

歴史のまちの今を伝えるまちづくり情報誌

多賀城 NOW

広報多賀城
10
Oct.2020
No.584

追憶、そして今
佐藤正人さん

市役所からお知らせ
市長退任のあいさつ
新型コロナウイルス感染症関連情報

多賀城ホットトピックス
一から学ぼう テニスの楽しさと魅力
拍手で応援 ソニー仙台FC 対奈良クラブ

くらしの情報
ネットや郵送が便利、国勢調査回答7日まで
インフルエンザ予防接種

みんなの広場
佐々木サワ子さん——手芸好きな仲間と作品づくり

多賀城イズム
歌手・宗久真紀さん

Cover
パパのマッサージに
赤ちゃんもごきげん





9月13日、「パパの子育て応援講座～パパと一緒に!ベビーマッサージ～」が中央公民館で、行われました。赤ちゃんにマッサージをするパパ、それを見守るママ。わらべうたのリズムにあわせたマッサージに赤ちゃんもごきげんでした。

発行 多賀城市
編集 総務部地域コミュニティ課
〒985-8531
宮城県多賀城市中央2丁目1-1
☎022-368-1141
www.city.tagajo.miyagi.jp

多賀城NOWは、悠久の歴史を誇る史都多賀城の「今」を発信するまちづくり情報誌です。本誌はウェブサイトでもご覧になれます。

多賀城市公式ホームページ
www.city.tagajo.miyagi.jp/

2020年10月の目次

- 2 追憶、そして今
新田住宅 自治会長 佐藤正人さん
- 4 市長退任のあいさつ
菊地市政14年間のあゆみ
- 6 新型コロナウイルス感染症関連情報
感染症災害対策本部会議結果/各種支援事業など/わっしょい!!たがファン
- 8 N&I 市役所からお知らせ
多賀城市長選挙投票日/保育所入所申請/多賀城市総合防災訓練/食品ロス削減月間/年金生活者支援給付金/お医者さんにかかる時は
- 12 多賀城ホットピックス
コンサート中に地震が発生 感染予防に配慮した訓練/仲間と微笑み交わしつつ勝負は真剣に/一から学ぼうテニスの楽しさと魅力/かわいい赤ちゃんに愛情マッサージ/拍手で応援ソニー仙台FC対奈良クラブ/心と音を合わせる絆のコンサート
- 14 暮らしの情報
募集/暮らし/福祉/子育て/学び/仕事/税/寄付/協定締結/表彰/放射線量測定結果/移動図書館さざんか号/多賀城百景
- 18 歴史と文化
神無月の探訪/Tagayasuプロジェクト/歴史の風/多賀城創建1300年に向けて/市立図書館イベント案内/文化センターイベント案内
- 20 健康ガイド
みんなで食育/百寿/くらしすこやかに/こどもの健康/10月の相談/消費生活情報/休日の診療
- 22 みんなの広場
注目の人 佐々木サワ子さん/ギャラリー/逸品物語/すくすくげんき/交流広場/東北歴史博物館催事情報
- 24 イベント情報
鶴ヶ谷児童館/離乳食教室/八幡保育所/すくっぴーひろば/西部児童センター/志引保育所/市民活動サポートセンター/多賀城市民スポーツクラブ/中央公民館/山王地区公民館/シルバーワークプラザ
- 26 多賀城イズム
歌手 宗久真紀さん



追憶

そして今

震災3.11▶復興9年

at the time of earthquake 14:46 11th Mar.2011

9年前に東日本大震災が起きた時、人は何を考え、どんな行動をしたのでしょうか。災害の記憶を教訓に、私たちが次の災害に備えるために、「あの時」を振り返ります。

証言 #6

佐藤 正人さん (71) 新田字西後



自治会で借りている畑で収穫した野菜を、笑顔で見る佐藤正人さん

生きている喜び 感謝の恩返し

正人さんは会社で突如大きな揺れに襲われました。上から荷物が降ってきて、回避するのがやっとでした。揺れが収まり外に出ると、辺り一面の家が傾き、現実だと思えませんでした。

真っ先に浮かんだのは塩竈に住んでいる母のこと。サイレンが鳴り続け不安が募る正人さん。車を走らせていると、避難所へゆっくりと歩く母の姿を見つけました。ひと安心すると同時に、今度は昔お世話になった近所の人たちの顔が浮かびました。安否を確かめにくくと、みんな家で座り込んでいました。「津波が来ているから、逃げないと」と必死で声を掛け、避難所へと連れていきました。

当時のことを正人さんは、「自分が生かされていると感じました。困っている人がいたら助ける、それは自分にとって当たり前のこと。だから自然と体が動いたんです」と話します。2015年に新田住宅に入居。2018年から自治会長を務めています。「皆それぞれ出身は違っていても、今住んでいるところがふるさとです。自分が生きた証になる場所だから」と、今の居場所で生きる意味を語ります。

「自分が生きているのは誰かに支えられているから。だからこそ人のために」と、行動し続ける正人さん。「自治会のために何ができるか」を、皆と考えながら体を動かし前を進みます。

Profile

さとう まさと
1949(昭和24)年、塩竈市生まれ。1998年から多賀城に住み、建設会社を長年経営した。現在、新田住宅自治会の会長を務める。趣味は、野菜づくりの傍ら絵を描くこと。

菊地市政 14年間のあゆみ

第1期 平成18年8月～平成22年8月

平成18年	8月	村長時代から数えて第35代 市制施行から歴代4人目
平成19年	11月	埋蔵文化財調査センター体験館(多賀城史遊館)開館 東北学院大学との連携協力に関する協定締結
平成20年	6月	多賀城市市民活動サポートセンター開館
平成22年	2月	奈良県奈良市との友好都市提携に関する協定締結



奈良市との友好都市締結(仲川げん奈良市長と)

第2期 平成22年8月～平成26年8月

平成23年	3月	第五次多賀城市総合計画策定
	11月	市制施行40周年
	12月	多賀城市歴史的風致維持向上計画策定、多賀城市震災復興計画策定
平成25年	2月	東北大学災害科学国際研究所との連携と協力に関する協定締結
	11月	減災都市宣言、仙石線多賀城地区連続立体交差事業完了
平成26年	3月	津波復興拠点整備・宮内地区被災市街地復興土地区画整理事業・多賀城駅北地区第一種市街地再開発事業施行認可



市制施行40周年式典

第3期 平成26年8月～平成30年8月

平成26年	10月	桜木地区災害公営住宅 市営桜木住宅完成
平成27年	3月	国連防災世界会議において「レジリエントシティ」承認
	9月	新田地区災害公営住宅 市営新田住宅完成
	10月	多賀城市まち・ひと・しごと創生総合戦略策定
	12月	緊急避難路・物流路「清水沢多賀城線・笠神八幡線」着工
平成28年	3月	多賀城市立図書館・子育てサポートセンター開館、東北随一の文化交流拠点構想実現の一環として Tagayasu プロジェクト始動(多賀城世界絵本フェスタ開会、多賀城版オペラ「魔法の笛」開催)、鶴ヶ谷地区災害公営住宅 市営鶴ヶ谷住宅完成、三陸沿岸道路仙塩道路4車線化・多賀城インターチェンジ開通
	12月	宮内地区災害公営住宅 市営宮内住宅完成
平成29年	6月	子どもの心のケアハウス開所
	8月	復興への祈り 多賀城万灯会開催(Tagayasuプロジェクト)
	9月	仙塩広域都市計画事業 多賀城駅周辺土地区画整理事業完了
平成30年	4月	東日本大震災復興祈念特別展「東大寺と東北-復興を支えた人々の祈り-」開会
	6月	宮内地区被災市街地復興土地区画整理事業完了
	8月	幸せ色の多賀城-光のアートイベント-開催(Tagayasuプロジェクト)



市営鶴ヶ谷住宅入居式



東日本大震災復興祈念特別展「東大寺と東北」開会式

第4期 平成30年8月～令和2年10月

令和元年	6月	多賀城跡あやめまつり 光のインスタレーション開催(Tagayasuプロジェクト)
	8月	千葉雄大さんを「悠久浪漫大使」に任命
令和2年	3月	津波復興拠点整備事業完了
	4月	さんみらい多賀城イベントプラザ(STEP)完成
	6月	特別史跡多賀城南門等復元工事起工式



特別史跡多賀城南門等復元工事起工式

問 市長公室政策秘書担当 ☎内線218

市長退任のあいさつ

市民の皆様へ 心から感謝申し上げます



この度、10月9日をもって、任期を1年10カ月残り、4期14年余にわたる多賀城市長の職を退任することとなりました。

平成30年8月、市民の皆様のご信任を賜り、4期目となる市政運営を全力で邁進していくことをお誓い申し上げたなか、任期中での退任となりますこと、市民の皆様をはじめ、関係機関の方々に、心よりお詫び申し上げます。

この14年余を振り返れば、多賀城市の進むべき道しるべとなる第五次多賀城市総合計画を定めた矢先に、東日本大震災が発生いたしました。

市域の3分の1が津波で浸水し、甚大な被害を受けた本市ですが、世界中から温かいご支援や全国各地の自治体から職員派遣や物資支援などの力強い応援をいただきました。

また、市民の皆様、企業の皆様、市議会議員の皆様、そして職員の頑張りによって、県内でも早く復興することができました。

緊急避難路・物流路となる清水沢多賀城線・笠神八幡線の着工、津波復興拠点となるさんみらい多賀城・復興団地の造成など、これまで全力で取り組んできた復興事業も終わりが見えてきたところです。

また、本市40年来の悲願であった多賀城駅周辺の整備事業を完了し、多賀城駅前に移転新築した市立図書館や多賀城市文化センターを拠点に、多賀城ならではの新しい価値を創出することで、人と人との出会いや、交流の絶えない「東北随一の文化交流拠点構想の実現にも取り組んでまいりました。

そして、不転転の決意で臨んだ特別史跡多賀城南門等復元整備事業も、立柱式を迎える運びとなりました。

この多賀城は、間もなく創建1300年を迎えようとしている歴史のあるまちであり、震災を乗り越え、さらにその先

新たな未来に歴史を紡いでいくところでは、作家の司馬遼太郎さんの「街道をゆく」の中で、「多賀城そのものが詩である」と述べていただいたのをヒントに、歴史のまち「史都」という呼称に加えて、詩(うた)のまち「詩都」という呼称も用いて多賀城のまちづくりを進めてまいりました。

人々がこの多賀城というまちで、幸せや楽しみを見つけ、豊かに暮らしていけるよう、平成28年の市立図書館の駅前オープンを皮切りに、世界各国の貴重な絵本の展示などを行った多賀城世界絵本フェスタや、東大寺との歴史的なご縁により実現することができた東大寺展などさまざまなアートイベントを開催いたしました。

このようにして育ってきている文化の芽は、これから迎える多賀城創建1300年や、



さんみらい多賀城イベントプラザ(STEP)



市立図書館



東大寺展 写経体験

さらにはその先の未来に向けて大きな花を咲かせ、多賀城に暮らす人々が豊かな未来を築き上げていく礎になっていくものと自負しております。

来年は、市制施行50周年を迎えるとともに、第六次多賀城市総合計画がスタートします。

この大きな節目の年だからこそ、未来への創造を次世代の皆様へ託し、今後はひとりひとりの市民として、見守りたいと思っております。

これまでの皆様の温かいご厚情とご支援に、改めて深く感謝申し上げます。

結びに、多賀城市のさらなる発展と市民の皆様のご健勝とご多幸を祈念いたします。退任のあいさつといたします。本当にありがとうございました。

多賀城市長
菊地健次郎

新型コロナウイルス感染症に関する本市の主な事業や行事の変更、市の動きなどについてお知らせします。



＝感染症災害対策本部会議結果＝

8月31日⑩	第25回感染症災害対策本部会議開催
	国の催物の開催制限などに対応した9月1日以降の市内公共施設および事業の対応について協議
9月11日⑩	第26回感染症災害対策本部会議開催
	新型コロナウイルス感染症患者の市内発生時の対応について協議
9月18日⑩	第27回感染症災害対策本部会議開催
	新型コロナウイルス感染症患者の市内発生時の対応について協議

わっしょい!! たがファン



支援の受け付けは10月15日⑩まで

多賀城のお店を応援するプロジェクト

「たがファン」とは、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている市内のお店を応援することで、多賀城を盛り上げるプロジェクトです。

クラウドファンディングにより「行きつけのお店の力になりたい」「地元を応援したい」気持ちを目に見える形でお店に届けることができます。

応援はコロナ禍でお店が必要としている運営資金を届けること。大好きなお店、思い出の詰まったお店、他のまちの人にも薦めたいお店。たくさんの「たがじょう」の「ファン」を募集しています。

返礼品として、応援したお店で使える割増チケットや商品をお届けします。

①食べて応援コース

返礼品 3割増飲食チケット

③泊まって応援コース

返礼品 5割増宿泊チケット

②買って応援コース

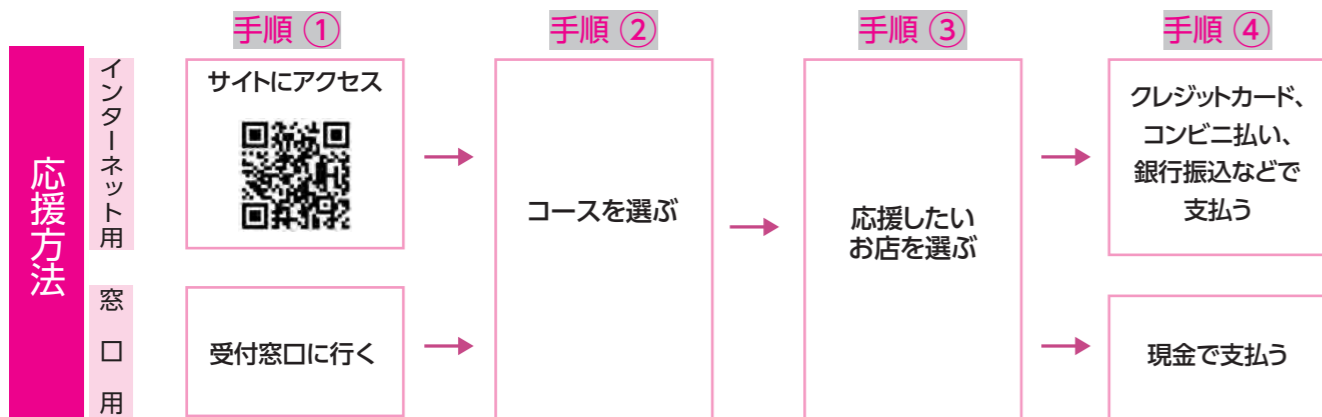
返礼品 3割増商品かチケット

④チャレンジ応援コース

返礼品 多賀城発の新商品

選べる
4つのコース

応援した人の中から抽選で300人に多賀城創建1300年記念グッズなどをプレゼントします



受付窓口一覧

窓口	期間	受付時間
薦屋書店 多賀城市立図書館	15日⑩まで毎日	9:00~22:00
大代地区公民館	6日⑩、8日⑩	9:00~17:00 (12:00~13:00を除く)
山王地区公民館	1日⑩、2日⑩、 13日⑩、14日⑩	9:00~17:00 (12:00~13:00を除く)

返礼スケジュール

▶割増チケット 11月中旬以降順次発送
利用期間 11月下旬~令和3年4月30日まで
(宿泊施設は令和3年2月1日~7月31日まで)

▶商品 12月上旬以降順次発送

特設サイト <https://greenfunding/tagafan>

☎ 商工観光課 ☎内線473
業務受託者 多賀城市観光協会
☎364・5901 (9時~17時)

ぐるっとたがじょうスタンプラリー

スタンプの押印やスタンプを集めたカード特典の利用期限は15日⑩までです。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 商工観光課 ☎内線472 業務受託者 多賀城・七ヶ浜商工会 ☎365・7830

ひとり親世帯臨時特別給付金 ☎ 子育て支援課 ☎内線674	基本給付 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円 支給対象者 ①令和2年6月分の児童扶養手当受給者(8月11日に支給口座に振り込み済み)②公的年金等を受けているために児童扶養手当の支給を受けていない人③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準の人 追加給付 1世帯5万円 支給対象者 上記①・②のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した人 受付期間 11月30日⑩まで(申請書などは市ホームページからダウンロード可。)
子育て世帯生活応援商品券 ☎ 子育て支援課 ☎内線672	配布額 1世帯2万円分の商品券 申請が必要な世帯 令和2年8月1日時点で本市に住所を有する世帯のうち、市外に住所を有する平成14年4月2日から令和2年7月31日までに生まれた児童を養育している人が属する世帯 必要書類 申請書、市外に住所を有する児童が属する世帯全員の住民票の写し(本籍、筆頭者、世帯主の氏名及び続柄が表示されたもの) 申請方法 30日⑩までに子育て支援課へ直接または郵送(締切日当日必着)*申請書は市ホームページからダウンロード可。平成14年4月2日から令和2年7月31日生まれの児童が同一世帯にいる世帯へは8月に簡易書留で世帯主あてに郵送済みです。
傷病手当金の適用期間の延長 ☎ 国保年金課 ☎内線121	国民健康保険および後期高齢者医療における新型コロナウイルス感染症に感染した被用者などに対する傷病手当金の支給の適用期間が12月31日まで延長になりました。
第3期 事業継続支援給付金支給事業 10月~12月減収分 ☎ 商工観光課 ☎内線472	*第1期および第2期の給付を受けている場合も対象 給付額 1事業者あたり10万円(複数店舗の場合も1事業者とみなす) 対象 次に掲げる全ての要件を満たす事業者①市内で事業を営む小規模事業者など②売上高が10月から12月までの任意の1か月間と前年同月を比較して20%以上減少していること 受付期間 11月2日⑩~令和3年1月29日⑩(当日消印有効) 必要書類 ①申請書兼請求書②売上高比較表(①②の指定様式は10月下旬ころに、市ホームページに掲載または商工観光課に備えつけ予定)③事業確認書類(営業許可証などの許可証、確定申告書などの写しで市内で営業していることが分かる記載のあるもの④比較するそれぞれの対象月の売上台帳などの写し(例:令和2年10月分と令和元年10月分)⑤本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)の写し⑥振込先口座確認のための通帳またはキャッシュカードの写し(振込先は必ず申請者と同一名義) 申請方法 商工観光課あて郵送または事前予約の上、申請書類を持参してください。

*第2期事業継続支援給付金および理容業・美容業等衛生環境確保支援金**申請期限は30日⑩まで**です。申請期限付近は混雑が予想され、支給まで時間がかかる場合がありますので、早めに申請してください。

令和2年多賀城市
市政功労者表彰式典

新型コロナウイルス感染症対策として、会場内の密集・密接を避けるなどの配慮をし、受賞者、受賞者の親族および所属団体関係者等のみで行います。

開催日 11月1日⑩
市長公室政策秘書担当
☎内線217

第27回「壺の碑」
全国俳句大会

開催を予定していた「当日の部(会場を利用した大会)」は、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から中止となりました。特別選者による講演会は、YouTubeでの配信を予定しています。

「兼題の部」は、予定どおり実施します。

「壺の碑」全国俳句大会
実行員会事務局
小松 ☎365・0492

2 保育所等の入所申請書類を配布します

令和3年度保育所入所申請

問 保育課保育係 ☎内線 183



*注意点

- ①現在、令和2年度中の入所申請している場合も、改めて令和3年度の入所申請が必要です。
- ②認定こども園の幼稚園部分および事業所内保育事業所の従業員枠の利用を希望する場合は、直接該当の施設へ申し込んでください。
- ③家族の状況により申請に必要な書類が異なります。

市内の認可保育所、認定こども園、小規模保育事業所および事業所内保育事業所(表1)の入所申請書類を配布します。

対象／就労などで保育が必要な世帯の未就学児の保護者で、令和3年4月1日から6月1日までに入所を希望する人

期間／21日㊤から

配布方法／市ホームページからダウンロードしてください。保育課窓口に来庁する場合は必要最低限の人数で来庁してください。

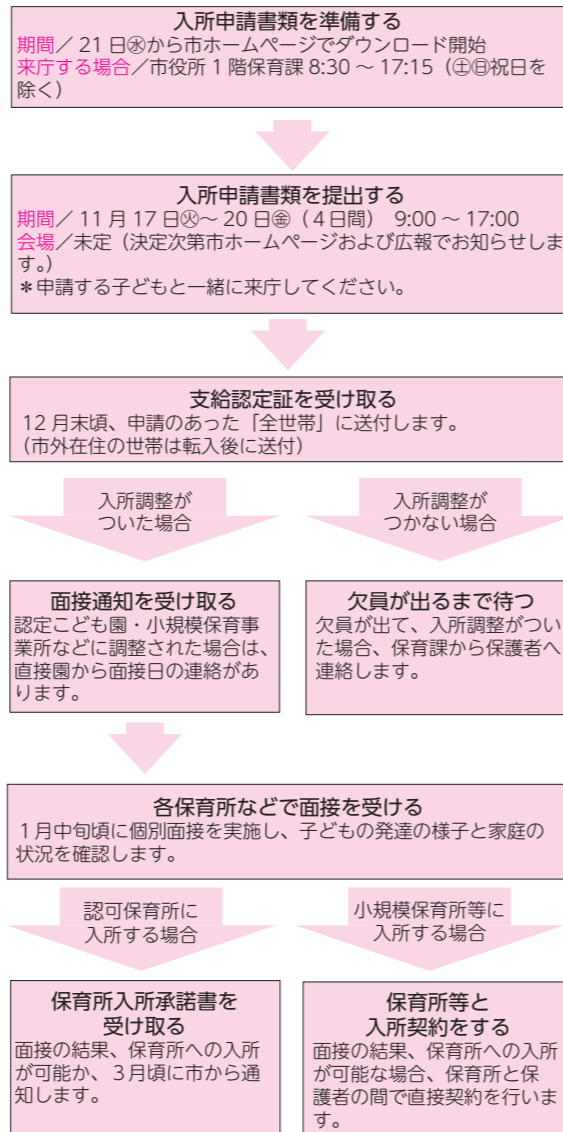
申請手続きの流れ／表2のとおり

申し込み対象施設一覧(表1)

施設名	住所	利用定員
志引保育所	東田中二丁目 30-8	90
八幡保育所	八幡二丁目 3-13	90
桜木保育所	桜木二丁目 4-2-206	60
多賀城泉保育園	伝上山三丁目 10-25	80
大代保育園	大代一丁目 4-3	80
浮島保育所	浮島二丁目 10-1	100
あかね保育所	新田字下 207	90
下馬みどり保育園	下馬一丁目 10-4	60
多賀城はるかぜ保育園	高橋四丁目 1-6	90
多賀城すみれ保育園 ※1	新田字北 1-3	60
つめ草保育園	南宮字町 73-3	60
アルシユ多賀城保育園	中央二丁目 8-1 2階	60
保育園ドリームチルドレン ※1	高崎一丁目 6-19	60
山王保育園 ※1	山王字山王三区 58	70
鶴ヶ谷保育園	鶴ヶ谷一丁目 11-2	78
(仮称)高崎保育園 ※2	東田中一丁目	50
認定こども園多賀城東幼稚園・あずま保育園	浮島一丁目 13-5	74 保育部分
笠神保育所 ※3	笠神五丁目 10-33	75 保育部分
明月託児所	明月一丁目 7-10	12
メーデルキッズ保育園	東田中二丁目 40-32-204	12
おおぞら保育園	高崎一丁目 21-1	12
もりのなかま保育園 多賀城高橋園	高橋四丁目 19-8	19
保育園れいんぼーなーさーりー 多賀城高橋館	高橋三丁目 4-24	12
きらり保育園多賀城	新田字後 8-2	12
保育園ドリームリトルチルドレン	八幡三丁目 11-3 1階	12
事業所内 保育事業所	まめまめ保育園 桜木二丁目 2-22	15 従業員枠含む

※1 今後、認定こども園へ移行予定
 ※2 令和3年4月開園予定の認可保育所(0歳から2歳までの子どもを保育する施設)
 ※3 令和3年4月認定こども園へ移行予定

申請手続きの流れ(表2)



1

令和2年10月25日㊤は 多賀城市長選挙投票日です

問 選挙管理委員会事務局 ☎内線 632

みんなで投票。みんなで参加。
あなたの一票大切に。



投票日/10月25日㊤

投票時間/7時~20時

投票場所/居住投票区の投票所(投票所入場券、市ホームページで確認できます)

投票できる人(①と②の両方を満たす人)

- ①令和2年7月17日までに住民票が作成(転入届)されており、基準日(10月17日)において、引き続き三か月以上住民基本台帳に記録されている人。
- ②平成14年10月26日までに生まれた人
- *市内で転居した人、10月2日㊤まで転居届を提出していれば、新しい住所地の投票所で投票できます。
10月3日㊤以降に転居した人は、前住所地の投票所で投票してください。
- *投票日までに市外へ転出した人は、投票できません。

期日前投票(19日㊤から24日㊤まで)

投票日(25日㊤)に仕事・旅行・入院・レジャーなどで投票できない人は、期日前投票ができます。

*期日前投票日時時点で18歳未満の人は、不在者投票になります。

時間/8時30分から20時まで

場所/選挙管理委員会事務局(市役所敷地内)、最終日(24日)のみ母子健康センター(市役所敷地内)

必要な物/投票所入場券(未着・紛失などで持っていない人も投票できます。身分証明書・印鑑などは不要)

*投票所入場券裏面「期日前投票宣誓書兼請求書」欄に、氏名・生年月日を自書し、選挙当日投票できない事由欄の番号を○で囲み、受付に提出。

*期日前投票の最終日(24日㊤)は混雑が予想されます。投票する候補者が決まったら、早めの投票をお勧めします。

不在者投票

投票日まで、仕事や学業などで市外に滞在している人は、滞在先の選挙管理委員会です不在者投票ができます。

◎病院などでの不在者投票

県の選挙管理委員会が指定した病院や施設に入院中・入所中の人は、それぞれの病院・施設です不在者投票ができます。

多賀城市内および塩釜地区市町の指定病院・施設	
指定病院	仙塩総合病院、塩釜市立病院、坂総合病院、緑ヶ丘病院、赤石病院、松島病院、宮城利府掖済会病院、仙塩利府病院
指定介護老人保健施設	恵愛ホーム、リハビリパークみやび、グリーンヒルズ、やまと塩竈、松島みどりの家、利府仙台ロイヤルケアセンター、加瀬ウェルネスタウン
指定老人ホーム	多賀城苑、清楽苑、第二清楽苑、こころの樹、松島長松苑、ウイズ月見ヶ丘、ケアハウス月見ヶ丘、十符・風の音、壱ノ町
指定身体障害者支援施設	杏友園

10月のマイナンバーカード専用休日窓口の日程を変更します

多賀城市長選挙に伴い、10月の休日窓口開設を変更します。

*11月から令和3年2月までの毎月最終日曜日の開設変更はありません。

開設日/変更前10月25日㊤

変更後11月1日㊤

時間/9時~正午

問 市民課市民係 ☎内線 145

◎郵便等による不在者投票

対象/自分の名前が自書でき、次の項目に該当し、あらかじめ市の選挙管理委員会から郵便等投票証明書の交付を受けた人

- ①身体障害者手帳を持ち、両下肢・体幹・移動機能の障害が1級または2級の人、心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸の障害が1級または3級の人および免疫、肝臓の障害が1級から3級の人
- ②戦傷病者手帳を持ち、両下肢体幹の障害の程度が特別項症から第2項症までの人。内蔵機能障害の場合は特別項症から第3項症までの人
- ③宮城県知事から、障害の程度が前記①②に該当すると証明された人
- ④介護保険法の被保険者証で、要介護状態区分が要介護5の人

前記①~④の郵便などによる不在者投票をすることができる選挙人で、次の項目に該当する人は、あらかじめ市の選挙管理委員会に届け出た者(選挙権を有する者に限る。)に投票に関する記載をさせることができます。

- ①身体障害者手帳に、上肢または視覚の障害が1級と記載されている人
- ②戦傷病者手帳に、上肢または視覚の障害が特別項症から第2項症までと記載されている人
- ③宮城県知事から、障害の程度が前記①②に該当すると証明された人

*郵便等による不在者投票の請求は10月21日㊤必着です。



災害時における物資供給に関する協定を締結
王子コンテナ株式会社と本市は7月30日、災害時の物的支援として段ボールベッド、段ボール製間仕切りなどの供給について協定を締結しました。

たがじょう安心メール
登録者に、市内・周辺地域の地震・防災情報などをメール配信します。



全国一斉情報伝達試験
地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達試験が行われます。実際の災害情報と間違えないでください。
日時/7日⑩11時

防災意識を高める

令和2年度多賀城市総合防災訓練
問 交通防災課消防防災係 ☎内線 273
東日本大震災、昨年の東日本台風と、災害はいつやってくる分かりません。定期的に日頃の備えを再確認しましょう。
日時/11月14日⑨9時~正午
場所/多賀城市役所・市内全域

参加機関および団体(予定)/防災関係機関、企業団体、災害協定締結自治体、自主防災組織、住民など
想定/東日本大震災規模の災害を想定。地震発生と同時に市内全域にわたって多くの被害が発生し、ライフラインが寸断され、一部の地域にかけ崩れ河川氾濫による洪水発生。

訓練種目(予定)
①広報訓練
②自助訓練(シェイクアウト、非常持出品、備蓄品などの点検)
③情報収集伝達訓練など
実施の概要
①災害発生から初動体制の確立を検証する。
②住民は、新型コロナウイルス感染防止のため参集訓練は行わず、自宅などで自助の取り組みなどを確認する。
③避難行動、避難所開設は行わない。
訓練の中止/災害発生、気象状況または新型コロナウイルス関連など、やむを得ない場合は訓練を中止。

前年の年金収入額とその他の所得額が一定基準以下などの要件に該当する国民年金受給者に生活支援の目的で、年金に上乗せ支給されます。受け取りには請求書の提出が必要です。
新たに支給対象と見込まれる人に、10月中旬以降、請求手続き案内を日本年金機構から送付します。必要事項を記入し、日本年金機構へ提出してください。

原則、請求した月の翌月分から支給されますが、請求書が令和3年2月1日までに日本年金機構へ到着し支給決定された場合、当初の支給開始月(個人)に遡って給付金が支給されます。
ごに異なる)に遡って給付金が支給されます。
これから年金を受給する場合は、年金の請求手続きと併せて提出してください。
*すでに給付金を受給している場合、手続きは不要です。
詳しくは問い合わせください。

5 手続きはお早めに 年金生活者支援給付金

問 日本年金機構 ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

給付金の種類	支給要件 ※以下の要件をすべて満たす	給付額	給付対象外
老齢(補足的老齢)年金生活者支援給付金	①65歳以上で老齢基礎年金を受けている ②同一世帯の全員が市民税非課税 ③前年の年金収入額とその他の所得額の合計879,900円以下	老齢年金生活者支援給付金の額は、5,030円(月額)を基準に、保険料納付済期間、保険料免除期間などに応じて算出	①日本国内に住所がない ②年金が全額支給停止 ③刑事施設等に拘禁されている
障害年金生活者支援給付金	①障害基礎年金を受けている ②前年の所得額が「4,621,000円+扶養親族の数×38万円」以下	○障害等級2級 5,030円(月額) ○障害等級1級 6,288円(月額)	*①または③の場合は、年金事務所へ届出が必要
遺族年金生活者支援給付金	①遺族基礎年金を受けている ②前年の所得額が「4,621,000円+扶養親族の数×38万円」以下	○5,030円(月額) *2人以上の子が遺族基礎年金を受給している場合は、5,030円を子の数で割った金額がそれぞれに支給	

4 「もったいない」のところがけ

10月「食品ロス削減月間」
問 生活環境課環境リサイクル推進係 ☎内線 235



まだ食べられるのに、捨てられてしまう食品を「食品ロス」といいます。
食品ロスを減らすため、一人一人が「もったいない」という意識で行動することが重要です。日常生活で出来る範囲から取り組みましょう。

家庭でできること

- 冷蔵庫チエック
買い物前に、食材を確認。
- 買い過ぎに注意
まとめ買いを避け、使う分、食べられる分だけ買う。
- エコフッキング
野菜の根・茎・ヘタには栄養が凝縮されています。それらの部位を活用した料理を始めてみましょう。
- 期限表示
賞味期限 おいしく食べられる期限(期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。)
- 消費期限 安心して食べられる期限
- 保存場所
食材が傷む原因は、温度や湿度、酸素および酵素などさまざまです。
- 生ごみ処理機を使う
食材にあった方法や場所で保存すると、美味しさを保てます。

仕方なく捨てる食品は、生ごみ処理機を利用して、ごみの減

日本の主な食品ロスの発生量と発生原因

区分	発生量/年	発生原因
外食産業	約133万ト	・客が食べ残した料理 ・客に提供できなかった仕込み済みの食材
家庭	約291万ト	・期限切れなどによる直接廃棄 ・料理の作り過ぎや食べ残し ・調理時に食べられる部分まで捨てている過剰除去

量・リサイクルをしましょう。
外食でできること
●3010(サンマルイチマル)運動
外食産業は食品ロスの発生量が多く、特に宴会の食べ残しは食品提供量の14・2%にのぼり、料理7皿のうち1皿が廃棄されていることに相当します。
3010運動とは、宴会の開始から30分と終了の10分前には席を立たずに料理を楽しむ時間を設けることで、食べ残しを減らす運動です。
食べ残しを減らし、楽しく過ごすために、3010運動を職場や知人との宴会から始めてみましょう。

6 お医者さんにかかる時は

ポイントを紹介
問 国保年金課国保庶務係 ☎内線 121



無料低額診療事業
経済的理由により適切な医療が受けられない場合、安心して治療を受けられるよう、医療費の一部負担金の全額または一部を免除する事業です。
問 坂総合病院 ☎365・5175
宮城利府掖済会病院 ☎767・2151

セルフメディケーション
自分の健康に責任を持ち、軽度な身体不調は自分で手当てすることです。
軽い体調不良時に、市販の医薬品(OTC医薬品)を使って健康維持や病気の予防・治療をしましょう。

かかりつけ医を持つ
自分や家族の健康状態や病歴などを把握している医者がいると、気軽に相談したり、病気を未然に発見できる場合があります。
重複受診をやめる
同じ病気で複数の医療機関を受診すると、医療費が増え、重複検査や投薬で体に悪影響を与えます。現在の治療に不安がある場合は、担当医と話し合います。
柔道整復の施術を受ける時は
負傷原因を正しく伝えましょう。急性の外傷性の負傷でない場合や、負傷原因が労働災害に該当する場合、通勤途上に負った負傷は健康保険の適用にはなりません。
ジェネリック医薬品(後発医薬品)を活用
特許期間の過ぎた新薬(先発医薬品)と同じ効果効能のある処方薬で、新薬と同様の安全基準の信頼できる安価な薬です。

交通事故などに遭ったときの医療費
交通事故やけんかなど、第三者の行為によるのが国民健康保険や後期高齢者医療の保険証を使って治療を受けたときは、市役所へ届け出が必要です。
業務上や通勤災害によるものでなければ、健康保険で治療を受けられますが、治療費は加害者負担が原則なので、健康保険が一次的に立て替えて支払いをします。
そこで一時的に給付した費用を加害者に請求する際に「第三者の行為による被害届」が必要なので、速やかに国保年金課へ提出してください。
示談金などで治療費をすでに受け取った場合、保険証は使えません。
手続きについては、問い合わせください。



training

コンサート中に地震発生 感染予防に配慮した訓練

「コンサートで避難訓練 2020」が8月30日、文化センターで行われ約80人が参加しました。

コロナの演奏が始まった数分後、大きな地震の発生を知らせる音流れました。参加者は館内アナウンスに従い、姿勢を低く頭を手で覆って、新型コロナの感染予防のため距離を取りながら、大ホールホワイエへ避難しました。

訓練終了後、参加者は会場に戻り、塩釜コロナ合奏団(代表藤野準さん)らが奏でる温かな音色を楽しみました。



参加者の声

大竹優也さん(45) 桜木2丁目
地震が起きた時、実際に動けるかトレーニングしておくことが大切だと感じました。コロナ演奏、とても素晴らしかったです。

family

かわいい赤ちゃんに 愛情マッサージ

「パパの子育て応援講座～パパと一緒に！ベビーマッサージ～」は9月13日、中央公民館で行われ5組が参加しました。

参加者は、講師の齋藤勇介先生から父親の子どもとの接し方、植物性100%のスイートアーモンドオイルを使った乳児へのマッサージ方法を学びました。

パパたちは赤ちゃんに声を掛けながらマッサージを行い、赤ちゃんも気持ちよさそうでした。



参加者の声

石田真也さん 沙織さん 高橋3丁目
碧唯ちゃん(0歳5カ月)
家族で参加しました。わらべうたを歌いながらのマッサージを試してみたいです。



sports

仲間と微笑み交わしつつ 勝負は真剣に

「多賀城市シニアクラブグラウンドゴルフ大会」は9月3日、中央公園で行われ、同シニアクラブ連合会の会員約180人が参加しました。

野球場とサッカー場に分かれた会員たちは早速ゲーム開始。今年はコロナの影響で外で体を動かす機会が減ったけれど、グラウンドゴルフの練習は欠かさなかったという人も多く、朗らかに語り合いながら、軽やかなスイングを見せていました。



参加者の声

千葉正實さん(84) 高崎3丁目
コロナで中止の行事も多い中、今日は久々に仲間と顔を合わせて屋外で体を動かして。気持ちがいいです。



sports

拍手で応援 ソニー仙台FC 対 奈良クラブ

「JFL(日本フットボールリーグ)第20節」は9月13日、みやぎ生協めぐみ野サッカー場(宮城県サッカー場)で行われ、147人の観客が応援に駆け付けました。

ソニー仙台FCは本市の友好都市奈良市のチーム「奈良クラブ」と対戦。1対1の引き分けで終了しました。

本試合は今シーズン初の有観客で行われました。感染症拡大防止のため、観戦時は声援を控えるなど、通常とは違うスタイルでしたが、観客は拍手で一息懸命応援していました。

community

心と音を合わせる 絆のコンサート

「絆づくりコンサート」(東北市民バンド協議会)は9月19日、新田住宅で行われ、約20人が参加しました。

演奏者は木管五重奏カラフルの皆さん。クラリネット、フルート、オーボエ、ホルンやファゴットが奏でる音色に、参加者はうなずいて聴き入ったり、手拍子をしてリズムに乗ったりと、芸術の秋のひとつを楽しんでいました。

コンサート後は演奏の余韻に浸りながらお茶の時間。コロナ感染対策をしながら、演奏者と参加者が絆を深めていました。



参加者の声

内田弘子さん(86) 新田字後
生の演奏を聴くことができ、本当にありがたいです。若い人たちが演奏する姿に感動しました。音楽は心を癒してくれます。



sports

一から学ぼう テニスの楽しさと魅力

「ナイターテニス教室」は9月12日、さんみらい多賀城イベントプラザ(STEP)で行われ、13人が参加しました。

前半はテニスボールに慣れることから始まり、後半はサーブやボレーなど、ボールを打つときの基本的な体の動きのアドバイスを受けながら、次々にボールを打っていました。

初めてテニスラケットを握った人たちは、レッスンを通してテニスを楽しんでいる様子でした。



参加者の声

遠藤一則さん(68) 下馬2丁目
普段からスポーツをしています。今回初めてテニスに挑戦しました。とても楽しかったです。





【神無月の風景】
|多|賀|城|百|景|

募集

子育て

福祉

子育て

健康

学び

仕事

税

植物カルタづくり
ワークショップ

市民文化創造担当
☎内線261

多賀城出身の画家・浅野友理子さんを講師に、多賀城に自生する植物などを描いて、自家製カルタを作ります。

▼日時 11日⑩11時～正午▼
会場 東北歴史博物館
▼定員・費用 先着15人・無料▼
▼申し込み 氏名、年齢、連絡先（電話番号またはメールアドレス）を電話またはメール（sozo@city.tagajo.niagaj.jp）▼その他 当日は東北歴史博物館にて3・11アートファンタジア2020多賀城が同時開催されます。詳しくはQRコードから確認してください。



大人のための紫草染め

多賀城史遊館
☎368・3127

大伴家が身につけた紫の衣装にちなみ、紫草根から採取した溶液で絹の布を染めます。

▼日時 11月7日⑩14時～16時▼
▼会場 中央公民館料理実習室▼
▼対象 高校生以上10人程度▼
▼費用 1200円（予定）▼
▼申し込み 10月24日⑩11月5日⑩☎電話で

あなたの地域にも
いける事例紹介

介護福祉課介護予防係
☎内線664

地域の身近な人々で助け合ったりするつながり（地域のお宝）を探して、近所で楽しく暮らすコツを皆さんで共有しましょう。

▼名称 地域支え合い講座
▼対象 どなたでも▼
▼費用 無料▼
▼申し込み 氏名、生年月日、電話番号、受講する講座を電話、ファクス、メールまたは直接。FAX368・7394 メール kago@city.tagajo.niagaj.jp

日時・定員	内容	会場
12日⑩ 14:00～15:30 ・30人	身近なつながりを探して、近所で楽しく暮らすコツを皆さんで共有しましょう。	【東部】市営鶴ヶ谷住宅集会所
14日⑩ 10:00～11:30 ・30人	身近なつながりを探して、近所で楽しく暮らすコツを皆さんで共有しましょう。	【中央】中央公民館
R3/1/16⑩ 10:00～12:00 ・150人	お宝事例発表会	市民会館小ホール

*受け付けは30分前から

地域介護予防スタート
アップ事業

介護福祉課介護予防係
☎内線666

市民が主体となり軽体操などを継続的に行うサークル活動の立ち上げを支援します。

労働に関するさまざまな問題について（相談の内容により他の適切な機関の情報提供や県労働委員会が行う「個別労働紛争のあっせん」を紹介いたします）▼相談受け付け⑩（祝日、年末年始を除く）8時30分～17時15分

税 Tax

新築・増築した家屋は
家屋調査の対象です

税務課固定資産税係
☎内線154

令和2年1月以降に完成した新築・増築家屋の所有者に

寄付
ご厚意に感謝
(順不同、敬称略)

【社会福祉協議会へ】

市内農特産物

寄付者／仙台農業協同組合 多賀城支店

妊婦・高齢者などの移動を支援
一般社団法人宮城県タクシー協会
塩釜支部と協定締結



新型コロナウイルス感染症対策として、妊婦や高齢者の移動を支援するため、8月28日、標記協会と妊婦・高齢者移動支援事業に係る協定を締結しました。

優良な建設工事を行った事業者を表彰

9月1日、多賀城市優良建設工事表彰式を行いました。平成31年度に完成した工事の中で、優良な建設工事を施工し、高い評価を得た7事業者を表彰しました。

施工事業者	表彰工事名
株式会社遠藤工業	平成29年度公共下水道雨水工事（八幡-1-17工区）
株式会社鴻池組東北支店	平成29年度（都）清水沢多賀城線橋梁上部工事（砂押川部・仙石線部）
株式会社サクライ	平成31年度多賀城市庁舎耐震対策等事業北庁舎造成等工事
株式会社八島工務店	平成30年度公共下水道雨水工事（町前-1-1工区）

仕事

work

ポリテクセンター宮城
12月開講コース受講生

ポリテクセンター宮城訓練科
☎784・2820

▼募集訓練科名・定員 ①CAD・NCオペレーション科 16人 ②溶接施工科12人▼
▼訓練期間 6ヶ月（12月15日⑩）
▼令和3年6月10日⑩▼
▼会場 名取実習場▼
▼受講料 無料（テキスト代などは自己負担）▼
▼申し込み 14日⑩、11月25日⑩

ハローワーク塩釜
マリンゲート塩釜に移転

ハローワーク塩釜
☎362・3361

旧庁舎での業務は7月に終了しました。

▼新所在地 マリンゲート塩釜（塩釜市港町1・4・1）

賃金・退職・解雇など
相談は労働相談窓口へ

宮城県労働相談窓口
☎214・1450

▼内容 賃金や勤務時間などの労働条件、退職や解雇など

10月の納期

収納課収納係☎内線193

▼納期 ●市県民税 第3期 ●国民健康保険税 第6期 ●後期高齢者医療保険料 第4期 ●介護保険料 第4期

▼納期限 11月2日⑩

*納付は口座振替が便利です。（振替10月26日、再振替11月10日）

除く）であること④改修後の床面積が50平方メートル以上280平方メートル以下⑤次のいずれかの人が居住している住宅であること⑥65歳以上の人が、要介護認定または要支援認定を受けている人、障害がある人⑦次の工事で、補助金などを除く自己負担額が一戸当たり50万円を超えるものであること⑧廊下の拡幅、階段の勾配の緩和、浴室の改良、便所の改良、手すりの取り付け、床の段差解消、引き戸への取替え、床表面の滑り止め化▼
▼範囲 1戸あたり100平方メートル相当分までの税を3分の1減額▼
▼期間 工事が完了した日の属する年の翌年1月1日を賦課期日とする年度分▼
▼必要書類 ①減額申告書②税務課固定資産税係窓口に備え付け（市ホ

移動図書館さざんか号 10月の運行



新田第一	新田公民館前	14日⑩	9:30-10:00
新田第二	市営新田住宅駐車場	28日⑩	10:30-11:00
伝上山	市民プール駐車場	8日⑩	9:30-10:00
浮島・城南	ヤマザワ多賀城店駐車場	22日⑩	10:30-11:00
宮内	市営宮内住宅駐輪場前	7日⑩	9:30-10:00
桜木	桜木・県営住宅集会所前	21日⑩	10:30-11:00

笠神	塩釜第三中学校内駐車場	12日⑩	9:30-10:00
丸山	丸山住宅集会所南側駐車場	26日⑩	10:30-11:00
笠神	塩釜第三中学校内駐車場	5日⑩	9:30-10:00
鶴ヶ谷	市営鶴ヶ谷住宅駐車場	19日⑩	10:30-11:00
高橋第一	高橋・発向興業駐車場	6日⑩	9:30-10:00
高橋第二	ヨークベニマル多賀城店駐車場	20日⑩	10:30-11:00

*雨などで中止になった分の振り替え巡回はありません。

☎市立図書館 ☎368-6226

市内の放射線量などに関するお知らせ

空間放射線測定結果	生活環境課環境リサイクル推進係☎内線236
結果 基準値以内（最大値0.0536シーベルト）	
市民持ち込み食材の放射性物質測定結果	生活環境課総務企画係☎内線233
結果 8月分測定無し 基準値 1食品100ベクレル/*。飲料水10ベクレル/*。	水道水の放射性物質測定結果（9月1日現在） 施設整備課上水道施設係☎内線783
保育所で使用する給食食材の放射線物質サンプル測定結果（9月9日現在）	保育課保育係☎内線185
結果 基準値以下 基準値 50ベクレル/*。	学校で使用する給食食材の放射線物質サンプル測定結果（9月3日現在） 学校給食センター☎362-7874
結果 基準値以下 基準値 50ベクレル/*。	



神無月の探訪

浮島神社



こんもりと緑が茂る小さな丘の上にあり、数々の歌に詠まれた歌枕の地「浮島」だといわれています。周囲に民家がない時代には、まさに浮島のように見えたことでしょう。

【連載6】
Tagayasu
プロジェクト

政宗が育んだ 伊達な文化と多賀城

市長公室
市民文化創造担当
☎内線262

宮城を代表する歴史上の人物といえ、戦国大名として政治・軍事的に活躍した伊達政宗が第一に挙げられるかと思いますが、政宗は時代を代表する文化人でもありました。

仙台城を築くにあたり、仙台が陸奥国府の所在地である宮城郡に位置することから、名所・旧跡の再興と再生に力を尽くしました。その伝統的な文化を土台に、上方文化の豪華絢爛さ、政宗の個性ともいべき意表を突く粋な斬新さ、海外の文化に触発された国際性を取り入れながら、「伊達」な文化を仙台藩に創り上げました。また、政宗は歌枕への造詣が深

かったことから、歴代の藩主たちはそれを引き継ぎ、歌枕の地の再発見と整備・保護に取り組みしました。そのことが江戸に伝わり、松尾芭蕉の耳にも届きました。芭蕉はその様子を自分の目で確かめよう

と歌枕の地を巡り、その様子を『おくのほそ道』に記しました。特に壺碑（多賀城碑）を見た芭蕉は「これまで見てきた歌枕や旧跡はかつての姿を失っているものが多かったが、この碑だけは昔のままであり、苦勞の多かった旅のことなども忘れ、涙が出るばかりだ」と感動したことが記されています。芭蕉が感涙したという多賀城碑には、神亀元（724）年に多

展示内容

- ①多賀城創建1300年紹介展示
- ②日本遺産「政宗が育んだ伊達な文化」
- ③第27回「壺の碑」全国俳句大会入選句（特選）紹介

日程 16日金～20日金

場所 イオン多賀城店2階

*①は東北歴史博物館のロビーでも展示します

展示期間 11日金～11月23日月

歴史の風

連載111
南宮の領主
成田氏

現在の多賀城市域に関わる仙台藩士のうち、南宮村に領地を所有していたのが成田氏でした。「伊達世臣家譜」によれば左馬重勝を祖とし、姓は伊達郡成田邑（現福島県桑折町成田）に居住していたことにちなみます。初代重勝は伊達政宗に仕え、政宗の岩出山入部に従い志太郡有箇袋（現大崎市三本木町蟻ヶ袋）に領地を持ち、政宗の仙台移住の際、南宮村に知行地を給されます。重勝はしばしば戦功を

あげ、褒美として武田信玄所用の飛鶴立物（兜の前立）を賜りました。二代目佐平次重継も慶長5（1600）年、最上領に攻め入った上杉景勝と対峙した伊達・最上軍に加わり武功をあげ、谷山と称する脇差一口を政宗から授かっています。成田氏歴代当主は、小姓頭という、藩主の身の世話を司る役目や、鳥見横目という、藩主の獵場を管理し、鳥の保護を行う役に就いていました。7代目の作十郎友行は宮城郡南宮市川利府鳥見横目に任ぜられ、長年の慰勞に寛延3（1750）年、金子を賜っています。時期は若干異なりますが、伊達治家記録には1680年代前半、藩主が岩切・南宮・燕沢近辺で鷹狩りを行っていたことが記されており、このような場面で成



成田氏居宅跡(JA仙台南宮支店付近)

埋蔵文化財調査センター
☎368-0134

田氏が鳥見横目の役目を果たしていたでしょう。また、小姓頭という役目上、仙台城下にも屋敷があったと考えられます。「安政補正改革仙府絵図」（安政3（1856）～1859）年には、錦町と空堀町の角に成田佐平治という名前が見え、同人は成田氏11代当主の可能性が高く、現在の青葉区花京院付近から仙台城へ出仕していた幕末藩士の様子が伺えます。

多賀城南門復元の今

第7回 木材加工が進んでいます

文化財課 ☎内線571

木材検査が終了し、南門建設で使用する部材の加工が始まりました。

おおよその形にするには機械で行いますが、そこから原寸図に基づいて、精巧な形を創り出すのは宮大工たちの仕事です。

何種類ものノミやカンナを使い分け、最終段階の槍鉋で仕上げるまでには、小さな部材でも1週間は必要です。すべての部材を合計すると、3,700点以上にもなることから、部材の加工には多くの時間と労力を要するのが分かります。

加工した部材は、10月から組み立てを開始し、12月末には初重部分の屋根の一部まで完成させる予定です。



直径54cmの柱材の上に、二重部分や屋根を支える大斗(下方)と肘木(上方)を組み上げています。

柱材と大斗・肘木(見本)



多賀城市文化センター

☎368-0131 / [10月の休館日] 5日、12日、19日、26日
[運営] (株) JTBコミュニケーションデザイン・三菱電機ビルテクノサービス(株)

イベント案内

☎368-6226 / 年中無休 / [開館時間] 9:00-21:30

[運営] カルチャ・コンビニエンス・クラブ(株)

多賀城市立図書館



♪ ストーンウェイを弾いてみよう♪ mini
あなたの想いをピアノに乗せませんか?

日時 11月8日⑧
10:00開始
会場 市民会館 大ホール
料金 500円(1組15分)
*定員に達しました。



庄司恵子・たらさわかすみの
ヘラヘラトークPart6

日時 令和3年1月16日④
14:00開演
会場 市民会館 大ホール
料金 全席指定 800円
*未就学児入場不可



文化センター内レストラン
「みんなの食堂」

ランチ・カフェタイム営業しています。
ランチ 井もの・弁当各種/650円～
カフェ ケーキセット/750円～
*貸館状況により営業時間が変更になります。問い合わせください。

SNSで貸館・事業情報を発信しています

イネ!してフォロー・登録をお願いします。



Facebook



LINE



多賀城埋蔵文化財調査センター巡回展
人々の関心を集めた多賀城碑

日程 6日⑧-20日⑧ 9:00-17:00
(12日、19日⑧を除く)

内容 近世以来人々が関心を寄せてきた多賀城碑の拓本および古写真を展示し、その魅力を紹介いたします。

場所 本館3階 ギャラリー
費用 無料

市民展示 TAGAYASU
studio joy♪

日程 1日⑧-31日④

内容 パステルを用いた優しい色合いの「パステルシャインアート」を描くstudio joy♪さん。「ひろがる」をテーマにした作品を展示します。

場所 本館3階
市民展示 TAGAYASU
費用 無料



本探しのお手伝い
図書館司書の一袋選書

日時 1日⑧-31日④ 9:00-21:30

内容 アンケート用紙に記入いただいた内容を基に、図書館司書があなたにぴったりの本をお選びします。新しい本との出会いを見つけてみませんか。

定員 10人(定員に達し次第終了)
費用 無料
*本のお渡しは11月以降です。

読書週間イベント
世界のあちこちからおくりもの

日程 11月7日④-8日④
9:00-18:00

内容 山の国や海の国、宇宙の国など、世界のあちこちから本の贈り物が届きました。届いた本を袋のまま借りることができます。

場所 本館1階 キッズライブラリー
費用 無料
*本は未就学児向けです。



一般発売日・先行予約・チケット引換の日程につきましては、当館ホームページで確認してください。

*新型コロナウイルス感染症の影響により、変更・中止・延期となる場合があります。

消費生活情報

市民相談室 ☎内線 237、238

「お試し」のつもりが「定期購入」に！

【相談事例】
インターネットの広告を見て、500円のサプリメントをお試しのつもりで購入した。しばらくしたら2回目の商品が届き、驚いて確認したら「4回の定期コース」と記載していた。
2回目は代金5,000円と高額で払いたくない。どうしたらいいか。

【アドバイス】
通信販売では、クーリング・オフ制度はありません。一度申し込んでしまうと解約ができなかったり、解約するまでに相当な手間と時間を要するケースもあります。購入する前に返品できるかや定期購入の品物ではないかなど解約条件をしっかりと確認してから購入しましょう。

相談窓口

生活環境課 ☎内線 237、238

会場は全て市役所2階市民相談室

市民・消費生活相談	[日時] 平日 8:30-17:00
行政相談	[日時] 13②① 10:00-12:00② 13:00-15:00
法律相談	[日時] 21①⑧ 11:00-12:00② 13:00-16:00 (前日までに要予約)
人権相談	[日時] 12①① 10:00-12:00② 13:00-15:00

訪問歯科診療の相談窓口

塩釜歯科医師会 口腔保健センター ☎361-1870

病気や障がいのため歯科医院に通院できない人への訪問歯科診療の申し込みなどの相談窓口です。
受付時間/平日 9:00-16:00

休日の診療

*事前に電話で要確認

宮城県子ども夜間安心コール

相談時間 毎日 19:00-翌朝 8:00
・#8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話)
・☎212-9390 (プッシュ回線以外の固定電話、PHS)

宮城県おとな救急電話相談

相談時間 平日 19:00-翌朝 8:00 ④ 14:00~翌朝 8:00
⑤⑥ 8:00-翌朝 8:00 (24時間)
・#7119 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話)
・☎706-7119 (プッシュ回線以外の固定電話、PHS)
*相談と助言を目的としています。
*電話に限りがあるため、緊急の場合は119番に電話をかけてください。

内科・小児科

塩釜地区休日急患診療センター 塩釜医師会館1階(塩釜市錦町7-10)
☎366-0630
受付時間 ④ 18:30-21:30 (小児科のみ診療)
⑤⑥ 8:45-11:30、13:00-16:30

こどもの健康

【会場】母子健康センター
園健康課 ☎内線 615~618

1歳児come☆む広場(予約制)	[日時] 9⑤ [会場] 子育て支援センター
3~4か月児健康診査	
1歳6か月児健康診査	新型コロナウイルス感染症対策のため、対象、日時は個別に連絡します。
2歳6か月児歯科健康診査	
3歳児健康診査	
母子健康手帳の交付(予約制)	[日時] 12、19、26、11/2、9⑧(時間は要相談) [会場] 健康課 [持ち物] 妊娠届、個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類、筆記用具
ことばの相談(予約制)	[日時] 15⑧(時間は要相談)
乳幼児健康相談(予約制)	[日時] 26⑧ [受け付け] 9:20-10:10
BCG接種	[日時] 14⑧ [受け付け] 9:30-10:00

10月の相談

相談方法など詳しくは、各相談窓口にお問い合わせください

高齢者相談	[日時] 平日 8:30-17:15 [内容] 介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待など [相談窓口] 各地域包括支援センター(中央区) ☎368-6350 (西部地区) ☎309-3950 (東部地区) ☎363-4055 園介護福祉課 ☎内線 662
成人健康相談(予約制)	[日程] ①6②② 11/6⑤ [時間] ①② 9:00-11:15② 13:00-15:45 [会場] ①601/602 会議室②母子健康センター 園健康課 ☎内線 612
女性の健康相談(予約制)	[日時] 17④ 14:00-17:00 [会場] エルソーラ仙台 園宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-7075-2525
たがじょう子育てほっとライン	[内容] 妊娠、出産、子育てに関する不安や悩み 園子育て世代包括支援センター ☎368-1021
子育てコンシェルジュなんでも相談	[日時] 12、19、26、11/2、9⑧ 9:00-15:00 (要予約) [対象] 未就学児の保護者 [会場] 子育てサポートセンター(すくっぴーひろば) 園すくっぴーひろば ☎355-7085
児童・生徒の不登校・悩み相談	面接相談 [日時] 毎週④(⑤を除く) 10:00-15:00 [会場] 市役所5階 生涯学習課内青少年育成センター 電話相談 ☎309-3686 [日時] 平日 10:00-16:00 子ども専用無料相談電話 ☎0120-783-701 [日時] 平日 9:00-17:00
女性の相談	[日時] 10④、25⑧ 9:00-17:00 [対象] ドメスティックバイオレンスやストーカー被害でお困りの人 園多賀城交番 ☎362-1934
障害者(児)相談	[日時] 平日 8:30-17:15 [内容] 訪問介護、施設への入所・通所、就労支援など 園相談支援事業所けやき ☎362-7872
障害児相談	[日時] 平日 8:30-17:15 [内容] 子どもの発達など 園児童発達支援センター太陽の家 ☎365-2861
各種検査など(要予約・匿名可)	[日時] 14、28⑧ 9:00-11:30 [会場] 塩釜保健所 [内容] HIV抗体検査、クラミジア抗体検査、梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンク登録 園塩釜保健所 ☎363-5504

百寿 100歳おめでとうございます

小熊 としさん

町前 大正9(1920)年8月18日生まれ

としさんは、仙台市で生まれ、東北大学の図書室で長きにわたり司書として勤めていました。

2年ほど前に足を骨折し、それ以来車いすで生活して

いますが、100歳を迎えた現在も1日3食しっかり食べ、新聞はほぼ毎日読んでいます。

ますますのご長寿をお祈りします。



くらしすこやかに

糖尿病にならないために

糖尿病と感染症の関係

糖尿病の人が、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどの感染症にかかる、重症化しやすい傾向にあります。糖尿病は、血糖値が高い状態を放置することで発症し、免疫機能が低下します。適切な生活習慣を心掛けて予防しましょう。

糖尿病を防ぐために

- 食生活
 - ・食べすぎに注意しましょう。
 - ・1日3食、きちんと食べましょう。食事を抜くと、次の食事で血糖値が上がりやすくなります。
 - ・炭水化物(ごはん、パン、めん類など)は吸収が早く、血糖値を急上昇させます。野菜から先に食べて、食後の急激な上昇を予防しましょう。
 - ・血糖値が高い状態が続かないように、間食はなるべく控えましょう。取る場合には、

少ない量を食後すぐに取りましょう。

●運動習慣

運動をすると、血液中の糖が筋肉へ運ばれ、エネルギーとなって使われるため、血糖値上昇を抑えることができます。内臓脂肪が減ると、血糖値を下げるホルモン「インスリン」の働きが活発になります。家事を積極的に行う、少し遠回りして目的地へ行く、など日常生活でも運動を意識してみましょう。

●禁煙

喫煙は、インスリンの分泌が低下します。また、糖尿病は全身の血管を傷つけ、さまざまな合併症を引き起こす可能性があるため、禁煙することがとても大切です。

問 健康課成人保健係 ☎内線612

健康ガイド ⑩

保健・医療・福祉・相談

Health is property

みんので食育

今月は、八幡にお住まいの北野美幸さん(39)の朝ごはんです。
3人の子育てママ北野さんは、子どもたちが好きな洋食を作ることが多いそうです。
チーズトーストと卵料理にウインナーやベーコンを焼いて、ブロッコリーやトマトなど簡単にできる物が定番メニューとのこと。
「もうちょっと野菜を多く食べて欲しいけど、たくさん食べられるように子どもたちが好きなメニューを出すよう

子育てママのほっこり朝ごはん♪

北野さんにとって朝ごはんは、子どもたちが学校や幼稚園で元気に過ごし、勉強に励むためのエネルギー源。
また、朝の食欲が子どもの体調を知るバロメーターになっているということ。
朝食は、子どもたちの様子を知る一つの方法にもなりそうですね。



交流広場

Community

多賀城笑いヨガの会

【日時】8㊥、11/5㊥ 13:30-15:30、22㊥問い合わせください
【場所】問い合わせください
【内容】三密に注意しながら笑いの体操とヨガのリラクゼーションをして、免疫力アップ。
【対象】どなたでも
【費用】500円/1回
【持ち物】飲料水、汗拭きタオル、マスク、動きやすい服装。
☎筑波 ☎794-9072

笑顔になれる赤ちゃんヨガ・ベビーマッサージ体験会&産後デイケア

【日時】13㊥ 10:30-11:40
21㊥ 10:00-16:00
27㊥ 10:30-11:40
【場所】市民活動サポートセンター、おうちサロン
【内容】夜泣き、寝つきなど困っていることはないですか？ママの産後のカラダもスッキリの時間です。
【対象】生後1か月健診終了後からの赤ちゃん和妈妈
【定員】4組
【費用】1,000円(21㊥は生後3カ月まで限定初回無料)
☎赤ちゃんヨガ ☎ベビーマッサージサロン まんどうろスマイル 佐藤 ☎mandoro_smile@yahoo.co.jp

多賀城「おはなしことりのおうち」
【日時】21㊥ 11:00から
【場所】問い合わせください
【内容】絵本、わらべ歌、素語り、紙芝居などを少人数で楽しめます。育児相談もあります。
【対象】どなたでも
【費用】無料
☎小野 ☎090-4312-1418

多賀城ジュニアバドミントンクラブ

【日時】毎週㊥ 9:30-16:30
【場所】多賀城東小学校または大代地区公民館
【内容】みんなで楽しくバドミントンをしましょう
・基礎からしっかり教えます
・見学や体験もできます
【対象】小学生
【費用】2,500円/月
☎鈴木 ☎090-1494-1870

楽々フィットネス「ゆみっこ」

【日時】毎週㊥ 13:15-14:15
フィットネスダンス、ズンパ
毎週㊥ 14:30-15:30 ヨガ
【場所】高橋地区生活センター
【内容】ダンス ▶ ラテン音楽を中心としたダンス、フィットネス、ズンパ。ヨガ ▶ 優しいヨガ
【対象】どなたでも
【費用】レッスン2,000円/月、2レッスン3,000円/月(無料体験あり) ☎諏訪 ☎090-7070-6168

はつらつ健康塾

【日程】毎週㊥ ①貯筋+シニアチアダンスコース 13:30-14:30 ②ヨガコース 14:40-15:25
【場所】大代地区公民館
【内容】高齢者向けの各種体操

を体得し健康寿命を延ばす。初心者&無料体験大歓迎。
【対象】60歳以上の男女
【費用】1コース2,000円/月、両コース3,000円/月、入金1,000円/年
☎ ☎090-2952-5211

フラワーサークル遊花

【日時】毎週㊥ 10:30-12:00、13:30-15:00、14:30-16:00
【場所】市民活動サポートセンター
【内容】都合の良い時に無理なく参加できるサークルです。フラワーアレンジ・プリザーブドを楽しみながらお友達作りしませんか。
【対象】どなたでも
【費用】生花3,350円、プリザーブド4,300円
☎宮澤 ☎090-1938-8602

ギター・ウクレレサークル(初心者サークル)

【日時】月2回㊥ 9:10-11:40
【場所】伊保石復興住宅集会所(塩竈市)
【内容】フォークソング、演歌、弾き語り(楽器レンタル有)
【定員】ウクレレ1,000円/1回、ギター1,500円/1回
【費用】2,500円/月
☎内田 ☎090-2844-1960

初心者のための油絵教室「プラドの風」

【日時】①第1・3㊥ 大人教室 9:30-12:00 ②第2・4㊥ 子ども絵画教室 10:30-12:00
【場所】自宅アトリエ(笠神1-17-5)
【対象】①大人②小学3-6年生
【定員】①②ともに若干名
【費用】①5,000円/2カ月②3,000円/月 ☎沼倉 ☎367-9841

交流広場は.....

市民による市内での活動を優先して掲載します。それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業は掲載しません。

原稿は掲載希望の前々月末日までに地域コミュニティ課広報広聴係(☎koho@city.tagajo.miyagi.jp、ファクス368-2369)へ。掲載内容を調整したり記事量によっては掲載できない場合があります。

At o a. プレミアムコンサート TRANCEST (新しい生活様式版文化芸術イベント等開催支援事業費補助金採択事業)

【日時】18㊥ 17:00から
【会場】市民会館大ホール
【内容】和太鼓の魅力・演奏方法・身体表現をメインに置きつつ、ジャンルを超えた多彩なアーティストがそれぞれの表現を重ねることで、今までにはない新たな舞台を描きます。
【費用】全席指定4,500円(有料インターネット配信チケットもあり) ☎アトア事務局 ☎wadaiko.atoa@gmail.com

すくすくげんき

Family



げんきに育ってね

吉木裕二パパ、玲美ママ 健人くん(0歳4カ月)



たくさん遊んでね

大竹秀和パパ、智恵子ママ 佑実ちゃん(0歳4カ月)



のびのび育ってね

伊藤成範パパ 羽以華ちゃん(0歳9カ月)



ささき・さわこ ☎東日本大震災で被災し2016年から鶴ヶ谷住宅に。同住宅内「手づくりサロン」代表。



ギャラリー

皆さんの作品をお寄せください。作品はお返しします。詳しくは地域コミュニティ課広聴係へ。



椿とウグイス

佐々木サワ子さん(鶴ヶ谷)



かご、椿、急須

金魚、ハイハイ人形、ネズミ

安原緑枝さん(鶴ヶ谷)



椿

千葉玲子さん(鶴ヶ谷)

注目の人

Person

手芸好き仲間と楽しむ作品づくり 佐々木サワ子さん 75歳 鶴ヶ谷3丁目

気仙沼で美容師をしていた佐々木さんは東日本大震災で被災し、2016(平成28)年6月から鶴ヶ谷住宅に住んでいます。

4年前、同住宅の住民交流会に参加した時のこと。津波を免れたデジタルカメラに残っていた文化祭の作品を皆に見せると、佐々木さんの和小物に興味を持った手芸

好きな人たちが集まってきました。それから月2回、「手づくりサロン」が始まりました。材料は持ち寄り。最初の作品はフクロウでした。

「嫌なことを忘れて夢中になれることが楽しい」とほほ笑む佐々木さん。「知り合いができたこともうれしくて」。新しい仲間との思い出は作品の数と共に増え続けます。



小物入れ、キーホルダー(バラ)

ミニ急須

後藤和子さん(鶴ヶ谷)



急須、七宝マリ

瀧島智佳さん(鶴ヶ谷)

東北歴史博物館催事情報 ☎368-0106

開館時間 9:30-17:00(発券は16:30まで) 月曜日休館 / 【常設展観覧料】一般460円、高校生以下無料

特別展「伝わるかたち／伝えるわざー伝達と変容の日本建築」
【会期】11/23㊥㊥まで
【費用】一般1,200円、シルバー1,100円、小中高生400円
*関連イベントはホームページを確認してください。

特別展講演会「建築が伝わること／建築を伝えること」
【講師】野村 俊一氏(東北大学大学院工学研究科 都市・建築学専攻 准教授)
【日時】18㊥ 13:30-15:00
【対象】70人程度(先着順 要事前申し込み)

館長講座「明治維新と宮城の芸能」第7回「大乘神楽の対応」
【日時】24㊥ 13:30-15:00
【費用】無料
【対象】70人程度(先着順 要事前申し込み)

秋の「見」覚まるかじり2020
【日時】10㊥ 9:30-16:00
【費用】体験によって異なります。
【対象】250人程度(先着順 要事前申し込み)
*当日は、常設展が無料で観覧できます。



今回は、市内の農家・加藤さんの古代米の美味しい炊き方を紹介します。「白米1合に対し、古代米を5~20グラム混ぜて約2時間水に浸して炊くと、色鮮やかに炊けます」と加藤さん。また、古代米と白米を一緒に炊くことで「古いお米も色や粘り気が出ておいしくなります」と笑顔で教えてくださいました。

作り手 加藤 千代子さん
市内で古代米を取り扱う傍ら、甘酒や味噌の製造などを行っています。


おいしいごはん 美味しい古代米の炊き方



逸品物語

Specialty Foods

レシピは市ホームページに掲載しています。



鶴ヶ谷児童館
☎ 362-0763
受付時間 9:00-16:30
対象 市内在住者限定

ハロウィン週間
▶対象 乳幼児 ▶期間 26㊦-31㊦
▶内容 館内を装飾してハロウィンを楽しもう!
撮影コーナーや簡単な工作のプレゼントもあるよ!

つるちゃん
▶対象 ①乳幼児 ②子育て中の人
③0-1歳の乳幼児と保護者 ④子育て中の人
▶日時 ①8㊦9:00-12:00 ②21㊦11:00-11:40
③11/5㊦10:30-11:00 ④11/5㊦11:00-11:40
▶内容 ①ホールやロビーにおもちゃを出して思い切り遊ぼう ②ママ同士で楽しく交流しながらさまざまなことに挑戦! ③ふれあい遊び、身体測定 ④子育て相談員とお話できます

つるっこ
▶対象 ①小学生 ②小学4-6年生 ③中高生
▶日時 ①21㊦-23㊦(*1)、30㊦(*2) 15:00-16:00
②17㊦14:00-15:00
③11/7㊦11:00-12:00、14:00-15:00
▶内容 ①一つの素材でじっくり遊ぶ(*1)、一輪車検定日(*2) ②高学年向けの活動 ③中高生が優先的に遊べる時間


離乳食教室 ☎内線616
受付時間 ①9:30から②10:45から
会場 母子健康センター

はじめてコース
▶対象 5-6カ月児
▶日時 11/11㊦①②(約1時間)
▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、おむつ、ミルクなど
▶申し込み 11/4㊦まで

すてっぴあっぷコース
▶対象 7-11カ月児
▶日時 11/6㊦①②(約1時間)
▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、おむつ、ミルクなど
▶申し込み 30㊦まで

八幡保育所 ☎367-5200
市内在住者限定

みんなで遊ぼう!
▶対象 親子10組
▶日時 28㊦10:00-11:00
▶内容 同じ年齢のお友達と一緒にわらべうたあそび。保育所見学もできます。
▶申し込み 27日㊦まで



すくっぴーひろば
☎ 355-7085
受付時間 9:00-16:30
申し込みは直接または電話

おしゃべり広場
▶対象 ①0-6カ月の乳幼児と母親8組
②7-12カ月の乳幼児と母親8組
▶日時 ①23㊦13:30-14:30 ②30㊦13:30-14:30
▶内容 ママの情報交換と交流。みんなでおしゃべり。
▶申し込み ①16㊦から ②23㊦から

すくすくハッピー1
▶対象 令和2年4-7月生まれの乳幼児と保護者6組
▶日時 11/10㊦10:00-11:00
▶内容 ママのためのストレッチ、親子ピクス
*講師:OKJ認定インストラクター島貴照美氏
▶申し込み 27㊦から

今野さんとあそぼう!
▶対象 2歳以上の幼児と保護者6組
▶日時 11/8㊦10:00-11:00
▶内容 親子で体を動かそう! *講師:今野瑞記氏
▶申し込み 25㊦から



西部児童センター
☎ 368-4142
受付時間 9:00-16:30
対象 市内在住者限定


つくってあそぼう
▶対象 小学生 ▶日時 10㊦14:00-15:00
▶内容 季節に合わせた工作
▶申し込み 受付中

ホッとサロン
▶対象 乳幼児親子 5組
▶日時 13㊦10:15-11:50
▶内容 子育て相談員を交えて、子育ての悩みを相談。15分間の個別相談有り。
▶申し込み 受付中

ぷくぷく測定
▶対象 乳幼児親子
▶日時 13、27㊦10:30-11:00
▶内容 子どもの成長を記録
▶申し込み 受付中

志引保育所 ☎368-9887
市内在住者限定

保育所で遊ぼう!
▶対象 親子10組
▶日時 13㊦10:00-11:30
▶内容 園庭でのびのび、好きな遊びを楽しもう。遊んだあとは、子育てについて一緒に話しましょう。
▶申し込み 9日㊦まで




市民活動サポートセンター
☎ 368-7745

NPO・市民活動運営なんでも相談会
▶対象 市民活動団体に所属している人
2-3団体(1団体3-4人まで)
▶日時 23㊦、24㊦ 1団体1時間程度
10:00-19:00の時間で要相談
▶費用 無料
▶内容 活動を広げていくために団体の強み弱みの分析と整理を行います。
▶申し込み 電話(先着順)

活動はじめての一步 Zoomの使い方講座
▶対象 市民活動団体、自治会・町内会、活動をこれから始めたい人(初心者対象) 6人程度
▶日時 31㊦14:00-15:30
▶費用 無料
▶持ち物 パソコン・タブレット・スマートフォンのいずれか(インターネットに接続できるもの)
▶内容 「Zoomの使い方講座」第2弾。Zoomの活用方法を学びます。
▶申し込み 電話またはQRコードから



申し込みQR



多賀城市民スポーツクラブ
総合体育館☎365-1918

おとなの朝活
【朝トレ〜スクワットマスター講座〜】
▶対象 18歳以上 10人
▶会場 総合体育館集会室
▶日時 18㊦10:30-11:30
▶費用 500円
▶内容 自宅でできる効率的なスクワット
▶申し込み 11㊦まで

市民スポーツ大会 卓球大会
▶対象 市民
▶会場 総合体育館
▶日時 11/8㊦
▶費用 無料
▶内容 行政区対抗。今年度はシングルスで行います。
▶申し込み 行政区ごとに取りまとめの上、19㊦まで取りまとめ先:各自治会・町内会の会長または体育部長など

おやこふれあい教室
▶対象 1歳の幼児と保護者
▶会場 総合体育館柔道場
▶日時 12㊦10:00-11:00
▶費用 800円
▶内容 バランスボールを使ったボール遊びやおうちで子どもとできるストレッチと筋トレ体験を行います。
▶申し込み 10㊦まで

中央公民館
☎ 368-0133
受付時間 9:00-17:00

親子で一緒に行こうふれあい森林教室
【親子で、自然の中で森づくりや観察活動を楽しもう!】
▶対象 市内在住の小学生と親 15組30人(先着順)
▶日時 25㊦9:30-14:30
▶場所 ニッセイの森「森から考えるESD学びの森」(利府町)*集合・解散場所はグランディ21
▶費用 無料
▶内容 自然観察ラリー活動、森づくり活動、葉っぱ遊び活動
▶申し込み 3㊦-16㊦

子ども映画会
▶対象 幼児・小学生とその保護者 25人
▶日時 24㊦10:00-11:40 ▶費用 無料
▶内容 マイメロディの赤ずきん、キキとララの青い鳥
▶申し込み 不要

アンガーマネジメントで変わる! 子育てで心が軽くなる上手な叱り方
▶対象 市内在住の小学生以下の子どもがいる保護者12人
▶日時 24㊦10:00-12:00 ▶費用 300円
▶内容 アンガーマネジメントを習得し、子どもの発達段階に応じた上手な叱り方を学ぶ
▶申し込み 3㊦-15㊦費用を添えて直接(先着順)

山王地区公民館
☎ 368-6192
受付時間 9:00-17:00

山王歴史講座「ブラサンノウ」
▶対象 市民 15人
▶日程 11/7㊦10:00-12:00
▶費用 100円
▶内容 山王地区公民館の周辺を実際に「ブラブラ」と歩きながら歴史について学ぶ講座
▶申し込み 14㊦-21㊦ 費用を添えて直接

シルバーワークプラザ
☎ 368-2350

受付時間 8:30-17:15
受講は利用登録が必要(登録は直接)。受講料無料(テキスト代は自己負担)。市内に住所を置く60歳以上が対象。

襖・障子張り(定員10人)
▶日時 29㊦、30㊦ 9:00-16:00
▶内容 基本と実技
▶申し込み 21㊦まで

ハウスクリーニング(定員10人)
▶日時 11/11㊦ 9:00-12:00
▶内容 基本と道具・洗剤の種類と使用方法、実技など
▶申し込み 11/2㊦まで

塗装(定員10人)
▶日時 11/17㊦、11/18㊦ 9:00-16:00
▶内容 基本と実技(塗料の種類と塗り方)
▶申し込み 11/9㊦まで

レザークラフト(定員9人)
▶日時 11/19㊦、11/24㊦、11/26㊦ 13:30-16:00
▶内容 三角小銭入れ・三つ折りキーケース作成
▶申し込み 11/5㊦まで



ミュージックビデオの撮影を予定している、お気に入りのカフェにて

TAGAJOISM

歌手 宗久真紀

#35

歌うのは愛と優しさ

その喜びを人々に広げたい

宗久真紀さんがシャンソンと出会ったのは20代前半のこと。仕事先で知り合った女性から勧められて聴いたエディット・ピアフの「愛の賛歌」に魅せられ、歌い始めます。「シャンソンの歌詞はフランス文学のように、深い愛を描いています」と真紀さん。

以前から患っていた腰椎椎間板ヘルニアが悪化し、歩行困難になったこともありました。その時に真紀さんの心身を支えたのは、歌いたいという気持ちでした。

そして治療後、東京のシャンソン専門ライブハウスのオーディションに合格し、プロ歌手としてデビューを果たしました。

精力的に活動していた真紀さんの転機となったのは東日本大震災。気仙沼の実

家は津波で流され、家族は無事でしたが、大好きな両親のそばに居たい、ふるさと東北に戻りたいという思いから、活動拠点を仙台に移します。

真紀さんの心の師でもあるジャズピアニスト・中野正敏さんが本市在住という縁もあり2019年には「多賀城市民の!歌謡祭!」を企画。出演者と観客が一体となって歌う楽しさを分かち合うステージを作り上げました。現在次のコンサートを企画中です。

「地球が回り続けるように、私も前に進む気持ちで歌い続けます。多くの人に、歌を聴くだけでなく歌う喜びを知ってもらうために」。真紀さんはその歌声のように、艶やかに微笑みます。



宗久 真紀さん(42) =笠神= 気仙沼市出身。オリジナル曲「泣いていいよ」を含むアルバム「Maki」2013年発表。現在、歌謡祭に引き続き-多賀城から願いを込めて「DREAMIN コンサート」を企画中。市民出演者を募集しており、本番は2021年2月28日@に市民会館大ホールで開催予定。

発行 多賀城市 編集 総務部地域コミュニケーション課 022-3368-1141 ホームページ <https://www.city.tagajoiny.jp/> 985-0856 宮城県多賀城市中央二丁目1番1号

人口と世帯数(8月末現在) ※()は前月差です。
人口 62,353人(+45人) / 世帯数 27,415世帯(+45世帯)

防災情報テレフォンサービス
022-309-0228 防災行政無線の放送内容を
確認することができます