

歴史のまちの今を伝えるまちづくり情報誌

多賀城 NOW

広報多賀城
9
Sep.2020
No.583

追憶、そして今

大場武さん 大場きみ子さん

市役所からお知らせ
多新型コロナウイルス感染症関連情報
緊急経済対策第3弾・お店応援プロジェクト

多賀城ホットピックス
いっぱい釣れたよ みんなでフィッシング
体をほぐして リフレッシュ!

くらしの情報
多賀城市の保育士として働いてみませんか
市営住宅・県営住宅の入居申し込み

みんなの広場
米本光希君 一目指せ漫画家

多賀城イズム
俳人・高野ムツオさん

Cover

まぶしい太陽の下

花植え作業で交流する

トウインクルたちがじょうの皆さん

ピーマン

新型コロナウイルス感染症関連情報
緊急経済対策第3弾・お店応援プロジェクト



8月21日、市相談支援センター トウインクルたがじょうの「いきいきウォーキング」と「農場体験」の参加者が、八幡にある畑で合流しました。まぶしい太陽の下、色とりどりの花植え作業と夏野菜の収穫を行いました。

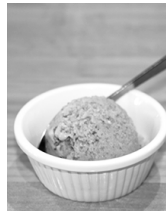
発行 多賀城市
編集 総務部地域コミュニティ課
〒985-8531
宮城県多賀城市中央2丁目1-1
☎022-368-1141
www.city.tagajo.miyagi.jp

多賀城NOWは、悠久の歴史を誇る史都多賀城の「今」を発信するまちづくり情報誌です。本誌はウェブサイトでもご覧になれます。

多賀城市公式ホームページ
www.city.tagajo.miyagi.jp/

2020年9月の目次

- 2 追憶、そして今
大場武さん、大場きみ子さん
- 4 新型コロナウイルス感染症関連情報
緊急経済対策 第3弾
お店応援プロジェクト
- 8 N&I 市役所からお知らせ
2020 国勢調査開始／第3回市議会定例会／きれいな環境を守るために／災害を意識する／備蓄のすすめ／緊急時にご適正な利用を／みんなで守るまちの安全／動物と幸せに暮らす／廃棄物は適正な処理を／多賀城碑から当時を読み解く／多賀城南門を復元する／終活について考えてみませんか／市内をバスが運行しています／国民健康保険被保険者証・医療費助成受給者証を今月中に郵送します
- 16 多賀城ホットトピックス
大塚製菓包括連携協定／笑顔あふれる蕎麦の種まき／いっぱい釣れたよ みんなでフィッシング／明治安田生命包括連携協定／体をほぐしてリフレッシュ！／感染対策をしながら工夫で暑さを乗り越える
- 18 暮らしの情報
募集／暮らし／すまい／安全／福祉／仕事／子育て／年金／学び／税／寄付／放射線量測定結果／移動図書館さざんか号／多賀城百景
- 24 歴史と文化
長月の探訪／Tagayasu プロジェクト／歴史の風／多賀城創建1300年に向けて／市立図書館イベント案内／文化センターイベント案内
- 26 健康ガイド
みんなで食育／百寿／くらしすこやかに／こどもの健康／9月の相談／消費生活情報／休日の診療
- 28 みんなの広場
注目の人 米本 光希君／ギャラリー／逸品物語／すくすくげんき／交流広場／東北歴史博物館催事情報
- 30 イベント情報
すくっぴーひろば／鶴ヶ谷児童館／西部児童センター／離乳食教室／中央公民館／山王地区公民館／市民活動サポートセンター／多賀城市民スポーツクラブ／シルバーワークプラザ
- 32 多賀城イズム
俳人 高野 ムツオさん



追憶
そして今
追憶

震災3.11▶復興9年
at the time of earthquake 14:46 11th Mar.2011

9年前に東日本大震災が起きた時、人は何を考え、どんな行動をしたのでしょうか。災害の記憶を教訓に、私たちが次の災害に備えるために、「あの時」を振り返ります。

証言 #5

大場 武さん (72) 鶴ヶ谷2丁目
大場 きみ子さん (71)



恵まれた縁 感じた絆

1.5メートルの津波が襲来し、無残な姿に変わり果てた店内。穴が開いた壁、水で浮いて傾いた100キログラムの冷蔵庫、店の前に積み重なる車。言葉が出てきませんでした。とても店を再開できるとは思えませんでした。

あの時店内にいたのは私たちと常連客の親子。家が海に近いと言っていたあの親子は無事逃げられたらどうか。当時、知るすべはありませんでした。

「店を再開してほしい」。震災後、多くの人が応援してくれました。店の修理や厨房機器の調達も、多くの方が助けてくれました。ホームセンターで偶然出会った、山形からきたという職人兄弟が壁紙を

貼ってくれました。私たちは、人との縁・絆にとっても恵まれた、そう感じずにはいられませんでした。

震災から約3カ月後の6月2日、たくさんの力を借りて無事店を再開することができました。

それでも心残りなのは、あの親子。数カ月後、とあるお客さんを通じてあの親子が無事であることを知りました。無事でよかった。ほっとした瞬間涙が溢れ出し、止まりませんでした。店が人と人を繋いでくれたと感じた瞬間でした。

店の再開まで、そして再開後も常に多くの人に助けられました。この経験を忘れずに、前を向いて生きていきたいと思います。

Profile

お婆 たけし・きみこ
八幡で中華飯店を41年間営む。1986(昭和61)年の8.5豪雨水害、東日本大震災の津波と2度の災害を乗り越え、多くの人に愛される味を守り続け、ファンに惜しまれながらも7月末に閉店。

*今回は大場さんのインタビューを基に記事を構成しました。



多賀城市 新型コロナウイルス感染症
緊急経済対策 第3弾

新型コロナウイルス感染症による市民生活や市内事業者への影響を踏まえ第3弾として実施する事業の主なものを紹介します。

<p>第3期 事業継続支援給付金支給事業 10月～12月減収分 問 商工観光課商工係 ☎内線 472</p>	<p>*第1期および第2期の給付を受けている場合も対象になります。 給付額 1事業者あたり10万円(複数店舗の場合も1事業者とみなします) 対象 次に掲げるすべての要件を満たす事業者①市内で事業を営む小規模事業者など②売上高が10月から12月までの任意の1か月間と前年同月を比較して20%以上減少していること 受付期間 11月2日⑨～令和3年1月29日⑩(当日消印有効) 必要書類 ①申請書兼請求書②売上高比較表(①②の指定様式は10月下旬を目途に、市公式ホームページに掲載または市役所商工観光課に備えつけ予定)③事業確認書類(営業許可証などの許認可証、確定申告書などの写しで市内で営業していることが分かる記載のあるもの④比較するそれぞれの対象月の売上台帳などの写し(例:令和2年10月分と令和元年10月分)⑤本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)の写し⑥振込先口座確認のための通帳またはキャッシュカードの写し(振込先は必ず申請者と同一名義)</p>
<p>感染症拡大防止健(検)診等 体制整備事業 問 健康課 ☎内線 613</p>	<p>乳幼児健診、予防接種などの会場にアコーディオンスクリーン、抗菌マットなどを配備します</p>
<p>感染症拡大予防対策 健康教育等充実事業 問 健康課 ☎内線 613</p>	<p>地域で開催される健康教室などで感染症拡大防止に係る健康教育普及啓発のため、手洗いチェッカーや血圧計を配備します</p>
<p>学校図書館環境整備事業 問 教育総務課教育総務係 ☎内線 514</p>	<p>市内小中学校10校の学校図書館にエアコンを設置します</p>
<p>高齢者インフルエンザ 予防接種の自己負担を免除 問 健康課成人保健係 ☎内線 613</p>	<p>新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、高齢者インフルエンザ予防接種の自己負担を、本年度に限り免除します。 期間 10月1日⑨～令和3年1月31日⑩ 場所 指定医療機関 対象 ①接種日時時点で65歳以上の人②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる障害で身体障害者手帳1級程度の人 費用 自己負担免除(無料) 送付期限 など 対象者①の方全員に9月中旬、予診票を送付します。(申込不要)対象者②に該当する人は、健康課窓口へ身体障害者手帳を持参ください</p>
<p>妊婦・高齢者移動支援事業 問 【妊婦】 健康課 ☎内線 615 【高齢者】 介護福祉課 ☎内線 664 【タクシー事業者】 商工観光課 ☎内線 471</p>	<p>9月1日を基準日として5000円分のタクシー券を支給します。 利用期限 令和3年1月31日まで 妊婦 基準日時時点で妊娠中の人、基準日以降12月28日までに母子健康手帳の交付を受けた妊婦および転入された妊婦…基準日までに母子健康手帳を交付された妊婦(基準日時時点で既に出産した人は対象外)には9月中旬から下旬にかけて郵送します。基準日以降12月28日までに母子健康手帳の交付を受ける妊婦には手帳交付時に、転入してきた妊婦には妊娠健康診査受診票交付時に配布します。 高齢者 75歳以上の市民がいる世帯…9月中旬から下旬にかけて郵送します。</p>
<p>感染症拡大防止に係る フレイル予防啓発事業 問 介護福祉課 ☎内線 664</p>	<p>65歳以上の高齢者のいる世帯に普段の生活で心掛けてほしいフレイル予防の啓発パンフレットを送付します。</p>

＝感染症災害対策本部会議結果＝

7月10日⑨	第23回感染症災害対策本部会議開催 小学校夏季休業日の変更に伴う放課後児童クラブの使用料、緊急経済対策第3弾について協議
7月29日⑩	第24回感染症災害対策本部会議開催 感染症拡大防止に係る本市の対応について、市内教育・保育施設などの対応方針変更について協議



新型コロナウイルス感染症に関する本市の主な事業や行事の変更、市の動きなどについてお知らせします。

支給には申請が必要です *申請書などは市ホームページからダウンロードできます。

子育て世帯生活応援商品券

問 子育て支援課 ☎内線 672

1世帯2万円分の商品券配布

対象 令和2年8月1日時点で本市に住所を有する世帯のうち、市外に住所を有する平成14年4月2日から令和2年7月31日までに生まれた児童を養育している人が属する世帯
必要書類 申請書、市外に住所を有する児童の住民票(世帯全部記載)
提出方法 子育て支援課へ郵送または直接
申請期限 10月30日⑩(必着)

届いていますか

令和2年8月1日時点で平成14年4月2日から令和2年7月31日生まれの児童が同一世帯にいる世帯へは、8月7日に世帯主宛てへ簡易書留で郵送しました(申請不要)。届いていない人は問い合わせください。

ひとり親世帯臨時特別給付金

問 子育て支援課 ☎内線 674

基本給付 1世帯5万円(第2子以降3万円/1人)
追加給付 1世帯5万円

対象 【基本給付】①②③ 【追加給付】①②のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した人
①令和2年6月分の児童扶養手当受給者
②公的年金などを受けていることにより、児童扶養手当の支給を受けていない人
③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している世帯と同じ水準になっている人
受付期限 11月30日⑩

*基本給付のうち、対象①に該当する人には、8月11日に支給口座に振り込みました。

令和3年成人式 開催

問 生涯学習課社会教育係 ☎内線 545

令和3年成人式は、新型コロナウイルス感染症対策として会場内の密集・密接を避けるため、午前・午後の2部制で行います。案内状は、令和2年12月1日現在市内在住の人に、12月中旬に発送します。市外に住所がある人も参加できます。当日受け付けに申し出てください。



令和2年成人式の様子

日程/令和3年1月10日⑩

場所/文化センター大ホール

対象/平成12年4月2日～13年4月1日生まれの人

午前の部

開式 11時(10時20分受付開始)
対象 第二中学校および高崎中学校の卒業生など

午後の部

開式 14時(13時20分受付開始)
対象 多賀城中学校および東豊中学校の卒業生、市外からの転入者など

*混雑緩和のため、なるべく該当する部に参加してください。

*私立中学校の卒業生は、小学校卒業時の市内居住地の通学区域中学校を対象とした部に参加してください。

*今後、感染症の影響により式典が変更・中止となった場合は、別途お知らせします。

支援方法

インターネット

クレジットカード、コンビニ払い、銀行振込などの支払方法で、パソコンやスマートフォンから24時間いつでも支援できます。

詳しくは、市ホームページを確認してください。



クラウドファンディング特設サイトは、市観光協会ホームページで9月15日④から公開します。

窓口

インターネットが使えず、現金で申し込む場合は、窓口でも支援できます。

窓口	期間	受付時間	休館日
鳶屋書店 (市立図書館内)	9月15日④～10月15日⑥	9:00～22:00	なし
大代地区 公民館	9月19日⑤～25日⑦	9:00～17:00 (12:00～13:00を除く)	9月23日⑧
山王地区 公民館	9月26日①～10月2日③	9:00～17:00 (12:00～13:00を除く)	9月28日⑤



地域の小売店や飲食店。そこには地元ならではの顔なじみの店主や客同士のコミュニケーション、身近だからできる親身なサービスなど、売り買いだけではない価値があります。

街角のお店がともす明かりは、私たちの暮らしを優しく照らしてくれます。そうした店を応援するために、クラウドファンディングを活用したお店応援プロジェクト「わっしょい!! たがファン」を観光協会と連携して9月15日から実施します。

問 商工観光課観光係 ☎内線473

業務受託者 多賀城市観光協会 ☎364-5901 (9:00-17:00)

受付期間 9月15日④～10月15日⑥

①店舗支援型

返礼品
支援した店のみで使える、支援金額3割増プレミアム付きチケット

チケット利用期間
11月下旬～
令和3年4月30日

②宿泊支援型

返礼品
支援した宿泊施設のみで使える、支援金額5割増プレミアム付きチケット

チケット利用期間
令和3年2月1日～
7月31日

選べる
4つの支援

③小売店支援型

返礼品
支援金額の3割増相当の商品

商品発送時期
12月上旬以降順次

④チャレンジ支援型

今後新たに取り組む商品開発などに対するチャレンジを支援

返礼品
支援した店独自の返礼品

商品発送時期
12月上旬以降順次

プロジェクトにかける思い

アフターコロナの観光事業などを考えていたとき、市の経済対策の一環として多賀城お店応援プロジェクトが動き出し、私たち観光協会は市と連携して取り組むことになりました。

プロジェクトを親しみやすくするため「わっしょい!! たがファン」と名付けました。仕事も気持ちも重くなりがちな世の中を、皆で担いでワッショイワッショイ動かせようという心意気と、クラウドファンディングを通じて多賀城のお店を知り、多賀城のファンになってもらおうという気持ちを込めたものです。

多賀城のお店に全国から応援の気持ちと支援金を募るのがプロジェクトの目的です。飲食・物販関係では3割、宿泊関係には5割の割り増しが付きます。

店側から常連さんに声掛けするなど、応援してもらう側も利用を勧めることで、プロジェクトが最大限に有効活用される仕組みです。本協会は、1300年の歴史・文化を魅力として打ち出し、市民をはじめ全国の人に多賀城を知ってもらい、一人でも多くの「たがファン」を増やしていくのが役目だと感じています。



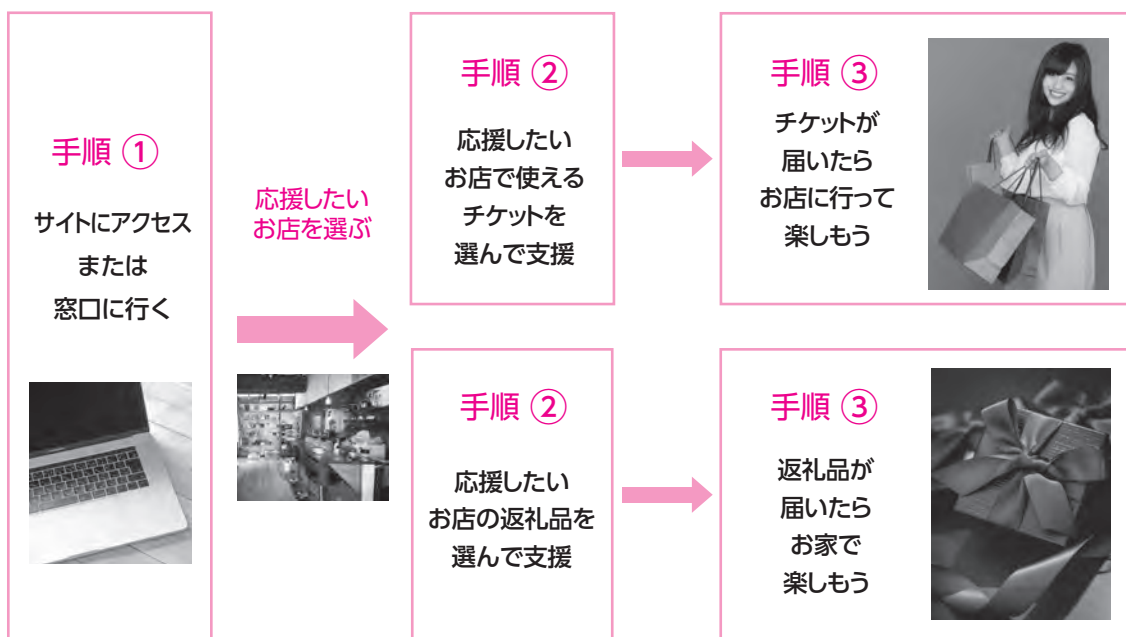
多賀城市観光協会会長
宮城 順さん(65)



櫻井 道子さん(67)=伝上山=

にぎわいもどける期待

お店の人や生産者とコミュニケーションを深める機会になればいいと思います。自分が応援したお店が育っていくのを見ることを楽しみにしています。地域の経済を回すことによって、そこに暮らす私たちの生活もより豊かになるのではないのでしょうか。人や社会、地域、環境という、自分たちを取り巻くすべてのものに対して、良識に従って考えよう、行動しようというエシカルな視点を持って、社会貢献活動をしているお店などを応援したいと考えています。





汚水管に詰まった油の塊

3 綺麗な環境を守るために

9月10日「下水道の日」

問 施設整備課下水道施設係 ☎内線 786
給排水係 ☎内線 725

汚水処理事業
家庭や企業から排出される尿や生活排水を、処理場で浄化して河川などに排出することで、良好な環境を維持し、公共用水域の水質保全を図る事業です。

- 環境・水質を維持するために
- ・生ごみや油類を台所で流さないでください。
- ・汚水ます付近への植栽は避けてください。
- ・定期的に汚水ますの点検、清掃をしてください。
- ・油水分離槽(グリーストラップ)を設置している場合は、適切な

清掃・維持管理をお願いします。

雨水処理事業
雨水を河川などに配水するための雨水施設整備や維持管理を行い、浸水被害の軽減を図る事業です。

- 雨水貯留タンクや雨水浸透ますの設置費用を一部助成します
- 受付期間/令和3年1月15日☎まで
- 詳しくは、市ホームページまたは8月発行の市上下水道部広報紙「suisui vol.19」を確認してください。

マンホールカード配布中!

ご当地マンホール蓋の情報を載せたコレクションカードを無料で配布しています。

カラー版



配布場所
史都多賀城観光案内所(JR仙石線多賀城駅構内)
9:00-17:00
(年末年始は休業)

モノクロ版



配布場所
埋蔵文化財調査センター展示室(文化センター内)
9:00-16:30
(休館日:月曜日、祝日の翌日、年末年始)



市議会を傍聴しませんか

第3回定例会日程

問 議会事務局 ☎内線 312

第3回定例会は、4日☎から10月2日☎まで、29日間の会期で開催します。日程は下記のとおりです(変更になる場合があります)。

9月4日☎	本会議(提案説明)
9月9日☎	本会議(一般質問)
9月10日☎	
9月11日☎	本会議(付託省略議案審議、総括質疑、委員会付託)
9月14日☎	常任委員会
9月15日☎	
9月16日☎	
9月17日☎	
9月23日☎	決算特別委員会
9月24日☎	
9月25日☎	
9月28日☎	予算特別委員会(補正予算)
9月30日☎	
10月2日☎	本会議(委員長報告、採決ほか)

*上記以外は議案調査のため休会です。



本会議、予算・決算特別委員会は、インターネットでも見ることができます。



市役所からお知らせ

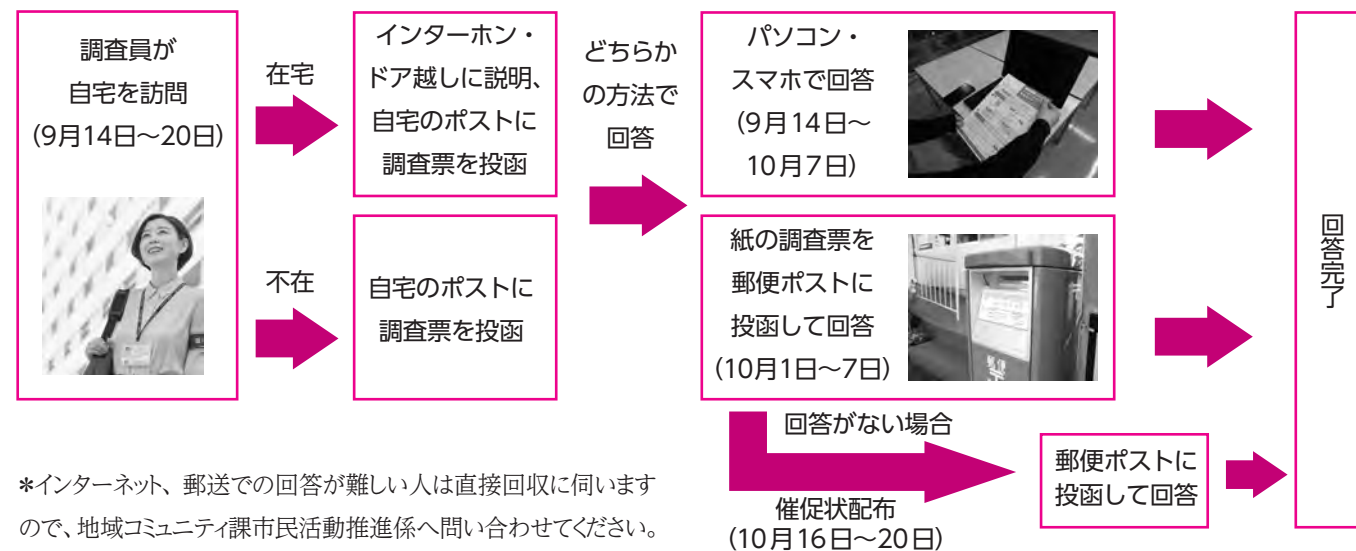


1

2020国勢調査開始 自宅に訪問します

問 地域コミュニティ課市民活動推進係 ☎内線 253

国勢調査の流れ



*インターネット、郵送での回答が難しい人は直接回収に伺いますので、地域コミュニティ課市民活動推進係へ問い合わせてください。

インターネット回答がおすすめ!

- ポイント① 24時間好きな時間帯に回答ができます
- ポイント② 調査員による調査票の回収がなくなります
- ポイント③ 安心して利用できます
通信はすべて暗号化(SSL/TLS方式)されており、不正アクセス対策を24時間行っています。



*詳しくは、自宅に届いた「インターネットご利用ガイド」を確認してください。

新型コロナウイルス感染症 拡大防止のために

- 調査の説明は、直接対面しない「インターホン」や「ドア越し」で行います。
- 郵便ポストへの投函か、ネットで回答をすると、調査員は再訪問しません。
- 調査員は、世帯への訪問時、マスクの着用、アルコールでの消毒、検温を徹底して行います。

調査に関する問い合わせ

国勢調査コールセンター
☎0570-07-2020
(IP電話の場合03-6636-9607)

多賀城市お問い合わせ メールフォーム

24時間受付
しています。

メールフォームは
こちら



国勢調査で分かること

国勢調査から分かるデータは、行政サービスを行うための計画づくりや、災害対策、民間企業の出店計画など、生活に直結するさまざまな場面で、実態に沿った重要な資料として使用されます。
例 人口や住まいの状態から分かること
住んでいる地区の昼間・夜間で人口にどれくらいの差があるのか

個人情報を守ります

- 調査員が調査内容を他人に漏らしたり、統計の作成以外の目的に使用することはありません。
- 回答内容は、住んでいる地区の全体数として集計されます。全体数から各家庭の回答内容を割り出すことはできませんので安心してください。
- 調査後、調査票は溶解処理の上、適切に廃棄されます。調査票が他人に漏れることはありません。

6 緊急時にこそ 適正な利用を

9月9日「救急の日」
問 交通防災課消防防災係 ☎内線 275

救急車の救急出動件数は年々増加傾向にあり、救急隊の現場までの到着が遅くなっています。救急車は適正に利用しましょう。

症状は軽微だが交通手段がない場合

下記の事業者が利用できます。

- ・(有)中央交通 ☎366-2345
- ・(株)ベターライフ ☎365-1230
- ・宮城ケアタクシー ☎0120-333-102
- ・(株)ラインエクスプレスレッカー ☎355-7308

本当に必要な人のために

多賀城消防署 消防司令補 佐久間 真紀さん

「言葉が出にくい、突然片方の手足に力が入らなくなった」「胸が締め付けられるように痛い」「頭が割れるように痛い」「息苦しい」「意識がない」「痙攣している」など、人生で初めての症状だと思ったら迷わず救急車を呼んでください。



車がない、寝たきりで動けないなど、緊急性はないが移動手段にお困りの場合は、民間救急事業者の利用を推奨しています。



安全管理の基本は「個人」。一人一人の対策が重要です。コロナウイルス感染症が流行している今、三密を避け、自分の身は自分で守るよう心掛けてください。

NTT119緊急通報システム 登録者説明会



日程/10月4日①

スマートフォンや携帯電話から、Web上の簡単な操作により119番通報を行うことができる事前登録制のシステムです。

対象/塩釜地区管内に在住の聴覚や言語機能障害の身体障害者手帳を持っている人
費用/無料(通信料負担あり)
会場/ふれあいエスパ(塩竈市)

問 塩釜地区消防事務組合消防本部指令課 ☎361-0119



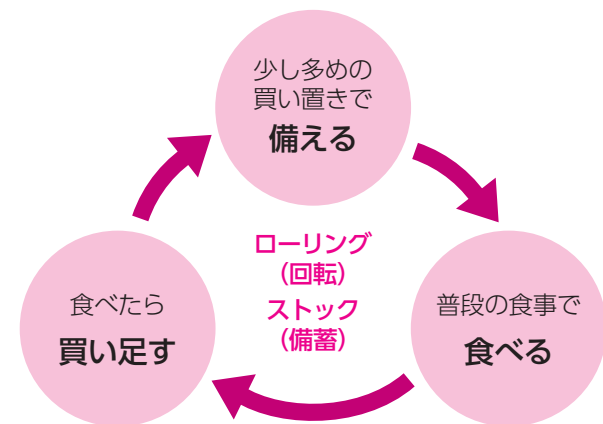
5 備蓄のすすめ

ふだん使いでカンタン備蓄

問 生活環境課環境リサイクル推進係 ☎内線 235

災害時に備えて保管している非常食の賞味期限は普段から確認していますか。いざというときに役に立つ簡単な備蓄方法を紹介します。**ローリングストック法** 普段食べている食材、加工品(レトルト・インスタント食品)などを少し多めに買い置きして、消費したら買い足す備蓄方法です。非常食を期限内に食べきることで、災害時に食料が口に合わなかったり、作り方がわからなかったりして戸惑うことも

少なくなります。備蓄のコツは①普段食べている食材、加工品を多めに買って備える②普段から非常食を使用した食事をする③食べたら買い足して補充する④の3点です。缶入りパンや調理不要なレトルトかゆ・雑炊などの非常食は、キャンプや山登りなど普段のアウトドアでも使用することができます。非常食をふだん使うことでカンタン備蓄を試してみませんか。



4 災害を意識する

9月1日「防災の日」 8月30日～9月5日「防災週間」
問 交通防災課消防防災係 ☎内線 275

関東大震災が発生した9月1日。この時期は台風が多く発生することもあり、災害への心構えが必要なことから「防災の日」とされています。いつ発生するか分からない災害に備え、日ごろから情報の収集を心掛けましょう。

●避難に関する情報

水害・土砂災害

警戒レベル	市が発令	気象庁が発令	避難行動など
5	災害発生情報	氾濫発生情報 大雨特別警報 など	既に災害が発生しています。 命を守るための行動をしてください。
4	避難勧告 避難指示	氾濫危険情報 土砂災害警戒情報 など	速やかに避難所へ避難してください。 避難所までの移動が危険な場合は近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所へ避難してください。
3	避難準備 高齢者等避難開始	氾濫警戒情報 洪水警報 など	避難に時間がかかる高齢者などは避難してください。 その他の人は避難の準備をしてください。
2		洪水注意報 大雨注意報 など	避難に備え、 ハザードマップなどで避難行動の確認をしてください。
1		早期注意報	災害への心構えを高めてください。

特別警報

大雨、地震、津波、高潮などにより重大な災害が起こる恐れがある場合に、気象庁が発表します。特別警報が発表されたら、身を守るために最善を尽くしてください。

津波・その他災害

- 避難指示(緊急)** ただちに避難開始
- 避難勧告** 被害が予想される地域への住民に対する避難推奨
- 避難準備・高齢者等避難開始** 住民へ避難の呼びかけ、避難に時間のかかる人は避難開始

●情報の収集方法

ラジオ、テレビのデータ放送

避難情報、河川情報などを確認できます。

防災行政無線

聞き取れない場合は電話で放送内容を確認できます。

*防災無線テレホンサービス ☎309-0228

緊急速報メール、インターネット

たがじょう安心メールの登録は20ページを確認してください。

●状況に応じた早めの避難を



安全な場所へ移動を

指定避難所や高台へ避難しましょう。屋外への避難が危険なときは、崖から離れたところ、なるべく高い階の部屋へ避難しましょう。

近隣の高い建物などへ

近くの頑丈な建物の2階以上や、高い建物のなるべく上の階へ避難しましょう。



感染症予防対策も忘れずに

避難所の3密を避けるため、親戚や友人の家などへの避難を考えましょう。非常持出品に、マスク、体温計、手洗い用せっけんなどの衛生用品を追加しましょう。

新多賀城消防署 建設中(八幡字一本柳)

塩釜地区消防事務組合では、令和3年4月1日を目指し、現在の多賀城消防署および西部出張所の機能を統合した消防署を建設中です。



新多賀城消防署イメージ

多賀城碑から 当時を読み解く

令和2年度企画展
「多賀城碑が映す古代東北と北方世界」
問 埋蔵文化財調査センター ☎368-0134

10



多賀城碑拓本

4年後の2024年は、多賀城創建1300年という節目の年です。多賀城南門などの復元を進めるとともに、1300年という年代の根拠を記した多賀城碑の展示を行います。

今回の企画展では、多賀城碑の形と文字、蝦夷国と靺鞨国、多賀城創建という三つのテーマから、多賀城を改修し、多賀城碑を建立した藤原朝獺の意図に迫ります。

期間/10月3日④~12月20日④
場所/埋蔵文化財調査センター収蔵展示室

記念講演会 基調講演「(仮)多賀城碑」

日時/10月24日④13時から 会場/文化センター小ホール

講師/平川南氏(人間文化研究機構 機構長)

佐藤信氏(東京大学名誉教授)

申し込み/10月号でお知らせします。

関連企画 人々の関心を集めた多賀城碑

日程/10月6日④~10月20日④

会場/市立図書館市民ギャラリー

内容/埋蔵文化財調査センターで収蔵する多賀城碑拓本や古写真などを展示し、多賀城碑そのものに対する人々の関心がいかに大きいものであったかを紹介します。



好きだからこそ、 最期まで一緒に



阿部 浩樹さん(42)
ゴンちゃん(16) =東田中=

志引観音へお参りに行ったある日。強風と共に飛んできた野良猫「ゴンちゃん」。「ビニール袋が飛んできたと思ったら猫だったんです」と当時の驚きを語る浩樹さん。幼い頃からさまざまな動物と一緒に過ごしてきました。

「一緒に過ごす楽しさだけでなく、いつか必ず訪れる最期の悲しみも何度も経験してきました。最初は野良だとしても、飼うと決心したからには大切な家族の一員。病気になっても、最期まで一緒に暮らします。」と語る浩樹さんの目には、ゴンちゃんへの深い愛情が見えました。

人と動物が幸せに暮らすためには、動物の習性を知った上で飼うことが大切です。

飼い主には、動物が健康でいるために快適な環境を整えること、最期まで大切に飼う(終生飼養)ことや、近隣住民に迷惑をかけないようにする責任が求められています。



佐久間 美音さん(中1)
舞音さん(小5)
音和ちゃん(5)
もぎちゃん(2)
=東田中=

8

動物と幸せに暮らす

9月20日~26日「動物愛護週間」

問 生活環境課環境リサイクル推進係 ☎内線236



7 みんなで守る まちの安全

9月21日~30日
「秋の交通安全市民総ぐるみ運動」

問 交通防災課交通防犯係 ☎内線272

交通事故は、被害者と加害者だけではなく、家族や周りの人たちも不幸にしてしまいます。

みんなが笑顔で楽しく暮らすためにも、毎日の通勤・通学などで交通事故に遭わないよう、起こさないよう気を付けましょう。



昨年度の活動の様子



運動重点

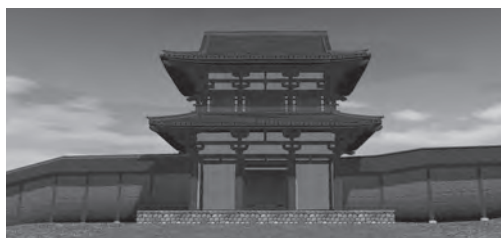
- ①子どもをはじめとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- ②高齢運転者などの安全運転励行
- ③夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転などの危険運転防止

多賀城南門を復元する

第1回建設現場見学会

問 文化財課文化財係 ☎内線572

11



多賀城南門復元イメージ図

日時 10月10日④11時~16時30分(時間指定有)
人数 先着150人
内容 見学会/南門建設現場の見学(10分程度) 体験会/瓦型取り体験(見学会参加後) 実演ブース/職人によるやりがんな実演の見学
*見学の際はヘルメットを着用します。貸し出し用ヘルメットを準備しています。
*見学・体験時間は申し込み受け付け後にお知らせします。
参加要件 次の①~③全てを満たす人①宮城県内在住の人②自力歩行ができる人③小学5年生以上(中学生以下は保護者の同伴必須)
申込方法 ①市ホームページ②文化財課窓口で直接申し込み
*申込時、参加者全員の氏名および住所、代表者連絡先などの記入があります。
*詳しくは市ホームページを確認してください。
申込期限 9月18日(金)まで(申し込み状況に応じて延長の場合有)
留意事項 1家族1団体につき最大5人まで申し込み可。複数回の応募不可。

廃棄物は適正な処理を

9月「廃棄物不法投棄防止強化月間」

問 生活環境課環境リサイクル推進係 ☎内線235
塩釜保健所環境衛生部環境対策班 ☎363-5506

9



廃棄物の不法投棄は、快適で安全な生活環境を損なうだけでなく、重大な「犯罪」として厳しい罰則が設けられています。

近年、事業活動により排出された事業系ごみが集積所へ出されるという、悪質な不法投棄が多発しています。

法律に違反した場合、5年以下の懲役または1千万円以下の罰金、もしくはこれらの併科(雇い主である法人などには3億円以下の罰金)に処せられます。

不法投棄は「しない」「させない」「許さない」こと。自分ごみに責任を持ち、決められたルールを守って適正に処理しましょう。

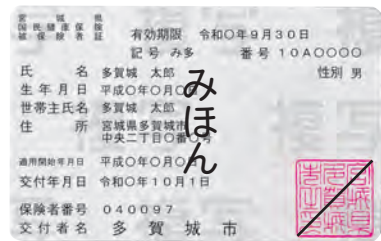
14

国民健康保険被保険者証・医療費助成受給者証 今月中に郵送します

問 国保年金課国保年金係 ☎内線124
国保年金課国保庶務係 ☎内線122

国民健康保険加入者の国民健康保険被保険者証(保険証)と、子ども、母子・父子家庭および心身障害者医療費助成の受給者証の有効期限は9月30日までです。有効期限が過ぎた保険証・受給者証は、国保年金課まで返却するか、個人情報が出ないように細断し破棄してください。

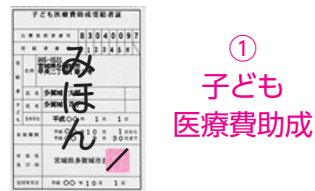
国民健康保険被保険者証 10月1日から使用できます。一人につき一枚発行しますので、内容を確認してください。



窓口交付を希望する場合 9月4日(金)までに連絡してください。
交付開始日/9月11日(金)
持ち物/朱肉を使うはんこ、本人確認書類(運転免許証など)

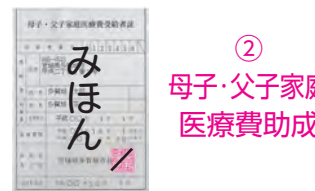
他の保険に加入した場合 国民健康保険脱退の手続きが必要です。
持ち物/新しく加入した社会保険などの保険証、国民健康保険被保険者証、朱肉を使うはんこ、本人確認書類、世帯主と国民健康保険を脱退する人のマイナンバーがわかるもの

医療費助成受給者証 10月1日から使用できます。一人につき一枚発行しますので、内容を確認してください。



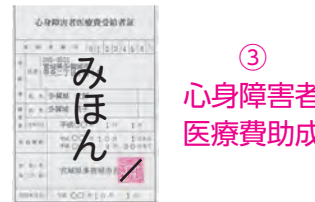
① **子ども
医療費助成**

対象/0歳から満18歳になった日以降の最初の3月31日までの期間にある人
内容/医療機関などで受給者証を提示すると、医療費の自己負担分の支払い不要。
ただし、県外の医療機関を利用した場合は自己負担した医療費を後日振り込み(申請必須)



② **母子・父子家庭
医療費助成**

対象/0歳から満18歳になった日以降の最初の3月31日までの、母子・父子家庭または父母のいない児童(ただし①③優先)
内容/医療機関などで受給者証と申請書*を提出すると、自己負担した医療費を後日振り込み



③ **心身障害者
医療費助成**

対象/身体障害者手帳1~3級(3級は内部疾患のみ)の人、療育手帳[A]の人、特別児童扶養手当1級の児童(20歳になった月の月末まで)、精神障害者保健福祉手帳1級の人(ただし①優先)
内容/医療機関などで受給者証と申請書*を提出すると、自己負担した医療費を後日振り込み

*国民健康保険と後期高齢者医療保険加入者は不要

注意事項

- ・医療費助成は、前年の所得による制限があります。助成を受けるためには、所得の申告が必要です。
- ・未申告で受給者証の交付を受けていない人は、申告後に申告書の写しなどを持参することで手続きができます。
- ・所得判定の方法や助成の受け方は、各種医療費助成制度で異なります。窓口で配布している「医療費助成のしおり」を確認、または国保年金課に問い合わせてください。
- ・受給要件(住所、氏名、加入している医療保険、振込口座、生活保護の受給開始)が変更になった場合は、届け出をしてください。②③の受給者は、同居人の人数や状況が変わった場合にも届け出をしてください。



(左)多賀城西部線 (右)多賀城東部線

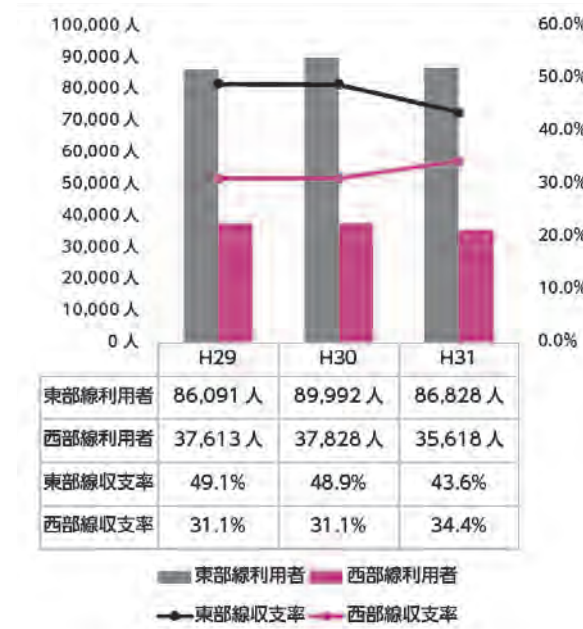
13

市内をバスが 運行しています

多賀城東・西部線利用実績

問 市長公室行政経営担当
☎内線214

平成31年度の多賀城東部線と多賀城西部線の利用実績をお知らせします。
平成31年度は、令和元年台風第19号や新型コロナウイルス感染症拡大防止による外出自粛の影響により、利用者数および運賃収入が減少しました。
バスを利用する際は、感染症対策にご協力願います。



*収支率 運行経費に占める運賃収入の割合
*運行経費のうち、運賃収入で賄えない分は税金で補っています。

12

終活について 考えてみませんか

エンディングプラン・サポート事業

問 生活支援課支援調整係
☎内線133



一人暮らしで経済的に困窮し、身寄りがない高齢の人を対象に、自身の葬儀・納骨先などの不安を事前に解消できるよう相談に応じ、協力葬祭事業者を紹介します。

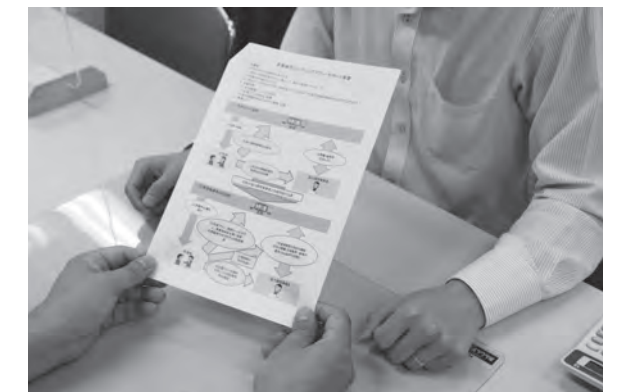
- ・本人と協力葬祭事業者とが合意した上で、不安解消のための支援プランを作成します。
- ・死後、支援プランが実行できるように生前契約ができるよう支援します。
- ・本人が葬儀、納骨費用として、256,000円を協力葬祭事業者へ預託します。

対象 次の①~③の全てを満たす人

- ①一人暮らしで、頼れる身寄りがない市民(複数世帯の場合で同居人が要介護状態、重度心身障害者など、葬儀などを主導して執り行うことが困難な場合は対象)
- ②65歳以上の人(要介護認定3以上の人は、60歳以上)
- ③月収が15万円以下かつ預貯金が170万円以下であり、固定資産評価額が500万以下の人

協力葬祭事業者

- ・株式会社セレモニーサポートまち葬
- ・株式会社雅庵
- ・仙台典礼株式会社



多賀城市・大塚製薬株式会社 包括連携協定締結式



partnership

大塚製薬株式会社と健康づくり 包括連携協定を締結

大塚製薬株式会社と本市は7月21日、健康づくり、女性の活躍推進、熱中症対策、市民の文化創造に関することなど複数の分野にわたる包括連携協定を締結しました。

今後は、相互の連携をさらに強化させ、それぞれの特長や得意分野を生かして、地域課題の解決に向けた取り組みや地方創生・地域活性化に貢献する取り組みを進め、健康で魅力ある地域社会の実現と市民サービスの向上を図っていきます。

school

笑顔あふれる 蕎麦の種まき

「蕎麦の種まき」は7月22日、市川字大畑地区で行われ、城南小学校6年生132人が参加しました。

この事業は、古代から備荒作物とされていた蕎麦の栽培体験を通し、本市の歴史や災害への備えについて学ぶことを目的としています。

種まきの最中に泥まみれになってしまう児童や種を何度ももらいに来る児童など、青空の中元気いっぱいな姿が見られました。



児童の声

木村 奏さん(6年)
雨で2回も延期になったけど、種まきができて本当に良かったです。大きく育ったソバの実を収穫するのが楽しみです。



partnership

明治安田生命保険相互会社と 包括連携協定を締結

明治安田生命保険相互会社と本市は8月6日、がん対策、地域の安全安心、健康づくりなど複数の分野にわたる包括連携協定を締結しました。

今後は、相互の連携をさらに強化させ、それぞれの特長や得意分野を生かして、地域課題の解決に向けた取り組みや地方創生・地域活性化に貢献する取り組みを進め、豊かで魅力ある地域社会の実現と市民サービスの向上を図っていきます。



sports

体をほぐして リフレッシュ!

「健康ストレッチ教室」は8月6日、大代地区公民館で開かれ、10人が参加しました。

3月に新型コロナウイルスの感染防止のため中止になり、7月に再開した教室のことを知って、今回久しぶりに参加する人もいました。再開するまでの間は、体操やウォーキングで常に体を動かしている人もいれば、あまり運動をしていなかった人もいたようです。参加者は体に無理のない範囲で気持ちよく体を動かしていました。



参加者の声

南部 英明さん(81)
ストレッチすると体が軽くなるので、多くの人に参加してほしいですね。



outdoor

いっぱい釣れたよ みんなでフィッシング

スポーツてらこや(多賀城市民スポーツクラブ主催)の「竹竿釣り体験」は7月26日、仙台港多賀城地区緩衝緑地公園近くの砂押貞山運河で行われ、小学生30人とボランティアのジュニアリーダー5人が参加しました。

初めて釣りをする子どもが多く、釣り針に餌をつけるときは、こわくてびくびくする一幕もありました。自分で作った竹製の釣りざおで、ハゼ、スズキや小さなカニを釣り上げては「やったー!」「すごい!」と喜びの声を上げていました。

参加者の声

橋本 和来君(3年) 初めての釣りだったけど、一番最初に釣れて良かった。
橋本 和花さん(1年) 餌の虫は触れないけど、釣った魚には触ることができた。



community

感染対策をしながら 工夫で暑さを乗り越える

市営鶴ヶ谷住宅サロン「リビング・たんぽぽ」は8月22日、同住宅リビングで開かれ12人が参加しました。

平成30年4月から始まった同サロンは、「まちの喫茶店のような場所」としてほぼ毎週土曜日に開かれています。

この日は30度を超える真夏日。参加者は「今年は暑いね」と言いながらも、感染対策のためマスクを着用。

窓を開けて風を入れたり、観葉植物や花のアレンジメントをテーブルに置いたりなどの工夫をし、自宅で飼っている金魚の話など涼しい話題で会話が弾んでいました。



愛好会代表の声

中島 富美子さん(74)
おしゃべり好きな人が多く、みんなと会って話をするのが楽しいです。自分ができることで会の役に立てたらうれしいです。



募集

recruitment

本市の保育士として働いてみませんか

保育課保育企画係☎内線1881
職種 週30時間勤務保育士
募集人数 若干名
任用期間 任用日、令和3年3月31日(勤務状況で延長する場合あり)
報酬額 月額13万8898円(期末手当、時間外勤務手当、通勤手当、年次有給休暇、社会保険有)
勤務時間 7時~19時15分、1日6時間週5日、シフト制、土曜日勤務有
面接日程 相談の上決定
資格 保育士資格
勤務場所 公立保育所(志引、八幡、桜木)のいずれか
申し込み 履歴書および資格証明書の写しを9月16日☎まで保育課保育企画係へ直接

消防団員募集

交通防災課消防防炎係☎275
条件 市内に住所を有する18歳以上の心身とも健康な人
任務 定期的な訓練および火災予防活動の他、災害などが発生した際に消火・救助活動へ直接

くの水田地帯で実施します。整備箇所農道の一時通行止めなどの交通規制を実施しますので、散策などは迂回をお願いします。

大気環境の測定結果

生活環境課環境リサイクル推進係☎内線235
仙台港周辺にある工場などの事業活動による大気環境への影響を調査するため、宮城県では多賀城市役所西側駐車場移動測定車による大気環境調査を行っています。
昨年度までは連続7日間の測定を年4回実施していましたが、今年度からは連続3週間程度の測定を年5回実施の予定です。今年度第1回目(5月23日~6月15日)の測定結果は左表のとおり環境基準値内となっています。

Table with 3 columns: 項目, 測定結果, 環境基準値. Rows include 二氧化硫黄, 二氧化硫素, 微小粒子状物質, etc.

*測定結果は、日平均値の測定期間内の平均値

動▼待遇 年額報酬、出勤報酬の支給、退職報償金・公務災害補償制度

令和2年度自衛官募集

自衛隊宮城地方協力本部・仙台募集案内所(陸上自衛隊仙台駐屯地内)☎28455001
募集種目および受付期間
航空学生・一般曹候補生9月10日☎まで
防衛大学校学生 推薦・総合選抜5日☎~11日☎、一般10月22日☎まで
防衛医科大学校医学科学生・看護学科学生(自衛官コース) 10月1日☎まで、医学科学生は10月7日☎まで
自衛官候補生(男女) 年間を通じて受け付け
応募資格、採用予定人員、試験日などは、募集種目により異なります。仙台駅東口案内所桜井ビル4階で臨時説明会を行います。詳しくは問い合わせください。

第三次多賀城市環境基本計画 素案パブリックコメント募集

生活環境課環境リサイクル推進係☎内線235
募集期間 14日☎~24日☎
対象 市民、市内に事業所を有する企業などおよび勤務する人、市内の学校に在学する人、この素案に利害関係の有する人
提出方法 意見記

第1回消費者講座

生活環境課総務企画係☎233
あれ、もしかして詐欺? 次の狙いはあなたかも? 訪問販売や送り付け商法など、断れず高額な請求をされてしまった経験はありませんか。市民相談室の消費生活相談員が悪質商法の対処法を分かりやすく説明します。
日時 10月9日☎10時30分~12時
会場 中央公民館
対象 市民30人(先着順)
費用 無料
申込 25日☎まで電話

市営住宅・県営住宅 入居の申し込み

宮城県住宅供給公社☎2240014
申込用紙 1日☎から都市計画課総務企画係で配布
募集対象 高崎住宅(3DK1戸) / 浮島住宅(3DK1戸) / 大松住宅(3DK2戸・4DK1戸) / 桜木住宅(1LDK1戸・3DK2戸・3LDK1戸) / 鶴ヶ谷住宅(1LDK1戸・2DK3戸・3DK



入用紙に住所、氏名、電話番号を記入の上、次のいずれかの方法で提出①直接 生活環境課へ②郵送 市民経済部生活環境課環境リサイクル推進係(〒985-1853 1住所記載不要)③FAX 022-368-2369④メール kankyo@city.tagajo.miyagi.jp

提出した意見 提出意見を踏まえ、計画の内容を検討します。個別の回答や書類の返却はできません。
計画素案の閲覧 市ホームページ、生活環境課、情報公開コーナーで閲覧できます
その他 意見を正確に把握するため、電話または窓口などによる口頭での受け付けはできません。



マイナンバーカードでコンビニ交付を利用できます

市民課市民係☎内線145
内容 全国のコンビニエンスストアのマルチコピー機から各種証明書(下表)を取得できます。
利用場所 全国のセブンイレブン、ローソン、

5戸) / 新田住宅(1LDK2戸)
申込資格 1般世帯/月収額が15万8千円まで 裁量世帯(障害者や未就学児を含む世帯) / 月収額が21万4千円まで
申し込み 1日☎~12日☎
までに宮城県住宅供給公社(仙台市青葉区上杉1の1)へ郵送
花のまちづくりや生け垣づくりの補助
都市計画課都市計画係☎内線426

Table with 3 columns: 名称, 対象, 助成額. Rows include 花のまちづくり補助事業, 生け垣づくり補助事業.

*早期に終了する場合あり

市内でテレビ受信障害対策工事が実施されます
700MHzテレビ受信障害対策コールセンター☎0120700012
この工事は、携帯電話事業者が新たに700MHz帯の

ファミリーマート、ミニストップなど
利用時間 6時30分~23時(システム休止日を除く)
対象 本市に住民登録があり、4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書)が登録されたマイナンバーカードを持っている人
その他 住民基本台帳カード、マイナンバー通知カード、印鑑登録証、多賀城市民カードでは、コンビニ交付を利用できません。申請方法は、マイナンバーカード総合サイトで確認してください。

Table with 3 columns: 証明書の種類, 手数料(1通), 留意事項. Rows include 住民票の写し, 印鑑登録証明書, 戸籍証明書, 市県民税課税(所得)証明書・非課税証明書.

新しい農業委員と農地利用最適化推進委員が決まりました
農業委員会事務局☎内線443
7月20日、市長から8人の

周波数を用いた携帯電話システムの運用を開始する際(24日☎、10月22日☎予定)、その電波で地上デジタルテレビ放送に、映像が乱れたり、映らなくなるなどの影響を防ぐために実施します。
*工事費用は協会が負担するので、工事作業員は費用を請求しません。工事を装った詐欺行為や悪徳商法に注意してください。

土地境界問題無料相談会

仙台法務今日民行政部不動産登記部門地図整備・筆界特定室☎2255752
日時 毎月第3☎13時30分~16時30分(1時間単位)
会場 宮城県土地家屋調査士会館(仙台市青葉区二丁目18番3号)
申し込み 前週の金曜日まで電話



危険物取扱者試験準備講習会
塩釜地区防災安全協会☎3611619
日時 10月28日☎9時~16時30分
場所 マリンゲート塩釜3階マリンホール(塩竈

農業委員が任命され、会長に伊藤政幸委員、会長職務代理者に佐藤信夫委員が互選されました。
遊休農地の解消や担い手への農地の集積・集約、新規参入を強化するため、4人の農地利用最適化推進委員が、同日農業委員会から委嘱されました。

Table with 2 columns: 農地利用最適化推進委員, 農業委員. Rows include 区域名, 氏名(敬称略), 担当区域, 氏名(敬称略).

農道整備を実施します
農政課農地係☎内線445
9月上旬から中旬まで稲刈り前の農道整備を市内のほ場整備区域外(南宮、山王、市川および八幡地区の一部を除

市港町一丁目4番1号)
定員 50人(定員になり次第締め切り)
費用 2300円(申込時に支払い)
申込期間 10月7日☎~21日☎
申込場所 塩釜地区消防事務組合管内の消防署(塩釜消防署、多賀城消防署、松島消防署、七ヶ浜消防署、利府消防署)
その他 会場には有料駐車場あり

甲種防火管理新規講習

塩釜地区消防事務組合予防課指導係☎3611617
実施機関 一般財団法人日本防火・防災協会
日程 11月10日☎~11日☎
会場 塩釜商工会議所(塩釜市港町1丁目6番20号)
受付期間 10月6日☎~定員45人(定員になり次第締め切り)
受講料 8000円(テキスト代含む)
※詳しくは一般財団法人日本防火・防災協会のホームページを確認してください。

募集

くらし

すまい

安全

福祉

仕事

子育て

年金

学び

税

募集

くらし

すまい

安全

福祉

仕事

子育て

年金

学び

税

たがじょう安心メール

交通防災課消防防災係
登録者に、市内・周辺地域の地震・防災情報などをメール配信します。
▼登録方法 QRコードから空メールを送信



3000㎡以上の土地への土砂等の埋立て等には事前に県の許可が必要です

宮城県環境型社会推進課
0222-211-2467
都市計画課都市計画係
内線 426

土砂の埋立て等の規制に関する条例が4月1日施行され3000㎡以上の面積の土地で土砂などの埋立て・盛土・一時堆積を行う場合、事前に県の許可が必要になりました。許可なく埋立てなどを行った場合は罰則の対象となり、2年以下の懲役または100万円以下の罰金が科されます。

土砂の埋立てなどが継続されることにより人の生命、身体または財産を害するおそれがあるときは、県は土砂等搬入禁止区域の指定をすることができます。指定された区域に土砂などを搬入した場合も罰則対象となります。

個人版私的整理ガイドライン

東日本大震災により被害を受けた人で要件を満たす場合は、「個人版私的整理ガイドライン」の利用で、震災前からの住宅ローンなどが免除されます。詳しくは問い合わせください。
▼受付時間 平日9時～17時

仕事

work

ポリテクセンター宮城 11月開講コース受講生

ポリテクセンター宮城 訓練科
36222454
▼募集訓練科名・定員(多賀城実習場) スマートプログラミング科(ビジネススキル講習付きコース)10人
6カ月(11月17日)～令和3年5月14日
受講料 無料(テキスト代など自己負担)
申し込み 14日～10月27日

詳しくは、QRコードから確認してください。



福祉

welfare

10月からロタウイルスワクチンが定期接種化します

健康課乳幼児保健係
内線 618

▼開始日 10月1日(それ以前接種は有料)
▼対象 令和2年8月1日以降に出生した人
▼接種方法 次のいずれれか同一製剤での経口接種(製剤の有効性は同等)
①「1価(ロタリックス)」生後6週～24週に2回接種
②「5価(ロタテック)」生後6週～32週に3回接種
▼初回接種(推奨) 生後2カ月～14週6日
*予診票は予防接種手帳に同封します。

高齢者肺炎球菌予防接種
健康課成人保健係 613
助成の対象になるのは生涯一度だけです。
▼対象 ①65・70・75・80

経営者保証を不要とする取扱いを開始しています

宮城県信用保証協会 仙台東支店
78339021
当協会では、原則すべての保証制度で法人の代表者が連帯保証人に加えずに融資を受けられる「経営者保証を不要とする取扱い」を平成30年4月から開始しています。

子育て

parenting

児童扶養手当の支給日は9月11日(金)です

子育て支援課子ども家庭係
内線 674
7～8月分を受給資格者の指定口座に振り込みます。入金の確認は翌日以降に記帳して確認してください。
*児童扶養手当は、原則ひとり親に対して支給されます。

仙塩圏エリア「里親制度」広域説明会

社会福祉法人仙台キリスト教育院
みやぎ里親支援センター けやき
0222-718-1031
▼日時 19日(土)13時30分～16時
▼場所 文化センター

85・90・95・100歳の人で過去に肺炎球菌予防接種を未接種の人(20歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる障害で身体障害者手帳1級程度の人)
費用 5500円
接種期限 令和3年3月31日
場所 指定医療機関
申し込み 対象者①全員に予診票を送付します。対象者②に該当する人は、健康課窓口へ身体障害者手帳を持参してください。

歯周病検診を実施します

健康課成人保健係 613
対象者全員に受診票を送付します。
▼期間 9月1日～11月30日
▼場所 指定医療機関
▼対象 40・45・50・55・60・65・70歳の人
費用 1000円
(市国民健康保険加入者と70歳の方は無料)

成人風しん予防接種費用助成

健康課成人保健係 613
▼対象者 接種日時点で市内に住所があり、風しん抗体価が低く、次のいずれかに該当する人
①妊娠を希望している満19歳～満49歳の女性
②接種した時点で妊娠している女性と同居している、風しん抗体価の低い同居人
③①の女性と同居している、風しん抗体価の低い同居人
▼助成金額 接種費用の全額(上限1万円)
▼申請に必要なもの 多賀城市予防接種助成金交付申請書、風しん抗体価検査結果証明書、予防接種の領収書(原本)、本人名義の預金通帳の写し(金融機関名、支店名、口座番号、口座名義人がわかるもの)、印鑑、生活保護受給者証(生活保護受給者のみ)

成人男性の風しん追加的対策

健康課成人保健係 613
公的接種の機会がなかった世代の男性を対象に風しん抗体検査および予防接種を無料で実施しています。
▼対象者 本市に住所を有する昭和37年4月2日～54年4月1日に生まれた男性
▼実施期間 令和4年3月31日まで
昭和47年4月2日～54年4月1日に生まれた男性には令和元年6月にクーポン券を送付、昭和37年4月2日～47年4月1日に生まれた男性には令和2年3月にクーポン券を送付しています。
*クーポン券の再交付は問い合わせてください。

年金

pension

年金相談・手続きは電話予約を

日本年金機構 予約受付専用電話
0570-054890
全国の年金事務所、街角の年金相談センター(オフィス)での相談および手続きの電話予約ができます。年金請求の手続きや、受給している年金の相談を希望する人は、予約相談を利用してください。
▼予約受付日時 相談希望日の1カ月前から前日までの平日8時30分～17時15分(基礎年金番号の分かるものを用意)

▼代理人の相談・手続き 本人の印鑑および委任状、代理人の本人確認できるもの(運転免許証など顔写真付きのもの)

学び

Learn

介護予防サポーター養成講座

介護福祉課介護予防係
内線 664
いつまでも元気で過ごすための知識や技術を楽しく学び、地域に「介護予防」を広める担い手として活動してみませんか(全7回)
▼日時 左表 13時30分～15時30分
▼会場 母子健康センター
▼対象・定員 市内在住のおおむね40歳以上20人程度
費用無料
▼申し込み 30日(金)まで

Table with 2 columns: 日程, 内容. Includes dates from 10/19 to 1/20 and topics like lectures, physical measurements, and exercises.

がん患者への外見支援 医療用ウィッグ購入助成事業

健康課成人保健係 611
▼助成内容 ウィッグ購入経費の2分の1または2万円(上限額)のいずれか低い額
▼対象者 次の①～⑤全ての要件を満たす人
①市内に住所を有する
②がんと診断され、その治療を受けたまたは現に受けている
③がん治療に伴う脱毛により、就労や社会参加など支障があるまたは支障が出る恐れがある
④世帯の市町村民税のうち所得割課税年額が30万4200円未満
⑤過去に他の都道府県または市区町村でウィッグの購入に対する助成などを受けていない
*4月1日以降に購入したウィッグから申請できます(一人一台)。

視覚障害者情報交流会

宮城県視覚障害者情報センター
23444047
▼内容 「見えづらくなってきたこと」、福祉用具などの紹介および体験、懇談会
▼対象者 視覚に障害のある人(手帳の有無は問いません)、家族、支援者
費用 無料
▼日時 10月1日(土)13時～16時
▼会場 市役所6階会議室
*申込不要

地域支え合い講座

介護福祉課介護予防係
内線 666
地域の身近な人々で助け合ったりするつながり(地域のお宝)を探して、近所で楽しく暮らすコツを皆さんで共有しましょう。
▼日時 左表
▼対象・費用 なたでも・無料
▼申し込み 氏名、生年月日、電話番号、受講する講座を電話、ファクス、メールまたは直接。 FAX 368-7394
メール kaigo@city.tagajo.miyagi.jp
▼申し込み期限 【西部】10日(土)【東部】10月5日(金)【中央】10月7日(土)
*発表会は申し込み不要

Table with 4 columns: 日時, 内容, 会場, 定員. Includes dates from 9/17 to 1/16 and topics like neighborhood support and baby case studies.



市民活動サポートセンターのプラタナス 秋の実りを見守るかかし 十五夜お月様 満月の夜

【葉月の風景】 | 多 | 賀 | 城 | 百 | 景 |

募集

ハロウィン

すまい

安全

福祉

年金

仕事

子育て

学び

税

認知症サポーター養成講座

介護福祉課高齢支援係
内線 665

▼内容 認知症に対する知識、具体的な接し方や対応方法
▼日時 10月23日(金)午前の部 10時～11時30分 夜間の部 19時～20時30分(受け付け開始は30分前から)
▼場所 市民活動サポートセンター
▼対象 市民または市内に通勤・通学している人各部20人*マスク着用
▼費用 無料
▼申し込み 10月21日(木)まで

外国人技能実習生との交流サポーター育成講座

大代地区公民館
〒364-8442

▼内容 外国人技能実習制度に関する基礎知識、「優しい日本語」、技能実習生出身国の生活習慣
▼日時 ①26日(土)13時30分～16時30分 ②10月3日(土)13時30分～16時30分(別メニューのため①②両方の参加となります)
▼場所 大代地区公民館
▼主催 宮城県、宮城県国際化協会
▼費用 無料
▼定員・人数 市民または本市に通勤・通学している高校生以上15人(先着順)
▼申し込み 22日(木)まで大代

スマホ決済がスタートします

収納課収納係 内線193

スマートフォンにダウンロードしたアプリを使用し、市税などの納付ができるようになります。

▼開始日 9月1日(火)
▼対象 下表
▼使用アプリ PayB、PayPay、LINE Pay
▼その他 スマホ決済では領収書が発行されないため、領収書が必要なときは、金融機関やコンビニで納付してください。

スマートフォンで納付する場合は納付書に印字してある

地区公民館に直接または電話
▼その他 本講座後、教回の交流事業(防災研修、協働企画による交流イベント)を計画しています。

固定資産税の先端設備等特例の拡充・期間延長

税務課固定資産税係
内線155

市の先端設備等導入計画の認定を受けたうえで取得する一定の資産は、新たに課税されることとなつてから3年度分が軽減されますが、対象資産に事業用家屋および構築物が追加され、対象期間は2年間延長されて令和5年3月31日までになります。

該当がある場合には申告が必要となります。

固定資産税等の特例措置

税務課固定資産税係
内線155

新型コロナウイルス感染症の影響によって事業収入が一定以上減少した中小事業者など

バーコードを使用します。バーコードが印字されていない納付書は使用できません。*詳しくは市ホームページで確認してください。

対象	使用できるアプリ		
	PayB	PayPay	LINE Pay
市県民税(普通徴収)			
固定資産税・都市計画税			
軽自動車税(種別割)			
国民健康保険税			
後期高齢者医療保険料	○	○	○
介護保険料			
保育料及び延長保育料			
放課後児童クラブ利用料			
保育所副食費			
災害援護資金貸付金償還金	○	×	×
道路占用料			
公共物使用料	○	○	○
水道料金・下水道使用料(*)			

*塩竈市給水区域を除く

どは、申告することで事業用家屋及び償却資産に係る固定資産税・都市計画税が令和3年度分に限り2分の1またはゼロに軽減される場合があります。

申告には認定経営革新等支援機関等による確認を受ける必要があります。

▼申告期間 令和3年2月1日(月)まで

課税標準額の軽減率	課税標準額の軽減率
令和2年2月から10月までの任意の連続する3カ月間の事業収入の対前年同期比減少率	課税標準額の軽減率
50%以上減少	全額軽減
30%以上50%未満	2分の1

耐震改修工事をした住宅の固定資産税を減額

税務課固定資産税係
内線155

次の全ての要件を満たす場合は、固定資産税の減額を受けることができます。改修工事後3カ月以内に申告してください。

9月の納税

収納課収納係 内線193

▼納期 ●固定資産税 第3期 ●国民健康保険税 第5期 ●後期高齢者医療保険料 第3期
▼納期限 9月30日(土)
▼納付方法 口座振替が便利です(振替9月28日、再振替10月12日)。



ください。

▼要件 ①昭和57年1月1日以前から所在する住宅②現行の耐震基準に適合する改修③改修工事費が50万円を超えるもの

▼範囲 一戸あたり120平方メートル以内の税を2分の1減額(長期優良住宅の認定を受けて改修した場合は3分の2減額)

▼期間 工事が完了した日の属する年の翌年1月1日を賦課期日とする年度分

▼必要書類 ①減額申告書 ②税務課固定資産税係窓口に備え付け(市ホームページからダウンロード可)③現行の耐震基準に適合する改修を証明できる書類(建築士などが発行したもの)④改修に要した費用を証する書類(領収書などの写し)⑤耐震改修工事仕様書および工事写真の写し⑥長期優良住宅の認定を受けて改修した場合はそれを証明する書類

家屋調査にご協力ください

税務課固定資産税係
内線155

令和2年1月以降に完成した新築・増築家屋について、家屋調査のため、対象者に通知を発送します。調査日程な



市内の放射線量などに関するお知らせ

空間放射線量測定結果
生活環境課環境リサイクル推進係
内線236

結果 基準値以内(最大値0.05マイクロベクレル)

市民持ち込み食材の放射性物質測定結果

生活環境課総務企画係
内線233

結果 7月分測定なし
基準値 一般食品100ベクレル/キ、飲料水10ベクレル/キ

水道水の放射性物質測定結果(8月4日現在)

施設整備課水道施設係
内線783

結果 検出限界未満
基準値 10ベクレル/キ

学校給食センター
362-7874

結果 基準値以下
基準値 50ベクレル/キ

移動図書館さざんか号 9月の運行

新田第一	新田公民館前	2日(火)	9:30-10:00
		16日(土)	
		30日(土)	
新田第二	市営新田住宅駐車場		10:30-11:00
伝上山	市民プール駐車場	10日(水)	9:30-10:00
浮島・城南	ヤマザワ多賀城店駐車場	24日(土)	10:30-11:00
宮内	市営宮内住宅駐輪場前	9日(水)	9:30-10:00
桜木	桜木・県営住宅集会所前	23日(土)	10:30-11:00

*雨などで中止になった分の振り替え巡回はありません。

笠神	塩竈第三中学校内駐車場	14日(日)	9:30-10:00
丸山	丸山住宅集会所南側駐車場	28日(日)	10:30-11:00
笠神	塩竈第三中学校内駐車場	7日(日)	9:30-10:00
鶴ヶ谷	市営鶴ヶ谷住宅駐車場		10:30-11:00
高橋第一	高橋・発向興業駐車場	8日(水)	9:30-10:00
高橋第二	ヨークベニマル多賀城店駐車場		10:30-11:00

市立図書館 368-6226



長月の探訪

おきのい 興井



小野小町や二条院讃岐などの和歌で有名になった歌枕ゆかりの地です。

八幡地区の住宅地にある池で、仙台藩による名所旧跡整備事業の際、4代藩主伊達綱村が地元の有力者に手厚く保護させました。

【連載5】
Tagayasu
プロジェクト

これからの時代における 新しいアートの形

市長公室
市民文化創造担当
内線 262

今回は新型コロナウイルス感染症対策の「新しい生活様式」に対応したアートの在り方を探ります。文化や芸術には、人の心を癒やしたり、前向きにしたりする力があります。

コロナ禍にある今だからこそ、その力を生かすため、新しい生活様式を取り入れながら文化や芸術に触れる機会を作っていくことが大切です。

本市では、その取り組みの一つとして、インターネットを利用し自宅で文化やアートの体験ができる「多賀城市WEBアートワークショップ」を、6月と7月に行いました。

公募した全国各地22組のアーティストや団体が、市民や市内に通勤・通学している人を対象に音楽、ダンス、演劇、絵画、書、俳句や大道芸など、子どもから大人まで楽しめる多彩なプログラムをオンラインで行いました。

参加者は、パソコンやスマートフォンで画面越しに文化やアートを体験。終了後は、「音楽の力で心が癒され、コロナ疲れのストレスが解消された」「外出が減っていたので、家で楽しく体を動かす機会になった」「動画を見るだけでなく、講師とのやり取りや参加者同士の交流もできて楽しかった」などの声がありました。



WEBアートワークショップ開催の様相

また、文化施設などでの公演は、入場者数を制限したり換気を小まめに行ったりするなど新しい生活様式を考慮した対応が必要となっています。

本市ではもう一つの取り組みとして、市民会館大ホールを会場に、それらに対応した文化芸術公演の助成事業も行っていきます。

本年度中に5公演が予定されています。詳しくは市ホームページなどでお知らせします(新型コロナウイルスの感染状況により予定が変更になる場合があります)。



歴史の風

連載110
南宮の町並み

仙台市の岩切と多賀城・塩竈方面を結ぶ道路は、現在では県道塩釜線が整備されていますが、以前は南宮の集落の中を通る旧道が主要道路で人や車の往来が多く見られました。

この道路は、安永3(1774)年の南宮村風土記御用書出に、「国分原町より当郡鹽竈町への道」と記されているもので、その記載のとおり仙台城下の中心部から塩竈に至る「塩竈街道」です。南宮の西外れにあった一里塚

は、基点となる芭蕉の辻(仙台市青葉区一番町及び大町の境界付近)から3里にあたる一里塚でした。

風土記には、人頭と呼ばれる本百姓が43人いて、「町屋敷」に住んでいると記載されています。この村には外に借家が10軒あり、男女合わせた数は237人と記されています。江戸時代多賀城市域にあった13の村の中では、八幡村とともに人口が多い村だったようです。

また、馬の数が36匹と八幡村に次いで多く、市川村と同数であることは、街道での物資の輸送に携わった村人の存在も想定することができそうです。

東日本大震災以降、家屋の建て替えなどが進み、この地域の様相も大きく変化しました。し



南宮の町並み(昭和22年航空写真)

埋蔵文化財調査センター
368-0134

連載・多賀城創建1300年に向けて 多賀城南門復元の今

第6回 古代の瓦を型取りします

文化財課 内線 571

南門復元では、奈良時代に屋根に葺かれていた瓦も復元します。

奈良時代の瓦は、多賀城跡の発掘調査で数多く出土しています。今回復元する瓦は「重弁蓮華文」が施された軒丸瓦をはじめ、平瓦、丸瓦など約1万7千枚に達します。

瓦を復元するには、出土品(本物)の模様を粘土に写し、石膏を流して型を取り、その型を参考に、瓦を成型する基となる「金型」を作成します。

瓦職人の熟練した技術により、奈良時代の瓦が復元されていきます。



粘土に写した瓦の模様



多賀城市文化センター

368-0131 / [9月の休館日] 7月、14日、23日、28日
[運営] (株) JTBコミュニケーションデザイン・三菱電機ビルテクノサービス(株)

イベント案内

368-6226 / 年中無休 / [開館時間] 9:00-21:30
[運営] カルチュア・コンビニエンス・クラブ(株)



多賀城市立図書館



ドラゴンクエストの世界 すぎやまこういち 交響組曲「ドラゴンクエスト XI」過ぎ去りし時を求めて

11月23日(日)開催予定の本公演は延期となりました。
*開催日は後日お知らせします。



♪ スタインウェイを弾いてみよう♪ mini
あなたの想いをピアノに乗せませんか?

日時 11月8日(日)
10:00開始
会場 市民会館 大ホール
料金 500円(1人15分)



みんなの発想で 使い方が広がる!

一部利用制限があります。
展示室 会議、映画会の開催
リハーサル室・練習室 楽器、ダンスの練習
会議室 会議、勉強会
*詳しい利用方法は問い合わせください。

文化センター内レストラン 「みんなの食堂」

「みんなの食堂」ランチ・カフェタイム営業しています。ご利用ください。
ランチ 丼もの・弁当各種 / 650円~
カフェ ケーキセット / 750円~
*貸館状況により営業時間が変更になります。問い合わせください。



万葉ミュージアム

日程 4日(金)-28日(日)
内容 平成26年4月、洋画家・日下常由氏の絵画が本市に寄贈されました。『万葉集』を題材とした一連の絵画は、氏が多賀城政庁跡の発掘に遭遇、触発されたことを契機とするものです。古代の生活文化の情景感にあふれ、人々の情緒の豊かさを表現した作品をお楽しみください。

場所 本館3階 ギャラリー
費用 無料

市民展示 TAGAYASU 利紗作品展

日程 1日(日)-30日(日)
内容 9月のTAGAYASU展示者の利紗さんは市内で活動しており、自然物をモチーフとした絵画作品を制作されています。自然の風景から出される美しさを描いた作品の数々をご覧ください。

場所 本館3階
市民展示 TAGAYASU
費用 無料



赤ちゃんが笑顔になる ベビーマッサージ オンライン

日時 23日(日) 10:00-10:30
内容 ベビーマッサージを通して、赤ちゃんとのスキンシップをとりましょう。自宅からオンラインで参加できます。簡単な体操を交えるなど、初めての人でも楽しみながら行える内容です。

*web会議サービス「ZOOM」を使用
定員 15人(事前受付制)
費用 無料

東日本・家族応援プロジェクト 団士郎家族漫画展

日程 25日(金)-10月18日(日)
内容 東日本大震災を受け、2011年にスタートした「東日本・家族応援プロジェクト」は東北4県を巡り、被災と復興の証人になることを目指しています。今年も、立命館大学教授で家族療法家の漫画家・団士郎氏による、家族をテーマに描いた「団士郎家族漫画展」を開催します。



場所 A棟2階 共有スペース
費用 無料

一般発売日・先行予約・チケット引換の日程につきましては、当館ホームページで確認してください。
*新型コロナウイルス感染症の影響により、変更・中止・延期となる場合があります。

消費生活情報

市民相談室 ☎内線 237、238

アパートの修繕費

アパート退去時に、不動産業者から高額な修繕費用を請求されたという相談が増えています。

○賃貸住宅契約時には、次の点に注意しましょう

- ・畳のすり減りや日焼け（通常損耗）は、通常は負担しませんが、契約内容によっては借主が一部負担するケースがあるため、契約書の規約と重要事項の内容を十分に確認。
- ・入居時と退去時に室内外を写真撮影し、退去の立ち合い時に修繕の可否を確認。

市民相談室では、請求された修繕費用に不服の相談も受け付けており、アドバイスや専門機関の紹介をしています。

相談窓口

生活環境課 ☎内線 237、238

会場は全て市役所2階市民相談室

市民・消費生活相談	[日時] 平日 8:30-17:00
行政相談	[日時] 8㉔① 10:00-12:00 ② 13:00-15:00
法律相談	[日時] 16㉔① 11:00-12:00 ② 13:00-16:00 (前日までに要予約)
人権相談	[日時] 14㉔① 10:00-12:00 ② 13:00-15:00

訪問歯科診療の相談窓口

塩釜歯科医師会 口腔保健センター ☎361-1870

病気や障がいのため歯科医院に通院できない人への訪問歯科診療の申し込みや相談の窓口です。
受付時間/平日 9:00-16:00



休日の診療

*事前に電話で要確認

宮城県子ども夜間安心コール

相談時間 毎日 19:00-翌朝 8:00
・#8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話)
・☎212-9390 (プッシュ回線以外の固定電話、PHS)

宮城県おとな救急電話相談

相談時間 平日 19:00-翌朝 8:00 ㊤ 14:00~翌朝 8:00
⑥⑧ 8:00-翌朝 8:00 (24時間)
・#7119 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話)
・☎706-7119 (プッシュ回線以外の固定電話、PHS)
*相談と助言を目的としています。
*電話に限りがあるため、緊急の場合は 119 番に電話をかけてください。

内科・小児科

塩釜地区休日急患診療センター 塩釜医師会館 1階 (塩釜市錦町7-10)
☎366-0630
受付時間 ㊤ 18:30-21:30 (小児科のみ診療)
⑥ 祝日 8:45-11:30、13:00-16:30

こどもの健康

[会場] 母子健康センター
健康課 ☎内線 615~618

1歳児come☆かむ広場(予約制)	[日時] 10㉔、10/9㉔ [会場] 子育て支援センター
3~4か月児健康診査	新型コロナウイルス感染症対策のため、対象、日時は個別に連絡します。
1歳6か月児健康診査	
2歳6か月児歯科健康診査	
3歳児健康診査	
母子健康手帳の交付(予約制)	[日時] 7㉔、14㉔、23㉔、28㉔、10/5㉔ (時間は要相談) [会場] 健康課 [持ち物] 妊娠届、個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類、筆記用具
ことばの相談(予約制)	[日時] 7㉔ (時間は要相談)
乳幼児健康相談(予約制)	[日時] 28㉔ [受け付け] 9:20-10:10
BCG接種	[日時] 14㉔ [受け付け] 9:30-10:00

9月の相談

相談方法など詳しくは、各相談窓口にお問い合わせください

高齢者相談	[日時] 平日 8:30-17:15 [内容] 介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待など [相談窓口] 各地域包括支援センター(中央区) ☎368-6350 (西部地区) ☎309-3950 (東部地区) ☎363-4055 介護福祉課 ☎内線 662
成人健康相談(予約制)	[日時] 9㉔ 9:00-11:15 [会場] 601/602 会議室 健康課 ☎内線 612
女性の健康相談(予約制)	[日時] 19㉔ 14:00-17:00 [会場] エルソーラ仙台 宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-7075-2525
たがじょう子育てほっとライン	[内容] 妊娠、出産、子育てに関する不安や悩み 子育て世代包括支援センター ☎368-1021
子育てコンシェルジュなんでも相談	[日時] 14、21、28、10/5㉔ 10:00-15:00 (要予約) [対象] 未就学児の保護者 [会場] 子育てサポートセンター(すくっぴーひろば) ☎すくっぴーひろば ☎355-7085
児童・生徒の不登校・悩み相談	面接相談 [日時] 毎週㉔(㉔を除く) 10:00-15:00 [会場] 市役所5階 生涯学習課内青少年育成センター 電話相談 ☎309-3686 [日時] 平日 10:00-16:00 子ども専用無料相談電話 ☎0120-783-701 [日時] 平日 9:00-17:00
女性の相談	[日時] 12㉔、27㉔、10/10㉔ 9:00-17:00 [対象] ドメスティックバイオレンスやストーカー被害でお困りの人 多賀城交番 ☎362-1934
障害者(児)相談	[日時] 平日 8:30-17:15 [内容] 訪問介護、施設への入所・通所、就労支援など 相談支援事業所 けやき ☎362-7872
障害児相談	[日時] 平日 8:30-17:15 [内容] 子どもの発達など 児童発達支援センター太陽の家 ☎365-2861
各種検査など(要予約・匿名可)	[日時] 9、23㉔ 9:00-11:30 [会場] 塩釜保健所 [内容] HIV抗体検査、クラミジア抗体検査、梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンク登録 塩釜保健所 ☎363-5504

歯科

受付時間 ㉔㉔ 9:00-15:00 *当番医が変更になる場合があります

月	日	医療機関名	所在地	電話番号
9	13	歯科ノーブルデンタルオフィス	利府町神谷沢字南沢1-1	255-2028
9	20	おおのファミリー歯科	大代1-1-38	363-4182
9	21	岩井歯科医院	東田中2-30-1	368-5904
9	22	おべ歯科医院・丘の上の歯科医院	利府町加瀬字野中沢125-1	356-1033
9	27	梅津歯科クリニック	鶴ヶ谷2-29-17	362-4344
10	4	汐見台歯科医院	七ヶ浜町菖蒲田浜字林合55-1	357-5603

百寿 100歳おめでとうございます

相澤 とよさん

山王宇西町浦
大正9(1920)年7月25日生まれ

とよさんは、仙台市で生まれ、昭和53年の宮城県沖地震の翌年に当市の山王地区に転入しました。

子どもの頃から生花の行商をし、70歳頃まで続けていました。

食べ物の好き嫌いはなく、現在も1日3食しっかり食べています。

若い頃から舞踊を習い、また、40歳代から民謡も習い始め、95歳頃まで民謡教室に通っていました。地区の新年会や敬老会でそれらを披露し、多くの人と親交を深めてきたとよさん。

ますますのご長寿をお祈りします。



認知症カフェへようこそ♪

認知症カフェは、認知症の人や家族、地域住民、介護や福祉の専門家など誰でも気兼ねなく行ける、身近な憩いの場です。

内容はカフェによってさまざまです。相談や傾聴など会話中心のカフェ、歌、体操やレクリエーションを行うカフェ、家族が認知症になっても慌てないための知識を学べるカフェなどがあります。

認知症になる最大の要因は加齢です。カフェに参加することで、いずれ訪れる「自分ごと」として考えるきっかけになるかもしれません。

市内の認知症カフェは11カ所。詳しくは多賀城市認知症ガイドブックに掲載しています。



多賀城市認知症ガイドブック 配置場所	
介護福祉課	西部地域包括支援センター
中央地域包括支援センター	東部地域包括支援センター
中央公民館	山王地区公民館
大代地区公民館	市民活動サポートセンター
シルバーヘルスプラザ	シルバーワークプラザ
みやぎ生協	市内認知症協力医療機関
市内歯科医院	市内薬局
市内高齢者はいかいSOSネットワーク協力セブイレバン	
市内郵便局	

*認知症ガイドブックは、市ホームページに掲載しています。各機関に在庫がない場合は介護福祉課まで。

問 介護福祉課高齢支援係 ☎内線 665

健康ガイド ⑨

保健・医療・福祉・相談

Health is property

みんなで食育

今月は、中央にお住まいの庄子友博さん(44)の朝ごはんです。庄子さんは市内で会社を経営しており、日々多くの人と関わる仕事柄、一日の活動のエネルギー源となる朝ごはんを毎日欠かさず食べています。週の3日は和食で、他は洋食が多く、和食の日の定番メニューは、おにぎり、みそ汁と野菜、洋食の日はトースト、コーヒール、目玉焼きと野菜を食べています。

エネルギーをしっかりとチャージ! 働く大人の朝ごはん♪

とは、「なるべく野菜を食べる、牛乳やヨーグルトも取るようにすること」。庄子さんにとって、朝食は「頭と体のエネルギー源、その日を活動的に過ごすために大切なものです」と話します。旬の野菜や果物を食べることで、ビタミンもしっかり補給しています。



交流広場

Community

社交ダンス花夢花夢I

【日時】毎週⑩10:00-12:00

【場所】大代地区公民館

【内容】

①スタンダード(ワルツ、タンゴほか)

②ラテン(ルンバ、チャチャチャほか)

【対象】どなたでも、初心者可

【費用】2,000円/月

(入会金1,000円)

☎渡邊 080-3495-8765

生涯学習パソコン愛好会

【日時】

①テレワーク、オンライン学習コース 月2回第1・3⑤9:30-12:00

②ワード、エクセルコース 月2回第2・4⑥9:30-12:00

【場所】市民活動サポートセンター

【内容】

①web会議サービス「Zoom」を使ったテレワーク、オンライン学習コース

②ワード、エクセル、ウィンドウ

ズコース

【費用】1,500円/月

【対象】小学3年生以上(保護者同伴可)、パソコン持参できる人(パソコン新規購入予定者含む)

☎伊藤 ☎368-1570

多賀城笑いヨガの会

【日時】10⑥、24⑥13:30-15:30

【場所】問い合わせください

【内容】医学的根拠に基づいた笑いの体操とヨガのリラクゼーション。三密を避けて心と体の健康を保ちましょう。

【対象】どなたでも

【費用】500円/1回

【持ち物】飲料水、汗拭きタオル、マスク、動きやすい服装。

【その他】体温を計測してきてください。

☎筑波 ☎794-9072

ぴよちゃんクラブ

【日程】11⑥、25⑥

【対象】2歳から

【その他】2歳になったら随時参加できます。

☎桜木花園幼稚園 363-0515

初めての赤ちゃんヨガ・ベビーマッサージ体験会&産後デイクア

【日時】

8⑥10:20-11:40

23⑥10:00-16:00

29⑥10:20-11:40

【場所】市民活動サポートセンター、おうちサロン

【内容】赤ちゃんと一緒に赤ちゃんと楽しく赤ちゃんとベビーマッサージで心身ともに満たされる時間

【対象】生後1か月健診終了後からの赤ちゃん和妈妈

【定員】4組

【費用】1,000円

(23⑥は生後3か月まで限定初回無料)

☎赤ちゃんヨガ®ベビーマッサージサロン まんどうスマイル 佐藤 ☎mandoro_smile@yahoo.co.jp

交流広場は.....

市民による市内での活動を優先して掲載します。それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業は掲載しません。

原稿は掲載希望の前々月末日まで地域コミュニティ課広報広聴係(☎koho@city.tagajo.miyagi.jp、ファクス368-2369)へ。掲載内容を調整

したり記事量によっては掲載できない場合があります。

陸上自衛隊東北方面隊総隊60周年記念コンサートライブ配信

【日時】26⑤10:30-12:00(午前公演)、15:30-17:00(午後公演)

【配信】YouTube(東北方面隊広報チャンネル)

☎東北方面総監部広報室 ☎231-1111



すくすくげんき

Family



アンパンマンがだいすき

阿部悠華ママ 瑛茉ちゃん(1歳4カ月)



いっぱいお話できるよ

阿部香ママ 和土君(0歳9カ月)



はたらくクルマがだいすき

佐々木理菜ママ 杏理ちゃん(2歳0カ月)



よねもと こうき◎多賀城東小学校4年生。将来の夢は漫画家になること。好きな漫画(名探偵コナン)



漫画大好き 目指せ漫画家 米本 光希君 笠神 下自

3年生の時に描いた作品「大正の大地震」が、小学館第3回小学生・中学生まんがコンクール審査員特別賞を受賞した米本光希君。

受賞作は、大正時代の出来事である関東大震災を題材にしており、まんがコンクールのホームページで公開されています。

注目の人

Person

絵や工作が好きで、1年生から漫画を描き始めました。もちろんストーリーも自分で考えています。これまで多くの漫画を描き、出来上がった作品ごとに綴じて保管しています。

「いつか本格ミステリー漫画を描いてみたい」と光希君。将来の夢に向かって瞳を輝かせます。

ギャラリー

Gallery

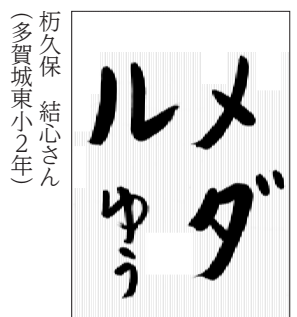
皆さんの作品をお寄せください。作品はお返しします。詳しくは地域コミュニティ課広報係へ。



畑山 眞穂さん (多賀城東小6年)



本田 美結さん (天真小6年)



朽久保 結心さん (多賀城東小2年)



星 穂花さん (東豊中1年)



鈴木 杜和さん (多賀城小6年)

東北歴史博物館催事情報 ☎368-0106

開館時間9:30-17:00(発券は16:30まで)月曜日休館/【常設展観覧料】一般460円、高校生以下無料

特別展「伝わるかたち/伝えるわざ—伝達と変容の日本建築」

【日時】26⑤-11/23⑥⑦

【費用】一般1,200円、シルバー1,100円、小中高生400円

*関連イベントはホームページを確認してください。

特別展講演会「建築の情報はどのように伝わったのか」

【講師】光井 渉 氏(東京藝術大学美術学部 建築科 教授)

【日時】27⑥13:30-15:00

【対象】70人程度(先着順 要事前申し込み)

館長講座「明治維新と宮城の芸能」(全8回 第5・6回)

【日時】12、26⑤13:30-15:00

【費用】無料

【対象】70人程度(先着順 要事前申し込み)

常設展無料観覧日

【日時】21⑥⑦9:30-17:00

*当日は、常設展が無料で観覧できます。



今回は、市内で飲食店を営む藤さん考案の古代米を使った甘酒。さらにこの甘酒を利用したココナッツミルクアイスの2品。

「古代米の料理は、フルーツや野菜によって、バリエーションが豊富に作れますよ」と藤さん。レシピは市ホームページに掲載しています。

作り手 藤 真澄 市内で飲食店を営む。古代米を使った食事も提供しています。

おいしいおやつ 古代米甘酒と甘酒ココナッツミルクアイス



逸品物語

Specialty Foods



すくっぴーひろば
☎ 355-7085
受付時間 9:00-16:30
申し込みは直接または電話

じいじばあばの孫育

- ▶対象 孫のいる人、子育て支援に関心のある人
- ▶日時 28㊿10:00-11:00
- ▶内容 今と昔の子育ての違いを知って素敵じいじばあばになろう
- ▶申し込み 14㊿から

子どもを事故から守ろう

- ▶対象 乳幼児の保護者 6組
- ▶日時 10/22㊿10:00-11:00
- ▶内容 家庭で起こる子どもの事故と対策について考えます
- ▶申し込み 10/8㊿から



鶴ヶ谷児童館
☎ 362-0763
受付時間 9:00-16:30
対象 市内在住者限定

登録制の行事①幼児クラブ②はっぴくん

- ▶対象 ①2-3歳の幼児と保護者 ②小学生
- ▶日時 ①月1回㊿11:00-11:40
②月1-2回㊿15:15-16:15
- ▶内容 ①②ゲームや工作をしてみんなで活動(参加するには登録が必要)。

つるちゃん

- ▶対象 ①乳幼児親子②0-1歳の乳幼児と保護者
③子育て中の人
- ▶日時 ①10㊿9:00-12:00、②10/1㊿10:30-11:00
③17㊿11:00-11:40
- ▶内容 ①おもちゃ遊びと読み聞かせ
②ふれあい遊びと身体測定
③ママ同士で楽しく交流

つるっこ

- ▶対象 ①小学生②小学4-6年生
- ▶日時 ①30㊿15:00-16:00 ②12㊿14:00-15:00
- ▶内容 ①「けん玉」検定②高学年向けの活動



西部児童センター
☎ 368-4142
受付時間 9:00-16:30
対象 市内在住者限定

ママカフェ SEIBU

- ▶対象 乳幼児親子 8組
- ▶日時 16㊿10:30-11:15
- ▶内容 キーホルダーづくり
- ▶申し込み 受付中

ぷくぷく測定

- ▶対象 乳幼児親子 8組
- ▶日時 29㊿10:30-11:00
- ▶内容 子どもの成長を記録
- ▶申し込み 15㊿から

離乳食教室 ☎内線616

受付時間 ①9:30から②10:45から
会場 母子健康センター

はじめてコース

- ▶対象 5-6カ月児
- ▶日時 18㊿①②、10/15㊿①②(約1時間)
- ▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、おむつ、ミルクなど
- ▶申し込み 9月実施分は11㊿まで
10月実施分は10/8㊿まで

すてっぴあっぷコース

- ▶対象 7-11カ月児
- ▶日時 10/1㊿①②(約1時間)
- ▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、おむつ、ミルクなど
- ▶申し込み 24㊿まで

親子クッキング

- ▶対象 2歳6カ月-3歳児の親子
- ▶日時 10/6㊿(受け付け9:15-9:30)
- ▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具、汚れた場合の着替えなど
- ▶申し込み 29㊿まで

中央公民館

☎ 368-0133 受付時間 9:00-17:00

小学生のためのパソコンプログラム入門講座 (python 言語使用)

- ▶対象 小学5,6年生 15人
- ▶日時 26㊿9:30-12:00
- ▶費用 無料
- ▶内容 プログラミングとは、パソコンに命令するための方法、亀(タートル)に指示しグラフィックを描く
- ▶申し込み 5㊿-19㊿直接(先着順)

パパの子育て応援講座 ~忙しいパパにもできる!産後のサポート~

- ▶対象 市内在住のこれからパパになる人
0歳児のパパ 12人(妻同席可)
- ▶日時 10/4㊿10:00-11:30
- ▶費用 無料
- ▶内容 産後の夫婦関係の変化とは? パパはどう育児にかかわりたい?
- ▶申し込み 12㊿-27㊿Webで申し込み(先着順)

**身も心もリフレッシュ!!
ワタシのハーブティー作り講座**

- ▶対象 市内在住の20歳以上 12人
- ▶日時 10/10㊿13:30-15:30
- ▶費用 1,400円
- ▶内容 ハーブの効用や味を、お茶やお菓子も楽しみながら学ぶ、オリジナルのブレンドハーブティーづくり。
- ▶申し込み 19㊿-30㊿費用を添えて直接(先着順)

山王地区公民館

☎ 368-6192 受付時間 9:00-17:00

親子小学生硬式テニス体験教室

- ▶対象 小学生と保護者
- ▶日程 第1・2期 各5組10人
第1期 10/4㊿、10/11㊿10:00-11:30
第2期 10/18㊿、10/25㊿10:00-11:30
- ▶費用 700円(小学生は無料)
- ▶内容 初心者向け親子硬式テニス
- ▶申し込み 10㊿-17㊿費用を添えて直接

中央公民館 ☎ 368-0133
大代地区公民館 ☎ 364-8442
山王地区公民館 ☎ 368-6192

受付時間 9:00-17:00

多賀城大学、山茶花大学、山王大学後期講座

- ▶内容 高齢者の生きがいや社会参加について学習
- ▶日時・会場 下表のとおり
- ▶対象 60歳以上の市民
- ▶定員 多賀城大学(中央公民館) A・Bコース各30人
山茶花大学(大代地区公民館) 30人
山王大学(山王地区公民館) 25人
- ▶費用 多賀城大学・山茶花大学 500円
山王大学 400円

※1/16開催の「ヘラヘラトークパート6」は後日販売のチケット購入(200円)が必要。
▶申し込み 17㊿~10/10㊿参加費を添えて各公民館へ直接(先着順)。
*申し込み後の返金はできません。
*多賀城大学A・Bコースの重複申し込みはできません。

中央公民館 Aコース	講師	内容
10/22㊿	株式会社明治北日本支社	食べる事 人生100年時代を生きる
11/12㊿ 10:00	上級終活カウンセラー 渡辺己紀子	高齢者のための医療・生命・損害保険の仕組みを学ぶ
12/17㊿ 11:30	野村証券株式会社	相続・贈与の基礎知識と資産移転の話・課題
2/4㊿	宮城県助産師会	孫育て講座~昔と今の子育て論~
中央公民館 Bコース	講師	内容
10/15㊿	日本笑い学会東北支部 歯科衛生士 伊藤恵子	笑いは心の万能薬~番場の忠ちゃん元気に楽しくわっはっ歯~
11/19㊿ 10:00	塩釜警察署生活安全課職員	防犯(特殊詐欺・戸締り)~あなたは大丈夫ですか~
12/24㊿ 11:30	多賀城市中央地域包括支援センター職員	介護保険制度を理解しよう~将来を考えよう~
2/17㊿	NPO法人宮城県健康管理士会 薬剤師 新田真弓	薬と健康について~上手に付き合いましょう~
大代地区公民館	講師	内容
10/14㊿	日本笑い学会東北支部 歯科衛生士 伊藤恵子	笑いは心の万能薬~番場の忠ちゃん元気に楽しくわっはっ歯~
11/11㊿ 10:00	塩釜警察署生活安全課職員	防犯(特殊詐欺・戸締り)~あなたは大丈夫ですか~
12/9㊿ 11:30	多賀城市東部地域包括支援センター職員	介護保険制度を理解しよう~将来を考えよう~
2/17㊿	NPO法人宮城県健康管理士会 薬剤師 新田真弓	薬と健康について~上手に付き合いましょう~
山王地区公民館	講師	内容
10/21㊿	宮城県消費生活センター	消費生活のトラブル解消法
11/19㊿ 10:00	桜 nana-yoga 櫻井祐子	座って簡単にできるイスヨガ
12/16㊿ 11:30	多賀城市市民経済部生活環境課職員	きちんと分別「ごみダイエット」
文化センター 大ホール (全公民館共通)		
1/16㊿ 14:00	民謡歌手 庄司恵子、たらさわかすみ	庄司恵子・たらさわかすみ ヘラヘラトーク Part6

市民活動サポートセンター

☎ 368-7745

【展示】災害に備える・考える

- ~わたしたちができること~
- ▶日時 10月中まで(㊿除く)
9:00-21:30(㊿㊿17:00まで)
- ▶費用 無料
- ▶内容 令和2年7月豪雨災害への支援情報や関連書籍を随時掲載。災害は「起きてから」ではなく「起きる前に備える」ことのヒントや、多賀城の防災マップなども展示。
- ▶申し込み 不要



多賀城市民スポーツクラブ
総合体育館☎ 365-1918

おとなの朝活「朝トレ~プッシュアップマスタート講座~」

- ▶対象 18歳以上 10人
- ▶会場 総合体育館集会室
- ▶日時 20㊿10:30-11:30
- ▶費用 500円
- ▶内容 自宅でできる効率的な腕立て伏せ
- ▶申し込み 13㊿まで

短期運動教室「チャレンジプログラム」

- ▶対象 一般男女 15人
- ▶会場 総合体育館剣道場
- ▶日時 ズンパ 17㊿
ヨガ 10、24㊿ どちらも10:30-11:30
- ▶費用 800円/回
- ▶内容 初心者の方も楽しく健康美を目指す
- ▶申し込み 実施日2日前まで

スポーツフェスティバル

- ▶対象 市民 I・II部各180名
- ▶会場 総合体育館
- ▶日時 10/11㊿I部9:30-11:00、II部11:30-13:00
- ▶費用 無料
- ▶内容 スポーツ体験広場、体力測定など
- ▶申し込み 30㊿まで(事前申込・先着順)

シルバーワークプラザ

☎ 368-2350
受付時間 8:30-17:15
受講は利用登録が必要(登録は直接)。受講料無料(テキスト代は自己負担)。市内に住所を置く60歳以上が対象。

教室3カ月コース(10-12月)

- パソコン初級(定員10人)**
- ▶日時 第2・3・4㊿13:30-16:00
- ▶内容 基本操作(ワード、エクセル、ネット、メール)
- ▶申し込み 29㊿まで

- パソコン中級(定員10人)**
- ▶日時 第2・3・4㊿9:30-12:00
- ▶内容 画像入り文書・小遣い帳・住所録の作成、はがき宛名・文面作成印字、ネットセキュリティ
- ▶申し込み 30㊿まで

日曜大工(定員10人)

- ▶日時 第1・2・3・4㊿9:00-12:00
- ▶内容 押入れスノコ、椅子取り、踏み台作成など
- ▶申し込み 17㊿まで

書道(定員10人)

- ▶日時 第1・3㊿13:30-16:00
- ▶内容 漢字・ひらがなを上手に書くための基本など
- ▶申し込み 17㊿まで

手芸(定員10人)

- ▶日時 第2・4㊿13:30-16:00
- ▶内容 編み物グッズ(ベスト、ソックス、ストール、セーター、帽子)作成
- ▶申し込み 28㊿まで

俳句(定員10人)

- ▶日時 第1・3㊿9:30-12:00
- ▶内容 俳句の基本、添削指導と句会
- ▶申し込み 29㊿まで

料理(定員17人)

- ▶日時 第2㊿9:30-昼頃
- ▶内容 簡単に体によさしい健康料理
- ▶申し込み 29㊿まで



「語り継ぐいのちの俳句」展2020 俳人 高野ムツオ×写真家 佐々木隆二 市立図書館3階ギャラリーにて

TAGAJOISM

俳人 高野 ムツオ

#34

俳句は誰もが楽しめる 17文字の文学作品

市立図書館で先月開催された「語り継ぐいのちの俳句」展2020。本市在住の俳人・高野ムツオさんが東日本大震災後に作り続けてきた俳句と、仙台在住の写真家が撮影した被災地の風景写真とがコラボレーションした作品が展示されました。

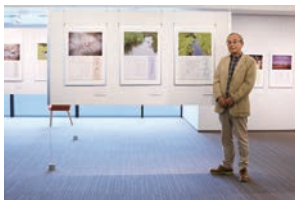
「俳句と写真には共通点があります。一瞬を逃がさないことです。写真はシャッターチャンスをつまみカメラに収めること。俳句は、感覚を研ぎ澄まし琴線に触れた思いを17文字で詠むこと。作品を作ることで良い作品や本との出会いを繰り返す中で、ある時ふっと新しい作品が生まれることもあるそうです。

俳句の世界を知ったのは小学4年の時。父親と参加した句会で初作を褒めら

れ「うれしい」と感じたことが続ける原点になりました。中学校の教師になった高野さんは、褒めることを大切にしながら生徒に俳句の楽しさを伝えました。

現代俳句の第一人者として全国的な俳句大会の選者を数多く務める高野さんは、「壺の碑」全国俳句大会の実行委員長でもあります。松尾芭蕉が「壺の碑」と対面した感激の思いを「おくのほそ道」に書き残していることに多賀城で開催することの意味を深く感じています。

俳句は、江戸時代に誰もが楽しめる文化として始まりました。「多くの人に17文字で表現する俳句の楽しみを知ってほしい」。高野さんの「不易 流行」の世界観はこれからも広がります。



高野 ムツオさん(73) =東田中=宮城県出身。2002年、佐藤鬼房氏から俳誌「小熊座」主宰を継承。2014年、『句集 萬の翹』(2013年上梓)が俳句界で最も権威のある「蛇笏賞」を受賞。河北俳壇選者、日本現代詩歌文学館(岩手県北上市)館長などを務める。