

歴史のまちの今を伝えるまちづくり情報誌

多賀城 NOW

広報多賀城
8
Aug.2020
No.582

Cover
多賀城第二中学校
二学年の皆さん
オンライン授業で学ぶ
夢を叶えるための習慣

追憶、そして今
大泉和美さん 安藤明美さん

市役所からお知らせ
多賀城の新しい日常へ
ウイルスと共存し生きるために
つながり、絆を育む

多賀城ホットピックス
「コロナにかつ!!」花文字に願いを込めて
元気もりもりシルバーライフ

くらしの情報
マイナンバーカードの受け取りが便利に
食改さんになりませんか?

みんなの広場
長谷川湛さん—四季楽しめる公園を

多賀城イズム
仙台育英学園高等学校硬式野球部

多賀城の新しい日常へ

ウイルスと共存し生きるために つながり、絆を育む



新しい生活様式のもと、学校の授業も変わりつつあります。第二中学校でも、新しい習慣が取り入れられ、風通しを良くし、席の間隔をあけ、運動着とマスクを着用した生徒たちが、授業を受けていました。

発行 多賀城市
編集 総務部地域コミュニティ課
〒985-8531
宮城県多賀城市中央2丁目1-1
☎ 022-368-1141
www.city.tagajo.miyagi.jp

多賀城NOWは、悠久の歴史を誇る史都多賀城の「今」を発信するまちづくり情報誌です。本誌はウェブサイトでもご覧になれます。

多賀城市公式ホームページ
www.city.tagajo.miyagi.jp/

2020年8月の目次

2 追憶、そして今

大泉和美さん、安藤明美さん

4 多賀城の新しい日常へ

ウイルスと共存し生きるために
つながり、絆を育む

6 N&I 市役所からお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策／各種検診等実施／令和2年国勢調査／基幹保育所スタート／ロタウイルスワクチン定期接種／犬の飼い方／遺跡範囲拡大

10 多賀城ホットトピックス

「コロナにかつ!!」花文字に願いを込めて／友好都市からさくらんぼが届きました／宇佐市と災害協定締結 遠距離でつながる支援の心／元気もりもりシルバーライフ／ソニー仙台フットボールクラブ ホーム開幕戦は8月29日／遠くてもつながるオンライン授業

12 暮らしの情報

募集／暮らし／すまい／安全／福祉／年金／仕事／子育て／学び／税／寄付／放射線測定結果／移動図書館さざんか号／多賀城百景

16 歴史と文化

葉月の探訪／Tagayasuプロジェクト／歴史の風／多賀城創建1300年に向けて／市立図書館イベント案内／文化センターイベント案内

18 健康ガイド

みんなで食育／西部包括支援センター／くらしすこやかに／こどもの健康／8月の相談／消費生活情報／休日の診療

20 みんなの広場

注目の人 長谷川湛さん／ギャラリー／逸品物語／すくすくげんき／交流広場／東北歴史博物館催事情報

22 イベント情報

すくっぴーひろば／鶴ヶ谷児童館／西部児童センター／離乳食教室／新型コロナウイルス感染症関連中止事業／八幡保育所／桜木保育所／志引保育所／中央公民館／多賀城市民スポーツクラブ／シルバークラブプラザ

24 多賀城イズム

仙台育英学園高等学校硬式野球部



追憶
そして今
追憶

震災3.11▶復興9年

at the time of earthquake 14:46 11th Mar.2011

9年前に東日本大震災が起きた時、人は何を考え、どんな行動をしたのでしょうか。災害の記憶を教訓に、私たちが次の災害に備えるために、「あの時」を振り返ります。

証言 #4

大泉 和美さん (64) 明月1丁目
安藤 明美さん (62) 八幡3丁目



写真左から和美さん、優くん、明美さん

祖父の教えと震災の教訓を伝えたい

津波が来たら末の松山に逃げろ。明治生まれの祖父隼人さんから事あるごとに聞かされた大泉和美さん(64)＝明月＝と安藤明美さん(62)＝八幡＝は姉妹。あの日、和美さんは、出産間もない娘由美さんと孫優君(現在多賀城八幡小4年)の世話をするため横浜にいた。テレビで見る大津波、連絡が取れない家族や親せき、不安はピークに達した。

美容師の明美さんは八幡の美容室にいた。2度目の大きな揺れの後、「津波が来る。早く逃げて」と国道45号を叫びながら走ってくる人が見えた。迷うことなく急な坂道を皆と駆け上った。見下ろすと、水かさが増した街を車が流されていった。恐怖と寒さで

震えが止まらなかった。

数時間後、連絡が取れなかった親戚や友人と再会。みんなも、祖父の言葉を忘れていなかった。清少納言の父清原元輔の和歌契りきな かたみに袖を 絞りつつ 末の松山 浪こさじとは|には、貞観地震*(869年)の記憶が込められているといわれる。千年の時を経て再来した巨大地震を生き抜いた経験は「祖父の言葉があったから」。和美さんと明美さんは、祖父の教えに感謝しながら震災の経験を優君や次の世代に伝えている。

*貞観地震 貞観11(869)年5月26日に発生した三陸沖を震源とする海溝型巨大地震

Profile

おおいずみ・かずみ あんどう・あけみ

多賀城生まれ、多賀城育ちの仲良し姉妹。明美さんは1986(昭和61)年、八幡に美容室をオープン。和美さんが1989(平成元)年から手伝い始め、笑顔と笑い声が絶えないアットホームな雰囲気でお客さんから慕われている。

多賀城の新しい日常へ

ウイルスと共存し生きるために つながり、絆を育む

ウイルスとの共存

「新しい生活様式」は、新型コロナウイルス感染拡大を長期に渡って防止するため、政府の専門家会議が示したものです。ウイルスと共存し、感染症と向き合っていくことが余儀なくされている私たちは、感染症を予防し、市内の感染拡大を防止するために一人一人が「新しい生活様式」を実践することが求められています。

きたことを教訓に、このコロナ禍を乗り越える強さが求められています。ウイルスと共存しながら「新しい日常」にシフト（移行）していくために、今こそ、互いに支え合ったり、助け合ったりしなければならぬ時ではないでしょうか。

人と人とのつながり

しかし一方では日常生活に厳しい制限が加えられる、と感じる人もおり、これにより他人の行動を監視したり、非難したりするなどの心ない行動が報道されています。

今までの私たちは、実際に会って顔を合わせることで、心の距離を縮め、寄り添いつながることで絆を育んできました。

しかし「新しい生活様式」は、感染拡大防止のため、人との距離を取る、会話は控えめに、集まることはできるだけ少人数で、物理的な距離を求めています。

緊急事態宣言後、人と人と

私たちは東日本大震災を経験しました。かけがえのない命、大切な財産を失った過去の出来事を経て今日まで学ん

が出会い、言葉を交わし、心を通い合わせる機会は、パソコンや電話などを使ったオンラインに変わりつつあります。また、テレワーク、ウェブ会議やオンライン飲み会などは、コロナ時代の「新しいビジネス」や「新しいコミュニケーションスタイル」として定着しつつあります。

仕事であっても、日常の暮らしであっても、人とのコミュニケーションや絆はとても大切です。「新しい生活様式」を実践しつつ、人と人との絆やつながりを育むことが求められています。

私たちのこれから

新型コロナウイルスの感染拡大の危機により、さまざまな社会経済活動の停止を余儀なくされました。

一方では感染予防のためウイルスを知る必要に迫られ、自然環境の大切さや自然との共存を考えるきっかけにもなりました。

商売は人と人との出会いから大切にしたい感謝の心



くいしん坊 店主
星山 純一郎さん(45)
=中央=

多賀城にお店を構えてから45年になります。創業当初から「食を通してお客様と地域を幸せにする」ことを大切に続けてきました。商売は、人と人との出会いから始まるもの。全ての人たちとの出会いに「感謝の心」を持つことが大切だと思っています。どんなに世の中の状況が変化しても、店の精神はぶれることなく、地域から必要とされるお店づくりに努めていきます。

自宅で手軽に参加 オンラインで学びの時間を



松橋 純子さん(48)
=中央=

オンラインワークショップを初めて受講しました。画面越しに他の受講者と顔を合わせて課題を見せ合ったり、講師に質問し教わったり。対面しているのと変わりなく、楽しい時間をリラックスして過ごせました。会場までの移動時間がない分、時間を有効活用できたと感じています。長時間家を空けられない人や自由な時間がとりづらいい人でも手軽に参加できるところが、オンラインで学べる良さだと思います。

新型コロナウイルスから得た教訓を明日に生かすため、一人一人が自分事として感染症と向き合い、「新しい生活様式」を実践し、感染防止に向けた必要な対策に取り組みることが大切です。自分自身が責任ある行動をとるにより、未来に向けた希望が見えてくるのではないのでしょうか。

私たちは、これからもウイルスと共存し、感染症と日々向き合いながら生きていく必要があります。

今回のウイルスから得た教訓を明日に生かすため、一人一人が自分事として感染症と向き合い、「新しい生活様式」を実践し、感染防止に向けた必要な対策に取り組みすることが大切です。自分自身が責任ある行動をとるにより、未来に向けた希望が見えてくるのではないのでしょうか。

新型コロナウイルスという負のスパイラルを、希望という正のスパイラルに変えていくこと。多賀城の新しい日常を共に築いていきましょう。

ぐるっとたがじょうスタンプラリー
8月16日⑧から10月15日⑩まで開催

1つの店舗で500円以上利用すると専用台紙を渡します▶利用金額によって最大2つのスタンプを押します▶5つ集まったら、1,000円分の買い物ができます。

参加店舗
新聞折り込みチラシ、市ホームページ
多賀城・七ヶ浜商工会ホームページなどに掲載

市民にスタンプラリー台紙を優先配布します
8月8日④～22日④に、文化センター、山王・大代地区公民館、総合体育館、JR多賀城駅内観光案内所(各施設開館(所)日のみ)の窓口で、多賀城NOW(広報多賀城)8月号5ページ(このページ)を見せてください。

⑧商工観光課商工係☎内線472
⑨業務受託者
多賀城・七ヶ浜商工会 ☎365-7830

多賀城お店応援プロジェクト
参加事業者を募集します

多賀城市を盛り上げたい意欲のある事業者を募集します。このプロジェクトは、クラウドファンディング(CF)により、市内外から経営資金を募集するものです。**無料で市内外にお店のPRができます**

CF実施に必要な手数料、返礼品の3割増し分(宿泊は5割増し分)は市が負担します。

募集期間・申込方法
7月29日⑧から8月25日⑩までに、必要書類を観光協会(営業時間:午前9時～午後5時)に提出してください。参加事業者の要件など詳しい内容は、観光協会ホームページ・窓口へ。

支援の受け付け期間
9月1日⑩から30日⑩まで

⑧商工観光課観光係☎内線474
⑨業務受託者
多賀城市観光協会☎364-5901

コロナが気付かせてくれた
家族と過ごす大切な時間

休日は仕事関連の研修会参加に時間を使っていた。それがコロナで中止になり、家族4人で一緒に過ごす時間が増えました。悠世はキックボードや縄跳びが大好き。一緒に遊んでいると上達ぶりが伝わってきます。2月に弟が生まれたことで、保育園でもお兄ちゃんらしさを発揮しているようです。子どもたちの成長を感じるかけがえのない時間。これからも大切に過ごしていきたいです。

かいばら 佑南さん(31)
悠世君(6)
真南世君(5カ月)
=城南=

コロナ時代のつながり
自分にできることをオンラインで発信

心に余裕のない時だからこそ、自分に何ができるかを考えてきました。その一つとして3月に、卒業証書を店に持参し将来の夢を語ってくれた学生に寿司を無料で振舞いました。次の計画は、オンラインサロン「男の料理教室」を開き、魚のさばき方など自分のスキルを教えること。そこでつながった全国の仲間と、多賀城の田んぼで育てた米で寿司を握る。その夢を実現するための準備を進めています。

すしの貴伸 大将
高橋 伸司さん(53)
=八幡=

検診日程一覧(受付時間 午前9:30-11:00 午後13:30-15:00)

日程	対象地区		会場
	午前	午後	
9/16㊦	伝上山	隅田、下馬南	総合体育館
9/17㊦	黒石崎、下馬東	丸山、下馬西、下馬北	
9/19㊤	南宮	山王	山王小学校
9/20㊤	新田一区	新田二区、新田三区	
9/23㊦	東能ヶ田、西能ヶ田	鶴ヶ谷	総合体育館
9/25㊦	旭ヶ岡、新田中	高崎	文化センター
9/27㊤	市川、城南	浮島	城南小学校
10/1㊦	東田中、向山	東田中南	文化センター
10/2㊦	志引	留ヶ谷	
10/4㊤	笠神西	笠神東	多賀城東小学校
10/7㊦	大代東	大代中	大代地区公民館
10/9㊦	大代西、大代北	大代南	
10/12㊤	高橋東一区	高橋東二区	さんみらい多賀城
10/13㊦	高橋南	高橋北	
10/14㊦	八幡上一	八幡上二	文化センター
10/15㊦	八幡下一、八幡下二	八幡沖	
10/17㊤	桜木東	桜木南	桜木住宅
10/18㊤	桜木中	桜木北	

*密集・密接を防ぐため、受付時間の厳守にご協力をお願いします

健康な体を維持するために

各種検診等実施

問 健康課成人保健係 ☎内線613

文化センターなどで感染症対策を講じて、各種検診を実施します。申し込みを忘れた人は健康課に問い合わせてください。

実施日/上記検診日程一覧のとおり

持ち物/受診票など(受診票は各検診ごとにあります。受診を希望するすべての受診票を持参してください。)

*受診票は9月上旬に発送

*多賀城市国民健康保険加入者または70歳以上の人は無料で受診できます。

*その他の検診は決まり次第お知らせします。

*詳しくは受診票を確認してください。

特定健康診査、健康診査、肝炎ウイルス検診	無料
結かく・肺がん検診	無料
かくたん検査実施時	1,000円
前立腺がん検診	1,800円
大腸がん検診	500円

検診一覧

保険税(料)を減免します

コロナウイルスの影響で減収があったとき

○保険税(料)の減免

対象/国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険の第1号

詳しくは、市ホームページまたは7月に送付した納税(入)通知書(後期高齢者医療保険料を除く)に同封しているチラシを確認してください。

問 【国民健康保険、後期高齢者医療保険】
国保年金課国保年金係 ☎内線124
【介護保険】
介護福祉課介護保険係 ☎内線662

○国民年金保険料の特例免除

対象期間/令和2年2月~令和3年6月分

詳しくは、市ホームページを確認してください。
問 国保年金課国保年金係 ☎内線124

申請期限にご注意ください

○特別定額給付金

申込期限/8月20日㊦まで(当日消印有効)

問 新型コロナウイルス感染症緊急経済対策調整局
☎368-1482(直通)

事業者
向け

経営を支援します

第2弾 事業継続支援給付金

1事業者10万円

対象/次のすべてを満たす事業者①市内で事業を営む小規模事業者、個人事業主など②売上高などが、7~9月までの任意の1か月間と前年同月を比較して、20%以上減少していること

受付期間/3日㊦~10月30日㊦(当日消印有効)

必要書類/①申請書兼請求書②売上高比較表③事業確認書類(営業許可証など)④比較する対象月の売上台帳などの写し⑤本人確認書類(健康保険証など)⑥振込先の通帳またはキャッシュカードの写し*①②は指定様式

申請方法/郵送、持参する場合は要予約

送付先/〒985-8531 商工観光課(住所記入不要)

問 商工観光課商工係 ☎内線472

個人
向け

給付金を支給します

ひとり親世帯臨時特別給付金

基本給付 1世帯5万円(第2子以降3万円/1人) 追加給付 1世帯5万円

○令和2年6月分の児童扶養手当を受けている人

【基本】申請不要(11日振り込み) 【追加】申請必要

○公的年金給付等を受給し、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止されている人

【基本】【追加】申請必要

○家計が急変するなどして収入が児童扶養手当と同じ水準になっている人

【基本】申請必要

受付期間/3日~11月30日

*各種申請書、申立書は市ホームページからダウンロードできます。詳しくは問い合わせください。

問 子育て支援課子ども家庭係☎内線674

事業者
向け

衛生環境の確保を支援します

理容業・美容業等衛生環境確保支援金

1事業者10万円

対象/県の要請および協力依頼などに基づく施設の使用停止の対象外であり、密接が避けられない次の市内事業者

○理(美)容院(フリーランスの人を含む) ○接骨院、鍼灸・マッサージ、柔道整復施設(フリーランスの人を含む)(*1)
○病院、診療所、歯科診療所(*2) ○介護サービス事業所・施設(*2) ○障害福祉サービス等事業所(*2)

*1 「あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゆう師等に関する法律」、「柔道整復師法」に基づく施術所の開設届出を行っている施設に限る

*2 **新型コロナウイルス感染症緊急包括支援交付金(医療分・介護分・障害福祉サービス等分)と重複受給できません**

受付期限/10月30日㊦まで(当日消印有効)

必要書類/①申請書兼請求書②検査確認済証などの事業確

1 ひとりひとりに寄り添う 新型コロナウイルス感染症対策

個人
向け

商品券を配布します

子育て世帯生活応援事業

1世帯2万円分の商品券

令和2年8月1日時点で本市に住民票を有し、かつ平成14年4月2日から令和2年7月31日までの間に生まれた児童のいる世帯

内容/1,000円×10枚×2セット

配布方法/8月中旬に対象世帯の世帯主に簡易書留で郵送

利用期間/16日~12月31日

*申請は不要です

問 子育て支援課子ども

政策係☎内線671



認書類(施設を持たず営業している場合は各業種の免許証の写しおよび市内営業が分かる書類)③本人確認書類(健康保険証など)④振込先の通帳またはキャッシュカードの写し

*①は指定様式

申請方法/郵送、持参する場合は要予約

送付先/〒985-8531 商工観光課(住所記入不要)

問 商工観光課商工係 ☎内線472

申請期限にご注意ください

○第1弾事業継続支援給付金(1~6月減収分)、新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金、提案事業助成金
期限/8月31日㊦まで(当日消印有効)

○雇用調整助成金申請支援補助金

期限/11月30日㊦まで(当日消印有効)

*雇用調整助成金の緊急対応期間が延長されたことに伴い、申請期限を延長しています。

問 商工観光課商工係 ☎内線472

大切な家族の一員 犬とのつながり

犬の飼い方

6



東日本大震災後、宮川家にやってきた柴犬「ロク」。宮川さんは、毎日朝晩2回、リードを離さずゆっくり散歩しています。今年、ロク君は緑内障を発症し、両目が見えなくなりました。「うちの三男坊なんだ」と、大事な家族の一員に愛情を注ぎ続ける宮川一家。そこには確かに、人と犬の温かいつながりがあります。

宮川 兼昌さん (82)
ロク君 (13)
=城南=

飼い主の責任です

放し飼いなどをしてペットが他人にかみついたり、トラブルを起こした場合、飼い主の責任になります。

トラブルが起きたら直ちに塩釜保健所へ連絡してください。

連絡先 塩釜保健所 ☎ 367-7051

基幹保育所 職員
(志引保育所、桜木保育所)

私たちと一緒に遊んだり、子育てについてお話ししましょう。ぜひ遊びにきてください。



志引保育所と桜木保育所が基幹保育所としてスタートしました。さらなる子育て支援の充実を目指します。

子育てに関する悩み、相談してみませんか

子育ての相談に、来所または電話で応じます。

【相談例】

- *この場合はどうするの
- ・イヤイヤ期の対応 ・食べてくれない
- ・夜泣き など
- *役立つ知識
- ・トイレトレーニング ・離乳食の進め方
- ・子どもの衣服 など

一緒に遊んでみませんか

対象/市内在住の子育て中の人

- ・子どもに人気のある絵本やおもちゃ、手遊びなどを紹介します
- ・子どもと同じ年齢のクラスに入り、保育体験ができます
- ・保育所の庭や部屋と一緒に遊べます

子育ての情報をお知らせします

- ・保育所(園)の日常を保育展で紹介します
- ・施設やサークルなどを紹介します



4

横田 美帆さん
帆乃花ちゃん
=城南=

子育ての悩み 相談してみませんか

基幹保育所スタート

問 基幹保育所 ☎ 368-9887
志引保育所 ☎ 794-7253
桜木保育所 ☎ 794-7253



昨年度の保育展の様子

3

いまを解き明かし 未来につなぐ

令和2年国勢調査

問 地域コミュニティ課市民活動推進係 ☎ 内線253

今年は5年に1度の国勢調査の年です。全国一斉に調査を実施します。

国勢調査とは

国民の実態を把握するための調査です。

令和2年10月1日現在に日本国内に住むすべての人(外国人を含む)が対象です。調査は、世帯ごとに行い、世帯の人であれば誰でも回答できます。

調査の項目・回答方法

質問は全部で16問です(10分程度)。

インターネット・郵送などで回答できます。

【質問の例】

- ・世帯員の数 ・出生の年月 ・5年前の居住地 ・職業 など



パネル展開催

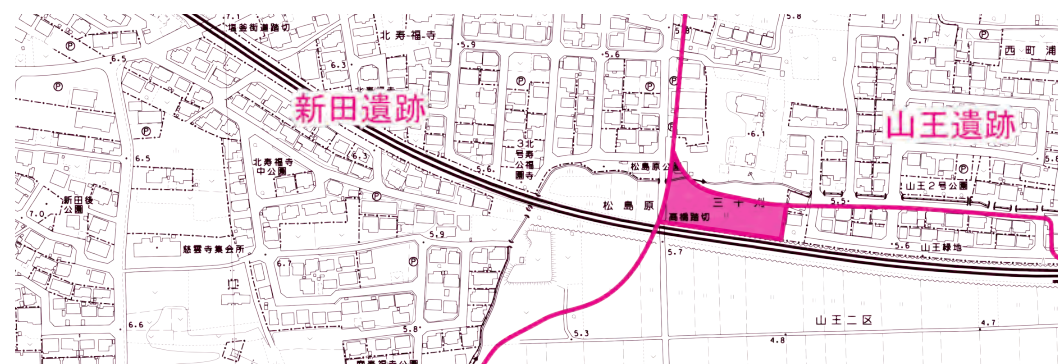
令和2年国勢調査は、国勢調査が始まってから100年目の記念の年です。大正9年から今までの世の中の変化がわかるパネル展を市役所1階ロビーで実施します。期間/31日から9月11日まで

山王遺跡広がる

遺跡範囲拡大

拡大された遺跡範囲(色付きが拡大範囲)

問 埋蔵文化財調査センター ☎ 368-0134



平成31年度に行った発掘調査の結果、埋蔵文化財の包蔵地(遺跡)として周知している範囲より、さらに南側に遺跡が広がっていることがわかりました。これらの成果により、遺跡範囲を左図のように拡大します。

5

予防で身体を守る

ロタウイルスワクチン定期接種

問 健康課乳幼児保健係 ☎ 内線618



ロタウイルスワクチンが定期接種となります。対象/令和2年8月1日以降に出生した人*予防接種手帳に同封

開始時期/令和2年10月1日(9月30日までの接種は有料)

接種回数/薬の種類により異なります。▼1価 生後6週から24週までに2回▼5価 生後6週から32週までに3回

*初回は生後2カ月から14週6日までに接種することを推奨しています。

ロタウイルス感染症とは 乳幼児期にかかりやすい急性の胃腸炎です。下痢、吐き気、嘔吐、発熱、腹痛などの症状が出ます。

予防接種が遅れると、重い感染症にかかるリスクが高まります。忘れずに接種しましょう。



community

「コロナにかつ!!」 花文字に願いを込めて

桜木東区町内会(木村英廣会長)は6月21日、花のまちづくりを推進するため「念仏橋花壇への花植え」を行い、約35人が参加しました。

色鮮やかなベコニア、マリーゴールドやアゲロニアの苗1,120株を「コロナにかつ!!」の文字に見えるように植えました。

初めて花を植える人も参加し、雑草取りから、苗の植え付け、肥料やりや水やりまでを、2時間かけて完成させました。



衛生副部長の声

五十嵐 忠男さん(69)

町内会の行事が中止となる中、何かできないかと提案しました。この状況が少しでも良くなるように祈っています。

community

友好都市から さくらんぼが届きました

友好都市天童市の観光果樹園連絡協議会から6月26日、保育所の子どもたちにさくらんぼがプレゼントされました。

例年同協議会のさくらんぼPRキャラバンが市内保育所に直接届けていたが、今年は新型コロナウイルス感染症防止のため、市役所で市職員が大切に預かり八幡保育所と志引保育所に届けました。

さくらんぼは、15時のおやつに。子どもたちは「甘くておいしい」「実が大きい!」とおいしそうにほおぼり、おかわりもしていました。



参加者の声

熊谷 やえちゃん(5)

ちょっと酸っぱいのもあったけど甘くておいしかった。2つくっついている形のさくらんぼもあった。

agreement

大分県宇佐市と災害協定締結 遠距離でつながる支援の心

宇佐市と6月25日、災害相互応援協定の締結をテレビ会議方式で行いました。当初は、3月に市立図書館で締結式を行う予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため延期になっていました。

今後、災害時には人的・物的支援の協力を相互に行います。

宇佐市からは、東日本大震災の際に、本市の家屋被害調査の協力で延べ148人の職員が支援に来てくださったほか、各団体から多くの寄付や物資の支援などをいただきました。



sports

元気もりもり シルバーライフ

シニアスポーツ大会(多賀城市シニアクラブ連合会主催)は7月2日、さんみらい多賀城イベントプラザ(通称STEP)で行われ、約200人が参加しました。

今回は新型コロナウイルス感染症対策のため、参加人数を減らしたり、選手間や応援者との距離を充分に保ったりするなど3密に配慮し実施となりました。

ビッグスプーンレースやUFO(輪投げゲーム)など全3種目で熱い戦いが繰り広げられ、離れた場所から応援する姿も見られました。



参加者の声

難波 さつ子さん(83)

毎年参加しています。体を動かすのが好きなので、今年も大会が待ち遠しくて、楽しみにしていました。

sports

ソニー仙台フットボールクラブ ホーム開幕戦は8月29日

ソニー仙台FCの中村^{げん}元監督と荻原^{おぎほら}健太キャプテンが7月15日、日本フットボールリーグ(JFL)の第16節(試合)からの開幕報告のため市役所を訪れました。

昨年準優勝の同チーム。キックオフは7月19日、島根県で松江シティFCと対戦。ホーム試合は8月29日、ユアテックスタジアム仙台で昨年優勝のHonda FCと戦います(どちらも、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、無観客でリモート観戦試合)。チームは、2015年シーズン以来の優勝を目指し試合に挑みます。



監督の声

中村 元監督(39)

「ALL Together ~心を動かせ~」をチームのスローガンに、サッカーができる感謝の思いと覚悟を持って試合に臨みます。

school

遠くてもつながる オンライン授業

7月16・17の両日、第二中学校で2年生を対象にオンライン授業が行われました。

16日の先生は、ハンドボールの元日本代表として活躍した東俊介さん。

教室の黒板にオンラインで映し出された東京の東さんが、自分の夢を叶えるために努力する習慣をユーモアを交えて熱く語ると、生徒たちはうなずき、時に笑い声をあげ、話に耳を傾けていました。



生徒の声

奥山真菜さん(13)

オンライン授業で貴重なお話を聞くことができました。自分の夢を叶えるために、前向きに頑張りたいです。

募集

くらし

すまい

安全

福祉

年金

仕事

子育て

学び

税

募集

recruitment

ふるさと寄付事務補佐員

管財課管財契約係
 ☎内線462

▼職種 週30時間勤務事務補佐員▼募集人数 1人▼任用期間 10月1日～令和3年3月31日▼報酬 月額12万4421円(期末手当、時間外勤務手当、通勤手当、年次有給休暇、社会保険有)▼勤務時間 1日6時間週5日(㊟)(㊿)▼資格 パソコン操作ができる人(ワード、エクセル関数)▼面接 日程別途通知▼申し込み 履歴書を17日㊿まで管財契約係に持参または郵送

塩釜地区消防事務組合消防職員

塩釜地区消防事務組合消防本部
 総務課人事教育係
 ☎3611624

▼職種 ①消防吏員②事務吏員▼受験資格 大学の部平成3年4月2日～平成11年4月1日生まれで大学卒業した(令和3年3月卒業見込みを含む)人 高校の部 平成11年4月2日～平成15年4月1



マイナンバーカードの受け取りが便利に

市民課市民係☎内線145
 マイナンバーカード専用の休日窓口を開設します。平日の受け取りなどが難しい人は、利用してください。

▼開設日 8月から令和3年2月までの毎月最終日曜日▼時間 9時～12時▼持ち物 交付通知書(はがき)または再通知書、本人確認書類(①運転免許証などの顔写真付き官公署発行の証明書1点、①がない人は健康保険証など2点)、通知カード(持っている人のみ)、印鑑登録証または市民カード(コンビニエンス

トアなどで印鑑登録証明書の取得を希望する人)、住民基本台帳カード(持っている人のみ) ※受け取りは、本人の来庁が必要。15歳未満の受け取りは、本人と保護者の来庁と、両者の本人確認書類が必要。

人権擁護委員の紹介

生活環境課総務企画係
 ☎内線233

佐藤修子さんが7月1日付で法務大臣から委嘱されました。人権擁護委員は、人権に関する相談や小中学校で人権教室を開き、命や思いやりの大切さを知ってもらうための活動をしています。

現在、新しい委員を4人募集していますので、問い合わせてください。
 ▼定例相談▼日時 毎月第2㊟10時～12時、13時～15時▼場所 市民相談室(市役所2階) 多賀城市人権擁護委員(敬称省略) 齋藤昭雄、加川昭、平井節子、鈴木たけの、千葉修平、佐藤修子
 みんなの人権110番
 ▼日時 ㊿～㊿8時30分～17時15分
 ☎0570003110

性暴力は悩まず相談 性暴力被害相談支援センター宮城 ☎01205556450内線235 県では、性暴力被害者の支援拠点として「性暴力被害相談支援センター宮城」を設置し、相談や医療機関などへの付添い、受診費用などの助成をしています。▼日時 ㊿～㊿10時～20時、㊿10時～16時

無人ヘリによる病害虫防除作業を行います

J-A 仙台東部管農センター
 ☎7678355
 ☎内線442

良品質米の生産を目的に、病害虫防除のため、無人ヘリによる農薬散布を行います。▼散布時期 8月上旬予定 ※詳しい日程・地区は市ホームページでお知らせします。

都市計画の決定(変更)案の説明会と縦覧

都市計画課都市計画係
 ☎内線425

■説明会 仙塩広域都市計画の緑地(山王緑地)変更案 ▼日時 7日㊿19時から▼会場 中央公民館第2会議室
 ■縦覧 仙塩広域都市計画の緑地(山王緑地)の変更 ▼期間 17日㊿～31日㊿(閉庁日を除く)▼場所 都市計

令和元年台風第19号災害義援金の支給

生活支援課支援調整係
 ☎内線132

宮城県災害義援金配分委員会の決定に関し、6月10日に本市災害義援金配分委員会が行われ、義援金の第3次配分が決定しました。

▼支給対象 災害時に本市在住、下表の被害(住家被害は、り災判定が必要)を受けた世帯※重傷者は、台風第19号の被害により負傷し、医師の治療を受け、または受ける必要がある人のうち、1カ月以上の治療が必要な人
 ▼申請者 人的被害または住家被害を受けた世帯主。本市で把握している住家被害の対象者(既に申請された方を除く)には義援金支給申請書を交付していません。

▼申請方法 送付された申請書と必要書類を同封の返信用封筒で返送または直接提出
 ▼申請書添付書類(必要書類) ①申請者の身分証明書類の写



市営住宅および県営住宅9月に入居者募集

宮城県住宅供給公社
 ☎224-0014
 ▼申込用紙の配布 9月1日(㊿)から都市計画課総務企画係(内線421)で▼申込資格



危険ブロック塀等除却補助事業

都市計画課都市計画係
 ☎内線426

▼対象 公道に面した一定要件を満たすブロック塀などを撤去する人▼助成額 小学校から500以内の通学路撤去費用の6分の5以内(限度額37万5千円) それ以外撤去費用の3分の2以内(限度額30万円) *早期終了の場合有

全国一斉情報伝達試験

交通防災課消防防災係
 ☎内線273

8月は道路ふれあい月間 道路公園課維持修繕係 ☎内線434 道路に物やごみを置いたり、敷地から植栽が突出すると、事故の原因になります。安全のため、枝払いなどの協力をお願いします。

夏季の公園利用

道路公園課維持修繕係
 ☎内線434

公園の遊具やベンチは、強い日差しで高温となり、やけどをする危険があります。十分注意してください。

緊急災害に備えて たがじよう安心メール

交通防災課消防防災係
 ☎内線273

登録者に、市内・周辺地域の地震・防災情報などをメール配信します。▼登録方法 QRコードから空メール送信



画課 *縦覧期間中に意見書を提出できます。 無許可の回収業者を利用しないで 生活環境課リサイクル推進係 ☎内線236 市の許可なく廃棄物を回収することは違法です。無許可回収業者は、回収後の不法投棄や不適正処理など多くの問題の原因となっています。法律に基づき市の許可を取得している左記の業者を利用しましょう。

ごみ収集許可業者	連絡先
南谷清掃	367-3133
株式会社 藤原清掃	364-0827
協クリーン・センター宮城	0120-245-060
株式会社 豊島	362-2474
旭興産(株)	0120-113-368

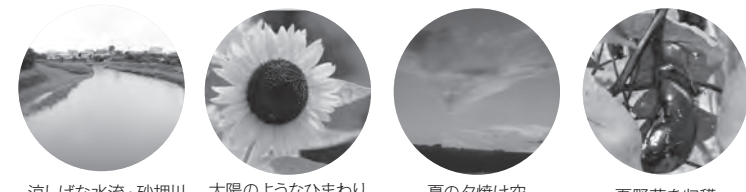
塩竈斎場を利用する時は

塩釜地区消防事務組合環境課
 ☎3632777
 ☎塩竈斎場 ☎3648916 住宅地に隣接した公共施設のため、協力をお願いします。 ①プラスチックや化学繊維製

し(運転免許証、健康保険証など)②世帯主の預金口座通帳またはキャッシュカードの写し③重傷者は、医師の診断書(「台風第19号により負傷」と1か月以上の治療期間が必要が記載) ▼支給方法 既(第1・2次配分時)に支給された人は、第3次配分を7月から支給。今回申請の人は、第1・2次配分額と併せて9月から支給。

区分	今回支給額	
人的被害	死亡・行方不明者	200,000円
	重傷者	100,000円
住家被害	全壊	200,000円
	半壊 (大規模半壊を含む)	100,000円
	一部損壊 (準半壊) または床上浸水	20,000円
	一部損壊 (10%未満)	10,000円





涼しげな水流・砂押川 太陽のようなひまわり 夏の夕焼け空 夏野菜を収穫

【葉月の風景】 | 多 | 賀 | 城 | 百 | 景 |

募集

ハロコ

たけこ

安全

福祉

年金

仕事

子育て

学び

税

高次脳機能障害者 家族交流会

仙台保健福祉事務所 母子・障害者 第二班 ☎365・3153 高次脳機能障害者の家族が 集まって情報交換をします。

お詫びと訂正

国保年金課国保年金係 ☎内線127 7月15日付けで発送した 「令和2年度後期高齢者医療 保険料額決定(変更)通知書」 に記載している、保険料の算 出方法の説明欄に一部誤りが ありました。年間保険料の金 額が変更になることはありません。お詫びして訂正します。

年金 pension

年金を受け取っている人は こんな時に手続きが必要

年金受給権者死亡届を提出して ください。届け出が遅れ年金 を多く受け取ると、後日返金が必要 です。▼問い合わせ 基礎 年金番号が確認できるものを用意 し、窓口へ。本人以外が手続き する場合は委任状が必要です。

国民年金の追納制度と 職権適用

国民年金保険料の追納制度 保険料の免除期間がある人は、 10年以内なら、あとから保険料 の追納ができ、受け取る老齢基 礎年金額を増やすことができます。免除承認年度から3年度目 以降は、当時の保険料に計算額 が上乘せされます。追納は原則 古い期間から納付となります。

仕事 work

中小企業退職金共済制 度(中退共制度)

新規加入や掛け金を増額す る場合、掛け金の一部を国が助 成します。掛け金は全額非課 税で、手数料は掛かりません。

ポリテクセンター宮城 9月開講コース受講生

募集訓練科名・定員(多賀城 実習場) ①電気・通信施工技 術科15人 ②住宅CADサービ ス科30人 ③住宅リフォーム技術科 18人 ④ビル設備サービスク18人 ⑤電気設備技術科5人 ⑥スマー トプログラミング科10人

子育て parenting

(特別)児童扶養手当更 新の手続き

児童扶養手当所得状況届 12 日 ☎9月11日 ☎臨時窓口 の開設日時 22日 ☎、23日 ☎ 8時30分~17時15分、24日 ☎ 26日 ☎は20時まで受付時間 を延長。

学び Learn

健康ストレッチ教室 筋力アップ教室

介護福祉課介護予防係 ☎内線664 ▼日時・会場 左上の表▼対 象・定員 ①60歳以上 ②40歳 以下

税 Tax

バリアフリー改修住宅 固定資産税減額

内容健康に関する基礎知識、 実技あり▼申し込み 9月30 日 ☎まで電話 20人▼費用 毎回5000円▼

市内の放射線量などに 関するお知らせ 空間放射線量測定結果 生活環境課環境リサイクル推進係 ☎内線236

結果 6月分測定なし 基準値 一般食品100ペク レル/キ、飲料水10ペクレル /キ

結果 検出限界未満 基準値 10ペクレル/キ

結果 基準値以下 基準値 50ペクレル/キ

結果 基準値以下 基準値 185

結果 基準値以下 基準値 7874

8月の納税 収納課収納係 ☎内線1993 ▼納期 ●市県民税 第2期 ● 国民健康保険税 第4期 ● 後期高齢者医療保険料 第2 期 ● 介護保険料 第3期 ▼納 期限 8月31日 ☎納付方法 口座振替が便利です(振替8 月26日、再振替9月10日)

移動図書館さざんか号 8月の運行

Table with 4 columns: Station Name, Date, Time, and Location. Includes routes like 新田第一 to 新田公民館前 and 笠神 to 塩竈第三中学校内駐車場.

*雨などで中止になった分の振り替え巡回はありません。



葉月の探訪

末の松山



古来、多くの歌人に詠まれた歌枕の地です。八幡地区にある宝国寺の裏にあり、今も松の木が天高くそびえ昔日の名残をとどめています。昔人が見た風景や心のうつろいを感じ、末の松山を訪ねてみては？

【連載4】 Tagayasu プロジェクト

多賀城×歴史×文化 アートが私たちのまちにもたらすもの

市長公室 市民文化創造担当 内線262

前回までは海外や東北の文化芸術による地域づくりの事例を紹介してきました。今回は私たちのまち「多賀城」での取り組みを紹介いたします。

平成30年に開催した「幸せ色の多賀城」というアートプロジェクトを「ご存じでしょうか。これは、多賀城政庁跡や多賀城廃寺跡、貞山運河など本市の歴史文化資源にアートを絡めて新たな魅力を創り出した事業でした。多賀城が創建された奈良時代の庶民の衣服の染料だった苧安などを用いて、市民の皆様がワークショップで制作した草木染のストールを多賀城政庁跡の階段上に掲げることによって1300年前と変わらずにそこを吹き抜ける風を可視化しました。さらに、古来国府が置かれた時代からの「多賀城と海との関わり」も意識できるよう、海の暮らしを写した巨大写真パネルも設置しました。参加した方からは「いつもの景色にアートがあることで、普段何気なく見ていた場所の素晴らしさを再発見した」「アートをきっかけに多賀城の歴史に関心を持つことができた」との声が聞かれました。

このように、地域資源にアートを絡めることでまちの表情が輝き出します。そしてそんな創造的な場にはおのずと新たな楽しみや発見、出会いを求める人々が集まいます。いくらモノが揃っていても人の心はそれだけで充足することはできません。多賀城を文化のチカラで耕す「Tagayasu」プロジェクトでは、アートの力を活かしてここに暮らす人ひとりが心豊かに暮らせるまちを目指します。

今年は、新型コロナウィルスの影響により6月に予定していた多賀城跡あやめ園での光のアートイベントが中止となりました。多賀城市のユーチューブチャンネルでは過去のプロジェクトの映像を公開しています。再び「Tagayasu」プロジェクトを開催できるまでの間、ぜひそちらの映像で過去の取り組みもご覧ください。



「幸せ色の多賀城」開催風景(多賀城政庁跡)

多賀城市 Youtube チャンネル

歴史の風

連載109 暮らしに息づく物語

南宮地域では、昭和初期に栽培解禁の祈祷が行われるまで、里芋と茶の栽培を忌避してきました。このしきたりは厳しく守られ、これらを作るためにわざわざ南宮の外に畑を借りて作る家もありました。

このしきたりが守られるようになった背景には、次のような話が伝わっています。南宮神社には、色の御前という若い女神が祀られており、この女神に、山王の日吉神社で祀ら

れているお山王様は密かに想いを寄せていました。ある夏の夜、暮る想いを抑えきれなくなったお山王様は、色の御前を訪ねてその胸の内を打ち明けますが、それを受け入れることができない色の御前は、その真剣さが恐ろしくなり、その場からそと逃げ出しました。そのまま帰るわけにもいかないお山王様はその後を追いかけ、色の御前は、逃げる途中で里芋の葉で足を滑らせ、茶の茎で目を突き、やっこの思いで船形神社の別当にかくまわれて難を逃れたというものです。

この言い伝えから、南宮では色の御前に申し訳ないと、里芋と茶を作ることをやめたとされています。また山王では、お山王様の恋



里芋栽培解禁の祈祷に関する札

の妨げになった船形神社は良くない方角として、男性が船形神社に行くことを避けるようになったというのです。この二柱の話は、単なる物語にとどまらず、禁忌として人々の暮らしに深く関わりながら語り継がれてきました。これらのしきたりからは、それぞれの地域で祀る神を大切に、人々の信仰の深さを垣間見ることが出来ます。

多賀城南門復元の今

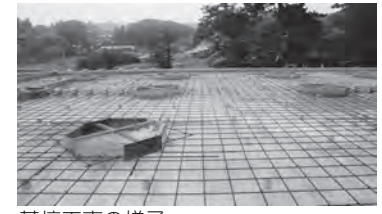
第5回 南門の基壇工事

奈良時代の南門は、東西15.9m、南北12.7mの、基壇と呼ばれる積み土の上に建てられていました。

多賀城市内の遺跡で基壇を設けているのは、政庁内や多賀城廃寺の建物群などに限られていて、周囲よりも一段高く建築することで、重要な施設であることを示していました。

復元する南門では、鉄筋を用いたコンクリート製の基壇を設けます。

基壇上には12個の礎石を配置し、9月中旬頃には南門の柱を建てる準備が整う予定です。



基壇工事の様子

埋蔵文化財調査センター 368-0134

イベント案内

368-6226 / 年中無休 / 開館時間 9:00-21:30 [運営] カルチャ・コンビニエンス・クラブ(株)

多賀城市立図書館



多賀城市文化センター 368-0131 / [8月の休館日] 3日、11日、18日、24日、31日 *11日、18日は文化財消毒(燻蒸)期間により休館 [運営] (株)JTBコミュニケーションデザイン・三菱電機ビルテクノサービス(株)

笑いイチ

笑いイチ in 多賀城 [公演中止]

当公演は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点より中止となりました。チケット料金は払戻し対応します。払戻し期間 8月29日④17:00まで *当館、三越、藤崎、メロディーズにて購入のお客様が対象です。その他チケットプレイガイド払戻しは、HPで確認してください。

ドラゴンクエストの世界 すぎやまこういち 交響組曲「ドラゴンクエスト XI」過ぎ去りし時を求めて

日時 11月23日⑧ 15:00開演 会場 市民会館 大ホール 料金 全席指定 前売り一般 5,500円 *未就学児入場不可



© 2017 ARMOR PROJECT/BIRD STUDIO/SQUARE ENIX All Rights Reserved.



コンサートで避難訓練 2020

コロナコンサート中に地震が発生、そのときどうしますか? 日時 8月30日⑧ 14:00開演 会場 市民会館 小ホール 出演 藤野準と 塩釜コロナ合奏団 料金 無料(要整理券) 未就学児入場可

いろんな発想で 使い方が広がる!

一部利用制限ありますが、利用できます。展示室 会議、映画会の開催 リハーサル室・練習室 楽器、ダンスの練習 会議室 会議、勉強会 *詳しい利用方法は問い合わせください。



高野ムツオ×佐々木隆二「語り継ぐいのちの俳句」展 2020

日時 1日④-31日⑧ 内容 今年2月に開催した「語り継ぐいのちの俳句」展を再度開催。震災を見つめ続けてきた俳人の高野ムツオ氏と、写真家の佐々木隆二氏、両者のコラボレーションによる作品を展示します。 場所 本館3階 ギャラリー 料金 無料

朝活 Good morning YOGA オンライン

日時 21日⑧7:00-7:30 内容 人気イベント「Good morning YOGA」を、インターネットを利用して自宅から参加できます。基本的な呼吸法・ポーズを行います。運動やヨガを始めてみたいと思っている方へおすすめです。*web会議サービス「Zoom」を利用。 定員 15人(事前受付制) 料金 300円



Facebook 公式アカウントのお知らせ



市立図書館 フェイスブックの紹介

市立図書館のフェイスブックページでは、図書館の利用方法やフェアの案内など、図書館をより活用できる情報を紹介しています。

令和2年度 市民展示 TAGAYASU(たがやす)

展示名 熊谷健一写真展 期間 1日④-31日⑧ 内容 初めての土地で出会った風景など、各地の生活や文化を写した写真作品の展示をいたします。ぜひ図書館本館3階市民展示TAGAYASUまでお越しください。 料金 無料



消費生活情報

市民相談室 ☎内線 237、238

オンラインゲームで高額請求!?

【相談事例】
クレジット会社から、10万円を超える高額な請求明細が届いた。調べると、小学校に通う娘がオンラインゲームで課金をしていた。娘は、クレジットカードでお金を払っている感覚もなくゲームをしていたようだ。

【アドバイス】

子どもが無断で支払いできないように、クレジットカードの番号やパスワードなどの管理には十分注意しましょう。日ごろからゲームの利用ルールをよく話し合しましょう。

相談窓口

生活環境課 ☎内線 237、238

会場は全て市役所2階市民相談室

市民・消費生活相談	[日時] 平日 8:30-17:00
行政相談	[日時] 11 ㊟① 10:00-12:00 ㊟② 13:00-15:00
法律相談	[日時] 19 ㊟① 10:00-12:00 ㊟② 13:00-16:00 (前日までに要予約)
人権相談	[日時] 17 ㊟① 10:00-12:00 ㊟② 13:00-15:00

訪問歯科診療の相談窓口

塩釜歯科医師会 口腔保健センター ☎361-1870

病気や障がいのため歯科医院に通院できない人への訪問歯科診療の申し込みや相談の窓口です。
受付時間/平日 9:00-16:00

休日の診療

*事前に電話で要確認

宮城県子ども夜間安心コール

相談時間 毎日 19:00-翌朝 8:00
・#8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話)
・☎212-9390 (プッシュ回線以外の固定電話、PHS)

宮城県おとな救急電話相談

相談時間 平日 19:00-翌朝 8:00 ㊟④ 14:00~翌朝 8:00
㊟③ 8:00-翌朝 8:00 (24時間)
・#7119 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話)
・☎706-7119 (プッシュ回線以外の固定電話、PHS)
*相談と助言を目的としています。
*電話に限りがあるため、緊急の場合は 119 番に電話をかけてください。

内科・小児科

塩釜地区休日急患診療センター 塩釜医師会館1階(塩釜市錦町7-10)
☎366-0630
受付時間 ㊟④ 18:30-21:30 (小児科のみ診療)
㊟⑤ 祝日 8:45-11:30、13:00-16:30

こどもの健康

【会場】母子健康センター
健康課 ☎内線 615~618

1歳児come☆かむ広場(予約制)	[日時] 25 ㊟、9/10 ㊟ 【会場】子育て支援センター
3~4か月児健康診査	
1歳6か月児健康診査	新型コロナウイルス感染症対策のため、対象、日時は個別に連絡します。
2歳6か月児歯科健康診査	
3歳児健康診査	
母子健康手帳の交付(予約制)	[日時] 11、17、24、31、9/7 ㊟(時間は要相談) [会場] 健康課 [持ち物] 妊娠届、個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類、筆記用具
ことばの相談(予約制)	[日時] 5 ㊟、9/7 ㊟(時間は要相談)
乳幼児健康相談(予約制)	[日時] 24 ㊟[受け付け] 9:20-10:10

8月の相談

相談方法など詳しくは、各相談窓口にお問い合わせください

高齢者相談	[日時] 平日 8:30-17:15 [内容] 介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待など [相談窓口] 各地域包括支援センター(中央地区) ☎368-6350 (西部地区) ☎309-3950 (東部地区) ☎363-4055 ㊟ 介護福祉課 ☎内線 662
成人健康相談(予約制)	[日時] 25 ㊟9:00-11:15 (健康カレンダーより変更有) [会場] 501 会議室 ㊟ 健康課 ☎内線 612
女性の健康相談(予約制)	[日時] 8、22 ㊟④ 14:00-16:00 [会場] エルソーラ仙台 ㊟ 宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-7075-2525
たがじょう子育てほっとライン	[内容] 妊娠、出産、子育てに関する不安や悩み ㊟ 子育て世代包括支援センター ☎368-1021
子育てコンシェルジュなんでも相談	[日時] 10 ㊟、17、24、31、9/7 ㊟ 10:00-15:00 (要予約) [対象] 未就学児の保護者 [会場] 子育てサポートセンター(すくっぴーひろば) ㊟ すくっぴーひろば ☎355-7085
児童・生徒の不登校・悩み相談	面接相談 [日時] 毎週 ㊟(㊟を除く) 10:00-15:00 [会場] 市役所5階 生涯学習課内青少年育成センター 電話相談 ☎309-3686 [日時] 平日 10:00-16:00 子ども専用無料相談電話 ☎0120-783-701 [日時] 平日 9:00-17:00
女性の相談	[日時] 8 ㊟、23 ㊟ 9:00-17:00 [対象] ドメスティックバイオレンスやストーカー被害でお困りの方 ㊟ 多賀城交番 ☎362-1934
障害者(児)相談	[日時] 平日 8:30-17:15 [対象] 訪問介護、施設への入所・通所、就労支援などの相談 ㊟ 相談支援事業所けやき ☎362-7872
障害児相談	[日時] 平日 8:30~17:15 [対象] 子どもの発達に心配のある人 ㊟ 児童発達支援センター太陽の家 ☎365-2861
各種検査など(要予約・匿名可)	[日時] 12、26 ㊟ 9:00-11:30 [会場] 塩釜保健所 [内容] HIV抗体検査、クラミジア抗体検査、梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンク登録 ㊟ 塩釜保健所 ☎363-5504

地域包括支援センターの取り組み 西部包括支援センター

当市の地域包括支援センターは、西部・中央・東部の3つの地域に設置されています。今回は西部包括支援センターの今野まきこさんに話を聞きました。

センターの仕事は、利用者一人一人のケアプランの作成、本人や家族からの相談、人との関わりを通じて地域づくりをサポートするなど多岐に及びます。

深夜や休日に相談がきたり、本人の代わりに心配した近所の人からの相談を受けるたりすることもあります。

他人とのつながりが希薄な現代の悩みを解決するため、地域で行われている活動、つどいの場など、住民同士が支え合える仲間づくりのための情報を教えています。また、町内会長、民生委員児童委員をはじめとして、地域で暮らす皆さんとの連携も欠かせません。「大変な仕事ですが、人と人との関わりにやりがいを感じます」と笑顔で語ってくれました。

今野まきこさん(52)
多賀城市西部地域包括支援センター
所長兼主任介護支援専門員生活コーディネーター
秋田市出身



くらしすこやかに 依存症を正しく知ってください

▼依存症とは?
アルコールやギャンブルなど特定の物質や行為を「やめたくてもやめられない状態」をいいます。習慣的に依存物質の摂取や依存行為を繰り返していくうちに進行していく「病気」です。

▼原因は意志の弱さ?
「だらしがない」「意思が弱い」というイメージが先行しがちですが、依存行為や物質に脳が支配され、自分でコントロールができない状態になります。

また、本人は「自分自身の問題を認めない」ため、病気と認識することは困難です。

▼周囲の適切な理解
周囲の無理解は孤立を深め、依存がさらに深まる

▼周囲の適切な理解
周囲の無理解は孤立を深め、依存がさらに深まる



問 社会福祉課障害福祉係 ☎内線166

健康ガイド ⑧

保健・医療・福祉・相談

Health is property

みんなで食育

今月は、多賀城市民スポーツクラブ職員、守田綾香さん(20)の朝ごはんです。
「朝は時間がないので、簡単に作れるメニューで栄養のバランスがとれるように気を付けています」と語る綾香さん。パンが主食の洋食を食べることが多く、バナナなどの果物を入れたヨーグルトを必ず食べるようにしているそうです。綾香さんはスポーツをする市民と多く接する仕事柄、朝食は脳や筋肉の働きを活性化させるために大切だと考えて

野菜たっぷり! 彩り豊かなパン朝食♪

「スポーツが大好きな皆さんには朝ごはんがエネルギーをチャージしてから、体を動かしてほしいと思います」。スポーツクラブではさまざまなスポーツを楽しむ教室を行っています。「日頃の運動不足やコロナ太りを解消しに参加してみませんか?」
健康課成人保健係
内線 ☎612



交流広場

Community

不動産無料相談会

【日時】19日⑧13:30-15:30【場所】中央公民館(文化センター内)第2会議室【内容】一般消費者からの宅地建物取引に関するさまざまな事柄についての相談【費用】無料⑧(公社)宮城県宅地建物取引業協会 塩竈支部 ☎253-6420

楽々フィットネス「ゆみっこ」

【日時】毎週⑩13:15-14:15 フィットネスダンス、毎週⑩14:30-15:30 ヨガ【場所】高橋地区生活センター【内容】ダンス▶ラテン音楽中心のダンスフィットネス、ズンバ。ヨガ▶やさしいヨガ【費用】1レッスン2,000円、2レッスン3,000円(無料体験あり) ⑩諏訪 ☎090-7070-6168

多賀城笑いヨガの会

【日時】27日、9月10日⑩13:30-15:00【場所】問い合わせください【内容】医学的な笑いの体操とヨガのリラクゼーションで免疫力アップ。心身ともに健康を維持しましょ

う。【対象】どなたでも【費用】一回500円【持ち物】マスク、飲料水、動きやすい服装⑩筑波 ☎794-9072

多賀城おはなしことりのおうち

【日時】19日⑧11:00から【場所】地域密着型特別老人ホーム風の音サテライト史(ふみ) 市民交流広場(市民プール向かい)【内容】絵本、わたべうた、素語り、紙芝居などを楽しみます。育児相談もあります。【費用】無料⑩小野090-4312-1418

TES英会話教室

【場所】市民活動サポートセンター【対象】未就学児から成人までのクラス。オンライン・レッスン可。【対象】どなたでも⑩七島 ☎090-2889-1990

新婦人エコクラフト小組

【日時】18日、9月15日、10月20日⑨9:30-12:00【場所】ひだまり会館(八幡3-1-21)【内容】クラフトバンドでバックや小物作り【費用】900円/月(材料代別途負担)⑩龍淵 ☎090-5831-1507

こどもと伝える

海とみなとまちの風景展 【作品募集期間】28日⑩まで【場所】塩竈市杉村惇美術館【内容】絵画の公募展。参加者全員に参加賞あり。詳しくはホームページを確認してください。⑩

塩竈市杉村惇美術館 ☎362-2555

はじめての赤ちゃんヨガ・ベビーマッサージ体験会&産後デイケア

【日時】11日(オンライン)、25日 ⑩10:30-11:40、26日10:00-16:00【場所】市民活動サポートセンター、おうちサロン、オンライン【内容】赤ちゃんと一緒に赤ちゃんヨガ。赤ちゃんとお母さんとベビーマッサージで心身ともに満たされる時間【対象】生後1か月健診終了後からの赤ちゃんとお母さん【定員】4組【費用】1,000円(26日は生後3か月まで限定初回無料)⑩赤ちゃんヨガ⑩ベビーマッサージサロン まんどろスマイル 佐藤 ☎mandoro_smile@yahoo.co.jp

はつらつ健康塾

【日時】毎週⑩13:45-15:15【場所】大代地区公民館体育館【内容】貯筋&リズム&ヨガ体操ほか転倒予防運動中心【対象】60歳以上【費用】月会費2,000円、別途年会費2,000円⑩川村 ☎090-2952-5211、368-7681(留守電可)

チアダンススクール

”多賀城スターズ” 【日時】毎週⑩①キッズ、小学1・2年生15:45-16:30②小学3年

生以上16:35-17:50【場所】大代地区公民館体育館【内容】チアダンスを楽しく学びながら体力向上【対象】4歳から小学生

サッカースクール

”代神ジュニアSS” 【日時】毎週⑩(別途隔週⑩小学生希望者)①キッズ15:30-16:10②低学年16:15-17:00③高学年17:05-18:00【場所】大代地区公民館体育館【内容】サッカーを楽しく学びながら体力向上【対象】4歳から小学生、キッズは親子参加可チアダンス、サッカー共通【費用】月会費2,000円、別途年会費2,000円⑩川村 ☎090-2952-5211、368-7681(留守電可)

ぴよちゃんクラブ

【日程】28日⑩【対象】2歳から⑩桜木花園幼稚園363-0515

交流広場は.....

市民による市内での活動を優先して掲載します。それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業は掲載しません。

原稿は掲載希望の前々月末日まで地域コミュニティ課広報 聴係(☎koho@city.tagajo.miyagi.jp、ファクス368-2369)へ。掲載内容を調整したり記事量によっては掲載できない場合があります。

すくすくげんき

Family



楽しく遊びましょう 土田千尋ママ 陽義くん(2歳6カ月)

西部児童センターが大好きで、センターのスタッフみなさんも大好きです。仕事が得意、車のおもちゃもお気に入り。雨の日は傘をさして長靴を履いてお外の水たまりを歩きます。



健康で元気に育ってね 河本真希子ママ 歩実ちゃん(1歳5カ月)

普段から元気いっぱい、いろいろなところを歩きます。今は絵本が大好きで、読んでほしい、とよくおねだりしてきます。



元気に笑顔でいてね 金子倫代ママ 侑加ちゃん(11カ月)

3月末に多賀城市に引っ越ししてきたばかり。おうちでの遊びがお楽しみ。多賀城のことをもっと知りたいです。



はせがわ・やすし⑩志引町内会地域環境部長。63歳から11年間、志引地区内6つの公園の花壇の手入れや清掃を行っている。趣味は旅行。



花壇の手入れ11年 四季楽しめる公園を 長谷川 湛さん 74歳 東甲中2丁目

「今日はお天気がいいから、花もご機嫌なんですよ」。志引公園で、小さな子どもを連れて散歩に来たお母さんに笑顔で話しかける長谷川湛さん。花を見に来ることで地域の人たちが交流できる場になれば、志引地区内6つの公園の手入れをしています。

注目の人

Person

四季折々の花が咲く風景の中、癒しの時を過ごす夫婦や友達と元気に遊ぶ子どもたちの姿を、作業をしながら見守ります。「このお花、今年もきれいに咲きましたね」。一人暮らしの白髪の女性から話し掛けられ、うれしそうな長谷川さん。今日も花を中心に会話が弾みます。

ギャラリー

Gallery

皆さんの作品をお寄せください。作品はお返しします。詳しくは地域コミュニティ課広報係へ。

野球 加奈 佐藤 加奈さん (多賀城小6年)

草むら 佳穂 畑山 佳穂さん (多賀城東小3年)

草むら 海星 外林 海星さん (多賀城小3年)

東北歴史博物館催事情報 ☎368-0106

開館時間9:30-17:00(発券は16:30まで)月曜日休館/【常設展観覧料】一般460円、高校生以下無料

特別展「GIGA・MANGA 江戸戯画から近代漫画へ」

【日時】9月6日⑩まで 【費用】一般1,200円、シルバー1,100円、小中高生600円 *詳しくはホームページを確認してください。

特別展関連：講演会「時代で見る近代漫画のカタチ」

【講師】新美 琢真氏(川崎市市民ミュージアム 学芸員) 【日時】16日⑩13:30-15:00 【対象】70人程度(先着順 要事前申し込み)

館長講座「明治維新と宮城の芸能」(全8回 第4回)

【日時】22日⑩13:30-15:00 【費用】無料 【対象】70人程度(先着順 要事前申し込み)

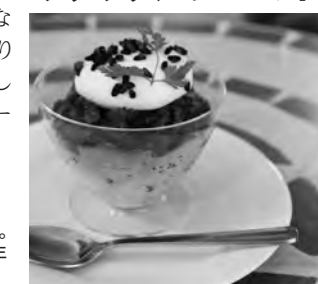
特別展関連：缶バッジを作ろう!

【日時】15日、29日⑩11:00-16:00 【費用】1回200円 *詳しくはホームページを確認してください。



今回は、市内で洋菓子店を営む磯さんが考案した、この時期に食べたいシャーベット。「古代米の魅力は独特の香ばしい香り。香りを楽しみながら味わってほしい」と磯さんは語ります。練乳をかけることによりおいしく召し上がれます。レシピは市ホームページに掲載しています。

暑い夏にぴったり 古代米の ザクザクシャーベット



作り手 磯知之 市内で洋菓子店を営む。古代米のスイーツを10年以上作っている。

逸品物語

Specialty Foods



すくっぴーひろば

☎355-7085
受付時間 9:00-16:30
申し込みは直接または電話

2歳からの親子ピクス

- ▶対象 2歳以上の幼児と保護者5組
- ▶日時 27㊥10:00-11:00
- ▶内容 ママのストレッチ、親子で体を動かそう
- ▶申し込み 13㊥から

あそぼう♪1歳児

- ▶対象 平成30年9月2日-令和元年9月1日生まれの幼児と保護者5組
- ▶日時 9/1㊥、15㊥、29㊥ 3回コース
各回10:00-11:00
- ▶内容 シャボン玉、お店屋さんごっこなど
- ▶申し込み 18㊥-31㊥

すくすくハッピー1

- ▶対象 令和2年2-5月生まれの乳児と保護者5組
- ▶日時 9/8㊥10:00-11:00
- ▶内容 ベビーマッサージ
講師:smile × hug いしぎきゆきえ氏
- ▶申し込み 25㊥から



鶴ヶ谷児童館

☎362-0763
受付時間 9:00-16:30
対象 市内在住者限定

水あそび

- ▶対象 乳幼児親子
- ▶日時 ㊥㊥㊥10:30-11:30
- ▶内容 タライの中におもちゃを浮かべて水遊びをしよう

つるちゃん

- ▶対象 ①乳幼児親子②0-1歳の乳幼児と保護者
- ▶日時 おたより、ホームページを確認してください
- ▶内容 ①季節に合わせた親子行事②触れ合い遊びと身体測定

つるっこ

- ▶対象 ①小学生②小学4年生以上③中学生
- ▶日時 おたより、ホームページを確認してください
- ▶内容 ①みんなで楽しく運動遊びや体験遊びをして楽しもう②小学校高学年向けの活動をするよ③中学生が優先的に遊べる時間



西部児童センター

☎368-4142
受付時間 9:00-16:30
対象 市内在住者限定

つくってあそぼう

- ▶対象 小学生 10組
- ▶日時 9/5㊥14:30-15:30
- ▶内容 季節に合わせた工作
- ▶申し込み 22㊥から

にこにこひろば

- ▶対象 乳幼児親子 5組
- ▶日時 9/2㊥10:30-11:00
- ▶内容 絵本の読み聞かせ、パネルシアター、防災減災
- ▶申し込み 19㊥から

幼児クラブ「スマイル」

- ▶対象 2・3歳児親子 10組
- ▶日時 9/3㊥10:30-11:15
- ▶内容 登録制「幼児クラブ」の受付を始めます
- ▶申し込み 20㊥9:00から電話申込受付

離乳食教室

☎内線616

受付時間 ①9:30から②10:45から
会場 母子健康センター

はじめてコース

- ▶対象 5-6カ月児
- ▶日時 9/2㊥①②(約1時間)
- ▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、おむつ、ミルクなど
- ▶申し込み 26㊥まで

すてっぴあっぷコース

- ▶対象 7-11カ月児
- ▶日時 26㊥、9/9㊥
①②(約1時間)
- ▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、おむつ、ミルクなど
- ▶申し込み 8月開催分は19㊥まで
9月開催分は9/2㊥まで

八幡保育所

☎367-5200
市内在住者限定

人形劇をみて楽しみましょう!

- ▶対象 未就学児(0-6歳)と保護者など親子10組
- ▶日時 9/9㊥10:00-11:00
- ▶内容 ごきげん座の人形劇と一緒に観て楽しみましょう
- ▶申し込み 9/8㊥まで

桜木保育所

☎794-7253
市内在住者限定

みんなで水遊び!

- ▶対象 未就学児(0-6歳)と保護者など親子10組
- ▶日時 20㊥10:00-11:00
- ▶内容 ビニールプールに入ったり、水遊びをしたり一緒に楽しめます。遊んだあとは、お茶を飲みながら保育士と話しましょう
- ▶申し込み 19㊥まで

志引保育所

☎368-9887
市内在住者限定

保育所で遊ぼう!

- ▶対象 未就学児(0-6歳)と保護者など親子10組
- ▶日時 21㊥10:00-11:30
- ▶内容 水遊びを楽しめます。遊んだあとは、子育てについて一緒に話しましょう
- ▶申し込み 18㊥まで



市民活動サポートセンター

☎368-7745

活動はじめての一步 Zoomの使い方講座

- ▶対象 市民活動団体、自治会・町内会、活動をこれから始めたい方
- ▶定員 6人程度(初心者対象)
- ▶日時 29㊥14:00-15:30
- ▶費用 無料
- ▶持ち物 パソコン、タブレット、スマートフォンのいずれか(インターネットに接続できるもの)
- ▶内容 活動にWEB会議のツールを取り入れてみませんか。今回、「Zoom」の活用方法を学びます。
- ▶申し込み 電話または右の申込フォームから



中央公民館

☎368-0133

パパの子育て応援講座

- ～パパと一緒にベビーマッサージ!～
- ▶対象 生後2.3カ月-1歳ぐらいまでの乳幼児とパパ8組(先着順)夫婦での参加もokです
- ▶日時 9/13㊥10:00-11:30
- ▶費用 無料
- ▶内容 ベビーマッサージを体験後、「父親の子育て」についての座学
- ▶申し込み 20㊥-9/6㊥まで直接



多賀城市民スポーツクラブ

総合体育館☎365-1918

短期運動教室「チャレンジプログラム」

- ▶対象 一般男女 15人
- ▶会場 総合体育館剣道場
- ▶日時 ズンパ 6、20㊥
ヨガ 27㊥ どちらも10:30-11:30
- ▶費用 1回800円
- ▶申し込み 実施日2日前まで

おとなの朝活「朝トレ～体幹トレーニング講座～」

- ▶対象 18歳以上 10人
- ▶会場 総合体育館集会室
- ▶日時 16㊥10:30-11:30
- ▶費用 500円
- ▶申し込み 9㊥まで

ナイターテニス教室

- ▶対象 硬式テニス初心者または初級者の成人 15人
- ▶会場 さんみらい多賀城イベントプラザ
- ▶日時 9/5、12、19㊥17:15-18:45
- ▶費用 2,400円(3回)、1,000円(1回)
- ▶申し込み 30㊥まで

シルバーワークプラザ

☎368-2350

受付時間 8:30-17:15
受講料無料

ハウスクリーニング(定員10人)

- ▶日時 9/4㊥9:00-12:00
- ▶内容 基本、洗剤の種類と使用方法
- ▶申し込み 27㊥まで

襖・障子張り(定員10人)

- ▶日時 9/8㊥、9㊥9:00-16:00
- ▶内容 基本と実技
- ▶申し込み 27㊥まで

折り紙教室(定員10人)

- ▶日時 9/8㊥、11㊥9:00-12:00
- ▶内容 秋の花々(ダリア、コスモス、キキョウなど)
- ▶申し込み 25㊥まで

新型コロナウイルス感染症関連中止事業

東北学院大学との連携事業
秋期地域市民のための大学公開講座
問 生涯学習課 ☎542

第32回山王地区公民館まつり
開催予定日 10/4㊥
問 山王地区公民館 ☎368-6192

第39回「消火技術コンクール」
開催予定日 10/8㊥
問 塩釜地区消防事務組合消防本部予防課 ☎361-1617

令和2年度大代地区公民館まつり
開催予定日 10/17㊥
問 大代地区公民館 ☎364-8442



多賀城校舎 真勝園(野球場)

TAGAJOISM

仙台育英学園高等学校硬式野球部

#33

チーム全員の心を一つに

野球ができる喜びを胸に 憧れの聖地へ

仙台育英学園高等学校硬式野球部のスローガンは「日本一からの招待」。野球の技術向上だけでなく、地域の人たちと感動を分かち合えるチーム作りを目指し、週に一回の地域清掃や台風被害のボランティア活動などを積極的に行っています。

昨年の全国高等学校野球選手権大会(夏の甲子園)の成績はベスト8。新チーム発足後は、秋の公式戦11連勝で東北の頂点に立ちました。

甲子園で勝つために練習を重ねていた矢先、新型コロナウイルス感染拡大のため、春の選抜、夏の甲子園の両大会が中止になりました。

田中 祥 都主将(3年)は「チームで

しっかりと受け入れ、何ができるかを話し合うことでブレずに前へ進むことができた」と振り返ります。休校中は毎日、オンラインアプリを使って情報を共有。自宅での個人練習の内容を報告し合うことで、部員全員のモチベーションを保ち続けました。

須江 航 監督(36)は「高校時代に必要なことを学んだり、人と人との関わりを感じたりできる良い時間を持てた」と、全体練習を再開した部員たちを見守ります。

8月15日の甲子園高校野球交流試合は岡山の倉敷商業高校と対戦。チームの心を一つに、応援してくれる全ての人たちへの感謝を胸に憧れの聖地へ向かいます。



仙台育英学園高等学校硬式野球部 1930年創部 2020年度部員129名 学校周辺の清掃、雪かきや台風で路上に散乱した稲わらの除去作業など地域貢献が認められ平成31年度多賀城市教育功績者表彰受賞