



特集

- ・多賀城で生きる P2~5

主な市政情報

- ・たがじょう夏休みおでかけガイド P6~7
- ・参議院議員通常選挙のお知らせ P9
- ・多賀城市中学校総合体育大会結果 P18

表紙

地域の防災力を高める

6月12日 東豊中学校応急手当訓練

婦人防火クラブ員が生徒たちに心肺蘇生や応急手当の方法を教えているシーンです。地域の大人から学べる大切な機会。防災をテーマに世代間交流が生まれていました。(16ページに関連記事あり)



藤原英理花さん(享年34歳)
かるぺでいえむフォト代表
自身のがんサバイバー経験から「なりたいたい自分になれる」写真撮影サービス事業を立ち上げる。
好きな花: かすみ草

「生きる」をつなぐ
撮影会でモデル全員が手に持った花。これは「かるぺでいえむフォト」代表の藤原英理花さん(故人)が大の花好きだったことから、共通アイテムとしたものです。
34歳で亡くなった本市出身の英理花さん。東京で介護士として働いていた27歳の時に乳がんを発症。古里宮城に戻って治療を続ける傍ら、がんサバイバー専門の写真撮影サービス事業を起業した。それが「かるぺでいえむフォト」で「かるぺでいえむ」はラテン語で

「今を生きる」という意味。「がんサバイバー」は、がん体験者です。治療の傷跡や抜け毛などの副作用と向き合う彼女たちは、プロのヘアメイクアーティストやスタイリストに「なりたいたい自分」に仕上げてもらい、プロの写真家に撮影してもらいます。好きな場所、好きなテーマで「自分史上最高の写真」と出合えるのです。
英理花さんは、自身の体験から、がんと向き合う人たちに「前向きに生きてほしい」という願いを込めました。
今年3月に逝去した英理花さん。その思いを継いだ仲間たちによって、がんサバイバーはもとより、さまざまなマイノリティ(社会的少数者)の人を対象に撮影会は開かれました。

思いっきり走る
初めて乗るキックボード型の電動車いすを巧みに操作し、本棚の間を縫うように走るちひろ君(小学生)。
小さな運転手が、瞳を輝かせたのは「図書館のカーペットの上を全力で走っていい」と許可をもらった瞬間でした。撮影会は、彼にとっても特別な日になりました。
ちひろ君は、右下肢偽関節症。右足首が骨折したままの状態です。右足に補装具を付けた生活をして



ちひろ君(小学生)
好きなもの: 恐竜、ユーチューブ
好きな花: 紫色の花

まるで運動会のワンシーンのように、「ガチャ」と青いスニーカーを履いて笑顔で走るちひろ君。その姿は走ることが大好きなことを全身で表していました。
初めて自分で選んだ補装具を、ちひろ君は「ガチャ」と呼んでいます。今年の4月から地元小学校に通学し、運動会で速く走るために買ったスニーカーは、それとおそろいの青です。
「今を生きる」という意味。「がんサバイバー」は、がん体験者です。治療の傷跡や抜け毛などの副作用と向き合う彼女たちは、プロのヘアメイクアーティストやスタイリストに「なりたいたい自分」に仕上げてもらい、プロの写真家に撮影してもらいます。好きな場所、好きなテーマで「自分史上最高の写真」と出合えるのです。
英理花さんは、自身の体験から、がんと向き合う人たちに「前向きに生きてほしい」という願いを込めました。
今年3月に逝去した英理花さん。その思いを継いだ仲間たちによって、がんサバイバーはもとより、さまざまなマイノリティ(社会的少数者)の人を対象に撮影会は開かれました。

見た目では分からないこと
目には見えない障害
あなたは知っていますか
マイノリティって?
社会の中に占める割合が
少ない人
一般的には「社会的少数者」という意味を持っている言葉です。
主にLGBT、障害者、難病患者、左利きの人などが当てはまるといわれています。
少数の人にとって暮らしやすい社会は、誰にとっても生きやすい社会ではないでしょうか。
割合はどのくらい?
日本の障害者の割合は、身体障害者・知的障害者・精神障害者合わせて7.4%※1。LGBTの割合は8.9%※2というデータがあります。
参考資料
※1 平成30年版障害者白書
※2 電通サバイバーシティラボ「LGBT調査2018」

かるぺでいえむフォト×夜の図書館 詳しい内容を裏表紙「図書館イベント」に掲載しています。

自分史上最高の一枚に出会う
かるぺでいえむフォト×夜の図書館展 写真撮影会
多賀城で
生きる

6月5日22時、多賀城市立図書館。
メインの照明が落とされ、ダウンライトだけの暗い館内に光。カメラのフラッシュ、響く笑い声。
プロのカメラマンにレンズを向けられたモデルは、まるでスポットライトが当たった舞台女優のよう。
「かるぺでいえむフォト×夜の図書館展 写真撮影会」は5月31日から6月7日までの期間、同図書館で行われ、性別、年齢や職業の異なる14人が写真を通して新しい自分を発見しました。自分と向き合う彼らの今を追いました。



※多賀城市立図書館は、原則撮影禁止です。今回は他の利用者がいない閉館時での撮影を行っています。展示写真の中には、進入禁止区域で撮影している写真もありますが、通常開館中は館内のルールを守って利用してください。



山田毅さん
 プラスクロス代表 社会事業研究家
 仙台市出身。大学卒業後モビリティメーカーに勤務。その後東京渋谷で、「超福祉展」の運営委員を経て、2017年に起業。福祉イベントの企画・運営を手掛ける。「眼鏡を掛けている人を見ても違和感が無いように、車椅子の人をはじめ、全てのマイノリティに誰も違和感を抱かない社会」を目指し、活動中。



山田さんの赤い車椅子。軽い力で動かせるので小回りが利く。赤や緑色の小さな光がピカピカ点灯する仕掛けも。

イベントが終了した静かな図書館はナイトミュージアムのように。「なんだかワクワクしますね」と山田さん。「私の方が、参加者からたくさんさんの元気をもらいました」新たな福祉イベントの企画に向け、トレードマークの眼鏡の奥で瞳を輝かせます。



「いずれ向き合わなきゃならないなら、これからどうするかを考え、行動した方がいいと思っています」と続けます。

筋強直性ジストロフィーは、

考え方が変われば 行動も変わる

誰かを支えたり、誰かに支えられたり。誰かと共に生きる命は、人の数だけその輝き方があります。

共に生きる

Taga Voice —まちで聞いた 市民の声—



マイノリティという言葉を知りました。自分が左利きなので、自分も含まれる身近な話なのだと感じました。

佐々木 悠香さん(高3)
ささき ゆうか

家族みんな左利きだったので、それが当たり前でしたが、勉強やスポーツの用具が右利き用にできていることが多く苦労しました。言葉は知りませんでしたが、マイノリティって、こういうことなのかもしれないですね。



阿部 舜さん(24)
あべ しゅん

マイノリティという言葉は、昔勉強して聞いたことがありました。機会があれば、自分にできることをお手伝いしていきたいです。



小野寺 良枝さん(62)
おの でら よしえ

同じ社会で共に生きるために

マイノリティは、少数派というだけでなく、社会で偏見や差別の対象にされたり不利な立場に置かれたりしやすい存在だと考えています。

マイノリティかそうでないかに関わらず、互いの存在を認め合って共に生きる社会にするために、まずそのことを共通理解する必要があると思います。

家庭、学校、職場や社会と、成長する過程や環境によって、私たちはいろいろな見方や考え方を身に付けます。

マイノリティの人、自分はマイノリティではないと思っている人も、一人一人が時には自分と異なる多様な見方や考え方があることを認識してほしいです。

「かるぺでいえむフォト×夜の図書館展」は、図書館という知の空間で、写真という創造の産物を通して、一人一人がマイノリティを知り、考え、感じることができる取り組みだと思います。偏見や差別と向き合うためには、人の姿や表情を見たり、感じたりすることが大きな意味を持ちます。

このような企画が市民と行政との協働で行われていくこと、藤原英理花さんの思いが社会に広がり続けていくことを願っています。



山下 梓さん
 弘前大学男女協働参画推進室助教
 岩手レインボー・ネットワーク主宰
 2005年から人権と性的指向・性別自認の課題に携わる。11年から岩手レインボー・ネットワークを主宰。13、14年にセクシュアルマイノリティの権利に関する世界最大級の国際NGO「ILGA」(イルガ)の共同代表を務めた。18年の多賀城市職員LGBT研修講師。

本人でさえ気付けないのだから、周囲が気付くことはさらに難しいことです。だからこそ、コミングアウトすることの大切さを、美奈子さんはよく知っているのです。積極的に外出し、社会と関わることで「障害のことやサポートの必要性を多くの人に知ってもらいたい」と活動を続けています。障害があると、移動は大変とか、

筋力が低下したり、収縮した筋肉がすぐに弛緩できなかったりする病氣。多臓器疾患を併発することもあります。以前から、「人より握力がないのは遺伝の一つで体質」と思っていた美奈子さん。症状が表れ、病氣と診断されたのは東日本大震災後でした。

佐藤美奈子さん
 特定非営利活動法人
 筋強直性ジストロフィー患者会
 副理事長

「私は頼られると頑張ってしまうのでリーダー役を任せられがち。でも元来サポートする役の方が向いているみたい」と明るく笑う。
 好きな花：ひまわり



「今」を表現する

阿部和美さん(34)は、「かるぺでいえむフォト」のメンバーの一人です。英理花さんが亡くなる2カ月前、撮影会場になった市立図書館のカフェで今回の企画について語り合いました。それを実現できた喜びの中で、モデルの撮影を担当しました。

外出すれば周囲に迷惑を掛けてしまうとか、そう考えがちなのは少なくありません。考えれば考えるほど不安は尽きなくなりました。しかし、美奈子さんは「本人が感じている以上に社会はやさしい」と一人電動車いすで買い物に出掛けます。「まず行動してみよう。外出すると楽しいことがたくさんありますよ」と呼びかけます。



阿部和美さん
 カメラマン あべ写真事務所
 日本デザイナー芸術学院卒業。仙台・横浜のフリーペーパー編集部でカメラマンとして勤務。震災直後に宮城へ戻り、フリーランスとして活躍中。

「英理花さんは生前、ウィッグ購入の助成制度を望んでいました。市役所に「障害者福祉都市」という看板があります。全てのマイノリティの人が幸せに暮らせるまちになるといいですね」
 好きな花：アネモネ

チェックするモデルと、その表情をチェックする和美さん。お気に入りの一枚を見つけたうれしそうなモデルを見て、満面の笑みを見せていました。

希望の光を 照らし続ける

車いすに座り、ちひろ君と同じ目線で電動車いすの楽しさを教える人がいました。そうかと思えば、次はモデル撮影の様子を見守るようにスマートフォンで撮影しています。



多賀城市と仙台市を主な活動拠点に、福祉イベントの企画を複数手掛ける山田毅さん(34)は仙台市在住です。昨年、英理花さんと出会い、交流する中で「かるぺでいえむフォト」の趣旨に賛同。彼女の遺志を受け継いだ今回のイベントで中心的な役割を担いました。「英理花さんの古里」多賀城で開催したかった」と夢が形になった光景をカメラに収めます。

「英理花さんは、最後までがんと向き合う人たちのために生きました。たくさんの人を希望の光で照らしてきました。その光を灯し続けることが私たちの使命です」

何かお困りのことはありませんか?

ヘルプマーク
 外見から分からなくても、誰かの手助けや配慮を求めている人がいます。「ヘルプマーク」はそのような人たちが身に付けています。

「ヘルプマーク」をバックなどに付けている人を見かけたら、困っていないか気に掛けたり、声を掛けたりなどの気遣いをしてください。



「ヘルプマーク」が必要な人には、社会福祉課障害福祉係(内線168)窓口で渡しています。

168のついでに? 話をしよう

もしあなたがマイノリティであると感じ、困っていることを相談したいとき、専門員が話を聞いてくれるフリーダイヤルがあります。

よりそいホットライン
 (一般社団法人 社会的包括サポートセンター)
 ☎0120・279・226



たがじょう夏休み

おでかけガイド



最先端の減災技術・製品に触れる

減災技術見学会

	コース1	コース2	コース3
日時	7月23日(火) 13:00~16:30	7月26日(金) 12:00~16:50	8月7日(水) 9:00~12:30
会場	ソニー(株)仙台テクノロジーセンター みやぎ復興パーク (ソニー(株)仙台テクノロジーセンター内)	(株)松島蒲鉾本舗多賀城工場、理研食品(株)本社工場、東北電力(株)新仙台火力発電所	東北緑化環境保全(株)、(株)アマダケ、(株)ホフリヨウ
集合解散場所	市役所西側駐車場		
対象定員	市内の小学4・5・6年生と参加を希望する保護者合わせて各コース20人(申込順)		
費用	無料		

◆会場までの移動方法/市で借用したバス

集合・解散場所までの送迎は、保護者が責任を持ってお願いします。

◆問・申込/7月2日(火)~12日(金)

商工観光課商工係(内線472)に電話または直接

オリンピックと交流!

オリンピックデー・フェスタ in 多賀城

競泳の中西悠子さん、水泳飛込の浅田雅子さん、バスケボールの結城昭二さん、スピードスケートの神谷衣理那さん、バドミントンの藤井瑞希さんが来場予定。

◆日時/8月10日(土)13:00~16:00

◆会場/総合体育館

◆内容/オリンピック(オリンピック出場経験者)とさまざまなスポーツプログラムで交流(予定種目:手つなぎ鬼、雑巾がけレース、大玉転がし、5色玉入れ)

◆対象・定員/3歳以上100人(未就学児は保護者同伴)

◆申込/総合体育館に7月28日(日)まで

問/市民スポーツクラブ ☎365-1918

夏の風物詩 ザ・祭り in 多賀城

盆踊り大会、ステージイベント、売店、花火大会など盛りだくさんの内容です

◆日時/8月10日(土)

10:00~20:30(小雨決行、荒天時中止)

◆会場/陸上自衛隊多賀城駐屯地グラウンド

問/多賀城市民夏祭り実行委員会(多賀城・七ヶ浜商工会内)

☎365-7830

多賀城近郊のイベント

仙台駐屯地「夏まつり」

◆日時/7月19日(金) 16:00~20:30(※小雨決行)

◆場所/陸上自衛隊 仙台駐屯地

チビッコフェスティバル(輪投げ、スーパーボールすくい、射的)、各種露店、装備品展示(装甲車など)、防衛館・厚生センター開放、盆踊り、打ち上げ花火

問/仙台駐屯地広報班 ☎231-1111(内線3861)

夏休み! 仙台港みなと探検隊!

◆日時/7月23日(火) 12:45~17:10

◆場所/アクセル(仙台市宮城野区)集合解散

◆対象/小学生と保護者30人(先着順)

◆費用/保険料100円

フェリー船内の見学(特別に操舵室も見学できます)、仙台港を利用する企業の見学、船上からの港内見学など

問/国土交通省塩釜港湾・空港整備事務所総務課 ☎362-6211

ランナーを応援しよう!

未来(あした)への道1000km 縦断リレー2019

7月24日(水)から8月7日(水)までの15日間、青森から東京までランニングと自転車で東日本大震災の被災地を縦断するリレーです。2020年に向けたラストラン!復興への思いを「たすき」でつなぐランナー・サイクリストたちにエールを送りましょう。

◆日時/7月30日(火)12:55(到着予定) 正確な中継所到着・出発時間は、公式ホームページ (<http://www.1000km.jp>) を確認してください。

◆場所(中継所)/市役所西側駐車場

問/生涯学習課社会教育係 内線542~544

みんなで学ぼう!

学校開放講座 申し込みはお早めに

◆締切/7月11日(木)、申込順

◆問・申込/講座名、連絡先住所、電話番号、参加者氏名(児童・生徒は学校名と学年)を生涯学習課(内線545)に電話または直接

講座名	日時	会場	内容	対象・定員	費用	準備物
教科書に載った絵本講座(2回シリーズ)	7月25日(休) 7月26日(金) 19:00~20:00	多賀城小学校(図書室)	昭和、平成、令和と国語の教科書に取り上げられた作品について、原本を見ながら振り返ります。	市民(原則大人)20人	無料	筆記用具、上靴、給水飲料
初心者のための似顔絵教室	7月29日(月) 13:00~14:30	天真小学校(会議室)	いくつかのポイントが分かれば、誰でも上手にいろんな人の似顔絵が描ける教室です。	小学生を含む市民20人	無料	筆記用具、上靴、色鉛筆、子どもか自分の写真、携帯電話(自分の写真が撮れるもの)、給水飲料
親子で楽しいバドミントン	7月30日(火) 18:00~19:45	高崎中学校(体育館)	親子でバドミントンの基本を身につけて、ゲームを行います。	小学生とその保護者10組20人	無料	筆記用具、運動靴(室内)、ラケット、給水飲料、着替え
高崎サイエンススクール	7月30日(火) 18:00~19:30	高崎中学校(理科室)	親子で空気のカ(大気圧)を学び、体感します。	小学生とその保護者10組20人	無料	筆記用具、上靴、500mlペットボトル(炭酸用)、給水飲料
親子バスケットボール教室(2回シリーズ)	8月2日(金) 8月6日(火) 18:30~20:30	城南小学校(体育館)	初心者でも楽しめるバスケットボール教室です。バスケットボールの基礎・基本を体験し、楽しんでゲームをします。	小学生(3年生以上)とその保護者 ※子どものみの参加は不可 15組30人	無料	筆記用具、運動靴(室内)、汗ふきタオル、給水飲料、着替え
「おりぞめ」をたのしもう	8月23日(金) 14:00~15:30	山王小学校(図工室)	折りたんだ和紙を染料につけて広げるとステキな模様ができます。その紙を使ってノートや封筒を作ります。	小学生とその保護者10組30人(1組3人まで)	無料	筆記用具、上靴、汚れてもいい服、給水飲料
プログラミング講座	8月24日(土) 10:00~12:00	第二中学校(コンピュータ室)	ビジュアルプログラムを使った簡単なプログラミングと制御技術の仕組みを学びます。	小学3年生以上の小中学生を含む市民20人	無料	筆記用具、上靴、給水飲料
みんなで楽しく防災クッキング	8月24日(土) 10:30~12:30	東豊中学校(調理室)	ビニール袋を使っている調理をしたり、アルミ缶を使ってご飯を炊いたりします。	小学3年生以上の市民10組20人	200円	筆記用具、上靴、給水飲料、米1人1合程度、費用(材料費は当日集金)
初心者のためのフットサル教室(2回シリーズ)	9月27日(金) 10月4日(金) 18:00~19:30	多賀城東小学校(体育館)	フットサルの基本的な理解と技術を身につけて、ゲームを行います。	小学生とその保護者10組20人	無料	筆記用具、運動靴(室内)、運動着、給水飲料

泳ぎに行こう! 市民プール無料開放

夏休み期間中、幼児(おむつがとれている3歳以上)~高校生の利用料が無料になります。

◆日時/7月20日(土)~8月25日(日)

◆開館時間/平日・土曜9:00~21:00(水曜日休館)。日曜・祝日9:00~18:00

◆会場/市民プール

◆参加条件/幼児1人につき保護者1人が必要です。また、小学生が午後6時以降に利用する場合は保護者同伴が必要です。

問/市民スポーツクラブ(市民プール内) ☎365-3232

棚を作ってみよう! 夏休み親子工作教室

◆日時/7月28日(日)9:30~12:00

◆内容/棚の制作

◆費用/親子1組につき500円(材料代・傷害保険料)

◆受付/午前9時~午後4時までに印鑑持参の上、塩釜建設技能者訓練協会事務所に直接。申込用紙は同協会事務所に備え付け。

◆対象・定員/小学生とその保護者15組(先着順)

◆持ち物/金づち、のこぎり(家庭にあるもの)、上履き

◆申込/7月8日(月)~19日(金)

◆会場/塩釜建設技能者訓練協会(塩竈市月見ヶ丘2番2号)

問/塩釜建設技能者訓練協会事務局 ☎362-7612

熱中症に注意

室内にいても熱中症になる場合があります

予防のポイント

①部屋の温度をこまめにチェック ②こまめな水分補給

自分で水を飲むことができない、脱力感や倦怠感が強い場合や、熱中症の疑いのある人を発見した場合は、ためらわずに救急車を呼んでください

③外出時の涼しい服装や日射対策 ④日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくり

問/塩釜地区消防事務組合警防課 ☎361-1612(直通)



開催日程決定

史都多賀城 環境グルーヴフェス

8月24日(土)・25日(日)
文化センター全館

問/生活環境課環境リサイクル係内線 234~236

あなたは、「未来」の地球環境のこと、自分が住んでいる「市域」の環境のことを考えたこと・行動したことがありますか？

地球環境問題の『今』
 <<人間が豊かさや便利さを求めた結果>>
 ❖ 地球温暖化(海面上昇・ゲリラ豪雨...)
 ❖ 海洋汚染(海洋プラスチック、マイクロプラスチック...)
 ❖ 生物の絶滅(レッドデータブック...)

多賀城市域の環境の『今』
 <<点在する史跡と隣接する居住地を中心とした万葉時代から繋がる人と自然環境>>
 ❖ 史跡周辺に点在する里山環境(万葉時代~)
 ❖ 砂押川や周辺湿地帯・市域西部から七北田川の水田地帯
 ❖ 港湾エリア(大代)の貞山運河や緩衝緑地帯

次の世代に、子どもたちに美しい地球環境を残すには...
 地球の未来を守るために、まず自分たちが住んでいる市域の『今』の環境を知ることが大切です。
 身近な環境や生き物、その他さまざまなことを
史都多賀城 環境グルーヴフェスで、感じて、気づき、
 今日からできる環境行動を実行し、
 多賀城市民みんなが『未来に輝く生命(いのち)』を
 全世界に発信しましょう！



体験ブースやキッチンカーなど内容盛りだくさん！

グルーヴとは:音楽用語の一つで、「高揚感」「一体感」を表す言葉。今回のイベントを、「市の自然環境について、市民みんなが将来の街の姿を考え、行動していこう!」という想いを込めて、『史都多賀城グルーヴフェス』のタイトルを掲げました。

イベントの日程変更のお知らせ
 多賀城市上水道部広報紙「たがじょうの水道」第17号で本イベントの開催日をお知らせしましたが、下記のとおり変更になりました。
 記
 変更前: 令和元年8月23日(金)、8月24日(土)
 変更後: 令和元年8月24日(土)、8月25日(日)

今月21日は、参議院議員通常選挙の投票へ

投票時間/午前7時~午後8時
 投票できる人/①両要件を同時に満たす人
 ②平成31年4月3日までに住民票が作成(転入届)されており、基準日(7月3日)において、引き続き3カ月以上住民基本台帳に記録されている人
 ③平成13年7月22日までに生まれた人
 ※平成31年4月4日以降に、他の市区町村から本市に転入届を出した人で、それまで前住所地に3カ月以上居住していた人は、前住所地で投票可能

仕事や旅行などで当日投票できない人は:
 期日前(不在者)投票

期間/7月5日(金)~20日(土)
 時間/午前8時30分~午後8時
 場所/選挙管理委員会事務局(市役所敷地内)、最終日(20日)のみ、母子健康センター(市役所敷地内)
 投票所入場券/未着、紛失などで持参できない人も投票できます(身分証明書・印鑑などは必要ありません)。
 投票所入場券の裏面「期日前投票宣誓書兼請求書」欄に、氏名・生年月日を書き、選挙当日投票できない事由欄の番号を○で囲み、期日前投票所受付に提出してください。

※期日前投票日時点で満18歳未満(選挙人名簿に登録されている)の人は、不在者投票ができます。

病院などの不在者投票

指定の病院や施設に入っている人は、各病院・施設で不在者投票ができます。
 市内および塩釜地区市町の指定病院・施設は次のとおり。
 指定病院/▽仙塩総合病院▽塩釜市立病院▽坂総合病院▽緑ヶ丘病院▽赤石病院▽松島病院▽宮城利府掖済会病院▽仙塩利府病院
 指定介護老人保健施設/▽恵愛ホーム▽リハビリパークみやび▽グリーンヒルズ▽やまと塩竈▽松島みどりの家▽利府仙台ロイヤルケアセンター▽加瀬ウエルネスタウン
 指定老人ホーム/▽多賀城苑▽清楽苑▽ウイズ月見ヶ丘▽ケアハウス月見ヶ丘▽このころの樹▽松島長松苑▽第二清楽苑▽十符風の音▽老ノ町
 指定身体障害者更生援護施設/▽杏友園

郵便による不在者投票の請求

郵便投票証明書の交付を受けた人は、7月17日(水)までに請求してください。

開票の場所(開票は参観できます)
 場所/総合体育館
 日時/7月21日(日)午後9時から

平成28年度
 参議院議員通常選挙の
 本市投票率は
53.97%

9月1日は、多賀城市議会議員選挙

市議会議員選挙は、今後の多賀城市政の行方を左右する最も身近で重要な選挙です。忘れず投票所に行きましょう。

※投票速報を市ホームページで随時公表します。



多賀城市議会議員一般選挙 立候補予定者説明会

立候補予定者は、印鑑を持参し必ず出席してください。立候補予定者1人あたり3人まで。
 日時/7月31日(水)午後1時30分から
 場所/市役所6階会議室

関係機関からの説明など

※関係機関からの説明▽供託証明書の発行手続きについて(仙台法務局塩釜支局)▽選挙運動用自動車に掲示する看板について(宮城県塩釜警察署)▽選挙運動用通常葉書の使用について(塩釜郵便局)
 問/選挙管理委員会事務局
 内線 631、632

東北歴史博物館催事情報

問/東北歴史博物館 ☎368・0106

開館時間/午前9時30分~午後5時
 (発券は午後4時30分まで)

月曜日休館(祝日の場合は翌平日)

常設展観覧料/一般460円、高校生以下無料

特別展「モダンデザインが結ぶ暮らしの夢」

会期/7月13日(土)~9月1日(日)

観覧料/一般千円、シルバー900円、小中高生500円



特別展関連行事「展示解説」

日時/会期中毎週水曜日午前11時~正午
 会場/一階特別展示室内
 参加費/無料(特別展の観覧券が必要)

館長講座(全12回)

第四回「七夕と盆」(7月6日)
 第五回「東北の祖霊信仰と十三仏」(7月20日)
 どちらも午後1時30分~3時

会場/3階講堂

参加費/無料(申し込み不要)

夏の体験イベント(全七回)

第一回「板状土偶を作ろう!」(7月20日)
 第二回「ミニはぎとり体験!」(7月27日)
 どちらも午後1時30分~3時

定員/各回20人程度

参加費/体験によって異なります。詳細は当館ホームページをご覧ください。

♥ 10月から精神障害者保健福祉手帳1級を交付されている人も、心身障害者医療費助成制度の対象となります

現在、「令和元年10月1日以降の有効期限が表示された精神障害者保健福祉手帳1級」を交付されている人には、個別に「心身障害者医療費受給資格登録申請書」を送りますので、国保年金課窓口で登録申請の手続きをしてください。

7月1日以降に「精神障害者保健福祉手帳」の更新手続きまたは新規申請手続きを行い、「精神障害者保健福祉手帳1級」に該当した人は、手帳の交付日から1カ月以内に、国保年金課窓口で心身障害者医療費助成受給資格の登録申請手続きをしてください。生活保護を受給している人は、心身障害者医療費助成の受給対象外のため登録申請は不要です。

心身障害者医療費助成の制度

医療保険が適用になった病院や調剤薬局等の自己負担分を助成する制度です。
※入院中の食事代や保険が適用にならない差額室料など助成の対象とならないものもあります。

心身障害者医療費助成の対象者

現在の対象者	+	10月1日から新たに加わる対象者
<ul style="list-style-type: none"> ・身体障害者手帳1級、2級、3級(3級は内部疾患のみ)を交付されている人 ・療育手帳[A]を交付されている人 ・職親に委託されている療育手帳Bを交付されている人 ・特別児童扶養手当1級の支給対象児童 		<ul style="list-style-type: none"> ・精神障害者保健福祉手帳1級を交付されている人

登録申請手続きに必要なもの

- ①健康保険証 ②はんこ(朱肉を使用して押すもの) ③預金通帳 ④精神障害者保健福祉手帳
 - ⑤本院・保護者などの個人番号(マイナンバー)を確認できるもの(例/通知カード、個人番号カード)
 - ⑥届出人本人を確認できるもの(例/顔写真付きの運転免許証1点または健康保険証等顔写真がない場合は2点)
- ※平成31年1月1日に本市に住民登録がなかった人は、⑦地方税関係情報取得に関する同意書も必要になります。

所得制限額について

本人、保護者、配偶者、扶養親族の所得に応じて制限を設けています。平成30年中の所得により、10月1日から令和2年9月までの間に心身障害者医療費助成を受給できるか、できないかを確認します。

※所得制限で医療費助成を受給していない場合でも一度登録いただくと、毎年10月の更新時に所得を自動判定し、受給該当となった場合は受給者証を送付することができますので、登録をお勧めしています。

問/国保年金課国保庶務係 内線121~123

♥ 後期高齢者医療費について

被保険者証の送付

新しい被保険者証(オレンジ色)を7月下旬に郵送しますので、8月からは新しい被保険者証を使用してください。
また、限度額適用・標準負担額減額認定証を現在所持し8月以降も該当する人には、新しい認定証を同封します。現在お使いの被保険者証、限度額適用・標準負担額減額認定証は、直接または郵送で国保年金課へ返却してください。

平成31年度分保険料

平成31年度の保険料額を7月中旬以降にお知らせします。保険料額は、平成30年中の所得に応じた「所得割額」と、等しく負担する「均等割額」を合計し、1人ずつ計算されています。納付方法は、原則として年金から天引きとなります(納付書、口座振替などによる納付もあります)。詳しくは、7月中旬に送付する保険料額の通知と同封されている、リーフレットをご覧ください。

問/国保年金課国保年金係 内線124~127



引き続き必要な場合は、対象者の国民健康保険証、はんこ、世帯主と対象者のマイナンバー、手続きをする人の身分を証明できるものを持参し、7月24日(水)以降に再度申請してください。

認定の申請対象者

- ① 国民健康保険に加入している70歳未満の人
- ② 70歳以上で住民税非課税世帯の人
- ③ 70歳以上で自己負担割合が3割の現役並所得の人(年収が370万円以上1160万円未満の人)

問/国保年金課国保年金係 内線124~127

♥ 平成31年度国民健康保険税について

国民健康保険は加入者が納める保険税などで成り立っています

国民健康保険に加入している被保険者が、病気やけがなどで医療機関にかかる際は医療費の一部を支払うことになります。残りの医療費は皆さんが納めた保険税などで運営される国民健康保険制度から支払われます。

国民健康保険制度は、安心して誰もが医療機関を受診できるようにお金を出し合い、お互いに助け合う制度です。保険税は期限内に納めましょう。

	医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
所得割額	病气やけがをして病院等に入院した際の医療費支払いに使われます。 ※賦課限度額：610,000円	後期高齢者医療制度を支援する財源となります。 賦課限度額：190,000円	40歳以上65歳未満(介護2号被保険者)の人が納付することとなり、介護保険制度を支援する財源となります。 賦課限度額：160,000円
世帯の所得に応じてかかるもの	被保険者それぞれの基礎控除後の総所得金額×7.0%	被保険者それぞれの基礎控除後の総所得金額×2.0%	介護2号被保険者それぞれの基礎控除後の総所得金額×1.4%
均等割額	+	+	+
加入者1人ごとにかかるもの	被保険者数×26,880円	被保険者数×7,680円	介護2号被保険者数×8,640円
平等割額	+	+	+
1世帯あたりにかかるもの	1世帯につき定額：23,520円	1世帯につき定額：7,680円	1世帯につき定額：5,400円(介護2号被保険者がいる世帯)
世帯の年間保険税額合計	= 医療給付費分合計	+ 後期高齢者支援金分合計	+ 介護納付金分合計

課税限度額が58万円から61万円に引き上げられ、国民健康保険税限度額の合計が96万円になりました。

国民健康保険税軽減判定基準額が見直されました

国民健康保険税では、所得の少ない人の税負担を軽減するために、世帯主および加入者の前年中の合計所得金額が一定基準額以下であった場合、均等割額と平等割額の7割・5割・2割が軽減される制度があります。

平成31年度は5割軽減および2割軽減の対象となる世帯の軽減基準額の引き上げが行われ、低所得の人がより軽減を受けやすくなりました。

なお、この軽減判定基準額の改正をふまえた軽減判定は、平成31年度国民健康保険税額を決定する7月の精算賦課の際に実施します。所得の申告がされていれば、改めて軽減の申請をする必要はありません。

問/国保年金課国保年金係 内線124~127

	改正前	改正後
7割軽減基準額	33万円(基礎控除額)	33万円(基礎控除額)
5割軽減基準額	33万円(基礎控除額)	33万円(基礎控除額)
	+ 27万5千円×(被保険者数)	+ 28万円×(被保険者数)
2割軽減基準額	33万円(基礎控除額)	33万円(基礎控除額)
	+ 50万円×(被保険者数)	+ 51万円×(被保険者数)

※表の被保険者数には特定同一世帯所属者数を含みます。(特定同一世帯所属者：国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行した人)

国民健康保険の年間外来合算高額療養費制度

年間を通して高額な外来診療を受けている人の負担が増えないよう、自己負担額の年間上限の制度が設けられました。該当する人には、お知らせを送付しますので申請してください。

対象者 ①本市国民健康保険加入者で70歳以上75歳未満の被保険者
②基準日時点で高額療養費の自己負担限度額区分が、一般および住民税非課税世帯の被保険者
※基準日時点で現役並み所得者の所得区分である場合は、計算期間中に一般および住民税非課税世帯の所得区分の期間があっても対象にはなりません。

計算方法 基準日/7月31日(計算期間中に亡くなられた場合は亡くなられた日)
計算期間/前年8月1日から7月31日までの1年間 年間上限額/144,000円(個人単位で計算)
※「計算期間」における外来診療の自己負担額の合計額が、「年間上限額」を超える場合に、その超えた分が支給されます。ただし、計算期間において月ごとの高額療養費が支給されている場合は、そのうち外来診療分としてすでに支給された額を差し引いて計算します。

問/国保年金課国保庶務係 内線121~123

国民健康保険税の納税通知書の送付

平成31年度の納税通知書(精算賦課第4期/第10期)を7月中旬に送付します。

確定した前年中の所得に基づき税率をかけて年間保険税を算出し、暫定賦課分を差し引いた額を第4期から第10期に分けて課税します。先に暫定賦課で保険税を納めた額が、算出した年間保険税額を上回ったときは差額を戻します。

国民健康保険高齢受給者証の送付

対象者には新しい受給者証を7月下旬に郵送します。8月からは新しい受給者証を使用してください。なお、受給者証の大きさがカードサイズになります。

対象/国民健康保険加入者 70歳~74歳(昭和19年8月2日~24年7月1日生まれ)

現在使用している受給者証は8月1日以降に直接または郵送で国保年金課へ返却してください。

国民健康保険限度額適用認定証の更新

「国民健康保険限度額適用認定証」や「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」をすでに持っている人は、限度額認定証の有効期限が7月31日までです。引

みらいへの視点を持つ、共有する、一緒に創り上げる

第六次多賀城市総合計画 令和3年度に向けて始動

「まちのみらい」はどうやってできていくのでしょうか？
「みらい」は、自然とできるものではなく、みんなで創っていくものです。
多賀城での素敵なみらいをみんなで創りましょう。

魅力発見
ミーティング
in tagajo

ビジョンとは、将来の構想、展望、また将来像です。ビジョンを実現するのは、まちが将来こうあったら良いな、という皆さんの思いです。5月から開催しているタウンミーティングでは、多様な市民の皆さんの多賀城のみらいのまちづくりへの思いを語り合う場としています。ぜひ、皆さんも参加してみませんか。

まちのみらいへの道
総合計画は、市民の皆さんの多様な声を集約し、多賀城市の未来のまちづくりの方向性と将来像を定めるものです。みんなで力を合わせて、未来のまちづくりに取り組み上の羅針盤ともいえます。

みんなの思いをまとめて描くみらいのまち

5月11日との2回シリーズ開催として5月26日に開催 第2回タウンミーティングの様子

2回目の参加となった皆さんが和気あいあいと話し合いをスタートさせました。

未来に残したい多賀城らしさ…風景や人物、食べ物などたくさんの写真(約250枚)から、参加者がそれぞれの暮らしに身近な「多賀城らしさ」を見つけ共有しました。

「大人から子どもたちへ良いものをつなげていきたい」「憧れという言葉の雰囲気にもふさわしいまちでありたい」「過去から未来という多賀城ならではの歴史を感じるまちに」など、「みらいへ残したい多賀城のこと」だけでなく、多賀城のためにできることも話し合いました。



Next Schedule 今後の開催予定

これから開催するタウンミーティング

将来都市像(vision)を共有します。

日時/10月19日(土) 午後から

会場/東北学院大学多賀城キャンパス1階食堂

対象/どなたでも 費用/無料

問・申込/市長公室行政経営担当 内線213

ファクス 368-8104

✉ kikaku@city.tagajo.miyagi.jp



こんなまちいいなあ
感じ方や価値観は人それぞれ。
でも、みんなが思う姿には共通点も

まちの 将来都市像
vision

■多目的イベントスペースについて
市民グラウンドゴルフ場ができると聞いているが」
市長グラウンドゴルフ専門の施設ではありません。さんみらい多賀城・復興団地内に、「多目的イベントスペース」が完成予定。備蓄倉庫を備え、災害時には荷さばき場となる」
問/地域コミュニティ課広報係
内線254



市長(大伴家持)の終焉の地といわれていることをPRしていきたい」

市長と気軽に話そう
おぼんです懇談会
5月23日(木)に、志引集会所で実施したおぼんです懇談会の内容を一部お知らせします(参加者47人)。
■大伴家持を市のPRに
市民(大伴家持は本市をPRする目玉になるのではないかと。万葉まつりの会場で、やかもち鍋は知っているが、大伴家持のことは知らないという人がいた。文化センターの歌碑だけでなく、他にもPRできるものを作ったら良いのでは」

消費税率引上げに伴う「プレミアム付商品券」を販売します

10月に予定されている消費税率の引上げに伴い、住民税非課税者・子育て世帯への影響を緩和するため、「多賀城市・七ヶ浜町共通プレミアム付商品券」を販売します。

名称	市民税非課税者	子育て世帯主
対象要件	①平成31年1月1日時点で多賀城市民であること ②平成31年度市民税が非課税(平成31年度市民税が課税されている人と同一生計の人や生活保護受給者などは除く。) ※①②を両方とも満たす人	平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子が属する世帯の世帯主
申請方法	令和元年11月29日(金)までに申請書を提出(郵送の場合は当日消印有効)	申請不要
購入限度額	1セット5,000円分(購入額4,000円)を5セットまで	子ども1人につき、1セット5,000円分(購入額4,000円)を5セットまで
購入方法	市が発行する商品券購入引換券を販売場所に持参して購入。	

対象と思われる人に申請書を送付しています。税の申告がお済みでない場合は送付されないことがありますので、確認してください。販売場所や販売期間については、後日広報誌や市ホームページに掲載予定です。

※プレミアム付商品券事業を悪用した「振り込み詐欺」や「個人情報の詐欺」にご注意ください。

問/社会福祉課総務企画係 内線162、163

- 春の叙勲・褒章
瑞宝中綬章 筑波 章(元航空事故調査委員 会事務局長)
- 瑞宝小綬章 一三三 元博(元仙台国税局 徴収部長)
- 瑞宝双光章 伊藤 英幸(元塩釜地区消防事務組合消防監)
- 小野 憲司(元一等陸尉)
- 山口 昇(元三等陸尉)
- 佐藤 祐子(元多賀城市鶴ヶ谷保育所長)
- 鈴木 廣志(元警察庁技官)
- 石川 延子(元民生児童委員)

「市へ」
●ふるさと多賀城応援寄附金
○市長おまかせ
・ふれあい多賀城心の駅(留ヶ谷三丁目)
●介護用品一式(高齢者への福祉振興として)
株式会社ひまわり(八幡二丁目)



●青少年善行者表彰
タガレンジャー 多賀城あやめ

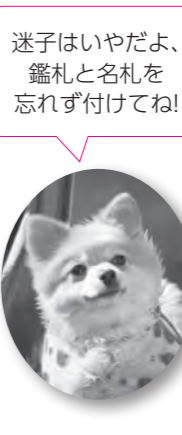
受賞おめでとうございます

指定獣医師一覧表

病院名	郵便番号	住所	電話番号
ソルト動物病院	985-0871	多賀城市八幡4丁目2-2	369-3422
たがじょう動物病院	985-0841	多賀城市鶴ヶ谷3丁目4-5	362-6800
たかひら動物病院	985-0853	多賀城市高橋5丁目10-1	781-8780
ケイ動物病院	985-0042	塩釜市玉川2丁目6-19	367-4431
花園動物病院	981-0132	利府町花園3丁目23-3	356-7699
村木動物病院	981-0135	利府町菅谷台3丁目2-5	356-5598
オノデラ動物病院	981-0104	利府町中央1丁目10-4	767-7566
フォルテ動物病院	985-0001	塩釜市新浜町1丁目18-6	253-6422

※表以外の動物病院で予防注射を受けた場合は、病院で交付される「注射済証明書」を生活環境課の窓口を持参し、狂犬病予防注射済票の交付申請をしてください。
・犬の登録手数料 3000円
・狂犬病予防注射済票交付手数料 550円

ペットは正しく飼いましよう
犬の登録と狂犬病予防接種は必ず行ってください
生後91日以上を経過した犬は、市に登録し、毎年一回狂犬病予防接種を受けなければなりません。まだ注射を受けていない場合は速やかに受けてください。
犬の登録と狂犬病予防注射済票交付の申請は、生活環境課の窓口のほか、表の動物病院でも可能です。



迷子はいやだよ、鑑札と名札を忘れず付けてね!

愛情と責任を持って飼いましよう
ペットの放し飼いは、かみつき事故の原因にもなります。特に犬は、散歩の際も離さないでください。もしペットが他人の土地に入り、トラブルが生じた場合は、飼い主の責任になります。飼いが人をかんだ場合は、直ちに塩釜保健所(☎367・7051)に連絡してください。また、近所の方に鳴き声で迷惑をかけるためにも、十分な運動やしつけを行いましよう。

鑑札、名札などの装着について

狂犬病予防法により、飼い犬には犬の鑑札と狂犬病予防注射済票を装着することが決められています。
そのほかのペットも、名札などを着けておくことで飼い主の証明になり、万が一逃げてしまった場合に発見される可能性が高くなります。
「フン」は必ず持ち帰らましよう
「フン」の後始末を怠ると、衛生的に問題があります。散歩のときにはフンは必ず持ち帰り、責任をもって後始末をしてください。公園の砂場は犬猫のトイレではありません。絶対にフンをさせないでください。
問/生活環境課環境リサイクル推進係
内線234、236

5年後の多賀城南門復元を目指して

第4回

第Ⅱ期の多賀城

多賀城跡の発掘調査は昭和38年、まず政庁地区から開始されました。この場所は江戸時代の「市川村風土記御用書出」には「本丸」、明治時代に大槻文彦が著した「多賀城跡平面図」には「内城」と表記された場所です。いずれも近世城郭における中心的な区画の意味で使われた言葉で、多賀城跡が近世城郭のイメージで捉えられていたことを物語っています。

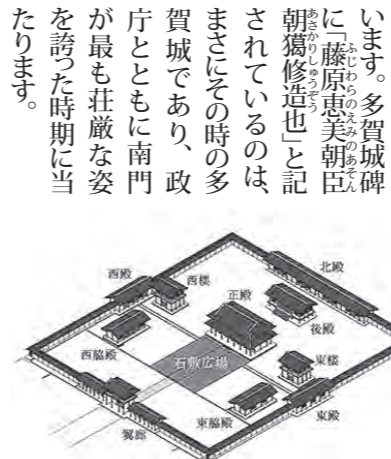
発掘調査で発見された建物跡の配置は、藤原宮、平城宮、平安宮の朝堂院や大宰府政庁に類似していることが判明し、中でも大宰府政庁との類似性が指摘されました。このような事実は、従来軍事施設と捉えられてきた多賀城像を大きく覆し、昭和41年の特別史跡指定につながっていきま

昭和44年、多賀城跡の継続的な調査研究を目的に、宮城県多賀城跡調査研究所が設立されました。これにより、多賀城跡の調査は飛躍的に進展し、政庁地区では第Ⅰ期から第Ⅳ期まで、四つの時期の遺構変遷が明らかになりました。それぞれの時期は第Ⅰ期が724年から762年まで、第Ⅱ期が762年から780年まで、第Ⅲ期が780年から869年まで、第Ⅳ期が869年から11世紀中頃までと考え

られています。

政庁地区には正殿、東西の脇殿とこれらに囲まれた広場があり、東西103m、南北116mの政庁地区全体を築地土塀が巡っていました。これらは第Ⅰ期から第Ⅳ期まで変わることがなく、政庁内の建物は第Ⅰ期のみ掘立柱建物でしたが、第Ⅱ期以降は全て礎石建物、瓦葺きとなりました。特に第Ⅱ期には正殿が格の高い四面廂付建物に建て替えられ、その後方に東西の楼と後殿が建てられました。北辺・東辺・西辺では、塀の部を切り取って北殿・東殿・西殿が新たに作られ、南門は、左右に翼廊が付設された楼門に建て替えられるなど、政庁地区全体が、あたかも回廊を巡らせたような外観に造り替えられ、4時期のうち、最も豪華で意匠的にも優れたものに一新されました。

5年後に復元する多賀城南門は、この政庁第Ⅱ期に相当する時期のもので、第Ⅲ・Ⅳ期のものに比べて、規模が一回り大きかったことも判明しています。多賀城碑に「藤原惠美朝臣朝獨修造也」と記されているのは、まさにその時の多賀城であり、政庁とともに南門が最も荘厳な姿を誇った時期に当たり



チェック 健診結果が届いたら自分の体を確認しましょう

健康診査(健診)は、体の健康状態を確認できる大切な機会です。結果が届いたら、基準値と比べ、自分の健康状態を確認しましょう。特に、健診で「要医療」、各種がん検診で「精密検査」と判定された人は、必ず医療機関を受診してください。

問/健康課成人保健係 内線611~613



健診後に利用できるサービス

健診結果セミナー

今の体の状態を知り、生活習慣改善のポイントや健康に過ごすためのヒントなどを伝えます。

申込/予約制。電話、窓口へ直接。

期日	8/7(水)、8(木)	8/22(木)
時間	10:00~11:30	
会場	市役所	中央公民館
内容	講話	調理実習
持ち物	健診結果表、筆記用具 飲料水、眼鏡など	健診結果表、筆記用具 飲料水、眼鏡 費用300円

成人健康相談

保健師、管理栄養士による個別の健康相談。結果を見ながら生活を改善する方法を一緒に考えます。1人30分程度。

日時/7/29(月)9:00~11:15

13:30~15:45

申込/予約制。電話、窓口へ直接。

特定保健指導

生活習慣病の発症リスクが高い結果ではあるが、予防効果が期待できる人に、生活習慣を改善するプログラムを実施。対象者には案内を送付します。※早めの医療機関受診が必要な人に、保健師や管理栄養士が電話などで連絡することがあります。

健診結果は届きましたか？



食育通信

暑さに負けない体づくりを!

気温が急に上がるこの季節は「熱中症」に注意しましょう。子どもや高齢者、体調の悪い人だけでなく、健康な人も睡眠不足や朝食抜きなどによって発症することがありますので気を付けてください。

夏休み期間中は、家族がそろって食卓を囲む機会が増えます。みんなで夏バテの予防に取り組み、暑さに勝てる体をつくりましょう。

問/学校給食センター ☎362-7874

ポイント① 食生活を見直す



ポイント② 朝食や昼食で一工夫。食事の栄養バランスアップ



歴史の風96

◆新田の割石

安永3(1774)年に作成された「新田村風土記御用書出」は、中世の供養塔である板碑1基を取り上げ、古碑の項で次のように説明しています。

古碑 竪七尺五寸、横四尺六寸。これは割石という石で、久しく川中に埋まっていたが、名石であるというので、村の者達が街道へ引き上げて置いておいた。碑の上部に梵字が一つあり、正和元年八月十九日と年月が記されているが、何の碑であるのかは分からない。

新田地区で、正和元年(1312)8月19日の紀年銘をもつ板碑は、仙台市との境界をなす七北田川の左岸、上河原の現在ゲートボール場となっているあたりに1基現存しています(写真右)。この板碑は、「書出」に記載された割石より寸法は下回りますが、造立年次は完全に一致しています。また、割石という名がついた理由については、「書出」には記載がありませんが、「多賀城町誌」には「あたかも大石を割った様に形正しい石であるから」という古老の話を収録しています。上河原にある正和元年の板碑は、アルコース砂岩という硬質の石材を方柱状に加工したものであり、この板碑が「書出」に記載された割石である可能性は高いと考えられます。

ところで、「町誌」には、割石にまつわる次のような伝説が収録されていま

す。

川が大雨のたびに決壊するので、堤防の改修工事を行った際、一人の女性を人柱として生き埋めにした。工事は無事完成したが、夜な夜な幽霊が現れるようになったので、人柱にされた女性の幽霊だと噂された。それを聞いた武士が退治しようとして斬りつけたところ、カチンという金属音とともに幽霊は消え失せ、そこに立っていたのは一基の石碑だった。切割って生じた石と

現在、上河原には「書出」に記載がある正和元年の板碑とともに、縦に二つに割れた元応元年の板碑があります(写真左)。昭和12年の『多賀城六百年史』では、元応元年の板碑を「割石の碑」と命名したため、その後『町誌』や『多賀城市史』でもそれを踏襲して現在に至っています。



たがじょう ホット トピックス

Jagajo Hot Topics

笑顔咲く さくらんぼ

友好都市天童市の観光果樹園連絡協議会による「さくらんぼPRキャラバン」は、5月30日、桜木保育所と志引保育所を訪れました。真っ赤な大粒のさくらんぼを頬張った園児たちからは、「おいしい」と笑顔があふれました。最後にお礼のダンスと縄跳びを披露した子どもたちは、「またきてください!」と声をそろえました。

写真は桜木保育所の様子です。志引保育所への訪問の様子は、市公式フェイスブックに掲載しています。



奈良との絆 たがもんがPR

本市を拠点とするサッカークラブ「ソニー仙台FC」と奈良市を拠点とする「奈良クラブ」の試合は6月1日、角田市陸上競技場で開催され、310人が観戦しました。

奈良市と本市は本年度友好都市締結10周年。それを伝えるためのフェイスシール、ポケットティッシュや両市の観光パンフレットが配布されると、シールを顔に貼ってはしゃぐ子どもたちの姿も。また、キックインセレモニーで、本市観光協会キャラクター「たがもん」がPRのために登場すると、「かわいい!」という声が上がっていました。

脳と体を Let's!トレーニング

「脳トレ!筋トレ!スクエアステップ」の2回目講座(全6回)が6月11日、山王地区公民館で開かれ、17人が参加しました。

スクエアステップとは、講師のステップを見て覚えて、マス目のあるマットを進むエクササイズ。動きのパターンは100種類以上あり、6回の講座の中で、難易度は段階的に上がるそうです。

参加者は「前、右、左、前…」と動きを真剣に確認しながら、自分のペースで進み、マットを渡りきると笑顔でハイタッチ。脳と体を、楽しみながら鍛えていました。



年に一度のグラウンドゴルフ大会

「2019・グラウンドゴルフ大会(多賀城市シニアクラブ連合会主催)」は、6月11日、中央公園で開催され、21チーム約190人が参加しました。参加者の中には、週に2回の練習を重ねて試合に臨んだ人もいれば、久々にクラブを振るとい人もいました。参加者誰もが、年に一度のこの大会を心待ちにしていたようです。

「よいしょ!」「惜しい!」「すごい!」と声を掛け合い和気あいあいとした雰囲気の中でも、自分の番が来ると集中してボールを打つ姿が見られました。

心震わす 少年の主張

令和元年度「少年の主張」多賀城市大会(青少年健全育成多賀城市民会議主催)は6月12日、多賀城中学校で開催されました。

市内各中学校から選ばれた4人の生徒は、自分の思いを言葉に乗せて堂々と発表し、聴衆の心を震わせました。

優秀賞を受賞したのは「『夢』が『志』に変わる瞬間(とき)」と題して発表した東豊中学校3年生の和賀菜々香さん。和賀さんは、7月17日に行われる仙台地区大会へ出場します。



何もしなければ助からない命

「東豊中学校応急手当訓練」は6月12日、同中学校の東翔館で行われ2年生が参加しました。

講師は婦人防火クラブ員20人。生徒たちに心肺蘇生法や包帯法を丁寧に教えました。見本となる生徒の腕を包帯で固定しながら「今巻かれている感覚を友達にやるときに意識してみてね」と説明すると、生徒たちは「きつくない?」と相手に配慮しながら実践していました。

最後に消防士が自動体外式除細動器(AED)の使用方法を実演しながら「人の命は何もしなければ助からない。助けるためには小さな勇気が必要だということを忘れないでほしい。」と話すと、生徒たちは真剣に耳を傾けていました。

多賀城市婦人防火クラブ連合会



春・秋の火災予防運動や市防災訓練などに参加したり、地域で火災予防の必要性や救急救命の大切さを伝える活動を行っています。



地域のお話をお寄せください。問/地域コミュニティ課広報広聴係 内線254、255

交流広場

催し

市民手作りイベントや公益性のある事業、まちづくり活動など

時=日時、場=会場、内=内容、対=対象、問=問い合わせ、費=費用

多賀城アンサンブル 第154回定期演奏会 第28回サマーコンサート

時7月15日(月・祝)18:30開演
場文化センター
内ベートーヴェンピアノ三重奏曲「幽霊」、シューベルト「幻想曲」、プラムスヴァイオリンソナタ「雨の歌」
費一般1,500円、高校生以下1,000円(会員500円引き)
問斉藤☎364-5750

"ふるさとを唄う"民謡発表会

時7月21日(日)10:00~15:00
場東北歴史博物館
内会員による民謡発表会。舞台と客席が一体となって歌う各地方の民謡コーナーを設けました
内どなたでも
内無料
内日本民謡研究桃也会石川☎368-2638

無料調停相談会

時7月28日(日)10:00~17:00(受付終了16:00)
場エル・パーク仙台
内裁判所調停委員(民事・家事)が相続・遺産分割、夫婦・親子関係、交通事故、消費者金融、震災関連、労働問題、近隣トラブルなどの相談を無料で受け付けます
内仙台地方裁判所事務局総務課☎222-6115

フラサークル多賀城ハイビスカス

時毎週火曜日10:00~正午
場文化センター
内フラの癒しの音楽を聴きながら、脳を活性化したい、健康のために体を動かしたいと考えている人は体験してみませんか
内会費3,000円入会金1,000円
内多田☎080-6032-1945、大内☎291-3441

俳句会 塩の会

時第2日曜日・第4土曜日13:00~16:30
場市民活動サポートセンター
内句会(毎回5句投句)
内どなたでも(初心者歓迎)
内月1,000円
内堀籠☎366-0814

●市民による市内での活動を優先して掲載します。それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業は掲載しません。
●原稿は掲載希望の前月5日まで地域コミュニティ課広報広聴係(☎koho@city.tagajo.miyagi.jp、ファクス368-2369)へ。記事量が多い場合掲載を翌月へ繰り越したり、掲載内容を調整したりすることがあります。

多賀城笑いヨガの会

時7月4日(日)13:30~15:00、18日(日)10:00~11:30
場文化センター
内「笑い」は人間本来の体のバランスを整える作用があります。たくさん笑って免疫力をアップ、健康寿命をのばしましょう
内どなたでも内1回500円
内筑波☎794-9072

赤ちゃんヨガ®ベビーマッサージ体験会~楽しく母性を満たす時間

①赤ちゃんヨガ®など(生後1カ月検診終了後~の赤ちゃんとママ)7/16(火)・30(日)10:30~市民活動サポートセンター
②チャイルドヨガ®など(あんよ期~未就学児のお子さんとママ)7月17日(水)10:30~中央公民館
内初めて体験1,000円
内佐藤☎090-2985-3810
内mandoro_smile@yahoo.co.jp

夏休子供ロボット制御教室

①7月22日(月)~27日(日)市民活動サポートセンター(24日は休)
②8月1日(水)~6日(火)高橋大日堂社務所(4日は休)
①②とも9:00~正午、全5回
内自由研究、パソコンでロボットを動かそう
内小学3年生以上でパソコンを持参できる人(保護者同伴可)各回10人(先着順)
内1,500円
内生涯学習パソコン愛好会伊藤☎368-1570
内manabst@palette.plala.or.jp

会員募集

市民主体で活動しているサークルやまちづくり団体、NPOなどの会員募集情報

時=日時、場=会場、内=内容、対=対象、問=問い合わせ、費=費用

フラワーサークル遊花

時毎週火曜日(フラワーアレンジ毎週、プリザーブド月1回、モダン月2回)10:30~、13:30~、14:30~
場市民活動サポートセンター
内お花のある暮らしを始めてみませんか。自由参加制なので都合に合わせて楽しめるサークルです
内1回参加ごとにフラワーアレンジ3,350円、プリザーブド4,300円、モダン2,800円
内宮澤☎090-1938-8602

山茶花短歌会

時原則毎月第3水曜日13:30~16:00
場中央公民館
内短歌を作りたい人は社社に関わらずどなたでも
内月1,000円
内大友☎364-5036

ケーナをふいてみよう

時7月6日(日)13:00~17:00時間内出入り自由
場文化センター
内ケーナは無料で貸します
内無料
内及川☎090-4044-2017

多賀城おはなし「ことりのおうち」

時7月17日(水)11:00~
場風の音サテライト「史」
内子どもと保護者、お年寄りと一緒に話したり、わらべ歌、紙芝居などを楽しみます。子育て相談もどうぞ
内どなたでも
内無料
内小野☎365-1319

ちびっ子フェスティバル

時7月26日(金)受付10:15~10:30(予約不要)
場桜木花園幼稚園
内かき氷、エア遊具など、小さいお子さんが楽しめるコーナーが盛りだくさん(雨天決行)
内2歳から4歳までの未就園児
内100円
内桜木花園幼稚園☎363-0515
内hanazono@sakuragi-hanazono.ac

山王ヘルスアップヨガサークル

時毎週水曜日10:00~11:00
場山王地区公民館
内初心者向けのヨガ
内どなたでも
内1回参加ごとに500円
内阿部☎070-2663-2610
内bundar@live.jp

楽々フィットネス「ゆみっこ」

時毎週金曜日フィットネスダンス13:15~、ヨガ14:30~
場高橋地区生活センター
内フィットネスダンスはラテン音楽を中心とした簡単なダンスエクササイズ、ズンバ。ヨガは優しいストレッチヨガです
内どなたでも
内2レッスン月3000円、どちらか1つ月2,000円(無料体験有)
内諏訪☎090-7070-6168

多賀城童謡を愛する会

時2回火曜日13:00~15:00
場文化センター
内童謡を愛し日本語の美しさ、やさしさ、いとしさなどを次世代に伝えられたら幸いです
内月1,500円、入会金500円
内熊谷☎080-1859-1448

囲碁大会

月齢大会7月14日(日)9:50~楽しくやり大会7月20日(日)9:50~(2段以下対象)
場多賀城囲碁センター
内スイス方式で4回戦(上位者は表彰します)
内1500円(食事付き)
内日本棋院多賀城支部☎368-7925

ヒロシマ・ナガサキ「原爆展」inしおがま

時7月18日(水)~21日(日)10:00~18:00(最終日~17:00)
場イオンタウンSC塩釜
内「原爆と人間」パネルなどの展示、被爆者体験談、アニメ映画「つるのつる」、紙芝居、DVD上映など
内塩釜地区被爆者の会鈴木☎365-5175

伝統文化子ども教室

時7月27日(土)~11月3日(日)
場文化センター
内専門の先生から、書道、茶道、大正琴、生け花、箏曲、能楽、日本舞踊の授業が受けられます。(教室により7~10回程度。また日時も異なります。)詳しくは、各小学校から配布するチラシをご覧ください
内市内在住の小学生
内教材費、保険代
内多賀城市芸術文化協会菊池☎364-1490

簡単エアロビクス講座

時毎週金曜日10:30~11:30(月4回)
場総合体育館
内簡単なステップで脂肪燃焼、チューブやスモールボールを使って体を引き締めます。初心者向けのクラスです。
内2,000円(体験1回500円)
内鈴木☎080-4734-0722

多賀城ジュニアバドミントンクラブ

時毎週日曜日9:30~16:30
場東小学校または大代地区公民館
内一緒に楽しくバドミントンをやりませんか。見学・体験随時受け付け
内小学生
内月2,500円
内鈴木☎090-1494-1870(19:00~21:00)



優勝・第1位に輝いた団体、個人

多賀城市中学校総合体育大会



「令和元年度多賀城市中学校総合体育大会」(多賀城市中学校体育連盟主催)は6月1、2の両日、市内の各会場で行われ、選手、応援団が一体となり、熱い戦いが繰り広げられました。
団体優勝、個人第1位を紹介します。
各競技の上位に入賞した団体、個人は7月に行われる宮城県大会に出場します(詳しくは宮城県中学校体育連盟のホームページ<http://miyagi-ctf.com>をご覧ください)。

〔野球〕東豊(ソフトボール)高崎(サッカー)多賀城(ソフトテニス)男子団体多賀城男子個人千葉、小松(高崎)女子団体東豊女子個人本郷、吉田(東豊)バレーボール男子高崎女子東豊バスケットボール男子高崎女子多賀城(バドミントン)男子団体多賀城男子シングルス小林(多賀城)男子ダブルス後藤、渡邊(多賀城二)女子団体多賀城女子シングルス郷家(東豊)女子ダブルス博田、蜂谷(高崎)卓球男子団体多賀城男子シングルス水谷(高崎)女子団体高崎女子シングルス佐藤(高崎)男子個人50級大島(多賀城二)同55級小野(東豊)

▼同60級赤間彩(多賀城)▼同66級武田(東豊)▼同73級氏家(多賀城)▼同81級狩野(多賀城)▼90級伊藤(多賀城)▼90級超級韓(多賀城)▼女子団体多賀城▼女子個人40級澤田(多賀城)▼同44級佐藤陽(多賀城)▼同48級渡部(多賀城)▼同52級内海(多賀城)▼同57級大西(多賀城)▼同63級加藤(多賀城)〔剣道〕男子団体東豊男子個人久保(東豊)女子団体東豊女子個人武藤(東豊)男子個人工藤(多賀城)遠藤、森田(多賀城)▼女子個人高崎B(佐々木、阿部、小野寺)▼女子個人石田(高崎)〔新体操〕ボール今村(高崎)▼クラブ今村(高崎)▼総合今村(高崎)





募集

平成31年度市職員 (初級・実務経験)

申込書請求/総務課人事係に直接。郵送希望の場合は、封筒に「職員採用試験申込書請求(職種名を記載)」と朱書きし、140円切手を貼り付けたA4判の書類が入る大きさの返信用封筒を同封して同係へ(〒985・8531住所記載不要)。

詳しくは市ホームページに掲載
問/総務課人事係
内線224、225



試験の概要					
試験区分	初級(高校卒業程度)			実務経験	
職種(採用予定人員)	事務A(若干名)	事務B(若干名)	機械(若干名)	保健師(若干名)	保育士(若干名)
年齢、資格要件など	平成10年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人ただし、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した人または令和2年3月31日までに卒業する見込みの人を除く	昭和55年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、身体障害者福祉法第15条第4項による身体障害者手帳の交付を受けている人	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、建築設備士または一級管工事施工管理技士の資格を有し、機械設備に関する実務経験年数が令和元年6月末日現在で通算3年以上の人	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有し、民間企業など(公務員を含む。)における保健師、看護師または助産師としての実務経験年数が、令和元年6月末日現在で通算3年以上の人	平成2年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有し、保育所などにおける実務経験年数が、令和元年6月末日現在で通算3年以上の人
募集要領	7月1日(月曜日)から配布				
申込期間	7月1日(月曜日)～8月5日(月曜日) ※郵送の場合は、8月5日必着				
第1次試験	期日/9月22日(日曜日) 会場/市役所 内容/教養試験、適性検査				
第2次試験(予定)	期日/10月下旬～11月上旬 会場/市役所 内容/面接試験				

国・県などから

平成31年度自衛官

●募集種目・受付期間 自衛官候補生(通年)、航空学生、一般曹候補生7月1日(月)～9月6日(金)、防衛医科大学学生(一般)、防衛医科大学医学科学生および看護学科学学生9月5日(木)～30日(月) ●説明会日時・場所 8月3日(土)午後1時～4時、利府町役場、ふれあいエスパ塩竈、多賀城市中央公民館、七ヶ浜町中央公民館

●内容 自衛官の処遇、勤務内容、採用試験について(個別説明約30分、出入自由) ●問 自衛隊宮城地方協力本部・仙台募集案内所陸上自衛隊仙台駐屯地内 駐車場あり ☎284・5001 ☎284・5018(土曜・日曜日、祝日を除く午前10時～午後7時) ●応募資格、採用予定人員、試験日、申込期間は募集種目により異なるので、詳しくは問い合わせてください。

※仙台駅東口案内所(桜井ビル4階、駐車場なし)でも随時説明会を行いますので、仙台募集案内所まで問い合わせてください。

公共職業訓練受講生

●募集訓練科名・定員 8名取実習場V①CAD・NCオペレーター 6人 ②溶接施工科12人 ③多賀城実習場V電気設備技術科(ビジネススキル講習並びに企業

「保育士(非常勤職員)」
募集人数/若干名
任用期間/任用日/令和2年3月31日
報酬額/月額15万8300円(時間外勤務手当、通勤手当、社会保険など有)
勤務時間/1日6時間程度を週5日、シフト制勤務、土曜日勤務有
面接日程/相談の上決定
資格/保育士資格
勤務場所/公立保育所のいずれか
申込・問/履歴書および資格を証明する書類の写しを保育課保育企画係(内線182)に提出

「史都多賀城万葉まつりボランティスタツフ」
10月13日(日)に開催するまつりにスタッフとして参加しませんか。
募集スタッフ/①衣装作り②着付け③化粧④演出関係⑤会場設営⑥万葉街あそび企画運営
問・申込/史都多賀城万葉まつり実行委員会総務部会 吉田 ☎090・1378・3608
生涯学習課生涯学習係
内線541



第26回「壺の碑」全国俳句大会作品

特別選者に俳誌「郭公」主宰井上康明氏を招き、10月13日(日)に開催します。
県内の選者は、鈴木八洲彦氏、西山睦氏、新たに成田一子氏です。実行委員長の高野ムツオ氏も選者を務めます。

一般の部

当季雑詠(未発表作品1組3句)、何組でも応募できます。
応募用紙または400字詰め原稿用紙に作品、氏名、住所、俳号、所属結社、電話番号、大会参加の有無を楷書で記入し、投句料1組千円(無記名の定額小為替を同封し、郵送)。

小・中学生の部

未発表作品(学校内で発表したものも不可)、1人3句まで。
応募用紙または400字詰め原稿用紙に作品、氏名、住所、学校名、電話番号を記入し郵送。投句は無料。
締切/一般の部8月31日(土)(当日消印有効)、小中学生の部9月18日(水)

申込/「壺の碑」全国俳句大会事務局(小松温美)
〒985・0835多賀城市下馬3の7の1の1301
問/商工観光課観光係
内線474

健康・福祉

子宮頸がん検診 乳がん検診

日本人女性の2人に1人が生涯何らかのがんにかかるといわれています。特に女性は若い世代でがんにかかる人が多く、子宮頸がんは30代前半、乳がんは40代後半が多くなっています。がんの早期発見と、適切な治療を行うことは、高い確率で治癒につながります。各検診を左表のとおり実施しますので対象者は受診してください。「がん検診無料クーポン券」が届いた人も、ぜひ期間内に受診してください。

	子宮頸がん検診	乳がん検診
対象	20歳以上(女性)	40歳以上の偶数年齢(女性)
期間	6月1日(土)～8月31日(土)	6月1日(土)～9月30日(月)
受診料金	20～39歳:1,600円 40～69歳:2,300円	2,500円
[がん検診無料クーポン券]の送付対象 子宮頸がん検診は20歳の女性(H10年4月2日～H11年4月1日)、乳がん検診は40歳の女性(S53年4月2日～S54年4月1日)		

問/健康課成人保健係
内線611・613

子ども

平成31年度私立幼稚園 就園奨励費補助の申請

本市に住民登録があり、子どもが私立幼稚園に通っている保護者の経済的負担の軽減を図るため、

所得状況に応じて保育料・入園料の減免を行います。
令和元年10月から幼児教育の無償化が実施されるため、今年度は平成31年4月から令和元年9月までの入園料・保育料が対象です。
申込/幼稚園から配布される「保育料等減免措置に関する調査」に記入し、指定日までに幼稚園へ提出。
問/教育総務課総務企画係
内線513

小学校入学応援事業 商品券交付の申請

「多賀城市小学校入学応援事業商品券交付申請書」の提出期限は、7月31日です。未提出の保護者は、忘れずに提出してください。
対象/①第3子以降の子どもが、平成31年4月に小学校に入学②保護者と①の子どもが、令和元年5月1日時点で市内在住
問/子育て支援課子ども家庭係
内線674

児童手当の現況届

提出期限は6月末までです。提出がないと児童手当が受けられなくなる場合がありますので、早めに提出してください。
郵送は、同封の返信用封筒に切手を貼って投函。
問/子育て支援課子ども家庭係
内線674

国・県などから

国民年金の学生納付特例制度

申請により在学中の保険料の納付が猶予されます。在学期間中は、毎年度の申請が必要です。

学生納付特例の承認を受けた期間は保険料の納付が10年間猶予され、年金の受給に必要な期間にも含まれます。猶予の申請をせず未納のままにしていると、病気がケガのときに障害年金が受け取れなくなる場合もありますので注意してください。

問／仙台東年金事務所(代表)
☎257・6111

国民年金保険料が納付困難なとき(7月は免除申請の時期です)

経済的な理由で保険料の納付が困難なときは、窓口で申請手続きを行うことで保険料の納付が免除されます。

これまで保険料の全額または一部が免除になっていた人で、7月以降も免除を希望する場合は、改めて申請が必要です。以前却下になった人でも、今回承認を受けられる場合があります。

これまで全額免除または若年者納付猶予の承認を受けていた人で、申請の際に免除の継続を希望した人は、申請が無くとも継続審査を行い、結果が通知されます。ただし、失業などの理由で特例により承認された人や、一部納付

(半額納付など)に該当した人などは継続の対象になりません。

免除期間／7月～令和2年6月
*平成30年中の所得で審査されるので、申告していない人(無収入者を含む)は申告が必要です。
問／仙台東年金事務所(代表)
☎257・6111

国民年金の職権適用

20歳以上60歳未満の人で退職や転職により厚生年金などから国民年金に変更になる人は届け出が必要で、届け出のない人には文書により勧奨を行っています。

は、将来の年金受給権確保のため、職権により国民年金の加入手続きを行っています。職権により国民年金に加入した人には、案内と国民年金保険料納付書を送付します。
問／仙台東年金事務所(代表)
☎257・6111

年金を受け取っている人はこんなとき手続きが必要

●年金証書などを無くしたとき
●年金証書により再発行ができます。年金証書は各種の届け出や年金相談のときに必要です。普段から大切に保管してください。●亡くなったとき
●ご遺族は速やかに「年金受給者死亡届」を提出してください。届け出が遅れ年金を多く受け取りすぎしてしまうと、後日返金が

住まい

「家屋調査」に協力を

平成31年1月以降に完成した新築・増築家屋について、家屋調査を行います。対象者へ通知を発送しますので、調査の日程などの調整にご協力をお願いします。通知が届く前でも日程調整することがありますので、問い合わせください。

なお、取り壊した家屋がある場合は、家屋滅失届を提出していただく必要があります。

問／税務課固定資産税係
内線154～156

仕事

国・県などから

宮城県融資制度・富県宮城資金

信用保証協会では、県が集積を旨とする事業等に対し、信用保証料が基本料率から0.4%割引となる制度を取り扱っています。詳しい要件や業種などについては、お気軽に相談してください。

●対象 ①自動車関連産業 ②高度電子機器産業 ③医療・健康関連産業 ④航空宇宙関連産業 ⑤クリーンエネルギー産業 ⑥船舶関連産業 ⑦

必要です。●問い合わせ方法
基礎年金番号が確認できるものを用意し、年金事務所または年金相談センターの相談窓口へお越しください。本人以外の人が窓口で手続きする場合は委任状などが必要です。

●問 ねんきんダイヤル0570・05・1165 仙台東年金事務所(代表) ☎257・6111

安全

「カエンタケ」にご注意

夏から秋にかけて猛毒キノコの「カエンタケ」が発生することがあります。

触るだけでも炎症を起こすなど、大変危険なキノコです。絶対に触ったり、食べたりしないでください。

※「カエンタケ」の特徴
表面はオレンジ色から赤色、細長い円柱状または棒状で、土から手の指が出ているように群生または単生する。中は白く、硬い。



問／生活環境課環境リサイクル推進係
内線234～236

くらし

無人ヘリによる病害虫防除作業を行います

品質の良い米の生産を目的に、水稻の病害虫発生を効率的かつ効果的に防除するため、ラジコンヘリコプターによる農薬の共同散布を行います。周辺住民の皆さんには、早朝からの作業音で迷惑をお掛けしますが、ご理解よろしくお願ひします。

●散布時期 7月下旬～8月上旬(予定)
※詳しい日程・地区などが決まりましたら市ホームページなどでお知らせします。
問／農政課農政係
内線441、442

「コンビニ」で住民票などの証明書を取得できます

マイナンバーカードを利用して、全国指定のコンビニエンスストアなどに設置してあるマルチコピー機で住民票の写しなどを取得できます。

対象／本市に住民登録があり、4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書)が登録されたマイナンバーカードを持っている人

消費生活情報

「ハガキ」による架索請求が増加しています

民事紛争相談センターや公的機関などを名乗ったハガキが届いた場合は、連絡せず無視していただき、不安な場合は市民相談室に相談してください。

民事訴訟最終通告書
事件番号 (民) ねん 〇〇〇〇

本通告は貴殿に対し、契約中若しくは債権譲渡のあった企業又は団体より、総合消費料金の不払いによる契約不履行の訴状が提出されたことを当該債務者たる貴殿に通知し、本通告の後、訴訟取り下げ最終期日を経て貴殿を被告とした民事裁判が開始されることを通知するものです。

本通告に対しこのままご連絡なき場合、原告側の主張が全面的に受理され、裁判所の認可を受けた執行官立会いのもと、現預金、有価証券、動産及び不動産の差し押えを強制的に執行させていただきます。

また本件は民事訴訟に関する通達であるため、民事訴訟法の適用により個人情報の保護や守秘義務が発生致しますので、本件に関するご相談、取り下げ等のお問い合わせは必ずご本人様からご連絡を頂きますようお願い申し上げます。

訴訟取り下げ最終期日 令和元年 6月 〇日

民事紛争相談センター お問い合わせ・相談窓口
03-〇〇〇〇-〇〇〇〇
受付時間(日、祝日は除く)
平日9:00～20:00 / 土曜日11:00～17:00
〒100-8977 東京都千代田区霞が関 〇〇〇〇

問／市民相談室
内線237、238

移動図書館 さざんか号 7月の予定

巡回ステーション		日時	
笠神	塩竈第三中学校内駐車場	8日(月)	9:30～10:00
丸山	丸山住宅集会所南側駐車場	22日(月)	10:30～11:00
笠神	塩竈第三中学校内駐車場	1日(月)	9:30～10:00
鶴ヶ谷	市営鶴ヶ谷住宅駐車場	29日(月)	10:30～11:00
高橋第一	高橋・発向興業駐車場	2日(火)	9:30～10:00
高橋第二	ヨークベニマル多賀城店駐車場	16日(火)	10:30～11:00
新田第一	新田公民館前	10日(水)	9:30～10:00
新田第二	市営新田住宅駐車場	24日(水)	10:30～11:00
伝上山	市民プール駐車場	4日(木)	9:30～10:00
浮島城南	ヤマザワ多賀城店駐車場	18日(木)	10:30～11:00
宮内	市営宮内住宅駐輪場前	3日(金)	9:30～10:00
桜木	桜木・県営住宅集会所前	17日(金)	10:30～11:00

※雨などで中止になった場合、振り替え巡回は行いません。

市ホームページ 利用状況アンケートにご協力をお願いします

市ホームページを改善する参考にするため、皆さんの意見を募集しています。質問は全部で10問。5分程度で回答できる内容です。

受付期間 7月28日(日)まで
回答方法 ①次の①か②のいずれかの方法で回答ください。
①右記のQRコードを読み込んで、アンケートページにアクセス
②市ホームページにアクセス▶トップ画面「募集情報」内「市ホームページ利用状況アンケート」をクリック

問／地域コミュニティ課広報広聴係 内線254、255

証明書

住民票の写し	200円	本人および同一世帯の人の分を取得できます。マイナンバー(個人番号)、住民票コードは記載されません。
印鑑登録証明書	200円	本人分のみ取得できます。カード統合が必要となります。
戸籍証明書(戸籍謄本・抄本)	450円	住民登録と本籍が本市にある人で、本人および同一戸籍の人の分を取得できます。
課税(非課税)証明書	200円	本人の最新3年分のみ取得できます。(賦課期日の1月1日に本市に住民登録がある方)

※住民基本台帳カード、マイナンバー通知カード、印鑑登録証、多賀城市民カードは、コンビニ交付を利用できません。

場所・時間
全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップなど・約5500店舗
午前6時半～午後11時(システム休止日を除く)
※郵送でマイナンバーカードを申請する人へ
通知カードに同封された送付用封筒は、差出有効期限が過ぎている場合でも、令和4年5月31日まで切手を貼らずに利用できます。

7月の相談

相談方法など詳しくは各相談窓口にお問い合わせください。

市 民	市民生活に関する相談窓口の紹介など 内線 237、238 生活環境課
行 政	公共機関の仕事に関する苦情、要望など 内線 237、238 生活環境課
法 律	弁護士による相続、離婚、賃借などの相談 内線 237、238 生活環境課
人 権	人権侵害でお困りの方 内線 237、238 生活環境課
消 費 生 活	消費生活のトラブル 内線 237、238 生活環境課
高 齢 者	介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待などでお困りの方 内線 662～667 介護福祉課
成人健康相談	40歳以上で健康に心配のある方。 健康・栄養相談、血圧・体重測定など(要予約) 内線 611～613 健康課
たがじょう子育てホットライン	妊娠・出産、子育てに関する悩みや不安、相談など ☎ 368-1021 子育て世代包括支援センター
家庭・児童	虐待、ドメスティックバイオレンス、離婚、施設入所、里子里親など(要予約) 内線 675 子育て支援課
母子・父子家庭	弁護士が無料で相談に応じます(要予約) ☎ 256-6512 宮城県母子・父子福祉センター

母子・父子・寡婦	生活相談、福祉資金貸し付け(要予約) ☎ 363-5507 宮城県仙台保健福祉事務所
子育てコンシェルジュなんでも相談	未就学児の保護者(予約優先) ☎ 355-7085 すくっぴーひろば
女性の健康相談	女性医師が、身体的・精神的不調、ストレスなどに悩む女性の相談に応じます(要予約) ☎ 090-5840-1993 宮城県女医会女性の健康相談室
女 性	ドメスティックバイオレンスやストーカー被害でお困りの女性 ☎ 362-1934 多賀城交番
児童・生徒の不登校・悩み相談	不登校、いじめ、困っていることなど ☎ 309-3686 青少年育成センター
子ども専用無料相談電話	☎ 0120-783-701 (平日午前9時～午後5時)
各種検査など	相談・検査は原則無料(証明書が必要な場合は手数料あり)、(要予約・匿名可) HIV抗体検査、フラミジア抗体検査、肝炎検査、梅毒抗体検査、骨髄バンク登録 10日(水)、24日(水)午前9時30分～11時30分 塩釜保健所
犬や猫の引き取り	どうしても飼育できなくなった犬や猫の引き取りなどの相談 ☎ 363-5505 塩釜保健所

ほけんガイド

▶携帯電話用QRコード

※詳しくは、健康カレンダーや市ホームページをご覧ください。
問 / 健康課 内線 615～618 会場 / 母子健康センター

健康診査 ● ※対象者に個別通知します。人数調整などのため「年間カレンダー」に載せている対象生年月日と異なることもあります。

3か月～4か月児健康診査	10日(水)・25日(水)	受付 12:10～12:30
1歳児COME☆かむ広場(会場は、子育てサポートセンターです)	2日(火) 30年6月5日～7月1日	受付 9:30～9:50
1歳6か月児健康診査	17日(水)・26日(金)	受付 12:10～12:30
2歳6か月児健康診査	19日(金)	受付 9:10～9:30
3歳児健康診査	12日(金)・24日(水)	受付 12:10～12:30
母子健康手帳の交付	1日(月)・8日(月)・16日(水)・22日(月)・29日(月)	受付 9:45～10:00
Happy♥パパママ学級レッスン3・4会場 / 子育てサポートセンター	13日(土)レッスン1 クッキング(参加費/1組500円) 27日(土)レッスン2 おふる&お世話 20日(土)レッスン3 もうすぐパパママ 23日(火)レッスン4 ハローベビー(すくすくHappy-0)	受付 9:45～9:55
ことばの相談	9日(水)	受付 9:15～13:30
乳幼児健康相談	29日(月)	受付 9:20～10:00
BCG接種	11日(水)	受付 9:30～10:00
予防接種手帳の交付	3～4か月児健康診査通知と一緒に送付しています。転入などでお持ちでない人は、母子健康手帳をお持ちの上、健康課窓口へ	

シルバー人材センター入会説明会

市内在住の60歳以上で働く意欲のある人大歓迎!
日時 / 10日(水)、24日(水) 午後2時から
会場 / シルバーワークプラザ(中央2丁目25-1)
問 / シルバー人材センター ☎ 368-2350


7月の献血のお知らせ

献血にご協力をお願いします。

日 時 / 30日(火) 10:00～11:45、13:00～16:30
会 場 / 市役所正面駐車場
対 象 / 16歳から69歳までの健康な人(65歳以上の人は、60歳から64歳までの間に献血経験がある人)
献 血 種 類 / 400ml献血(体重制限などで条件を満たさない場合のみ200ml献血)
所要時間 / およそ30分
問 / 社会福祉課総務企画係 内線 163

たがじょう安心メール

登録すると、市内および周辺地域の防災情報などを、メールで受け取ることができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
担当 / 交通防災課消防防災係



anshin1-entry@tagajo.e-msg.jp

児童虐待かなと思ったら



児童相談所 全国共通ダイヤル

市内の放射線量などに関するお知らせ

❖市内の空間放射線量率
いずれの測定地点も除染が必要なレベルや健康に影響を及ぼすレベルには達していませんのでご安心ください。下線表示の測定地点は、地表からの高さ1mの測定値、それ以外は地表からの高さ0.5mの測定値です。測定は市内57施設(学校、幼稚園、保育所、公共施設、公園など)のうち、毎日10施設ずつ測定しています。

5月16日～6月17日の測定値(測定値の単位は $\mu\text{Sv}/\text{時間}$)

測定地点	測定値	測定地点	測定値	測定地点	測定値	測定地点	測定値
1 新田新後公園	0.04	15 南宮公園	0.05	29 高崎1号公園	0.05	43 鶴ヶ谷児童館	0.04
2 新田4号公園	0.06	16 つめ草保育園	0.04	30 多賀城高崎幼稚園	0.05	44 西ノ神公園	0.04
3 多賀城すみれ保育園	0.04	17 仙台育英学園多賀城校舎前(通学路)	0.05	31 旭ヶ岡公園	0.05	45 下馬みどり保育園	0.05
4 山王小学校	0.04	18 多賀城八幡小学校	0.04	32 東北学院幼稚園	0.04	46 新梅ノ宮公園	0.05
5 山王2号公園	0.04	19 八幡花園幼稚園	0.04	33 志引保育所	0.05	47 新丸山公園	0.04
6 山王保育園	0.04	20 八幡保育所	0.05	34 多賀城市役所	0.03	48 多賀城東小学校	0.04
7 西部児童センター	0.05	21 八幡1号公園	0.04	35 アルシユ多賀城保育園	0.03	49 東豊中学校	0.05
8 あかね保育所	0.04	22 保育園ドリームチルドレン	0.04	36 多賀城小学校	0.04	50 笠神保育所	0.04
9 せいがん幼稚園	0.04	23 高崎中学校	0.05	37 太陽の家	0.05	51 大代保育園	0.04
10 高橋1号公園	0.05	24 城南小学校	0.05	38 留ヶ谷1号公園	0.04	52 柏幼稚園	0.05
11 高橋公園予定地	0.04	25 中央公園	0.04	39 多賀城泉保育園	0.05	53 中財公園	0.04
12 大日南公園	0.05	26 あやめ園駐車場	0.04	40 多賀城中学校	0.04	54 桜木花園幼稚園	0.05
13 多賀城はるかぜ保育園	0.05	27 多賀城東幼稚園	0.05	41 天真小学校	0.05	55 桜木保育所	0.04
14 第二中学校	0.04	28 浮島保育所	0.04	42 鶴ヶ谷保育所	0.05	56 塩留公園	0.05
						57 桜木公園	0.03

※測定値は、上記測定期間の平均値 ※除染が必要なレベルは0.23 $\mu\text{Sv}/\text{時間}$ 以上 ※今回は2019年10月号に掲載予定。
問 / 生活環境課環境リサイクル推進係 内線 234～236

❖市民持ち込み食材の放射性物質測定結果(5月分)
5月の測定はありませんでした。
放射性セシウムの基準値は、一般食品100 $\mu\text{Ci}/\text{kg}$ 、飲料水10 $\mu\text{Ci}/\text{kg}$ です。
問 / 生活環境課総務企画係 内線 232、233

❖学校、保育所で使用する給食食材の放射性物質サンプル測定結果(6月20日現在)
学校給食と保育所給食の放射性物質を測定していますが、基準値以下ですので、ご安心ください。
問 / 保育課保育係 内線 183
学校給食センター ☎ 362-7874

❖水道水の放射性物質測定結果(6月4日現在)
東北大学の協力を得て水道水の放射性物質を測定していますが、検出されていません(検出限界値未満)ので、ご安心ください。
問 / 工務課上水道施設係 内線 783

詳しい測定結果などはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

+ 休日の診療 +

内科・小児科	歯科																												
■塩釜地区休日急患診療センター ☎ 366-0630 受付時間 ・日曜日、祝日 午前8時45分～11時30分 午後1時～4時30分 ・土曜日(小児科のみ診療) 午後6時30分～9時30分 (祝日の場合は日曜・祝日と同じ)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日付</th> <th>医 院 名</th> <th>住 所</th> <th>電話番号</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>7月7日</td><td>きくちデンタルクリニック</td><td>塩竈市庚塚30-82</td><td>361-3368</td></tr> <tr><td>14日</td><td>城南歯科クリニック</td><td>多賀城市城南1-19-22</td><td>389-2008</td></tr> <tr><td>15日</td><td>森の風歯科クリニック</td><td>多賀城市高崎3-11-22</td><td>309-1855</td></tr> <tr><td>21日</td><td>こぐえ歯科クリニック</td><td>塩竈市旭町18-11</td><td>365-3728</td></tr> <tr><td>28日</td><td>ささき歯科クリニック</td><td>多賀城市中央1-16-17</td><td>389-1777</td></tr> <tr><td>8月4日</td><td>ファミリア歯科</td><td>宮城郡松島町高城字町147-6</td><td>355-6860</td></tr> </tbody> </table>	日付	医 院 名	住 所	電話番号	7月7日	きくちデンタルクリニック	塩竈市庚塚30-82	361-3368	14日	城南歯科クリニック	多賀城市城南1-19-22	389-2008	15日	森の風歯科クリニック	多賀城市高崎3-11-22	309-1855	21日	こぐえ歯科クリニック	塩竈市旭町18-11	365-3728	28日	ささき歯科クリニック	多賀城市中央1-16-17	389-1777	8月4日	ファミリア歯科	宮城郡松島町高城字町147-6	355-6860
日付	医 院 名	住 所	電話番号																										
7月7日	きくちデンタルクリニック	塩竈市庚塚30-82	361-3368																										
14日	城南歯科クリニック	多賀城市城南1-19-22	389-2008																										
15日	森の風歯科クリニック	多賀城市高崎3-11-22	309-1855																										
21日	こぐえ歯科クリニック	塩竈市旭町18-11	365-3728																										
28日	ささき歯科クリニック	多賀城市中央1-16-17	389-1777																										
8月4日	ファミリア歯科	宮城郡松島町高城字町147-6	355-6860																										

宮城県子ども夜間安心コール
お子さんの急な発熱やけがへの応急方法について、経験豊富な看護師が電話でお答えします。
相談時間 / 毎日午後7時～翌朝午前8時
☎ #8000 (プッシュ回線の固定電話・携帯電話用) *PHS不可
☎ 212-9390 (プッシュ回線以外の固定電話・PHSなど用)

宮城県おとな救急電話相談
休日・夜間の急な病気やけがへの応急方法などについて、医療スタッフが電話でお答えします。
相談時間 / (平日)午後7時～翌朝午前8時
(土曜日)午後2時～翌朝午前8時(日曜日・祝日) 24時間
☎ #7119 (プッシュ回線の固定電話・携帯電話用) *PHS不可
☎ 706-7119 (プッシュ回線以外の固定電話・PHSなど用)

すくっぴーひろば(子育てサポートセンター) ☎355-7085

受付時間 9:00～16:30 申し込み受け付けは直接または電話で

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
おたのしみ会	乳幼児と保護者	7/11(木) 10:15～10:45	7月生まれのおともだちをみんなで祝いましょう 職員による「おたのしみ」もあります	—
おしゃべり広場	7～12カ月までの乳児と母親	7/12(金) 13:30～14:30	ママ同士、おしゃべりをしましょう	—
	0～6カ月の乳児と母親	8/2(金) 13:30～14:30		
出前おはなし会	乳幼児と保護者	7/19(金) 11:00～11:20	市立図書館スタッフが絵本や紙芝居の読み聞かせをします	—
すくすくハッピー2	H30.7月～H30.11月生まれの幼児と保護者15組	7/22(月) 10:15～11:30	親子でふれ合おう～ベビーマッサージと赤ちゃんヨガ®～ ママ同士の情報交換 講師/まんどうスマイル 佐藤 真紀子氏	7/8(月)～
ファミサポDEたなばた会	ファミリーサポート会員とファミリーサポートに興味のある親子	7/25(木) 10:15～11:30	七夕飾り作り ファミリーサポート事業の紹介	7/11(木)～
トイレトレーニングについて話そう	乳幼児の保護者8名	7/26(金) 10:15～11:15	トイレトレーニングって皆どうしてるの?いつから?やり方は? トイレでのお悩みのママ同士、たくさんおしゃべりしましょう	7/12(金)～
すくっぴー親子DEクッキング	1歳6カ月以上の幼児と保護者12組	7/30(火) 10:00～11:30	簡単なおやつを作ろう メニュー/フルーツカルピス、クラッカーサンド 参加費/200円	7/15(月)～25(木) 申し込み多数 の場合抽選
すくすくハッピー3	H30.2月～H30.6月生まれの幼児と保護者15組	8/1(木) 10:15～11:15	「パラバルーン」で遊ぼう。シール遊びを楽しもう	7/18(木)～
キッズデー	1歳6カ月以上の幼児と保護者15組	8/6(火) 10:15～11:15	親子で楽しく身体を動かそう。新聞紙や「パラバルーン」、マットを使って楽しもう	7/23(火)～

鶴ヶ谷児童館 ☎362-0763 受付時間 9:00～16:30 参加対象者は市内居住者限定

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
あつまれ! 0～1歳児	乳幼児と保護者	7/4(木) 10:30～11:00	親子のふれあい遊びと身体測定	—
ホッとサロン(子育て相談)	乳幼児と保護者約5組	7/4(木) 11:00～11:50	月に一度の子育て相談員来館日。子育ての合間にホッと一息しませんか(個別相談ではありません)	受け付け中
あそびのひろば	乳幼児と保護者	7/11(木) 9:00～12:00	たくさんのおもちゃであそぼう(11:15からおはなしポケットによるおはなし会もあります)	—
おいでよPON! プレミアム	乳幼児と保護者	7/18(木) 10:30～11:00	新聞紙遊びを楽しもう	—
プチランド	小学生	7/24(水) 15:00～16:00	体を動かして遊ぼう	—
高学年Lab	小学4～6年生	7/27(土) 15:00～16:00	カラフルなスライムを作ってみよう	—
みんなであそぶ「はっぴくん」	小学生25人	7/8(月)、22(月) 15:15～16:15	学年を超えて、お友だちと一緒に楽しく活動しよう。工作やゲームなど、いろいろなことに挑戦する※登録受け付け中	要事前登録
幼児クラブ	2・3歳児親子25組	7/10(水) 10:30～11:15	みんなでおでかけ遊びをしよう。7・8月生まれのお誕生会もする※登録受け付け中	要事前登録
親子3B体操	歩くことができる幼児と保護者20組	7/12(金) 10:30～11:30	親子で元気に3B体操を楽しもう 講師/公益財団法人日本3B体操協会公認指導者 後藤 幸子氏	受け付け中
ぶら～っとホーム	中高生	7/13(土) 15:30～16:30	中高生が優先的に遊べる時間です	—
小学生ランド2「サマークッキング」	小学生40人	7/20(日)11:00～13:00	暑い夏にぴったりの冷たいデザートや、サンドイッチを作ってみよう 参加費/200円	7/6(土)～
こどものまち in 鶴ヶ谷	小学生	8/3(土)10:00～12:00	こどものまちで働いてお金を稼ぎ、稼いだお金で買い物や遊びをして楽しもう。詳しくはじどうかんだよりを見てね	7/20(土)～

西部児童センター ☎368-4142 受付時間 9:00～16:30 参加対象者は市内居住者限定

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
ホールで遊ぼう	小学生	7/1(月) 15:00～15:45	センターの体育館で遊ぼう 持ち物/室内用シューズ	受け付け中
はっぴい0・1	乳幼児と保護者	7/3(水) 10:30～11:00	わらべうたやふれあい遊び・防災減災について	—
もくもくひろば	乳幼児と保護者	7/4(木) 10:30～11:00	暖かいぬくもりの木のおもちゃにふれて遊ぼう	—
よさこいを踊ろう	小学生	7/4(木)、18(木) 15:30～16:00	みんなで元気よくよさこいを踊りましょう(登録制)	随時
ぶくぶく測定	乳幼児と保護者	7/9(火) 10:30～11:00	成長の様子を記録しましょう	—
ホッとサロン(子育て相談)	乳幼児と保護者5組	7/9(火) 11:10～12:00	看護師とお話ししましょう(個別相談ではありません)	当日先着順
ママカフェSEIBU	乳幼児と保護者	7/10(水) 10:30～11:15	離乳食について	受け付け中
絵本の時間	小学生	8/3(土) 10:30～11:15	パパと一緒に遊ぼう	7/20(土)～
		7/12(金) 15:30～16:00	紙芝居や絵本を楽しもう	受け付け中
わくわくタイム	乳幼児と保護者10組	7/17(水) 10:30～11:00	色あそび	当日先着順
おはなしばれた	乳幼児と保護者	7/18(木) 10:30～11:00	パネルシアターを見たり、童謡を歌いながら、お話を聞こう	—
つくってあそぼう	小学生30人	7/30(火) 10:30～11:30	牛乳パックでつくってみよう	7/16(火)～ 先着順
お抹茶体験会	小学生30人	7/16(火) 15:00～15:30(15人) 15:30～16:00(15人)	参加費200円※希望の時間を選択 地域の人にお茶について教えてもらおう	7/2(火)～ 先着順
チャレンジ教室	小学生	7/17(水) 15:00～16:00	ニュースポーツにチャレンジ	受け付け中
将棋教室	小学生	7/24(水) 10:30～11:30	将棋のルールを学ぼう	7/10(水)～
みんなでジャンプ(主催山王小放課後児童クラブ保護者会)	小学1～2年生20人	7/25(木)、26(金) 1～2年10:00～	基本的なトランポリン運動を楽しみます 持ち物/水筒、タオル、上靴、靴下(必ず履いてください) ※どちらかの日付のみの申し込み	7/10(水)～ 先着順
	小学3～6年生20人	3～6年11:00～		
ジュニアリーダーと遊ぼう	小学生	7/27(土) 10:30～11:30	ジュニアリーダーのお兄さんお姉さんと一緒に遊ぼう 持ち物/上靴、タオル、水筒	7/13(土)～

公立保育所地域子育て支援事業 参加対象者は市内に居住する未就学児(0～6歳)と保護者

実施施設・イベント	対象・定員	日程	内容	申込・問
志引保育所 「歌って踊って一緒に遊ぼう!」	親子15組	7/17(水) 10:00～11:15	「SENDAI NPO 子育て応援隊 ピンポンパン☆」の皆さんをお呼びします。楽しい歌あそびやダンス、人形劇など、盛りだくさんのステージを保育所のお友だちと一緒に楽しみましょう	～7/16(火) ☎368-9887
八幡保育所 「みんなであそぼう!」	親子15組	8/1(木) 10:00～11:00	同じ年齢のクラスのお友だちと一緒に水あそびを楽しみましょう	～7/31(水) ☎367-5200
鶴ヶ谷保育所 「思っきり水遊びを楽しもう!」	親子10組	8/2(金) 10:00～11:00	保育所の同じ年齢のお友だちと一緒に水遊びを楽しみましょう。 天気が悪い日は、お部屋でのんびり玩具で遊びながら育児の悩みなどお話ししましょう	～7/31(水) ☎363-1856

ぴよぴよキッチン離乳食教室 健康課親子保健係 内線615～616

イベント	対象・定員	日程	会場	費用	内容	申込
はじめてコース	5～6カ月の親子12組	①7/23(火) ②8/7(水) 9:20～12:00	母子健康センター	300円	おんぶひも、エプロン、三角巾、母子健康手帳、おむつ、ミルクなど	①～7/16(火) ②～7/31(水)
すてっぴあっぷコース	7～11カ月の親子12組	7/30(火) 9:20～12:00		400円		～7/23(火)

中央公民館 ☎368-0133 受付時間 9:00～17:00

イベント	対象・定員	日程	費用	内容	申込・問
子ども映画会	幼児・小学生と保護者50人	7/23(火) 10:00～11:30	—	サンリオキャラクターアニメーション、ミッキーマウス	—
	幼児・小学生と保護者50人	8/3(土) 10:00～11:40		ハローキティのとまった大時計、けろけろけろっぴのがんばれ!けろっぴーず、トムとジェリー	
夏休み子ども造形教室	市内在住の小学生24人	7/24(水) 10:00～12:00	300円	～空気砲(くうきほう)を作って遊ぼう～ 空気力でのめを倒します	7/6(土)～21(日) 費用を添えて直接

山王地区公民館 ☎368-6192 受付時間 9:00～17:00

イベント	対象・定員	日程	費用	内容	申込
親子小学生硬式テニス体験教室	小学生と保護者10組20人	7/20(土) 10:00～11:30	200円	小学生の親子を対象に、硬式テニスの初心者向け教室を開催します	7/10(水)～17(水) 費用を添えて直接
BOUSA I CAMP	小学生4～6年生15人	7/25(木)～26日(金)	800円	サバ飯づくりや防災に関する体験型ワークショップを行う1泊2日のキャンプを開催します	7/10(水)～19(金) 費用を添えて直接
UtaOH!!ワークショップ夏ver	市民20人	8/4(日) 10:00～12:00	—	みんなで楽しくハモリを体験する音楽ワークショップです。初心者大歓迎です	7/17(水)～31(水)
ソーニー・サイエンスプログラム～手づくり電池実験ワークショップ～	小学生20人(小学3年生以下は保護者同伴)	8/7(水) 10:00～12:00	—	工作キットを使って、オリジナル乾電池の製作やパケッ電池の実験をします	7/17(水)～31(水)
サンノウスイッチ	小学生15人	8/8(木) 10:00～16:00	—	ピタゴラ装置を作り、撮影して動画をインターネットに投稿する教室を開催します	7/17(水)～31(水)

大代地区公民館 ☎364-8442 受付時間 9:00～17:00

イベント	対象・定員	日程	費用	内容	申込
子どもコマ大戦in多賀城大代地区公民館場所	小学生24人	7/13(土) 9:30～12:00	500円	金属について学んだ後、コマを作成して対戦します	7/6(日)～11(木) 費用を添えて直接
オリジナルたみを作ろう	親子12組	7/20(土) 10:00～12:00	1,000円	本物の畳を使ってオリジナルのミニ畳を作成します	～7/17(日)(水) 費用を添えて直接
子供書道教室	市内在住の小学20人	7/31(水) 10:00～12:00	—	書道に親しみ、夏休みの課題作品を書きます 講師/大代地区公民館職員	～7/28(日) 直接または電話

市民スポーツクラブ 総合体育館☎365-1918

イベント	対象・定員	日程	費用	内容	申込
健康・スポーツ相談室	中学生以上 各回10人	①7/8(月)13:00～16:00 ②7/19(金)9:00～12:00 ③7/26(金)18:00～21:00	1回1,000円 別途初回登録料500円	体組成計で体脂肪率、筋肉バランスなどを測定し、結果を基にした指導を行います ①～③/要望に沿った運動およびトレーニングアドバイス(1人約40分)③栄養に関するアドバイス	実施日の前日17:00まで
うみあそび	2～4歳児と保護者	7/18(水)9:00～13:00	2,000円	塩釜マリゲートから船に乗って桂島へ。親子でうみあそびを楽しもう	～7/16(火)
おとなの朝活「朝ヨガ」	18歳以上(学生除く)20人	7/21(日)7:30～8:30	500円	朝ヨガで心も体もリフレッシュしましょう 会場: 外郭南門跡	～7/14(日)

多賀城史遊館 ☎368-3127

イベント	対象・定員	日程	費用	内容	申込
むすび丸春日パーキング歴史体験まつり(三市三町合同イベント)	—	7/27(土) 9:30～14:30	—	火起こし、らでんマグネット、縄文服体験などの歴史体験が無料で楽しめるイベントです。三陸自動車道(有料道路)春日パーキングで行われます	—

市民活動サポートセンター ☎368-7745 受付時間 9:00～21:30(日・祝日は～17:00) ※水曜日は休館

イベント	対象・定員	日程	費用	内容	申込
おでかけミニ雑貨市	—	7/28(日) 10:00～15:30 会場:文化センター	—	たがさぼから飛び出して小さな雑貨市を開催します。7月は、ロビーステージ&サークルフェア2019(多賀城市文化センター主催)に出店。市民活動団体や福祉施設の手作りの雑貨などの販売やワークショップが楽しめます。また、たがさぼのPRコーナーもあります	—
TAGAJO Future Labo 公開トークイベント「想いとアクションを描き出す 地域という「キャンパス」」	50名	7/7(日) 14:00～16:00	—	ゲストの話や聞き、「何かしたい!」「自分の特技や経験を地域で活かしたい!」という「想い」を「かたち」に、そして地域で「アクション」を起こす大切さ・おもしろさを知るとともに、地域でいかに行動する第一歩を踏み出すかを考えるイベントです。ゲストは谷津智里さん(Bottoms House管理人)	直接または電話

多賀城市文化センターイベントのご案内

詳しくはお問い合わせいただくか文化センターホームページをご覧ください。

渦が森団地の眠れない子たち



(C)ホリプロ

日時/11月16日(土)12:30開演(12:00開場)
17:30開演(17:00開場)
11月17日(日)12:30開演(12:00開場)
会場/市民会館 大ホール
主演/藤原 竜也、鈴木 亮平
奥貫 薫、木場 勝己 他
料金/全席指定10,800円※未就学児入場不可
C:FRIENDS 先行予約/7月7日(日)19:00まで
一般発売/7月13日(土)10:00
問/仙台放送 ☎022-268-2174

円楽・たい平 二人会



日時/9月1日(日)14:00開演(13:30開場)
会場/市民会館 大ホール
料金/全席指定3,800円(前売)
4,500円(当日)
※未就学児入場不可
問/オールドキッズ
☎045-309-1007

参加者全員で創る音楽のバトンリレー 文化センターリレーコンサート2019



日時/8月4日(日)10:00開演
子どものリレーコンサート/
10:00~12:30(予定)
大人のリレーコンサート/
12:45~16:00(予定)
会場/市民会館 小ホール
料金/入場無料

庄司恵子のへらへらトークPart5



日時/9月21日(土)13:30開演(13:30開場)
会場/市民会館 小ホール※未就学児入場不可

反田恭平 with MLMナショナル管弦楽団



日時/7月27日(土)14:00開演(13:30開場)
会場/市民会館 大ホール
料金/全席指定 5,000円
※未就学児入場不可
問/仙台放送 ☎022-268-2174

開催決定! よしもとのお笑いまつりin多賀城2019

日時/9月29日(日)19:00開演(18:15開場)
会場/市民会館 大ホール
詳しい内容は当館HPをご覧ください

おもいでうたコンサート合唱団募集

「おもいでうた合唱団」で歌ってみませんか?
日時/12月15日(日)14:00開演
会場/市民会館 大ホール
対象/どなたでも可能 参加料/500円
練習/月2回程度(主に金曜日)
問/松尾 ☎090-6628-1534

問/多賀城市文化センター ☎022-368-0131

7月の休館日/1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)

※文化センターは、(株)JTBCコミュニケーションデザインと三菱電機ビルテクノサービス(株)の共同事業体が運営しています

イベント情報



多賀城市立図書館イベントのご案内

イベントの申し込みには、図書館利用登録が必要です。
その他、イベントなどの最新情報はホームページやfacebookをご覧ください。

7月4日(木)~7月28日(日)

かるべでいへむフォト×夜の図書館 ギャラリー展

宮城県を中心に活動するがんサバイバー専門の写真撮影サービス「かるべでいへむフォト」の活動を紹介します。今回は、多賀城市立図書館とのコラボレーションとして、がんサバイバー、マイノリティの人々の「なりたい理想の自分」を夜の図書館を通して表現します。
■時間 9:00~21:30
■場所 本館3階 ギャラリー
■費用 無料
■定員 なし

7月28日(日)

手抜きだけで本格的! インドカレーを家で作ろう

宮城県出身であり、「はじめてでも楽しく」をコンセプトにインドカレーの魅力を発信している「印度カレー子」さん。カレーづくりの中でもさまざまな楽しみ方ができる「スパイス」の世界を紹介します。ご家族・ご友人と、ぜひご参加ください。
■時間 14:30~17:00
■場所 A棟3階 レストラン
■費用 1,000円
■定員 30人(事前受付制)

7月28日(日)

親子で英語の絵本を楽しもう 英語絵本講座

親子で英語の絵本に触れてみませんか。読み聞かせだけでなく、英語の絵本の選び方やお子さんと一緒に英語の絵本を楽しむコツもお伝えします。
■時間 10:00~11:00
■場所 本館1階 よみかかせの部屋
■費用 無料
■対象 5歳~中学生のお子さんと保護者
■定員 10人(事前受付制)

8月2日(金)

多賀城高校生徒による夏休み科学工作教室

①「七色(なないろ)ランタンを作ろう」
②「ペットボトル顕微鏡を作ろう」
多賀城高校の生徒さんが、「光」をテーマとした科学工作の作り方を教えてください。また、科学の本の読み聞かせも行います。
■時間 ①10:00~11:30②13:00~14:30
■場所 本館1階 住まいの部屋
■費用 無料
■対象 ①小学1~2年生②小学3~6年生
■定員 各15人(事前受付制)

8月3日(土)

多賀城歴史トーク 万葉の歌人 大伴家持と多賀城

令和の典拠である「万葉集」の編者といわれている大伴家持。多賀城は、家持の最後の赴任地で、終焉の地ともいわれています。歌人・大伴家持の人生をたどりながら、多賀城との関わりを埋蔵文化財調査センター職員にお話しいたします。
■時間 14:00~15:30
■場所 本館1階 住まいの部屋
■費用 無料
■定員 30人(事前受付制)

8月5日(月)

高野ムツオさんによる 多賀城俳句教室(入門編)

本市の俳人で、「小熊座」主宰の高野ムツオさんを講師に迎えた初心者向けの講座です。お気軽にご参加ください(一般向けは、事前課題あり)。
■時間 ①10:30~12:00②13:30~15:00
■場所 本館1階 住まいの部屋
■費用 無料
■対象 ①小学生と保護者
②一般(中学生以上)
■定員 ①10組20人②20人(事前受付制)

利用登録更新手続きのご案内

当館の利用登録の有効期限は3年です。利用登録から3年が経過する人は、更新の手続きをしてください。
・手続きには利用者カード、本人確認書類(免許証・保険証など)が必要です。
・旧図書館から利用していた人、事前登録をした人も対象です。
・本館・分室・移動図書館車で手続きができます。
※詳しくは、お問い合わせください。

市立図書館・ボランティアおはなし会(7月)

市立図書館	図書館スタッフ	毎週土曜日	
		3日(木)	14:00~14:30
大代分室	よつばのクローバー	10日(木)・24日(木)	11:00~11:30
	スキップ♪	17日(木)	11:00~11:30
山王分室	カンガルー読書会	10日(木)・24日(木)	10:30~11:30
	スキップ♪	9日(水)	11:15~11:45

問/多賀城市立図書館 ☎022-368-6226 年中無休 開館時間 9:00~21:30 ※市立図書館は、カルチャー・コンビニエンス・クラブ(株)が運営しています。

人口と世帯数(5月末現在)
人口 62,783人(-20人)

世帯数 27,468世帯(-20世帯)
※()は前月差です。

防災情報テレフォンサービス 防災行政無線の
022-309-0228 放送内容を確認することが
できます。