

広報 多賀城

Public Relations Tagajo



ハタチの私たちから「たくさんのありがとう」

未来を築く

若者たちの門出

冬日和の1月13日 多賀城市民会館で平成31年成人式が行われました



1 インスタグラム風パネル「アイリスグラム」を家族や友達と楽しむ 2 多賀城高等学校合唱部による国歌斉唱
3 恩師スピーチを聞き、笑顔が咲く 4 婦人会の皆さんによる着付けのお直し 5 成人式実行委員会の皆さん 6 20年前の生まれ月の広報誌を見てにっこり 7 会場のあちこちで記念撮影

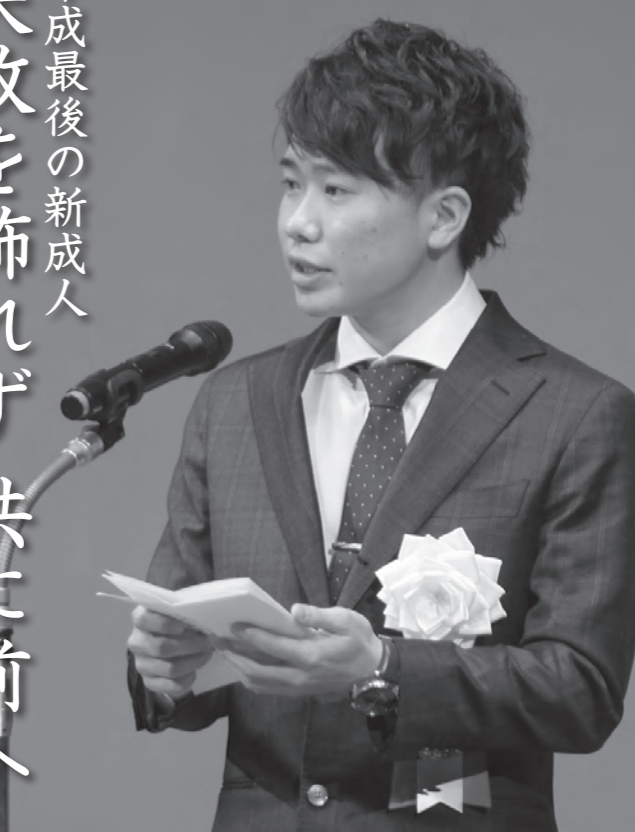
平成最後の新成人
失敗を怖れず 共に前へ

今年の四月三十日をもって「平成」は終わります。東日本大震災や増税、東京オリンピック開催決定など、平成は目まぐるしく顕著に変わり続けてきました。
まさか私たちが平成最後の新成人になるとは、ここにいる誰もが想像しなかったことだと思います。
私たち新成人は明日から大草原に飛び込んでいかなくはなりません。これからの人生、どのような人生にするかは私たちの意思に委ねられています。
会場の中には、既に社会人として働いている人もいれば、学業に励んでいる人もいます。
状況は異なるかもしれませんが、

これからはもっと多くの失敗を経験することがあるかもしれません。
その時に、どうやってその壁を乗り越えられるかが、自分の成長の幅を決めてくれるはずです。もちろん、一筋縄では解決できないことや、一人では乗り越えられないこともあるでしょう。そんな時は、周りを見渡してみてください。
きっと友達や家族、これまで共に歩んできた仲間が手を差し伸べてくれるはずです。だから、失敗を恐れず、常に前を向いて一緒に頑張っていきましょう！

(新成人代表挨拶より一部抜粋)

多賀城市成人式実行委員会
会長 真壁 巧



成人おめでとう！

新成人の皆さんがまだ中学生だったころに、寄り添い・温かく見守ってくれた先生方。教え子たちの輝かしい門出にあたり、メッセージをいただきました。

「中学生だった皆さんが立派な大人になった姿を見て、教師一同、心から感動しております。これからの活躍を、期待しております。」

—中学校時代を共に過ごした 先生たちより—



成人式に参加した13人の先生

広報多賀城2月号 表紙撮影会

今月号の表紙は、当日の呼び掛けで集ってもらい完成した写真です。

冷たい風の吹く中、快く集まり協力的に動いてくれた皆さん。「1+1は-?」の掛け声に「にー！」と最高の笑顔で応えてくれました。未来を築く新成人たち。彼らがつよさと力強いパワーは、これからの多賀城をさらに盛り上げてくれることでしょう。



新成人 ■男性412人 ■女性310人 ■合計722人

始めませんか、SDGs 子どもたちの未来のために、私たちができること

SDGs(エスディー・ジーズ)とは、私たちが目指す世界のために国連が定めた17の目標です。大きな世界の大きな目標。でもそれを達成するカギは私たち一人ひとりの生活の中にもあるのです。



SDGsとは
2030年に向けて、国際社会全体が取り組むべき17の「持続可能な開発のためのグローバル目標」です。環境・経済・社会などをテーマに、2015年に国連が採択しました。
世界は、貧困、不平等、気候変動など、大きな課題に直面しています。
地球の誰一人として取り残さない(leave no one behind)ことを誓う、発展途上国のみならず、全世界的な約束の約束です。
持続可能な開発のためのグローバル目標とは
貧困を終わらせ、全ての人が平等な機会を与えられること。地球環境を壊さずに、より良い生活を送れること。そのような世界を目指し、各国・地域が努力すると約束するものです。2016年から30年までの15年間にわたり、世界中の国々がこの達成に向けて取り組まれます。
17の目標は下の図のとおりです。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標

1 貧困をなくそう	2 飢餓をゼロに	3 すべての人に健康と福祉を	4 質の高い教育をみんなに	5 ジェンダー平等を実現しよう	6 安全な水とトイレを世界中に
7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに	8 働きがいも経済成長も	9 産業と技術革新の基盤をつくろう	10 人や国の不平等をなくそう	11 住み続けられるまちづくりを	12 つくる責任 つかう責任
13 気候変動に具体的な対策を	14 海の豊かさを守ろう	15 陸の豊かさを守ろう	16 平和と公正をすべての人に	17 パートナースHIPで目標を達成しよう	SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS 2030年に向けて世界が合意した「持続可能な開発目標」です

「エシカル消費」とは、より良い社会に向けた、人や社会、環境に配慮して作られたものを購入・消費することです。

食、服や靴など、それが誰によつてどのように作られたのかということや、生産から廃棄までの過程にも目を向けながら物やサービスを選択することで、世界の未来が変わります。

社会への配慮

- ・フェアトレード商品(適正で公正な値段のもの)を買う→発展途上国の人の権利・貧困の問題の改善につながります。
- ・環境への配慮
- ・エコ商品を選ぶ→自然環境の保護につながります。
- ・使い捨てのものよりも長く使えるものを選ぶ→不要なものを買わない→廃棄物の削減につながります。

エシカル消費

地域への配慮

地元の産品を選ぶ→地産地消による地域活性化/輸送エネルギーの削減につながります。

生物多様性への配慮

認証ラベルのある商品を選ぶ
(例)MSC認証(海洋の自然環境や水産資源を守って獲られた水産物)RSP0認証(環境への影響に配慮した持続可能なパーム油使用の商品(洗剤など)→生態系の保護・環境保全につながります。

エシカル消費
ってつまり
何を買うか考える
ときのひとつの
尺度です

エシカル消費は少なくとも下記の目標達成に貢献できます！



フードバンクで助け合い

「始まりは東日本震災の支援活動でした」と語るのは、NPO法人いのちのパンの副理事長、大友幸証さん。その活動が一段落した時、今後取り組んでいく持続可能な地域貢献は何か、仲間たちと考えたのがフードバンクでした。
フードバンクとはまだ食べられる食料品を集めて、必要としている人々に届ける活動のことです。
震災の際、大友さんたちに協力してくれた台湾の団体が、フードバンクに取り組んでいたことも、きっかけの一つになったそうです。

いのちのパンがひと月に行う個人訪問は約100件。食べ物をお届けることを通じてスタッフと交流が生まれ、支援の輪が広がり、貧困から立ち直った人もいます。「支援を必要としている人がいれば、私たちに連絡をください」と温



「店舗や食品会社からの支援もいただいています」と話す大友さん

いのちのパン

かなほほ笑みを浮かべる大友さん。いのちのパンでは毎年10月に世界食料デー多賀城大会を開催しています。昨年の大会では、市内で行われている子ども食堂や飢餓対策の活動事例を発表する場を設けたそうです。

また、いのちのパンでは支援のために随時食料品(賞味期限まで1カ月以上日にちのあるもの)を集めています。

もし贈答品などでご家庭に食べきれない食料品があれば、フードバンクに生かしてみたいかがありませんか。

いのちのパンの活動はホームページでもご覧いただけます。



たとえ小さな一歩でも、みんなで踏み出せばきつと大きな一歩につながります。
多賀城市民6万2485人(12月末現在の)一歩を70センチとすると、みんなの一歩で1日約43・7キロメートル。毎日1歩を2年6カ月続けると約3万990キロメートル。なんと約4万キロメートルといわれる地球を1周してしまいます。
一人ひとりの取り組みは小さくても、みんなができることを積み重ねれば、きつと素敵な未来を子どもたちに引き継ぐことができます。



新しい環境で生活を迎える人へ

転勤や年度末で転居する人が多くなる時期
アパートなどの不動産賃貸借や引っ越しの時、気を付けた
いことや知っておきたいことを紹介します。

問／市民相談室 内線237、238

🏠 物件(部屋)探しから、退去までの流れ(一例)



アパートなどを借りるとき

物件(部屋)や周辺の確認

物件の内覧をせずに契約して、トラブルになるケースがあります。

契約の前に、建物・部屋・設備の状況、周辺環境など、生活する上で大事なことは実際に現地を見て確認しましょう。

現地を見る際は時間帯や曜日を変えることも大切です。



契約書の確認

重要事項説明書、契約書の内容をよく理解してから契約しましょう。

物件の状況、取引条件(契約の解除、違約金、敷金精算など)をきちんと確認しましょう。借り主に不利な特約があると、退去時にトラブルになる場合があります。分からないことは、納得・理解するまで説明を求めましょう。

物件状況の記録

入居のカギの受け取りの際、媒介業者や貸主の立ち会いのもとで、部屋の状況や物品の交換・修繕時期などを確認し、リストにまとめましょう。貸主の立ち会いがない場合は、借り主がチェックリストを作成し、部屋の現況写真(日付け入り)を撮影するとトラブルの時に役立ちます。

アパートなどを退去するとき

退去の申し出

契約書に定められた解約の手続きが必要です。多くの場合、「解約をする場合は〇日(〇カ月)前までに通知すること」という中途解約の特約が付いています。退去が決まったら早めに相手方に通知しましょう。

原状回復の確認と記録

原状回復費用(修繕費用)と敷金の返還で、貸主ともめる場合があります。退去時の立ち会いでは、入居時に確認したリストを基に①修繕が必要か②借り主に負担があるか③敷金が戻るかを確かめましょう。

媒介業者や貸主の立ち会いがない場合は、借り主がチェックリストを作成し、退去時に部屋の写真を撮影するとトラブルの時に役立ちます。

また、市民相談室では、修繕費用などで納得できない場合の相談内容に応じて、対応の仕方のアドバイスや、専門機関を案内しています。



※原状回復の考え方の目安として、国土交通省発行の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」が参考になります。国土交通省のホームページをご覧ください。

🚚 引っ越し

見積り確認

引っ越し業者と契約する際には、事前に見積書を取り契約内容を確認しましょう。複数の事業者から見積もりを取ることが理想です。

引っ越し作業時と作業終了後の確認

荷物の紛失、住宅や家電などの破損、到着時間が守られないなどの引っ越し業者とのトラブルがあります。荷物の運送後に、大切なものが紛失していないか、破損が無いかなどを早めに確認しましょう。

各種税申告・自動車などの手続き

毎年3月は窓口などが大変混み合います。
各種手続き、申告は早めに済ませましょう。



📝 確定申告

所得税(譲渡所得を含む)、消費税(特別地方消費税を含む)、贈与税の確定申告書作成会場を開設します。

会場／マリゲート塩釜3階マリンホール(塩釜市港町1丁目4-1)

開設期間／2月18日(月)～3月15日(金) 9:00～16:00(土曜・日曜日を除く)

駐車場は、利用台数に限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。

会場開設期間前は、塩釜税務署内を含め申告書作成会場を設置していません。会場開設期間中にお越しください。

申告と納税の期限／所得税・贈与税 3月15日(金) 消費税および特別消費税 4月1日(月)

平成29年分の「所得税等」または「消費税等」の確定申告書を本市相談会場で提出した人には、確定申告書用紙に代えて、「お知らせはがき」または「お知らせ通知書」が送付されますので、相談の際にお持ちください。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、所得税、消費税などの確定申告書や青色申告決算書などが簡単に作成できる他、e-Taxで直接送信もできます。

問／塩釜税務署電話相談センター ☎362-2151 音声案内で「0」選択

📝 市・県民税の申告

市役所内に申告受付特設会場を開設します。

会場／市役所6階大会議室

開設期間／2月14日(木)～3月15日(金) 9:00～16:00(土曜・日曜日を除く)

申告の日程や必要書類などは、本誌と一緒に配布している「平成31年度市民税・県民税の申告について」をご確認ください。

問／税務課市民税係 内線151～153

👤 税理士による無料税金相談

東北税理士会塩釜支部では、「税理士記念日」にちなみ、税理士による無料の税金相談を行います。

所得税や相続税・贈与税など、税の専門家が無料で相談に応じます。

日時／2月23日(土) 10:00～15:00 会場／塩釜市公民館(塩釜市東玉川町9-1)

問／東北税理士会塩釜支部 ☎362-8773

🚗 自動車の廃車・名義変更などの手続き

自動車税・軽自動車税は毎年4月1日に車を所有している人に課税されますので、廃車・名義変更などがある場合は忘れずに手続きを行ってください。



普通自動車・
二輪車(250ccを超えるもの)

受付時間／8:45～16:00
(土曜・日曜日、祝日、昼休みを除く)

問／東北陸運局宮城運輸支局
☎235-2517(音声案内)

軽自動車・
二輪車(125ccを超え250cc以下)

受付時間／8:45～11:45、13:00
～16:00(土曜・日曜日、祝日を除く)

問／軽自動車検査協会宮城主管事務所
☎050-3816-1830

原付(125cc以下のバイク)・
小型特殊車両など

受付時間／8:30～17:15
(土曜・日曜日、祝日を除く)

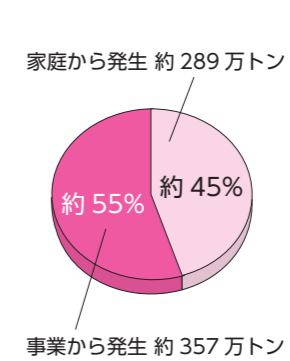
問／税務課固定資産係
内線156



減らそう！ 食品ロス

調理でひと工夫
買い物は計画を立てて
家庭でのロスを減らしましょう

日本の食品ロス発生量



「食品ロス」
私たちの日常生活からは、食べ残しなどの大量の食品ロスが発生しており、その削減が大きな課題となっています。日本では、食品ロスが年間約646万トンも発生しています。捨てられた食べものを「過剰除去」によるものです。例えば、野菜は食べられる部分まで除去されていることが多く、食品ロス率が全体の約8・8パーセントあります。大根であれば、根の部分以外も調理し、皮をきんぴらに、葉をこまあえにするなど、食材を余さないよう調理方法を工夫することで、食品ロスを削減することができます。また、買い物をする前に冷蔵庫の中をチェックして食材の在庫を確認する、何をいつ、どのくらい使うかを先に決めてから買い物をすることで、買い過ぎによる直接廃棄を減らすことができます。

家庭の主な食品ロス「過剰除去」

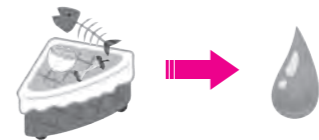
家庭から排出される食品ロスの半分以上が調理の際に食べられる部分まで除去して捨ててしまう「過剰除去」によるものです。例えば、野菜は食べられる部分まで除去されていることが多く、食品ロス率が全体の約8・8パーセントあります。大根であれば、根の部分以外も調理し、皮をきんぴらに、葉をこまあえにするなど、食材を余さないよう調理方法を工夫することで、食品ロスを削減することができます。また、買い物をする前に冷蔵庫の中をチェックして食材の在庫を確認する、何をいつ、どのくらい使うかを先に決めてから買い物をすることで、買い過ぎによる直接廃棄を減らすことができます。

生ごみを「ひとしぼり」

生ごみの約80パーセントは、水分といわれており、生ごみから発生する嫌な臭いや腐敗の主な原因には、水分が大きく関係しています。また、ごみ処理場で焼却する際、水分を多く含んでいる状態の生ごみは、燃焼に要する時間が長く、その分二酸化炭素の排出量が増加するため、環境に負荷をかけてしまいます。生ごみを捨てる前に家庭で「ひとしぼり」を実践することで、ごみの減量、嫌な臭いの発生防止、ごみの収集や処理の負担軽減につながります。

「ひとしぼり」の効果

生ごみを手で絞った場合、約5～10パーセント重量が減少すると言われています。1日に大さじ3杯程度(45cc)の水切りを行った場合、本市では年間430トン以上のごみを減量することができます(26,539世帯×365日で計算)。



宴会での食品ロス削減ポイント

1. 参加者の構成などを踏まえ、事前に料理の内容や量を調整してもらいましょう。
2. 料理を頼む際は、適量を注文するようにしましょう。
3. 幹事から参加者へ「残さず食べ切ろう」の声掛けをしましょう。
4. 食べきれなかった料理は、仲間で分け合いましょう。

宴会で30・10(サンマルイチマル)運動を
30・10運動とは、宴会の開始30分と終了10分前には席を立たずに食事を楽しむ時間を設けることで、食べ残しを減らす運動です。宴会の食べ残しは、食品提供量の約14・2パーセントにのぼり、料理7皿のうち、1皿がそのまま廃棄されていることに相当します。宴会での食べ残しを減らし、楽しく過ごすために、職場や知人との宴会から30・10運動を始めてみましょう。

食品ロスの削減やごみの減量は、一人ひとりができることから少しずつ取り組むことが重要です。

皆さんも「もったいない」という意識を持って、身近なことから少しずつ取り組んでみましょう。



ブラックジャックによろしく 佐藤秀峰

問/生活環境課
環境リサイクル推進係
内線234~236

第4回市議会定例会の結果

平成30年第4回市議会定例会が12月11日から18日までの8日間の会期で開催され、今回提出された案件は、全て原案のとおり可決(承認)されました。

専決処分

▼専決処分の報告について(和解及び損害賠償の額の決定)
平成30年10月24日に発生した車両接触事故について、事故の相手方と和解し、並びに損害賠償の額を決定するに当たり専決処分したものを

人事

▼固定資産評価審査委員会委員の選任につき同意を求めることについて
栗島洋一委員の任期が平成30年12月31日をもって満了することから、同委員を再任するもの

条例

▼多賀城市議会議員及び多賀城市長の選挙における選挙運動の公費負担に関する条例の一部を改正する条例について
公職選挙法及び公職選挙法施行令の一部が改正されたことに伴い、市議会議員選挙における選挙運動用ビラの作成について公費負担とし、並びに市議会議員及び市長選挙における選挙運動の公費負担の限度額を改定するため、所要の改正を行うもの

▼多賀城市総合計画策定条例について
総合計画を策定すること、並びに計画策定に係る議決等の手続について定める条

例を制定するもの
▼職員の給与に関する条例及び一般職の任期付職員の採用等に関する条例の一部を改正する条例について
平成30年人事院勧告に準じ、一般職の職員及び任期付職員の給料の額、期末勤勉手当の支給割合の改定を行い、並びに労働基準法に準じ、時間外勤務手当等の算出方法について所要の改正を行うもの

その他

▼指定管理者の指定について
大代地区公民館の指定管理期間が平成30年度末をもって満了することに伴い、平成31年度から新たな指定管理者を指定するもの

▼工事請負契約の締結について
「平成30年度 市道笠神八幡線道路改築工事 その1」について工事請負契約を締結するもの

▼工事請負契約の締結について
「平成30年度 市道笠神八幡線道路改築工事 その2」について工事請負契約を締結するもの

▼工事請負契約の締結について
「平成30年度 多賀城市公共下水道中央雨水ポンプ場 既設棟 電気設備改築工事」について、工事請負契約を締結するもの

平成30年度補正予算			
会計区分	補正前の額	補正額	計
一般会計(第5号)	305億492万7千円	31億7,438万1千円	336億7,930万8千円
下水道事業特別会計(第2号)	78億3,225万1千円	5,710万1千円	78億8,935万2千円
水道事業会計(第2号)	収益的収入及び支出(支出)	18億4千万円	▲756万7千円
	資本的収入及び支出(支出)	7億1,300万円	1,169万5千円
主な一般会計補正予算(歳出)			
・追悼式開催事業			438万7千円
・公立保育所運営管理事業(エアコン設置等)			611万2千円
・学校環境整備事業[小学校][中学校](エアコン設置)			7億1,900万円
・特別史跡多賀城跡復元整備事業			4億2千万円

第1回定例会を開催します

第1回市議会定例会は、2月8日(金)から3月7日(木)まで、28日間の会期で開催します。

ぜひ、傍聴においでください。なお、議会事務局への問い合わせは2月7日(木)以降にお願いします。

第1回定例会会期日程

期日	内容
2月	8日(金) 本会議(施政方針)
	13日(水) 本会議(条例ほか)
	14日(木) 補正予算特別委員会
	15日(金) 補正予算特別委員会、本会議(採決)
	21日(木)・22日(金) 本会議(一般質問)
	25日(月) 予算特別委員会
3月	27日(水)・28日(木)
	4日(月)・5日(火) 本会議(採決)

※上記以外は議案調査のため休会です。

問/議会事務局
内線311、312



その笑顔、いつまでも。

重症化しやすい感染症からお子さんを守るため、また病気の流行を防ぐためには、適切な時期に予防接種を受けることが重要です。

予防接種の大切さについて、石井小児科院長の石井先生からお話を伺いました。

Interview



石井小児科院長
石井アケミ先生

予防接種は、病気の発症を予防したり、かかった場合の命の危険や後遺症が残る可能性を低くするのに最も効果的です。皆さんが接種することで、病気などで接種を受けられない子どもたちや、社会全体に対する予防にもつながります。

接種の対象年齢であれば無料で接種することができます。まだ接種していない場合は、全ての予診票と母子健康手帳を持って小児科医にご相談ください。

接種に関して分からないことがあれば、ぜひ聞いてください。

予防接種の種類とスケジュール

種類	対象年齢	標準的なスケジュール																						
		乳幼児期																						
		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13											
BCG	12カ月未満					①																		
B型肝炎	12カ月未満																							
ヒブ (インフルエンザ菌b型)	2カ月以上5歳未満																							
小児用肺炎球菌	2カ月以上5歳未満																							
4種混合 (ジフテリア・百日咳 破傷風・不活化ポリオ)	3カ月以上7歳6カ月未満																							
麻しん風しん混合 [MR]	全期：1歳 2期：小学校就学前の1年間 H22.4.2～H23.4.1生																							
水痘	1歳以上3歳未満																							
日本脳炎	1期：6カ月以上7歳6カ月未満 2期：9歳以上13歳未満																							
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11歳以上13歳未満																							
子宮頸がん	小学校6年生～高校1年生相当年齢の女子																							

- ・予診票がない場合は、母子健康手帳を持参し、健康課で発行手続きをしてください
- ・予防接種の種類により、接種開始時期などによって接種回数異なる場合があります。
- ・日本脳炎の特例対象者(H7.4.2～H21.10.1生)は、定期接種の対象期間が異なります。

問/健康課親子保健係 内線615～618

市ホームページ
【子どもの定期予防接種】



いい香りに困っている人がいます

健康で暮らしやすい環境をみんなで作るには

問/健康課成人保健係
内線611・613

化学物質過敏症とは

身の回りには化学物質が原因で、さまざまな症状が現れる病気で、大量あるいは長期間にわたって浴びた物質が体内に蓄積し、許容量を超えると発症するといわれています。

近年は「香害」という言葉を耳にします。柔軟剤、合成洗剤や芳香剤などの香りに含まれる極微量の化学物質によって、さまざまな症状に苦しむ人も少なくありません。学校では、給食着に付着した柔軟剤などの香りによって、食べ物の味が分からなくなる事例もあるようです。子どもの頃から化学物質を体内に取り込む機会が増えることで、発症のリスクが高まります。

市内小・中学校では、より良い学習環境を保つため、小まめに換気をする対応と合わせ、保護者に、給食着や体育着の洗濯で使用する

香料などの配慮について、協力をお願いしています。

健康と自然環境を守る

花粉症の主な原因物質は、自然の樹木や植物による花粉です。それに対し、化学物質は「人」が作り出したもので、それが含まれる製品を使用するの「人」です。

化学物質過敏症を予防したり、症状を悪化させたりしないためには、私たち「人」が、どのような環境の中で生活するか、どのようなものを選んで使うかが大切です。

私たちに求められているのは、同じ社会で暮らす仲間として、互いのことを理解し合い気配りし合うこと。人が多く集まる場所では、香料の使用を控えたり、*ヘルプマークを身に付けた人に気を配ったりするなど、一人一人の気遣いや行動が、互いの健康を守り、自然環境を守ることにつながります。



原因になる可能性があるもの

※個人差があり、同じ環境でも発症する人とならない人がいます。
資料：環境省環境保健部環境安全課「わたしたちの生活と化学物質」

主な症状

頭痛、筋肉痛、倦怠感、不眠、便秘、動悸など特徴のない症状が多く、人によって現れる症状が異なるようです。

自律神経障害：発汗異常、手足の冷え、頭痛、疲労性

内耳障害：めまい、ふらつき、耳鳴り
気道障害：咽頭痛、口渇
循環器障害：動悸、不整脈、循環障害
免疫障害：皮膚炎、喘息、自己免疫異常
運動器障害：筋力低下、筋肉痛、関節痛、振せん
消化器障害：下痢、便秘、悪心
眼科的障害：粘膜の刺激症状、調節障害、視力障害
精神障害：不眠、不安、鬱状態、不定愁訴

資料：厚生労働省長期慢性疾患総合研究事業アレルギーー研究班「化学物質過敏症 思いのほか身近な環境問題」

みやぎ化学物質過敏症の会 ぴゅあ代表 佐々木香織さん

化学物質過敏症は、いつ、誰が発症してもおかしくない環境病です。私も発症しました。人によって▽反応するもの▽原因物質▽過敏度▽症状▽重症度▽良くなるための方法などが異なります。

化学物質は呼吸によって体内に入ります。それを防ぐためには、化学物質に近づかないこと、発症の原因になる可能性がある日用品などは、使用を控えることが大切です。

しかしながら、近隣で使うシャンプーンや入浴剤の香り、道ですれ違う人の洗剤や柔軟剤の香り、さらには、除草剤や殺虫剤など、周囲の影響が大きいので、防ぎきれないことも多いです。

当事者だから伝えたいこと



佐々木さんの活動は「tag1月号」(市民活動サポートセンター発行)でも紹介しています

周囲がサポートできること コトリコーヒー店主 庄司美穂さん

私自身も香りに悩んでいる経験から、皆さんが健康になれるお手伝いできればと思っています。

当カフェは、国産の小麦や、オーガニック(無農薬)素材、減農薬野菜など環境に配慮したメニューを提供しています。

お客さまには、自然素材の味やお食事を五感で楽しんでいただくたいと思っています。そのため、(料理の味が分からなくなるような)香りが残る柔軟剤や香水などの使用を控えていただくよう呼びかけしています。

*ヘルプマーク:外見からは分かりにくい内部障害や難病などがある患者に、周囲の人が気づき、手助けや心配りができるような作成されたもの。県内でも普及が進んでいます。

学校給食で味わう友好都市の郷土料理

2月の献立に、奈良県奈良市の郷土料理「奈良のっぺ煮」と「にゅうめん」が登場します。市内の子どもたちが「食」の理解を深められるように、また、本市と友好都市の郷土料理を味わってほしいという思いから、それぞれ友好都市を結んだ月の学校給食に取り入れています。小中学生の皆さん、楽しみにしてくださいね。

昨年度2月の小学校給食
(にゅうめんと奈良のっぺ煮)



にゅうめん

“煮麺”ともいわれ、温かく煮たそうめん料理です。奈良市がある大和地方では、秋ごろからそうめんを温めて食べる習慣があります。

奈良県は手延べそうめん発祥の地。室町時代、宮廷料理の一品だったことが書物に記されています。

本市の学校給食は、白味噌と赤味噌の合わせ味噌で味付けしています。

奈良のっぺ煮

サトイモ、大根、ニンジン、ゴボウ、油揚げが入った具だくさんの煮物で、サトイモのトロみがあります。

日本各地で行われる一年間のお祭りの最後を飾る奈良春日大社若宮のおん祭。その会場で、国内各地から集まる大和土に振る舞われていました。

他の友好都市の献立は

本年度は、4月に山形県天童市のモンテンドーレ、11月に福岡県太宰府市のだご汁などが学校給食に登場しました。

問/学校給食センター ☎362-7874

東北歴史博物館催事情報

問/東北歴史博物館 ☎368-0106

開館時間/9:30~17:00(発券は16:30まで)
月曜日休館(祝・休日の場合は翌平日)

常設展観覧料/一般460円、高校生以下無料

■冬も元気に博物館！2019

子どもが楽しめるたくさんの体験プログラムがあります。詳しくは問い合わせください。常設展無料です。

日時/2月17日(日)9:30~15:30

■民俗芸能講座「浜の法印神楽」(第3回/全3回)

宮城県北部沿岸地域を中心に伝わる法印神楽は、いくつかの系統に分けられ、共通性と差異があります。浜の法印神楽の特徴と魅力を紹介します。

日時/3月9日(土)13:30~15:00

参加費/無料 申込/要事前申し込み

■れきはく講座(第4~7回/全7回)

当館学芸職員が、日ごろの調査・研究の成果についてお話しします。

2月10日(日) なぜ多賀城碑には「鞆鞆国」が刻まれているのか

3月3日(日) 手仕事の技を繋ぐ

3月10日(日) 東北地方の土偶

3月17日(日) みちのくの金一北上山地を中心に

参加費/無料 申込/不要 ※講座ごとの受講可
時間/13:30~15:00

100歳おめでとうございます

1月7日にめでたく100歳のお誕生日を迎えた高橋ひて子さん(下馬)

ますますのご長寿をお祈りします。

※ご本人の都合により写真が撮影できなかったため、ご家族の許可を得て、色紙に掲載しています。



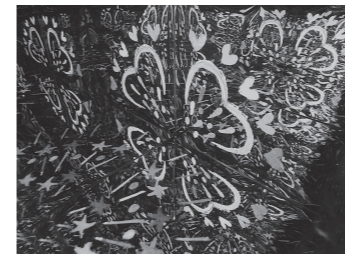
23年の活動をたたえて

長年の町内会活動の功績を認められた隅田会会長の佐藤司さんが総務大臣表彰を受け、1月11日に市役所で市長から表彰状の伝達が行われました。



立方体万華鏡ワークショップ—多賀城の妖精たち—

いにしえの昔から多賀城に妖精がいるとしたら？そんな妖精たちが住みたくするような夢の世界や、多賀城の自然や動植物が小箱の中いっぱい広がる、世界に一つの自分だけの「不思議なぞき箱」を作ってみませんか？



「不思議なぞき箱」の正体は立方体万華鏡。今回のワークショップでは立方体万華鏡を開発し、多賀城の光のイベントを数々演出しているヤマザキミノリ先生を講師にお迎えします。

また、ワークショップでは『くまのがっこう』の絵本作家あいはらひろゆき先生に、多賀城の震災復興支援として監修いただいた多賀城の妖精たちのキャラクターもお目見えします。

立方体万華鏡とは？

1974(昭和49)年、ヤマザキミノリ先生により考案。朝日新聞の科学と芸術の間の取り組みを紹介する「遊びの博物誌」という記事で「サイコロ型万華鏡」として全国で紹介され、その後、これをプラスチックミラーで作る方法が物理・数学・化学系のサークルで広まり、「ラビリンスボックス」や「不思議アートのぞき箱」と呼ばれるようになりました。現在も国内外で多数のワークショップが開催されています。

立方体万華鏡ワークショップ

プラスチック製の鏡に描いた絵が、箱の中に無限に広がる立方体万華鏡。誰でも簡単に作ることができるユニバーサルなアートワークショップです。



日時/3月23日(土)
13:30~16:00

会場/市民活動サポートセンター
対象/5歳以上どなたでも(未就学児は保護者同伴)

定員/30人 参加費/無料
申込・問/3月15日(金)まで市民文化創造局
(内線262、263)に直接または電話



ヤマザキミノリ先生の作品

歴史の風 ⑨1

高崎の日光院

高崎二丁目の南西端、化度寺の西110メートルの位置に日光院と呼ばれる小祠があります。堂宇は、低丘陵の西端部の狭い平場にありますが、明治7~9年に宮城県が作成した堂宇敷地区画図には、日光堂として南北8間、東西6間5歩の境内地が図示され、かつての敷地はもっと広がったと推定されます。

堂内は土間で、その中央には、頭部を三角形に加工した板状の石碑がただ一基立っており、「カーン梵字日光大権現」と刻まれています。(写真右)

日光院に関しては、安永3(1774)年の「風土記御用書出」にも記載がなく、資料がほとんどない状態ですが、『多賀城町誌』に次のような伝説が収録されています。『ある時一夜の宿を求めた旅の僧が病にかかり、息を引き取る時、逆さに埋葬してほしいと遺言した。宿の主人はそのとおりに葬るにしのびず、正位で葬ったところ、村に病気が流行したため、遺言どおり逆さに埋葬し直したところ病気が収まった。その旅の僧の供養のため、小祠を建立して祀ったのが日光院ということです。』

日光院の北東670メートルの地点にある通称念仏壇には寛文9(1669)年の庚申供養塔があり、その中に化度寺と並んで日光院の名が記されています。庚申供養にあたり、化度寺と日



日光院



日光大権現の碑

光院からそれぞれ導師を務める人が出て執り行ったと考えられ、日光院が宗教家として活動した年代の一端が知られます。

また、日光院の堂宇の西側には延宝7(1679)年に建立された日光院妻の墓標があります。娘が施主となって建立したこの墓標から、日光院が妻帯できる宗教者であったことが明らかで、僧侶ではなく、修験の道士の可能性があると考えられます。

日光院室内には、「日光大権現御坂修繕立二対寄附人名」と題した大正13年(1924)4月13日の寄進札があり、寄附人32人、世話人6人の名が記されています。

現在参道に立つ旗立はこの時の寄付で設置されたものであり、日光院が地域の人々によって守られてきた歴史を伝えています。

Tagajo Hot Topics



第20回 日本フットボールリーグ表彰受賞

「第20回日本フットボールリーグ(JFL)表彰式」は昨年12月6日に、東京都内のホテルで開催されました。発足50周年を迎えたソニー仙台FCからは、宮城県出身の藤原元輝選手(背番号17FW:写真中央)が、第20回JFLベストイレブンに選ばれました。

また、福島県出身の金子進選手(背番号1GK:写真左)はJFL通算200試合出場、千葉県出身の瀬田貴仁選手(背番号4MF:写真右)は300試合出場を達成し、それぞれ表彰されました。

皆さんの受賞は、本拠地がある本市にとって誇りです。新シーズンの皆さんの活躍を期待しています。

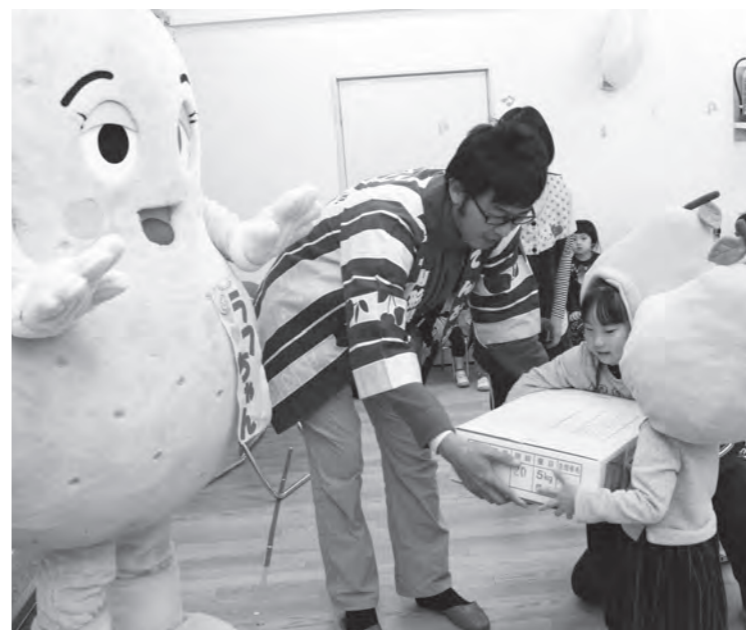
昨年のチームは年間順位4位。チーム過去最高成績は、平成27(2015)年の優勝です。

市民がサポーターとなり、チーム力の向上に貢献できるように、ソニー仙台FCを応援しましょう。

広報多賀城3月号で、シーズン開幕に向けたチームの抱負などを紹介します。お楽しみに。



200試合出場達成 金子進選手
ベストイレブン 藤原元輝選手
300試合出場達成 瀬田貴仁選手



ラフちゃんからのおくりもの

本市と友好都市を結んでいる天童市。同観光果樹園連絡協議会の皆さんが昨年12月12日に、笠神保育所と八幡保育所を訪れました。

子どもたちは、贈られたラ・フランスを「はじめてたべた」「もっとたべたいな」とおいしそうに頬張りました。そのお礼に歌や手作りのプレゼントでありがとうの気持ちを伝えました。



西暦を克服し、たくましく

「平成31年10,000人寒げい古」(主催:市教育委員会・宮城県公立武道館協議会)は1月12日に、総合体育館で行われました。

市内で活動している、剣道、なぎなた、弓道、少林寺拳法など15の団体から181人が参加しました。

参加した皆さんは、寒さにも負けず、新たな目標を胸に稽古に励んでいました。

7回目のクリスマスコンサート

「山王地区公民館クリスマスコンサート」は昨年12月23日に、同館で行われました。

多賀城吹奏楽団に、第二中学校吹奏楽部、山王小学校ほなみ合唱団の皆さんが参加し、クリスマスソングメドレーや人気の歌謡曲など8曲を演奏し、会場を訪れた皆さんと一緒に、少しでも早いクリスマスを楽しみました。



もちつきぺったんぺったんこ

「もちつき大会」は1月19日に、西部児童センターで行われ、34人の子どもたちが、地元のボランティアの皆さんと一緒に、きねと臼を使って「ぺったんこ」とのびのあるやわらかな餅をつきました。ついた餅は、きな粉とあんこの2種類の味に。あまりのおいしさに3回もおかわりした子どももいました。



筆運びに気持ちを込めて

小学生を対象に「書道教室」は昨年12月26日に、大代地区公民館で開かれました。

講師の指導のもと、基本的な「はね、とめ、はらい」や名前の書き方を練習した後、課題作成に取り組みました。

子どもたちは、^{ひとつひとつ}一筆一筆丁寧に気持ちを込めて、より良い作品の完成を目指していました。

●原稿は掲載希望の前月5日まで地域コミュニティ課広報広聴係(ファクス 368-2369)へ。記事の量が多い月は翌月以降に繰り越す場合があります。
●市民による市内での活動を優先して掲載しますので、それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業などは掲載いたしません。また、市ホームページにも転載されます。

交流ひろば

タイトル	日時/会場	内容/対象	費用/問い合わせ
多賀城笑いヨガの会	2/7(木)13:30~15:00 2/28(木)10:00~11:30 /文化センター	笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせたもの。笑いで免疫力アップ。寒さに負けない体になろう。/どなたでも(動きやすい服装、飲料水持参)	1回500円 筑波☎794-9072
不動産トラブル防止セミナー	2/9(土)14:10~15:30 /ホテルグランドパレス塩釜	不動産売買・賃貸トラブル防止のための注意点の講演	無料 (公社)宮城県宅地建物取引業協会塩釜支部☎767-3156
絵手紙がき絵すずらん会	2/9(土)、2/23(土) いずれも9:30~12:00 /山王地区公民館	春の絵手紙を楽しんでみませんか。/どなたでも(要申込)	1,000円(体験料・手本代は別料金) 浅野☎363-4887 (9:00~12:00、15:00~19:00)
・パパも一緒にベビーマッサージ ・マタニティケア ・赤ちゃんヨガ®とベビーマッサージ	①2/9(土)10:00~11:40 ②2/26(火)13:30~15:00 ③2/12(火)、2/26(火)10:30~11:40 ④2/27(水)10:30~12:00 /①~③市民活動サポートセンター ④多賀城市内おうちサロン	①パパも育児参加!一緒にベビーマッサージ/あんよ前の赤ちゃん(ご兄弟連れOK)とパパ、ママ ②うちの子午後がご機嫌?赤ちゃんヨガ®とベビーマッサージ/あんよ前の赤ちゃんとママ ③質の良い睡眠にも赤ちゃんヨガ®とベビーマッサージ体験/あんよ前の赤ちゃんとママ ④おしゃべりしませんか?マタニティケア「ハンドクリームまたは妊娠線予防オイル作り&ベビークリーム体験/プレママ(ご兄弟連れOK) ※あんよ期からのクラスもあります。	①2,000円(ご兄弟500円) ②③初めて体験1,000円、通常2,000円 ④2,500円(材料費、ティータイム、ハンドケア付き) 赤ちゃんヨガ®ベビーマッサージ まんどろスマイル 佐藤☎090-2985-3810
囲碁大会	月例会2/10(日) 楽しくやり大会2/16(土) いずれも9:50から /多賀城囲碁センター	上位者は表彰します。(スイス方式で4回戦) /どなたでも(楽しくやり大会は二段以下対象)	1,500円(食事付き) 日本棋院多賀城支部 ☎368-7925
国際理解講座 ~カザフスタンを知ろう~	2/11(月・祝)9:30~15:00 /文化センター	カザフスタン料理とお国の話 講師/ザンベソフ バキト氏 /25人(定員になり次第締め切り)	500円(材料費) 多賀城市国際交流協会 佐藤☎364-1478
友好都市多賀城・天童交流促進 将棋大会	2/11(月・祝)10:00開始(9:40受付) /市民活動サポートセンター	5対局制(棋力別クラス分けあり) /要申込(申込時氏名、段級位をご連絡ください)	一般1,500円、学生・女性1,000円 出原☎090-5067-5191
多賀城「おはなしことりのおうち」	2/20(火)11:00から /風の音サテライト史(市民プール向かい)	幼児と保護者、お年寄りと一緒に「おはなしやわらべうた、紙芝居などを楽しみます。/どなたでも	無料 小野☎365-1319
フラワーサークル遊花 「ひな祭りアレンジ」	2/26(火) 10:30~、13:30~、14:30~ /市民活動サポートセンター	お子さん、お孫さんと一緒にひな祭りフラワーアレンジを作ってみませんか? /どなたでも(2/23 16:00まで要申込)	2,500円(花代) 宮沢☎090-1938-8602
おしゃべりサロン「障害児者のきょうだいについて」	2/27(水) 10:30~12:30(10:00開場) /文化センター	障害児者の「きょうだい」について、どのように寄り添っていけばいいのか、一緒に考えてみませんか。 講師/臨床発達心理士 有馬桃子氏 /障害児者の保護者30人程度(2/15まで要申込)	無料 (一社)宮城県手をつなぐ育成会 ☎292-5226(平日9:00~18:00)
フルコンタクト空手無料体験会	3/21(木)14:00~16:00 /総合体育館	5歳から中学生が対象です。動きやすい服装で参加してください。 /10人(申込順)	無料 空手道武現塾 堀江☎090-7067-2287

お知らせ

会員募集

サークル・団体名	活動/会場	内容/対象	費用/問い合わせ
楽々フィットネス「ゆみっこ」	毎週金曜日(祝日は除く) 13:15~14:15フィットネスダンス 14:30~15:30ヨガ /高橋地区生活センター	フィットネスダンス…ラテン音楽を中心とした簡単なダンスエクササイズ ヨガ…初心者も無理なくできるやさしいヨガ /どなたでも(動きやすい服装、飲料水、タオルなど持参)	両方受ける方 月3,000円 どちらか一方 月2,000円 無料体験あり 諏訪☎090-7070-6168 詳しくはお問い合わせください
新日本空手道正進会館八幡 キッズ教室	毎週木曜日17:00~18:30 /八幡公民館	5歳から小中学生	月2,500円から 佐々木☎080-3323-9534
ギター・ウクレレサークル (初心者コース)	月2回金曜日9:10~11:40※サークル加入者に実施日をお知らせします。 /伊保石復興住宅集会所(塩竈市)	フォークソング・演歌・弾き語り /定員15人(ギターレンタルあり)	ウクレレレッスン1回1,000円 ギターレッスン1回1,500円 内田☎090-2844-1960
TES英会話教室	曜日、料金などはお問い合わせください。 /市民活動サポートセンター	2歳児クラスから成人英語上級まで	七島☎090-2889-1990
生涯学習パソコン愛好会	月2回火曜日 /市民活動サポートセンター	パソコン初心者(パソコン入門コース) /パソコンを持参できる人	月1,500円、教科書代 富山☎368-9775
代神Jr.サッカースクール	毎週火曜日15:50~18:00 第2,4土曜日9:30~11:30 /大代地区公民館	サッカーの基本を楽しく学ぶ /5歳から小学生	キッズ月1,000円 小学生月3,000円 年度内入会金無料 川村☎090-2952-5211
パソコンフレンズ	毎週木曜日9:30~11:30 /市民活動サポートセンター	ワード基本、初心者でも大丈夫です。	月1,500円 佐藤☎090-5839-1649



「みてみてこの木。春にはななが咲くのかな?」「葉っぱで仮面をつくったよ!」と寒さを忘れ、はしゃぐ子どもたち。きっと、森の中は、宝の山なのでしょう。

今月は、多賀城政庁跡周辺の自然をフィールドに、森のようちえん「虹の森」を開く清水冬音さんを紹介いたします。現在、多賀城で、森のようちえんを開く思いとは。

神奈川県出身ながら宮城で働く清水さん。「森のようちえんと出会いは、大学院在学中の研究テーマからでした」と振り返ります。大学で農学を専攻しながら、里山の魅力に引かれ、いろいろと調べていた中で、森のようちえんを知ったそうです。その後、南三陸町などで震災ボランティアを経験したことが、宮城の地で働くことにつながります。

「森のようちえんは、子どもの主体性や豊かな発想を自然の中で育む活動です。さまざまな活動形態がありますが、私の活動では、子どもたちのその時のワクワクで、1日がはじまることが多いです。何をするか、どこに行くか、いつお昼を食べるのかもです」とほほ笑みます。

リスもいるんですよ、多賀城に。

清水さんは、そう教えてくれます。「多賀城政庁跡周辺の森は、歴史遺産だからこそ、自然が残っているんです。古くから、地域の歴史として大切にされてきたことを感じます。そして、小さな子どもでも歩きやすい歩道もちょうどいいですね。春は政庁跡周辺に咲き誇る桜をみたり、秋には落ち葉に寝そべったり、冬には、加瀬沼の水をみたり。中でも、夏の政庁跡東側にあるあずまや周辺の森は、風通りがよくお昼ごはんにぴったりの場所です」。



それぞれの見え方があっていい

「虹の森のロゴは何を表しているのか?」と尋ねると、「このロゴは、nijiをデザインしているのですが、人によって見え方が変わることもおもしろいので、それぞれの見え方で見てもらえたらと思っています」と語ります。

春からは、毎日通える、森のようちえんも開けるように準備しているとのこと。「子どもも大人ものびのび過ごせる場所にしていきたいです」と話してくれました。

活躍する皆さんを

広報誌で紹介します

上記の「TAGAJO ISM」では、市内を始め全国・世界で活動、活躍している本市にゆかりのある皆さん(個人、団体、サークルなど)を紹介いたします。申込・問/事前に地域コミュニティ課広報広聴係(内線254、255)へ連絡いただき、取材などの調整を行います。



「厚意に感謝(敬称略)」

- ふるさと多賀城応援寄附金
- 震災復興事業
- ・ハワイアンリボンレイ教室 狩野明美 (塩竈市牛生町)
- 集いつながり活気あふれるまち J.A仙台東多賀城支店ふれあいフェスティバル実行委員会 (中央1丁目)
- ・たなばたけ多賀城店大感謝祭実行委員会 (東田中2丁目)
- ・多賀城ロータリークラブ (八幡4丁目)
- 「社会福祉協議会へ」
- ・こまくさ美容室 (桜木1丁目)
- 匿名

移動図書館 さざんか号 2月の予定

巡回場所	日程	時間
塩竈第三中学校内駐車場	4日(月)、18日(月)	9:30~10:00
丸山住宅集会所南側駐車場		10:30~11:00
塩竈第三中学校内駐車場	25日(月)	9:30~10:00
市宮鶴ヶ谷住宅駐車場		10:30~11:00
高橋・発向興業駐車場	12日(火)、26日(火)	9:30~10:00
ヨークベニマル多賀城店駐車場		10:30~11:00
新田公民館前	6日(水)、20日(水)	9:30~10:00
市新田住宅駐車場		10:30~11:00
市民プール駐車場	14日(木)、28日(木)	9:30~10:00
ヤマザワ多賀城店駐車場		10:30~11:00
市宮宮内住宅駐輪場前	13日(金)、27日(金)	9:30~10:00
桜木・県営住宅集会所前		10:30~11:00

※雨などで中止になった場合、振り替え巡回は行いません。

問/市立図書館 ☎368-6226

非常勤職員の募集

内…業務内容 資…資格要件 場…勤務場所
時…勤務時間 給…給料 申…申し込み

史跡管理

史跡管理員 若干名

内特別史跡多賀城跡附寺跡および文化財施設の維持管理(見回り監視、修繕、除草、清掃など) 資普通自動車運転免許 場多賀城跡管理事務所および市内各所 時週4日程度(日～土)、1日7時間、週28時間以内で所属長が指定、月7時間程度の時間外勤務有 給時給960円(通勤手当、年次有給休暇、社会保険有)

雇用期間/4月1日～翌年3月31日(勤務状況などにより延長有)

申込/2月4日(月)～18日(月)

履歴書(市販または市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、写真貼付の上、資格を証明する書類の写しを添えて文化財課文化財係へ持参

問い合わせ・・・
文化財課文化財係 内線571、572

埋蔵文化財

発掘作業員 40人程度

内市内遺跡の発掘調査 資無 場市内各所 時1日7時間(12・1月は1日6時間)、いずれも月14日以内 給時給960円(労災保険有)

遺物整理員 5人程度

内発掘調査で出土した土器などの洗浄・凶化・整理作業および発掘調査の記録類(写真・図面など)の整理 資無 場埋蔵文化財調査センター 時1日7時間、月14日以内 給時給920円(労災保険、雇用保険有)

共通事項

雇用期間/4月1日～翌年3月31日(勤務状況などにより延長有)

申込/2月5日(火)～15日(金)

市販の履歴書に必要事項を記入し、写真貼付の上、埋蔵文化財調査センター(文化センター内)へ持参(月曜日、祝日の翌日は休館)

問い合わせ・・・
埋蔵文化財調査センター ☎368-0134

健康

パート保健師 1人程度

内乳幼児健診・成人健康相談などにおける健康教育および保健指導 資保健師免許、母子保健指導従事経験者優先 給時給1,300円

パート助産師 2人程度

内両親学級、乳幼児健診などにおける健康教育および保健指導 資助産師免許、母子保健指導従事経験者優先 給時給1,300円

パート看護師 9人程度

内乳幼児健診・成人健康相談などにおける看護 資看護師免許、乳幼児健診従事経験者優先 給時給1,200円

パート保育士 2人程度

内乳幼児健診時などにおける遊戯指導 資保育士免許、養育指導経験者優先 給時給1,200円

パート歯科衛生士 3人程度

内乳幼児健診などにおける歯科健康教育および保健指導 資歯科衛生士免許、母子保健指導従事経験者優先 給時給1,200円

パート事務員 2人程度

内健康課における事務 資パソコン(ワード、エクセル)ができる人 給時給840円

共通事項

勤務場所/健康課

勤務時間/1日3～5時間、勤務日時不定期

雇用期間・その他/4月1日～翌年3月31日(勤務状況などにより延長有)、通勤手当、労災保険有。

申込/2月1日(金)～15日(金)

市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を貼付の上、資格を証明する書類の写しを添えて健康課へ直接

問い合わせ・・・
健康課親子保健係 内線615

保育

保育士 若干名

内市内公立保育所での保育 資保育士資格 給月額158,300円 申市販の履歴書に必要事項を記入し、写真貼付の上、資格を証明する書類の写しを添えて2月20日(水)までに保育課保育企画係へ直接

保育補助(用務)員 1人

内清掃、環境整備など保育補助 給月額144,100円 申市販の履歴書に必要事項を記入し、写真貼付の上、2月13日(水)までに保育課保育企画係へ直接

共通事項

勤務場所/公立保育所のいずれか

勤務時間/週5日、1日6時間程度、シフト制勤務、土曜日勤務有※保育補助(用務)員は原則月～金曜日の固定勤務

雇用期間・その他/

4月1日～翌年3月31日(勤務状況などにより延長有)、時間外勤務手当、通勤手当、社会保険など有

※2月下旬に面接予定

問い合わせ・・・
保育課保育企画係 内線182

学校教育支援

理科支援員 2人程度

内理科の授業における観察・実験などに関する教員の補助 資教員免許または同等の資格・経験 場市内小学校 時週2日以内(月～金)、1日6時間以内、週12時間以内で各学校が指定(土曜・日曜日、祝日に勤務を要する場合有) 給時給1,300円(労災保険有)

特別支援教育支援員 8人程度

内特別な支援を必要とする児童生徒が在籍する特別支援学級、または通常学級の担任の補助 資無 場市内小学校または中学校 時週5日以内(月～金)1日6時間以内、週27時間以内で各学校が指定(土曜・日曜日、祝日に勤務を要する場合有) 給時給840円(通勤手当、雇用保険、労災保険有)

心のケア支援員 1人程度

内生徒の悩みや不安に対する相談 資無 場市内中学校 時週3日以内(月～金)1日4時間以内、週12時間以内で各学校が指定 給時給840円(労災保険有)

共通事項

雇用期間/4月8日～翌年3月24日

申込/2月1日(金)～14日(木)

市販の履歴書に必要事項を記入し、写真貼付の上、学校教育課学校教育係へ直接(理科支援員の申し込みは、資格を証明する書類の写しも添える)

問い合わせ・・・
学校教育課学校教育係 内線523

山王地区公民館

業務補助員 1人程度

内公民館利用受付、書類作成、主催事業の補助、館内外の安全・維持管理、環境整備 資無 場山王地区公民館 時週4日、1日4時間(主に17時30分～21時30分)週16時間(土曜・日曜日、祝日に勤務を要する場合有) 給時給840円(通勤手当、労災保険、年次有給休暇有)

雇用期間/4月1日～翌年3月31日(勤務状況などにより延長有)

申込/～2月20日(水)

市販の履歴書に必要事項を記入し、写真貼付の上、山王地区公民館へ直接または郵送

※2月下旬に面接予定

問い合わせ・・・
山王地区公民館 ☎368-6192



暮らしの情報



職員募集

文化財技師(任期付)

申込書請求／総務課人事係へ直接。郵送希望の場合は、封筒に「職員採用試験申込書請求(文化財)」と朱書きし、120円切手を貼り付けたA4判の書類が入る大きさの返信用封筒を同封して同係へ(〒985-8653 住所記入不要) ※詳しくは問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

試験概要	
試験区分	任期付職員
職種	文化財技師(若干名)
業務内容	埋蔵文化財の発掘調査・研究に関する業務
資格要件	①大学または大学院において考古学・歴史学またはこれらに類する課程を卒業した人 ②発掘調査の実務経験を有する人 ③発掘調査報告書の作成に携わった実績を有する人(平成31年3月末日までに刊行予定のものを含む)
雇用期間	4月1日から翌年3月31日まで
勤務時間	週5日、8時30分～17時15分
給料	206,470円～280,720円(地域手当含む) ※職務経歴によって変わります。
申込期間	2月13日(水)まで
第1次試験	経歴審査、論文試験 (提出された書類などによる審査・試験)

問／総務課人事係
内線224、225

募集

国・県などから

裁判員制度10周年企画
仙台地方裁判所キャッチフレーズ
5月21日に裁判員制度が10周年を迎えます。そこで、仙台地方裁判所では、仙台地裁の新しい裁判員制度のキャッチフレーズを募集します。入賞したキャッチフレーズは、裁判員制度の周知・広報に活用させていただきます。

●応募資格 宮城県在住者(県内への通勤、通学者を含む) ●締切 3月11日(月) ●応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、仙台地方裁判所の応募ボックスに投函または郵送(詳しくは仙台地方裁判所のホームページをご覧ください) ●問 仙台地方裁判所事務局 総務課広報係 ☎222・6115 (直通)

市営住宅および県営住宅入居者

3月1日(金)から都市計画課総務企画係(内線421、423)で申込用紙を配布します。(詳しくは広報多賀城3月号に掲載します)。
申込資格 一般世帯 月収額が15万8千円まで、裁量世帯(障害者や未就学児を含む世帯) 月収額が21万4千円まで
申込・問 3月1日(金)から12日(火)まで宮城県住宅供給公社(仙台市青葉区上杉1-1の20)へ郵送 ☎224・0014

税のお知らせ

バリアフリー改修工事を実施した住宅の固定資産税を減額

次のすべての要件を満たす場合、固定資産税の減額を受けることができます。改修工事後3カ月以内に申告してください。
*耐震改修工事による減額を受けている期間は適用されません。
要件 ①新築後10年以上経過した住宅(賃貸住宅部分を除く)であること
②改修後の床面積が50平方メートル以上、280平方メートル以下であること
③次のいずれかの人が居住している住宅であること

国・県などから
放送大学入学生
4月入学生を募集しています。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。
資料は無料です。放送大学宮城学習センターに請求してください。 ☎224・0651 ●出願期間 第1回は2月28日(木)まで、第2回は3月17日(日)まで

教育・子ども

児童手当の支給

平成30年10月から31年1月分を、2月8日(金)に指定の口座に振り込みます。時刻の指定はできないため、入金の確認は2月9日(土)以降にお願いします。
問/子育て支援課子ども家庭係
内線674

健康・福祉

要介護認定を受けた人の障害者控除

介護保険で要介護1以上の要介護認定を受けた人は、所得税法や地

方税法の障害者控除または特別障害者控除を受けることができます。平成30年分の認定書が必要な人は、介護福祉課介護保険係に申請書を提出してください。
ただし、身体障害者手帳などで特別障害者控除を受ける人や、本人または扶養者が非課税で申告を必要としない人は、申請の必要はありません。

障害者控除/要介護1・2
特別障害者控除/要介護3・4・5
※要介護1・2でも寝たきり度ランクがB以上または認知症ランクがⅢ以上の人は、特別障害者控除に該当します。窓口でご相談ください。
問/介護福祉課介護保険係
内線661、663、667

認知症サポーター フォローアップ講座

日時/3月1日(金)午前10時～正午(受付開始午前9時30分)
会場/市民活動サポートセンター
内容/ご本人・ご家族と一緒に考える「当事者および介護家族の立場から」
講演・男性介護者「ケアメン」として思うこと(認知症の人と家族の会 太田秀雄氏)など
対象・定員/30人程度(市民または市内への勤務・通学者で、認知症サポーター養成講座をこれまで受講したことがある人)

3月1日～7日は春の火災予防運動週間

この時期は、空気が乾燥し暖房器具を使う機会が増えます。そのため火災が発生しやすくなりますので気を付けましょう。
住宅火災からいのちを守る7つのポイント
・寝たばこをしない
・暖房機器は、燃えやすいものから離す
・ガスコンロなど火のそばを離れる時は、火を消す
・住宅用警報器を設置し、逃げ遅れを防ぐ
・衣類、寝具やカーテンは、火に強い防火品を使う
・住宅用消火器を設置し、初期消火に備える
・近所の住民と協力体制をつくり高齢者や障害のある人を守る
消防署では、町内会や事業所などに署員が出向き、防災訓練、防火や防災に関する座談会を行っています。気軽に申し込みください。
問/塩釜地区消防事務組合消防本部予防課
☎366・0177

土地・住まい

市民農園利用者

農園名	開設場所	農園主		
		氏名	住所	電話番号
町前市民農園	町前3丁目地内「ホテルキャッスルプラザ多賀城」西側	沖井 文之	八幡3丁目6-8	080-6025-4391

※新田市民農園、市川多賀前市民農園、多賀前市民農園、大代市民農園の募集はありません。

申込/事前に農園主へ利用状況および利用料金を確認の上、「往復はがき」の往信用に住所・氏名・電話番号・希望区画数を明記し、返信用に申込者の住所・氏名を記入して、直接、農園主にお送りください。
※前年度に引き続き利用を希望する人も手続きが必要です。ご注意ください。
申込期限/2月28日(木)まで
問/農政課農政係
内線442

不要になった入れ歯を回収しています

NPO法人日本入れ歯リサイクル協会では、不要になった入れ歯を回収し、入れ歯に使われている貴金属を精製した収益金を日本ユニセフ協会や社会福祉協議会に寄付する活動を行っています。
市ではこの事業に協力するため、市役所1階ロビーに「不要入れ歯回収ボックス」を設置していますので回収にご協力をお願いします。
リサイクルできる入れ歯は、金属(金・銀問わず)の付いている入れ歯です。
問/社会福祉課総務企画係
内線163、164

国・県などから

乾燥汚泥肥料の無料配布
塩釜地区環境センターでは、乾燥汚泥肥料(し尿汚泥)を年中無料で配布しています。野菜づくりなどに肥料として使用してみませんか。
●配布内容 乾燥粒状一袋10キログラム(袋詰め) ●配布数量 一世帯10袋まで(電話受け付け1回につき二世帯まで、同居は除く) ●配布場所 塩釜地区環境センター ●配布日時 平日午後3時～4時30分、要電話予約 ※放射性物質の検査を定期的に実施しています。
●予約・問 塩釜地区消防事務組合環境課 ☎363・2777

くらし

全国一斉情報伝達訓練

地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達訓練が行われます。
日時/2月20日(水)午前11時
問/交通防災課消防防災係
内線273、275

2月の相談

相談方法など詳しくは各相談窓口にお問い合わせください。

市民	市民生活に関する相談窓口の紹介など 内線237、238 生活環境課	平日午前8時30分～午後5時 市役所2階 市民相談室
行政	公共機関の仕事に関する苦情、要望など 内線237、238 生活環境課	12日(火)午前10時～正午、午後1時～3時 市役所2階 市民相談室
法律	弁護士による相続、離婚、賃借などの相談 内線237、238 生活環境課	20日(火)午前11時～午後4時 市役所2階 市民相談室(前日までに要予約)
人権	人権侵害でお困りの方 内線237、238 生活環境課	18日(月)午前10時～正午、午後1時～3時 市役所2階 市民相談室
消費生活	消費生活のトラブル 内線237、238 生活環境課	平日午前8時30分～午後5時 市役所2階 市民相談室
障害者・児	訪問介護、施設への入所・通所、就労支援などの相談 ☎362-7872 けやき	平日午前8時30分～午後5時15分 けやき(指定相談支援事業所)
障害児	子どもの発達に心配のある方 ☎365-2861 太陽の家	平日午前8時30分～午後5時15分 児童発達支援センター太陽の家
心配ごと	生活問題でお困りの方 ☎368-6300 社会福祉協議会	4日、18日、25日、各月曜日 午前10時～午後2時 社会福祉センター
高齢者	介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待などでお困りの方 内線662～667 介護福祉課	平日午前8時30分～午後5時15分 各地域包括支援センターへ (中央地区)☎368-6350 (西部地区)☎309-3950 (東部地区)☎363-4055
成人健康相談	40歳以上で健康に心配のある方。健康・栄養相談、血圧・体重測定など(要予約) 内線611～613 健康課	7日(木)午前9時～11時15分 市役所6階大会議室
家庭・児童	虐待、ドメスティックバイオレンス、離婚、施設入所、里子親など(要予約) 内線675 子育て支援課	平日午前8時30分～午後5時 市役所1階 子育て支援課

母子・父子家庭	弁護士が無料で相談に応じます(要予約) ☎256-6512 宮城県母子・父子福祉センター	21日(木)午前10時～正午 宮城県母子・父子福祉センター
母子・父子・寡婦	生活相談、福祉資金貸し付け(要予約) ☎363-5507 宮城県仙台保健福祉事務所	平日午前8時30分～午後4時 宮城県仙台保健福祉事務所
子育てコンシェルジュなんでも相談	未就学児の保護者の方(予約優先) ☎355-7085 すくっぴーひろば	15日(金)午前9時30分～午後3時30分
女性の健康相談	女性医師が、身体的・精神的不調、ストレスなどに悩む女性の相談に応じます(要予約) ☎090-5840-1993 宮城県女医会女性の健康相談室	16日(土)午後2時～4時 大崎市市民活動サポートセンター 仙台市会場で希望される方はご相談ください
女性	ドメスティックバイオレンスやストーカー被害でお困りの女性 ☎362-1934 多賀城交番	9日(土)・24日(日)午前9時～午後5時 多賀城交番
児童・生徒の不登校・悩み相談	面接相談／毎週火曜日(祝日を除く) ☎309-3686 青少年育成センター	午前10時～午後3時 市役所5階生涯学習課青少年育成センター 電話相談／平日午前10時～午後4時

子ども専用無料相談電話 ☎ 0120-783-701
(平日午前9時～午後5時)

各種検査など	相談・検査は原則無料(証明書が必要な場合は手数料あり)、(要予約・匿名可) ☎363-5504 塩釜保健所	HIV抗体検査、クラミジア抗体検査、肝炎検査、梅毒抗体検査、骨髄バンク登録 13日(火)、27日(火)午前9時30分～11時30分 塩釜保健所
犬や猫の引き取り	どうしても飼育できなくなった犬や猫の引き取り ☎363-5505 塩釜保健所	塩釜保健所に直接問い合わせください

シルバー人材センター入会説明会

市内在住の60歳以上で働く意欲のある人歓迎
日時／13日(水)、27日(水) 午後2時から
会場／シルバーワークプラザ(中央2丁目25-1)
問／シルバー人材センター ☎368-2350

みやぎ訪問歯科相談室(宮城県委託事業)

病気や障がいのため歯科医院に通院できない人への訪問歯科診療の申し込みや歯科相談の窓口です。
相談内容／訪問歯科診療、口腔ケアなどの依頼の受付、お口に関する相談
相談窓口／みやぎ訪問歯科相談室
☎290-1510
平日午前9時～午後5時
(祝日、年末年始を除く)

たがじょう安心メール

登録すると、市内および周辺地域の地震情報や防災情報(避難指示など防災無線から発する情報)などを、市外にいてもメールで受け取ることができます。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。
問／☎0120-47-3712
担当／交通防災課消防防災係



anshin1-entry
@tagajo.e-msg.jp

イベント・講座

つどい・ふれあい・まなびあい文化センターまつり

文化センターを活動拠点としているサークルの成果発表が2日間にわたって開かれます。
日時／3月2日(土)午前9時30分～午後4時
3月3日(日)午前9時30分～午後4時

会場／文化センター
内容／作品展示▽舞台発表▽体験コーナー(押し花作り、粘土ストラップ作り、まが玉作りなど)▽お茶席▽民話のつどい▽お遊びコーナー(子ども向け)▽万葉衣装着付け体験 館内を散策できます)など
入場料／無料(体験コーナーの一部で材料費あり)

1日目は、文化センター指定管理者共催事業「みんなのO・N・G・A・I・K・U☆ピクニック」も同時開催。ミニコンサートや楽器作りが楽しめます。
2日間にわたって、子どもから大人まで楽しめる内容が盛りだくさん。詳しくは、文化センターほか市内社会教育施設で配布中の案内チラシをご覧ください。小学生向けチラシは学校を通じて配布します。

問／中央公民館
☎368・0133

国・県などから事業承継の準備をサポートします(アトツギえ〜)

円滑な事業引き継ぎには最低でも5年は必要とされています。県内の商工会議所、商工会、金融機関などでは事業承継の初歩から具体的な事業承継計画づくりまでトータルで支援しています。

●内容Ⅱステップ①事業承継診断(無料)事業承継に至るまでの道筋を経営者と一緒考えます。ステップ②専門家派遣(無料)事業承継診断で明らかになったニーズに対し事業承継に係る相談や事業承継計画づくりを支援します。
●問Ⅱ公益財団法人みやぎ産業振興機構宮城県事業承継ネットワーク事務局 ☎722・3895

納税のお知らせ

2月の納付

▼国民健康保険税 第10期
▼後期高齢者医療保険料 第8期
▼介護保険料 第6期
※納期限は2月28日(木)です。
税金などの納付は便利な口座振替をご利用ください。(振替2月26日、再振替3月11日)
問／収納課収納係
内線192、193

市内の放射線量などに関するお知らせ

❖市民持ち込み食材の放射性物質測定結果(12月分)
12月の測定はありませんでした。
放射性セシウムの基準値は、一般食品100ベクレル/kg、飲料水10ベクレル/kgです。
問／生活環境課総務企画係 内線232、233

❖空間放射線量測定結果
直近1カ月(12/17～1/15)で最大値0.07マイクロシーベルトを測定していますが、基準値以内ですのでご安心ください。(除染の必要な基準値は0.23マイクロシーベルト)
詳細は平成31年4月号でお知らせする予定です。
問／生活環境課環境リサイクル推進係 内線236

❖学校、保育所で使用する給食食材の放射性物質サンプル測定結果(1月23日現在)
学校給食と保育所給食の放射性物質を測定していますが、基準値以下ですので、ご安心ください。
問／保育課保育係 内線183
学校給食センター ☎362-7874

詳しい測定結果などはお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。

休日の診療

内科・小児科

■塩釜地区休日急患診療センター

☎366-0630
受付時間
・日曜日、祝日
午前8時45分～11時30分
午後1時～4時30分
・土曜日(小児科のみ診療)
午後6時30分～9時30分
(祝日の場合は日曜・祝日と同じ)



宮城県子ども夜間安心コール

宮城県では、お子さんの急な発熱やけがへの応急方法に関して経験豊富な看護師が電話でお答えする電話相談室を開設しています。
相談時間／毎日午後7時～翌朝午前8時
☎#8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話用)
*PHS不可
☎212-9390(プッシュ回線以外の固定電話・PHSなど用)

歯科

日付	医院名	住所	電話番号
2月3日	引地歯科医院	塩電市藤倉2-3-11	367-1774
10日	藤原歯科	多賀城市伝上山2-31-45	366-4481
11日	サンフィッシュ・ミウラ歯科	多賀城市下馬3-21-18	366-6060
17日	うじいえ歯科医院	七ヶ浜町湊浜字入生田90-4	357-1727
24日	あいざわ歯科クリニック	利府町利府字新屋田前22 イオン利府2F	767-5650
3月3日	あべ歯科医院・丘の上の歯科医院	利府町加瀬字野中沢125-1	356-1033

宮城県おとな救急電話相談

宮城県では、休日・夜間の急な病気やけがへの応急方法などについて、医療スタッフが電話でお答えする電話サービスを実施しています。
相談時間／(平日)午後7時～翌朝午前8時
(土曜日)午後2時～翌朝午前8時(日曜日・祝日)24時間
☎#7119(プッシュ回線の固定電話、携帯電話用)*PHS不可
☎706-7119(プッシュ回線以外の固定電話・PHSなど用)

すくっぴーひろば(子育てサポートセンター) ☎355-7085

受付時間 9:00～16:30 申し込みが必要なイベントの参加対象者は市内居住者限定

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
おしゃべり広場	5～8カ月までの乳児と保護者	2/8(金) 13:30～14:30		—
	9～12カ月までの乳児と保護者	2/22(金) 13:30～14:30	お母さん同士、おしゃべりを楽しもう(市民以外の参加も可)	
	0～4カ月までの乳児と保護者	3/1(金) 13:30～14:30		
出前おはなし会	乳幼児と保護者	2/15(金) 11:00～11:20	市立図書館スタッフによる絵本や紙芝居の読み聞かせ	—
おたのしみ会	乳幼児と保護者	3/7(木) 10:15～10:45	3月生まれのお誕生会と職員によるおたのしみ	—
すくすくハッピー3	H29.8月～12月生まれの幼児と保護者 15組	2/19(火) 10:15～11:15	キッズマッサージとチャイルドヨガ～親子でふれ合おう～ 講師/まんどろスマイル 佐藤 真紀子氏	2/5(火)～
すくすくハッピー2	H30.3月～7月生まれの乳児と保護者 15組	3/5(火) 10:15～11:30	離乳食の話、ふれあい遊びとフリートーク 講師/健康課管理栄養士	2/19(火)～
すくすくハッピー1	H30.8月～11月生まれの乳児と保護者 15組	3/12(火) 10:15～11:30	わらべうたと親子ふれあい遊び、ママ同士の情報交換 講師/武田 節子氏	2/26(火)～
すくっぴー親子DEクッキング	2歳以上の幼児と保護者 12組	2/26(火) 10:00～12:00	笹かまクッキング 協力/(株)松島蒲鉾本舗 参加費/300円	2/12(火)～
たがぶん×山響アウトリーチプロジェクトコンサート	乳幼児と保護者	3/5(火) 10:30～11:00	山形交響楽団によるミニコンサート	—
キッズデー	1歳6カ月以上の幼児と保護者 15組	3/18(月) 10:15～11:15	親子で楽しく身体を動かそう 新聞紙や「パラバルーン」を使って楽しもう	3/4(月)～

鶴ヶ谷児童館 ☎362-0763 受付時間 9:00～16:30 参加対象者は市内居住者限定

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
プチランド	小学生	2/13(水) 15:00～16:00	みんなでたのしく児童館で遊ぼう 時間になったら児童館に集合してね	—
高学年Lab	小学4～6年生	2/16(土) 14:00～15:00	高学年向けのちょっと難しい、でも、とても楽しい活動をします(詳しくはおたよりをご覧ください)	—
おいでよPON！プレミアム	乳幼児と保護者	2/20(水) 10:30～11:00	親子で楽しく工作をして、作ったものであそぼう	—
キラキラ☆mama	子育て中の方 15組 (幼児も一緒に参加可)	2/21(木) 10:30～11:50	アルバムカフェを開催。子どもの写真や家族の写真を素敵に飾りましょう 講師/アルバム大使 成田 由香里氏 参加費/300円	2/7(木)～
ホッとサロン(子育て相談)	乳幼児と保護者 5組	3/6(水) 11:00～11:50	看護師・保育心理士とお話ししましょう(個別相談ではありません)	2/20(水)～
あつまれ！0～1歳児	乳幼児と保護者	3/7(木) 10:30～11:00	親子のふれあいやあそびと身体測定	—
出前児童館「あそびのひろば」	乳幼児と保護者	2/8(金) 10:30～11:30	「出張あそびのひろば」 たくさんのおもちゃや親子のふれあい遊びを楽しもう 会場/大代地区公民館	—
幼児・ひなまつり(幼児クラブ合同)	乳幼児と保護者 20組 (幼児クラブは申し込み不要)	2/27(水) 10:30～11:30 (幼児クラブのみ12:00まで)	ひなまつり・桃の節句をみんなでお祝いしよう	2/7(木)～
春よこいこいお楽しみ会	どなたでも	3/9(土) 10:30～12:00	子どもたちや地域の人によるステージ発表などのお楽しみ会を行います	—
おいでよPON！	乳幼児と保護者	週1～2回(不定期) 11:00～11:15	手遊びや絵本の読み聞かせなど	—

西部児童センター ☎368-4142 受付時間 9:00～16:30 参加対象者は市内居住者限定

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
ホッとサロン(子育て相談)	乳幼児と保護者 5組	2/12(火) 11:10～12:00	看護師・保育心理士とお話ししましょう(個別相談ではありません)	当日申込
ぶくぶく測定	乳幼児と保護者	2/12(火) 10:30～11:00	成長の様子を記録しましょう	—
よさこいを踊ろう	小学生	2/13、27(水) 15:30～16:00	みんなで元気よくよさこいを踊りましょう(登録制)	随時受付中
もくもくひろば	乳幼児と保護者	2/13(水) 10:30～11:30	暖かいぬくもりの木のおもちゃにふれてあそぼう	—
ママカフェSEIBU	乳幼児と保護者	2/15(金) 10:30～11:15	乳幼児の発達について 講師/健康課保健師	2/1(金)～
チャレンジ教室	小学生	2/20(水) 15:00～16:00	ニュースポーツにチャレンジ	—
わくわくタイム	乳幼児と保護者 20人	2/20(水) 10:30～11:00	おひなさまのかざりをつくろう	当日先着順
おはなしばれた	乳幼児と保護者	2/25(月) 10:30～11:00	パネルシアターを見たり、童謡を歌いながら、お話を聞こう	—
はっぴい0・1	0・1歳児と保護者	3/6(水) 10:30～11:00	親子でのふれあい遊び、防災・減災豆知識など	—
合気道教室	小学生	2/6(水)、18(月) 15:30～16:00	館長に合気道を教えてもらおう(登録制)	随時受付中
つくってあそぼう	小学生 15人	2/9(土) 10:30～11:30	トイレットペーパーの芯でミニロケットを作ろう	受付中
わんぱくまつり	小学生 30人	2/23(土) 10:30～11:30	ジュニアリーダーのお兄さんお姉さんと遊ぼう	2/9(土)～
出前児童館(高橋地区生活センター)	乳幼児と保護者	2/27(水) 10:30～11:30	木のおもちゃで遊ぼう 手遊び、読み聞かせ、わらべうたも楽しませよう	—

公立保育所地域子育て支援事業 参加対象者は市内に居住する未就学児(0～6歳)と保護者

実施施設・イベント	対象・定員	日程	内容	申込・問
笠神保育所 「保育所であそぼう！」	親子 15組	2/27(水) 10:00～11:30	お子さんと同じ年齢のクラスに入り、一緒に遊びます	～2/22(金) ☎365-6962

ぴよぴよキッチン離乳食教室&親子クッキング 健康課親子保健係 内線614～618

イベント	対象・定員	日程	会場	費用	内容	申込
はじめてコース	5～6カ月児の親子 12組	2/26(火) 9:20～12:00	母子健康センター	300円	おんぶひも、エプロン、三角巾、母子健康手帳、おむつ、ミルクなど	～2/19(火)
すてっぴあっぴコース	7～11カ月児の親子 12組	2/27(水) 9:20～12:00		400円		～2/20(水)

中央公民館 ☎368-0133 受付時間 9:00～17:00

イベント	対象・定員	日程	費用	内容	申込
ボイストレーニング講座3	市内在住または通勤者 24人	3/21(木) 14:00～16:00	400円	[良い声]を出すための腹式呼吸やストレッチによるボディケアを体験し、発声法のコツを学びます	2/22(金) ～3/10(日) 費用を添えて直接
楽しい次世代リーダー育成研修(遊び入門編)	市内在住の小学4～6年生 40人	3/23(土) 9:00～16:00	300円	春休みは外で遊ぼう。ジュニア・リーダー「エステバン」と一緒に、森の中に遊歩道を作ったり、カプトムシの幼虫の寝床を作ったり、ネイチャークラフトなどを体験します 会場/青少年の森・県民の森(利府町) ※詳しくは、学校から配布されるチラシをご覧ください	2/23(土)～3/8(金) 費用を添えて直接

山王地区公民館 ☎368-6192 受付時間 9:00～17:00

イベント	対象・定員	日程	費用	内容	申込
UtaOH！！ ワークショップ	20人	3/3(日) 10:00～12:00	100円 中学生以下無料	初心者大歓迎 楽しく気軽に合唱ワークショップです	2/10(日)～28(水) 費用を添えて直接

大代地区公民館 ☎364-8442 受付時間 9:00～17:00

イベント	対象・定員	日程	費用	内容	申込
らくらく健康講座	市民 20人	2/20(水) 10:00～11:30	200円	身体を動かしながら、健康について学びます	～2/17(日)
男の料理教室	男性市民 12人	2/27(水) 10:00～13:00	700円	多賀城の郷土料理「やかもち鍋」を作ります	～2/20(水)

市民スポーツクラブ 総合体育館☎365-1918 市民プール☎365-3232

イベント	対象・定員	日程	会場	費用	内容	申込
健康・スポーツ相談室	中学生以上 各回 10人	①2/8(金) 9:00～12:00 ②2/11(月・祝) 13:00～16:00 ③④2/22(金) 18:00～21:00	総合体育館 健康・スポーツ相談室	1回 1,000円 別途初回登録料 500円	体組成計で体脂肪率、筋肉バランスなどを測定し、結果をもとにした指導を行います ①～③要望に沿った運動およびトレーニングアドバイス ④栄養に関するアドバイス	各回実施日の前日まで
おとなの朝活「朝ヨガ」	18歳以上(学生除く) 20人	2/17(日) 7:30～8:30	市民プール	500円	朝ヨガで心も体もリフレッシュしましょう	～2/10(日)
エアロビクス体験教室(全4回)	成人 10人	3/5,12,19,26(火) 10:30～11:30	総合体育館 柔剣道場	2,000円	音楽に合わせて楽しく体を動かす有酸素運動です。運動不足解消にまずは体験からはじめてみませんか。	～2/28(木)
健康太極拳体験教室(全3回)	成人 15人	3/7、14、28(木) 13:30～15:00	総合体育館 子ども遊戯室	1,500円	身体、呼吸、心を整える太極拳を体験してみませんか。初心者大歓迎です	～2/28(木)
ひまわり体操体験教室(全4回)	3～6才の幼児 5人 小学生(新1年生を含む) 5人	①3/5,12,19,26(火) 幼児/15:00～16:30 ②③1/8,15,22(日) 幼児/15:30～17:00 小学生/16:30～18:00	総合体育館 小体育室	1,500円	幼児はリズム体操、鬼ごっこ、マット運動など、小学生は体づくりをメインで行います	～2/25(月)
キッズテニス教室(全3回)	キッズコース 5～7歳 15人 ジュニアコース 8～11歳 15人	3/11(月)～13(水) 3回 15:00～16:00 3/18(月)～20(水) 3回 16:00～17:00	市民テニスコート	1回600円	硬式テニスのラケットの持ち方から打ち方まで楽しく学びます	～3/7(木) ～3/14(木)
プール成人スクール体験教室	成人各スクール 5人	3/1(金)～25(月)	市民プール	3回1,500円 5回2,000円	アクアビクス、泳法指導、水中ストレッチなどアスクールのうち、希望するスクールを受講できます※開催時間は問い合わせください	～2/24(日)
スポーツ活動研修会Ⅱ	市民 50人	3/21(木・祝) 13:30～15:00	市民活動サポートセンター	—	指導者、選手、支える人たちが良い関係を築くにはどうしたらよいか、実例を交えた講演です 講師/仙台大学講師 高橋 徹氏	～3/15(金)

多賀城史遊館 ☎368-3127

イベント	対象・定員	日程	費用	内容	申込
大人のための貝翹づくり	高校生以上 各回 10人程度(全2回)	2/23(土) ①9:30～11:30 ②13:30～15:30	300円	3月3日の桃の節句にあたり、ハマグリ貝の貝殻に布や和紙を貼り重ねて一対の内裏雛を作ります 持物/裁ちばさみ、和柄の布 ※①②のどちらかを選び申し込みください	～2/20(水)

市民活動サポートセンター ☎368-7745 受付時間 9:00～21:30(日・祝日は～17:00)

イベント	対象・定員	日程	費用	内容	申込
「チョコっと相談」 たがさばカフェVol.2	どなたでも	2/14(木) 11:00～14:00 (時間内出入り自由)	—	広報、助成金、メンバーを集める方法など、団体の活動に関する相談を受け付けます。また、ボランティアや何か活動を始めたい人もお越しください ※たがさば文庫の新刊紹介もあります	—

多賀城市文化センターイベントのご案内

詳しくはお問い合わせいただくか文化センターホームページをご覧ください。

～CM曲などで有名な竹原ピストルが多賀城へ～ 竹原ピストル「One for the show tour 2019」



日時/5月9日(木)19:00開演(18:30開場)
会場/市民会館 大ホール
料金/全席指定4,860円 小学生以上有料(入場年齢制限なし)
発売/★C-FRIENDS期間限定先行販売(A・B会員のみ)
【窓口販売】2月15日(金)～23日(土)
初日15日(金)のみ10:00～18:00
16日(土)以降10:00～19:00
※座席を指定できます(ひとり4枚まで)
【電話予約】2月15日(金)～22日(金)
初日15日(金)のみ19:00～21:30
16日(土)以降10:00～19:00
※座席の指定はできません
チケット引き取り期間:16日(土)～23日(土)
10:00～19:00
注意事項/窓口販売分が2月15日(金)18:00までに終了した場合、
電話予約および16日以降の窓口販売は行いません。
★一般発売:3月2日(土)10:00から

多賀城市文化センター2018助成事業

音楽がつなぐ 人に街に響く

輝け! 第1回 多賀城市民の! 歌謡祭!

23組の市民出演者が、オーディションと5回のワークショップを経て晴れ舞台に立ちます

日時/2月24日(日)
14:30開演(14:00開場)
会場/市民会館 大ホール
料金/全席自由1,500円
※未就学児入場可
主催/多賀城市民の! 歌謡祭! プロジェクト委員会
問/☎090-6452-4789(宗久)



みんなの音楽☆ピクニック2018

今年も文化センターまつりとコラボします
楽器体験やミニコンサート、お菓子のサークル
フェアなど楽しいこと盛りだくさんです
日時/3月2日(土)ミニコンサート10:00～11:30
サークルフェア10:00～13:00
会場/正面玄関ロビー 料金/入場無料



文化センター友の会 C-FRIENDS更新

2019年度のメンバー更新は2月10日(日)10:00～受け付け開始
お楽しみのポイント交換も始まりです
新規メンバーも募集します

予告:陸上自衛隊 東北方面音楽隊 コンサート2019 5月開催決定! 詳細は3月号掲載(12月は開催なし)

問/多賀城市文化センター ☎022-368-0131

2月の休館日/4日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月)

※文化センターは、(株)JTBコミュニケーションデザインと三菱電機ビルテクノサービス(株)の共同事業体が運営しています

イベント情報はコチラ



多賀城市立図書館イベントのご案内

イベントの申し込みには、図書館利用登録が必要です。
その他、イベントなどの最新情報はホームページやfacebookをご覧ください。

2月1日(金)～28日(木)

布の絵本フェア

図書館にあるさまざまな布の絵本を展示します。ボランティアの皆さんが、心を込めて作って下さった絵本です。「布絵本制作ふえと」さんによる「小鳥の指人形ワークショップ」を2月22日(金)10時から12時まで、暮らしの部屋で行います。(定員10人事前申込制。詳しくは図書館へお問い合わせください)
■時間 9:00～21:00
■場所 本館1階こどもの家 A棟2階西側共有スペース
■費用 無料

2月2日(土)

多賀城歴史トーク

史都・多賀城。このまちには、遺跡や歌枕などのたくさんの歴史スポットがあります。埋蔵文化財調査センターの職員から、多賀城の歴史入門編として、日本三大遺跡に数えられる「多賀城跡」を中心に古代多賀城の魅力についてのお話を聞きます。
■時間 14:00～15:00
■場所 本館1階住まいの部屋
■費用 無料
■定員 20人(事前受付制)

2月16日(土)、17日(日)

チェンバロってどんな音?

鍵盤楽器チェンバロの音色に触れてみませんか?宮城県で活動するチェンバロ製作者と演奏者によるトーク&コンサートを開催します。その他、どなたでもチェンバロを弾くことができる時間もあります。
<トーク&コンサート概要>
■時間 16日15:00～15:45
17日14:00～14:45
■場所 A棟1階特設会場
■費用 無料
■定員 50人(事前受付制)

3月5日(火)

文化センターx山響アウトリープロジェクト2018 in 多賀城市立図書館

多賀城市文化センターが多賀城市民への芸術・文化普及活動の一環として、山形交響楽団と提携し、より多くの市民に楽しんでいただくため、図書館を会場としたミニコンサートを開催します。
■時間 14:00～15:00
■場所 A棟1階特設会場
■費用 無料
■定員 60人(事前受付制)

多賀城市立図書館 おはなし会ボランティア養成講座

来年度、図書館ボランティアとして読み聞かせをしたい人や、市内で活動予定がある人を対象に、初心者向けの全2回連続講座を行います。
■開催日 2月17日(日)、24日(日) ■場所 市民活動サポートセンター 3階大会議室 ■時間 10:00～11:30 ■費用 無料 ■定員 50人
■講師 田村 清美氏(公益財団法人東京子ども図書館2011年度研修生、同館、お話の講習会第32期修了生。元仙台市移動図書館司書)
■申込 所属名、氏名、電話番号を明記の上、右記の宛先にご連絡ください。メール:tagajocity-lib@nifty.com ファクス:022-368-6227

利用登録更新手続きのご案内

今年3月21日、本館リニューアルから3年を迎えます。当館の利用登録の有効期限は3年です。利用登録から3年経過する人は、利用登録の更新の手続きをお願いいたします。
・手続きには利用者カード、本人確認書類(免許証・保険証など)が必要です。
・旧図書館から利用されていた方、事前登録された人も対象です。
・本館・分室・移動図書館車でお手続きできます。
※詳しくは、お問い合わせください。

ボランティアおはなし会(2月)

市立図書館	図書館スタッフ	毎週土曜日	
		6日(木)	14:00～14:30
大代分室	よつばのグローバー	13日(木)・27日(木)	11:00～11:30
	スキップ	20日(木)	11:00～11:30
山王分室	カンガルー読書会	13日(木)・27日(木)	10:30～11:30
	スキップ		お休み

問/多賀城市立図書館 ☎022-368-6226 年中無休 開館時間 9:00～21:30 ※市立図書館は、カルチャー・コンビニエンス・クラブ(株)が運営しています。

人口と世帯数(12月末現在) ※()は前月差です。
人口 62,485人(ー48人) 世帯数 26,921世帯(ー34世帯)

防災情報テレフォンサービス 防災行政無線の放送内容を確認することができます。
022-309-0228

