



市内各地区で、夏祭りが行われました

動物にとって何が一番良いのか考え、行動する必要があります

かわいいから、かわいそうだから。深く考えずに動物に接してしまった行動が、多くの市民の生活を脅かし、その動物をかわせて苦しめる結果になるとしたら、動物を本当に好きな人は、そんなことをするでしょうか。



9月20日から26日までは、動物愛護週間です

「動物の愛護及び管理に関する法律」は、人と動物の共生する社会の実現を図ることを目的としています。



動物の愛護及び管理に関する法律では、国民の間に広く動物の愛護と適正な飼養についての関心と理解を深めるため、毎年9月20日から26日までを動物愛護週間と定めています。
 全ての人は、命ある動物をみだりに殺傷したり苦しめることなく、人と動物が共生していけるように、動物の習性をよく知り、適正に取り扱うようにしなければなりません。

モラルを持ちマナーを守って「終生飼養」

動物の「飼い主」には、動物が快適・健康に暮らせるようにし、原則として動物の命が終わるまで適切に飼う(終生飼養)とともに、社会や近隣に迷惑を及ぼさないようにする責任があります。
 人と動物が共生する社会の実現には、飼い主のモラルとマナーが必要です。

たばこを吸う人も吸わない人も、ともに暮らしやすいまちづくりを

本市では、将来を担う子どもたちがすこやかに育ち、子どもから高齢者までのすべての市民の食を含めた健康への興味関心を育て、総合的かつ主体的に健康づくりに取り組むことを推進するため、第三期健康たがじょう21プランを策定しています。
 同プランには9つの取り組み分野があり、平成30年度に重点的に取り組む分野の1つにたばこ対策があります。

- ① 親と子の健康
- ② 食育(栄養・食生活)
- ③ 身体活動・運動
- ④ 休養とこころの健康
- ⑤ たばこ対策
- ⑥ アルコール対策
- ⑦ 歯の健康
- ⑧ 糖尿病・循環器病
- ⑨ がん

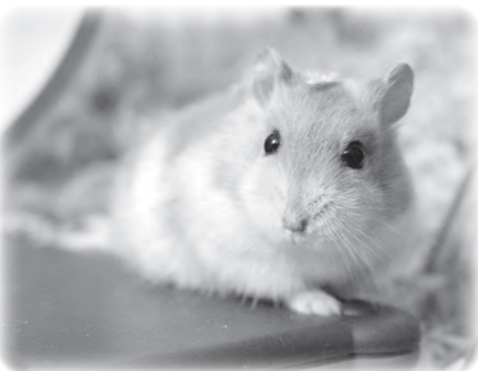
9月1日～7日 みやぎ受動喫煙ゼロ週間です

受動喫煙とは、他者が吸っているたばこの先から出る「副流煙」と、喫煙者の口から出る「呼出煙」を吸ってしまうことをいいます。
 本市では、各地区の保健衛生推進員が地区のサークル活動や役員



(注) 愛護動物とは
 ① 飼い主の有無にかかわらず全ての牛、馬、豚、綿羊、山羊、犬、猫、家ウサギ、鶏、家ハト、アヒル
 ② ①以外で人に飼われている哺乳類、鳥類、爬虫類に属する動物

ルールとマナーを守ってペットとの生活を楽しましましょう



「命」を愛して護(まも)る責任
 動物は生命があり、生きるために行動します。
 野良猫などへの「えさやり」なども「かわいそうだから、かわいから」などの思いだけで、その後、猫たちがどうなるのか、周辺にどんな影響を及ぼすのかなどといったことを考えず行うと、増殖に繋がったり、地域に生活する皆さんの生活環境を脅かすこと(ふん尿被害など)になったりします。
 動物にとって何が一番良いのかを考え、責任を持って行動する必要があります。
 愛護動物(注)をみだりに虐待したり遺棄する(捨てる)と、犯罪行為として、懲役や罰金などの罰則もあります。

飼い主のいない猫への餌やりは控えて
 飼い主のいない猫に餌を与えることで、その周辺に猫が集まるようになり、猫の排泄物や食べ残しに他の生きものが集まったりするなど、衛生面の悪化に近隣住民が悩まされる事例が発生しています。
 また、不妊・去勢手術されていない猫は繁殖力が非常に高く、周辺に飼い主のいない猫が増え続けています。
 そのような猫を増やさないためにも、無責任なえさやりはやめましょう。
 問/生活環境課環境リサイクル推進係
 内線235
 塩釜保健所環境衛生部
 ☎363・5506



▲保健衛生推進員の活動の様子

また、宮城県では、受動喫煙防止の環境づくりを進めるため、事業所などを対象に「受動喫煙防止宣言施設」への登録を募集しています。登録していただいた事業所にはステッカーなどを交付し、事業所情報を宮城県などのホームページで公表します。
 詳しくはQRコードからご覧下さい。



©宮城県・旭プロダクション

問/健康課成人保健係
 内線611・613

困ったニャン

飼い主のいない猫のよけ方について

飼い主のいない猫が庭や花壇、畑に入ってふんや尿をして困っているという相談が最近多くなっています。

原因のひとつは、そこが猫にとって快適な場所だからです。

猫にとって快適な場所とは…

- ① 人の出入りが少なく、番犬などいない場所(静かで安心できるから)
- ② やわらかい土や砂、芝生などがある場所(気持ちよく排便ができるから)
- ③ えさを探して歩かなくてもいい場所(簡単にえさが得られるから)

猫が来ないようにするためには、快適な場所から猫が嫌う場所に変えることが効果的です。

猫が寄り付かなくなる方法

▶ふんをする場所などに水をたっぷりまく、バラの枝や松葉などイガイガしたものを置く、網をかけておく▶園芸用の石炭や炭粉などをまく▶猫が物理的に歩けなくなる位置に大きめの石を置く▶市販の忌避剤をまく▶防犯用として市販されているセンサー付きブザーを設置し、猫が通ると鳴るようにしておく▶ゼラニウムやローズマリーなど、香りの強いハーブを植えたり、鉢植えを置いたりする
 ※上記の方法は、猫の個体差などによって効果は異なり、絶対に効くものではありません。

多賀城市長選挙 多賀城市議会議員補欠選挙 結果

8月5日に行われた多賀城市長選挙および多賀城市議会議員補欠選挙(欠員1)の結果は次のとおりです。
なお、各投票区の投票率は右表のとおりです。

候補者名	得票数
当選 菊地 健次郎	11,384票
石塚 まさし	6,569票
いさわ さだお	1,018票

候補者名	得票数
当選 佐藤 まさひろ	13,191票
遠藤 あきお	5,227票

問/選挙管理委員会事務局 内線631、632

投票区	投票所名	有権者数(人)	投票率(%)	
			市長	市議補欠
第1	新田公民館	3,821	32.64	32.64
第2	高橋地区生活センター	4,034	34.93	34.93
第3	山王地区公民館	3,212	38.39	38.36
第4	浮島会館	3,634	42.32	42.32
第5	母子健康センター	8,712	40.30	40.24
第6	ロジマンコミュニティセンター	1,525	47.41	47.34
第7	留ヶ谷集会所	1,934	36.61	36.61
第8	伝上山集会所	2,907	44.10	44.07
第9	鶴ヶ谷集会所	1,656	42.69	42.69
第10	丸山集会所	760	43.95	43.95
第11	下馬公民館	3,233	38.91	38.88
第12	笠神会館	2,078	34.07	34.07
第13	笠神分館	1,465	34.81	34.81
第14	大代地区公民館	3,308	32.59	32.53
第15	大代北区集会所	581	53.53	53.53
第16	市宮桜木住宅集会所	3,967	32.72	32.72
第17	八幡公民館	1,469	38.39	38.33
第18	八幡上二集会所	1,025	29.17	29.07
第19	八幡沖公民館	1,538	33.49	33.49
合計		50,859	37.82	37.79

第3回定例会のお知らせ

第3回市議会定例会は、9月7日(金)から28日(金)まで、22日間の会期で開催されます。ぜひ、傍聴にお越しください。

なお、議会事務局へのお問い合わせは9月4日(火)以降をお願いします。

問/議会事務局 内線311、312

期 日	内 容
9/7(金)	本会議(諸般の報告、所信表明)
9/11(火)	本会議(人事ほか)
9/12(水)	決算特別委員会
9/14(金)	
9/18(火)	
9/19(水)	本会議(決算認定)、補正予算特別委員会
9/20(木)	
9/25(火)	本会議(一般質問)
9/27(木)	
9/28(金)	

※上記以外は議案調査のため休会です

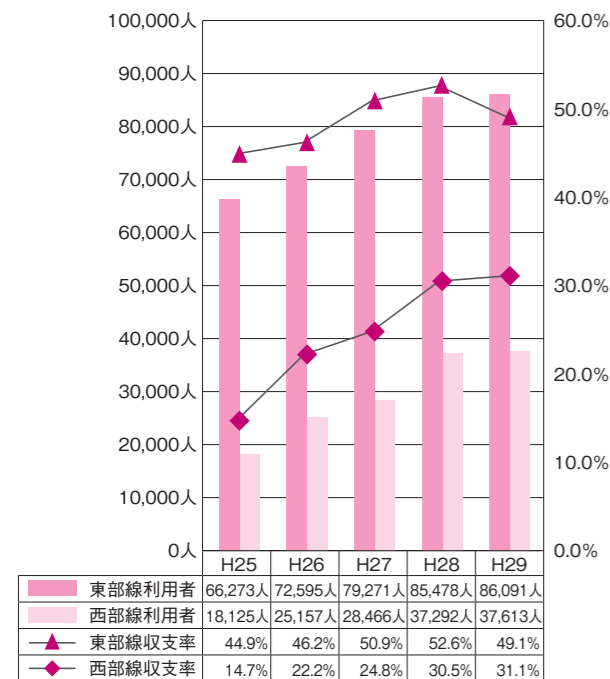
多賀城東部線と多賀城西部線 過去最高の利用者数に

平成29年度は、多賀城東部線と多賀城西部線の利用者数が増え、過去最高の利用者数となりました。多くの方々にご利用いただいた結果、2路線とも利用者数が過去最高となりました。しかし、いまだにバスの運行経費を運賃収入のみで賄うことができず、足りない分を市民の皆さんからの税金で補っている状況です。お出かけの際はバスを利用し、地域の公共交通を皆さんで支えましょう。



多賀城東部線

平成25年度～29年度の利用実績



発売20周年&パッケージリニューアル記念イベント 多賀城産古代米酒「おもわく姫」パーティ

ワイン風のフルーティーな日本酒「おもわく姫」のさまざまな飲み方と、古代米をつかった食事を楽しむイベントが開催されます。美容や健康にもうれしい食材・多賀城のふるさと名物「古代米」を楽しんでみませんか。

日時/9月13日(木)午後7時～9時
会場/PUBLIC HOUSE 多賀城

(多賀城駅北ビルA棟3階)
定員/50人(申込順)
費用/4,000円(コース料理・飲み放題付き)

※お酒のイベントですので、車での来場、また未成年・妊娠中の方はご遠慮ください。

申込・問/多賀城市観光協会
☎364-5901



第10回 多賀城・七ヶ浜「わがるすかぁ？」 検定 問題募集中

平成31年1月の実施に向け、検定問題を募集します。多賀城市や七ヶ浜町近隣の歴史、文化、観光などについて三択問題を作成してください。

■応募方法/10月26日(金)までに住所、氏名、電話番号を記載の上、検定問題と解答(三択)、解説を書いて郵送またはファクスにてお送りください。採用された方には粗品を贈呈します。

■問題例/古代米を使ったお酒・米・スープなどの新しい多賀城グルメブランドの総称はなんと言おうでしょうか？

- ①むらのむらさき ②つるのむらさき ③しろのむらさき

※検定の内容や受験方法については、12月に多賀城・七ヶ浜商工会ホームページや掲示物などでお知らせします。

■応募先・問/TS WAVE(多賀城・七ヶ浜まちづくり推進協議会)
〒985-0872 多賀城市伝上山3-1-12
(多賀城・七ヶ浜商工会 多賀城事務所内)
☎365-7830 ファクス365-7880
答え:③しろのむらさき

第10回伊達な寿司BOWLフェスタ

塩竈市・多賀城市・松島町・七ヶ浜町の塩釜寿司業組合加盟店で開催します。

期間/10月1日(月)～11月30日(金)

参加費/各店の利用料(食事代など)

特典/組合加盟店15店舗で各店独自に考案した酢めし井「寿司BOWL」を食べると、1人前につき1個のスタンプを押印します。スタンプを2個ゲットすると全国共通「すし券」(500円)がもらえます。また、今回は10回記念特典として「寿司BOWL」をご利用のお客様方に、もれなく「極上のり」を進呈します。

問/加盟店へ直接または、塩釜寿司業組合ホームページの問い合わせフォームから

多賀城のオススメ情報をお知らせください

多賀城の魅力はまだ隠れているはず。皆さんが知っている、自慢できる景観、地域のイベント、料理や飲食店など、「多賀城のココが好き!」、「ココがオススメ!」というオススメ情報をお待ちしております。

お寄せいただいた情報は、市フェイスブックなどで紹介する予定です。



■宛先/商工観光課観光係 内線473、474
ファクス368-9069
電子メールkanko@city.tagajo.miyagi.jp
史都多賀城観光案内所
(JR仙石線多賀城駅構内)
☎364-5901 ファクス364-9905
電子メールinfo@tagakan.jp

第9回アラハバキの灯 多賀城政庁跡フォトコンテスト

政庁跡を舞台にしたフォトコンテストを開催します。「歴なび多賀城」をダウンロードし、アプリを使用した写真を撮って、塩釜青年会議所フェイスブックへ投稿してください。

受賞者には豪華景品を用意しています。

締め切り/9月30日(日)

※アラハバキの灯については広報多賀城10月号をご覧ください。

問/公益社団法人塩釜青年会議所
まちづくり委員会委員長 佐藤浩紀 ☎080-4516-3813

新しい健康保険証・医療費助成受給者証を郵送します

問／国保年金課国保年金係
内線121～127

国民健康保険に加入されている人の国民健康保険(退職者)被保険者証(保険証)と、子ども、母子・父子家庭および心身障害者医療費助成の受給者証の有効期限は、9月30日までです。
新しい保険証と医療費助成受給者証はそれぞれ今月中に送付します。期限が過ぎた保険証などは、個人情報がかからないように細断して捨てるか国保年金課まで返還してください。

国民健康保険被保険者証

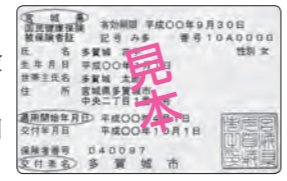
10月1日から使用する国民健康保険(退職者)被保険者証は、個人ごとの保険証ですので、氏名・住所を確認してください。国保年金課窓口での交付を希望する場合は、9月5日(水)までにご連絡ください。
窓口交付開始日／9月11日(火)
持ち物／印鑑、身分を確認できるもの
※社会保険など、他の保険に加入した場合は、手続きが必要です。国民健康保険証、印鑑、身分が確認できるもの、世帯主および国保を抜ける人のマイナンバーが分かるものを持参し、手続きをしてください。

制度改正により、保険証の様式が変更されます

- ・使用方法は変わりません
- ・本市に住民登録のある人はこれまでどおり市から交付されます

変更点

- ・名称が「宮城県国民健康保険被保険者証」へ変更
- ・「資格取得年月日」が「適用開始年月日」へ変更
- ・「保険者名」が「交付者名」へ変更



医療費助成制度の受給者証

子ども、母子・父子家庭および心身障害者の人の、医療機関や薬局で保険が適用となった自己負担分を助成する制度です。
注意事項

- ・医療費助成を受けるには、前年の所得による制限がありますので、収入の有無にかかわらず申告が必要です。
- ・所得判定により受給可能となる人には、10月1日から使用する受給者証を送付します。
- ・申告しておらず、受給者証の交付を受けていない人は、申告書の写しなどを持参することで受給できる場合があります。
- ・所得判定の方法や助成の受け方については、各医療費助成金制度で異なります。医療費助成のしおりを確認、または国保年金課までお問い合わせください。

各医療費助成をご紹介します

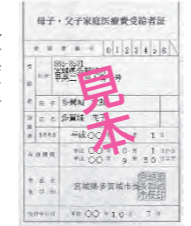
(1)子ども医療費助成

0歳から満18歳になった日以後の最初の3月31日までの期間にある人が病院を受診する際に受給者証を提示することで、自己負担分を支払う必要がありません。
ただし、県外の医療機関を受診した場合は、医療機関などで一度支払いをし、申請書と領収書などを国保年金課までお持ちの上で申請手続きが必要です。



(2)母子・父子家庭医療費助成

母子家庭や父子家庭、父母のいない児童が対象で、児童が0歳から満18歳になった日以後の最初の3月31日までの期間が対象になります(子ども医療費助成や心身障害者医療費助成の受給者はそちらが優先)。医療機関などで受給者証と申請書(多賀城市国民健康保険および後期高齢者医療保険以外の人)を提出し、自己負担分は一度医療機関窓口でお支払いください。市が医療機関の明細書の確認を行った後、市から助成金を振り込みます。



こんな時は、届け出が必要です

受給要件に影響が出る場合があるため忘れずに届出をしてください。

- ・住所変更 ・氏名変更
- ・加入している医療保険の変更
- ・振込口座の変更 ・生活保護の受給開始
- ・同居している人の人数や、状況が変わったとき(母子・父子家庭医療費助成および心身障害者医療費助成の受給者のみ)



認知症サポーターとは
認知症について正しく理解し、認知症の方やそのご家族をあたたく見守る応援者です。
市や地域・事業所などで開催する講座を受講すると、サポーターの証として、オレンジリングがもらえます。
11月に市主催の講座の開催を予定しています。



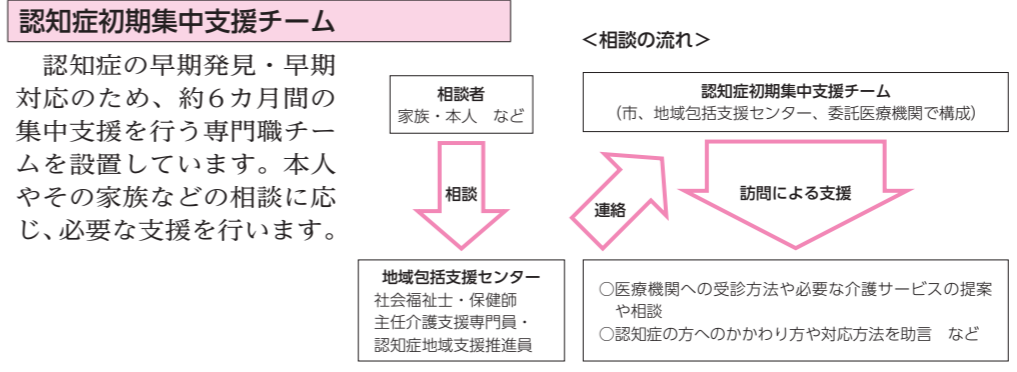
増えていきます！
中学生認知症サポーター
市内では、学年全体で認知症サポーター養成講座を受講する中学校が年々増えています。
生徒の皆さんはとも真剣に学んでおり、自分にできることを考える機会になっています。
講座費用は無料で、PTA行事などでも開催できます。

高齢者はいかいSOSネットワーク
高齢者が「はいかい」して、どこにいるか分からなくなったり、ラジオや交通機関(コンビニ・金融機関などの協力機関)に連絡し、早期発見につなげます。
登録申請は随時受け付けています。

認知症カフェ好評開催中
市内では現在8カ所で認知症カフェを開催しています。本人・家族・地域の人・専門職の人など、どなたでも気軽に交流できる場です。
問／介護福祉課高齢支援係
内線665

認知症が疑われるサイン	
<input type="checkbox"/> 同じことを何度も何度も聞く	<input type="checkbox"/> 同じ動作をいつまでも繰り返す
<input type="checkbox"/> よく物をなくしたり、置き場所を間違えたり、隠したりしている	<input type="checkbox"/> □汚くのもの
<input type="checkbox"/> 日常的な物事に関心を示さない	<input type="checkbox"/> 場違い、あるいは季節に合わない不適切な服装をする
<input type="checkbox"/> 特別な理由がないのに夜中に起き出す	<input type="checkbox"/> 世話をされるのを拒否する
<input type="checkbox"/> 特別な根拠もないのに人に言いがかりをつける	<input type="checkbox"/> 明らかな理由なしに物を貯め込む
<input type="checkbox"/> 昼間、寝てばかりいる	<input type="checkbox"/> 引き出しやタンスの中身を全部出してしまう
<input type="checkbox"/> やたらに歩き回る	

出典：DBD13(認知症行動障害尺度)



高齢者に関する相談は、お近くの地域包括支援センターへ	
名称・電話番号	担当地域(行政区)
西部地域包括支援センター ☎309-3950	新田一区、新田二区、新田三区、高橋東一区、高橋東二区、高橋南、高橋北、山王、南宮、市川、浮島、城南
中央地域包括支援センター ☎368-6350	高崎、東田中、志引、東田中南、新田中、旭ヶ岡、留ヶ谷、伝上山、隅田、向山、東能ヶ田、西能ヶ田、八幡上一、八幡上二、八幡下一、八幡下二、八幡沖
東部地域包括支援センター ☎363-4055	鶴ヶ谷、丸山、黒石崎、下馬東、下馬西、下馬南、下馬北、笠神東、笠神西、大代東、大代中、大代西、大代南、大代北、桜木東、桜木中、桜木南、桜木北

9月は世界アルツハイマー月間
認知症になっても
住み慣れた地域で暮らせるように

多賀城市認知症ガイドブック(認知症ケアパス)

認知症の進行状況に合わせて「いつ、どこで、どのような医療・介護サービスを受ければよいか」を紹介したガイドブックを配置しています。
介護福祉課、各地域包括支援センター、市内の認知症対応協力医療機関や歯科医院などの他、市ホームページからもご覧いただけます。



また、新たに配置していただける事業所を随時募集しています。

問／介護福祉課
介護予防係 内線666



郵送でも、スマートフォン、パソコンからでも申請できます

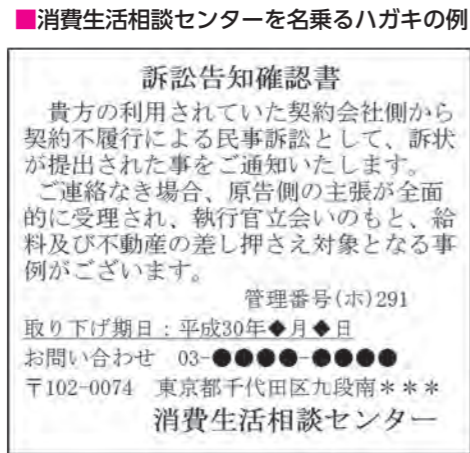
詳しい申請方法は・・・

マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120-95-0178 (無料)
または

マイナンバーカード総合サイト **検索**

<https://www.kojinbango-card.go.jp>

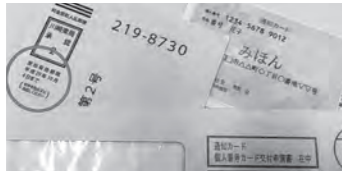
問/市民課 内線141~145



4月以降、市民相談室には架空請求の相談が多数寄せられています。不審なハガキやメールが届いた場合は決して連絡せず、無視してください。不安な場合は市民相談室に相談してください。

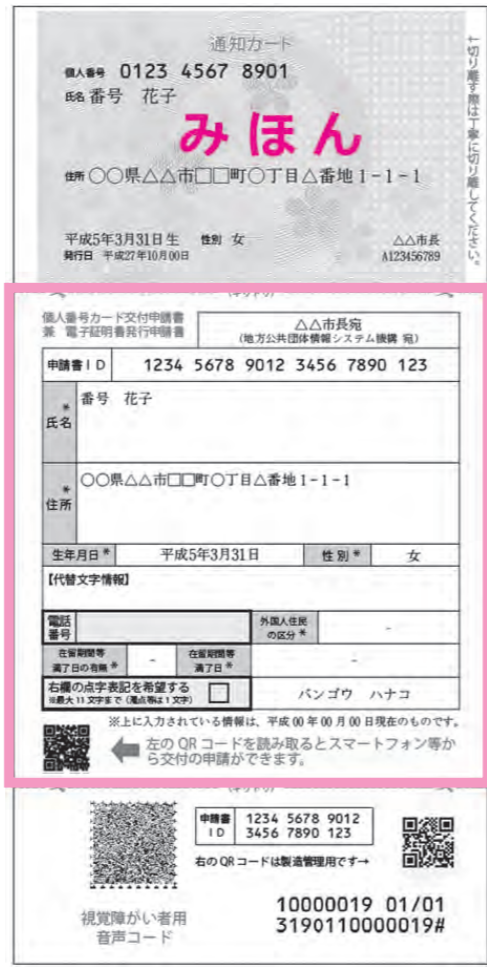
消費生活情報
決して連絡しないで！
架空請求に注意

「通知カード」に同封された送付用封筒の差出有効期間が平成29年10月4日となっている場合でも平成31年5月31日まで、切手を貼らずにそのまま使用できます。



◆郵送での申請
平成27年10月から「通知カード」と共に送された「個人番号カード交付申請書(下記見本の太枠部分)」に必要事項を記入・押印し、顔写真を貼付して同封の送付用封筒に入れて個人番号カード交付申請書受付センター宛てに郵送してください。
※引越しや婚姻などで申請書の記載事項に変更がある場合でも、使用できます。
※通知カードの再交付申請を受けた交付申請書は、使用できません。市役所で交付申請書の申請が必要になります。
◆その他の申請方法
マイナンバーカードは、パソコンやスマートフォンなどからも申請できます。

◆マイナンバーカードによるコンビニ交付の一時利用中止
システムメンテナンスのため、次の日時にはマイナンバーカードを使用した各種証明書のコンビニ交付は利用できませんので、ご注意ください。
日時/9月22日(土)終日



多賀城工場地帯の企業・学校・研究所による、子どもたちが科学・技術を楽しく学べるイベント

サイエンスデイ in 多賀城

日時/10月21日(日) 9:30~14:00
会場/文化センター
対象/市内在住の小学生と家族
費用/無料
申込/詳しくは、学校から配布されるチラシをご覧ください
問/中央公民館 ☎368-0133



▲昨年の様子

①見学・体験プログラム ※どなたでも参加できます。申し込み不要

プログラム	出展者
1 アザラシ型ロボット「パロ」と遊ぼう	産業技術総合研究所東北センター
2 じゃんけんロボットと勝負	
3 水の中で生活している目には見えない小さな生き物を探してみよう	宮城県多賀城高等学校
4 段ボールで動物を作ろう	王子コンテナ(株)
5 遠隔制御ホイールロボットで遊ぼう	ポリテクカレッジ東北
6 ホタル遊びと電気はこわい?	(株)ユアテック

②講座プログラム ※インターネットサイトから要事前申し込み

プログラム	対象学年	所要時間	開催時間	定員	出展者
1 ねんどキャンドルを作ろう	全学年	50分	①10:00~②11:00~ ③12:00~④13:00~	各10人	ポリテクセンター宮城
2 石油について学ぼう ENEOS わくわく環境教室	推奨 4~6年生	45分	①10:20~②11:40~ ③13:00~	各20人	JXTGエネルギー(株)
3 自動車オートライトのしくみ ☆暗くなると光るLED回路を作ろう	全学年2年生以下 保護者同伴	60分	①9:30~②11:10~ ③13:00~	各8人	宮城県産業技術センター
4 電気のみみつ発見	推奨 4~6年生	60分	①10:30~②12:50~	各親子 50人	東北電力(株)
5 自作のコイルで「電子ごま」を作ろう	推奨 4~6年生	90分	①9:30~	10人	国府多賀城一科学の森
6 ゼラチン・コラーゲンを使って 「消化のしくみ」を学ぼう	推奨 4~6年生	60分	①9:30~②11:10~	各20人	ゼライス(株)
7 わかめパワーのみみつについて 探ろう	全学年2年生以下 保護者同伴	40分	①9:30~②10:40~ ③12:50~	各20人	理研食品(株)
8 乾電池をつくってみよう	全学年3年生以下 保護者同伴	45分	①9:30~	20人	ソニー(株)
9 つくってわかる・発電・蓄電	全学年3年生以下 保護者同伴	60分	①12:20~	20人	ソニー(株)

減災技術見学会レポート

7月24~26日、市内の小学生と保護者が、災害による被害を最小限にする市内企業の「減災」の研究や製品を見学・体験し、減災意識を高めました。

- 第14回(24日) 東北緑化環境保全(株)、(株)アマタケ、(株)松島蒲鉾本舗
- 第15回(25日) ソニー(株)仙台テクノロジーセンター、みやぎ復興パーク
- 第16回(26日) 理研食品(株)、東北電力(株)新仙台火力発電所



静電気モーター作り体験や防災・減災と産業復興を支援する企業の工場、ブルーレイディスクの製造過程、コンピューターウイルスに備えた研究、自動車で安全に避難する仕組みや災害時もお腹の調子を整えてくれるわかめ製品の製造過程、環境に配慮し緑が多く、災害に強い発電所などといった普段見られない工場を見学し、市内の企業が持っている技術を多岐にわたり楽しく学ぶことができました。 問/商工観光課商工係 内線471、472

食育通信

「肥満」や「痩せ」を防ぎましょう

問/健康課成人保健係 内線614

ポイントは…

中高年世代

肥満予防

シニア世代

痩せ予防

エネルギーの摂取量と消費量のバランスがとれているかどうかは、体格(BMI)で知ることができます。望ましい体格を維持している人の割合は約5割で、年代が上がるにつれて少なくなります。

中高年世代では生活習慣病予防の観点から肥満を減らすこと、シニア世代では虚弱予防の観点から低栄養状態を改善することが生涯を通じた健康維持につながります。

朝食を抜かず、3食しっかり食べて適正体重を維持しましょう!

中高年世代

なるべく3食均等にエネルギーを取ると、太りにくくなります。

肥満予防のためには、朝食を抜かずに朝からしっかり食べること、また、夕食の食べ過ぎを予防することが大切です。

シニア世代

痩せてきたら要注意。食事が十分に取れないと低栄養状態になり、身体機能の低下につながりやすくなります。

予防のためには、少しずつでもいろいろな食材を口にして、しっかり栄養を取りましょう。

BMIの状況(平成29年度)

	下回る人	目標とするBMIの範囲内の人	上回る人
総数	21.3%	47.1%	31.6%
40歳代	4.9%	64.3%	30.7%
50~60歳代	14.9%	52.1%	33.0%
70歳以上	27.9%	41.5%	30.7%

資料:平成29年度特定健診・健康診査結果

年齢	目標とするBMI
青年・壮年世代(20-40歳代)	18.5~24.9
中高年世代(50-60歳代)	20.0~24.9
シニア世代(70歳以上)	21.5~24.9

資料:厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2015年版)」



体の通信簿「健診結果」

健診結果はいかがでしたか?

9月は「健康増進普及月間」として、全国で運動・食事・禁煙など生活習慣病予防のための取り組みが行われています。

近年、日本人の約3分の2が生活習慣病関連で亡くなっており、本市の死亡状況でも、第1位は「がん」、第2位は「心疾患」、第3位は「脳血管疾患」が上位を占めています。生活習慣病は、日常生活のあり方と深く関連し、自覚症状がないまま進行します。健診を受診された方は健診結果を確認し、生活習慣を振り返りましょう。

腎機能検査を追加

今年度からクレアチニン値と性別、年齢から腎機能を推計するeGFR(イージーエフアル)を追加しています。腎臓の働きが悪くなると数値が低くなり、正常値は60(ml/分/1.73m²)以上とされています。昨年度の健診結果を集計したところ、「軽度の腎機能低下があり生活習慣の改善が必要な方」は全体で約20パーセント、「腎機能低下があり医療機関

受診が必要な方は全体で5パーセントと、健診受診者のうち、4人に1人が腎機能低下が認められました。

表1 eGFRと尿蛋白の健診結果状況

健診判定 (eGFRの単位: ml/分/1.73m ²)	尿蛋白		
	(-)	(±)	(1+)以上
異常 ↓			
eGFR<45	1%	0%	1%
45≤eGFR<60	17%	1%	1%
60≤eGFR	72%	5%	2%
正常 ↑			

腎機能低下があり医療機関受診が必要
軽度腎機能低下があり生活習慣の改善が必要
腎機能は正常

資料:平成29年度多賀城市特定健康診査結果、厚生労働省健康局「標準的な健診・保健指導プログラム 平成30年度版」

気づきにくい腎機能低下

腎機能が低下しても、自覚症状はほとんどありません。腎臓は一度機能が低下すると回復しにくく、重症化すると人工透析などの治療が必要になります。

健診結果などで腎機能を確認し、特に高血圧、糖尿病、脂質異常症の検査項目で異常のある人は腎機能低下に影響する恐れがあるため注意が必要です。

本市では糖尿病の合併症のひとつである糖尿病性腎症の悪化を予防するため、「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」を開始しました。保健師と管理栄養士がかかりつけ医と協力しながら、生活習慣改善をサポートします。対象の方には案内を送付しますので、ご参加ください。

問/健康課成人保健係
内線611~613



歴史の風 ⑧6

田中村 三所宮

東田中一丁目の住宅地の中に、三所宮と呼ばれるお宮があります。この周辺には伊藤を名乗る家がまとまっており、三所宮は伊藤本家やその分家によって祀られています。

三所宮は、もとは現在地から約90メートル南の小高い丘にあったとされています。しかし、その場所が水害にあったため、現在地に移動したということですが、移動した時期は定かではありません。現在でもこの場所はお宮の場所と同じように三所宮と呼ばれています。

現在、この「三所宮跡」には、「蛇王権現」と蛇が刻まれた大正12年の供養塔と、「奉修靈三所宮大明神」と刻まれた昭和7年の供養塔が立っています。伊藤家の信仰の深さをうかがうことができます。

三所宮は、安永3(1774)年の「風土記御用書出」には、三所明神社と



三所宮

いう名称で書き出されており、三所宮という小字にあって、村の鎮守の神様であり、村の空地にあって、別当はいないとされています。しかし、代々伊藤本家が別当を務めていたと言えられており、いつの頃からか伊藤家の氏神として祀られるようになったようです。

祭日は旧暦9月9日で、この日には風土記に記されている祭日と同じです。現在はこの日の前後で人が集まりやすい週末に行われており、前夜にはオヨモリと呼ばれる集まりがあります。オヨモリは、周辺にある6戸の伊藤家の人々が集まり、供物を持ち寄ってお宮の前で飲食をともにします。次の日は、各家庭で供物を持って参拝をすることになっています。

祭日以外でも、伊藤家の人々は病氣平癒の願掛け、出産の報告などでもここに足を運びます。かつては村の鎮守として田中村の人々に信仰された三所宮ですが、現在は伊藤家の人々によって、人生の節目や日々の生活の中で心を寄せる場所として大切に守られています。



かつて三所宮があったとされる場所

東北歴史博物館催事情報

問/東北歴史博物館 ☎368-0106

開館時間/9:30~17:00(発券は16:30まで)

月曜日休館(祝日の場合は翌平日)

常設展観覧料/一般460円、高校生以下無料

■特別展「タイムスリップ!縄文時代」

会期/9月24日(月・祝)まで

観覧料/一般600円、シルバー500円

小・中・高校生100円

■子ども縄文時代研究③「縄文時代の接着剤」

日時/9月9日(日)13:30~15:00

定員/20人(小学4年生以上) 参加費/無料

■体験イベント「秋の見覚—まるかじり博物館2018—」

日時/9月15日(土)9:30~16:00

定員・実費負担があるプログラムもあります

■第6・7回館長講座「遺跡博物館で考える」(全10回)

日時/9月8日(土)、22日(土)13:30~15:00

参加費/無料 申込/不要、各回ごとに受講可

■民話を聞く会

日時/9月16日(日)11:00~、13:30~

参加費/無料 申込/不要

■多賀城跡巡り

・政庁跡コース 日時/9月9日(日)13:30~15:00

・廃寺跡コース 日時/9月23日(日)13:30~14:30

参加費/無料 集合/1階エントランスホール

平成30年度資料展「天童家三代」開催中

江戸時代、現在の多賀城市域に知行地を有していた仙台藩の重臣天童氏。かつて出羽国天童城の城主で、後に伊達政宗の家臣となり、仙台藩準一家として藩を支えました。しかし初代頼澄から四代定義までは嫡子がなく、養子により家を継承しなければなりません。

本展示では、約30年にわたり養子を迎え家の存続を図るといふ困難な時期をいかに乗り越えたか、残された資料から天童家の基礎が築かれた初期の歩みを紹介します。天童家に関わる肖像画3点が初めて一堂に会し、富士ゼロックス宮城株式会社から寄贈いただいた天童家系図の複製もご覧になれるまたとない機会です。

展示期間/9月24日(月・祝)まで

会場/埋蔵文化財調査センター

企画展示室(文化センター内)

問/埋蔵文化財

調査センター

☎368-0134



Tagajo Hot Topics

多賀城で一番熱い1日

8月11日、陸上自衛隊多賀城駐屯地を会場に多賀城市民夏祭り(主催:多賀城市民夏祭り実行委員会)が開催され、約3万人もの来場者が真夏の1日を楽しみました。

ステージでは陸上自衛隊音楽隊と多賀城高校吹奏楽部とのコラボ演奏やよさこいの演舞、ゆるキャラショーが披露され、夕方からは盆踊り、最後には約500発の花火が夜空を彩りました。



みんなで協力してサバ飯作り

8月10日、11日の1泊2日で、大代地区公民館で防災キャンプが行われ、4年生から6年生の児童と東豊中学校および多賀城高校の生徒36人が参加しました。

サバ飯(サバイバル飯)作りでは、米と水を入れたポリ袋を鍋に入れ、まきで火をたいたかまどにかけて30分。ふっくらと炊きあがったご飯に、婦人防火クラブの皆さんが作ったカレーをかけてもらい、自分たちで作った満足感と一緒に、おいしさを味わっていました。

平和への思いを込めて

8月3日、4日に文化センターで「西から魔女がやってきたPEACEをつくろう～平和を語るものがたり～」が開かれ、長崎原爆についてのキッズゲルニカや、仙台・多賀城空襲の記録資料などが展示されました。

小さな子どもから戦争を体験した人まで、幅広い年代の方が100人以上来場し、原爆・戦争・平和について考えるきっかけになったようでした。たくさんの方が思いを込めて作った鶴は7400羽になり、無事長崎へ届けられました。



社会人へ一歩

地域コミュニティ課に8月6日から、インターンシップ生としてお世話になりました。市内をめぐり、災害公営住宅の人たちとお話しました。最終日には、現場で感じたことを活かして、「きっかけを与える」をテーマに広報誌の企画案を発表しました。実際に市民とふれあうことで、地域についてより深く考えることができました。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。(この記事は、東北学院大学インターンシップ生3人が作成しました。)



本の貯金がいっぱいになったよ

8月18日、多賀城市立図書館で「読書賞表彰式」が初めて開かれました。これは、216冊を借り、読書通帳一冊分を使い果たした皆さんの表彰式。今回、式に参加できた、市内にお住まいの2才の女の子は、表彰状をうれしそうに受け取っていました。

帰りがけには、お父さんと一緒に、手提げカバンいっぱい新しく本を借りていきました。また、たくさん本の貯金をためてくださいね。



笑顔と汗でますます健康

7月19日、総合体育館で多賀城市老人クラブ連合会主催多賀城シニアスポーツ大会が行われ、各地区の老人クラブに所属している皆さんが、さまざまな競技を楽しみました。

チームの仲間同士で声をかけ、笑い合いながら体を動かすことで、健康作りだけでなく交流を楽しむ場にもなっているようでした。



未来につなげる、たすきリレー

7月24日に青森をスタートし、東京までたすきをつなげる「未来(あした)への道1000km縦断リレー2018」のランナーが、7月30日に本市に到着しました。七ヶ浜町から届けられたたすきは、7人のランナーに手渡されました。

強い日差しが照り付ける中、力強い足取りで次の中継所へ走り出しました。



交流ひろば

●原稿は掲載希望の前月5日まで地域コミュニティ課広報広聴係(ファクス 368-2369)へ。記事の量が多い月は翌月以降に繰り越す場合があります。
●市民による市内での活動を優先して掲載しますので、それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業などは掲載いたしません。また、市ホームページにも転載されます。

タイトル	日時/会場	内容/対象	費用/問い合わせ
しの笛を吹いてみよう	9/4(火)、9/11(火) 13:00から /文化センター	初心者コース・楽譜の読み方から指導します。笛は用意します。詳しくはお問い合わせください。	300円 サークル・しの笛 高橋竹仙 ☎090-7560-9132
多賀城笑いヨガの会	9/6(木) 13:30~15:00 9/20(木) 10:00~11:30 /文化センター	誰もがもっている笑いの力で自分の体の調子を整える体験をしてみませんか? /どなたでも(動きやすい服装、飲料水、タオル持参)	1回500円 筑波☎794-9072
市民講座 「地域とともに生きる認知症」	9/8(土) 10:00~12:00 /市民活動サポートセンター	「認知症の予防や介護等の対応策」について、専門医による講話。 講師/坂総合クリニック 宮城県認知症疾患医療センター長 今田 隆一 医師	入場無料 生涯学習100年構想実践委員会 鈴木☎090-2997-4959
囲碁大会	月例会 9/9(日) 9:50から 楽しくやり大会 9/15(土) 9:50から /多賀城囲碁センター	上位者は表彰します。(スイス方式で4回戦) /どなたでも(楽しくやり大会は二段以下対象)	1,500円(食事付き) 日本棋院多賀城支部 ☎368-7925
ベビーマッサージ体験&こども想いのくつえらび勉強会	9/10(月) 10:15~12:00 /市民活動サポートセンター	赤ちゃん期からのベビーマッサージは健康な足を育てます。ベビーマッサージ体験のあとは、赤ちゃんのために「正しいくつ選び」をお伝えします。 /乳幼児とママ5組	ベビーマッサージ体験料1,000円 くつえらび勉強会無料 赤ちゃんヨガ・ベビーマッサージサロン まんどろスマイル 佐藤☎090-2985-3810
オレンジカフェ(認知症カフェ)で会いましょう	9/15(土) 10:00~12:00 /坂総合クリニック1号館 奇数月第三土曜日開催	認知症が不安な方とその家族、認知症の方をサポートしたい方、医療・介護職の方の情報交換、交流の場です。	無料 阿部☎361-7031 (事前申し込み不要)
第2回 「祝 敬老 史都に響く歌声」	9/15(土) 10:00開演 /文化センター	カラオケや踊りなど	入場無料(要整理券) 渡部☎365-4225
多賀城アンサンブル第150回定期演奏会 「多賀城管弦楽団演奏会」	9/15(土) 19:00開演 /文化センター	アルビノーニ「オーボエ協奏曲」、パッハ「ブランデンブルク協奏曲第5番」、グリーグ「ホルバルクの時代から」ほか	一般1,500円、高校生以下1,000円(会員は500円引き) 斎藤☎364-5750
明治150年記念企画 「明治維新と海図」パネル展	9/19(木)~30(日) 9:30~17:00 ※9/25(火)を除く /東北歴史博物館	明治から始まった海図作成の歴史を紹介するパネルや古海図などの展示	無料 第二管区海上保安本部海洋情報部 ☎363-0111(内線2511)
多賀城「おはなしことりのおうち」	9/19(木) 11:00から /風の音サテライト史(市民プール向い)	幼児と保護者、お年寄りがいっしょにおはなしやわらべうたなどを楽しめます。	無料 小野☎365-1319
劇団ボトフ第22回公演 「たまたまの恋」	9/22(土) 14:00開演、 19:00開演 9/23(日) 14:00開演 /文化センター	会場は各30分前	一般前売800円・当日900円 劇団ボトフ 吉田☎090-1378-3608
アンデス音楽にふれる ケーナをふいてみよう	9/23(日) 13:00~17:00 /文化センター	ケーナは無料でお貸しします。出入りの時間は自由です。	無料 及川☎090-4044-2017
陸上自衛隊東北方面総隊58周年記念行事	9/23(日) 9:00~15:00 /陸上自衛隊仙台駐屯地	観開式、観閲行進、訓練展示、装備品展示、ふれあい広場、ミニコンサート、戦車体験乗車、スタンプラリーなど。	入場無料 東北方面総隊部広報室 ☎231-1111(内線2373・2374)
第51回文化祭 笑顔満開! ☆FUNAOKAオールスターズ☆ どんぐりひろば0・1・2	9/29(土) 9:30~14:25 /県立船岡支援学校	ステージ発表(劇・音楽発表)や作品展示・販売など	無料 岩本☎0224-54-2213
多賀城吹奏楽団 「第34回定期演奏会」	10/7(日) 13:30開場 14:00開演 /文化センター	キャンディード序曲、パレ音楽「ガイヌ」より、スター・ウォーズ・メインタイトルほか	無料(全席自由) 松岡 メール tasui.info@gmail.com
新婦人 多賀城フェスティバル'18	10/12(金) 10:00~15:00 /文化センター	講師川上淳子さんの「初めてのアンダーマネジメント〜今日から笑顔で過ごすコツ〜」、芋煮を囲んでおしゃべりカフェ、手作り体験会など / 一般の方50人	無料 おにぎり持参 龍淵☎090-5831-1507
世界食糧デー多賀城大会	10/14(日) 14:00~16:00 /文化センター	国連の世界食糧デー月間にあわせ、日本国際食糧対策機構とNPO法人いのちのパンとの共催で飢餓と食料問題などについての講演と討論 / 定員120人	無料 NPO法人いのちのパン 菅原☎090-3758-9355
“わ”で奏でる東日本応援 コンサート2018in多賀城	10/27(土) 15:00~17:00 /文化センター	出演者: 前田憲男、サーカス、山口マリ、くるみee、アサノタケフミ、多賀城吹奏楽団、多賀城高校吹奏楽部、多中・二中吹奏楽部ほか	無料(要入場整理券) 塩釜ライオンズクラブ ☎343-9611

お知らせ

会員募集

サークル・団体名	活動/会場	内容/対象	費用/問い合わせ
Yukiko's English Room	毎週月曜日(祝日を除く) 18:00~19:00、19:10~20:10 /PUBLIC HOUSE(駅北ビルA棟3階)	基礎英語、英会話の土台作り、発音など / 英語初級の大人	1レッスン1,500円(1ドリンク代別除) 遠藤☎090-2027-4406
フラワーサークル遊花	毎週火曜日(プリは月1回) 10:30~、13:30~、14:30~ /市民活動サポートセンター	新メンバー募集です! 玄関やリビングに飾れるフラワーアレンジやプリザーブドを一緒に作って楽しみませんか?	生花3,300円、プリ4,300円(1回参加ごとに支払い、入会金・月謝なし) 宮澤☎090-1938-8602
TES英会話教室	毎週火曜日 18:00~19:00 /市民活動サポートセンター	英会話初級クラス新開設(高校生~成人)、2歳児・未就園児・小学生・中学生英会話(初~上級クラス) 9月、10月は無料体験あり	TES英会話教室 七島☎090-7331-9524
フルーツ教室	日時、会場はお問い合わせください	会場は東北本線塩釜駅近く。無料体験・楽器貸し出しあり。 / どなたでも	月4,000円 手塚☎070-6427-2263
多賀城レクダンス 「キャッツ」	毎週水曜日 10:00~12:00 /文化センター	レクリエーションダンス / どなたでも(動きやすい服装、飲料水持参)	月2,000円(月4回) 長浜☎309-2009(19:00以降)
新婦人親子リズムりんご	毎週金曜日 10:00から /高橋地区生活センター	スキンシップを大切に親子でリズム体操します。 / 生後6か月から入園児までの親子	月1,200円 タツチ☎090-5831-1507 要事前連絡
簡単エアロビクス講座	毎週金曜日 10:30~11:30 /総合体育館	簡単なステップで脂肪燃焼、チューブやスモールボールを使って体を引き締めます。初心者向けのクラス / 50歳以上の方	月2,000円(月4回) 鈴木☎080-4734-0722
ビューティフルウォーキング& ダイエットエクササイズ	第3.4金曜日キッズ 18:00~、大人 19:00~ 月曜日(月2回程度) 10:30~11:30 /会場はお問い合わせください	子どもから年配の方まで、ひとりでも親子でもどうぞ 無料体験あり	1家族、個人1回1,000円 高橋エリオノラ☎090-6680-2757



6月24日、第38回全日本バレーボール学生大会宮城県決勝大会で優勝し、念願の全国大会の切符を手にしたバレーボールチーム、エンジェルスマイル多賀城をご紹介します。

12人のメンバーは、毎週火曜日と木曜日の週2回、練習に励んでいます。

スマイルのあるチーム

震災直後からメンバーは練習したいと訴えていましたが、当時は練習場所もない状況で、震災から2カ月後、ようやく学校の体育館の一角で練習を始めることができました。メンバーが笑顔でがんばって練習していたのが印象的で、スマイル(笑顔)をチーム名に付けたいという思いから、チーム名を「Angel Smile多賀城」にしたそうです。

日々の練習

監督の石井みつるさんは、普段から子どもたち自身で、自分がやりたいと思う練習を常に心がけるよう指導しています。例えば、「スパイクをもっと打てるようになりたい」というように、より具体的なプレイ



のイメージを、選手自身が頭で意識し、体で実践できるようになるまで練習させるのです。「子どもたちは練習をやっていて楽しいと感じたら自然に笑顔の表情になるので、やらされるバレーではなく、自主的に子どもたちがやれるバレーを目指しています」と話しています。

また、普段からあいさつすることにも力を入れており、取材に訪れた時も、メンバーの元気なあいさつから始まり、笑顔を見せながら練習をしていました。

今年、県大会で優勝という目標を叶えられた自信を胸に、全国大会へ出場を果たしたエンジェルスマイル多賀城。今後は、日本一という夢の実現に向かって頑張ってください。

問/Angel Smile多賀城 石井
☎090・9531・8293

移動図書館 さざんか号 9月の予定

巡回場所	日程	時間
塩釜第三中学校内駐車場	3日(月)	9:30~10:00
丸山住宅集会所南側駐車場		10:30~11:00
塩釜第三中学校内駐車場	10日(月)	9:30~10:00
市営鶴ヶ谷住宅駐車場		10:30~11:00
高橋・発向興業駐車場		9:30~10:00
ヨークベニマル多賀城店駐車場	11日(火)、25日(火)	10:30~11:00
新田公民館前	5日(火)、19日(火)	9:30~10:00
市新田住宅駐車場		10:30~11:00
市民プール駐車場	13日(木)、27日(木)	9:30~10:00
ヤマザワ多賀城店駐車場		10:30~11:00
市宮宮内住宅駐輪場前	12日(水)、26日(水)	9:30~10:00
桜木・県営住宅集会所前		10:30~11:00

※雨などで中止になった場合、振り替え巡回は行いません。

問/市立図書館 ☎368-6226

多賀城にさかなクンが来るよ! さかなクンのギョギョッと環境教室

日時/11月4日(日)午後(予定)
会場/市民会館大ホール
費用/無料
申込/参加には事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、9月14日(金)以降に市ホームページをご覧ください。
※この事業は全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受け市が主催し、実施するものです。
問/生活環境課環境リサイクル推進係
内線234・236

「ご厚意に感謝 敬称略」 「社会福祉協議会へ」

- ・くまがいや
- ・森本敬子
- ・千葉壽

「日本赤十字社宮城県支部へ」
●平成30年7月豪雨災害義援金として
・T・A・P多賀城
(多賀城ピアサミット2018より)
・八幡下一区(夏祭り)
・多賀城市東能ヶ田尚和会
・多賀城市婦人会連合会
・その他、多くの方々にご支援いただきました。
※義援金は、日本赤十字社宮城県支部を通じて、被災地へ送られます。



市職員・団員募集

保育士(非常勤職員)

募集人数/若干名
資格/保育士資格
任用期間/任用日/平成31年3月31日
報酬額/月額15万6800円、時間外勤務手当、通勤手当、社会保険など有
勤務時間/1日6時間程度、週5日。シフト制勤務。土曜日勤務有。
面接日程/相談の上決定
申込・問/履歴書(写真貼付)に、資格を証明する書類の写しを添え、保育課保育企画係(内線182)へ直接

事務補佐員(非常勤職員)

業務内容/調査関係庶務事務など
募集人数/1名
雇用期間/10月1日/平成31年3月31日(延長の場合有)
給与/月給14万2600円(通勤

手当、社会保険等有)
勤務時間/週4日、1日7時間45分(4日のうち1日は5時間45分)、週29時間
申込/9月1日(土)から14日(金)までに、履歴書(写真貼付)を埋蔵文化財調査センター(月曜日、祝日の翌日休館)へ直接
問/埋蔵文化財調査センター
☎368・0134

発掘作業員(非常勤職員)

業務内容/市内遺跡の発掘調査
募集人数/10人程度
雇用期間/10月1日/平成31年3月31日
給与等/時給940円(労災保険有)勤務/月14日以内、1日7時間(12月/1月は1日6時間)
申込/9月1日(土)から14日(金)までに、履歴書(写真貼付)を埋蔵文化財調査センター(月曜日、祝日の翌日休館)へ直接
問/埋蔵文化財調査センター
☎368・0134

消防団員

条件/市内に住所を有する18歳以上の心身とも健康な方
任務/定期的な訓練および火災予防活動の他、災害などが発生した際に消火・救助活動
待遇/年額報酬、出勤報酬の支給、退職報償金・公務災害補償制度興味のある方は、お問い合わせください。
問/交通防災課消防防災係
内線273/275

入居者募集

都市計画課総務企画係(内線421/423)で申込用紙を配布しています。
市営住宅/
大松住宅II3DK 2戸
大代住宅II3DK 1戸
鶴ヶ谷住宅II3DK 1戸・2DK 2戸
桜木住宅II2DK 1戸
申込資格/
一般世帯II月収額15万8千円まで
裁量世帯(障害者や未就学児を含む世帯)II月収額21万4千円まで
申込・問/9月1日(土)から12日(水)まで宮城県住宅供給公社(仙台市青葉区上杉1の1の20)へ郵送
☎224・0014

補助金の活用

「花のまちづくり」に
対象/道路、公園などの公共の場所へ花を植栽する団体
助成額/花苗、種、球根の購入費の3分の2以内(最高限度額II年6万円)
※年度途中でも早期終了の場合有
申込・問/都市計画課都市計画係
内線426

生け垣づくり

■生け垣設置
対象/公道に面した敷地に、延べ5メートル以上の生け垣設置費用助成額/設置費用の2分の1以内(最高限度額20万円)
■ブロック塀などの撤去
対象/生け垣設置に伴うブロック塀などの撤去費用
助成額/撤去費用の2分の1以内(最高限度額30万円)
※年度途中でも早期終了の場合有
申込・問/都市計画課都市計画係
内線426

木造住宅の耐震診断(一般診断)の支援

市内にある木造住宅の耐震診断を希望する場合に耐震診断士を派遣します。
対象/
①昭和56年5月31日以前に着工し

た戸建て住宅

②在来軸組構法または枠組壁構法による木造平屋から3階建てまでの住宅
条件/過去に次の事業を利用していないこと
①多賀城市木造住宅耐震改修計画等支援事業
②木造住宅耐震診断等支援事業
費用/8300円から(建物の床面積により異なる)
募集件数/8件(申込順)
申込期限/12月28日(金)
申込・問/都市計画課都市計画係
内線426

木造住宅の耐震改修工事費用の一部補助

市内の木造住宅で耐震改修工事などを実施する場合に工事費用の一部を補助します。
対象住宅/次の両方を満たすこと
①多賀城市木造住宅耐震改修計画等支援事業による耐震精密診断の総合評価が1・0未満
②耐震改修工事施工後の総合評価が1・0以上
補助額/110万円以内(耐震改修工事およびその他の改修工事を実施する場合)
募集件数/8件(申込順)
申込期限/12月28日(金)
申込・問/都市計画課都市計画係
内線426

被災者の住宅再建補助条件/次の条件をいずれも満たす方が対象

①被災時に居住していた住居が、全壊および半壊、大規模半壊で解体した
※被災時の住居が借家だった場合解体要件は不要
②市内に住宅を建設・購入した申請/再建後の建物に定住後補助額/被災区域や再建場所により異なるので、要問い合わせ
申込期限/平成31年3月31日
問/生活支援課支援調整係
内線134

税金のお知らせ

耐震改修工事をした住宅の固定資産税を減額します

対象/次の全てを満たすこと
①昭和57年1月1日以前から所在する住宅
②現行の耐震基準に適合する改修
③改修工事が50万円を超えるもの
範囲/一戸あたり120平方メートル相当分までの税を2分の1減額(長期優良住宅の認定を受けて改修した場合は3分の2減額)
期間/工事が完了した日の属する年の翌年1月1日を賦課期日とする年度分
必要書類/
①減額申告書(税務課固定資産税

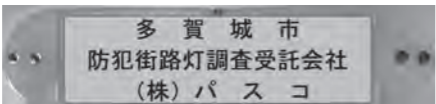
調査にご協力ください

平成30年住宅・土地統計調査

全国約370万世帯を対象とした大規模な統計調査です。この結果は、国や地方公共団体の計画策定などに幅広く利用されます。
時期/9月/10月
対象世帯/無作為に選出
調査方法/市が委託した調査員が訪問し調査書類を配布
回答方法/①インターネット②郵送③調査員へ手渡しで提出のいずれかを選べます。
問/地域コミュニティ課市民活動推進係
内線251/253

LED化に向けた防犯街路灯調査

自治会・町内会などが管理している防犯街路灯を今年度中に全灯LED化するため、必要な調査を行っています。
期間/10月31日(水)まで(日程は天候などにより変更有)
時間/午前8時/午後5時30分
調査内容/市が委託した調査会社(株)パスコが、記録作成用の写真を調査用スマートフォンで撮影



調査員は腕章(上の写真)を着用し、身分証を携帯しています

※撮影の都合上、邸内に向けて写真撮影をする場合があります。
①防犯街路灯の位置(高さ、電柱番号など)
②防犯街路灯の状態(種類、劣化状況など)
問/株)パスコ
☎292・2992
交通防災課交通防犯係
内線271、272

家屋調査

対象/平成30年1月以降に完成した新築・増築家屋
日程調整/対象となる方へ通知を発送。通知が届く前の日程調整も可能。
未登記家屋を取り壊した場合/家屋滅失届の提出が必要。届出がないと、翌年度も固定資産税などが課税される場合があります。
問/税務課固定資産税係
内線154/156

受講生募集

第2回消費者講座

エンディングノートの活用方法と終活
く充実した自分らしい最期を考えるとみませんか?
最期まで自分らしく生きるために、自分の気持ちをつづるエンディングノートの活用方法と終活について学びます。
日時/10月2日(火)午前10時30分/正午

会場/中央公民館
対象・定員/市民50人
費用/無料
申込・問/9月10日(月)から25日(火)まで生活環境課総務企画係(内線233)へ電話

第2回多賀城市創業セミナー

今回は、起業家のためのクラウドソーシング活用セミナーです。インターネット上で不特定多数の人々に対して、仕事を発注できる「クラウドソーシング」について学びます。
日時/9月25日(火)午後7時/9時
会場/PUBLIC HOUSE 多賀城(駅北ビルA棟3階)
対象・定員/創業や経営、クラウドソーシングに興味のある方・20人(申込順)
講師/一般社団法人MAKOTO 費用/500円(ドリンク代込)
詳細・申込/開催当日まで左記QRコードから申し込み
問/商工観光課商工係
内線471、472



消費税の軽減税率制度に関する説明会

多賀城・七ヶ浜商工会と塩釜税務署が、個人事業者の方を対象に開催します。

日時／10月3日(水)午後3時～4時
会場／多賀城・七ヶ浜商工会 多賀城事務所
申込・問／要事前予約・塩釜税務署個人課税第一部門
☎362・2152(直通)

「新規」甲種防火管理受講生

多数の人々が入り出する事業所、同一の建物内に管理権限者が異なり、収容人数が多いテナントなどが存在する場合は、消防法が定める防火管理者の配置が必要です。その資格取得講習を開催します。

日時／全2日間
①10月17日(水)午前10時～午後5時
②10月18日(木)午前10時～午後3時30分
会場／塩釜商工会議所
定員／80人
費用／4100円

受講にはテキストが必要。受付で販売有(塩釜地区防災安全協会) 申込／塩釜地区消防事務組合管内の各消防署
問／塩釜地区消防事務組合消防本部予防課指導係
☎361・1617

多賀城大学・山王大学・山茶花大学後期講座

高齢者の生きがいや社会参加につながるようなテーマについて学びます。

対象／60歳以上の市民
定員／
多賀城大学(中央公民館)1100人
山王大学(山王地区公民館)50人
山茶花大学(大代地区公民館)60人

回数	山王大学(山王地区公民館)		テーマ	講師
	日	時		
第1回	10月11日(水)	10:00~11:30 予定	塩竈神社の歴史	塩竈神社博物館職員
第2回	11月13日(火)		音楽で脳活PART.Ⅲ	全日本らくらくピアノ協会 岡崎 浩子氏
第3回	12月中旬予定			現在 調整中

費用／多賀城・山茶花大学1500円
山王大学1300円(キャンセルなどによる返金はいたしません)
申込／9月22日(土)～10月12日(金)
費用を添えて各公民館へ直接受付時間／午前9時～午後5時
問／中央公民館(多賀城大学)☎368・0133
山王地区公民館(山王大学)☎368・6192
大代地区公民館(山茶花大学)☎364・8442

回数	多賀城大学(中央公民館)		山茶花大学(大代地区公民館)		テーマ	講師
	日	時	日	時		
第1回	10月25日(水)	10:00~11:30	10月18日(水)	14:00~15:30	塩竈神社の歴史	塩竈神社博物館職員
第2回	11月22日(水)	10:00~11:30	11月14日(水)		古武術に学ぶ健康長寿	小幡塾 小幡 忠義氏
第3回	12月20日(水)	14:00~15:30	12月12日(水)		月、惑星、星座にまつわる話	仙台市天文台 高橋 博子氏
第4回	1月24日(水)	10:00~11:30	1月23日(水)		新春のつどい	多賀城市芸術文化協会
第5回	2月21日(水)	10:00~11:30	3月6日(水)		笑って笑ってどじょう掬い	健康生きがいづくりネットワークみやぎ 斎藤 政昭氏

お知らせ

ゆずりあい駐車場利用制度が始まります

今月から、公共施設や商業施設の駐車場の障害者等用駐車区画を利用する際には利用証が必要となります。

対象者／障害のある人、高齢の人、妊娠している人、けがをしている人、歩行が困難な人など

利用証／車いす使用者用・車いす使用者以外用の2種類
ルームミラーなどに利用証を掲示して駐車

申込／申請書(窓口で配布、県ホームページからダウンロードも可)と添付書類(障害者手帳の写しなど、対象者であることを確認できるもの)を郵送または持参

協力施設の募集／本制度の趣旨に賛同いただき、対象となる駐車区画の設置に御協力いただける施設を募集しております。

申込窓口／宮城県社会福祉課・県の各保健福祉事務所(保健所)
問／宮城県社会福祉課
☎211・2519

農道の整備について

整備箇所農道の一時通行止めなど交通規制を実施しますので、迂回などのご協力をお願いします。
時期／9月上旬～中旬

利用するメリット

- ①生活再建に必要な資産(500万円・義援金など)を手元に残せる
- ②被災状況、生活状況などの個別事情により減額有り
- ③登録専門家(弁護士など)が手続きをサポートします。弁護士費用は無料。(国の補助により)
- ※運営委員会に登録された弁護士の費用に限る
- ③債務を整理したことは個人信用情報として登録されません。
- ※金融機関などがガイドラインの利用を理由として新たな借り入れを制限することはありません。

問／一般社団法人個人版私的整理ガイドライン運営委員会
☎0120・380・883
受付／平日午前9時～午後5時

納税のお知らせ

9月の納付

- ▼固定資産税 第3期
- ▼国民健康保険税 第5期
- ▼後期高齢者医療保険料 第3期
- ※納期限は10月1日(月)です。
- 税金などの納付は便利な口座振替をご利用ください。(振替9月26日、再振替10月10日)
- 問／収納課収納係
内線192・193

対象地域／ほ場整備区域外(南宮、山王、市川および八幡地区の一部を除く)の水田地帯
問／市民経済部農政課農地係
内線445・446

就業時健康診断

期日(予定)	会場
10月18日(水)	多賀城東小学校
10月26日(金)	天真小学校
10月30日(火)	山王小学校
11月7日(水)	多賀城八幡小学校
11月9日(金)	城南小学校
11月14日(水)	多賀城小学校

※受付時間 12:20~12:40

対象／平成31年4月に小学校に入學する24年4月2日から25年4月1日までに生まれたお子さん
通知書の発送／対象となる家庭に、9月中旬頃に送ります
受診会場／原則として、入学する予定の学校
問／学校教育課学校教育係
内線524

都市計画の決定案を「ご覧になれます」

内容／仙塩広域都市計画火葬場の決定
期間／9月11日(火)～25日(火)(閉庁日を除く)
場所／都市計画課
※期間中に意見書を提出できます。

「全国一斉法務局休日相談所」

相続登記、不動産および会社法上の登記申請、戸籍、供託および人権に関する相談を専門知識を持つ担当者(法務局職員、公証人、人権擁護委員、弁護士、司法書士、土地家屋調査士)がお受けします。秘密は固く守ります。

日時／10月7日(日)午前10時～午後3時
費用／無料 ※事前予約制
会場・問／仙台法務局本局
☎225・5720

「草刈りをお願いします」

雑草の繁茂は、害虫の発生源やごみの不法投棄場所になる可能性があります。また、衛生的に問題があるばかりではなく、犯罪の発生など、思わぬ事故の原因となり、近隣住民の生活に影響を与えてしまう場合もあります。

土地の所有(管理者)の方々は、雑草が繁茂しないよう定期的に草刈りをするなど、土地の管理をお願いします。
問／生活環境課環境リサイクル推進係
内線235



9月は廃棄物不法投棄防止強化月間です

廃棄物の不法投棄は、快適で安全な生活環境を損なうだけではなく、重大な「犯罪」となります。近年、事業系ごみが集積所へ出される悪質な不法投棄が多く見られます。

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に違反した場合、5年以下の懲役または1千万円以下の罰金もしくはこれらの併科(雇い主である法人などには3億円以下の罰金)という非常に厳しい罰則が設けられています。

地域でも、自らのごみに責任を持ち、決められたルールのもと適正に処理し、不法投棄を「しない」「させない」「許さない」という市民一人ひとりの目と意識で、生活環境を守りましょう。
問／生活環境課環境リサイクル推進係
内線235
塩釜保健所環境衛生部環境対策班
☎363・5506

9月9日は救急の日 救急車は適正な利用を

救急車の出動件数・搬送人員数は年々増えており、救急隊の現場までの到着時間も遅くなっています。救急車や救急医療は限りある資源です。救急車の適正な利用をお願いします。



個人版私的整理ガイドラインの利用

東日本大震災により被災した方は、ガイドラインの利用で、震災前からの住宅ローンなどが免除されます。
※債務の免除には、一定の要件を満たす必要があります。

9月の相談

相談方法など詳しくは各相談窓口にお問い合わせください。

市民	市民生活に関する相談窓口の紹介など 内線 237、238 生活環境課
行政	公共機関の仕事に関する苦情、要望など 内線 237、238 生活環境課
法律	弁護士による相続、離婚、賃借などの相談 内線 237、238 生活環境課
人権	人権侵害でお困りの方 内線 237、238 生活環境課
消費生活	消費生活のトラブル 内線 237、238 生活環境課
障害者・児	訪問介護、施設への入所・通所、就労支援などの相談 ☎ 362-7872 けやき(指定相談支援事業所)
障害児	子どもの発達に心配のある方 ☎ 365-2861 太陽の家
心配ごと	生活問題でお困りの方 ☎ 368-6300 社会福祉協議会
高齢者	介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待などでお困りの方 内線 662～667 介護福祉課
成人健康相談	40歳以上で健康に心配のある方。健康・栄養相談、血圧・体重測定など(要予約) 内線 611～613 健康課
家庭・児童	虐待、ドメスティックバイオレンス、離婚、施設入所、里子里親など(要予約) 内線 675 子育て支援課

母子・父子家庭	弁護士が無料で相談に応じます(要予約) ☎ 256-6512 宮城県母子・父子福祉センター
母子・父子・寡婦	生活相談、福祉資金貸し付け(要予約) ☎ 363-5507 宮城県仙台保健福祉事務所
子育てコンシェルジュなんでも相談	未就学児の保護者の方(予約優先) ☎ 355-7085 すくっぴーひろば
女性の健康相談	女性医師が、身体的・精神的不調、ストレスなどに悩む女性の相談に応じます(要予約) ☎ 090-5840-1993 宮城県女医会女性の健康相談室
女性性	ドメスティックバイオレンスやストーカー被害でお困りの女性 ☎ 362-1934 多賀城交番
児童・生徒の不登校・悩み相談	不登校、いじめ、困っていることなど ☎ 309-3686 青少年育成センター

子ども専用無料相談電話 ☎ 0120-783-701 (平日午前9時～午後5時)
ナヤミ・ナナイ

各種検査など 相談・検査は原則無料(証明書が必要な場合は手数料あり)、(要予約・匿名可)
☎ 363-5504
塩釜保健所

犬や猫の引き取り どうしても飼育できなくなった犬や猫の引き取り
☎ 363-5505
塩釜保健所

人権啓発活動市町村委託事業 平成30年度人権啓発(自死防止対策)講演会

命の授業

～ドリー夢メーカーと今を生きる～

10月27日(土)
10:30～12:00
(開場10:00)
市民会館小ホール

腰塚 勇人氏 講演会



腰塚 勇人(こしづか はやと)氏
プロフィール

1965年神奈川県生まれ。元体育教師、元養護学校教員。スキーでの大事故で頸椎(首の骨)を骨折し全身が動かない深刻な麻痺状態となる。その後、奇跡的に回復に向かい、4カ月の入院・リハビリの後、職場復帰を果たす。この事故をきっかけに人生も人生観も大きく変化。現在は「命の授業」の講演を通して命の大切さ・生きていることの素晴らしさ・両親・家族・仲間との大切さなど、普段の生活の中で当たり前と感じ、忘れてしまっている大切な幸せについて訴える。

2010年5月 「命の授業」出版(ダイヤモンド社)
2010年7月 「奇跡体験!アンビリバボー」出演
2012年2月 「感謝の授業」出版(PHP研究所)
これまでの講演回数は、1,500回を超える。

【入場整理券の配布】

配布開始日	9月11日(火)
定員	400人
配布場所	社会福祉課 平日8:30～17:15 中央公民館(文化センター内) 大代地区公民館 山王地区公民館 9:00～19:00 休館日:毎週曜日、祝日の翌日
問い合わせ	社会福祉課障害福祉係 内線165,166

市内の放射線量などに関するお知らせ

❖市民持ち込み食材の放射性物質測定結果

7月の測定はありませんでした。
放射性セシウムの基準値は、一般食品100ベクレル/kg、飲料水10ベクレル/kgです。
問/生活環境課総務企画係 内線232、233

❖空間放射線量測定結果

直近1カ月(7/18～8/17)で最大値0.07マイクロシーベルトを測定していますが、基準値以内ですのでご安心ください。(除染の必要な基準値は0.23マイクロシーベルト)
詳細は10月号にてお知らせする予定です。
問/生活環境課環境リサイクル推進係 内線235

❖学校、保育所で使用する給食食材の放射性物質サンプル測定結果(8月24日現在)

学校給食と保育所給食の放射性物質を測定していますが、基準値以下ですので、ご安心ください。
問/保育課保育係 内線183
学校給食センター ☎362-7874

詳しい測定結果などはお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。

休日の診療

内科・小児科

■塩釜地区休日急患診療センター

☎ 366-0630

受付時間

- ・日曜日、祝日
午前8時45分～11時30分
午後1時～4時30分
- ・土曜日(小児科のみ診療)
午後6時30分～9時30分
(祝日に当たる日は日曜日・祝日の受付時間と同じ)



歯科

日付	医院名	住所	電話番号
9月2日	皆川歯科医院	塩竈市本町8-2	366-2385
9日	岩井歯科医院	多賀城市東田中2丁目30-1	368-5904
16日	梅津歯科クリニック	多賀城市鶴ヶ谷2丁目29-17	362-4344
17日	汐見台歯科医院	七ヶ浜町喜浦田浜字林合55-1	357-5603
23日	松島医療生協松島海岸診療所(歯科)	松島町松島字普賢堂2-11	353-2717
24日	鈴木歯科医院	利府町加瀬字十三塚107-1	356-5420
30日	大平デンタルクリニック	塩竈市宮町3-19	366-7425
10月7日	浮島歯科クリニック	多賀城市浮島1丁目12-10	368-2201

宮城県子ども夜間安心コール

宮城県では、お子さんの急な発熱やけがへの応急方法に関して経験豊富な看護師が電話でお答えする電話相談室を開設しています。

相談時間/毎日午後7時～翌朝午前8時

☎ #8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話用)

*PHS不可

☎ 212-9390 (プッシュ回線以外の固定電話・PHSなど用)

宮城県おとな救急電話相談

宮城県では、休日・夜間の急な病気やけがへの応急方法などについて、医療スタッフが電話でお答えする電話サービスを実施しています。

相談時間/ (平日)午後7時～翌朝午前8時

(土曜日)午後2時～翌朝午前8時(日曜日・祝日) 24時間

☎ #7119 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話用) *PHS不可

☎ 706-7119 (プッシュ回線以外の固定電話・PHSなど用)

ほけんガイド

▶携帯電話でもご覧になれます。



※詳しくは、健康カレンダーや市ホームページをご覧ください。

問/健康課 内線615～618 会場/母子健康センター

健康診査	※対象者に個別通知します。人数調整などのため「年間カレンダー」に載せている対象生年月日と異なることもあります。
3か月～4か月児健康診査	4日(火)・26日(水) 受付 12:10～12:30 30年5月4日～30日生まれ
1歳児COME☆かむ広場(会場は、子育てサポートセンターです)	20日(木) 受付 9:30～9:50 29年8月13日～9月14日生まれ
1歳6か月児健康診査	11日(火)・27日(木) 受付 12:10～12:30 29年2月16日～3月16日生まれ
2歳6か月児歯科健康診査	12日(水) 受付 9:30～9:50 28年1月30日～3月1日生まれ
3歳児健康診査	6日(木)・19日(水) 受付 12:10～12:30 27年2月5日～3月7日生まれ
母子健康手帳の交付	3日(月)・10日(月)・18日(火)・25日(火) 受付 9:45～10:00 保健師・栄養士のお話など(約1時間) 妊娠届、個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)をお持ちください。
Happy♥パパママ学級 (レッスン4の会場は子育てサポートセンター)	出産を迎える妊婦やご夫婦 受付 9:45～9:55 (1コース4レッスン 各コース先着10組・予約制) 29日(土)レッスン1 クッキング(参加費500円) 8日(土)レッスン2 おふる&お世話 28日(金)レッスン4 ハローベビー(すくすくHappy-0)
ことばの相談	3日(月) 受付 9:15～13:30 未就学の幼児の発音など、言語相談員による相談(要予約)
乳幼児健康相談	25日(火) 受付 9:20～10:00 保健師・栄養士の乳幼児への健康アドバイス(要予約)
BCG接種	18日(火) 受付 9:30～10:00 BCG接種を受けていない5か月～12か月未満児。 予防接種手帳の予約票に記入し、母子健康手帳と体温計をお持ちください。
予防接種手帳の交付	3か月～4か月児健康診査通知と一緒に送付しています。転入などでお持ちでない方は、母子健康手帳をお持ちのうえ健康課窓口へおいでください。

シルバー人材センター入会説明会

市内在住の60歳以上で働く意欲のある方大歓迎!

日時/12日(水)、26日(水) 午後2時から
会場/シルバーワークプラザ(中央2丁目25-1)
問/シルバー人材センター ☎368-2350

みやぎ訪問歯科相談室 (宮城県委託事業)

病気や障がいのため歯科医院に通院できない方への訪問歯科診療の申し込みや歯科相談の窓口です。

相談内容/訪問歯科診療、口腔ケアなどの依頼の受付、お口に関する相談

相談窓口/みやぎ訪問歯科相談室

☎ 290-1510

平日午前9時～午後5時

(祝日、年末年始を除く)



たがじょう安心メール

登録を行うと、市内および周辺地域の地震情報や防災情報(避難指示など)防災無線から発する情報などを、市外にいてもメールで受け取ることができます。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問/☎0120-47-3712

担当/交通防災課消防防災係



anshin1-entry @tagajo.e-msg.jp

すくっぴーひろば(子育てサポートセンター) ☎355-7085

受付時間 9:00～16:30 申し込みが必要なイベントの参加対象者は市内居住者限定

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
出前おはなし会	乳幼児と保護者	9/21(金) 11:00～11:20	市立図書館スタッフによる絵本や紙芝居の読み聞かせ	—
おしゃべり広場	5～8カ月までの乳児と保護者	9/14(金) 13:30～14:30	お母さん同士、おしゃべりをしよう (市民以外の参加可)	—
	9～12カ月までの乳児と保護者	9/28(金) 13:30～14:30		
	0～4カ月の乳児と保護者	10/5(金) 13:30～14:30		
すくっぴー親子DEクッキング	2歳以上の幼児と保護者 12組	9/22(土) 10:00～12:00	南部どりサラダチキンでカップ寿司&とり団子スープを作ろう。協力/㈱アマタケ 参加費/1組400円	9/8(土)～
すくすくハッピー2	H29.9月～H30.1月生まれの乳児と保護者 15組	9/27(木) 10:15～11:30	親子でふれ合おう～ベビーマッサージと赤ちゃんヨガ～ママ同士の情報交換 講師/まんどろスマイル 佐藤 真紀子氏	9/13(木)～
すくすくハッピー3	H29.4月～8月生まれの幼児と保護者 15組	10/4(木) 10:15～11:15	体を使った音あそびをしよう(リトミック) 絵本の読み聞かせもあります。 講師/六丁目農園ほいくえん園長 高橋 歩美氏	9/20(木)～
保育園見学	本市の保育園に入園を考えている乳幼児と保護者 6組	10/18(木) 10:00～11:00	1歳児クラス、2歳児クラスにおける体験保育と施設見学。子育てコンシェルジュへのグループ相談(希望者のみ)協力/アルシユ多賀城保育園	10/4(木)～

鶴ヶ谷児童館 ☎362-0763 受付時間 9:00～16:30 参加対象者は市内居住者限定

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
あそびのひろば	乳幼児と保護者	9/13(木) 10:30～12:00	たくさんのおもちゃであそぼう。(11:15からおはなしポケットによるおはなし会もあります)	—
ぶら～っとホーム	中高生	9/15(土) 15:30～16:30	中高生が優先的に遊べる時間です。バドミントンや卓球、館庭ではバスケットボールでも遊べるよ	—
プチランド	小学生	9/18(火) 15:20～16:10	スポーツの秋に向けて、体力測定にちょうせんしよう	—
おいでよPON! プレミアム	乳幼児と保護者	9/19(水) 10:30～11:00	親子でふれあひ遊びを楽しもう	—
キラキラ☆mama	子育て中の方 15人 (幼児さんも一緒に参加可)	9/20(木) 10:30～11:50	ママのためのリラククス講座☆アロマを体験してみよう(見守り託児付) 講師/日本アロマ環境協会アロマセラピスト 太田氏	9/6(木)～
ホッとサロン(子育てサロン)	乳幼児と保護者 5組	10/2(火) 11:00～11:50	看護師・保育心理士とお話しませんか(個別相談ではありません)	9/25(火)～
あつまれ0～1歳児	乳幼児と保護者	10/4(木) 10:30～11:00	親子のふれあひ遊びと身体測定	—
幼児交通安全教室(幼児クラブ合同)	歩くことができる幼児と保護者 10組	9/12(水) 10:30～11:10 (幼児クラブのみ11:45まで)	親子と一緒に交通安全について学び、交通ルールを身に付けよう	受付中
出前児童館(多賀城東小学校放課後児童クラブ)	小学生	9/22(土) 10:30～11:30	この日は特別に児童クラブが児童館に変身して、みんな楽しく遊べるよ	—
幼児・焼きいも	おいもが食べられるお子さんと保護者 30組	10/5(金) 10:30～11:30	みんなでおいしい焼きいもを食べよう 参加費/親子で100円	9/19(水)～
おいでよPON!	乳幼児と保護者	週1～2回(不定期) 11:00～11:15	手遊びや絵本の読み聞かせなど	—

西部児童センター ☎368-4142 受付時間 9:00～16:30 参加対象者は市内居住者限定

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
もくもくひろば	乳幼児と保護者	9/5(水) 10:30～11:30	木のおもちゃであそぼう(月に一度のお楽しみのおもちゃ)	—
はっぴい0・1	0・1歳児と保護者	9/12(水) 10:30～11:00	親子でのふれあひ遊び、防災・減災豆知識など	—
ホッとサロン(子育て相談)	乳幼児と保護者 5組	9/18(火) 11:10～12:00	看護師・保育心理士とお話ししましょう(個別相談ではありません)	—
ぶくぶく測定	乳幼児と保護者	9/18(火) 10:30～11:00	成長の様子を記録しましょう	—
わくわくタイム	乳幼児と保護者 当日先着 20組	9/19(水) 10:30～11:00	色遊び(汚れても大丈夫な服装で参加してください)	—
チャレンジ教室	小学生	9/19(水) 15:00～16:00	ニュースポーツにチャレンジ	—
おはなしぱれった	乳幼児と保護者	9/25(火) 10:30～11:00	絵本の読み聞かせ、手遊びなど	—
ママカフェSEIBU	乳幼児と保護者	9/21(金) 10:30～11:15	むし歯予防について 講師/市健康課歯科衛生士	—
ファイヤーファイター	乳幼児と保護者 35組	9/6(木) 10:30～11:30	消防自動車の見学、防火衣の試着など	受付中
つくってあそぼう	小学生 15人	9/8(土) 10:30～11:30	身近な材料で、工作をしてあそぼう	9/1(土)～
よさこいを踊ろう	小学生	9/12(水)、9/26(水) 15:30～16:00	みんなで元気よくよさこいを踊りましょう(登録制)	随時受付中
たがママ・ウェルカムパーティーin SEIBU	転入しておおむね3年目までの乳幼児の母親	9/14(金) 10:30～11:30	子育てについてママ同士の情報交換と交流	9/3(月)～
絵本の時間	乳幼児と保護者 小学生	9/15(土) 10:30～11:00	絵本の読み聞かせ、手遊びなど	—
一輪車のり認定会	小学生 35人	9/29(土) 10:00～11:30	一輪車の技に合わせて、段、級を認定します	9/10(月)～



山王地区公民館で「日本一長い!? 料理教室」が開催されました。

日本一おいしい料理だったようです。

①野菜苗の植え付け(5/19) ②陶芸(器づくり)(6/2) ③収穫した野菜を使った料理教室(8/4)

公立保育所地域子育て支援事業 参加対象者は、市内に居住する未就学児(0～6歳)と保護者

実施施設・イベント	対象・定員	日程	内容	申込・問
鶴ヶ谷保育所 保育所の園庭で遊ぼう!	親子 10組	9/5(水) 10:00～11:00	保育所の砂場やすべり台、ぶらんこ、ジャングルジム。何で遊ぼうかな? 同じ年齢のお友達と一緒に思いっきり遊みましょう	～9/3(月) ☎363-1856
笠神保育所 運動会	親子 15組	9/29(土) 9:00～11:30	保育所の運動会に参加して、親子競技を楽しみましょう 賞品もありますよ	～9/26(水) ☎365-6962
鶴ヶ谷保育所 体をいっばいごかすぞ!	親子 10組	10/4(木) 10:00～11:00	年齢に合った体を使った遊びを紹介します 一緒に親子で体を動かしましょう	～10/3(水) ☎363-1856

ぴよぴよキッチン離乳食教室&親子クッキング 健康課親子保健係 内線615～618

イベント	対象・定員	日程	会場	費用	持ち物	申込
はじめてコース	5～6カ月児の親子 12組	9/28(金) 9:30～12:00	母子健康センター	300円	おんぶひも、エプロン、三角巾、母子健康手帳、おむつ、ミルクなど	～9/21(金)

中央公民館 ☎368-0133 受付時間 9:00～17:00

イベント	対象・定員	日程	費用	内容	申込
親子で作ろう! 折り紙教室	市内在住の小学生の親子 12組	10/6(土) 10:00～12:00	400円	親子で折り紙! ハロウィンかぼちゃを作ります	9/9(日)～23(日) 費用を添えて直接

山王地区公民館 ☎368-6192 受付時間 9:00～17:00

イベント	対象・定員	日程	費用	内容	申込
山王地区公民館まつり	どなたでも	9/30(日) 9:00～15:00	—	ステージ発表、作品展示、出店、バザー、お楽しみ抽選会など	—

大代地区公民館 ☎364-8442 受付時間 9:00～17:00

イベント	対象・定員	日程	費用	内容	申込
外国の料理教室(サモア家庭料理)	市民 20人	9/22(土) 10:00～13:00	700円	チョプスイ(鶏肉、春雨、野菜を混ぜて炒めた料理)、ファリフ・ファイ(バナナ料理)などのサモアの料理を作ります。講師/イトウ・ミリアマ氏(サモア出身)	～9/19(水) 直接または電話

市民スポーツクラブ 総合体育館☎365-1911 市民プール☎365-3232

イベント	対象・定員	日程	会場	費用	内容	申込
健康・スポーツ相談室	中学生以上 各回10人	①9/7(金) 9:00～12:00 ②9/10(月) 13:00～16:00 ③④9/21(金) 18:00～21:00	総合体育館 健康・スポーツ相談室	1回1,000円 (別途初回登録料500円)	体脂肪率、筋肉バランスなどを体組成計で測定し、結果を基に指導を行います。 ①～③要望に沿った運動およびトレーニングアドバイス④栄養に関するアドバイス	実施日の前日まで
おとなの朝活「朝ヨガ」	18歳以上(学生除く) 20人	9/30(日) 7:30～8:30	晴:外郭南門跡 雨:総合体育館	500円	朝ヨガで心も体もリフレッシュしましょう	～9/23(日)
スポーツフェスティバル	どなたでも	10/8(月・祝) 10:00～15:30	総合体育館	—	アスレチック広場、消防コーナー、武道体験、体組成計測定、体操教室、健康コーナーなどがあります	～9/30(日)
シニアスポーツ体験教室(全3回)	60歳以上	10/5、12、19(金) 13:30～15:00	総合体育館	1,000円	ニュースポーツや、ダンベルを使った体操など、楽しく体を動かします	～10/1(月)
第17回多賀城さざんか駅伝大会	小学生以上	10/21(日) 8:30～13:30	うしちゃん多賀城緑地公園(東地区)	【駅伝】 ①1チーム500円 ②1チーム600円 【ミニマラソン】 小・中学生100円 高校生以上500円	【駅伝】 ①小学1～3年生の部 ②小学4～6年生の部、中学生の部 【ミニマラソン】※個人参加 小学1～3年生の部、小学4～6年生の部、中学生および高校生以上の部	～9/30(日)

市民活動サポートセンター ☎368-7745 受付時間 9:00～21:30(日・祝日は～17:00)

イベント	定員	日程	費用	内容	申込
NPOきっかけ塾	15人	10/11(木) 19:00～21:00	—	海岸清掃活動に取り組むゲストのお話と参加者同士でのアイデア出しを通して、「より住みよいまち」をつくるヒントを見つけます	～10/9(火)

多賀城市文化センターイベントのご案内

詳しくはお問い合わせいただくか文化センターホームページをご覧ください。

大和証券グループ presents 辻井伸行 日本ツアー
《ドビュッシー・ラヴェル・ショパン》



辻井伸行コンサート多賀城公演開催決定!

日時/12月11日(火)19:00開演(18:30開場)
会場/市民会館 大ホール
料金/全席指定 7,000円 ※未就学児入場不可
発売/★C-FRIENDS 先行予約 受付時間 10:00~19:00
(A・B会員)9月15日(土)~28日(金) (15日のみ19:00~21:30)
電話予約のみ受け付け 座席選定不可
チケット引替え9月30日(日)10:00から
★一般発売 9月29日(土)10:00から ※先行・一般共に販売枚数限定

サークルフェア出店者募集



第37回多賀城市民音楽祭 コラボ 「サークルフェア」今年も開催します!

日時/11月11日(日)10:00~16:00(予定)
会場/市民会館 大ホール(市民音楽祭) ロビー(サークルフェア)
募集内容/ハンドメイド作品の展示販売(雑貨・アクセサリ・食品など)
募集店数/35店
参加費/1,500円 申込開始/9月15日(土)10:00から



コンサートで避難訓練

日時/9月17日(月・祝)14:00開演 (13:30開場)
会場/市民会館小ホール 整理券配布中
※8月号の時間表記に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
誤→10:00開演 正→14:00開演

コンサートで避難訓練の防災モニターを募集中!

あなたの目で緊急時の対応をモニタリングしてみませんか?
日時/9月17日(月・祝)13:00~16:30
参加費/無料 申込/文化センター窓口へ直接
ファシリテーター/東北学院大学特任准教授 菊池 広人氏

第4回全日本
ブラスシンフォニーコンクール
宮城予選大会

日時/9月24日(月・祝)
13:30開演

DRUM TAO

日時/10月28日(日)
16:00開演

オレンジソングライブツアー

日時/11月21日(水)
18:30開演

三浦一馬キントート2018
~古典タンゴ&ピアソラ

日時/11月23日(金・祝)
15:00開演

ドラゴンクエストの世界

日時/11月24日(土)
15:00開演

WAKU☆WAKU☆
舞台スタッフ体験

参加者募集中
今年は「ゼロ弾きの
ゴーシュ」です。
何日かの練習を経
て本番に臨みます!

チケットや公演情報などお問い合わせください

問/多賀城市文化センター ☎022-368-0131

9月の休館日/3日(月)・10日(月)・18日(火)・25日(火)

※文化センターは、(株)TJBコミュニケーションデザインと三菱電機ビルテクノサービス(株)の共同事業体が運営しています

イベント情報はコチラ



多賀城市立図書館イベントのご案内

イベントの申し込みには、図書館利用登録が必要です。その他、イベントなどの最新情報はホームページやfacebookをご覧ください。

9月15日(土)

読書の講師に学ぶ もう迷わない!自分に合う本の選び方



日本最大級の読書会コミュニティ「Read For Action」協会認定講師、二階堂真悟氏による読書講座。県内で読書会講師として活躍する二階堂氏が、実際に読書をしながら自分に合う本の選び方についてお話しします。

- 時間 13:00~14:30
- 場所 1階旅行の部屋
- 費用 無料
- 定員 10人(事前受付制)

9月16日(日)

本のソムリエに学ぶ 人生をちょっとだけ変える習慣術



1日1冊本を読み書評を書き続けている、本のソムリエ二本柳保氏によるシリーズ。今回は人生をより豊かに変えるための方法を、今まで読んできた本を紹介しながらお話しします。目標達成のために忙しい毎日をどのように過ごすのか、その秘訣を学びましょう。

- 時間 10:00~12:00
- 場所 1階暮らしの部屋
- 費用 無料
- 定員 10人(事前受付制)

9月26日(水)

暮らしに寄り添う手芸教室 羊毛フェルトでペンケースをつくる

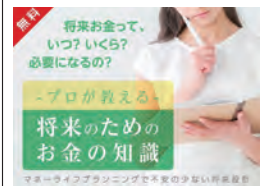


リネン生地と羊毛による布フェルトの技法を用いてヨーロッパパルトウの葉をイメージした「ペンケース」を作ります。ゆったりとした心持ちでの手仕事は、きっと暮らしのなかで豊かな時間となることでしょう。

- 時間 ①10:00~12:00
②14:00~16:00
- 場所 1階暮らしの部屋
- 費用 2,200円
- 定員 各回5人(事前受付制)

9月30日(日)

ゼロからわかる!マネーライフプランニングと家計の見直し



結婚や子育て、マイホーム購入や老後について、不安を抱えていませんか?お金のプロが将来かかるお金や家計の見直しのコツをわかりやすく解説。お金の不安をなくして、楽しい毎日を送りましょう。

- 時間 10:00~11:30
- 場所 1階住まいの部屋
- 費用 無料
- 定員 15人(事前受付制)

市立図書館おはなし会(9月)

図書館スタッフ	毎週土曜日	14:00~14:30
	5日(水)	11:00~11:30

※イベントやおはなし会は予告なく変更する場合がございます。

ボランティアおはなし会(9月)

市立図書館	よつばのクローバー	12日(水)・26日(水)	11:00~11:30
	スキップ♪	19日(水)	11:00~11:30
大代分室	カンガルー読書会	12日(水)・26日(水)	10:30~11:30
山王分室	スキップ♪	11日(火)	11:15~11:45

問/多賀城市立図書館 ☎022-368-6226 年中無休 開館時間 9:00~21:30 ※市立図書館は、カルチャー・コンビニエンス・クラブ(株)が運営しています。

人口と世帯数(7月末現在)
人口 62,337人(-471人)

世帯数 26,777世帯(-434世帯)
※()は前月差です。

防災情報テレホンサービス 防災行政無線の放送内容を確認することができます。
022-309-0228

この広報誌は、再生紙と植物油インキを使用しています。
この広報誌は、環境にやさしい「水なし印刷」を印刷しています。 ・27200部制作
・1部当たりの印刷・発行費23円

