

# 広報 多賀城

Public Relations Tagajo



今年1年の願い事がかないますように

# ソニー仙台 フットボールクラブ 発足50周年



## ソニー仙台FCの軌跡

1968年 (昭和43年)	ソニー仙台サッカー同好会として発足
1997年 (平成9年)	全国地域リーグ決勝大会で優勝 翌年JFL昇格
2009年 (平成21年)	チーム最高となるJFL3位入賞
2010年 (平成22年)	天皇杯2回戦でベガルタ仙台に勝利 同年、ゆめ半島千葉国体に宮城県代表として出場し優勝
2011年 (平成23年)	東日本大震災により 2カ月間活動休止
2015年 (平成27年)	JFL初優勝!
2018年 (平成30年)	クラブ発足50周年

昭和43(1968)年にソニー仙台サッカー同好会として発足して以来、長きに渡り、サッカーを通じた地域活性化に取り組んできたソニー仙台フットボールクラブ(以下、ソニー仙台FC)が、今年、発足50周年を迎えます。東日本大震災により、活動拠点であるソニー(株)仙台テクノロジーズセンターが甚大な被害を受けたため、活動の休止などもありましたが、多くの苦難を乗り越え「復興のシンボル」として、平成27(2015)年には念願の日本フットボールリーグ(JFL)初優勝を遂げました。

50周年を記念して、ソニー仙台FCの軌跡を紹介します。また、ソニー仙台FCの選手、コーチを歴任し、今シーズンから新監督となった本多進司監督に、今シーズンの目標などをお聞きしました。

**多賀城への思い**  
職場や練習場(高橋グラウンド)が多賀城に位置すること、そして私自身もチーム在籍18年目であり、多賀城市には大変お世話になっております。また東日本大震災からの復興や多賀城駅周辺をはじめとした街の変化も日々感じており、私自身、多賀城市民として

**本多監督インタビュー**  
JFL年間優勝です。2015年から2年遠ざかっている優勝を必ずや奪還する思いで、日々練習に取り組んでいます。

**ソニー仙台FCエンブレム**  
エンブレムに込められた意味をご存じでしょうか。その昔、政治の中心地であった多賀城を守っていた兵士の刀をモチーフに、戦う姿勢を表したものです。また、天に向かう剣はリーグの頂点を目指すという意味が込められています。配色は、

**市民の皆さんへのメッセージ**  
2015年に優勝した際には多くの市民の皆さまから温かい声や、おめでとうの言葉をいただきました。今季は必ずや優勝を奪還し、市民の皆さまへ少しでも明るく元気になるニュースをお届けします。試合終了のホイッスルが鳴るまで選手・スタッフ全員が全力で闘うことを誓いますので、ぜひ試合会場へ足を運んでいただき、選手へのご声援をいただければと思います。



本多進司新監督

して第二の故郷と思っております。宮城県で一番好きな街です!

### 開幕戦のお知らせ

第20回日本フットボールリーグが3月11日(日)に開幕します。クラブ発足50周年を迎え優勝を目指すソニー仙台FCに、熱い声援を送りましょう!  
宮城県ホーム開幕戦/4月1日(日)午後1時キックオフ  
FC今治戦  
会場/みやぎ生協めぐみ野サッカー場Aグラウンド(利府町)  
第6戦/4月15日(日)午後1時キックオフ  
MIOびわこ滋賀戦  
会場/ユアテックスタジアム仙台(仙台市)

ブルーをベースに、フェアプレイを表す白、冷静を表す水色を配っています。

この2試合に限り、グループ内で市内在住の方がいれば住所を確認できるもの(運転免許証など)を提示していただくと、皆さん無料で観戦できます。  
問/ソニー仙台FC事務局  
☎367・2375  
ファクス367・2376  
ソニー仙台FC公式ホームページ



東日本大震災復興祈念特別展

# 東大寺と東北

復興を支えた人々の祈り

2018年4月28日[土]~6月24日[日]

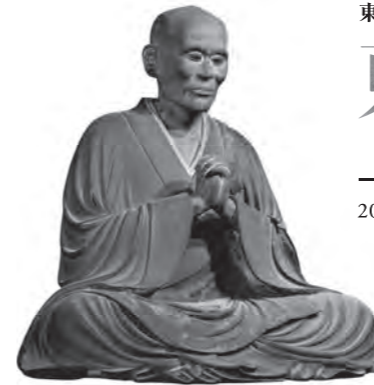
東北歴史博物館

主催:復興祈念-東大寺実行委員会

前売券  
絶賛  
発売中



画像提供:奈良国立博物館  
撮影:佐々木香輔



画像提供:奈良国立博物館  
撮影:森村欣司

### 重要文化財 公慶上人坐像 東大寺蔵

江戸時代に、戦国時代の戦火で焼失した東大寺の復興に尽力した公慶上人の偉業を伝えるために造られた肖像。貞享2(1685)年から行った諸国勧進には東北地方も含まれ、大仏内部の木組で造り寄進者に与えたとされる仏像が東北地方にも伝えられています。その仏像も今回展示されます。

東北初!全国でもここ多賀城だけの開催  
国宝17点、重要文化財25点  
約150点の寺宝や史料を一堂に公開。  
お見逃しなく!

約1300年前に創建した東大寺は、平安末期と戦国時代に戦火で多くの伽藍を焼失しながら、その都度復興をとげてきました。その東大寺の復興の歩みを東北に重ね、創造的復興の道しるべとする展覧会。ぜひ、皆さまお誘い合わせのうえ、足をお運びください。



画像提供:奈良国立博物館 撮影:佐々木香輔

### 国宝 誕生釈迦仏立像及び灌仏盤 東大寺蔵

毎年4月8日に行われる釈迦の誕生を祝う花祭り(灌仏会)に用いられていた誕生仏。天平勝宝4(752)年の大仏開眼会ころの造像とみられ、古代の誕生仏としては灌仏盤と一具で伝わる現存唯一の例です。

### 国宝 重源上人坐像 東大寺蔵 (5/29~6/24 展示)

平安末期の治承4(1180)年の兵火によって失われた東大寺の大仏と大仏殿などを復興するために尽力した大勧進重源上人の肖像彫刻。鎌倉復興を成し遂げた晩年の姿をあらわしたもので、肖像彫刻の中でも屈指の作です。



小泉淳作画 東大寺本坊襷絵「本坊の桜」 東大寺蔵

### 関連展示 東大寺・奈良を彩る花の襷絵展

4月7日(土)~5月27日(日)  
前売券絶賛発売中 500円(一般のみ)  
会場:TFUギャラリーミニモリ  
(東北福祉大学仙台駅東口キャンパス)

東北初!  
故小泉淳作画  
最後の大作  
東大寺本坊襷絵  
32面を展示

## 東大寺展関連イベント情報

### 「#たがたび」フォトコンテスト

東大寺展の開催を契機に多賀城の魅力を発信するため、未来に残したい多賀城の姿、あなたのお気に入りの写真を募集しています。

**写真のテーマ**「未来に残したい多賀城の姿」市内で撮影した風景、行事の様子、動植物、観光スポット、食など、多賀城の魅力あふれる写真を募集します。

**募集期間** / 第1弾:3月1日(木)~4月22日(日)

第2弾:4月23日(月)~7月1日(日)

**入賞作品** / 募集期間ごとに入賞者を決定し、副賞を贈呈します。

(第1弾:東大寺展オリジナルグッズ、第2弾:しろのむらさき詰め合わせ)

- ・最優秀たがたび賞(各1人)副賞1万円相当
- ・東大寺展実行委員会長(多賀城市長)賞(各1人)副賞7千円相当
- ・東大寺展実行委員会事務局長(市民文化創造局長)賞(各3人)副賞3千円相当
- ・たがもん賞(各5人)たがもんグッズ千円相当

**応募方法(1)** / インスタグラム公式アカウント「tagatabi」をフォローの上、写真にハッシュタグ「#たがたび」を付けて投稿

**応募方法(2)** / Eメールに写真データを添付し送信(件名を「たがたび応募」とし、本文に応募者名を入力)  
メール: todaiji-ten@city.tagajo.miyagi.jp



インスタグラム  
公式アカウント  
#tagatabi

問/市民文化創造局 内線262

# 3・11 東日本大震災多賀城市追悼式



東日本大震災から7年となる3月11日(日)に、震災の犠牲となられた方々の追悼と、復興への願いを込め、本市主催の追悼式を開催します。



昨年の追悼式の様子

日時／3月11日(日)午後2時30分から  
 ※受け付けは午後1時30分から  
 会場／市民会館小ホール(文化センター内)  
 ・駐車場は、文化センター駐車場および市役所西側駐車場をご利用ください。  
 ・文化センター、山王地区公民館、大代地区公民館に記帳所を設けます。  
 ・献花用の生花を準備しています。  
 ・ご供花、お供物、ご香料などはご辞退いたします。  
 ・午後2時46分から1分間、防災行政無線により、追悼のサイレンを流します。  
 問／市長公室政策秘書担当  
 内線217、218

# 第7回多賀城・万灯会(鎮魂の灯)

私たちの人生を一瞬にして変えてしまった東日本大震災を忘れず、後世に伝えるために古代多賀城の地で行なわれていた万灯会を再現し、震災で亡くなられた188人の慰霊と伝承の意味を込め、多賀城駅前公園広場に素焼きの皿188個を並べて灯火を掲げます。  
 また、鎮魂や復興のメッセージを書いたキャンドル入りの紙コップを「3・11」の光文字として配置します。当日、会場に紙コップのメッセージを受け付けます。

日時／3月11日(日)午後5時40分～7時  
 午後5時からメッセージ紙コップ受け付け  
 ※天候により中止する場合があります。  
 会場／JR仙石線 多賀城駅前広場  
 主催・問／NPOゲートシティ多賀城  
 ☎090・6259・4959(松村)



# 表彰おめでとうございます

## 教育功績者表彰

2月1日、平成29年度多賀城市教育功績者等表彰式が行われ、本市の教育、文化、スポーツなどの向上に尽力された方々が表彰されました。(敬称略)

- 学校教育振興**  
 笠原森／山田耕道
- 社会教育振興(個人)**  
 後藤重子／鈴木勲／安達竹雄／櫻井静枝／後藤愛子／門田昭子／石川正／小野寺哲也
- 社会教育振興(団体)**  
 ふえるとてづくりぬのえほん／カンガルー読書会／多賀城史遊館ボランティアの会
- 社会体育振興**  
 木下凜
- 児童・生徒の顕彰**  
 蜂谷真央／鈴木奏楽／大沼結菜／細谷妃鶴  
 岩間将太／本田珈香／大沼紗菜



## 青少年善行者表彰

同日、青少年健全育成多賀城市民会議から、明るい社会、住みよい地域社会をつくるため、顕著な活動を行った皆さんが表彰されました。(敬称略)

- 水間洋平／大友隆豊／阿部誠／齋藤凜月／品川莉緒／田島一飛／三浦輝／木下達貴／後藤漸／齋藤由翔  
 問／生涯学習課生涯学習係  
 内線544

## 被災者生活再建支援制度の申請期限

■基礎支援金の申請期限が終了します  
 被災者生活再建支援制度における基礎支援金の申請期限が4月10日で終了します。  
 基礎支援金は、平成23年3月11日に居住していた住宅が大規模半壊以上もしくは長期避難区域に該当する方が申請できます。  
 また、り災が「半壊」・「大規模半壊」で、震災の影響により、やむを得ず住宅を解体する場合は、全壊と同じ金額の支援金を申請することができます(り災証明書の被害程度は変更になりません)。  
 必要書類／①住民票(平成23年3月11日時点の所在が分かるもの)②り災証明書  
 ③世帯主名義の通帳の写し  
 ■加算支援金の申請期限が延長されます  
 被災者生活再建支援制度における加算支援金の申請期限が、平成31年4月10日まで延長されます。  
 加算支援金は、東日本大震災により、被災者生活再建支援制度の基礎支援金を申請された方が、住宅を再建する際にご利用いただけるものです。  
 必要書類／①再建方針が確認できる契約書の写し(賃貸借契約書、工事請負契約書、売買契約書など)②世帯主名義の通帳の写し  
 ※窓口で写しをいただきますので、申請の際は原本をお持ちください。  
 ■申請期限  
 基礎支援金／平成30年4月10日  
 加算支援金／平成31年4月10日

## 杜の都信用金庫と包括協定を締結しました

1月29日、地域活性化のため、相互の連携を目指して、杜の都信用金庫と包括協定を締結しました。  
 締結内容は、多賀城市の交流人口の増加対策や地域経済活性化に関すること、市民の暮らしの安全・安心に関することなどで、今後、より一層の協力関係を構築することを確認しました。



問／市長公室行政経営担当  
 内線214

問／生活支援課支援調整係  
 内線132、133

## 東日本大震災で被害を受けた皆様へ 個人版私的整理ガイドライン (東北財務局)

「個人版私的整理ガイドライン」の利用で、震災前からの住宅ローンなどが免除されます(債務の免除には、一定の要件を満たす必要があります)。  
 ■個人版私的整理ガイドラインを利用するメリット  
 ①生活再建に必要な資産(500万円・義援金など)は手元に残すことができます。  
 被災状況、生活状況などの個別事情により減額になる場合があります。  
 ②弁護士などの登録専門家が手続きをサポートします。また、国の補助により弁護士費用はかかりません(運営委員会に登録された弁護士の費用に限ります)。  
 ③債務整理したことは個人信用情報として登録されません。金融機関などがガイドラインの利用を理由に新たな借り入れを制限することはありません。詳しくはお問い合わせください。  
 問／一般社団法人個人版私的整理ガイドライン運営委員会  
 コールセンター  
 ☎0120・380・883  
 宮城支部  
 ☎212・3025  
 (平日 午前9時～午後5時)

## 4月1日から市の組織などが一部変わります

復旧・復興事業の進捗に伴い、効果的・効率的に事務を執行するため、組織改編を行います。  
 ■市街地整備課の廃止  
 多賀城駅周辺や宮内地区の区画整理事業の進捗に伴い、市街地整備課を廃止します。市街地整備課所管事務については、都市計画課および復興建設課へ移管します。  
 問／市長公室行政経営担当  
 内線213

## おばんで懇談会を開催します

地域の話題や課題など、市長と直接お話ししてみませんか。  
 参加申し込みは不要です。皆さんの参加をお待ちしています。  
 日時／3月15日(木)午後7時～8時30分  
 会場／大代地区公民館  
 問／地域コミュニケーション課広報広聴係  
 内線254

## 国民健康保険高額療養費制度

医療費の自己負担額が高額になったときは、国保年金課の窓口で申請して認められると、限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。該当される方には個別に通知しますので、領収書は大切に保管してください。申請することができる期間は2年間です。該当される方の年齢により自己負担額の計算条件などが異なります。また、「限度額適用認定証」を医療機関に提示することにより、医療機関での窓口負担が自己負担限度額までとなります。限度額適用認定証の交付については国保年金課の窓口で申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

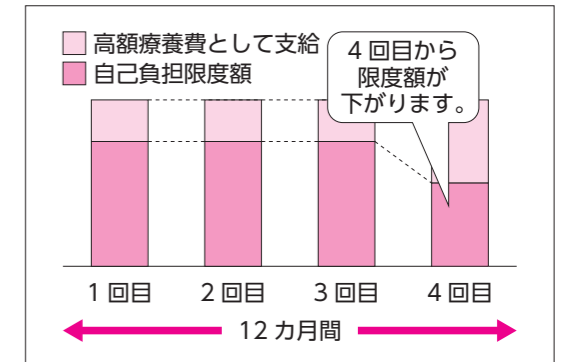
### ■70歳未満の方の場合

①ひと月を単位として計算 ②医療機関ごとに計算(※医科と歯科は別々に計算) ③入院と外来は別々に計算  
上記①②③の計算をし、21,000円を超えたものを合算

#### ●自己負担限度額(月額)

所得区分	3回目まで(月額)	4回目以降(月額)
総所得金額等が901万円超	252,600円(注1)	140,100円
総所得金額等が600万円超901万円以下	167,400円(注2)	93,000円
総所得金額等が210万円超600万円以下	80,100円(注3)	44,400円
総所得金額等が210万円以下	57,600円	44,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

※総所得金額等＝総所得金額から基礎控除を差し引いた額  
※(注1)医療費が842,000円、(注2)558,000円、(注3)267,000円を超えた場合、それぞれ、その超えた分の1パーセントを加算



### ■70歳以上75歳未満の方の場合

①ひと月を単位として計算 ②医療機関の区別なく、すべての自己負担額を合算  
③外来は個人ごとに計算 入院がある場合、世帯内の70歳以上75歳未満の方の分をすべて合算

#### ●自己負担限度額(月額)

所得区分	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯単位)
	現役並み所得者	57,600円
一般	14,000円 (8月から翌年7月までの年間上限144,000円)	57,600円(注5)
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円

(注4)医療費が267,000円を超えた場合、その超えた分の1パーセントを加算

(注5)過去12カ月以内に外来+入院(世帯単位)の限度額を超えた支払いが4回以上あった場合は4回目以降は44,400円

※平成30年8月診療分より一部の自己負担限度額が引き上げになる予定です。詳しくは追ってお知らせします。

## 高額介護合算療養費制度

国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者の方が平成28年8月から29年7月までの1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、自己負担限度額(別表)を超えた場合は、申請によりその超えた金額が高額介護合算療養費として支給されます。

該当する方には、個別にお知らせを送付しますので申請してください。

ただし、国民健康保険加入の方で、平成28年8月1日から29年7月31日の間に①医療保険の変更があった方②死亡された被保険者がいる世帯の方には送付されません。右表の限度額を超えられる場合は、国保年金課の窓口にご相談ください。

#### ●自己負担限度額(70歳以上75歳未満)

所得区分	自己負担限度額(医療保険+介護保険) H28.8~H29.7
課税所得145万円以上	67万円
課税所得145万円未満(注)	56万円
住民税非課税世帯	31万円
住民税非課税世帯(所得が一定以下)	19万円

(注)同じ世帯の70歳以上国保被保険者総所得金額などの合計が210万円以下の場合も含む。

#### ●自己負担限度額(70歳未満)

所得区分	自己負担限度額(医療保険+介護保険) H28.8~H29.7
総所得金額等が901万円超	212万円
総所得金額等が600万円超901万円以下	141万円
総所得金額等が210万円超600万円以下	67万円
総所得金額等が210万円以下	60万円
住民税非課税世帯	34万円

※総所得金額等＝総所得金額から基礎控除を差し引いた額

問/国保年金課国保庶務係 内線121~123

### 障害者等燃料費助成券 タクシー利用券

申請は、燃料費助成券かタクシー利用券のいずれかになります。交付を受けた助成券などは、年度途中で他券との交換はできませんのでご注意ください。  
申請期間/4月2日(月)~6日(金)午前9時~午後4時30分  
会場/市役所1階社会福祉課相談室2(4月9日(月)以降は社会福祉課障害福祉係窓口で受け付けます)  
※児童福祉施設・障害者支援施設・特別養護老人ホームなどの施設に入所している方は対象外です。  
※申請書は、市ホームページからもダウンロードできます  
問/社会福祉課障害福祉係 内線165~168

### 在宅酸素療法者 酸素濃縮器利用助成事業

4月2日(月)から申請を受け付けます。  
対象/市内に居住する身体障害者手帳の呼吸器機能障害3級以上の在宅の方で、医師の指示により、常に酸素濃縮器を利用している方。  
持ち物/身体障害者手帳・印鑑(朱肉を使用するもの)・預金通帳・医師が作成する指示書・酸素濃縮器取扱会社が作成する使用証明書  
その他/現在、助成を受けている方も、毎年度申請が必要です。また、申請した月分からの助成となります。  
問/社会福祉課障害福祉係 内線165~168

### 転入・転出に伴う 土曜・日曜日の窓口開設

転入・転出が集中する3月下旬から4月上旬にかけて、住所異動に伴う届け出などを次の日程で受け付けます。  
開設日/3月25日(日)、31日(土)、4月1日(日)、7日(土)  
開設時間/午前9時~午後5時

### みやぎ電子申請サービス をご利用ください

「みやぎ電子申請サービス」は、市役所の窓口で行う申請・届出などの手続きの一部を、インターネットを利用して行うことができるサービスです。  
利用方法など詳しくは、市ホームページのトップページにある「電子申請サービス」をクリックし、ページをご覧ください(子育てワンストップサービスのメニューが増えました)。  
利用できる手続き

- ・建物等新築届
- ・市税等還付請求
- ・介護保険住所地特例施設入所・退所連絡票
- ・子ども医療費受給資格内容等変更届
- ・子ども医療費助成受給資格停止証明書交付申請
- ・母子・父子家庭医療費受給資格内容等変更届
- ・心身障害者医療費受給資格内容等変更届
- ・各種検診などの申し込み
- ・給水装置使用開始届
- ・給水装置使用中止届
- ・給水装置使用者変更届
- ・児童手当等の受給資格及び額についての認定請求(NEW)
- ・児童手当等の額の改定の請求及び届出(NEW)

・児童手当等の受給事由消滅の届出(NEW)  
問/総務課情報化推進係 内線537

#### ●開設窓口と業務内容

市民課 (内線141~145)	国保年金課 (内線121~126)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・住民異動(転入・転出・転居など)届</li> <li>・印鑑登録申請、発行</li> <li>・マイナンバーカードの交付・統合</li> <li>・小、中学校の転入学および就学通知発行</li> <li>・各種証明書の交付</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・国民健康保険の資格取得および喪失届</li> <li>・国民年金の資格取得</li> <li>・後期高齢者医療の資格取得および喪失届</li> <li>・子ども医療費助成申請</li> <li>・母子父子家庭医療費助成申請</li> <li>・心身障害者医療費助成申請</li> <li>※医療費助成は、登録申請のみ</li> </ul>

土曜・日曜日の窓口開設当日、子育て支援課(児童手当の申請など)、介護福祉課(資格証明書の交付など)の手続きが必要な方は、国保年金課窓口⑤にお越しください。

# バス利用のお知らせ

問/市長公室行政経営担当 内線214

## 「通勤や通学、おでかけ」に 多賀城東部線、多賀城西部線 を利用しましょう

本市では、多賀城東部線と多賀城西部線の2路線のバスを支援しています。それぞれ鉄道駅(JR仙石線、JR東北本線)に接続しており、大変便利な路線バスです。

通勤や通学、お出かけなどには、多賀城東部線、多賀城西部線をぜひご利用ください。

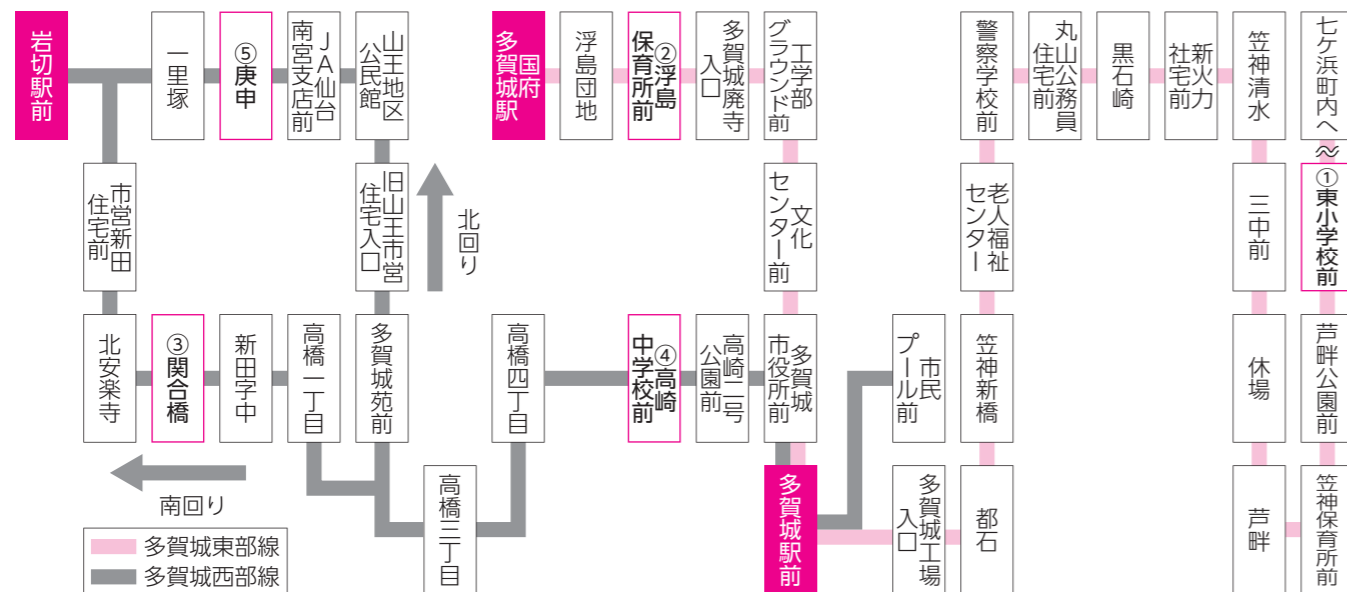
通勤・通学などに便利なJR仙台駅までのバス利用例を掲載しています。今回は、東部線バス停の①東小学校前、②浮島保育所前、西部線バス停の③関合橋、④高崎中学校前、⑤庚申からの利用例を紹介しています。

### 仙台駅到着時刻の目安

多賀城東部線			JR線		多賀城西部線			JR線	
利用するバス	乗車バス停 発車時刻	降車バス停 到着時刻	JR各駅 発車時刻	仙台駅 到着時刻	利用するバス	乗車バス停 発車時刻	降車バス停 到着時刻	JR各駅 発車時刻	仙台駅 到着時刻
上り 第1便	①東小学校前 6:44	多賀城駅前 7:00	多賀城駅 7:09	7:29	南回り 第1便	③関合橋 6:53	岩切駅前 7:00	岩切駅 7:07	7:17
	②浮島保育所前 7:07	国府多賀城駅 7:09	国府多賀城駅 7:14			7:31	④高崎中学校前 7:16	多賀城駅前 7:20	
上り 第2便	①東小学校前 7:44	多賀城駅前 8:00	多賀城駅 8:07	8:27	南回り 第2便	③関合橋 7:43	岩切駅前 7:50	岩切駅 7:57	8:08
	②浮島保育所前 8:07	国府多賀城駅 8:09	国府多賀城駅 8:17			8:33	④高崎中学校前 8:06	多賀城駅前 8:10	
上り 第3便	①東小学校前 8:29	多賀城駅前 8:45	多賀城駅 8:53	9:14	北回り 第1便	⑤庚申 8:45	岩切駅前 8:50	岩切駅 8:57	9:08
	②浮島保育所前 8:52	国府多賀城駅 8:54	国府多賀城駅 9:02			9:18	④高崎中学校前 9:05	多賀城駅前 9:10	

※上記時刻は、平成30年1月時点の平日の時刻表です。バスは交通事情や気象状況により、遅れることがあります。

### 多賀城東部線・多賀城西部線路線図



多賀城東部線



多賀城西部線

## 引っ越しで出た多量のごみは、どうしたらよいのでしょうか？

春は、進学・就職・転勤などで引っ越しの多い季節です。引っ越しや家庭の大掃除で発生した多量のごみは、「ごみ集積所」に出すことはできません。次のいずれかの方法により、適正に処分してください。

- 1. ごみ処理場へ直接搬入する**  
生活環境課で事前に手続きが必要です。  
次のものをお持ちください。  
・搬入する車の車検証(コピー可)  
・処分手数料(1回の搬入につき100キログラムまで1,000円、100キログラムを超える場合は50キログラムごとに500円)
- 2. 収集許可業者へ依頼する**  
依頼するごみの種類・量などにより料金が異なります。  
次の許可業者へ直接お問い合わせください。  
(有)渋谷清掃 ☎367・3133  
(株)藤原清掃 ☎364・0827  
(株)クリーン・センター宮城 ☎0120・245・060  
(株)豊島 ☎362・8966  
旭興産(株) ☎0120・113・368

これらのごみも集積所には出せません！					
販売店または収集許可業者へ処分を依頼するもの			リサイクルが義務付けられているもの	家庭用パソコン	
自動車・バイクのタイヤ	消火器	オイル類	ペンキ類	ドラム缶	ガスボンベ
オートバイ(50cc以上)	スプリング入りベッド マットレス・ソファ	※布・枠・スプリングを分別し、布は「もやせるごみ」へ、枠・スプリングはそれぞれ、1メートル×1メートル×1.5メートル以内に切断したものであれば、「粗大ごみ」としてお出しいただけます。			
問/家電リサイクル券センターへ ☎0120-319640			問/製造メーカーまたはパソコン3R推進協会へ ☎03-5282-7685		

## 「多賀城市ごみの分別ガイドブック」を配布します

家庭から出されるごみや資源物の分別、リサイクルの方法などをまとめた「多賀城市ごみの分別ガイドブック」を配布します。この冊子は、(株)サイネックスとの協働事業として、事業者の皆さまからいただいた広告協賛をもとに作成したものです。平成30年度版ごみ収集カレンダーと一緒に市内全世帯へ配布していますので、ご活用ください。



## 食べられるのに捨てられる「食品ロス」を減らそう！ 「3010運動」(さんまるいちまるうんどう)の実践

「食品ロス」とは、売れ残りや食べ残しなど、本来は食べられるのに捨てられてしまう食品をいいます。日本での食品ロスは、世界全体の食品援助量の約2倍の年間約621万トンも発生しており、国民1人あたり茶碗一杯分を毎日捨てている量に匹敵します。家庭での食品ロスを減らして食品廃棄物を削減できれば、環境面はもちろん、家計にとってもメリットがあります。

- 【3010運動】をみんなで！**  
「3010運動」は、宴会時の食べ残しを減らすためのキャンペーンです。  
〈乾杯後30分間〉  
席を立たずに料理を楽しみましょう。  
〈お開き10分前〉  
自分の席に戻って、再度料理を楽しみましょう。



みんなで料理を楽しむ時間を設け、「もったいない」を心掛けましょう。

問/生活環境課環境リサイクル推進係 内線234~236

## 平成29年度「食改さん」と取り組んだ健康づくり

今年度健康課では食生活改善推進員、通称「食改さん」と一緒に市民の皆さんの健康づくりに取り組みました。食改さんとは、地域で食を通じた健康づくりの活動を行っているボランティアです。今年度の育成研修では「糖尿病予防」をテーマとして、血糖値上昇を予防する食事について勉強し、学んだことを地域に伝達して糖尿病予防の普及啓発に努めました。また、食改さんには子どもの食育事業もお手伝いをいただいています。子育て経験や調理の工夫などを次世代へ伝え、小さなお子さんのいる母親たちの一助となっています。

▼地区伝達講習会の様子



▼親子クッキングの様子



QRコードで、市のホームページから食育リーフレットをご覧ください。



### 栄養教室を開講します！

食改さんの新規会員を養成する講座(栄養教室)を7月から開講する予定です。(調理実習を含む、全8回)詳しくは、広報多賀城6月号に掲載します。

食改さんの仲間になりませんか？家族や地域のために役立つ、食生活改善や生活習慣病予防に関することを学べますよ。

問/健康課成人保健係 内線614

## 東北歴史博物館催事情報

問/東北歴史博物館 ☎368-0106

開館時間/9:30~17:00(発券は16:30まで)  
月曜日休館(祝日の場合は翌平日)  
常設展観覧料/一般460円、小中学生・高校生無料

### ■れきはく講座

当館学芸職員が、日頃の調査・研究についてお話しします。講座ごとに受講できます。  
3月4日(日) 宮城県における縄文中期  
—七ヶ宿町小梁川・大梁川遺跡を中心に—  
3月11日(日) 名取鉄について  
—超鋭角な鉄の謎—

時間/13:30~15:00

参加無料(事前申し込み不要)各回ごとの参加可

### ■民俗芸能講座「東北地方の田植踊」

東北地方にのみ伝わる民俗芸能、田植踊。その特徴を映像を見ながら解説します。

日時/3月10日(土)

13:30~15:00

参加無料(要事前申し込み)

## 消費生活情報

架空請求が多発しています！ご注意ください

### ■トラブル事例

・実在する事業者をかたったSMS(ショートメッセージサービス:電話番号を用いたメール)が届き、不安になり連絡をしたところ、住所や氏名などを聞かれ、身に覚えのない有料サイト利用料を滞納しているとして未納料金を請求された。

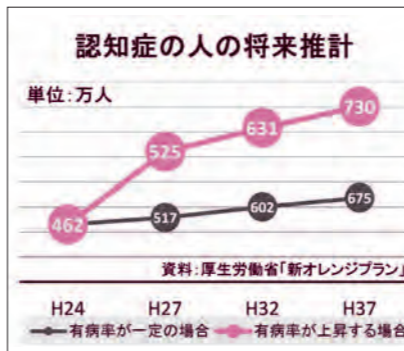


### ■アドバイス

・身に覚えがない不審なメールやSMSは開かず削除する。  
・迷惑メールの対策サービスを活用する。  
・メールやSMSに記載されている連絡先には決して連絡しない。  
・真偽の判断が難しいものは、消費生活センターに相談する。

問/市民相談室 内線237、238

**介護が必要となる原因の第1位**  
認知症を原因として介護認定を受ける人の割合は年々増加しており、厚生労働省による調査では、項目別で第1位となり、認知症の増加を示す結果となりました。



認知症の方は、平成24年時点で全国約462万人と推計されています。団塊世代が後期高齢者に到達する平成37(2025)年には、高齢者の約5人に1人の約730万人が、認知症を発症することが見込まれており、他人ごとでは済まされない時代です。



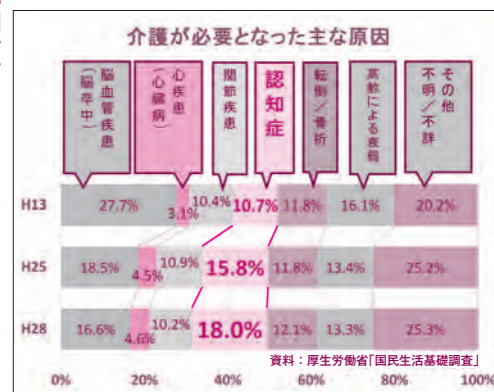
## 認知症ひとくちメモ

**あなたも認知症サポーターに**  
認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人やその家族を温かく見守る「応援者」です。本市では出前講座を受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。  
問/介護福祉課介護予防係 内線666

現時点において、手術や内服などによる確実な治療・予防法はありません。しかし最近の研究では、社会性が保たれており、身体活動量が多いほど、認知症のリスクは低減することが分かっています。また、認知症の症状を緩和するには周囲の理解も大変重要です。家族だけでなく、地域の人々が正しく認知症を理解し、温かく見守っていくことで、進行を和らげることが出来ます。

【教育】今日行くところがある。  
【教養】今日用がある。

**認知症にならないためには**  
キーワードは、次の2つです。



**歴史の風 ⑧**  
鹽竈神社の社家と下馬村  
現在、住宅地や店舗が立ち並び、国道45号やJR仙石線が通る下馬地区は、江戸時代に多賀城市域に存在した13の村の一つ、下馬村でした。安永3(1774)年の下馬村風土記御用書出には、村境が縦横とも6丁(約650メートル)と記され、仙台藩譜代の家臣芦立氏の在郷屋敷もありましたが、わずかな農民が少ない田畑を耕しながら暮らす、多賀城市域では比較的小さな村が江戸時代の下馬村でした。  
この村には、江戸時代中頃の一時期、鹽竈神社の社家の一つ鎌田氏が屋敷を構えていました。9代常昌による書出には「下馬村二住居仕奉祠仕候」と記されています。  
鎌田氏は、室町時代に宮城郡東部を支配した留守氏によって鹽竈神社の社人組織に組み込まれたという古い歴史を持ち、留守氏家臣団の知行高を列記した「留守分限帳」には「宮うと(宮人の人数)の中に、鎌田酌加太夫を指す「よつくわふん(酌加分)」との記載があります。



明治24年の下馬村

鹽竈神社の社家は、その序列が整備された宝永元(1704)年の時点で29家ありましたが、それらの屋敷は、加瀬村(現利府町)に14、塩竈村に13、市川村(現多賀城市)に2つあり、社人の多くは塩竈村と加瀬村に屋敷を構えていたようです。その内、市川村に屋敷があった社家の一つが鎌田家で、同家に伝わる資料によると、宝暦年間(1751~1763年)、7代常元の時、下馬村に屋敷を構えたとされています。ただ鎌田氏がこの屋敷で暮らした時期は長くはなく、11代有信は寛政年間(1789~1801年)に加瀬村野中へ屋敷を移し、下馬村を離れています。  
かつて下馬の梅の宮には、竹藪の中に将監墓と呼ばれる墓があり、昭和42年に発行された「多賀城町誌」には、「今は竹藪も次第にうすれ、整地が進んでいるので、この墓地も早晩なくなるであろうが、元来鎌田氏の先祖の墓地である」と記載されています。将監墓の「将監」とは、13代有和であり、有和の時に明治維新を迎えています。町誌の指摘のとおり、この墓地は下馬地区における人口増加の余波を受け、2年後の昭和44年に他所へ移転しています。往時の景観とともに、下馬村における社家鎌田氏の足跡も失われてしまいました。

# Tagajo Hot Topics

## 振りこめ!にはダメされまい!!

2月15日、年金支給日に合わせ、市内の金融機関や郵便局で多賀城市内各防犯協会が「年金を守れ!春直前振りこめ詐欺被害防止キャンペーン」を実施しました。

多賀城郵便局では、訪れた方にチラシとともに本市産の白米と古代米のセットを配り、振りこめ詐欺に遭わないようにと訴え掛けました。



## 寒さ吹き飛ぶ地域のまつり

1月21日、高橋地区生活センターで第3回高橋地区地域づくり事業「繋ごう!地域づくりの輪」が開催されました。小さなお子さんからお年寄りまで、世代を超えた人々が集まり、交流の輪が広がりました。特に子どもたちは大忙しで、ジャンボのり巻きづくりにチャレンジしたり、綱引きに汗を流したり、おじいちゃんおばあちゃんが作ってくれたつきたてのお餅を頬張ったりと、冬の日を満喫していました。



## 夢への第一歩

2月3日、文化センターを会場に生涯学習100年構想実践委員会主催の「第13回ゆめ大会」が開催され、市内小中学校の代表10人が、未来の夢について発表しました。

自らの体験や経験から将来目指す夢や希望について、切々と力強く訴える姿に会場に訪れた皆さんも感動していました。

## 五感で体験、まちの魅力

2月17日、多賀城市と塩竈市内を歩く「塩釜・多賀城タイムトラベラー 昭和の暮らしを五感でめぐる旅」が行われました。

普段は何気なく通り過ぎていた小さな公園。そこに眠っていた物語や、街角に昔からあるお店の方の話を聞いているうちに、気分は昭和初期までタイムスリップしてしまいます。ノスタルジックでどこか優しい街の魅力に、参加者の皆さんは包まれているようでした。



## たがじょう ホット トピックス

## 天体望遠鏡で見る星の世界

2月2日、市内八幡地区で仙台市天文台の移動天文車「ベガ号」による天体観覧会が行われ、多くの親子連れが参加しました。

当日はあいにくの天気で、満天の星空ではありませんでしたが、ときおり見える星をベガ号の望遠鏡で観覧しました。

冬の夜空は、星がきれいに見えます。暖かい服装で星空を眺めてみてはいかがでしょうか。

## サポーターの証、オレンジリング

1月24日、第二中学校で認知症サポーター養成講座が開催され、今年で3年目の開催となり今回受講した1年生を含め、学校全体がサポーターとなりました。

認知症の方からのメッセージ、接し方の事例などを紹介するDVDを見たり、グループワークなどを通じて認知症の症状や対応方法を学びました。

講座終了後は認知症サポーターの証「オレンジリング」が手渡され、腕に付けた生徒の様子から、認知症の方を暖かく見守る意気込みが感じられました。



## LGBTについて理解を

1月23日から2月2日まで、市役所1階ロビーで、性別や性的指向、性別違和などにかかわらず、一人ひとりが尊重される誰にとっても生きやすい社会の実現を目的にパネル展を行い、市役所を訪れた多くの皆さんに展示物を見ていただきました。

また、1月16日には市職員や市内小中学校教職員向けに「性的マイノリティ(LGBT)に対する行政職員としての心構え」と題した講座も実施しました。



震災を機に東京からUターンで戻ってきた松村さん。ボランティアをとおして、市内の事業所の方などさまざまな人と出会い、多賀城について改めて知る機会が増えたそうです。その中で「ちよっとした休める場所がないなど、多賀城の観光面におけ

きっかけ  
震災を機に東京からUターンで戻ってきた松村さん。ボランティアをとおして、市内の事業所の方などさまざまな人と出会い、多賀城について改めて知る機会が増えたそうです。その中で「ちよっとした休める場所がないなど、多賀城の観光面におけ

きっかけ  
震災を機に東京からUターンで戻ってきた松村さん。ボランティアをとおして、市内の事業所の方などさまざまな人と出会い、多賀城について改めて知る機会が増えたそうです。その中で「ちよっとした休める場所がないなど、多賀城の観光面におけ



「もったいない」という課題を感じました」と話します。「また、多賀城への興味が増すと同時に、出会った方の多賀城や地域への思いが魅力的で、ツアーなど直接反応が感じられることを、自分もしてみたいと思うようになりまして」と話します。この思いが松村さんの原点でした。

「もったいない」という課題を感じました」と話します。「また、多賀城への興味が増すと同時に、出会った方の多賀城や地域への思いが魅力的で、ツアーなど直接反応が感じられることを、自分もしてみたいと思うようになりまして」と話します。この思いが松村さんの原点でした。

### お知らせ

タイトル	日時/会場	内容/対象	費用/問い合わせ
親子の時間☆赤ちゃん(チャイルド) ヨガ&ベビー(チャイルド)マッサージ	赤ちゃんクラス3/5(月)、3/20(火) 10:20~11:40/市民活動サポートセンター あんよからのクラス3/13(火) 10:20~11:40/文化センター	赤ちゃんクラス:親子ふれあい遊び・ベビーマッサージほか/ねんね期から赤ちゃんとママ あんよからのクラス:親子ふれあい遊び・チャイルドマッサージほか/あんよ期~未就学のお子さんとママ	体験料1,000円(オイル代、会場使用料) まんどろスマイル 佐藤☎090-2985-3810 mandoro_smile@yahoo.co.jp
絵本のおみせ講座	3/7(木)10:00~15:00 /塩竈市民館	講師/高梨富佐先生(東北福祉大講師) 先着30人	1,000円(資料代含む) シオン絵本のなかまたち 中島☎080-6048-8494
多賀城笑いヨガの会	3/8(木)13:30~15:00 3/29(木)10:00~11:30 /文化センター	笑いのエクササイズとヨガの呼吸法をとり入れた健康法。笑ったあとのさわやかさを体験しましょう。飲料水持参 /どなたでも	1回500円(資料代含む) 筑波☎794-9072
ヨガ	3/8(木)、3/9(金)19:00~20:30/文化センター 3/10(土)10:00~11:30/山王地区公民館	自分らしく自分のペースでできるヨガを体験してみませんか /どなたでも	ヨガ:1,500円(貸出マット含む) 椅子ヨガ:1,000円 SMILE YOGA 内海☎090-3360-2508 yogakiyo2012@hotmail.com
椅子ヨガ	3/9(金)13:30~14:30/文化センター 3/10(土)13:30~14:30/山王地区公民館	どなたでも参加できます。(定員15人)	
将棋教室	3/10、3/24、3/31いずれも土曜日 /市民活動サポートセンター	9:20~10:20 初心者・初級者対象 10:30~11:30 中級者・上級者対象	将棋教室:1コマ100円 棋譜鑑賞会、将棋大会:各300円 (両方参加は500円) 出原☎090-5067-5191
棋譜鑑賞会&将棋大会	3/21(水・祝) /市民活動サポートセンター	9:30~11:45 棋譜鑑賞会 テーマ「相掛かり」 12:00受付(12:30開会) 将棋大会	体験料2回セット1,000円(手本代別) 浅野☎363-4887 (9:00~12:00、18:00~20:00)
絵手紙・はがき絵「ずずらんの会」	火曜日コース3/13、3/27 土曜日コース3/10、3/24 いずれも9:30~12:00 /山王地区公民館	春の絵手紙体験入学生徒募集 /どなたでも(要申込)	体験料2回セット1,000円(手本代別) 浅野☎363-4887 (9:00~12:00、18:00~20:00)
囲碁大会	月列大会3/11(日) 楽しくやり大会3/17(土) いずれも9:50から /多賀城囲碁センター	上位者は表彰します。(スイス方式で4回戦) /どなたでも(楽しくやり大会は二段以下対象)	1,500円(食事付き) 日本棋院多賀城支部 ☎368-7925
第18回みやぎ国体記念銃剣道大会	3/18(日)9:00~ /総合体育館	宮城県銃剣道連盟60周年記念大会	多賀城市銃剣道連盟事務局長 菊地☎090-5837-1508
たんぽぽこども造形教室作品展	3/21(水・祝)~4/1(日)10:00~17:00 (3/26は休館、最終日は16:00まで) /杉村淳実美術館(塩竈市)	市内新田で開講している「たんぽぽこども造形教室」3~12歳のこどもたちが制作した絵画や造形の作品を展示します。	無料 安藤☎090-2279-7110
多賀城おはなしことりのおうち	3/21(水・祝)11:00~ /風の音サテライト史(市民プール向かい)	読みきかせ、わらべうた、紙芝居、手あそびなど、史の住人さんと共に楽しみましょう。 /どなたでも	無料 小野☎365-1319
ロボット・プログラミング教室体験・説明会	3/24(土)13:30~16:30 /市民活動サポートセンター	ロボット・プログラミング教室の体験と説明会 /小学4~6年生(先着10人)	無料 ファイテス21 今野☎090-7328-7423
ブライト☆キッズコンサート	3/25(日)14:30~15:40(開場14:00) /文化センター	小学生ジャズバンドの定期演奏会	無料 高橋☎090-2973-0935
ケーナをふいてみよう	3/25(日)13:00~17:00(出入自由) /文化センター	民族音楽にふれる。ケーナは無料でお貸しします。	無料 及川☎090-4044-2017
多賀城懇話会結成15周年記念「文化と講演のつどい」	3/31(土)14:00~16:30 /文化センター	望月衣笠子(東京新聞記者)さんの講演とセキ浜汐見太鼓の演奏 /定員450人	協力費700円 くらしと民主主義、史跡・緑を守る多賀城懇話会(多賀城懇話会) 鈴木☎090-5350-9554
多賀城アンサンブル第148回定期演奏会 40周年記念公演「多賀城管弦楽団演奏会」	4/1(日)14:00開演 /文化センター	シューベルト「未完成」、ブラームスピアノ協奏曲第1番、ドヴォルザーク「新世界より」	一般1,500円、高校生以下1,000円(会員は500円引き) 斉藤☎364-5750

### 会員募集

タイトル	日時/会場	内容/対象	費用/問い合わせ
フラワーサークル	生花は毎週、プリは月1回火曜日10:30~、13:30~、15:00~ /市民活動サポートセンター	40~80代まで幅広い年齢層の方々と楽しくレッスンしています。	生花3,300円、プリ4,300円(1回参加ごとに支払い・維持費含む) 宮澤☎090-1938-8602
フラワーサークル(アレンジメントフラワー)	毎週土曜日13:30~16:00 /市民活動サポートセンター	アレンジメントフラワー生花(月4回)、いけ花(月2回)、プリザーブド(月1回)明るく楽しいサークルです。	生花3,100円、いけ花2,900円、プリザーブド4,400円(別途維持費必要) 伊藤☎090-7077-2795
生涯学習パソコン愛好会	毎週火曜日(月4回) /市民活動サポートセンター	パソコン&スマートフォンの初心者向け操作学習 /パソコンまたはスマートフォンを持参できる方	月1,500円 畠山☎368-9775
多賀城童謡を愛する会	月2回火曜日13:00~15:00 /文化センター	童謡や抒情歌などを楽しくうたっています。次世代に伝えられたら幸せだと思っています。 /初心者大歓迎	月1,250円 熊谷☎368-8089(16:00以降)
多賀城ヨガ愛好会	毎週月曜日10:00~11:30 /総合体育館	心と身体をリラックスしながら健康づくりヨガ /どなたでも	4,000円(3ヶ月ごと)(入会金500円) 浅野☎365-1906
空手道武現塾	毎週木曜日 多賀城中学校 毎週土曜日 第二中学校 いずれも19:00~21:00	どなたでもフルコンタクト空手体験(無料) 3/24(土)14:00~16:00/総合体育館 小学生までの男女(動きやすい服装で参加してください)	月1,000円(入会金3,000円) 堀江☎090-7067-2287 taga_buugen@yahoo.co.jp
TES英会話教室	毎週火曜、木曜、土曜日 /市民活動サポートセンター	時間、レッスン料など、クラスにより異なりますのでお問い合わせください。 /未就学児~成人	多賀城イングリッシュサポーターズ 七島☎090-2889-1990
ハイブリットサバキ・空手道 真誠館	毎週木曜日17:00から /八幡公民館	5歳からキッズのみ、4月から成人も	月2,500円 佐々木☎080-3323-9534
簡単エアロピクス講座	毎週金曜日(月4回)10:30~11:30 /総合体育館	簡単なステップで脂肪燃焼、チューブやすモールボールを使って体を引き締めます。 /初心者向けのクラス	月2,000円 鈴木☎080-4734-0722

## 移動図書館 さざんか号 3月の予定

巡回場所	日程	時間
塩釜第三中学校内駐車場	5日(月)、19日(月)	9:30~10:00
丸山住宅集会所南側駐車場		10:30~11:00
塩釜第三中学校内駐車場	12日(月)、26日(月)	9:30~10:00
市営鶴ヶ谷住宅駐車場		10:30~11:00
高橋・発向興業駐車場	13日(火)、27日(火)	9:30~10:00
ヨークベニマル多賀城店駐車場		10:30~11:00
新田公民館前	7日(水)、22日(水)	9:30~10:00
市営新田住宅駐車場		10:30~11:00
市民プール駐車場	1日(木)、15日(木)、29日(木)	9:30~10:00
ヤマザワ多賀城店駐車場		10:30~11:00
市営宮内住宅駐輪場前	14日(金)、28日(金)	9:30~10:00
桜木・県営住宅集会所前		10:30~11:00

※雨などで中止になった場合、振り替え巡回は行いません。

さざんか号

問/市立図書館 ☎022-368-6226

## 活躍する皆さんを 広報誌で紹介します

上記の「TAGAJO ISM」では、市内を始め全国・世界で活動、活躍している本市にゆかりのある皆さん(個人、団体、サークルなど)を紹介しています。申込・問/事前に地域コミュニティ課 広報広聴係(内線254、255)へ連絡いただき、取材などの調整を行います。

## 「厚意に感謝」(敬称略)

「市へ」  
●ふるさと多賀城応援寄附  
○市長おまかせ  
●(有)新井企業 (中央3丁目)  
●東邦アセチレン(株)(栄2丁目)  
●(株)ホツマプラント(宮内1丁目)  
「社会福祉協議会へ」  
●(株)エヌ・エス・ディ(八幡4丁目)





## 募集

### 保育士(非常勤職員)

募集人数/若干名  
資格/保育士資格  
任用期間/任用日/平成31年3月31日(最長5年度の更新有)  
報酬額/月額15万6800円(時間外勤務手当、通勤手当、社会保険など有)  
勤務時間/1日6時間程度を週5日。シフト制勤務。土曜日勤務有  
面接日程/相談の上決定します  
申込・問/市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を貼付の上、資格を証明する書類の写しを添え保育課保育企画係(内線182)へ直接

### 非常勤職員(発掘調査員)

市内遺跡の発掘調査および出土品の整理、調査報告書の作成業務など  
資格要件/歴史学、考古学を専攻

### 公共職業訓練受講生

募集訓練科名・定員/〈名取実習場〉CADものづくりサポート科15人(女性コース)  
〈多賀城実習場〉スマートシステム技術科20人  
訓練期間/5月24日(木)~11月12日(月)の6カ月  
受講料/無料(テキスト代などは自己負担)  
募集期間/3月9日(金)~4月12日(木)まで居住地を管轄するハローワークを通じて申し込み  
問/宮城職業能力開発促進センター(多賀城実習場)  
☎362・2454  
☎784・2820

### 減災技術見学会「多賀城で創られる減災技術を学ぼう！」

「減災都市」を宣言している多賀城の最先端の減災技術・製品に触れてみませんか。  
日時/3月27日(火)午後1時10分~4時15分  
会場/みやぎ復興パーク(ソニー(株)仙台テクノロジーセンター内)  
対象・定員/市内の小学4~6年生と参加を希望する保護者合わせて20人(申込順)  
集合・解散場所/市役所西側駐車場(会場まで市の車で移動します。集合・解散場所までの送迎は、保

した方または社会科教員免許を有する方で、普通自動車免許、パソコンなどの操作ができる方  
募集人数/若干名  
任用期間/4月1日~平成31年3月31日(勤務状況などにより期間延長有)

勤務時間/週4日(月曜日~土曜日)、1日7時間45分(4日の1日は5時間45分)、週29時間、月10時間程度の時間外勤務有  
給与/月給15万6800円(通勤手当、年次有給休暇、社会保険有)  
申込・問/3月2日(金)から9日(金)までに、履歴書に必要事項を記入し、写真貼付の上、埋蔵文化財調査センター(文化センター内、☎368・0134)へ持参。月曜日、祝日の翌日休館。郵送の場合は3月9日必着

### 塩釜地区休日急患診療センター看護師

勤務日/土曜日午後6時30分~10時30分、日曜日・祝日・年末年始

護者の方が責任を持ってお願いします。  
費用/無料  
申込・問/3月1日(木)から9日(金)まで 商工観光課商工係(内線473)に電話または直接

### 多賀城市庁舎整備基本計画への意見

市役所本庁舎の耐震対策等に関する基本構想および基本計画を策定します。市民の皆さまのご意見を募集します。  
募集期間/2月26日(月)~3月7日(水)の開庁時間内  
計画の閲覧/市ホームページ、管財課(市役所4階)  
意見を提出できる方/市内に在住または事業所などを有する個人および法人  
意見の提出/市ホームページまたは管財課備え付けの書面に記入  
問/管財課施設経営係  
内線465

### 市営住宅および県営住宅入居者

3月1日(木)から都市計画課総務企画係(内線421~423)で申込用紙を配布します。  
市営住宅の募集対象/紅葉山住宅(3DK1戸)/留ヶ谷住宅(2DK1戸、2LDK1戸)/鶴ヶ谷住宅(2DK2戸、3LDK1戸)

午前8時30分~午後5時  
なお月3~4日程度の勤務です。  
募集人数/2人  
資格/看護師または准看護師免許を有すること  
採用予定日/4月1日(相談可)  
募集期限/随時  
勤務場所/塩釜地区休日急患診療センター  
詳しくは、塩釜市保健センターへお問い合わせください。  
問/塩釜市保健センター  
☎364・4786

### 塩釜地区消防事務組合非常勤職員

任用期間/4月1日~平成31年3月31日  
募集人数/若干名  
募集職種/事務補助員  
資格要件/高卒以上、ワード・エクセルなどのパソコン基本操作が可能な方  
賃金/時間給800円  
勤務時間/午前8時30分から午後3時30分  
勤務地/塩釜地区消防事務組合消防本部塩釜市尾島町17の22)  
応募方法/履歴書(写真添付)持参または郵送  
応募締切/3月15日(木)必着  
申込・問/消防本部総務課人事教育係  
☎361・1624

申込資格/一般世帯の場合は月収額が15万8千円までの方、裁量世帯(障害者や未就学児を含む世帯)の場合は月収額が21万4千円までの方  
申込・問/3月1日(木)から12日(月)までに郵送で宮城県住宅供給公社(仙台市青葉区上杉1の1の20)へ  
☎224・0014

## お知らせ

### 平成30年度各種検診などの申し込み

2月から各世帯に配布している平成30年度の各種検診・予防接種などの受診申込書は、受診の有無にかかわらず、忘れずに提出してください。(各種検診などの受診票は、5月以降に随時発送予定)  
また、申込書が届いていない方は、健康課までご連絡ください。  
なお、インターネット(電子申請サービス)で簡単に申し込みができますので、ぜひご利用ください。

申込期限/3月16日(金)まで  
申込方法/健康課へ郵送(同封の返信用封筒)、直接または電子申請サービス  
問/健康課成人保健係  
内線611~613

**平成30年度自衛官**  
■陸・海・空自衛隊幹部候補生  
受付期間/3月1日(木)~5月1日(火)  
■予備自衛官補  
受付期間/4月6日(金)まで  
■自衛官候補生  
受付期間/随時募集  
問/自衛隊宮城地方協力本部・仙台募集案内所(陸上自衛隊仙台駐屯地内 駐車場有)  
☎284・5001または☎284・5018  
(土曜・日曜日、祝日を除く午前10時~午後7時)  
※応募資格、採用予定人員、試験日は、募集種目により異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

※仙台駅東口案内所(桜井ビル4階、駐車場無)においても希望により説明会を行いますので、仙台募集案内所までお問い合わせください。

### 国家公務員採用試験

各試験の申し込みはインターネットで行ってください。(国家公務員試験採用情報NAVI)  
■総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)  
受付期間/3月30日(金)午前9時~4月9日(月)(受信有効)  
第一次試験日/4月29日(日)  
■一般職試験(大卒程度試験)

受付期間/4月6日(金)午前9時~4月18日(水)(受信有効)  
第一次試験日/6月17日(日)  
■一般職試験(高卒者試験)  
受付期間/6月18日(月)午前9時~6月27日(水)(受信有効)  
第一次試験日/9月2日(日)  
問/人事院東北事務局第二課試験係  
☎221・2022

### 国税専門官採用試験(大卒程度)

受験資格/  
①昭和63年4月2日から平成9年4月1日生まれの方  
②平成9年4月2日以降生まれの方で次に掲げる方  
(1)大学を卒業した方および平成31年3月までに大学を卒業する見込みの方  
(2)人事院が(1)に掲げる方と同等の資格があると認める方  
受付期間/3月30日(金)~4月11日(水)  
申込方法/インターネット申し込み(国家公務員試験採用情報NAVI)  
第一次試験日/6月10日(日)  
問/仙台国税局人事第二課試験研修係  
☎263・1111  
(内線3236)  
人事院東北事務局  
☎221・2022

### 高齢者肺炎球菌予防接種

対象となる方は今年度のみ助成となります。  
この機会にぜひ接種してください。  
今年度の対象者/  
①平成30年4月1日時点の年齢が65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方  
②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫機能に重い障害のある方  
※過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は、助成の対象外です。  
自己負担金/5500円(生活保護護世帯無料)  
※接種する際には、予防票が必要です(予防票がない場合は、全額自己負担となります)。  
申し込みをしない方で接種を希望する場合は、ご連絡ください。  
問/健康課成人保健係  
内線611~613

### 子どもの予防接種

3月1日から7日は子どもも予防接種週間です。お子さんの予防接種はお済みですか。母子健康手帳を確認しましょう。  
■年長児(新小学1年生)の保護者の方へ  
麻疹風しん混合第2期は、小

学校就学前の1年間で接種する必要があります。今年4月に小学校に入学するお子さんは3月31日までに接種しましょう。

### 平成29年度定期接種対象者/平成23年4月2日から24年4月1日生まれ

■小学6年生の保護者の方へ  
中学校に入る前に、「二種混合(ジフテリア・破傷風)と日本脳炎2期の接種が終わっているか確認しましょう。  
■転入などで予防票をお持ちでない方へ  
母子健康手帳をご持参の上、市役所6階の健康課親子保健係で手続きしてください。  
接種方法/指定医療機関で個別に接種(市ホームページで確認可能)持ち物/母子健康手帳、予防票費用/無料  
問/健康課親子保健係  
内線615~618

## たがじょうでたのしくぞだつプロジェクト Soda+(そだつ)展

平成28年5月から毎月発行している子育て情報誌「Soda+」(そだつ)の全号を展示するほか、すくっぴーひろば、西部児童センター、鶴ヶ谷児童館の子育て支援の取り組みについてもお知らせします。

日時／3月5日(月)～13日(火)  
会場／市役所1階ロビー  
問／子育て支援課子ども政策係 内線671

## 多賀城市事業復興型雇用創出助成金(住宅支援費)

本市の産業政策の支援対象となった事業主において、平成29年4月1日以降に住宅支援(就業規則などに明文の規程)を導入し、その後求職者を雇い入れ、雇用の維持・確保を達成し、翌年度以降の基準日に支給要件を満たしていた場合、費用の一部を支給します。

**助成金額**／住宅支援に要した費用の4分の3に相当する額(1事業所につき年間上限240万円、最大3年間で720万円)  
**受付期間**／3月15日(木)まで  
申請には一定要件がありますので、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

問／商工観光課商工係

☎362・2338

## 平成30年度市・県民税申告

期間中、市役所内に特設会場を開設し申告を受け付けています。

会場／市役所6階大会議室  
期間／2月14日(水)～3月15日(木)  
受付時間、申告の日程および必要書類などは、広報多賀城2月号と一緒に配布している「平成30年度市民税・県民税の申告について」をご確認ください。

問／税務課市民税係 内線1511153

## 自動車の廃車・名義変更などの手続き

自動車税、軽自動車税は毎年4月1日に車やバイクなどを所有している方へ課税されます。廃車、名義変更などがある場合には、3月末までに左記問い合わせ先にて手続きを行ってください。

■普通自動車、二輪車(二五〇Cを超えない)など軽自動車以外  
■軽自動車、二輪車(二五〇Cを超えない)など

問／東北運輸局宮城運輸支局  
☎235・2517(音声案内)  
受付時間／午前8時45分～午後4時(土曜・日曜日、祝日、昼休みを除く)  
分、午後1時～4時(土曜・日曜日、

内線471

## みんなで考えよう! 多賀城の地域づくり

住民同士の支えあいを見つめ直すためのイベントを開催します。

日時／3月14日(木)  
【第1部】午前10時～12時30分  
【第2部】午後1時30分～3時  
会場／市民会館小ホール  
内容／  
【第1部】地域の支えあい実践塾お宝発表会  
暮らしの中にある自然な支えあい活動を「地域のお宝」と称し、住民参加型の研修会とおして発掘した「地域のお宝」を、活動に取り組み住民の皆さんとともに発表します。

【第2部】多賀城の地域づくりをもっと深めて考える会  
地域の課題や解決のためのアイデアなどをみんなで共有します。

定員／  
【第1部】400人  
【第2部】50人(第2部のみ事前申込制)  
申込・問／  
【第1部】介護福祉課介護予防係 内線665、666  
【第2部】市民活動サポートセンター  
☎368・7745

祝日を除く)  
問／軽自動車検査協会宮城主管理事務所  
☎050・3816・1830

■原付(二五〇C以下の二輪車)、小型特殊車両など  
受付時間／午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日、祝日を除く)  
問／税務課固定資産税係 内線156

**確定申告について**  
所得税(譲渡所得を含む)、消費税など、贈与税の確定申告書作成会場を開設しています。

会場／マリンゲート塩釜3階マリンホール(塩竈市港町1の4の1)  
開設期間／2月16日(金)～3月15日(木)(土曜・日曜日を除く)の午前9時～午後4時

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。  
※塩釜税務署内には、確定申告書作成会場を開設していません。マリンホールをご利用ください。  
※申告書作成会場は大変混雑し、申告書の作成に1時間以上要する場合があります。会場を利用される際には、開設時間内に申告書を作成できるように、早めにお越しください。(午後3時前のご来場にご協力願います)

なお、国税に関してのご相談・ご質問は「電話相談センター」をご利用ください。塩釜税務署に電話

## マイナンバーカードによるコンビニ交付の一時利用中止

システムメンテナンスのため、マイナンバーカードによるコンビニ交付が利用できませんのでご了承ください。

日時／3月6日(火) 正午～午後5時30分  
問／市民課 内線1411145

## 700MHz利用推進協会によるテレビ受信障害対策工事

市内の一部地域において、テレビ受信障害対策工事が実施されています。

この工事は、携帯電話事業者が新たに700メガヘルツ帯の周波数を用いた携帯電話システムの運用を開始する際(4月19日(木)予定)、その電波により地上デジタルテレビ放送の「映像が乱れる」、「映らなくなる」などの影響が発生するおそれがあるために実施するものです。

工事に関する費用は協会が負担するため、工事作業員が費用を請求することはありませんので、工事を装った詐欺行為や悪徳商法などにご注意ください。

訪問する工事作業員は、「テレビ受信障害対策員証」を携行しています。不審に思われた場合は提示を求め、コールセンターへお問い合わせください。

問／700MHzテレビ受信障害対策コールセンター  
☎0120・700・012

**野菜づくりにご活用ください**  
乾燥汚泥肥料(し尿汚泥)を年中無料で配布しています。野菜づくりなどに肥料として活用ください。

なお配布を希望する方は、事前に電話での予約が必要です。  
※放射性物質の検査を定期的に実施しています。

配布日時／平日午後3時～4時30分(祝日、振替休日を除く)  
配布内容／乾燥粒状(袋詰め)1袋10キログラム  
配布場所／塩釜地区環境センター(塩竈市字伊保石2の98)  
予約・問／塩釜地区消防事務組合環境課  
☎363・2777

**全国一斉情報伝達訓練の実施**  
地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、次のとおり情報伝達訓練が行われます。

この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート※)を用いた訓練で、全国一斉にさまざまな手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

にに応じて給付金が支払われる制度です。ただし、給付を受けるためには、国を相手に訴訟をし、証拠に基づき救済要件に該当することを確認したうえで国と和解などをする必要があります。

問／B型肝炎訴訟東北弁護士事務所(小野寺友宏法律事務所)  
☎0120・76・0152

**第3回多賀城市創業セミナー**  
昨年12月より3回にわたり、創業セミナーを開催しています。最終回となる今回は、七ヶ浜町の菅蒲田浜でArt Café Bar SEASAWを営まれている久保田氏をお呼びし、起業のきっかけや事業を通じて成し遂げたい志を伺います。

日時／3月15日(木)午後7時～9時  
会場／PUBLIC HOUSE 多賀城(多賀城駅北ビルA棟3階)  
対象・定員／創業や経営に興味のある方20人(申込順)  
講師／合同会社Fluir代表 久保田靖朗氏  
申込／開催日まで左記QRコードより申し込  
みください。

**B型肝炎訴訟無料電話相談会**  
B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談を行います。(通話は有料)  
日時／3月19日(月)午前10時～午後7時  
対象／B型肝炎患者またはそのご家族(患者が亡くなっている場合は、その相続人)  
電話相談専用番号／  
☎721・8063(予約不要)  
※B型肝炎訴訟とは、幼少時の集団予防接種によりB型肝炎に感染したと認められる患者に対し病態

示を求め、コールセンターへお問い合わせください。  
問／700MHzテレビ受信障害対策コールセンター  
☎0120・700・012

実際の災害情報とお間違えのないよう注意してください。  
日時／3月14日(水)午前11時  
放送内容／  
・上りチャイム  
・「これは、Jアラートのテストです」3回繰り返す  
・下りチャイム  
※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

問／交通防災課消防防炎係 内線2731275

**法定相続情報証明制度が便利でお得です**  
全国の登記所(法務局)において、法定相続人が誰であるのかを登記官が証明する「法定相続情報証明制度」を取り扱っています。  
この制度を利用することで、各種相続手続きで戸籍謄本などを何度も出し直す必要がなくなります。

手数料も無料で、複数ある相続手続が同時に進められるなど、とても便利でお得な制度です。詳しくは法務局ホームページまたは直接お問い合わせください。

なお、相続手続きが必要となる書類は、各機関で異なりますので提出先となる各機関にお問い合わせください。

問／仙台法務局塩竈支局

問／商工観光課商工係 内線472、473

**広報多賀城2月号の訂正について**  
2月号の「TAGAJOSM」の記事中に誤りがありました。  
お詫びして訂正します。  
冒頭リード文5行目  
「誤」プロ野球選手  
「正」プロ野球選手  
憧れのプロ野球選手となって最後の行  
「誤」と許してくださいました。  
「正」と話してくださいました。  
問／地域コミュニケーション課広報広聴係 内線254

## 納税のお知らせ

### 3月の納付

▼後期高齢者医療保険料 第9期  
※納期限は4月2日(月)です。  
税金などの納付は便利な口座振替をご利用ください。(振替3月26日、再振替4月10日)  
問／収納課収納係 内線192、193



# 3月の相談

相談方法など詳しくは各相談窓口にお問い合わせください。

<b>市民</b>	市民生活に関する相談窓口の紹介など 内線 237、238 生活環境課
<b>行政</b>	公共機関の仕事に関する苦情、要望など 内線 237、238 生活環境課
<b>法律</b>	弁護士による相続、離婚、賃借などの相談、 法テラスの震災無料相談 28日(木)午前11時～午後4時 市役所2階 市民相談室(前日までに要予約)
<b>人権</b>	人権侵害でお困りの方 12日(月)午前10時～午後3時 市役所2階 市民相談室
<b>消費生活</b>	消費生活のトラブル 平日午前8時30分～午後5時 市役所2階 市民相談室
<b>障害者・児</b>	訪問介護、施設への入所・通所、就労支援 などの相談 ☎ 362-7872 けやき
<b>障害児</b>	子どもの発達に心配のある方 ☎ 365-2861 太陽の家
<b>心配ごと</b>	生活問題でお困りの方 ☎ 368-6300 社会福祉協議会
<b>高齢者</b>	介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待など でお困りの方 平日午前8時30分～午後5時15分 各地域包括支援センターへ (中央地区) ☎ 368-6350 (西部地区) ☎ 309-3950 (東部地区) ☎ 363-4055
<b>成人健康相談</b>	40歳以上で健康に心配のある方。健康・栄養 相談、血圧・体重測定など(要予約) 15日(木) 午前9時～11時15分 市役所地階B101会議室

<b>家庭・児童</b>	虐待、ドメスティックバイオレンス、離婚、 施設入所、里子里親など(要予約) 内線 675 子育て支援課
<b>母子・父子家庭</b>	弁護士が無料で相談に応じます(要予約) ☎ 256-6512 宮城県母子・父子 福祉センター
<b>母子・父子・寡婦</b>	生活相談、福祉資金貸し付け(要予約) ☎ 363-5507 宮城県仙台保健福祉事務所
<b>子育てコンシェル ジュなんでも相談</b>	未就学児の保護者の方(予約優先) 19日(月)午前9時30分～午後3時30分 ☎ 355-7085 すくっぴーひろば
<b>女性の健康相談</b>	女性医師が、身体的・精神的不調、ストレスなど に悩む女性の相談に応じます(要予約) ☎ 090-5840-1993 宮城県女医会女性 の健康相談室
<b>女性</b>	ドメスティックバイオレンスやストーカー被害でお困りの女性 ☎ 362-1934 多賀城交番
<b>児童・生徒の 不登校・悩み相談</b>	不登校、いじめ、困っていることなど 面接相談/毎週火曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時 ☎ 309-3686 青少年育成センター
<b>子ども専用無料相談電話</b>	☎ 0120-783-701 (平日午前9時～午後5時) ナヤミ・ナナイ
<b>各種検査など</b>	相談・検査は原則無料(証明書が必要な場合は 手数料あり)、(要予約・匿名可) ☎ 363-5504 塩釜保健所
<b>犬や猫の引き取り</b>	どうしても飼育できなくなった犬や猫の引き 取り ☎ 363-5505 塩釜保健所

# ほけんガイド

※詳しくは、健康カレンダーや市ホームページをご覧ください。  
問/健康課 内線 615～618 会場/母子健康センター

<b>健康診査</b>	対象者に個別通知します。 人数調整などのため「年間カレンダー」に載せている 対象生年月日と異なることもあります。
<b>3～4か月児健康診査</b>	14日(木)・28日(木) 受付 12:10～12:30 29年10月30日～12月1日生まれ
<b>1歳児 come ☆かむ広場 (会場:子育てサポートセンター)</b>	15日(木) 受付 9:30～9:50 29年2月9日～3月9日生まれ
<b>1歳6か月児健康診査</b>	8日(木)・27日(木) 受付 12:10～12:30 28年8月27日～9月21日生まれ
<b>2歳6か月児歯科健康診査</b>	9日(金)・29日(木) 受付 9:30～9:50 27年8月12日～9月10日生まれ
<b>3歳児健康診査</b>	1日(木)・22日(木) 受付 12:10～12:30 26年8月21日～9月17日生まれ
<b>母子健康手帳の交付</b>	5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月) 受付 9:45～10:00 保健師・栄養士のお話など(約1時間) 妊娠届、マイナンバーカードまたは通知カードと本人 確認書類(運転免許証など)をお持ちください。
<b>ハッピー♥パパママ学級 (レッスン3、4の会場 は子育てサポートセン ター)</b>	出産を迎える妊婦やご夫婦 受付 9:45～9:55 (1コース4レッスン 各コース先着10組・予約制) 17日(出)レッスン2 おふる＆お世話 10日(出)レッスン3 もうすぐパパママ 29日(木)レッスン4 ハローベビー(すくすくハッピー0)
<b>ことばの相談</b>	13日(木) 受付 9:15～13:30 未就学の幼児の発音など、言語相談員による相談(要予約)
<b>乳幼児健康相談</b>	26日(月) 受付 9:20～10:00 保健師・栄養士の乳幼児への健康アドバイス(要予約)
<b>BCG接種</b>	15日(木) 受付 9:30～10:00 BCG接種を受けていない5～12か月未満児 予防接種手帳の予約票に記入し、母子健康手帳と体温計をお持ちください。
<b>予防接種手帳の交付</b>	3～4か月児健康診査通知と一緒に送付しています。転入などで お持ちでない方は、母子健康手帳をお持ちの上、健康課窓口へ

# 3月の献血のお知らせ 献血にご協力をお願いします

**日時・会場**  
20日(火)午前10時～11時45分、  
午後1時～4時30分  
多賀城市役所正面駐車場  
**対象**／男性17歳、女性18歳～69歳の健  
康な方(65歳以上の方は、60歳～64歳  
の間に献血経験のある方)  
**献血種類**／400ミリリットル献血  
**所要時間**／およそ30分  
問/社会福祉課総務企画係 内線 163

# シルバー人材センター入会説明会

市内在住の60歳以上で働く意欲のある  
方大歓迎!  
**日時**／14日(火)、28日(木)午後2時から  
**会場**／シルバーワークプラザ(中央2丁目25-1)  
問/シルバー人材センター ☎ 368-2350



3月は、自殺対策強化月間です。  
ゲートキーパーとは  
みんなで取り組もう「いのちを支えるゲートキーパー」  
この日の健康相談員-アキマ  
5階保健課新事務所  
☎ 0570-064-556 http://shienjoho.go.jp/  
☎ 0120-279-338 ☎ 03-3868-3811  
詳しくは、厚生労働省自殺対策推進課のHPや「いのちを守るFacebook」を御覧ください。 自殺対策 厚生労働省

最近の自殺をめぐる厳しい情勢を踏まえ、さまざまな悩みや問題を抱えた人々に届く「当事者本位」の施策の展開ができるよう、政府全体の意識を改革し、一丸となって自殺対策の緊急的な強化に取り組んでいます。自殺総合対策会議において、「いのちを守る自殺対策緊急プラン」を決定し、例年、月別自殺者数が最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定めました。現代社会では誰もが心の健康

を損なう可能性があることを踏まえ、国民一人ひとりが、身近な問題として受け止めて自殺対策の主役となるよう、共に支え合う共生社会を形成していくという視点をもって幅広く呼び掛けることを目的としています。皆さんも「いつもと違う」と感じたら、声をかけ、話を聞き、身近な相談窓口へつなぎ、見守りをお願いします。

3月は「自殺対策強化月間」です  
問/社会福祉課障害福祉係 内線 165、166

# 市内の放射線量などに関するお知らせ

❖市民持ち込み食材の放射性物質測定結果(1月分)  
1月の測定はありませんでした。  
放射性セシウムの基準値は、一般食品100ベクレル/kg、飲料水10ベクレル/kgです。  
問/生活環境課総務企画係 内線 232、233  
❖学校、保育所で使用する給食食材の放射性物質サンプル測定結果(2月20日現在)  
学校給食と保育所給食の放射性物質を測定していますが、基準値以下ですので、ご安心ください。  
問/保育課保育係 内線 183  
学校給食センター ☎ 362-7874

❖空間放射線量測定結果  
直近1カ月(1/15～2/14)で最大値0.07マイクロシーベルトを測定していますが、基準値以内ですのでご安心ください。(除染の必要な基準値は0.23マイクロシーベルト) 詳細は4月号にてお知らせする予定です。  
問/生活環境課環境リサイクル推進係 内線 236  
❖水道水の放射性物質測定結果(2月6日現在)  
東北大学の協力を得て、水道水の放射性物質を測定していますが、検出されていません(検出限界値未満)ので、ご安心ください。  
問/工務課上水道施設係 内線 783

詳しい測定結果などはお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。

# 休日の診療

☒ 内科・小児科  
■塩釜地区休日急患診療センター  
☎ 366-0630  
受付時間  
・日曜日、祝日  
午前8時45分～11時30分  
午後1時～4時30分  
・土曜日(小児科のみ診療)  
午後6時30分～9時30分  
(祝日に当たる日は日曜日・祝日の受付時間と同じ)



日付	医院名	住所	電話番号
3月4日	目黒歯科医院	塩竈市宮町1-9	362-0633
11日	熊谷歯科口腔外科クリニック	塩竈市佐浦町13-22	366-4712
18日	杉山歯科医院	多賀城市大代5-2-1	364-6478
21日	こう歯科クリニック	多賀城市下馬2-8-5	362-5213
25日	西村歯科医院	松島町磯崎字磯崎105-3	353-4092

☒ 宮城県子ども夜間安心コール  
宮城県では、お子さんの急な発熱やけがへの応急方法に関して経験豊富な看護師が電話でお答えする電話相談室を開設しています。  
相談時間/毎日午後7時～翌朝午前8時  
☎ #8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話用)  
\*PHS不可  
☎ 212-9390 (プッシュ回線以外の固定電話・PHSなど用)

☒ 宮城県おとな救急電話相談  
宮城県では、休日・夜間の急な病気やけがへの応急方法などについて、医療スタッフが電話でお答えする電話サービスを実施しています。  
相談時間/ (平日)午後7時～翌朝午前8時  
(土曜日)午後2時～翌朝午前8時(日曜日・祝日)24時間  
☎ #7119 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話用)\*PHS不可  
☎ 706-7119 (プッシュ回線以外の固定電話・PHSなど用)



レポート

節分の2月3日、山王地区公民館で「鬼は外！福は内！親子で節分～合言葉は「全力で！」～」が行われ、親子14組31人が参加しました。豆まきや恵方巻を作り、季節の変わり目の伝統行事を楽しみました。



鬼は外!! 福は内!!

すくっぴーひろば(子育てサポートセンター) ☎355-7085

受付時間 9:00～16:30 申し込みが必要なイベントの参加対象者は市内居住者のみ

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
おたのしみ会	乳幼児と保護者	3/8(木) 10:15～10:45	3月生まれのおともだちをみんなで祝いましょう！職員による「おたのしみ」もあります。	
おしゃべり広場2	5～8カ月の乳幼児と保護者	3/9(金) 13:30～14:30	お母さん同士、おしゃべりを楽しもう！(市民以外の参加も可)	
おはなし会	乳幼児と保護者	3/16(金) 11:00～11:20	市立図書館スタッフによる絵本や紙芝居の読み聞かせ	
おしゃべり広場3	9～12カ月の乳幼児と保護者	3/16(金) 13:30～14:30	お母さん同士、おしゃべりを楽しもう！(市民以外の参加も可)	
すくっぴー親子DE減災・防災	乳幼児を持つ保護者15人	3/18(日) 10:15～11:30	親子で知っておくべき減災・防災のための知恵と工夫を学びます。参加者同士による情報交換もします。(市民以外の参加も可) 講師/東北大学准教授 柴山明寛氏	3/4(日)～
すくすくハッピー2	H29.3月～7月生まれの乳幼児と保護者15組	3/20(火) 10:15～11:30	離乳食の話・ふれあい遊びとフリートーク 講師/多賀城市健康課管理栄養士	3/6(火)～
すくっぴー親子DEクッキング	H23.4月2日～H25.4月1日生まれの幼児と保護者12組	3/27(火) 10:00～12:00	就学により3月ですくっぴーひろばを卒業する年長さんをお祝いするクッキング～手巻きずし、カクテルサラダ、プリンアラモード～ 参加費/500円	3/13(火)～
おしゃべり広場1	0～4カ月の乳幼児と保護者	4/6(金) 13:30～14:30	お母さん同士、おしゃべりを楽しもう！(市民以外の参加も可)	
すくすくハッピー3	H28.10月～H29.2月生まれの幼児と保護者15組	4/17(火) 10:15～11:15	パラバルーンで遊ぼう！手遊び・親子のふれあい遊び・バルーン遊び他	4/3(火)～
キッズデー	1歳6カ月以上の幼児と保護者15組	4/19(木) 10:15～11:15	ママのストレッチや、親子で音楽に合わせて楽しく身体を動かそう！ 講師/OK!認定インストラクター 島貫照美氏	4/5(木)～

鶴ヶ谷児童館 ☎362-0763 受付時間 9:00～16:30 参加対象者は市内居住者のみ

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
あそびのひろば	乳幼児と保護者	3/8、15(木) 10:15～11:30	たくさんのおもちゃであそぼう！(8日は11:15からおはなしポケットによるおはなし会もあります)	
自分の命は自分で守ろう！	小学生30人(乳幼児親子の見学可)	3/10(土) 10:30～11:30	防災クイズや濃煙テント体験、非常食の試食など災害が起きた時の命の守り方を学ぼう！主催/特定非営利活動法人MIYAGI子どもネットワーク	受付中
子育て講話	乳幼児と保護者20組	3/22(木) 11:00～11:50	親子で音楽遊びを楽しもう！	3/8(木)～
おいでよPON！	乳幼児と保護者	週1～2回(不定期) 11:00～11:15	手遊びや絵本の読み聞かせなど	

西部児童センター ☎368-4142 受付時間 9:00～16:30 参加対象者は市内居住者のみ

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
あそびのひろば	乳幼児と保護者	3/5(月) 10:30～11:30	木のおもちゃであそぼう！(月に一度のお楽しみのおもちゃ)	
ママカフェSEIBU	乳幼児と保護者	3/6(火) 10:30～11:15	わらべうたなどを楽しもう！ 講師/たんぼぼ文庫 竹丸富子氏	
はっぴい0・1	0歳、1歳児と保護者	3/7(水) 10:30～11:00	親子でのふれあい遊び、防災・減災豆知識など	
よさこいを踊ろう	小学生	3/14、28(水) 15:30～16:00	みんなで元気よくよさこいを踊ろう！(登録制)	受付中
身体測定	乳幼児と保護者	3/13(火) 10:30～11:00	成長の様子を記録しよう！	
ホットサロン(子育て相談)	乳幼児と保護者5組	3/13(火) 11:10～12:00	看護師と保育心理士とのお話(個別相談ではありません)	
みんなおいで	乳幼児と保護者	3/14(水) 10:30～11:10	親子で楽しみましょう！人形劇の鑑賞会/「ちいさいにんぎょうげき まるべと」 講師/石川裕子氏	
おはなしばれた	乳幼児と保護者	3/19(月) 10:30～11:00	絵本の読み聞かせ、手遊びなど	
バランスボールエクササイズ	小学生20人	3/26(月) 10:30～11:30	「体幹バランス」遊びをして運動能力を高めよう！	3/12(月)～
一輪車のり認定会④	小学生35人	3/27(火) 10:00～11:30	一輪車の段、級を認定します。	3/13(火)～



節分とは？をみんなで勉強中！



上手に巻けるかな？



恵方を向いてもくもくと食べています

公立保育所地域子育て支援事業 参加対象者は、市内に居住する未就学児(0～6歳)と保護者

実施施設・イベント	定員	日程	内容	申込・問
八幡保育所 みんなであそぼう！	親子10組	3/13(火) 10:00～11:30	保育所の子どもたちと一緒に「ピンポンパン」の人形劇を見ましょう。保育所の給食を食べてみましょう。 給食代/190円	～3/7(火) ☎367-5200
笠神保育所 一緒に人形劇を見ましょう！	親子15組	3/20(火) 10:00～11:30	保育所の子どもたちと一緒に「ごきげん座」の人形劇を見ましょう。	～3/17(土) ☎365-6962

ぴよぴよキッチン離乳食教室 健康課親子保健係 内線614～618

イベント	対象・定員	日程	会場	費用	持ち物	申込
はじめてコース	5～6カ月児の親子12組	3/23(金)、4/5(木) 9:20～12:00	母子健康センター	300円	おんぶひも、エプロン、三角巾、母子健康手帳、おむつ、ミルクなど	～3/16(金) ～3/29(木)

中央公民館 ☎368-0133 受付時間 9:00～17:00

イベント	対象・定員	日程	費用	内容	申込
子ども映画会	幼児・小学生とその保護者50人	3/24(土) 10:00～11:00		「ふしぎの国のアリス」「忍たま乱太郎ーきまりを守って協力し合おうー」「いじめっこザルと正直カニさん」	
スケッチ教室	市内に在住または通勤している方16人	4/21(土) 10:00～12:00	400円	描きたいと思った時に描けるようにスケッチの基本のきを学びます。	4/7(土)～20(金) 費用を添えて直接

山王地区公民館 ☎368-6192 受付時間 9:00～17:00

イベント	対象・定員	日程	費用	内容	申込
手づくりパン教室	多賀城市民10人	3/25(日) 9:00～13:00	1,500円	パンづくりを学びます。	3/10(土)～20(火) 費用を添えて直接
乳の食育「骨の成長に大切なことを考えよう」「チーズ作りを体験しよう」	小学4年生～中学生30人	3/27(火) 10:00～12:00		カルシウムの大切な役割と、骨のしくみについてわかりやすく学び、チーズ作りを体験します。	3/10(土)～20(火)

市民スポーツクラブ 総合体育館 ☎365-1911 市民プール ☎365-3232 テニスコート ☎364-1971

イベント	対象・定員	日程	会場	費用	内容	申込
健康・スポーツ相談室	中学生以上各回10人	①3/9(金) 9:00～12:00 ②3/12(月) 13:00～16:00 ③3/23(金) 18:00～21:00	総合体育館	1回1,000円(別途初回登録料500円)	体組成計で体脂肪率、筋肉バランスなどを測定し、結果を基にした指導を行います。①～③すべて要望に沿ったアドバイス	各回実施日の前日まで
おとなの朝活	18歳以上(学生除く)20人	3/18(日) 7:30～8:30	市民プール	500円	暖かい屋内でヨガを行います。	～3/11(日)
スポーツ活動研修会Ⅱ	市民45人	3/17(土) 15:00～17:00	多賀城市民活動サポートセンター 大会議室		スポーツを通したまちづくり～ラグビーから生まれる活気～ 講師/大友信彦氏(「釜石の夢」著者)	～3/14(水)
キッズテニス教室	キッズコース 5～7歳 各回15人	①3/14(水) ②3/15(木) ③3/16(金) 15:00～16:00	市民テニスコート	1回600円	硬式テニスのラケットの持ち方から打ち方まで楽しく学びます。1回のみ参加も可能です。	～3/11(日)
	ジュニアコース 8～11歳 各回15人	①3/22(木) ②3/23(金) ③3/26(月) 16:00～17:00				～3/18(日)

市民活動サポートセンター ☎368-7745 受付 9:00～21:30(日・祝は～17:00)

イベント	定員	日程	費用	内容	申込
脱！仕事人間！あなたの「好き」をやりがいに	15人	3/8(木) 19:00～21:00		ゲストトークやワークを通じて、仕事以外で好きなこと、得意なことの活かし方を考えます。ゲスト/父親の地域活動支援を行う村松稔氏 認知症カフェを運営している石塚亜紀子氏	～3/6(火)

開館30周年 多賀城市文化センターイベントのご案内

詳しくはお問い合わせいただくか文化センターホームページをご覧ください。

**最新情報** きかんしゃトーマス ファミリーミュージカル  
ソドー島のたからもの

日時/7月14日(土)2回公演  
(上演時間60分)  
①12:30開演(12:00開場)  
②15:00開演(14:30開場)  
会場/市民会館 大ホール  
料金/全席指定 2,800円  
2歳以上有料 1歳以下膝上鑑賞無料(保護者1人につき1人)  
席を取る場合は有料  
発売/C・FRIENDS先行予約 3月31日(土)10:00~4月8日(日)  
座席選定可 電話予約のみの受け付け  
一般発売 4月15日(日)10:00から



©2018 Gullane (Thomas) Limited.  
※15:00公演にご来場のお子さまに特製トーマスシールをプレゼント

**好評発売中** サンリオハートフルタイム

ハローキティ&シュガーバニーズのきょうまくいくよ!

日時/4月29日(日)  
①13:00開演(12:30開場)  
②16:00開演(15:30開場)  
会場/市民会館 大ホール  
料金/全席指定 2,700円  
C・FRIENDS 2,600円  
3歳以上有料  
2歳以下膝上鑑賞無料  
席を取る場合は有料



©'76,'04,'05,'18 SANRIO APPROVAL No.090110-1

**最新情報** 今年は友の会先行申し込みができます  
スタインウェイを弾いてみよう♪

日時/5月5日(土・祝)10:00から 会場/市民会館 大ホール  
参加費/1,000円(録音代別) 募集組数/16組(1組25分)  
募集期間/C・FRIENDS先行申し込み 3月10日(土)10:00から  
一般申し込み 3月11日(日)10:00から  
※電話での申し込みはできませんので直接窓口へお越しください。

**最新情報** 大人気のイベント!今年は5月開催です!  
かえっこバザールin多賀城 Vol.5

日時/5月4日(金・祝)時間未定 会場/市民会館 展示室  
開催時間など詳しくは、広報多賀城4月号に掲載します。

**好評発売中** チケットご希望の方はお早めに!  
ケロポズファミリーコンサート

日時/3月24日(土) 10:00開演(9:30開場)  
会場/市民会館 大ホール 料金/2,000円  
※13:00開演分はすでに完売しています。



**好評発売中** 石川綾子ジャンルレス コンサート

予定曲目/千本桜(黒うさP) 糸(中島みゆき) ほか  
クラシックからアニメ、ポカロ、シネマの曲まで  
出演/石川 綾子(ヴァイオリン)  
森丘 ヒロキ(ピアノ)  
日時/4月21日(土)  
14:00開演(13:30開場)  
会場/市民会館 小ホール  
未就学児入場不可  
料金/全席指定 5,000円  
C・FRIENDS 4,500円  
※どちらも当日500円増  
コンサート前に多賀城で大人気のお店「グリーンライフコーヒーロースター」の軽食販売があります。お楽しみください。  
時間/12:30~14:00



文化センター友の会「C・FRIENDS」メンバーさまへ

2017年度のポイント交換は3月末日までをお願いします。たまったポイント分の交換シートをお渡しします。ポイントに応じて協力店の素敵な特典を獲得してください。2018年度新規メンバー募集中!

問/多賀城市文化センター ☎022-368-0131

イベント情報はコチラ

3月の休館日/5日(月)・12日(月)・19日(月)・22日(木)・26日(月)

※文化センターは、(株)JTBコミュニケーションデザインと三菱電機ビルテクノサービス(株)の共同事業体が運営しています。



多賀城市立図書館イベントのご案内

イベントの申し込みには、図書館利用登録が必要です。その他、イベントなどの最新情報はホームページやfacebookをご覧ください。

3月3日(土)

読書が苦手な方に  
20分で1冊読める  
はじめてのリード&トーク



二階堂真悟氏による、どちらかという読書に苦手意識を持つ人を対象とした読書会。短時間で本を読み、内容や感想を共有しよう内容。読書が好きな方ももちろん参加OKです。

- 時間 14:00~16:00
- 場所 1階旅行の部屋
- 費用 500円(事前受付制)
- 定員 10人

3月18日(日)

本のソムリエに学ぶ  
夢を叶える手帳術



1日1冊本を読む本のソムリエ、二本柳保氏による手帳を活用した自己実現を達成するための講座です。新生活へ向けて本のソムリエと一緒に手帳術を学びましょう。

- 時間 10:00~12:00
- 場所 1階暮らしの部屋
- 費用 無料(事前受付制)
- 定員 10人

3月23日(金)

おだやかな自分に向き合って  
ストレスを解放する方法  
マインドフルネス瞑想



静かに座って呼吸を見つめ、マインドフルネス(今この瞬間に目覚めているエネルギー)を体感し、野の花をながめるように、優しく自分の心を観察します。

- 時間 10:00~11:00
- 場所 A棟2階  
西側共有スペース
- 費用 無料(事前受付制)
- 定員 15人

3月24日(土)

つくってあそぼう!  
おはなし会とキッズクラフト



季節や文化を題材におはなし会をしたあと、楽しいクラフトワークを実施します。今回は春にちなんだクラフトを行います。おはなし会からぜひお越しください。

- 時間  
おはなし会 14:00~14:30  
クラフト 14:30~15:00
- 場所 1階よみかぜの部屋
- 費用 無料(当日先着順)

市立図書館おはなし会(3月)

図書館スタッフ	毎週土曜日	14:00~14:30
	毎月第1水曜日	11:00~11:30

※イベントやおはなし会は予告なく変更する場合がございます。

ボランティアおはなし会(3月)

市立図書館	よつばのクローバー	14日(水)・28日(水)	11:00~11:30
	スキップ♪	21日(水・祝)	11:00~11:30
大代分室	カンガルー読書会	14日(水)・28日(水)	10:30~11:30
山王分室	スキップ♪	13日(火)	11:15~11:45

問/多賀城市立図書館 ☎022-368-6226 年中無休 開館時間 9:00~21:30 ※市立図書館は、カルチャー・コンビニエンス・クラブ(株)が運営しています。

人口と世帯数(1月末現在)  
人口 62,465人(-9人)

※( )は前月差です。  
世帯数 26,630世帯(+16世帯)

防災情報テレホンサービス 防災行政無線の  
022-309-0228 放送内容を確認することができます。

この広報誌は、再生紙と植物油インキを使用しています。  
この広報誌は、環境にやさしい「水なし印刷」を印刷しています。・27200部制作  
・1部当たりの印刷・発行費10円

