

広報 多賀城

Public Relations Tagajo



祝・成人式 新しい門出を迎えて

この春開催東大寺展 お見逃しなく!



国宝 誕生釈迦仏立像及び灌仏盤 東大寺蔵

東北初!
東大寺の寺宝を一堂に公開

東日本大震災復興祈念特別展
東大寺と東北

復興を支えた人々の祈り
4月28日(土)
～6月24日(日)
東北歴史博物館

東大寺や東北地方に残されてきた数々の史料や寺宝の展示を通して、二度にわたる大きな災禍を乗り越えた東大寺の復興の歴史が、震災からの一日も早い復興を願う東北の人々にとって「未来への道標」となることを願って開催します。

故小泉淳作画伯最後の大作
東大寺本坊襖絵32面を展示

東大寺・奈良を彩る
花の襖絵展

4月7日(土)

～5月27日(日)

TFUギャラリー
Mini Mori
(東北福祉大学仙台駅
東口キャンパス)

2010年に光明皇后1250年御遠忌法要を記念して、故小泉淳作画伯が東大寺に奉納した本坊襖絵40面のうち、「蓮」や「桜」を描いた32面を展示。生命感にあふれた襖絵を紹介します。また、杉本健吉・須田剋太・榊莫山・三好和義ら著名な書家・画家・写真家による東大寺の境内画・写真も合わせて展示します。



小泉淳作画 東大寺本坊襖絵「本坊の桜」

観覧券販売情報

東大寺と東北―復興を支えた人々の祈り

| | 当日(4/28～) | 前売(2/1～) | 団体(20人以上) |
|-------------|-----------|----------|-----------|
| 一般 | 1,500円 | 1,300円 | 1,400円 |
| シルバー(65歳以上) | 1,300円 | — | 1,200円 |
| 小中高校生 | 600円 | — | 500円 |

東大寺・奈良を彩る花の襖絵展

| | 当日(4/7～) | 前売(2/1～) |
|-------|----------|----------|
| 一般 | 700円 | 500円 |
| 小中高校生 | 300円 | — |

「東大寺と東北」展・「花の襖絵」展共通セット券

| | 2/1～4/6 | 4/7～4/27 | 4/28～5/26 |
|----|---------|----------|-----------|
| 一般 | 1,600円 | 1,800円 | 2,000円 |

※「東大寺と東北」展の前売券販売期間/2月1日(木)～4月27日(金) 「花の襖絵」展の前売券販売期間/2月1日(木)～4月6日(金)
※観覧券は、セブンチケット、ローソンチケット、チケットぴあ、イープラス、藤崎、仙台三越、日専連カスタマーセンター(アエルビル9階)、ニッセンレン・テラス セルパ店、イオン仙台店、イオン仙台中山店、イオン仙台幸町店、イオン利府店、イオン富谷店、イオン名取店、イオン多賀城店、イオン石巻店、みやぎ生協共同購入部、河北新報販売店、多賀城市観光案内所、多賀城市・塩竈市・七ヶ浜町内の郵便局(簡易郵便局を除く)他で販売。(共通セット券は、セブンチケット、ローソンチケット、チケットぴあ、イープラスのみ販売。多賀城市観光案内所、多賀城市・塩竈市・七ヶ浜町内の郵便局では、「東大寺と東北」展前売券のみ販売)
※「東大寺と東北」展の観覧券および共通セット券で、東北歴史博物館の常設展もご覧いただけます。年齢が確認できる身分証明書(免許証・保険証、学生証など)を会場で提示いただく場合がございます。

東大寺展特別割引券

2月25日(日)から販売される復興祈念割増商品券と一緒につづられている特別割引券で、さらにお得に前売券(販売期間4月27日(金)まで)が購入できます(1,300円→1,000円)。特別割引券および商品券を使用して前売券が購入できる場所は以下のとおりです。
商品券を使用して当日券は購入できませんので、ぜひこの機会にご購入ください。
東北歴史博物館、市役所2階市民文化創造局、文化センター、大代地区公民館、山王地区公民館、市立図書館、多賀城市観光案内所、多賀城・七ヶ浜商工会七ヶ浜事務所
※これらの施設では商品券・現金のどちらでも前売券を購入できます。
※特別割引券を使用せず、1,300円で前売券を購入する際にも商品券を使用できます。

関連行事・関連企画も盛りだくさん お楽しみに!

奈良と東北の子どもたち
交流コンサート

広がれ復興の輪。岩手・宮城・福島・奈良の子どもたちが、東北と奈良のわらべ歌を歌います。
日時/6月10日(日)
午後1時30分～3時
会場/東北歴史博物館 講堂
定員/280人
費用/無料、当日先着順(ただし、本展の観覧券が必要)

写経体験

日時/4月28日(土)、5月20日(日)、6月9日(土)
午後1時30分～3時
協力/華嚴宗大本山東大寺
会場/東北歴史博物館 研修室
定員/40人(高校生以上対象)
費用/1,500円(税込、東大寺監修・写経セット実費代)、当日先着順(ただし、本展の観覧券が必要)

学芸員による展示解説

日時/会期中の毎週水曜日
午後1時30分～2時30分
講師/東北歴史博物館 学芸員
会場/東北歴史博物館 講堂
定員/280人
費用/無料、当日先着順(ただし、本展の観覧券が必要)

砂金採り体験

日時/5月12日、19日、26日の各土曜日
午前10時～、11時～
午後1時30分～、2時30分～(所要時間30分)
会場/東北歴史博物館 北側広場
定員/各回小学生のみ40人
費用/無料、当日先着順(ただし、本展の観覧券が必要)

物産展
(地元の名産品・土産販売)

日時/会期中の毎週土曜・日曜日、祝日
会場/東北歴史博物館
森のピロティ(南側)

「多賀・光の多面体」
古代と現代を結ぶ
オペラティックナイト

光のアート・歌・舞・劇を融合し、「もののははれ」の世界観を表現する舞台公演。
日時/5月4日(金・祝)、5日(土・祝)
午後6時30分～8時30分
出演/能楽師 津村禮次郎氏ほか
会場/東北歴史博物館水上ステージ前
費用/無料(ただし、本展の観覧券が必要)
※当日は午後9時30分まで本展をご観覧いただけます。
■舞台出演者募集
この舞台公演ではプロのダンサーや能楽師、オペラ歌手と一緒にダンスや合唱で舞台に参加して下さる方々を募集します。子どもダンサー(主に小中学生)と市民合唱団(子どもから大人まで)です。詳しくは、市民文化創造局までお問い合わせください。

講演会

- ①重源上人模刻像制作秘話
日時/4月28日(土)
午前10時30分～正午
講師/華嚴宗管長・第222世東大寺別当 狭川 普文師
彫刻家 三輪 途道氏
日本画家 篠崎 悠美子氏
 - ②鎮護国家と東大寺
日時/5月13日(日)午後1時30分～3時
講師/東北大学大学院准教授 堀 裕氏
 - ③東大寺の彫像 ―鎌倉復興期の作例を中心に―
日時/5月27日(日)午後1時30分～3時
講師/奈良国立博物館 上席研究員 岩田 茂樹氏
 - ④写真家から見た東大寺の魅力
日時/6月3日(日)午後1時30分～3時
講師/写真家 三好 和義氏
 - ⑤貞観地震と東北の復興
日時/6月17日(日)午後1時30分～3時
講師/東北学院大学教授 佐川 正敏氏
- 講演会共通事項
会場/東北歴史博物館 講堂
定員/280人
費用/無料、当日先着順(ただし、本展の観覧券が必要)

音声ガイド

本市出身の俳優千葉雄大さんがスペシャルナビゲーターを務めます。東大寺の復興の歴史や東北との関わり、作品の見どころなどを分かりやすく解説します。
解説時間/約30分
貸出料金/520円(税込)



千葉 雄大

「仏像大使」トークショー

日時/4月28日(土)
午後1時30分～3時
出演/イラストレーター みうらじゅん氏
作家・クリエイター いうせいこう氏
会場/文化センター小ホール
定員/450人
費用/3,000円(税込、本展鑑覧券付き)

販売期間/2月1日(木)から4月27日(金)まで、ローソンチケットで参加チケットを購入ください。

本展の仏像大使に就任したお二人は、展覧会オリジナルグッズの開発や音声ガイドの出演などの活動を予定しています。



みうらじゅん いうせいこう

関連行事「東日本大震災物故者慰霊と被災地復興への祈り」

日時/5月19日(土)
会場/瑞巖寺(松島町)
主催/華嚴宗大本山東大寺 鶴岡八幡宮

このほかにも多数の関連行事を予定しています。詳しくは、東大寺展ホームページをご覧ください。
東大寺展、関連イベントに関するお問い合わせ
市民文化創造局 内線262



1月7日、文化センターを会場に成人式が行われ、503人の新成人の皆さんが出席しました。
 今月は、その新成人の1人で、本市出身のプロ野球選手、平沢大河選手を紹介いたします。
 プロの世界で活躍する平沢選手から、ふるさと多賀城への思いや、20歳を迎えた今シーズンの目標などをお聞きしました。



プロフィール

平沢 大河

1997年12月24日生まれ(20歳)
 城南小学校卒、高崎中学校卒、仙台育英学園高等学校卒、千葉ロッテマリーンズ所属(2016-)
 身長176cm 体重76kg
 内野手 右投左打
 背番号 13

【主な経歴】

- ・高校野球 第97回全国高等学校野球選手権大会準優勝 仙台育英学園高等学校
- ・第27回WBSC U-18ベースボールワールドカップ代表メンバー入り
- ・2015ドラフト1位 千葉ロッテマリーンズ入団

【記録】

- ・2016年5月11日 対福岡ソフトバンクホークス戦で初出場
- ・2016年5月12日 対福岡ソフトバンクホークス戦で初打席
- ・2016年8月17日 対東北楽天ゴールデンイーグルス戦で24打席目にして初安打
- 2017シーズンを開幕1軍でスタート
- ・2017年9月16日 対東北楽天ゴールデンイーグルス戦でプロ初本塁打

野球を始めたきっかけ
 「きっかけは、野球をしていた父と、2つ上の兄の存在でした」と話す平沢選手。身近な2人の存在が、野球の道へ進むきっかけだったそうです。特にお兄さんは、一番の練習相手だったとのこと。お兄さんが野球を始めたのをきっかけに、一緒に野球を始め、お兄さんの姿を追いかけて、共に練習し、野球に励んだそうです。
 小学校時代から硬式球を扱うリトルリーグに所属し、中学校時代は、シニアリーグで全国大会へ出場。高校時代には仙台育英高校で甲子園大会に出場し、東北の地へ悲願の優勝旗をかけた戦いも、決勝戦で惜しくも敗れ、準優勝に輝きました。その後も、侍ジャパンU-18の代表選手として世界の舞台で戦うなど、数々の大舞台を経験してきました。そして、2015年のドラフトで千葉ロッテマリーンズに入団し、現在2シーズンを終えました。

憧れのプロ野球選手となつて
 憧れのプロ野球界に入る前は、華やかな世界のイメージが強かったそうですが、入団してからは「この世界で活躍していくための厳しさを感じました」と話します。地道な基礎練習や食事・睡眠といった普段からの体づくりなど、一つ一つの積み重ねや、意識の向上など、「たゆまぬ努力」がプロの世界で大切なことだと感じているそうです。2シーズンを経験し、1軍での打席も数多くなった現在、「福岡ソフトバンクホークスのサファテ投手のストリートは印象的でした」と話します。名だたる日本球界の投手と対戦しながら、日々、技術向上・体づくりに励んでいるそうです。
 また、東北で試合に出場する際の心境を聞いてみると、「球場違いではありませんが、宮城で試合をする際は家族やふるさとの友達も応援に来てくれますので、良いプレーをしたいという気持ちがより一層ありますね」と話してくださいました。



写真提供：千葉ロッテマリーンズ

2017シーズンを振り返って

「昨シーズンは、シヨートを守っていた鈴木大地選手がセカンドにコンバートされ、すぐくチャンスの年だったのですが、レギュラーとしてポジションを獲得できませんでした」と話します。開幕も1軍でのスタートを果たした今期を振り返り、悔しさもにませていましたが、試合に出場する中で、確かな手ごたえもつかみつつあるそうです。「今年こそシヨートを狙っていきます」と意気込む様子は、実り多いシーズンを過ごした証しのように感じました。

20歳を迎えて

「より責任感と自覚をもって、私生活も野球も過ごしていきたいですね。そして20歳を迎えた今シーズンは、勝負の年としていきたいです。応援してください。同世代の皆さんや、ふるさと多賀城の皆さんをはじめとした方々に自慢していただけるような選手を目指していきたいです」と、ふるさとからの応援を背に、20歳の決意を話してくださいました。新たな一歩を踏み出しているように感じられます。

また成人式中には、成人式実行委員会の皆さんが企画し「平沢選手紹介」のアナウンスが行われました。簡単な紹介と共に平沢選手がその場で立つと、場内は拍手に包まれました。同世代の新成人の皆さんにとっても、憧れの存在であり、これからの活躍への期待の高さを感じます。

ふるさと多賀城への思い

「私が住んでいた当時より、結構変わっているところもありますが、懐かしいですね。友達に会ったり、景色や建物を見たりすると、多賀城で過ごした日々を思い出します」と振り返ります。特に思い出の場所はありますかと尋ねると、「友達の家ですかね」と



ほほ笑みます。野球に全力で取り組みながら、友達と過ごした日々は、平沢選手のかげがえのない思い出のようでした。

2018シーズンの目標

「昨年シーズンの目標が『シヨートのポジションで多く試合に出場する』でしたが、なかなか達成できませんでした。今年こそ、昨年の目標を達成できるように飛躍の1年を目指していきます。そして、1年でも早くレギュラーをとって、チームとしてのリーグ優勝を目指していきたいです」と話してくださいました。
 「個人としてのレベルアップはもちろんですが、チームの勝利に貢献していく選手になるそれが、これからの目標とこのでした。」

チームの勝利の歯車となる選手へ向けて、2018シーズンにかける強い意気込みを感じました。

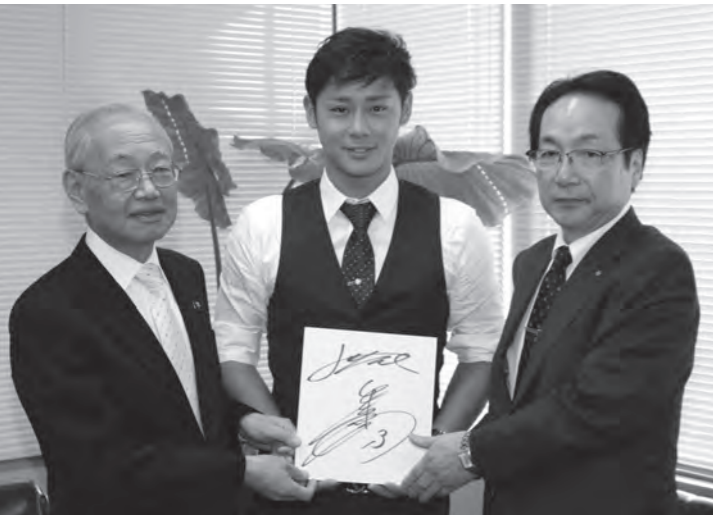
市民の皆さんへメッセージ

「20年間多賀城で育ち、離れて暮らしている今、ふるさと多賀城の良さを感じています。多賀城の皆さんに応援していただけることは大変うれしく感じています。今後、機会を見つけて、多賀城に関わっていききたいと思っています」



市長、教育長より平沢選手へ激励の言葉を贈りました

成人式終了後には、市長、教育長との対談が行われ、平沢選手は、これからの目標をお2人にお話ししました。
 仙台育英高校3年生当時、多賀城を熱くしてくれた、夏の甲子園での話や、12月23日に東北福祉大学トレーニングセンターで開催された野球教室についてなど、会話が膨らんでいました。
 対談の最後には市長から「体あってこそだと思いますので、体を大切に、ケガなく一軍での活躍を楽しみにしています」と平沢選手へ激励の言葉を贈りました。これからのますますの活躍が楽しみです！



第4回市議会定例会の結果

平成29年第4回市議会定例会が12月12日から19日までの8日間の会期で開催され、今回提出された案件は、全て原案のとおり可決されました。

条例

▼職員の子供休業等に関する条例の一部を改正する条例

「地方公務員の育児休業等に関する法律」の一部改正に伴い、非常勤職員の育児休業について、最長2歳まで延長できる特別な事情を定めるため、所要の改正を行うもの

▼職員の給与に関する条例及び一般職の任期付職員の採用等に関する条例の一部を改正する条例

平成29年人事院勧告に準じ、一般職の職員及び任期付職員の給料の額、期末勤勉手当の支給割合の改定を行うため、所要の改正を行うもの

その他

▼指定管理者の指定

多賀城市シルバーワークプラザの指定管理期間が満了することに伴い、平成30年度から平成34年度までの新たな指定管理者として公益社団法人多賀城市シルバー人材センターを指定するもの

▼工事請負契約の締結

「平成29年度市道笠神八幡線道路改築工事」につき、工事請負契約を締結するもの

補正予算

| 会計区分 | 補正前の額 | 補正額 | 計 |
|-----------|------------------|-----------------|------------------|
| 一般会計(第6号) | 293億2,534万4,000円 | 44億4,983万5,000円 | 337億7,517万9,000円 |

主な内容

(歳入)

- ・震災復興特別交付税……………2億7,939万9,000円
- ・東日本大震災復興交付金(国土交通省所管事業)……………14億2,161万4,000円
- ・ふるさと・多賀城応援寄附金(企業版除く)……………7億5,000万円

(歳出)

- ・追悼式開催事業……………438万5,000円
- ・復興祈念商品券発行補助事業……………4,000万円
- ・学校環境整備事業[多賀城中学校]……………871万円
- ・学校環境整備事業[東豊中学校]……………1,030万円
- ・文化センター改修事業……………4,490万8,000円
- ・多賀城市総合体育館改修事業……………343万円

| 会計区分 | 補正前の額 | 補正額 | 計 |
|----------------|-----------------|------------|-----------------|
| 下水道事業特別会計(第2号) | 79億8,019万6,000円 | ▲51万9,000円 | 79億7,967万7,000円 |

水道事業会計補正予算(第2号)

(収益的収入および支出)

| | 既決予定額 | 補正予定額 | 計 |
|----|---------------|-------------|-----------------|
| 収入 | 18億882万5,000円 | 20万1,000円 | 18億902万6,000円 |
| 支出 | 17億5,000万円 | ▲681万1,000円 | 17億4,318万9,000円 |



第1回定例会のお知らせ

第1回市議会定例会は、2月13日(火)から3月9日(金)まで、25日間の会期で開催されます。ぜひ、傍聴においでください。なお、議会へのお問い合わせは2月9日(金)以降にお願いします。

会期日程(予定)

| 期日 | 内容 | |
|----|---------------|-------------------|
| 2月 | 13日(火) | 本会議(施政方針) |
| | 16日(金) | 本会議(条例ほか) |
| | 19日(月) | 補正予算特別委員会 |
| | 20日(火) | 補正予算特別委員会、本会議(採決) |
| | 26日(月)・27日(火) | 本会議(一般質問) |
| 3月 | 2日(金) | 予算特別委員会 |
| | 5日(月)~7日(水) | |
| | 9日(金) | 本会議(採決) |
| | | |

※上記以外は議案調査のため休会です。

問／議会事務局
内線311、312

受章おめでとうございます

11月8日に開催された日本赤十字社宮城県支部創立130周年記念赤十字大会において、赤十字事業の推進に貢献された皆さまに対し、日本赤十字社から有功章が授与されました。

本市では、赤十字事業に長年貢献された協賛委員の方々、赤十字奉仕団第1〜10分団、山王小学校、第二中学校、および日本赤十字社活動資金に多大な協力をされた方々が受章し、12月20日に市長より伝達を行いました。



3月1日から7日は 春の火災予防運動週間

春先は空気が乾燥しており、暖房器具の誤った使用などによる火災が発生しやすい時期です。次のポイントを参考に予防に努めましょう。

住宅火災からいのちを守る7つのポイント

- ①寝たばこは絶対にしない。
- ②暖房機器は燃えやすいものから離して使用する。
- ③ガスコンロなどのそばを離れる時は、火を消す。
- ④逃げ遅れを防ぐため、住宅用警報器を設置する。
- ⑤寝具、衣類、カーテンからの火災を防ぐため、防炎品を使用する。
- ⑥初期消火のため、住宅用消火器などを設置する。
- ⑦お年寄りや身体の不自由な人を守るため、隣近所の協力体制をつくる。

放火(疑いを含む)による火災が後を絶ちません。住まいの周りにも目を配り、燃えやすいものを置かないなど、整理整頓に努めましょう。

消防署では、町内会や事業所などで、防災訓練や防火防災に関する座談会を実施しています。気軽にお申し込みください。

問／塩釜地区消防事務組合消防本部予防課
☎361・1617
多賀城消防署
☎366・0177

震災復興計画の取り組み状況をお知らせします

さんみらい多賀城・復興団地 1社と立地協定締結

さんみらい多賀城・復興団地に立地を予定している、3Dプリンタによる金属製品を製造する日本積層造形株式会社と、宮城県との3者において、12月27日に宮城県庁にて企業立地に関する協定締結式を行いました。

工場立地に向けてお互いに協力すること、周辺環境の保全に努めること、地元雇用を創出することを確認しました。これにより、この拠点団地には、企業11社の立地が決定しています。



立地協定締結式の様子

多賀城高校で「情報と災害」に関する特別授業が行われました

1月12日、宮城県多賀城高等学校の災害科学科1年生約40人を対象に、特別授業が行われました。

講師であるNHK放送文化研究所主任研究員の方からは、防災におけるメディアの役割や、次世代の映像規格ともいわれる8Kは超高精細な映像を撮影できるため、命を守る映像センサーとして活用できないか考えていることなどのお話がありました。講義を聞いた生徒からは「海に見える地点に8K映像を撮影できるカメラを設置して津波の映像を撮影し、それをVR(仮想現実)で体験できるようにすれば、よりリアルに津波の恐ろしさを伝えることができるのでは」などの意見がだされています。



問／社会福祉課総務企画係
内線162

問／震災復興推進局
内線280



予防接種

受け忘れはありませんか？
母子健康手帳を開いて確認してみましょう

問／健康課親子保健係 内線615～618

さまざまな感染症からお子さんを守るため、また病気の流行を防ぐためには、適切に予防接種を受けることが重要です。

予防接種の受け忘れはありませんか？一度、母子健康手帳を確認してみましょう。

まだ、接種していないワクチンがあれば、かかりつけ医に相談し、早めに接種しましょう。

市ホームページ
【子どもの定期予防接種】



子どもの定期予防接種スケジュール

| 予防接種の種類 | 対象年齢 | 標準的なスケジュール | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|---|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|
| | | 乳幼児期 | | | | | | | | | | 学童期 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 2カ月 | 3カ月 | 4カ月 | 5カ月 | 6カ月 | 7カ月 | 8カ月 | 9カ月 | 10カ月 | 11カ月 | 12カ月 | 15カ月 | 17カ月 | 18カ月 | 23カ月 | 2歳 | 3歳 | 4歳 | 5歳 | 6歳 | 7歳 | 8歳 | 9歳 | 10歳 | 11歳 | 12歳 | 13歳 | 19歳 | 20歳 | |
| BCG | 12カ月未満 | | | | ① | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| B型肝炎 | 12カ月未満 | ① | ② | | | | | | | | | ③ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ヒブ (インフルエンザ菌b型) | 2カ月以上5歳未満 | ① | ② | ③ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小児用肺炎球菌 | 2カ月以上5歳未満 | ① | ② | ③ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 四種混合 (ジフテリア・百日咳 破傷風・不活化ポリオ) | 3カ月以上7歳6カ月未満 | ① | ② | ③ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 麻しん風しん混合 【MR】 | 1期：1歳 2期：小学校就学前の1年間 平成29年度：H23.4.2～H24.4.1生 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 水痘 | 1歳以上3歳未満 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 日本脳炎 | 1期：6カ月以上7歳6カ月未満 2期：9歳以上13歳未満 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 二種混合 (ジフテリア・破傷風) | 11歳以上13歳未満 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 子宮頸がん | 小学校6年生～高校1年生相当年齢の女子 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

接種が望ましい年齢 接種対象年齢

- ・ 予診票がない場合は、母子健康手帳を持参し、健康課で発行手続きをしてください。
- ・ 接種回数などは、接種開始時期などによって異なる場合があります。詳しくは、健康課までお問い合わせください。
- ・ 日本脳炎について、平成7年4月2日から21年10月1日生まれの方は、特例対象者となり、接種可能時期が異なります。



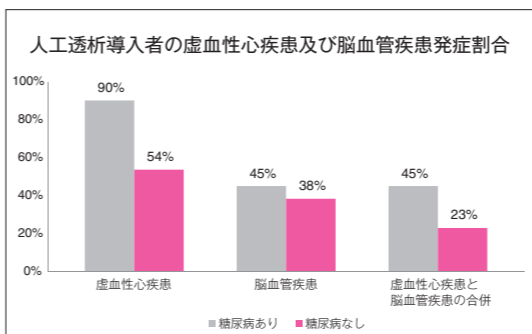
悪化すると人工透析の必要も…「高血糖」は糖尿病のサイン 健診結果を生かし、適切な治療を受けましょう

糖尿病が悪化して発症する合併症に糖尿病性腎症があります。糖尿病性腎症は、悪化すると人工透析の治療が必要になります。本市で人工透析を受けている方の約70パーセントは糖尿病が原因です。これは全国平均の約50パーセントに比べても高い状況となっています。

人工透析を受けている方は

心筋梗塞や脳梗塞のリスクも高い傾向に
人工透析による治療を受けている方(人工透析導入者)では心筋梗塞といった虚血性心疾患や脳梗塞といった脳血管疾患が発症するリスクが高くなり、特に糖尿病を合併している場合は90パーセントの方が虚血性心疾患を発症しています。

糖尿病は、初期のうちは放置しても自覚症状がすぐには現れませんが、悪化すると生命に関わる合併症を引き起こすのです。



参考：医療費分析システム

糖尿病の重症化による医療費の状況
糖尿病の代表的な薬物治療として血糖値を安定させるためのインスリン治療があげられます。このインスリン治療を受けている方(インスリン治療者)と、糖尿病治療者でインスリン治療を受けていない方(非インスリン治療者)の医療費を比較すると、インスリン治療者のほうが約20倍の医療費がかかっている状況です。

| | 非インスリン治療者 | インスリン治療者 | 人工透析導入者で糖尿病保有者 |
|--------------|-----------|----------|----------------|
| 1人当たり平均年間医療費 | 38,371円 | 771,746円 | 5,512,355円 |

参考：医療費分析システム

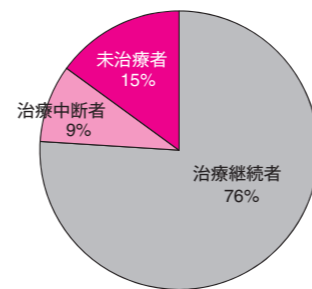
約20倍 約140倍

血糖値が高い方(糖代謝要医療判定者)の治療状況

血糖値の状況を調べる検査項目のひとつにHbA1C(ヘモグロビンエーワンシー)があります。この検査は過去1～2カ月の血糖値の平均を示すもので、6.5パーセントを超えると「糖尿病が強く疑われる状態」とされ、詳しい検査が必要となります。

HbA1Cが6.5パーセント以上の方の治療状況では、約4人に1人が治療中断もしくは未治療の状況です。

HbA1C6.5%以上該当者の治療状況



参考：医療費分析システム
平成28年度特定健康診査結果状況

糖尿病と腎臓との関係

腎臓の大きな役割のひとつに血液をろ過し、老廃物などを尿として排せつする働きがあります。

糖尿病が進行して腎臓の細い血管に障害が起きると腎臓の機能が低下し、やがて腎不全に移行してしまいます。

腎不全になると機能しなくなった腎臓に代わり、体内にたまった老廃物を体外に排せつさせる人工透析による治療を受ける必要があります。

透析治療が必要になると、生涯にわたって透析を受け続けなければなりません。医療費も高額となってきますが、治療のための時間も長くなるなど、生活の質も低下します。

このような合併症を起こさないためにも定期的に健康診査を受け、血糖値が高いと言われたら、すぐに医療機関を受診しましょう。
糖尿病の診断が出たら、医師の指示に従い、継続的に治療をすることが大切です。
問／健康課成人保健係
内線611～613



新生活を始める方へ ～消費生活情報～

問/市民相談室 内線237、238

進学や就職、転勤などで、新生活の準備を始める方が多い時期になりました。アパートなどの不動産賃貸借や引っ越しの際に気を付けたいこと、知っておきたいことをお知らせします。



不動産の賃貸借・引っ越し

■物件(部屋)探しから、退去までの流れ



■アパートなどを借りるとき

物件(部屋)や周辺の確認

物件の内覧をせずに契約して、トラブルになるケースがあります。契約の前に、建物・部屋・設備の状況、周辺環境など、生活する上で大事なことは実際に現地を見て確認するようにしましょう。現地を見る時間帯や曜日を変えることも大切です。

契約書の確認

重要事項説明書、契約書の内容をよく理解してから契約しましょう。物件の状況、取引条件(契約の解除、違約金、敷金精算など)をきちんと確認しましょう。借主に不利な特約があると、退去時にトラブルになる場合があります。分からないことは、納得・理解するまで説明を求めましょう。

物件状況の記録

入居のカギの受け取りの際、媒介業者および貸主の立会いのもとで、部屋の状況や物品の交換・修繕時期などを確認しリストにまとめておきましょう。貸主側の立会いができない場合でも、借主だけでもチェックリストを作成し、その上で部屋の現況写真(日付入り)を撮影しておくことが有益です。

■アパートなどを退去するとき

退去の申し出

契約書に定められた解約の手続きが必要です。多くの場合、「解約をする場合は○日(○カ月)前までに通知すること」という中途解約の特約が付いていますので、退去が決まったら早めに相手方に通知しましょう。

現状回復の確認と記録

原状回復費用(修繕費用)と敷金の返還で貸主ともめる場合があります。退去時の立会いでは、入居時に確認したリストを基に修繕が必要か、借主に負担があるか、敷金が戻るかを確かめましょう。媒介業者および貸主の立会いができない場合は、(入居時と同様)借主はチェックリストを作成し、退去時の写真を撮影しましょう。

※原状回復の考え方の目安として、国土交通省発行の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」が参考になります。(国土交通省のホームページでご覧いただけます)



■引っ越し

見積り確認

引っ越し業者との契約の際には、見積書を取り、契約内容を確認しましょう。複数の事業者から見積もりを取ることが理想です。

引っ越し作業時と作業終了後の確認

荷物の紛失、住宅や家電などの破損、到着時間が守られないなどの引っ越し業者とのトラブルが発生しています。荷物の運送後に、大切なものが紛失していないか、破損が無いかを早めに確認しましょう。



税のお知らせ

毎年3月は大変混み合います。各種手続き・申告は早めに済ませましょう。

確定申告

所得税(譲渡所得を含む)、消費税および地方消費税、贈与税の確定申告書作成会場を開設します。

会場/マリゲート塩釜3階マリンホール(塩釜市港町1丁目4-1)

開設期間/2月16日(金)~3月15日(木)の午前9時~午後4時(土曜・日曜日、祝日を除く)

駐車場は、利用台数に限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。

塩釜税務署内には、確定申告書作成会場を開設していません。申告は確定申告書作成会場マリンホールをご利用ください。

申告と納税の期限/所得税、贈与税 3月15日(土)

消費税および地方消費税 3月31日(日)

平成28年分の「所得税等」または「消費税等」の確定申告書を本市相談会場で提出した方には平成29年分の確定申告から、申告書等用紙に代えて、「確定申告のお知らせ」のはがきが送付されることとなります。相談の際にはご持参ください。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では所得税、消費税などの確定申告書や青色申告決算書などが簡単に作成できる他、e-Taxで直接送信もできます。

問/塩釜税務署電話相談センター ☎362-2151(「1」を選択)



▲国税庁ホームページ 確定申告書等作成コーナー

平成30年度市・県民税の申告

市役所内に特設会場を開設し、申告の受け付けを行います。

会場/市役所6階大会議室

期間/2月14日(水)~3月15日(木)

※平日のみ

受付時間/午前9時~午後4時

申告の日程および必要書類などは、本誌と一緒に配布している「平成30年度住民税(市民税・県民税)の申告について」をご確認ください。

問/税務課市民税係 内線151~153

自動車の廃車・名義変更などの手続き

自動車税、軽自動車税は毎年4月1日に車を所有している方に課税されますので、廃車、名義変更などがある場合には忘れずに手続きを行ってください。

・普通自動車、二輪車(250ccを超える)など軽自動車以外
受付時間/午前8時45分~午後4時(土曜・日曜日、祝日、昼休みを除く)

問/東北運輸局宮城運輸支局

☎235-2517(音声案内)

・軽自動車、二輪車(125ccを超え250cc以下)など

受付時間/午前8時45分~11時45分、午後1時~4時(土曜・日曜日、祝日を除く)

問/軽自動車検査協会宮城主管事務所

☎050-3816-1830

・原付(125cc以下のバイク)、小型特殊車両など

受付時間/午前8時30分~午後5時15分(土曜・日曜日、祝日を除く)

問/税務課固定資産税係 内線156

税理士による無料税金相談

東北税理士会塩釜支部では、「税理士記念日」にちなみ、税理士による無料の税金相談を行います。

所得税や相続税・贈与税など、税の専門家が無料で相談に応じます。

日時/2月24日(土)午前10時~午後3時 会場/塩釜市公民館(塩釜市東玉川町9-1)

問/東北税理士会塩釜支部 ☎362-8773





地元のブランド食材「仙台せり」で寒い冬を乗り切ろう

宮城県と「セリ」の関係

セリの栽培の歴史は古く、元和年間(1620年頃)に名取地方で野生のセリを栽培していたとする文献があり、安永年間(1770年頃)にはセリ栽培の普及が始まったといわれています。現在は全国的にセリの生産量が多い県として宮城県が挙げられますが、特に名取市のセリは「仙台せり」として有名です。

「セリ」の特徴

セリの旬は2月から3月で、根の部分まで美味しく食べられることが特徴です。セリを丸ごと加えた「セリ鍋」や「サラダ」などさまざまな料理で葉・茎・根と、それぞれ違う味や食感を楽しむことができます。おいしく栄養価が高い地元食材の「セリ」を食べて、元気に冬を過ごしましょう。



おすすめレシピ：セリと焼きサバの混ぜごはん

材料(4人分)

- ・セリ 1束
- ・塩サバ(半身) 2枚
- ・塩 小さじ1
- ・ごはん 3合
- ・顆粒だし 小さじ1/2
- ・ごま油 大さじ1
- ・白ごま 大さじ1

作り方

- ①ごはんは酒大さじ1を加えて炊きます。
- ②塩サバは両面をしっかりと焼き、身をほぐします。
- ③セリはさっと塩ゆでしたら冷水に取り、水気を切ってみじん切りにします。
- ④顆粒だし、ごま油、白ごまを混ぜておき、ほぐしたサバをセリと一緒に、ごはんに加えて混ぜたら完成です。

(出典 | 旬の野菜百貨・「味・品・心」〜ひとつ上のみやぎテイスト食材王国ふれ宮夢みやぎ・美食情報サイト—美味食材・旬の食材百貨)

問／農政課農政係 ☎内線441、442

東北歴史博物館催事情報

問／東北歴史博物館 ☎368-0106

開館時間／9:30～17:00(発券は16:30まで)
月曜日休館(祝日の場合は翌平日)

常設展観覧料／一般460円、小中学生・高校生無料

■体験イベント「冬も元気にはくぶつかん! 2018」

博物館のお仕事体験や昔遊び、遺跡発掘の様子を疑似体験できるコーナーなど、屋内で楽しめる体験プログラムをたくさん用意して、皆さんをお待ちしております。また、この日は常設展を無料でご覧いただけます。

期間／2月18日(日)

時間／9:30～15:30

■れきはく講座

当館学芸職員が、日頃の調査・研究についてお話しします。講座ごとに受講できます。

2日4日(日) 名所の風景

—江戸時代の塩竈・松島図を中心に—

2月11日(日) エミシとよばれた人々の暮らし

時間／13:00～15:00

参加無料(事前申し込み不要)各回ごとの参加可

■民俗芸能講座「東北地方の田植踊」

東北地方にのみ伝わる民族芸能、田植踊。特徴を見ながら解説します。

期間／2月17日(土)、3月10日(土)

時間／13:00～15:00

参加無料(要事前申し込み)各回ごとの参加可

東京2020大会マスコット 小学生投票に参加します!

東京2020オリンピック・パラリンピック大会マスコットの選定は、過去大会にはなかった史上初の試みとして全国の小学生による投票が実施されています。市ではマスコット投票宣言を行っており、市内6校の小学校が投票に参加します。

12月から2月にかけて、各学級でオリンピック・パラリンピックの理念や大会マスコットの由来を学びながら、投票するマスコットを決める授業が行われています。

投票結果の発表は2月28日(水)予定。

問／学校教育課 内線522、生涯学習課 内線545



多賀城東小学校の授業の様子

かたりつぎ Kataritsumagu

朗読と音楽の夕べ

東日本大震災から丸7年の歳月が流れようとしています。
東日本大震災の「語りつぐ記憶」として、俳優・竹下景子さんが、被災された方7人の記憶と今をかたりつぎます。

平成30年3月10日(土)

場所／文化センター大ホール

時間／午後2時～4時 ※開場は午後1時から

(入場無料全席自由・要申込)

申込方法／往復はがきの往信面の裏に①イベント名、希望人数(2人まで)②住所③氏名④電話番号を、返信面の表に住所、氏名を記入のうえ、申し込みください。

結果通知は、返信はがきでお知らせします。

申込宛先／〒980-1879 仙台中央郵便局留「かたりつぎ」係

締切／2月20日(火) ※消印有効

問／東北大学災害科学国際研究所災害アーカイブ研究分野

☎752・2099

地域コミュニティ課広報広聴係 内線254、255



朗読／竹下景子

2月は 省エネルギー月間 です

～地球にやさしく、家計にやさしく～

問／生活環境課環境リサイクル推進係
内線236

待機電力はカット!



テレビのだらだら見
ストップ!



使わない場所の
電気はオフ!



「こたつを使う時は、こたつ布団に上掛けと敷布団を合わせる」「ファンヒーターのフィルターはこまめに掃除する」「エアコン使用時は、扇風機を併用する」など、日常生活の中で実践できることは、たくさんあります!

できることを見つけたら即行動することが、地球を守ることにもつながります。生活の中で省エネにつながることを考えて、実践していきましょう。

Tagajo Hot Topics

雑貨がつなぐ支援活動

12月10日、市民活動サポートセンターで「たがさぼのクリスマス雑貨市」が開催され、のべ1,000人以上の方が訪れました。

センター内の各部屋では、30もの社会支援に取り組む団体が、雑貨・食品販売、ワークショップなどのブースを並べ、訪れた方は気に入った手作りのアクセサリなどを手に取り雑貨市を楽しんでいました。

この催しでは、参加した各団体の社会支援活動を知ってもらうよい機会にもなったようです。



気合で寒さを吹き飛ばせ

1月6日、宮城県公立武道館協議会と本市教育委員会の主催による平成30年10,000人寒げい古が市総合体育館で行われました。

剣道、銃剣道、弓道、少林寺拳法など、市内で活動する17の武道団体から271人が参加しました。

大人も子どもも、寒さに負けず稽古に励む姿は、すがすがしい気合に満ちているようでした。



拉致問題を考える

12月21日、文化センターで拉致問題啓発舞台劇「めぐみへの誓い—奪還—」〈政府拉致問題対策本部・宮城県・多賀城市主催〉が上演されました。

この舞台劇は、中学1年生だった横田めぐみさんが新潟の海岸で拉致された当時から現在に至る拉致問題の経緯と、めぐみさんや田口八重子さんたち拉致被害者の北朝鮮での生活などが描かれたものです。

当日は、約900人の方が鑑賞し、拉致問題、人権侵害問題に対して、理解を深めました。



ダーツで交流、1000回目は多賀城で

12月23日、市営鶴ヶ谷住宅の集会室で東日本大震災被災者の交流を目的としてダーツ交流会が開催されました。この交流会は本市の友好都市である太宰府市のある福岡県のダーツ協会から道具を提供されたことに始まり、ボランティアの方により県内各地で開催され、記念すべき1,000回目を鶴ヶ谷住宅で開催されました。会場ではダーツを楽しむ皆さんの笑顔があふれていました。



地域をつなぐもちつき大会

12月17日、今年で11回目を迎えたサロン・もちつき大会が大代東集会所で行われ、たくさんの方の地域の皆さんと子どもたちが集まりました。

「よいしょー」と威勢よくもちつきをした子どもたちは、「きねがちょっと重かったけど、頑張ってつきました」と笑顔で話していました。

とっても甘いラ・フランス

12月14日、本市と友好都市を結んでいる山形県天童市からラ・フランスPRキャラバンが桜木保育所と鶴ヶ谷保育所を訪れました。

J Aてんどうのマスコットキャラクターのラフちゃん子どもたちに持ってきた、甘くておいしいラ・フランスを早速ごちそうになりました。

子どもたちは、お礼に歌や手作りのプレゼントを贈りました。



新たな誓いを胸に

1月7日、平成30年成人式が文化センターで開催され、新成人503人が出席しました。

中学校の恩師のスピーチや新成人代表太田健生さんのあいさつなどが行われました。

交流ひろば

●原稿は掲載希望の前月5日まで地域コミュニティ課広報広聴係(ファクス 368-2369)へ。記事の量が多い月は翌月以降に繰り越す場合があります。
●市民による市内での活動を優先して掲載しますので、それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業などは掲載いたしません。また、市ホームページにも転載されます。

| タイトル | 日時/会場 | 内容/対象 | 費用/問い合わせ |
|---|--|---|---|
| 将棋教室 | 2/3(土)、2/17(土)、2/24(土) /市民活動サポートセンター | 9:20~10:20 初心者・初級者対象 10:30~11:30 中級者・上級者対象 | 将棋教室:1コマ200円 将棋大会:一般1,500円 学生・女性1,000円(昼食・お茶付き) 出原☎090-5067-5191 tagashogi@gmail.com |
| 友好都市・多賀城~天童 交流促進将棋大会 | 2/25(日)9:40受付 10:00開会 /文化センター | 10:00開会、16:45終了予定。優勝者は4月に行われる人間将棋の駒武者に!(要申込) | 無料 東北学院幼稚園 ☎368-8600 |
| 親子で体を動かそう! | 2/5(月)9:30~ /東北学院幼稚園 | 寒い冬でも親子で楽しく体を動かしましょう。(上履き持参) /未就園児の親子(0歳から可) | 無料 東北学院幼稚園 ☎368-8600 |
| 多賀城笑いヨガの会 | 2/8(休)13:00~15:00 2/22(休)10:00~11:30 /文化センター | ストレス管理は呼吸管理、笑ったあとのさわやかさを体験しましょう。 /どなたでも | 1回500円 筑波☎794-9072 |
| 絵手紙・はがき絵 「すずらん」の会 | 火曜日コース2/20、2/27 土曜日コース2/10、2/24 いずれも9:30~12:00 /山王地区公民館 | 春の絵手紙を楽しんでみませんか。 /どなたでも(要申込) | 体験料2回セット1,000円(手本代別) 浅野☎363-4887 (9:00~12:00、18:00~20:00) |
| 囲碁大会 | 月例会2/11(日) 楽しくやり大会2/17(土) いずれも9:50から /多賀城囲碁センター | 上位者は表彰します。(スイス方式で4回戦) /どなたでも(楽しくやり大会は二段以下対象) | 1,500円(食事付き) 日本棋院多賀城支部 ☎368-7925 |
| 国際理解講座 | 2/12(月・祝)第1部9:30~12:00 第2部13:00~15:00 /文化センター | 第1部:メキシコ料理。エプロン持参(定員30人・要申込) 第2部:メキシコの文化を知ろう(第2部のみ参加可) | 第1部500円(材料費)、第2部無料 多賀城市国際交流協会 佐藤☎364-1478 |
| 花咲くプロジェクト (花の植栽ボランティア募集) | 2/12(月)10:00~終了まで場所 /多賀城市立図書館と高架協の歩行者専用通路 | 多賀城市立図書館と高架協の歩行者専用通路の環境美化活動を行います。 ※移植ペラ持参/どなたでも | 無料(無申込) T・A・P多賀城 加藤☎090-2368-4318 |
| 親子の時間☆赤ちゃん(チャイルド) ヨガ&ベビー(チャイルド)マッ サージ | 赤ちゃんクラス2/13(火)、2/26(月) 10:20~11:40 /市民活動サポートセンター あんよからのクラス2/14(水) 10:20~11:40/文化センター | 赤ちゃんクラス:親子ふれあい遊び・ベビーマッサージほか/ねんね期から赤ちゃんともママ あんよからのクラス:親子ふれあい遊び・チャイルドマッサージほか/あんよ期~未就学のお子さんともママ | 体験料1,000円(オイル代、会場使用料) まんどろすマイル 佐藤☎090-2985-3810 mandoro_smile@yahoo.co.jp |
| 多賀城おはなしことりのおうち | 2/21(水)11:00~ /風の音サテライト史(市民プール向かい) | よみかかせ、手あそび、わらべうた、紙芝居など、昔の子どもも、今の子どもも一緒に楽しみましょう。 /どなたでも | 無料 小野☎365-1319 |
| 史都・多賀城 悠久の歴史を辿る道ウォーク | 3/4(日)9:00集合(13:15頃解散)集合 /解散場所/ JR仙石線多賀城駅前 | 多賀城の歴史を辿り、歴史を感じながら歩きましょう。コースは約12キロメートル。 | 500円(要申込) 宮城県ウォーキング協会 佐藤☎090-5599-8511 |
| ヨガ | 3/8(休)、3/9(金)19:00~20:30 /文化センター 3/10(土)10:30~12:00 /山王地区公民館 | 自分のペースでできるヨガを体験してみませんか /どなたでも | ヨガ:1,500円(貸出マット含む) 椅子ヨガ:1,000円 多賀城ヨガサークルIN子連れヨガ 内海☎090-3360-2508 yogakiyo2012@hotmail.com |
| 椅子ヨガ | 3/9(金)13:30~14:30 /文化センター 3/10(土)13:30~14:30 /山王地区公民館 | どなたでも参加できます。(定員15人) | |

お知らせ

会員募集

| タイトル | 日時/会場 | 内容/対象 | 費用/問い合わせ |
|---------------------------|---|---|--|
| フラワーサークル | 生花は毎週、プリは月1回火曜日 10:30~、13:30~、15:00~ /市民活動サポートセンター | 季節のアレンジメントや枯れないお花、プリザーブドフラワーを体験してみませんか。 | 生花3,300円、プリ4,300円(維持費・お茶・菓子代含む) 宮澤☎090-1938-8602 |
| フラワーサークル (アレンジメントフラワー) | 毎週土曜日13:30~16:00 /市民活動サポートセンター | アレンジメントフラワー生花(月4回位)、いけ花(月2回)、プリザーブド(月1回)明るく楽しいサークルです。 | 生花3,100円、いけ花2,900円、プリザーブド4,400円(別途維持費必要) 伊藤☎090-7077-2795 |
| 子育てママのヨガサロン ゆるり〜んヨガ | リラックスヨガクラス:月2回木曜日 10:00~11:45 産後ヨガ&ベビーヨガ2/8(休)、2/22(休)いずれも10:00~10:40 詳しくはお問合せください。 /文化センター | リラックスヨガクラス /育児中のお母さん 産後ヨガ&ベビーヨガ:2/8はいはいクラス/寝返りができるようになってからおおむね1歳半の親子 2/22ねんねクラス /産後3カ月から5カ月頃の親子 | 1回参加ごと500円 ばんだあ 阿部☎090-8786-9059 bundar@live.jp |
| 山王ヘルスアップヨガサークル | 毎週水曜日10:00~11:00 /山王地区公民館 | どなたでも(初心者のヨガ) | |
| 生涯学習パソコン愛好会 | 毎週火曜日(月4回) /市民活動サポートセンター | パソコン&スマートフォンの初心者向け操作学習 /パソコンまたはスマートフォンを持参できる方 | 月1,500円 畠山☎368-9775 |
| ギターサークル (初心者コース) | 毎月2回金曜日10:00~11:30、 20:00~21:00 /伊保石新集会所(塩竈市) | 月2回レッスン。フォークソング、演歌ひきがたり (定員15人位) | 1回1,500円 内田☎090-2844-1960 |

歴史の風 ⑦⑨

下馬の山の神講

美里町(旧小牛田町)にある山神社は、子授けや安産の御利益で知られています。この山神社を信仰する山の神講は、県内に広く分布しており、下馬地区にも5人の女性が加入する講があります。かつて、市内でも地域ごとに多くの山の神講があり、結婚した若い世代の女性たちが加入していました。多くの場合、嫁いでしばらくすると姑から引き継がれて講の仲間入りをするのですが、徐々に嫁への代替わりがなくなりました。そのため、講員の高齢化が進み、平成に入ってから解散する講が増え、現在まで続いているのはごく少数になっています。

下馬の山の神講は、旧沖区の中谷地から下馬に移転した家の女性たちによって構成されています。中谷地は現在の桜木南から桜木東にかけて広がっていた旧沖区を構成する三つの集落の一つで、戦時中この一帯に多賀城海軍工廠が建設されることになり、住民は移転を強いられました。この時、中谷地の人々の多くは現在の八幡沖地区や下馬地区に移転したという歴史があります。

中谷地には移転前から山の神講があり、当番にあたった家に集まって山の神様の掛軸を拝んでいたようです。しかし、集落の解体によって講員は各地に移転したため、活動は休止し、掛軸

の行方も分からなくなっていました。しかし、しばらくして下馬に移転した家から掛軸が見つかり、これを契機に同じように中谷地から下馬に移転してきた家の女性たちによって活動が再開されました。嘉永6年(1853年)の銘があるこの掛軸は、毎年3月12日前後に行われる集まりで拝まれ、終わると次の当番へと手渡されます。裏面には旧中谷地で活動していた当時の女性たちの名前が記されており、今はい集落の信仰のかたちや、人々のつながりを垣間見ることが出来ます。

中谷地の集落がなくなってきたから久しい今、当時を知る人も年々少なくなっています。人々のつながりや信仰は現在にも受け継がれています。山の神講も、出産や子育ての祈願を行う本来の姿からは変化してしまいましたが、今はない故郷をしのび、古くから支えあつて生きてきた仲間との絆を確認し合う重要な役割を果たしています。



平成28年3月の山の神講

移動図書館 さざんか号 2月の予定

| 巡回場所 | 日程 | 時間 |
|----------------|---------------|-------------|
| 塩釜第三中学校内駐車場 | 5日(月)、19日(月) | 9:30~10:00 |
| 丸山住宅集会所南側駐車場 | | 10:30~11:00 |
| 塩釜第三中学校内駐車場 | 26日(月) | 9:30~10:00 |
| 市営鶴ヶ谷住宅駐車場 | | 10:30~11:00 |
| 高橋・発向興業駐車場 | 13日(火)、27日(火) | 9:30~10:00 |
| ヨークベニマル多賀城店駐車場 | | 10:30~11:00 |
| 新田公民館前 | 7日(水)、21日(水) | 9:30~10:00 |
| 市営新田住宅駐車場 | | 10:30~11:00 |
| 市民プール駐車場 | 1日(木)、15日(木) | 9:30~10:00 |
| ヤマザワ多賀城店駐車場 | | 10:30~11:00 |
| 市営宮内住宅駐輪場前 | 14日(金)、28日(金) | 9:30~10:00 |
| 桜木・県営住宅集会所前 | | 10:30~11:00 |

※雨などで中止になった場合、振り替え巡回は行いません。



問/市立図書館
☎022-368-6226

ご厚意に感謝(敬称略)

- ふるさと多賀城応援寄附金
- 震災復興事業
- 市長おまかせ
- 元気で健やかに暮らせるまち
- 多賀城ロータリークラブ
- 歴史・文化を継承し豊かな心を育むまち
- JXTGエネルギー(株)仙台製油所
- 集いつながり活気あふれるまち
- JA仙台東多賀城支店ふれあいフェスティバル実行委員会
- お菓子(子育て)支援として
- 社会福祉協議会(市)
- 生涯学習100年構想実践委員会
- (有)こまき美容室
- 多賀城市民生委員児童委員協議会
- (株)こまき美容室
- 多賀城市民生委員児童委員協議会



募集

保育士(非常勤職員)

募集人数／若干名
資格／保育士資格
任用期間／4月1日～平成31年3月31日(最長5年度の更新有)
報酬額／月額15万6800円(時間外勤務手当、通勤手当、社会保険など有)
勤務時間／1日6時間程度を週5日。シフト制勤務。土曜日勤務有
面接日程／2月下旬予定
備考／平成29年度中に勤務いただける保育士(非常勤職員)も募集可能です。勤務条件などはお問い合わせください。
申込・問／2月20日(火)までに、市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を貼付の上、資格を証明する書類の写しを添え保育課保育企画係(内線182)へ直接

健康課非常勤職員

雇用期間／4月1日～平成31年3月31日。ただし、勤務の状況などにより延長する場合があります。
勤務場所／健康課
勤務時間／1日3時間～5時間、勤務日時不定期、時給制(通勤手当、労災保険有)
募集職種／
■保健師
乳幼児健診・成人保健相談などの健康教育および保健指導業務
募集人数／若干名
資格要件／保健師資格、母子保健指導従事経験者優先
時給／1280円
■助産師
産前産後サポート事業、乳児健診の健康教育および保健指導業務
募集人数／3人程度
資格要件／助産師資格、母子保健指導従事経験者優先
時給／1280円
■看護師
乳幼児健診・成人保健相談などの健康教育および保健指導業務
募集人数／8人程度
資格要件／看護師資格、乳幼児健診従事経験者優先
時給／1180円
■保育士
乳幼児健診時などの遊戯指導業務
募集人数／4人程度
資格要件／保育士資格、養育指導経験者優先
時給／1180円
■歯科衛生士
乳幼児などの歯科健康教育および保健指導業務
募集人数／5人程度
資格要件／歯科衛生士資格、母子保健指導従事経験者優先
時給／1180円
■事務員
健康課における事務業務
募集人数／1人程度
資格要件／パソコン(ワード・エクセル)ができる方
時給／820円
申込・問／2月1日(木)から15日(木)までに市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を貼付の上、資格を証明する書類の写しを添えて健康課(内線615)へ直接

学校教育課非常勤職員

雇用期間／4月9日～平成31年3月22日
募集職種／

市民農園利用者

利用期間／4月～平成31年2月

| 農園名 | 開設場所 | 農園主 | | |
|--------|---------------------------|-------|----------|---------------|
| | | 氏名 | 住所 | 電話番号 |
| 新田市民農園 | 新田字北地内「新田1号公園」北側 | 佐藤 淳 | 新田字六歳9 | 368-1807 |
| 町前市民農園 | 町前3丁目地内「ホテルキャッスルプラザ多賀城」西側 | 沖井 丈之 | 八幡3丁目6-8 | 080-6025-4391 |

※今回、市川多賀前市民農園、多賀前市民農園、大代市民農園の募集はありません。

申込方法／事前に希望する農園主へ利用状況および利用料金などをご確認の上、「往復はがき」の往信用に住所・氏名・電話番号・希望区画数を明記し、返信用に申し込みの住所・氏名を記入して、直接、農園主にお送りください。
※前年度に引き続き利用を希望する方も手続きが必要になりますので、ご注意ください。
申込期限／2月28日(水)まで
問／農政課農政係
内線442

平成30年度塩釜地区消防事務組合非常勤職員

■火葬場業務員
火葬炉操作、棺の移動、収骨業務、環境整備、車両の誘導、待合室の清掃など
募集人数／2人
資格要件／高等学校卒業以上で、ワード・エクセルなどのパソコン基本操作が可能な方
勤務期間／4月1日～平成31年3月31日
勤務時間／午前8時30分～午後5時15分のうち6時間
報酬／月額16万6000円
応募期限／2月16日(金)まで
申込・問／市販の履歴書に必要事項を記入し、写真添付の上、塩釜地区消防本部総務課人事教養係(塩釜市尾島町17の22)へ郵送または直接

多賀城市空家等対策計画への意見募集

空家等対策の推進に関する特別措置法に基づき、本市における空家等対策を総合的かつ計画的に推進するため、多賀城市空家等対策計画の策定を進めています。本計画策定にあたり、皆さんからの意見を募集します。

理科支援員

理科の授業における観察・実験などにかかる教員の補助
募集人数／2人
資格要件／教員免許または同等の資格・経験を有する方
勤務場所／市内小学校
勤務時間／週2日以内(平日)1日6時間以内、週12時間以内で各学校が指定(行事などにより土曜・日曜日、祝日に勤務を要する場合有)
時給／1280円(労災保険有)

特別支援教育支援員

特別な支援を必要とする児童生徒が在籍する特別支援学級または通常学級の担任の補助
募集人数／12人
勤務場所／市内小学校または中学校
勤務時間／週5日以内(平日)1日6時間以内、週27時間以内で各学校が指定(行事などにより土曜・日曜日、祝日に勤務を要する場合有)
時給／820円(通勤手当、雇用保険、労災保険有)

心のケア支援員

生徒の悩みや不安に対する相談業務

募集人数／1人

勤務場所／市内中学校
勤務時間／週3日以内(平日)1日4時間以内、週12時間以内で各学校が指定
時給／820円(労災保険有)

適応支援員

中学1年生の生活指導における

くらし

臨時休館

2月12日(月)・振替休日)に敷地内の高圧受電設備改修作業のため、市民活動サポートセンターおよび埋蔵文化財調査センター体験館「多賀城史遊館」を臨時休館とします。ご理解とご協力をお願いいたします。

問／地域コミュニティ課市民活動推進係
内線251

マイナンバーカードによるコンビニ交付の一時利用中止

システムメンテナンスのため、マイナンバーカードによるコンビニ

生徒指導担当教員の補助業務

募集人数／1人
資格要件／教員免許または同等の資格・経験を有する方
勤務場所／市内中学校
勤務時間／週5日以内(平日)1日6時間以内、週27時間以内で各学校が指定(行事などにより土曜・日曜日、祝日に勤務を要する場合有)
時給／1080円(健康保険、厚生年金、通勤手当、雇用保険、労災保険有)

埋蔵文化財調査センター非常勤職員

雇用期間／4月1日～平成31年3月31日、ただし、勤務の状況などにより延長する場合があります。

発掘作業員

市内遺跡の発掘調査
募集人数／15人程度
勤務時間／4～11月、2～3月は1日7時間、12～1月は1日6時間。いずれも月14日以内
給与／時給940円(労災保険有)

遺物整理員

発掘調査で出土した土器などの

二交付ができませんのでご理解とご協力をお願いします。
日時／2月6日(火)午後4時30分～10時

問／市民課
内線143、145

マイナンバーカード交付専用窓口を開設します

開設日／2月25日(日)
開設時間／午前9時～正午
開設窓口／市民課
マイナンバーカードの受け取りは本人に限ります。必要なものなどは、市ホームページ、NHKデータ放送をご覧ください。
なお、マイナンバーカード交付関係業務以外の受け付けは行いませんので、ご注意ください。

問／市民課
内線143、145

児童手当の支払い

平成29年10月～30年1月分の児童手当を2月9日(金)に指定された口座へ振り込みます。時刻の指定はできませんので、入金の確認は、2月10日(土)以降にお願いします。
問／子育て支援課子ども家庭係
内線673、674

都市計画の決定(変更)案を縦覧します

縦覧内容
仙塩広域都市計画用途地域の変更
縦覧期間
2月2日(金)～16日(金)(閉庁日を除く)
縦覧場所
市役所4階都市計画課
なお、縦覧期間中に意見書提出できます。
問/都市計画課都市計画係
内線424、425

被災者生活再建支援制度の申請期限

◆基礎支援金の申請期限が迫っています
申請期間は、4月10日までです。申請漏れがないか、改めてご確認ください。

基礎支援金は、平成23年3月11日に居住していた住宅が大規模半壊以上、もしくは長期避難区域に該当する方が申請できます。
また、り災が「半壊」・「大規模半壊」で、震災の影響により、やむを得ず住宅を解体する場合は、全壊と同じ金額の支援金を申請することができ、(り災証明書)の被害程度は変更になりませんのでご注意ください。

◆加算支援金の申請期限が延長されました
加算支援金の申請期間が、平成31年4月10日まで延長されました。

平成29年分の認定書が必要な方は、介護福祉課介護保険係に申請書を提出してください。
ただし、身体障害者手帳などで特別障害者控除を受ける方や、本人または扶養者が非課税で申告を必要としない方は、申請の必要はありません。
障害者控除/要介護1・2
特別障害者控除/要介護3・4・5の方
※要介護1・2でも寝たきり度ランクがB以上または認知症ランクがⅢ以上の方は、特別障害者控除の該当となりますので、窓口でご相談ください。

介護福祉課介護保険係
問/介護福祉課介護保険係
内線661、663、667

バリアフリー改修工事をした住宅の固定資産税を減額します

次の要件のすべてを満たす場合に、固定資産税の減額を受けることができます。改修工事後3カ月以内に申告してください。
※新築住宅による減額または耐震改修による減額のいずれかを受けている期間は適用されません。

要件/①新築後10年以上経過した住宅(賃貸住宅部分を除く)であること
②次のいずれかの方が居住している住宅であること
・65歳以上の方・要介護認定または

た。
加算支援金は、基礎支援金を申請した世帯の再建方法に応じ、支給されます。
詳しくは生活支援課までお問い合わせください。

申請期限
基礎支援金・平成30年4月10日
加算支援金・平成31年4月10日
問/生活支援課支援調整係
内線132、133

人権擁護委員の紹介

1月1日付けで法務大臣から人権擁護委員に鈴木たけの氏が委嘱されました。

人権擁護委員は、地域の中から法務大臣に委嘱され、人権に関する相談の受け付け、幼稚園や小学校で人権教室を開き、命や思いやりの大切さについての理解を深めてもらうための活動をしています。

定例相談日/毎月第2月曜日
午前10時～午後3時
会場/市役所2階市民相談室
◆多賀城市人権擁護委員
高橋 正至・川崎 泰泉
加川 昭・平井 節子
佐藤 修子・齋藤 昭雄
鈴木 たけの
仙台法務局塩竈支局の面談相談/平日午前8時30分～午後5時15分
みんなの人権110番/平日午

は要支援認定を受けている方・障害がある方
③次の工事で、補助金を除く自己負担額が一戸当たり50万円を超えるものであること
・廊下の拡幅、階段の勾配の緩和、浴室の改良、便所の改良、手すりの取り付け、床の段差解消、引き戸への取り替え、床表面の滑り止め化
範囲/一戸あたり100平方メートル相当分までの税を3分の1減額期間/工事が完了した日の属する年の翌年1月1日を賦課期日とする年度分
必要書類/
①減額申告書
②納税義務者の住民票の写し
③介護保険給付金(介護予防住宅改修費など)の決定通知書
④改修工事の内容が分かる書類(工事明細書の写し、改修工事箇所の写真、領収書の写しなど)
⑤要件を満たすことを証明する書類(介護保険被保険者証の写し、身体障害者手帳の写しなど)
問/税務課固定資産税係
内線154、156

日本政策金融公庫の教育資金サポート
お子さんの教育資金を「国の教育ローン」がサポートします。

前8時30分～午後5時15分
☎0570・003・110
問/生活環境課総務企画係
内線232、233

暴力団問題等無料出張相談所

民事介入暴力担当弁護士や警察官などが、暴力団問題などに関する困りごと相談に応じます。
相談無料、秘密厳守、予約不要、安心してご相談ください。

日時/2月8日(木)午後1時～4時
会場/遊ホール5階会議室(塩竈市本町1の1)
相談員/弁護士、警査官、相談委員
相談内容/不当な金品要求、飲食店などに対する用心棒料など要求、債権取立、交通事故などへの示談介入、ヤミ金融、架空請求、書籍の購読要求、エセ右翼・エセ同和問題などでお困りの方、暴力団組織からの組抜け、その他暴力団問題などに関する困りごと相談は何でも応じます。
問/公益財団法人宮城県暴力団追放推進センター
☎215・5050
宮城県警察本部暴力団対策課
☎222・8930

多重債務相談窓口

東北財務局では、クレジットやローンなどの借金返済に関する相談に応じています。

高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。
融資額/350万円以内/人
金利/年1.76パーセント(固定金利)
※「母子家庭」、「父子家庭」、「世帯年収200万円(所得122万円以内の方)」、または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円(所得346万円以内の方)」は年1.36パーセント(平成29年12月13日現在)
返済期間/15年以内
※「交通遺児家庭」、「母子家庭」、「父子家庭」、「世帯年収200万円(所得122万円以内の方)」、または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円(所得346万円以内の方)」は18年内)
用途/入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など
返済方法/毎月元利等返済(ボーナス時額返済も可能)
保障/(公財)教育資金融資保証基金(連帯保証人による保証も可能)
詳しくはホームページ「国の教育ローン」で検索
問/教育ローンコールセンター
☎0570・008656(ナビダイヤル)
☎03・5321・8656

認知症についてより詳しく学び理解を深めてみませんか?
認知症サポーターフォーアアップ講座
認知症を正しく理解し、認知症の方やご家族を温かく見守る応援者となる「認知症サポーター養成講座」をこれまで受講したことがある方(オンラインリングをお持ちの方)であれば、どなたでも参加可能です。
日時/3月2日(金)午前10時～正午(午前9時30分から受け付け)
会場/市民活動サポートセンター
内容/認知症について・接し方や具体的な対応方法・地域で支えあうために など
対象・定員/市民および市内に通学または勤務する方、おおよね30人
費用/無料
申込・問/2月26日(月)まで介護福祉課(内線664)に直接または電話で

ビジネスマッチング支援イベント

東北の起業家、金融機関や起業支援団体が集うイベント「TOKU STARS 大交流会」を開催します。起業家同士のネットワーキング、資金調達や事業成長に向けたアドバイスを直接聞く良い機会となります。東北の起業家のピッチセッション後、交流会

専門相談員が相談者のお悩みを丁寧にお聞きし、問題の解決に向けてアドバイスなどを行い、必要に応じて弁護士・司法書士などの専門家に引継ぎを行っています。相談は無料で秘密は厳守いたします。お気軽にご相談ください。
対象/借金返済でお悩みの個人の方(自営業者の方を含む)
受付/平日祝日、年末年始を除く(午前9時～正午、午後1時～5時)
問/東北財務局 金融監督第三課 多重債務相談窓口
☎266・5703(直通)

国民年金保険料の納付は口座振替をおすすめします

口座振替にすると、国民年金保険料の納め忘れを防ぐことができ、金融機関やコンビニエンスストアでの納付より手間がかからず手軽に納付できます。
口座振替の引落方法によっては、保険料の割引制度が適用される場合があります。

ただし、各種引落方法が適用されるまでの間は翌月末振替となり、割引無しになります。
引落方法/次の中から選べます。
①翌月末振替(毎月末日納付)
②当月末振替(毎月末日納付)
③6カ月前納(4月末日、10月末日納付)

ととなります。
日時/2月17日(土)午後3時～6時30分
会場/TKP仙台カンファレンスセンター
対象・定員/事業の販路拡大やパートナー開拓などの機会を得たい起業家の方50人(申込順)
費用/1000円
問・申込/2月1日(木)から16日(金)まで(一社)MAKOTOにメール(into@mkto.org)または電話(☎52・8850)で

納税のお知らせ

2月の納付
国民健康保険税 第10期
後期高齢者医療保険料 第8期
介護保険料 第6期
※納期限は2月28日(水)です。
税金などの納付は便利な口座振替をご利用ください。(振替2月26日、再振替3月12日)
問/収納課収納係
内線192、193



こちらからも申し込みできます。

2月の相談

相談方法など詳しくは各相談窓口にお問い合わせください。

| | |
|---------------|---|
| 市民 | 市民生活に関する相談窓口の紹介など 内線 237、238 生活環境課 |
| 行政 | 公共機関の仕事に関する苦情、要望など 内線 237、238 生活環境課 |
| 法律 | 弁護士による相続、離婚、賃借などの相談、 法テラスの震災無料相談 内線 237、238 生活環境課 |
| 人権 | 人権侵害でお困りの方 内線 237、238 生活環境課 |
| 消費生活 | 消費生活のトラブル 内線 237、238 生活環境課 |
| 障害者・児 | 訪問介護、施設への入所・通所、就労支援 などの相談 ☎ 362-7872 けやき |
| 障害児 | 子どもの発達に心配のある方 ☎ 365-2861 太陽の家 |
| 心配ごと | 生活問題でお困りの方 ☎ 368-6300 社会福祉協議会 |
| 高齢者 | 介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待など でお困りの方 内線 662～667 介護福祉課 |
| 成人健康相談 | 40歳以上で健康に心配のある方。健康・栄養 相談、血圧・体重測定など(要予約) 内線 611～613 健康課 |

| | |
|-----------------------------------|---|
| 家庭・児童 | 虐待、ドメスティックバイオレンス、離婚、 施設入所、里子親など(要予約) 内線 675 子育て支援課 |
| 母子・父子家庭 | 弁護士が無料で相談に応じます(要予約) ☎ 256-6512 宮城県母子・父子福祉センター |
| 母子・父子・寡婦 | 生活相談、福祉資金貸し付け(要予約) ☎ 363-5507 宮城県仙台保健福祉事務所 |
| 子育てコンシェルジュなんでも相談 | 未就学児の保護者の方(予約優先) 20日(木)午前9時30分～午後3時30分 ☎ 355-7085 すくっぴーひろば |
| 女性の健康相談 | 女性医師が、身体的・精神的不調、ストレスなど に悩む女性の相談に応じます(要予約) ☎ 090-5840-1993 宮城県女医会女性 の健康相談室 |
| 女性 | ドメスティックバイオレンスやストーカー被害でお困りの女性 ☎ 362-1934 多賀城交番 |
| 児童・生徒の不登校・悩み相談 | 不登校、いじめ、困っていることなど 面接相談/毎週火曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時 ☎ 309-3686 青少年育成センター |
| 子ども専用無料相談電話 ☎ 0120-783-701 | (平日午前9時～午後5時) ナヤミ・ナナイ |
| 各種検査など | 相談・検査は原則無料(証明書が必要な場合は 手数料あり)、(要予約・匿名可) ☎ 363-5504 塩釜保健所 |
| 犬や猫の引き取り | どうしても飼育できなくなった犬や猫の引き 取り ☎ 363-5505 塩釜保健所 |

ほけんガイド

※詳しくは、健康カレンダーや市ホームページをご覧ください。
☎ 健康課 内線 615～618 会場/母子健康センター

| | |
|--|---|
| 健康診査 | 対象者に個別通知します。 人数調整などのため「年間カレンダー」に載せている 対象生年月日と異なることもあります。 |
| 3～4か月児健康診査 | 6日(木)・22日(木) 受付 12:10～12:30 29年9月30日～10月29日生まれ |
| 1歳児 come ☆かむ広場 (会場:子育てサポートセンター) | 9日(金) 受付 9:30～9:50 29年1月6日～2月8日生まれ |
| 1歳6か月児健康診査 | 1日(木)・16日(金)・27日(木) 受付 12:10～12:30 28年7月15日～8月26日生まれ |
| 2歳6か月児歯科健康診査 | 15日(木) 受付 9:30～9:50 27年7月18日～8月11日生まれ |
| 3歳児健康診査 | 7日(木)・20日(木) 受付 12:10～12:30 26年7月22日～8月20日生まれ |
| 母子健康手帳の交付 | 5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月) 受付 9:45～10:00 保健師・栄養士のお話など(約1時間) 妊娠届、マイナンバーカードまたは通知カードと本人 確認書類(運転免許証など)をお持ちください。 |
| Happy♥パパママ学級 (レッスン3、4の会場 は子育てサポートセン ター) | 出産を迎える妊婦やご夫婦 受付 9:45～9:55 (1コース4レッスン 各コース先着10組・予約制) 24日(出)レッスン1 クッキング(参加費:1組500円) 17日(出)レッスン2 おふる&お世話 23日(金)レッスン4 ハローベビー(すくすくハッピー0) |
| ことばの相談 | 13日(火) 受付 9:15～13:30 未就学の幼児の発音など、言語相談員による相談(要予約) |
| 乳幼児健康相談 | 26日(月) 受付 9:20～10:00 保健師・栄養士の乳幼児への健康アドバイス(要予約) |
| BCG接種 | 21日(水) 受付 9:30～10:00 BCG接種を受けていない5～12か月未満児 予防接種手帳の予約票に記入し、母子健康手帳と体温計をお持ちください。 |
| 予防接種手帳の交付 | 3～4か月児健康診査通知と一緒に送付しています。転入などで お持ちでない方は、母子健康手帳をお持ちの上、健康課窓口へ |

シルバー人材センター入会説明会

市内在住の60歳以上で働く意欲のある
方大歓迎!
日時/14日(水)、28日(水)午後2時から
会場/シルバーワークプラザ(中央2丁目25-1)
問/シルバー人材センター ☎ 368-2350

みやぎ訪問歯科相談室(宮城県委託事業)

病気や障がいのため歯科医院に通院で
きない方への訪問歯科診療の申し込みや
歯科相談の窓口です。
相談内容/訪問歯科診療、口腔ケアなどの
依頼の受付、お口に関する相談
相談窓口/みやぎ訪問歯科相談室
☎ 290-1510
平日午前9時～午後5時
(祝日、年末年始を除く)

たがじょう安心メール

登録を行うと、市内および周辺地域の地
震情報や防災情報(避難指示など防災無線
から発する情報)他を、市外にいてもメール
で受け取ることができます。
詳しくは、市ホームページ
をご覧ください。
問/☎ 0120-47-3712
担当/交通防災課消防防災係

市ホームページのバナー広告を 募集しています

インターネットを通じて、自社の事業活動を広く伝えたいとお考えの方
におすすめてです。市ホームページを介して、あなたの会社をさらにPRす
ることができます。
手続きは簡単。1カ月単位で申し込みをすることができます。ぜひご利用
ください。
■掲載枠数/10枠 ■広告料金/3,000円(1カ月当たり)
■掲載期間/4月1日～平成31年3月31日
※1カ月単位で申込可能(最長12カ月)
■申込方法/次の書類を地域コミュニティ課広報広聴係まで持参または郵
送してください。(3月1日受付開始予定)
・申込書類兼誓約書・暴力団排除条例に係る誓約書
・納税証明書などの国税および地方税に未納がないことを証する書類
・バナーファイル(電子メールをE-mailにより提出)
■申込・問/地域コミュニティ課広報広聴係 内線255



市内の放射線量などに関するお知らせ

- ❖市民持ち込み食材の放射性物質測定結果(12月分)
12月の測定はありませんでした。
放射性セシウムの基準値は、一般食品100ベクレル/kg、飲料水10ベクレル/kgです。
問/生活環境課総務企画係 内線232、233
- ❖学校、保育所で使用する給食食材の放射性物質サ
ンプル測定結果(1月23日現在)
学校給食と保育所給食の放射性物質を測定してい
ますが、基準値以下ですので、ご安心ください。
問/保育課保育係 内線183
学校給食センター ☎ 362-7874
- ❖空間放射線量測定結果
直近1カ月(12/15～1/14)で最大値0.07マイクロシーベ
ルトを測定していますが、基準値以内ですのでご安心くだ
さい。(除染の必要な基準値は0.23マイクロシーベルト)
詳細は4月号にてお知らせする予定です。
問/生活環境課環境リサイクル推進係 内線236
- ❖水道水の放射性物質測定結果(1月9日現在)
東北大学の協力を得て水道水の放射性物質を測定
していますが、検出されていません(検出限界値未満)
ので、ご安心ください。
問/工務課上水道施設係 内線783

詳しい測定結果などはお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。

休日の診療

内科・小児科

■塩釜地区休日急患診療センター
☎ 366-0630
受付時間
・日曜日、祝日
午前8時45分～11時30分
午後1時～4時30分
・土曜日(小児科のみ診療)
午後6時30分～9時30分
(祝日に当たる日は日曜日・祝日の受付時間と同じ)



歯科

| 日付 | 医院名 | 住所 | 電話番号 |
|------|-------------|---------------------|----------|
| 2月4日 | うじいえ歯科医院 | 七ヶ浜町湊浜字入生田90-4 | 357-1727 |
| 11日 | あいざわ歯科クリニック | 利府町利府字新屋田前22イオン利府2階 | 767-5650 |
| 12日 | 皆川歯科医院 | 塩電市本町8-2 | 366-2385 |
| 18日 | はぎわら歯科医院 | 多賀城市町前3-1-17 | 366-6400 |
| 25日 | すがや台歯科医院 | 利府町菅谷台3-7-1 | 767-6480 |
| 3月4日 | 目黒歯科医院 | 塩電市宮町1-9 | 362-0633 |

宮城県子ども夜間安心コール

宮城県では、お子さんの急な発熱やけがへの応急方法に
関して経験豊富な看護師が電話でお答えする電話相談室
を開設しています。
相談時間/毎日午後7時～翌朝午前8時
☎ #8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話用)
*PHS不可
☎ 212-9390 (プッシュ回線以外の固定電話・PHSなど用)

宮城県おとな救急電話相談

宮城県では、休日・夜間の急な病気やけがへの応急方法などについて、
医療スタッフが電話でお答えする電話サービスを実施しています。
相談時間/(平日)午後7時～翌朝午前8時
(土曜日)午後2時～翌朝午前8時(日曜日・祝日)24時間
☎ #7119 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話用)*PHS不可
☎ 706-7119 (プッシュ回線以外の固定電話・PHSなど用)

すくっぴーひろば(子育てサポートセンター) ☎355-7085

受付時間 9:00～16:30 申し込みが必要なイベントの参加対象者は市内居住者のみ

| イベント | 対象・定員 | 日程 | 内容 | 申込 |
|----------------|-------------------------|------------------------|---|----------|
| おたのしみ会 | 乳幼児と保護者 | 2/8(木) 10:15～10:45 | 2月生まれのお誕生会と職員によるおたのしみ | |
| おしゃべり広場2 | 5～8カ月までの乳児と保護者 | 2/9(金) 13:30～14:30 | お母さん同士、おしゃべりを楽しもう | |
| おはなし会 | 乳幼児と保護者 | 2/16(金) 11:00～11:20 | 市立図書館スタッフによる絵本や紙芝居の読み聞かせ | |
| おしゃべり広場3 | 9～12カ月までの乳児と保護者 | 2/16(金) 13:30～14:30 | お母さん同士、おしゃべりを楽しもう | |
| すくっぴー親子DEクッキング | 1歳6カ月以上の幼児と保護者12組 | 2/26(月) 10:00～12:00 | すくっぴーDEひな祭り～オリジナルどらぼことイチゴミルク～ 協力/楠松島蒲鉾本舗 参加費/200円 | 2/12(月)～ |
| キッズデー | 1歳6カ月以上の幼児と保護者15組 | 3/1(木) 10:15～11:15 | ママのストレッチ・親子で音楽に合わせて楽しく身体を動かします 講師/OKJ認定インストラクター 島貫 照美氏 | 2/15(木)～ |
| おしゃべり広場1 | 0～4カ月までの乳児と保護者 | 3/2(金) 13:30～14:30 | お母さん同士、おしゃべりを楽しもう | |
| すくすくハッピー1 | H29.8月～11月生まれの乳児と保護者15組 | 3/13(火) 10:15～11:30 | 親子のふれあい遊びとわらべうた、お母さん同士の情報交換 | 2/27(火)～ |

鶴ヶ谷児童館 ☎362-0763 受付時間 9:00～16:30 参加対象者は市内居住者のみ

| イベント | 対象・定員 | 日程 | 内容 | 申込 |
|--------------|--------------------|---------------------------|--|----------|
| あそびのひろば | 乳幼児と保護者 | 2/8(木) 10:15～11:30 | たくさんのおもちゃであそぼう。(11:15からおはなしポケットによるおはなし会もあります) | |
| 出前児童館 | 乳幼児と保護者 | 2/15(木) 10:30～11:30 | 「出張あそびのひろば」を開催。たくさんのおもちゃや親子のふれあい遊びを楽しもう。 会場/大代地区公民館 | |
| 子育て講話 | 乳幼児と保護者10組 | 2/22(木) 11:00～11:50 | 児童館でママサロンを開催！ママ同士、楽しくおしゃべりしちゃいましょう | 2/8(木)～ |
| ひなまつり会 | 乳幼児と保護者30組 | 2/26(月) 10:30～11:30 | おひなさまを作って、みんなでひなまつりをお祝いしよう | 2/8(木)～ |
| あつまれ！0～1歳児 | 0～1歳児と保護者 | 3/1(木) 10:15～11:00 | 親子ふれあい遊びと身長・体重測定 | |
| 春よこいこいお楽しみ会 | どなたでも | 3/3(土) 10:30～12:00 | 地域の方や、職員によるステージ発表などのお楽しみ会です | |
| 自分の命は自分で守ろう！ | 小学生30人(乳幼児親子の見学も可) | 3/10(土) 10:30～11:30 | 防災クイズや濃煙テント体験、非常食の試食 災害が起きた時の命の守り方を学ぼう 主催/特定非営利活動法人MIYAGI子どもネットワーク | 2/24(土)～ |
| おいでよPON！ | 乳幼児と保護者 | 週1～2回(不定期) 11:00～11:15 | 手遊びや絵本の読み聞かせなど | |

西部児童センター ☎368-4142 受付時間 9:00～16:30 参加対象者は市内居住者のみ

| イベント | 対象・定員 | 日程 | 内容 | 申込 |
|---------------|--------------|---------------------------|--|---------------------|
| はっぴい0・1 | 0、1歳児と保護者 | 2/7(木) 10:30～11:00 | 親子でのふれあい遊び、防災・減災豆知識など | |
| つくってあそぼう③ | 小学生15人 | 2/10(土) 10:30～12:00 | チョコレートを使ったお菓子作り 参加費/100円(当日集金) 持ち物/エプロン、三角巾 | 1/27(土)～ |
| あそびのひろば | 乳幼児と保護者 | 2/14(木) 10:30～11:30 | 木のおもちゃであそぼう (月に一度のお楽しみのおもちゃ) | |
| よさこいを踊ろう | 小学生 | 2/14、28(木) 15:30～16:00 | みんなで元気よくよさこいを踊りましょう(登録制) | 受付中 |
| 絵本の時間 | 乳幼児と保護者 | 2/17(土) 10:30～11:00 | 絵本の読み聞かせなど 講師/オフィス・たんぼぼ 齋藤 典子氏 | |
| みんなおいで | 乳幼児と保護者 | 2/19(月) 10:30～11:00 | おひなさま飾り制作 | |
| バランスボールエクササイズ | 乳幼児と保護者定員20組 | 2/21(木) 10:30～11:30 | バランスボールで楽しくエクササイズ 心も体もリフレッシュ | 2/7(木)～ |
| チャレンジ教室 | 小学生 | 2/21(木) 15:00～16:00 | ニュースポーツにチャレンジ | |
| 託児付き子育て講座 | 乳幼児と保護者定員10組 | 2/23(金) 10:30～11:30 | ママのクッキングタイム ～桜もちを作って皆さんと食べましょう！～ 参加費/300円(当日集金) 講師/村田 伸子氏 (託児は6カ月から) | 1/23(火) ～2/15(木) |
| おはなしばれた | 乳幼児と保護者 | 2/26(月) 10:30～11:00 | 絵本の読み聞かせ、手遊びなど | |
| ママカフェSEIBU | 乳幼児と保護者 | 2/28(木) 10:30～11:15 | ～子どもの心とからだの育ちについて～ 乳幼児の発達・発育と育児のポイント 講師/健康課 竹鼻保健師 | |

公立保育所地域子育て支援事業 参加対象者は、市内に居住する未就学児(0～6歳)と保護者ほか

| 実施施設・イベント | 定員 | 日程 | 内容 | 申込・問 |
|------------------------|----------|------------------------|---|-----------------------|
| 八幡保育所「プレママ」わくわく保育所体験！！ | 妊娠中の方10人 | 2/15(木) 10:00～11:00 | 妊娠中の方で子育てに関心のある方、保育所の子どもたちと触れ合ってみませんか？出産後は仕事復帰をしたいなど出産後の不安や悩みのお話を一緒にしましょう | ～2/14(木) ☎367-5200 |
| 笠神保育所「保育所であそぼう会」 | 親子15組 | 2/20(火) 10:00～11:30 | 同じ年齢のクラスの子ども達と一緒にあそびましょう | ～2/16(金) ☎365-6962 |

ぴよぴよキッチン離乳食教室&親子クッキング 健康課親子保健係 内線615～618

| イベント | 対象・定員 | 日程 | 会場 | 費用 | 持ち物 | 申込 |
|-------------|---------------|-----------------------|----------|------|---------------------------------|----------|
| はじめてコース | 5～6カ月児の親子12組 | 2/28(木) 9:20～12:00 | 母子健康センター | 300円 | おんぶひも、エプロン、三角巾、母子健康手帳、おむつ、ミルクなど | ～2/21(木) |
| すてっぴあっぴーコース | 7～12カ月児の親子12組 | 3/2(金) 9:20～12:00 | | 400円 | | ～2/23(金) |

中央公民館 ☎368-0133 受付時間 9:00～17:00

| イベント | 対象・定員 | 日程 | 費用 | 内容 | 申込 |
|-----------|-----------------|--|------|--|--------------------------------|
| 文化センターまつり | | 3/3(土) 9:30～16:00 3/4(日) 9:30～15:00 | 一部有料 | 「つどい・ふれあい・まなびあい」をテーマに、文化センターで活動している団体の活動発表を行います。文化センター指定管理者共催事業「みんなの音楽☆ピクニック」イベントも同時開催。※文化センターイベント案内参照 内容/作品展示、舞台発表、体験コーナー各種、お茶席、民話のつどい、子ども向けお遊びコーナー、万葉衣装着付けコーナー、まが玉づくりなど ※小学生向け案内チラシを学校を通じて配布します。 | |
| インリーダー研修 | 市内在住の小学4～6年生40人 | 3/25(日) 9:00～16:30 | 300円 | 多賀城市ジュニア・リーダーエステバンと一緒に、ESD学びの森・青少年の森での森づくり活動、ネイチャーワークアウトなどを体験します。 会場/ESD学びの森・青少年の森(利府町) | 2/17(土) ～3/9(金) 費用を添えて直接 |

大代地区公民館 ☎364-8442 受付時間 9:00～17:00

| イベント | 対象・定員 | 日程 | 費用 | 内容 | 申込 |
|----------------|----------|------------------------------|--------|---------------------------------|----------|
| 男の料理教室(そば打ち体験) | 成人8人 | 2/14・21・28(木) 10:00～13:00 | 3,000円 | そば打ちの道具や名前、手順について学び、そば打ちを体験します。 | ～2/12(月) |
| 膝痛改善実技講座 | 60歳以上25人 | 2/24(土) 13:30～16:00 | 300円 | 中高年者の悩みである膝の痛みを改善する実技を中心にいきます。 | ～2/17(土) |

市民スポーツクラブ 総合体育館 ☎365-1911 市民プール ☎365-3232

| イベント | 対象・定員 | 日程 | 会場 | 費用 | 内容 | 申込 |
|---------------------|---------------------|--|------------|-------------------------------|---|------------|
| 健康・スポーツ相談室 | 中学生以上各回10人 | ①2/9(金) 9:00～12:00 ②2/12(月) 13:00～16:00 ③2/23(金) 18:00～21:00 | 総合体育館 | 1回 1,000円 (別途初回登録料500円) | 体組成計で体脂肪率、筋肉バランスなどを測定し、結果を基にした指導を行います。 ①～③すべて要望に沿ったアドバイス | 各回実施日の前日まで |
| おとなの朝活 | 18歳以上(学生除く)20人 | 2/25(日) 7:30～8:30 | 市民プール | 500円 | 暖かい屋内でヨガを行います | ～2/18(日) |
| 健康太極拳体験教室(全3回) | 成人15人 | 3/1、8、15(木) 13:30～15:00 | 総合体育館 | 1,500円 | 太極拳を行います | ～2/28(木) |
| エアロビクス体験教室(全4回) | 成人10人 | 3/6、13、20、27(火) 10:30～11:30 | 総合体育館 | 2,000円 | 初心者向けのエアロビクスを行います | ～2/28(木) |
| ひまわり体操体験教室(全3回) | 3歳以上の幼児10人 小学生5人 | ①3/6、13、20(火) 幼児15:00～16:30 ②3/9、16、23(金) 幼児 15:30～17:00 小学生 16:30～18:00 | 総合体育館 | 1,500円 | 幼児はリズム体操、鬼ごっこなど楽しく身体を動かします。 小学生は走る、跳ぶなど基礎体力づくりがメインの内容です。 | ～2/28(木) |
| 第27回多賀城市ソフトバレーボール大会 | 18歳以上(高校生除く) | 3/11(日) 8:30～13:00 | 総合体育館 大体育室 | 1チーム 3,000円 | ①女子一般の部、②混合初心者の部、③混合一般の部、④混合ミドルの部の4カテゴリーに分かれて試合を行います。 | ～2/18(日) |

多賀城史遊館 ☎368-3127

| イベント | 対象・定員 | 日程 | 費用 | 内容 | 申込 |
|--------------|--------------|--|------|--|----------|
| 大人のための貝びなづくり | 高校生以上各回10人程度 | 2/24(土) ①9:30～11:30 ②13:30～15:30 | 300円 | 3月3日の桃の節句にあたり、ハマグリ貝殻に布や和紙を貼り重ねて一対の内裏びなを作ります。 持ち物/裁ちばさみ、和柄の布 ※①②の2回開催します。お申し込みの際にどちらかを選擇してください。 | ～2/22(木) |

市民活動サポートセンター ☎368-7745 受付時間 9:00～21:30(日・祝は～17:00)

| イベント | 定員 | 日程 | 費用 | 内容 | 申込 |
|-------------------|-----|------------------------|------------------|---|----------|
| たがじょうのミライのことをはなそう | 20人 | 2/25(日) 10:00～12:30 | 学生:無料 一般:500円 | 大学生・中学生、それぞれの視点を活かして多賀城を盛り上げる活動を行っている学生ゲストと一緒に、多賀城のまちをもっとおもしろくする「カギ」を探るトークイベントです。 ゲスト/木村 達海さん(大学3年)、鈴木 亜里紗さん(中学生まちづくりプロジェクト「IRIS(アイリス)」代表・高校3年) コーディネーター/吉田 忠彦さん(劇団ポトフ) | ～2/24(土) |

開館30周年 多賀城市文化センターイベントのご案内

詳しくはお問い合わせいただくか文化センターホームページをご覧ください。

最新情報 サンリオハートフルタイム
ハローキティ&シュガーバニーズのきょうまういくよ!

日時/4月29日(日)
①13:00開演(12:30開場)
②16:00開演(15:30開場)

会場/市民会館 大ホール
料金/全席指定 2,700円
C・FRIENDS 2,600円
3歳以上有料
2歳以下膝上鑑賞無料
席を取る場合は有料

発売/C・FRIENDS先行予約
2月7日(水)~9日(金)10:00~19:00
座席選定不可・電話のみの受け付け
一般発売 2月10日(土)10:00から



好評発売中 全豪No.1パフォーマーに選ばれた実力派ヴァイオリニスト
テレビ番組でヴァイオリン王No.1決定戦にて優勝後、多数のテレビ番組に出演!

石川綾子ジャンルレスコンサート

予定曲目/千本桜(黒うさP) 糸(中島みゆき) ほか
クラシックからアニメ、ボカロ、シネマの曲まで

出演/石川 綾子(ヴァイオリン)
森丘 ヒロキ(ピアノ)

日時/4月21日(土)
14:00開演(13:30開場)

会場/市民会館 小ホール
未就学児入場不可

料金/全席指定 5,000円
C・FRIENDS 4,500円
※どちらも当日500円増



最新情報 みんなの音楽☆ピクニック

楽器体験&ミニコンサート&お菓子のサークルフェアなどなど
文化センターまつりとコラボします!

日時/3月3日(土) 10:30~12:30 会場/正面玄関ロビー
※お菓子のサークルフェアのみ10:00~13:00


好評発売中 多賀城市文化センター2017助成事業
震災で失われた故郷に捧げる物語-全編が宮城の
ことばでいきいきと書かれた、ある家族のおは
なしです。

日時/2月24日(土)
①11:00開演(10:40開場)
②14:00開演(13:40開場)

会場/市民会館 小ホール
未就学児入場不可

料金/全席自由 500円
(前売り・当日)
※小学生無料(要整理券)

海辺のまちの、ちいさな家族の物語
ファミリーソリー
朗読公演




追加公演 追加公演決定しました!ご希望の方はお早めに!
ケロポンズファミリーコンサート

日時/3月24日(土) 10:00開演(9:30開場)
会場/市民会館 大ホール 料金/2,000円
※13:00開演分はすでに完売しています。

文化センター友の会 メンバー更新は2月17日(土)10:00から受付開始です。お楽しみポイント交換も始まります。
[C・FRIENDS]メンバーさまへ 2018年度新規メンバーも募集します。

問/多賀城市文化センター ☎022-368-0131 イベント情報はコチラ
2月の休館日/5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)
※文化センターは、(株)JTBコミュニケーションデザインと三菱電機ビルテクノサービス(株)の共同事業体が運営しています。




多賀城市立図書館イベントのご案内

イベントの申し込みには、図書館利用登録が必要です。
その他、イベントなどの最新情報はホームページやfacebookをご覧ください。

2月11日(日)

Happyバレンタイン
おいしく学ぶチョコレートのひみつ




2月14日はバレンタインデーです。好きな人やお友だち、家族に渡すチョコはどうしようかなあとそわそわしている女の子は多いはず。そこで今回はバレンタインの由来とチョコのひみつについて一緒に学んでみましょう。

■時間 14:00~16:00
■場所 A棟3階レストラン
■費用 500円(事前受付制)
■定員 20人

2月18日(日)

**本のソムリエに学ぶ
恋愛からみる会話術**



1日1冊本を読み書評を書き続ける本のソムリエ、二本柳保氏による読書術や仕事術の講座。2月は恋愛をテーマに上手なコミュニケーションの取り方などをお教えます。

■時間 10:00~12:00
■場所 1階暮らしの部屋
■費用 無料(事前受付制)
■定員 10人

3月4日(日)

**菅野美術館学芸員と
多賀城アートトーク
-岡本太郎展より-**




塩竈市にある菅野美術館の学芸員をお招きし、開催中の「岡本太郎展」の展示作品と、同館所蔵作品を通して、美術の見方のヒントをお話します。専門知識は一切必要ありません。一緒にアートを楽しみましょう。

■時間 14:00~15:30
■場所 1階住まいの部屋
■費用 無料(事前受付制)
■定員 30人

3月13日(火)

**文化センター×山響
アウトリーチプロジェクト2017**



文化センターが市民への芸術・文化普及活動の一環として、山形交響楽団と提携し、市民の皆さまにお楽しみいただくため、図書館を会場にミニコンサートを開催します。

■時間 14:00~15:00
■場所 A棟1階特設ステージ
■費用 無料(事前受付制)
■定員 60人

市立図書館おはなし会(2月)

| | | |
|---------|---------|-------------|
| 図書館スタッフ | 毎週土曜日 | 14:00~14:30 |
| | 毎月第1水曜日 | 11:00~11:30 |

※イベントやおはなし会は予告なく変更する場合がございます。

ボランティアおはなし会(2月)

| | | | |
|-------|-----------|---------------|-------------|
| 市立図書館 | よつばのクローバー | 14日(水)・28日(水) | 11:00~11:30 |
| | スキップ♪ | 21日(水) | 11:00~11:30 |
| 大代分室 | カンガルー読書会 | 14日(水)・28日(水) | 10:30~11:30 |
| 山王分室 | スキップ♪ | | お休み |

問/多賀城市立図書館 ☎022-368-6226 年中無休 開館時間 9:00~21:30 ※市立図書館は、カルチャー・コンビニエンス・クラブ(株)が運営しています。

人口と世帯数(12月末現在) ※()は前月差です。
人口 62,474人(-39人) 世帯数 26,614世帯(-44世帯)

防災情報テレホンサービス 防災行政無線の
022-309-0228 放送内容を確認することができません。

この広報誌は、再生紙と植物油インキを使用しています。
この広報誌は、環境にやさしい「水なし印刷」で印刷しています。・27200部制作
・1部当たりの印刷・発行費23円

