

広報 多賀城

Public Relations Tagajo



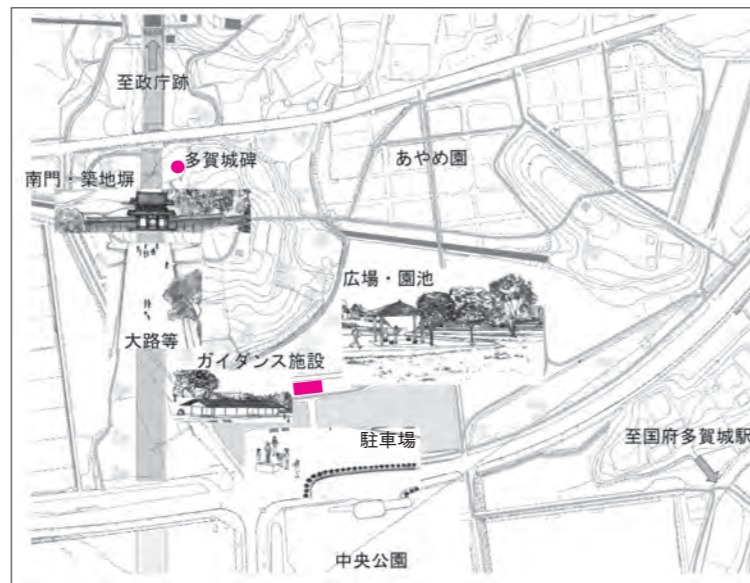
14ページの記事と併せてご覧ください。

サンマのおいしい季節です

3. 主な取り組み

- 南門・築地塀復元事業** 古代南門があった場所に、多賀城南門と築地塀の一部を復元するものです。門は朱塗りの木造瓦ぶきで高さ約14メートル、築地塀は高さ約5メートルで、長さ約40メートル分の復元を予定しています。
- 大路等整備** 多賀城南門の南側にあったまちなみのメインストリートである南北大路を幅約18メートルで復元する予定としています。
- 駐車場などの整備** 中央公園北側に新たな駐車場整備を予定しています。
- ガイダンス施設整備** 史跡への導入拠点として多賀城跡の立体模型・写真などを展示する、インフォメーション施設の建設を予定しています。
- 芝生などの整備** あやめ園南側に芝生広場などの造成を予定しています。

○事業位置図(図3)



※ほかにも多賀城跡をより一層活用する整備を予定しています。

4. 概算費用

多賀城南門等復元整備とその周辺整備の全てを行った場合の概算費用は、総額で約54億円(国庫補助金が満額交付される場合の市負担は(市債を含む)約37億円)です。

そのため、全ての整備事業を短期間で行うのではなく、中・長期的に実施することとし、南門・築地塀復元事業に合わせて行うことが効果的・効率的な事業(ガイダンス施設・駐車場整備など)を先行事業と位置付けました。

この先行事業の概算費用だけでも、総額約30億円(市債を含む市負担約15億円)の大プロジェクトになります。

※市の財政状況については、年度ごとのお知らせのとおり、余裕のある状況ではありません。

また、少子・高齢社会や人口減少社会の到来など大きな社会環境の変化への対応も考慮しなければなりません。そのため、事業を実施する場合は、他事業縮減の判断も必要となります。

※市の最優先事業である「復旧・復興事業」の実施・進捗も考慮する必要があります。

○概算費用(表1)

(単位:億円)

事業費	事業費	国庫補助金	市債(借金)	差引一般財源	
	A	B	C	A-B-C	
先行事業	南門・築地塀復元事業	15.4	7.7	0.0	7.7
	地形復元、大路等整備	2.7	1.3	0.0	1.4
	ガイダンス施設、政庁北側整備	2.4	1.2	0.0	1.2
	公園整備など周辺整備等	9.7	4.9	3.6	1.3
	小計	30.2	15.0	3.6	11.5
	その他事業費	23.3	1.4	0.4	21.5
	合計	53.5	16.4	4.0	33.0

※この事業費は、概算です。

※史跡のまち基金という「歴史、文化等を活かした魅力ある都市形成」に使うための貯金が、5月末時点現在で約8億円あります。

スケジュール案は？

現在、次の3つの案を中心に、検討を続けています。

- 多賀城南門等復元など(先行事業に限る)を創建1300年(2024年(平成36年))に「完成」
- 多賀城南門等復元を創建1300年(2024年(平成36年))に「建築工事開始」
- 無期延期(中止含む)

今後の取り扱いは？

本報告は、中間報告ですから、検討はこれで終わりではありません。

今後は、市議会との意見交換を行いながら、さらなる検討を行ってまいります。

その検討の経過については、進展があり次第、市ホームページなどで市民の皆さんにお知らせを予定しています。

多賀城南門等復元及び周辺整備 検討状況中間報告



多賀城南門復元イメージ図

これまで、多賀城跡の正面にあった外郭南門である多賀城南門や築地塀の復元を昭和63年から構想を練ってきました。

また、市のまちづくりに関するさまざまな指針・計画でも、復元は、中核的な事業として位置付けられてきました。

イメージ図のように古代の姿で復元しようとしていましたが、費用がいくらかかるのか、どのくらいの期間がかかるかなどの調査は、度重なる水害や東日本大震災により中断を余儀なくされました。また、併せて行うべき周辺整備についても、同様に検討未了となっていました。

多賀城南門等復元については、平成27年度および28年度の2カ年度をかけて、復元実施設計を行い、建築内容や建設費用概算が分かりました。29年度に入ってから、この設計内容をもとに、改めて実施時期などを検討しています。

今回は、これまでの検討経過について、中間報告としてお知らせします。

1. 事業の目的・効果

事業の目的・効果については、4つに分けて考えることとしました。(図1)

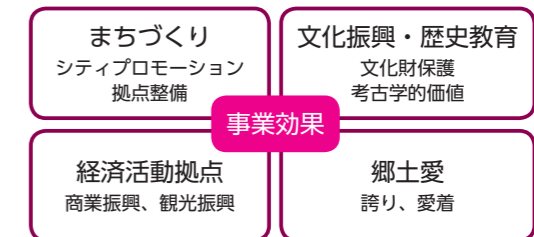
本市は、「東北随一の文化交流拠点」を目指して、市立図書館などを建設した多賀城駅前、文化センター、多賀城跡という誇るべき文化資源を有機的につなげるための取り組みを行っているところです。

この中で、復元を予定する南門等は、多賀城跡という文化交流拠点の歴史的始点を象徴する存在としての役割も期待できます。(図2)

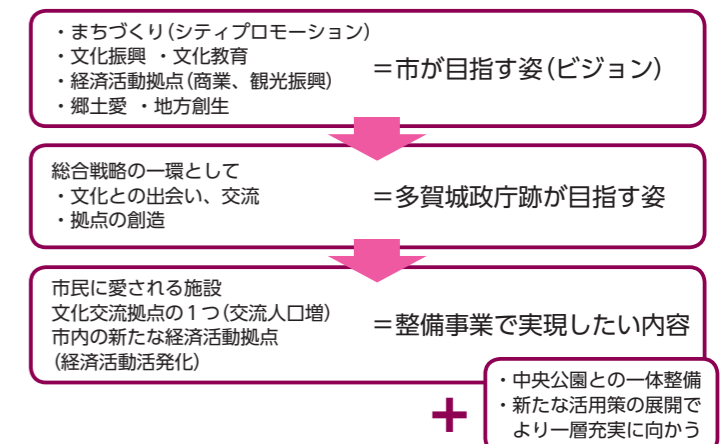
一方で、復元予定の多賀城南門等のみでこの事業の目的・効果を達成することは、難しいと考えています。

そのため、隣接する中央公園など周辺の整備と多賀城跡や復元予定多賀城南門等の活用策を新たに展開することで、事業効果を促進し、補いながら、事業の目的の達成を目指すこととしました。

○整備事業の目的・効果(図1)



○整備事業で目指す姿(図2)



2. 適切なタイミング

この事業は、多額の費用をかけて行う、数百年先まで残る大プロジェクトとなることから、実施のタイミングは非常に重要であると考えています。

一方で「多賀城」は、多賀城碑によると、西暦724年に創建されたとされています。来る西暦2024年(平成36年)には、創建1300年という節目を迎えることとなり、この節目を中心に適切な時期を検討しています。

本報告の詳細は市ホームページに掲載しています



体験型ツアー

多賀城の歴史を“学んで・食べて・着て”みよう!

10/21
(土)

多賀城の歴史や魅力を多くの方々に知っていただくため、本市観光盛り上げ隊(※)が企画した体験型ツアーです。

市民の皆さんでも普段は体験できない限定イベントをご用意しています!

この機会にまだ知らない多賀城を“再発見”してみませんか?

※観光盛り上げ隊とは、多賀城の観光を盛り上げるため、民間事業者や市内まつりの実行委員会、多賀城市観光協会、多賀城・七ヶ浜商工会、市職員など有志の集まりです。

ツアースケジュール

学 ぶ 古代の稲作や多賀城の歴史について学び、稲刈り体験を行います。

古代米の稲刈りができます!

食べる 古代米のおにぎりややかもち鍋、スイーツをご賞味ください。

多賀城産にこだわりました!

着 る 貴族の装い“万葉衣装”を着て写真撮影ができます。

SNSで発信しよう! #万葉衣装

期日/10月21日(土)

時間/午前10時受付開始、午後3時解散(予定)

集合・解散場所/東北歴史博物館エントランス

定員/20人程度(お一人での参加も可能)

参加費用/昼食代などの実費を現地でお支払いください。(大人2,500円、子ども2,000円程度)

申込・問/10月12日(木)正午まで商工観光課観光係(内線472)に電話または直接。(申込多数の場合は抽選)

※ツアーの詳細などは、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

※本イベントは、モニターツアーであるため、ツアー終了後にアンケートをお願いする場合があります。

仙台都市圏パーソントリップ調査にご協力ください

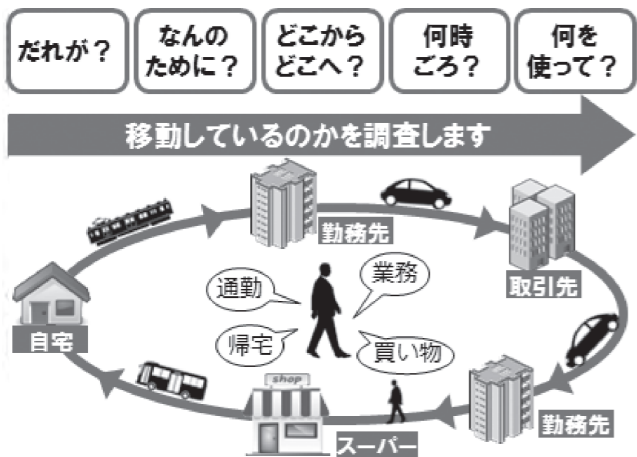
人の動きをとらえる交通実態調査を実施します

10月から11月にかけて、仙台都市圏(仙台市を含む18市町村)で、大規模な交通実態調査(アンケート調査)を行います。

■パーソントリップ調査とは?

この調査は、「どのような人」が、「いつ」、「どこからどこへ」、「何の目的で」、「どのような交通手段を利用して」移動しているのかを調査するものです。

仙台都市圏では、過去4回のパーソントリップ調査が実施されており、今回の調査は平成14年以来、15年ぶりに行います。



■調査の対象者は?

調査の対象は、住民基本台帳から無作為で選ばれた、仙台都市圏にお住まいの約10万世帯の方々です。対象に選ばれた世帯には、調査票が郵送されます。

■調査結果は何に利用されるの?

これまでの調査結果は、都市圏における多様な交通実態を把握することで、公共交通や道路網の計画などに役立てられています。

今回の調査結果は、仙台都市圏のこれからのまちづくりの検討に活用させていただきます。

■ご協力をお願いします

よりよい仙台都市圏のまちづくりを検討するため、パーソントリップ調査にご協力をお願いします。

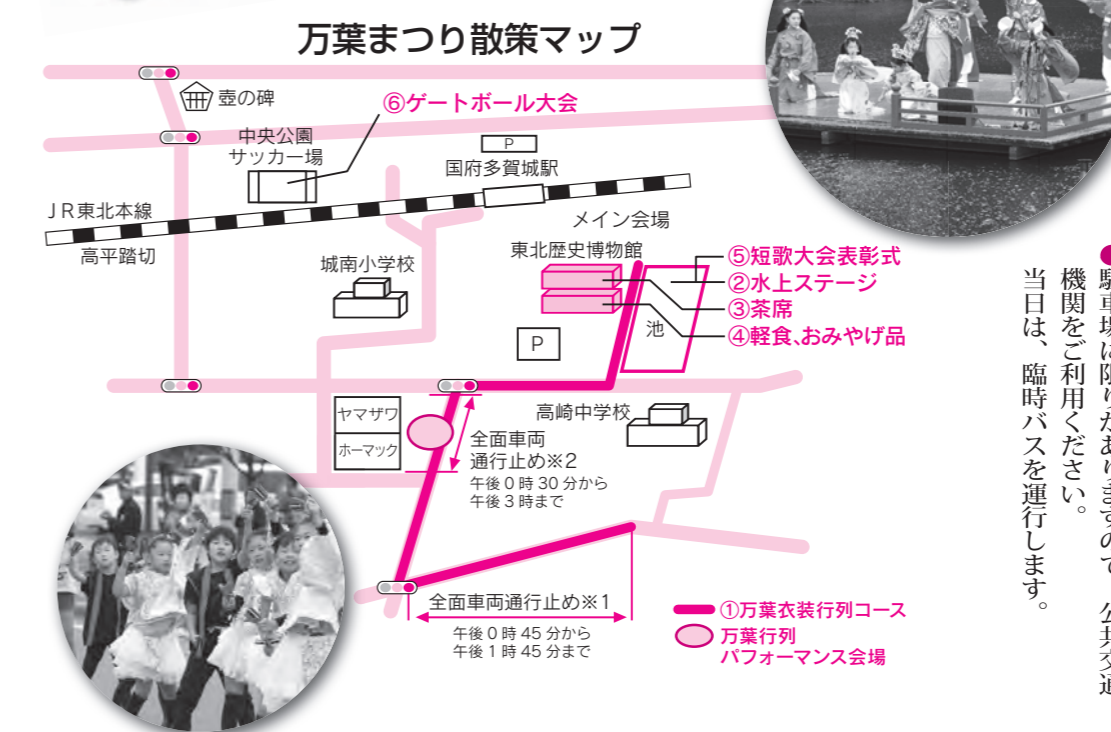
調査主体/宮城県、仙台市
 問/仙台都市圏パーソントリップ調査サポートセンター
 ☎0120-585-587 (フリーダイヤル)
 宮城県都市計画課
 ☎211-3134

仙台都市圏▶仙台市・塩竈市・名取市・多賀城市・岩沼市・富谷市・大河原町・村田町・柴田町・川崎町・亘理町・山元町・松島町・七ヶ浜町・利府町・大和町・大郷町・大衡村の18市町村



主なイベントスケジュール(予定)

- ◆万葉衣装行列 スケジュール(予定)
 - 午後1時~2時30分
 - コースは、万葉まつり散策マップをご覧ください。
- ◆水上ステージ
 - 一般参加ステージ、横笛、万葉の舞、和歌朗詠、万葉うたよみ、琴演奏、射礼など
 - 午前10時30分~午後4時
 - 博物館水上ステージ
- ◆茶席
 - 午前10時30分~午後4時
 - (受け付け3時30分まで)
 - 博物館正面玄関前
- ◆軽食、お土産販売など
 - 午前10時30分~午後4時
 - 博物館北入口前ほか
- ◆万葉まつり
 - ゲートボール大会
 - 午前8時30分~午後3時
 - 中央公園サッカー場



10月8日(日) メイン会場/東北歴史博物館 第19回史都多賀城万葉まつり

舞・歌・音楽、そして語りで時空を超え一人ひとりが、いにしへのロマンを再現します



●万葉衣装行列の時間帯は、左記の区間が全面車両通行止めになりますので、ご了承ください

- (※1)午後0時45分~1時45分 高崎中学校~樋の口大橋交差点の区間
- (※2)午後0時30分~3時 ヤマザワ~ホームマック駐車場の区間

●駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。当日は、臨時バスを運行します。

同時開催
第39回大伴家持のついで短歌大会表彰式

県内外からの応募作品のうち優秀作品を選者が披露し、表彰します。

日時/10月8日(日)午後0時20分~1時
 会場/東北歴史博物館水上ステージ
 (荒天時は変更)

選者/櫻井千恵子先生、齋藤梢先生
 問/大伴家持顕彰会事務局(金子)
 ☎364・8168

●イベント内容、臨時バスの運行など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。(10月上旬に掲載予定)

問/史都多賀城万葉まつり実行委員会
 総務部会
 ☎090・1378・3608
 生涯学習課生涯学習係
 内線541

震災復興計画の取り組み状況をお知らせします

本市が復興に向けて取り組んでいる主な事業について、進ちよく状況を計画に沿ってお知らせします。
問/市長公室震災復興推進局 内線280

宮内地区被災市街地復興土地区画整理事業完成イメージ

施設名	実施状況
雨水幹線等(雨水幹線:宮内、八幡、明月、町前、六貫田) (雨水枝線:八幡、大代)	宮内、八幡、明月、六貫田 雨水幹線工事中 大代雨水枝線完了
雨水ポンプ場 (大代・大代東雨水ポンプ場、大代 第五排水区ポンプ)	大代雨水ポンプ場完了 大代東雨水ポンプ場工事中
雨水ポンプ場(中央雨水ポンプ場)	完了
雨水地下貯留施設	工事中
内水排除困難地域側溝整備事業	一部工事完了、工事中



【浸水対策の推進】
大雨による浸水被害を軽減するため、主に津波浸水区域における雨水排水機能の強化を図る施設の整備を進めています。
雨水幹線工事、大代東雨水ポンプ場工事、雨水地下貯留施設工事を行っています。

【復興計画の進捗】
さんみらい多賀城・復興団地
2社が竣工式を開催
さんみらい多賀城・復興団地において、9月8日生活協同組合連合会コープ東北サネット事業連合の多賀城ベジタブルセンターの開所式、9月15日三菱電機ビルテクノサービス(株)の多賀城事業所竣工式が執り行われました。

主要地方道塩釜七ヶ浜多賀城線(桜木・栄地区) 車両通行止めのお知らせ

問/復興建設課復興工事係 内線451~453

橋梁架設工事(※)に伴う交通規制を終日実施いたします。

※津波避難を想定した緊急避難路として市道笠神八幡線の道路整備

■期間 10月23日(月)午前5時から
10月28日(土)午前5時まで (6日間)

全面通行止めにより渋滞が予想されます。時間に余裕を持った安全運転をお願いいたします。また、作業が予定より早く完了した場合は、通行止めの早期解除を予定しています。



平成29年8月撮影
宮内地区被災市街地復興土地区画整理事業

整備地区	実施状況
宮内	工事 換地計画

進ちよく率 (H29.9月末時点)



◆【絆・つながりを前提とした、健やかな暮らし】の確保と、活力ある「まち」の創出
【宮内地区被災市街地復興土地区画整理事業】
東日本大震災の津波により市内でも被害を受けた宮内地区を安心安全で良好な市街地とするために、土地区画整理事業によって整備を行っています。
平成29年6月には宅地の造成工事が完了し、全ての仮換地の使用収益が開始され、住宅などの建築が盛んに行われています。
現在は、地区内の緑地や公園の整備を実施しており、今年度内に完了する見込みです。



平成29年8月撮影 津波復興拠点整備事業

整備地区	実施状況
八幡字一本柳	工事

進ちよく率 (H29.9月末時点)



◆【既存産業の再興促進と立地支援の強化】
【津波復興拠点の整備】
今後の大津波に備えて、災害時における物資供給などの防災機能と産業復興支援機能を有する拠点(さんみらい多賀城・復興団地)を整備します。
現在は、水道工事、道路築造工事および下水道工事を進めています。現在11社と立地協定を締結し、うち4社が操業しています。

施設名	実施主体	実施状況
仙台塩釜港防潮堤	宮城県	工事 用地買収
仙台塩釜港湾区域漂流物防止対策施設	宮城県	工事
多賀城防災緑地	多賀城市	植栽計画策定 工事

63%

進ちよく率 (H29.9月末時点)

※進ちよく率は、それぞれの事業の全工程に対する進み具合を平均したものです。

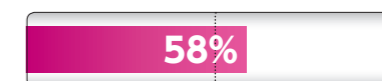
◆【減災対策の充実強化】
【津波に対する多重防御の整備】
津波対策については、現在、3つの防潮施設の整備を進めています。
仙台塩釜港湾区域内に整備する防潮堤と、同区域内の道路中央分離帯に整備する漂流物防止対策施設、そして、市内の電力高圧線下に整備する防災緑地の3つの防潮施設です。
仙台塩釜港防潮堤、仙台塩釜港湾区域漂流物防止対策施設については、工事に着手しています。多賀城防災緑地についても、調査設計を終了し、工事に着手しています。



平成29年8月撮影
清水沢多賀城線整備事業

施設名	実施状況
清水沢多賀城線	用地買収 橋梁工事
笠神八幡線	用地買収 橋梁工事

進ちよく率 (H29.9月末時点)



※進ちよく率は、それぞれの事業の全工程に対する進み具合を平均したものです。

【避難道路の整備】
大津波からの徒歩避難を可能とする避難路整備については、現在、新たな道路の整備を進めています。
清水沢多賀城線および笠神八幡線の二路線については、用地買収、橋梁工事を行っています。

保育所等の入所申請書類を配布します

保育課保育係 内線184、185

表1の保育所等(認可保育所、認定こども園、小規模保育事業所、事業所内保育事業所)の入所申請書類を次のとおり配布します。

対象／就労などにより保育が必要な世帯の未就学児の保護者で、平成30年4月1日から6月1日までの間に入所を希望する方
 ※未出生児は、出生後から受け付けます。



手続の流れ／表2のとおり
注意事項／

- 平成29年度途中入所をお待ちの方でも、改めて30年度の入所申請が必要です。
- 認定こども園の幼稚園部分、ならびに事業所内保育事業所の従業員枠の利用を希望される方は、保育所などへ直接お申し込みください。
 ご家族の状況によって必要書類が異なりますので、申請書類を配布する際に窓口で個別に説明いたします。

市内の保育所等一覧(表1)

施設名	住所	利用定員
認可保育所		
鶴ヶ谷保育所	鶴ヶ谷1丁目11-2	90
笠神保育所	笠神5丁目10-33	60
志引保育所	東田中2丁目30-8	90
八幡保育所	八幡2丁目3-13	90
桜木保育所	桜木2丁目4-2-206	60
多賀城泉保育園	伝上山3丁目10-25	80
大代保育園	大代1丁目4-3	80
浮島保育所	浮島2丁目10-1	100
あかね保育所	新田字下207	90
下馬みどり保育園	下馬1丁目10-4	60
多賀城はるかぜ保育園	高橋4丁目1-6	90
多賀城すみれ保育園	新田字北1-3	60
つめ草保育園	南宮字町73-3	60
アルシュ多賀城保育園	中央2丁目8-1 2階	60
認定こども園		
あずま保育園(多賀城東幼稚園)	浮島1丁目13-5	34 (保育部分)
小規模保育事業所		
明月託児所	明月1丁目7-10	12
メーデルキッズ保育園	東田中2丁目40-32 多賀城ロジマンG棟2階204号室	12
おおぞら保育園	高崎1丁目21-1	12
もりのなかま保育園 多賀城高橋園	高橋4丁目19-8	19
保育園れいんぼーな さりー多賀城高橋館	高橋3丁目4-24	12
きらり保育園多賀城	新田字後8-2	12
事業所内保育事業所		
まめまめ保育園	桜木2丁目2-22	4 (地域枠)

保育所(園)保育展

「保育所ってどんなところ?」

市内の保育所の取り組みや、子どもたちの様子をパネル展示で紹介します。
 子どもたちの作品もありますので、ぜひご覧ください。
日時／10月25日(水)～11月2日(木)
会場／市役所1階ロビー
問／八幡保育所 ☎367-5200



保育所の取り組み展示



昨年度の児童作品

多賀城市総合防災訓練

日時／11月5日(日)午前8時30分～正午頃
場所／市役所・大規模災害時指定収容避難所・市内各地区

東日本大震災の教訓を踏まえ、防災関係機関と市民が一体となって、地域の実情に合わせた訓練を毎年開催しています。
 「自分の命は、自分で守る」という防災の原点に基づき、防災訓練に参加しましょう。
想定／東日本大震災規模の災害を想定し、市内全域にわたり多くの被害が発生。ライフラインが寸断され、一部地域にがけ崩れ、堤防決壊による河川の氾濫、さらに沿岸部に大津波警報が発表された。

●訓練内容

シエイフアウト訓練
 「姿勢を低く・頭、体を守る・揺れが収まるまでじっとする」という身を守るための基本的な3つの行動を、自宅・学校・職場・外出先などで一斉に実践する訓練を行います。

津波避難訓練
 自宅や事務所など、滞在している場所から指定避難所などへ、徒歩での移動経路・時間を確認する訓練を行います。
 ※避難の際は、みんなの防災手帳や非常持出袋を携行しましょう。

訓練内容
 「姿勢を低く・頭、体を守る・揺れが収まるまでじっとする」という身を守るための基本的な3つの行動を、自宅・学校・職場・外出先などで一斉に実践する訓練を行います。

訓練内容
 「姿勢を低く・頭、体を守る・揺れが収まるまでじっとする」という身を守るための基本的な3つの行動を、自宅・学校・職場・外出先などで一斉に実践する訓練を行います。

訓練内容
 「姿勢を低く・頭、体を守る・揺れが収まるまでじっとする」という身を守るための基本的な3つの行動を、自宅・学校・職場・外出先などで一斉に実践する訓練を行います。

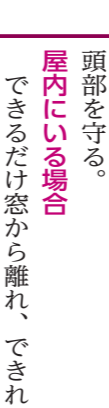
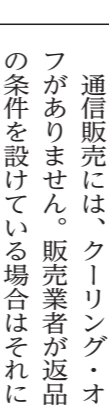
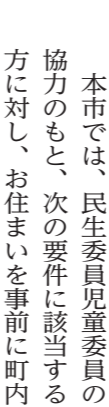
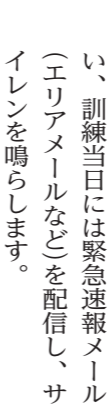
要配慮者避難誘導訓練
 地区ごとに要配慮者避難行動要支援者を把握し、呼びかけ、安否確認などの訓練を行います。
避難所開設・運営訓練
 大規模災害時指定収容避難所などで、地区・学校・市と連携し、避難所を開設する訓練を行います。
会場別訓練
 地域の実情に合わせ、消火訓練、救急救護訓練、炊き出し訓練などを行います。

広報活動について
 11月4日、5日に、防災行政無線と消防団の車両による広報を行い、訓練当日には緊急速報メール(エリアメールなど)を配信し、サイレンを鳴らします。
訓練内容
 訓練ですので、実際の災害と間違えの無いようご注意ください。
●食料・飲料などの備蓄は十分ですか?
 災害が発生し、ライフラインが止まった場合に備えて、普段から水や食糧(最低3日分)、非常持ち出し品を準備しましょう。また、普段使用している食糧品や生活必需品を少し多めに揃える「日常備蓄」を実践

避難行動要支援者の避難行動支援について
 災害により避難が必要な時に、市や消防による救出や救護など、公の支援が被災者に届くには時間がかかります。
 そのような中で、避難行動に誰かの支援を必要とする方が迅速に避難を完了するには、町内会や自主防災組織、ご近所による助け合いがかかせません。
 本市では、民生委員児童委員の協力のもと、次の要件に該当する方に対し、お住まいを事前に町内会や自主防災組織に知らせる「避難行動要支援者名簿」への登録希望を確認しています。
 ①75歳以上の一人暮らしの方
 ②介護保険の要介護3以上の方
 ③身体障害者で等級が1級、2級の方
 作成された「避難行動要支援者名簿」は、助け合いの取り組みを行う区長や自主防災組織に提供されます。
問／社会福祉課総務企画係
 内線162

消費生活情報 通信販売の定期購入にご注意
 「お試し」や「1回だけ」のつもりで通信販売商品を購入したところ、定期購入となっていたというトラブルが増加しています。
トラブル事例
 SNSの広告を見て「お試し価格500円」というダイエットサプリを1回限りだと思い注文した。翌月、再度同じ商品とその請求書8千円分が届いた。驚いてキャンセルを申し出たが5回定期購入コースのため、6回目以降でないと解約できないと説明された。ネット広告をよく見ると、小さな文字でそのような記載があった。
アドバイス
 通信販売には、クーリング・オフがありません。販売業者が返品条件を設けている場合はそれに従うこととなります。通信販売を利用する際は、商品の特徴や価格だけでなく、購入や返品条件、送られてきた商品に同封された書類などもよく確認しましょう。
 トラブルになったときに備え、広告や申し込み時の画面を印刷したり、スクリーンショットなどで撮影しておきましょう。
 困ったときは市民相談室に相談してください。
問／市民相談室
 内線237、238

弾道ミサイル落下時の行動について
 弾道ミサイルは発射から極めて短時間で着弾します。ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を活用し、防災行政無線で特別なサイレン音とともにメッセージを流すほか、緊急速報メールなどにより緊急情報をお知らせします。
屋外にいる場合
 近くの建物の中または地下に避難する。
屋内にいる場合
 近くに適切な建物がない場合は、物陰に身を隠すか地面に伏せ、頭部を守る。
屋外にいる場合
 近くに適切な建物がない場合は、物陰に身を隠すか地面に伏せ、頭部を守る。
屋内にいる場合
 できるだけ窓から離れ、できれば窓のない部屋へ移動する。
 詳しくは、国民保護ポータルサイトをご覧ください。
問／交通防災課消防防災係
 内線273、275



10月22日は、宮城県知事選挙の投票日です

投票時間は、午前7時から午後8時までです。
 昨年からは、選挙権は、満18歳以上を引き上げられました。
 また、選挙権のまだない満18歳未満の方でも、投票所に入ることができるようになりました。
 投票日には、棄権しないで、皆さん家族そろって投票所に行きましょう。



詳しくは、本誌と一緒に配付のチラシか、市ホームページをご覧ください。

平成29年度夏休み作品 明るい選挙ポスターコンクール入選作品

市内小学校と中学校の児童・生徒から176点の応募がありました。9月7日(木)の審査会において、入賞した皆さんの作品をご紹介します。(敬称略)



【特選】
 ●小学生の部
 岩本知彩(城南小学校)



●中学生の部
 庄子莉央(第二中学校)

【入選】
 ●小学生の部
 尾花心優(多小)、菅原柊斗(東小)、大場光晴(八幡小)、
 ●中学生の部
 船島碧(多中)、清水千晶(多中)、林弓花(二中)

問／選挙管理委員会事務局 内線 631、632

上手に利用して医療費ダウン↓安心アップ↑

国民健康保険

問／国保年金課国保庶務係 内線121~123

本市の国民健康保険に加入している方の医療費が年々増加しています。一人当たりの医療費が増加すると、保険税の負担にも大きく影響します。

かかりつけ医を持ちましょう

自分や家族の普段の健康状態や過去の病歴などを把握している医師がいると、なにか心配なことがあったときに気軽に相談できたり、病気を未病の状態で見つけることが可能になったりと、安心の第一歩につながります。
 まずは、かかりつけの医師に相談する習慣を身に付けましょう。



ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、特許期間の過ぎた新薬(先発医薬品)と同じ効果効能のある処方薬で、新薬と同様の安全基準を満たしている信頼できる薬です。
 また、開発費がかかっていない分、新薬よりも安価であるため、ジェネリック医薬品を活用することで医療費の節減にもつながります。安心・安全・安価なジェネリック医薬品をぜひご活用ください。

重複受診はやめましょう

同じ病気で複数の病院にかかる、医療費の無駄になるだけでなく、治療に支障をきたすこともあります。
 現在の治療に不安などがある場合は、まず担当の医師と話し合ってみましょう。

◆初診料・再診料を比べると(月4回受診した場合)

同じ病院で継続受診		複数の病院で受診	
1回目・初診料	2,820円	A病院・初診料	2,820円
2回目・再診料	720円	B病院・初診料	2,820円
3回目・再診料	720円	C病院・初診料	2,820円
4回目・再診料	720円	D病院・初診料	2,820円
合計	4,980円①	合計	11,280円②

その差 ②-①= 6,300円

※医療費の中には初診料・再診料のほか、検査料や投薬、管理料などが含まれます。
 ※複数の病院に通うとその都度、初診料がかかります。また、同様の検査などが繰り返されることで医療費の負担が増えます。

柔道整復の施術を受ける時には

疲労性や慢性の肩こり・筋肉疲労や、病院・診療所ですでに治療中のけがについては、医師や柔道整復師の診断があっても健康保険を使うことはできません。
 柔道整復の施術を受ける時には負傷原因(いつ・どこで・何をして、どんな症状があるのか)を施術者に正確に伝えるようにしましょう。

無料低額診療事業

経済的理由により適切な医療などが受けられない方々に対して、安心してより良い治療を受けられるよう、医療費の一部負担金の全額または一部を免除する事業です。利用方法などについては、下記施設へ直接お問い合わせください。
 (公財)宮城厚生協会坂総合病院 ☎365-5175
 (一社)日本海員救済会宮城利府救済会病院 ☎767-2151

交通事故などにあつたときの医療費は

交通事故やけんかなど、第三者の行為によるけがで国民健康保険や後期高齢者医療の保険証を使って治療を受けたときは、市役所への「第三者の行為による被害届」の提出が必要です。
 交通事故などの第三者の行為によりけがをしたときの治療費は、本来、加害者が負担するのが原則です。業務上や通勤災害によるものでなければ、健康保険を使って治療を受けることができますが、この場合、加害者が支払うべき治療費を健康保険が一時的に立て替えて支払うこととなります。
 そこで、一時的に給付した費用を加害者に対して請求する際に「第三者の行為による被害届」が必要となりますので、速やかに提出をお願いします。
 なお、示談金などにより治療費をすでに受け取った場合は、保険証を使うことはできませんのでご注意ください。
 手続きに必要な書類については、国保年金課にお問い合わせください。



国民健康保険インフルエンザ予防接種助成

多賀城市国民健康保険に加入している65歳未満の方を対象に、インフルエンザ予防接種にかかる費用の一部を助成します(65歳以上の方は下記の高齢者インフルエンザ予防接種助成をご利用ください)。
対象／予防接種を受ける日に、多賀城市国民健康保険に加入している65歳未満の方
期間／10月1日から平成30年1月31日接種分まで(指定医療機関の休診日を除く)
助成額／1回あたり2千円を上限とし1人1回まで(13歳未満の方は2回まで)
 ※2千円を超える費用は自己負担となります。
接種方法／国保年金課への事前申請は不要です。指定医療機関で窓口へ備えつけの助成申請用紙を提出してください。保険証と印鑑を忘れずに持参してください。
 ※指定医療機関の一覧は保険証送付時に同封しています。
 ※指定医療機関以外で受ける場合は、一度窓口で全額を支払い、市役所に領収書、振込先金融機関の預金通帳の写し、保険証、印鑑を持参し、平成30年2月末日までに申請してください。
 ※65歳以上の多賀城市国民健康保

険加入者で健康課の助成を受けられない方(市外の介護施設などに入居されている住所地特例の方は国保年金課で助成しますので、詳しくはお問い合わせください)。
 問／国保年金課国保庶務係 内線121・123



高齢者インフルエンザ予防接種助成

対象／接種日において65歳以上の方
 接種日に65歳未満の方は助成できませんので、申し込みをしながら、60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫機能に重い障害のある方で接種を希望する場合は、ご連絡ください。
期間／10月1日から平成30年1月31日まで(指定医療機関の休診日を除く)
費用／2千円(生活保護世帯の方は無料です。詳しくは配布された受診票をご覧ください)
 問／健康課成人保健係 内線611・613

国民健康保険 脳検診助成の受診は2月28日まで

国民健康保険に加入中で、脳検診の受診券をお持ちの方は、市から脳検診に係る費用の一部を助成します。
 受診期間は残り5カ月です。期限間近は検診機関が混雑し予約が取りにくくなりますので、早めに受診しましょう。
 受診券を紛失した場合は、再交付できますので、お問い合わせください。
 問／国保年金課国保庶務係 内線121・123

おぼんで懇談会を開催します

地域の話題や課題など、市長と直接お話ししてみませんか。参加申込は不要です。皆さんの参加をお待ちしています。
日時／11月1日(水) 午後7時~8時30分
会場／高橋地区生活センター(高橋5丁目20の1)
 ※駐車場には限りがあります。お越しの際は十分にご注意ください。
 問／地域コミュニティ課広報係 内線254



「適正体重」って何キロ?? ~適正な体重を維持しよう①~

適正体重とは、肥満でもなく痩せすぎでもない、健康的に生活ができる理想体重のことを言います。健康づくりには、適正体重を目安とした健康的な体重を維持していくことが大切です。以下の計算式で簡単にできるので、ご自身の適正体重を計算してみましょう。

適正体重の計算式(BMI法)

適正体重
=身長(メートル)×身長(メートル)×22 (BMI指数)
=●●.●キログラム

例)身長160センチメートルなら…
適正体重=1.60×1.60×22=56.3キログラム

※[22]という数字は、病気になる確率が最も低いというBMI指数から導き出されたものです。

痩せている・太っていると、こんなリスクが……

痩せている人

- 免疫力や体力が低下し、さまざまな病気にかかりやすくなる
- 必要な栄養が取れていないため、鉄分不足による貧血や、カルシウム不足による骨粗鬆症のリスクも高まる
- 特に若い世代の女性のやせや低栄養状態は、将来の赤ちゃんに悪影響を及ぼす

太っている人

- 高血圧や糖尿病、脂質異常症などの「生活習慣病」になりやすくなる
- 放置していると動脈硬化が進み、命に関わるような疾患が突然襲ってくるリスクが高まる

問/健康課成人保健係 内線614



運動サークルが続々と誕生しています

「集まる」とは絆づくりの第一歩
軽体操を継続して行うことは、心身機能の維持・向上につながり、健康づくりの側面がありますが、実は、地域の仲間と体操を行う意義は、それだけではありません！月2回の頻度で顔を合わせると、お互いの顔を覚えるので、近所で会った時にあいさつや会話が自然と生まれます。

また、活動に來ないメンバーがいると、「あの人は今日どうしたのかしら？」と自然と「気になる」という感情が生まれます。お互いが気にかけることは、見守り活動の側面がある他、誘い合って地域のイベントに参加するなど、新たな活動に参加するための「呼び水」としても機能するのです。

市内の地区集会所などで、椅子に座って体操を行う市民の集まりがいくつも生まれています。今回は、今年7月から東田中南地区で活動をスタートさせた、できたてはやほやの団体をご紹介します。



活動の様子

問/介護福祉課介護予防係 内線666

少人数で、和気あいあいと
「東田中南多賀モリ会」は、毎月2回、第2・4火曜日の午前10時から、多賀城ロジエマン・コミュニケーションセンターで活動を行っています。

活動をのぞいてみると、椅子に座ってのストレッチ体操や足腰を鍛える体操などを大きな声を出しながら笑顔で、元気にやっている様子が見られました。

集まる人数は10人程度ですが、代表の小林さんは、「始まったばかりの活動なので、これから口コミなどで広がるとうれしい」と話していました。

市では、これから体操などの集まりを始めた希望する皆さんを応援する事業を行っていますので、気軽にお問い合わせください。

東北歴史博物館催事情報

問/東北歴史博物館 ☎368-0106

開館時間/9:30~17:00(発券は16:30まで)
月曜日休館(祝日の場合は翌平日)

常設展観覧料/一般460円、小中学生・高校生無料

■特別展「熊と狼一人と獣の交渉誌」
山奥に棲み山の神からの授かり物として獵師(マタギ)が獲ってきた熊。
人里近くに棲み、田畑を荒らす鹿や猪を獲る益獣とあがめられながらも、人などに危害を与え害獣として駆除され、絶滅した狼。江戸から昭和にかけての歴史・民俗資料を通し、野生動物と人間社会の関わりを考えます。

期間/9月16日(土)~11月19日(日)

料金/一般800円、シルバー700円
小中高生300円

■特別展記念講演会第1回「旅マタギを検証するー技術と歴史史料でたどる出稼ぎ狩猟の実態ー」
日時/10月15日(日) 13:30~15:00
費用/無料(申し込み不要)

■特別展記念講演会第2回「人を襲う熊ー十和利山熊襲撃事件の全貌ー」
日時/10月28日(土)、13:30~15:00
費用/無料(申し込み不要)

■特別展関連イベント「熊爪ペンダントを作ろう!」
日時/11月3日(金)10:30~11:30、13:30~14:30
費用/無料(10月3日(火)9:00から受け付け)
定員/各回20人

(仮称)東大寺展関連イベント情報

問/市民文化創造局 内線262

10月は、東大寺展関連イベント「多賀・光の幻舞」を始めとした多賀城ならではの文化行事がめじろ押しです。この機会に、いにしえより受け継がれてきた文化に触れてみてはいかがでしょうか。

■東大寺展企画「多賀・光の幻舞」
~古代と現代を繋ぐ《舞》の系譜~

日時/①インド民族舞踊公演 10月 7日(土)13:30~
②伎楽公演 10月15日(日)14:00~
③万葉ステージ・日舞・能舞公演 10月15日(日)18:00~

会場/文化センター大ホール
※入場には整理券が必要です。市民文化創造局、文化センターで配布中(なくなり次第配布終了)

■第8回アラハバキの灯(会場/多賀城政庁跡)
市内小学生が作った幻想的な紙行灯で政庁跡が照らし出されます。正殿跡ではコンサートなどの催しが行われます。

日時/10月9日(月・祝)16:00~(荒天時中止)

出演/仙台育英高等学校獅子太鼓部
平家琵琶 古川久美子
ソプラノ歌手 早坂知子、ピアノ 山王智世
問/(公社)塩釜青年会議所(宮本) ☎090-9745-0925



歴史の風 75
柏木神社の明神講

大代の柏木神社には、神社を信仰し、守っていくことを目的とした明神講という組織があります。現在は多くの氏子の中から約30戸が加入しており、毎年1月27日に神社に集って祈禱を受け、一年間の無病息災や地域の発展を祈っています。

明神講は戦前から存在していましたが、昭和30年代に入って一時解散したとされています。当時の明神講は、現在の講と様子が大きく異なり、厳しい加入条件などの決まり事がありました。現在は男女問わずに活動していますが、昔の明神講は戸主である男性が参加するものとされており、女性が講の集まりに参加することを禁止していました。

また、加入している家は、古くから大代にある家であり、新しく転入してきた家や、ある程度の財がない家の加入は認められなかったとされています。かつての加入戸数は、25、30戸ともいわれており、年に一回当番の家で集まりが持たれていました。当番はヤド(宿と呼ばれ、ヤドに当たった家では、ごちそうを作って講員をもてなしました。参加者は羽織袴姿の正装で集まり、柏木神社の神職による祈禱が行われたといわれています。

戦後、字元船場に公民館が建てられると、ヤドをまわすことを止め、こ



平成28年1月27日の明神講直会の様子

に会場を移して活動を続けました。この頃になると、講員の数も減り、5、6人の男性が公民館に集まったとされています。それからしばらくして明神講は解散し、その組織は長い間姿を消していました。

その後、地域の人々から明神講を再興したいという声が上がリ、再び講が組織されてからは、以前のような厳しい制限もなく、多くの人々が神社に集うようになりました。祈禱後には、神職を囲んでにぎやかな直会が行われ、心通う仲間内での会話が花が咲きます。

開かれた組織へと変化した現在の明神講は、より多くの人が神社を身近に感じ、信仰の気持ちを再確認する上で重要な役割を果たしています。

Tagajo Hot Topics

気持ちをカードに込めて

9月13日、高崎にあるデイサービスヒマワリに高崎中学校の生徒(JRC委員会)3人が「敬老の日お祝いカード」を贈呈しました。

カードはすべて全校生徒の手作り。折り紙などを貼り合わせて丁寧に作られたカードの一枚一枚には、いつまでも元気でいてほしいといった、温かい気持ちがこめられていました。

JRC(青少年赤十字)委員会では市内グループホームなどにも同カードを贈呈しています。



甲子園での戦い、支えた声援

8月25日、全国高等学校野球選手権大会ベスト8入りを果たした、仙台育英学園高等学校硬式野球部の皆さんが多賀城市役所を訪れました。

佐々木順一朗監督のあいさつに続き、選手を代表して小野寺航希選手は「たくさんの応援をいただいて、勝ち進むことができました。皆さん応援ありがとうございました。」とお礼の言葉を述べました。



本場インドのカレー作り体験

9月9日、大代地区公民館で美里町で農家を営むブシャン・アケボノさんを講師に、外国の料理教室「インド家庭料理」が開催されました。

野菜がふんだんに使われた本場のスパイスカレーは、栄養満点で味も抜群。参加者は、アケボノさんとカレー作りをとおして、カレーの本場インドの食文化も学んでいました。参加者の中には、「昨年も参加して、今ではスパイスからのカレー作りに変えました」とカレーの魅力、アケボノさんの野菜作りに魅了された方もいました。

ますますのご長寿をお祈りします

9月18日の敬老の日に合わせて、市内各地区で長寿を祝う敬老会が開催されました。

新田三区の敬老会では、住民の方によるハーモニカの演奏や日本舞踊などが披露されました。また、東北市民バンド協議会との共催による、心の絆づくりコンサートとして、美里町出身の栗野敏夫さんの歌謡ショーも行われ、懐かしい歌に会場の皆さんは聞き入っていました。



サマ秋刀魚! やって来た!

9月14日、桜木保育所では、旬の味覚「秋刀魚」をいただきました。

食べたことがある園児もいましたが、実際に触ってみるのは初めての様子。最後はおいしく調理してもらい、「おいしい!」と満面の笑みを浮かべていました。

秋刀魚の勉強から始まり、触って食べて、秋刀魚づくしの1日を過ごしました。



犯罪や事故に巻き込まれないように

8月24日、JR仙石線多賀城駅周辺で「夏の防犯・交通対策キャンペーン」を実施し、駅を利用する方などへ啓発を行いました。

当日は、あいにくの空模様で、予定していた防犯、交通安全の各団体によるパレードは中止になりましたが、道行く人にチラシなどを配り、一層の防犯、交通安全を訴えました。



ベガルタ仙台がやって来た!

8月22日、「ベガルタ仙台の選手と遊ぼう! in多賀城市西部児童センター」が開催され、あこがれのJリーガーに会おうと約120人の子どもたちが集まりました。

イベントには選手だけでなく、ベガルタチアリーズの皆さんや、クラブマスコットのベガッ太君も登場し、サッカー遊びやチアダンスなどで、楽しい夏の日を過ごしました。



●原稿は掲載希望の前月5日まで地域コミュニティ課広報係(ファクス 368-2369)へ。記事の量が多い月は翌月以降に繰り越す場合があります。
●市民による市内での活動を優先して掲載しますので、それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業などは掲載いたしません。また、市ホームページにも転載されます。



今月は、市内在住の映像職人 JERONI 毛こと郷古哲哉さんを紹介いたします。

仙台市出身の郷古さんは、学生の頃は通訳を目指していたそうです。大学進学で上京の後、米国留学を経て仙台で就職。初めての職場で出会った先輩に影響を受けたことが、現在の仕事に進む大きなきっかけになったそうです。映像の仕事始めて21年、多賀城を拠点に幅広く映像制作を手がけるようになり、本みやぎふるさとCM大賞制作に無償で協力いただいているほか、菩提寺である寶國寺の会合や消防団、TAP多賀城、八幡神社神輿保存会などの活動に参加されています。今回は、地域に根付いた活動を始めたきっかけや、多賀城への思いについてお話ししてくださいました。

「何か困った事があっても助けてもらえる」そんな安心感があるんですね。これからは、地域に参加したからこそ身近になった多賀城の温かさや歴史の深さ、消防団の事などを自分の得意分野でより一層輝かせたいと思っています。現場独特の空気感など、映像ならではの可能性を感じています。今行っているTAP多賀城などのイベントでも、たくさんの人達と一緒に多賀城を大きく盛り上げていきたいですね。そして、今はまだ伝わらなくても、当たり前前に地域に飛び込んでいる親の姿が、いつか子どもたちにも伝わってくればと願っています。

結婚を機に仙台から多賀城へ来ました。そこで東日本大震災を経験。近所の皆さんの声掛けがあったおかげで、家族全員無事避難することができました。その時あらためて、地域との繋がりの大切さを肌で感じました。それと同時に、「子供たちのためにも、地域との大切なつながりを自分が受け継ぎ、残していかなければ」と感じたことが、地域の活動へ飛び出す一歩となりました。

きつかけ

結婚を機に仙台から多賀城へ来ました。

そこで東日本大震災を経験。近所の皆さんの声掛けがあったおかげで、家族全員無事避難することができました。その時あらためて、地域との繋がりの大切さを肌で感じました。それと同時に、「子供たちのためにも、地域との大切なつながりを自分が受け継ぎ、残していかなければ」と感じたことが、地域の活動へ飛び出す一歩となりました。

いろいろな活動するようになったことで、今では「多賀城というでっかい家族に受け入れてもらえた」そんな風に感じています。

「何か困った事があっても助けてもらえる」そんな安心感があるんですね。

これからは、地域に参加したからこそ身近になった多賀城の温かさや歴史の深さ、消防団の事などを自分の得意分野でより一層輝かせたいと思っています。現場独特の空気感など、映像ならではの可能性を感じています。今行っているTAP多賀城などのイベントでも、たくさんの人達と一緒に多賀城を大きく盛り上げていきたいですね。そして、今はまだ伝わらなくても、当たり前前に地域に飛び込んでいる親の姿が、いつか子どもたちにも伝わってくればと願っています。

盛り上げていきましょう。

一緒に多賀城を

活躍する皆さんを

活躍する皆さんを

活躍する皆さんを

活躍する皆さんを

活躍する皆さんを

活躍する皆さんを

活躍する皆さんを

活躍する皆さんを

活躍する皆さんを

活躍する皆さんを

活躍する皆さんを

活躍する皆さんを

活躍する皆さんを

活躍する皆さんを

活躍する皆さんを

活躍する皆さんを

活躍する皆さんを

活躍する皆さんを

活躍する皆さんを

活躍する皆さんを

活躍する皆さんを

活躍する皆さんを

活躍する皆さんを

活躍する皆さんを

活躍する皆さんを

活躍する皆さんを

活躍する皆さんを

活躍する皆さんを

活躍する皆さんを

活躍する皆さんを

活躍する皆さんを

活躍する皆さんを

活躍する皆さんを

活躍する皆さんを

活躍する皆さんを

活躍する皆さんを

活躍する皆さんを

活躍する皆さんを

活躍する皆さんを

活躍する皆さんを

活躍する皆さんを

活躍する皆さんを

活躍する皆さんを

活躍する皆さんを

活躍する皆さんを

移動図書館 さざんか号

10月の予定

巡回場所	日程	時間
塩釜第三中学校内駐車場	2日(月)、16日(月) 30日(月)	9:30~10:00
丸山住宅集会所南側駐車場		10:30~11:00
塩釜第三中学校内駐車場	5日(木)、23日(月) ※5日は鶴ヶ谷のみ巡回	9:30~10:00
市営鶴ヶ谷住宅駐車場		10:30~11:00
高橋・発向興業駐車場	10日(火)、24日(火)	9:30~10:00
ヨークベニマル多賀城店駐車場		10:30~11:00
新田公民館前	4日(火)、18日(火)	9:30~10:00
市営新田住宅駐車場		10:30~11:00
市民プール駐車場	12日(木)、26日(木)	9:30~10:00
ヤマザワ多賀城店駐車場		10:30~11:00
市営宮内住宅駐輪場前	11日(火)、25日(火)	9:30~10:00
桜木・県営住宅集会所前		10:30~11:00

※雨などで中止になった場合、振り替え巡回は行いません。

問/市立図書館 ☎368-6226

活躍する皆さんを 広報誌で紹介いたします

上記の「多賀城イズム」では、市内を始め全国・世界で活動、活躍している皆さんを紹介いたします。

申込・問/事前に地域コミュニティ課 広報広聴係(内線254、255)へ連絡いただき、取材などの調整を行います。

ご厚意に感謝(敬称略)

市へ

- ふるさと多賀城応援寄附金 市長おまかせ
- 司法書士法人 佐々木総合事務所
- 老眼鏡20組(高齢者福祉の振興として) (八幡2丁目)
- メガネの相沢 仙台港店 (仙台市宮城野区)
- 木製小型玩具(子育て支援として) (仙台南)
- 榊原昭雄(新田字中)

「社会福祉協議会」
宮城学院女子大学音楽科OG会
千葉 壽(伝上山2丁目)

お知らせ

タイトル	日時/会場	内容/対象	費用/問い合わせ
多賀城笑いヨガの会	10/5(木)13:30~15:00 10/19(木)10:00~11:30 /文化センター	笑いヨガ、あなたが笑えば世界が変わる?! 持ち物:飲料水、タオル、動きやすい服装 /どなたでも	500円 筑波 ☎794-9072
桜木花園幼稚園 ウェルカムデー&園説明会	10/11(木)10:00~12:00 (9:30~園開放) /桜木花園幼稚園	園見学や説明会、クラスでの活動、体操 や英語の体験もできます。	ウェルカムデー 無料 びよちゃんクラブ 200円 ☎363-0515 hanazono@sakuragi-hanazono.ac
桜木花園幼稚園 未就園児教室「びよちゃんクラブ」	10/6(金)、10/13(金)、10/27(金) /桜木花園幼稚園ほか	10/6、9:45~12:00 加瀬沼公園へ遠足 (要申込) 10/13、10:30~12:00 幼稚園ごっこ 10/27、10:30~12:00 体操の先生と遊ぼう	無料 ☎362-3976
将棋教室	10/7(土)、10/9(月・祝)、10/21(土) /市民活動サポートセンター	9:20~10:20 初心者・中級者対象 10:30~11:30 中級・上級者対象	将棋教室:1 コマ100円 将棋大会:一般1,500円、学生・女性 1,000円 出原 ☎090-5067-5191 tagashog@gmail.com
多賀城秋季将棋大会	11/3(金・祝)9:40受付 /市民活動サポートセンター	5対局制、女流プロ棋士による指導対局 あり。 事前申込制。参加者氏名、段級位を連絡 先生や友達と遊ぼう(申込不要)。	無料 ☎362-3976
塩釜カトリック幼稚園 幼稚園開放	10/7(土)10:00~11:30 /塩釜カトリック幼稚園	先生や友達と遊ぼう(申込不要)。	無料 ☎362-3976
多賀城吹奏楽団「第33回定期演奏会」	10/8(日)13:30開場、14:00開演 /文化センター	ナヴァール・ブルー、吹奏楽のための「風之舞」、スラヴ行進曲、大河ドラマ「天地人」のテーマ、レッツ・ダンスほか	多賀城吹奏楽団 tasui@mail.goo.ne.jp
囲碁大会	月例大会 10/8(日)、楽しくやり大会 10/21(土)いずれも9:50~ /多賀城囲碁センター	楽しくやり大会は二段以下対象となります。	1,500円(食事付き) 日本棋院多賀城支部 ☎368-7925
赤ちゃんとの生活が楽しくなる! ベビーケアセラピー	10/10(火)、10/23(月)10:30~11:40 /市民活動サポートセンター	ベビーケアセラピー(ふれあい遊び・リズム ヨガ・ベビーマッサージ・絵本遊びなど) あんよ前の赤ちゃん和妈妈(要申込)妊 娠中の方の参加も可	初回体験1,000円 まんどろスマイル(佐藤 mandoro_smile@yahoo.co.jp)
多賀城「おはなしことりのおうち」	10/18(木)11:00~11:30 /風の音サテライト	絵本のおみせかせ、わらべうた、手あそび、 紙芝居ほか/どなたでも	無料 小野 ☎365-1319
ぶらり(歴史)さんぽ 南門跡や多賀城碑など史跡をのんびり散歩してみませんか	10/20(金)10:00~13:30 /9:50まで東北歴史博物館集合	成人市民30人(先着順)、10/5~10/11、 はがきに、ぶらり歴史参加希望、氏名、 住所、電話番号を記入の上、〒985-0873 多賀城市中央2-25-3市民活動サポートセ ンター内生涯学習100年構想実践委員会 へ	300円(昼食・保険料) 生涯学習100構想実践委員会 鈴木 ☎090-2997-4959
本アヤメの里親募集	10/20(金)、10/21(土)10:00~12:00 /多賀城碑向かいの植栽場所	多賀城跡の整備に伴い、撤去すること なった本アヤメを個人、組織、団体に無 料で譲ります。 持ち物:シャベル、株を入れる袋など	無料 NPO法人ゲートシティ多賀城 松村 ☎090-6259-4959
全国矯正展in宮城	10/21(土)10:00~16:00 10/22(日)10:00~15:00 /夢メッセみやぎ	矯正行政の広報、性格検査の体験、刑務 所作業製品展示即売、こども刑務官写真 撮影会など	入場無料 法務省仙台矯正管区成人矯正第二課 ☎286-3715
仙台調停協会主催「無料相談会」	10/21(土)10:00~17:00 /エル・パーク仙台	相続、遺産分割、夫婦・親子関係などの 家事問題、交通事故、消費者金融、土地 建物賃貸借、労働問題、近隣トラブルな どの民事問題の相談	無料 仙台地方裁判所事務局総務課 ☎222-6115
抱っこでステップ♪赤ちゃん和妈妈と一緒に楽しめる「ベビードンズ」	10/26(木)10:30~(10:15受付) /文化センター	ママのストレス解消や親子の絆作りに最 適!!リズムに乗って脳も身体もリフレッ シュ /首のすわった生後3カ月以降~だっこ ひもでだっこできる赤ちゃん和妈妈	1,200円(保険料込み) 太齋 hugheart3@yahoo.co.jp
メーデルキッズ保育園 ふれあい広場 いろは	10/27(金)10:00~11:00 /多賀城ロジューマン東田中南コミュ ニティセンター	ハロウィンパーティー(親子制作) /0歳~2歳の親子10組	無料 ☎362-8676
ケーナをふいてみよう	10/29(日)13:00~17:00 /文化センター	民族楽器にふれる、ケーナは無料でお貸 しします。(出入りの時間は自由)	無料 及川 ☎090-4044-2017
平成29年度「歯と健康の集い」	11/5(日)10:00~12:00 /マリングート塩釜	演題:がんと周術期の口腔ケア 講師:仙台医療センター歯科口腔外科医 長 後藤 哲氏	無料 (一社)塩釜歯科医師会 ☎361-1870
民生委員制度創設100周年記念企画 映画「君の笑顔に会いたくて」多賀城市上映会	11/25(土)①10:30~、②13:00~、 ③15:30~ /文化センター	かけがえのない命と向かい合った保護司 の物語 /どなたでも(小学生以下無料)	前売:一般・シニア・大学生1,100円 当日:一般・シニア1,500円、大学生 1,300円、中学生800円 多賀城市民生委員児童委員協議会 事務局 ☎368-6300

会員募集

タイトル	日時/会場	内容/対象	費用/問い合わせ
はつらつウォーク	第1、3月曜日 /市内および県内のウォーキング コース	ノルディックウォーキング、ボールを使っ て散策します。/60歳以上の方	年会費2,000円(11/30まで半額) はつらつウォーク 月1,000円 はつらつ健康塾 月2,000円 川村・加藤 ☎364-8442
はつらつ健康塾	月3~4回水曜日13:30~15:15 /大代地区公民館	貯筋運動やレクリエーションスポーツを 楽しみます。/60歳以上の方	川村・加藤 ☎364-8442
健康体操同好会	毎週金曜日10:30~11:30 /総合体育館	脂肪を燃焼して、体をキレイに引き締め る初心者向けの健康体操クラスです。	月2,000円 鈴木 ☎080-4734-0722
フラワーサークル(アレンジメントフラワー)	毎週土曜日13:30~16:00 /市民活動サポートセンター	アレンジメントフラワー(生花・月4回 位)、いけ花(月2回)、プリザーブド(月 1回)	生花3,100円、いけ花2,900円、プリザー ブド4,300円(別途維持費必要) 伊藤 ☎090-7077-2795
新婦人親子リズムりんご	毎週金曜日10:00~ /高橋地区生活センター	スキップを大切に親子でリズム体操 をします/生後6カ月から入園前の親子	1,200円 あおしま ☎090-1203-7345
多賀城ヨガ愛好会	毎週月曜日10:00~11:30 /総合体育館	心と身体をリラックスしながら健康づく りヨガ/どなたでも	3カ月4,000円(入会金500円) 浅野 ☎365-1906
空手道 武現塾	毎週木曜日 多賀城中学校 毎週土曜日 第二中学校 いずれも19:00~21:00	どなたでも	月1,000円(入会金3,000円) 堀江 ☎090-7067-2287 tga_bugen@yahoo.co.jp
多賀城レクダンス「キャッツ」	毎週水曜日10:00~12:00 /文化センター	レクリエーションダンス /どなたでも	月2,000円(月4回分) 長浜 ☎309-2009(夜19:00以降)
フラワーサークル	生花は毎週、プリは月1回火曜日 10:30~、13:30~、15:00~ /市民活動サポートセンター	自由参加の気楽なサークル。生花もプリ ザーブドも両方学べます。	生花3,300円、プリ4,300円 (費用は1回参加ごとに支払い) 宮澤 ☎090-1938-8602
ダイエットエクササイズ・ベリーダンスサークル	第1~3月曜日10:30~12:30 第1~3金曜日18:00~20:00 /みやぎ生協利府店	高橋エリオノラ先生によるボーリング、 モデルウォークなど、子どもから大人ま で一緒に楽しみませんか。	詳しくはお問い合わせください ☎090-6680-2757
子育てママのヨガサロン ゆるり〜んヨガ	リラックスヨガクラス: 月2回火曜ま たは木曜日11:00~11:45 産後ヨガ&ベビーマッサージ: 10/26ねんねク ラス/産後3~5カ月頃の親子 10/5はいはいクラス/寝返りができる ようになってからおむね1歳半の親子	リラックスヨガクラス/育児中のお母さん 産後ヨガ&ベビーマッサージ: 10/26ねんねク ラス/産後3~5カ月頃の親子 10/5はいはいクラス/寝返りができる ようになってからおむね1歳半の親子	1回参加ごとに500円 ばんだあ阿部 ☎090-8786-9059 bundar@live.jp
山王ヘルスアップヨガサークル	毎週水曜日10:00~11:00 /山王地区公民館	どなたでも(初心者のヨガ)	



暮らしの情報

募集

平成30年度保育士 (非常勤)

募集人数/15人程度
資格/保育士資格
任用期間/平成30年4月1日～平成31年3月31日(最長5年度の更新有)
報酬額(予定)/月額15万5800円(時間外勤務手当、通勤手当、社会保険など有)
勤務時間/1日6時間程度を週5日。シフト制勤務、土曜日勤務有。
面接日程/11月第2週予定
備考/平成29年度中の保育士非常勤も募集中です。勤務条件などはお問い合わせください。
申込・問/市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を貼付の上、資格を証明する書類の写しを添え、10月31日(火)までに保育課保育企画係へ(内線182)直接

すくっぴーひろば ボランティア

すくっぴーひろば事業に興味・関心のある方で、お手伝いいただける方を募集します。
内容/乳幼児と保護者参加イベントのお手伝い、ひろばでの親子の見守り、お掃除、裁縫製作など
対象/子育て支援に興味・関心のある高校生以上の方
また、10月25日(水)午前10時から正午まで、ボランティア会議とひろばの清掃、情報交換を行いますのでご参加ください。
申込・問/子育てサポートセンター「すくっぴーひろば」
☎355・7085

公共職業訓練受講生 募集訓練科名・定員

(名取実習場)①CAD/NCオペレーション科16人②溶接施工科15人
訓練期間/12月1日(金)から平成30年6月5日(火)の6カ月

年金受給に関する「相談・手続きは」予約を

日本年金機構では、全国の年金事務所、街角の年金相談センターなどの年金相談について、電話で予約を受け付けています。予約をすることで混雑時でも優先的にご相談いただけます。相談時間の短縮にもなりますのでぜひご利用ください。

代理の方が相談にお越しになる場合は、委任状と代理の方の本人確認できるもの(運転免許証など顔写真付きのもの)が必要です。
※委任状の様式は日本年金機構のホームページからダウンロードできます。
相談希望日の一カ月前から前日までに申し込みください。

ご予約の際は、基礎年金番号の分かるものをお手元にご用意ください。

予約申込受付時間/
月曜日・午前8時30分～午後6時
火曜～金曜日・午前8時30分～午後4時
第2土曜日・午前9時30分～午後3時

問/ねんきんダイヤル(予約申込)
☎0570・05・1165

かさ上げ工事補助

東日本大震災により地盤沈下した地域のうち、特に雨水浸水の恐れがある地域で、自宅再建する方

受講料/無料(テキスト代などは自己負担)
申込/9月29日(金)から11月2日(木)まで居住地を管轄するハローワークを通じて申し込み
問/宮城職業能力開発促進センター(名取実習場)
☎784・2820

お知らせ

労使間トラブルの解決を支援します

不当解雇、サービス残業、ブラックバイト、パワハラなどの労働者と使用者との労働トラブルについて、話し合いによる解決をお手伝いします。労働問題に詳しい弁護士、大学教授、労働組合役員などのあつせん員が和解などの解決を目指します。費用無料、秘密は厳守します。
また相談内容により、適切な他の行政機関の情報を提供します。
問/宮城県労働委員会事務局
☎211・3787

はかりの定期検査を受けましょう

計量法に基づき、商取引に使用しているはかりは、2年に1回検査を受けることになっています。現在使用しているはかりと検査通知書を指定会場に持参して検査を

都市計画変更に関する説明会

仙塩広域都市計画区域、区域マスタープラン、区域区分の見直しに関する説明会・公聴会を開催します。
説明会(会場)/10月17日(火)午後7時(利府町役場)、10月18日(水)午後7時(富谷市役所)、10月19日(木)午後7時(仙台市役所上杉分庁舎)、10月20日(金)午後7時(若沼市役所) 公聴会/11月7日(火)午後7時(仙台市役所本庁舎)
※素案の内容は県ホームページをご覧ください。

都市計画の決定(変更)案に関する説明会

仙塩広域都市計画用途地域の変更(八幡字一本柳地区)の案について説明会を開催します。
日時/10月11日(水)午後7時から
会場/中央公民館
問/都市計画課都市計画係
内線424

受けてください。
なお、検査通知書は事前に送付しますので、忘れずにお持ちください。検査通知書が届かなかつたり、新しくお店などを開業して商取引にはかりを使用している場合は当日はかりを会場にお持ちください。
日時/10月23日(月)～25日(水)
会場/多賀城市社会福祉センター前
問/商工観光課商工係
内線473
宮城県計量検定所
☎247・1641

児童手当の支払い

6月から9月分の児童手当を10月10日(火)に指定された口座へ振り込みます。時刻の指定はできませんので、入金の確認は、10月11日(水)以降にお願いします。
問/子育て支援課子ども家庭係
内線673、674

10月は「ピンクリボン運動強化月間」です

10月は、乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを考える「ピンクリボン運動強化月間」です。日本では現在、女性の11人に1人が乳がんを発症すると言われており、発症割合は増加傾向にあります。乳がんは女性に最も多いがんであり、30歳を過ぎたところから急に発症数が増え始め、40歳代か

平成29年就業構造基本調査調査票の記入はお済みですか

総務省統計局では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施しています。調査の対象となった世帯には、調査員が9月下旬から調査票を配布し、10月上旬より調査票の受け取りのためお伺いします。記入漏れがないかご確認の上、調査員にご提出ください。
皆さまに、より便利にご回答いただくため、パソコンやスマートフォンを使ったオンライン回答も可能です。調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。
問/地域コミュニティ課市民活動推進係
内線251・253

10月16日～22日は行政相談週間です

行政相談とは、国の仕事やサービス、各種の手続きなどに関して困っていること、要望したいことについて、住民の相談に応じ、解決を図る仕組みです。総務省は行政相談制度がより広くご利用いただけるよう、この一週間で「行政相談週間」と定め、全国一斉にさまざまな活動を展開します。秘密は厳守されますので、気軽にご相談ください。
相談/☎0570・090110
問/総務省東北管区行政評価局

ら60歳代にかけて多くみられます。しかし、乳がんは発見が早ければ早いほど、治療率が高い病気でもあります。
乳がん検診の受診と、月に一度の自己触診で、乳がんのリスクからご自身を守るよう、心がけてください。乳がん自己触診の方法は、市ホームページをご覧ください。
問/健康課成人保健係
内線612

宮城県おとな救急電話相談が10月1日から始まり

休日・夜間の急な病気やけがについて、医療スタッフが受診の必要性や対処方法などの助言、医療機関を案内する電話サービスが始まります。
電話番号/#7119(プッシュ回線・携帯電話)
☎706・7119(プッシュ回線以外・PHS)
対応時間/平日午後7時～翌朝午前8時
(土曜日)午後2時～翌朝午前8時
(日曜日、祝日)24時間
なお、お子さんの急な発熱やけがで迷った場合は、こども夜間安心コール「#8000」(毎日午後7時～翌朝午前8時)に電話してください。
問/宮城県医療政策課
☎211・2622

無料弁護士移動相談会

中小企業(個人事業者含む)を対象とした企業間取引のトラブルやお悩みなどに関して、弁護士による無料相談会を実施します。
日時/10月26日(木)午後1時～4時
会場/塩釜商工会議所
申込・問/事前申し込みが必要で
す。10月19日(木)までに(公財)みやぎ産業機構☎0120・418・618へ電話で申し込みください。

宮城県立視覚支援学校「学校公開」

日時/10月19日(木)午前10時～午後3時
会場/宮城県立視覚支援学校
対象/興味関心のある方、見えにくさで悩んでいる方や関係者など
費用/無料
内容/公開授業や視覚補助具、点字などの紹介、全盲・弱視体験など
申込/事前に電話、ファクス、郵送、メールのいずれかで
問/宮城県立視覚支援学校視覚支援教育相談センター
☎234・6333
ファクス234・7974

拉致問題啓発舞台劇公演

北朝鮮拉致問題を幅広い方々に知ってもらい、認識を深めていただくため、舞台劇「めぐみへの誓い―奪還―」を上演します。

(出演 原田大二郎ほか)

日時／12月21日(木)午後2時～4時
30分(1時30分開場)予定

会場／市民会館大ホール

費用・定員／無料・700人(要事前申込・先着順)

申込・問／12月13日(水)までに、来場者の氏名、電話番号、ファックス番号を記入し、往復はがき、ファクス、Eメールにて申し込み

※車いすを利用、手話筆記通訳などが必要な場合はその旨を明記
宮城県国際企画課
〒980-08570
仙台市青葉区本町3の8の1
☎211・2972

ファクス268・4639

メール butaigeki121@pref.miyagi.jp

塩竈エリア認知症市民セミナー
みんなを支える認知症

認知症の方を地域で支えられるよう、分かりやすく解説します。

日時／11月18日(土)午後2時～4時
(午後1時開場)

会場／松島町文化観光交流館

定員／200人(先着順)

費用／無料

問／介護福祉課介護予防係

内線665、666

ファミリー・サポート・センター事業

新規協力会員講習会

ファミリーサポートは、お子さんを「預かってほしい方(利用会員)」と「預かることができる方(協力会員)」両方をかねる方(両方会員)がそれぞれ会員となり、子どもを預けたり預かったりする子育ての相互援助のための組織です。

協力会員・両方会員は入会と共に当講習会を受講していただきます。

市内在住で事業に理解と熱意を持つ20歳以上の方の入会をお待ちしています。

日時／10月19日(木)午前9時30分～午後4時30分(受講前日までに入会が必要です)

会場／子育てサポートセンター「たぐひのほほ」

内容／①子育てを取り巻く環境の発達と育児

※協力会員が同室で託児を行いますので、お子さんのいる方も安心して受講できます。

申込・問／ファミリー・サポート・センター事務局(子育てサポートセンター内) 水曜日・祝日の翌日を除く午前9時～午後4時30分

☎355・8041

健康ストレッチ教室

健康づくりのために体を動かしたい方など、ぜひご利用ください。事前の申し込みは不要です。なお、混雑を避けるため、徒歩または自転車でお越しください。

健康アップ教室

①健康ストレッチ教室
問／多賀城市民スポーツクラブ ☎365-1911

会場 シルバーヘルスプラザ(集会室)

時間 ショートコース(※) 10:00~10:50
ロングコース 11:00~12:00

曜日 水・土曜日

10月 7、11、21、25

11月 4、8、18、22

12月 2、9、13、27

1月 6、10、20、24

2月 3、7、17、21

3月 3、7、17、24

山王地区公民館(体育館)

時間 13:30~14:30

曜日 火曜日

10月 3、24

11月 14、28

12月 5、19

1月 16、23

2月 6、27

3月 6、27

大代地区公民館(体育館)

時間 13:30~14:30

曜日 木曜日

10月 5、19

11月 2、16

12月 7、21

1月 11、18

2月 1、15

3月 1、15

②筋力アップ教室
問／金澤接骨院多賀城 ☎368-5815

会場 山王地区公民館(体育館)

時間 13:30~14:30

曜日 木曜日

10月 5、26

11月 16、30

12月 7、21

1月 11、25

2月 1、15

3月 1、15

問／介護福祉課介護予防係
内線666

防災講演会

秋の防災予防運動行事の一環として、防災講演会を開催します。

日時／11月9日(木)午後1時30分～3時

会場／七ヶ浜国際村

講演／「地震発生のメカニズムと地震防災」東北大学災害科学国際研究所教授 遠田晋次氏

主催／塩釜地区消防事務組合消防本部・塩釜地区防災安全協会

問／塩釜地区消防事務組合消防本部予防課指導係

☎361・1617

危険物取扱者試験準備講習会の開催
平成29年度第5回危険物取扱者試験の実施に伴い、乙種第4類の受験者を対象に開催します。

日時／11月1日(水)午前9時～午後4時30分

会場／塩釜商工会議所

定員／50人(先着順)

費用／2200円(申込時にお支払いください)

申込／塩釜地区消防事務組合管内の消防署(来場の際には、公共交通機関をご利用ください)

問／塩釜地区防災安全協会

☎361・1619

下水道ふれあいフェア2017

暮らしを支える下水道の仕組みを学んでみませんか。楽しい催しも多数用意しています。家族そろってお越しください。

日時／10月21日(土)午前10時～午後3時

会場／仙塩浄化センター

費用／無料

内容／下水道施設の見学、クイズラリー、顕微鏡での微生物観察、ステーションペント、寄せ植え教室、雨水貯留タンクの活用方法など

問／(一財)宮城県下水道公社仙塩浄化センター

☎364・2005

多賀城市芸術文化協会
主催第45回文化祭

芸術文化協会会員による舞台部門・展示部門の発表およびお茶席や体験コーナーなどもあります。

日時／11月3日(金)午前10時～午後3時

会場／文化センター

入場料／500円

問／中央公民館

☎368・0133

多賀城史遊館開館
10周年記念事業

発掘現場見学の後、土器の接合体験やバックヤードツアーを行います。

費用／無料

発掘体験

宮城県最低賃金の改正

宮城県内の事業場で働くすべての労働者(臨時、パート、アルバイトなどを含む)に適用される宮城県最低賃金が改正されます。詳しくは、お問い合わせください。

時間額／772円

効力発効日／10月1日

問／宮城労働局賃金室

☎299・8841

納税のお知らせ
10月の納付

市県民税 第3期

国民健康保険税 第6期

後期高齢者医療保険料 第4期

介護保険料 第4期

※納期限は10月31日(火)です。

税金などの納付は、便利な口座振替をご利用ください。(振替

10月26日、再振替11月10日)

問／収納課収納係

内線192、193

10月の相談

相談方法など詳しくは各相談窓口にお問い合わせください。

市民	市民生活に関する相談窓口の紹介など 内線237、238 生活環境課
行政	公共機関の仕事に関する苦情、要望など 内線237、238 生活環境課
法律	弁護士による相続、離婚、賃借などの相談、 法テラスの震災無料相談 内線237、238 生活環境課
人権	人権侵害でお困りの方 内線237、238 生活環境課
消費生活	消費生活のトラブル 内線237、238 生活環境課
障害者・児	訪問介護、施設への入所・通所、就労支援などの相談 ☎362-7872 けやき
障害児	子どもの発達に心配のある方 ☎365-2861 太陽の家
心配ごと	生活問題でお困りの方 ☎368-6300 社会福祉協議会
高齢者	介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待などでお困りの方 内線662～667 介護福祉課
成人健康相談	40歳以上で健康に心配のある方。健康・栄養相談、血圧・体重測定など(要予約) 17日(火) 午前9時～11時15分 市役所地階B101 会議室

家庭・児童	虐待、ドメスティックバイオレンス、離婚、施設入所、里子里親など(要予約) 内線675 子育て支援課
母子・父子家庭	弁護士が無料で相談に応じます(要予約) ☎256-6512 宮城県母子・父子福祉センター
母子・父子・寡婦	生活相談、福祉資金貸し付け(要予約) ☎363-5507 宮城県仙台保健福祉事務所
子育てコンシェルジュなんでも相談	未就学児の保護者の方(予約優先) 17日(火)午前9時30分～午後3時30分 ☎355-7085 すくっぴーひろば
女性の健康相談	女性医師が、身体的・精神的不調、ストレスなどに悩む女性の相談に応じます(要予約) ☎090-5840-1993 宮城県女医会女性の健康相談室
女性性	ドメスティックバイオレンスやストーカー被害でお困りの女性 ☎362-1934 多賀城交番
児童・生徒の不登校・悩み相談	不登校、いじめ、困っていることなど 面接相談/毎週火曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時 市役所5階生涯学習課青少年育成センター 電話相談/平日午前10時～午後4時
子ども専用無料相談電話	☎0120-783-701 (平日午前9時～午後5時) <small>チャット・メール</small>
各種検査など	相談・検査は原則無料(証明書が必要な場合は手数料あり)、(要予約・匿名可) ☎363-5504 塩釜保健所
犬や猫の引き取り	どうしても飼育できなくなった犬や猫の引き取り ☎363-5505 塩釜保健所

ほけんガイド

▶携帯電話でもご覧になれます。



※詳しくは、健康カレンダーや市ホームページをご覧ください。
問/健康課 内線615～618 会場/母子健康センター

健康診査	対象者に個別通知します。人数調整などのため「年間カレンダー」に載せている対象生年月日と異なることもあります。
3～4か月児健康診査	13日(金)・25日(火) 受付 12:10～12:30 29年6月7日～7月4日生まれ
1歳児 come ☆かむ広場 (会場:子育てサポートセンター)	24日(火) 受付 9:30～9:50 28年9月14日～10月11日生まれ
1歳6か月児健康診査	3日(火)・26日(水) 受付 12:10～12:30 28年3月17日～4月19日生まれ
2歳6か月児歯科健康診査	12日(水) 受付 9:30～9:50 27年3月16日～4月7日生まれ
3歳児健康診査	5日(水)・18日(火) 受付 12:10～12:30 26年3月20日～4月18日生まれ
母子健康手帳の交付	2日(月)・10日(水)・16日(月)・23日(月)・30日(月) 受付 9:45～10:00 保健師・栄養士のお話など(約1時間) 妊娠届、マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)をお持ちください。
ハッピー♥パパママ学級 (レッスン3、4の会場: 子育てサポートセンター)	出産を迎える妊婦やご夫婦 受付 9:45～9:55 (1コース4レッスン 各コース先着10組・予約制) 14日(出)レッスン2 おふる&お世話 7日(出)レッスン3 もうすぐパパママ 27日(金)レッスン4 ハローベビー(すくすくハッピー0)
ことばの相談	11日(水) 受付 9:15～13:30 未就学の幼児の発音など、言語相談員による相談(要予約)
乳幼児健康相談	30日(月) 受付 9:20～10:00 保健師・栄養士の乳幼児への健康アドバイス(要予約)
BCG接種	16日(月) 受付 9:30～10:00 BCG接種を受けていない5～12か月未満児 予防接種手帳の予約票に記入し、母子健康手帳と体温計をお持ちください。
予防接種手帳の交付	3～4か月児健康診査通知と一緒に送付しています。転入などでお持ちでない方は、母子健康手帳をお持ちの上、健康課窓口へ

シルバー人材センター入会説明会

市内在住の60歳以上で働く意欲のある方大歓迎!
日時/11日(火)、25日(水)午後2時から
会場/シルバーワークプラザ(中央2丁目25-1)
問/シルバー人材センター ☎368-2350

みやぎ訪問歯科相談室(宮城県委託事業)

病気や障がいのため歯科医院に通院できない方への訪問歯科診療の申し込みや歯科相談の窓口です。
相談内容/訪問歯科診療、口腔ケアなどの依頼の受付、お口に関する相談
相談窓口/みやぎ訪問歯科相談室
☎290-1510
平日午前9時～午後5時
(祝日、年末年始を除く)



たがじょう安心メール

登録を行うと、市内および周辺地域の地震情報や防災情報(避難指示など防災無線から発する情報)他を、市外にいてもメールで受け取ることができます。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。
問/☎0120-47-3712
担当/交通防災課消防防犯係



anshin1-entry
@tagajo.e-msg.jp

市内の放射線量などに関するお知らせ

❖市内の空間放射線量率

いずれの測定地点も除染が必要なレベルや健康に影響を及ぼすレベルには達していませんのでご安心ください。
下線表示の測定地点は、地表からの高さ1メートルの測定値、それ以外は地表からの高さ0.5メートルの測定値です。
測定は市内55施設(学校、幼稚園、保育所、公共施設、公園など)のうち、毎日10施設ずつ測定しています。

8月15日～9月14日までの測定値(測定値の単位はマイクロシーベルト/時間)

測定地点	測定値	測定地点	測定値	測定地点	測定値	測定地点	測定値
1 新田新後公園	0.04	15 つめ草保育園	0.04	29 旭ヶ岡公園	0.05	43 下馬みどり保育園	0.04
2 新田4号公園	0.04	16 仙台育英学園多賀城校舎前(通学路)	0.05	30 東北学院幼稚園	0.04	44 新梅ノ宮公園	0.05
3 多賀城すみれ保育園	0.03	17 多賀城八幡小学校	0.04	31 志引保育所	0.05	45 新丸山公園	0.04
4 山王小学校	0.04	18 八幡花園幼稚園	0.04	32 多賀城市役所	0.03	46 多賀城東小学校	0.04
5 山王2号公園	0.05	19 八幡保育所	0.05	33 アルシュ多賀城保育園	0.03	47 東豊中学校	0.05
6 西部児童センター	0.04	20 八幡1号公園	0.04	34 多賀城小学校	0.04	48 笠神保育所	0.04
7 あかね保育所	0.04	21 高崎中学校	0.04	35 太陽の家	0.04	49 大代保育園	0.04
8 せいがん幼稚園	0.04	22 城南小学校	0.05	36 留ヶ谷1号公園	0.04	50 柏幼稚園	0.05
9 高橋1号公園	0.05	23 中央公園	0.03	37 多賀城泉保育園	0.05	51 中財公園	0.03
10 高橋公園予定地	0.04	24 あやめ園駐車場	0.05	38 多賀城中学校	0.05	52 桜木花園幼稚園	0.04
11 大日南公園	0.05	25 多賀城東幼稚園	0.05	39 天真小学校	0.04	53 桜木保育所	0.03
12 多賀城はるかぜ保育園	0.04	26 浮島保育所	0.03	40 鶴ヶ谷保育所	0.05	54 塩留公園	0.03
13 第二中学校	0.05	27 高崎1号公園	0.04	41 鶴ヶ谷児童館	0.05	55 桜木公園	0.03
14 南宮公園	0.05	28 多賀城高崎幼稚園	0.04	42 西ノ神公園	0.03		

※測定値は、上記測定期間の平均値 ※除染が必要なレベルは0.23マイクロシーベルト/時間以上 ※次回は30年1月号に掲載予定です。
問/生活環境課環境リサイクル推進係 内線234～236

❖市民持ち込み食材の放射性物質測定結果(8月分)

8月の測定はありませんでした。
放射性セシウムの基準値は、一般食品100ベクレル/kg、飲料水10ベクレル/kgです。
問/生活環境課総務企画係 内線232、233

❖学校、保育所で使用する給食食材の放射性物質サンプル測定結果(9月22日現在)

学校給食と保育所給食の放射性物質を測定していますが、基準値以下ですので、ご安心ください。
問/保育課保育係 内線183
学校給食センター ☎362-7874

❖水道水の放射性物質測定結果(9月5日現在)

東北大学の協力を得て、水道水の放射性物質を測定していますが、検出されていません(検出限界値未満)ので、ご安心ください。
問/工務課上水道施設係 内線783

詳しい測定結果などはお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。

休日の診療

☒内科・小児科

■塩釜地区休日急患診療センター

☎366-0630
受付時間
・日曜日、祝日
午前8時45分～11時30分
午後1時～4時30分
・土曜日(小児科のみ診療)
午後6時30分～9時30分
(祝日に当たる日は日曜日・祝日の受付時間と同じ)



☒宮城県子ども夜間安心コール

宮城県では、お子さんの急な発熱やけがへの応急方法に関して経験豊富な看護師が電話でお答えする電話相談室を開設しています。
相談時間/毎日午後7時～翌朝午前8時
☎#8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話用)
*PHS不可
☎212-9390(プッシュ回線以外の固定電話・PHSなど用)

☒歯科

日付	医院名	住所	電話番号
10月1日	成沢歯科医院	多賀城市新田字後12-12	389-1015
8日	川村歯科医院	塩竈市港町2-5-12	362-1516
9日	広沢歯科	利府町しらかし台2-12-2	356-5127
15日	郷家第三歯科医院	塩竈市南町5-10	362-4571
22日	郷家歯科医院	塩竈市本町10-3	362-2238
29日	多賀城中央歯科医院	多賀城市八幡3-6-12 都ビル2F	366-5503
11月3日	鈴木歯科クリニック	多賀城市下馬1-5-20	366-7415
5日	松島中央歯科医院	松島町松島字陰ノ浜7-7	353-2161

すくっぴーひろば(子育てサポートセンター) ☎355-7085

受け付けは9:00から。申し込みが必要なイベントの参加対象者は市内居住者のみ

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
おたのしみ会	乳幼児と保護者	10/12(木) 10:15～10:45	10月生まれのお友だちの誕生会、職員による出し物	
おしゃべり広場2	5カ月～8カ月までの乳児と母親	10/13(金) 13:30～14:30	ママ同士、おしゃべりを楽しもう！	
おはなし会	乳幼児と保護者	10/20(金) 11:00～11:20	図書館スタッフによる絵本や紙芝居の読み聞かせ	
おしゃべり広場3	9～12カ月までの乳児と母親	10/20(金) 13:30～14:30	ママ同士、おしゃべりを楽しもう！	
ハッピー子育て講話	乳幼児を持つ保護者15人	10/23(月) 10:15～11:30	「小さな社会へデビュー」入所、入園にあたっての期待や不安をママ同士でお話しましょう。講師/多賀城市家庭教育支援チーム「あんだんて」	10/9(月)～
どこでもハッピー(大代地区公民館)	乳幼児と保護者	10/26(木) 10:00～11:30	すべり台、ままごとなどのおもちゃ遊び、保育士による絵本の読み聞かせなど。子育てコンシェルジュによる相談もできます。	
すくっぴー親子DEクッキング	3歳以上の幼児と保護者8組	10/30(月) 10:00～12:00	COOP ママと親子と一緒に秋の味覚で「たべるたいせつ」を楽しもう。参加費/無料 講師/みやぎ生協共同購入運営部	10/16(月)～
すくすくハッピー1	H29.4月～7月生まれの乳児と保護者15組	11/2(木) 10:15～11:30	赤ちゃんと一緒にストレッチ・軽い運動、ママが主役のダンス、ママ同士の情報交換 講師/OK!認定インストラクター島貫照美氏	10/19(木)～
キッズデー	1歳6カ月以上の幼児と保護者15組	11/7(火) 10:15～11:15	「マット」や「パラバルーン」を使って楽しく身体を動かそう。	10/24(火)～
おたのしみ会	乳幼児と保護者	11/9(木) 10:15～10:45	11月生まれのお友だちの誕生会、職員による出し物	
ファミリーコンサート	乳幼児と保護者70組(市民以外の参加も可)	11/18(土) 10:15～11:00	多賀城市の小学生ビッグバンド「ブライツキッズ」によるコンサート	11/4(土)～

西部児童センター ☎368-4142 受け付けは9:00から。参加対象者は市内居住者のみ

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
はっぴい0・1	0・1歳児と保護者	10/11・11/8(火) 10:30～11:00	親子でふれあい遊び、防災・減災豆知識など	
こどもフェスティバル	どなたでも(未就学児は保護者同伴)	10/14(土) 9:30～11:30	あそびコーナー、たべるコーナー、作るコーナーなど(一部有料)	
ママカフェSEIBU	乳幼児と保護者	10/18(木) 10:30～11:15	てんたの小さなモノがたり&おもちゃのひろば 講師/てんた人形劇	
チャレンジ教室	小学生	10/18(木) 15:00～16:00	ニュースポーツにチャレンジ 持物/上靴	
バランスボールエクササイズ	乳幼児と保護者20組	10/25(木) 10:30～11:30	インナーマッスルを鍛え、心も体もリフレッシュ	10/11(火)～
出前児童館(城南小学校旧放課後児童クラブ)	どなたでも	10/21(土) 10:00～11:00	劇団「道化」の子どもシアター 演目「しょうぼうしゃじぶた」、「なにができるかな」	
おはなしばれた	乳幼児と保護者	10/30(月) 10:30～11:00	絵本の読み聞かせ、手遊びなど	
伝承遊びの会	小学生	11/6(月) 15:00～16:00	コマ回し、はねつきなどの伝承遊び	
身体測定	乳幼児と保護者	11/10(金) 10:30～11:00	成長の様子を記録しましょう。	
ホットサロン(子育て相談)	乳幼児と保護者5組	11/10(金) 11:10～12:00	看護師と保育心理士とお話しましょう。(個別相談ではありません)	

鶴ヶ谷児童館 ☎362-0763 受け付けは9:00から。参加対象者は市内居住者のみ

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
あそびのひろば	乳幼児と保護者	10/12・19(木) 10:15～11:30	たくさんのおもちゃで遊ぼう。(12日は11:15からおはなしポケットによるおはなし会もあります)	
小学生ランド3焼きイモ会	小学生48人	10/28(土) 10:00～11:30	みんなでおいしい焼きイモを食べよう。参加費/100円(広報多賀城9月号に記載していた日時から変更になりました)	9/30(土)～
交通安全教室	幼児親子25組	10/18(木) 10:30～11:30	人形劇や親子参加型の交通安全クイズなどで楽しく交通ルールを身に付けよう	9/19(火)～
出前児童館(多賀城東小学校放課後児童クラブ)	どなたでも	10/21(土) 14:30～15:30	劇団「道化」の子どもシアター。演目「しょうぼうじどうしゃ じぶた」「なにができるかな?」	
子育て講話	乳幼児親子	10/26(木) 11:00～11:50	インフルエンザやノロウイルスなどの感染症対策、罹患した際の対応について 講師/看護師 加藤恵美氏	
焼きイモ会	幼児親子30組(焼きイモが食べられるお子さんと保護者)	11/1(火) 10:30～11:30	みんなでおいしい焼きイモを食べよう。参加費/100円	10/19(木)～
あつまれ! 0～1歳児	0～1歳児と保護者	11/2(木) 10:15～11:00	親子ふれあい遊びと身長・体重測定	
ホットサロン(子育て相談)	乳幼児と保護者5組	11/2(木) 11:00～11:50	看護師と保育心理士とお話しましょう(個別相談ではありません)	
新仙台火力発電所見学会	幼児親子20組	11/14(火) 10:00～12:00	新しくできた火力発電所に親子で見学に行こう。(当日は、発電所から送迎バスが来ます)	10/23(月)～

公立保育所地域子育て支援事業 参加対象者は、市内に居住する未就学児と保護者

実施施設・イベント	定員	日程	内容	申込・問
笠神保育所「運動会」	親子15組	10/7(土) 9:00～11:30	保育所の運動会に参加して親子競技を楽しみましょう	～10/4(火) ☎365-6962
鶴ヶ谷保育所「保育所で遊びましょう!」	親子10組	10/13(金) 10:00～11:00	年齢に合った体を使った遊びを紹介します。一緒に運動遊びを楽しみましょう	～10/11(火) ☎363-1856
八幡保育所「みんなであそぼう!～保育所の給食ってどんなの～」	親子15組	10/17(火) 10:00～11:30	保育所の庭やお部屋で、同じ年齢の子どもたちと一緒に遊びましょう。身長、体重測定もします。保育所の給食についての栄養士からのお話もあります。給食も味見してみよう。	～10/13(金) ☎367-5200
志引保育所「保育所で遊ぼう会!」	親子15組	10/20(金) 10:00～11:00	保育所のお友達と園庭や、広いホールでいっぱい遊びましょう。栄養士の食事の相談や、給食の味見もあります。保育士やお母さんたち同士のおしゃべりも楽しみましょう。	～10/18(火) ☎368-9887
笠神保育所「おしえて!保育士さん」	親子15組	10/31(火) 10:00～11:30	保健師に子育ての困りごとについて相談できます。	～10/26(木) ☎365-6962

ぴよぴよキッチン離乳食教室&親子クッキング 健康課親子保健係 内線615～618

イベント	対象・定員	日程	会場	費用	持ち物	申込
親子クッキング	2歳半～3歳児の親子12組	10/19(木) 9:15～12:00	母子健康センター	600円	母子健康手帳、筆記用具、汚れた場合の着替えなど	～10/12(木)
すてっぴあっぴーコース	7～11カ月児の親子12組	10/27(金) 9:20～12:00		400円	おんぶひも、エプロン、三角巾、母子健康手帳、おむつ、ミルクなど	～10/20(金)
はじめてコース	5～6カ月児の親子12組	10/31(火) 9:20～12:00		300円		～10/24(火)

たがじょうで たのしく そだつ♡プロジェクト 子育て支援課 内線671、672 受け付けは9:00から。参加対象者は市内居住者のみ

イベント	対象・定員	日程	会場	内容	申込
親子でsoda+(そだつ)講演会	子育て中の方や子育て支援者等300人	11/3(金・祝) 10:30～12:00	東北歴史博物館講堂	「たがじょうで たのしく そだつ」ヒントがたっぷりの講演会 講師/子育てハッピーアドバイス著者 明橋 大二氏 入場整理券配布場所/子育て支援課窓口、すくっぴーひろば、西部児童センター、鶴ヶ谷児童館	無料(要入場整理券)

中央公民館 ☎368-0133 受付時間 9:00～17:00

イベント	対象・定員	日程	会場	費用	内容	申込
親子映画会	親子50人	11/4(土) 10:00～11:10	展示室		「ダンボ」大きな耳を持つ子ゾウのダンボが、サーカスで大活躍する様を描くディズニー映画の名作	
クリスマスオーナメント作り教室	市内に在住または通勤している方28人	11/25(土) 10:00～11:30	創作室	900円	エコクラフトとマスキングテープを使って、クリスマスに向けた北欧風の「お花のオーナメント」を作ります。	10/12(木)～11/19(日) 費用を添えて直接

山王地区公民館 ☎368-6192 受付時間 9:00～17:00

イベント	対象・定員	日程	費用	内容	申込
パーティー・オブ・ハロウィン in 山王地区公民館	市内の小学生20人	10/28(土) 14:30～16:30	800円	ハロウィンについて学び、モンスターバッジ作りとハロウィンパーティーを開催します	10/11(火)～18(火)
天童家文書の深読み～若君・姫・狂人・徒者の万華鏡～	市民20人	11/10、11/17、12/1(金) 14:00～15:30	300円	天童家文書を題材に初心者向けの歴史講座を開催します。	10/18(火)～11/3(金)
絵本の森の音楽会 in 山王地区公民館	0歳～小学生とその保護者15組	11/4(土) 10:30～11:30		楽しい絵本とピアノのパフォーマンスで0歳の赤ちゃんから参加できるコンサートです	10/18(火)～31(火)

大代地区公民館 ☎364-8442 受付時間 9:00～17:00

イベント	対象・定員	日程	費用	内容	申込
男の貯筋運動セミナー	60歳以上 男性25人	11/11・18(土) 14:00～17:00	1,000円	貯筋運動、腰痛予防整体体操、ノルディックウォーキングなどを行います。	10/11(火)～11/4(土)

市民スポーツクラブ 総合体育館 ☎365-1911 市民プール ☎365-3232

イベント	対象・定員	日程	会場	費用	内容	申込
健康・スポーツ相談室	中学生以上 各回10人	①10/16(月) 9:00～12:00 ②10/20(金) 18:00～21:00 ③10/23(月) 13:00～16:00	総合体育館	1回 1,000円(別途初回登録料500円)	体組成計で体脂肪率、筋肉バランスなどを測定し、結果を基にした指導を行います。①～③すべて要望に沿ったアドバイス	各回実施日の前日まで
多賀城市民スポーツ大会「卓球大会」	市内在住の18歳以上(学生除く)	10/22(日) 9:00～15:00	総合体育館		行政区対抗の卓球大会です。行政区でチームが組めない場合は、個人戦(オープン戦)があります。	～10/6(金)
おとなの朝活	18歳以上(学生除く)20人	10/29(日) 7:30～8:30	晴:中央公園 雨:総合体育館	500円	ノルディックウォーキングで多賀城市内を散策しましょう。	～10/22(日)
スポーツフェスティバル	3歳以上(おむつの取れている方)120人	11/12(日) 9:00～15:00	市民プール	1人500円 未就学児と保護者1組 800円	水泳記録会および水中運動会(玉入れ、パン食い競争、親子競争など)を行います。	～10/31(火)

市民活動サポートセンター ☎368-7745 受付時間 9:00～21:30(日・祝は～17:00)

イベント	定員	日程	費用	内容	申込
たがじょうのミライのこをばなそう	20人	11/17(金) 18:30～21:00	学生:無料 一般:500円	市内で世代間交流できる場をつくっているゲストと、地域の中で世代を越えて集う場をつくる「カギ」をみつけるトークイベントです。ゲスト/株式会社season 渡邊晃氏 高崎こども食堂らっこ広場 大友みどり氏	～11/16(木)

開館30周年 多賀城市文化センターイベントのご案内

詳しくはお問い合わせいただくか文化センターホームページをご覧ください。

最新情報

今年は指定席になります！
必ず往復はがきでご応募ください

陸上自衛隊東北方面音楽隊
コンサート2017

日時/12月24日(日)13:30開演(12:30開場)
会場/市民会館 大ホール ※未就学児入場不可
料金/入場無料(要当選はがき)・全席指定(席は当日抽選予定)
応募方法/1枚のはがきで2人まで応募可(重複応募無効)
往復はがき住信裏面に①住所 ②氏名 ③観覧希望人数(2人まで)
④連絡先電話番号を記入(※車イス席ご利用の方はその旨ご記入ください)
返信はがきの宛名記入面に申込者の郵便番号・住所・氏名を記入
宛先/〒985-0873 多賀城市中央2丁目27番1号
自衛隊コンサート2017観覧係
締切/11月15日(水)必着(当落の通知は、はがきの発送をもってかえさせていただきます。発送は11月末の予定)
※当落のお問い合わせには対応できませんのでご了承ください。
往復はがき以外の応募や必要事項未記入、郵送料不足の場合は無効となります。
消せるボールペンは記載内容が消えてしまう可能性があるため使用しないでください。

ボランティア募集 「かえっこバザール」ボランティア

日時/12月8日(金)~9日(土)
会場/市民会館 展示室
申込/10月11日(水)から、申込書に必要事項をご記入の上、窓口へ。
申し込み条件など詳しくは、ホームページまたは文化センター窓口
にお問い合わせください。

みやぎ県民文化創造の祭典 芸術銀河2017

WAKU☆WAKU☆舞台スタッフ体験2017

朗読劇「ごん狐」原作 新美南吉「青空文庫」より

誰もが知る新美南吉の不朽の名作「ごん狐」
照明と音で彩られた美しい舞台を舞台スタッフ体験参加者が創りあげます。

日時/11月19日(日) 14:00開演(13:30開場)

会場/市民会館 小ホール

観覧無料、どなたでもご覧いただけます。協力:劇団ポトフ

好評発売中

~歌声の集う街 多賀城~親子3世代で聴きたい

おもいでうたコンサート

県内の若い合唱団・合唱部約250人が結集
「わせねでや」「ふるさと」など童謡・唱歌の名曲選集

日時/12月16日(土) 14:00開演(13:30開場)

会場/市民会館 大ホール

料金/全席自由1,500円(高校生以下無料)

主催/復興の詩プロジェクト実行委員会

☎090-6628-1534(松尾)

好評発売中

ヤングアメリカンズ2017ショー

ファミリーワークショップ後のすばらしいショーをご覧ください
ます。

日時/10月22日(日)16:30~18:30

会場/市民会館 大ホール

料金/1,000円 ※ひざ上鑑賞無料

※受講生の分のチケットは必要ございません。

*** 11月12日(日)「多賀城市民音楽祭」で今年も「サークルフェア」コラボ開催決定!!ぜひお越しください!***

問/多賀城市文化センター ☎022-368-0131

イベント情報はコチラ

10月の休館日/2日(月)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

※文化センターは、(株)JTBコミュニケーションデザインと三菱電機ビルテクノサービス(株)の
共同事業体が運営しています。



多賀城市立図書館イベントのご案内

イベントの申し込みには、図書館利用登録が必要です。
その他、イベントなどの最新情報はホームページやfacebookをご覧ください。

10月7日(土)

東日本・家族応援プロジェクト
in多賀城2017

家族マンガ展×
家族応援セミナー



10月6日(金)~22日(日)に家族をテーマにした団士郎家族漫画展の開催に合わせて「民話と絵本と遊びのワークショップ」や漫画パネルの著者である立命館大学教授の団士郎氏漫画トーク「木陰の物語」を開催します。

- 時間 ワークショップ10:30~12:00
漫画トーク 14:00~15:30
- 場所 住まいと暮らしの部屋
- 費用 無料(整理券制)
- 定員 30人

10月22日(日)

本のソムリエに学ぶ
人生を変える習慣術



1日1冊の本を読み、書評を書く本のソムリエ・二本柳保氏から学ぶ習慣術
充実した日々を送るための方法を披露します。

- 時間 10:00~12:00
- 場所 グリーンの部屋
- 費用 無料(整理券制)
- 定員 10人

10月29日(日)

土木学会80周年記念事業
ブラタガジョウ



東京スリパチ学会皆川典久氏を講師に、某TV番組さながら多賀城を散策しましょう。
“ブラブラ”歩きながら、皆川氏の解説を交え、街の歴史や人々の暮らしに迫ります。

- 時間 12:30~17:00
(国府多賀城駅解散)
- 場所 市立図書館
- 費用 無料(整理券制)
- 定員 30人
- 対象 高校生・大学生

11月3日(金)~26日(日)

土木学会80周年記念事業
どぼく+展示会



土木とは?
ダムなどの土木構築物を見て回るインフラツーリズムが人気を集めています。
東北の歴史ある構築物を紹介するとともに、関連書籍を展示します。

- 時間 10:00~17:00
- 場所 3階ギャラリー
- 費用 無料

市立図書館おはなし会(10月)

図書館スタッフ	毎週土曜日	14:00~14:30
	毎月第1水曜日	11:00~11:30

※イベントやおはなし会は予告なく変更する場合がございます。

ボランティアおはなし会(10月)

市立図書館	よつばのクローバー	11日(水)・25日(水)	11:00~11:30
	スキップ♪	18日(水)	11:00~11:30
大代分室	カンガルー読書会	11日(水)・25日(水)	10:30~11:30
山王分室	スキップ♪		お休み

問/多賀城市立図書館 ☎022-368-6226 年中無休 開館時間 9:00~21:30 ※市立図書館は、カルチャー・コンビニエンス・クラブ(株)が運営しています。

人口と世帯数(8月末現在)
人口 62,492人(-28人)

※()は前月差です。
世帯数 26,596世帯(-29世帯)

防災情報テレフォンサービス 防災行政無線の
022-309-0228 放送内容を確認することができます。

