

歴史のまちの今を伝えるまちづくり情報誌

# 多賀城 NOW

広報多賀城  
5  
May.2022  
No.603

Cover  
今年も桜が咲きました  
(市川六月坂地区)

【特集】多賀城市の歴史遺産

市役所からお知らせ  
「トウインクルたがじょう」を利用してみませんか  
受診しよう!健康診断

多賀城ホットピックス  
古代米を使用した玄米茶が完成  
友愛がつなげる誕生日プレゼント

くらしの情報  
文化センター大規模改修  
令和4年度市・県民税課税証明書の発行

多賀城イズム  
宮城県多賀城高等学校吹奏楽部



# 多賀城市の 歴史遺産

## 全地域分刊行完結。

平成25年度から令和2年度まで、江戸時代多賀城市域に存在した13の村ごとに地域を分けて文化財調査を行いました。

その成果を記録した最後の報告書を令和4年3月に刊行し、すべての地域の報告書が揃いました。

	報告書名	刊行年	主な対象行政区
1	多賀城市文化財調査報告書第118集 『多賀城市の歴史遺産 八幡村(一)』	平成26年3月	八幡上一、八幡上二、八幡下一、八幡下二、八幡沖、桜木北、桜木中、桜木南、桜木東
2	多賀城市文化財調査報告書第123集 『多賀城市の歴史遺産 八幡村(二)』	平成27年3月	八幡上一、八幡上二、八幡下一、八幡下二、八幡沖、桜木北、桜木中、桜木南、桜木東
3	多賀城市文化財調査報告書第130集 『多賀城市の歴史遺産 笠神村 下馬村』	平成28年3月	笠神西、笠神東、下馬西、下馬東、下馬北、下馬南、丸山、黒石崎、鶴ヶ谷、伝上山、隅田、向山、西能ヶ田、東能ヶ田
4	多賀城市文化財調査報告書第136集 『多賀城市の歴史遺産 大代村 笠神村牛生 留ヶ谷村 高崎村 田中村』	平成29年3月	大代北、大代中、大代東、大代西、大代南、塩釜市牛生、留ヶ谷、旭ヶ岡、新田中、東田中、東田中南、志引、高崎、城南
5	多賀城市文化財調査報告書第141集 『多賀城市の歴史遺産 高橋村 新田村』	平成30年3月	高橋北、高橋南、高橋東一区、高橋東二区、新田一区、新田二区、新田三区
6	多賀城市文化財調査報告書第147集 『多賀城市の歴史遺産 南宮村 山王村』	令和3年3月	南宮、山王
7	多賀城市文化財調査報告書第153集 『多賀城市の歴史遺産 市川村』	令和4年3月	市川
8	多賀城市文化財調査報告書第154集 『多賀城市の歴史遺産 浮島村』	令和4年3月	浮島
9	多賀城市文化財調査報告書第155集 『多賀城市の歴史遺産 補遺・総括編』	令和4年3月	

### 報告書を見たい時は…

報告書は市立図書館、山王地区公民館、大代地区公民館などで見ることができます。

非売品のため、個人にお渡しはできませんが、地域の集会所や学校、神社の社務所など、公共性の高い場所に配布・設置できます。お気軽に相談してください。

☎ 埋蔵文化財調査センター ☎ 368-0134



調べ物に便利！  
知ればもっと地元を  
好きになれる



## 報告書を見てわかることの一例



**石碑の文字や意味**

市内ほぼすべての石造物を掲載



**昔の土地の様子**

航空写真や絵図、地図も充実



**名所・地誌**

地理的な記録も多数収録



**神社や寺院の歴史**

大きな神社から小さな祠まで詳しく紹介



**お祭りや行事**

現在も残る民俗事例も盛りだくさん



**多様な歴史資料**

神社や寺院に残る貴重な資料を多く掲載

## 第2期事業活動応援特別支援金 支給事業

新型コロナウイルス感染症の拡大により著しく売上高が減少し、事業経営に甚大な支障が生じている市内事業者の事業継続を支援するため、第2期事業活動応援特別支援金を支給します。

### ●対象となる事業者

①市内で事業を営む中小企業、個人事業主、NPO法人、公益法人などであること

②新型コロナウイルス感染症の影響を受け、令和3年10月から令和4年3月までのいずれかひと月の売上が、平成30年から令和3年までの同月と比較して、20%以上減少していること

\*創業まもない事業者(令和4年2月1日までに創業した場合に限る。)については、令和3年10月から令和4年3月までのいずれかひと月の売上が、その月より直前の3カ月間の平均売上または直前ひと月の売上と比較して20%以上減少していること

### ●申請に必要な書類

①申請書兼請求書(指定様式) \*押印省略可

②事業確認書類(確定申告書などの写し、営業許可書などの許認可書など市内で営業していることが分かるもの) \*法人の場合は、直近の確定申告書の写しを必ず提出してください。

③売上比較表(指定様式)

④比較するそれぞれの対象月の売上台帳などの写し(例：令和3年10月分と令和元年10月分) \*市内外にあるすべての店舗(事業所)の売上を計上してください。また、日ごとの売上が分かる売上台帳などの写しを提出してください。

⑤本人確認書類(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど)の写し(いずれか1点)

⑥振込先口座確認のための通帳またはキャッシュカードの写し(振込先は必ず申請者と同一名義であること)

\*国の事業復活支援金の給付決定を受けている場合は、給付決定書の写しを提出することで③および④の添付を省略できます。

●支給額：法人10万円・個人事業主5万円

●受付期間：4月6日(ⓧ)～6月30日(ⓧ)(当日消印有効)

●申請方法：新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「郵送」での申請に協力してください。窓口で申請する場合は、事前に電話での「予約」をお願いします。

☎ 産業振興課商工係

# 1 新型コロナウイルス 感染症関連情報

## 新型コロナワクチン接種

### ●転入した人へ

本市以外の市町村でコロナワクチン接種をした人は、本市で使用できる接種券を発行するための申請が必要です。詳しくは問い合わせてください。

### ●転出予定・転出した人へ

転出後、本市の接種券は使用できません。転出先の自治体に問い合わせてください。

### ●接種当日の持ち物

- ・本市発行の接種券付き予診票
- ・身分証明書(健康保険証やマイナンバーカードなど)
- ・ボールペン
- ・お薬手帳(持っている人のみ)

### ●接種当日に行けなくなったら

体調不良や都合が悪くなった場合は、その旨を電話してください。今後の接種日程を案内します。

☎ 新型コロナウイルスワクチン接種対策室

## 新型コロナワクチン接種実績 (4月13日時点)

	接種対象者数 (令和4年 4月1日時点)	1回目	2回目	3回目
65歳以上	16,488人	16,013人 (97.1%)	15,947人 (96.7%)	13,550人 (82.2%)
12歳以上 64歳以下	39,476人	34,073人 (86.3%)	33,860人 (85.8%)	13,746人 (34.8%)
5歳以上 11歳以下	3,963人	528人 (13.3%)	307人 (7.7%)	
合計	59,927人	50,614人 (84.5%)	50,114人 (83.6%)	27,296人 (48.8%)

☎ 新型コロナウイルスワクチン接種対策室



## 原油高騰対策運送事業者等支援金

新型コロナウイルス感染状況などに起因する原油価格の高騰による経費の増加を価格に転嫁することが困難な状況にあると認められる道路運送事業者などの事業継続を支援するため、市内で道路運送事業などを営む事業者に対し、事業に要した燃料高騰費用の一部を支援します。

### ●対象となる事業者

市内で事業を営む中小企業、個人事業主のうち、次に掲げるいずれかの事業を行う事業者

\*市内事業所で所有し、要件を満たす車両(リース含む。)が対象

区分	対象車両(リース含む)
トラック・運送事業[貨物自動車運送事業]	事業用車両[緑(黒)ナンバーのみ]
貸切バス事業[一般貸切旅客自動車運送事業]	
タクシー・介護タクシー事業[一般乗用旅客自動車運送事業]	
自動車運転代行業	登録車両[随伴用車両]のみ

\*乗合バスなど(一般乗合旅客自動車運送事業)の運行に要した分の燃料は対象外

\*大企業(みなし大企業を含む。)は対象外

### ●申請に必要な書類

	書類	トラック・運送事業	貸切バス事業	タクシー・介護タクシー事業	自動車運転代行業
1	申請書兼請求書(様式第1号)	○	○	○	○
2	交付対象車両一覧(様式第2号)	○	○	○	○
3	運輸局からの自動車運送事業の許可書、更新許可書、運輸局への許可申請書などのいずれかの写し	○	○	○	
	公安委員会からの運転代行業の認定書の写し				○
4	対象車両全ての車検証の写し	○	○	○	○
5	対象車両全ての写真(ナンバーが写っているもの) *自動車運転代行業の場合は、車体に掲示する認定番号が写っているもの	○	○	○	○
6	対象期間内に購入した燃料に関する請求書、領収書(燃料の内訳(購入日、購入場所など)が分かるもの)	○	○	○	○
7	振込先口座の分かるもの(通帳など)	○	○	○	○
8	申請者の身分証明書の写し(運転免許証やマイナンバーカードの写しなど)	○	○	○	○
9	(法人のみ)直近の確定申告書などの写し	○	○	○	○

●支給額：令和3年10月から令和4年3月までの6カ月間のうちいずれかの3カ月間において、対象車両の運行のために購入した燃料の合計1ℓ当たり3円(1円未満切り捨て)

●受付期間：4月6日☎～6月30日☎(当日消印有効)

●申請方法：新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「郵送」での申請に協力してください。窓口で申請する場合は、事前に電話での「予約」をお願いします。

☎ 産業振興課商工係

## 傷病手当金の支給について

国民健康保険および後期高齢者医療に加入している被用者(会社などに勤めている人)のうち、要件に該当する人に対し傷病手当金を支給します。

●対象者：加入期間中、新型コロナウイルスに感染した人、または発熱などの症状があり感染が疑われる人

●支給対象となる日数

労務に服せなくなった日から起算して3日を経過した日から労務に服することができない期間のうち就労を予定していた日

●支給額：直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額を就労日数で割った金額×2/3×支給対象となる日数

●適用期間：令和2年1月1日から令和4年6月30日までに療養のため労務に服することができない期間

●申請先：事前に電話で問い合わせてください。

☎ 国保年金課国保庶務係



## 2 「トゥインクルたがじょう」を利用してみませんか ～仕事に就き、経済的に自立するための支援をします～

問 ・ 自立相談支援窓口 (社会福祉課内)  
・ 就労準備支援センター「トゥインクルたがじょう」 ☎794-7510

「トゥインクルたがじょう」は、仕事をしたいけれど今すぐに仕事に就くことに不安がある人や人の関わりに不安がある人が安心して通うことができる場所です。毎日、午前と午後のプログラムがあり、そのプログラムに参加しながら仕事に就くことを目指していきます。一人で抱え込まずにどのようなことでも結構ですので、まずは自立相談支援窓口でお話を聞かせてください。



### ■社会・就労への第一歩 (就労準備支援事業)

「社会に出ることに不安がある」「他人とうまくコミュニケーションできない」といった理由ですぐに職につくことが難しい人には、1年を上限に、プログラムに沿って一般就労に向けたサポートや就労機会の提供を行います。(例) 内部作業、農作業、ボランティア活動、就労に関する講座などに参加しながら、生活リズムの改善、コミュニケーションや就労スキルの向上を目指します。

### ■柔軟な働き方による就労の場の提供 (就労訓練事業)

「就労準備支援事業」による支援だけでは不十分と見込まれる人には、その人に合った支援付き就労の場を提供し、中長期的な支援を通じて一般就労を可能にする就労訓練事業(いわゆる「中間的就労」)があります。

### ■「トゥインクルたがじょう」は、こんなところ

就職を目指す人だけでなく、地域の人たちも集い、一緒にプログラムに参加することで、それぞれが安心して過ごせる場所となります。

就職活動に関する不安がある時は一人で悩まず、市役所の自立相談支援窓口にご相談してください。トゥインクルたがじょうを活用してください。



地域の皆さんと散歩プログラム



お寺の清掃活動プログラム



農場プログラム



ピザ屋の体験実習(ポスティング)



### ■利用しやすい就労支援に向けて

就職に向けたプログラムだけでなく、ハローワークへの同行、履歴書作成や面接練習を行っています。また、活動に賛同する市内企業の協力で体験実習も実施しています。実際に企業で働く経験をすることは、社会へのステップアップになります。

誰でもどんな人でも生きやすい社会になるように、協力してもらおう企業を増やしていくことも目指しています。ご連絡お待ちしております。

トゥインクルたがじょう 橋本 所長



# 4 避難行動要支援者 名簿への登録希望を 確認しています

☎ 社会福祉課地域福祉係

災害により避難が必要な時に、市や消防による救出や救護など、公の支援が届くには時間がかかります。

避難行動に誰かの支援を必要とする人(避難行動要支援者)が迅速に避難を完了するには、町内会や自主防災組織、近所による助け合いがかかせません。

市では、民生委員・児童委員の協力のもと、次の要件に該当する人の情報を事前にお知らせする「避難行動要支援者名簿」への登録希望を確認しています。

## ●要件

- ① 75歳以上の1人暮らしの人
- ② 介護保険の要介護3以上の人
- ③ 身体障害者で等級が1級、2級の人

作成した「避難行動要支援者名簿」は、助け合いの取り組みを行う町内会などに交付します。

# 3 民生委員・ 児童委員の日

☎ 社会福祉課地域福祉係

毎年5月12日は民生委員・児童委員の日です。

民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱された無報酬の特別職非常勤地方公務員です。

地域住民が抱えるさまざまな困りごとや心配ごとなどを、相談者と一緒に考え、解決に向けた必要な支援が行えるよう関係者との「つなぎ役」を果たす身近な相談相手です。

高齢者の孤独死や児童虐待、認知症の増加、悪質商法被害といった社会的課題に対して、地域住民や行政、社会福祉協議会などと連携を図りながら解決に向けた取り組みをしています。

身近な困りごとがあったら、民生委員・児童委員に気軽に相談してください。

# 5 マイナンバーカードを休日に受け取ることができます

☎ 市民課市民係

●開設日：5月15日、6月12日、7月24日、8月14日、9月11日(毎月1回日曜日)

●時間：9時～12時

●必要な物：①交付通知書(はがき)または再通知書

②本人確認書類(①または②)

①顔写真付き官公署発行の証明書1点(運転免許証、パスポートなど)

②顔写真のない官公署発行の証明書はいずれか2点(健康保険証、医療費受給者証など)

③通知カード(持っている人のみ)

④住民基本台帳カード(持っている人のみ)

\*受け取りは、本人の来庁が必要です。

\*15歳未満の人の受け取りは、本人と保護者が来庁してください(本人確認書類は、本人と保護者の両方が必要)。

\*休日窓口は、マイナンバーカード関係事務のみの手続きとなります。

# 6 コンビニ交付 一時停止のお知らせ

☎ 市民課市民係

システムメンテナンスのため、次の日時でマイナンバーカードによるコンビニ交付が利用できません。

●日時：6月2日、9日(終日)



# 7 多賀城創建1300年記念キャッチフレーズ・ ロゴマークが決定しました！

図 多賀城創建1300年記念事業実行委員会事務局（市民文化創造課文化創造係内）

2024年に多賀城が創建されてから1300年を迎えることを広く周知するため募集していたキャッチフレーズ・ロゴマークがついに決定しました。

キャッチフレーズ1,029点、ロゴマーク207点という激戦を勝ち抜いて選ばれた作品はこちらです！

## ■ キャッチフレーズ

つなぐ、つなげる。1300年。

## ■ ロゴマーク



多賀城創建記念

TAGAJO 1300th Anniversary  
724 - 2024

多くの人に使用していただくことで「多賀城創建1300年」を全国に広めていきたいと思っておりますので、制作物などに活用してください。

\*ロゴマークの色合いやガイドラインなど  
詳しくは市HPを確認してください。  
(<http://tagajol1300.com/>)



# 9 第1回 Taga 懇 「多賀城未来の懇談会」 開催

固 地域コミュニティ課広報広聴係

テーマを設け、小学校区ごとに市民と市長とが一緒に多賀城の未来を考える懇談会を実施します。

- 日 時：5月28日⑤10時～11時
- 会 場：市民活動サポートセンター
- 対 象：城南小学校区の市民  
(主な行政区：市川、浮島、城南、高崎、志引)
- テ ー マ：多賀城創建1300年ほか
- 申込期限：5月20日⑤
- 申込方法：申込フォーム  
(QRコードから)、  
電話または直接
- 参加料：無料



申込フォーム

\*本懇談会は、市民と市長とがまちの情報を共有できる機会を持ち、共にまちづくりを進めていけるよう開催するものです。

## 多賀城未来の懇談会



# 8 初開催！ 創建1300年記念 テイクアウト 「歴史と多賀城カレー市」

固 市民文化創造課交流観光係

## ～多賀城創建1300年に向けて多賀城カレー誕生！～

本市の特産品「古代米」を使用した多賀城カレーを披露するほか、市内外のカレー専門店がキッチンカーで一堂に会します。ここでしか味わえない多賀城市産の古代米を使用した各店舗自慢のカレーを堪能してください。

また、会場内では、多賀城南門についての歴史講話も開催します。

- 日 時：5月29日⑤11時～16時(無くなり次第終了)
- 会 場：多賀城中央公園広場(市川)
- 主 催：歴史と多賀城カレー市実行委員会
- 内 容：カレーライス、ドリンクの販売  
\*新型コロナウイルス感染症拡大防止のためテイクアウト販売のみとなります。





# 10

## 受診しよう！健康診断

### 関 健康長寿課健康推進係

文化センターなどで、感染症対策を講じて、各種検診を実施します。申し込みを忘れた人は、問い合せてください。

●**実施検診**：特定健康診査、健康診査、肝炎ウイルス検診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診、大腸がん検診

●**実施日**：下記のとおり

●**受付時間**：[午前] 9時30分～11時 [午後] 13時30分～15時 \*6月24日～26日午前のみ9時から受け付け

●**持ち物**：受診票など(受診票は各検診ごとにあります。受診を希望するすべての受診票を持参してください。)

\*受診票は5月中旬以降に発送

\*市国民健康保険加入者または、70歳以上の人は無料で受診できます。

\*その他の検診は決まり次第お知らせします。

\*詳しくは受診票を確認してください。

### ■令和4年度 特定健診日程予定表

日程	会場	対象行政区	
		午前	午後
6月2日Ⓢ	大代地区公民館	大代西、大代北、大代中	大代東、大代南
6月4日Ⓢ	城南小学校	浮島	
6月5日Ⓢ	城南小学校	城南	市川
6月7日Ⓢ	総合体育館	鶴ヶ谷、隅田	東能ヶ田、西能ヶ田
6月8日Ⓢ	総合体育館	下馬東、下馬西	伝上山
6月9日Ⓢ	総合体育館	下馬南、下馬北	丸山、黒石崎
6月11日Ⓢ	山王小学校	新田一区、新田二区	新田三区
6月12日Ⓢ	山王小学校	山王	南宮
6月14日Ⓢ	STEP(さんみらい多賀城イベントプラザ)	高橋東一区、高橋北	八幡上一、八幡下一
6月15日Ⓢ	STEP(さんみらい多賀城イベントプラザ)	高橋東二区、高橋南	八幡上二、八幡下二
6月16日Ⓢ	STEP(さんみらい多賀城イベントプラザ)	志引	八幡沖
6月17日Ⓢ	STEP(さんみらい多賀城イベントプラザ)	高崎	
6月18日Ⓢ	多賀城東小学校	笠神西	笠神東
6月21日Ⓢ	桜木住宅	桜木東、桜木中、桜木南	桜木北
6月23日Ⓢ	文化センター	東田中	向山
6月24日Ⓢ	文化センター	東田中南	
6月25日Ⓢ	文化センター	留ヶ谷	
6月26日Ⓢ	文化センター	旭ヶ岡	新田中

### ■特定健診など料金

種別	対象	自己負担額	受診票
特定健康診査	40～74歳で市国民健康保険加入者	無料	対象者全員に送付
健康診査	健診最終日において75歳以上の人(65歳以上で障害認定により後期高齢者医療精度加入者を含む。)、40～74歳生活保護受給者	無料	申込者に送付 (左記の40～74歳で生活保護受給者には全員に配布)
結核・肺がん検診	40歳以上の人	無料 (かくたん検査実施時：1,000円)	申込者に送付
肝炎ウイルス検診	・40歳の人 ・41歳以上で過去に未受診の人	無料	40歳の人全員と41歳以上の申込者に送付
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,800円	申込者に送付
大腸がん検診	40歳以上の人	500円	申込者に送付

# 11

## いきいき元気に！ 健康長寿を目指しましょう

図 健康長寿課保健予防係

コロナウイルスの影響が続く中、不活発な生活が続いていませんか？「動かない」状態が続くと「動けなくなる」ことにつながります。これからも自分らしい暮らしを続け、人生を楽しんで過ごすために、日々の生活にちょっとした習慣をプラス！

### しっかりと足腰を保つ

ずっと家にいて身体を動かさないことで筋力はどんどん低下し、70歳代では20歳代の約4～5割まで低下するとされています。

何歳になっても活動的に過ごすためには、筋力がかかせません。歩く、立つ、座るなど生活の基本となる足腰の筋肉を鍛えましょう。

●運動メニューの例：1日に10回×2セットが目安

・ひざの伸展 [写真①]

椅子に座り、片方の膝をできるだけまっすぐに伸ばし、つま先をあげる。元の位置までゆっくり戻す。反対の足も同様に行う。

・かかとつま先上げ [写真②]

椅子や壁につかまりまっすぐ立つ。かかとをゆっくり上げ、ゆっくり下ろす。次につま先をゆっくり上げ、ゆっくり下ろす。



写真①



写真②

### パタカラ体操

～おいしく食べてたのしく話すために～

お口の健康は体全体に影響します。食前など時間を決めて行い、口腔機能を維持しましょう。

「パ・タ・カ・ラ」と、  
ゆっくり5回繰り返し、  
つぎに速く5回繰り返す。

舌の動きを意識して、  
はっきり発音しましょう。



### 多賀モリ体操で元気モリモリ!



本市のご当地体操である多賀城元気モリモリ体操(通称:多賀モリ体操)は、転倒・肩こり・腰痛などの予防に効果があります。

ぜひ、ご自宅でも実践してみてください。市HPに掲載しています。

多賀モリ体操 で検索!

### お天気いい日は外に出よう!

～散歩のできるひと工夫～

・歩き方に変化をつけてみる

いつもと違うコースで新しい刺激を脳に届けたり、次の角までちょっとキツイと感じる速さで歩いてみたり、変化をつけて散歩を楽しみましょう。



・公園に立ち寄り、健康遊具で筋トレ

市内18カ所の公園に健康遊具を設置しています。遊具のそばに使用方法を説明した看板がありますので、正しく使用し健康づくりに役立ててください。

・挨拶にプラス一言を積み重ね、“よく見る方”から“ご近所の〇〇さん”という関係づくりへ。

ご近所の関係性で、立ち話をする関係がある人は、挨拶程度のある人よりも要介護の発生割合が低いことがわかっています。

人とのつながりも、健康長寿への大切なポイントです。



## ソニー仙台FC 目指せ今シーズン優勝



ソニー仙台FCは3月10日、市役所を訪れ、第24回日本フットボールリーグ(JFL)の開幕に向けた意気込みや抱負を語りました。

新たにチームの監督に就任したJリーグチームの監督や日本代表ユースのコーチ経験がある鈴木淳氏は、今シーズンの目標は「優勝」と力強く決意を表しました。

毎試合のハイライトは、ソニー仙台FC公式YouTubeで見ることができます。みなさんで応援しましょう。



## 次世代のリーダーは君だ

「令和3年度次世代リーダー（インリーダー）育成研修」は3月19日、20日の2日間、中央公民館で行われ、小学生7人が参加しました。

子ども会活動や地域での異世代交流を担うリーダーの育成を目指し、ジュニアリーダー「エステバン」の指導のもと、グループ活動を通してレクリエーションゲーム、ウォークラリー、地域で開催することを想定したイベントの企画したほか、野外炊飯ではカレーライスを作りました。



## 古代米を使用した玄米茶が完成

「多賀城創建1300年記念商品「古代米玄米茶」発表会」は3月26日、東北歴史博物館で行われました。

古代米を生産している多賀城味噌製造所「みそらの郷」と「茶匠矢部園（塩釜市）」が、お互いの得意分野を提供しあい、連携しながら、古代米の風味を最大限活かせるよう玄米茶として開発しました。

参加者からは「冷やしても一般的な玄米茶より香ばしさや深みがあり、お風呂上りや夏の暑い季節も飲みたい」などの感想が聞かれました。



## 小学生の手で 彩り豊かに

「みんなで描こう-パブリックアート-」は3月27日、市役所東側の史都中央通線で行われ、20人の小学生が参加しました。

パブリックアートとは、広場や道路、公園などの公共施設の芸術作品です。市制施行50周年事業の最後を締めくくるイベントで、市内在住の画家浅野友理子さんによって制作されました。参加者は壁面に植物の絵をアクリル絵の具を使用して描きました。「楽しかった」「縦に描くのが難しかった」など、初めての体験に真剣に取り組んでいました。





## 宮城三菱自動車販売株式会社と 災害協定を締結

「災害時等における電動車両及び給電装置の貸与に関する協力協定締結式」は3月29日、市役所で行われました。この協定は、災害発生時の応急対応や復旧業務などの際に、宮城三菱自動車販売株式会社が保有する電動車両(PHEV)と給電装置を貸与いただくものです。車両にはコンセントの差込口も設けられており、停電時には発電機として電化製品へ給電も可能です。



## 赤ちゃん健診 絵本との出会い

「ブックスタート事業」は4月6日、母子健康センターで行われました。

ブックスタートとは、乳児と保護者に、絵本を開く楽しい「体験」と「絵本」をセットで贈呈し、絵本をとおし一緒に過ごす時間を作り、小さい頃から本に親しんでもらう活動です。4月から3～4か月児健康診査に併せて開催され、健診の待ち時間を活用し、参加者に絵本の読み聞かせを行いました。

今後、健診で絵本と楽しい時間を届けます。

## ワクワクドキドキ 入学式

「多賀城八幡小学校入学式」は4月8日に行われ、50人が入学しました。

新しい学校生活の門出を迎えた新1年生たちは、保護者などが見守る中、笑顔で式に臨みました。校長先生から、学校でのルールやこれからの目標についてのお話を聞き、元気よく「はい！」と返事をしていました。

令和4年度の市立学校入学者数は小学校553人、中学校477人です。ご入学おめでとうございます。



## 友愛がつなげる誕生日プレゼント

「大代第一百寿会」(阿部仁会長)では、令和3年度から会長と班長などが誕生日の会員宅を訪問し、誕生日祝品(鉢植えなど)をプレゼントする友愛活動をしています。

コロナ禍で会の活動が制限され、お互いに顔を合わせる機会が減少しています。会員同士の交流を保つために、この活動を始めるようになりました。

会員の近況を教えあうことで、閉じこもりや、社会からの孤立を防ぐ見守りにもつながっています。







## 週30時間勤務保育士

子ども政策課 子ども政策係

- ▼募集人数 若干名
- ▼任用期間 任用日～令和5年3月31日（勤務の状況などにより延長する場合有）
- ▼報酬 月額13万8898円（期末手当、時間外勤務手当、通勤手当、年次有給休暇、社会保険有）
- ▼勤務時間 7時～19時15分、1日6時間週5日、シフト制、土曜勤務有
- ▼勤務場所 公立保育所（志引、八幡、桜木）のいずれか
- ▼資格 保育士資格
- ▼面接日程 相談の上決定
- ▼申し込み 履歴書および資格証明書類の写しを5月13日（金）まで子ども政策課へ直接



## 文化センター大規模改修

生涯学習課生涯学習係

- 改修工事に伴い、施設の一部を休館します。
- ▼休館期間 5月9日～令和5年3月31日
- ▼休館施設 大ホール、楽屋、リハーサル室など
- \*埋蔵文化財調査センター、小ホール、展示室、中央公民館会議室は、引き続き開館しています。

## 多賀城を元気にする地域情報がそろっています。

市民活動サポートセンター  
☎368・7745

市民活動サポートセンターでは、地域のイベントやNPO・ボランティアグループ・町内会などの情報をそろえています。多賀城のことを知り

## 自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン

東北財務局理財部金融調整官  
☎263・1111

たい、新しく何か始めてみたい、地域づくりに関心があるという人は来館してください。

令和4年福島県沖を震源とする地震により被災された人は、住宅ローンなどの免除・減額を申し出ることができます。

\*詳しくは一般社団法人東日本大震災・自然災害被災者債務整理ガイドライン運営機関HPを確認してください。

## 全国一斉「人権擁護委員の日」特設相談

仙台法務局塩釜支局  
☎362・2338

6月1日は人権擁護委員の日です。配偶者などからの暴力、いじめや体罰などの人権に関する相談を行います。秘密は厳守します。

▼日時 6月7日（火）10時～17時



- ▼場所 市社会福祉協議会
- ▼相談担当 人権擁護委員

## 5月22日は飲酒運転根絶の日

危機管理課交通防犯係

飲酒運転はお酒を飲んで運転した人はもちろん、同乗者、自動車やお酒の提供者も厳しく罰せられます。運転する人・周囲の人・飲食店など、皆さんで協力し、飲酒運転を根絶させましょう。

## 危険物取扱者試験準備講習会の開催

塩釜地区防災安全協会  
☎361・1629

- ▼日時 5月26日（土）9時～17時
- ▼場所 多賀城消防署

- ▼対象 乙種第4類の受験者
- ▼定員 50人
- ▼費用 テキスト代2300円（申し込み時に支払い）
- ▼申込期間 5月20日（金）まで
- ▼申込場所 塩釜地区消防事務組合消防本部予防課
- \*新型コロナウイルス感染症の影響で中止となる場合がありますが、返金はできません。

## 甲種防火管理新規講習

一般財団法人日本防火・防災協会  
☎03・6263・9903

- ▼日時 7月12日（火）～13日（水）
- ▼場所 多賀城消防署
- ▼内容 多数の人々が入りする事業所または、同一の建物内に管理権原者が異なるテナントなどが存在する場合で、テナントごとの収容人員が多い場合には、消防法に定められた防火管理者が必要になることから、次のとおり資格取得講習を開催します。
- \*詳しくは一般財団法人日本防火・防災協会のHPを確認してください。
- ▼定員 50人



▼費用 8000円(テキスト代含む)

▼申込期間 5月30日(月)～6月6日(月)

\*新型コロナウイルス感染症の影響により中止の場合があります。

## 全国一斉情報伝達試験

危機管理課防災減災係

地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システム(Ｊアラート)を用いた情報伝達試験が行われます。実際の災害情報と間違えないよう注意してください。

▼日時 5月18日(水)11時



## 花のまちづくり補助事業

都市計画課都市計画係

▼対象 道路、公園などの公共の場所へ花を植栽する団体

▼申込開始日 5月10日(火)

▼助成額 花苗、種、球根の購入費の3分の2以内(限度額6万円)

\*早期に終了する場合があります。

## 生け垣づくり補助事業

都市計画課都市計画係

▼対象 公道に面した敷地に、生け垣を延べ5メートル以上設置する人

▼申込開始日 5月10日(火)

▼助成額 設置費用の2分の1以内(限度額20万円)

\*早期に終了する場合があります。

## 危険ブロック塀等除却補助事業

都市計画課建築宅地係

▼対象 公道に面した一定の要件を満たすブロック塀などを撤去する人

▼助成額

〔スクールゾーン内〕

撤去費用の6分の5以内(限度額37万5千円)

〔スクールゾーン外〕

撤去費用の3分の2以内(限度額30万円)

▼募集件数 20件(先着順)

▼募集期間 5月10日(火)～12月23日(金)

\*詳しくは問い合わせてください。

## 木造住宅耐震診断等支援事業(一般診断)

都市計画課建築宅地係

▼対象

① 昭和56年5月31日以前着工の戸建て住宅

② 在来軸組構法または枠組壁

構法により建築された木造平屋から3階建てまでの住宅

\*過去に多賀城市木造住宅耐震改修計画等支援事業および木造住宅耐震診断等支援事業を利用していないこと

▼費用 8400円から(建物の床面積で変動あり)

▼募集件数 10件(先着順)

▼募集期間 5月10日(火)～12月23日(金)

## 木造住宅耐震改修工事促進補助事業

都市計画課建築宅地係

▼対象 本市の木造住宅耐震診断等支援事業および耐震改修計画等支援事業による耐震精密診断の総合評点が1.0未満の住宅で、耐震改修工事施工後の総合評点が1.0以上となる住宅

▼助成額 110万円以内(耐震改修工事およびその他改修工事を実施する場合)

▼募集件数 10件(先着順)

▼募集期間 5月10日(火)～12月23日(金)

## 市営住宅入居者募集

宮城県住宅供給公社  
☎224・0014

市営住宅の入居者募集を6月に実施します。

\*詳しくは、多賀城NOW6月号に掲載予定

▼申込用紙 6月1日(水)から

都市計画課建築宅地係で配布

▼申込資格 一般世帯の場合は月収額が15万8千円までの人、裁量世帯(障害者や未成年、児童を含む世帯)の場合は月収額が21万4千円までの人

▼申し込み 6月1日(水)から12日(金)まで宮城県住宅供給公社(仙台市青葉区上杉1の1の20)へ郵送







**令和4年度  
脳と体のいきいき講座**

健康長寿課保健予防係

認知症予防に関する知識や技術を学びながら、脳と体を楽しく動かしましょう！（全7回）

▼**日程** 左表のとおり

▼**時間** 13時30分～15時30分

▼**場所** 母子健康センター

▼**対象** 市内在住の運動制限のない65～74歳の人15人程度

▼**費用** 無料

▼**申し込み** 5月31日(火)まで

日程	内容
6月9日(木)	・開講式 ・講座の趣旨説明 ・コグニサイズ
6月24日(金)	・コグニサイズ ・筋力トレーニング ・屋外授業 ・グループワーク
7月7日(木)	
7月22日(金)	
8月30日(火)	
9月8日(木)	・閉講式 ・振り返り
9月29日(木)	

**心の健康づくりに活用  
してください**

健康長寿課保健予防係

「こころの体温計」はパソコンやスマートフォンでストレス・睡眠の状態などをセルフチェックできるシステムです。就職や就学といった環境の変化によって体調が変わりやすいこの時期に、自分や家族の体調確認に活用してください。

▼**利用方法** 市HPから



**児童扶養手当の支給**

子ども政策課子ども政策係

令和4年3月～4月分を受

給資格者の指定口座に5月11日(水)に振り込みます。翌日以降に確認してください。

\*児童扶養手当は、原則ひとり親に対して支給します。



**ねんきん定期便で  
加入履歴の確認を**

ねんきん定期便・ねんきんネット  
専用ダイヤル  
☎0570・058・555

保険料納付実績や年金額の見込みなど、年金に関する情報を確認できる「ねんきん定期便」を毎年誕生月に被保険者（国民年金、厚生年金）に送付します。  
\*詳しくは、問い合せてください。



**5月の納付**

収納課収納係

▼**納期**

●固定資産税 第1期

●軽自動車税 全期

●国民健康保険税 第2期

▼**納期限** 5月31日(火)まで

\*口座振替が便利です（振替5月26日(土)、再振替6月10日(金)）。

\*スマートフォン決済 (PayByLINE Pay/PayPay/FamiPay/au PAY)でも納付できます。



**軽自動車税（種別割）の  
減免**

税務課固定資産税係

▼**対象** 4月1日現在、障害者手帳や療育手帳があり一定の要件に該当する人

▼**手続き期間** 5月31日(火)まで

**固定資産評価額の閲覧・  
縦覧**

税務課固定資産税係

市内の固定資産を所有する本人または委任を受けた人は、固定資産課税台帳を期間中は無料で見ることができ、所有する土地または家屋の評価額が適正かつ公平に評価されているかを確認するため、市内の物件の評価額などを記載した帳簿を見ることが出来ます。

▼**期間** 5月31日(火)まで

\*自己所有の資産の確認は、期間の制限はありませんが、前記の期間以外は有料です。

▼**場所** 税務課固定資産税係

▼**必要なもの** 身分証明書、委任状(委任を受けた人のみ)

## 寄付

ご厚意に感謝  
(順不同、敬称略)

【市へ】

### ワンタッチイベントテント (小中学校へ)

寄付者/株式会社コイシカワ (東京都小平市)  
目的/学校教育充実のため



### 生理用ナプキン

寄付者/株式会社田名部組仙台支店  
(仙台市若林区)

目的/貧困家庭等で役立ててもらいたいため

### 幼児教育教材等一式

寄付者/東邦アセチレン株式会社 (栄2丁目)  
目的/公立保育所における幼児教育振興のため

### 図書

寄付者/ENEOS株式会社 仙台製油所  
(仙台市宮城野区)

目的/児童館・放課後児童クラブ・図書館  
用として



### 【社会福祉協議会へ】

#### 寄付金

寄付者/こまき美容室、匿名(2人)

令和4年度市・県民税  
課税証明書(所得証明  
書)の発行

税務課市民税係

▼発行開始日 6月10日(金)

▼発行場所 税務課、コンビニ

▼手数料 一通200円

▼必要なもの

【税務課】身分証明書(運転免許証、健康保険証など)、本人以外は委任状(同一世帯の場合には不要)

【コンビニ】マイナンバーカード

\*特別徴収(住民税が給与から天引き)の場合は、窓口のみ5月16日(日)から発行可能です。

## 消費税のインボイス制度に関する説明会

塩釜税務署  
☎361・2153

▼対象 事業者

▼日程

①5月18日(水) ②6月8日(水)

③6月29日(水)

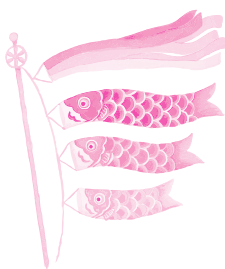
▼時間 10時から

▼定員 各回15人(先着順)

▼申込期限 開催日の前週金曜日

▼会場 塩釜税務署

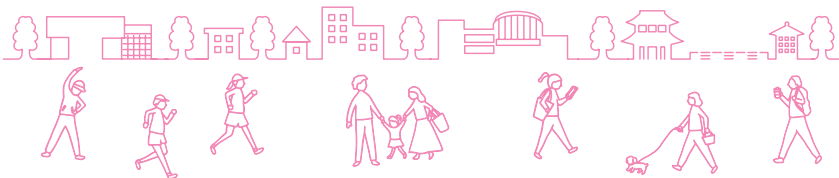
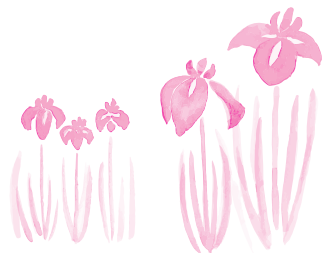
\*内容は①②③同じです。



## 夏季は軽装で勤務します

総務課人事係

5月1日から10月31日まで、市職員は上着やネクタイを着用しないなど軽装で勤務します。地球温暖化防止の取り組みと節電対策のため、庁舎などの冷房温度は28度程度に設定します。



## 移動図書館さざんか号 5月の運行



新田第一	新田公民館前	11、25(水)	9:30-10:00
新田第二	市営新田住宅駐車場	11、25(水)	10:30-11:00
伝上山	市民プール駐車場	19(水)	9:30-10:00
浮島・城南	ヤマザワ多賀城店駐車場	19(水)	10:30-11:00
宮内	市営宮内住宅駐輪場前	18(水)	9:30-10:00
桜木	桜木・県営住宅集会所前	18(水)	10:30-11:00

笠神	塩竈第三中学校内駐車場	9、23(水)	9:30-10:00
丸山	丸山住宅集会所南側駐車場	9、23(水)	10:30-11:00
笠神	塩竈第三中学校内駐車場	2、16、30(水)	9:30-10:00
鶴ヶ谷	市営鶴ヶ谷住宅駐車場	2、16、30(水)	10:30-11:00
高橋第一	高橋・発向興業駐車場	10、24(水)	9:30-10:00
高橋第二	ヨークベニマル多賀城店駐車場	10、24(水)	10:30-11:00

\*雨(霧雨を含む)、降雪時などは巡回を中止します。中止になった分の振り替え巡回はありません。

市立図書館 ☎368-6226



## 皐月の探訪

市花あやめ



本市の市花である「あやめ」。見頃は5月下旬で、多賀城跡あやめ園で楽しむことができます。あやめの花言葉には「よい便り」「希望」が含まれているようです。感染症対策の上、鮮やかに咲き誇るあやめを鑑賞してください。

## 【連載25】 Tagayasu プロジェクト

多賀城創建1300年記念事業プロモーション企画  
ライドアラウンド in 多賀城  
With 七ヶ浜 開催!

市民文化創造課  
文化創造係

昨年度から引き続き開催するこのイベントは、市外の人にも多賀城の魅力を知ってもらうとともに、市民の皆さんにも新たな魅力を再発見してもらいたい、このまちに住むよるこびを実感し、シビックプライド、シテイプロモーションの機運を高めていくものです。

専用アプリを使用して、自転車でも市内や七ヶ浜町を周遊し、観光地や飲食店など登録されたスポットを訪れたり、ミッションをクリアしてポイントを獲得します。ポイントは地域産品と交換でき、順位に応じた賞品がもらえるチャンスもあります。



用の自転車に参加できます。巡るコースは好きな時に好きな場所からスタートできます。今年も、昨年度よりも開催時期を早めて「あやめまつり」前「創建1300年の500日前」に合わせたテーマで、限定スポットやミッションを出す。

現するイベントなども実施予定です。また、誰でも参加できる多賀城の「謎解きクイズ」も併せて実施します。

車でのまち探訪とはひと味違う、自転車の程良いスピードで風を切って進む心地よさを感じながら、これまで気づかなかつた、多賀城の素敵な一面を見つけることができます。多賀城のPRをしましょう。

### ライドアラウンド in 多賀城 with 七ヶ浜 概要

- 開催期間** 6月1日⑧～8月31日⑧
  - 指定エリア** 多賀城市および七ヶ浜町エリア
  - 参加方法** 専用アプリを使用して、観光地や飲食店を巡ってポイントを獲得
  - 参加費用** 無料
  - 関連イベント** 謎解き多賀城
- \*詳しくは市HPを確認してください。



## ト案内

☎368-6226 / 年中無休 / [開館時間] 9:00-21:30  
[運営] カルチャ・コンビニエンス・クラブ(株)

## 多賀城市立図書館

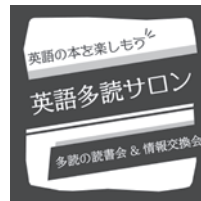


### 市民展示 TAGAYASU 熊谷 建一 写真展 『一期一会 II』

**日程** 5月1日⑧～31日⑧  
**会場** 本館3階  
市民展示 TAGAYASU  
**料金** 無料  
**内容** 宮城県内の風景や季節に咲く花々、地域のお祭りなどの写真を展示します。

### 本のソムリエに学ぶ ビジネススキル 人生をちょっとだけ 変える習慣術

**日時** 5月15日⑧ 10:00～11:00  
**会場** 本館1階 暮らしの部屋  
**定員** 5人(事前受付)  
**料金** 無料  
**内容** 本のソムリエによるビジネススキル講座を行います。



### 英語の本を楽しもう 英語多読サロン

**日時** 5月18日⑧ 10:00～11:00  
**会場** 本館1階 暮らしの部屋  
**定員** 6人(事前受付)  
**料金** 無料  
**内容** 英語多読の読書会と、参加者同士の情報交換会を行います。

### 図書館探検 館長と巡る図書館ツアー

**日時** 5月21日⑧ 11:00～11:45  
**会場** 本館  
**定員** 5人(事前受付)  
**料金** 無料  
**内容** 館長による図書館ツアーを行います。





連載・多賀城創建1300年に向けて

## 多賀城南門復元の今

【第26回】二重屋根の瓦葺き

文化財課文化財係

南門二重の屋根に瓦が葺かれました。

屋根の先端である軒先には、多賀城瓦などと呼ばれる、重弁蓮花文軒丸瓦が並べられ、軒平瓦や丸瓦・平瓦と組み合わせ、南門の屋根を雨風から守ります。

引続き行われる初重屋根の瓦葺きが終了すると、二重屋根に鬼瓦が配置され、屋根工事が完了します。

多賀城跡の正面に、赤の柱と白い壁、そして銀色に燻された屋根瓦で飾られた南門が、青空に映える姿が目浮かびます。



屋根先端に並んだ丸い瓦が、重弁蓮花文軒丸瓦です。

遺跡の発掘調査では土器や石器だけでなく、木製品の遺物も出土する場合があります。有機質の物質の多くは腐って分解してしまうため、通常の遺跡からはあまり出土しません。しかし、土中の水分量が多く、空気の入らない場所では、そのままの形で見つけることがあります。

本市西部の遺跡は地質的に地下水を豊富に含んでいることから、こうした遺物が残りやすい環境にあります。具体的な例を挙げると平安時代頃の日常生活に関するものは、曲物、皿、碗、下駄、櫛、鍬や鋤が出土しています。祭祀に関するものでは、人形、舟形、馬形、刀形、斎串などが出土しています。人形は人間の身代わりとして、罪や穢れを背負い、川や海へ流されました。馬形や舟形は人間の穢れを負った人形を他界へ運ぶために用いられた。斎串は結界を示し、刀形は空間を浄化するといった役割があったと考えられています。こうした木製品の遺物は当時の人々の暮らしを知り、大変貴重な資料です。しかし、土中から取り上げた木製品はそのままにしておくと、徐々に乾燥し、変形して原型を保てなくなります。そのため当センターでは、



市川橋遺跡第28次調査出土  
木製品：高台付皿

埋蔵文化財調査センター  
☎368-0134

PEG含浸法という方法を行っています。PEGとはポリエチレングリコールの略称で、出土した木製品をこの物質に長時間浸しておくことで、木材にしみ込んである水分をポリエチレングリコールに置換し、これにより木製品の原型を保つことができます。このような保存処理を行いながら当センターでは貴重な文化財を後世に残せるように努めています。



連載  
130

## 歴史の風

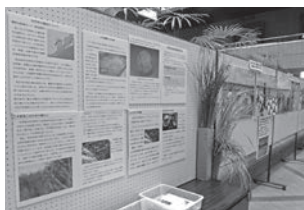
古代の木製品



多賀城市文化センター

☎368-0131 / [5月休館日] 2日☽・6日☽・9日・16日・23日・30日☽  
[運営] (株)JTBコミュニケーションデザイン・三菱電機ビルソリューションズ(株)

イベント



### 春の回廊アート2022

日程 5月15日☽まで  
会場 文化センター内  
(レストラン周辺)  
料金 無料  
内容 南門関連のパネル展・作品展示、「レゴ多賀城南門」展、市内物産展示販売

### ロビーステージ & サークルフェア

日時 7月16日☽ 10:00~15:00  
会場 文化センター内  
料金 観覧無料  
参加料金 ロビーステージ 1,000円  
サークルフェア 2,000円  
内容 毎年人気のロビーステージ&サークルフェアを今年度も大開催。参加者・出店者を募集します。



### 庄司恵子・KASUMIの へらへらトークPart8

日時 8月27日☽ 14:00  
会場 市民会館 小ホール  
料金 全席指定 1,000円  
内容 人気民謡歌手の庄司恵子と踊りのKASUMI、親子で楽しいステージです。

### 文化センター友の会 C・FRIENDS 新規会員募集

2022年度新規会員募集中！  
・A会員 500円  
・B会員 1,000円(会報誌付)  
詳しくは会館HPまたはFacebookを確認してください。



\*一般発売日・先行予約・チケット引き換え期間・募集期間の日程は、当館HPを確認してください。  
\*新型コロナウイルス感染症の影響により、変更・中止・延期となる場合があります。

## 認知症サポーター養成講座

- 日時 5月24日(木)10:00~11:30  
(受付は開始30分前から)
- 会場 市民活動サポートセンター
- 内容 認知症に対する知識、具体的な接し方や対応方法など
- 対象 市民または市内に通勤・通学している人
- 定員 20人
- 費用 無料
- 申し込み 5月19日(金)まで  
電話または直接

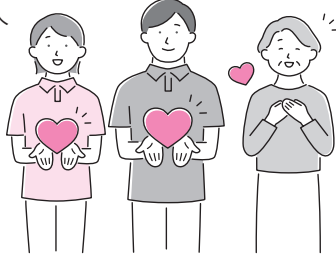


図 介護・障害福祉課介護支援係

# 健康ガイド 5

保健・医療・福祉・相談  
Health is property

くらし  
すこやかに

あと少し。  
食べていますか?  
5皿分

宮城県は、全国の中でも1日の野菜の摂取量がトップクラスですが目標の1日350g(5皿分)までは、あと少し…。ズバリ、「一皿分」です。

今回は目標達成のヒントを紹介します！

### 簡単 × 時短 “〇〇だけ”



切っただけ

フレッシュな野菜はまるごと栄養がとれるのでおすすめ！



ちぎっただけ

スーパー、コンビニで手に入るカット野菜は種類も豊富で、手軽に無駄なくいろいろな栄養がとれます。



ちぎって煮ただけ

冷蔵庫にある野菜をちぎって煮こんだ野菜スープ。コンソメで洋風スープ、鳥ガラだし+ごま油で中華風スープに。仕上げに溶き卵をさっと加えればより栄養がアップ！

忙しい朝のために夕飯を多めに作っておくのもGood!



前日の夕飯の残りを出すだけ

### 野菜摂取の決め手は「朝食」!!

野菜の摂取量は、朝食で少ない傾向にあります。みそ汁やスープなどの汁物は、体も温まるのでおすすめです。

図 健康長寿課保健予防係

## みんので食育

今日は忙しい朝でもパパッととせるだけ！  
しらすやカツオ節のうま味で、ピーマンも美味しく食べられる、栄養満点！お手軽なふりかけの作り方をご紹介します。

【材料(4人分)】  
ピーマン 40g(大きめ1個)  
かつお節 4g(小袋1〜2袋)  
しらす 20g  
白ごま 小さじ1  
しょうゆ 小さじ1  
ごま油 小さじ1

①ピーマンをみじん切りにする。

### 朝ごはん活用術！ ～ピーマンの手作りふりかけ～

②フライパンにごま油をひいて、ピーマン、しらす、かつお節、白ごまの順に炒める。  
③しょうゆを入れて水分がなくなるまで炒めて完成。

このレシピは市内の認可保育所(園)と認定こども園の栄養士、市栄養士が苦手な野菜も食べてほしいと共同で考案したレシピです。  
お子さんだけでなく、誰でも美味しく食べられますよ！  
他にも多数のレシピを公開中！ぜひQRコードからご覧ください。

図 健康長寿課保健予防係



美味しい簡単レシピがたくさんあるよ!





## ●消費生活情報

☑ 市民相談室

ネットのお試し注文に注意！

お試しは定期購入です！

お試しでサプリメント、化粧品などをネット購入したら、電話がつかないため解約できない。2回目から価格が違う。高額な支払を求められるなど相談が多くあります。

「お試し」「初回限定●%オフ」「返金可能」などお徳感の強い広告には十分注意が必要です。

6月に法律が改正され、詐欺的な定期購入は契約を取り消せる場合がありますが、5月までは改正前で、悪質な販売が多くなっていますので十分注意してください。

## ●相談窓口

☑ 地域コミュニティ課

[場所] 市役所2階市民相談室

消費生活相談・市民相談	[日時] 平日8:30~17:00 *窓口が混み合うため、事前に電話してから来てください。
差別、虐待などの人権相談	[日時] 9㊸①10:00~12:00②13:00~15:00 *6日㊸までに要予約
行政機関などへの意見・要望に関する相談	[日時] 10日㊸①10:00~12:00②13:00~15:00
弁護士による無料法律相談	[日時] 18日㊸①11:00~12:00②13:00~16:00 *前日まで要予約

## ●訪問歯科診療の相談窓口

☑ 塩釜歯科医師会 ☐ 口腔保健センター  
☎ 361-1870

病気が障がいのため歯科医院に通院できない人への訪問歯科診療の申し込みなどの相談窓口です。

受付時間/平日9:00~16:00

# こどもの健康

[場所] 母子健康センター  
☑ 子ども家庭課

1歳児come☆かむ広場(予約制)	[日程] 27㊸ [場所] 子育てサポートセンター
3~4か月児健康診査	新型コロナウイルス感染症対策のため、対象、日時は個別に連絡します。
1歳6か月児健康診査	
2歳6か月児歯科健康診査 3歳児健康診査	
母子健康手帳の交付(予約制)	[日程] 2、9、16、23、30、6/6㊸(時間は要相談) [持ち物] 妊娠届、個人番号カードまたは個人番号確認書類(通知カードなど)と本人確認書類、筆記用具
ことばの相談(予約制)	[日程] 23㊸(時間は要相談)
乳幼児健康相談(予約制)	[日時] 9㊸(時間は要相談)
BCG接種	[日程] 16㊸ [受付] 9:30~10:00

## 5月の相談

相談方法など詳しくは、各相談窓口にお問い合わせください

高齢者相談	[日時] 平日8:30~17:15 [内容] 介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待など [窓口] 各地域包括支援センター(西部地区) ☎ 309-3950 (中央地区) ☎ 368-6350 (東部地区) ☎ 363-4055 ☑ 介護・障害福祉課
成人健康相談(予約制)	[日時] 18㊸9:00~11:15 [内容] 健康づくりや生活習慣病の予防 [場所] 601/602会議室 ☑ 健康長寿課
たがじょう子育てほっとライン	[内容] 妊娠、出産、子育てに関する不安や悩み ☑ 子育て世代包括支援センター ☎ 368-1021
基幹保育所・子育て相談	[日時] 9:30~16:00(㊸㊸除く) [内容] 育児に関する悩み ☑ 志引保育所 ☎ 368-9887、桜木保育所 ☎ 794-7253
子育てコンシェルジュなんでも相談(予約制)	[日程] 16、23、30、6/6㊸ [対象] 未就学児の養育者 ☑ すくっぴーひろば ☎ 355-7085
児童・生徒の不登校・悩み相談	面接相談 [日時] 毎週㊸(㊸除く) 10:00~15:00 電話相談 [日時] 平日 10:00~16:00 ☑ 生涯学習課内青少年育成センター ☎ 368-2457
女性の相談	[日程] 7㊸、22㊸9:00~17:00 [対象] DV、ストーカー被害の女性 ☑ 多賀城交番 ☎ 362-1934
母子・父子家庭などの特別相談(予約制)	[日時] 要問い合わせ ☑ 宮城県母子・父子福祉センター ☎ 295-0013
障害者(児)相談	[日時] 平日8:30~17:15 [内容] 訪問介護、施設への入所・通所、就労支援など ☑ 相談支援事業所けやき ☎ 362-7872
障害児相談	[日時] 平日8:30~17:15 [内容] 子どもの発達など ☑ 児童発達支援センター太陽の家 ☎ 365-2861
各種検査など(予約制・匿名可)	[日時] 18㊸、6/1㊸9:00~11:30 [場所] 塩釜保健所 [内容] 検査(HIV抗体、クラミジア抗体、梅毒抗体、肝炎ウイルス)、骨髄バンク登録 ☑ 塩釜保健所 ☎ 363-5504



## 休日の診療

\*事前に電話で確認してください

### ■宮城県子ども夜間安心コール

相談時間 毎日19:00~翌朝8:00

・#8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)  
・☎ 212-9390(プッシュ回線以外の固定電話、PHS)

### ■宮城県おとな救急電話相談

相談時間 平日19:00~翌朝8:00 ㊸①14:00~翌朝8:00  
㊸㊸ 8:00~翌朝8:00(24時間)

・#7119(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)  
・☎ 706-7119(プッシュ回線以外の固定電話、PHS)  
\*相談と助言を目的としています。緊急時は119番に電話してください。

### ■内科・小児科

塩釜地区休日急患診療センター 塩釜医師会館1階(塩釜市錦町7-10)  
☎ 366-0630

受付時間 ㊸①18:30~21:30(小児科のみ診療)  
㊸㊸ 8:45~11:30、13:00~16:30

### ■歯科

受付時間 ㊸㊸ 9:00~15:00 \*当番医が変更になる場合があります

月	日	医療機関名	所在地	電話番号
5	1	広沢歯科	利府町しらかし台2-12-2	356-5127
5	3	藤原歯科	多賀城市伝上山2-31-45	366-4481
5	4	目黒歯科医院	塩釜市宮町1-9	362-0633
5	5	はぎわら歯科医院	多賀城市町前3-1-17	366-6400
5	8	西村歯科医院	松島町磯崎字磯崎105-3	353-4092
5	15	わかば歯科クリニック	利府町加瀬字石切場1-1 ヨークタウン利府野中内	767-5679
5	22	みや歯科クリニック	塩釜市海岸通10-1 三晴ビル2F	361-5810
5	29	じん歯科医院	多賀城市明月1-4-12	366-8461
6	5	せいの歯科医院	多賀城市東田中2-40-32-102	365-0099

## すくすく げんき

Family



### \\ 元気に育ってね //

田野崎 道子さん  
仁くん (1歳7カ月)



### \\ げんきいっぱい //

加藤 留美さん  
匠人くん (0歳5カ月)



### \\ 健康に育ってね //

青木 聖美さん  
姫愛ちゃん (0歳5カ月)



阿修羅像  
鈴木 信次さん

## ギャラリー

Gallery



創作絵手紙すずらの会  
伊藤 恵美さん



創作絵手紙すずらの会  
狩野 枝美子さん



創作絵手紙すずらの会  
阿部 順子さん



創作絵手紙すずらの会  
石川 房子さん

創作絵手紙すずらの会  
講師 浅野栄子さん

## 交流広場

Community

桜木花園幼稚園  
未就園児教室  
ぴよちゃんクラブ

【日程】13、27㊦

【対象】2歳から

※2歳になったら随時参加可

園桜木花園幼稚園

☎363-0515

くわどろ

## 空道体験会

【日時】24㊦ 19:00～20:30

【場所】総合体育館

【定員】5歳以上の運動を制限されていない人20人

【費用】無料

【内容】マット運動、突き、蹴りなどの打撃、投げ技、寝技の体験

【持ち物】運動しやすい服装、軍手、飲み物、防具(持っている場合)

園多賀城市空道協会 中川  
✉dojo\_nakagawa@ybb.ne.jp

\*メール件名に「空道体験会」と記載し、氏名、年齢、連絡先、問い合わせ内容を送信

## フラ&amp;タヒチアンダンス

【日時】18㊦ 13:30～14:30(フラダンス)、14:45～15:45(タヒチア

ンダンス)、6/1㊦ 13:30～15:45(フラダンス&amp;タヒチアンダンス)

【場所】中央公民館

【定員】女性5人

【費用】3,000円/2回

【内容】フラダンス、タヒチアンダンスの体験レッスン

園菊地 ☎090-2848-6493

昭和のしおがま写真展  
—海とまち—【日時】6/19㊦まで  
10:00～17:00

【場所】塩竈市杉村惇美術館

【費用】一般 200円、高校生100円、中学生以下無料

【内容】昭和20～40年代頃の塩釜の海とまちのかかわりについて人々から集めたエピソードや写真、資料の展示

園塩竈市杉村惇美術館

☎362-2555

## 花の寄せ植え教室

【日時】6/10㊦ 10:00～11:30

【場所】中央公民館

【講師】鈴木右子氏

【定員】大人25人(先着順)

【費用】700円

【持ち物】エプロン、おしぼり、鉢

【申し込み】6/1㊦～6㊦に電話

園生涯学習100年構想実践会  
櫻井 ☎080-6006-6378

## TES英会話教室

【日時・費用】要問い合わせ

【場所】市民活動サポートセンターほか

【対象】未就学児～成人

【内容】経験豊かな日本人の

先生が丁寧に指導。無料体験レッスン有。

園七島 ☎090-2889-1990

## あすなろジュニア講座

【内容】①イラスト ②手芸  
③英会話

【日時】①②毎月第3㊦ 9:30

～11:30、③毎月第3㊦ 9:30～

11:30\*期間は令和5年3月まで(8月は除く)、各講座全10回

【場所】市民活動サポートセンター

【対象】小学4～6年生

【定員】①20人②10人③8人

【費用】年会費3,000円(教材費・保険)

【申し込み】各公民館、市民活動サポートセンターに配置の申込用紙に記入し、10㊦までに市民活動サポートセンターへ持参

園生涯学習100年構想実践会  
鈴木 ☎090-2602-6355多賀城ジュニア  
バドミントンクラブ  
会員募集

【日程】毎週㊦㊦

【場所】㊦高崎中学校、㊦多賀城東小学校

【対象】小・中学生

【その他】初心者歓迎。体験2回まで可能。活動時間や会費は要問い合わせ

園(小学生)長瀬

☎090-4880-1898

(中学生)佐藤

☎090-9744-5477

多賀城アンサンブル  
特別演奏会  
「斉藤博バイオリン  
コンサート」

【日時】18㊦ 19:00開演

【場所】市民会館

【費用】一般1,500円、高校生以下1,000円(会員は500円引き)

【内容】モシュコフスキー「2つのバイオリンとピアノのための組曲」、シューマン「ピアノ四重奏曲」ほか

園斉藤 ☎364-5750

新婦人  
「おしゃべりカフェ」  
チーム次世代

【日時】27、6/24、7/22㊦

16:30～18:00

【場所】ひだまりの家

(中央3-19-10)

【対象】子育て中、仕事をしているママ(独身の女性歓迎)

【費用】会費900円/月、入会金100円

【内容】子育て、仕事、家での悩みを話してみよう

園工藤 ☎364-7370

交流広場は市民による市民の活動を優先して掲載します。それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業は掲載しません。

原稿は掲載希望の前々月末まで地域コミュニティ課広報広聴係(✉koho@city.tagajo.miyagi.jp、FAX368-8104)へ。掲載内容を調整したり、記事量によっては掲載できない場合があります。

## 東北歴史博物館 催事情報

☎368-0106 \*詳しくは博物館HPを確認してください。

## 春季特別展

「知の大冒険—東洋文庫 名品の煌めき—」

【期間】6/26㊦まで

【費用】一般1,200円、シルバー(65歳以上)1,100円、小中高600円

## 特別展ワークショップ

「みんなでつくろう!トンパ文字スタンプ」

【日時】3㊦㊦、4㊦㊦、5㊦㊦、7㊦ 11:00～12:00

【定員】15人(先着順、開始30分前から受け付け)

【費用】無料 \*要特別展観覧券(当日有効)

【開館時間】9:30～17:00(発券は16:30まで)  
月曜日休館(祝日の場合は翌平日)

【常設展観覧料】一般460円、高校生以下無料



## 特別展記念講演会

「明治期の東北地方におけるカトリック再布教の試み」

【講師】牧野元紀氏

(東洋文庫文庫長特別補佐、昭和女子大学准教授)

【日時】29日㊦ 13:30～15:00

【定員】145人(要事前申込)

【費用】無料 \*要特別展観覧券(当日有効)

## 特別展展示ナビ

【日時】春季特別展開催中の毎週㊦ 11:30～12:00

【定員】50人程度(先着順)

【費用】無料 \*要特別展観覧券(当日有効)



## シルバーヘルスプラザ ☎ 365-2851

受付時間 9:30~17:00

受講は利用登録が必要(登録は直接)。受講料無料。  
市内に住所を置く60歳以上が対象。

### 健康増進講座腰痛・膝痛予防ストレッチ教室

- ▶ 定員 20人
- ▶ 日時 25㊤ 13:30~15:00
- ▶ 内容 腰痛・膝痛の緩和や予防に効果的なストレッチ運動、講話
- ▶ 申込 18㊤まで

### 歯の健康を保つポイントを紹介

- ▶ 定員 20人
- ▶ 日時 6/7㊤ 10:00~11:00
- ▶ 内容 歯の健康を保つポイントを紹介
- ▶ 講師 宮城県柔道整復師会 若井 登 氏
- ▶ 申込 31㊤まで

### 介護保険制度のお話と相談

- ▶ 定員 20人
- ▶ 日時 6/21㊤ 10:00~11:00
- ▶ 内容 介護保険制度の説明と介護の相談
- ▶ 講師 市中央包括支援センター
- ▶ 申込 6/14㊤まで

## シルバーワークプラザ ☎ 368-2350

受付時間 8:30~17:15

受講は利用登録が必要(登録は直接)。受講料無料(テキスト代は自己負担)。市内に住所を置く60歳以上が対象。

### 襖・障子張り(定員10人)

- ▶ 日時 17㊤~18㊤ 9:00~16:00
- ▶ 内容 襖・障子張りの歴史と基本、実技など
- ▶ 申込 9㊤まで

### 塗装(定員10人)

- ▶ 日時 24㊤~25㊤ 9:00~16:00
- ▶ 内容 塗装の種類・扱い方・塗り方・乾燥の仕方、実技(木部・鉄部・モルタル)など
- ▶ 申込 9㊤まで

### 網戸張り(定員10人)

- ▶ 日時 6/10㊤ 9:00~16:00
- ▶ 内容 基本と実技など
- ▶ 申込 6/3㊤まで

### 植木剪定(定員10人)

- ▶ 日時 6/14㊤~15㊤ 9:00~16:00
- ▶ 内容 基本と実技(松、一般木)など
- ▶ 申込 6/7㊤まで

### ハウスクリーニング(定員10人)

- ▶ 日時 6/21㊤ 9:30~12:00
- ▶ 内容 基本と道具・洗剤の種類と使用方法、実技など
- ▶ 申込 6/10㊤まで

## 中央公民館 ☎ 368-0133

受付時間 9:00~17:00

### 子ども映画会

- ▶ 対象 幼児・小学生と保護者 50人
- ▶ 日時 21㊤ 10:00~11:40 ▶ 費用 無料
- ▶ 内容 ・みんなの童話  
(赤ずきんちゃん、長ぐつをはいた猫、  
ピーターパン、ヘンゼルとグレーテル)  
・みつばちマーヤの冒険
- ▶ 申込 不要

### 海藻おしばい・海のアート作り教室

- ▶ 対象 市内在住の小学3~6年生と保護者6組
- ▶ 日時 6/4㊤ 9:30~12:30 ▶ 費用 1,300円
- ▶ 内容 海岸に打ち上げられた海藻を採集し、塩抜き・乾燥して「海藻のおしばい」と、アート作品を作ります。現地に直接参集、その後文化センターに移動。  
(協力:理研食品株式会社)
- ▶ 申込 14㊤~28㊤ 費用を添えて直接



## 多賀城市民スポーツクラブ

総合体育館 ☎ 365-1918

### おやこふれあい教室

- ▶ 対象 1歳から1歳11カ月までの乳幼児と保護者
- ▶ 会場 総合体育館
- ▶ 日時 30㊤ 10:00~11:00 ▶ 費用 800円/回
- ▶ 内容 バランスボールを使って子どもとスキンシップ
- ▶ 申込 各実施前日まで(定員になり次第締め切り)

### チャレンジプログラム

- ▶ 対象 一般男女10人(高校生以上)
- ▶ 会場 総合体育館
- ▶ 日時 6/5、12㊤、18、25㊤ 13:30~14:30
- ▶ 費用 3,000円(4回)/800円(1回)
- ▶ 内容 6/5、12は健美操、18、25はフローヨガ
- ▶ 申込 各実施2日前まで

### おとなの朝活「朝ヨガ」

- ▶ 対象 18歳以上 15人(学生除く)
- ▶ 会場 総合体育館
- ▶ 日時 15㊤ 7:30~8:30 ▶ 費用 500円
- ▶ 内容 朝ヨガで心も身体もリフレッシュ♪
- ▶ 申込 1週間前まで

### 健康・スポーツ相談室(運動指導)

- ▶ 対象 中学生以上3人/回 ▶ 会場 総合体育館
- ▶ 日時 9㊤ 18:00~21:00  
20㊤ 9:00~12:00  
31㊤ 14:00~17:00
- ▶ 費用 1,000円/回 \*別途初回登録料500円(任意)
- ▶ 内容 体組成計の測定結果を基に要望に沿った運動指導(1人40分)
- ▶ 申込 実施前日17時まで

### トレーニング講習会

- ▶ 対象 総合体育館のトレーニング室を初めて利用する高校生以上の人 5人/日  
\*他ジムなどの登録者は講習を受けずに利用可
- ▶ 会場 総合体育館
- ▶ 日時 6㊤ 13:30から、14㊤ 11:30から、  
17㊤ 18:30から、26㊤ 13:30から
- ▶ 費用 高校生 150円  
大人(一般・大学生・専門学校生) 200円
- ▶ 内容 トレーニング室やマシンの使い方の講習
- ▶ 申込 先着順



## 市民活動サポートセンター

☎ 368-7745

### NPO いちから塾

- ▶ 対象 NPO・市民活動・ボランティア活動に関心のある人
- ▶ 日時 27㊤ 19:00~21:00 ▶ 定員 8人
- ▶ 内容 NPOの言葉の意味やしくみ、多賀城やその周辺で活動している団体についても知ることができる講座
- ▶ 申込 電話・窓口、または申込フォームから

## 市立図書館(おはなし会 定員各10人)

☎ 368-6226

場所	日程	時間	読み手
市立図書館	毎週㊤	14:00~14:30	図書館スタッフ
	4㊤*1	11:00~11:30	スキップ/山王スキップ
	18、25㊤		
山王分室	12㊤	11:15~11:45	山王スキップ
大代分室	11、25㊤	10:30~11:30	カンガルー読書会

- \*赤ちゃんおはなし会
- ▶ 受け付け 当日、直接会場にて



**西部児童センター**

☎ 368-4142  
受付時間 9:00~16:30  
対象 市内在住者限定

**つくってあそぼう**

▶対象 小学生 20人 ▶日時 11 ☎ 15:00~16:00  
▶内容 季節に合わせた工作  
▶申込 受付中

**ホールであそぼう**

▶対象 小学生 20人 ▶日時 16 ☎ 15:00~15:45  
▶内容 体をいっぱい動かす遊び  
▶申込 2 ☎ から

**わくわくタイム**

▶対象 幼児親子 8組 ▶日時 20 ☎ 10:30~11:00  
▶内容 季節に合わせた工作・運動  
▶申込 6 ☎ から



**鶴ヶ谷児童館**

☎ 362-0763  
受付時間 9:00~16:30  
対象 市内在住者限定

**おいでよPON!**

▶対象 乳幼児と保護者  
▶日時 平日(行事のない日) 10:30から  
▶内容 行事のない日のお楽しみ。  
手遊びや読み聞かせなど

**乳幼児対象行事「つるちゃん」**

▶対象 ①乳幼児親子どなたでも ②乳幼児親子  
③5子育て中の人  
④0-1歳の乳幼児と保護者  
▶日時 ①25 ☎、6/8 ☎ 9:00~12:00、13:00~16:30  
②12 ☎、13 ☎ 10:30~11:00  
③19 ☎ 10:30~11:15  
④11 ☎、6/9 ☎ 10:30~11:00  
⑤11 ☎、6/9 ☎ 11:00~11:40  
▶内容 ①ホールやロビーにおもちゃを出して思い切り遊ぶ  
②季節に合わせた遊びや工作をするお楽しみ週間  
③ママ同士で楽しく交流しながらさまざまなことに挑戦  
④ふれあい遊びと身体測定  
⑤子育て相談員とお話し

**小中高生対象行事「つるっこ」**

▶対象 ①小学生 ②小学4~6年生 ③中高生  
▶日時 ①19 ☎、20 ☎ 15:00~16:00  
②14 ☎ 14:00~15:00  
③7、14、21、28 ☎ 11:00~12:00、15:00~16:00  
▶内容 ①一つのテーマでじっくり遊ぶ  
②高学年向けの活動  
③中高生が優先的に遊べる時間

**志引保育所 ☎ 368-9887**

**親子でわらべうたあそびを楽しもう!**

▶対象 市内居住の未就学児(0~6歳)と保護者 10組  
▶日時 19 ☎ 10:00~11:00  
▶内容 ふれあいわらべうたあそびを楽しむ  
▶申込 18 ☎ まで

**八幡保育所 ☎ 367-5200**

**みんなであそぼう!**

▶対象 市内居住の未就学児(0~6歳)と保護者 10組  
▶日時 25 ☎ 10:00~11:00  
▶内容 園庭で遊ぶ、身長体重測定  
▶申込 24 ☎ まで

**桜木保育所 ☎ 794-7253**

**保育所で遊ぼう!**

▶対象 市内居住の未就学児(0~6歳)と保護者 10組  
▶日時 25 ☎ 10:00~11:00  
▶内容 年齢にあったおもちゃ遊び、育児相談  
▶申込 24 ☎ まで

**離乳食教室 子ども家庭課親子保健係**

受付時間 9:45から 会場 母子健康センター

**ごっくんコース**

▶対象 4~6カ月児 ▶日程 20 ☎  
▶申込 13 ☎ まで ▶参加費 100円  
▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、バスタオル、お気に入りのおもちゃ、必要時おむつ、ミルク

**もぐもぐコース**

▶対象 7~11カ月児 ▶日程 6/7 ☎  
▶申込 6/1 ☎ まで ▶参加費 100円  
▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、バスタオル、お気に入りのおもちゃ、必要時おむつ、ミルク



**すくっぴーひろば**

☎ 355-7085  
受付時間 9:00-16:30  
申し込みは直接または電話

**身長体重測定**

▶対象 乳幼児  
▶日程 16 ☎、6/6 ☎  
▶内容 身長体重測定、発育相談  
▶申込 不要

**すくすくハッピー 2**

▶対象 R3.6月~R3.9月生まれの乳児と保護者 8組  
▶日時 30 ☎ 10:00~11:00  
▶内容 ベビーマッサージ  
(講師 まんどろスマイル佐藤真紀子氏)  
▶申込 16 ☎ から

**すくっぴー親子DE食育**

▶対象 2歳以上の幼児と保護者 8組  
▶日時 31 ☎ 10:00~11:00  
▶内容 チキンDE簡単クッキング  
(協力 ㈱アマタケ多賀城工場)  
▶申込 17 ☎ から

**おはなし会**

▶対象 乳幼児と保護者  
▶日時 ①20 ☎ 14:00~14:30 ②6/7 ☎ 14:00~14:30  
▶内容 絵本などの読み聞かせ  
(①市立図書館 ②ちいさいおうち)  
▶申込 不要

**子育て講話**

▶対象 乳幼児の保護者 8組(ボランティアの見守り有)  
▶日時 6/9 ☎ 10:00~11:00  
▶内容 「子どもの病気と対応」について(講師 市保健師)

**おしゃべり広場**

▶対象 乳児と母親 5組(6月誕生日の子どもまで)  
▶日時 6/10 ☎ 13:30~14:30  
▶内容 母親同士の交流・情報交換  
▶申込 6/5 ☎ から

**シルバー人材センター ☎ 368-2350**

**入会説明会**

▶日時 11、25 ☎ 14:00から ▶予約 不要  
▶会場 シルバーワークプラザ  
▶対象 60歳以上の働く意欲がある健康な人





#54

## 宮城県多賀城高等学校吹奏楽部

### 受け継がれる伝統が生み出す アンサンブル

3月19日に山形市で開催された「第45回全日本アンサンブルコンテスト」(主催:全日本吹奏楽連盟、朝日新聞社)に出場した多賀城高等学校吹奏楽部が、高校生の部(金管八重奏)銅賞を受賞しました。

金管八重奏のリーダーの工藤瑠華さんは「聴く人が、感動してもらう音楽に心がけた」と話します。

この1年だけを見ても、吹奏楽部は多くの活躍をしてきました。

Culture Club Contest2021吹奏楽部門グランプリ、県吹奏楽コンクール金賞、マーチングコンテスト東北大会金賞、日本学校合奏コンクールソロ部門(オーボエ、打楽器)全国大会銀賞、全日本中学生・高校生管打楽器ソロコンテスト東北大会

金賞、東北アンサンブルコンテスト(サクソフォン八重奏、金管八重奏)金賞など数々の栄誉に輝きました。

他にも山形交響楽団との共演、ソロアンサンブルコンサートを実施。多賀城市民音楽祭や市文化センタークリスマスコンサートなどの身近な演奏会にも参加しています。

顧問の平山先生は「音楽をまずは自分が楽しみ表現力を磨き、お客さんが笑顔になってもらえる演奏を目指して欲しい」と生徒を見守ります。

現在は、5月5日に文化センターで開催する毎年恒例の「定期演奏会」に向けて、部員一同練習に気合が入っています。地域の皆さんに感謝の気持ちを込めて演奏しますので、期待してください。



宮城県多賀城高等学校吹奏楽部  
部員は59人(3月現在)

#### 多賀城高等学校吹奏楽部



公式HP



公式Twitter



公式Instagram



公式YouTube

\*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した内容・行事などが変更・中止・延期になる場合があります。最新の情報は市HPを確認するか、担当課へ問い合わせてください。また、マスク着用など、感染防止対策の徹底に協力してください。

#### 多賀城市公式LINE

緊急の防災情報から普段使える生活情報まで、気軽に確認できます。

☎ 地域コミュニティ課広報広聴係



#### たがじょう安心メール

地震・防災情報などをメールで配信します。登録はQRコードから空メールを送信してください。(市公式LINEでも同内容を配信)

☎ 危機管理課防災減災係



人口と世帯数(3月末現在)

人口 61,890人(-176人) / 世帯数 27,690世帯(+20世帯)

※( )は前月差です。

#### 防災情報テレフォンサービス

☎022・309・0228

防災行政無線の放送内容を確認できます

多賀城NOWは、再生紙と植物油インキを使用し、環境にやさしい印刷をしています。

発行 多賀城市 編集 総務部地域コミュニティ課  
022-309-1141  
宮城県多賀城市中央二丁目一番一号 市公式HP www.city.tagajo.miyagi.jp