

広報 多賀城

Public Relations Tagajo



特別史跡指定50周年 今も進む発掘調査

9月1日は防災の日

8月30日～9月5日は防災週間

9月1日は、関東大震災が発生した日です。また、この時期は台風が多く発生し、災害への心構えが必要ことから「防災の日」に制定されています。いつ発生するかわからない災害に対し、私たちにできることは、日ごろから災害を意識した備えをすることです。

問／交通防災課消防防災係 内線273～275

■特別警報が発表されたら
特別警報は、大雨等警報の発表基準となる災害の規模をはるかに超える異常な現象が予想され、重大な災害が起こるおそれがある場合に気象庁から発表されます。特別警報が発表されたら、身を守るために最善を尽くしましょう。

■避難に関する情報
避難情報は、緊急性に応じて次の3種類に分けて、市から発令します。

■避難準備情報
住民に対して避難準備を呼びかけるとともに、お年寄りや体の不自由な方が、早めの段階で安全に避難するための情報です。

■避難勧告
災害の発生が予想される地域の方に、避難を勧めるものです。対象の方は落ち着いて避難を開始してください。

■情報収集はいろいろな方法で
災害に関する情報はさまざまな方法でお知らせしています。ゲリラ豪雨などの場合、短時間で状況が刻々と変化していきますので、防災関係機関の情報を自ら収集するよう心掛けましょう。

ラジオやテレビのデータ放送
避難情報(避難勧告・避難指示など)、河川情報(水位・雨量)などの情報が確認できます。

防災行政無線
聞き取れないときは電話で放送内容を聞くことができます。
☎309・0228

緊急速報メール・インターネット
たがじよう安心メールの登録は21ページをご覧ください。

■状況に応じた避難行動を
避難所への移動だけでなく、次の全ての行動が避難行動です。

安全な場所へ移動
指定避難場所や高台などへ移動しましょう。

近隣の高い建物等への移動
近くの頑丈な建物の2階以上や高い建物のなるべく上階に移動します。

自宅など建物内の安全な場所への退避
屋外への避難がかえって危険なときは、崖から離れたところ、なるべく高い階の部屋などで安全を確保しましょう。

※避難勧告などが出ない状況でも、身の危険を感じたら自主的に早めの避難行動をとりましょう。

今年度の多賀城市総合防災訓練は11月6日(日)に実施します。

第27回企画展

多賀城跡附寺跡特別史跡指定50周年記念

「多賀城跡の保存と研究

—150年の軌跡—

問／埋蔵文化財調査センター
☎368-0134



本市の名前の由来となった多賀城跡は、大正11年10月12日、多賀城跡寺跡とともに「多賀城跡附寺跡」として史跡に、昭和41年4月17日には特別史跡に指定されました。昭和35年から始まった調査の成果により、それまで描かれていた多賀城像は大きく覆され、古代東北地方における政治・軍事の拠点としての役割を担っていたことが明らかになっています。

本市では、こうした重要な史跡を将来にわたって保存・継承するため、昭和38年から土地の公有化事業を開始し、今なお継続中です。そして、昭和44年、宮城県多賀城跡調査研究所が設立されたことにより、多賀城跡の解明は飛躍的に進展し、現在に至っています。

本年は多賀城跡が特別史跡に指定されてから50周年の節目の年にあたることから、「多賀城跡の最新の発掘調査」および「多賀城跡の保存と史跡指定」の2部構成でおくる企画展や講演会などの記念事業を開催します。皆さまのご来場をお待ちしています。

■記念事業 講演会・鼎談
「多賀城跡の調査と保存のあゆみ」
元多賀城跡調査研究所長 岡田茂弘氏
文化庁文化財部記念物課主任文化財調査官 佐藤正知氏
元宮城県教育庁文化財保護課長 進藤秋輝氏

■関連事業 パネル展
「文字資料から見る 多賀城と古代東北」
日時／11月16日(水)～12月18日(日)
午前8時～午後9時30分
会場／市立図書館3階ギャラリー
費用／無料

問／埋蔵文化財調査センター
☎368・0134



多賀城跡出土の鬼板

月日	時間	内容	担当	会場
①9月29日(木)	18:00～19:30	多賀城跡の調査の歴史	多賀城跡研究所職員	中央公民館
②10月6日(木)		多賀城跡の保存の歴史	文化財課職員	
③10月13日(木)		特別史跡への追加指定	元文化財課職員	
④10月20日(木)		多賀城跡整備の将来像	多賀城跡研究所職員	
⑤10月27日(木)	18:00～19:30	多賀城跡の保存に関わった人々	文化財課職員	中央公民館
⑥11月10日(木)		学史に残る市内東部の遺跡	文化財課職員	
⑦11月17日(木)		本市東部の講と信仰(歴史遺産調査の成果より)	文化財課職員	
⑧11月22日(火)	18:00～19:30	本市東部の供養碑(歴史遺産調査の成果より)	文化財課職員	中央公民館

※1回のみ受講可
定員／60人
費用／資料代実費負担
申込期日／9月21日(水)まで電話または直接
申込・問／埋蔵文化財調査センター
☎368・0134

歴史・観光講座
多賀城跡の特別史跡指定50周年を記念した企画展にちなんだ講座を開催します。

9月21日～30日 秋の交通安全運動
「高めよう交通ルール」

子どもと高齢者の交通事故防止を運動の基本とし、次の3点(全国共通)を重点目標に掲げています。

- ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ②後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶

秋が深まると日没も早くなり夕暮れ時には交通事故の発生も高くなります。運転手は、早めのライト点灯を心掛け、自転車も早めにライト点灯し、原則として車道の左側を走行しましょう。歩行者は、反射材用品を身につけましょう。

交通死亡事故ゼロ一年間達成
市内の死亡事故ゼロの記録が7月27日で一年間となり、県警から讃辞が贈られました。これからも交通事故に遭わないよう、起こさないよう、みんなで気をつけましょう。

問／交通防災課交通防犯係
内線271、272

9月6日は救急の日
救急車の適正な利用のお願い

救急車の出動件数・搬送人員数は年々増えており、救急隊の現場までの到着時間も遅くなっています。救急車や救急医療は限りある資源です。救急車の適正利用をお願いいたします。

- 夜間のお子さんの急な発熱やケガすぐに受診させたほうがいいのか、様子を見ても大丈夫なのか、迷ったときは「宮城県こども夜間安心コール」へ
☎#8000
- (プッシュ回線の固定電話・携帯電話)
☎212・9390
- (プッシュ回線以外の固定電話・PHS)
宛先②／商工観光課観光係
内線471、473
ファクス368・9069
メール
kanko@city.tagajomiyagi.jp
- 症状は軽微だが交通手段がない場合は、民間の患者搬送等事業者(注)を活用してください。
- 定期的な通院などで、タクシー代わりに救急車を常用することは控えてください。
- 緊急に医療機関に搬送しなければならぬ場合は、迷わずすぐに119番通報してください。
- (注)患者等搬送事業者とは、緊急性のない患者などに対し、医療機関などへの搬送を行う事業者で、消防本部の認定を受けています。

問／多賀城消防署防係
☎366・0177

多賀城のオススメ情報
お待ちしております！

多賀城といえば史跡のまちといわれますが、多賀城の魅力はまだまだ隠れているはず。みなさんが知っている、自慢できる景観、地域のイベント、料理や飲食店など「多賀城を自慢したい」「多賀城をPRしたい」と思っている地域の情報をお知らせください。



9月10日は
下水道の日

下水道は あなたの暮らしやまちの 「きれい」「安全」を守ります

問/下水道課経営管理係 内線791~793

■下水とは・・・

家庭や工場から排出される「汚水」、降雨によって流出する「雨水」の2つの総称です。

■下水道にはどのような役割があるのでしょうか

①環境・水質保全

家庭や会社などから出る汚れた水を処理施設に集めてきれいにし、川や海に戻すことで、まちを清潔に保ち、自然環境を守ります。



②浸水の防除

雨水を処理施設に集めて川や海に流す働きや、台風や大雨などからの浸水を防ぎ、安心して暮らせるように街を守ります。



■定期的に点検をしましょう

- ・年に一度は宅内の汚水枡(ます)・雨水枡や自宅前の道路側溝などの点検をしましょう。異常や不明なことがあれば、下水道課へお問い合わせください。
- ・油水分離槽(グリーストラップ)を使用している店舗などは、必ず月に一度は定期点検を行ってください。

■側溝などの清掃にご協力をお願いします

- ・木の根が下水道管に侵入し、詰まることがあるので、下水道管や枡の付近には樹木は植えないでください。
- ・町内会の清掃などでは、無理のない範囲で雨水枡や側溝のごみ、落ち葉、土砂などの清掃にご協力をお願いします。

■ルールを守り、正しく使いましょう

生活環境を守るみんなの下水道です。詰まりのない快適な生活を心がけましょう。

①水洗トイレにはトイレットペーパー以外は流さない
水に溶けない紙や紙オムツ、タバコやガムなどを流すと下水道管の詰まりの原因になります。

②生ごみ・油類は流さない

下水道管が詰まり悪臭の原因となります。天ぷら油など食用油は、凝固剤で固めるか新聞紙・古布などに染みこませてから、もやせるごみに出してください。



「水洗化改造工事の資金あっせん」のお知らせ

本市では、水洗化改造工事(くみ取り、浄化槽から公共下水道への接続)を行う場合、工事資金のあっせん(上限60万円の融資額にかかる利子補給)を行っています。詳しくは、下水道課へお問い合わせください。



💡9月10日は、台風シーズンといわれる210日(立春から数えて)を過ぎた220日目にあたります。

下水道の役割の一つである水害からまちを守る「雨水の排水」の観点から、下水道の日と定められました。

本市の雨水排水の現状

本市では、水害に強いまちづくりを目指し1時間あたりの雨量が52mmの大雨(約10年に1回)による被害を最小限に抑えるための施設整備を行っています。

東日本大震災時の地盤沈下による雨水施設の機能低下により道路冠水などの被害が起こりやすい状況となっています。

大雨および洪水警報発令時には、気象情報や市からの呼びかけに注意し、避難行動なども普段から確認しておきましょう。



9月20日から26日は 動物愛護週間です



「動物の愛護及び管理に関する法律」では、国民の間に広く動物の愛護と適正な飼養についての関心と理解を深めていただくため、動物愛護週間を定めています。この法律は人と動物の共生する社会の実現を図ることを目的としています。

全ての人は、「命あるもの」である動物をみだりに殺傷したり苦しめることのないようにするだけでなく、人と動物が共生していけるように、動物の習性をよく知り、適正に取り扱うようにしなければなりません。



動物の「飼い主」には、動物が快適・健康に暮らせるようにし、原則として動物の命が終わるまで適切に飼う(終生飼養)とともに、社会や近隣に迷惑を及ぼさないようにする責任があります。人と動物の共生する社会の実現には、飼い

主のモラルとマナーが必要です。



動物は生命を持ち、「命を受ければ、生きるために行動します。野良猫などへの「えさやり」なども「かわいそうだから、かわいから」などという無責任な人間の行動が、増殖に繋がったり、地域に生活する皆さんの生活環境ふん尿被害なども脅かすこととなります。動物にとって何が一番良いのか考え、行動する必要があります。



愛護動物(注)をみだりに虐待したり遺棄する(捨てる)と、犯罪行為として、懲役や罰金などの罰則もあります。

(注)愛護動物とは

①飼い主の有無に係わらない全ての「牛、馬、豚、めん羊、山羊、犬、猫、いとうさぎ、鶏、いばと、あひる」

②①以外で人に飼われている「哺乳類、鳥類、爬虫類に属する動物」
問/生活環境課環境リサイクル推進係
内線236

カミツキガメ。 ワニガメに注意を!



今年に入りカミツキガメ、ワニガメが発見される事例が本市で2件発生しています。これらのカメは凶暴で非常に危険です。もし見つけた場合はお子さんはもちろんむやみに近寄って手などを出したりすることのないよう十分注意し、生活環境課環境リサイクル推進係(内線236)に連絡してください。

廃棄物不法投棄は 犯罪です

廃棄物の不法投棄は、快適で安全な生活環境を損なうことになり、身近な「犯罪」で厳しい罰則が設けられています。近年、事業活動によって排出される事業系ごみが、集積所へ出される悪質な不法投棄が多く見られます。

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に違反した場合、5年以下の懲役または1000万円以下の罰金もしくはこれらの併科(雇い主である法人等には3億円以下の罰金という非常に厳しい内容となっています。)

9月は廃棄物不法投棄防止強化月間です。地域でも、自らのごみに責任を持ち、決められたルールのもと適正に処理し、不法投棄を「しない」「させない」「許さない」という市民皆さんの目と意識で、地域環境を守りましょう。

問/生活環境課環境リサイクル推進係 内線236
塩釜保健所環境衛生部環境対策班
☎363・5506



消費生活情報

コンビニ払いを指示する架空請求に注意

携帯電話やパソコンなどに「有料サイトの未納料金を支払わないと法的手続きを取る」などの電話やメールが突然届くという相談が全国で増加しています。

これまでの架空請求の手段としては、クレジットカードや銀行振込のほか、消費者に購入させたプリペイドカードの番号を業者に伝えさせる事例がありました。最近では、詐欺業者が消費者に「支払番号」を伝え、コンビニの店頭(マルチメディア端末)でその番号を使って料金を支払わせるというコンビニ払いの仕組みが悪用され始めています。

アドバイス

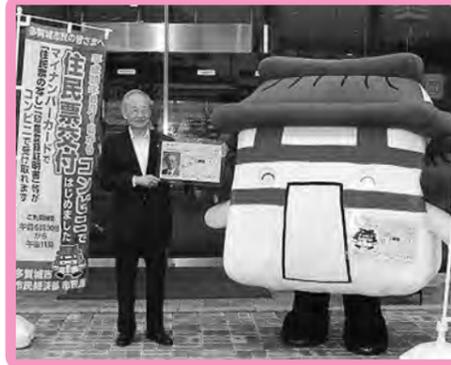
業者から電話やメールで支払い番号を伝えられたり、「コンビニに着いたら電話するように」と指示があった場合は、架空請求の可能性が考えられますので、支払わないでください。また、個人情報を知られるおそれがありますので、覚えのない請求や心当たりがあっても不審だと思えば、連絡しないようにしましょう。

問/市民相談室
内線237、238



各種証明書交付の際は 便利なコンビニ交付を

本市に住所のある人が「マイナンバーカード(個人番号カード)」を利用して、全国指定のコンビニエンスストアに設置してあるマルチコピー機で住民票の写しなど、各種証明書を取得できるサービスが8月1日から始まりました。



コンビニ交付で使用するカードは？

マイナンバーカード(個人番号カード)です。公的な身分証明書としても使えます。

表面 氏名、住所、生年月日、性別、顔写真 など



裏面 個人番号、ICチップ など



※4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書)が登録されているマイナンバーカードに限ります。
※住民基本台帳カード・通知カード・印鑑登録証・多賀城市民カードはコンビニ交付での使用はできません。

マイナンバーカードを申請するには？

申請方法は2通りです。

①郵送申請
個人番号カード交付申請書に必要事項を記載し、顔写真を貼り、返信封筒に入れて郵送

②インターネット申請
スマートフォンなどで顔写真を撮影し、マイナンバーカードのオンライン申請ページから申請

※申請書をお持ちでない方は、運転免許証などの本人確認書類を持参の上、市民課窓口までお越しください。

9月25日(日)マイナンバーカード交付専用窓口を開設します

受け取りは原則として本人に限ります。

開設時間/午前9時～正午 開設窓口/市民課

- 必要なもの/①個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(受取期限の記載されたハガキ)
②通知カード
③住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
④本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)
⑤印鑑登録証または市民カード(コンビニ交付で印鑑登録証明の取得を希望する方のみ)

証明書自動交付機は来年8月末でサービスを終了します

コンビニ交付の開始に伴い、市役所、山王・大代各地区公民館の3カ所に設置している自動交付機は、来年(平成29年)8月末でサービス終了となります。

サービス終了後は、マイナンバーカードによるコンビニ交付をご利用ください。

コンビニ交付、マイナンバーの通知、マイナンバーカードに関するお問合せは市民課 内線141、142

第8回多賀城・七ヶ浜 「わがるすかあ？」 検定の問題募集

平成29年1月の実施に向け、検定問題を募集します。知る人ぞ知る多賀城市や七ヶ浜町の歴史、文化、観光などについて3択問題を作成し、ご応募ください。

応募方法/10月13日(木)までに住所、氏名・電話番号を記載の上、検定問題と解答(3択)・解説を書いて郵送またはファクスにてお送りください。採用された方には粗品を贈呈します。

問題例/多賀城市では、「ふるさと・多賀城応援寄附」の返礼品を平成27年9月1日からリニューアルしています。返礼品にないものを選んでください。

- ①お寿司優待券
 - ②仙台牛焼き肉用
 - ③古代米健康こだわりセット
- ※検定の内容や受験方法については、12月に多賀城・七ヶ浜商工会ホームページや掲示物などお知らせします。
- 問/TS WAVE(多賀城・七ヶ浜まちづくり推進協議会)
〒985-0872 多賀城市伝上山3丁目1-12(多賀城・七ヶ浜商工会多賀城事務所内)
☎365・7830
ファクス365・7880

答え①お寿司優待券

新しい健康保険証

医療費助成受給者証を郵送します

国民健康保険に加入されている方の国民健康保険(退職者)被保険者証(保険証)と、子ども、心身障害者、母子・父子家庭医療費助成の受給者証の有効期間は、9月30日までです。新しい保険証などを今月中に送付します。

国保年金課窓口での交付を希望される方は、9月7日(水)までにご連絡ください。窓口での交付は9月13日(火)から行います。印鑑と旧保険証または身分証明書をお持ちください。

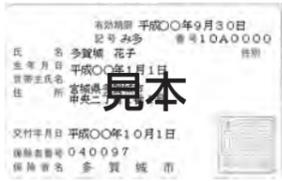
期限が過ぎた保険証は、国保年金課まで返却をお願いします。

国民健康保険被保険者証

10月1日から使用する国民健康保険(退職者)被保険者証です。

個人ごとの保険証となりますので、氏名、住所を確認してください。

社会保険など、他の保険に加入した場合には、手続きが必要で、現在加入している保険の保険証、国民健康保険証、印鑑、身分証明書、世帯主および国保を抜ける方のマイナンバーが分かるものを持



見本

参し手続きをしてください。

医療費助成制度の受給者証

子ども、母子・父子家庭および心身障害者の方の医療機関や薬局での保険が適用となった自己負担分を助成する制度です。

医療費助成を受けるには、前年度の所得による制限がありますので、収入の有無にかかわらず申告が必要となります。

所得判定により受給可能となる方については、10月1日から使用できる受給者証を送付します。

申告されておらず、受給者証の交付を受けていない方は、申告書の写しなどを持参することで受給となる場合があります。

助成を受ける場合には、健康保険証と受給者証を医療機関などの

窓口で提示していただくこととなりますので、必ず持参してください。

所得判定の方法や助成の受け方については、各医療費助成制度で異なりますので、医療費助成のしおりを見ていただくか、お問い合わせください。

子ども医療費助成

対象となる年齢の方が病院を受診する際に受給者証を提示することで、窓口負担を支払う必要がありません。

ただし、県外の医療機関を受診した場合や、加入する健康保険によつては、医療機関などで一度支払いをし、申請書と領収書などをお持ちの上手続が必要な場合があります。



見本

ピンク色
緑色(入院のみ助成)

母子・父子家庭医療費助成

母子家庭や父子家庭、父母のいない児童が対象となり、助成期間は児童が0歳から18歳になった日以後の最初の3月31日までとなります。

医療機関などで受給者証と申請

書(多賀城市国民健康保険および後期高齢者医療保険以外の方)を提出し、自己負担は一度お支払いください。医療機関からの明細書の確認が取れ次第助成します。



見本

水色

心身障害者医療費助成

身体障害者手帳1級から3級(3級は内部疾患のみ)の方、療育手帳「A」の方、特別児童扶養手当1級の児童(20歳になった月の月末まで)が対象となります。

医療機関などで受給者証と申請書(多賀城市国民健康保険および後期高齢者医療保険以外の方)を提出し、自己負担は一度お支払いください。医療機関からの明細書の確認が取れ次第助成します。



見本

黄色

広報多賀城8月号の 「ヒューマン」

8月号の8ページで紹介した「多賀城市中学校総合体育大会の結果・陸上競技大会(6月22日)」についてお名前に次のとおり誤りがありました。お詫びして訂正させていただきます。

- 誤 200メートル女子 土井
- 正 200メートル女子 土屋

地域で支える認知症

認知症になっても安心して生活できる地域を目指して、本市で行っている取り組みを2つご紹介します。

問／介護福祉課高齢支援係 内線664、665

認知症カフェ

いろいろな立場の人が一緒に集いながら、認知症について理解を深め、お互いを温かく支え合う場の一つです。

毎回、地域包括支援センター職員や施設職員など、介護または医療の専門職も同席しています。市内で開催されている認知症カフェ・家族会などは右表のとおりです。

どなたでも参加OK

認知症と診断された方、認知症について理解を深めたい方、介護中の家族の方、地域で認知症の方の支援に感心のある方など

どんなことをしているの？



お茶のみ懇談、ミニ講座、家族懇談会、手作業・軽体操などのレクリエーションなど、各カフェによってさまざまです。

詳しくはお住まいの地区を担当する地域包括支援センターまたは介護福祉課にお問い合わせください。

市内開催の認知症カフェ・家族会など H28.7.1 現在

地区	対象者	名称	参加費	備考
1 東田中	市内全域	多賀城市認知症高齢者と家族を支える会 いとぐるま	年2,400円(月200円)	おおむね月1回
2 浮島	浮島地区の方	あやめカフェ(土曜)	100円	年2回
		プチあやめカフェ(平日)		不定期
3 下馬	どなたでも	オレンジカフェ	無料	奇数月・第3(土) 午前10時～12時
4 高崎	市内全域	ららら・ハイジカフェ	100円	月1回・午後2時～4時
5 新田	市内全域	ひだまりカフェ	100円	毎月第1(水) 午後2時～4時
6 桜木	桜木地区の方	桜木カフェ	100円	毎月第3(土) 午前10時～12時
7 高橋	市内全域	なかっざいカフェ	200円	毎月第4(水) 午後1時～3時
8 大代	大代地区の方	おおしろカフェ	100円	毎月第3または第4(水) 午前10時～11時30分
9 笠神	笠神地区の方	笠神カフェ	100円	不定期(年数回)

高齢者はいかいSOSネットワークシステム



認知症の方などがはいかいで行方不明になったときに、できるだけ早く発見・無事に保護できるようにするネットワークのことです。事前登録をしている方が行方不明になった場合、警察に相談することで一斉ファクスで協力機関に周知します。7月1日現在、約70人の方が登録しています。人命を最優先にできるだけ早く無事を見つけるためには、必要な情報を警察や関係機関に伝える必要があります。

ご家族や地域の方々の理解と協力も非常に大切ですので、ご本人やご家族が安心して生活できるよう、日頃から、周りの方や地域の方にも「SOSネットワークに登録していること」や「ご本人の状況」について、できるだけ伝えておくようにしましょう。

◆ 対象

市内在住の65歳以上の方で、認知症などによりはいかいで行方不明になる可能性のある方です。(40歳以上で若年性認知症の方も含む)

◆ 事前登録方法

①登録申請書、②ご本人の写真(顔写真・全身写真各1枚)を添えて介護福祉課窓口で申請してください。(写真がない場合でも手続き可)

開催予定の講座のお知らせ

塩竈エリア認知症市民セミナー「みんなで支える認知症」 認知症の方を地域で支えられるよう分かりやすく解説します。	日時／10月1日(土) 午後2時～4時(午後1時開場) 会場／七ヶ浜町生涯学習センター(中央公民館) (七ヶ浜町吉田浜字野山5-9) 定員・費用／200人(先着順)、無料 ※申込不要
認知症サポーター養成講座 認知症を正しく理解し、認知症の方やご家族を温かく見守る応援者となる「認知症サポーター」の養成講座を開催します。	日時／10月7日(金) ①昼の部 午後2時～3時30分 ②夜の部 午後6時～7時30分 会場／市民活動サポートセンター 対象・定員／市民各50人 費用／100円(テキスト代。当日お支払いください。) 申込／9月30日(金)まで介護福祉課に直接または電話で

◀講座終了後にサポーターの証である「オレンジリング」をお渡しします。

第三期健康たがじょう21プランをご紹介します

問／健康課成人保健係 内線131～134

【平成28～32年度】

健康増進計画

市民の健康づくり運動を推進する計画

食育推進計画

市の特性を生かし地域全体で食育に取り組む計画

母子保健計画

母子保健サービス等が市民に対し適切に提供できるよう、母子の健康や生活環境の向上を図る計画

■第三期健康たがじょう21プランとは

本市の健康増進にかかる3つの計画(健康増進計画、食育推進計画、母子保健計画)を一体化したものです。

第二期計画の評価および本市の現状と課題を踏まえ、将来を担う子どもたちがすこやかに育つこと、また小さい頃からの食を含めた健康への興味関心を育て、各ライフステージにおいて市民が総合的かつ主体的に健康づくりに取り組めることを目指した5カ年計画(平成28～32年度)です。

■計画の目指すもの

●基本理念 市民が健やかに育ち、健康に暮らしています。

●基本方針

1 健康寿命*の延伸

病気や認知症、寝たきりなどで介護を必要とせず、身ともに自立して活動的な生活ができる期間を延ばすことを推進します。

2 生活習慣病の発症予防と重症化予防の重視



食生活の改善や運動習慣の定着など生活習慣を改善して健康を維持、増進し生活習慣病などの予防を推進します。

3 健康な心身を育む食育の推進



多様な機関の連携のもと、五感を使ったさまざまな体験を通じ、豊かな心を育み、食べる楽しさを広めます。また、自ら食を考え、健全な食生活を送るための知識の習得と実践できる食育を推進します。

4 すべての子がすこやかに育つ環境づくり

安心して妊娠、出産、育児に取り組める支援体制を推進します。また、学童期、思春期から自らの心身の健康に関心を持ち、生涯を通じた健康の基礎づくりを支援します。

5 地域における市民主体の健康づくりの推進(ソーシャルキャピタル*の推進)



地域において市民が主体的に健康づくりに取り組めるよう、知識や技術を習得した地区でのリーダーを育成し、健康づくりを推進します。

*健康寿命…健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のこと

*ソーシャルキャピタル…人々の協調行動を活発にすることによって、社会の効率性を高めることができる「信頼」「規範」「ネットワーク」といった社会組織の特徴のこと

■9つの取り組み分野

第三期では9つの分野で健康づくりの取り組みを進めていきます。

- ①親と子の健康
- ②食育(栄養・食生活)
- ③身体活動・運動
- ④休養とこころの健康
- ⑤たばこ対策
- ⑥アルコール対策
- ⑦歯の健康
- ⑧糖尿病・循環器病
- ⑨がん

□ は継続重点項目 □ は今年度の重点項目

各分野の取り組みをより効果的にするため、重点年度や重点月間を設定しています。継続して取り組む項目は、①親と子の健康、②食育(栄養・食生活)、③身体活動・運動、⑦歯の健康の4項目、今年度重点的に取り組む項目は④休養とこころの健康です。

出前講座などを通して、市民とともに取り組む健康づくりについて啓発していきます。

計画の本文は市ホームページをご覧ください。

多賀城市優良建設工事表彰式

8月4日に平成28年度多賀城市優良建設工事表彰式を開催し、昨年度に完成した工事の中で優秀な出来形で高い評価を得た8事業者が表彰しました。

優良な建設工事を施工し表彰された皆様には、記念品として表彰状と楯を贈呈しました。



受賞者を代表して謝辞を述べる草刈建設株式会社 代表取締役 草刈則夫氏
問／管財課管財契約係
内線461

優良建設工事表彰一覧

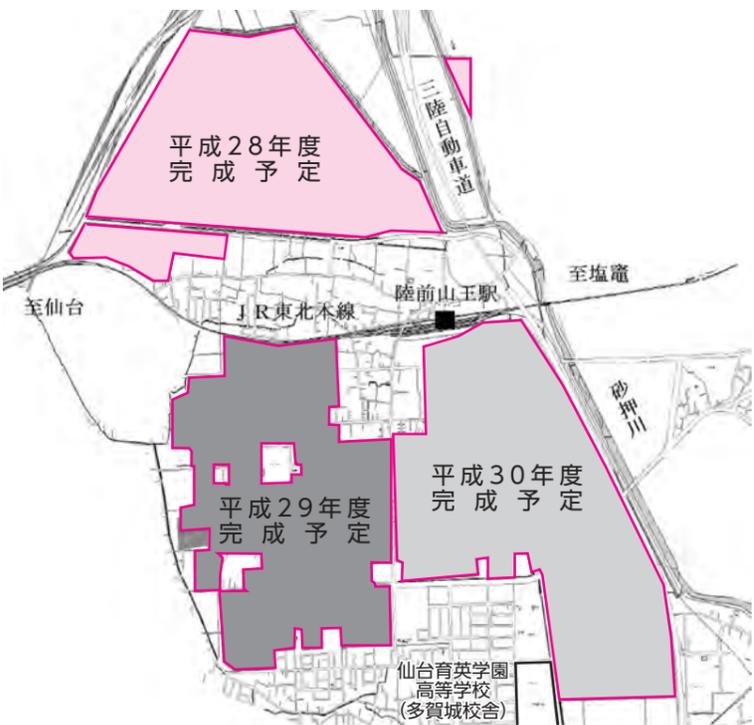
表彰工事名	施工事業者
平成26年度(都)笠神八幡線に係る付帯工事	草刈建設株式会社
平成27年度城南小学校校舎長寿命化改良等(建築)工事	株式会社宮城工務店
平成25年度公共下水道雨水工事(宮内-1-7工区)	株式会社遠藤工業
平成26年度多賀城駅周辺土地区画整理事業に伴う北口広場整備工事	株式会社斎藤工務店
平成26年度宮内地区被災市街地復興土地区画整理事業に伴う地区内杭抜き工事及び付帯工事	株式会社サクライ
平成27年度太陽光発電設備設置(電気設備その1)工事	若林電気工事株式会社 多賀城支店
平成27年度太陽光発電設備設置(電気設備その2)工事	株式会社共和電業
平成26年度市単独公共下水道汚水工事(第二の2-1工区)	安倍重機有限公司

ほ場整備工事を 実施しています

宮城県と本市では、市内の水田地域の田や畑を統合・再整理し、用排水路・農道などの整備を行う「ほ場整備」を県宮多賀城地区土地改良事業として実施しています。

ほ場整備工事は、8月より南宮地区および市川地区から左図のとおり実施します。

工事期間中は、交通規制など皆



さまにご不便とご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。ご不明な点は左記にお問い合わせください。

問／宮城県仙台地方振興事務所農業農村整備部農地整備第一班
☎275・9131(直通)
多賀城市ほ場整備推進委員会(事務局・農政課)
内線444・4446

おばんです懇談会

7月29日(金)に、下馬公民館で実施した、おばんです懇談会での内容の一部をお知らせします。(参加者39人)

◆地域のコミュニケーションの場について
市民「集会所はあるんですが、鍵の管理が大変なんです。いつも自由に入りにくいので、鍵がないので、できれば集会所の脇とか公園に、屋根を作って、お話しする場を作ると、地域のコミュニケーションの場になるかなと思います。公園であればあずまやとか、集会所であれば軒をつけるとか。」
市長「雨や風をしのげて、気軽に近所でお話できる場があると、きっとコミュニケーションが深まりますね。貴重なご意見ありがとうございます。」
※詳しくは市政情報コーナー(市役所2階)や市ホームページにて。ただし、開催後、おおむね2カ月後を目安に掲載しますので、ご了承ください。

問／地域コミュニティ課広報広聴係
内線254



睡眠でこころも体も元気に

睡眠は、一日の3分の1を占め、健康で快適な毎日を送るためには大切です。

●不眠や睡眠不足が影響するもの

①こころの健康
不眠はこころのSOS信号です。ストレスを跳ね返す力を低下させ、「不安」や「うつ」などを招きます。

②生活習慣病

慢性的な睡眠不足は高血圧や糖尿病など、生活習慣病のリスクを高めます。

睡眠不足が2日続いただけで、食欲を抑えるホルモンが減少し、逆に食欲を高めるホルモンが増加することが分かっています。

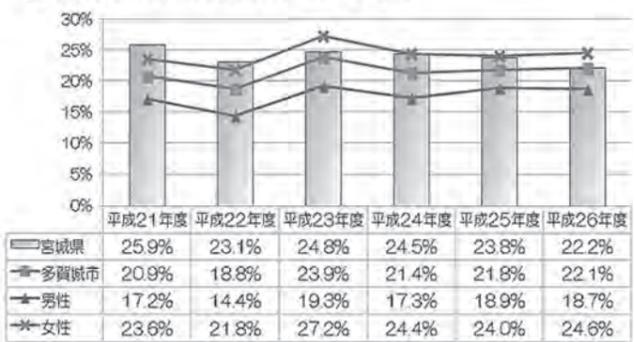
③睡眠と安全

不眠や睡眠不足があると、疲労感や集中力の低下などから、ミスや事故を招きやすくなります。

●睡眠による休養が十分に取れていない人が増加

本市の特定健診の問診で、「睡眠による休養が不十分」と回答した割合は増加しています。宮城県は全ての年度で横ばいです。

■睡眠による休養が不十分と回答した割合(県との比較)



が、本市は平成23年度に上昇し、それ以降は横ばいの状態です。

●不眠が引き起こすうつ病や自殺

「疲れているのに早朝に目が覚める」「夜中に何度も目が覚める」といった状態が2週間以上続く場合は、医療機関に相談しましょう。

2週間以上続く不眠は、うつ病のサインかもしれません。うつ病は悲観、無価値感などのマイナス思考から、冷静に考えられない状態になりやすく、自殺に結びつきやすくと考えられています。身近な人の発言や行動・体調の変化に気づいたら、「眠れていますか？」と声をかけていきましょう。

問／健康課成人保健係
内線132・134

食育通信

保育所(園)での食育活動～夏野菜博士になろう！！～

市内の保育施設では、年間を通してさまざまな食育活動を行っています。公立の各保育所で種や苗から育て、収穫した夏野菜を使った栄養指導を8月に実施しましたのでご紹介します。

野菜はどんな形やにおいなのかな？



ヒントは…つるつるで丸いよ！



包丁でピーマンを切ったよ！



たてとよこで見え方が違うね！

野菜当てクイズや、実際に子どもたちに野菜を切ってもらい、輪切りと縦切りそれぞれの断面を観察してもらうなど、野菜に触れてもらう場面を多くつくりました。

子どもたちは、「トマトがおいしいにおいがする！」「きゅうりは種がきれいに並んでいる！」など、多くの発見があったようです。

毎食食べたい！ ～野菜の働き～

野菜は、ビタミン・ミネラルなど、体の調子を整える栄養素が多く含まれるため、かぜ予防や便秘改善に役立ちます。

特に、夏野菜には、水分が多く含まれており、暑さで熱くなった体を冷やしてくれます。しっかり食べて、残暑を乗り切りましょう！



問／健康課親子保健係 内線135～138

Tagajo Hot Topics

グーテンターク! ようこそ多賀城へ

7月30日から8月3日にかけて、ドイツバイエルン地方から16歳~24歳までの青少年で構成されたスポーツ少年団が来日しました。ホームステイをしながら、万葉衣装体験や弓道体験など、日本の文化に触れる交流プログラムが行われました。初めての弓道に緊張気味だった独スポーツ少年団の皆さんも、多賀城高校弓道部の皆さんと教わるうちに、凜とした弓さばきも様になっていました。



手づくり乾電池で光るかな?

8月4日、山王地区公民館で「ソニー・サイエンスプログラム~手づくり乾電池ワークショップ~」が開催され、小学生19人が参加しました。

講師はせっちゃん先生ことソニー仙台FCの瀬田貴仁選手。終始、笑顔の絶えないワークショップでしたが、作業する表情はみんな真剣そのもの。

完成した乾電池で電球が光るかドキドキして見つめる中、キラリと光った瞬間のみんなの顔は、電球よりも輝いていました。



多賀城でいちばん暑い夏!

8月6日、陸上自衛隊多賀城駐屯地グラウンドで「ザ・祭り in 多賀城」が開催され、約2万2千人もの来場者が楽しみました。

今回で25回目を迎えたお祭りでは、子どもに人気のキャラクターショーやよさこい演舞、チアダンスなどが繰り広げられ、夕方には盆踊り、最後は夏の夜を彩る500発の花火が打ち上げられ、暑い夏のひとときを過ごしました。



力を合わせて災害を乗り切る術、学んだよ!

8月5日から6日まで、大代地区公民館を拠点に「防災キャンプ」が行われ、小学生22人が参加しました。このキャンプでは、多賀城高校生9人が子どもたちのお兄さんお姉さん役を務め、炊き出し体験などをしながら防災知識を身につけました。

5日に行われた救命救急講習では、多賀城消防署の署員から、自分より体重のある大人の救助の方法や、ラップやビニール袋など身近な物を使った圧迫止血の方法を習いました。



たがじょう ホット トピックス

みんなで繋いだ地域の絆

7月21日、総合体育館で「多賀城市老人スポーツ大会」が開催され、47行政区532人の選手達が集いました。

ビッグスプーンレースや輪投げゲームなど、4種目の競技で熱戦が繰り広げられ、次の選手と交代する際は、「お疲れさま」、「頑張ってるよ」のハイタッチ。応援席では他のチームへの声援も飛び交い、元気いっぱい和気あいのフェアプレイ精神に会場全体がつつまれています。

キラキラ☆七夕そうめんをつくったよ

7月17日、すくっぴーひろばで、地元企業のゼライス(株)の協力のもと、「すくっぴー親子DEクッキング」が行われました。

ゼラチンを使い、めんつゆをジュレにしたり、オレンジジュースをトロトロにして「オレンジジュレドリンク」作りをしました。

子どもたちは、見た目もきれいな七夕そうめんや、ジュレになっためんつゆの食感などを楽しんでいました。



◀特製「すくっぴーゼリー」



多賀城の新たな風物詩に!

7月15日から17日までの3日間、「多賀城ビアサミット」が開催されました。この交流イベントは、TAP多賀城(タウン・アクティベーション・プロジェクト多賀城)主催のイベントで、今年で2回目。当日は、ビールを片手に、家族、友達、久々に会った知り合いと、楽しくコミュニケーション! また、休日はキッズスペース「くるくるミラクル」が設置され、工作や絵本の読み聞かせなど、子どもたちの笑顔がいっぱいでした。真夏の多賀城駅前には、より一層賑わいました。

交流ひろば

●原稿は掲載希望の前月5日まで地域コミュニティ課広報広聴係(ファクス 368-2369)へ。記事の量が多い月は翌月以降に繰り越す場合があります。
●市民による市内での活動を優先して掲載しますので、それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業などは掲載いたしません。また、市ホームページにも転載されます。

タイトル	日時/会場	内容/対象	費用/問い合わせ
将棋戦法講座&将棋大会	9/22(木・祝) 10:00受付 /市民活動サポートセンター	9:30~11:40 戦法講座 12:30~16:30 将棋大会(4対局制)	講座または大会いずれか参加は300円、両方参加は500円 将棋教室1講座100円 出原☎090-5067-5191 tagashogi@gmail.com
将棋教室	9/3(土)は市民活動サポートセンター 9/10(土)、9/17(土)は文化センター	9:20~10:20 初心者・初級者対象 10:30~11:30 中級者・上級者対象	300円(資料代) 龍淵☎090-5831-1507
新婦人多賀城支部 学習カフェ	9/10(土) 14:00~16:00 /市民活動サポートセンター	電磁波学習会 講師:伊藤森雄(元小学校校長) 定員70人	前売800円・当日900円 劇団ボトフ 吉田☎090-1378-3608
劇団ボトフ第21回公演 「月夜の殺意」	9/10(土)1回目 14:00開演 2回目 19:00開演 9/11(日) 14:00開演 /文化センター		1,500円(食事付き) 日本棋院多賀城支部 ☎368-7925
囲碁大会	月例囲碁大会9/11(日) 級位者囲碁大会9/17(土) いずれも9:50から /多賀城囲碁センター	上位者は表彰します。	1,200円(保険料込み) 太齋☎090-5186-5706 hugheart3@yahoo.co.jp
赤ちゃんを楽しむ 産後ママのためのエクササイズ「ベビーダンス」	9/15(木)10:30から /文化センター	首のすわった生後3カ月以降のだっこひもでだっこできる赤ちゃんとママ	無料 ロボットクラブ根太(ごんた)今野☎090-7328-7423
無料ロボット体験会	9/19(月・祝) 13:30~16:30 /市民活動サポートセンター	ロボットを組み立てて、簡単なプログラムで動かします。 /小学4~6年生(父兄参加可)6組	無料 生涯学習100年構想実践委員会 鈴木☎090-2997-4959
市民講座 「多賀城の歴史について考える」	9/21(水)10:00~12:00 /文化センター	多賀城の歴史の変遷を映像や画像を通して解説し、これからの「史都多賀城」を考える。 市民60人(先着受付順)	全席1,000円 斉藤☎364-5750
多賀城アンサンブル 第140回定期演奏会 「多賀城管弦楽団演奏会」	9/22(木・祝) 18:30開演 /文化センター	ドヴォルザーク「弦楽のためのセレナード」ほか	無料 tasui@mail.goo.ne.jp
多賀城吹奏楽団 第32回定期演奏会	9/25(日)13:30開場 14:00開演 /文化センター	音楽祭のプレリユード、交響曲第5番「革命」より終楽章ほか	無料 東北方面総監部広報室 ☎231-1111(内線2373)
陸上自衛隊東北方面隊創隊 56周年記念行事 「羽ばたけ!東北 そして未来へ」	9/25(日)9:00~15:00 /陸上自衛隊仙台駐屯地	観開式、観開行進、訓練展示、装備品展示、戦車体験搭乗、ふれあいコーナー、音楽隊ミニコンサートほか	無料 メーデルキッズ保育園 ☎362-8676(平日9:30~17:30)
メーデルキッズ保育園 ふれあい広場	9/29(木)10:15~11:00 /舟橋公園	消防車を間近で見よう(雨天中止) 0~2歳児親子10組(申し込みは8/19(金)まで)	無料 NPO法人いのちのパン 菅原☎090-3758-9355 m_sgwr@ii.em-net.ne.jp
世界食糧デー多賀城大会	10/2(日)14:00~15:30 /市民活動サポートセンター	国連の世界食糧デー月間にあわせ、飢餓と食糧問題などの講演や討論 定員100人	

お知らせ

会員募集

タイトル	日時/会場	内容/対象	費用/問い合わせ
多賀城ヨガ愛好会	毎週月曜日10:00~11:30 /総合体育館	心と身体をリラックスしながら健康づくりヨガ/どなたでも	4,000円(3カ月ごと・入会金500円) 浅野☎365-1906
山茶花短歌会	毎月原則第3火曜日13:30~16:00 /文化センター	短歌を作ってみたい方は結社に関わらずどなたでも参加できます。	3,000円(半年分) 大友☎364-5036
新婦人親子リズムりんご	毎週月曜日10:30~ /高橋地区生活センター	スキンシップを大切に親子でリズム体操をします。 /生後6カ月から入園前の親子	月1,200円 おいしい☎090-9614-2076
多賀城ハイビスカス	毎週火曜日10:00~12:00 /文化センター	フラダンス /どなたでも(初心者歓迎)	月3,000円(入会金1,000円) 鈴木☎090-7930-6118
空手道 武現塾	毎週木曜日/多賀城中学校 毎週土曜日/第二中学校 いずれも19:00~21:00	空手に興味のある方	月1,000円(入会金3,000円) 堀江☎090-7067-2287 taga_bugen@yahoo.co.jp
多賀城宝生流能楽研究会	第1・3水曜日19:00~21:00 第1・3土曜日14:00~16:00 /文化センターほか	信長、秀吉、家康も謡った謡曲を謡ってみませんか /どなたでも	月2,000円 若井☎090-2798-9464
アメリカ人が教える無料英会話	毎週水曜日19:00~20:00 毎週土曜日16:00~17:00 /末日聖徒イエス・キリスト協会(八幡)	初級・上級・キッズクラスがあり、どなたでも楽しく参加できます。	無料 ☎080-9354-4088
プリザーブド&フラワーサークル	毎週火曜日午前10:30~、13:30~ /市民活動サポートセンター	枯れないお花、プリザーブドフラワーを作ってみませんか。	プリザーブドフラワー4,300円 生花3,300円(お茶、お菓子付き) 宮澤☎090-1938-8602
多賀城笑いのヨガの会	9/1(木)13:30~15:00 9/15(木)10:00~11:30 /文化センター	笑いヨガ。どなたでも持ち物:動きやすい服装、飲料水、汗ふきタオル	1回500円 筑波☎050-8013-4645
健康体操同好会	毎週金曜日10:30~11:30 /総合体育館	運動が苦手な人でもラクラクできる初心者向きの健康体操クラスです。	月2,000円(月4回分) 鈴木☎080-4734-0722

歴史の風 ⑥2 明治時代の保存と管理

多賀城跡に対する認識や保護活動は、江戸時代に始まりました。当初多賀城政庁跡のみを対象としたものでしたが、18世紀後半、地元市川村肝入が仙台藩に提出した資料には、政庁地区を本丸、多賀城跡の外郭線を三の丸と捉えるなど、現在の多賀城跡と同様の範囲を遺跡として把握していたことが分かります。

明治22年、地元市川村住民が「多賀城古趾の図」を印刷・刊行しました。これにはおおよその地形図の上に礎石や築地の高まりなどが記され、今日の地表面観察や発掘調査成果とほぼ一致しているという評価が与えられています。この絵図は明治9年、天皇の東北地方視察の際に作成・提出した図面をもとに作られたもので、絵図の上部に作図の経緯が記されています。そこには、製作者自身、市川村で生まれ育ち、城跡の実態を確かめようと歩き廻り、数十年城跡の境界線探索に従事し、ようやく明治8年に絵図としてまとめることができたとあります。そして明治9年6月、東北地方視察で訪れた天皇に奉献した絵図に手を加え、城跡の来観者の求めに応ずるため刊行されました。一般に販売されたこの絵図は、多賀城跡を分かりやすく紹介する上で大きな役割を果たすとともに、研究者にも広く採用されました。

一方、天皇の視察を期に、記念碑を建てようという動きがあることを、政庁地区の土地所有者が耳にします。そして、そのような場所を私有することに恐縮し、土地を献上して、永く古城として保存してもらいたいと、宮城県に対し願書を提出しました。視察から5カ月後の明治9年11月16日のことで、その面積は524坪、政庁地区の中心部を含むその約7分の1に相当します。この願いは翌明治10年11月6日に聞き届けられました。

さらに明治31年になると、献上者の子孫はじめ2名が、「多賀城古跡官有地無料取締願」を提出しています。これは、多賀城古跡において近年、見学者が瓦を掘り出すなど、古跡を荒らしているの、無料で取り締り、礎石や芝などの散乱を防ぎたいということ、そして私費により古跡はもちろん通路などの清掃を行い、見学者の便宜を図りたいという内容でした。

大正8年、「史蹟名勝天然紀念物保存法」が制定され、大正11年10月、奈良の平城宮跡などと共に多賀城跡は「多賀城跡附寺跡」として史蹟指定を受けました。



多賀城古趾の図

ご厚意に感謝(敬称略)

「市へ」
●ふるさと多賀城応援寄附金
市長おまかせ

●異業種交流木曜会(大代1丁目)
●お菓子作り育て支援として
●夢コーポレーション(株)夢屋多賀城店
(町前1丁目)

「東日本大震災関連(7月分)」

●義援金
●キタムラギジュツ(カ、タニグチタケシ

7月25日、市内の保育所などで30年近く無償で設備を更新・修理をしていただいている(有)長尾設備に対し、市から感謝状を贈りました。
志引保育所で行われた贈呈式では、子どもたちからも長尾さんに、感謝状と歌を贈りました。



移動図書館 さざんか号 9月の予定

会場	日程	時間
㈱NIPPO多賀城駅前駐車場	5日(月)、16日(金)	9:30~10:00
旭ヶ岡・防衛省住宅前駐車場		10:30~11:00
塩釜第三中学校内駐車場	12日(月)、26日(月)	9:30~10:00
丸山住宅集会所南側駐車場		10:30~11:00
市営鶴ヶ谷住宅駐車場	13日(火)、27日(火)	9:30~10:00
桜木・県営住宅集会所前		10:30~11:00
高橋・発向興業駐車場	6日(火)、20日(火)	9:30~10:00
ヨークベニマル多賀城店駐車場		10:30~11:00
新田公民館前	7日(水)、21日(水)	9:30~10:00
市営新田住宅駐車場		10:30~11:00
市民プール駐車場	8日(木)、23日(金)	9:30~10:00
城南小学校北側駐車場		10:30~11:00

※雨などで中止になった場合、振り替え巡回は行いません。
※小学校の巡回日が学校行事や休校の場合は、お休みします。



問/市立図書館
☎368-6226



募集

保育士(非常勤、臨時)
 募集人数／非常勤2人程度、臨時4人程度
 資格／保育士資格
 任用期間／任用日、平成29年3月31日(最大5年度の更新有)
 報酬額／
 非常勤職員月額15万4300円
 臨時職員月額8835円
 勤務時間／非常勤職員1日6時間程度を週5日。臨時職員1日7時間45分を週5日。シフト制勤務。土曜日勤務有
 面接日程／随時開催(応相談)
 申込・問／詳しくは、市ホームページをご覧ください。応募を希望する方は、市販の履歴書および資格証明書類を随時、保育課保育企画係(内線182)へ

栄養士(非常勤)

募集人数／1人
 業務内容／学校給食における栄養管理および給食管理など
 資格／栄養士免許
 任用期間／11月1日～平成29年3月31日(ただし、勤務の状況などにより延長する場合有)
 報酬額／月額15万4300円
 勤務時間／週29時間、1日6時間程度を週5日(原則、土、日・祝日など休み)
 勤務場所／学校給食センター
 募集期間／9月12日(月)～26日(月)
 その他／普通自動車運転免許を有し、パソコンの操作ができる方
 社会保険(健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険)加入
 申込・問／詳しくは市ホームページをご覧ください。応募を希望する方は、市販の履歴書に写真を添付の上、資格を証明する書類の写しを添えて学校給食センターへ直接
 ☎362・7874

公共職業訓練受講生

募集訓練科名・定員／(名)取実習

平成28年度臨時福祉給付金及び障害・遺族基礎年金受給者向け給付金
 消費税率引き上げに伴い、平成27年度に引き続き、28年度も臨時福祉給付金を支給します。
 また、賃金引き上げの恩恵が及びにくい所得の少ない障害・遺族基礎年金受給者に対し、給付金を支給します。
 給付金の基準日および対象要件などは左表のとおりです。
 対象と思われる方は8月下旬に申請書(請求書)を送付してま

す。
 ただし、28年度市民税について未申告の方や、日本年金機構以外から障害・遺族基礎年金に関する通知が届いている方には、申請書(請求書)を送付していませんので、社会福祉課総務企画係までご連絡ください。
 ※給付を装った「振り込め詐欺」や「個人情報」の詐欺にご注意ください。
 問／社会福祉課総務企画係
 内線163

	平成28年度臨時福祉給付金	障害・遺族基礎年金受給者向け給付金
基準日	平成28年1月1日	
対象となる方	●基準日において多賀城市の住民基本台帳に登録(住民登録)されている方	●平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成28年5月分の障害基礎年金または遺族基礎年金を受給している方。
税、所得の要件	●平成28年度市民税(均等割)が課税されていない方 ※ただし、平成28年度市民税(均等割)が課税されている方の扶養親族等を除きます。	
対象とならない方	●生活保護制度内で対応される被保護者等(生活保護を受給されている方)	●生活保護制度内で対応される被保護者等(生活保護を受給されている方) ●低所得の高齢者向け給付金を受給された方
給付額	支給対象者1人につき、3,000円	支給対象者1人につき、30,000円
申請書類	①臨時福祉給付金(平成28年度)申請書(請求書) ②申請・受給者の本人確認書類(健康保険証、運転免許証など)の写し ※代理申請を希望する場合は代理人の分も必要です。 ③受取口座が確認できる通帳またはキャッシュカードの写し	①年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け)申請書(請求書) ②申請・受給者の本人確認書類(健康保険証、運転免許証など)の写し ※代理申請を希望する場合は代理人の分も必要です。 ③受取口座が確認できる通帳またはキャッシュカードの写し ④(日本年金機構以外から通知が届いている方のみ)障害基礎年金または遺族基礎年金の受給を確認できる書類の写し
申請方法	郵送	
申請期限	平成28年12月1日(休)	

場①CAD・NCオペレーション科16人②溶接施工科15人③機械設備メンテナンス科15人
 訓練期間／12月1日(木)～平成29年5月30日(火)の6カ月
 受講料／無料
 ※テキスト代などは自己負担
 申込／9月20日(火)から10月13日(木)まで居住地を管轄するハローワークを通じて申し込み
 問／ポリテクセンター宮城訓練課(名取実習場)
 ☎784・2820

交通安全指導隊員

条件／市内に住所を有する満20歳以上満65歳未満の方で、健康で元気な方
 身分／市の非常勤特別職
 任務／定期的な街頭指導のほか、イベントにおける歩行者の交通誘導
 待遇／年額報酬・出勤報酬・公務災害補償など
 問／交通安全課交通防犯係
 内線271、272

消防団員

対象／市内に住所を有する18歳以上の心身とも健康な方
 身分／市の非常勤特別職
 任務／定期的な訓練および火災予防活動のほか、災害などが発生した際の消火・救助作業
 待遇／年額報酬、出勤報酬の支給、

就学時健康診断

期日(予定)	会場
10月25日(火)	多賀城小学校
10月28日(金)	山王小学校
11月8日(火)	城南小学校
11月9日(水)	多賀城東小学校
11月15日(火)	天真小学校
11月30日(水)	多賀城八幡小学校

※受付時間 12:20～12:40

対象／平成29年4月に小学校に入學する、平成22年4月2日から23年4月1日までに生まれたお子さん
 ※対象となるご家庭には、9月中旬頃に通知書を送送します。
 ※原則として、お子さんが入學する予定の学校で受診してください。
 問／学校教育課学校教育係
 内線524

特定健康診査(個別検診)

5月から6月に行った特定健康診査(集団検診)で未受診の方に向けた、医療機関での特定健康診査(個別検診)を実施します。
 対象の方にはすでに受診票を配布していますので、事前に指定医療機関に予約をしてから、受診してください。

なお、受診期限直前は大変混み合うため、受診できなくなる場合がありますので、ご注意ください。
 期間／9月1日(木)～30日(金)
 会場／指定医療機関

退職償金制度、公務災害補償制度
 問／交通安全課消防防犯係
 内線273、275

木造住宅耐震診断等支援事業(一般診断)利用者

市内にある木造住宅の耐震診断を希望する場合に耐震診断士を派遣します。
 対象／
 ①昭和56年5月31日以前に着工された戸建て住宅
 ②在来軸組構法または枠組壁構法による木造平屋から3階建てまでの住宅
 ③過去に多賀城市木造住宅耐震改修計画等支援事業および木造住宅耐震診断等支援事業を利用していないこと
 費用／8300円から(建物の床面積により異なります)
 募集件数／10件(先着順)
 申込・問／都市計画課都市計画係
 内線424、425

木造住宅耐震改修工事促進事業補助金利用者

市内の木造住宅で耐震改修工事等を実施する場合に工事費用の一部を補助します。
 対象となる住宅／多賀城市木造住宅耐震診断等支援事業および多賀城市耐震改修計画等支援事業によ

対象／40歳以上(平成29年3月31日現在74歳以下)(9月30日現在)で多賀城市国民健康保険に加入し、集団検診未受診の方
 内容／診察、問診、身体測定、血圧測定、各種検査(脂質、肝機能、血糖、腎機能、貧血、尿など)
 費用／無料
 問／健康課成人保健係
 内線131、134

歯周病検診

対象の方には受診票を送付しています。この機会にぜひ受診しましょう。

期間／9月30日(金)まで
 会場／指定歯科医療機関
 対象／40・45・50・55・60・65・70歳の方(平成29年3月31日現在)
 ※転入などで受診票が届いていない方は、健康課へご連絡ください。
 受診票を送付します。
 内容／問診、歯の状況診査や歯みがき指導などを行います(治療行為は含みません)。
 費用／1000円
 問／健康課成人保健係
 内線131、134

農道の整備

9月上旬から中旬まで稲刈り前の農道整備を市内の水田地帯一円(南宮地区を除く)で実施します。
 整備箇所農道の一時通行止めなどの交通規制を実施しますので、

る耐震精密診断の総合評点が1.0未満の住宅で、耐震改修工事後の総合評点が1.0以上となる住宅
 補助金額／55万円以内(耐震改修工事およびその他改修工事を実施する場合)
 募集件数／7件(先着順)
 申込・問／都市計画課都市計画係
 内線424、425

お知らせ

家屋調査にご協力を

今年完成した新築・増築家屋の調査を行います。家屋が完成したら、市へ連絡してください。市から連絡する場合がありますので、その際はご協力をお願いします。また、取り壊した家屋がありましたら、家屋滅失届を提出してください。
 問／税務課固定資産税係
 内線154、156

都市計画案の縦覧

仙塩広域都市計画道路(多賀城駅前線)の変更
 期間／9月12日(月)～26日(月)
 縦覧場所／都市計画課 なお、縦覧期間中に意見書を提出できます。
 問／都市計画課都市計画係
 内線424、425

散策などをされる方は迂回などのご協力をお願いします。
 問／農政課農地係
 内線445、446

土地の所有(管理)者の方へ草刈りのお願い

毎年、雑草に関する相談が市に多く寄せられています。
 雑草の繁茂は、近隣地域の環境衛生上への影響も非常に大きく、害虫の発生源やごみの不法投棄場所になる可能性もあります。また、衛生的に問題があるばかりではなく、犯罪の発生など思わぬ事故の原因となってしまう場合もあります。
 土地の所有(管理)者の方は、雑草が繁茂しないよう定期的に草刈りをするなど土地の管理を必ずお願いします。
 問／生活環境課環境リサイクル推進係
 内線236

自動交付機一時利用停止のお知らせ

停止日時／9月13日(火)
 ①市役所庁舎／午前9時～10時30分
 ②大代地区公民館／正午～午後1時30分
 ③山王地区公民館／午後3時～4時30分
 問／市民課
 内線141、145

第3回定例会のお知らせ

市議会定例会が、9月13日(火)から30日(金)まで、18日間の会期で開催されます。ぜひ、傍聴においでください。

期日	内容
9月13日(火)	本会議(条例ほか)
9月15日(木)、20日(火)、21日(水)、26日(月)、27日(火)	決算特別委員会
9月28日(水)	本会議(決算認定)、補正予算特別委員会
9月29日(木)、30日(金)	本会議(一般質問)

※上記以外は議案調査のため休会です。

なお、議会へのお問い合わせは9月8日(木)以降にお願いします。問/議会事務局
内線 311、312

みみサポサロン(聴覚障害者向け情報交流会)

聴覚障害のある方が、地域の中で安心して暮らすための情報満載のサロンです。手話通訳と要約筆記付き

日時/9月13日(火)午後1時から
会場/市立図書館3階ギャラリー
対象・定員/聴覚障害のある方、その支援者など・約30人

	山茶花大学 (大代地区公民館)	多賀城大学 (中央公民館)	内容
1	10月19日(水)	10月28日(金)	「いっちゃんね!仙台弁 民謡の語りと朗読」 フリーアナウンサー 渡邊 裕子 氏
2	11月9日(水)	11月17日(水)	「音楽で脳活」 全日本らくらくピアノ協会 岡崎 浩子 氏
3	12月7日(水)	12月15日(水)	「正調どじょう掬い踊りと笑い」 健康生きがいづくりネットワークみやぎ 齋藤 政昭 氏
4	平成29年 1月18日(水)	平成29年 1月26日(水)	「新春のつどい」 多賀城市芸術文化協会
5	2月8日(水)	2月16日(水)	「笑って楽しく生きる」 健康生きがいづくりアドバイザー 児玉 悟 氏

対象/市内在住の60歳以上の方
費用/山王大学300円、多賀城大学・山茶花大学500円(キャンセルなどによる返金はいたしません)
申込/9月13日(火)から10月14日(金)まで費用を添えて各公民館へ直接問/多賀城大学:中央公民館

費用/無料
内容/「行ってみよう!図書館ツアー」(見学や利用案内など)交流サロン、個別相談コーナー
申込・問/宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)
☎393・5501
ファクス393・5502

全国一斉 法務局休日相談所

相続登記、土地の境界問題(筆界特定)、不動産や法人の登記申請、戸籍、供託、人権に関する相談を無料で行います。

相談内容により法務局職員、公証人、人権擁護委員、弁護士、司法書士、土地家屋調査士が対応し、秘密は固く守ります。

日時/10月2日(日)午前10時~午後3時
会場・問/仙台法務局本局
☎225・5720

第2回消費者講座

業者の不正な取引を禁止する独占禁止法と、消費者をだまそうとするウソや大げさな表示を禁止する景品表示法について学びます。

日時/9月28日(水)午前10時30分~正午
会場/中央公民館第4会議室
対象・定員/市民50人
費用/無料
講師/公正取引委員会事務局東

市内の各企業の持つ科学技術を、子ども達に楽しく知ってもらうためのイベントです。

ミニサイエンスデー in多賀城

開催プログラム	定員	出展企業
ゼラチン・コラーゲンを使って「消化のしくみ」を学ぼう!	午前・午後各20人 ※推奨4~6年生	ゼライス(株)
工作キットを使いオリジナル乾電池をつくってみよう!	午前・午後各30人 ※3年生以下は保護者同伴	ソニー(株)
電気のひみつ発見! エネルギー出前講座	午前・午後各20人 ※推奨4~6年生	東北電力(株)
粘土キャンドルをつくろう!	午前・午後各20人	ポリテクセンター宮城
わかめパワーの秘密について探ろう!	午前・午後各20人 ※2年生以下は保護者同伴	理研食品(株)
多工連クイズコーナー・お仕事紹介!!	どなたでも	—

日時/10月23日(日)午前10時~午後3時
会場/中央公民館
対象/市内在住の小学生(一般の方の見学可)

北事務所
申込・問/9月27日(火)まで生活環境課総務企画係(内線233)へ電話

甲種防火管理 「新規」講習

多数の人々が入り出る事業所または、同一の建物内に管理権原者が異なるテナントなどが存在する場合で、テナントごとの収容人員が多い場合には、消防法に定められた防火管理者が必要になることから、次のとおり資格取得講習を開催します。

日時/10月19日(水)午前10時~午後5時
10月20日(木)午前10時~午後3時30分(全2日間)
会場/塩釜商工会議所
定員/80人
費用/4100円(テキストが必要です。受付にて塩釜地区防災安全協会が販売します。)

申込/塩釜地区消防事務組合管内の各消防署
問/塩釜地区消防事務組合消防本部予防課指導係
☎361・1617

9月1日~10月31日 第1回季節の食材・物産一押しフェア

多賀城・七ヶ浜産の新鮮な野菜や魚介類を活用した料理やお菓子、多賀城市や七ヶ浜町にゆかり

費用/無料
申込・問/9月17日(土)~10月14日(金)まで中央公民館(☎368・0133)へ直接
受付時間/午前9時~午後5時

被災地におけるDV予防啓発講座

DV(ドメスティック・バイオレンス)配偶者からの暴力)、デートDV(交際相手からの暴力)、児童虐待など女性や家族内の暴力が大きな問題になっています。家族の問題とその解決・回復について、支援講座を開催します。

日時	内容	講師
9月28日(水) 10:00~12:00	DV環境と子どものSOS 私たちにできること	ハーティ仙台 八幡悦子 氏
11月16日(水) 10:00~12:00	小児科からみた児童虐待防止・DV・発達障害	黒川病院 小児科 岩城利充医師

※本講座は「たがじょうで たのしく そだつ♥プロジェクト」事業です。

会場/市役所6階会議室
参加費/無料
申込・問/受講を希望する方、および、託児を希望する場合は、各開催日の6日前までに子育て支援課子ども家庭係(内線673、674)へ

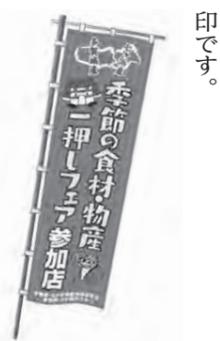
のある名称の物産などを地域飲食店などで提供します。

また、異なる3店舗以上のスタンプを5つ集めて応募すると、先着100名に参加店共通1000円分割引利用券をプレゼントする「スタンプラリー」も実施します。

参加店は27店舗、和食や洋食、寿司や中華料理、特産品など盛りだくさん。お友達やご家族と旬の味覚などをお楽しみください。

詳しくは、参加店や多賀城・七ヶ浜商工会ホームページでご確認ください。

問/多賀城・七ヶ浜地産地消研究会事務局(多賀城・七ヶ浜商工会)
☎365・7830
※参加店は、この「のぼり旗」が目印です。



第8回伊達な寿司BOWL フェスタ

開催期間/9月1日(木)~10月31日(月)
開催場所/塩竈市・多賀城市・松島町・七ヶ浜町の塩釜寿司業組合加盟店
特典/寿司店で丼を食べてスタンプ

東日本大震災災害義援金第9次配分支給

多賀城市災害義援金配分委員会が8月8日に行われ、第9次配分額が決定しました。人的被害および住家被害については、8月30日から順次支給を行っております。住家被害の支給通知はいたしませんので、振込先の口座で入金をご確認ください。第9次配分のための新たな申請は不要です。

振込先の口座が都合により名義変更や解約となっている場合は、口座変更の手続きが必要です。

区分		今回支給額
人的被害	死亡・行方不明者	10,000円
	災害障害見舞金支給対象者	10,000円
住家被害	全壊	10,000円
	大規模半壊	5,000円
津波浸水区域における住家被害(上記住家被害に加算)	全壊	5,000円
	大規模半壊	3,000円

プを2個集めると全国共通寿司券(500円)がもらえます。
問/加盟店直接、または塩釜寿司業組合ホームページの問い合わせフォームから



山王大学、多賀城大学、山茶花大学後期講座

高齢者の生きがいや社会参加に役立つテーマについて学習します。

	山王大学 (山王地区公民館)	内容
1	10月26日(水)	「肩こり・腰痛知らずの筋肉づくり」 さくらメディカル整骨院 菅野 昌隆 氏
2	11月30日(水)	「音楽で脳活」 全日本らくらくピアノ協会 岡崎 浩子 氏
3	12月14日(水)	「知っておきたい相続について」 法テラス東松島

必要書類(口座変更の場合)

①身分証明書
②変更後の預金通帳の写し
なお、受給者の死亡により口座が凍結されている場合は、受給者変更手続きが必要となります。詳細については、生活再建支援室までお問い合わせください。

必要書類(住家被害の場合)

①被災証明書(半壊以上)
②世帯主名義の通帳の写し
問/社会福祉課生活再建支援室
内線636、653

納税のお知らせ

9月の納付
▼固定資産税 第3期
▼国民健康保険税 第5期
▼後期高齢者医療保険料 第3期
※納期限は9月30日(金)です。
税金などの納付は便利な口座振替をご利用ください。(振替9月26日、再振替10月11日)
問/収納課収納係
内線192、193

9月の相談

相談方法など詳しくは各相談窓口にお問い合わせください。

市民	市民生活に関する相談窓口の紹介など 内線 237、238 生活環境課 平日午前8時30分～午後5時 市役所2階 市民相談室
行政	公共機関の仕事に関する苦情、要望など 内線 237、238 生活環境課 13日(火)午前10時～午後3時 市役所2階 市民相談室
法律	相続、離婚、金銭トラブルなど 内線 237、238 生活環境課 21日(水)午前11時～午後4時 市役所2階 市民相談室(前日までに要予約)
人権	人権に関する不法行為など 内線 237、238 生活環境課 12日(月)午前10時～午後3時 市役所2階 市民相談室
消費生活	消費生活のトラブル 内線 237、238 生活環境課 平日午前8時30分～午後5時 市役所2階 市民相談室
障害者・児	訪問介護、施設への入所・通所、就労支援などの相談 ☎767-6646 ぱれっと ☎362-7872 けやき 平日午前9時～午後5時 ぱれっと(指定相談支援事業所) 平日午前8時30分～午後5時15分 けやき(指定相談支援事業所)
障害児	子どもの発達に心配のある方 ☎365-2861 太陽の家 平日午前8時30分～午後5時15分 児童発達支援センター太陽の家
心配ごと	生活問題でお困りの方 ☎368-6300 社会福祉協議会 5日、12日、26日各月曜日午前10時～午後3時 社会福祉センター
高齢者	介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待などでお困りの方 内線 664 介護福祉課 平日午前8時30分～午後5時15分 各地域包括支援センターへ (中央地区) ☎368-6350 (西部地区) ☎309-3950 (東部地区) ☎363-4055
成人健康相談	40歳以上で健康に心配のある方。健康・栄養相談、血圧・体重測定など(要予約) 内線 132～134 健康課 6日(火)午前9時～10時30分、午後1時～3時15分 市役所6階 601、602会議室

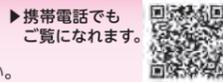
家庭・児童	虐待、ドメスティックバイオレンス、離婚、施設入所、里子里親など(要予約) 内線 675 子育て支援課 平日午前8時30分～午後5時 市役所1階 子育て支援課
母子・父子家庭	弁護士が無料で相談に応じます(要予約) ☎256-6512 宮城県母子・父子福祉センター 15日(木)午前10時～正午 宮城県母子・父子福祉センター
母子・父子・寡婦	生活相談、福祉資金貸し付け(要予約) ☎050-3383-5538 法テラス宮城 平日午前10時～正午、午後1時～4時 法テラス宮城
女性の健康相談	女性医師が、身体的・精神的不調、ストレスなどに悩む女性の相談に応じます(要予約) ☎090-5840-1993 宮城県女医会女性の健康相談室 10日(土)午後2時～4時 大崎市市民活動サポートセンター 仙台市会場で希望される方はご相談ください ドメスティックバイオレンスやストーカー被害でお困りの女性 10日(土)・25日(日)午前9時～午後5時 多賀城交番
女性	不登校、いじめ、困っていることなど ☎362-1934 多賀城交番 面接相談/毎週火曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時 市役所5階生涯学習課青少年育成センター 電話相談/平日午前10時～午後4時
児童・生徒の不登校・悩み相談	不登校、いじめ、困っていることなど ☎309-3686 青少年育成センター 面接相談/毎週火曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時 市役所5階生涯学習課青少年育成センター 電話相談/平日午前10時～午後4時
犬や猫の引き取り	どうしても飼育できなくなった犬や猫の引き取り ☎363-5505 塩釜保健所 塩釜保健所に直接お問い合わせください

子ども専用無料相談電話 ☎ 0120-783-701 (平日午前9時～午後5時)

各種検査など	相談・検査は原則無料(証明書が必要な場合は手数料あり)、(要予約・匿名可) ☎363-5504 塩釜保健所 HIV抗体検査、クラミジア抗体検査、肝炎検査、梅毒抗体検査、骨髄バンク登録7日(水)、21日(水)午前9時30分～11時30分 塩釜保健所
---------------	--

ほけんガイド

※詳しくは、健康カレンダーや市ホームページをご覧ください。
問：健康課 内線135～138 会場：母子健康センター



健康診査	対象者に個別通知します。 人数調整などのため「年間カレンダー」に載せている対象生年月日と異なることもあります。
3～4か月児健康診査	1日(木)・14日(水)・29日(木) 受付 12:10～12:30 28年4月28日～6月8日生まれ
1歳児 come ☆かむ広場(会場:子育てサポートセンター)	15日(木) 受付 9:30～9:50 27年8月13日～9月12日生まれ
1歳6か月児健康診査	6日(水)・21日(水) 受付 12:10～12:30 27年2月17日～3月21日生まれ
2歳6か月児歯科健康診査	7日(水)・28日(水) 受付 9:30～9:50 26年2月9日～3月24日生まれ
3歳児健康診査	2日(金)・16日(金) 受付 12:10～12:30 25年2月18日～3月16日生まれ
母子健康手帳の交付	5日(月)・12日(月)・20日(火)・26日(月) 受付 9:45～10:00 保健師・栄養士のお話など(約1時間) 妊娠届、個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)をお持ちください。
両親学級	10日(土) 受付 9:45～9:55 出産を迎える妊婦やご夫婦(先着10組・予約制)
ことばの相談	20日(水) 受付 9:15～13:30 未就学の幼児の発音など、言語相談員による相談(要予約)
乳幼児健康相談	26日(月) 受付 9:20～10:00 保健師・栄養士の乳幼児への健康アドバイス(要予約)
BCG接種	27日(火) 受付 9:30～10:00 BCG接種を受けていない5～12か月未満児。 予防接種手帳の予約票に記入し、母子健康手帳と体温計をお持ちください。
予防接種手帳の交付	3～4か月児健康診査通知と一緒に送付しています。 転入などでお持ちでない方は、母子健康手帳をお持ちのうえ健康課窓口へおいでください。

シルバー人材センター入会説明会

市内在住の60歳以上で働く意欲のある方大歓迎!

日時/14日(水)、28日(水)午後2時から
会場/シルバーワークプラザ(中央2丁目25-1)
問/シルバー人材センター ☎368-2350

たがじょう安心メール

登録を行うと、市内および周辺地域の地震情報や防災情報(避難指示など防災無線から発する情報)他を、市外にいてもメールで受け取ることができます。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。
問/☎0120-47-3712
担当/交通防災課消防防災係

anshin1-entry @tagajo.e-msg.jp

10月1日よりB型肝炎ワクチンの定期接種がはじまります。

対象者/平成28年4月1日以降に生まれた1歳未満のお子さん
接種期間/1歳の誕生日前日までに3回
1回目:生後2カ月以降
2回目:1回目の接種から27日以上の間隔をあける
3回目:1回目の接種から139日(約5カ月)以上あける
費用/無料
接種方法/医療機関での個別接種
予診票/9月末に対象者に郵送する予定です。
転入などで、予診票が届かなかった場合は、母子健康手帳を持参し健康課窓口までお越しください。

B型肝炎とは

B型肝炎ウイルスの感染により起こる肝臓の病気です。B型肝炎ウイルスへの感染は、一過性の感染で終わる場合と、そのまま感染している状態が続いてしまう場合(この状態をキャリアといいます)があります。キャリアになると慢性肝炎になることがあり、そのうち一部の人では肝硬変や肝がんなど命に関わる病気を引き起こすことがあります。ワクチンを接種することで、体の中にB型肝炎ウイルスへの抵抗力(免疫)ができ、一過性の肝炎を予防するだけでなく、キャリアになることを予防でき、周りの人への感染も防ぐことができます。

B型肝炎から子どもを守りましょう

B型肝炎ウイルス感染者の血液や体液に触れることでも、感染するので、家族間、保育園・幼稚園、学校など集団生活の場でも感染の可能性がります。キャリア化の大部分は5歳未満の免疫機能が未熟な乳幼児に起こるため、乳児期の接種が重要です。1歳を過ぎた方でも接種は有効となりますので、かかりつけ医に相談し接種を検討してみましょう(1歳を過ぎると任意接種(有料)となります)。

【注意】接種終了までにおよそ半年かかります。
平成28年4月・5月生まれの方は、10月時点で生後5～6カ月が経過しているため、1回目の接種を急ぐ必要があります。お早め(予診票が届く前)に主治医に予約についてご相談ください。
問/健康課親子保健係
内線135-138

市内の放射線量などに関するお知らせ

- ❖市民持ち込み食材の放射性物質測定結果(7月分)
7月の測定はありませんでした。
放射性セシウムの基準値は、一般食品100ベクレル/kg、飲料水10ベクレル/kgです。
問/生活環境課総務企画係 内線232、233
- ❖学校、保育所で使用する給食食材の放射性物質サンプル測定結果(8月23日現在)
学校給食と保育所給食の放射性物質を測定していますが、基準値以下ですので、ご安心ください。
問/保育課保育係 内線183
学校給食センター ☎362-7874
- ❖空間放射線量測定結果
直近1カ月(7/15～8/14)で最大値0.06マイクロシーベルトを測定していますが、基準値以内ですのでご安心ください。(除染の必要な基準値は0.23マイクロシーベルト)詳細は10月号にてお知らせする予定です。
問/生活環境課環境リサイクル推進係 内線236
- ❖水道水の放射性物質測定結果(8月9日現在)
東北大学の協力を得て水道水の放射性物質を測定していますが、検出されていません(検出限界値未満)ので、ご安心ください。
問/工務課浄水係 内線787

詳しい測定結果などはお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。

休日の診療

内科・小児科

■塩釜地区休日急患診療センター
☎366-0630
受付時間
・日曜日・祝日
午前8時45分～11時30分
午後1時～4時30分
・土曜日(小児科のみ診療)
午後6時30分～9時30分
(祝日に当たる日は日曜日・祝日の受付時間と同じ)

歯科

日付	医院名	住所	電話番号
9月4日	大澤歯科医院	多賀城市笠神4-3-45	366-1615
11日	浮島歯科クリニック	多賀城市浮島1-12-10	368-2201
18日	刀根歯科医院	利府町青葉台3-1-85	356-7555
19日	泉沢歯科医院	塩竈市泉沢町17-15	363-2306
22日	川村歯科医院	塩竈市港町2-5-12	362-1516
25日	岩井歯科医院	多賀城市東田中2-30-1	368-5904
10月2日	広沢歯科医院	利府町しらかし台2-12-2	356-5127

宮城県子ども夜間安心コール

お子さんの急な発熱やけがへの応急方法に関して経験豊富な看護師が電話でお答えします。
相談時間/毎日午後7時～翌朝午前8時
☎#8000(プッシュ回線の固定電話・携帯電話用)
*PHS不可
☎212-9390(プッシュ回線以外の固定電話・PHSなど)



7月29日、中央公民館で「夏休み子ども造形教室」が開催され、チョークボード(黒板)作りに挑戦しました。思い思いに彩った、世界にひとつのチョークボードは、夏休みの楽しい思い出のひとつとなりました。中央公民館では、さまざまなイベントを行っていますのでぜひ、ご参加ください。



すくっぴーひろば(子育てサポートセンター) ☎355-7085

受け付けは9:00から。申し込みが必要なイベントの参加対象者は市内居住者のみ

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
おたのしみ会	乳幼児と保護者	9/8(木) 11:00~11:30	9月生まれのお友だちの紹介、職員による出し物	
おはなし会	乳幼児と保護者	9/16(金) 11:00~11:20	絵本や紙芝居の読み聞かせ(図書館スタッフ)	
すくっぴー親子DEクッキング	3歳以上の幼児と保護者 8組	9/25(日) 10:00~12:00	料理を通じて、友好都市天童市を知ろう。参加費/400円(材料費)	9/11(日)~
交通安全教室	1歳6カ月以上の幼児と保護者 15組	9/27(火) 10:00~11:00	親子で交通ルールを楽しく学ぼう。	9/13(火)~
おしゃべり広場2	7カ月~12カ月までの乳児と保護者	9/30(金) 13:30~14:30	ママ同士の情報交換	
保育園見学	保育園に入園を考えている親子6組	10/4(火) 10:00~11:00	すくっぴーひろば隣のアルシュ保育園にて1歳児クラス2歳児クラスにおける体験保育、施設見学	9/22(木)~
屋上庭園で遊ぼう	1歳6カ月以上の幼児と保護者 12組	10/6(木) 10:15~11:15	3階の電車が見える庭園で、元気に身体を動かしたり、シャボン玉遊びをしましょう。	9/22(木)~

鶴ヶ谷児童館 ☎362-0763 参加対象者は市内居住者のみ

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
おもちゃランド	乳幼児と保護者	9/8(木)・10/6(木) 10:15~11:30	たくさんのおもちゃで遊ぼう! ボランティアによるおはなし会もあります。	
あつまれ! 0~1歳児	0~1歳児と保護者	9/23(金) 10:15~11:00	おもちゃ遊び、身長・体重測定、保護者の自由交流など	
子育て講話&フリートーク	乳幼児と保護者	9/23(金) 11:00~11:50	栄養士による「乳幼児期の食事のバランスについて」	
焼きイモ会	2歳以上の幼児と保護者 30組	10/12(水) 10:15~11:30	焼きイモを食べて食欲の秋を満喫しよう。お楽しみもあります。材料代/150円(当日集金)	9/27(火) 9:00~
小学生ランド3「焼きイモ会」	小学生36人	10/22(土) 9:30~11:30	焼きイモを食べたり、ゲームを楽しもう。材料代/100円(当日集金)	10/1(土) 9:00~

西部児童センター ☎368-4142 受け付けは9:00から。参加対象者は市内居住者のみ

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
きみもファイヤーマン	2歳以上の幼児と保護者	9/8(木) 10:30~11:45	消防自動車の見学、防火衣の試着など	受付中 (定員無し)
はっぴい・1	1歳児と保護者	9/13(火) 10:30~11:00	親子でのふれあい遊び	
のびのび子育て講話	乳幼児と保護者	9/14(水) 11:00~11:40	ママカメラマンによるベビーフォト講座	
チャレンジ教室	小学生	9/21(水) 15:00~16:00	ニュースポーツにチャレンジ(上靴を持ってくる)	
おはなしばれた	乳幼児と保護者	9/26(月) 10:30~11:00	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	
みんなおいで	1歳以上の乳幼児と保護者 15組	9/28(水) 10:30~11:00	親子でのふれあい遊び	9/14(水)~

公立保育所地域子育て支援事業 参加対象者は、市内に居住する未就学児と保護者

実施施設	定員	日程	内容	申込・問
八幡保育所	15組	9/13(火) 10:00~11:00	お子さんと同じ年齢のクラスと一緒に遊び、保育所を体験	~9/9(金) ☎367-5200
笠神保育所	15組	9/21(水) 10:00~11:30	保育所を体験、保育所の誕生会を見てください。	~9/17(土) ☎365-6962
	15組	10/1(土) 9:00~11:30	保育所の運動会でかけっこや親子競技をします。(賞品があります)	~9/26(月) ☎365-6962
志引保育所	15組	10/6(木) 10:00~11:30	栄養士への相談と保育所を体験	~10/3(月) ☎368-9887



ぴよぴよキッチン離乳食教室 健康課親子保健係 内線135~138

イベント	対象・定員	日程	会場	費用	持ち物	申込
はじめてコース	5~6カ月児の親子12組	10/7(金) 9:20~12:00	母子健康センター	300円	おんぶひも、エプロン、三角巾、母子健康手帳、おむつ、ミルクなど	~9/30(金)
すてっぴあっぷコース	7~11カ月児の親子12組	9/30(金) 9:20~12:00		400円		~9/23(金)

中央公民館 ☎368-0133 受付時間: 9:00~17:00 ※費用を添えて直接お申し込みください。

イベント	対象・定員	日程	会場	費用	内容	申込
身体の歪みをリフレッシュ&季節のランチ	市内に在住・在勤の方 24人	9/22(木・祝) 10:00~13:00	料理実習室 他	1,000円	誰にでも簡単にできる骨盤体操で身体の歪みをリフレッシュしたあと、旬の食材でビタミンを豊富に使った緑黄野菜で料理を作ります。	9/10(土)~ 18(日)
女性限定ワインセミナー(全2回)	市内に在住・在勤の20歳以上の女性 24人	①10/14(金) ②11/11(金) 19:00~20:30	料理実習室	1,000円 (2回分)	ワインを楽しむために必要なことを学びながら、テイastingをたしなみます。(①赤ワイン②クリスマス用スパークリングワイン)	9/17(土)~ 30(金)

山王地区公民館 ☎368-6192 受付時間: 9:00~17:00

イベント	対象・定員	日程	会場	費用	内容	申込
山王地区公民館まつり		10/2(日) 9:00~15:00	体育館他	無料	ステージ発表、作品展示、出店、バザー、お楽しみ抽選会	
ハロウィーン教室	高校生以上の市民	10/29(土) 13:00~15:30	調理講座室 第2,3和室	1,500円	ハロウィーンにちなんだお菓子和飾り(ハワイアンリボンレイ)を製作します。	9/27(火)~ 10/20(木)

大代地区公民館 ☎364-8442 受付時間: 9:00~17:00

イベント	対象・定員	日程	会場	費用	内容	申込
子ども映画会	幼児~小学生 20人	9/17(土) 10:00~12:00	視聴覚室	無料	「ピーターパン」他	
歴史講座	成人20人	9/21(水) 10:00~11:30	第1会議室	無料	多賀城の歴史について学びます。	9/10(土)~ 18(日)
介護予防講座	成人20人	9/27(火) 10:00~11:30	第1会議室	無料	介護予防の現状について学びます。	9/10(土)~ 21(水)
大代地区公民館まつり		10/2(日) 9:00~15:00	公民館内	無料	作品展示(ペン習字、はがき絵など)、舞台発表(社交ダンス、カラオケなど)、体験教室(切り絵、パンアート)	

市民スポーツクラブ 総合体育館 ☎365-1911 市民プール☎365-3232

イベント	対象・定員	日程	会場	費用	内容	申込
スポーツフェスティバル	市民	10/10(月・祝) 10:00~15:30	総合体育館	無料	アスレチック広場、体組成計による測定、体操体験教室などがあります。(体験教室は要事前申込)	9/5(月)~ 10/3(月)
キッズ水泳短期教室(全5回)	3歳以上でおむつが取れている未就学児14人	10/4~11/1の 毎週火曜日 15:00~16:00	市民プール	3,000円	水慣れを中心に、遊びを取り入れながら、水泳の初歩練習を行います。	9/5(月)~ 24(土)

多賀城史遊館 ☎368-3127

イベント	対象・定員	日程	費用	内容	申込
編布(あんぎん)づくりに挑戦	高校生以上 20人程度	9/17(土) 13:30~15:30	200円	横糸を縦糸で絡めて編む、縄文時代にもあった編み方で、コースターなどの小物を作ります。	~9/16(金)

市民活動サポートセンター ☎368-7745

イベント	対象・定員	日程	会場	費用	内容	申込
ハッピーママサロン	子育て中の女性15人	10/22(土) 10:00~12:30	2階ギャラリー	無料 (託児1人につき500円)	ママ同士でお話ししながら、楽しく地域で子育てをするためのアイデアを探します。	~10/21(金) 託児は10/13(木)まで

多賀城市文化センターよりお知らせ

参加者募集 WAKU☆WAKU☆舞台スタッフ体験



昨年の様子

ワクワクドキドキの舞台スタッフ体験
舞台の音や照明ってどんな機械で操作するんだろう？
舞台の照明ってどんなものがあるのかな？そんな疑問すべて解決！
日時/11月5日(土)
会場/市民会館 大ホール 参加費/無料
募集/9月25日(日)午前10時から募集開始
応募/文化センター設置の申込書に必要事項記入の上窓口へ直接
※詳細は決まり次第文化センターHPに掲載します。



参加者募集中 ヤングアメリカンズ 2016

今までに体験したことのない3日間で新しい自分を発見！
日時/9月30日(金)～10月2日(日) 3日間参加可能な方
ショーは10月2日(日)午後4時30分～6時30分
会場/市民会館 大ホール ほか
募集定員/小学生150人、中高生60人、一般20人
参加費/18,000円
※申し込みはヤングアメリカンズHPよりお願いします。(文化センター受付不可)



好評発売中 平成28年度文化庁芸術祭主催公演
アジア オーケストラ ウィーク 2016

アジア オーケストラ ウィークは、豊かな伝統文化を伝えようとアジア太平洋地域からオーケストラを招き熱いサウンドをお届けしています。



バンコク交響楽団

開演前と休憩時に軽食・ドリンクサービス有り(有料)
出演/セントラル愛知交響楽団・バンコク交響楽団
予定曲目/芥川也寸志 交響三章「トリニタ・シンフォニカ」
ベートーヴェン 序曲「コリオラン」 ほか
日時/10月4日(火)午後7時開演(午後6時開場)
会場/市民会館 大ホール (未就学児入場不可)
料金/全席自由 一般3,000円 C・FRIENDSメンバー2,500円
60歳以上、小学生～大学生 1,000円
※購入および入場時に年齢を証明できるものをご提示ください。



残席わずか 吉 幾三コンサート

まもなくデビュー45周年を迎える吉 幾三の笑えるトークも必見！
日時/9月11日(日) 2回公演
①午後2時開演 ②午後6時開演
会場/市民会館 大ホール(未就学児入場不可)
料金/全席指定 6,500円(当日7,000円)
C・FRIENDSメンバー6,200円



チケット購入など…詳しくはお問い合わせいただくか文化センターホームページをご覧ください
9月の休館日/5日(月)・12日(月)・20日(火)・23日(金)・26日(月)
問/多賀城市文化センター ☎022-368-0131
※文化センターは、(株)JTBコミュニケーションデザインと三菱電機ビルテクノサービス(株)の共同事業体が運営しています。

多賀城市立図書館よりイベントのご案内

整理券は図書館カウンターにて配布しています
イベントの参加には利用カードの登録が必要です

9月16日(金)

Good Morning YOGA



忙しい日常の中で身体と対話をしながら図書館でヨガをしませんか？初心者の方も大歓迎。
新しいコトを始めませんか？
■時間 7:00～8:00
■場所 1階カフェ席
■費用 500円(整理券制)
■定員 10人
■持ち物 ヨガマット、水、タオル、動きやすい服装

9月19日(月)

NHK 仙台放送局 TOHOKUぐるり。



鳴子温泉郷 お湯から広がるその魅力とつながり
ロバート・キャンベル氏×大沼伸治氏をお迎えし、東北のプロフェッショナル×表現のスペシャリストのトークを開催。
東北に住んでいる私たちには気づかない魅力に迫ります。
■時間 14:30～16:00
■場所 3階ギャラリー
■費用 無料(整理券制)
■定員 20人

10月1日(土)

「大人の食育」
～野菜、果物の魅力を知って～



野菜ソムリエ中川牧子氏を迎え、大人の食育として野菜や果物の魅力について学び、健康的で健やかな生活を提案します。
■時間 10:00～11:30
■場所 1階グリーンの部屋
■費用 無料(整理券制)
■定員 10人

10月8日(土)

東日本・家族応援プロジェクト in 多賀城
家族漫画展×家族応援セミナー



10月1日(土)～30日(日)に家族をテーマにした団士郎家族漫画展を開催。
10月8日(土)は遊びのワークショップや著者である立命館大学教授の団士郎の漫画トーク「木の物語」を開催します。
■時間 14:00～15:30
■場所 3階ギャラリー
■費用 無料

図書館からのお知らせ

イベント参加には、図書館利用カードが必須です。
利用登録は、2階西側特設スペースで受け付けています。

連絡先

多賀城市立図書館 ☎022-368-6226 年中無休 開館時間：9:00～21:30

※市立図書館は、カルチュア・コンビニエンス・クラブ(株)が運営しています。

人口と世帯数(7月末現在) ※()は前月差です。
人口 62,380人(-434人) 世帯数 26,209世帯(-377世帯)

防災情報テレホンサービス 防災行政無線の放送内容を確認することができます。
022-309-0228

この広報誌は、再生紙と植物油インキを使用しています。
この広報誌は、環境にやさしい「水なし印刷」で印刷しています。 ・27100部制作
・1部当たりの印刷・発行費10円

