

# 広報 多賀城

## 今月の見どころ

市内各地区で、今年も夏まつりが盛大に開催されました。

地域で踊り継がれている盆踊り、各地区の皆さんが趣向を凝らした楽しい催しで、たくさんの夏の思い出を作りました。

(13ページもご覧ください)

市政情報	「防災の日・防災週間」…………… 2
	「国勢調査を実施します」…………… 4
	「国民健康保険証を送ります」……10
まちかどニュース	「ジャズのリズムをからだで感じて」…12
くらしの情報	「認知症サポーター養成講座」……19



右上：大代南区町内会夏祭り(8月1日)  
 左上：桜木東区町内会夏祭り(8月1日)  
 右下：下馬南地区盆踊り大会(8月1日)  
 左下：高橋地区夏祭り(8月1日)



# 9月10日は「下水道の日」

9月10日を「下水道の日」と定められたのは、下水道の役割の一つである「雨水の排水」を念頭に、台風シーズンである210日を過ぎた220日（立春から数えて）が適当であるとされたことによるものです。

問／下水道課経営管理係 内線791～793

## ■下水道の役割とは

下水道は、家庭や会社などから出る汚れた水を処理施設に集めてきれいにしたり、雨水を集めて川に流す（本市は、汚水と雨水を分けて整備した分流方式）など、生活環境を快適にし、自然環境を守る大切な役割を担っています。また、台風などの大雨から浸水を防ぐ働きがあります。

## ▶9月10日は、あなたの暮らしやまちの「きれい」、「安全」を守る下水道を点検してみましょう

1. 宅内枿（汚水枿・雨水枿）の点検
2. 自宅前の道路側溝などの点検・清掃など異常や不明なことがあれば、ご連絡ください。

## 《大雨（降雨）時のお願い》

仙塩浄化センター（大代6丁目）を利用している本市および仙台市（泉区・宮城野区の一部）、塩竈市、七ヶ浜町、利府町、大和町（町内の一部）の各市町とも東日本大震災やその後の度重なる地震による下水道管などの下水道施設の未確認の損傷や地盤沈下により、本来下水道施設へ流入しない雨水が浸入し、地盤の低い地域などでは汚水マンホールからの汚水流出（吹き出し）が発生する可能性があります。大雨のピーク時から数時間はトイレ排水などの汚水の流れが悪くなる可能性がありますので、出来るだけ水の使用を控えるようお願いいたします。

## ■ルールを守り、側溝などの清掃にご協力を

生活環境を守るみんなの下水道です。詰まりのない快適な生活を心がけましょう。

- ① トイレトーパー以外の紙は使わない。
- ② 生ゴミ・油類は流さない。
- ③ 油水分離槽（グリーストラップ）を使用している店舗などは、必ず月に一度は定期点検を行う。
- ④ 木の根が下水道管に侵入し詰まることがあるので、下水道管や枿の付近には樹木は植えない。
- ⑤ 町内会の清掃などでは、無理のない範囲で雨水の枿や側溝のごみ、落ち葉、土砂などの清掃にご協力をお願いします。

## ■悪質な訪問者に十分注意を

「市役所からの依頼です」などの電話や訪問しての下水道の点検、清掃、修理などを行い、法外な金額を請求する詐欺が増加しています。「おかしい」と思ったら、すぐにお問い合わせください。

## ■水洗化改修工事の資金あっせん

本市では、水洗化改修工事（くみ取り、浄化槽から公共下水道への接続）を行う場合、工事資金のあっせん（上限60万円の融資額にかかる利子補給）を行っています。詳しくは、お問い合わせください。

## 本市の雨水排水の現状

水害に強いまちづくりを目指し、1時間あたりの雨量が52.2ミリメートルの大雨（10年に1回）に対応できる施設整備を行っています。しかし、東日本大震災とその後の地震などによる施設の損傷や地盤沈下のため、その能力が発揮できない状態が続き、道路冠水などの被害が起りやすくなっています。

大雨および洪水警報発令時には、気象情報や本市からの呼びかけに十分注意し、非常時の行動を普段から確認しておきましょう。



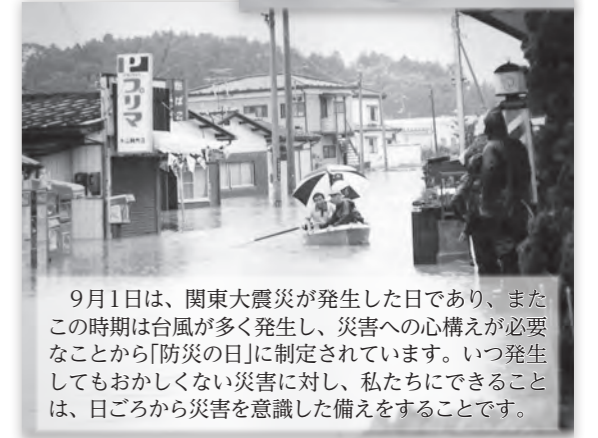
**9月は廃棄物不法投棄防止強化月間**

廃棄物の不法投棄は、快適な生活環境を損なうことになり、法律でも禁止されています。不法投棄を「しない」「させない」「許さない」という意識を持ち、不法投棄をなくしましょう。

また、一人ひとりがごみを減らすことに努めるとともに、自らのごみについて責任を持ち、決められたルールに従って適正に処理しましょう。

問／生活環境課環境リサイクル推進係  
内線235  
塩釜保健所環境廃棄物班  
☎363・5506

# 9月1日は「防災の日」 8月30日～9月5日は「防災週間」



9月1日は、関東大震災が発生した日であり、またこの時期は台風が多く発生し、災害への心構えが必要なことから「防災の日」に制定されています。いつ発生してもおかしくない災害に対し、私たちにできることは、日ごろから災害を意識した備えをすることです。

8.5豪雨の市内のようす

## 本市の過去の主な風水害被害

（※）不詳またはデータなし

災害名称	8.5豪雨	9.22豪雨	9.21豪雨	
発年月日	昭和61年8月5日	平成6年9月22日	平成23年9月21日	
発生原因	台風10号	低気圧	台風15号	
総雨量	394mm	305mm	310mm	
時間最大雨量	37mm	119mm	49mm	
家屋被害	床上浸水	2,817棟	667棟	15棟
	床下浸水	1,468棟	903棟	315棟
農地	冠水農地	157ha	231ha	（※）
	浸水農地	329ha	3ha	（※）
道路	冠水延長	（※）	20km	40km

**■特別警報**  
特別警報は、大雨等警報の発表基準となる災害の規模をはるかに超える異常な現象が予想され、重大な災害が起るおそれがある場合に気象庁から発表されます。特別警報が発表されたら、身を守るために最善を尽くしましょう。

**■情報の収集**  
災害から身を守るためには、災害情報を適切に取得することが最も重要です。市では、災害による被害を軽減するため、災害情報を様々な方法で発信します。

- ・ラジオやテレビのデータ放送
- ・防災行政無線（防災情報テレフォンスービス）
- ・エリアメール・インターネット

これらの情報を自ら積極的に取得しましょう。

**■避難の方法**  
避難の方法は、避難所に移動することのみではなく、次の全ての行動が避難行動となります。

- ・指定避難場所への移動
- ・近隣の高い建物などへの移動
- ・自宅など建物内の安全な場所への退避

身の危険を感じたら自主的に早めの避難行動をとりましょう。

**■多賀城市総合防災訓練**  
11月8日（日）に実施します。  
問／交通防災課消防防災係  
内線273、275

**9月21日～30日 秋の交通安全運動**

子どもと高齢者の交通事故防止を運動の基本とし、次の3点（全国共通）を重点目標に掲げています。

- ① 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ② すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③ 飲酒運転の根絶

秋が深まると日没も早くなり、夕暮れ時には交通事故の発生も高くなります。

運転手は、早めのライト点灯をこころがけ、自転車も早めにライトを点灯し原則として車道の左側を走行しましょう。

歩行者は、反射材用品を身につけましょう。

交通事故にあわないよう、起こさないよう、みんなで気をつけましょう。

問／交通防災課交通防犯係  
内線271、272

**防犯カメラの設置及び運用に関する条例について**

地域における各種防犯対策の取り組みにより、ここ10年間、刑法犯認知件数は減少傾向にあります。が、窃盗犯の刑法犯認知件数は、依然として多い状況にあり、近年、抑止効果の高い防犯カメラを設置する取り組みが各地で進められています。

防犯カメラは犯罪抑止において有用性がある一方で、設置方法によっては、個人のプライバシーが侵害されるおそれもあります。こうしたことから、適正な防犯カメラの設置および運用を図ることにより、公共の場所における市民等の権利利益を保護するための条例を制定しました。

条例では、市、商工会、町内会などの団体が公共の場所に向けて防犯カメラを設置しようとするときは、防犯カメラの設置および運用に関する基準を定め、市長に届け出ることが必要となること、防犯カメラを設置する区域について周知する看板を設置しなければならないことなどを定めています。※詳しくは、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

問／交通防災課交通防犯係  
内線271



# もうすぐ始まる マイナンバー制度って? ②

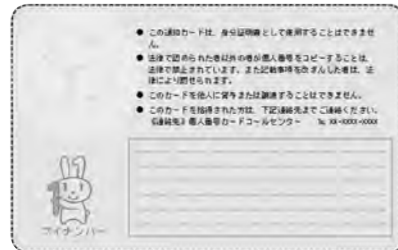


10月から、皆さん一人ひとりにマイナンバーが通知され、平成28年1月からは、さまざまな場面でマイナンバーの提示が必要になります。

今月号では、マイナンバーを利用する際に用意されている2種類のカードについてご紹介します。

## ① どんなカードがあるの?

① 通知カード：マイナンバーをお知らせするカード  
(紙製) 10月から簡易書留で住民票の住所地に世帯ごと届きます。



通知カードを紛失した場合、再発行には手数料がかかります。失くさないように大切に保管ください。

また、マイナンバーを記載した書類を提出する際は、本人確認が必要のため、通知カードのほかに運転免許証などの身分証明書を提示する必要があります。

**表面** 個人番号、氏名、住所、生年月日、性別 など

**裏面** 注意事項 など

※ デザインは、変更となる場合があります。

② 個人番号カード：公的な身分証明書としても使えるカード  
(プラスチック製) カードの交付手数料は無料です(紛失などにより再発行にする場合は手数料がかかります)。



個人番号カードは、通知カードが届き次第、申請することができます。受け取りは、平成28年1月以降に市役所の窓口で行います。

また、マイナンバーを記載した書類を提出する際は、マイナンバーと本人確認がこのカード1枚のできるため、運転免許証などの身分証明書を提示する必要がありません。

**表面** 氏名、住所、生年月日、性別、顔写真 など

**裏面** 個人番号、ICチップ など  
※ ICチップには所得情報や健康情報などのプライバシー性の高い個人情報は記録されません。

※ デザインは、変更となる場合があります。

## 個人番号カードがあれば、さまざまなサービスが利用できます!!

- ICチップに記録される電子証明書を利用して、e-Taxなどの電子申請が行えます。
- 住民票などの証明書がコンビニで取得できる予定です(本市における具体的な実施時期は未定です)。

## ③ 住民票の住所地で通知カードを受け取れない場合は?

東日本大震災の被災者    DV等被害者    長期間入院・入所している方

やむを得ない理由により住民票のある住所地において通知カードを受け取れない方は、現在お住まいの場所を登録することで住所地以外でも通知カードを受け取ることができます。

平成27年8月24日から9月25日までの間(持参または必着)に、居所情報登録申請書を住民票のある市区町村に持参または郵送してください。

※申請書はお近くの市町村、総務省ホームページなどで入手またはダウンロードできます。

お問い合わせは・・・内閣府で運営しているコールセンターへ  
マイナンバー

**0570-20-0178** (全国共通ナビダイヤル)

平日午前9時30分～午後5時30分(祝日、年末年始を除く)

問/総務課情報推進係 内線536、537(制度に関すること)  
市民課 内線141、142(マイナンバーの通知に関すること)

ホームページは

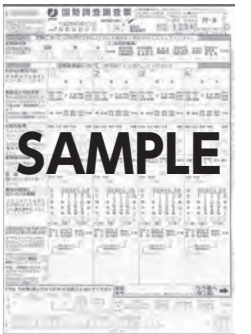
マイナンバー

# 国勢調査を実施します



## 国勢調査とは

9月上旬から、全国一斉に国勢調査が実施されます。平成27年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象となる国の最も重要な統計調査です。大正9年の第1回調査以来5年ごとに行われており、今回の調査は20回目に当たります。



▲調査票のサンプル

## 今回調査のポイント(インターネット回答)

今回の調査から、パソコンやスマートフォンでの回答が可能となりました。従来の紙の調査票を配布する前に、インターネット回答の利用案内を配布するために調査員が全世帯を訪問します。インターネット回答の期間中は24時間いつでも回答ができるので、特に仕事で帰宅が遅くなるという方や、日中は不在がちという方でも好きな時間に回答ができます。

ぜひ、便利なインターネット回答をご利用ください。

## インターネット回答のスケジュール

9月10日(木)～12日(土)  
インターネット回答の利用案内の配布  
(調査員が訪問します)

9月10日(木)～20日(日)  
インターネット回答受付期間



## 調査票の配布と提出

9月20日(日)までにインターネットで回答されなかった世帯の方には調査員が訪問し、従来どおり紙の調査票を配布します。インターネットで回答された世帯には、調査員の訪問はございません。

なお、調査票の提出は、「郵送提出」もご利用いただけますので、不在がちという方は郵送での提出をお願いします。郵送提出以外の世帯には、調査員が回収に伺います。

調査票の配布/9月26日(土)～30日(水)

調査票の提出期限/10月7日(水)

### 郵送で提出する場合

調査員から配布された書類の中に郵送提出用の封筒が入っているので、その中に記入した調査票を入れ、提出期間内にポストに投函してください。郵送提出の場合は、調査員が調査票の回収に伺うことはありません。



### 調査員へ提出する場合

調査員が訪問してきた際、回収の日時を調査員と相談して決めてください。その日時にまた調査員が伺います。



# 国勢調査 2015

問/地域コミュニティ課市民活動推進係(国勢調査担当)  
内線251～253



### 第3回定例会のお知らせ

第3回市議会定例会は、9月15日から10月14日まで、30日間の会期で開催されます。ぜひ、傍聴においでください。

なお、議会へのお問い合わせは9月11日以降にお願いします。

会期日程(予定)	期日	内容
	9月15日(火)、17日(木)	本会議(議会人事)
	9月18日(金)	本会議(条例ほか)
	9月24日(木)、29日(火)~10月2日(金)、10月5日(月)	決算特別委員会
	10月8日(木)	本会議(決算認定)、補正予算特別委員会
	10月9日(金)	補正予算特別委員会、本会議(補正予算採決)
	10月13日(火)、14日(水)	本会議(一般質問)

※上記以外は議案調査のため休会です

問/議会事務局  
内線 311、312

### 第3回市議会臨時会の結果

7月22日に開催され、次のことについて原案のとおり可決されました。

- ▼工事請負契約の締結
  - ・平成27年度城南小学校校長寿命化改良等(建築)工事
  - ・平成27年度公共下水道雨水工(明月1-15工区)
- ▼一般会計補正予算(第4号)
- ▼下水道事業特別会計補正予算(第3号)

会計区分	補正前の額	補正額	計
一般会計補正予算(第4号)	34,242,537	2,133,621	36,376,158

主な内容  
[歳入]  
東日本大震災復興交付金.....1,750,064千円  
震災復興特別交付税.....340,464千円  
[歳出]  
市道新田西後1号線道路改良事業.....31,010千円  
宮内地区被災市街地復興土地区画整理事業.....24,380千円

会計区分	補正前の額	補正額	計
下水道事業特別会計(第3号)	9,533,152	1,312,666	10,845,818

主な内容  
[歳出]  
浸水対策下水道整備事業(復興交付金).....1,312,666千円

### 10月25日は、宮城県議会議員一般選挙の投票日です

投票時間は、午前7時から午後8時までです。

投票日には、棄権しないで、皆さんそろって投票しましょう。

◆投票できる方  
今回投票できる方は、次の二つの要件を同時に満たす方です。

①平成27年7月15日までに住民票が作成(転入届)されており、基準日(10月15日)において、引き続き3カ月以上住民基本台帳に記録されている方。

②平成27年10月26日までに生まれた方。

問/選挙管理委員会事務局  
内線 631、632



### プレミアム付きたがもん・ボーちゃん商品券の使用期限が迫っています

「たがもん・ボーちゃん商品券」の使用期限は、10月19日(月)までです。

まだ、使っていない「たがもん・ボーちゃん商品券」がございましたら、期限内にご利用ください。使用期限を過ぎると無効となりますので、ご注意ください。



地元取扱店限定商品券



全取扱店共通商品券

問/多賀城・七ヶ浜商工会  
☎ 365・7830

### おばんです懇談会

8月5日(水)に、山王地区公民館で実施した、おばんです懇談会での内容の一部をお知らせします。(参加者20人)

#### ◆人口減少問題に対応する独自のまちづくりについて

市民「人口減少問題について、身近なところでお話すると、山形県東根市は年間300世帯くらい増えており、東根市内には子どもを遊ばせる施設がたくさんあります。独自のまちづくりが必要なので、多賀城は多賀城のやり方で進めていけばいいとは思いますが、実際に東根市でそういう施設に人がたくさん集まるところを見ると、人口減少に歯止めをかける効果もあるような気がしました。」

市長「ほかのまちの良い事例を研究しながら、本市の特徴にあわせて、本市でもできそうなものややっていきたいと考えています。」

※詳しくは市政情報コーナー(市役所2階)や市ホームページにて。ただし、開催後、おおむね2カ月後を目安に掲載しますので、ご了承ください。

問/地域コミュニティ課広報係  
内線 254

### 木造住宅耐震診断等支援事業(一般診断)利用者募集

市内にある木造住宅の耐震診断を希望する場合に耐震診断士を派遣します。

対象/

- ①昭和56年5月31日以前に着工された戸建て住宅
- ②在来軸組構法または枠組壁構法による木造平屋から3階建てまでの住宅
- ③過去に多賀城市木造住宅耐震改修計画等支援事業および木造住宅耐震診断等支援事業を利用していないこと

費用/8300円から(建物の床面積により異なります)  
募集件数/4件(先着順)  
申込・問/都市計画課都市計画係  
内線 424、425



### 木造住宅耐震改修工事促進事業補助金利用者募集

市内の木造住宅で耐震改修工事を実施する場合に工事費用の一部を補助します。

対象となる住宅/多賀城市木造住宅耐震診断等支援事業および多賀城市耐震改修計画等支援事業による耐震精密診断の総合評点が1.0未満の住宅で、耐震改修工事施工後の総合評点が1.0以上となる住宅。

補助金額/55万円以内(耐震改修工事およびその他改修工事を実施する場合)  
募集件数/4件(先着順)  
申込・問/都市計画課都市計画係  
内線 424、425

### ふおと見聞憶⑨



撮影日時 平成27年7月23日午後4時30分  
撮影場所 多賀城市桜木  
撮影者 多賀城市

7月23日、環太平洋大学協会(APRU)の会員である各国大学研究者など約30人が本市の被災状況や復興の取組状況を視察しました。多賀城高等学校の生徒のみなさんによる市内案内や、桜木住宅の見学などをしました。研究内容や取り組みについて、多賀城高校の生徒や桜木住宅入居者の皆さんと意見交換することで、お互いに良い刺激となったようでした。

※この記事の詳細については、たがじょう見聞憶内の「千年先の伝承」コーナーよりご覧いただけます。

### 減災コラム⑨

#### 一から始める「地震対策」と自助共助



塩釜地区消防事務組合  
多賀城消防署

署長 鈴木 薫さん

東日本大震災、あの強い揺れを感じたとき、私自身大きな心配、不安を覚えました。当消防本部では震災警防本部を設置、全職員を招集。多賀城消防署でも災害情報の収集と救急・救助活動を開始しましたが、全ての被災現場への出動は困難をきたしました。そんな中、全国から緊急消防援助隊(長野県隊と岡山県隊)が応援に駆け付けてくれた時には、大きな勇気をいただいたのを覚えています。緊急消防援助隊には全国で4,984隊が登録されており、当消防本部も登録しております。宮城県沖地震、そして東日本大震災を経験して、地震災害は繰り返し発生することを身をもって体験しました。尊い人命を再び失うことのないように、また一から「地震対策」を始めましょう。まずは多賀城市が毎年実施している「総合防災訓練」に勇気をもって家族全員で参加し「自助・共助」の大切さを学び減災につなげましょう。

問/地域コミュニティ課広報係 内線 255

毎月、皆さんの生の声を取材編集して掲載します!



飼い主のいない猫や犬、野鳥にエサを与えないようにしましょう

動物は自然の中で自活していくことができる能力を備えています。人間が安易にエサを与えることで、エサをとうろくとしなくなったり、とることができなくなってしまう場合があります。

身勝手なエサやりによって、人に依存しなければ生きていくことのできない不幸な動物を増やすこととなります。また、周辺のふん害、毛や羽による衛生環境の悪化も懸念されます。

エサやりが原因で近隣住民とトラブルに発展する場合もあります。誰もが動物好きとは限りません。動物と人が共生するためにも、無責任なエサやりはやめましょう。動物にエサやりをするのであれば、責任を持って飼育するようお願いいたします。



問／生活環境課環境リサイクル推進係  
内線234-236

多賀城のオススメ情報  
お待ちしております！

多賀城といえば史跡、といわれるほど「文化財」がまちの宝として有名ですが、多賀城の魅力はまだまだ隠れているはず。みなさんが知っている、自慢できる景観、地域のイベント、料理や飲食店など、「多賀城を自慢したい」、「多賀城をPRしたい」と思っている地域の情報をお知らせください！

情報提供の方法は問いませんので、左記まで情報をお寄せください。

お寄せいただいた情報は、本市をPRするための観光パンフレットや観光情報誌に掲載させていただきます。

宛先①／史都多賀城観光案内所  
(JR仙石線多賀城駅構内)  
☎364・5901  
ファクス 364・9905  
メール info@tagakan.jp

宛先②／商工観光課  
内線471-473  
ファクス 368・9069  
メール kanko@city.tago.miyagi.jp

### 東日本大震災災害義援金 第8次配分支給

県配分委員会により決定した追加配分を元に市配分委員会が8月10日に行われ、第8次配分額が決定しました。

人的被害および住家被害については8月28日から順次支給を行っております。

すでに義援金の申請がお済みの方は、第8次配分のための新たな申請は不要です。該当する方には義援金振込のお知らせを送付しています。

これまで振込先であった口座が都合により名義変更されていたり、解約されていたりする場合は、口座変更の手続きが必要となります。

**必要書類(口座変更の場合)**

①身分証明書  
②変更後の預金通帳の写し

なお、現在の受給者死亡により口座が凍結されている場合は、受給者変更手続きが必要となります。詳しくは、生活再建支援室までお問い合わせください。

これまで一度も義援金の支給申請を行っていない方は、市役所6階生活再建支援室窓口へ直接お越しください。

**必要書類(住家被害の場合)**

①被災証明書(半壊以上)  
②世帯主名義の預金通帳の写し  
問／社会福祉課生活再建支援室  
内線653

区分		今回支給額
人的被害	死亡・行方不明者	15,000円
	災害障害見舞金支給対象者	15,000円
住家被害	全壊	20,000円
	大規模半壊	15,000円
津波浸水区域における住家被害(全壊および大規模半壊の場合は、上記住家被害に加算)	全壊	10,000円
	大規模半壊	10,000円
	半壊	10,000円

### 消費生活情報 点検商法(悪質商法)に注意

#### ■点検商法とは

業者が自宅を訪問し、無料で点検を申し出て、「布団にダニがいる」、「屋根瓦がずれている」など事実と異なる説明をして不安をあおり、布団の販売、リフォーム工事などの契約を勧める商法です。高額な商品を買わされたり、必要が無い工事をされる場合があります。

キャンペーンで床下の無料点検にきました



#### ■アドバイス

突然、見ず知らずの業者が「点検に来た」と訪問したときは、点検商法の可能性が高いので注意が必要です。

特定商取引法では、訪問したときに事業者名と販売の目的であることをはっきりと告げなければなりません。公的機関を名乗ったときは、部署名、氏名を聞いて、その場では契約せずに、後でその機関に確認しましょう。

尋ねてもはっきりと答えなかったり、不審に感じたときはきっぱりと断りましょう。

訪問販売は、契約してしまってもクーリング・オフ期間(訪問販売は8日間)であれば、契約をやめることができますので、早めに市民相談室にご相談ください。

問／市民相談室 内線237、238

### 第4回減災技術見学会を開催しました

7月22日、市内の小学生10人を対象に、ソニー(株)仙台テクノロジーセンターおよび、その構内にあるみやぎ復興パークを会場に、「第4回減災技術見学会」を開催しました。

減災都市宣言を行った本市では、市内で取り組まれている減災技術・製品を見学し、体験することを通じて、減災意識を育むことを目的に、減災技術見学会を開催しています。

災害時の状況を記録するブルーレイディスクの生産現場、サイバーテロに備えた研究、災害時の自動車の避難を円滑に行うための仕組みの研究、LED照明による世界最大級の植物工場を見学しました。

参加した子ども達は最先端の減災技術や知識を学ぶ良い体験になったと思います。



減災技術見学会に参加してくれた小学生の皆さん

問／商工観光課商工係 内線473

### 平成27年度 臨時福祉給付金

平成26年度に引き続き、27年度も「臨時福祉給付金」を支給します。

支給対象者／平成27年1月1日時点で多賀城市の住民基本台帳に登録(住民登録)され、平成27年度市民税(均等割)が課税されていない方

※平成27年度市民税(均等割)が課税されている方に扶養されている場合や生活保護を受けている場合は対象となりません。

支給額／支給対象者1人につき6000円

**申請書類**

①臨時福祉給付金(平成27年度申請書(請求書)

②申請する方の健康保険証の写し

③受取口座が確認できる通帳またはキャッシュカードの写し

**申請方法**／郵送

**申請期限**／11月24日(火)当日消印有効

問／社会福祉課総務企画係  
内線162、163

なお、対象と思われる方へ8月下旬に臨時福祉給付金(平成27年度)申請書(請求書)を発送しています。

※給付を装う「振り込み詐欺」や「個人情報詐欺」にご注意ください。

### 新田住宅(災害公営住宅)で、高齢者生活相談を行います

新しい住宅に入居される高齢者の皆さまの日常生活の困りごと、健康や介護に関する不安、生きがい活動に関することなど、何でもお気軽にご相談ください。

**開設時期**／10月1日(予定)

**場所**／新田住宅1号棟1階高齢者生活相談所  
(新田字西後8番地の1-1-13号)

**主な業務内容**

①高齢者の日常生活に関する相談

②交流サロン・認知症予防教室などの開催(地域包括支援センター・復興支えあいセンターなどと協力して行う予定です)

問／介護福祉課高齢支援係  
内線664-666

入居者の皆さんや、地域の皆さんと互いに助け合いながら生活しましょう！

### ご厚意に感謝(敬称略)

- 一般寄付金
  - ・太宰府市(福岡県太宰府市)
  - ・太宰府天満宮(福岡県太宰府市)
- 社会福祉事業費寄付金
  - ・昭和の歌声 平成の歌声 実行委員会 (留ヶ谷3丁目)
  - ・ふれあい多賀城の心(留ヶ谷3丁目)
- 書籍
  - ・株式会社オオバ東北支店 (仙台市)
- 寄付金
  - 〔東日本大震災関連(7月分)〕
  - 西毛熟年野球愛好会
  - 義援金(7月分)
    - キマヤナエ、キモトヨシロウ、タカハラコウイチ、矢崎邦夫、ヤマグチマサユキ

\*物資の提供・人的支援をいただいた個人の方は掲載を控えています。

9月1日より、ふるさと・多賀城応援寄附金がリニューアルしました。詳しくは、広報多賀城8月号、または、市ホームページをご覧ください。



# 新しい健康保険証 医療費助成受給者証を郵送します

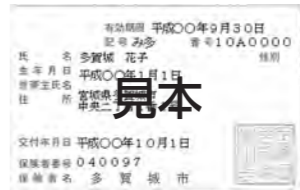
国民健康保険に加入されている方の国民健康保険(退職者)被保険者証、保険証と、子ども、心身障害者、母子・父子家庭医療費助成の受給者証の有効期間は、9月30日までとなっていますので、新しい保険証などを今月中に交付します。

国保年金課窓口での交付を希望される方は、9月9日(水)までにご連絡ください。窓口での交付は9月14日(月)から行いますので、印鑑と旧保険証または身分証明書をお持ちください。

期限が過ぎた保険証は、国保年金課まで返却をお願いします。

## 国民健康保険被保険者証

10月1日から使用する国民健康保険(退職者)被保険者証です。



個人ごとの保険証となりますので、氏名、住所を確認してください。

社会保険など、他の保険に加入された場合には、手続きが必要となりますので、現在加入している保険の保険証と国民健康保険証と印鑑を持参し手続きをしてください。

## 医療費助成制度の受給者証

子ども、母子・父子家庭および心身障害者の方の医療機関や薬局での自己負担を助成する制度です(食事代、保険の対象とならな

い自己負担を除く)。

医療費助成を受けるには、前年度の所得による制限がありますので収入の有無にかかわらず申告が必要となります。

所得判定により受給可能となる方については、10月1日から使用できる受給者証を送付します。

所得申告されておらず、受給者証の交付を受けていない方は、申告後に申告書の写しなどを持参することで受給となる場合があります。

助成を受ける場合には、医療機関などの窓口で健康保険証と受給者証の提示が必要ですので、必ず持参してください。

所得判定の方法や助成の受け方については、各医療費助成制度で異なりますので、医療費助成のしおりを見ていただくか、お問い合わせください。

## 子ども医療費助成

対象/0歳から中学3年生まで(ただし、小学4年生以降は入院のみ助成)

助成方法/受給者証を提示するこ

とで、窓口負担を支払う必要がありません。

ただし、県外の医療機関を受診した場合は、医療機関などでいったん支払いをし、申請書と領収書などをお持ちのうえ手続きが必要となります。



見本  
ピンク色  
緑色(入院のみ助成)

## 母子・父子家庭医療費助成

対象/母子家庭・父子家庭の方、父母のいない児童

助成期間/児童が0歳から18歳になった日以後の最初の3月31日まで

助成方法/医療機関などで受給者証と申請書(多賀城市国民健康保険および後期高齢者医療保険以外の方)を提出し、自己負担はいったんお支払いください。医療機関からの明細書の確認が取れしだい助成します。



見本  
水色



見本  
黄色

## 心身障害者医療費助成

対象/  
・身体障害者手帳1級から3級(3級は内部疾患のみ)の方  
・療育手帳「A」の方  
・特別児童扶養手当1級の児童(20歳になった月の月末まで)

助成方法/医療機関などで受給者証と申請書(多賀城市国民健康保険および後期高齢者医療保険以外の方)を提出し、自己負担はいったんお支払いください。医療機関からの明細書の確認が取れしだい助成します。

問/国保年金課  
内線1211・1227



## 脳活性化でイキキと

平成26年度「シニア元気度調査」では、回答した方のうち、約2割の方が「認知症の項目で注意が必要」との結果が出ています。ちょっと気になってきた時が、認知症予防に取り組みチャンスです。

●脳活性化につながることは?

ひとつでもいいので、自分にできそうなことから始めてみましょう。

①「ちょっと面倒なこと」や「大きなこと」をやってみる

いつもと違う道順で買い物に出かけたり、買う物をあらかじめ決めることは脳の考える力を育てます。

②計画を立てて行う  
掃除機かけなどの簡単な動作も、心を込めて順序立てて行なうと、さらに脳が活性化します。

③笑顔で暮らしましょう  
笑うこと・笑ってもらうこと・笑顔をみることは脳にとっても良く、さらに「相手のいいところを思い出すこと」は、脳のトレーニングになります。

④人と積極的にコミュニケーションをとる

ましょう

相手を理解しようとする会話や、相手の立場を考えながらのコミュニケーションは、脳の機能改善につながります。

⑤食事に気をつけ、よくかんで食べる

野菜(特に緑黄色野菜や魚を食べましょう。脂肪の多い食品は控えましょう。また、よくかむことは脳に刺激を与えます。

⑥昼寝は短めに

短時間の昼寝は、認知症予防に効果があることが分かっています。昼寝をする場合は、30分以内に抑えましょう。

⑦運動をしっかり行いましょう

糖尿病などの生活習慣病や肥満、喫煙なども認知症のリスクを高める要因です。今の生活に少しずつ運動を増やしてみましょ



地区の活動にイキキと参加する皆さん

運動は脳が活性化し、生活にハリが出てきます。

各地区集会所などでの催しや出前講座、介護予防サポーター(多賀モリ会)による地区活動、また、今年度から始まった脳の若返り教室などに積極的に参加してみましょう。

問/健康課成人保健係  
内線1322・1334

## 食育通信

### みんなで貧血予防!

貧血を招く大きな原因は鉄不足です。鉄は、全身に酸素を運ぶ役割を担う赤血球(ヘモグロビン)を造る重要な成分のひとつです。主に血液や筋肉に存在し、残りは肝臓やひ臓などに存在しています。不足すると、酸素運搬がうまく行かず貧血となり、体のだるさやめまいなどのさまざまな症状が現れます。

#### 鉄が不足する原因

- ◆摂取不足/ダイエット、偏食
- ◆必要量の増加/妊娠、出産、授乳
- ◆損失量の増加/月経、病気

#### 鉄分の多い食品

動物性の食品	植物性の食品
豚レバー	のり、ひじき
カツオ	大豆製品
まぐろ	小松菜
あさり、しじみ	ほうれん草

#### 効率アップ!「鉄」を補う上手な食べ方

#### 1日3食のバランスの良い食事で「鉄」を補う

主食(ごはんなどの糖質)を“しっかり”食べましょう。鉄を多く含む食材や、貧血予防に効果のある食材を主菜(肉、魚などのたんぱく質)や副菜(野菜やきのこ類、海藻類など)に取り入れてみましょう。



#### ★おまけポイント★

植物性の食品に含まれる鉄や、卵・乳製品に含まれる鉄は、ビタミンCを多く含む食品と一緒に食べることで吸収率がアップします!



詳しいレシピを知りたい方はこちらへアクセス! →



問/健康課親子保健係 内線138





八幡下二地区夏まつり大会(8月1日)



向山町内会夏まつり(8月1日)



## 2015年 夏祭りの思い出



下馬西区夏祭り(盆踊り大会)(8月1日)



### 図書館のお仕事体験

8月8日、普段利用している図書館のお仕事を実際に体験してもらおうと、市立図書館で「親子でなりきり図書館員」が開催され、小学生とその保護者5組10人が参加しました。

午前中は、おすすめブックコーナーを準備し、お気に入りの本を、本を紹介する手作りのカードと一緒に展示しました。

午後は、本の返却や新しい図書館の本を選ぶ体験をしました。

参加した子どもたちは、無事修了証をもらおうと、満足そうな笑顔をみせてくれました。

### 野球の道具がつないだ絆

8月7日から9日まで3日間、厚木市少年野球協会の皆さんが本市を訪れました。

厚木市少年野球協会は、震災当時、津波で野球道具を失った子どもたちのために、いち早く野球道具を贈っていただきました。

その後も夏休みの子もたちを厚木市に招待していただくなど交流を続けていました。

今回初めて、本市スポーツ少年団野球部連絡協議会が厚木市の皆さんをお招きし、交流試合や施設見学、被災地訪問などを行い、更なる絆を深めました。



### 地域の話題♪

# まちかどニュース

掲載した写真は、ご本人にのみ差し上げます。  
また、地域の楽しい話題をお知らせください。

問/地域コミュニティ課広報広聴係 内線254、255



7月17日から19日の3日間、JR仙石線多賀城駅前、T・A・P多賀城主催の「多賀城ビアサミット」が行われました。

特設会場には、3日間合計で2,500人もの方が集い、大変なにぎわいをみせました。みんなで楽しく語り、大いに盛り上がった3日間でした。



佐藤 一喜くん(桜木・2歳)

「元気いっぱい育ててね」パパ&ママより

自慢のお子さん、お孫さん(未就学児)の写真を募集しています。詳しくは地域コミュニティ課広報広聴係へお問い合わせください。

## わが家のちびっこ

### ジャズのリズムをからだで感じて♪

7月31日文化センターに総勢160人の親子が集い、子育てサポートセンター事業「ファミリーコンサート」が開催されました。演奏は、定禅寺ストリートジャズフェスティバルなどで活躍している「アカン帯JAZZ倶楽部」の皆さん。テンポの良いジャズのリズムに子どもから大人までノリノリ。「貴重な体験が出来ました」と嬉しそうに話すお母さんや、満面の笑顔で会場を後にする皆さんからは、ジャズの力で日常の慌ただしさを忘れ、リフレッシュする様子が伺えました。



### 科学に興味を持つきっかけに!

8月6日、大代地区公民館で、ソニーサイエンスプログラム「手づくり乾電池ワークショップ」が開催されました。

科学に興味を持ってもらいたいとの思いが込められたこのイベント。ソニーのエンジニアと一緒に作った乾電池で豆電球が光る様子に、参加した36人の子どもたちの目が一斉に輝きました。

「また実験に参加したい」とうれしそうに話す子どもたち、その思いが未来の夢につながるといいですね。(この記事は、インターンシップに訪れた東北学院大学の学生6人が取材し作成したものです)



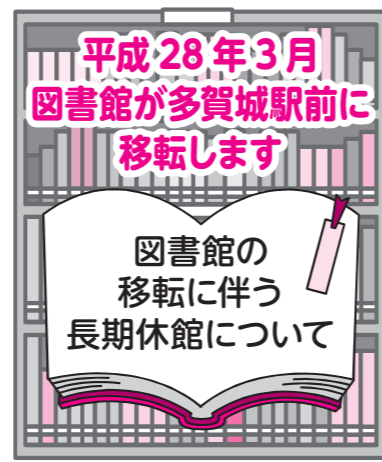


新図書館のイメージ



現在、多賀城駅北口に建設中の新図書館は、平成28年3月に開館します。移転後の図書館は、利用する皆さんにとって居心地のよい空間となり、本に触れながらゆっくりと過ごすことができる滞在型の図書館に生まれ変わります。

新図書館について



現在開館している市立図書館は、平成28年3月の移転に向け、貸し出しなどのサービス業務と並行して図書館資料の整備を行っています。今後は、新図書館への移転準備の作業が本格化するため、左表のとおり段階的に休館します。図書館を利用する皆さんには、長期間に渡りご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

移転に伴う図書館の長期休館

時期	休館・休止する施設(場所)
9月30日(休)から	本館2階(調査研究室、視聴覚室)
11月30日(月)から	本館1階
12月28日(月)から	山王分室、大代分室 移動図書館さざんか号

広報誌では、新しい図書館のオープンに向けて、その魅力をお知らせしてまいります。問/市立図書館 367・1730

友好都市だより 奈良県 奈良市  
◆春日大社 第六十次式年造替奉祝行事  
檜皮・お砂奉納千人行列

春日大社では、かつて20年に一度の式年造替時にまちの人々が行列を組んで参道を練り歩き、大神様にお参りをする行事が行われていました。



このたび、地元および全国の方々が春日大社第六十次式年造替の奉祝に直接参加する行事として、社殿などの修繕に利用される屋根材の檜皮、また御本殿内院や後殿に敷き詰められるお砂を持ち、千人の行列によって奉納する行事を開催します。奉納行列の後には参加者の名前と住所を、春日大社の御祭神様に報告します。

この機会に奈良を訪れ、第六十次式年造替事業の中で数少ない一般の方々が参加できる奉祝行事にぜひご参加ください。

日時/①10月17日(土)②10月18日(日)開会式午前10時(受付開始午前9時)～午後1時頃終了予定  
費用/2,500円(小学生以上同一料金、檜皮奉納料含む・記念品付)  
申込み・チケットの購入/奈良市観光センター ☎0742-22-3900

問/春日大社第六十次式年造替記念奉祝行事実行委員会 ☎0742-93-9460  
URL: http://www.kasuga-houshuku.jp

友好都市の「旬」の話題をお届けします

100歳  
おめでとう  
ございます

7月16日にめでたく100歳のお誕生日を迎えた高橋とよのさん(笠神)。ますますのご長寿をお祈りします。



仙塩浄化センター  
下水道ふれあいフェア2015

暮らしを支える下水道の仕組みを楽しく学ぼう! 探検ツアーやステージイベント、ガーデニング教室など、楽しいイベントが盛りだくさん。家族そろってお越しください。

日時/9月5日(土)午前10時～午後3時  
場所/仙塩浄化センター(大代6丁目4番1号)  
費用/入場無料  
問/一般財団法人宮城県下水道公社仙塩処理場 ☎364-2005 ファクス364-2006

交流ひろば

●原稿は掲載希望の前月5日まで地域コミュニティ課広報係(ファクス368-2369)へ。記事の量が多い月は翌月以降に繰り越す場合があります。  
●市民による市内での活動を優先して掲載しますので、それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業などは掲載いたしません。また、市ホームページにも転載されます。

タイトル	日時/会場	内容/対象	費用/問い合わせ
多賀城つながる子育てサロン	9月1日(火)、3日(木)、10日(水)、29日(火)午前10時～11時30分 /おおぞら保育園	1日「アロマで香水作り」 3日「ママヨガ教室」 10日「赤ちゃんが機嫌になるまるまる育児クラス」 29日「よるぞ子育て相談室」 定員・費用など、詳しくはお問い合わせください。	一般社団法人地球の楽多賀城支部 山本 ☎389-0931 (火曜～日曜) 午前9時30分～午後5時 http://ameblo.jp/mamasendai/
将棋戦法講座&1日将棋道場	9月20日(日)午前9時30分～午後5時 /市民活動サポートセンター	午前9時30分～11時45分「将棋戦法講座」 正午～午後5時「1日将棋道場」	無料 出原 ☎090-5067-5191 メール tagashogi@gmail.com http://tagasho.blogspot.jp/
将棋教室	9月5日(土)、12日(土)、19日(土) 午前9時20分～11時30分 /市民活動サポートセンター	午前9時20分～10時20分「初心者・初級者対象」 午前10時30分～11時30分「中級者・上級者対象」	
新婦人多賀城支部 無料体験会	9月3日(休)、4日(金)、11日(金)、15日(火)、16日(水) ※会場や内容など、詳しくはお問い合わせください。	3日「親子リズム」午前10時30分～正午 4日「笑いヨガ」午前10時～正午 11日「布ぞうり」午前10時～正午 15日「エコクラフト」午前9時30分～正午 16日「うたごえカフェ」午後2時～4時	新婦人多賀城支部 龍淵 ☎368-6855
親子わらべうた わらべうたで一緒に遊ぼう!	9月4日(金)午前10時～10時50分 /留ヶ谷区集会所	0歳～未就園児の親子(要申込)	300円 本多 ☎090-3757-6562 メール manybooks.oykt@gmail.com
絵手紙はがき絵すずらんの日	(金曜日コース)9月11日、25日(土曜日コース)9月5日、19日 いずれも午前9時30分～正午 /山王地区公民館	絵手紙を体験してみませんか。	体験料2回セット1,000円(手本代別) 浅野 ☎363-4887 (午前9時～正午、午後6時～8時)
多賀城観光まちづくりフォーラム	9月6日(日)午後2時～4時40分 /文化センター	作家高橋克彦氏をお招きし、多賀城の観光振興による新たなまちづくりを実現するため、フォーラムを開催します。	無料 多賀城市観光まちづくりフォーラム実行委員会 事務局 ☎080-5734-4457
親子で触れ合って、楽しく遊ぼう!	9月7日(月)、14日(月)、10月6日(火)、19日(月) 午前10時30分～11時50分 /市民活動サポートセンター	手遊び、赤ちゃんヨガ、ベビーマッサージ(全身) /1カ月検診終了後の赤ちゃん和妈妈5組(要申込) 健康な妊婦の体験も可能(各日2組まで)	初めに体験1,000円(オイル代込み) まんどろスマイル佐藤 メール mandoro_smile@yahoo.co.jp
子育てSalon心滴(ここみ)	9月9日(水)午前10時～正午 /文化センター	ヨーガをしたい方、子育てに関心のある方	2,000円 加藤 ☎080-1849-6253 メール tenshinokyusoku@gmail.com
女性のための健康体操体験会	9月11日(金)午前10時30分～11時30分 /総合体育館	運動が苦手な人でもラクラクできる、初心者向けの健康体操クラスです。(定員15人)	無料 健康体操同好会 鈴木 ☎080-4734-0722
囲碁大会	月例囲碁大会9月13日(日) 級位者囲碁大会9月19日(土) いずれも午前9時50分から /多賀城囲碁センター	上位者は表彰します。	1,500円(食事付き) 日本棋院多賀城支部 ☎368-7925 http://gon.ath.wjg.jp/tigo/
多賀城アンサンブル第135回定期演奏会「多賀城管弦楽団演奏会」	9月13日(日)午後6時30分開演 /文化センター	プリテン「シンブル・シンフォニー」ほか	1,000円 斉藤 ☎364-5750
ハッピーピース勉強会 サポートブック勉強会	9月17日(木)午前10時～正午 /市民活動サポートセンター	わが子のことを伝える方法を学び、わが子の専門書を作成します/保護者、支援者、関心あるすべての方	会員2,000円、非会員2,500円 本郷 ☎080-3190-9802
研修会「認知症の方に対する接し方と介護する側へのケア」	9月17日(木)午後2時～3時30分 /塩釜商工会議所	講師:(公財)宮城厚生協会理事長 今田隆一氏 (9月10日まで要申込)	200円 (公社)塩釜法人会女性部会 ☎365-8859
第17回利府吹奏楽団定期演奏会	9月13日(日)午後2時～4時 /仙台市若林区文化センター	「久石譲作品集3」、「ディズニーランド50周年セレブレーション」	無料 鈴木 ☎090-7796-1587 メール rifusui@hotmail.com
多賀城吹奏楽団 第31回定期演奏会	9月27日(日)午後1時30分開演、午後2時開演 /文化センター	「エル・カミーノ・レアル」、「ジャパニーズ・グラフィティV」ほか	無料 メール tasui@mail.goo.ne.jp http://tasui.webcrow.jp
市民講座「お魚料理ア・ラ・カル・ト」	9月27日(日)午前10時～午後1時 /文化センター	講師 管理栄養士横山 えみ先生 市内在住の成人30人(申込順) 申込方法 はがきに市民講座参加氏名(ふりがな)、住所、電話番号を記入し、右記へ9月11日から15日まで送付	500円(食材費) 生涯学習100年構想実践委員会 鈴木 ☎090-7070-3131 〒985-0873 多賀城市中央2丁目25-3 市民活動サポートセンター内
多賀城星空観察会	10月3日(土)午後7時～8時30分 /多賀城跡あやめ園駐車場	県内のアマチュア天文家と大型望遠鏡で月や惑星、星座などを観察します。/市内の小学4年生～中学生(保護者同伴)50人、申し込みは名前、学年、学校名、保護者氏名をメールで	無料 多賀城・星空・観察会代表 熊谷 メール travel-culture@kke.biglobe.ne.jp

お知らせ

会員募集

タイトル	日時/会場	内容/対象	費用/問い合わせ
空手格闘術 武現塾	毎週木曜日/多賀城中学校 毎週土曜日/高崎中学校 いずれも午後7時～9時	とにかく体を動かしたい人、無理なく体質改善したい人、体を作りたい人など空手を通じて、それぞれに合った活動を支援します。 /小学生から大人までどなたでも	月1,000円(入会金3,000円) 堀江 ☎090-7067-2287 メール shyuutystar_0207@yahoo.co.jp
太極拳 春蘭	毎週火曜日午後1時30分～3時15分/文化センター	心と体の健康法として健康太極拳の稽古です。/どなたでも	月2,000円 星 ☎368-3734
新婦人親子リズムりんご	毎週木曜日午前10時30分から /高橋地区生活センター	親子でリズム体操をします。 /生後6カ月から入園前までの親子	月1,200円 あおしま ☎090-1203-7345
山王テニスクラブ(軟式部・硬式部)	毎週水、金曜日午前10時～正午 /山王地区公民館コート	老若(幼少)男女10数人でゲームを中心に楽しく健康づくりをしています。初心者歓迎	月500円 伏見 ☎080-5577-0112





# 募集

## 臨時保育士(臨時職員)

市内の公設公営4保育所で仕事をしていただけの方

募集人数/1人

任用期間/平成28年3月31日まで  
(勤務形態を変え、最大5年度の更新有)

報酬額/日給8680円

勤務時間/1日7時間45分を週5日。時差出勤、土曜日出勤あり。

資格/保育士資格

申込・問/市販の履歴書および資格証明書類を随時、こども福祉課保育係(内線185)へ直接

## 放課後児童支援員(非常勤職員)

市内の各小学校敷地内などで、小学校低学年の保育をしていただけの方

募集人数/1人程度

任用期間/任用開始日/平成28年

3月31日まで(最大5年度の更新有)

報酬額/有資格者 時給9200円、無資格者 時給7600円

勤務時間/1日5時間を週4~5日程度。ただし、土曜日と小学校の長期休暇などは午前8時30分~午後6時までの勤務。

資格/無資格でも採用可能。保育士資格・幼稚園教諭免許・教員免許がある場合、または2年以上の児童福祉施設勤務実績がある場合、有資格報酬となります。

申込・問/市販の履歴書および資格証明書類を随時、こども福祉課児童福祉係(内線182)へ直接

## 事務補佐員(非常勤職員)

業務内容/復興事業に関する庶務や資料整理事務などの業務

勤務場所/復興建設課

勤務時間/週5日(月曜~金曜日)1日5時間45分(5日のうち1日は6時間)週29時間

報酬/月額13万7600円

耐震改修工事をした住宅の固定資産税を減額

次すべての要件を満たす場合に、固定資産税の減額を受けることができます。改修工事後3カ月以内に申告してください。

要件/①昭和57年1月1日以前から所在する住宅であること  
②現行の耐震基準に適合する改修であること  
③改修工費が50万円を超えるもの(平成25年3月31日までに契約した場合は30万円以上)であること

範囲/一戸あたり120平方メートル相当分までの税を2分の1減額

期間/工事が完了した日の属する年の翌年1月1日を賦課期日とする年度分

必要書類/①減額申告書: 税務課固定資産税係窓口(市ホームページからもダウンロード可)  
②現行の耐震基準に適合する改修が行われたことを証明できる書類(建築士などが発行したもの)  
③改修に要した費用を証する書類(領収書などの写し)  
④耐震改修工事仕様書および工事

# 税のお知らせ

## 家屋調査にご協力を

今年完成した新築・増築家屋の調査を行います。家屋が完成したら、市へ連絡してください。市から連絡する場合もありますので、その際は調査にご協力をお願いします。

また、取り壊した家屋がありま

募集人員/1人  
雇用期間/10月1日~平成28年3月31日

資格要件/普通自動車運転免許を有し、パソコンなどの操作ができる方

その他/月給制、通勤手当、年次有給休暇、社会保険あり。面接選考の上、雇用します。

申込・問/9月1日(火)から11日(金)までに、履歴書に必要事項を記入し、写真貼付の上、運転免許証の写しを添えて、復興建設課計画推進係(内線456)へ持参

## 発掘調査員

業務内容/市内遺跡の発掘調査および出土品の整理、報告書の作成など

勤務場所/埋蔵文化財調査センターおよび市内発掘調査現場

勤務時間/週4日(月曜~土曜日)のうち、勤務を割り振られた日

報酬/月額15万1800円

募集人員/2人

雇用期間/10月1日~平成28年3月31日

資格要件/大学で考古学か史学専攻、またはそれと同程度の専門知識があると認められる方で、パソコン操作ができ、普通自動車運転免許をお持ちの方

その他/社会保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険あり。通勤手当あり。年次有給休暇あり。

# くらし

## 就学時健康診断

期日(予定)	会場
10月22日(木)	多賀城小学校
10月27日(火)	天真小学校
11月6日(金)	城南小学校
11月11日(水)	多賀城東小学校
11月18日(水)	多賀城八幡小学校
11月20日(金)	山王小学校

※受付時間 午後0時20分~0時40分

対象/平成28年4月に小学校に入学する、21年4月2日から22年4月1日までに生まれたお子さん

※対象となるご家庭には、9月中旬頃に通知書を発送します。原則として、お子さんが入学する予定の学校で受診してください。

問/学校教育課学校教育係

内線524

## 都市計画の変更案に関する説明会

八幡第一・第二雨水調整池(区

申込/9月1日(火)から15日(火)までに、履歴書に必要事項を記入し、写真貼付の上、埋蔵文化財調査センターへ持参。月曜日休館。郵送の場合は9月15日(火)必着。  
面接日時/会場/9月16日(水)午前10時から中央公民館第2会議室  
問/埋蔵文化財調査センター  
☎368・0134

## 市営住宅および県営住宅入居者

9月1日(火)から都市計画課総務企画係(内線421・423)で申込用紙を配布します。

市営住宅の募集対象/大代住宅(3LDK1戸)、紅葉山住宅(2DK1戸、3DK2戸)、大松住宅(3DK1戸)、ロングライフ多賀城(2DK1戸)

申込資格/一般世帯の場合は月収額が15万8千円までの方、裁量世帯(障害者や未就学児を含む世帯)の場合は月収額が21万4千円までの方

申込・問/9月1日(火)から12日(土)まで郵送にて宮城県住宅供給公社(仙台市青葉区上杉一丁目1番20号)へ

☎224・0014

## 消防団員

消防団は、「自分たちの地域は、自分たちで守ることをモットーに、地域に密着した防災組織」として、日夜、消防・防災活動に取り組んでいます。

普段、消防団員はそれぞれ仕事をしていますが、ひとたび地域で災害などが発生すると、消防団員として消火・救助活動にあたります。

対象/市内に住所を有する18歳以上の心身とも健康な方

身分/市の非常勤特別職  
待遇/年額報酬、出勤報酬の支給、退職報償金制度、公務災害補償制度  
問/交通防災課消防防災係  
内線273・275

## 塩釜地区消防事務組合非常勤職員

職種/事務組合事務局環境課業務補助員

業務内容/会計事務・定例報告・電話受付業務など

募集人員/1人

資格要件/パソコン操作ができる方

勤務期間/10月1日~平成28年3月31日

勤務時間/午前8時30分~午後3時30分(月曜~金曜日)

給与/時給800円

申込/9月15日までに市販の履歴書に必要事項を記入し、写真添付の上、消防本部総務課人事教養係へ直接

受付時間/午前8時30分~午後3時15分(土曜・日曜日を除く)

問/健康課成人保健係  
内線131・134

## 全国一斉法務局休日相談所

不動産や法人の登記申請、戸籍、供託、近隣トラブルなどの人権に関する相談を無料で行います。

相談内容により法務局職員、公証人、人権擁護委員、司法書士、土地家屋調査士が対応し、秘密は固く守ります。

日時/10月4日(日)午前10時~午後3時※予約も受け付けます。

会場・問/仙台法務局塩釜支局  
☎362・2338

## 農道の整備

9月上旬から中旬まで稲刈り前の農道整備を市内の水田地帯一円で実施します。

整備箇所農道の一時通行止めなどの交通規制を実施しますので、散策などをされる方は迂回などのご協力をお願いいたします。

問/農政課農地係  
内線445、446

## 特定健康診査(個別健診)

6月に特定健康診査(集団健診)を実施しましたが、未受診だった方に受診機会を提供するため、医療機関での特定健康診査(個別健診)を実施します。

対象の方にはすでに受診票を配布していますので、指定医療機関に予約をしてから、受診してください。

なお、受診期限直前は、医療機関が大変混み合い、健診の予約が取れずに受診できなくなる場合がありますので、早めに受診してください。



### 受動喫煙防止宣言施設 の登録およびみやぎ受 動喫煙ゼロ週間

宮城県では、受動喫煙防止の環境づくりを進めるため、「受動喫煙防止宣言施設」の登録を9月から始めます。多くの施設・事業所の登録をお願いします。なお、登録施設は、県ホームページで公表します。

また、9月1日から7日を「みやぎ受動喫煙ゼロ週間」と定めました。受動喫煙の問題に感心を持ち、考える機会としてください。※受動喫煙は、外部環境が健康に影響を与える要因の一つであり、さまざまな疾病の発症リスクを増大させることが指摘されています。

問／宮城県塩釜保健所健康づくり支援班  
☎363・5503

### 全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」

高齢者や障害のある方への暴行・虐待や家族間での問題など、さまざまな人権問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。

日時／①9月7日(月)～11日(金)午前8時30分～午後7時 ②9月12日(土)～13日(日)午前10時～午後5時  
☎0570・003・110(ナビダイヤル)

問／仙台法務局人権擁護部  
☎225・5743

### 無料弁護士移動相談会

日時／10月8日(木)午後1時～4時  
会場／塩釜商工会議所  
内容／中小企業(個人事業者含む)を対象とした企業間取引のトラブルや悩みなど  
申込／事前申込が必要です。10月1日(木)までに(公財)みやぎ産業振興機構へ電話でお申込みください。

### 国民年金のお知らせ

■保険料後納制度の利用は9月末までです

後納制度とは、時効で納めることができなかった保険料について過去10年分まで納められる制度です。この制度を利用すると、受給できる年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかった方が年金受給資格を得られる場合があります。

ただし、申し込みの際には次の点にご注意ください。  
・平成24年度以前の後納保険料は当時の保険料額+加算額  
・利用可能期間は9月末まで  
後納制度を利用したい場合は、早急に手続きを行ってください。  
問／仙台東年金事務所国民年金課  
☎257・6111

■年金を受け取っている方は  
こんなとき手続きが必要ですよ

▼住所が変わったとき  
「年金受給権者住所・支払機関変更届」を提出してください。

▼年金証書などを無くしたとき  
手続きにより再発行ができます。年金証書は各種の届け出や年金相談のときに必要ですので、普段から大切に保管してください。

▼亡くなったとき  
ご遺族の方は速やかに「年金受給者死亡届」を提出してください。届け出が遅れ年金を多く受け取りすぎてしまうと、後日お返しいただくこととなります。

なお、年金は亡くなった月分まで支払われます。生計を同じくしていた遺族の方は、死亡届と合わせて「未支給年金請求書」に必要書類を添えて提出してください。

▼注意事項  
日本年金機構において住民票コードが収録されている方は、「住所変更届」や「死亡届」(市への届け出が死亡日から7日以内の場合のみ)の手続きが不要です。住民票コードの収録の有無は、年金払込通知書や年金事務所などで確認できます。

▼問い合わせ方法  
基礎年金番号が確認できるものを用意し、年金事務所または年金相談センターの相談窓口へお越しください。本人以外の方が窓口で

手続きされる場合は委任状などが必要ですよ。

問／ねんきんダイヤル  
☎0570・05・1165  
仙台東年金事務所お客様相談室  
☎257・6111

### ■職権適用を行っています

20歳以上60歳未満の方で退職や転職により厚生年金などから国民年金に変更になる方は届け出が必要ですよ。届け出をお忘れの方には文書により勧奨を行っています。

しかし、勧奨を行っても届け出がない方には、将来の年金受給権確保のため、職権により国民年金の加入手続きを行っています。職権適用により国民年金の加入となった方には、ご案内と国民年金保険料納付書をお送りします。経済的に納付が困難なときは保険料の免除を受けられる場合がありますので、年金事務所へお問い合わせください。

問／仙台東年金事務所国民年金課  
☎257・6111

## 催し・講座

「あったらいいな」の想いを叶える！  
ハッピーママサロン

子供と一緒にランチやコンサートに行ってみたいけど、周囲に気兼ねして…。そんなママたちの日

ルで

### ■子ども映画会・一般映画会

日時／10月3日(土)①午前10時～正午②午後2時～4時  
会場／市民会館展示室  
題名／①「ハロキティの魔法のりんご」ほか②「裸の大將放浪記」  
対象・定員／①市内在住の幼児から小学生とその保護者100人  
②市民100人。申込不要  
費用／無料

### 山王地区公民館まつり

公民館で活動している団体を中心に、ステージ発表や作品の展示を行います。当日は出店、バザー、お楽しみ抽選会もあります。  
日時／10月4日(日)午前9時～午後3時  
会場・問／山王地区公民館  
☎368・6192

### 介護予防講座

日時／9月26日(土)午後2時～4時  
会場／大代地区公民館  
対象・定員・費用／大人20人、無料  
内容／認知症の正しい理解と対応の仕方、介護保険について  
講師／多賀城市東部包括支援センター 安住智幸氏  
申込・問／9月18日(金)まで大代地区公民館へ直接  
☎364・8442

ごろの不便さや困りごと、我慢しないで自分たちで解決！ゲストを交えて、みんなで考えてみませんか。  
日時／9月25日(金)午前10時～午後0時30分  
会場／市民活動サポートセンター  
対象・定員／未就学児を持つママ15人(要事前申込)  
ゲスト／「ママとシネマ実行委員会」代表 眞野美加氏  
参加費／500円(お菓子付き)  
申込／9月23日(水)まで直接または電話  
※託児を希望する場合は、9月17日(木)までにお申し込みください。(申込順15人・6カ月以上・無料)  
問／市民活動サポートセンター  
☎368・7745

### 地域の子育てを応援してくださる方大募集！

ファミリーサポートセンター事業「新規協力会員講習会」  
ファミリーサポートとは「お子さんを預かってほしい方(利用会員)」と「預かることができる方(協力会員)」がそれぞれ会員となり、子どもを預けたり、預かったりする子育ての相互援助のための有償ボランティア組織です。  
日時／9月29日(火)・30日(水)いずれも午前9時～正午  
会場／子育てサポートセンター

### 編布(あんぎん)づくりに挑戦

縄文時代にもあった編み方でコースターなどを作ります。  
日時／9月26日(土)午後1時30分～3時30分  
会場／多賀城史遊館  
定員・費用／20人程度、200円  
申込・問／9月25日(金)まで多賀城史遊館へ電話または直接  
☎368・3127

### 天童家ゆかりの地を訪ねて

江戸時代、八幡村の領主であった天童家とかかわりの深い場所を訪ね、天童家の歴史に対する理解を深めます。なお、参加者の方には簡単なアンケートにご協力いただけます。  
日時／10月15日(木)午前9時～午後5時。なお10月1日(木)、22日(木)のそれぞれ午前10時から11時30分まで、事前・事後研修も行います。  
場所／市内八幡地区・登米市・涌谷町。事前・事後研修は多賀城史遊館。講師／東北大学准教授荒武賢一朗氏、史遊館ボランティア  
募集人数／30人  
費用／入館料・昼食代は実費負担  
申込／史遊館ボランティア代表 星(多賀城史遊館内)☎368・3127へ9月17日(木)まで電話で。  
問／埋蔵文化財調査センター  
☎368・0134

ターの証である「オレンジリング」をお渡しします。  
日時／10月2日(金)午後6時～7時30分  
会場／市民活動サポートセンター  
大会議室  
対象・定員／市民80人  
費用／100円(テキスト代。当日お支払いください。)  
申込／9月25日(金)まで介護福祉課に直接または電話で  
問／介護福祉課高齢支援係  
内線664～666

### 中央公民館事業

受付時間／午前9時～午後5時  
☎368・0133  
ファクス368・0132  
メール  
cyuo-kominkan@city.tagajo.miyagi.jp

### ■金融講座

「お金の上手な活かし方」  
お金の上手なつきあい方を実例を交えて解説します。  
日時／9月26日(土)午後2時～4時  
会場／中央公民館第4会議室  
対象・定員・費用／高校生以上の市内に在住または通勤・通学している方、30人(先着順)、無料  
講師／野村証券(株)投資情報部 ファイナンシャルプランナー 須長忠男氏  
申込／9月25日(金)まで中央公民館へ直接または電話、ファクス、メー

### プレママ(妊婦さん)集まれ

赤ちゃんが生まれる前に、子育てサポートセンターに遊びに来てみませんか？  
日時／10月2日(金)午後1時15分～2時30分  
申込書配布／こども福祉課、児童館などで配布(市ホームページからダウンロード可)。  
申込・問／申込用紙に記入し、9月7日(月)～25日(金)に、こども福祉課児童福祉係へ直接または郵送内線181、182

### 第2回消費者講座

日時／9月25日(金)午前10時～11時30分  
会場／中央公民館第4会議室

### 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の方やご家族を温かく見守る応援者です。認知症の理解と対応の仕方について学び、講座終了後には、サポ



# みんな集まれ～! キッズ・ジュニアイベント

参加対象者は市内居住者に限り、申し込みは本人または家族の方に限ります(市立図書館事業は除く)。

## 子育てサポートセンター事業

申し込み・問い合わせは、同センターへ直接または電話で。  
受け付けは午前9時から。費用は無料。 ☎389-2180

イベント名	日時	会場	対象・定員	申し込み
<b>遊びの出前</b> 「どこでもハッピー」 すべり台・ボールハウス・ ままごと・ブロックなど 絵本の読み聞かせ	11日(金) 午前10時～11時30分	市営桜木 住宅 集会所	乳幼児と 保護者	不要
<b>おしゃべり広場</b> 子育てをしながら感じて いることなど、おしゃべり を楽しみます。	18日(金) 午後1時30分～2時30分	子育て サポート センター	生後6カ月 までの 乳児と保護者	
<b>キッズデー</b> 音楽に合わせて親子で楽し く身体を動かします。 講師：親子ピクスOKJ認 定インストラクター島貴 照美氏	10月6日(火) 午前10時15分～11時15分	文化 センター リハサ ル室	1歳6カ月以 上の幼児と 保護者30組	14日(月) から

## 鶴ヶ谷児童館事業

会場は、すべて鶴ヶ谷児童館。  
申し込み、問い合わせは同館へ直接または電話で。  
☎362-0763

イベント名	日時	対象・定員	申し込み・費用
<b>おもちゃランド</b> たくさんのおもちゃで遊ぼ う! 10日(木)はボランティア によるおはなし会もありま す	3日(木)・10日(木) 午前10時15分～11時30分	乳幼児と 保護者	
<b>あつまれ! 0～1歳児</b> おもちゃ遊び	17日(木) 午前10時15分～11時	0～1歳児 と保護者	不要
<b>子育て講話&amp;フリー ーク</b> (保健師)	17日(木) 午前11時～11時50分	乳幼児と 保護者	
<b>運動会ごっこ&amp;焼きイ モ会</b> かけっこや親子ゲームのあ とは、焼きイモを食べます	10月14日(水) 午前10時15分～11時30分	2歳以上の 幼児と保護者 30組 (申込順)	29日(火) 午前9時から 材料代150円 持参の上、 直接来館

## 離乳食教室

会場は、すべて母子健康センター  
申し込み、問い合わせは、健康課親子保健係  
内線135～138

イベント名	日時	対象・定員	費用	申し込み
<b>はじめてコース</b>	18日(金) 午前9時20分～正午	5カ月～6カ 月児の親子 12組	350円	11日(金) まで
<b>すてっぴあつぷ コース</b>	25日(金) 午前9時20分～正午	7カ月～11 カ月児の親 子 12組	450円	18日(金) まで

**【持ち物(共通)】**  
おんぶひも、エプロン、三角巾、母子健康手帳、フェイスタオル、  
おむつ、ミルクなど

## 西部児童センター事業

会場は、すべて西部児童センター。  
申し込み、問い合わせは、同センターへ直接または電話で。  
受け付けは午前9時から。 ☎368-4142

イベント名	日時	対象・定員	申し込み・費用
<b>みんなおいで 親子で運動会ごっこ</b>	2日(水) 午前10時15分～10時45分	1歳以上の 幼児と保護者 15組 (申込順)	8月19日(水) から
<b>きみもファイヤーマン</b> 消防自動車の見学、防火衣 の試着*雨天決行・カメラ を持参ください。	10日(木) 午前10時15分～11時30分	2歳以上の 幼児と保護者 35組 (申込順)	8月27日(木) から
<b>おやこのひろば</b> いろいろなおもちゃ遊びを 楽しめます。	16日(水) 午前10時～10時50分	1歳以上の 幼児と保護者	
<b>のびのび子育て講話</b> おやこで楽しむヨガ・講話と トーク	16日(水) 午前11時～11時40分	乳幼児と 保護者	不要
<b>チャレンジ教室</b> 「シャッフルボード」にチャ レンジ	16日(水) 午後3時～4時	小学生	
<b>こどもフェスティバル</b> ・お楽しみコーナー ・チャレンジコーナ ・作るコーナー ・出店もあります(雨天決行)	10月3日(出) 午前9時30分～ 11時30分	どなたでも (幼児は保護者 同伴)	不要 (一部有料)

## 市立図書館事業

問い合わせは、市立図書館へ直接または電話で。  
☎367-1730

●読み聞かせ会  
ボランティアの方が絵本や紙芝居を読んでくれます。  
対象/幼児～小学生(幼児には保護者の付き添いをお願いします)

ボランティア団体名	日時	会場
<b>よつばのクローバー</b>	1日(火) 15日(火) 午前11時～11時30分	市立図書館
<b>図書館ボランティア 蒲公英</b>	11日(金) 25日(金) 午前11時～11時30分	市立図書館
<b>スキップ♪</b>	8日(火) 午前11時15分～11時45分	山王地区公民館
<b>カンガルー読書会</b>	9日(水) 午前10時30分～11時30分	大代地区公民館

## プレママ広場

保育所ってどんなところかな? 子育てってどんな感じかな? 保  
育所の様子を見たり、子どもたちとふれ合ったりおしゃべりし  
ながら楽しい時間を過ごしましょう。  
日時/9月11日(金)午前10時～11時  
会場/八幡保育所  
対象/市内在住の妊娠中の方および子育てに関心のある方  
費用/無料  
申込・問/八幡保育所 ☎367-5200

## 第26回企画展 「震災復興」と「遺跡」関 連企画

■トークイベント  
第1回「過去の災害とこれから」  
発掘調査からわかった過去の災  
害について解説しながら、東日本  
大震災について考えます。  
日時/10月10日(土)午後2時～4時  
第2回「ふたつの震災からの復興」  
東日本大震災と阪神淡路大震災  
の復興に伴う発掘調査成果を調査  
担当者がお話しします。  
日時/10月17日(土)午後2時～4時  
会場/いずれも市民活動サポ  
ーター大会議室

ポ  
ートセンター  
問/埋蔵文化財調査センター  
☎368・0134  
古  
から現代の多賀城巡り  
現在の本市の礎となった旧13か  
村を訪ね、改めて本市の歴史を探  
ります。なお、参加者の方には簡  
単なアンケートにご協力いただき  
ます。  
日時/10月17日(土)正午～午後5時  
集合場所/中央公民館第3・4会  
議室  
募集内容/次のA・B・Cから選  
択。A 新田・南宮・山王・高橋・  
八幡、B(市川)、C(浮島・高崎・  
市川)。募集人数は、Aが20人、B・  
Cが各30人。  
費用/無料  
申込/多賀城市史跡案内サークル  
会長大橋 ☎090・1937・  
3147(へ)9月30日(水)まで電話  
で。  
問/埋蔵文化財調査センター  
☎368・0134  
ス  
ポーツフェスティバル  
幼児から大人まで楽しめる内容  
が盛りだくさん。アスレチック広  
場や体力テストなどの体験コー  
ナーも用意しています。(費用無  
料)  
日時/10月12日(月・体育の日)、  
午前10時～午後3時  
会場/総合体育館

申  
込/体験コーナーは事前申込制  
です。10月7日(水)までに総合体育  
館に直接または、電話、ファクス、  
メールでお申し込みください。  
問/市民スポーツクラブ(総合体  
育館)  
☎365・1911  
ファクス365・1900  
http://www.tagajo-sc.jp/  
甲  
種防火管理「新規講習」  
多数の人々が入りする事業所  
または、同一の建物内に管理権原  
者が異なるテナントなどが存在す  
る場合で、テナントごとの収容人  
員が多い場合には、消防法に定め  
られた防火管理者が必要になるこ  
とから、次のとおり資格取得講習  
を開催します。  
日時/10月15日(木)午前10時～午後  
5時、16日(金)午前10時～午後3時  
30分(全2日間)  
会場/塩釜商工会議所(塩竈市港  
町1丁目6番20号)  
定員/80人(申し込み先着順)  
費用/4100円(受講の際はテ  
キストが必要です。受付にて塩釜  
地区防災安全協会が販売します)  
申込/塩釜地区消防事務組合管内  
の各消防署  
問/塩釜地区消防事務組合消防本  
部予防課指導係  
☎361・1617

塩  
竈エリア認知症市民セミナー  
みんなので支える認知症  
認知症の方を地域で支えられる  
よう分かりやすく解説します。  
日時/10月3日(土)午後2時～4時  
(午後1時開場)  
会場/十符(とふ)の里プラザ  
(利府町中央2丁目11番2号)  
対象・定員/250人(先着順)  
費用/無料  
問/介護福祉課高齢支援係  
内線666  
東  
北歴史博物館催事情報  
☎368・0106  
ファクス368・0103  
メ  
ール  
t.h.service@pref.miyagi.jp  
■特別展「日本のわざと美」重要  
無形文化財とそれを支える人々  
―  
期間/9月12日(土)～10月18日(日)  
費用/一般800円、シルバ  
700円、高校生300円、小  
中学生無料(常設展も観覧可)  
ギ  
ャラリートーク/  
開  
幕日を除く、毎週水曜日、土曜  
日午前11時から(申込不要)  
■特別展関連イベント  
伊  
勢型紙技術保存会による製作実  
演「伊勢型紙」  
日時・費用/9月21日(月・祝)、  
22日(火・祝)午前10時～正午、午  
後1時～4時 無料(事前申込不  
要)

柿  
右衛門製陶技術保存会による製  
作実演「柿右衛門製陶技術」  
日時・費用/9月26日(土)、27日(日)  
午前10時～正午、午後1時～4時  
無料(事前申込不要)  
ワ  
ークショップ「伊勢型紙でミニ  
色紙をつくる」  
日時/9月21日(月・祝)、22日(火・  
祝)午前10時～正午(中学生以上)、  
午後1時～4時(小学4年生以上、  
小学生は保護者同伴)  
定員/各回20人(申込順)  
申  
込方法/希望日時、名前(ふり  
がな)、年齢(学校名学年)、住所、  
電話番号を明記の上、ファクスま  
たはメールで  
■館長講座  
第  
5回館長講座「博物館での災害」  
日時・費用/9月26日(土)午後1時  
30分～3時 無料(申込不要)

## 納税のお知らせ

9月の納付  
▼固定資産税 第3期  
▼国民健康保険税 第5期  
▼後期高齢者医療保険料 第3期  
※納期限は9月30日(水)です。  
税金などの納付は便利な口座  
振替をご利用ください。(振替  
9月28日、再振替10月13日)  
問/収納課収納係  
内線192、193



# 9月の相談

相談方法など詳しくは各相談窓口にお問い合わせください。

<b>市 民</b>	市民生活に関する相談窓口の紹介など 内線 237、238 生活環境課	平日午前8時30分～午後5時 市役所2階 市民相談室
<b>行 政</b>	公共機関の仕事に関する苦情、要望など 内線 237、238 生活環境課	8日(木)午前10時～午後3時 市役所2階 市民相談室
<b>法 律</b>	相続、離婚、金銭トラブルなど 内線 237、238 生活環境課	16日(水)午前11時～午後4時 市役所2階 市民相談室(前日までに要予約)
<b>人 権</b>	人権に関する不法行為など 内線 237、238 生活環境課	14日(月)午前10時～午後3時 市役所2階 市民相談室
<b>消 費 生 活</b>	消費生活のトラブル 内線 237、238 生活環境課	平日午前8時30分～午後5時 市役所2階 市民相談室
<b>障 害 者</b>	来所、電話での相談、家庭訪問など ☎ 767-6646 ぱれっと ☎ 362-7872 けやき	平日午前9時～午後5時 ぱれっと(指定相談支援事業所) 平日午前8時30分～午後5時15分 けやき(指定相談支援事業所)
<b>心 配 ご と</b>	生活問題でお困りの方 ☎ 368-6300 社会福祉協議会	7日、14日、28日各月曜日 午前10時～午後3時 社会福祉センター
<b>高 齢 者</b>	介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待などでお困りの方 内線 664 介護福祉課	平日午前8時30分～午後5時15分 各地域包括支援センターへ (中央地区) ☎ 368-6350 (西部地区) ☎ 309-3950 (東部地区) ☎ 363-4055
<b>成人健康相談</b>	40歳以上で健康に心配のある方。健康・栄養相談、血圧・体重測定など(要予約) 内線 132～134 健康課	3日(木)午前9時30分～10時30分、午後1時～3時 市役所6階 601、602会議室

<b>家 庭 ・ 児 童</b>	虐待、ドメスティックバイオレンス、離婚、施設入所、里子里親など(要予約) 内線 183 こども福祉課	平日午前8時30分～午後5時 市役所1階 こども福祉課
<b>母 子 ・ 父 子 家 庭</b>	弁護士が無料で相談に応じます(要予約) ☎ 256-6512 宮城県母子・父子福祉センター	17日(木)午前10時～正午 宮城県母子・父子福祉センター
<b>母 子 ・ 父 子 ・ 寡 婦</b>	生活相談、福祉資金貸し付け(要予約) ☎ 363-5507 宮城県仙台保健福祉事務所	平日午前8時30分～午後4時 宮城県仙台保健福祉事務所
<b>女 性</b>	ドメスティックバイオレンスやストーカー被害でお困りの女性 ☎ 362-1934 多賀城交番	12日(土)、20日(日)午前9時から 多賀城交番
<b>児 童 ・ 生 徒 の 不 登 校 ・ 悩 み 相 談</b>	不登校、いじめ、困っていることなど ☎ 309-3686 青少年育成センター	面接相談/毎週火曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時 市役所5階生涯学習課青少年育成センター 電話相談/平日午前10時～午後4時

子ども専用無料相談電話 ☎ 0120-783-701 (平日午前9時～午後5時)

<b>各 種 検 査 な ど</b>	相談・検査は原則無料(証明書が必要な場合は手数料あり)、(要予約・匿名可) ☎ 363-5504 塩釜保健所	抗HIV抗体検査、クラミジア抗体検査、肝炎検査、梅毒抗体検査、骨髄バンク登録2日(木)、16日(木)午前9時30分～11時30分 塩釜保健所
--------------------	--------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------

## ほけんガイド

▶携帯電話でもご覧になれます。



※詳しくは、健康カレンダーや市ホームページをご覧ください。  
問:健康課 内線135、136 会場:母子健康センター

健康診査●	対象者に個別通知します。 人数調整などのため「年間カレンダー」に載せている対象生年月日と異なることもあります。
3カ月～4カ月児	1日(火)・16日(木)・29日(火) 受付 午後0時10分～0時30分 27年4月27日～6月7日生まれ
1歳6カ月児	8日(木)・24日(木) 受付 午後0時10分～0時30分 26年2月25日～3月19日生まれ
2歳6カ月児児歯科健診	4日(金)・30日(木) 受付 午前9時30分～9時50分 25年2月14日～3月23日生まれ
3歳児	2日(木)・17日(木) 受付 午後0時10分～0時30分 24年2月17日～3月17日生まれ
母子健康手帳の交付●	7日(月)・14日(月)・24日(木)・28日(月) 受付 午前9時45分～10時 保健師・栄養士のお話など(約1時間)
両親学級●	19日(土) 受付 午後1時15分～1時25分 出産を迎える妊婦やご夫婦(先着10組・要予約)
ことばの相談●	9日(木) 受付 午前9時15分～午後1時30分 未就学の幼児の発音など、言語相談員による相談(要予約)
乳幼児健康相談●	28日(月) 受付 午前9時20分～10時 保健師・栄養士の乳幼児への健康アドバイス(要予約)
BCG接種●	10日(木) 受付 午前9時30分～10時 BCG接種を受けていない5カ月～12カ月未満児。 予防接種手帳の予約票に記入し、母子健康手帳と体温計をお持ちください。
予防接種手帳の交付●	3カ月～4カ月児健康診査通知と一緒に送付しています。 転入などでお持ちでない方は、母子健康手帳をお持ちのうえ健康課窓口へおいでください。

## 9月の献血のお知らせ 献血にご協力をお願いします

**日時・会場** / 19日(土)午前10時～11時45分、午後1時～4時30分  
ヤマザワ多賀城店・ホームマック城南店  
**対象** / 男性17歳、女性18歳から69歳の健康な方(65歳以上の方は、60歳から64歳の間に献血経験のある方)  
**献血種類** / 400ミリリットル献血  
**所要時間** / およそ30分  
**問** / 社会福祉課総務企画係 内線 163

## どうしても飼育できなくなった犬や猫の引き取り

**日時** / 10日(木)、24日(木)午前9時30分～11時  
**会場** / 塩釜保健所(塩釜市北浜4丁目8-15)  
**問** / 塩釜保健所 ☎ 363-5505

## シルバー人材センター入会説明会

市内在住の60歳以上で働く意欲のある方大歓迎!  
**日時** / 9日(木)、24日(木) 午後2時から  
**会場** / シルバーワークプラザ(中央2丁目25-1)  
**問** / シルバー人材センター ☎ 368-2350

## 市内の放射線量などに関するお知らせ

❖市民持ち込み食材の放射性物質測定結果(7月分)  
測定件数 2件、基準値以内 2件、基準値超過 0件  
放射性セシウムの基準値は、一般食品100ベクレル/kg、飲料水10ベクレル/kgです。  
**問** / 生活環境課総務企画係 内線 232、233

❖空間放射線量は毎日測定しています  
直近1カ月(7/15～8/14)で最大値0.08マイクロシーベルトを測定していますが、基準値以内ですのでご安心ください。(除染が必要な基準値は0.23マイクロシーベルト)詳細は10月号にてお知らせする予定です。  
**問** / 生活環境課環境リサイクル推進係 内線 234

❖学校、保育所で使用する給食食材の放射性物質サンプル測定結果(8月18日現在)  
学校給食と保育所給食の放射性物質を測定していますが、基準値以下ですので、ご安心ください。  
**問** / こども福祉課保育係 内線 183  
学校給食センター ☎ 362-7874

詳しい測定結果などはお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。

## 休日の診療

### 内科・小児科

#### ■塩釜地区休日急患診療センター

☎ 366-0630

受付時間  
・日曜日、祝日  
午前8時45分～11時30分  
午後1時～4時30分  
・土曜日(小児科のみ診療)  
午後6時30分～9時30分  
(祝日に当たる日は日曜日・祝日の受付時間と同じ)



### 宮城県子ども夜間安心コール

宮城県では、お子さんの急な発熱やけがへの応急方法に関して経験豊富な看護師が電話でお答えする電話相談室を開設しています。  
**相談時間** / 毎日午後7時～翌朝午前8時  
☎ #8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話用)  
\*PHS不可  
☎ 212-9390 (プッシュ回線以外の固定電話・PHSなど用)

## 市立図書館

☎ 367-1730 <http://homepage2.nifty.com/tagajo-lib/>

### ●休館のお知らせ

9月の休館日は、次のとおりです。  
7日(月)、14日(月)、21日(月)、22日(火)、23日(水)、28日(月)、30日(木)  
※山王・大代分室は、24日(木)もお休みです。

### ●今月の展示

「団士郎家族漫画展」  
家族をテーマにした漫画のパネル展示を行います。  
作品を期間中にぜひ、ご覧ください。  
**期間** / 9月1日(火)～29日(火)

### 「夏の終わりを元気に過ごそう！」

もうすぐやってくる過ごしやすい秋に向けて、体と心の調子を整えませんか?おススメの資料をそろえました!  
**期間** / 9月1日(火)～29日(火)

### 歯科

日付	医院名	住所	電話番号
9月6日	刀根歯科医院	利府町青葉台3丁目1-85	356-7555
13日	泉沢歯科医院	塩竈市泉沢町17-15	363-2306
20日	川村歯科医院	塩竈市港町2-5-12	362-1516
21日	倉谷歯科医院	多賀城市桜木3丁目7-42	362-6047
22日	広沢歯科	利府町しらかし台2丁目12-2	356-5127
23日	郷家第三歯科医院	塩竈市南町5-10	362-4571
27日	郷家歯科医院	塩竈市本町10-3	362-2238
10月4日	多賀城中央歯科医院	多賀城市八幡3丁目6-12 都ビル2階	366-5503



### 移動図書館 さざんか号の予定

巡回場所	日程	時間
(株)NIPPO多賀城寮駐車場	1日(火)、15日(火)、29日(火)	10:00～10:30
旭ヶ岡・防衛省住宅前駐車場		10:50～11:30
城南小学校北側駐車場		13:30～14:00
城南小学校	1日(火)、29日(火)	14:30～16:00
高橋・発向興業駐車場	2日(水)、16日(水)	10:00～10:30
ヨークベニマル多賀城店駐車場		10:50～11:30
多賀城東小学校	3日(木)、17日(木)	14:30～16:00
新田公民館前		10:00～10:30
新田・シティハイツ鎌田I前		10:50～11:30
山王小学校	3日(木)	14:30～16:00
八幡・末の松山沖の井駐車場	8日(木)	10:00～10:30
多賀城ロジューマン管理センター前		10:50～11:30
桜木・県営住宅集会所前	9日(金)	10:50～11:30
天真小学校		14:30～16:00
塩釜第三中学校内駐車場	10日(金)、24日(金)	10:00～10:30
丸山住宅集会所南側駐車場		10:50～11:30
多賀城八幡小学校	11日(土)、25日(土)	14:30～16:00

※雨などで中止になった場合、振り替え巡回は行いません。  
※小学校の巡回日が学校行事や休校の場合は、お休みします。



多賀城市文化センターよりお知らせ(指定管理者: J M共同事業体)

**好評発売中** この機会にぜひお求めを!



**松竹大歌舞伎**

日 時/11月8日(日)  
 昼公演: 午前11時30分開演  
 夜公演: 午後4時開演

会 場/市民会館 大ホール ※未就学児入場不可  
 料 金/全席指定 6,800円

**参加者募集中** 新しい「ジブン」に出会うチャンス!ぜひご参加を!

**ヤングアメリカンズとつくる  
1日ミニワークショップを2回開催します!**

日 時/10月3日(出)・4日(日)  
 両日ともに午前10時~午後3時50分

会 場/市民会館 小ホール  
 参 加 費/無料  
 対 象/3日(出)中・高・大学生  
 4日(日)ファミリー(小学1年生以上)  
 ※4日は定員に達したため締め切りました。

募集人数/3日のみ50人(文化センター申込分)  
 申 込 み/窓口設置の申込書に必要事項をご記入の上直接(申込順)

**参加者募集中** 今年は親子で体験!! 楽しく学ぼう!

**1DAY WAKU☆WAKU☆  
舞台スタッフ体験2015**

日 時/9月22日(火・祝) 午前10時~午後4時  
 会 場/市民会館 小ホール 参加費/無料  
 対 象/小学3年生~6年生とその保護者(中学生以上の兄弟含む)

募集人数/18人(保護者を含む)  
 協 力/劇団ポトフ  
 募集期間/9月6日(日)まで 午前10時~午後7時  
 申 込 み/窓口設置の申込用紙に必要事項をご記入の上直接(申込順)

**好評発売中** おなじみの庄司恵子が今年も多賀城へ

**庄司恵子の  
ヘラヘラトークPart2**

日 時/9月12日(出) 午後2時~4時  
 会 場/市民会館 小ホール  
 ※未就学児入場不可

料 金/全席自由 500円  
 ※この公演は多賀城・山王・山茶花大学の一般開放講座です。



\*\*\*チケット購入など...詳しくはお問い合わせいただくか文化センターホームページをご覧ください\*\*\*  
 9月の休館日/7日(月)・14日(月)・24日(木)・28日(月)  
 問/多賀城市文化センター ☎022-368-0131 ホームページ <http://tagajo-bunka.jp>  
 ※文化センターは、(株)JTBコミュニケーションズと三菱電機ビルテクノサービス(株)の共同事業体が運営しています。

歴史の風 ⑤〇  
 日吉神社

日吉神社は山王字東町浦に所在する神社です。  
 安永3年(1774年)の風土記御用書出によれば、いつ、誰が勧請したのか不明であるが、竪27間、横21間の敷地に、一辺9尺の南向きの社があったこと、祭日は3月15日と9月15日であったことが記されています。名称については、山王社、山王権現と呼ばれ、山王村の名はこの神社が鎮座していたためとも記されています。  
 さらに、この神社について知る手掛かりとして、明治40年(1907年)の「神社由緒調(宮城県庁文書)」があります。これには、維新前(江戸時代)は山王大権現との名称であったが、明治4年7月に日吉神社と改称し村社に列せられたこと、勧請された時代は不明であるが、国分盛重(伊達政宗の叔父)の崇敬があつて多くの寄進があつたこと、四代藩主伊達綱村が武運を祈るため家臣であつた成田氏に命じて社殿を改築したこと、以後、成田氏の子孫が祭典当日に参詣し、その他諸藩の武士からも多少の祭典料の寄進があつて、祭典が盛大に行われたことも記されています。



日吉神社社殿

さて、成田氏によって改築された社殿は、明治32年(1899年)に類焼し、明治34年(1901年)6月に再建したことが「神社由緒調」には記されています。これを裏付けるように、平成26年度に実施した陸奥総社宮の建築学的調査で、日吉神社が明治34年に新築された際の棟札が発見され、そこには明治32年に社殿が類焼したことも記されていました。  
 明治43年(1910年)、日吉神社は政府の地方改良運動の一環で、南宮神社(南宮)、稲荷社(新田)、大日靈賣神社(高橋)、八幡神社(南宮)とともに奏社宮に合祀されましたが、村の鎮守であつたことから、小社を置いてその歴史をしのぶ縁とし、今日に至っています。

人口と世帯数(7月末現在) ※( )は前月差です。  
 人口 62,501人(-372人) 世帯数 25,803世帯(-332世帯)

防災情報テレホンサービス 防災行政無線の  
**022-309-0228** 放送内容を確認することができません。