

# フォトピックス「すくっぴー親子DE食育」

3月26日、多賀城創建1300年記念事業「食育でつなぐ、つなげる1300年」の一環として、市内の親子が、市内認可保育所の栄養士が考案した「古代米香味みそ焼きおにぎり」と「タガベジスープ」を作って食べました。

古代米ごはんを握ってホットプレートで焼き、焼き上がったおにぎりに香味みそを塗ったり、ハートや星の抜型を使って、スープに入れる野菜の型抜きを行いました。

また、市栄養士による講話では、野菜や古代米などの地場産品についてクイズ形式で知ることができ、親子と一緒に食育の時間を楽しみました。

参加者は、「また親子で参加したい。」や「おにぎりやスープならお家でも簡単に作れそう。」などと感想を話していました。



ラップを敷いて古代米を握る



おにぎりに焦げ目をつけたよ



香味みそを塗って美味しくなあれ



野菜の型抜きに挑戦！



市栄養士からのクイズを親子で楽しむ



タガベジスープと古代米香味みそおにぎり



\\ すくすく育てね //

秋山瑞季さん  
 楓乃ちゃん (0歳5カ月)



\\ 元気に育てね //

情野美季さん  
 琉風くん (0歳5カ月)



\\ いつも笑顔をありがとう //

三浦菜摘さん  
 湖夏ちゃん (1歳9カ月)



\*掲載した内容・行事などが変更・中止・延期になる場合があります。最新の情報は市HPを確認するか、担当課へお問い合わせください。  
 \*「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です。

## 多賀城市公式LINE

緊急の防災情報から普段使える生活情報まで、気軽に確認できます。

📍 地域コミュニティ課広報聴係  
 ☎ 368-2092



## 多賀城市防災情報アプリ

本市の防災情報を取得できる市公式のアプリです。

📍 危機管理課防災減災係  
 ☎ 368-2079



## 多賀城の情報は5ch+d！

①テレビで5チャンネルをつける  
 ②リモコンのdボタンを押す  
 の2ステップで「多賀城市のテレビ回覧板」を表示し、本市からのお知らせが確認できます。

📍 地域コミュニティ課広報聴係  
 ☎ 368-2092

## 多賀城市子育て情報アプリ

母子健康手帳の成長記録や予防接種のスケジュール管理機能を備えた市公式の子育てアプリです。

📍 子ども家庭課親子保健係  
 ☎ 368-1109



人口と世帯数 (3月末現在) \* ( ) は前月差です。  
 人口 61,782人(-201人) / 世帯数 28,304世帯(+27世帯)

## 防災情報テレフォンサービス

☎ 022-309-0228

防災行政無線の放送内容を確認できます。上記防災アプリからも確認できます。