

多賀城 NOW

広報多賀城
4
April. 2024
No.626

Cover

これまでこれからも
満開に咲く多賀城の日本三大桜
(裏表紙に関連記事掲載)

- 【特集】① 令和5年度 多賀城の若者 みらい創造事業
- ② 令和6年度 施政方針・当初予算・主な事業



市役所からお知らせ
公共施設予約システムを紹介します
市庁舎耐震対策等事業について
健康づくりのために体を動かしませんか

多賀城ホットピックス
未来を拓く 多賀城の子どもたちのゆめ
懐メロに合わせて Let'sダンス

くらしの情報
あなたのお宅は大丈夫？
内水ハザードマップに関する住民説明会
本市に転入した人の検診申し込みについて

まちづくり情報誌
多賀城 NOW 第626号
④ 2024年4月1日号

多賀城NOWは、再生紙と植物油インキを使用し、環境にやさしい印刷をしています。

発行 多賀城市
編集 総務部地域コミュニティ課
〒921-8531 宮城県多賀城市中央二丁目一番一号
多賀城市公式HP www.city.tagajo.miyagi.jp

フォトピックス「多賀城の日本三大桜」

今月号の表紙になっているこの桜は、東日本大震災後の平成24年に植えられてから、多賀城の日本三大桜を守る会や多賀城ロータリークラブの皆さんとの手で育て、守られてきました。

植樹当初に比べ見違えるほど大きく成長した現在も、定期的に多賀城の日本三大桜を守る会と多賀城ロータリークラブの皆さんによって、桜周辺の雑草清掃作業が行われています。多賀城跡あやめ園周辺の道路沿いで美しく咲いている多賀城の日本三大桜を見に、足を運んでみてはいかがでしょうか。



清掃活動後の集合写真



植樹間もない三大桜



清掃活動に取り組む
多賀城の日本三大桜を守る会会長の武島さん



成長し、満開に咲く三大桜



元気に育ってね
小野寺美加さん
明莉ちゃん(2歳4カ月)



元気いっぱい
亀山千賀さん
楽くん(0歳6カ月)



大きくなってね
鈴木瑞稀さん
一颯くん(0歳7カ月)



*掲載した内容・行事などが変更・中止・延期になる場合があります。最新の情報は市HPを確認するか、担当課へお問い合わせください。
 *「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

多賀城市公式LINE

緊急の防災情報から普段使える生活情報まで、気軽に確認できます。
 地域コミュニティ課広報広聴係
 ☎ 368-2092



多賀城市防災情報アプリ

本市の防災情報を取得できる市公式のアプリです。
 危機管理課防災減災係
 ☎ 368-2079



多賀城の情報は5ch+d!

①テレビで5チャンネルをつける
 ②リモコンのdボタンを押す
 の2ステップで「多賀城市のテレビ回覧板」を表示し、本市からのお知らせが確認できます。
 地域コミュニティ課広報広聴係
 ☎ 368-2092

多賀城市子育て情報アプリ

母子健康手帳の成長記録や予防接種のスケジュール管理機能を備えた市公式の子育てアプリです。
 子ども家庭課親子保健係
 ☎ 368-1109



人口と世帯数 (2月末現在) * ()は前月差です。
 人口 61,983人(-102人) / 世帯数 28,277世帯(-42世帯)

防災情報テレフォンサービス 防災行政無線の放送内容を確認できます。上記防災アプリからも確認できます。
 ☎ 022-309-0228

歴史の風

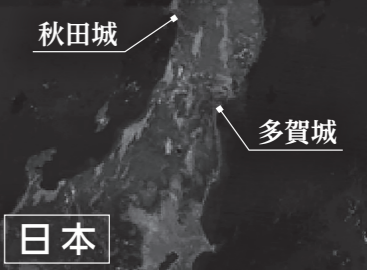
創建1300年Special

西暦724年に造られた多賀城は、令和6(2024)年に創建1300年を迎えました。

渤海 唐・新羅と対立し、日本と友好関係にある。

新羅 唐と結んで朝鮮半島を統一。倭国(日本)とも戦ったことがある。

唐 日本からも遣唐使がつかかわされるなど、当時の東アジア世界の中心となる国。



世界衛星モザイク画像を加工 出典：国土地理院 (http://maps.gsi.go.jp/?ll=35.746512,138.867188&z=4&base=std&ls=modis&vs=c1j0l0u0&d=v)

Tagayasu プロジェクト [連載48]

多賀城創建1300年記念事業

東北おまつりプロジェクト

令和6(2024)年で多賀城は創建1300年を迎えました。古代の東北の地は多賀城の創建からこれまで、西暦869年に起きた貞観地震や平成23年の東日本大震災など、地震、津波などのさまざまな自然災害に見舞われながらも、その地の特性を活かした「いのちの営み」が伝統芸能として各地に根付き、そこに住む多くの人々の生活に密着し、人々の心の支えとして連綿と受け継がれてきました。

- 日程 8月25日(日)
- 場所 多賀城跡(多賀城市市川)
- 主催 多賀城創建1300年記念事業実行委員会



令和5年5月 長井の黒獅子(山形県)

各地でワークショップ実施中
令和5年度より、各県のその土地に息づく文化、ストーリーを共有するため、地元宮城を拠点に活動する和太鼓奏者「A t o a .」が各県をめぐり、各県の伝統芸能を継承する団体とともにワークショップを行っています。
本番は東北各地で創造された「いのちの営み」を多賀城に集結させ、A t o a . と各団体が競演します。



令和6年2月 田子神楽(青森県)

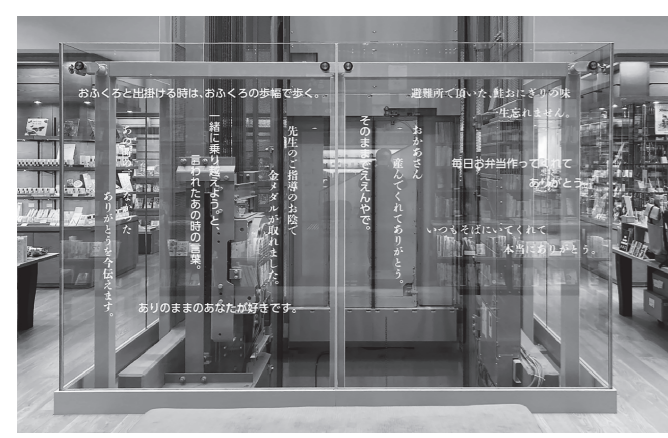


令和5年10月 西馬音内盆踊り(秋田県)



令和5年8月 金津流石関獅子躍(岩手県)

市民文化創造課文化創造係 ☎(368)2084



展示イメージ(多賀城駅北ビルA棟)

ことばのアートプロジェクト
全国の皆さんからテーマに応じた「心が温かくなるようなことば」を募集し、およそ1300件もの「ことば」を応募いただきました。
今回は、多賀城創建1300年サポーターのご協力をいただきながら、応募作品の中から100作品を厳選し、多賀城駅北ビルA棟西側共有スペースや多賀城駅周辺など市内を素敵に飾っています。
駅北ビルでの展示は5月8日(日)までです。ぜひお越しください。

▲ 8世紀の東アジア世界

多賀城碑がうつす東アジア世界

多賀城碑には、「^{まっかつ}鞆鞆国」から多賀城までの距離が刻まれています。なぜ^{ぼっかい}渤海ではなく、さらに北にある鞆鞆部族のエリアからの距離なのか。ここから当時の日本と周辺国との関係性を読みとることができます。



▲ 多賀城碑
鞆鞆国から多賀城までの距離を記すことは、鞆鞆部族を北に住む野蛮な部族とみなす奈良時代の考えに基づいています。



◀ 渤海の使者(渤海使)が使った秋田城跡の水洗トイレ(復元)
鞆鞆部族を野蛮とする一方、渤海国とは友好関係を築いており、秋田城にはたまに訪れる渤海使のために整備した立派なトイレまでありました。

*多賀城創建1300年に向け「歴史の風」を拡大し、「歴史の風 創建1300年Special」をお届けします。
(令和6年1月号から令和7年1月号までを予定) **☎ 埋蔵文化財調査センター ☎ 368-0134**



多賀城創建1300年記念事業都内プロモーション

第1弾

多賀城創建1300年記念事業
都内記者発表会を実施しました

2月7日に多賀城創建1300年記念事業を全国に広くプロモーションするため、東京都内で記者発表会を実施しました。
記者発表会では、本市出身の俳優である千葉雄大さんと歴史好きで俳句が得意な令和の白ギャルゆうちゃみさんが登場しました。
千葉雄大さんは宮城県の村井知事と本市の深谷市長とともに、多賀城創建1300年の幕開けを宣言しました。
ゆうちゃみさんは得意の俳句を披露し、多賀城へぜひ行ってみたいと口にしていました。



記者発表会での記念撮影

第2弾

銀座三越で多賀城創建1300年
TOKYOプロモーションを実施
しました

2月21日から2月26日まで、銀座三越本館7階 銀座シヤンデリアスカイで、都内プロモーション第2弾として、多賀城創建1300年のPRと「古代米酒」おもわく姫をはじめとした古代米商品の展示販売を実施しました。
海外からのお客様をはじめ、多賀城を初めて知った人にも、多賀城の歴史や魅力を知っていただく機会となりました。

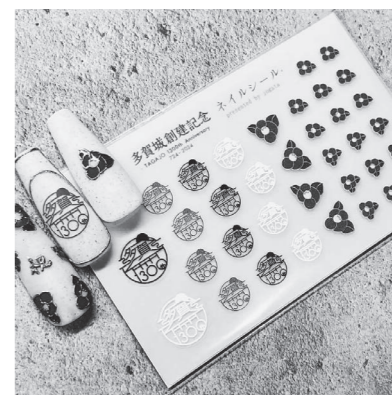


古代米商品の展示販売

銀座三越店長と深谷市長

多賀城創建1300年を盛り上げる民間の取り組み

NAIL & eyelash SALON jogata
多賀城創建1300年記念ネイル



2月7日に実施した東京都内での多賀城創建1300年記念事業記者発表会において、出演者のゆうちゃみさんにも着用していただきました。



ゆうちゃみさん

理研食品株式会社

古代米おこげのわかめスープ、古代米リゾット風わかめスープ、わかめご飯の素 多賀城翠(梅じそ、鮭)



Chopsticks

多賀城創建1300年記念ロゴマーク
クドールTシャツ



特集

April 2024

1

令和5年度

多賀城の若者 みらい創造事業

この事業が始まった令和3年度は、新型コロナウイルス感染症流行の最中にあり、対面で会うことが難しくなった状況で、若者と話せる機会がほとんどありませんでしたが、この事業を通じて若い世代の多様な感性や価値観、豊かな想像力を活かし、まちを元気にするためのアイデアをたくさん出し合ってくれました。この事業は令和5年度をもって一旦終了しますが、今後も若い世代の声に耳を傾け、アイデアを実現できるような市全体でサポートできるようなまちづくりをともに進めていきましょう。会内で挙がった意見やアイデアの詳細は、市HPに掲載しています。

令和5年度 実施イベント

「When you wish upon fire !」 (令和5年7月1日実施)

— たき火を囲みながら 短冊に想いを込めて

Q. 日本一暮らしやすいまちにしていけるには？

- 安心安全をシティセールスに
- スタートアップ事業を全力でフォロー
- 全世代が交流できる施設を
- きれいで衛生的なまち
- 学校と家以外の居場所をつくる
- 子どもも高齢者も参加できる催し



「たがじょうたきびの会」 (令和5年11月8日実施)

— 焼き芋を食べながら じっくり語り

Q. このまちで暮らしていくために自分でできることは？

- 災害、防災について Instagram や動画作成などにより情報発信する
- 将来多賀城で看護師になることで、防災力向上に貢献
- 歴史ある多賀城をもっと全国に広められるよう SNS で発信していく



「TAGAJO SPiCE of LiFE」 (令和6年3月9日実施)

— 古代米カレーを食べながら 市役所で語り

Q. あなたはこのまちにとってどんなスパイス？

- つなぎ役として、人と人をつないで1人ではできないことを成し遂げたい
- 外国語を学んでいることを活かして外に向けて多賀城の魅力を発信したい
- 市内外をつなげる役割を担いたい



▲市HP

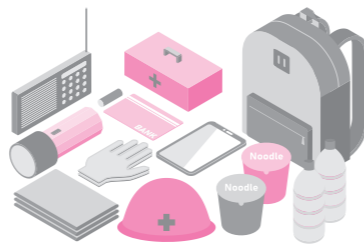


《 令和6年度 主な事業 》

☆印の事業は、新しい取り組みを行う事業です。

○防災情報管理事業 (77,019千円)

LEDビジョンを活用したデジタル避難誘導標識の整備など



○健康診査事業 (131,805千円)

「お口からはじめる健康づくり」の一環として、歯周病検診の対象に20代、30代を新たに追加



○特別史跡多賀城跡復元整備事業 (418,768千円)

築地堀などの復元工事を完成させるとともに、(仮称)多賀城跡ガイダンス施設の整備



☆ごみ減量・分別促進事業 (6,650千円)

プラスチック使用製品廃棄物の分別収集、再商品化の実施



○中央公園魅力創造事業 (119,581千円)

「公募設置管理制度 (Park-PFI) 及び指定管理者制度」を活用した整備にあたり事業者の認定、基本協定・実施協定の締結を行う



○生活交通ネットワーク維持事業 (47,354千円)

- ・多賀城東部線、多賀城西部線への運行支援
- ・多賀城西部線の運行経路の見直しおよびキャッシュレスサービス導入



○多賀城創建1300年記念事業

- ・多賀城創建1300年記念式典 [多賀城創建1300年記念事業実行委員会実施事業]
- ・東北おまつりプロジェクト [多賀城創建1300年記念事業実行委員会実施事業]
- ・ことばのアートプロジェクト [多賀城創建1300年記念事業実行委員会実施事業]
- ・「光の道」Artプロジェクト [多賀城創建1300年記念事業実行委員会実施事業]
- ・新時代の創作オペラ「多賀城創世記」 [多賀城創建1300年記念事業実行委員会実施事業]
- ・舞台劇「The Winter's Tale -みちのおくの国の冬物語」 [多賀城創建1300年記念事業実行委員会実施事業]
- ・認可保育所共通献立作成
- ・南門デザインマンホールカードの配布
- ・1300年記念学校給食提供
- ・多賀城スイーツウォーキング
- ・自然体験学習



令和12(2030)年度までの まちの大きな方向性 3つの重点テーマ

- ・心も暮らしも豊かなみらいをつくる
みんなが育つまち
- ・震災の経験をいかしみんなの力が
つながるまち
- ・市民の誇りとなる多賀城らしい魅力
をたがやすまち

企画課企画調整係

☎(368) 2290

施政方針全文(市HP)▶



令和6年度市政運営にあたっては、物価高騰が続いており、影響を受けている方へ適切な支援はもちろんのこと、総合計画に定めた3つの重点テーマに沿った事業に取り組みます。令和6(2024)年に多賀城が創建されて1300年という記念の年を迎えました。後世に渡って市民の誇りとなるよう、文化の薫る多賀城らしい多種多様な事業に取り組んでまいりますので、市民の皆様をはじめ、多くの人に積極的にご参加いただき、次世代に継承していく取り組みを進めてまいります。1301年以降の新时代に向けて、誰もがずっとこのまちで暮らし続けたいと思えるよう、日々のよろこびをふくらませ、市民の皆さま一人ひとりがwell-beingの高まりを実感できるまちづくりを力強く推進してまいります。(令和6年第一回定例会施政方針より)



《 令和6年度当初予算 》

◆令和6年度各種会計予算		
会計区分	予算額	対前年度増減率
一般会計	269億7,000万円	3.7%
特別会計	113億6,700万円	2.4%
国民健康保険	56億8,300万円	△0.5%
後期高齢者医療	8億3,700万円	11.5%
介護保険	48億4,700万円	4.5%
企業会計	71億7,557万円	1.7%
水道事業会計	22億5,607万6千円	0.9%
下水道事業会計	49億1,949万4千円	2.2%
合計	455億1,257万円	3.1%

一般会計は、269億7千万円で前年度と比較すると9億7千万円、3.7%の増となりました。

令和6年度予算の特徴は、多賀城創建1300年を迎えるための関連経費や中央公園施設整備工事の実施、山王小学校の大規模改修などに重点的に予算を配分していることです。

本市の財政状況は、少子高齢化に伴う社会保障関係費の伸びや、公共施設の老朽化対策に加え、昨今の物価高騰の影響など歳出は増加傾向にあり、厳しい状況が続くことが想定されますが、選択と集中による事業費の抑制や、国の補助金や市債を有効活用するなど、健全な財政維持に努めています。

☎ 財政課財政係 ☎ 368-2353

2 市庁舎耐震対策等事業について

☎ 財政課管財契約係 ☎ 368-2352

■昭和45年11月に開庁した東庁舎は、耐震性能不足および老朽化のため解体します

○市役所東庁舎



- 建屋概要
 - ・階数構造：地下1階・地上3階建
鉄筋コンクリート造
 - ・建築面積：713.89㎡
 - ・延床面積：2,569.30㎡

■市庁舎耐震対策等事業の事業計画について

現在、市庁舎耐震対策等事業では、市庁舎の耐震対策、老朽化対策および津波浸水対策を実施しています。

- ①北庁舎は、東庁舎の耐震対策の建替えとして増築し、令和5年11月に開庁
- ②東庁舎は解体し、その跡地にエントランス棟を増築(エントランス棟には老朽化した母子健康センターを複合化し、防災拠点機能として重要な電気・機械設備を西庁舎地下1階から移設予定)
- ③老朽化した西庁舎を改修予定

事業期間中は、庁舎内の各課配置が変わりますので、随時お知らせします。来庁者や市役所近隣住民の皆さまにご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

	工事内容	完成時期
北庁舎	東庁舎の耐震対策の建替えとして増築	令和5年11月開庁
東庁舎	老朽化および耐震不足のため解体	令和6年度
エントランス棟	①老朽化した母子健康センターを複合化 ②津波浸水対策として、西庁舎地下1階の電気・機械設備などを移設	令和7年度
西庁舎	老朽化対策として改修	令和9年度

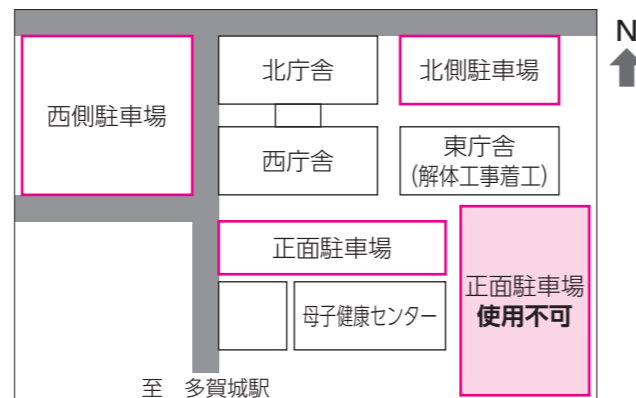
■東庁舎解体工事のため市役所正面駐車場の一部が5月から使用できなくなります。

来庁者の皆さまにご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■市役所正面の一部 ATM が閉鎖されます。

市役所正面に設置していた七十七銀行と杜の都信用金庫のATMは、3月22日の営業をもって閉鎖されました。

*東北労働金庫のATMは、引き続き営業しています。



1 公共施設予約システムを紹介します

☎ 生涯学習課社会教育係 ☎ 368-2445

■公共施設予約システムとは

インターネットを通じて、本市が所管する公共施設の空き状況の検索や予約手続きを行うためのシステムです。

システムを利用するには、利用者登録が必要です。詳しくは、市HPを確認してください。
*施設の空き状況の確認は、登録不要です。



■システムで管理している施設



■4月からシステムが便利になります

	旧システム	新システム
予約	市内の団体のみ可	市内・ 市外 の団体が可
抽選申し込み	・市内の団体のみ可 ・各公民館・市民会館・さんみらい多賀城イベントプラザ (STEP) のみ可	・市内の団体のみ可 ・各公民館・市民会館・さんみらい多賀城イベントプラザ (STEP) ・ 体育施設・公園施設 が可

4 令和6年度成人健康相談 年間予定

健康長寿課保健予防係 ☎ 368-1494

■こんな人におすすめ！

- ・健診に向けてどうしたらいいの？
- ・年々健診結果で気になる項目が増えてきた…
- ・運動したいけれど、時間もないし、仕方も分からない。
- ・食事に気をつけたいけれど、忙しくてなかなか手が回らない。

保健師や管理栄養士が一人ひとりのライフスタイルに合う健康づくりの工夫を一緒に考えます。日々の食事や運動方法などの健康習慣が気になる人は、生活習慣を見直すきっかけに活用しましょう。

*日時や場所は変更する場合があります。毎月の多賀城NOWに掲載する「健康ガイド」のページを確認してください。

令和6年度 成人健康相談日程

月	日	場所
4月	25日	市役所西庁舎 501会議室
5月	21日	
6月	21日	
7月	16日、17日	市役所西庁舎 601・602会議室
8月	5日、6日	
9月	3日、4日、26日、27日	
10月	18日	
11月	25日	市役所西庁舎 501会議室
12月	18日	
1月	14日	
2月	19日	
3月	18日	

●時間：9時～11時15分

5 住友生命保険相互会社と 包括連携協定を締結しました

企画課企画調整係 ☎ 368-2290
健康長寿課保健予防係 ☎ 368-1494

住友生命保険相互会社と本市は、相互の連携を強化することにより、健康・子育て分野をはじめとした地域のさまざまな課題の解決を目的とし、3月15日㊤付けで包括連携協定を締結しました。健康づくりをはじめ、さまざまな分野での連携を今後実施していきます。



Vitality 多賀城 ウォーク

～2024春の陣 +1300歩を目指して～

住友生命

多賀城市



多賀城創建1300年を迎えるこの春に、楽しみながら運動習慣のきっかけ作りをしてみませんか？

住友生命保険相互会社との最初の連携事業として、4月からウォーキングイベントを開催します。健康のために望ましい歩数は、8,000歩といわれています。あと「+1,300歩」で達成できる程度の歩数が、多賀城市民の平均となっています。

- 対象：本市在住・在勤・在学の18歳以上の人
- イベント概要：スマートフォンで計測した歩数をアプリと連動させることでポイントを獲得でき、目標達成でコーヒージョップのチケットやコンビニ商品の引換券などの特典を受け取り
- 実施プラットフォーム：スマートフォン専用アプリ「Vitality」
- 実施期間：4月22日㊤～6月16日㊤
- 申込期間：4月15日㊤～4月21日㊤
- 申込方法：市HPから住友生命保険相互会社HPにアクセスし必要情報を登録して、アプリをダウンロード
- 定員：先着200人
- 参加費：無料 *アプリのダウンロード、利用に必要な通信料は利用者の負担となります。



1週間ごとの運動目標に向けてウォーキングなどでポイント獲得
目標達成でルーレットを回せます！
ルーレットでは必ず特典(リワード)が当選します！



参加登録が大変そう…。そんな人のために予約不要の「アプリ登録サポート会」を開催します。

- 日時：4月16日㊤、4月19日㊤ 13時～16時
- 場所：市役所西庁舎2階特設会場

3 健康づくりのために体を動かしませんか

健康長寿課保健予防係 ☎ 368-1494

新年度、生活の中に運動の時間をプラスしませんか？

■健康ストレッチ教室、筋運アップ教室

筋運アップ教室では新たに、土曜夜間コースを開設します。

- 対象：①60歳以上の市民 ②40歳以上の市民 ③おおむね40歳以上の市内在住、在勤の人
- 持ち物：運動しやすい服装、飲み物、タオル、上履き（山王・大代地区公民館、市民会館リハーサル室）、②③の教室はストレッチマット（バスタオルでも可）
- 申し込み：事前申し込み不要。随時、見学、体験可能です。
- *当日体調不良の場合は、参加を控えてください。

①健康ストレッチ教室

場所	シルバーヘルスプラザ (集会室)	市民会館展示室 (文化センター内)	山王地区公民館 (体育館)	大代地区公民館 (体育室)
時間	① 9時40分～10時40分 ② 11時～12時	① 9時40分～10時40分 ② 11時～12時	13時30分～14時30分	13時30分～14時30分
曜日	㊤または㊦	㊦	㊨	㊧
4月	10日、20日、24日	13日、27日	9日、23日	4日、18日
5月	8日、11日、22日	18日、25日	14日、28日	2日、16日
6月	12日、22日、26日	15日、29日	11日、25日	6日、20日
7月	10日、20日、24日	6日、13日	9日、23日	4日、18日
8月	3日、28日、31日	10日、24日	6日、27日	1日、29日
9月	11日、21日、25日	7日*、14日*	3日、10日	5日、19日

*市民会館リハーサル室で開催

②筋運アップ教室

場所	山王地区公民館 (体育館)	大代地区公民館 (体育室)
時間	13時30分～14時30分	13時30分～14時30分
曜日	㊧	㊨
4月	11日、25日	9日、23日
5月	9日、23日	14日、28日
6月	13日、27日	11日、25日
7月	11日、25日	9日、23日
8月	8日、22日	6日、27日
9月	12日、26日	3日、10日

③筋運アップ教室 (土曜日夜間コース)

場所	さんみらい多賀城イベントプラザ (STEP)
時間	18時～19時
曜日	㊦
4月	20日
5月	18日
6月	8日
7月	13日
8月	31日
9月	28日

■脳と体のいきいき講座

コグニサイズ（頭で考える課題と運動を同時に行う）や筋力トレーニングで脳と体を活発にする認知症予防の講座です。（全7回）

- 場所：母子健康センター
- 対象：市内在住の運動制限のない
①65～74歳の人20人程度
②75歳以上の人20人程度
- 費用：無料
- 申し込み：4月30日㊤までに電話または直接

- ①はつらつコース：おおむね65～74歳
13時30分～15時30分
- ②すこやかコース：おおむね75歳以上
10時～12時

日 程	主 要 内 容
1 5月24日㊤	開講式、講座の趣旨説明 コグニサイズ
2 5月30日㊦	コグニサイズ
3 6月13日㊦	筋力トレーニング
4 6月27日㊦	コグニサイズ、 講話「フレイル予防について」
5 7月26日㊤	グループワーク
6 8月2日㊤	
7 8月21日㊦	閉講式、振り返り

*都合により日程が変更となる場合があります。

8 移動型スマートフォンセミナー ～スマホを使いこなそう！～

☎ 企画課ICT推進室 ☎ 368-2160

専用車両内で、スマートフォンの使い方を学べるスマートフォンセミナーを開催します。基本的な使い方やスマートフォンの困りごとを相談できる少人数制の相談会です。スマートフォンを持っていない人も受講できます。

- 4月開催日程
4月1日(月)～5日(金) (5日間)
- 5月開催日程
5月7日(火)、9日(木)、10日(金)、13日(月)～17日(金) (8日間)
- 時間・講座内容 (全日程共通)

時間	講座内容
11時～11時45分	個別相談編 (スマホの困りごと相談)
13時～14時	基礎編 (スマホの基本操作、マップアプリやカメラの使い方などの講習)
14時30分～15時30分	LINE編 (LINEの基礎、メッセージ送信やグループトークなどの操作方法)
16時～16時45分	個別相談編 (スマホの困りごと相談)

- 場 所：市役所西側駐車場 *これまでの母子健康センター前ではないので注意してください。
- 定 員：各回3人 (要予約)
- 費 用：無料
- 申込方法：開催日の前日までに予約専用窓口へ電話 *予約取消も同じ連絡先 (☎0800-111-9442 受付時間：9時～17時)

9 就学援助制度の支給対象者を拡大します

☎ 教育総務課学校教育係 ☎ 368-5022

令和6年度から、支給対象世帯を拡大します。世帯内で所得のある人全員の前年所得額の合計が、認定基準額を下回る世帯が対象となり、これまで対象にならなかった人も対象になる場合があります。詳しくは令和5年の収入がわかる書類(源泉徴収票、確定申告書の写しなど)を用意して、問い合わせてください。

- 対象となる世帯総所得(年額)の目安

世帯人数		2人	3人	4人
世帯構成		親	父	父
		小学生	母	母
		—	小学生	中学生
		—	—	小学生
世帯総所得額(年額)	新基準	206万円以下	271万円以下	348万円以下
	旧基準	159万円以下	208万円以下	267万円以下

*世帯員の年齢やお子さんの人数、社会保険料控除額などにより異なります。

- 援助内容

項目	小学校		中学校	
	1年	2～6年	1年	2～6年
学用品費等(年額)	11,630円	13,900円	22,730円	25,000円
新入学用品費	54,060円	—	63,000円	—
学校給食費	市教育委員会で負担します。			
修学旅行費	実費(交通費、宿泊費、見学料等) *限度額有			
校外活動費	実費(交通費、宿泊費、見学料等) *限度額有			
医療費	実費 *学校健康診断で学校医から治療を要するとされた一部疾病の治療費のみに限る			
卒業アルバム代など	卒業アルバムの購入代 *限度額有			

- 申請期限：4月15日(日) (年度途中の援助希望は随時受け付け)
- 申請方法：教育総務課で配布する申請書および提出書類を持参し直接

6 投票立会人募集

☎ 選挙管理委員会事務局選挙係 ☎ 368-5139

今年の秋に市長選挙が行われる予定です。多数の応募をお待ちしています。

- 仕事内容：有権者の代表として、投票が公平・適正に行われているかどうかを確認します。
- 要件：以下の全てを満たすこと
 - ①本市の選挙人名簿に登録されている人(申し込みをする時点で本市に3カ月以上住民登録をしている18歳以上の人)
 - ②特定の候補者や政党・その他の政治団体などに関係のない人
 - ③明るい選挙推進に理解のある人
 *18歳以上で選挙権があれば、高校生や大学生など若者の応募も歓迎します。
*応募多数の場合は調整します。
- 申し込み：住所、氏名、生年月日、連絡先電話番号(必ず日中に連絡が可能なもの)、希望する投票立会人の種類(①投票日②期日前③どちらも可、のいずれか)を電話、FAX(368-5124)または市HPから

■投票日の投票立会人

- 日 時：投票日当日の7時～20時
- 場 所：市内の投票所
- 報 酬：10,900円/日

■期日前投票所の投票立会人

- 日 時：告示(公示)日の翌日から投票日前日までのうち、いずれか1日の8時30分～20時
 - 場 所：期日前投票所(選挙管理委員会事務局内)
 - 報 酬：9,600円/日
- *報酬は、所得税を引いて指定の金融機関に振り込みます。

7 多賀城市オリジナル婚姻届・出生届を作成しました

☎ 市民課記録係 ☎ 368-1103

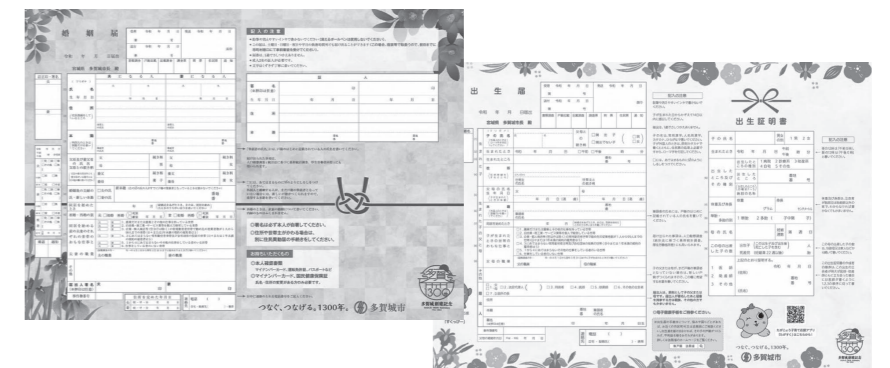
結婚、出産という人生の大きな節目を迎える人を祝福するとともに、本市に一層の愛着を持っていただくことを目的に、本市オリジナルの届書を作成しました。

婚姻届は平成30年度から使用していたデザインを一新し、出生届は新たにオリジナルデザインとして、4月から配布を開始します。

届書用紙は複写式で市花のあやめ、市木のさざんか、水引をモチーフとし、記入例、提出用届書、記念台紙(本人控)が1組になっており、全国の市区町村の窓口で提出できます。

- 配布場所

- ・婚姻届：市民課窓口
- ・出生届：市民課窓口、母子健康手帳交付時(母子健康センターなど)、市内・近隣産婦人科



12 令和6年度塩釜地区防火標語入選作品が決定しました！

☎ 塩釜地区消防事務組合消防本部 ☎ 361-1617

春の火災予防運動の一環として募集した防火標語は、小学生の部・一般の部合わせて1,268点の応募があり、厳正な審査の結果、次のとおり入選作品を決定しました。
入選した防火標語は今後1年間、火災予防運動などの各種広報活動に活用します。

■令和6年度塩釜地区統一防火標語

- 特選
「かわいいのは 消したはずとの 思いこみ」 松島町立松島第一小学校4年生 佐藤 樹弥さん
- 入選
「確かめよう 火の元全部 ていねいに」 七ヶ浜町立汐見小学校6年生 平泉ちひろさん
「指差して 家族みんなで 火の確認」 利府町立利府小学校5年生 大窪 結音さん
「火のしまつ 消したつもりが 火事のもと」 会社員 鈴木 祐一さん
「消したかな 自分の目で見て 確認を！」 会社員 西澤 研一さん
「ちゃんと見た？ はずでは消えない 火の始末」 会社員 平塚賢一郎さん

13 令和5年度Taga懇「多賀城未来の懇談会」意見の一部を紹介します

☎ 地域コミュニティ課広報聴係 ☎ 368-2092

令和5年5月から令和6年1月にかけて、小学校区ごとに市民と市長とが一緒に多賀城の未来を考える懇談会を計6回実施しました。「日本一暮らしやすいまち」をテーマに、多賀城のまちづくりについて市長と参加者が意見交換を行いました。

懇談会内で挙げられた意見の一部を紹介します。詳しくは、市HPを確認してください。



■懇談会で挙げられた意見

- ・子どもたちに対し、地元に対する愛着を持ってもらうための教育が大切だ。
- ・スポーツ大会の開催などで、若い世代から高齢者までもっとスポーツが盛んになったらいい。
- ・日本一暮らしやすいまちをつくるために、道路や河川関係などの都市計画は本当に大切だ。多賀城創建1300年に向け、城南地区の渋滞や河川の適正な管理などのインフラ整備が必要だ。
- ・高齢者だけではなく、子育て世代や若い世代など、世代間の交流がもっと増えてほしい。
- ・多賀城では遊べる場所がなく、買い物をはじめ、近隣市町村に出かけることが多い。市内にも遊べる施設や観光客向けの土産屋が欲しい。
- ・多賀城創建1300年をゴールではなくスタートにし、何を残して何ができるのかを考えていくことが大事だ。
- ・子どもたちから多賀城について聞かれたときに、自信を持って説明できるようになりたい。
- ・歴史漫画を作成すれば、多賀城についてもっと多くの人に知ってもらえるのでは。



■令和6年度の開催■

令和6年度も懇談会を開催する予定です。市長との懇談をとおして、「多賀城のまちづくり」について共に考えていく会です。日程などは、決まり次第お知らせします。

10 多賀城大学、山王大学、山茶花大学 前期講座

☎ 中央公民館 ☎ 368-0133 山王地区公民館 ☎ 368-6192 大代地区公民館 ☎ 364-8442

高齢者の生きがいや社会参加について学習します。

- 対象：60歳以上の市民
- 定員：多賀城大学（中央公民館）60人、山王大学（山王地区公民館）25人、山茶花大学（大代地区公民館）30人
- 費用：多賀城大学・山茶花大学500円、山王大学400円
- 申し込み：4月11日④～5月4日④⑤に参加費を添えて各館へ直接（受付時間9時～17時）
*先着順、申し込み後の返金不可

中央公民館		講師	内容
5月16日④	10時 11時30分	東北大学大学院文学研究科 横溝博 氏	源氏物語と紫式部～時代と作品
6月20日④		東北文化学園大学経営法学部 文慶喆 氏	楽しく学ぶ韓国語
7月25日④		株式会社明治	チョコレートの世界へようこそ！
8月15日④		株式会社どんぐり 椎名亮文 氏	ウェルネス ～人生を豊かにする健康づくり、健康長寿に必要な五大要素～
9月26日④		宮城県産業技術総合センター	みやぎの美味しい名産のはなし
山王地区公民館		講師	内容
5月15日④	10時 11時30分	大塚製薬株式会社	元気に夏を過ごそう～熱中症と水分補給～
6月26日④		多賀城市レクリエーション協会	気軽に楽しく！レクリエーションスポーツ
7月17日④		英会話講師 谷津秀治 氏	楽しく元気に英語に親しもう
8月28日④		東北文化学園大学医療福祉学部 浅野浩一 氏	中高齢の人に多い眼の病気～予防法を含めて～
大代地区公民館		講師	内容
5月8日④	14時 15時30分	明治安田生命保険相互会社	備えて安心！在宅避難のススメ
6月12日④		東北文化学園大学医療福祉学部 阿部千佳 氏	「声の健康とは」～美しい声の保ち方講座～
7月10日④		株式会社明治	チョコレートの世界へようこそ！
8月14日④		株式会社どんぐり 椎名亮文 氏	ウェルネス ～人生を豊かにする健康づくり、健康長寿に必要な五大要素～
9月11日④		宮城県産業技術総合センター	みやぎの美味しい名産のはなし

11 多賀城西部線バスについて

☎ 都市計画課都市計画係 ☎ 368-4241

■多賀城西部線で電子マネーの利用を開始します

多賀城西部線バスでは、4月から電子マネー「PayPay」が利用可能となります。運賃箱近くにあるQRコードを読み込むことで運賃の支払いができます。

詳しくは、市HP、多賀城西部線（仙塩交通）HPまたはバス車内に掲示予定のチラシを確認してください。
*バスの安全運転に支障を来す恐れがあるため、操作方法などは事前に確認し、バス運転手へ質問などはないでください。

■路線の延伸（一部廃止）・運行ダイヤの改正について

多賀城西部線では6月から運行ルートの延伸（留ヶ谷方面・城南地区の東北歴史博物館）と運行ダイヤの改正を予定しています。

詳しい運行ルート、ダイヤについては決定次第、市HPや多賀城西部線（仙塩交通）HP、多賀城NOW、市公式SNSなどでお知らせします。

16

飼い犬の登録と狂犬病予防注射

☎ 環境施設課資源環境係 ☎ 368-4126

法律により、生後91日以上の子犬の飼い主は、市に飼い犬を登録し、狂犬病予防注射を年1回受けさせなければなりません。

- 費用
 - ・犬の登録手数料：3,000円
 - ・狂犬病予防注射済票交付手数料：550円

●狂犬病予防集合注射

日程	時間	場所
4月8日⑩	9時30分～11時30分	山王地区公民館駐車場
	13時30分～15時00分	
4月14日⑩	9時30分～11時30分	市役所西側駐車場
	13時30分～14時30分	
4月15日⑩	9時30分～11時30分	大代地区公民館駐車場
	13時30分～14時30分	

狂犬病予防注射は、毎年6月末までに受けさせなければなりません。本市では、左表のとおり集合注射を実施します。
 *市役所西側駐車場で予防注射を受けさせる人は、市役所西側駐車場を利用してください。(1時間まで無料)
 *狂犬病予防集合注射会場では、犬の新規登録はできません。

●犬の新規登録申請と狂犬病予防注射済票の交付は動物病院でも受けられます。

病院名	住所	電話番号
ソルト動物病院	多賀城市八幡四丁目2番2号	☎ 369-3422
たがじょう動物病院	多賀城市鶴ヶ谷三丁目4番5号	☎ 362-6800
たかひら動物病院	多賀城市高橋五丁目10番1号	☎ 781-8780
ケイ動物病院	塩釜市玉川二丁目6番19号	☎ 367-4431
フォルテ動物病院	塩釜市新浜町一丁目18番6号	☎ 253-6422
オノデラ動物病院	利府町中央一丁目10番地4	☎ 767-7566
花園動物病院	利府町花園三丁目23番地3	☎ 356-7699
村木動物病院	利府町菅谷台三丁目2番地5	☎ 356-5598

*予防注射の料金は、各動物病院に確認してください。
 *左記以外の動物病院で狂犬病予防注射を受けさせた場合は、狂犬病予防注射済票を環境施設課に持参し、狂犬病予防注射済票の交付を必ず受けてください。

●犬の鑑札・狂犬病予防注射済票

法律により、犬の鑑札や狂犬病予防注射済票は、犬につけさせなければなりません。

●引越し・死亡の場合の手続き

転入・転出、死亡時は手続きが必要です。詳しくは、市HPを確認してください。

■犬の糞・尿の後始末など、マナーを守って飼いましょう。

17

たがじょう生き物調査隊

☎ 環境施設課資源環境係 ☎ 368-4126

生き物観察や自然の中から集めた材料での工作など、自然を通じた遊びを楽しみながら、身近な自然環境について学びます。

- 日 時：5月19日⑩ 午前の部：9時30分～11時30分 午後の部：13時30分～15時30分 (延期となった場合は6月2日⑩)

- 場 所：多賀城みずむすび公園 (仙台港多賀城地区緩衝緑地)
- 対 象：市内小学1～6年生の児童と保護者30組 (各回15組) 程度
- 申込方法：申込フォームから
- 申込期限：5月2日⑩まで

詳しくは、市HPを確認するか問い合わせてください。
 *申し込みには原則、市公式LINEの友だち登録が必要です。



申込フォーム (市公式LINE)

14

プラスチック資源の分別収集開始

☎ 環境施設課資源環境係 ☎ 368-4126

4月からプラスチック資源の分別収集を開始します。詳しくは、多賀城NOW2月号または市HPを確認してください。プラスチック資源は分別収集後、中間処理を経て再商品化(リサイクル)されるので、分別・リサイクルに協力してください。

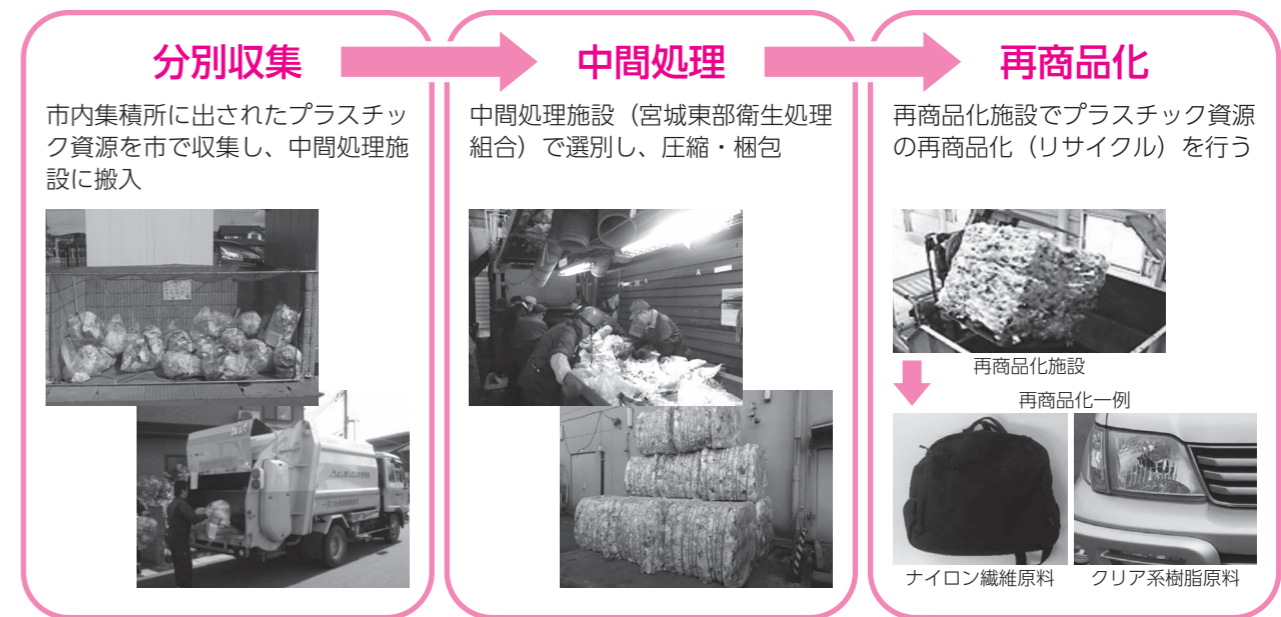


多賀城NOW 2月号



市HP

■リサイクルの流れ (プラスチック資源)



15

省エネ家電製品買換え支援補助金

☎ 環境施設課資源環境係 ☎ 368-4126

本市では、ゼロカーボンシティの取り組みとして、省エネ効果の高い家電製品への買換えを支援します。

- 補助金額：1～4万円 *購入費用により異なります。
- 事前申請期間：4月15日⑩～11月8日⑩ *予算に達した時点で、事前申請期間は早期に終了します。
- 実績報告書提出期間：購入・設置後から12月27日⑩まで *提出期限が過ぎた場合は、交付決定が取り消しとなるため注意してください。
- 対象家電・対象要件

対象家電	エアコン	冷蔵庫・冷凍庫
対象要件	・既存の機器から新品の補助対象機器に買換えたもの ・多賀城市内の販売店で購入したもの ・省エネ基準を達成したもの ・自らが居住する住宅に設置するもの *その他の要件については、市HPを確認してください。	
省エネ基準	省エネ基準達成率100%以上 (目標年度2027年度)	省エネ基準達成率105%以上 (目標年度2021年度)



懐メロに合わせて Let's ダンス!

「大人のJPOPダンス教室」は2月21日、市民会館展示室（文化センター内）で行われ、23人が参加しました。講師の森愛美氏（JPOP DANCE SENDAI）から、全身のストレッチや、筋力トレーニング、ダンスなどの健康づくりや介護予防に役立つ運動を教えてもらいました。ダンスでは、懐かしの曲に合わせて、簡単な動作が中心の振り付けで楽しく体を動かしました。参加者は「体を動かすのは楽しいね」と和気あいあいとした雰囲気の中で熱心に練習に取り組みました。このイベントは令和6年度も開催を予定しています。詳しくは、多賀城NOWや市公式SNSを確認してください。



ホッカむすび作りに苦戦

「おむすびフェスタ with 仙台育英」は2月3日、高橋地区生活センターで行われました。地区の協力を得て開催されたフェスタでは、かつて高橋地区に飛来していた「シジウカラガン」が再び飛来し始めていることについて、仙台育英学園高等学校の生徒による紙芝居や日本雁を保護する会の呉地正行会長から学びました。また、シジウカラガンも食べていた多賀城のお米を炊いておむすび作りを行いました。海苔を使ってシジウカラガンを再現したおむすびは「ホッカむすび」と称し、参加者は苦戦しつつも楽しみながら「ホッカむすび」を完成させました。



たくさんの思い出を胸に 新たな門出

市立中学校4校で3月9日、卒業式が行われました。多賀城中学校では、中里和裕校長から卒業生1人1人に卒業証書が手渡されました。卒業生代表の元木暁月さんは、家族や恩師、同級生への感謝の言葉とともに、シンガーソングライターの椎名林檎さんの「この人生は夢だらけ」という言葉に将来への希望を込め、絶えず前進し続けることを誓いました。式終了後には卒業生全員がステージに並び、恩師や保護者の前で卒業の歌として「3月9日」を合唱しました。令和5年度の市立学校卒業生は、中学校534人、小学校597人でした。卒業おめでとうございます。



愛梨ちゃんの思いを 園児たちが育てる

「花でつなぐ防災活動～Bird's-eye（アイリンブループロジェクト）～」が1月下旬から2月上旬にかけて、市内4カ所の幼稚園・保育園で行われました。2月6日に大代保育園で行われた活動では、東日本大震災当時、石巻市の幼稚園に通っていた長女愛梨ちゃん（当時6歳）を亡くした佐藤美香さんが、震災当時の様子を紙芝居にまとめ、園児たちに伝えました。その後園児たちは、愛梨ちゃんが発見された場所に咲いたフランスギクの種から育った苗を、愛梨ちゃんの思いに心を通わせながらプランターに植え、幼稚園で友達と楽しく過ごす日々への感謝と、防災の大切さを学びました。



風化させない 当時の記憶

「東日本大震災多賀城市追悼行事」は3月11日、JR仙石線多賀城駅前公園で行われ、子どもからお年寄りまで多くの市民が献花に訪れました。東日本大震災発災時刻の14時46分には、駅前広場の震災モニュメント前に人々が集まり、防災行政無線の吹鳴と同時に、追悼と復興への願いを込め黙とうをささげました。深谷市長は「震災から13年が経ち、子どもたちの多くが震災を経験していない、または覚えていない。震災を経験した大人が記憶や経験を風化させることなく次世代へ伝えていかなくてはならない。」と話しました。



未来を拓く 多賀城の子どもたちのゆめ

「第19回ゆめ大会」（生涯学習100年構想実践委員会主催）は2月10日、市民会館小ホール（文化センター内）で行われました。市内各小中学校の代表者が「未来のゆめ」をテーマに、「化学者になって、化学の力で人々を幸せにしたい」「自分の好きな日本の伝統芸能を続け、1人でも多くの人に魅力を伝えたい」など、大勢の観客の前で自分の思いを堂々と発表しました。会場では「多賀城市多賀モリ会」による多賀城元気モリモリ体操の披露や、多賀城の名物料理「やかもち鍋」の振る舞いもありました。



鎮魂と復興への祈りを捧げて

「多賀城・万灯会～鎮魂の灯～」は3月11日、JR仙石線多賀城駅前広場で行われ、家族連れなど多くの市民が集まりました。東日本大震災から13年。当時、市内で亡くなられた219人の方々の慰霊の意味を込め、灯明皿に火を灯し、鎮魂や復興へのメッセージが描かれた紙コップを並べて「3.11つなぐ」の光文字を作りました。式典では、黙とう後に多賀城高等学校合唱部による「cosmos」や「花は咲く」などの合唱が披露されると、会場には澄んだ歌声が響き渡りました。訪れた人々は、揺れ動く炎を静かに見つめていました。



楽しい演奏会のはじまり

「たがぶん×山響アウトリーチプロジェクト」は2月13日、桜木保育所で行われ、市内保育所の子どもたちが集まり、プロの演奏を聴きました。演奏会は、山形交響楽団の奏者（バイオリン、ビオラ、チェロ）により行われ、チャップリンの「エンターテイナー」、「雪」、「春よ来い」、となりのトトロの「さんぽ」など、思わず口ずさんでしまうような曲が披露されました。子どもたちは、それぞれの楽器が生み出す音色の違いに耳を傾けながら、演奏に合わせて手拍子をしたり、踊ったりと、思い切り演奏会を楽しんでいました。



▼国民健康保険の手続きに必要な物

Table with 2 columns: 必要な物 (Required items) and 必要な物 (Required items). Rows include: 本人確認 (本人確認), 加入 (加入), 脱退 (脱退), 変更 (変更).

令和6年度、多賀城駅南立... 多賀城駅北開発株式会社... 法人多賀城市シルバー人材セ...

国民健康保険の手続き... 本市の国民健康保険から新... 手続きをしない国民健康...

放課後子ども教室(わくわく広場) ボランティアスタッフ... 生涯学習課社会教育係... 放課後などに小学校施設で、...

子育てサポートセンター(すくっぴーひろば) ボランティア... すくっぴーひろば... 活動内容 乳幼児と保護者...

募集 Recruitment... 会計年度任用職員(地域コミュニケーション課) 地域コミュニケーション課市民活動推進係...

多賀城史遊館ボランティアの会... 埋蔵文化財調査センター... 歴史体験学習などを通して、...

あなたの家は大丈夫? 都市計画課建築宅地係... 募集期間 4月22日(月)~5月17日(金)...

電子メールによる電子申請の受け付け開始... 塩釜地区消防事務組合消防本部予防課... 4月1日から電子メールによる...

週30時間勤務保育士 子ども政策課子ども政策係... 募集人数 若干名... 任用期間 任用日(令和7年3月31日)...

会計年度任用職員(社会福祉士、精神保健福祉士) 介護・障害福祉課障害福祉係... 業務内容 障害支援区分認定調査、相談業務、窓口業務...

春の交通安全市民総ぐるみ運動 危機管理課交通安全防犯係... 4月6日(土)から4月15日(日)までの10日間、春の交通安全市民総ぐるみ運動を実施します...

危険ブロック塀等除却補助事業 対象 一定の要件を満たすブロック塀などを撤去する人... 助成額 ①スクリーン内 撤去費用の6分の5以内(最高限度額37万5千円まで)...

市民活動サポートセンター 市民活動サポートセンター... レターケース 団体の私書箱として、郵便物の受け取りなどに活用できます。

自衛官募集対象者名簿の提供 市民課記録係... 自衛官募集事務は、自衛隊法第97条において市町村が事務の一部を行う法定受託事務として定められています。

公園水飲み場の開栓 都市整備課整備保全係... 水道管凍結破損防止のため、市内各公園内の水飲み場を止水していましたが、4月上旬までに順次開栓します。

交通死亡事故ゼロ3年間達成 危機管理課交通安全防犯係... 本市では、令和3年2月10日夜に交通死亡事故が発生して以来、令和6年2月11日をもって3年間交通死亡事故が発生しませんでした。これは、本市の最長記録です。

令和6年度市HP バナー広告事業 地域コミュニケーション課広報広聴係... 市HPのトップページにバナー広告を掲載しませんか。

貸出期間 6月1日(土)~令和7年5月31日(土) 費用 無料... 申し込み 4月23日(金)17時まで(必要書類添付)...

安全のつづき

水路に近づかないで

田植えが近づき、農業用の水路に水が流れます。事故を防ぐため、子どもや高齢者が水路へ近づかないよう、地域や家族で声かけをお願いします。

交通遺児激励金

本市では、道路における交通事故で親を亡くした家庭の児童・生徒に対して激励金を支給しています。支給要件や必要書類など、詳しくは問い合わせてください。

内水ハザードマップに関する住民説明会

内水ハザードマップに関する住民説明会を開催します。詳しくは、市HPを確認してください。



子育て

産後ケア事業

産後ケア事業とは、出産後、育児について相談できる人が身近にいないお母さんや、心身不調や育児不安があるお母さんと赤ちゃんを支援する事業です。

産後ケアの種類
◆産後ケアの種類
◆産後ケアの種類
◆産後ケアの種類

会館展示室(文化センター内)

4月24日(土)19時から(山王地区公民館第1・2・3会議室)

4月25日(日)19時から(大地区公民館第1・2会議室)

4月18日(土)16時から(代表者名)代表者連絡先(人数)参加希望日(場所)を電話、FAX(任意様式)、メール、または市公式LINEから

多賀城NOW4月号と併せて配布した内水ハザードマップと普段使用しているスマートフォンを当日持参してください。

FAX (368) 3125、shisetsu@city.tagajo.niyag.jp



市HP



市公式LINE

福祉



高齢者等あんしん見守りサービス機器の設置費などを助成します

介護・障害福祉課介護支援係
安否確認や緊急通報など事業者の見守りサービスを利用する際の初期費用の一部を助成します。

年金



異動の時期は国民年金届出の時期です

国民年金の加入者は、職業などで3つの種別に分かれています。20歳から60歳までの人で種別が変わる場合は早めに届け出をしてください。

Table with 3 columns: 現在の種別, 異動の内容, 届け出先. Rows include 第1号被保険者, 第2号被保険者, 第3号被保険者.

成します。

対象 ①65歳以上のひとり暮らしの人②身体障害者手帳1級または2級を所持しているひとり暮らしの人

物価高騰対策重点支援給付金(令和5年度住民税均等割のみ課税世帯)

物価高騰の負担感が大きい住民税均等割のみ課税世帯に対し、1世帯あたり10万円の給付金を支給します。

対象 令和5年12月1日時点で本市に住民登録がされており、令和5年度住民税所得割が課せられていない人のみで構成されている世帯の世帯主

給付額 1世帯あたり10万円

申請方法 課税情報に基づき、「支給要件確認書」を送付しましたので、振込先口座情報など内容を確認および必要事項を記入の上、5月31日までに返信用封筒で提出

令和5年1月2日以降の転入世帯などは、自身の申請が必要です。

詳しくは、市HPを確認するか、問い合わせてください。



学生納付特例制度

学生納付特例が適用されると、国民年金保険料は納付猶予されます。手続きは毎年度必要です。

本年度も継続して在学予定学生納付特例申請書(はがき形式)を3月末に送付していただきます。

前年度と同じ学校に在学の方は、必要事項を記入し返送してください。

4月上旬までに申請書(はがき)が届かない場合は国民年金課に相談してください。

新規に在学する学校が変更国民年金課に在学証明書(原本)または学生証の写しを持参し、手続きしてください。

申請日から2年1カ月前までさかのぼり学生納付特例制度が申請できます。

在学証明書の写しが必要。

令和6年度の国民年金保険料は月額1万6980円です

仙台東年金事務所国民年金課

4月上旬に国民年金保険料納付案内書を送付します。

保険料は納付期限(翌月末日)までに納めてください。

前納(1年分・6カ月分)は、別に納付期限があります。

承認の一部免除 承認期間は6月までです。

4月〜6月の一部免除の納付書は4月に、7月以降の定額納付書は7月にそれぞれ送付されます。

物価高騰対策重点支援給付金(子ども加算)

子ども政策課子育て支援係

給付金額 児童1人あたり一律5万円

対象世帯 令和5年度住民税均等割のみ課税世帯の給付金を受給済みの世帯

対象児童 令和5年12月1日時点で同一世帯に18歳以下の児童(それ以降に出生した児童がいる場合、給付対象となる場合あり)

申請期限 5月31日

申請方法 令和5年12月1日以降に子どもが生まれた対象世帯は、申請が必要な場合があります。

詳しくは、市HPを確認するか問い合わせしてください。

健康



本市に転入した人の検診申し込みについて

健康長寿課健康推進係
1月以降に本市に転入した人へは、令和6年度に実施する各種検診申込書を随時送付しています。

申し込み 同封の返信用封筒で健康長寿課へ郵送、直接または市公式LINEから

学び



生涯学習活動費補助金

生涯学習課生涯学習係
市民または市内の団体(市民5人以上)を対象に、生涯学習活動に係る経費の一部を補助します。

交付回数 年度中1回

申請受付期限 事業実施前(2週間前を目安)

補助金の支払い 事業完了後

Table with 3 columns: 事業の種類, 補助率, 補助金の限度額. Rows include 市民を対象とする催し, 国・県・市による事業, 青少年の交流事業, 歴史文化の伝承事業, 国・県・市による事業.

HPVワクチン キヤッチアップ接種は令和7年3月まで

子ども家庭課親子保健係

HPVワクチンの積極的接種勧奨が差し控えられていた期間の定期接種の対象で、接種機会を逃した女性には、HPVワクチンを受けることができず、無料で受けられる期間は令和7年3月までです。

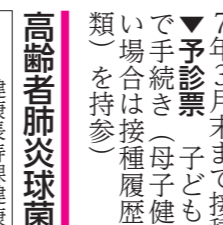
接種を希望する人は、早めの接種を検討してください。

対象(キヤッチアップ) 平成9年度〜平成18年度生まれの女性で、過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない人

接種期間 令和5年度生まれの人は、定期接種の期間を過ぎても令和7年3月まで接種できます。

予診票 子ども家庭課窓口で手続き(母子健康手帳(無)場合は接種履歴が分かる書類)を持参

高齢者肺炎球菌予防接種



高齢者肺炎球菌予防接種

健康長寿課健康推進係
対象 65歳の人(令和5年度中に65歳になり、未接種の人で66歳の誕生日前日までの人を含む)

期間 65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで

予診票 誕生日の前月に発送(令和5年度対象の65歳で未接種の人は、66歳の誕生日前日までお手持ちの予診票で接種できます。)

補助対象外のもの

- ①宗教的または政治的な普及宣伝活動と認められるもの
②興行その他主として営利を目的として行われるもの
③支出と同等以上の収入が見込まれるもの
④当該事業に対し、市から他の補助金、負担金などによる補助が行われているもの
⑤市の事業を除く事業であって、学校が児童生徒のみを対象とするもの、企業などが社員のみを対象とするものなど、専ら当該団体に所属する者のみを対象として行うもの
⑥に該当する事業であって、小・中学生を対象とした学校教育活動(部活動など)として参加または出場するもの
⑦生涯学習活動事業としてふさわしくないもの

詳しくは、市HPを確認するか、問い合わせしてください。

イベント案内

多賀城市文化センター 368-0131 / [4月休館日] 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・30日(日) [運営] (株)JTBコミュニケーションデザイン・三菱電機ビルソリューションズ(株)

新作ミュージカル 「ディズニー くまのプーさん」

日時 6月8日(土)11:00開演 ②14:00開演③17:00開演 6月9日(日)11:00開演 ②14:00開演 場所 市民会館大ホール (文化センター内) 費用 全席指定 VIB席9,500円、S席5,500円、A席3,500円



内容 令和6年春、日本人キャストによるジャパントアツアーがスタート! くまのプーさんと仲間たちが日本のファミリーを100エーカーの森にお連れします。詳しくは、HPやSNSを確認するか窓口へお問い合わせください。

やのとあがつま (矢野顕子/上妻宏光)

日時 4月24日(土)18:30開演 場所 市民会館小ホール (文化センター内) 費用 全席指定8,300円 最後方席6,000円 詳しくは、HPやSNSを確認するか窓口へお問い合わせください。



サークルマーケット18

日時 4月24日(土)10:00~14:00 場所 正面モール (文化センター内) 費用 無料 詳しくは、HPやSNSを確認するか窓口へお問い合わせください。

かえっこバザール2024

日時 5月6日(日)11:00~15:00 場所 市民会館展示室 (文化センター内) 費用 参加無料 詳しくは、HPやSNSを確認するか窓口へお問い合わせください。

多賀城市立図書館 368-6226 / 年中無休 / [開館時間] 9:00~21:30 [運営] カルチャア・コンビニエンス・クラブ(株)

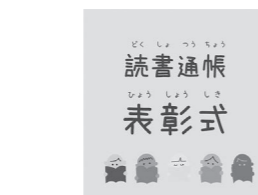


市民展示TAGAYASU 越し方の思い出

日程 4月1日(日)~30日(土) 場所 本館3階 市民展示TAGAYASU 費用 無料 内容 二科会写真部宮城支部にて撮影した写真を展示します。

本の寄付受け付け

日程 4月1日(日)~5月6日(日) 各受付場所の開館・開室 巡回時間 *5月6日はイベント会場で15:00まで受付。 場所 本館1階カウンター、大代・山王分室、移動図書館車の巡回ステーション 費用 無料 内容 「Book Swap TAGAJO(本の無料交換会)」開催に伴い、本の寄付を受け付けます。誰かに読んでほしい本を寄付してください。 *内容や状態により受付できない場合有。詳しくは問い合わせください。



こどもの読書週間 読書通帳表彰式

日時 4月23日(土)~5月12日(日) 9:00~16:00 場所 本館1階 カウンター 対象 12歳以下の子ども 料金 無料 内容 最後のページまでいっばいになった読書通帳を提示したお子さんに、読書賞の賞状を差し上げます。 *4月28日(日)には図書館長による授与式を実施(要事前申込)

Book Swap TAGAJO (本の無料交換会)

日時 5月6日(日)10:00~15:00 *雨天時延期 場所 A棟 カフェテラスの一部 費用 無料 内容 自宅で眠っている本、誰かに読んでほしい本を寄付してもらい、必要としている人へとつなぐ本の交換会です。本を持ち寄って参加してください。 *本の寄付有無により持ち帰りができる冊数が異なります。



寄付 ご厚意に感謝 (掲載了承者のみ、順不同、敬称略)

- 【市へ】 多賀城市まち・ひと・しごと創生寄付金 寄付者/あいおいニッセイ同和損害保険株式会社 (東京都渋谷区) 目的/歴史都市多賀城ブランド向上計画のため 寄付者/株式会社鈴木工務店 (塩釜市) 目的/歴史都市多賀城ブランド向上計画のため

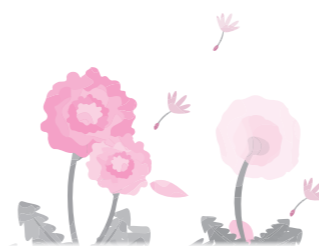
- 【社会福祉協議会へ】 寄付金 寄付者/こまくさ美容室 (多賀城市桜木) 寄付者/くすりの ラ・メール (mere) 清野美智子 (多賀城市高橋) 尿取りパッド、オムツ 寄付者/中山春男 (多賀城市中央) 【のぞみ園へ】 お菓子景品 寄付者/ザ・ビッグ 多賀城鶴ヶ谷店 (多賀城市鶴ヶ谷)



仕事

ポリテクセンター宮城 6月入所受講生募集

- 募集訓練科名・定員 ①溶接施工科(定員10人) ②CAD・NCオペレーション科(定員13人) ③情報ネットワーク技術科(定員20人) ④電気設備技術科(定員5人) ⑤機械ものづくり科(定員3人) ⑥スマートプログラミング科(定員10人) *④、⑤は企業実習付きコース、⑥はビジネススキル講習付きコース ③講習付きコース ①訓練期間 ①②③6月~11月、④⑤⑥6月~12月 ②受講料 無料(テキスト代などは自己負担) ③申込期限 5月7日(日)



税

令和6年度国民健康保険 税納税通知書(暫定賦課分) 発送

国民健康保険税は前年の所得に基づき算定します。前年の所得は6月に確定するたため、令和6年度の年額保険税の決定は7月になります。 ①暫定賦課 第1~3期(4月中旬発送) *昨年度の加入状況などを基に仮計算した内容です。 ②精算賦課 第4~10期(7月中旬発送) *年額の保険料から暫定賦課分を差し引き、残りを計算した内容です。 ③特別徴収(年金天引き)(4月中旬、7月中旬に発送) 令和6年2月と同額を、4、6、8月の年金から仮徴収します。10月以降は、年額保険料の確定後に仮徴収分を差し引いた残りの分を計算します。

軽自動車税(種別割)の減免

4月1日現在で障害者手帳や療育手帳の所持者で一定要件に該当する場合は免除されますので、期間内に手続きをしてください。 ①期間 4月1日(日)~5月31日

軽自動車税(種別割)の納税通知書の発送

令和6年度分の納税通知書を、4月下旬に発送します。納付書と一体の継続検査(車検)用の納税証明書は、納付後に有効となりますので大切に保管してください。 ①口座振替の納税証明書は6月上旬に発送予定です。電子決済(スマートフォンアプリ決済)または共通納税システムで納付した人で納税証明書が必要な場合は、窓口か郵送申請により取得してください。 ②納期限 5月31日(日)

固定資産税・都市計画 税納税通知書の発送

令和6年度分の納税通知書を、4月下旬に発送します。共有名義の資産については、税額などをお知らせするため、共有者全員へ納税通知書を送付します。納付書は代表者のみ封入します。 ①納期限 5月31日(日) ②第1期 7月31日(金) ③第2期 9月30日(日) ④第3期 12月2日(日) ⑤第4期 12月2日(日) 市内に土地または家屋を所有する納税者または委任を受けた人は、固定資産課税台帳を期間中無料で見ることができ、所有する土地・家屋の課税内容は、4月下旬に発送する納税通知書兼課税明細書でも確認できます。 また、所有する土地または家屋の評価額が適正かつ公平に評価されているかを確認するため、市内の物件の評価額などを記載した縦覧帳簿を見ることが出来ます。 ①期間 4月1日(日)~5月31日(日)の8時30分~17時15分(閉庁日を除く) *自己所有の資産の確認については、期間の制限はありませんが、前記の期間以外には200円/通です。 ②閲覧・縦覧場所 税務課窓口(本人確認書類および委任を受けた人は委任状を持参)

令和6年度(令和5年分) 所得証明書(課税・非課税証明書)の発行

6月10日(日)から税務課窓口およびコンビニで取得可能です。 *手続きに必要なもの ①税務課窓口 市県民税を特別徴収で納めている(給与から差し引かれている)人は窓口でのみ5月15日(金)から発行可能 ②コンビニ交付 令和6年1月1日から現在まで本市に住民票がある人のみ発行可能

相続登記の申請が義務化されます

4月1日から、相続によって不動産を取得した相続人は、不動産を取得したことを知った日から3年以内(相続登記)の申請が義務となります。 正当な理由なく義務に違反した場合は、10万円以下の過料が科される可能性があります。 4月1日より前の相続でも、未登記であれば義務化の対象となります。この場合は、法律の施行日から3年以内(令和9年3月31日まで)に登記をする必要があります。 ①登記の専門家への相談 宮城県司法書士会「相続登記相談センター」 ☎(222)16870 ②(日)③(金)13時30分~16時30分 ③登記の申請手続きについて 仙台法務局塩釜支局 ☎(362)23338

4月の納付

- 納期 国民健康保険税 第1期 介護保険料 第1期 ①納期限 4月30日(日) *口座振替が便利です(振替) ②4月26日(金)、再振替5月10日(金) *スマートフォン決済(PayPay、LINE Pay、PayPay、FamiPay、au PAY)でも納付は可能です。



こどもの健康

【場所】 母子健康センター 〇 子ども家庭課親子保健係 ☎ 368-1109

*健康診査の対象者には個別通知します。人数調整などのため「年間カレンダー」に載せている対象生年月日と異なることがあります。

1歳児come☆かむ広場（予約制）	【日程】4/19㊟ 【対象】令和5年3月11日～令和5年4月11日生まれ 【場所】子育てサポートセンター
3～4か月児健康診査	【日程】4/5㊟、4/16㊟ 【対象】令和5年11月28日～12月31日生まれ
1歳6か月児健康診査	【日程】4/25㊟ 【対象】令和4年8月17日～8月31日生まれ
2歳6か月児歯科健康診査	【日程】4/18㊟ 【対象】令和3年9月14日～10月3日生まれ
3歳児健康診査	【日程】4/12㊟、4/23㊟ 【対象】令和2年9月1日～10月8日生まれ
母子健康手帳の交付（予約制）	【日程】4/8㊟、4/15㊟、4/22㊟、4/30㊟、5/7㊟（時間は要相談） 【持ち物】妊娠届、個人番号カードまたは個人番号確認書類（通知カードなど）と本人確認書類、筆記用具
ことばの相談（予約制）	【日程】4/8㊟、4/22㊟（時間は要相談）
乳幼児健康相談（予約制）	【日程】4/24㊟（時間は要相談）
BCG接種（予約不要）	【日程】4/15㊟、5/13㊟ 【受付】9:30～10:00 【持ち物】母子健康手帳、予診票、体温計、筆記用具

4月の相談

相談方法など詳しくは、各窓口にお問い合わせください。

高齢者相談	【日時】平日8:30～17:15 【内容】介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待など 【窓口】各地域包括支援センター（西部地区）☎309-3950（中央地区）☎368-6350（東部地区）☎363-4055 〇介護・障害福祉課☎368-1498
成人健康相談（要予約）	【日程】4/25㊟ 【時間】9:00～11:15 【場所】市役所西庁舎501会議室 【内容】健康づくりや生活習慣病の予防（血圧測定、体組成測定、健康相談）*1人30分程度 日々の食事や運動方法などの健康習慣が気になる人は、生活習慣を見直すきっかけに活用しましょう。 〇健康長寿課☎368-1494
たがじょう子育てほっとライン	【内容】妊娠、出産、子育てに関する不安や悩み 〇子育て世代包括支援センター☎368-1021
基幹保育所・子育て相談	【日時】9:30～16:00（㊟㊟除く） 【内容】育児に関する悩み 〇志引保育所☎368-9887、桜木保育所☎794-7253
子育てコンシェルジュなんでも相談（予約制）	【日程】4/15㊟、4/22㊟、4/29㊟㊟、5/6㊟㊟ 【対象】未就学児の養育者 〇すくっぴーひろば☎355-7085
児童・生徒の不登校・悩み相談	面接相談 【日時】毎週㊟（㊟を除く。）10:00～15:00 電話相談 【日時】平日10:00～16:00 〇生涯学習課内青少年育成センター☎368-2457
女性相談	【日時】4/28㊟9:00～17:00 【対象】DVやストーカー被害の女性 〇多賀城交番☎362-1934
母子・父子家庭など特別相談（予約制）	【日程】4/18㊟ 【場所】宮城県母子・父子福祉センター 〇宮城県母子福祉連合会☎295-0013
障害者（児）相談	【日時】平日8:30～17:15 【内容】訪問介護、施設への入所・通所、就労支援など 〇相談支援事業所けやき☎362-7872
障害児相談	【日時】平日8:30～17:15 【内容】子どもの発達など 〇児童発達支援センター太陽の家☎365-2861
各種検査など（予約制・匿名可） *日程変更の場合有	【日時】4/19㊟13:00～15:30、4/24㊟、5/1㊟9:00～11:30 【場所】塩釜保健所 【内容】HIV抗体検査、クラミジア抗体検査、梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンク登録 〇塩釜保健所☎363-5504

訪問歯科の診療の相談窓口

受付時間/平日 9:00～16:00 〇 塩釜歯科医師会口腔保健センター☎ 361-1870

病気や障害のため歯科医院に通院できない人への訪問歯科診療の申し込みなどの相談窓口です。



休日の診療

*事前に電話で確認してください

宮城県子ども夜間安心コール

相談時間 毎日 19:00～翌朝 8:00
・#8000（プッシュ回線の固定電話、携帯電話）
・☎ 212-9390（プッシュ回線以外の固定電話）

宮城県おとな救急電話相談

相談時間 平日 19:00～翌朝 8:00 ㊟ 14:00～翌朝 8:00
㊟㊟ 8:00～翌朝 8:00（24時間）
・#7119（プッシュ回線の固定電話、携帯電話）
・☎ 706-7119（プッシュ回線以外の固定電話）
*相談と助言をします。緊急時は119番に電話をかけてください。

内科・小児科

塩釜地区休日急患診療センター 塩釜医師会館1階（塩釜市錦町7-10）
☎ 366-0630
受付時間 ㊟ 18:30～21:30（小児科のみ診療）
㊟㊟ 8:45～11:30、13:00～16:30

歯科

受付時間 ㊟㊟ 9:00～15:00 *当番医が変更になる場合があります。

月日	医療機関名	所在地	電話番号
4月7日	熊谷歯科口腔外科クリニック	塩釜市佐浦町 13-22	366-4712
4月14日	杉山歯科医院	多賀城市大代 5-2-1	364-6478
4月21日	こう歯科クリニック	多賀城市下馬 2-8-5	362-5213
4月28日	山本歯科医院	七ヶ浜町境山 2-13-3	361-6330
4月29日	ありま歯科医院	多賀城市高橋 4-2-1	389-1182
5月3日	歯科・アイザワデンタル	多賀城市下馬 5-5-30	361-8180
5月4日	永沼歯科クリニック	塩釜市梅の宮 14-10	361-1251
5月5日	城南歯科クリニック	多賀城市城南 1-19-22	389-2008
5月6日	きくちデンタルクリニック	塩釜市庚塚 30-82	361-3368

み な で 食 育

今月号から市管理栄養士による「知って得な栄養プチ情報」、旬の食材を使用したレシピ」を紹介いたします！
栄養満点な調理方法やコツなどをお伝えします。

〜キャベツの芯は葉の2倍のカルシウム〜
いつもは捨ててしまいがちなキャベツの芯、実はこの芯の部分は骨を強くするカルシウムや、血圧低下が期待できるカリウムを豊富に含んでいます。キャベツの選び方として、春キャベツは葉と葉の間が詰まっていないうわつとしたものを、寒玉キャベツは葉の隙間がなく、ギュッと詰まっているものを選びましょう。

今回紹介するレシピは、炊飯器を使用するので野菜の芯まで柔らかく、美味しく食べられます。栄養豊富な野菜のゆで汁はスー

知っ得！栄養プチ情報

旬の食材をお得に食べよう！

旬の野菜レシピ
炊飯器でほったらかし調理♪
キャベツスープ煮（基本編）

プとして活用しましょう！ 外側の葉にはビタミンCが多く含まれるので剥がしすぎに注意♪

■材料（4人分）
・キャベツ 3/4〜1玉
・人参 1/2本
・玉ねぎ 1/2個
・しめじ 1/2房
・ベーコン 80g
（ウインナーでも可）
・コンソメ顆粒 小さじ2
・水 500cc
・お好みでブラックペッパーまたはパセリ



■作り方
①キャベツを8等分にカットし、炊飯器の釜に入れる。（釜のサイズによりキャベツの量を調整）
②隙間に人参、玉ねぎ、しめじ、ベーコンを入れる。
③コンソメ顆粒と水を入れる。
④炊飯器をセットし、スイッチを入れる。（できれば「早炊」を選択）
⑤タイマーが鳴ったらすぐに取り出し、皿に盛りつけてブラックペッパーやパセリをふってでき上がり

*お好みでトマトケチャップで味付けしても美味しいですよ！ 詳しい作り方は「毎月19日は食育の日」に市公式Instagramで紹介いたします。ぜひご覧ください。



〇健康長寿課保健予防係 ☎(368)1494

健康ガイド 4

保健・医療・福祉・相談

Health is property



プラス10
今より10分多く
体を動かそう！

厚生労働省は健康づくりのために1日10分多く体を動かす「+10」をすすめています。「+10」により、健康寿命を延ばしましょう！

■「+10」の効果
生活習慣病発症のリスクを3.6%、がん発症を3.2%、ロコモティブシンドローム（運動器症候群）・認知症の発症を8.8%も低下させることができるそうです。

2〜3カ月の継続で、血圧を1.5mmHg減らし、1年間の継続で1.5〜2.0kgの減量効果も期待できます。また、体を動かすことは、ストレスの発散や解消にも有効です。（参照：アクティブガイドe-ヘルスネット（厚生労働省））

■こんな方法で「+10」

- おうちや職場で…できることから
- ・少し早起きをしてラジオ体操をする
 - ・テレビを見ながらストレッチ
 - ・掃除機掛けやお風呂掃除を念入りに、家事の合間にストレッチ
 - ・食器を洗いながら、または歯みがきをしながら、かかとを上げ下げする
 - ・昼休憩など、休憩時間に職場の周りを歩く
 - ・エレベーターより階段を使う（いつもより1階分多く階段を使う）
 - ・地域のイベントなどに参加する

■長続きの秘訣

何事も継続が大切ですが、自分1人でやるといつものまにかやらなくなる、そんなことはありませんか？ 下記の教室・講座に参加して、運動に触れる機会をつくりませんか？（10ページに関連記事掲載）

- ・健康ストレッチ教室・筋運アップ教室
- ・脳と体のいきいき講座

〇健康長寿課保健予防係 ☎ 368-1494

交流広場

Community

貞山運河 「御舟入堀」プロジェクト

【場所】貞山公園など
【内容】歴史教室、クルージング、清掃活動など、土木遺産「貞山運河」を楽しく学び活用
【費用】5,000円/年
*日時要問い合わせ
☎土見☎080-3334-2550

はつらつ健康クラブ

①ジュニアサッカースクール
②チアダンススクール「多賀城スターズ」
【日時】①毎週④17:30~18:30
②毎週⑥15:40から(キッズ)
③16:20から(小学1~3年生)
④17:15から(小学4~6年生)
⑤18:30から(中学生)
【場所】大代地区公民館
【対象】①小学生②4歳から中学生
【費用】①会費3,000円/月、入会費1,000円
②会費3,000~5,000円/月、年会費1,000円
【内容】①サッカーで子どもたちの運動能力向上
②リズムカナルな動きと柔軟性を身に付ける
*無料体験有、未経験者歓迎
☎川村☎090-2952-5211

問題飲酒で悩む人の相談会

【日時】毎週⑩19:00~20:00
【場所】塩釜市公民館
【対象】アルコールなどの依存症から回復を目指す人や家族など
【費用】無料
【内容】自助グループによる問題飲酒で悩む人向けの相談会
☎NPO法人宮城県断酒会仙塩支部塩釜例会所
☎danshu.shiogama@gmail.com

囲碁大会

【日時】4/14⑩9:50~15:00
【場所】多賀城囲碁センター(高崎1-13-2)
【定員】32人
【費用】1,500円(昼食付)
【内容】月例会
☎日本棋院多賀城支部
☎368-7925

みなとまち100km徒歩の旅

【日程】8/9⑩~11⑩⑩
【場所】本市、塩釜市、松島町、七ヶ浜町、利府町の公道(予定)
【対象】小学4~6年生
【内容】2泊3日をかけて、50*の道のりを歩き抜く青年育成事業
【費用】20,000円
☎NPO法人みやぎみなとまちづくり市民会議
☎070-1160-9694

多賀城笑いヨガの会

【日時】4/11,5/9⑩13:30~15:00, 4/25⑩10:00~11:30
【場所】中央公民館(文化センター内)
*変更の場合有
【費用】500円/回
【内容】医学的根拠に基づく笑いの体操とヨガの呼吸法
【持ち物】飲料水、浴用タオル
*体温を事前測定(初めて、久しぶりの人は要問い合わせ)

不動産無料相談会

【日時】4/17⑩13:30~15:30
【場所】中央公民館(文化センター内)
【費用】無料
【内容】不動産の売買・賃貸・管理・空き家・相続を宅地建物取引士に相談(30分程度)
*要予約(会場受付は当日15:00まで)
☎(公社)宮城県宅地建物取引業協会塩釜支部☎253-6420

「じゅわっとハンバーグランチ」を食べに来て!

【日時】4/20⑩12:30~13:30
【場所】みやぎ生協多賀城店
【対象】市内在住の子育て世帯(限定30食)
【内容】みんなでわいわいお昼ご飯
【費用】高校生まで無料(大人200円)
【申込】高崎子ども食堂らっこ広場HPから
☎racchohiroba@outlook.jp
【内容】みんなでわいわいお昼ご飯
【費用】高校生まで無料(大人200円)
【申込】高崎子ども食堂らっこ広場HPから
☎racchohiroba@outlook.jp

こころ♡からだるおう SAISATION (サルセーション)

【日時】毎週⑩13:00から、⑩⑩19:30から、⑩⑩10:15から
【場所】⑩総合体育館、⑩⑩文化センター
【定員】10人
*初心者大歓迎、男女不問
【費用】700円/回
【内容】ダンスフィットネスや音楽でリズム感や体力向上
【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物
☎小林☎gran.yoko0821@gmail.com

なぎなた連盟

【日時】4/13⑩19:00~20:30
【場所】総合体育館
【対象】小学3年生以上10人程度(きょうだい、親子・夫婦での参加可)
【費用】無料
【内容】なぎなたの基本動作体験
【持ち物】動きやすい服装、飲み物
☎多賀城なぎなた連盟
石垣☎090-4638-2909

公開講演会 —伊達騒動の真相—

【日時】4/28⑩14:40~16:10
【場所】東北歴史博物館
【講師】平川新氏(東北大学名誉教授、サンファン館館長)
【内容】伊達騒動についての新たな研究成果の講演
【費用】無料
☎東北歴史博物館友の会事務局
☎368-0106

新婦人 50フェス バザー

【日時】4/20⑩13:30~16:00
【場所】新田中集会所
【費用】入場無料
【内容】リサイクル品、手作り品、掘り出し物
【持ち物】エコバック
☎龍淵☎090-5831-1507

歴史ウォーク

【日時】①4/13、②5/11⑩
9:30~12:30(雨天時、次週の④に延期)
【場所】あやめ園駐車場集合
①南門→多賀城碑→政庁南北大路(復元鎮守府建物跡)→政庁→作真官衙跡→東門→総社宮→あやめ園→もどり解散、
②南門→多賀城碑→スズメ山→浮嶋神社→弥勒山→多賀城廃寺→漏刻モニュメント→南北大路→もどり解散
【定員】20人程度
【費用】300円/人(保険料・資料代)
【内容】多賀城の歴史を再認識する歴史ウォーキング
【申込】①4/10⑩まで②5/8⑩まで
☎多賀城市史跡案内サークル大橋☎090-1937-3147

生涯学習 パソコン愛好会

【日時】4/23⑩9:00~12:00
【場所】市民活動サポートセンター
【対象】パソコンを持参できる人(購入を検討している人)
【講師】伊藤昇氏
【費用】1,500円/月、教科書・材料費自己負担
【内容】パソコン初級コース、ウィンドウズワード・エクセルコース、応用コース
☎鈴木☎368-3120

レ・アール クラシックバレエ

【日時】毎週⑩18:00~20:30

【場所】七ヶ浜国際村など
【講師】田中氏
【対象】小学1年生以上
【内容】クラシックバレエの練習
【費用】3,500~4,500円/月
【持ち物】バレエシューズ、タイツ、レオタード
☎田中☎090-3982-0327

赤ちゃんヨガ&ベビーマッサージ

【日時】4/16⑩、22⑩
10:00~12:00、
24⑩10:00~12:00、
13:30~16:00
【場所】市民活動サポートセンターほか
【対象】生後1~12カ月の親子(24⑩は新生児~ねんね期限定)
【費用】1,500円
【内容】童謡deリズムヨガ、ベビーマッサージ、交流タイムなど
【持ち物】バスタオル、ガーゼハンカチ、飲み物、オムツなど(授乳やオムツ替え可能)
☎赤ちゃんヨガ・ベビーマッサージサロン まんどろスマイル
佐藤☎mandoro_smile@yahoo.co.jp

宮城こどもホスピスのこれから

【日時】4/28⑩14:00~17:00(13:30開場)
【場所】日立システムズホール仙台
【講師】足立智昭氏(宮城学院女子大学 名誉教授)
【対象】こどもホスピスに関心がある人80人(先着順)
【内容】基調講演「生きる喜びにあふれるこどもホスピス」
【費用】1,000円
【申込】4/25⑩まで
☎NPO法人宮城こどもホスピスプロジェクト
☎info.miyagi.khp@gmail.com

桜木花園幼稚園未就園児教室「ぴよちゃんクラブ」

【日時】5/10、24⑩
10:30~12:00(10:15受付開始)
【場所】桜木花園幼稚園
【対象】未就学児(2歳になったら随時参加可能)
【費用】200円/回、初回のみ600円(保険料、名札代、参加費)
【申込】前日まで電話または直接
☎桜木花園幼稚園 ☎363-0515

ギター・アンサンブル「シャングラーム」メンバー募集

【日程】4/6、13、20⑩
【場所】山王地区公民館
【講師】佐藤滋氏(月に1回)
【内容】アンサンブルを楽しむ(見学可、ブランクある人歓迎)
☎佐々木☎090-2278-1733

消費生活情報

☎市民相談室 ☎368-1141

「ウイルスに感染している」その警告画面は偽物! サポート詐欺に注意

●パソコンの場合
パソコン操作中に突然警告画面が表示されて、大手パソコンOS会社の名前が記載されていた。電話をすると外国人と思われる人が出た。パソコンに遠隔操作ソフトをダウンロードさせられ「セキュリティソフトの購入と2年のサポート契約で、コンビニで7万円分のプリペイド型電子マネーを購入するように」と言われた。指示に従い、カードの番号を入力したが処理に失敗した。返金するので再度購入するように言われ、指示に従った。合計で14万円を支払った。

【対策】①突然出る警告は、偽物の可能性を疑う
②連絡先に電話しない
③表示されている画面を閉じる

●スマートフォンの場合
「システム警告」「重大な脅威」「ウイルスが〇個検出されました」などと表示され、除去アプリのインストールを勧める表示がされた。アプリや、セキュリティソフトのインストールを勧める広告画面が表示され、3日間無料などと記載されていたこともあり、自動継続課金の契約をしてしまった。

【対策】①突然出る警告は、偽物の可能性を疑う
②表示されている画面を閉じる
③アプリをインストールしない
④自動継続課金の契約をしない

困った時は、早めに市民相談室に相談しましょう! また、独立行政法人情報処理推進機構 (IPA) では、警告画面の消去方法などの技術的な相談を受け付けています。

情報セキュリティ安心相談窓口 ☎03-5978-7509

移動図書館 さざんか号

新田第一	新田公民館前	10、24⑩	9:30~10:00
新田第二	市営新田住宅駐車場	10、24⑩	10:30~11:00
伝上山	市民プール駐車場	4、18⑩	9:30~10:00
浮島・城南	ヤマザワ多賀城店駐車場	4、18⑩	10:30~11:00
宮内	市営宮内住宅駐輪場前	3、17⑩	9:30~10:00
桜木	桜木・県営住宅集会所前	3、17⑩	10:30~11:00

* 雨(霧雨を含む)、降雪時などは巡回を中止します。中止になった分の振り替え巡回はありません。

☎市民図書館 ☎368-6226

東北歴史博物館 催事情報

【開館時間】9:30~17:00(発券は16:30まで)
⑩休館(⑩の場合は翌平日)
【常設展観覧料】一般460円、高校生以下無料
☎368-0106 *詳しくは、博物館HPを確認してください。

*4/1⑩~4⑩は休館 *4/5⑩から常設展開始

春季特別展「世界遺産 大シルクロード展」

【日程】4/9⑩~6/9⑩
【費用】一般1,600円、小中高生800円(前売り一般1,400円、小中高生600円)
*4/8⑩まで販売

相談窓口

☎市民相談室 ☎368-1141

消費生活相談・市民相談	【日時】平日8:30~17:00 *窓口が混み合うため、事前に電話してから来てください。
差別、虐待などの人権相談	【日時】4月8日⑩ ①10:00~12:00 ②13:00~15:00 *4月4日⑩までに要予約
行政機関などへの意見・要望に関する相談	【日時】4月9日⑩ 10:00~13:00
弁護士による無料法律相談	【日時】4月17日⑩ ①11:00~12:00 ②13:00~16:00 *前日まで要予約(内容によっては相談できない場合がありますので、事前に電話してください。)

市立図書館 (おはなし会) ☎368-6226

場所	日程	時間	読み手
市立図書館	毎週④	14:00~14:30	図書館スタッフ
	3⑩*	11:00~11:30	図書館スタッフ
山王分室	11⑩	11:00~11:30	スキップノ/山王スキップノ
大代分室	10・24⑩	10:30~11:30	カンガルー読書会

*赤ちゃんおはなし会 ▶受け付け 市立図書館、分室/当日、直接会場にて

4月の運行

笠神	塩釜第三中学校内駐車場	8、22⑩	9:30~10:00
丸山	丸山住宅集会所南側駐車場	8、22⑩	10:30~11:00
笠神	塩釜第三中学校内駐車場	1、15⑩	9:30~10:00
鶴ヶ谷	市営鶴ヶ谷住宅駐車場	1、15⑩	10:30~11:00
高橋第一	高橋・発向興業駐車場	9、23⑩	9:30~10:00
高橋第二	ヨークベニマル多賀城店駐車場	9、23⑩	10:30~11:00

☎市民図書館 ☎368-6226

催事・サークルなどへの参加は、事前に費用・内容などを確認してください。
交流広場は市民による市民の活動を優先して掲載します。それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業などは掲載しません。詳しくは市HPを確認してください。
原稿は掲載希望月の前々月20日まで地域コミュニティ課広報広聴係(☎koho@city.tagajo.miyagi.jp、FAX368-8104)へ。掲載内容を調整したり、記事量によっては掲載できない場合があります。



離乳食教室

子ども家庭課親子保健係 ☎368-1109

申し込みは、子育て応援アプリ「たがすく」→「教室申込」→「離乳食ごっこコース」
 *アプリからの申し込みは4/1㊦から開始
 *アプリ未登録の人は右のアプリQRコードから登録して申し込みください。



離乳食教室ごっこコース

- ▶日時 4/17㊦10:00~11:30
- ▶場所 母子健康センター
- ▶対象 4~6カ月児
- ▶費用 100円
- ▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、お気に入りのおもちゃ、必要時おむつ、ミルク

すくっぴーひろば ☎355-7085

受付時間9:00~16:30
 申し込みは直接または電話で

すくっぴー親子DE食育

- 「わかめの不思議~パペット博士に聞いてみよう~」
- ▶日時 4/25㊦10:00~11:30
 - ▶対象 2歳以上の幼児と保護者8組
 - ▶内容 わかめのお話と、わかめを使った親子クッキング
 - ▶費用 400円
 - ▶協力 理研食品株式会社
 - ▶申込 4/11㊦から

おたんじょう会

- ▶日時 4/26㊦10:00~10:30
- ▶対象 4月生まれの乳幼児と保護者
- ▶内容 冠のプレゼント、スタッフからのおたのしみ
- ▶申込 4/12㊦から (誕生児以外の方は申込不要)

双子ちゃん集まれ!~手形をとろう!~

- ▶日時 4/27㊦10:00~11:00
- ▶対象 双子・三つ子の乳幼児と保護者
- ▶内容 手形をとって持ち帰る
- ▶申込 4/13㊦から

鶴ヶ谷児童館 ☎362-0763

受付時間9:00~16:30 申し込みは直接または電話で

令和6年度 登録制行事の申し込み

- ▶対象 ①みんなであそびはっぴくん (小学生)
 ②幼児クラブ (2~3歳児の幼児親子)
- ▶申込 ①4/13㊦から②4/17㊦から (要来館)

鶴ヶ谷児童館であそぼう

- ▶日時 4/16㊦10:30~11:30
- ▶対象 乳幼児親子
- ▶内容 館庭でしゃぼん玉をして楽しむよ!
- ▶共催 子育てサポートセンター、西部児童センター

あそびのひろば

- ▶日時 4/10㊦、5/8㊦
 9:00~12:00、13:00~16:30
- ▶対象 乳幼児親子
- ▶内容 プラレールやボールプールなどのおもちゃあそび、10:30からのおたのしみタイム

西部児童センター ☎368-4142

受付時間9:00~16:30 申し込みは直接または電話で

よさこいをおどろう!

- ▶日時 4/18㊦15:30~16:00
- ▶対象 小学生20人
- ▶内容 よさこい乱舞を踊ろう
- ▶申込 4/4㊦から

おはなしばれた

- ▶日時 4/24㊦10:30~11:00
- ▶対象 小学生20人
- ▶内容 絵本やパネルシアターとお誕生会
- ▶申込 4/10㊦から

ホールであそぼう

- ▶日時 4/24㊦15:00~15:45
- ▶対象 小学生20人
- ▶内容 センターの遊戯室で体を動かそう
- ▶申込 4/10㊦から

シルバー人材センター

☎368-2350

入会説明会

- ▶日時 4/10㊦、24㊦14:00から
- ▶場所 シルバーワークプラザ
- ▶対象 60歳以上の働く意欲がある健康な人
- ▶予約 不要

シルバーワークプラザ

☎368-2350

受付時間8:30~17:15

受講は利用登録が必要(登録は直接)、受講料無料(テキスト代は自己負担)、市内に住所を置く60歳以上が対象

塗装

- ▶日時 5/21㊦、22㊦9:00~16:00
- ▶定員 20人
- ▶内容 塗装の種類・扱い方・塗り方・乾燥の仕方、実技(木部・鉄部・モルタル)など
- ▶申込 5/10㊦まで

折り紙

- ▶日程 4/23㊦、25㊦9:30~12:00
- ▶定員 20人
- ▶内容 折り紙で、季節の花などを制作
- ▶申込 4/16㊦まで

シルバーヘルスプラザ ☎365-2851

受付時間 9:30~17:00

受講は申し込みが必要、費用無料、市内に住所を置く60歳以上が対象

シニアヨガ (全3回)

- ▶日時 4/23㊦10:00~11:00
- *5月、6月(2回目、3回目)の日時については要問い合わせ
- ▶定員 20人
- ▶内容 初心者向けのヨガやストレッチ
- ▶講師 多賀城市民スポーツクラブ 上野由美子氏

インクルーシブスポーツキャラバン 2024in多賀城

介護・障害福祉課障害福祉係 ☎368-1478

- ▶日時 4/21㊦13:30~15:00
- ▶場所 さんみらい多賀城イベントプラザ (STEP)
- ▶対象 どなたでも
- ▶内容 障がいの有無に関わらず、みんなが楽しめるスポーツイベント
- ▶費用 無料
- ▶申込 電話



山王地区公民館 ☎368-6192

~多賀城創建1300年に思いをはせて~
 春の草花を楽しむ講座

- ▶日時 4/27㊦10:00~12:00
- ▶場所 多賀城政庁跡周辺 (市川地区集会所(多賀城市市川字大畑16番地)集合)
- ▶対象 市民および市内通勤者20人
- ▶費用 100円
- ▶内容 政庁跡周辺を散策しながら、身近に咲く野草、雑草や樹木などの生態を学ぶ
- ▶持ち物 動きやすい服装(運動靴、帽子、リュック)、水分補給用飲料、雨具、タオル
- ▶申込 4/13㊦~24㊦に費用を添えて直接

母の日フラワーアレンジメント教室

- ▶日時 5/4㊦10:00~11:30
- ▶対象 市内在住の小学生15人(1、2年生は保護者同伴)
- ▶費用 1,500円(材料代、当日支払い)
- ▶内容 母の日のプレゼントとしてフラワーアレンジメントを作成
- ▶持ち物 上靴、水分補給用飲料
- ▶申込 4/19㊦9時~4/28㊦に市公式LINEから



多賀城市民スポーツクラブ

総合体育館 ☎365-1918

健康アップスポーツ教室

- ▶日時 4/12㊦、26㊦14:00~15:00 (月2回、4月~9月の全12回開催)
- ▶対象 65歳以上
- ▶費用 800円/回
- ▶内容 体力アップ、健康アップが目的の運動教室(運動強度:★★★☆☆)
- ▶申込 電話または直接

おとなの朝活「朝ヨガ」

- ▶日時 4/21㊦7:30~8:30
- ▶対象 18歳以上20人(学生除く)
- ▶費用 500円
- ▶内容 朝ヨガで心も身体もリフレッシュ
- ▶申込 2日前まで(スポーツクラブHPまたは直接)
 *定員になり次第締め切り

健康・スポーツ相談室(運動指導)

- ▶日時 4/8㊦14:00~17:00、14㊦9:30~12:30、23㊦18:00~21:00
- ▶対象 中学生以上3人/回
- ▶費用 1,000円/回(別途初回登録料500円(任意))
- ▶内容 体組成計の測定結果を基に要望に沿った運動指導(1人40分)
- ▶申込 実施日の前日17時まで電話または直接