

歴史のまちの今を伝えるまちづくり情報誌

多賀城 NOW

広報多賀城
10
October.2023
No.620

Cover

多賀城市民夏祭り～ザ・祭り in 多賀城～が
4年ぶりに開催されました
(19ページに関連記事掲載)

ザ・祭 in 多賀城



- 【特集】
- 1 市庁舎耐震対策等事業について
北庁舎が11月に開庁します
 - 2 第25回史都多賀城万葉まつり
 - 3 みんなで祝おう！多賀城創建1300年！Vol. 5
 - 4 古代米を知り、人と人がつながります。

市役所からお知らせ

10月22日(土)は宮城県議会議員選挙の投票日
令和5年度多賀城市総合防災訓練を実施します
令和6年度保育所等入所申請書類の配布

多賀城ホットピックス

市立中学校生徒が活躍しています
みんなでつくる 花いっぱいのみち

くらしの情報

令和5年度Taga懇「多賀城未来の懇談会」
成人男性における風しん抗体検査および定期予防接種
「保育展」～えがおいっぱい☆たのしいこそだて～



多賀城創建記念
TAGAJO 1300th Anniversary
724-2024

市庁舎耐震対策等事業について 北庁舎が11月に開庁します

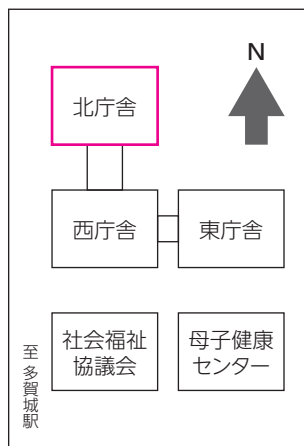
令和3年11月に工事着工した北庁舎が
9月15日に完成し、11月から順次開庁します。



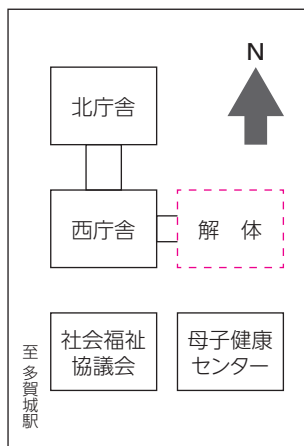
○市役所北庁舎

- **工事概要** 鉄骨鉄筋コンクリート造地上5階建て 建築面積：1,199.55㎡ 延床面積：4,214.16㎡
- **工期** 令和3年11月30日～令和5年9月15日

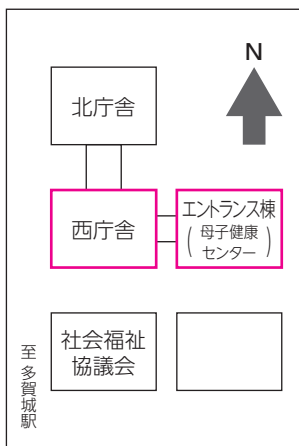
○令和5年11月



○令和6年度



○令和7～9年度



市庁舎耐震対策等事業の 事業計画について

現在、市庁舎耐震対策等事業では、市庁舎等の耐震対策、老朽化対策および津波浸水対策を実施しています。

北庁舎は、耐震性能が不足している東庁舎の代替えとして増築し、11月に開庁します。

その後、東庁舎を解体し、新たにエントランス棟を増築します。このエントラ

ンス棟には老朽化した母子健康センターを移転します。また、防災拠点機能として重要な電気機械設備を西庁舎地下1階から地上階へ移設する予定です。

最後に、老朽化した西庁舎の改修を実施します。

事業期間中は、庁舎内の各課配置が変わりますので、随時お知らせします。来庁者や市役所近隣住民の皆さまにご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

庁舎名	工事内容	完成時期
北庁舎	耐震性能が不足している東庁舎の代替えとして増築	11月開庁
東庁舎	耐震性能不足および老朽化のため解体	令和6年度
エントランス棟	①老朽化した母子健康センターを移転 ②津波浸水対策として、西庁舎地下1階の電気・機械設備等を移設	令和7年度
西庁舎	老朽化のため改修	令和9年度

市役所内の各課の配置が変わります。 11月に北庁舎が開庁し、各課の配置が次の日程で変わります。

*各課の配置変更後のレイアウト図は多賀城NOW11月号に掲載します。

現 在	北庁舎	西庁舎				東庁舎					
6階		会議室		健康 長寿課	介護・障害 福祉課					6階	
5階	工事中	監査委員 事務局	ICT 推進室	教育委員会 事務局						5階	
4階		産業 振興課	都市 整備課	環境 施設課	都市 計画課					4階	
3階		議会事務局・委員会室等				議場等				3階	
2階		危機 管理課	企画課	財政課	市民文化 創造課	総務課	地域コミュ ニティ課	秘書室			2階
1階		会計 課	税務課・ 収納課	国保 年金課	市民課	子ども 家庭課	子ども 政策課	社会福祉課		1階	
		書 庫				会議室					

配置変更後	北庁舎	西庁舎				東庁舎					
6階		会議室		健康 長寿課	介護・障害 福祉課					6階	
5階	議場等		監査委員 事務局	教育委員会 事務局						5階	
4階	産業 振興課	環境 施設課	都市 整備課	都市 計画課					4階		
3階	ICT 推進室・市民文化創造課・ 財政課・企画課			議会事務局・委員会室等						3階	
2階	子ども 政策課	子ども 家庭課	社会 福祉課	郵便局	危機 管理課	総務課	地域コミュ ニティ課	秘書室			2階
1階		会計 課	税務課・ 収納課	国保 年金課	市民課					1階	
		書 庫				会議室					

移動日	部 名	課 名	移動元	移動先
令和5年11月6日	企画経営部	企画課、財政課、市民文化創造課、ICT推進室	西庁舎2、5階	北庁舎3階
令和5年11月6日	都市産業部	都市計画課、都市整備課、環境施設課、産業振興課	西庁舎4階	北庁舎4階
令和5年11月20日	保健福祉部	社会福祉課、子ども政策課、子ども家庭課	東庁舎1階	北庁舎2階

*令和6年度中に東庁舎を解体するため、東庁舎2階の総務課、地域コミュニティ課、秘書室も今後移動する予定です。日程が決まり次第お知らせします。

図 財政課管財契約係

第25回史都多賀城万葉まつり

固 史都多賀城万葉まつり実行委員会 吉田 ☎ 090-1378-3608

日本最古の和歌集「万葉集」^{へんさん}編纂の中心的役割を果たしたとされる大伴家持^{おおとものやかもち}は、晩年、陸奥按察使兼鎮守將軍^{あぜち}となって多賀城に來在し、この地で没したといわれています。

「史都多賀城万葉まつり」は、家持が生きた時代のロマンを「まつり」で再現することにより、多賀城の歴史と未来を広く市民に語りかけるとともに、史都多賀城の魅力を発信する、市民手づくりによるおまつりです。

■万葉衣装行列

- 日 時：10月8日⑩12時15分～13時
- 場 所：文化センター西側道路～多賀城駅前公園
- 内 容：子どもから大人まで万葉衣装を身に付けて練り歩きます。
- * 万葉衣装行列の前後に周辺道路の交通規制を実施します。
- * 雨天の場合は、行列は中止となります。(小雨決行)



*昨年度の様子

■万葉まつりの楽しみ

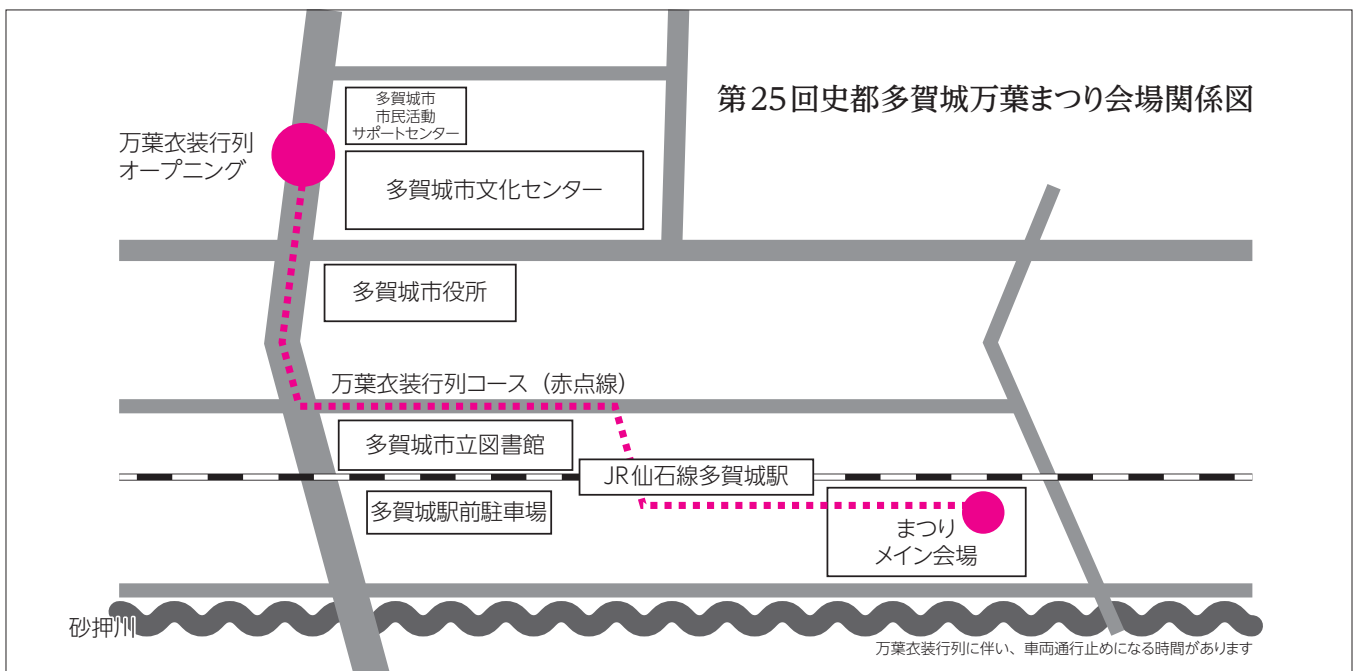
- 日 時：10月8日⑩12時30分～15時
- 場 所：多賀城駅前公園
- 内 容：多賀城太鼓、多賀城鹿踊り、万葉ステージ（古代笛と巫女^{みこ}の踊り、朗唱、うたよみ、万葉おどりなど）、茶席、売店
- * 雨天の場合は、市民会館小ホール（文化センター内）で開催します。



YouTube 生配信
10月8日⑩11:30から

■万葉まつりと学び

- 日 時：10月8日⑩14時～15時
- 場 所：中央公民館第4会議室（文化センター内）
- 内 容：大伴家持のつどい短歌大会表彰式・講評、犬飼公之氏^{いぬかいきみゆき}の基調講演



みんなで祝おう！ 多賀城創建1300年！ Vol.5

固 市民文化創造課文化創造係

多賀城は2024（令和6）年に創建1300年を迎えます。
 創建1300年を盛り上げるため、多くの企業や市内の地域などで関連イベントや記念グッズ制作などに取り組んでいます。
 今回はその取り組みの一部を紹介します。

■多賀城創建1300年記念ラッピングバス



多賀城創建1300年記念のロゴマークを西部線バスにラッピングし、市民の皆さまをはじめ、多くの人々を乗せて市内を走りながら創建1300年のプロモーションを行っております。

株式会社仙塩交通
(多賀城西部線運行事業者)

■多賀城創建1300年記念ラッピング自販機



ENEOS株式会社 仙台製油所

東邦アセチレン株式会社

■市内事業所（ロゴマーク掲示）



株式会社 雅庵 城東館

多賀城創建1300年サポーター募集中！

サポーター制度は、多賀城創建1300年記念事業と一緒に盛り上げたい！
 創建1300年以降の多賀城のまちづくりにも関わっていきいたい！という人が登録することで、イベントなどの企画・準備・運営に参加できる制度です。

8月29日に募集開始し、すでに100人以上の人に登録いただいています。サポーターはまだ募集ですので、多くの方の登録をお待ちしています！

サポーターHP
はこちら



登録は
こちら

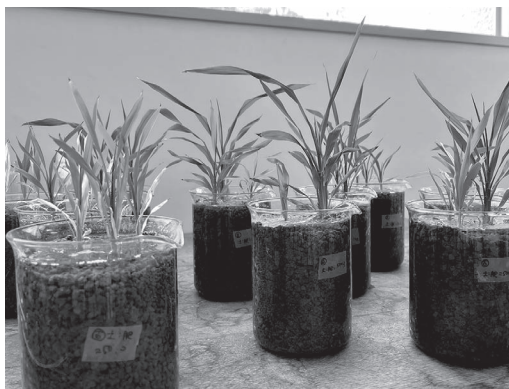
古代米を知り、 人と人がつながります。



古代米を学習へ

古代米とミニ稲を交配してできた草丈20^{センチ}程度の「プチ古代米」。本蔵良三さん（仙台市在住）から本市の特産品である古代米を、子どもたちの教材として活用してほしいという思いで提供していただきました。

そのプチ古代米を多賀城高等学校科学部にプチ古代米プロジェクトとして部活動で研究していただいております。プチ古代米の研究成果を「バイオサミット（バイオサイエンスに取り組む全国の高校生が研究の成果や計画を発表し合うコンテスト）」で発表し、みごと決勝戦に進出しました。結果は惜しくも受賞とはなりませんでしたが、今後の研究の参考になるような講評をいただきました。最終的には研究結果をプロセスとしてまとめていただき、小中学生の活動に生かしていただきます。



▲多賀城高校科学部のみなさんが育てているプチ古代米。肥料や水の量を変えて研究を行い、穂がつく一歩手前まで成長しています。

本市独自グルメブランド



▲しろのむらさき

しろのむらさきは、本市の特産品である古代米を使用した、歴史のまち「史都多賀城」のグルメブランドの総称です。

市内の飲食店では、古代米を使用したサラダ、お粥、麺、チャーハンなどを提供しているほか、もちもちとした古代米の食感を利用したスイーツなど幅広い商品が登録されています。商品については市HPを確認してください。

市観光協会ではしろのむらさきの一部の商品を販売しています。お気に入りの商品を見つけてみてはいかがでしょうか。



古代米使用「多賀城浪漫」と「こんにやくベーグル」の試食会

本市では、中小企業地域資源活用促進法に基づき「古代米の加工群」をテーマに「ふるさと名物応援宣言」を行い、市内外で新しい商品が誕生し続けています。

令和5年3月29日にリニューアルした古代米使用のおにぎり「多賀城浪漫」と古代米「あさむらさき」を使用した「こんにやくベーグル」の試食会を実施しました。



▲試食会の様子。
市内唯一の古代米生産者、加藤真崇さん。こんにやくベーグルと多賀城浪漫を試食していただきました。



▲多賀城味噌製造所「みそらの郷」が生産した古代米と、川崎町特産のこんにやくを使用して、従来のベーグルよりも栄養価を意識した「こんにやくベーグル」を株式会社藤商事（利府町）が開発。藤商事が運営する「石窯パン工房ばーすでい」3店舗と、同社ECサイトで販売。本市で開催されたあやめまつりに出店していただき、大好評でした。



▲昨年発売された、多賀城味噌製造所「みそらの郷」が生産した古代米を使用し、ボン・リー宮城株式会社（利府町）が作った「多賀城浪漫」がパワーアップ！
海鮮金華サバ（原材料の不足により今後の発売は未定）、仙台味噌漬けきゅうり味、牛タン味の3種類が誕生し、多賀城創建1300年記念パッケージで装いも新たにリニューアル。イオン多賀城・イオンモール新利府で取り扱っています。

関 市民文化創造課交流観光係



▲本市は平成29年3月16日に「ふるさと名物応援宣言」を行い古代米を全国津々浦々へと発信し、応援していくことを宣言しました。

多賀城市の特産品「古代米」

特別史跡に指定されている「多賀城跡」や周辺の遺跡からは、当時を物語るさまざまな遺物が出土しています。その中に、黒春米と書かれた木簡が見つかったことで、多賀城では遠い昔から米を作付けしていたということが読み取れます。この歴史的背景を受け、現在は稲の原種に近い「古代米」というお米を本市の特産品に認定しています。

1

10月22日(日)は宮城県議会議員選挙の投票日**■ 選挙管理委員会事務局選挙係**

県議会議員選挙は、私たちにとって身近で重要な選挙です。家族や友人とみんなで投票所に行きましょう。

●投票時間：7時～20時

●投票できる人：(①②両方を満たす人)

①令和5年7月12日までに住民票が作成(転入届)されており、基準日(10月12日)において、引き続き3カ月以上住民基本台帳に記録されている人

②平成17年10月23日までに生まれた人

*市内で転居した人で9月21日(土)までに転居届を提出した人は、新しい住所の投票所で投票できます。9月22日(日)以降に提出した人は、前住所地の投票所で投票してください。

投票日までに県外へ転出した人は、投票できません。

■期日前(不在者)投票

仕事や旅行などで当日投票できない人は、期日前(不在者)投票を利用しましょう。

●日 時：10月14日(土)～21日(土)8時30分～20時

●場 所：選挙管理委員会事務局(市役所敷地内)、最終日(10月21日(土))のみ母子健康センター(市役所敷地内)

●投票所入場券：未着、紛失などで持参できない人も投票できます(身分証明書・印鑑不要)。投票所入場券の裏面「期日前投票宣誓書兼請求書」欄に、氏名・生年月日を自書し、期日前投票所受付に提出してください。

*期日前投票日時点で選挙人名簿に登録されている満18歳未満の人は、不在者投票の手続きで投票可

■病院などでの不在者投票

指定の病院や施設に入っている人は、次の各病院・施設で不在者投票ができます。

●指定病院：仙塩総合病院、塩釜市立病院、坂総合病院、緑ヶ丘病院、赤石病院、松島病院、宮城利府掖済会病院、仙塩利府病院

●指定介護老人保健施設：恵愛ホーム、リハビリパークみやび、グリーンヒルズ、やまと塩釜、松島みどりの家、利府仙台ロイヤルケアセンター、加瀬ウェルネスタウン

●指定老人ホーム：多賀城苑、清楽苑、ウィズ月見ヶ丘、ケアハウス月見ヶ丘、こころの樹、松島長松苑、第二清楽苑、十符・風の音、壱ノ町

●身体障害者支援施設等：杏友園

■開票(参観可)

●場所：総合体育館

*投票速報は、市HPで随時公表します。

2

多賀城市議会議員選挙の結果

選挙管理委員会事務局選挙係

8月27日(日)に行われた市議会議員選挙の結果は、次のとおりです。

候補者得票数

候補者氏名	得票数(票)	当落
池田 純	2,739	当
大内 ゆうた	2,409	当
斉藤 ゆうこ	1,367	当
根本 あさえ	1,274	当
まさうら 泰巳	1,158	当
すずき 新津男	1,099,244	当
いとう 真弓	1,096	当
千葉 文昭	1,021	当
阿部 まさゆき	1,008	当
おおば 和晃	972	当
さこ 道子	898	当
森 長一郎	829	当
本間 けい	780	当
佐藤 まさひろ	753	当
竹谷 英昭	695	当
米澤 まきこ	671	当
いたばし 恵一	644	当
中田 さだゆき	578	当
遠藤 あきお	478	落
鈴木 いちろう	369,755	落

投票所毎投票率

投票区	投票所名	有権者数(人)	投票者数(人)	投票率
第1	新田公民館	3,899	1,500	38.47 %
第2	高橋地区生活センター	3,992	1,628	40.78 %
第3	山王地区公民館	3,512	1,642	46.75 %
第4	浮島会館	3,858	1,728	44.79 %
第5	母子健康センター	8,753	3,840	43.87 %
第6	ロジマンコミュニティセンター	1,475	804	54.51 %
第7	留ヶ谷集会所	1,953	750	38.40 %
第8	伝上山集会所	2,817	1,226	43.52 %
第9	鶴ヶ谷集会所	1,582	656	41.47 %
第10	丸山集会所	619	288	46.53 %
第11	下馬公民館	3,141	1,317	41.93 %
第12	笠神会館	2,013	771	38.30 %
第13	笠神分館	1,446	572	39.56 %
第14	大代地区公民館	3,317	1,147	34.58 %
第15	大代北区集会所	536	264	49.25 %
第16	市宮桜木住宅集会所	4,052	1,332	32.87 %
第17	八幡公民館	1,497	596	39.81 %
第18	八幡上二集会所	1,174	408	34.75 %
第19	八幡沖公民館	1,654	646	39.06 %
合計		51,290	21,115	41.17 %

*同一の氏、名の候補者がある場合に、同一の氏、名のみを記載した投票は、関係各候補者の有効投票数に応じて案分されます。

3

10月は「食品ロス削減月間」です

環境施設課資源環境係

「食品ロス」とは、まだ食べることができるのに、期限切れや食べ残しなどの理由により、捨てられてしまう食品のことです。

日本では、年間約523万トンの食品ロスが発生していると言われてしています。

食品ロスを減らすためには、1人ひとりが「もったいない」という意識をもち、行動を少しずつ変えることが重要です。日常生活でできる範囲から実践しましょう！



食べものに、
もったいないを、
もういちど。

NO-FOODLOSS PROJECT

食品ロス削減国民運動ロゴマーク「ろすのん」

食品ロス削減方法のご紹介

- 野菜を捨てる量を減らすことに挑戦！
普段捨てる野菜くずを細かく刻んでハンバーグ・お好み焼き・かき揚げに変身させる。
- ほうれん草、小松菜など葉物野菜の根元も食べよう！
葉物野菜の根元には土が入り込んでいるもの。大きめに洗ったら、根元を十字に切る。
根元から4等分に分けてボウルなどに貯めた水で間に入り込んだ土を洗って除く。
根元は葉に比べて火が通りにくいので、ゆでる時も炒める時も根元から先に。
- 果物の皮を食べてみよう！使ってみよう！
りんごの皮むき不要にする。皮が気になる方は、残った皮・芯でシンクをこすればピカピカ&ほのかなりんごの香りも。
レモンの皮はすりおろしてお菓子作りに活用するとレモンの風味がアップ。
1個分の皮をレンジで1分加熱。冷めてからレンジ内をこすると、きれいになる。

4

令和5年度多賀城市総合防災訓練を実施します

関 危機管理課防災減災係

- 日 時：11月11日⊕9時～12時
- 場 所：家庭や職場、指定避難所、各地区集会所・公園など
- 訓練内容：ステージ1とステージ2に分けて行います。
- ステージ1

大地震発生とこれに伴う大津波、家屋倒壊、火災、土砂崩れやライフライン被害などの災害を想定して、以下の2つを訓練します。

- ①シェイクアウト訓練（9時～9時1分）＊自宅・家庭でもできる訓練です。

9時から約1分間、身を守る動作を行う。

- ②避難訓練（9時1分～10時）＊地震や避難の備えの点検、安否確認要領なども含みます。シェイクアウトに続き、個人・家族や地域など、それぞれの計画で避難行動を行う。

●ステージ2

ステージ1と切り離し、想定は設定せず、住民や地域などが協力して各種災害に対応する共助、防災関係機関などによる公助について訓練します。

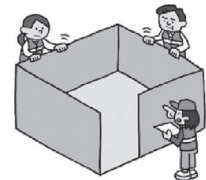
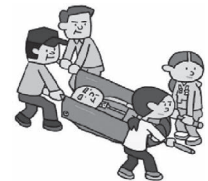
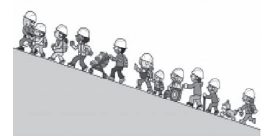
- ③共助訓練（10時～11時45分）

共助訓練の重点地区（ブロック訓練地区）として、今回は、東部地区（笠神・大代・桜木・八幡地区）を指定し、東豊中学校・多賀城東小学校、多賀城中学校および多賀城八幡小学校を会場として訓練を行う。これ以外の地区は、指定避難所や地区の集会所・公園などで、地区合同あるいは地区独自で訓練を行う。

- ④公助訓練（11時15分～11時45分）

東豊中学校・多賀城東小学校、多賀城中学校および多賀城八幡小学校で、防災関係機関などによる人命救助やライフライン復旧の訓練、装備品などの展示を行う。

＊詳しくは、市HP、テレビ回覧板、防災情報アプリ、公式SNSなどでお知らせします。災害に備え、積極的な参加をお願いします。



5

優良な建設工事を行った事業者を表彰しました

関 財政課管財契約係

多賀城市優良建設工事表彰式は9月5日ⓐ、市役所で行われ、令和4年度に完成した工事の中で特に優秀であった6事業者を表彰しました。

令和5年度多賀城市優良建設工事表彰事業者

工事名	事業者名
令和4年度国府多賀城駅ロータリー改修工事	若葉建設株式会社
令和4年度公園遊具設置工事	伏谷建設株式会社
令和4年度市道丸山団地四号線道路改良工事	有限会社佐政建設
令和4年度配水管整備工事（R4-1-1）	発向興業株式会社
令和4年度污水老朽管更新工事及び公共污水管整備工事	安倍重機有限会社
令和3年度公共下水道雨水工事（八幡-2-9工区）	株式会社遠藤工業



6

令和6年度保育所等入所申請書類の配布

図 子ども政策課幼保支援係

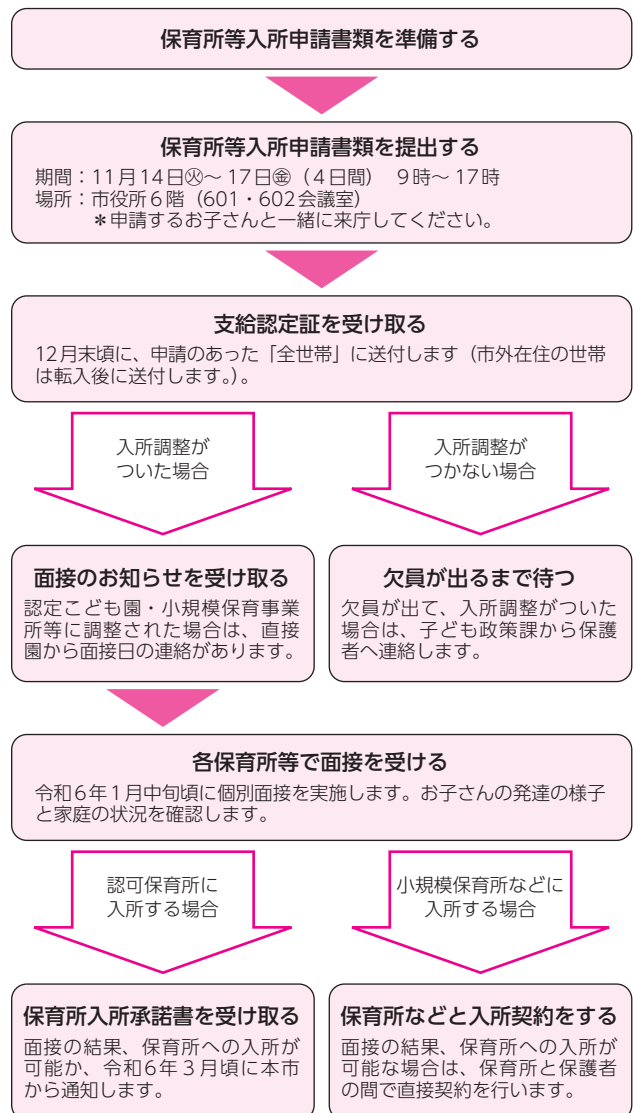
- 対象：就労などで保育が必要な世帯の未就学児の保護者で、市内の保育所など（表1）に令和6年4月1日から6月1日までの間に入所を希望する人
- 配布開始日：10月13日（金）
- 配布方法：市HPからダウンロードまたは子ども政策課窓口で配布
 - * 窓口配布を希望の場合、配布開始当初は窓口が大変混み合いますので、時間に余裕を持って来庁してください。
- 注意事項
 - * 現時点で令和5年度中の入所を待っている場合でも、改めて令和6年度の入所申請が必要です。
 - * 認定こども園の幼稚園部分および事業所内保育事業所の従業員枠の利用を希望する場合は、直接施設へ申し込んでください。
 - * 家族の状況により申請に必要な書類が異なります。

■申し込み対象施設一覧（表1）

施設名		住所	利用定員(人)
認可保育所	志引保育所	東田中二丁目30-8	90
	八幡保育所	八幡二丁目3-13	90
	桜木保育所	桜木二丁目4-2 市宮桜木住宅2号棟206	60
	多賀城泉保育園	伝上山三丁目10-25	80
	大代保育園	大代一丁目4-3	80
	浮島保育所	浮島二丁目10-1	100
	あかね保育所	新田字下207	100
	下馬みどり保育園	下馬一丁目10-4	60
	多賀城はるかぜ保育園	高橋四丁目1-6	90
	つめ草保育園	南宮字町73-3	60
認定こども園	アルシュ多賀城保育園	中央二丁目8-1 多賀城駅北ビルB棟2階	60
	くりの木保育園	東田中一丁目23-15	50
	認定こども園多賀城東幼稚園・あずま保育園	浮島一丁目13-5	80*1
	多賀城パンピの丘こども園	新田字北1-3	60*1
	認定こども園ドリームチルドレン	高崎一丁目6-19	66*1
	日本国際学園大学笠神認定こども園	笠神五丁目10-33	75*1
	山王こども園	山王字山王三区58	80*1
	日本国際学園大学せいがん幼稚園	新田字下216	9*1
	幼保連携型認定こども園つむぎ野	鶴ヶ谷一丁目11-2	82*1
	小規模保育事業所	明月託児所	明月一丁目7-10
メーデルキッズ保育園		東田中二丁目40-32 多賀城ロジマンG棟204号室	12
おおぞら保育園		高崎一丁目21-1	12
もりのなかま保育園		高橋四丁目19-8	12
多賀城高橋園		高橋三丁目4-24	12
保育園れいんぼーなーさりー多賀城高橋館		新田字後8-2	12
保育園ドリームリトルチルドレン		八幡三丁目11-3 ニューわだやビル1階	12
事業所内保育事業所	まめまめ保育園	桜木二丁目2-22	15*2

* 1 保育部分 * 2 従業員枠含む

■申請手続きの流れ（表2）



7 お医者さんにかかる時のポイント

問 国保年金課国保庶務係

本市の国民健康保険に加入している人の医療費が年々増加しています。1人あたりの医療費が増加すれば、保険税の負担にも大きく影響します。日頃から健康管理につとめましょう。

■かかりつけ医を持つ

自分や家族の普段の健康状態や過去の病歴などを把握しているお医者さんがいると、何か心配なことがあったときに気軽に相談したり、病気を未然に発見できる場合もあります。まずは、かかりつけのお医者さんに相談する習慣を身につけましょう。

■重複受診をやめる

同じ病気で複数の医療機関を受診すると、医療費が増えるだけでなく、重複検査や投薬で体に悪影響を与える場合があります。現在の治療に不安がある場合は、担当医と話し合しましょう。

■柔道整復の施術を受ける時には

負傷原因を正しく伝えましょう。急性の外傷性の負傷でない場合や、業務上や通勤途上の負傷で労働災害に該当する場合は、健康保険の適用にはなりません。

●健康保険対象となる場合

急性などの外傷性の打撲・捻挫・挫傷（肉離れなど）・骨折・脱臼の応急処置（応急処置以外は医師の同意が必要）

●健康保険対象とならない場合

疲労性や慢性の肩こり・筋肉疲労や、病院・診療所ですでに治療中のけが、病気（神経痛・リウマチ・五十肩・ヘルニアなど）からくる痛み・こり、脳疾患後遺症などの慢性病症状の改善の見られない長期の治療、医師の同意のない骨折や脱臼の治療（応急処置を除く）、仕事上や通勤途上におきた負傷（労災保険の適用対象）、交通事故による負傷（自賠責保険などの適用対象）

■ジェネリック医薬品（後発医薬品）を活用

新薬（先発医薬品）と同じ効果効能のある特許期間の過ぎた処方薬で、新薬と同様の安全基準のため信頼のできる安価な薬です。

■セルフメディケーション

自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てをすることです。

軽い体調不良の際に、市販の医薬品（＝OTC医薬品）を使って自分自身で健康の維持や病気の予防・治療をしましょう。

■お薬手帳は1冊にまとめましょう

薬の重複や飲み合わせによる副作用を防ぐことができます。医療機関を受診する場合は、必ず持参しましょう。

■無料低額診療事業

経済的理由により適切な医療などが受けられない場合に、安心してより良い治療を受けられるよう、医療費の一部負担金の全額または一部を免除する事業です。

実施医療機関については、宮城県HPを確認してください。

事業内容については、各実施医療機関に問い合わせてください。

■交通事故などにあつたときの医療費

交通事故やけんかなど、第三者の行為によるけがで国民健康保険や後期高齢者医療の保険証を使って治療を受けたときは、市役所へ届け出が必要です。

業務上や通勤災害によるものでなければ、健康保険で治療を受けられますが、治療費は加害者負担が原則なので、健康保険が一時的に立て替えて支払います。

そこで一時的に給付した費用を加害者に請求する際に「第三者の行為による被害届」が必要なので、速やかに国保年金課へ提出してください。

示談金などで治療費をすでに受け取った場合、保険証は使えません。

手続きについては、問い合わせてください。

8

年金生活者支援給付金の請求手続き

☎ 日本年金機構 給付金専用ダイヤル ☎ 0570-05-4092

この給付金は、前年の年金収入額とその他の所得額の合計が一定基準以下などの要件に該当する年金受給者への生活支援の目的で、年金に上乗せして給付されるものです。

受け取るためには請求書の提出が必要です。

●すでに支援給付金の給付を受けている人

支給決定した翌年度からは、新たに手続きをする必要はありません。支給要件を満たさなくなった人には日本年金機構から不該当通知書が送付されます。

●令和5年4月1日時点で老齢・障害・遺族の各基礎年金を受給しており、支給要件に初めて該当する人
対象者には、日本年金機構から請求手続きの案内が郵送されます（令和5年9月初旬郵送開始）。同封の請求書に必要事項を記入し、日本年金機構へ提出（郵送）してください。

原則、請求した月の翌月分からの支払いとなりますが、請求書が令和6年1月4日までに日本年金機構へ到着し支給決定された場合、令和5年10月分からさかのぼって給付金が支給されます。

●令和5年4月2日以降に初めて老齢・障害・遺族の各基礎年金を受給する人で、支給要件に該当する人
年金請求書とともに年金生活者支援給付金請求書を提出してください。

●老齢・障害・遺族の各基礎年金を受給している人で、年の途中から支給要件に該当した人

所得の修正申告や世帯構成の変更により年の途中で支給要件に該当した人は、その事由と該当年月日が確認できる資料および本人確認書類を持参のうえ、日本年金機構へ届け出る必要があります。

●支給要件と給付額

給付金の種類	支給要件 * 以下の要件すべてを満たしている人	給付額	給付対象外となる事由に該当する人
老齢(補足的老齢)年金生活者支援給付金	①65歳以上で老齢基礎年金を受けている。 ②同一世帯の全員が住民税非課税 ③前年の年金収入額とその他の所得額の合計が878,900円以下	老齢年金生活者支援給付金の額は、保険料納付済期間、保険料免除期間、所得等に応じて算出されます。	①日本国内に住所がないとき ②年金が全額支給停止のとき ③刑事施設などに拘禁されているとき * ①または③の場合は、日本年金機構へ届け出が必要となります。
障害年金生活者支援給付金	①障害基礎年金を受けている。 ②前年の所得額が「4,721,000円 + 扶養親族の数×38万円」以下	○障害等級1級:6,425円(月額) ○障害等級2級:5,140円(月額)	
遺族年金生活者支援給付金	①遺族基礎年金を受けている。 ②前年の所得額が「4,721,000円 + 扶養親族の数×38万円」以下	○5,140円(月額) ただし、2人以上の子が遺族基礎年金を受給している場合は、5,140円を子の数で割った金額がそれぞれに支払われます。	

* 詳しくは基礎年金番号（年金手帳・年金証書など）が確認できるものを用意し、「給付金専用ダイヤル」へ問い合わせてください。

9 在宅高齢者福祉サービス

● 介護・障害福祉課介護支援係



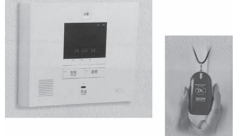

本市では、市内に住所を要する高齢者やその家族が自宅で安心して生活できるよう、日常生活を支援するための各種サービスを行っています。利用するためには、事前に申請（登録）が必要ですので、対象要件などを確認し相談してください。相談は、各地域包括支援センター（西部地区☎309-3950、中央地区☎368-6350、東部地区☎363-4055）でも受け付けています。

■高齢者等あんしん見守りサービス費等助成事業（10月開始）

安否確認や緊急通報など、事業者の見守りサービスを利用する際の初期費用などの一部を助成します。

- 対象者：①65歳以上のひとり暮らしの人②ひとり暮らしで身体障害者手帳1級または2級を所持している人
- 助成内容：①機器設置費などの初期費用②機器設置費などの初期費用が発生しない場合は月額利用料
- 助成限度額：15,000円
- 申請受付開始日：10月2日◎

*金額は消費税込み

事業者名	総合警備保障(株)宮城支社 仙台東支店	同和警備(株)塩釜営業所	セコム(株) 仙塩支社	(株)Roots (ルーツ)
サービス名	みまもりサポート	緊急通報システム	ホームセキュリティ	Ref PaC (レフパック)
見守り機器写真				
機器構成	<ul style="list-style-type: none"> ・緊急通報 ・警備員現場急行 ・電話健康相談 ・緊急速報メール読み上げ ・熱中症注意喚起（音声） 	<ul style="list-style-type: none"> ・緊急通報 ・警備員現場急行 ・リモートスイッチや非常ペンダントが付属 	<ul style="list-style-type: none"> ・緊急通報 ・警備員現場急行 ・非常ペンダント ・火災監視機能 ・ライフ監視機能(安否見守り) 	<ul style="list-style-type: none"> ・機器を冷蔵庫等の生活動線上の扉に設置するだけで利用可能 ・機器が扉の開閉を感知すると、自動的に見守る人にメールが届く。(24時間開閉を感知しない場合にもメールが届きます。)
必要協力員数	2人	2人	不要	1人(5人まで通知先登録可)
設置費用	13,365円から	14,850円から	15,000円から	0円
初期費用(加入料金等)	0円	0円	0円	7,700円
月額料金	2,838円から	2,310円	4,620円	385円

費用負担

初期費用	13,365円	14,850円	15,000円	7,700円
市助成額	13,365円	14,850円	15,000円	7,700円
自己負担	0円	0円	0円	0円

*詳しくは、市HPを確認してください。*月額利用料は自己負担になります。

*ご自宅の状況により、設置費などの価格が変動する場合があります。*サービス内容、金額は変更する場合があります。

*固定電話回線、通信料、機器の電気代・電池代などの費用は利用者負担となります。

■在宅要介護者紙おむつ等支給事業

常時失禁状態にある高齢者を介護している人に紙おむつや尿取りパッドを支給します。

- 対象者：65歳以上の常時失禁状態にある高齢者と同居し無報酬で介護している人
- 利用料：無料

■高齢者はいかいSOSネットワークシステム事業

認知症などの高齢者が「はいかい」により所在不明となった場合、市役所や警察、コンビニエンスストアなどの協力機関に連絡し、早期発見につなげます。

- 対象者：おおむね65歳以上で、認知症などにより、はいかいのおそれのある人
- 利用料：無料
- 登録時に必要な物：本人の写真（現在の顔写真と全身写真：大きさは、横5センチ×縦7センチ）

■在宅介護家族支援事業

日常生活を営むのに支障がある高齢者を自宅で介護している家族が、緊急の事由（疾病、事故など）により介護ができなくなった場合、高齢者を市が指定する施設で一時的に介護します。

- 利用期間：7日以内
- 対象者：65歳以上の高齢者と同居し介護する家族。ただし、介護保険による同等のサービスを受けられる場合は利用できません。
- 利用料：1日につき832円。その他食費および日常生活費などの実費負担があります。

*対象者や利用料などサービス内容が変更または廃止になる場合があります。

10 マイナンバーカードを 休日に受け取ることができます

☎ 市民課市民係

平日のマイナンバーカード受け取りが難しい人のために、休日窓口を開設します。

- 開設日：10月15日㊤、11月12日㊤、12月10日㊤、令和6年1月14日㊤、2月11日㊤㊦
- 開設時間：9時～12時
- 必要な物：①交付通知書（はがき）または再通知書、②本人確認書類（①または②）、③通知カード（持っている人のみ）、④住民基本台帳カード（持っている人のみ）
 - *①顔写真付き官公署発行の証明書：1点（運転免許証、パスポートなど）
 - *②顔写真のない官公署発行の証明書：いずれか2点（健康保険証、医療費受給者証など）
- カードの受け取りができる人
 - ・原則、カードの受け取りは本人です。
 - ・15歳未満の人または成年（未成年）被後見人は、本人と法定代理人が来庁してください。（本人確認書類は、本人と法定代理人の両方が必要です。）
 - ・やむを得ない理由により本人が来庁できない場合は、下記の「来庁困難の理由」に該当する場合に限り、代理人にカードの受け取りを委任することができます。該当する場合は、追加の持ち物があるため、交付通知書とあわせて送付した「マイナンバーカード受け取りのお知らせ」または市HPを確認してください。

来庁困難の理由	来庁困難の証明書類の例
心身の病気や障害により来庁が困難な人	診断書、入院療養計画書、領収書、診療明細書、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害福祉サービス受給者証、自立支援医療受給者証、特別児童扶養手当証書など
成年被後見人	代理権を証明する書類
被保佐人および被補助人	代理権を証明する書類
中学生、小学生、未就学児	本人確認書類
75歳以上の人	本人確認書類および「個人番号カード交付通知書兼照会回答書（同封はがき）」の余白に本人が来庁困難である旨を記載
長期入院している人	診断書、入院療養計画書、入院中であることが確認できる領収書、診療明細書、病院長が作成する顔写真証明書
施設に入所している人	入所証明書類、施設長が作成する顔写真証明書
要介護、要支援認定を受けている人	介護保険被保険者証、認定結果通知書、ケアマネージャおよびその所属事業者の長が作成する顔写真証明書
妊娠している人	母子健康手帳、妊婦検診の受診が確認できる領収書または受診券
長期（国内外）出張中である人	出張命令書、出張先の地域に居所があることが確認できる資料など
海外留学している人	査証（ビザ）のコピー、留学先の学生証のコピーなど
高校生、高専生	学生証、在学証明書
心の問題などでひきこもりの状態にある人	公的な支援機関の職員および当該機関の長が本人の顔写真を証明した書類

* 休日窓口は、マイナンバーカード関係事務のみの手続きとなります。

11 事業継続力強化計画策定支援事業

☎ 産業振興課商工係

事業継続力強化計画は、中小企業・小規模事業者が将来的に行う災害対策などを記載する計画で、国（経済産業大臣）の認定を受けることで、金融支援や税制優遇などのさまざまなメリットが得られます。

多賀城・七ヶ浜商工会主催のセミナーを受講した上で計画を策定または改定し、国の認定を受けた事業者に対し、本市から奨励金を交付します。

- 対象：市内に住所（法人の場合は主たる事業所）を有する中小企業・小規模事業者（社会福祉法人・医療法人・NPO法人などは除く。）
- 奨励金額：1事業者あたり15万円
- 奨励金を受け取るまでのステップ
セミナー受講（商工会主催）→計画策定または改定（事業者）→計画認定（国へ）→計画確認（商工会で）→奨励金申請（市へ）
- 商工会主催セミナーに関して
 - ・日時：10月31日㊤14時～15時
 - ・場所：多賀城・七ヶ浜商工会 多賀城会館
 - ・内容：事業継続力強化計画の策定についての基礎知識、希望者には計画策定支援のための個別相談
 - ・申し込み：多賀城・七ヶ浜商工会 ☎365-7830 FAX：365-7880

12 滞納整理を進めています

図 収納課滞納整理係

税は、まちづくりの根幹を支える大切な財源です。本市では、市税などを納付した人との公平を保つため、滞納整理を進めています。

Q. 納期限までに納付されないとどうなりますか？

A. 納期限までに税金の納付が確認ができない場合、右表のとおり滞納処分を行います。

令和4年度、本市では不動産のほか、預貯金、給与などの債権を計117件差し押さえました。令和5年度も、支払い能力があり、税金を滞納している人への債権差押を進めていきます。

Q. 失業により、税金を納めることができません。納付しなくてもよいですか？

A. 災害や病気、リストラなどによる失業、事業の廃止など、やむを得ない理由で一時的に税金を納期限内に納めることが困難な人は、収入などの財産収支状況がわかる資料を準備していただき、生活状況などを聴き取ったうえで、一定の条件に該当すれば徴収の猶予などを行うことができます。

Q. 財産を差し押さえられましたが、なぜでしょうか。この後どうなりますか。

A. 法律では、督促状を発送した日から起算して10日を経過した日までに税金を完納していないときは、財産を差し押さえなければならないとされています。財産を差し押さえるにあたり、本人の同意を得る必要はありません。

不動産などを差し押さえた後も滞納が続く場合、公売などの処分をして、滞納市税に充てることになります。

● 11月、12月は市県民税などの「宮城一斉滞納整理強化月間」です。

県と県内市町村は11月と12月を「宮城一斉滞納整理強化月間」として、滞納者に対する徴収対策（文書催告や、勤務先・取引先などへの財産調査、自宅などの搜索、預貯金・給与・不動産などの差押え）を強化します。税金の納期限内納付を遵守するよう心がけましょう。市税の納期限内納付が困難な人は、速やかに相談してください。

納期限
税金を納付する期限です。（納期限内に納付がなければ延滞金がかかる場合があります。）
*根拠法令：地方税法 第320条など

督促状
督促状発送から10日を経過した時に税金を完納していない場合、差押えの対象となります。
*根拠法令：地方税法 第329条など

財産調査
滞納者の所有している財産を調査します。
*根拠法令：国税徴収法 第141条

滞納処分
預貯金、給与などの財産を差し押さえ、未納の税金に充てられます。
*根拠法令：地方税法 第331条など

13 多賀城の若者 みらい創造事業イベント

図 企画課企画調整係

多賀城の若者 みらい創造事業の一環で、令和5年度第2弾として10～20代の人を対象とした市長と語るワークショップを開催します。

●日 時：11月8日(木)夕方から

●参加方法：会場参加

*イベントの詳細や申込方法については、10月中に市HPまたは市公式SNSでお知らせします。



14 初心者向けスマートフォン体験会を開催します

☎ 企画課ICT推進室

各公民館にて初心者向けスマートフォン体験会（講習会）を開催します。これまでの講習会と比べて内容を増やしました。スマホのできることをたくさん体験してください。

●内 容

コース①	スマホの基礎	コース⑤	e-Taxの利用方法
コース②	LINE入門	コース⑥	健康保険証利用の登録・公金受取口座の登録
コース③	マイナンバーカードの申請方法	コース⑦	全国版救急受診アプリの利用方法
コース④	マイナポータルの活用方法		

●日時・場所

	10月5日☎	10月6日☎	10月11日☎	10月17日☎	10月19日☎	10月24日☎	10月31日☎
10時30分～12時	中央・①	大代・①	山王・①	大代・③	山王・③	中央・③	山王・⑥
13時30分～15時	中央・②	大代・②	山王・②	大代・④	山王・④	中央・④	山王・⑦
	11月9日☎	11月14日☎	11月16日☎	11月17日☎	11月22日☎	11月30日☎	
10時30分～12時	大代・⑥	中央・⑥	中央・①	山王・②	大代・②	中央・⑦	
13時30分～15時	大代・⑦	中央・⑦	中央・②	山王・⑤	大代・⑤	中央・⑤	

●定 員：各回8人（先着順）

●料 金：無料

●申込方法（開催日2日前までに申込）

- ・市公式LINE（「予約・申請」→「イベント・講習等申込」→「対面型スマホ教室」）
- ・開催場所（各公民館）で配布中の申込書を直接または電話
中央公民館☎368-0133、山王地区公民館☎368-6192、大代地区公民館☎364-8442

*体験会で使用するスマホは、本市で用意します。

*事前予約が必要です。

*回数制限はありません。複数回受講可能です。

15 雨水貯留タンクなどの設置費用の一部を助成しています

☎ 施設整備課給排水係

●助成対象者：市内で、雨水貯留タンクまたは雨水浸透ますを設置する市民や法人事業者など

●助成対象地区：市内全域（雨水浸透ますについては、浸透適地に該当する地区）

●助成受付期間：令和6年1月12日☎まで（令和6年2月29日☎まで工事完了ができるもの）

●助成対象となる「雨水貯留タンク」

- ・雨水を貯留するために作られ、一般的に販売されているもの
- ・貯留量の総量が120ℓ以上のもの
- ・建物の雨どいから接続でき、耐久性のあるもの

●助成対象となる「雨水浸透ます」

- ・建物の雨どいなどから直接接続し、本市が指定する設置改良が可能であるもの
- ・浸透能力が500ℓ以上で、市で定める規格以上のもの

●必要書類：①設置場所の位置図、②構造図、③設置費用を証明する書類、④市県民税を滞納していないことを証明する書類（最新のもの）

●補助金額：設置費用の3分の2に相当する額で、限度額は4万円（消費税および配送費を含む。）

・雨水貯留タンク：本体および付属材料の合計額

・雨水浸透ます：本体および設置費用の合計額

*設置後5年間は、撤去できません。ただし、やむを得ない理由があると認められるときは、期間を短縮することができます。

*設置後の申請はできないため、事前に問い合わせてください。



防犯と更生の重要性を一緒にPR

「防犯・社会を明るくする運動合同啓発キャンペーン」は7月28日、多賀城駅前公園とJR仙石線多賀城駅周辺で行われました。

市防犯協会連合会の会員に加え、更生保護女性会の会員や多賀城高等学校生徒会も参加し、防犯と社会を明るくする運動の呼びかけを一緒に行いました。

啓発活動の時間では、多賀城駅周辺を通行する人たちへ啓発品を配布し、特殊詐欺被害の防止や自転車などの盗難への備え、社会を明るくする運動のPRなどを行いました。



市立中学校生徒が活躍しています

高崎中学校野球部が、本市代表として出場した「令和5年宮城県中学校総合体育大会」で優勝し、8月1日、市役所を訪れました。

部員を代表し、八乙女蒼太部長が深谷市長へ戦績を報告しました。

顧問の水沼亮人先生は「市中総体で市内ライバル校を制し勝ち上がったことが大きな自信となり、県大会を勝ち上がる原動力となった」と述べました。

福島県で行われた東北大会では惜しくも準々決勝で敗退となりましたが、同校をはじめ、市立中学校野球部のさらなる活躍が期待される結果となりました。



「令和5年宮城県中学校総合体育大会」を勝ち上がり、東北大会に出場した東豊中学校剣道部3年の内海綺音さんと、全国大会に出場する同校弓道部3年大江樹さん、同部男女団体メンバーが、8月8日、市役所を訪れ、深谷市長へ大会出場を報告しました。

弓道部男子部長の本郷孝太郎さんは「全国大会は緊張するけど楽しみたい」と抱負を述べました。

深谷市長は「今しかできないこと、体験できないことに全力で取り組んでほしい」と生徒たちを激励しました。



みんなで作る 花いっぱいのもち

多賀城花いっぱいプロジェクトの一環である「曼珠沙華の植栽ワークショップ」は8月5日、多賀城跡作貴地区で行われ、45人が参加しました。

多賀城創建1300年記念事業の一つで、本市を訪れる人を植栽したお花でお出迎えしようというこのプロジェクトは今年で2年目。今回は植栽場所を拡大して行われ、みどりのたがじょう事業協同組合理事長の菅野俊之さんから、植え付けの方法や育て方を教えてもらいながら、約8000球の曼珠沙華（ヒガンバナ）を植栽しました。

今年は10月ごろに見頃を迎えます。近くにお立ち寄りの際は、ぜひ足をお運びください。



楽しみながら環境について学ぼう

「夏季特別環境講座」は8月19日、大代地区公民館で行われ、小学生と保護者10人が参加しました。

市内に工場を構える株式会社TBMの社員と多賀城高等学校の生徒が講師を務め、持続可能な社会の構築や、災害に関連した研究内容について紹介されました。仮想空間（メタバース）も活用し、仮想空間内で行ったクイズでは、楽しんで取り組む児童たちの様子が見られました。

児童たちは、いろいろな研究や技術に触れ、自分たちの生活の中でも環境を意識した選択ができることを学びました。



親子で一緒に楽しく遊ぼう

「さんみらい多賀城イベントプラザ（STEP）夏のレクリエーションフェスティバル2023」は、市レクリエーション協会の協力のもと8月20日に行われ、約500人が参加しました。

心と体の健康づくりを目的に開催され、ニュースポーツやラクロス、トランポリンなどの体験コーナーが設けられ、親子で楽しむ様子などが見られました。

STEPに隣接する「さんみらい多賀城復興団地」内の企業と福祉作業所による、手作りの料理やオリジナル製品の販売も行われ、多くの人で賑わいました。

甲子園へ 多賀城からも熱く応援

第105回全国高等学校野球選手権記念大会は8月23日、阪神甲子園球場（兵庫県）で決勝戦が行われ、宮城県代表として出場した仙台育英学園高等学校硬式野球部が、大会連覇をかけて試合に臨みました。

当日は市民会館大ホール（文化センター内）でパブリックビューイングが行われ、同校の生徒、市内スポーツ少年団の野球部の子どもたち、約350人の市民が駆け付け、スクリーンの映像越しにチームを熱く応援しました。

チームは惜しくも試合に敗れてしまいましたが、最後まで諦めずに戦い抜き準優勝に輝いた仙台育英ナインに、参加者は大きな拍手で健闘を讃えました。



4年ぶりの有観客で大賑わい

令和5年度 多賀城市民夏まつり「ザ・祭り in 多賀城」は8月26日、陸上自衛隊多賀城駐屯地で行われ、約3万人が会場を訪れました。

ステージイベントや盆踊り、自衛隊の車両展示などさまざまなイベントで盛り上がりを見せ、どの出店にも長蛇の列ができ、大勢の人で賑わっていました。

また、祭りの最後を飾る花火は、会場のカウントダウンで打ち上げられ、観衆を魅了しました。

4年ぶりに有観客で開催された夏の多賀城を彩る一大イベントをみなさんで楽しんでいました。



週30時間勤務保育士

子ども政策課子ども政策係

- ▼募集人数 若干名
- ▼任用期間 任用日より令和6年3月31日(勤務の状況などにより延長する場合有)
- ▼報酬 月額 14万2034円(期末手当、時間外勤務手当、通勤手当、年次有給休暇、社会保険有)
- ▼勤務時間 7時～19時15分、1日6時間、週5日、シフト制、(土)勤務有
- ▼勤務場所 公立保育所(志引、八幡、桜木)のいずれか
- ▼資格 保育士資格
- ▼面接日程 相談の上決定
- ▼申し込み 履歴書および資格証明書類の写しを10月13日(金)まで子ども政策課へ直接



宝くじコミュニティ助成

地域コミュニティ課市民活動推進係

この事業は、一般財団法人自治総合センターが、宝くじによる収益を原資として、地

域活動を活発に行っていくための資源の助成を行うものです。

町内会や地域団体などが、地域活動に必要な備品などをそろえる場合や、青少年の健全育成のためのイベント、防災備品の購入などに充てることができます。

令和5年度は、八幡上一町内会への助成が採択され、エアコンの購入に充てられました。

STEPレクリエーションフェスティバル

地域コミュニティ課市民活動推進係

日時 11月12日(土)10時～14時

場所 さんみらい多賀城イベントプラザ(STEP)

内容 ニュースポーツ・トランポリン体験や各種食品の販売など

対象 市内およびその周辺に住んでいる人(年齢制限なし)

費用 無料

申し込み 不要

*詳しくは、市HPを確認してください。

10月16日～22日は行政相談週間

総務部地域コミュニティ課広報広聴係

行政相談は、国の仕事やサービス、各種手続きなどで困っていることや、要望したいことについて相談を受けて解決を図るものです。この週間にちなみ、特設相談や行政相談改善事例パネル展を開催

します。

日時 10月20日(金)10時～15時

場所 イオン多賀城店2階

令和5年度Tagga懇「多賀城未来の懇談会」

地域コミュニティ課広報広聴係

小学校区ごとに市民と市長と一緒に多賀城の未来を考

える懇談会を実施します。創建1300年を迎える多賀城を日本一暮らしやすいまちにするため、皆さんが願う理想のまちを実現する方法を市長と一緒に考えてみませんか。

テーマ 日本一暮らしやすいまちをつなぐ、つなげる。

日時 ①11月18日(土)10時～11時30分 ②11月30日(土)18時～19時30分

対象 ①城南小学校区の市民(主な行政区:市川、浮島、城南、高崎、志引) ②多賀城東小学校区の市民(主な行政区:笠神東、笠神西、大代東、大代中、大代西、大代南、大代北)

*対象地区の日程で都合がつかない場合は、対象地区以外の日程での参加が可能です。

定員 各回20人

申込方法 申込フォーム、電話、直接

参加料 無料

*本懇談会は、市民と市長とがまちの情報を共有できる機会を持ち、共にまちづくりを進めていけるよう開催するものです。



大気環境の測定結果

環境施設課資源環境係

宮城県が実施している移動測定車(市役所西側駐車場)による令和5年度第1四半期(5月3日～5月29日)の測定結果は、別表のとおりです。

項目名	測定結果	環境基準値
二酸化硫黄 (ppm)	0.002 ①	1時間値の1日平均値が0.04ppm以下であり、かつ、1時間値が0.1ppm以下であること
	0.012 ②	
二酸化窒素 (ppm)	0.013 ①	1時間値の1日平均値が0.04ppmから0.06ppmまでのゾーン内又はそれ以下であること
微小粒子状物質 (PM2.5) (μg/m ³)	25.500 ①	1年平均値が15 μg/m ³ 以下であり、かつ、1日平均値が35 μg/m ³ 以下であること
浮遊粒子状物質 (SPM) (mg/m ³)	0.051 ①	1時間値の1日平均値が0.1mg/m ³ 以下であり、かつ、1時間値が0.20mg/m ³ 以下であること
	0.104 ②	
光化学オキシダント (ppm)	0.099 ③	昼間(5時から20時)の1時間値が0.06ppm以下であること
	0.099 ④	
一酸化炭素 (ppm)	0.300 ①	1時間値の1日平均値が10ppm以下であり、かつ、1時間値の8時間平均値が20ppm以下であること
	0.300 ⑤	

①日平均値の最高値 ②1時間値の最高値 ③1日の1時間値の最高値 ④昼間の1時間値の最高値 ⑤8時間平均値の最高値

*光化学オキシダントにおいて超過した日がありましたが、全県同様の傾向であり、また注意報発令基準は超過しておりません。

都市計画変更に関する説明会

宮城県土木部都市計画課 (211) 3134

仙塩広域都市計画区域マ

タープランなどの変更に関する説明会・公聴会を開催します。

説明会

日時 ①10月23日(金)19時から ②10月27日(金)19時から

場所 ①市民活動サポートセンター ②塩釜市民交流センター、利府町役場

申し込み 不要

公聴会 11月9日(土)19時から

日時 宮城県庁

申し込み 11月2日(土)まで

*詳しくは県HP(10月1日(土)公開予定)を確認してください。



11月9日は119番の日

塩釜地区消防事務組合消防本部指令課 (361) 0119

近年の緊急通報件数の増加に伴い「間違い通報」も増えています。

間違い通報には、スマートフォンでの普及によるタッチパネルの誤操作や、衝撃を感知した際の自動通報機能、子どもが親のスマホを操作し、119番を押してしまった事例もあります。

間違って119番通報した

場合、慌てて通話を切る人が多いですが、全ての間違い電話に指令センターから折り返しの電話を行い、異常がないか確認し、応答がない場合は消防車両を出動させる場合があります。

間違えて通報してしまった場合には慌てて電話を切らずに、「間違いです」と答えてください。

救急車は地域の限られた救急資源です。タクシー代わりや、優先的に診察してもらえないからなどの理由での利用はやめ、救急車の適正利用に協力してください。



119番の日に
ついて



救急車の適正
利用について



119番通報
要領について

令和5年度防災講演会

塩釜地区消防事務組合消防本部予防課
☎(361)1619

- ▼日時 11月2日(土)13時30分～15時
- ▼会場 七ヶ浜国際村 ホール(七ヶ浜町花洲浜字大山1の1)
- ▼演題 「(仮題)3.11でわたしたちが学んだことを、これからに活かす」
- ▼講師 東北大学災害科学国際研究所准教授 佐藤翔輔氏
- ▼費用 無料
- ▼来場の際は、マスクを着用してください。
- また、発熱などが確認された場合は入場を控えてください。



みみサポロン

宮城県聴覚障害者情報センター
(みみサボみやき)
☎(393)5501

聴覚障害のある人が、地域の中で安心して暮らすための情報満載のサロンです。どんなにでも無料で参加できます。聴覚障害に関する相談も受け付けます。お気軽にお声がけください。

- ▼日時 10月18日(水)13時30分～15時30分
- ▼場所 市役所6階会議室
- ▼対象 聴覚に障害のある人(手帳の有無は不問)、家族、支援者など
- ▼内容 「教えて、消防士さん」急な体調不良など起きたときの連絡方法を準備していますか?NET119の通報練習もしてみよう。
- *手話通訳と要約筆記付 FAX(393)5502、info@minisupporto-miyagi.org
- ▼認知症サポーター養成講座
フォロアアップ講座
介護・障害福祉課介護支援係
- ▼日時 10月20日(金)18時30分～20時(受け付けは開始30分前から)
- ▼場所 市民活動サポートセンター

▼内容 認知症に対する知識、具体的な接し方や対応方法など

▼対象 市民または市内に通勤・通学している人20人程度

▼費用 無料

▼申し込み 10月16日(日)まで
電話または直接

フォロアアップ講座

▼日時 11月17日(金)10時～12時(受け付けは開始30分前から)

▼場所 市民活動サポートセンター

▼内容 シリーズその2「認知症とともに地域で自分らしく暮らす」当事者の方の経験談から、認知症になっても安心して暮らせる地域について考えます。

▼対象 市民または市内に通勤・通学している人で、認知症サポーター養成講座を受講済みの人20人程度

▼費用 無料

▼申し込み 11月13日(日)まで
電話または直接

令和5年度多賀城市シニア演芸まつり

市社会福祉協議会
☎(368)6300

- ▼日時 10月12日(土)開会式10時、開演10時20分、終了12時30分
- ▼場所 市民会館大ホール(文化センター内)



骨髄バンク推進月間

健康長寿課健康推進係

国内には白血病などの治療が困難な血液疾患により、骨髄移植や末梢血幹細胞を必要とする患者さんが、毎年約2000人います。しかし、実際に移植を受けることができないのは、1200人程度で、希望する人の約6割です。

1人でも多くの人の命を救うためには、多くのドナー登録が必要です。登録は、約2割の採血で済みます。

本市では、公益社団法人日本骨髄バンクを介して、骨髄・末梢血幹細胞を提供した人を対象に、骨髄等の提供に係る通院、入院または面談について、1日につき2万円を助成をします(最大7日間、申請期限は骨髄等提供日の翌日から90日以内)。

▼登録方法
登録受付は予約制。希望する登録受付日の1週間前までに連絡してください。

塩釜保健所
☎(363)5504
献血ルームアエル20
☎(711)2090
杜の都献血ルームAOBA
☎(738)9101
献血予約フリーダイヤル
0120(489)615

*登録には条件があります。詳しくは日本骨髄バンクHP「ドナー登録をお考えの人へ」を確認してください。

成人男性における風しん抗体検査および定期予防接種

健康課長寿課健康推進係

風しんは、成人がかかると症状が重くなる場合があります。もし感染してしまうと、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起きることがあります。そこで過去に予防接種を受ける機会がなかった男性に、クーポンを使った抗体検査と予防接種を無料で実施しています。あなたとあなたの身の回りの人を風しんから守るために受診してみませんか?

▼対象者 本市に住所を有する昭和37年4月2日から昭和54年4月1日以内に生まれた人(クーポン未使用の人に令和4年6月に送付しています)。

▼実施期間 令和7年3月31日まで

▼費用 無料

▼持ち物
●抗体検査 クーポン券、住所が確認できる本人確認書類(マイナンバーカードや免許証など)
●予防接種(抗体がない場合のみ)クーポン券、住所が確認できる本人確認書類(マイナンバーカードや免許証など)、抗体検査の結果

▼実施医療機関 指定医療機関

健康のつづき

乳がんセルフチェックで早期発見

健康長寿課健康推進係

10月はピンクリボン月間です。ピンクリボン活動では、「早期発見・早期診断・早期治療」の大切さを伝える活動を続けています。みなさんは、乳房のセルフチェックをしたことがありますか？ 習慣にすれば小さな「しこり」を感じやすくなり、乳がんの早期発見につながります。触った時の違和感や異変で、自分で乳がんを発見できる場合もあります。乳がんは、早期発見できれば比較的治りやすいが、定期的なセルフチェックを心がけましょう。



「保育展」〜えがおいっぱい☆たのこころそだて〜

桜木保育所 (794) 7253

市内保育施設の情報や手作りおもちゃを紹介します。
日時 10月13日(金)〜20日(金)
8時30分〜17時15分(最終日は13時まで)
場所 市役所1階

就学時健康診断

教育総務課学校教育係

対象 令和6年4月に小学校に入学する、平成29年4月2日から平成30年4月1日までに生まれたお子さん
日程 別表のとおり

Table with 2 columns: 場所 (Location) and 日程 (Schedule). Locations include 多賀城小学校, 多賀城東小学校, 天真小学校, etc.

*対象世帯には、9月下旬に通知書を発送しています。
*原則、入学予定の学校で受診してください。

児童手当の支給

子ども政策課子育て支援係

令和5年6月〜9月分を10月10日(金)に指定口座に振り込みます。入金の確認は翌日以降に記帳して確認してください。

令和5年度ひとり親家庭等就業支援講習会

公益財団法人 宮城県母子福祉連合会 (256) 6512

19 日曜コース パソコン講習 ワード20

日時 11月12日(土)〜令和6年2月25日(土)(各14回)9時〜17時(12月31日(土)、2月11日(土)は休講)
場所 宮城県母子・父子福祉センター

社センター(仙台市宮城野区安養寺三丁目7の3)
対象 宮城県在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる人
定員 8人程度
費用 受講料無料(教材費・検定料1万6千円程度)
託児 3歳以上小学校3年生まで(無料)
申込期限 10月20日(金)
*定員を超えた場合は選考。詳しくは、宮城県母子福祉連合会HPを確認してください。

見！国守館 ―題箋軸木簡と遺跡保存の物語―
日時 12月9日(土)14時〜15時30分(13時30分開場)
場所 市民会館展示室(文化センター内)
内容 題箋軸木簡の発見を中心に、国守館の発掘から特別史跡追加指定までの舞台裏を、当時の文化財担当職員が語ります。
出演者 高倉敏明氏(当時 社会教育課文化財第一係長) 石川俊英氏(当時 埋蔵文化財調査センター研究員) 相澤清利氏(当時 埋蔵文化財調査センター研究員) 小野史典氏(当時 社会教育課主事)
*出演者については、諸事情により変更になる場合があります。
費用 無料
定員 80人程度(先着順)
申し込み 10月3日(火)から埋蔵文化財調査センターに電話(368)0134または申込みフォームで受け付け



企画展開催「文字が語る 古代多賀城」

埋蔵文化財調査センター (368) 0134

日時 10月7日(土)〜12月17日(土)9時〜16時30分
場所 埋蔵文化財調査センター展示室(文化センター内)
内容 多賀城とその南面に広がる古代都市から出土した文字資料に焦点を当て、そこから見える多賀城の歴史を紹介します。
休館日 (土)を除く。
入館料 無料
関連イベント 講演会「多賀城歴史秘話」発表

令和5年度歴史講座

埋蔵文化財調査センター (368) 0134

市内の最新発掘調査成果(古代)
日程 ①10月24日(火)、②10月31日(火)、③11月9日(木)、④11月14日(金)
時間 ①②④13時30分〜15時③10時〜11時30分
場所 中央公民館会議室(文化センター内)
定員 40人(先着順)
内容 ①現在の多賀城、②古代市川橋遺跡の最新調査成果、③多賀城跡の最新調査成果、④古代山王遺跡の最新調査成果
申し込み 10月20日(金)まで
電話または直接
*無料、①②④は埋蔵文化財調査センター職員、③は多賀城跡調査研究所職員が講師



労働トラブルの解決をお手伝いします

宮城県労働委員会事務局 (211) 3787

県労働委員会では、不当な解雇やサービス残業、パワハラなどの労働問題について、労働者と会社との間で自主的に解決することが困難な場合に、話し合いによる解決をお手伝いする「個別労使紛争の

あっせん」を行っています。
労働紛争解決に精通した弁護士などのあっせん員が労使双方の主張や事情を聞き取り、双方が納得できる解決を目指します。

労働相談窓口

宮城県労働相談窓口
☎(214) 1450

県では、賃金や勤務時間などの労働条件、退職や解雇など労働に関するさまざまな問題について、県民からの相談に対応するため「労働相談窓口」を設置しています。
相談の内容により、他の適切な機関の情報提供や県労働委員会が行う「個別労使紛争あっせん」を紹介します。気軽に相談してください。

▼受け付け 月々金(祝)、年末年始を除く) 8時30分～17時15分

ポリテクセンター宮城 12月入所受講生募集

ポリテクセンター宮城 多賀城実習場
☎(362) 2454

▼募集訓練科名・定員 ①溶接施工科(10人) ②CAD・NCオペレーション科(13人) ③機械ものづくり科(3人) ④情報ネットワーク技術科(20人) ⑤電気設備技術科(5人) ⑥スマートプログラミング科(10人)

*③⑤は企業実習付きコース・ビジネススキル講習付き
⑥はビジネススキル講習付き
▼訓練期間
①②④⑥…12月～令和6年5月
③⑤⑥…12月～令和6年6月

▼受講料 無料(テキスト代などは自己負担)
▼募集期間 11月7日(火)まで
はかりの定期検査を受けましょう

宮城県計量検定所
☎(247) 1641

計量法に基づき、商取引に使用しているはかりは、2年に1回検査を受けることになっています。現在使用しているはかりと検査通知書を指定会場に持参して検査を受けてください。

検査通知書は事前に送付しますので、忘れずにお持ちください。検査通知書が届かなかったり、新しくお店などを開業して商取引にはかりを使用している場合は連絡してください。

▼日時 10月16日(月)、17日(火)
▼場所 さんみらい多賀城イベントプラザ(STEP)



消費税のインボイス制度に関する説明会

塩釜税務署

希望者には説明会開催後、「登録要否相談会」を実施します。

▼日時 10月25日(水)
①主に消費税の免税事業者向

け 10時～11時
②主に消費税の課税事業者向け 13時30分～14時30分
▼場所 塩釜税務署
▼定員 ①②各24人(事前予約制)
▼申込期限 10月20日(金)
▼申込先 ①個人課税第一部 ☎(362) 2152 ②法人課税第一部 ☎(362) 2153

家屋調査に協力してください

税務課固定資産税係

固定資産税は、市町村税の約40%を占め基礎的な行政サービスを提供する基幹税目です。その固定資産税(家屋)の課税にあたり、令和5年1月以降に完成した新築・増築家屋の家屋調査をするため、対象となる人に通知を発送します。家屋調査の日程などの調整に協力してください。引越しをされる前や、使用を開始する前に調査を希望される人は、問い合わせてください。

耐震改修工事住宅の固定資産税を減額

税務課固定資産税係

改修工事後3カ月以内に申告してください。
▼対象 全ての要件を満たすこと
①昭和57年1月1日以前から所在する住宅
②現行の耐震基準に適合する

改修
③改修工事費が50万円を超えるもの
▼減額範囲 一戸あたり120平方メートル以内の固定資産税を2分の1(長期優良住宅の認定を受けて改修した場合)は3分の2)

▼期間 工事が完了した日の属する年の翌年1月1日を賦課期日とする年度分
▼必要書類
①減額申告書/窓口に備え付け(市HPからダウンロード可)
②現行の耐震基準に適合する改修を証明できる書類(建築士などが発行したもの)
③改修に要した費用を証する書類(領収書などの写し)
④耐震改修工事仕様書および工事写真の写し
⑤長期優良住宅の認定を受けて改修した場合はそれを証明する書類

10月の納付

収納課収納係

▼納期
●市県民税 第3期
●国民健康保険税 第6期
●後期高齢者医療保険料 第4期

●介護保険料 第4期
▼納期限 10月31日(金)
*口座振替が便利です(振替10月26日(金)、再振替11月10日(金))
*スマートフォン決済(PayPay LINE Pay PayPay Famipay au PAY)でも納付できます。

*共通納税による納付(QRコード決済)市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税はQRコードを利用した納付ができます。



寄付

ご厚意に感謝

(掲載了承者のみ、順不同、敬称略)

【市へ】
ふるさと多賀城応援寄付金

寄付者/明治安田生命保険相互会社 仙台支社(仙台市青葉区)
目的/心も暮らしも豊かなみらいをつくるみんなが育つまちに係る事業
寄付者/株式会社サニックス(福岡県福岡市博多区)
目的/市長おまかせ

古峯神社資料一式

寄付者/菊池千春(多賀城市市川)
目的/地域の歴史研究のため

多賀神社棟札

寄付者/佐藤純(多賀城市市川)
目的/地域の歴史研究のため



Tagayasu
プロジェクト
【連載42】

多賀城創建 千三百年の音楽史 レクチャーコンサート

市民文化創造課文化創造係

多賀城創建1300年を迎える2024（令和6）年には、8月のおまつりプロジェクトや11月の舞台劇、新作オペラなどの三大プロジェクトを筆頭に、多彩な記念事業を計画しています。

中でも、令和6年11月1日には、現在復元工事が進められている多賀城南門のある特別史跡多賀城跡を会場に、全国からのお客様を迎え、古代行事や儀式を再現し、不変の価値と移りゆく新たな価値を融合させた式典を実施します。この式典の中では、多賀城の起こりを「音と色の世界」を通して表現する舞台も予定しています。

トラともされる雅楽や、クラシック音楽のはじまりともいわれているルネサンス音楽などを、ガイドトークとともに皆さんへお届けするレクチャーコンサートを開催します。

多賀城が創建された奈良時代にはどのような音楽が奏でられていたのでしょうか？はたまた西洋音楽の始まりは？そんなことがこのレクチャーコンサートをとおして分かるような内容となっています。多賀城創建1300年記念事業を100倍楽しむためのレクチャーコンサートとなっておりますので、ぜひ来場してください。

詳しくは、市HPを確認してください。



日時 10月22日⑩15時開演
場所 市民会館大ホール
(文化センター内)

ト案内

☎368-6226 / 年中無休 / [開館時間] 9:00-21:30
[運営]カルチャ・コンビニエンス・クラブ(株)

多賀城市立図書館



市民展示 TAGAYASU 和田行夫の水彩画展

日程 10月1日⑩~31日⑩
場所 本館3階
市民展示 TAGAYASU
費用 無料
内容 市内在住の和田行夫さんが描いた、多賀城の風景や花などの水彩画作品を展示します。

本の寄付受け付け

日程 10月1日⑩~29日⑩
時間 各受付場所の開館・開室・巡回時間
*10月29日はイベント会場で15:00まで受付
場所 本館1階カウンター、大代・山王分室、移動図書館車の巡回ステーション
費用 無料
内容 「Book Swap TAGAJO(本の無料交換会)」開催に伴い、本の寄付を受け付けます。誰かに読んでほしい本を寄付してください。*内容や状態により受付できない場合があります。詳しくは、問い合わせください。



おやこが笑顔になる キッズマッサージと ふれあい遊び

日時 10月19日⑩ 10:00~11:00
場所 本館1階よみかぜの部屋
対象 1~3歳の子どもと保護者
定員 6組(事前受付)
費用 300円
内容 マッサージや、音楽に合わせて親子で一緒に身体を動かすふれあい遊びを通して、子どもとのスキンシップのとり方を学びます。お子さんと楽しくスキンシップをとりましょう。

Book Swap TAGAJO (本の無料交換会)

日時 10月29日⑩ 10:00~15:00
*雨天時延期
場所 A棟 正面入口・カフェテラスの一部
費用 無料
内容 自宅で眠っている本、誰かに読んでほしい本を寄付してもらい、必要としている人へとつなぐ本の交換会です。本を持ち寄って参加してください。*本の寄付有無により持ち帰りできる冊数が異なります。



連載・多賀城創建1300年に向けて

多賀城南門復元の今

【第43回】築地堀の版築作業が始まりました！

図 文化財課文化財係

多賀城南門の両脇に取り付く築地堀の復元工事の中で、版築作業が本格的に始まりました。版築とは、土を何層も強く突き固めて積み上げる工法で、1ブロック（約3尺×2.7尺）の範囲の中で1層ずつ突き固めていきます。

1層あたりの用土量は約1ト、用土混合作業に約1時間、用土搬入に約1時間、突き固める時間に約1時間かかり、1日で2層ずつ作業が進む形になります。

現在は、南門東側の築地堀の1ブロック目の作業が進んでおり、約1.8尺の高さまで突き固められています。今夏の猛暑の中で現場の職人達が一所懸命に作業を行っています。



▲版築作業の様子

7世紀になると、天皇や貴族を中心とした律令に基づく支配体制が始まり、国や郡といった行政組織が整備されました。この律令体制下では、人も土地も天皇のものとして、それらを管理するための帳簿を作成することは、各国府の役人の重要な仕事でした。陸奥国府が置かれた多賀城でも、多くの役人が筆を手に働いていました。多賀城跡やその南面の山王遺跡、市川橋遺跡の発掘調査では、日々の仕事で役人が記したさまざまな史料が見つかりました。人民や土地を把握し、記録



▲山王遺跡から出土した計帳の一部

する戸籍・計帳もその一つです。戸籍とは、公的な田（口分田）を割り当てるために作られた人民の基本台帳で、6年に一度更新されました。
一方、計帳は、庸（注1）・調（注2）・雑徭（注3）をとるため毎年作成される台帳で、この二つを合わせて「籍帳」と呼びます。
多賀城市内の発掘調査では、これら籍帳の一部や籍帳を作成する前段階での文書などが見つっています（注4）。それらを読み解くと、当時の人の名前や家族構成のほか、律令国家の税制と

いった国の仕組みなどさまざまなことを知ることができます。

（注1）労役の代わりとして納める布

（注2）諸国の産物

（注3）一年間で定められた日数を課せられる労役

（注4）発掘調査で見つかるものは、漆の作用で土中でも腐らなずに残った「漆紙文書」です。役所が漆工房に払い下げた反故紙を漆容器のフタ紙として使用し、漆がしみ込んだことで偶然紙が保存されました。

*10月号から12月号の歴史の風は、埋蔵文化財調査センターで開催する企画展「文字が語る古代多賀城」に関連した内容をお伝えします。

埋蔵文化財調査センター
☎(368) 0134



多賀城市文化センター

☎368-0131 / [10月休館日] 2日☉・10日☉・16日☉・23日☉・30日☉

[運営] (株) JTBコミュニケーションデザイン・三菱電機ビルソリューションズ(株)

イベント

ロビーステージ& サークルフェア 2023

日時 10月9日☉ 10:00~15:00
場所 2階事務所前モール
大ホールホワイエ
(文化センター内)

内容 市内外の音楽・ダンス・パフォーマンスのステージ発表とパンやお菓子・雑貨などのハンドメイド作家が集まって出店販売をします。
今年は市民活動サポートセンターのW.S出店や、レストランみんなの食堂の雑貨販売の出店も有り盛りだくさんです。
詳しくは、HPやSNSを確認するか窓口へお問い合わせください。

スパーキングクワイア Live in 多賀城 2023 ~ Circle of love ~ ジャンルを超えた感動のエンターテインメント

日時 10月15日☉ 14:00 開演
場所 市民会館大ホール
(文化センター内)
費用 一般 1,500円
(全席自由席)

内容 多賀城創建1300年を迎えるにあたり、オペラ歌手高橋正典氏が企画プロデュース。
演奏予定曲：
あの鐘を鳴らすのはあなた
花束を君に 他
詳しくは、HPやSNSを確認するか窓口へお問い合わせください。

回廊アート 2023 秋 「たがぶん収穫祭」

日程 10月21日☉~11月5日☉
10:00~15:00
場所 文化センター内
内容 多賀城南門&古代米関係パネル展示
SDGsと古代米をテーマに歴史と食に特化したイベント
詳しくは、HPやSNSを確認するか窓口へお問い合わせください。



「公文協アートキャラバン 事業 劇場へ行こう3」 参加事業 多賀城創建1300年記念事業 「多賀城第九コンサート」

日時 11月26日☉ 14:00 開演
場所 市民会館大ホール
(文化センター内)
費用 一般 1,000円
(全席自由席)
*未就学児入場不可
内容 多賀城創建1300年を迎えるにあたり、山形交響楽団と市民が創る合唱コンサートです。
詳しくは、HPやSNSを確認するか窓口へお問い合わせください。

*一般発売日・先行予約・チケット引き換え期間・募集期間の日程は、当館HPを確認してください。

*画像はイメージで実際とは異なる場合があります。



100歳おめでとうございます

大橋 りよさん 1923 (大正12)年9月1日生まれ

ますますのご長寿をお祈りします。



運動の秋!! 運動は意識から

過ぎやすくなるこの秋から、
からだを動かしてませんか？

定期的な運動は健診結果の血圧や脂質、血糖値に改善効果があります。

まずは、生活の中で、からだを10分多く動かす「プラス10 (プラステン)」からはじめましょう。

例えば、...

- 外出先で階を移動するとき、エスカレーターやエレベーターではなく階段を使う。
- 掃除機をかける時、肩を大きく動かすようにする。
- 椅子に座る時、スクワットをするようにゆっくり5秒程度時間をかけて座る。



日常の動作が、
ちょっと意識するだけで、
からだを動かす機会に！

有酸素運動と筋力トレーニングが週2回以上できると、なおGOODですよ。

10年後、20年後の生活を見据えた健康づくりを今秋からはじめましょう！



健康長寿課保健予防係

健康ガイド 10

保健・医療・福祉・相談

Health is property

み な で 食 育

11月5日⑩開催の食育講演会講師、高橋真希さんのおすすめ朝ごはんを紹介します。

「作り置きをしておけば朝の準備も楽チン(〆)捨てがちなカブの葉も有効活用できます。お弁当やおにぎり、チャーハンやお茶漬けにアレンジしても美味しいですよ！」

【手作り鮭フレーク】

■材料

- ・ 塩鮭2切れ
- ・ カブ(または大根)の葉50g
- ・ ごま油小さじ1
- ・ 塩ひとつまみ
- ・ 調味料(酒、みりん各大さじ1、醤油小さじ1)



朝ごはん活用術!

～プロが作る♪手作り鮭フレークで食べる朝ごはん～

・ 白いりごま大さじ1

■作り方

- ① 鮭を少なめのお湯で3〜4分茹で、皮と骨を取り、粗くほぐす。
- ② カブ(または大根)の葉をみじん切りにする。
- ③ フライパンにごま油を熱し、②を炒めて塩を加える。
- ④ ③に①と調味料を加え、水分がほとんどなくなるまで炒める。
- ⑤ 火を止めて白いりごまを加えてサッと混ぜたら完成!

■調理のポイント

風味良く仕上げたい場合は、血合いの部分を取り除いてからほぐしましょう。鮭を炒める時は、「炒りすぎない」ことが身が固くならず、しっかりと仕上がるコツです。保存は冷蔵で1週間、冷凍で1カ月が目安です。

【食育講演会】参加者募集!

日々の食卓に「野菜の彩り」を添えると自然と栄養もアップします。見た目も楽しく、手軽に、ここからからだのために彩りごはんを取り入れてみませんか？

日時 11月5日⑩14時〜15時

場所 市立図書館1階すまいの部屋

テーマ 「野菜をプラス〜」ところとからだが好き(彩りごはん)

講師 Cookin'Labo 高橋真希氏

共催 市立図書館

申し込み 健康長寿課へ電話または窓口へ直接または市公式LINE申請フォームから

健康長寿課保健予防係



*健康診査の対象者には個別通知します。人数調整などのため「年間カレンダー」に載せている対象生年月日と異なることがあります。

1歳児 come ☆かむ広場(予約制)	[日程] 10/20㊦	[対象] 令和4年9月10日～10月10日生	[場所] 子育てサポートセンター
3～4か月児健康診査	[日程] 10/13㊦、10/27㊦	[対象] 令和5年5月20日～6月24日生	
1歳6か月児健康診査	[日程] 10/4㊦、10/19㊦	[対象] 令和4年3月15日～4月12日生	
2歳6か月児歯科健康診査	[日程] 10/12㊦、10/24㊦	[対象] 令和3年2月18日～3月30日生	
3歳児健康診査	[日程] 10/5㊦、10/18㊦	[対象] 令和2年3月9日～4月5日生	
母子健康手帳の交付(予約制)	[日程] 10/2㊦、10/10㊦、10/16㊦、10/23㊦、10/30㊦、11/6㊦	(時間は要相談)	[持ち物] 妊娠届、個人番号カードまたは個人番号確認書類(通知カードなど)と本人確認書類、筆記用具
ことばの相談(予約制)	[日程] 10/25㊦	(時間は要相談)	
乳幼児健康相談(予約制)	[日程] 10/16㊦、11/6㊦	(時間は要相談)	
BCG接種(予約不要)	[日程] 10/2㊦、11/13㊦	[受付] 9:30～10:00	[持ち物] 母子健康手帳、予診票、体温計、筆記用具

10月の相談

相談方法など詳しくは、各窓口にお問い合わせください。

高齢者相談	[日時] 平日 8:30～17:15 [内容] 介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待など [窓口] 各地域包括支援センター(西部地区) ☎ 309-3950 (中央地区) ☎ 368-6350 (東部地区) ☎ 363-4055 ㊦ 介護・障害福祉課
成人健康相談(要予約)	[日時] 10/17㊦ 9:00～11:15 [場所] 市役所 201 会議室 [内容] 健康づくりや生活習慣病の予防(血圧測定、体組成測定、健康相談) *1人30分程度 日々の食事や運動方法等の健康習慣が気になる人は、生活習慣を見直すきっかけに活用しましょう。 ㊦ 健康長寿課
たがじょう子育てほっとライン	[内容] 妊娠、出産、子育てに関する不安や悩み ㊦ 子育て世代包括支援センター ☎ 368-1021
基幹保育所・子育て相談	[日時] 平日 9:30～16:00 [内容] 育児に関する悩み ㊦ 志引保育所 ☎ 368-9887、桜木保育所 ☎ 794-7253
子育てコンシェルジュなんでも相談(予約制)	[日程] 10/16㊦、10/23㊦、10/30㊦ [対象] 未就学児の養育者 ㊦ すくっぴーひろば ☎ 355-7085
児童・生徒の不登校・悩み相談	面接相談 [日時] 毎週㊦(㊦を除く) 10:00～15:00 電話相談 [日時] 平日 10:00～16:00 ㊦ 生涯学習課内青少年育成センター ☎ 368-2457
女性相談	[日時] 10/14㊦、10/29㊦ 9:00～17:00 [対象] DV や ストーカー被害の女性 ㊦ 多賀城交番 ☎ 362-1934
母子・父子家庭など特別相談(予約制)	[日程] 10/19㊦ [場所] 宮城県母子・父子福祉センター ㊦ 宮城県母子福祉連合会 ☎ 295-0013
障害者(児)相談	[日時] 平日 8:30～17:15 [内容] 訪問介護、施設への入所・通所、就労支援など ㊦ 相談支援事業所けやき ☎ 362-7872
障害児相談	[日時] 平日 8:30～17:15 [内容] 子どもの発達など ㊦ 児童発達支援センター太陽の家 ☎ 365-2861
各種検査など(予約制・匿名可)	[日時] 10/18㊦、11/1㊦ 9:00～11:30 [場所] 塩釜保健所 [内容] HIV抗体検査、クラミジア抗体検査、梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンク登録 ㊦ 塩釜保健所 ☎ 363-5504

訪問歯科の診療の相談窓口

受付時間/平日 9:00～16:00 ㊦ 塩釜歯科医師会 ☎ 361-1870

病气や障害のため歯科医院に通院できない人への訪問歯科診療の申込みなどの相談窓口です。



休日の診療

*事前に電話で確認してください

宮城県子ども夜間安心コール

相談時間 毎日 19:00～翌朝 8:00
・#8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話)
・☎ 212-9390 (プッシュ回線以外の固定電話)

宮城県おとな救急電話相談

相談時間 平日 19:00～翌朝 8:00 ㊦ 14:00～翌朝 8:00
㊦ 8:00～翌朝 8:00 (24時間)
・#7119 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話)
・☎ 706-7119 (プッシュ回線以外の固定電話)
*相談と助言をします。緊急時は 119 番に電話をかけてください。

内科・小児科

塩釜地区休日急患診療センター 塩釜医師会館 1 階 (塩釜市錦町 7-10)
☎ 366-0630
受付時間 ㊦ 18:30～21:30 (小児科のみ診療)
㊦ 8:45～11:30、13:00～16:30

歯科

受付時間 ㊦ 9:00～15:00 *当番医が変更になる場合があります。

月日	医療機関名	所在地	電話番号
10月 1日	おかだ歯科医院	多賀城市東田中 2-30-1	368-5904
10月 8日	泉沢歯科医院	塩釜市泉沢町 17-15	363-2306
10月 9日	あべ歯科医院・丘の上の歯科医院	利府町加瀬字野中沢 125-1	356-1033
10月 15日	かわぐち歯科医院	七ヶ浜町汐見台 6-2-11	357-6099
10月 22日	汐見台歯科医院	七ヶ浜町菖蒲田浜字林合 55-1	357-5603
10月 29日	松島医療生協松島海岸診療所(歯科)	松島町松島字普賢堂 2-11	353-2717
11月 3日	鈴木歯科医院	利府町加瀬字十三塚 107-1	356-5420
11月 5日	大平デンタルクリニック	塩釜市宮町 3-19	366-7425

●消費生活情報

☒ 市民相談室

「不要品はないか」という電話に注意!

「市役所から依頼された」と消費者に思わせて電話してきたり、新聞折り込みチラシなどにより、衣類、食器など不要品はないかと誘い、その後、自宅に来ると「貴金属はないか」と強く迫り、安く買い取っていく、などのトラブルが少なくありません。

市役所が不要品に関する電話をすることはありません。怪しいと思ったらすぐ電話を切りましょう。

また、新聞に折り込まれたチラシだからといって、すべて信用できるとは限りません。

自宅を訪問されたらインターホン越しに対応し、危険を感じたら、迷わず110番通報しましょう。

【高齢者を中心に訪問購入のトラブル発生】

- 事前の連絡がない訪問は、禁止されています。
- 訪問され貴金属を求められたら、きっぱり断りましょう。
- 購入業者から必ず書面を交付してもらいましょう。
- 訪問購入は、クーリング・オフ（8日間）ができます。
- クーリング・オフ期間は、物品の引渡しを拒むことができます。

●相談窓口

☒ 地域コミュニティ課広報広聴係

▼ [場所] 市役所 2階市民相談室

消費生活相談・市民相談	[日時] 平日 8:30～17:00 * 窓口が混み合うため、事前に電話してから来てください。
差別、虐待などの人権相談	[日時] 10/16(月) ① 10:00～12:00 ② 13:00～15:00 * 10/12日(金)までに要予約
行政機関などへの意見・要望に関する相談	[日時] 10/10日(金) ① 10:00～12:00 ② 13:00～15:00
弁護士による無料法律相談	[日時] 10/18日(水) ① 11:00～12:00 ② 13:00～16:00 * 前日まで要予約

市立図書館(おはなし会) ☎ 368-6226

場所	日程	時間	読み手
市立図書館	毎週土	14:00～14:30	図書館スタッフ
	10/4(金)*	11:00～11:30	
	10/18、25(金)	11:00～11:30	スキップ♪/山王スキップ♪
山王分室	10/12(金)	11:15～11:45	山王スキップ♪
大代分室	10/11、25(金)	10:30～11:30	カンガルー読書会

*お赤ちゃんおはなし会 ▶ 受付 市立図書館、分室/当日、直接会場にて

移動図書館 さざんか号



10月の運行



新田第一	新田公民館前	11、25(金)	9:30-10:00	笠神	塩釜第三中学校内駐車場	23(月)	9:30-10:00
新田第二	市営新田住宅駐車場	11、25(金)	10:30-11:00	丸山	丸山住宅集会所南側駐車場	23(月)	10:30-11:00
伝上山	市民プール駐車場	5、19(金)	9:30-10:00	笠神	塩釜第三中学校内駐車場	2、16、30(月)	9:30-10:00
浮島・城南	ヤマザワ多賀城店駐車場	5、19(金)	10:30-11:00	鶴ヶ谷	市営鶴ヶ谷住宅駐車場	2、16、30(月)	10:30-11:00
宮内	市営宮内住宅駐輪場前	4、18(金)	9:30-10:00	高橋第一	高橋・発向興業駐車場	10、24(金)	9:30-10:00
桜木	桜木・県営住宅集会所前	4、18(金)	10:30-11:00	高橋第二	ヨークベニマル多賀城店駐車場	10、24(金)	10:30-11:00

* 雨(霧雨を含む)、降雪時などは巡回を中止します。中止になった分の振り替え巡回はありません。

☒ 市立図書館 ☎ 368-6226

東北歴史博物館 催事情報

体験イベント

「秋の“見”覚まるかじり博物館 2023」

【日時】 10/7(土) 9:30～16:00

* 事前申込、定員、実費負担のあるプログラム有。
当日は常設展無料。

古文書講座「中級編」

【日時】 10/29、11/26、R6.1/14、2/18(日) 13:30～15:30

【費用】 無料*全4回を受講できる人、要事前申込

【開館時間】 9:30～17:00 (発券は16:30まで)

☒ 休館 (☒の場合は翌平日)

【常設展観覧料】 一般460円、高校生以下無料

☎ 368-0106 *詳しくは博物館HPを確認してください。



多賀城巡り①多賀城政庁跡コース

②多賀城廃寺コース

【日時】 ① 10/8(日) 13:30から (受付13:00から)

② 10/22(日) 13:30から (受付13:00から)

【費用】 無料

* 雨天中止の場合有


交流広場

Community

問題飲酒で悩む人の相談会

【日時】毎週㊦19:00～20:00
 【場所】塩釜市公民館
 【費用】無料
 【内容】問題飲酒で悩む人やその家族向けの相談会、回復治療継続中の人向けの自助グループの開催(予約不要)
 〇NPO法人宮城県断酒会仙塩支部塩釜例会所
 菅原✉danshu.shiogama@gmail.com

謎解き冒険ラリー「不思議ハンター」

【日時】11/4㊦、5㊦
 10:00～16:00(最終受付14:30)
 【場所】政庁跡南門前駐車場
 【対象】小学生200人(予定)
 (QRコードの読み込めるスマホと、保護者同伴必須)
 【費用】子ども1人につき700円
 【内容】親子で1～1時間半、ウォーキングしながら学習謎解きを行う、地域社会とSDGsに連動したイベント
 【申込】公式サイト 
 またはQRコードから(事前予約制)
 *当日参加可
 〇たしざん事務局
 竹下✉info@npo-tashizan.jp

囲碁大会

【日時】10/8㊦、11/12㊦
 9:50～15:00
 【場所】多賀城囲碁センター(高崎1-13-2)
 【定員】32人程度
 【費用】1,500円(食事付)
 【内容】月例会
 〇日本棋院多賀城支部
 ☎368-7925

国際交流まつり

【日時】10/14㊦13:00～15:00
 【場所】文化センター
 【内容】メキシコ・アフリカ・

コスタリカなどの皆さんによる、歌や踊りでの交流
 〇多賀城市国際交流協会
 佐藤☎364-1478

多賀城レクダンスキャッツ

【日時】毎週㊦10:00～12:00
 【場所】市民会館(文化センター内)
 【定員】20人
 【費用】2,500円/月
 【内容】レクリエーションダンス
 〇長浜☎090-1932-1241

生涯学習 パソコン愛好会

【日時】10/10、24㊦9:00～12:00
 【場所】市民活動サポートセンター
 【対象】パソコンを持参できる人
 【費用】1,500円/月(教科書、材料費自己負担)
 【内容】パソコン初心者コース、ウィンドウズワード・エクセルコース、応用コース
 〇鈴木☎368-3120

みやぎUマルシェ

【日時】10/6㊦、11/28㊦、
 12/10㊦10:00～16:00
 【場所】市民会館(文化センター内)
 【内容】物販、占い、整体、チャリティなどの出店
 〇みやぎUマルシェ
 鈴木✉miaamiyagi@gmail.com

健康体操同好会

【日時】毎週㊦10:30～11:30
 【場所】総合体育館
 【対象】初心者3人
 【費用】2,200円/月
 【内容】シェイプアップエアロとダンベル体操
 【持ち物】タオル、飲料水
 〇鈴木☎080-4734-0722

多賀城笑いヨガの会

【日時】10/5㊦10:00～11:30
 【場所】中央公民館(文化センター内)
 【費用】500円/回
 【内容】医学的根拠に基づく笑いの体操とヨガの呼吸法
 【持ち物】マスク、飲料水、浴用タオル、体温を事前測定
 〇筑波☎794-9072

新婦人多賀城フェスティバル23

【日時】10/7㊦10:00～15:00
 (①体験会10:00から②講演会13:30から)

【場所】市民活動サポートセンター
 【対象】50人(①は先着5人)
 【費用】無料(①は材料費自己負担)
 【内容】①エコクラフト②元歯科医師岩倉氏による「口から見た、生活と環境」の講演
 *①は10/5㊦まで事前申込
 〇龍淵☎090-5831-1507

「聴く力」を身につけよう

【日時】11/10㊦13:30～15:00
 【場所】市民活動サポートセンター
 【講師】仙台傾聴の会会員
 【定員】20人
 【内容】家庭や職場、地域でコミュニケーション能力アップ!
 【申込】10/31㊦まで
 〇傾聴の会多賀城
 ☎080-5553-9875

心落ち着くベビーマッサージ

【日時】10/11㊦10:00～12:30、
 13:30～15:30、
 10/17、24㊦10:30～12:00
 【場所】市民活動サポートセンターほか
 【対象】親子5組(生後1カ月～12カ月、11㊦は生後0カ月～6カ月)
 【費用】1,000円
 【内容】絵本遊び、ふれあい遊び、童謡deリズムヨガなど
 【持ち物】バスタオル、ガーゼハンカチ、飲み物、オムツなどお出かけセット
 〇赤ちゃんヨガ・ベビーマッサージサロン まんどろスマイル 佐藤
 ✉mandoro_smile@yahoo.co.jp

行政書士会塩釜支部
無料相続相談会

【日時】10/28㊦10:00～15:00
 【場所】市民活動サポートセンター
 【対象】本市、塩釜市、松島町、七ヶ浜町、利府町在住の人
 【内容】相続や遺言に関する無料相談(予約優先、無料)
 〇塩釜支部
 伊藤☎080-1687-6450

初心者向け

ハロウィン フラワーアレンジ
 【日時】10/17㊦10:30～12:00、
 14:00～15:30
 【場所】市民活動サポートセンター
 【費用】3,600円(材料費)
 【持ち物】作品を持ち帰る袋

【申込】10/12㊦まで
 〇宮澤☎090-1938-8602

桜木花園幼稚園
ウェルカムデー&園説明会

【日時】10/20㊦①9:40～見学・体験②11:00～説明会
 【内容】園見学、説明会、クラス活動体験など(予約不要)
 〇桜木花園幼稚園
 ☎363-0515

創美会(中央)

【日時】毎週㊦9:30～12:00
 【場所】中央公民館創作室(文化センター内)など
 【費用】3,000円/月
 【講師】桜井忠彦氏(月1回)
 【内容】油彩、パステル、水彩での絵画制作(見学可)
 〇兵藤☎357-2957

3つの視座

3.11の記憶と未来

【日時】10/7㊦～15㊦10:00～17:00(10/10㊦は休館)
 【場所】塩釜市杉村惇美術館
 【費用】無料
 【内容】すがわらじゅんいち(現代美術家)、高橋勉(洋画家)、村山耕二(ガラス作家)による展覧会
 〇塩釜市杉村惇美術館
 ☎362-2555

健康太極拳 あせびの会

【日時】毎週㊦9:00～10:30
 【場所】高崎廃寺公園(11月からは中央公民館(文化センター内))

【費用】1,000円/月

【講師】高桑卓也氏

【内容】初心者から師範取得まで指導
 〇佐藤☎090-9639-1510

施設めぐり

【日時】10/20㊦(集合8:20)
 【場所】文化センター西側道路
 【定員】25人(先着順)
 【費用】2,500円(昼食代込)
 【内容】YKK AP(大崎市)や山の神社、木の屋石巻水産(美里町)の訪問
 【申込】10/7㊦まで
 〇生涯学習100年構想実践委員会
 小関☎090-6285-0976

催事・サークルなどへの参加は、事前に費用・内容などを確認してください。

交流広場は市民による市民の活動を優先して掲載します。それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業などは掲載しません。詳しくは市HPを確認してください。

原稿は掲載希望月の前々月20日まで地域コミュニティ課広報聴係(✉koho@city.tagajo.miyagi.jp、FAX368-8104)へ。掲載内容を調整したり、記事量によっては掲載できない場合があります。



シルバーヘルスプラザ ☎ 365-2851

受付時間9:30～17:00

受講には利用登録が必要（登録は電話または直接）、費用無料、市内に住所を置く60歳以上が対象

防犯講座

- ▶日時 10/17㊤10:00～11:00 ▶定員 15人
- ▶内容 特殊詐欺など高齢者が狙われやすい犯罪やその対策
- ▶講師 塩釜警察署生活安全課

シニアヨガ

- ▶日時 10/31㊤10:00～11:00 ▶定員 15人
- ▶内容 初心者向けのヨガとストレッチ
- ▶講師 多賀城市民スポーツクラブ

シルバーワークプラザ ☎ 368-2350

受付時間8:30～17:15

受講は利用登録が必要（登録は直接）、受講料無料（テキスト代は自己負担）、市内に住所を置く60歳以上が対象

**[技能講習]****塗装**

- ▶日時 11/14㊤、11/15㊤9:00～16:00
- ▶定員 20人 ▶申込 11/6㊤まで
- ▶内容 塗装の種類・扱い方・塗り方・乾燥の仕方、実技（木部・鉄部・モルタル）など

ハウスクリーニング

- ▶日時 11/7㊤9:00～12:00
- ▶定員 20人 ▶申込 10/30㊤まで
- ▶内容 基本と道具・洗剤の種類と使用方法、実技など

[スポット]**レザークラフト**

- ▶日時 11/10㊤、11/13㊤、11/17㊤9:30～12:00
- ▶定員 9人 ▶申込 11/1㊤まで
- ▶内容 レザークラフトによる、実用的なグッズ（三角小銭入れ他）を制作

スマホ教室**①LINEの利用方法**

- ▶日時 10/18㊤13:30～15:00
- ▶定員 8人 ▶申込 10/11㊤まで
- ▶内容 スマホの基本からLINEの利用方法

②はじめてのスマホ体験

- ▶日時 11/10㊤10:30～12:00
- ▶定員 8人 ▶申込 11/2㊤まで
- ▶内容 はじめてのスマホ体験からスマホの基本

山王地区公民館 ☎ 368-6192**山王歴史講座「出張ブラサンノウ 山王・南宮石碑巡り編」**

- ▶日時 10/28㊤10:00～11:30
- ▶場所 山王・南宮地区（山王地区公民館集合・解散）
- ▶対象 市民15人 ▶費用 100円
- ▶内容 山王・南宮地区を歩きながら、神社やお寺に残る石碑から地域の歴史を学ぶ。
- ▶申込 10/7㊤～25㊤に直接

中央公民館 ☎ 368-0133**ふれあい森林教室**

- ▶日時 10/22㊤（9:30現地集合）
- ▶場所 利府町グランディ21～「森から考えるESD学びの森」～
- ▶対象 市内在住の小学生と保護者15組 ▶費用 無料
- ▶内容 森づくり活動（遊歩道づくり・巣箱作りなど）、葉っぱ遊び、ネイチャークラフト活動など
- ▶申込 10/1㊤～10/14㊤に直接（先着順）
- *天候や会場の状況に応じて実施内容は随時変更の可能性有

大代地区公民館 ☎ 364-8442

受付時間9:00～17:00

大代地区公民館まつり

- ▶日時 10/14㊤9:00～14:30 ▶対象 どなたでも
- ▶内容 公民館を利用する団体が、日頃の成果を発表する場として、作品展示・舞台発表を行います。

メタバースツアー

- ▶日時 10/20㊤19:00～19:45
- ▶場所 オンライン（仮想空間内）
- *PCまたはスマートフォン、タブレット端末が必要。持っていない人、操作が難しい人は公民館でのツアーの様子を見学可。
- ▶対象 どなたでも*事前に仮想空間（メタバース）プラットフォーム「cluster」のアカウント登録（無料）が必要。
- ▶定員 5人 ▶費用 無料
- ▶内容 「cluster」を用いてメタバースを体験
- ▶申込 10/18㊤まで

多賀城史遊館 ☎ 368-3127**大人のための紫草染め**

- ▶日時 11/18㊤14:00～16:00
- ▶対象 高校生以上 ▶定員 10人
- ▶費用 1,100円
- ▶内容 万葉集にも詠まれ古代より人々に尊ばれてきた紫草で絹のポケットチーフを染める
- ▶申込 10/1㊤～11/17㊤に電話または申込フォームから

文化財保護強調週間まが玉無料体験

- ▶日程 11/1㊤～11/7㊤（休館日を除く）
- ▶内容 まが玉づくり（小サイズ）の無料体験

**多賀城市民スポーツクラブ
総合体育館 ☎ 365-1918****多賀城スイーツウォーキング**

- ▶日時 11/5㊤9:00～12:30
- ▶場所 政庁跡周辺またはさんみらい多賀城周辺
- ▶対象 4kmまたは2km程度のウォーキングが可能な人200人*未就学児は保護者同伴
- ▶費用 700円
- ▶内容 スイーツを味わいながら、市内のウォーキングコースを歩く。
- ▶申込 10/16㊤から（定員になり次第締め切り）

健康・スポーツ相談室（運動指導）

- ▶日時 10/3㊤18:00～21:00、10/17㊤14:00～17:00、10/29㊤9:30～12:30
- ▶対象 中学生以上3人/回
- ▶費用 1,000円/回、別途初回登録料500円（任意）
- ▶内容 体組成計の測定結果を基に、要望に沿った運動指導（1人40分）
- ▶申込 前日17時まで

おやこふれあい教室

- ▶日時 10/16㊤10:00～11:00
- ▶対象 1歳～1歳11カ月までの親子7組
- ▶費用 800円/回
- ▶内容 子どもと一緒にバランスボールを使った運動やリズム遊びなど
- ▶申込 10/15㊤まで（定員になり次第締め切り）

おとなの朝活 ①「朝ヨガ」②「朝トレ」

- ▶日時 10/15㊤①7:30～8:30②10:30～11:30
- ▶対象 18歳以上（学生除く）①20人②10人
- ▶費用 500円
- ▶内容 ①ヨガで心と身体をリフレッシュ②関節可動域拡大バンド「モビバン」でスタイルアップ
- ▶申込 10/13㊤まで

多賀城市民スポーツ大会 卓球大会

- ▶日時 11/12㊤8:15～12:30
- ▶対象 市内在住満18歳以上（高校生除く。）▶費用 無料
- ▶内容 行政区対抗の卓球大会です。今年度もダブルスで行います。
- ▶申込 10/23㊤まで（完全申込制）

10月のイベント情報

離乳食教室 子ども家庭課親子保健係

場所 母子健康センター 受付 9:45から
申込は市公式LINE「福祉・子育て」→「予約・申請」→「乳幼児関係申請」

■離乳食教室ごっくんコース

- ▶日時 10/11(※) 10:00～11:30
- ▶対象 4～6カ月児
- ▶費用 100円
- ▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、バスタオル、お気に入りのおもちゃ、おむつ、ミルク
- ▶申込 10/6(金)まで

■離乳食教室ぱくぱくコース

- ▶日時 10/31(※) 10:00～11:00
- ▶対象 12～18カ月児
- ▶費用 100円
- ▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、お気に入りのおもちゃ
- ▶申込 10/24(※)まで

すくっぴーひろば ☎355-7085



申込 直接または電話
受付時間 9:00～16:30

すくっぴー親子DE食育

- ▶日時 10/26(※) 10:00～11:00
- ▶対象 1歳6カ月以上の幼児と保護者8組
- ▶内容 ピカピカ手洗いを学ぼう
- ▶協力 花王グループカスタマーマーケティング(株)
- ▶申込 10/12(※)から

双子ちゃん集まれ

- ▶日時 10/28(土) 10:00～11:30
- ▶対象 双子・三つ子の乳幼児と保護者8組
- ▶内容 ハロウィンパーティー
- ▶申込 10/14(土)から

すくすくハッピー1・2

- ▶日時 ①11/9(※) 10:00～11:30 ②11/21(※) 10:00～11:30
- ▶対象 ①R5.4～7月生まれの乳児と保護者8組
②R4.12月～R5.3月生まれの乳児と保護者8組
- ▶内容 ①親子ピクス ②「わらべうたで子育て」
①②交流、情報交換
- ▶講師 ①OKJ認定インストラクター 島貴照美氏
②ぼだい保育園園長 伊藤さとみ氏
- ▶申込 ①10/26(※)から ②11/7(※)から

市民活動サポートセンター

☎368-7745

届く、届ける情報発信 広報講座

- ▶日時 10/29(土) 13:30～16:00
- ▶対象 NPO、市民活動団体
- ▶定員 15人(1団体2人まで)
- ▶費用 無料
- ▶内容 届けたい相手に伝わる、活動に共感する人が増える広報のポイントを学ぶ
- ▶講師 フリーライター・編集者 ジェンティーレ恵氏
- ▶申込 直接、電話または申込フォーム



NPO・市民活動のお金のはなし

- ▶日時 11/5(土) 13:30～16:00
- ▶対象 NPO、市民活動団体
- ▶定員 15人(1団体2人まで)
- ▶費用 無料
- ▶講師 認定ファンドレイザー 鈴木美紀氏
- ▶内容 資金調達の種類と特性や、助成金申請の具体的なポイントを学ぶ
- ▶申込 直接、電話または申込フォーム



桜木保育所 ☎794-7253

保育所であそぼう!

- ▶日時 10/25(※) 10:00～11:00
- ▶対象 市内在住の未就学児(0～6歳児)と保護者10組
- ▶内容 運動会ごっこ、子育てについての相談
- ▶申込 10/24(※)まで

志引保育所 ☎368-9887

保育所であそぼう!

- ▶日時 10/25(※) 10:00～11:00
- ▶対象 市内在住の未就学児(0～6歳児)と保護者10組
- ▶内容 園庭で遊ぶ、子育てについての相談
- ▶申込 10/24(※)まで

八幡保育所 ☎367-5200

保育所であそぼう!

- ▶日時 10/19(※) 10:00～11:00
- ▶対象 市内在住の未就学児(0～6歳)と保護者など10組
- ▶内容 人形劇、子育てについての相談
- ▶申込 10/18(※)まで

西部児童センター ☎368-4142



申込 直接または電話
受付時間 9:00～16:30

チャレンジ教室

- ▶日時 10/18(※) 15:15～16:00
- ▶対象 小学生 20人
- ▶内容 ニュースポーツに挑戦!
- ▶申込 10/4(※)から

こどもフェスティバル

- ▶日時 10/21(土) 13:30～15:30
- ▶対象 どなたでも参加できます
- ▶内容 カッコいいダンスの披露や楽しいコーナーが盛りだくさん!

おはなしばれた

- ▶日時 10/25(※) 10:30～11:00
- ▶対象 乳幼児親子 10組
- ▶内容 絵本、紙芝居、誕生日会など
- ▶申込 10/11(※)から

鶴ヶ谷児童館 ☎362-0763



申込 直接または電話
受付時間 9:00～16:30

出前児童館

- ▶日時 11/7(※) 10:30～11:30
- ▶場所 桜木住宅集会所 ▶対象 乳幼児親子
- ▶内容 おもちゃ遊びや身体をつかった遊び
- ▶共催 子育てサポートセンター、西部児童センター

第47回 こどもまつり

- ▶日時 10/28(土) 14:00～16:00
- ▶対象 どなたでも参加できます
- ▶内容 館内・館庭での遊びのコーナー

シルバー人材センター



☎368-2350

入会説明会

- ▶日時 10/11(※)、10/25(※) 14:00から
- ▶場所 シルバーワークプラザ
- ▶対象 60歳以上の働く意欲がある健康な人 ▶申込 不要

令和5年度明るい選挙推進ポスター 夏休み作品コンクール入選作品(クラス、敬称略)

小学生の部



特選 大貫暁我さん
(山王小6年)



入選 長谷川凜太郎さん
(山王小6年)

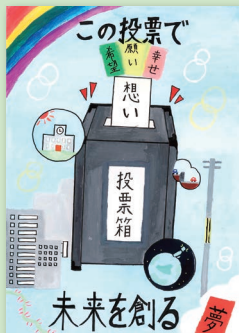


入選 武田悠吾さん
(多賀城東小2年)



入選 高橋凜さん
(山王小5年)

中学生の部



特選 小野寺結愛さん
(第二中1年)



入選 武田紗葵さん
(東豊中2年)



入選 熊谷嘉穂さん
(第二中1年)



入選 横田湊さん
(第二中1年)



\\ 元気が一番! //
小澤容子さん
晴馬くん (2歳8カ月)



\\ 大きく育ってね //
金子瑛二さん・美月さん
美海ちゃん (1歳2カ月)
美波ちゃん (0歳3カ月)



\\ いつまでも仲良しで♥ //
千葉いずみさん
湊くん (3歳3カ月)
楓斗くん (1歳0カ月)



*掲載した内容・行事などが変更・中止・延期になる場合があります。最新の情報は市HPを確認するか、担当課へ問い合わせてください。
 *「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です。

多賀城市公式 LINE

緊急の防災情報から普段使える生活情報まで、気軽に確認できます。
 ㊦ 地域コミュニティ課広報広聴係



多賀城市防災情報アプリ

本市の防災情報を取得できる市公式のアプリです。
 ㊦ 危機管理課防災減災係



多賀城の情報は5ch+d!

①テレビで5チャンネルをつける
 ②リモコンのdボタンを押す
 の2ステップで「多賀城市のテレビ回覧板」を表示し、本市からのお知らせが確認できます。
 ㊦ 地域コミュニティ課広報広聴係

多賀城市子育て情報アプリ

母子健康手帳の成長記録や予防接種のスケジュール管理機能を備えた市公式の子育てアプリです。
 ㊦ 子ども家庭課親子保健係



人口と世帯数 (8月末現在) * () は前月差です。
 人口 62,209人(+78人) / 世帯数 28,324世帯(+52世帯)

防災情報テレフォンサービス

☎ 022・309・0228

防災行政無線の放送内容を確認できます。上記防災アプリからも確認できます。