

歴史のまちの今を伝えるまちづくり情報誌

多賀城 NOW

広報多賀城
5
May.2023
No.615

Cover

多賀城政庁跡の桜が今年も美しく咲きました

【特集】「多賀城」は2024(令和6)年に創建1300年を迎えます

市役所からお知らせ

5月8日(予定)から新型コロナウイルス感染症は5類感染症に変更

8月27日⑩は多賀城市議会議員選挙の投票日です

令和5年度第1回多賀城はじめてスマホ会

健康長寿のポイント

多賀城ホットピックス

夢に向かって進む勇氣 歌声で届ける

子どもから大人まで真剣勝負

くらしの情報

バス社会実験の無料証明書更新

5月22日は飲酒運転根絶の日

傷病手当金の支給

「多賀城」は2024(令和6)年に創建1300年を迎えます

特集

MAY
2023

古代国家形成の上で重要な役割を果たした「多賀城」が、2024(令和6)年に創建1300年という記念すべき節目の年を迎えます。

この創建1300年を祝う記念式典をはじめ、脈々と受け継がれてきた悠久の歴史文化を顕彰しながら、豊かな未来へとつながるさまざまな文化・交流プログラムなどを開催していきます。

724(神亀元)年、古代東北地方を治める拠点として、本市の名前の由来である「多賀城」が創建されました。重要文化財の「多賀城碑」には、その創建や修造の歴史が刻まれています。陸奥国府が置かれ、鎮守府も併せ置かれた多賀城は、東北の政治、文化の拠点であり、多くの人やモノが行き交う文化の交流拠点でした。

松尾芭蕉は「おくのほそ道」の旅で「多賀城碑」と対面し、この碑が変わらぬ姿を留めているのを見て「涙も落つるばかり也」と感動の文章をしたためています。多賀城碑との対面が芭蕉の「不易流行」という俳諧理念を生んだといわれています。

変わらずに残されてきた本質的なものを忘れずに、新しく変化を重ねていく流行を取り入れることで、かつて東北一円の文化交流拠点だった歴史を新しい形で次世代へつなぎ、新たな文化の発信や個性豊かな魅力を創出して、多賀城・宮城・東北に新たな価値の創造と地域活力の一層の向上を目指します。

(18ページに関連記事)

1300年記念事業三種のメインイベント 子どもから高齢者までの参加型！

①おまつりプロジェクト

実施時期：令和6年8月

内容：東北各地に息吹く「踊り」と共演
令和6年には多賀城跡に共演者が競演

②新作オペラ「(仮称) 多賀城創世記」

実施時期：令和6年11月

内容：古代東北の政治・経済・文化の拠点であった栄華の記憶を音楽と映像と歌でつづる、新時代の新作オペラ

③舞台劇「The winter's tale -冬物語」

実施時期：令和6年11月

内容：平安時代後期の東北地方を舞台にウィリアム・シェイクスピアの「冬物語」を翻案した舞台劇

多賀城創建1300年記念式典

実施時期：令和6年11月1日

内容：古代儀式やアートが織り交じった式典の再現&アートイベントとのコラボレーション

古代装束の復元プロジェクト

実施時期：令和4年～令和5年

令和6年11月1日の記念式典で着用予定
内容：古代甲冑・天平衣装復元

上記以外にも盛りだくさんのプログラムを予定しています。

多賀城創建1300年記念事業発信中！

WEBサイト



Facebook

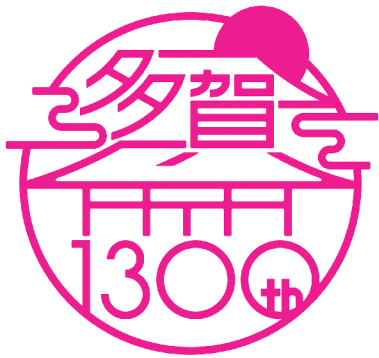


Instagram



Twitter





スケジュール

(開催時期は現時点での案であり、今後変更になる場合もあります。)

2023(令和5)年

4月15日～6月11日

「悠久の絆 奈良・多賀城のみほとけ展」



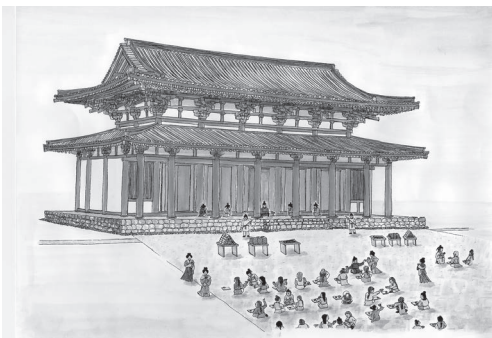
がんにん わじょうざぞう
国宝 鑑真和上坐像
奈良時代 唐招提寺 © 飛鳥園

- 5月 古代米学習プログラム
(田んぼプロジェクト田植え)
- 8月 花いっぱいプロジェクト万葉植物編
ライドアラウンド

10月～11月 まちじゅうアート

12月31日～令和6年1月1日
・オープニングイベント

2024(令和6)年



© やまだのりこ 2015

8月 おまつりプロジェクト

10月～11月 まちじゅうアート

10月 古代米学習プログラム

(田んぼプロジェクト稲刈り)



11月1日 多賀城創建1300年記念式典

- 11月 新作オペラ「(仮称)多賀城創世記」
- 舞台劇「The winter's tale - 冬物語」
- ドローンライトショー

多賀城創建千三百年記念

TAGAJŌ 1300th Anniversary
724年 - 2024年

2025(令和7)年

日々のよろこびふくらむ多賀城へ。東北の豊かな恵みを千三百年先の未来へ

1

5月8日（予定）から 新型コロナウイルス感染症は5類感染症に変更 ～私たちの生活はどう変化する？～

問 健康長寿課新型コロナウイルスワクチン接種対策室

感染症法では、症状や原因となるウイルスの感染力に応じて分類されています。今後、新型コロナウイルス感染症は季節性インフルエンザや風疹と同様の5類感染症に変更となる予定です。

5類感染症になることで、私たちの日常生活にも変化が起こります。

	これまで	変更した場合
入院・外来診療の医療費	公費負担	一部は自己負担あり (治療薬などは当面公費負担を継続)
医療体制	受け入れ医療機関のみ受診可能	幅広い医療機関で受診可能 (感染対策や準備を講じつつ段階的に移行)
療養解除基準等	陽性となった場合は7日間の療養期間	規定なし
基本的感染対策	法律に基づき行政が要請・関与	自主的な取組



詳しくは厚生労働省HPを確認してください。

《新型コロナウイルスワクチン接種（令和5年春接種開始）》

特例臨時接種の延長で、令和5年度の新型コロナウイルスワクチン接種も全ての人が自己負担なしで接種できます。

①令和5年春開始接種（5月8日～8月末）、②令和5年秋開始接種（9月以降）の接種が予定されています。

■令和5年春開始接種（5月8日～8月末）

●接種対象

令和5年春開始接種は接種対象者限定です。

本市に住民登録のある初回接種（1、2回目）を完了している人のうち、

- ①高齢者（65歳以上）
- ②基礎疾患を有する人、医療・介護従事者など

* 12～64歳で健康な人は接種できません。

* エッセンシャルワーカーの人や自衛隊、消防署勤務などの人は接種できません。

●接種券の発送

上記対象者①の接種券は、最後に接種を受けた日から3カ月以上が経過した人から順番に4月19日[㊦]以降、順次発送しています。

* 上記接種者②の接種券は、追加（4回目）接種時に申請し、オミクロン株対応2価ワクチンの接種が完了し、接種券を持っていない人に発送予定です。

* 上記接種者②で、接種券が届かない未申請の人は、市公式LINEや問い合わせ先へ申請してください。

●予約開始日 4月24日[㊦]

●接種開始日 5月8日[㊦]

2 マイナンバーカードを休日に 受け取ることができます

問 市民課市民係

- 開設日 5月14日、5月28日、6月11日、7月9日、8月13日、9月10日
(日曜日、毎月1～2回)
- 時間 9時～12時
- 必要な物 ①交付通知書(はがき)または再通知書
②本人確認書類(①または②)
 - ①顔写真付き官公署発行の証明書:1点(運転免許証、パスポートなど)
 - ②顔写真のない官公署発行の証明書:いずれか2点(健康保険証、医療費受給者証など)③通知カード(持っている人のみ)
④住民基本台帳カード(持っている人のみ)
*受け取りは、本人の来庁が必要です。
*15歳未満の人の受け取りは、本人と保護者が来庁してください(本人確認書類は、本人と保護者の両方が必要です)。
*休日窓口は、マイナンバーカード関係事務のみの手続きとなります。

3 マイナポイントの申込はお済みですか

問 市民課市民係

2月末までにマイナンバーカードを申請した人を対象とした、マイナポイント第2弾の申込期限が9月末まで延長になりました。詳しくはマイナポイントのHPを確認してください。

*マイナポイント申込期限は、9月末までとなっていますが、登録するキャッシュレス決済サービスによって期限が異なりますので、早めに手続きをしてください。



4 コンビニ交付サービス一時停止

問 市民課市民係

システムメンテナンスのため、次の日時でマイナンバーカードによるコンビニ交付サービスが利用できません。

- 日時 6月7日(水)～8日(木)終日

5

8月27日(日)は多賀城市議会議員選挙の投票日です

問 選挙管理委員会事務局選挙係

9月10日に任期満了となる多賀城市議会議員選挙の日程は、次のとおりです。

- 告示日(立候補受付日) 8月20日(日)
- 期日前投票 8月21日(月)～26日(土)
- 投票日 8月27日(日)

市議会議員選挙は、多賀城市政の行方を左右する、身近で重要な選挙です。家族や近隣の友人を誘い合って、みんなで投票しましょう。

*仕事や旅行などで当日投票できない人は期日前投票を利用してください。

6

令和5年度第1回多賀城はじめてスマホ会 (対面型スマートフォン講習会)

問 企画課 ICT 推進室

各公民館で座学形式による初心者向けの講習会を開催します。この取り組みは、市とソフトバンク(株)が連携して無料で実施するものです。

●講座内容

- Aコース：基礎編（電源の入れ方、アプリ・カメラ操作など）
- Bコース：SNS編①（LINEを中心としたSNSの登録や操作など）
- Cコース：SNS編②（LINEの基礎操作とバス無料化の申請・更新サポート）

●日時・場所

	5月16日(火)	5月17日(水)	5月18日(木)	5月19日(金)
10:30～11:30	山王・C	大代・C	大代・C	山王・C
13:30～14:30	山王・C	大代・C	大代・C	山王・C
15:00～16:00	山王・C	大代・C	大代・C	山王・C

	5月30日(火)	5月31日(水)	6月2日(金)	6月13日(火)	6月16日(金)	6月21日(火)
10:30～12:00	山王・A	中央・A	大代・A	山王・A	大代・A	中央・A
13:30～15:00	山王・B	中央・B	大代・B	山王・B	大代・B	中央・B

*山王：山王地区公民館、大代：大代地区公民館、中央：中央公民館

●定員

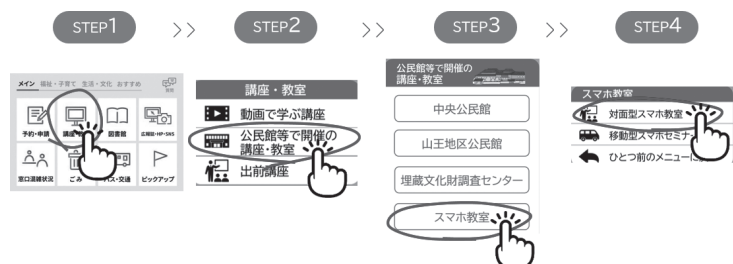
Aコース・Bコース：各回10人（先着順）、Cコース：各回5人（先着順）

●費用 無料

- 申込方法 市公式LINEから申込、または開催場所（各公民館）で配布の申込書を提出

*使用するスマホは開催場所で用意します。ただし、Cコースでバス無料化の申請・更新サポートを希望する人は、ご自身のスマホを持参してください。

*事前予約が必要です。



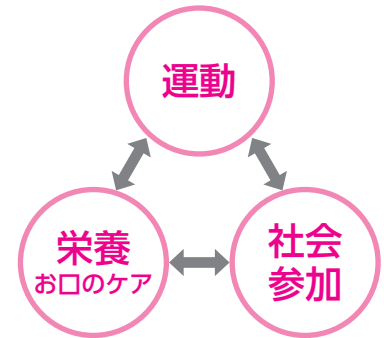
7

健康長寿のポイント ～いつまでも元気にいきいきと～

関 健康長寿課保健予防係

新型コロナウイルス感染症の影響がまだ続いていますが、不活発な生活が続いていませんか？

人生を楽しんで過ごすためにも、日々の生活にちょっとした習慣をプラスしましょう。



●身体を積極的に動かす

・お家で簡単！ 筋力トレーニング

【ひざの伸展】1日に10回×2セットが目安

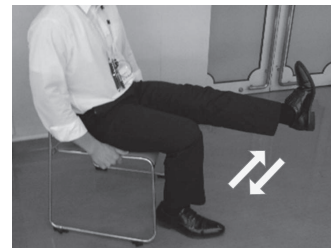
- ①椅子に座り、片方の膝をできるだけまっすぐに伸ばし、つま先をあげる
- ②元の位置までゆっくり戻す
- ③反対の足も同様に行う

・日常生活の中で体を動かす工夫を

洗濯や掃除、買い物などをするだけでも立派な身体活動になります。車より自転車や徒歩、エレベータよりも階段を使うなど「1日10分多く、体を動かす時間を増やす」ことを目標にしてみてください。

・健康遊具で筋トレ

市内18カ所の公園に健康遊具を設置しています。遊具のそばに使用方法を説明した看板がありますので、正しく使用し健康づくりに役立ててください。



●バランスのよい食生活を心がける

・主食・主菜・副菜をバランスよく

食事は主食・主菜・副菜をバランスよく取りましょう。低栄養や筋力低下を防ぐためにはたんぱく質の摂取が効果的です。肉類、魚、卵、大豆製品、乳製品などを毎食取るように意識しましょう。

●お口のケアも忘れずに

・お口の清潔を保つ

口腔内の清潔に保たれていないと虫歯や歯周病のリスクが高まります。1日3回食べたら磨く、フロスや歯間ブラシを活用するなどして口腔内を清潔に保ちましょう。

・唾液腺マッサージ

唾液腺をマッサージすることで、唾液が出やすくなり、飲み込みや会話がしやすくなります。



●人や地域との関わりが元気の源

・趣味を楽しみながら仲間との交流を

趣味のサークル活動や、地域の集まりに参加すると、自然と人との関わりを持つことができます。心身の健康を保つためにも積極的に参加しましょう。

・耳の健康にも気を付けましょう

聞き間違いが多く会話がちぐはぐになる、何度も聞き返すことが増えた、テレビやラジオの音が異常に大きいと言われるなどの症状がある人は医療機関に相談してみましょう。

8

東北学院大学・多賀城市連携 市民公開講座

☎ 生涯学習課社会教育係
東北学院大学地域連携課 ☎ 354-8140

- 日 時 6月20日☎～10月3日☎ 18時～19時30分
- 場 所 市民活動サポートセンター
- 対 象 生涯学習や学び直しを目的とし、原則として全ての講座に参加する意欲のある高校生以上の人
- 定 員 40人(先着順)
- 費 用 無料
- 内 容 メインテーマ「日々の生活が生き生きしてくる知識と知恵」(全13回)

	日 程	講 師	内 容
開講式・第1回	6月20日☎	文学部総合人文学科 教授 木村 純二	「この私」として生きるということ －宗教思想に学ぶ人生の知恵－
第2回	6月27日☎	地域総合学部政策デザイン学科 教授 伊鹿倉 正司	地域通貨で描くコミュニティデザイン
第3回	7月4日☎	経営学部経営学科 教授 齋藤 善之	地域の魅力再発見 －貞山堀と多賀城の暮らし－
第4回	7月11日☎	情報学部データサイエンス学科 教授 鈴木 努	ソーシャル・ネットワーキング・サービス(SNS)を楽しむために知っておきたいこと
第5回	7月25日☎	経済学部経済学科 准教授 谷 祐可子	在来知と外来知のハイブリッド －1980年代ビルマの林業支援事業－
第6回	8月1日☎	国際学部国際教養学科 教授 三須 拓也	国民食ラーメンの誕生 －日米中の国際関係史から考える－
第7回	8月8日☎	人間科学部心理行動科学科 教授 加藤 健二	生活の中で生きる「頭のよさ」とは －認知心理学から見た「知」－
第8回	8月22日☎	法学部法律学科 教授 遠藤 隆幸	赤ちゃんポスト、その後 －ドイツ・熊本・石巻－
第9回	8月29日☎	東北大学大学院工学研究科 准教授 小川 智之	磁性ナノ粒子材料が切り拓く新たな世界
第10回	9月5日☎	工学部機械知能工学科 准教授 岡田 宏成	超伝導 －21世紀を切り拓く新技術－
第11回	9月12日☎	東北大学大学院工学研究科 教授 吉見 享祐	火力発電機と航空機エンジンは同じ機構です
第12回	9月26日☎	工学部電気電子工学科 教授 嶋 敏之	薄膜が切り拓く新しい社会
第13回・修了式	10月3日☎	工学部電気電子工学科 教授 土井 正晶	スピントロニクスが拓く生き生き社会

*第9、11回以外の講師は全て東北学院大学所属

- 申し込み 5月1日☎～6月9日☎に往復はがきで下記①～⑦を往信部文面に、⑧を返信部宛名面に明記の上、送付
 - ①「東北学院大学・多賀城市連携 市民公開講座」と明記
 - ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤氏名(ふりがな) ⑥年齢 ⑦職業
 - ⑧申込者の宛名(住所・氏名)

【送付先(往信部宛名)】: 東北学院大学地域連携課(〒984-8588 仙台市若林区清水小路3-1 五橋キャンパス シュネーダー記念館1階)

*例年、公開講座は年2回実施していましたが、今年度は年1回の連続講座になります。そのため、申し込みも年1回となります。

9 子どもコマ大戦 in 多賀城

問 中央公民館 ☎ 368-0133
 山王地区公民館 ☎ 368-6192
 大代地区公民館 ☎ 364-8442

金属加工のプロを講師に招き、金属について学びながら自分で金属のコマを作ってトーナメントで対戦しましょう。

各地区の公民館で予選大会を実施し、各予選大会の上位入賞者によるグランドチャンピオンシップにより本市のチャンピオンを決定します。

トーナメントの他にタイムトライアルも実施し、各種目の成績上位者には「金のコマ」や「銀のコマ」が贈られます。



- 日時・場所 右表のとおり
- 対象 市内在住の小学生
- 定員 各場所 24人 (先着順)
- 講師 株式会社 岩沼精工
- 費用 500円 (コマ1個分)
*コマは当日追加購入可
- 申込 申込用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えて各公民館へ直接 (受付時間 9時～17時)
*申込後の返金不可

各公民館予選大会&タイムトライアル			
場所	日時		申込期間
山王地区公民館	6月17日Ⓟ	9時30分 ～12時	5月27日Ⓟ～6月4日Ⓟ
大代地区公民館	7月15日Ⓟ		6月25日Ⓟ～7月9日Ⓟ
中央公民館	8月5日Ⓟ		7月22日Ⓟ～7月30日Ⓟ

グランドチャンピオンシップ			
場所	日時		備考
中央公民館	8月5日Ⓟ	12時 ～13時	各地区予選大会の上位入賞者による決勝大会を、中央公民館場所終了後に実施

10 あやめ俳句大会投句募集

問 市民文化創造課交流観光係

アヤメや花菖蒲にちなんだ俳句を募集します。

- 募集期間 6月1日Ⓟ～21日Ⓟ 締切日必着
*園内投句箱は、6月17日Ⓟ～21日Ⓟ設置
 - 投句方法 自作の俳句 (何句でも可)、氏名 (学校名・学年)、年齢、住所、連絡先を記載し、多賀城跡あやめまつり実行委員会事務局 (〒985-8531 住所不要) へ郵送または 368-2369 へFAX
 - 投句料 無料 (1人何句でも可)
 - 賞 [一般の部] 特選3席・秀逸5句
[小中学生の部] 特別奨励賞小中学生各3句
*いずれも賞状・記念品を贈呈
 - 選者 [一般の部] 現代俳句協会会員 熊谷山里氏
[小中学生の部] (公社) 俳人協会会員 小松温美氏
- *表彰式は行わず、受賞者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。
 なお、入選者および入選句は、多賀城 NOW や市HPなどで公表します。

■第33回多賀城跡あやめまつり

- 期間 6月17日Ⓟ～25日Ⓟ
- 会場 多賀城跡あやめ園
- *詳しくは、多賀城 NOW 6月号でお知らせします。

勝利にこだわり 頂点を目指す



ソニー仙台 FC は 3 月 14 日、市役所を訪れ、第 25 回日本フットボールリーグ (JFL) の開幕に向けた意気込みや抱負を語りました。

チーム所属 2 年目で選手会長を務める澤田雄大選手は、「今季は勝利にこだわることを 1 月の全体練習から意識してきた。その意識が初戦の勝利につながったと思う。特に昨季苦戦したホームの試合で勝利できるよう頑張りたい」と強い決意を述べました。

毎試合のハイライトは、ソニー仙台 FC 公式 YouTube で視聴できます。皆さんで応援しましょう。



夢に向かって進む勇氣 歌声で届ける

「Spring コンサート」は 3 月 15 日、第二中学校で行われ、同校の 1、2 年生が参加しました。

元宝塚歌劇団月組の水島あおいさんと、ピアニストの鷲尾恵利子さんが出演しました。

水島さんは 8 年前にも同校を訪れ、当時の生徒の熱烈な歓迎が、再び同校を訪れるきっかけとなりました。

生徒を前に水島さんは、「今後困難があったとしても、あきらめず夢に向かって真っ直ぐ進んでほしい」と話し、その想いを美しく力強い歌声に込めました。

生徒は、水島さんの想いを受け止めるように、歌声とピアノの音色に聞き入っていました。



あの日起きたことを伝え、 活かすために



「けんぶんおぼくたがじょう見聞憶の活用に関する意見交換会」は 3 月 20 日、市役所で行われ、宮城県多賀城高等学校災害科学科 1 年生 37 人が参加しました。

「たがじょう見聞憶」とは、東日本大震災時に本市で起きた記録をインターネットで公開しているものです。

次世代を担う高校生が、見聞憶の記録から、減災・防災につながる活用方法を考え、市職員や各種団体と意見交換しました。

意見交換会後は、生徒が語り部となり市内の津波被害を受けた地域を歩く「津波伝承まち歩き」が行われ、参加者は、生徒自身の言葉で語られる震災当時の話に耳を傾けていました。



子どもから大人まで真剣勝負

「多賀城創建 1300 年記念 多賀城市長杯交流将棋大会」は 3 月 21 日、市民活動サポートセンターで行われ、81 人が出場しました。

5 対局制で行われ、参加者は真剣な表情で対局に臨み、駒を指す音が会場に響いていました。中には 50 歳以上も年齢の離れた参加者同士の対局もあり、老若男女問わず誰もが楽しめる将棋ならではの光景が見られました。

大会上位者には本市観光協会会員の協賛による豪華景品が、大会優勝者と本市在住者の成績最上位者には、本市友好都市の山形県天童市で 4 月 16 日に行われた「天童桜まつり「人間将棋」」の駒武者役の権利が贈られました。



気になる本はありますか

「多賀城市立図書館リニューアル7周年記念 池上冬樹×三浦しをんトークイベント『文芸評論家と作家の今、気になる本たち』」が3月21日、市立図書館が現在の場所に移転してから7周年を迎えた記念として行われました。

文芸評論家の池上冬樹氏と小説家の三浦しをん氏が、結末は伏せながら、あらすじや人物設定、作品の着目点について対談形式で解説しました。

紹介された著書は、市立図書館に所蔵しているものがほとんどで、参加者の知的好奇心を大いに刺激してくれました。



子どもの発育・発達に合わせた食事を

「幼児食のおはなし」は3月28日、子育てサポートセンター(すくっぴーひろば)で行われ、親子8組が参加しました。(株)明治の講師から、幼児期は歯が生えそろうまでは噛む力の発育に合わせた食事を心掛け、幼児の「自分で食べたい」気持ちの尊重が大切であると話がありました。

また、幼児期に不足しがちな鉄やカルシウムなどの栄養素の摂取方法や、普段使いに便利な防災備蓄食品の活用も学びました。

参加者は、講話の途中興味深そうにうなずいたり、普段の食事の疑問点を質問するなど、幼児食への理解を深めていました。



古代米を使った新商品続々誕生

「～多賀城ふるさと名物応援宣言商品～古代米使用のおにぎり「多賀城浪漫」と古代米使用の「こんにやくベーグル」試食会」は3月29日、市役所で行われ、古代米生産者や商品開発事業者などが参加しました。

3月1日に石窯パン工房ばーすでいで販売開始したベーグルは、地元農家と企業が連携して開発した食物繊維が豊富な商品です。古代米を使用した「多賀城浪漫」も海鮮金華サバ味などの新しい具材が登場し、多賀城創建1300年のパッケージでリニューアルされ、ニューデイズなどで販売しています。食を通じて多賀城を盛り上げようという関係者の思いが詰まった試食会となりました。



新たな一歩 入学式

「城南小学校入学式」は4月10日に行われ、118人が入学しました。

新1年生は、保護者などが見守る中、2人ずつ手をつないで入場し、笑顔で式に臨みました。校長先生や担任の先生の話に元気よく返事をし、期待や目標を胸に学校生活をスタートさせました。

令和5年度の市立学校入学者数は小学校566人、中学校549人です。ご入学おめでとうございます。





週30時間勤務保育士

子ども政策課 子ども政策係

- ▼募集人数 若干名
- ▼任用期間 任用日より令和6年3月31日（勤務の状況などにより延長する場合有）
- ▼報酬 月額14万2034円（期末手当、時間外勤務手当、通勤手当、年次有給休暇、社会保険有）
- ▼勤務時間 7時～19時15分、1日6時間週5日、シフト制、①勤務有
- ▼勤務場所 公立保育所（志引、八幡、桜木）のいずれか
- ▼資格 保育士資格
- ▼面接日程 相談の上決定
- ▼申し込み 履歴書および資格証明書類の写しを5月15日⑨まで子ども政策課へ直接



多賀城未来の懇談会



令和5年度 第1回 Taga 懇談会 「多賀城未来の懇談会」

地域コミュニティ課広報広聴係

テーマを設け、小学校区ごとに市民と市長とが一緒に多賀城の未来を考える懇談会を実施します。創建1300年を迎える多賀城を日本一暮らしやすいまちにするため、皆さんが願う理想のまちを実現する方法を市長と一緒に考えてみませんか。

▼テーマ 日本一暮らしやすいまちをつなぐ、つなげる。1300年。

▼日時 5月27日⑩10時～11時30分

▼対象 多賀城小学校区の市民20人（主な行政区：東田中、新田中、旭ヶ岡、留ヶ谷、伝上山、隅田、向山、東能ヶ田、西能ヶ田、下馬西、八幡下二）

▼申込方法 申込フォーム、電話、直接

▼申込期限 5月19日⑨

▼費用 無料

*本懇談会は、市民と市長とがまちの情報共有できる機会を持ち、共にまちづくりを進めていけるよう開催するものです。

▼今後の開催予定

日程	対象小学校区（主な行政区）
6月下旬	山王小学校区（新田一、新田二、新田三、高橋東一、高橋東二、高橋北、高橋南、山王、南宮）
7月下旬	天真小学校区（鶴ヶ谷、丸山、黒石崎、下馬東、下馬南、下馬北、桜木東、桜木中、桜木北）
11月中旬	城南小学校区（市川、浮島、城南、高崎、志引）
11月下旬	多賀城東小学校区（笠神東、笠神西、大代東、大代中、大代西、大代南、大代北）
令和6年1月下旬	多賀城八幡小学校区（東田中南、桜木南、八幡上一、八幡上二、八幡下一、八幡沖）

「人権擁護委員の日」特設人権相談

地域コミュニティ課市民活動推進係

6月1日は人権擁護委員の日です。

配偶者などからの暴力、虐待、セクシャル・ハラスメント、いじめや体罰など、人権擁護委員が相談に応じます。



秘密は厳守します。

▼日時 6月1日⑩10時～17時

▼場所 社会福祉センター

行政相談委員

地域コミュニティ課広報広聴係

4月1日付けで総務大臣から行政相談委員に高橋勉氏と櫻井道子氏が委嘱されました。

行政相談委員は、国、独立行政法人・特殊法人（郵便局など）の苦情や意見、要望などを受け付け、市民と行政機関との間に立ち、解決の手助けをします。

相談は無料で、秘密は厳守します。

▼相談日時 毎月第2⑩10時～15時

▼場所 市民相談室（市役所2階）

5月は消費者月間

地域コミュニティ課広報広聴係

令和5年度のテーマは「デジタルで快適、消費生活術」デジタル社会の進展と消費者の「くらし」です。

消費者月間にあわせ、本市では、安全な消費生活を送るために知っておきたい基礎知識などを紹介する消費者パネル展示や消費者問題に関する講座を行います。

▼消費生活パネル展 5月15日⑨～31日⑩

▼日時 5月15日⑨～31日⑩

▼場所 市役所1階

第1回消費者講座

地域コミュニティ課広報広聴係

▼日時 5月29日⑨10時～11時30分

▼会場 市役所6階

▼対象 市民50人（先着順）

▼費用 無料

▼内容 遺言状の書き方、保存方法、相続税や贈与税のしくみ、固定資産税評価額の見方や精算課税制度など

▼申込 5月15日⑨まで電話

広報物を配架しませんか

市民活動サポートセンター
☎368・7745

NPOや市民活動団体、町内会やサークルのイベントチラシや団体紹介のパンフレット、ニューズレターなどを配架しています。配架を希望する場合は、窓口へ持参するか、郵送してください。

バス社会実験の無料証明書更新

都市計画課都市計画係

令和4年10月に開始した高齢者、障害のある市民対象の多賀城東部線バス・西部線バスにおける社会実験について、「無料証明書」の更新を開始しています。更新はLINEまたはwebで行えます。

現在利用している証明書は、6月1日⑨から使用できません。新規申請は継続して

受付します。

5月8日(金)～12日(金)、22日(月)～26日(金)は、市役所1階に更新手続きのサポート窓口を開設します。詳しくは市HPを確認してください。

*5月19日(金)までに更新した人には、5月下旬までに新しい証明書を交付します。

*LINEでの更新・新規申請は、市公式LINEの友だち登録が必要です。

都市計画道路見直し方針案への意見の募集

都市計画課都市計画係

仙塩広域（東部地域）都市計画道路の見直し方針案に関する意見を募集します。市HPまたは左記場所で見覧できます。

▼場所 都市計画課、市民活動サポートセンター、中央公民館、大代地区公民館、山王地区公民館
▼募集期間 5月下旬まで
▼提出方法 電子メール、郵送、FAX

たがじょう春の生き物調査隊

環境施設課資源環境係

生き物観察や自然の中から集めた材料での工作など、自然を通じた遊びを楽しみながら、身近な自然環境について学びます。

▼日時 6月4日(日)9時30分～12時

▼場所 多賀城みずむすび公園

▼対象 市内小学1～3年生の児童と保護者15組

▼申込方法 申込フォームから

▼申込期限 5月15日(日)まで
詳しくは市HPを確認するか、電話してください。

*申請は、市公式LINEの友だち登録が必要です。



省エネ家電製品買換え支援補助金

環境施設課資源環境係

本市ではゼロカーボンシテイの取り組みとして、省エネ効果の高い家電製品へ買い換えを支援します。

▼購入・設置対象期間 4月1日(土)～6月30日(金)

▼申請受付期間 5月1日(日)～6月30日(金)

▼対象品目 エアコン、冷蔵庫、冷凍庫

▼補助要件 省エネ基準を達成している、市内の販売店から購入、市内に設置など

▼補助金額 1～4万円（購入費用により異なります）
補助を受けるには、補助要件を満たす必要があります。詳しくは市HPを確認してください。

*申請受付期間終了時点で申請

請件数が予算の上限に達した場合は抽選により決定します。

犬の登録手数料、注射済票交付手数料の収納事務

環境施設課資源環境係

次表の動物病院に犬の登録手数料、注射済票交付手数料の収納事務を委任しています。予防注射の料金は、動物病院に確認してください。

病院名	住所	電話番号
ソルト動物病院	多賀城市八幡四丁目2番2号	369-3422
たがじょう動物病院	多賀城市鶴ヶ谷三丁目4番5号	362-6800
たかひら動物病院	多賀城市高橋五丁目10番1号	781-8780
ケイ動物病院	塩釜市玉川二丁目6番19号	367-4431
オノデラ動物病院	利府町中央一丁目10番地4	767-7566
花園動物病院	利府町花園三丁目23番地3	356-7699
村木動物病院	利府町菅谷台三丁目2番地5	356-5598
フォルテ動物病院	塩釜市新浜町一丁目18番6号	253-6422

太陽光発電共同購入事業

「みんなのうちに太陽光」事務局
☎0120・728・300

県では再エネ推進の一環として、住宅向け太陽光パネル・蓄電池の共同購入事業を開始しました。詳しくは問い合わせてください。

すまい Housing



花のまちづくり補助事業

都市計画課建築宅地係

▼対象 道路、公園など公共の場所へ花を植栽する団体

▼申込開始 5月10日(水)

▼助成額 花苗、種、球根の購入費の3分の2以内（限度額6万円）

*予算の上限に達した場合、早期に終了する場合があります

生け垣づくり補助事業

都市計画課都市計画係

▼対象 公道に面した敷地に、生け垣を延べ5メートル以上設置する場合

▼申込開始 5月10日(水)

▼助成額 設置費用の2分の1以内（限度額20万円）

*予算の上限に達した場合、早期に終了する場合があります

危険ブロック塀等除却補助事業

都市計画課建築宅地係

▼対象 公道に面した一定の要件を満たすブロック塀などを撤去する場合

▼助成額

●スクールゾーン内…撤去費用の6分の5以内（限度額

37万5千円）

●スクールゾーン外…撤去費用の3分の2以内（限度額30万円）

▼募集件数 20件（抽選）

▼募集期間 5月10日(水)～24日(水)

詳しくは問い合わせてください。

*募集期間内に募集件数を満たさない場合、先着順で決定し、以後随時受け付け

木造住宅耐震診断等支援事業（一般診断）

都市計画課建築宅地係

▼対象

①昭和56年5月31日以前に着工した戸建て住宅

②在来軸組構法又は枠組壁構法により建築された木造平屋から3階建てまでの住宅

③過去に多賀城市木造住宅耐震改修計画等支援事業および木造住宅耐震診断等支援事業を利用していない

▼費用 8400円から（建物の床面積により異なる）

▼募集件数 30件（抽選）

▼募集期間 5月10日(水)～24日(水)

詳しくは問い合わせてください。

*募集期間内に募集件数を満たさない場合、先着順で決定し、以後随時受け付け

すまいのつぎ

木造住宅耐震改修工事
促進補助事業

都市計画課建築宅地係

▼対象 多賀城市木造住宅耐震診断等支援事業および多賀城市耐震改修計画等支援事業による耐震精密診断の総合評価点が1.0未満の住宅で、耐震改修工事施工後の総合評価点が1.0以上となる住宅

▼補助金額 110万円以内（耐震改修工事およびその他改修工事を実施する場合）

▼募集件数 10件（抽選）

▼募集期間 5月10日㊦～24日㊧

詳しくは問い合わせてください。

*募集期間内に募集件数を満たさない場合、先着順で決定し、以後随時受け付け

市営住宅入居者募集

宮城県住宅供給公社
2224・0014

市営住宅の入居者募集を6月に実施します。詳しくは、多賀城NOW6月号を確認してください。

▼申込資格

●一般世帯 月収額15万8千円まで

●裁量世帯（障害者や未就学児を含む世帯） 月収額21万4千円まで

▼申し込み 6月1日㊦～12日㊧まで宮城県住宅供給公社

（仙台市青葉区上杉1の1の20）へ郵送
*6月1日㊦から都市計画課で申込用紙を配布



春の交通安全
市民総ぐるみ運動

危機管理課交通防犯係

5月11日㊦～20日㊧までの10日間、春の交通安全市民総ぐるみ運動を実施します。

交通事故は、被害者と加害者だけでなく、家族や周りの人たちも不幸にします。みんなが笑顔で楽しく暮らすため、毎日の通勤、通学などで交通事故にあわないよう、起こさないようみんなで気を付けましょう。

▼運動の重点

- ①こどもを始めとする歩行者の安全の確保
- ②横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
- ③自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- ④飲酒運転の根絶

5月22日は
飲酒運転根絶の日

危機管理課交通防犯係

飲酒運転はお酒を飲んで運転した人はもちろん、同乗者、自動車やお酒の提供者も厳しく罰せられます。運転する人・周囲の人・飲食店など、皆さんで協力し、飲酒運転を根絶させましょう。

交通遺児激励金

危機管理課交通防犯係

市では、道路における交通事故で親を亡くした家庭の児童・生徒に対して年額5万円の激励金を支給しています。詳しくは問い合わせてください。

▼申請期限 5月31日㊦

消防団消防演習

危機管理課防災減災係

▼日時 5月21日㊦10時～12時

▼場所 多賀城中央公園
▼内容 団員総勢約1500人が消防操法技術や分列行進を披露

*雨天などで中止の場合有

危険物取扱者試験準備講習会

塩釜地区防災安全協会
2361・1619

▼日時 5月25日㊦9時～17時

▼場所 多賀城消防署
▼費用 テキスト代2300円
▼申込期限 5月17日㊦
*新型コロナウイルス感染症の影響で中止の場合、テキスト代返金不可

甲種防火管理新規講習

一般財団法人日本防火・防災協会
203・6263・9903

▼日時 7月11日㊦～12日㊦

▼場所 多賀城消防署

▼申込期間 5月24日㊦～31日㊧

全国瞬時警報システム（Jアラート）全国一斉情報伝達試験

危機管理課防災減災係

緊急時の市民への迅速かつ確実な情報伝達を目的に、全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達試験が実施されます。本市でも防災行政無線（同報系）からの試験放送、防災アプリや防災メールなどでの試験配信を行います。

▼日時 6月7日㊦11時

災害情報テレホンサービス番号の変更

塩釜地区消防事務組合
2361・0119

6月1日㊦から電話番号を変更します。

▼電話番号 0570・004・119

福祉

Welfare



日本赤十字社の活動

社会福祉課地域福祉係

日本赤十字社では、被災地への救護班派遣、救護物資の送達、義援金の受け付けや配分など、「苦しんでいる人を救いたい」を理念にさまざまな事業を展開しています。

本市には、赤十字の活動を支える組織「多賀城市地区赤十字奉仕団」を組織しており、防災活動や災害時の炊き出しを行うなど、地域に貢献しています。

赤十字に関連する活動は、皆さまから協力いただく資金を原資に支えられています。町内会などのご協力により、毎年5月を中心に活動資金を募集しています。さらなる活動充実のため、皆さまの温かい支援をお願いします。

民生委員・児童委員の日

社会福祉課地域福祉係

毎年5月12日は民生委員・児童委員の日です。

民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱された無報酬の特別職非常勤地方公務員です。

地域住民が抱えるさまざま

な困りごとや心配ごとなどを、相談者と一緒に考え、解決に向けた必要な支援が行われるよう関係者との「つなぎ役」を果たす身近な相談相手です。

高齢者の孤独死や児童虐待、認知症の増加、悪質商法被害といった社会的課題に対して、地域住民や行政、社会福祉協議会などと連携を取りながら解決に向けた取り組みをしています。

身近な困りごとがあったら、民生委員・児童委員に気軽に相談してください。

また、一部の地区（新田一区、新田二区、山王、南宮、東田中南、新田中、旭ヶ岡、鶴ヶ谷、丸山（鶴ヶ谷住宅）、桜木中、桜木南、桜木北、八幡上一）で欠員がありますので、引き受けてもよい人は、お住まいの町内会長へ申し出てください。

高齢者等の見守りへの取組に関する協力協定を締結

社会福祉課生活支援係

4月1日に本市は仙台プロパン株式会社と協定を締結しました。

LPガスの検針訪問などの事業活動中に、郵便物が溜まっている場合や虐待の声が見えたりする場合などの異変を発見した際に本市へ連絡し、早期対応につなげるものです。

傷病手当金の支給

国保年金課国保庶務係

国民健康保険および後期高齢者医療に加入している被用者（会社などに勤めている人）のうち、要件に該当する人に対し傷病手当金を支給します。

▼対象

①加入期間中、新型コロナウイルスに感染した人、または発熱等の症状があり感染が疑われる人
②療養などで仕事を欠勤し、給与の全部または一部を受け取ることができなかった人

▼支給対象となる日数

労務に服せなくなった日から起算して3日を経過した日から労務に服することができない期間のうち就労を予定していた日

▼支給額

直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額を就労日数で割った金額×3分の2×支給対象となる日数

▼適用期間

令和2年1月1日から令和5年5月7日まで（に感染し、療養のため労務に服することができない期間（5月8日以降の感染は対象外）

*申請期限は労務不能であった日の翌日から2年間で、1日単位で時効となります。

▼申請先
事前に電話で国保年金課まで問い合わせてください。



特定健診（メタボ健診）で生活習慣病予防

健康長寿課健康推進係

特定健診とは、生活習慣病の予防のために、メタボリックシンドロームに着目した健診です。生活習慣病は、長い闘病生活や介護生活、高額な医療費が必要になる場合があります。日本人の死因の6割を占めています。年に一度の健診で、自分の健康状態を確認してみませんか。

5月中旬に、各種検診受診票を発送予定です。今年度は改修工事のため、文化センターでの集団健（検）診はありません。詳しい場所や日程は受診票を確認してください。

風しんの追加的対策

健康長寿課健康推進係

風しんの流行は春先から初夏にかけて多くみられます。大人が風しんにかかると症状が重くなることもあり、妊婦

が感染すると生まれてくる赤ちゃんに障害が起こることがあります。

令和4年6月に、抗体検査をまだ受けていない男性に風しんクーポン券を送付しました。令和6年度末まで無料で風しんの抗体検査と予防接種が受けられます。早めに抗体検査を受け、抗体価が低い場合には接種を検討しましょう。

▼対象 本市に住所を有する昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性

国民健康保険脳検診助成

健康長寿課健康推進係

国民健康保険加入者で40歳～70歳の5歳区切りの人を対象に脳検診費用の一部を助成します。対象者には追って案内書類を郵送します。

年齢	生年月日
40歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日
45歳	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日
50歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
55歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
60歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
65歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
70歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日



ひとり親家庭等就業支援講習会

（公財）宮城県母子福祉連合会
☎256・6512

■パソコン講習会
2019 平日コース

▼日時 6月28日～8月25日の間毎週⑨9時～16時（全16回）

▼場所 宮城県母子・父子福祉センター

▼対象 宮城県在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる人8人

▼費用 無料（教材費・検定料1万6千円程度）

▼託児 無料（3歳～小学3年生）

▼申込期間 5月11日⑩～6月5日⑪

児童扶養手当の支給

子ども政策課子育て支援係

令和5年3月～4月分を受給資格者の指定口座に5月11日⑩に振り込みます。翌日以降に確認してください。

*児童扶養手当は、原則ひとり親に支給します。

子育てのつづき

産後ケア事業

子ども家庭課親子保健係

産後のお母さんは、育児不安を抱えたり、出産や育児の疲れから体調が良くないなど、こころもからだも不安になることがあります。育児の不安を少しでも軽くし、安心して子育てに取り組めるよう「産後ケア事業」を行っています。

出産後、育児について相談できる人が身近にいないお母さんや、心身不調や育児不安があるお母さんと赤ちゃんを支援します。産後1年未満のお母さんと赤ちゃんが、健康状態の確認や授乳のアドバイスを、育児相談などを受けられます。

産後ケアの種類

- ・ デイサービス型・施設に通って産後ケアを受ける
- ・ 居宅訪問型（*）・自宅へ訪問した助産師により産後ケアを受ける
- ・ 短期入所（宿泊）型（*）：施設に宿泊して産後ケアを受ける

*令和5年度から開始

▼申請方法 子ども家庭課に相談・申請してください（電子申請可）。申請に基づき、保健師・助産師が育児状況などを聞き取ります。利用できる施設、利用料、電子申請など詳しくは市HPを確認してください。

年金

Pension



ねんきん定期便で加入履歴の確認を

ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル ☎0570・0588・5555

保険料納付記録や年金額の見込みなど、年金に関する情報を確認できる「ねんきん定期便」を毎年誕生月に被保険者（国民年金、厚生年金）に送付します。詳しくは問い合わせてください。

学び

Learn



資料展開催

「地域の文化財」市川村 浮島村

埋蔵文化財調査センター ☎368・0134

▼日時 5月2日④〜7月2日⑨ 9時〜16時30分（休館日を除く）

▼場所 埋蔵文化財調査センター

▼内容 市川・浮島地区に伝

わる資料の展示、地域の歴史や文化財の紹介
▼休館日 ④（祝除く）、⑥の翌日（⑤⑧除く）
▼費用 無料

地域住民によるギャラリートーク

埋蔵文化財調査センター ☎368・0134

▼日時 ①5月27日⑤10時〜10時30分 ②6月24日⑤10時〜10時30分

▼場所 埋蔵文化財調査センター

▼定員 各回20人程度

▼費用 無料

▼内容 ①村鎮守を守る―浮嶋神社と地域の人々―（講師：佐藤勇雄氏（浮島地区在住））

②地域の助け合い―市川の契約講―（講師：八木源悦氏（市川地区在住））

▼申し込み 埋蔵文化財調査センターに電話または申込フォームから



仕事

Work



宮城県内市町村等合同就職オンライン説明会

宮城県総務部市町村課 ☎211・2334

▼日時 5月19日⑤13時30分〜16時

▼場所 WEB会議システムのオンライン配信

▼対象 令和6年3月に大学院・大学・短期大学などを卒業予定の人、県内市町村などへの就職を希望する人

*詳しくは宮城県HPを確認してください。

勤労者生活安定資金融資制度

東北労働金庫新塩釜支店 ☎352・3144

勤労者生活安定資金融資制度の利率を改正しました。

▼対象 市内に勤務先または住所を有する勤労者で、東北労働金庫の会員およびその構成員となる資格を有する人（東北労働金庫の会員は、個人でも随時加入可）

▼内容 ①生活資金（本人またはその2親等内の者の婚姻、出産、葬祭などに要する生活資金） ②教育資金（本

人またはその2親等内の者の入学金、授業料等に要する教育資金） ③福祉資金（本人またはその2親等内の者の医療、介護、育児休業または介護休業期間に要する資金、本人またはその3親等内の者の災害の復旧に要する資金）

④自動車資金（本人またはその2親等内の者の自動車関連費用）
▼限度額・利率（年利）
①100万円（2.75%）
②300万円（1.45%）
③100万円（1.25%）
④200万円（1.45%）
▼償還期間 ①7年以内の分割払い ②10年以内の分割払い（5年以内の元金据え置き期間を含む） ③7年以内の分割払い（休業期間の末日まで元金据え置き期間を含む）
④7年以内の分割払い
▼保証人 東北労働金庫指定の信用保証が必要

7月入所受講生

ポリテクセンター宮城多賀城実習場 ☎362・2454

▼募集訓練科名・定員 ①電気設備技術科10人 ②機械ものづくり科9人 ③スマートプログラミング科14人 ④電気・通信施工技術科15人 ⑤ビル設備サービス科18人 ⑥住宅リフォーム科18人
*①②は企業実習付きコース

令和5年1月1日から現在まで本市に住民票がある人のみ発行可
 *児童手当の様式が必要な人は税務課窓口まで

▼訓練期間 ①～③7月～12月、④～⑥7月～令和6年1月

▼費用 無料(テキスト代などは自己負担)
 ▼申込期限 ①～③6月14日、④～⑥6月22日(※)

所得証明書(課税・非課税証明書の発行)
 令和5年度(令和4年分)所得証明書(課税・非課税証明書)は6月9日(金)から税務課やコンビニで取得可能です。

税務課市民税係
 住民税を特別徴収で納めている人(給与から差し引かれている人)は窓口でのみ5月15日(日)から発行可



▼持ち物 マイナンバーカード、手数料(1通200円)

固定資産評価額の閲覧・縦覧
 税務課固定資産税係

令和5年1月1日から現在まで本市に住民票がある人のみ発行可
 *児童手当の様式が必要な人は税務課窓口まで

令和5年1月1日から現在まで本市に住民票がある人のみ発行可
 *児童手当の様式が必要な人は税務課窓口まで

令和5年1月1日から現在まで本市に住民票がある人のみ発行可
 *児童手当の様式が必要な人は税務課窓口まで

令和5年1月1日から現在まで本市に住民票がある人のみ発行可
 *児童手当の様式が必要な人は税務課窓口まで

令和5年1月1日から現在まで本市に住民票がある人のみ発行可
 *児童手当の様式が必要な人は税務課窓口まで

令和5年1月1日から現在まで本市に住民票がある人のみ発行可
 *児童手当の様式が必要な人は税務課窓口まで

令和5年1月1日から現在まで本市に住民票がある人のみ発行可
 *児童手当の様式が必要な人は税務課窓口まで

令和5年1月1日から現在まで本市に住民票がある人のみ発行可
 *児童手当の様式が必要な人は税務課窓口まで

令和5年1月1日から現在まで本市に住民票がある人のみ発行可
 *児童手当の様式が必要な人は税務課窓口まで

令和5年1月1日から現在まで本市に住民票がある人のみ発行可
 *児童手当の様式が必要な人は税務課窓口まで

令和5年1月1日から現在まで本市に住民票がある人のみ発行可
 *児童手当の様式が必要な人は税務課窓口まで

令和5年1月1日から現在まで本市に住民票がある人のみ発行可
 *児童手当の様式が必要な人は税務課窓口まで

令和5年1月1日から現在まで本市に住民票がある人のみ発行可
 *児童手当の様式が必要な人は税務課窓口まで

令和5年1月1日から現在まで本市に住民票がある人のみ発行可
 *児童手当の様式が必要な人は税務課窓口まで

令和5年1月1日から現在まで本市に住民票がある人のみ発行可
 *児童手当の様式が必要な人は税務課窓口まで

令和5年1月1日から現在まで本市に住民票がある人のみ発行可
 *児童手当の様式が必要な人は税務課窓口まで

令和5年1月1日から現在まで本市に住民票がある人のみ発行可
 *児童手当の様式が必要な人は税務課窓口まで

令和5年1月1日から現在まで本市に住民票がある人のみ発行可
 *児童手当の様式が必要な人は税務課窓口まで

令和5年1月1日から現在まで本市に住民票がある人のみ発行可
 *児童手当の様式が必要な人は税務課窓口まで

令和5年1月1日から現在まで本市に住民票がある人のみ発行可
 *児童手当の様式が必要な人は税務課窓口まで

令和5年1月1日から現在まで本市に住民票がある人のみ発行可
 *児童手当の様式が必要な人は税務課窓口まで

令和5年1月1日から現在まで本市に住民票がある人のみ発行可
 *児童手当の様式が必要な人は税務課窓口まで

令和5年1月1日から現在まで本市に住民票がある人のみ発行可
 *児童手当の様式が必要な人は税務課窓口まで

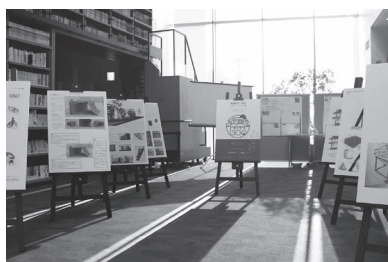
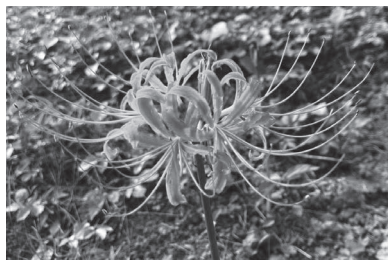
令和5年1月1日から現在まで本市に住民票がある人のみ発行可
 *児童手当の様式が必要な人は税務課窓口まで

多賀城の歴史と文化

Tagayasu
プロジェクト
【連載37】

令和5年度 多賀城創建 1300年記念事業

閩市民文化創造課文化創造係



令和5年度に実施する多賀城創建1300年記念事業の中から3つの事業を紹介します。

一つ目は、「ライドアラウンドin多賀城」です。自転車を対象エリアの観光名所や飲食店などのスポットを巡るこのイベントはこれまで2年連続で開催しており、今年は8月〜10月の3カ月間、さらにパワーアップして実施し

ます。

二つ目は、「多賀城花いっぱいプロジェクト」です。昨年の8月に多賀城跡作貫地区に植栽した1万2千球の曼殊沙華は秋に無事そのきれいな花を咲かせてくれました。今年も曼殊沙華やカタクリなどの万葉植物を植栽します。今年だけでなく未来の多賀城も満開のお花でいっぱいにしましょう。

三つ目は、「パブリックア

ー」です。JR仙石線多賀城駅南側の芝生エリアに創建1300年を記念するアート作品を制作します。制作する作品は東北芸術工科大学の学生を対象に行ったデザインコンペティションで応募のあった数多くのデザインの中から選考します。先月は市立図書館でデザインの展示会を行いました。アート作品は令和5年中の完成・公開を予定していますので、楽しみにしててください。

今回紹介した3つの事業以外にも多賀城創建1300年に向け多彩な事業を予定しています。最新情報を多賀城創建1300年記念特設サイトと公式SNSでお知らせしますのでチェックしてください！

多賀城市立図書館



☎368-6226 / 年中無休 / [開館時間] 9:00-21:30
[運営] カルチャ・コンビニエンス・クラブ(株)

ト案内



市民展示 TAGAYASU 一期一会Ⅲ

日程 5月1日⑧～31日⑧
場所 本館3階
市民展示 TAGAYASU
費用 無料
内容 県内外の風景写真や季節に咲く花々、地域のお祭りなどの写真に俳句を添えて展示します。

Book Swap TAGAJO (本の無料交換会)

日時 5月7日⑧
10:00～15:00
場所 A棟 正面入口・
カフェテラスの一部
*雨天時変更
費用 無料
内容 自宅で眠っている本、誰かに読んで欲しい本を寄付してもらい、必要としている人へとつなぐ本の交換会です。本を持ち寄って参加してください。
*本の寄付有無により持ち帰りができる冊数が異なります。

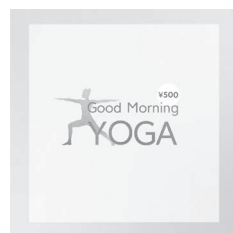


英語の本を楽しもう 英語多読サロン

日時 5月17日⑧
10:00～11:00
場所 本館1階 暮らしの部屋
定員 6人(事前申込)
費用 無料
内容 語数の少ないやさしい絵本から始め、少しずつ自分のペースで読む本のレベルを上げていく、英語の本の読書会です。

朝活 Good morning YOGA

日時 6月2日⑧
7:00～8:00
場所 A棟2階
西側共有スペース
定員 8人(事前申込)
費用 500円
内容 開館前の静かな図書館で、基本的なヨガの呼吸法・ポーズを行います。運動やヨガを始めたい人におすすめです。



歴史の風

連載 142

多賀城外郭の門

多賀城には、主に丘陵部は築地堀、低湿地部は材木堀で作られた外郭施設がありました。不整な四角形に政庁と役所群のある丘陵を取り囲んでおり、その範囲は南辺約870㍎、東辺約1050㍎、北辺約780㍎、西辺約660㍎におよび、総延長3㍎以上と非常に広大です。特に築地堀は、南門付近では約5㍎もの高さと考えられ、近くから出土した土器に書かれた文字から、「大垣」と呼ばれていたと考えられています。

現在復元中の南門は、外郭南辺に建てられた、政庁へとまっすぐ通じる多賀城の正門でした。飛鳥時代から現存する木造建物である法隆寺中門や、平安時代に作成された絵巻物「伴大納言絵詞」に描かれた平安宮朱雀門などさまざまな資料を参考に、発掘調査成果を踏まえた多くの時代考証を重ねて復元された二重門（一階部分にも屋根を持つ二階建ての門）は、多賀城の正面玄関にふさわしい荘厳な佇まいを見せています。

そのほか外郭には、南門以外にも東辺・西辺に門があったことが分かっています。東門は、外郭東辺北寄りに建てられた門です。780（宝亀11）年の伊治公皆麻呂による焼き討ちからの復旧以降には、門の位置は外郭が約40㍎内側に曲がり、東門も内側に建て替えられました。西門は、外郭西辺南寄りに建てられた門です。焼き討ちからの復旧の時期には、東門と同様に、門の位置は外郭が約35㍎内側に曲がり、西門も内側に建て替えられました。また、近年の発掘調査成果により、西辺には外郭北西隅付近にも西北門が開いていたことが分かりました。これらの門は、主に八脚門（門を支える柱の前後に4本ずつ8本の控え柱を配置した門）という格式の高いつくりでした。また、東門と西門は、城内の連絡のために、東西に横断する道路でつながっていたと考えられています。



▲多賀城外郭にある門の位置
(早川和子氏原画より作成)

図 埋蔵文化財調査センター
☎ 368-0134

連載・多賀城創建1300年に向けて

多賀城南門復元の今

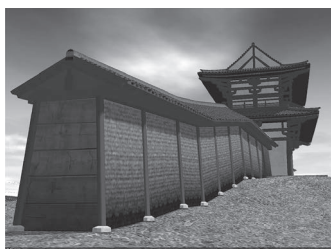
【第38回】 築地堀の基底幅

文化財課文化財係

多賀城南門の両脇に復元する築地堀は、発掘調査で基底幅が2.7㍎であったことが明らかになっており、この基底幅から築地堀の高さは約5㍎に達すると推定されます。また、周辺から瓦が大量に出土していることから、この築地堀は土を高く突き固めた土堀の上に、瓦葺きの屋根を設けていたと考えられます。

多賀城の築地堀の基底幅は、出羽国府であった秋田城（秋田市）の幅2.1㍎、陸奥国で最大規模の城柵である志波城（盛岡市）の幅2.4㍎よりも広く、当時の都であった平城京（奈良市）と同じ規模で造られていました。

このことから、国府多賀城に設けられた築地堀が、巨大なものであったことが分かります。今回の工事では、南門と接続する部分を約22㍎にわたり立体的に復元します。



▲南門に取り付け築地堀（イメージ）



多賀城市文化センター

☎368-0131 / [5月休館日] 1日・8日・15日・22日・29日

[運営] (株)JTBコミュニケーションデザイン・三菱電機ビルソリューションズ(株)

イベント



回廊アート春 2023 「あじわう春」

日時 5月14日①
トークショー 11:00～11:30
販売会 10:00～14:00

場所 文化センター 特設モール
費用 無料
内容 仙台商業高校商業情報部の皆さんによるトークイベント。市ビジネスプランコンテスト最優秀賞「紫福の便り」の販売。多賀城桜酵母パン・多賀城名産品販売会ほか

航空自衛隊 航空中央音楽隊 コンサート 2023

日時 7月9日①
14:00 開演
場所 市民会館大ホール
費用 無料（要整理券）
内容 市民会館では初の公演。詳しくはHPやSNSを確認してください。



スターゲスト☆レビュー TOUR 「ブギウギワンダー☆レビュー」 2022-24

日時 8月5日④
17:30 開演
場所 市民会館大ホール
費用 一般 7,800円
友の会 7,500円
内容 「木蘭の涙」で有名な人気バンドのツアー公演。詳しくはHPやSNSを確認してください。

創建 1300 年記念事業 「多賀城第九」コンサート 参加者募集

日時 11月26日⑧
15:00 開演
場所 市民会館大ホール
費用 一般 15,000円、高校生 5,000円(チケット代含む)
内容 プロのオーケストラと共演。ぜひあなたも参加しませんか。第九コンサート参加募集中！詳しくはHPやSNSを確認してください。



* 一般発売日・先行予約・チケット引き換え期間・募集期間の日程は、当館HPを確認してください。

* 新型コロナウイルス感染症などの影響により、変更・中止・延期となる場合があります。 * 画像はイメージで実際とは異なる場合があります。



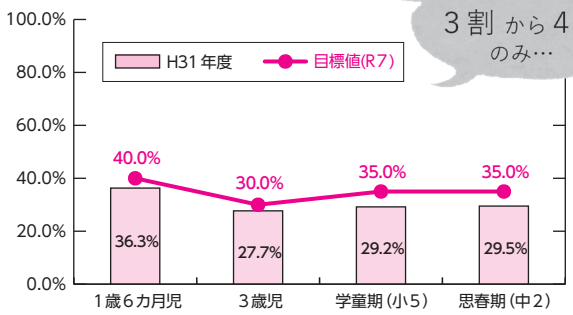
朝ベジ はじめませんか？

～朝ごはんに野菜を食べよう！～

「朝ベジ」とは、朝に野菜（ベジタブル）を食べる習慣のことをいいます。夜眠っている間にコップ1杯分位の汗をかきますが、汗に含まれるミネラルやビタミンも体から失われています。朝ごはんに野菜を食べることで、失われたミネラルやビタミンを補給し、体の調子を整えてくれる働きがあります。

1日に必要な野菜の量（350g^㉔）を食べている市民の割合は、目標値を下回っています。朝ベジ習慣で1日に必要な野菜を食べましょう！

野菜の目標量を食べている子どもは 3割から4割のみ…



野菜を1日小鉢で3皿分（約210g^㉔）または5皿分（約350g^㉔）食べている市民の割合

- 工夫その1 夜ご飯のとき用意したサラダを1つ多めにタッパーに入れておく
- 工夫その2 夜ご飯の野菜料理（煮物・スープなど）を多めに作る
- 工夫その3 冷凍野菜、カット野菜を上手に活用する（冷凍カボチャ、もやしなど）



健康長寿課保健予防係

健康ガイド 5

保健・医療・福祉・相談
Health is property

み 食 育

今月は、時間のない朝でも手早く調理できる野菜料理を紹介します。



- 【献立】
- ・オイルサーディン缶とブロッコリー炒め
- ・わか玉ツナサラダ

朝ごはん活用術！ ～手軽な野菜の朝ごはん紹介～

■材料
 ・オイルサーディン缶（魚）75g^㉔
 ・ブロッコリー 小さめ1株（約150g^㉔）
 ・オイルサーディン缶（オイル）30g^㉔
 ・（お好みで）
 ・すりおろしにんにく 2g^㉔
 ・一味唐辛子 適量

■作り方
 ①ブロッコリーは洗って小房に切り分け、ラップをしてレンジ（600W）で2分加熱する。
 ②オイルサーディン缶のオイルをフライパンで加熱し（お好みでにんにくを入れて炒め）、①のブロッコリーを入れる。
 ③オイルサーディン缶の魚を加えて、さっと加熱し火を止める。

■栄養価
 たんぱく質11.7g^㉔、脂質19.3g^㉔、食物繊維3.9g^㉔、塩分0.5g^㉔

■材料
 ・玉ねぎ 60g^㉔
 ・塩蔵わかめ 20g^㉔
 ・ツナ（水煮タイプ）25g^㉔
 ・プレーンヨーグルト 15g^㉔（大さじ1）
 ・★酢 5g^㉔（小さじ1）
 ・★ごま油 5g^㉔（小さじ1）

■作り方
 ①玉ねぎは繊維に直角に薄切りにする。わかめは軽く水洗いをして玉ねぎと混ぜ合わせ15分置く。
 ＊前日に玉ねぎとわかめを和えておくとも時間短縮になります。
 ②★の調味料を良く混ぜ合わせてドレッシングを作る。
 ③①の水分を絞り、ツナを混ぜ、②で和える。
 ＊塩蔵わかめの塩分だけなので減塩になります。

■栄養価
 たんぱく質3.0g^㉔、脂質2.9g^㉔、食物繊維0.8g^㉔、塩分0.3g^㉔

健康長寿課保健予防係

*健康診査の対象者には個別通知します。人数調整などのため「年間カレンダー」に載せている対象生年月日と異なることがあります。

1歳児 come ☆かむ広場(予約制)	[日程] 19㊦	[対象] 令和4年4月11日～令和4年5月10日生	[場所] 子育てサポートセンター
3～4か月児健康診査	[日程] 16㊦	[対象] 令和5年1月9日～1月27日生	
1歳6か月児健康診査	[日程] 18㊦、31㊦	[対象] 令和3年10月13日～11月9日生	
2歳6か月児歯科健康診査	[日程] 17㊦	[対象] 令和2年10月6日～10月27日生	
3歳児健康診査	[日程] 24㊦	[対象] 令和元年10月21日～10月31日生	
母子健康手帳の交付(予約制)	[日程] 1、8、15、22、29、6/5㊦(時間は要相談)	[持ち物] 妊娠届、個人番号カードまたは個人番号確認書類(通知カードなど)と本人確認書類、筆記用具	
ことばの相談(予約制)	[日程] 23㊦(時間は要相談)		
乳幼児健康相談(予約制)	[日程] 29㊦(時間は要相談)		
BCG接種(予約不要)	[日程] 22、6/5㊦	[受付] 9:30～10:00	[持ち物] 母子健康手帳、予診票、体温計、筆記用具

5月の相談

相談方法など詳しくは、各窓口にお問い合わせください。

高齢者相談	[日時] 平日8:30～17:15 [内容] 介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待など [窓口] 各地域包括支援センター (西部地区) ☎309-3950 / (中央地区) ☎368-6350 / (東部地区) ☎363-4055 ㊦ 介護・障害福祉課
成人健康相談(予約制)	[日程] 18㊦ [時間] 9:00～11:15 [会場] 501 会議室 [内容] 健康づくりや生活習慣病の予防 ㊦ 健康長寿課
たがじょう子育てほっとライン	[内容] 妊娠、出産、子育てに関する不安や悩み ㊦ 子育て世代包括支援センター ☎368-1021
基幹保育所・子育て相談	[日時] 9:30～16:00(㊦㊦除く) [内容] 育児に関する悩み ㊦ 志引保育所 ☎368-9887、桜木保育所 ☎794-7253
子育てコンシェルジュ なんでも相談(予約制)	[日時] 15、22、29、6/5㊦ [対象] 未就学児の養育者 ㊦ すくっぴーひろば ☎022-355-7085
児童・生徒の不登校・悩み相談	[内容] 面接相談 [日時] 毎週㊦(㊦を除く) 10:00～15:00 / 電話相談 [日時] 平日 10:00～16:00 ㊦ 生涯学習課内青少年育成センター ☎368-2457
女性の相談	[日時] 7㊦、27㊦ 9:00～17:00 [対象] DVやストーカー被害の女性 ㊦ 多賀城交番 ☎362-1934
各種検査など (予約制・匿名可)	[日時] 17、6/7㊦ 9:00～11:30 [会場] 塩釜保健所 [内容] 検査(HIV抗体、クラミジア抗体、梅毒抗体、肝炎ウイルス)、骨髄バンク登録 ㊦ 塩釜保健所 ☎363-5504
障害者(児)相談	[日時] 平日8:30～17:15 [内容] 訪問介護、施設への入所・通所、就労支援など ㊦ 相談支援事業所けやき ☎362-7872
障害児相談	[日時] 平日8:30～17:15 [内容] 子どもの発達など ㊦ 児童発達支援センター太陽の家 ☎365-2861

訪問歯科診療の相談窓口

受付時間 / 平日 9:00～16:00 ㊦ 塩釜歯科医師会 口腔保健センター ☎361-1870

病気や障害のため歯科医院に通院できない人への訪問歯科診療の申込みなどの相談窓口です。



休日の診療 *事前に電話で確認してください

宮城県子ども夜間安心コール

相談時間 毎日 19:00～翌朝 8:00
・ #8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話)
・ ☎212-9390 (プッシュ回線以外の固定電話)

宮城県おとな救急電話相談

相談時間 平日 19:00～翌朝 8:00 ㊦ 14:00～翌朝 8:00
㊦ ㊦ 8:00～翌朝 8:00 (24時間)
・ #7119 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話)
・ ☎706-7119 (プッシュ回線以外の固定電話)
*相談と助言をします。緊急時は119番に電話をかけてください。

内科・小児科

塩釜地区休日急患診療センター 塩釜医師会館1階(塩釜市錦町7-10)
☎366-0630
受付時間 ㊦ 18:30～21:30 (小児科のみ診療)
㊦ ㊦ 8:45～11:30、13:00～16:30

歯科

受付時間 ㊦ ㊦ 9:00～15:00 *当番医が変更になる場合があります。

月日	医療機関名	所在地	電話番号
5月3日	そうま歯科医院	利府町青山3-40-3	356-1484
5月4日	せいの歯科医院	多賀城市東田中2-40-32-102	365-0099
5月5日	おひさまにここ歯科医院	利府町利府字新館2-7	356-0871
5月7日	利府子ども歯科大人歯科	利府町新中道3-1-1 イオンモール新利府南館2F	767-5650
5月14日	こう歯科クリニック	多賀城市下馬2-8-5	362-5213
5月21日	西村歯科医院	松島町磯崎字磯崎105-3	353-4092
5月28日	わかば歯科クリニック	利府町加瀬字石切場1-1 ヨークタウン利府野中内	767-5679
6月4日	みや歯科クリニック	塩釜市海岸通10-1 三晴ビル2F	361-5810

●消費生活情報

■ 市民相談室

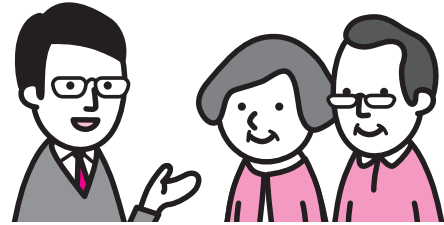
老人ホーム入居権を譲ってほしいという詐欺電話に注意

電話に出ると、有名な事業者名を名乗り、こんなことを言ってきます。
「今度市内にできる新しい老人ホームに入居できる優先権利を持っています。」
「権利を譲るためにお金を振り込む必要があります。」
「あなたの名義で申込をするので、一度あなたがお金を支払う必要があります。」
このような詐欺の電話が増えています。
トラブルに遭わないためにも、留守番電話機能や発信者番号通知を活用して、心当たりのない電話には出ないようにしましょう。
また、高齢者の消費者トラブルを防ぐには、周囲の見守りが必要です。異変に気づいたら、警察や市民相談室に相談してください。

●相談窓口

■ 地域コミュニティ課広報広聴係
▼ [場所] 市役所 2階市民相談室

消費生活相談・市民相談	[日時] 平日 8:30～17:00 * 窓口が混み合うため、事前に電話してから来てください。
差別、虐待などの人権相談	[日時] 8日⑧① 10:00～12:00 ② 13:00～15:00 * 2日⑧までに要予約
行政機関などへの意見・要望に関する相談	[日時] 9日⑧① 10:00～12:00 ② 13:00～15:00
弁護士による無料法律相談	[日時] 17日⑧① 11:00～12:00 ② 13:00～16:00 * 前日まで要予約



移動図書館 さざんか号



5月の運行



新田第一	新田公民館前	10、24⑧	9:30-10:00
新田第二	市営新田住宅駐車場	10、24⑧	10:30-11:00
伝上山	市民プール駐車場	18⑧	9:30-10:00
浮島・城南	ヤマザワ多賀城店駐車場	18⑧	10:30-11:00
宮内	市営宮内住宅駐輪場前	17、31⑧	9:30-10:00
桜木	桜木・県営住宅集会所前	17、31⑧	10:30-11:00

笠神	塩竈第三中学校内駐車場	8、22⑧	9:30-10:00
丸山	丸山住宅集会所南側駐車場	8、22⑧	10:30-11:00
笠神	塩竈第三中学校内駐車場	1、15、29⑧	9:30-10:00
鶴ヶ谷	市営鶴ヶ谷住宅駐車場	1、15、29⑧	10:30-11:00
高橋第一	高橋・発向興業駐車場	9、23⑧	9:30-10:00
高橋第二	ヨークベニマル多賀城店駐車場	9、23⑧	10:30-11:00

* 雨（霧雨を含む）、降雪時などは巡回を中止します。中止になった分の振り替え巡回はありません。

■ 市立図書館 ☎ 368-6226

東北歴史博物館 催事情報

春季特別展

「悠久の絆 奈良・東北のみほとけ展」

【期間】 6/11⑧まで

【費用】 一般1,700円、学生1,400円、小中高850円

館長講座「東北グローバル考古学 part 3 -いにしえから、今を考える-」(全8回) 第2回

【日時】 27⑧ 13:30～15:00

【定員】 各回250人(先着順、事前申込) 【費用】 無料

【開館時間】 9:30～17:00(発券は16:30まで)

⑧休館(⑨の場合は翌平日)

【常設展観覧料】 一般460円、高校生以下無料

☎ 368-0106 *詳しくは博物館HPを確認してください。



特別展記念講演会

【定員】 各回250人(先着順、事前申込) 【費用】 無料

③「鑑真和上と仏舎利と取経行脚僧」

【日時】 6⑧ 13:30から

【講師】 岡本元興師(唐招提寺 長老)

④「一味和合と興法利生」

【日時】 13⑧ 13:30から

【講師】 松村隆誉師(西大寺 長老)

⑤「美術に見る奈良仏教の人と思想」

【日時】 20⑧ 13:30から

【講師】 長岡龍作氏(監修 東北大学大学院文学研究科教授)

交流広場

Community

みやぎUマルシェ

【日時】13、7/8④10:00～16:00

【場所】市民会館

【内容】整体、チャリティなどの出店

📍みやぎUマルシェ 渡部

✉miaamiyagi@gmail.com

坂総合病院
市民公開講座

【日時】13④10:00～11:30

【場所】市民活動サポートセンター

【対象】市民60人(先着順)

【費用】無料

【内容】坂総合病院の医師、看護師による大腸がんの腹腔鏡手術に関する講座

📍坂総合病院地域健康課

☎367-9027

不動産無料相談会

【日時】17④13:30～15:30

【場所】中央公民館

【対象】一般消費者

【費用】無料

【内容】不動産の売買・賃貸・管理・空き家・相続を宅地建物取引士に相談(30分程度)

*要予約、会場受付は当日15:00まで

📍(公社)宮城県宅地建物取引業協会塩釜支部 ☎253-6420

みなとのまち
100km徒歩の旅

【日時】8/11④⑤8:00～8/12④17:00(1泊2日)

【場所】多賀城市、塩釜市、七ヶ浜町、利府町の公道(予定)

【対象】多賀城市、塩釜市、松

島町、七ヶ浜町、利府町の小学4～6年生

【費用】10,000円

【内容】1泊2日で40*+家庭で10*、計50*の歩行イベント

📍NPO法人みやぎみなとまちづくり市民会議 須田・遠藤

✉minato100km@gmail.com

ベビー&
チャイルドケア

【日時】16④、29⑤10:10～12:00、23④10:10～12:30、18④10:10～12:30、13:30～16:00

【場所】市民活動サポートセンターなど

【対象】赤ちゃん和妈妈3～5組(18④はねんね期限定、23④はあんよ期限定)

【費用】1,000円

【内容】ベビーマッサージ、リズムヨガ、リズム体操

📍赤ちゃんヨガ・ベビーマッサージサロン まんどろスマイル 佐藤

✉mandoro_smile@yahoo.co.jp

「奥州仙台領のおくの細道」出前講座

【日時】6/3④10:00～12:00

【場所】中央公民館

【講師】高倉敏明氏(NPOゲートシティ多賀城代表)

【定員】30人(1④より受付開始)

【費用】500円(資料代)

【内容】令和5年度総会と記念講演。演題は「国府多賀城成立の歴史―「東海東山節度使」―。

📍浅沼 ☎080-6015-9563

映画『Hand-Drawn: Documentary』上映会&丸山正雄×片渕須直トークイベント

【日時】6/3④

上映会13:00～15:00、

トーク15:15から1時間程度

【場所】遊ホール(塩釜市本町1-1 壹番館)

【費用】2,500円、中学生以下無料

【内容】日本初上映となる、手描きアニメについてのドキュメンタリー映画上映会とトーク

📍塩釜市杉村惇美術館

☎362-2555

多賀城アンサンブル
第173回定期演奏会
「室内楽コンサート」

【日時】16④18:45開演

【場所】宮城野区文化センター

【費用】一般1,500円、高校生以下1,000円(会員は500円引き)

【内容】スメタナ「ピアノ三重奏曲」、シューマン「ピアノ五重奏曲」他

📍斎藤 ☎364-5750

フラサークル
多賀城ハイビスカス

【日時】毎週④10:00～12:00

【場所】中央公民館

【費用】3,000円/月、

入会金1,000円

【内容】癒しの音楽を聴きながらフラダンスの練習

📍多田 ☎080-6032-1945

多賀城レクダンス
キャッツ

【日時】毎週④10:00～12:00

【場所】市民会館

【費用】2,500円/月

【内容】レクリエーションダンス

📍長浜 ☎090-1932-1241

多賀城旧市内13カ村を巡る歴史散歩
“いきいき歴史ウォーキング”

【日時】6/3④9:30～12:00(雨天時、6/10④に延期)

【場所】旧新田・高橋村方面(新田公民館前集合)

【定員】20人程度

【費用】200円/人(保険料・資料代)

【内容】南安楽寺古碑群、阿弥

陀堂、冠川神社などを巡る歴史散歩

【申込】25④まで

📍多賀城市史跡案内サークル 大橋 ☎090-1937-3147

健康体操同好会

【日時】毎週④10:30～11:30

【場所】総合体育館

【対象】60歳以上

【費用】2,200円/月、体験レッスン550円/回

【内容】シェイプアップエアロとダンベル体操

📍鈴木 ☎080-4734-0722

多賀城笑いヨガの会

【日時】11④13:30～15:20、25④10:00～11:30

【場所】中央公民館(変更の場合有、要事前確認)

【費用】500円/回

【内容】医学的根拠に基づく笑いの体操とヨガの呼吸法

【持ち物】マスク、飲料水、浴用タオル、体温を事前測定

📍筑波 ☎794-9072

春のフレイル測定×InBODY測定で
老化&メタボチェック

【日時】5月の平日9:30～16:30(12:00～14:00昼休憩)

【場所】おおしろ接骨院

【対象】65歳以上

【費用】無料(予約制)

【内容】老化の指標「フレイルチェック」と筋肉量を測る「InBODY」

📍おおしろ接骨院 ☎349-9810

第62回宮城県
母親大会in多賀城

【日時】6/18④9:30～11:30

【場所】山王地区公民館

【定員】30人

【費用】800円

【内容】若者しゃべり場「未来に向けて地球的規模での命の大切さを共に考える」

📍龍淵 ☎090-5831-1507

催事・サークルなどへの参加は、事前に費用・内容などを確認してください。

交流広場は市民による市民の活動を優先して掲載します。それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業などは掲載しません。詳しくは市HPを確認してください。

原稿は掲載希望の前々月末まで地域コミュニティ課広報広聴係(✉koho@city.tagajo.miyagi.jp、FAX368-8104)へ。掲載内容を調整したり、記事量によっては掲載できない場合があります。





**多賀城市民
スポーツクラブ**
総合体育館 ☎365-1918

トレーニング講習会

- ▶日時 5㊟13:30から、13㊟11:30から、
16㊟18:30から、25㊟13:30から
- ▶対象 総合体育館のトレーニング室を初めて利用する高校生以上5人/日
*他ジムなどの登録者は講習不要で利用可
- ▶費用 高校生150円、大人（一般・大学生・専門学校生）200円
- ▶内容 トレーニング室やマシーンの使い方の講習
- ▶申込 先着順

おとなの朝活「朝ヨガ」

- ▶日時 28㊟7:30～8:30
- ▶対象 18歳以上20人
- ▶内容 朝ヨガで心も身体もリフレッシュ
- ▶費用 500円/回
- ▶申込 26㊟までHPまたは直接 *電話申込不可

健康・スポーツ相談室（運動指導）

- ▶日時 9㊟9:30～12:30、19㊟18:00～21:00、
27㊟14:00～17:00
- ▶対象 中学生以上 3人/回
- ▶内容 体組成計の測定結果を基に要望に沿った運動指導（1人40分）
- ▶費用 1,000円/回、別途初回登録料500円
- ▶申込 実施日の前日17時まで

シルバーワークプラザ ☎368-2350

受付時間 8:30～17:15
受講は利用登録が必要（登録は直接）。受講料無料（テキスト代は自己負担）。市内に住所を置く60歳以上が対象。

襖・障子張り（定員20人）

- ▶日時 31㊟、6/1㊟9:00～16:00
- ▶内容 襖・障子張りの歴史と基本、実技など
- ▶申込 22㊟まで
- *日程が変更になりました。

網戸張り（定員20人）

- ▶日時 6/7㊟9:00～16:00
- ▶内容 基本と実技など ▶申込 29㊟まで

植木剪定（定員20人）

- ▶日時 6/13㊟、6/14㊟9:00～16:00
- ▶内容 基本と実技（松、一般木）など
- ▶申込 6/5㊟まで

ハウスクリーニング（定員20人）

- ▶日時 6/20㊟9:00～12:00
- ▶内容 基本と道具・洗剤の種類と使用方法、実技など
- ▶申込 6/9㊟まで

折り紙（定員20人）

- ▶日時 6/8㊟、6/13㊟9:30～12:00
- ▶内容 「七夕飾り・星飾り」を作る
- ▶申込 6/2㊟まで

はじめてのスマホ（定員15人）

- SNS編
- ▶日時 29㊟10:30～12:00
- ▶内容 LINEなどの登録や使用方法など
- ▶申込 22㊟まで
- 基礎編
- ▶日時 6/7㊟13:30～15:00
- ▶内容 電源の入れ方やアプリの操作体験、写真の撮り方など
- ▶申込 31㊟まで

シルバーヘルスプラザ ☎365-2851

受付時間 9:30～17:00
受講は利用登録が必要（登録は直接）。受講料無料（テキスト代は自己負担）。市内に住所を置く60歳以上が対象。

認知症ってなあに？

- ▶日時 16㊟10:00～11:00 ▶定員 15人
- ▶内容 認知症に関する知識や認知症の予防

シルバー人材センター ☎368-2350

入会説明会

- ▶日時 10、24㊟14:00から
- ▶場所 シルバーワークプラザ
- ▶対象 60歳以上の働く意欲がある健康な人
- ▶予約 不要

市立図書館（おはなし会 定員各10人）

☎368-6226

場所	日程	時間	読み手
市立図書館	毎週㊟	14:00～14:30	図書館スタッフ
	3㊟㊟*	11:00～11:30	
	17、24㊟		スキップ/山王スキップ
山王分室	11㊟	11:15～11:45	山王スキップ
大代分室	10、24㊟	10:30～11:30	カンガルー読書会

*赤ちゃんおはなし会
▶受付 市立図書館、分室/当日、直接会場

大代地区公民館 ☎364-8442

受付時間9:00～17:00

メタバースツアー

- ▶日時 27㊟10:00～10:45
- ▶場所 オンライン（仮想空間内）
*要PCまたはスマートフォン、タブレット。持っていない人、操作が難しい人は公民館でのツアーを見学可。
- ▶対象 どなたでも
*事前に仮想空間（メタバース）プラットフォーム「cluster」のアカウント登録（無料）が必要
- ▶定員 5人 ▶費用 無料
- ▶内容 メタバースを体験 ▶申込 25㊟まで

中央公民館 ☎368-0133

受付時間 9:00～17:00

子ども映画会

- ▶日時 21㊟10:00～11:40
- ▶対象 幼児・小学生と保護者50人 ▶費用 無料
- ▶内容 サンリオキャラクターやミッキーマウスのアニメーション
- ▶申込 不要

海のアートづくり教室～海藻押し葉とハーバリウム～

- ▶日時 6/3㊟9:30～12:30
- ▶対象 小学生と保護者6組 ▶費用 1,500円/組
- ▶内容 海岸で海藻採集、海藻押し葉とハーバリウム作成
- ▶申込 14㊟～27㊟費用を添えて直接

5月のイベント情報

離乳食教室 子ども家庭課親子保健係

受付時間 9:45から 会場 母子健康センター
申込みは市公式LINEから「福祉・子育て」→「予約・申請」
→「乳幼児関係申請」

ごっくんコース

- ▶日時 12㊦10:00～11:30
- ▶対象 4～6カ月児 ▶費用 100円
- ▶申込 8㊦まで
- ▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、バスタオル、お気に入りのおもちゃ、必要時おむつ、ミルク

もぐもぐコース

- ▶日時 26㊦10:00～11:30
- ▶対象 7～11カ月児 ▶費用 100円
- ▶申込 19㊦まで
- ▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、バスタオル、お気に入りのおもちゃ、必要時おむつ、ミルク



すくっぴーひろば

☎ 355-7085

受付時間9:00-16:30
申し込みは直接または電話で

①すくすくハッピー1、②すくすくハッピー2

- ▶日時 10:00～11:30 ①23㊦②25㊦
- ▶講師 ①ベビーマッサージインストラクター 遠藤しのぶ氏
②まんどろスマイル 佐藤真紀子氏
- ▶対象 乳児と保護者8組
①R4.10～R5.1生まれ ②R4.6～9生まれ
- ▶内容 ①②ベビーマッサージ
- ▶申込 ①②11㊦から

すくっぴー親子DE食育（出前講座）

- ▶日時 30㊦10:00～11:30
- ▶対象 2歳以上の幼児と保護者8組
- ▶費用 200円
- ▶内容 サラダチキンで親子クッキング
- ▶申込 16㊦から ▶協力 (株)アマタケ多賀城工場

わくわく♪2才「おたのしみショータイム！」

- ▶日時 6/1㊦10:00～11:00
- ▶講師 まいてい・ノーム 芳賀哲氏
- ▶対象 2歳の幼児と保護者8組
- ▶内容 親子で楽しむ工作あそび ▶申込 18㊦から

桜木保育所 ☎794-7253

保育所で遊ぼう！

- ▶日時 24㊦10:00～11:00
- ▶対象 市内在住の未就学児（0～6歳）と保護者10組
- ▶内容 保育所のおもちゃで遊ぶ、育児相談
- ▶申込 23㊦まで

志引保育所 ☎368-9887

保育所で遊ぼう！

- ▶日時 24㊦10:00～11:00
- ▶対象 市内在住の未就学児（0～6歳）と保護者10組
- ▶内容 わらべうたを楽しむ、育児相談
- ▶申込 23㊦まで

八幡保育所 ☎367-5200

保育所で遊ぼう！

- ▶日時 24㊦10:00～11:00
- ▶対象 市内在住の未就学児（0～6歳）と保護者10組
- ▶内容 園庭で遊ぶ、身長体重測定、子育てのお話
- ▶申込 23㊦まで



西部児童センター

☎ 368-4142

受付時間 9:00～16:30
対象 市内在住者限定

ホールであそぼう

- ▶日時 15㊦15:00～15:45 ▶対象 小学生20人
- ▶内容 センターの遊戯室で体を動かす
- ▶申込 1㊦から

おはなしばれたた

- ▶日時 24㊦10:30～11:00
- ▶対象 乳幼児と保護者8組
- ▶内容 絵本、手遊び、お誕生会など
- ▶申込 10㊦から

プラレールの日

- ▶日時 26㊦10:00～11:00
- ▶対象 乳幼児と保護者
- ▶内容 電車のおもちゃで遊ぶ ▶申込 不要



鶴ヶ谷児童館

☎ 362-0763

受付時間 9:00～16:30
対象 市内在住者限定

まちたんけん

- ▶日時 27㊦10:30～11:30
- ▶対象 幼児親子、小中高生
*小学生以上は子どものみでの参加可
- ▶内容 児童館周辺をみんなでたんけん
- ▶申込 13㊦から

やさいをそだてよう

- ▶日時 6/3㊦10:30～11:30
- ▶対象 幼児親子、小中高生
*小学生以上は子どものみでの参加可
- ▶内容 児童館の畑にやさいの苗を植える

すきっぷ♪つるちゃん（幼児クラブ）

- ▶日時 17㊦10:30～11:15
- ▶対象 R2.4.2～R3.4.1生まれの幼児と保護者
- ▶内容 今年度の「すきっぷ♪つるちゃん」がいよいよスタート
- ▶申込 4/26㊦から



市民活動サポートセンター

☎ 368-7745

NPOいちから塾

- ▶日時 13㊦10:30～12:00
- ▶対象 NPO・市民活動に関心のある人、これからNPOを始めようと思っている人
- ▶定員 8人
- ▶内容 NPOの言葉の意味やしぐみ、多賀城や周辺で活動している団体を紹介
- ▶申込 電話または直接、申込フォーム



ボランティア入門講座

- ▶日時 13㊦13:00～14:30
- ▶対象 ボランティア活動に関心のある人
- ▶定員 8人
- ▶内容 情報収集の方法や体験談、活動の種類などについて
- ▶申込 電話または直接、申込フォーム



多賀城NOWは、再生紙と植物油インキを使用し、環境にやさしい印刷を行っています。

発行 多賀城市 編集 総務部地域コミュニティ課
 〒020-0853 宮城県多賀城市中央二丁目1番1号
 ☎022-368-1141 市公式HP www.city.tagajoin.jp



布絵本制作ボランティア団体
ふえると 手作り布絵本

子どもたちに読んでもらう手作りの布絵本を制作しています。作品は貸出可能です。

●活動場所：市立図書館
 図書館 ☎ 368-6226

ギャラリー

Gallery

皆さんの作品を寄せてください。作品はお返しします。詳しくは地域コミュニティ課広報関係へ。



『でんしゃにのって』
 とよたかずひこ作／アリス館



『わんわんおかお』
 とよたかずひこ作／アリス館



『ふうせんねこ』
 せなけいこ作・絵／福音館書店



『あそぼう』
 オリジナル作品



『なんのひ』
 オリジナル作品



\\ いっぱい遊ぼう //

百武絵美子さん
 青映ちゃん (4歳10カ月)



\\ 元気に楽しく //

大石久代さん
 彩詠ちゃん (1歳1カ月)



\\ 毎日元気 //

伏谷椎菜さん
 穰くん (1歳6カ月)



*掲載した内容・行事などが変更・中止・延期になる場合があります。最新の情報は市HPを確認するか、担当課へお問い合わせください。

多賀城市公式 LINE

緊急の防災情報から普段使える生活情報まで、気軽に確認できます。
 図書館 地域コミュニティ課広報関係



多賀城市防災情報アプリ

本市の防災情報を取得できる市公式のアプリです。
 危機管理課防災減災係

App Store からダウンロード



Google Play でダウンロード



人口と世帯数 (3月末現在) * () は前月差です。
 人口 62,066人(-87人) / 世帯数 28,090世帯(+17世帯)

防災情報テレフォンサービス

☎ 022-309-0228

防災行政無線の放送内容を確認できます。上記防災アプリからも確認できます。