

歴史のまちの今を伝えるまちづくり情報誌

# 多賀城 NOW

広報多賀城  
1  
January.2023  
No.611

Cover

あけましておめでとうございます  
(桜木保育所の子どもたち)



## 【特集】年頭の挨拶

市役所からお知らせ

令和5年度会計年度任用職員募集

民生委員・児童委員、主任児童委員

刃物・カッター類のごみ分別

あけまして  
おめでとう

多賀城ホットピックス

ジャンルや世代を超えた 音楽祭

秋の多賀城の風物詩が帰ってきた



くらしの情報

インフルエンザ予防接種助成は1月31日まで  
納付確認書の送付

多賀城イズム

すくっぴーひろば おやじの会





Tagajo Mi



多賀城創建記念  
TAGAJI 1300th Anniversary  
724-2024

多賀城創建

1300年記念

年頭の挨拶

『笑顔あふれる多賀城へ』



多賀城創建記念  
TAGAJI 1300th Anniversary  
724-2024

多賀城創建

1300年記念



多賀城創建記念  
TAGAJI 1300th Anniversary  
724-2024

多賀城創建

1300年記念

2023.1 多賀城NOW 2



新年、あけましておめでとうござ  
います。  
市民の皆様におかれましては、健  
やかに新春をお迎えのこととお慶び  
申し上げます。

昨年コロナ禍ではありませんた  
が、「日々」のよろこびふくらむまち  
史都「多賀城」の実現に向けて力強  
い歩みを進めることができましたの  
は、ひとえに市民の皆様のお力添え  
があったからこそと、心から感謝申  
上げます。本年も、市勢発展のた  
めに職員と共に汗を流し、市民の皆  
様の福祉向上に取り組んでまいりま  
すので、更なるご理解・ご協力を賜  
りますようお願い申し上げます。

Tagaj

多賀城創建記念  
1300th Anniversary  
2024



新年を迎えるにあたり、昨年一年間を振り返る中で、施政方針で掲げた言葉「チルドレンファースト」についての説明が少し言葉足らずだったと感じておりました。子どもを政策の中心に置き、高齢者の方や、そのほかの世代の方々を見ていないと感じた方もいたかもしれません。チルドレンファーストとは、現役世代を下支えし、多賀城を定住の地に選んでいただくことで地域経済が活性化し、それが高齢者などを対象とした施策実施につながるものであります。これから迎える超高齢社会のまちづくりを進めるにあたって財源確保は必要不可欠であります。すべての世代が生まれてよかった、育ってよかった、住んでよかったと真に感じていただけるにはまだ時間がかかるかもしれません。一歩ずつ着実に前に進んでまいります。

### 多賀城創建

新型コロナウイルス感染症拡大により、社会が変容する中、多様な分野でデジタル化が加速しておりますが、この流れに乗り遅れることなく有効に活用し、誰もがデジタルの恩恵を享受できる社会を実現しなければなりません。このような中で情報格差を解消するべく始めた移動スマホ教室や携帯電話ショップでの各種講習会など、民間の力も活用させていただきながら支援を継続してまいります。また、本市では、東日本放送のデータ放送や各種SNSなど、県内の自治体の中でも多くの情報発信ツールを駆使しております。市民の皆様が、それぞれ自分に合った受信手段を確保していただくことで、災害発生時などにおいても常に最新の情報をいち早く受け取れるものと考えております。

### 1300年記念

市長という役目を預かり2年以上が過ぎましたが、優先順位を付けながら、一つ一つ課題を解決してきました。まちづくりや各種事業においては、上手くいかない時もありますが、そのような時に責任を持つことが、市長としての私の使命と自覚しております。だからこそ、職員には失敗を恐れずに何事にもチャレンジし続けてもらいたいと思っておりますので、市民の皆様には今後とも、温かなお力添えを賜りますよう、よろしくお願いたします。

### 多賀城市長

深谷 晃祐

## 1

## 令和5年度会計年度任用職員募集

## ◆共通事項

- 雇用期間：4月1日～令和6年3月31日（勤務の状況などで延長する場合有）
- 雇用条件：週30時間で所属長が指定する日。月給制。通勤手当、期末手当、年次有給休暇、共済組合および厚生年金加入
- 受付期間：1月5日(㊦)～20日(㊧)
- 申込方法：各職種ごとの担当課に必要な書類を持参または郵送（1月20日(㊧)必着）
- 必要書類：①履歴書（市HPからダウンロード可、写真貼付）  
②資格を証明する書類の写し  
③希望届出書および自己紹介票（事務補佐員のみ。市HPからダウンロードまたは総務課人事係で配布）
- 選考：面接（日程は別途通知）および書類選考
- その他：2種類以上の職種への重複申し込み不可

## ◆個別事項

職種	募集人数	勤務概要・資格要件など (①業務内容 ②資格要件 ③勤務場所 ④勤務時間 ⑤給料)	担当課
市民課 事務補佐員	1人	①窓口での証明書発行や住所異動などの受付対応、マイナンバーカード交付など受付対応およびデータ処理、郵送申請による証明書発行事務など ②パソコン(ワード、エクセル)操作ができる人 ③市民課 ④週5日(㊦～㊧)、1日6時間(8時30分～15時30分または10時15分～17時15分。各2～3日ずつ)、月10時間程度の時間外勤務、年5日程度の休日勤務有 ⑤月給127,827円から	総務課 人事係
秘書室 事務補佐員	1人	①来客対応・接遇・スケジュール管理などの秘書業務補助、書類整理・資料作成・データ処理などの事務 ②パソコン(ワード、エクセル)操作ができ、接遇知識を有する人 ③秘書室 ④週5日(㊦～㊧)、1日6時間、月10時間程度の時間外勤務有 ⑤月給127,827円から	総務課 人事係
収納課 事務補佐員	1人	①口座還付情報のデータ入力や滞納整理業務に係る書類作成、窓口対応、公金収納窓口対応など ②普通自動車運転免許、パソコン(ワード、エクセル)操作ができる人 ③収納課 ④週5日(㊦～㊧)、1日6時間、月1～2時間程度の時間外勤務有 ⑤月給127,827円から	総務課 人事係
介護・障害福祉課 事務補佐員	1人	①障害者手帳や障害福祉サービスの申請書受理などの窓口業務 ②パソコン(ワード、エクセル)操作ができる人 ③介護・障害福祉課 ④週5日(㊦～㊧)、1日6時間 ⑤月給127,827円から	総務課 人事係
子ども政策課 事務補佐員	1人	①子ども政策課庶務事務(文書処理、書類作成、電話対応など) ②パソコン(ワード、エクセル)操作ができる人 ③子ども政策課 ④週5日(㊦～㊧)、1日6時間 ⑤月給127,827円から	総務課 人事係
国保年金課 事務補佐員	2人	①国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金、各種医療費助成に係る届出書などの窓口受付、受付データの処理などの業務 ②パソコン(ワード、エクセル)操作ができる人 ③国保年金課 ④週5日(㊦～㊧)、1日6時間、月5時間程度の時間外勤務有 ⑤月給127,827円から	総務課 人事係

職種	募集人数	勤務概要・資格要件など (①業務内容 ②資格要件 ③勤務場所 ④勤務時間 ⑤給料)	担当課
施設整備課 事務補佐員	1人	①給水関係の窓口業務、その他事務の補助など ②普通自動車運転免許、パソコン(ワード、エクセル)操作ができる人 ③施設整備課 ④週5日(㊸~㊹)、1日6時間、月1~2時間程度の時間外勤務有 ⑤月給127,827円から	総務課 人事係
山王地区公民館 事務補佐員	1人	①公民館利用受付業務、パソコンでの書類作成、主催事業の補助、館内外の安全・維持管理業務および環境整備などの業務 ②普通自動車運転免許、パソコン(ワード・エクセル)操作ができる人 ③山王地区公民館 ④週4日、交代制:12時45分~21時30分(週3回)、8時30分~16時15分(週1回)、(㊸)㊹ ⑤の勤務有 ⑤月給127,827円から	総務課 人事係
介護・障害福祉課 介護認定調査員	1人	①要介護認定調査(訪問調査、調査書類記入、データ入力など) ②介護支援専門員または看護師資格、普通自動車免許、パソコン入力ができる人 ③介護・障害福祉課 ④週5日(㊸~㊹)、1日6時間 ⑤月給142,305円から	介護・障害福祉課 介護保険係
公立保育所 保育士	若干名	①保育業務 ②保育士資格 ③公立保育所(志引、八幡、桜木)のいずれか ④週5日(㊸~㊹)、1日6時間(7時~19時15分の間)、シフト制、月10時間程度の時間外勤務有 ⑤月給142,305円から	子ども政策課 子ども政策係
公立保育所 用務員	1人	①清掃、除草などの保育所内環境整備業務 ②資格要件なし ③八幡保育所 ④週5日(㊸~㊹)、1日6時間 ⑤月給127,827円から	子ども政策課 子ども政策係
文化財課 史跡管理員	2人	①特別史跡多賀城跡跡寺跡および文化財施設の維持管理業務(見回り監視、修繕、除草、清掃(園路排水溝、樹木 <sup>せんてい</sup> 剪定)など) ②普通自動車運転免許 ③多賀城跡管理事務所および市内各所 ④週4日(㊸~㊹)、1日7時間30分、月7時間程度の時間外勤務有 ⑤月給127,827円から	文化財課 文化財係
埋蔵文化財調査センター 発掘調査員	若干名	①市内遺跡の発掘調査および出土品の整理、報告書の作成などの業務 ②大学で考古学または歴史学専攻、またはそれと同程度の専門知識があると認められる人、普通自動車運転免許(取得見込可)、パソコン(ワード、エクセル)操作ができる人 ③埋蔵文化財調査センター、市内発掘現場 ④週4日(㊸~㊹)、1日7時間30分、月10時間程度の時間外勤務有 ⑤月給142,305円から	埋蔵文化財調査 センター ☎368-0134
埋蔵文化財調査センター 展示解説員	2人	①収蔵展示室の解説および受付、展示資料の管理などの業務 ②大学で歴史学または考古学を専攻、またはそれと同程度の専門知識があると認められる人、普通自動車運転免許(取得見込可)、パソコン(ワード、エクセル)操作ができる人 ③埋蔵文化財調査センター ④週4日(㊸~㊹)、1日7時間30分、月10時間程度の時間外勤務有 ⑤月給131,659円から	埋蔵文化財調査 センター ☎368-0134
埋蔵文化財調査センター 遺物整理員	5人	①出土遺物に関する整理業務および収蔵資料保存活用業務 ②なし ③埋蔵文化財調査センター ④週4日(㊸~㊹)、1日7時間30分 ⑤月給127,827円から	埋蔵文化財調査 センター ☎368-0134



# 2 令和5年成人式～<sup>はたち</sup>二十歳を祝う会～

☎ 生涯学習課社会教育係

市内各中学校の卒業生で組織した実行委員会のもと、心に響く式典を行います。  
市民会館小ホールにて午前・午後の2部制で開催します。

- 日 程：1月8日⑩
- 場 所：市民会館小ホール（文化センター内）
- 対 象：平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ（これまで同様20歳を対象）
- 午前の部：第二中学校、高崎中学校の卒業生など  
（受付開始10時20分、開式11時）
- 午後の部：多賀城中学校、東豊中学校の卒業生と市外からの転入者など  
（受付開始13時20分、開式14時）

- \*私立中学校の卒業生は、小学校卒業時の市内居住地の通学区域中学校を対象とした部に参加してください。
- \*式典が変更・中止となる場合は、市HPや市公式SNSでお知らせします。
- \*式典に参加する人は、12月中旬に案内状と一緒に送付した入場券に連絡先を記入の上、持参してください。
- \*市外に住所のある人や入場券の紛失などで手元に入場券がない人は、市HPからダウンロードして印刷し、連絡先を記入の上、持参してください。



# 3 20歳になったら国民年金に加入します

☎ 日本年金機構 ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165

公的年金制度は、老後の暮らしをはじめ、障害を負ったときなどに、働いている世代みんなでその暮らしを支えようという考えで作られた制度です。

日本国内に住む20歳以上60歳未満の全ての人に、国民年金への加入が法律で義務付けられています。20歳になった人には日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」や納付書などにより、国民年金に加入したことをお知らせします。

第1号被保険者の令和4年度保険料は月額16,590円（令和5年度は16,520円）です。保険料は、納付書や口座振替、クレジットカードを利用して納めることができ、まとめて納めること（前納）で割引になります。納付が困難なときは、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

また、学生には「学生納付特例」という保険料の納付が猶予される制度があります。納付が困難な人は、未納のままにせず、免除猶予を申請してください。

## ●国民年金の種類

- ・第1号被保険者：学生、フリーター、自営業者、農業従事者などその配偶者
- ・第2号被保険者：会社員、公務員などの厚生年金保険、共済組合の加入者
- ・第3号被保険者：第2号被保険者に扶養されている妻または夫

# 4

## 令和5年「はたちの献血」キャンペーン実施中

☎ 社会福祉課地域福祉係

毎年1月から2月末までの2カ月間、献血者が減少しがちな冬季に安全な血液製剤を安定的に確保するため、「はたち」の若者を中心に、広く献血に関する理解と協力を呼びかける「はたち」の献血キャンペーンを実施しています。

冬期間は献血者が減少し、県内で必要な血液が不足します。20歳という人生の節目に、あなたの生きる力を誰かの生きる力に変える献血について、一緒に考えてみませんか。

ケガや病気を抱える患者に血液を安定的に供給するには、たくさんの協力が必要です。20歳の人に限りならず、幅広い世代の協力をお願いします。

# 5

## 多賀城の若者 みらい創造事業 参加者募集

☎ 企画課企画調整係



「多賀城の若者 みらい創造事業」の一環として、10～20代を対象とした、市長と語らうワークショップを開催します。

●日 程：2月4日④午前

●場 所：母子健康センター

●参加方法：会場参加またはメタバースを利用したオンライン参加

\* イベントの詳細や申込方法については、1月中に市HPや公式SNSでお知らせします。



# 6

## みやマリ! 20代の登録料 半額キャンペーン実施中

☎ みやぎ結婚支援センター ☎ 797-3083



みやぎ結婚支援センター「みやマリ!」では、AIマッチングシステムを活用し、パートナー探しを支援しています。幅広い年代の会員による出会いの機会を拡大するため、20代限定で、通常より半額の5,500円で登録できるキャンペーンを実施中です。

●内 容：会員登録制のパートナー紹介です。お相手検索やお見合いの申し込み、交際の返事を自身のスマートフォンやPCなどからいつでも可能です。価値観診断テストに基づき、相性が良いと思われる相手をAIが紹介します。センター相談員が会員の活動状況にあわせて婚活をサポートします。

●対 象：20歳～49歳の県内に在住、在勤または近い将来宮城県に移住を考えている人

●登 録 料：通常11,000円(税込) \* 2年間有効、月会費・成婚料無し、20代は2月28日まで5,500円(税込)

●登録方法：「みやマリ!」HPから

# 7

## 民生委員・児童委員、主任児童委員

### 図 社会福祉課地域福祉係

民生委員・児童委員、主任児童委員は令和4年12月1日に下表のとおり改選されました。  
生活、健康、子ども、福祉、ひきこもりに関することなど、なんでも相談できます。話を聞き、必要に応じて支援先につなぎます。相談内容や個人の秘密は守られます。  
相談したい人は、問い合わせ先に連絡してください。  
欠員のある地区で民生委員・児童委員、主任児童委員を引き受けたい人は、町内会長または社会福祉課へ連絡してください。

民生委員・児童委員					
担当地区	氏名および欠員数	担当地区	氏名および欠員数	担当地区	氏名および欠員数
新田一区	欠員2人	東田中南	中村 桂子	大代東	安藤 かつ子
新田二区	木村 正彦		田中 ひろみ	大代中	渡邊 桂子
	欠員1人	欠員1人	大代西	星 千鶴子	
新田三区	阿部 弘美	新田中	手続き中	大代南	岩本 ひろみ
	辻 順子	旭ヶ岡	畑中 和子		澁谷 稔
	相澤 藤雄		佐藤 裕智子	大代北	米澤 彰
高橋東一区	金谷 まゆみ		欠員1人	桜木東	櫻井 たつえ
高橋東二区	山田 恭子	留ヶ谷	樽井 敬子	桜木中	茂庭 廣美
	熊谷 元美		菅野 チヤ子		欠員2人
	加藤 祐子		菅野 忠雄	桜木南	佐藤 秀次
高橋南	堀田 由美子		武田 英敏		欠員1人
高橋北	齊藤 まゆみ		穴戸 順子	桜木北	伊藤 幸義
	欠員1人		渡邊 和男		宮城 ヤヨ江
山 王	赤間 恵美子	伝上山	佐川 茂子		木村 俊二
	吉田 里美	隅 田	石川 喜嗣		欠員1人
	後藤 麗子	向 山	小林 郁子	八幡上一	西 孝一
南 宮	菅野 千賀子		廣瀬 正子		
市 川	手続き中	東能ヶ田	江釣子 眞理子	八幡上二	松山 功
	欠員1人	西能ヶ田	塚野 一子		三浦 百合子
浮 島	杉山 紀子	鶴ヶ谷	佐藤 幸平	八幡下一	瀧口 裕子
	加藤 ひろ子		榎本 東秀美	八幡下二	岡田 ひさ子
	小幡 公子		欠員1人		鈴木 省子
	武藤 満子	丸山(鶴ヶ谷住宅)	欠員1人	八幡沖	阿部 礼子
城 南	森本 照雄	黒石崎・丸山	菅原 和子		富田 ふみ子
	宮城 治	下馬東	桐ヶ窪 郁子		
高 崎	大山 禎子	下馬西	高橋 邦子		
	阿部 京子	下馬南	木伏 佳子		
	渡邊 恵美子		中村 匠子		
	立川 靖子	下馬北	小松 紀子		
	山口 ひろみ	笠神東	河原木 睦子		
東田中	遠藤 道子				
志 引	伊藤 ふき子	笠神西	尾田 チエ子		
	鈴木 充子		大友 悦子		
	小池 信子				
	佐藤 あや子				

主任児童委員	
担当地区	氏名および欠員数
西 部	佐藤 素子
	曾我 啓一
中 部	佐藤 修子
	欠員1人
東 部	小楠 典恵
	本郷 貴良



# 8

## 各種証明書がコンビニで取得できます

図 市民課市民係

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニで各種証明書を取得できます。

●利用時間：6時30分～23時（システム休止日を除く）

●交付時に必要なもの

・マイナンバーカード

・マイナンバーカードの暗証番号（利用者用電子証明書）

\*15歳以上の人が対象

●取得可能な証明書



証明書	手数料(1通)	請求者
住民票の写し	200円	本市に住所がある本人および同一世帯の人
印鑑登録証明書		本市に印鑑登録をしている人
市県民税課税（所得）証明書・非課税証明書		賦課期日の1月1日に本市に住所があり、現在も住所のある人 本人の最新3年分のみ取得できます
戸籍証明書（謄本・抄本）	450円	住所地を問わず本市に本籍がある本人および同一戸籍の人 *市外に住所がある人は、初回のみ事前に利用登録申請が必要となり、登録には1週間ほどかかる場合があります。

# 9

## 移動型スマートフォン講習会

図 企画課 ICT 推進室

市内各所でスマホの使い方を専用車両内からオンラインで学べる移動型スマホセミナーを実施します。スマホの基本的な使い方の講習やスマホでお困りのことを相談できる少人数制の相談会です。

●講座内容

A：個別相談編（スマホでお困りのことを自由に相談できます）

B：基礎編（基本操作、マップアプリやカメラの使い方など）

●実施日時・場所

1月	月	火	水	木	金
日にち	2日	3日	4日	5日	6日
場所					笠神会館
日にち	9日	10日	11日	12日	13日
場所		市営宮内住宅	JA仙台南宮支店	浮島会館	笠神会館
日にち	16日	17日	18日	19日	20日
場所	大代東集会所	市営宮内住宅	JA仙台南宮支店	浮島会館	笠神会館
日にち	23日	24日	25日	26日	27日
場所	大代東集会所	市営宮内住宅	JA仙台南宮支店	浮島会館	JA仙台南宮支店
日にち	30日	31日			
場所	大代東集会所	JA仙台南宮支店			

●時間・内容：全日程共通

① 11時～11時45分・A、② 13時～14時・B、③ 14時30分～15時30分・B、④ 16時～16時45分・A

●定員：各回3人（要事前予約）

●費用：無料

●申込方法：開催日の前日までに予約専用窓口へ電話（☎0800-111-9442 受付時間：10時～18時）

# 10

## 刃物・カッター類のごみ分別

固 環境施設課資源環境係

プラスチック製容器包装の収集袋の中に刃物やカッターなどの危険物が混入される事案が発生しています。

リサイクル施設での選別作業員の怪我や機械設備の故障を引き起こす原因となります。刃物やカッターなどをごみとして出す時は、必ず紙類などで覆い、「キケン」と明記して、燃やせないごみとして集積所に出してください。



実際に混入された刃物類

# 11

## 多賀城みらい塾事業

固 産業振興課商工係

### ■ビジネスプランコンテスト

本市の地域振興に貢献する新たな魅力を創出することを目的に、地域活性化につながるビジネスアイデアおよびビジネスプランを1月10日⑩まで募集しています。

### ■コンテスト最終審査会

- 日 程：2月26日⑩
- 場 所：東北歴史博物館
- \*観覧無料（感染症の状況により観覧中止となる場合有）
- \*詳しくはQRコードから



### ■起業創業スクール

市内での創業希望者と創業5年未満の人を対象としたスクールです。「起業/創業の継続力」をテーマに、起業/創業に必要な「資金調達や宣伝広報の基本的な知識」と「事業を継続するためのノウハウ」を学びます。

- 日 時：1月22日⑩ 13時～15時
- 場 所：市民活動サポートセンター
- 費 用：無料
- 講 師：NPO法人海族DMC 理事長 太見洋介氏
- \*詳細・申込はQRコードから





# 12

## 新型コロナウイルス感染症関連情報

### ■保険税(料)の減免

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険の第1号保険料の減免を受けられる場合があります。

#### ●減免要件

- ①主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合
- ②主たる生計維持者の収入が前年に比べ、一定程度減少すると見込まれる場合

#### ●減免対象

令和4年4月1日～令和5年3月31日の間に納期限(特別徴収の場合は特別徴収対象年金の支払日)が設定されている保険税(料)

\*詳しくは、令和4年7月に送付した納税(入)通知書に同封のチラシで確認するか、問い合わせてください。

#### ■【国民健康保険、後期高齢者医療保険】

国保年金課国保年金係

【介護保険】介護・障害福祉課介護保険係

### ■新型コロナウイルスワクチン接種実績 (12月12日時点)

	対象者 (令和4年 4月1日時点)	1回目	2回目	3回目
65歳以上	16,488人	16,039人 (97.3%)	15,979人 (96.9%)	15,166人 (92.0%)
12歳以上 64歳以下	39,476人	34,345人 (87.0%)	34,180人 (86.6%)	26,660人 (67.5%)
合計	55,964人	50,384人 (90.0%)	50,159人 (89.6%)	41,826人 (74.7%)
5歳以上 11歳以下	3,963人	1,266人 (31.9%)	1,217人 (30.7%)	207人 (5.2%)

	4回目 対象者	4回目	5回目 対象者	5回目
60歳以上	18,213人	16,274人 (89.4%)	16,274人	8,659人 (53.2%)
12歳以上 59歳以下	23,635人	8,201人 (34.7%)	8,201人	312人 (3.8%)

\*5回目接種者はオミクロン株対応ワクチンのみの接種になります。

#### ■ 新型コロナウイルスワクチン接種対策室

### ■傷病手当金の適用期間の延長

国民健康保険および後期高齢者医療における新型コロナウイルス感染症に感染した被用者などに対する傷病手当金の支給について、適用期間は令和4年12月31日まででしたが、令和5年3月31日まで延長になりました。

詳しくは、市HPを確認するか、問い合わせてください。

#### ■ 国保年金課国保庶務係

### ■ SNSでお店を応援・多賀城いいもん ゲットキャンペーンを実施します!

SNSを用いて割増商品券の地元取扱店を応援するキャンペーンの第3回目を実施しています。

#### ●参加方法

下記テーマに沿った内容で割増商品券の地元取扱店で食事・買い物をしたら写真にハッシュタグ「#多賀城いいもん」をつけて対象のSNSに投稿。

\*抽選で本市の特産品や多賀城創建1300年記念商品プレゼントします。

●対象SNS：Facebook・Instagram・Twitter

●期 間：1月31日④まで

●テ ー マ：多賀城の写真映える逸品

●賞 品：多賀城のちょっといい朝ごはんセット

\*対象店舗などの詳細はQRコードから確認してください。

\*ハッシュタグで投稿された記事は本市、市観光協会で使用する場合があります。

\*当選者には後日、市観光協会から各SNSツールでダイレクトメールを送付しますので、受信できる設定にしてください。数日間返信がない場合は無効となります。

#### ■ 産業振興課商工係



## 児童館がやってきた

「出前児童館」は11月10日、さんみらい多賀城イベントプラザ (STEP) で行われ、親子7組14人が参加しました。

市内子育て支援施設のすくっぴーひろば、鶴ヶ谷児童館、西部児童センターが3館合同で実施し、栗拾いの工作、大型絵本の読み聞かせやバルーン遊びなど、親子と一緒に楽しめる遊びでのびのびと身体を動かしました。

自己紹介遊びで保護者同士も交流し、コミュニケーションを深めていました。



## 史跡とスイーツを堪能

「多賀城スイーツウォーキング」は11月13日、多賀城政庁跡周辺で行われ、124人が参加しました。

2年後の2024(令和6)年に多賀城創建1300年を迎えるこのまちを、家族やグループで散策しました。

参加者は約4kmのコースを歩き、道中の多賀城廃寺跡や多賀城碑、多賀城跡などでは史都多賀城観光ボランティアガイドの皆さんから、史跡にまつわる説明を受けました。また、3カ所のスイーツ所では、市内菓子店のスイーツを味わいました。

多賀城の史跡とおいしいスイーツを堪能しながら、歴史のまちを巡りました。

## ジャンルや世代を超えた音楽祭

「第41回多賀城市民音楽祭」は11月13日、市民会館で行われ、157人が鑑賞しました。

合唱(混声、女声)や器楽、吹奏楽のアマチュア音楽団体の12団体が出演し、童謡、歌謡曲、ポップス、クラシックなど幅広いジャンルの曲が披露されました。

どの出演団体もコロナ禍のため活動が制限される中、日頃の練習した成果を発表し、聴衆は大きな拍手を送っていました。

当日は、市内中学校美術部による作品展示会が併せて行われました。



## ベガルタ仙台の選手とサッカーで交流

ベガルタ仙台の小畑裕馬選手が11月17日、本市を表敬訪問しました。

ベガルタ仙台は令和4年から宮城県内の各自治体をホームタウンとし、さまざまな地域活動を行っています。

市役所を訪れた小畑選手は、市長に2022シーズンの結果を報告しました。

その後、西部児童センターに移動し、放課後児童クラブの小学生たちと一緒にサッカーをして交流しました。児童たちは、プロのゴールキーパーとして活躍する小畑選手の華麗な動きに目を輝かせていました。最後に一人一人に丁寧にサインを書いて、来シーズンの活躍を誓いました。



## 食育で「つなぐ、つなげる。1300年。」

「令和4年度第3回認可保育所等栄養士会」は11月18日、母子健康センターで行われました。

多賀城創建1300年事業の一環として、古代米をはじめ本市の食材を使用した、「古代米香味味噌焼きおにぎり」、「北の都も温ったまる、すき焼き風煮」、「たがもん美味しいもんソテー」、「タガベジスープ」の4品を考案しました。

市内認可保育所の約1300人の子どもたちに地産地消で栄養満点の共通献立が提供されます。



## 秋の多賀城の風物詩が帰ってきた

「第3回たがじょう秋まつり」は11月23日、JR仙石線多賀城駅南口および北口、駅前公園で行われました。

「2022 たがもんおすすめ」「ふれあいフェスティバル2022」「悠久の詩都あかり2022」「第38回たがじょう市民市」の4つのイベントが3年振りに同時開催され、多くの来場者で賑わいました。

新米や新鮮な野菜をはじめとした食料品などの販売、郷土芸能の多賀城太鼓や多賀城鹿踊が披露され、まつりを華やかに彩りました。

夜には駅前公園に長さ60mのライトアップされた光のトンネルが出現し、来場者は幻想的な空間をカメラに収めていました。

## 市民の手で政庁南大路を彩りました

『多賀城創建1300年記念「闇によみがえる政庁南大路」』（多賀城・七ヶ浜市民活動団体等連絡協議会主催）は11月27日、多賀城政庁跡南側大路整備地区で行われました。

多賀城南門から政庁へ通じるかつての多賀城のメインストリートだった大路に、市民活動団体有志が手作業で光の装飾を施し、光の回廊を創り上げました。

来場者は、建設中の多賀城南門を背景に浮かびあがる幻想的な空間を、ゆっくり歩いたり写真を撮ったりしながら、思い思いに楽しんでいました。



## ラ・フランスをいただきます

友好都市である山形県天童市の観光果樹園連絡協議会から12月8日、市立保育所の子どもたちに西洋梨のラ・フランスがプレゼントされました。

今年は豊作に恵まれ、ちょうど食べ頃になった大きくて丸いラ・フランスがおやつ時間に子どもたちに振る舞われました。

子どもたちは、つるつるとしたラ・フランスを手を持ち、甘くてみずみずしい果実をみんなで一緒に美味しくいただきました。





## 週30時間勤務保育士

子ども政策課子ども政策係

- ▼**募集人数** 若干名
- ▼**任用期間** 任用日より3月31日(勤務の状況などで延長する場合有)
- ▼**報酬** 月額13万8898円(期末手当、時間外勤務手当、通勤手当、年次有給休暇、社会保険有)
- ▼**勤務時間** 7時～19時15分、1日6時間週5日、シフト制、土曜勤務有
- ▼**勤務場所** 公立保育所(志引、八幡、桜木)のいずれか
- ▼**資格** 保育士資格
- ▼**面接日程** 相談の上決定
- ▼**申し込み** 履歴書および資格証明書類の写しを1月13日(金)まで子ども政策課へ直接

## 交通安全指導隊

危機管理課交通安全防犯係

- ▼**任務**
- 指導隊…定期的な街頭指導のほか、地域の催事などにおける歩行者の交通誘導など
- 教育班…子どもと高齢者を対象に、寸劇や実技指導を交えた交通安全教室の実施

## 消防団員

危機管理課防災減災係

- ▼**待遇**
- 指導隊…時給2093円(一般隊員)、通勤手当支給、公務災害補償、制服支給
- 教育班…時給1102円(一般隊員)、通勤手当支給、公務災害補償、制服支給
- ▼**条件** 市内に住所を有する18歳以上の心身ともに健康な人
- ▼**任務** 定期的な訓練、火災予防活動、災害などが発生した時の消火・救助活動
- ▼**待遇** 年額報酬、出勤報酬、退職報償金・公務災害補償

## 小学校放課後児童支援員

特定非営利活動法人 MIYAGI子どもネットワーク ☎73888150

- ▼**募集人数** 若干名
- ▼**任用期間** 任用日より3月31日(勤務の状況などで延長する場合有)
- ▼**報酬・待遇** 時給920円(1000円)(試用期間3カ月は900円)、処遇改善手当有、雇用保険有、交通費支給(上限1万5千円)、研修奨励費有、制服支給
- ▼**勤務内容** 児童の見守りおよび活動補助、衛生・安全の指導、出席確認など
- ▼**勤務時間** 13時15分～19時

- 15分、1日5時間週5日
- ▼**勤務場所** 市内小学校放課後児童クラブ
- ▼**資格** 不要(保育士など有資格者優遇)、子どもが好きで元気に働ける人
- ▼**面接日程** 相談の上決定
- ▼**申し込み** MIYAGI子どもネットワーク(〒980-1001 仙台市青葉区上杉1丁目5-13 Bonds & R上杉2F)へ履歴書を送付

## 史都多賀城観光ボランティアガイド

市観光協会 ☎3645901

JR東北本線国府多賀城駅などを拠点に、観光客へ多賀城政庁跡や歌枕の地などを案内します。2024年多賀城南門公開に向け、多くのガイドを募ります。

- ▼**対象** 市内または近隣市町に在住で、おおむね70歳未満の心身ともに健康な人
- ▼**活動日時** 土日・休日を主に月5日程度、10時～15時
- ▼**募集人数** 10人(先着順)
- ▼**申込期限** 1月31日(金)まで、市観光協会(JR仙石線多賀城駅観光案内所)へ電話または直接
- \*研修有(詳細は個別連絡)、活動は4月から



## 株式会社ファミリーマートと包括連携協定を締結

企画課企画調整係

令和4年12月23日に、本市は株式会社ファミリーマートと包括連携協定を締結しました。

特産品オリジナル商品の販売や健康増進、観光振興、地域の安全・安心など市民サービスの向上および地域社会の活性化に向けて取り組むことを、相互に確認しました。

## 令和5年住宅・土地統計調査の準備事務を実施

地域コミュニティ課市民活動推進係

総務省では10月1日現在で全国一斉に実施する「令和5年住宅・土地統計調査」の準備事務を行います。

1月中旬から2月にかけて準備調査のため、指導員がアパート・マンションなどの建物内の住戸数や、寮・事務所などの居住世帯の有無を確認に訪問しますので、協力をお願いいたします。

## 第5回Taga懇話会「多賀城未来の懇談会」

地域コミュニティ課広報聴係



多賀城未来の懇談会

テーマを設け、小学校区ごとに市民と市長とが一緒に多賀城の未来を考える懇談会です。

- ▼**日時** 1月29日(日)10時～11時30分
- ▼**場所** 市民活動サポートセンター
- ▼**対象** 多賀城八幡小学校区の市民(主な行政区…東田中、桜木南、八幡上二、八幡上二、八幡下一、八幡沖)
- ▼**テーマ** 多賀城創建1300年ほか
- ▼**申込期限** 1月20日(金)
- ▼**申込方法** 電話、直接または申込フォーム(QRコードから)
- ▼**費用** 無料
- \*本懇談会は、市民と市長とがまちの情報を共有できる機会を持ち、共にまちづくりを進めていけるよう開催するものです。







## 空き家セミナー&相談会

宮城県行政書士会  
☎261・6768

「空き家にならないために」をテーマとしたセミナーです。相談会では、空き家の相続や所有後の管理・処分などに司法書士、土地家屋調査士、宅地建物取引士、解体工事業者などが相談に応じます。

▼日時 2月5日⑩13時30分～15時30分

▼場所 中央公民館

▼定員 セミナーは参加自由、相談会は8組(予約優先)

▼費用 無料

## 宮城・仙台 新築リフォームフェア2023

宮城・仙台 新築リフォームフェア事務局(株式会社すけっと内)  
☎0120・46・0774

住宅リフォーム相談、住宅設備・建材メーカーおよび住宅会社の展示会です。

▼日時 1月21日④、22日⑩10時～17時

▼場所 夢メッセみやぎ

▼費用 無料



## 海の事件・事故は118番

宮城海上保安部  
☎363・0114

海難事故や密輸・密航・密漁などの犯罪に対応するため、緊急通報用電話番号118番を導入し、1月18日を「118番の日」と定めています。

\*詳しくはQRコードから



■NET118(海の事件・事故の緊急時通報)

聴覚や発話に障害のある人のためインターネットを使用した緊急時の通報サービス「NET118」で、海上保安庁に通報できます。

\*登録手続きはQRコードから



## 除雪作業に協力してください

都市整備課整備係

天候の急変で除雪・融雪作業が間に合わない場合や、市で除雪・融雪を行わない区間、自宅前などの生活道路は、除雪をお願いします。

除雪した雪は道路脇や空き地に寄せてください。

## 大気環境の測定結果

環境施設課資源環境係

移動測定車(市役所西側駐車場)による令和4年度第2回目(令和4年8月3日～29日)の測定結果は左表のとおりです。

項目	測定結果	環境基準値
二酸化硫黄(ppm)	0.000	0.04
二酸化窒素(ppm)	0.007	0.06
微小粒子状物質(PM2.5)(μg/m <sup>3</sup> )	7.9	35
浮遊粒子状物質(SPM)(mg/m <sup>3</sup> )	0.016	0.10
光化学オキシダント(ppm)	0.042	0.06
一酸化炭素(ppm)	0.2	10

\*測定結果は、日平均値の測定期間内の平均値



## 後期高齢者医療被保険者へ医療費通知の送付

国保年金課国保年金係

医療費通知を1月下旬に送付します。医療費通知は治療にかかった医療費を確認できるほか、医療費控除の手続き

## B型肝炎訴訟 無料電話相談会

B型肝炎被害対策東北弁護士事務所(小野寺友宏法律事務所内)  
☎0120・76・0152

弁護士が電話相談に応じます。

▼日時 1月21日④10時～18時

▼対象 B型肝炎患者または家族(患者が亡くなっている場合は相続人)

▼電話相談 ☎266・9686 または ☎266・9687 (予約不要、通話料は自己負担)

## インフルエンザ予防接種 補助金は1月31日まで

健康長寿課健康推進係

予防接種は①高齢者と②市国民健康保険で対象や費用が異なります。

▼助成期限 1月31日④

▼場所 指定医療機関

▼対象

①65歳以上の人(予防票送付済)②60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる障害があり、身体障害者手帳(1級)を提示できる人(健康長寿課へ身体障害者手帳を持参)



## 老齢年金の源泉徴収票の送付

日本年金機構ねんきんダイヤル  
☎0570・05・1165

令和4年1月から12月までに老齢年金を受給している全員に源泉徴収票を送付します。源泉徴収票は確定申告の際に添付するので大切に保管してください。紛失時は問い合わせてください。

障害年金や遺族年金は非課税のため源泉徴収票は送付されません。

▼送付時期 1月中旬～下旬

②市国民健康保険加入の65歳未満の人

▼費用 ①2千円(生活保護世帯は無料) ②各医療機関の予防接種の費用から、助成額(上限2千円)を差し引いた額(要保険証持参)



**福祉**

**みみサポサロン**  
宮城県聴覚障害者情報センター  
(みみサポみやぎ)  
☎393・5501

聴覚障害のある人が、地域の中で安心して暮らすための情報満載のサロンです。手話通訳と要約筆記付き。

▼日時 1月31日(土)13時30分～15時30分

▼場所 市役所6階

▼内容 歴史講話「多賀城の歴史」

▼対象 聴覚障害のある人(手帳の有無は不問)、家族、支援者など

\*FAX393・5502、  
\*info@mimisupporto-  
miyagi.org

**高次脳機能障害者家族交流会**

宮城県仙台保健福祉事務所  
☎365・3153

自分の経験や気持ちを言葉にしたり、人の話を聞いたりして、日々の生活で心がけていることについて、情報を交換しましょう。

▼日時 1月23日(土)13時30分～15時30分

▼場所 仙台保健福祉事務所(塩釜市北浜4丁目8-15)  
▼対象 高次脳機能障害者の家族  
▼費用 無料  
▼申込期限 1月13日(金)



**子育て**

子ども政策課子ども政策係

令和4年11月～12月分を支給資格者の指定口座に1月11日(土)に振り込みます。翌日以降に確認してください。

\*児童扶養手当は、原則ひとり親に支給します。

**令和5年度放課後児童クラブ申し込み**

子ども政策課子ども政策係

▼申込期限 1月16日(土)  
▼受付時間 9時～16時30分  
(土曜、年末年始を除く)  
\*詳しくは多賀城NOW11月号、市HPを確認してください。



**仕事**

みやぎJターン就職支援オフィス  
☎216・5001

県外の大学・短大・専門学校などに在学中の学生のUIJターン就職の相談・求人紹介・書類添削・面接対策などのサポートを行っています。

県外在学中の学生が県内の就職活動を行う際に、交通費や宿泊費補助が受けられます(上限4万円/人)。

**3月入所受講生**

ポリテクセンター宮城多賀城実習場  
☎362・2454

▼募集訓練科・定員 ①溶接施工科13人②CAD・NCオペレーション科16人③CADものづくりサポート科(女性コース)24人

▼訓練期間 3月～8月

▼費用 無料(テキスト代などは自己負担)

▼募集期間 2月3日(金)



**学び**

埋蔵文化財調査センター  
☎368・0134

南宮・山王地区に伝わる資料を展示し、地域の歴史や文化財を紹介します。

▼期間 1月7日(土)～3月26日(土)

▼場所 埋蔵文化財調査センター

▼費用 無料

▼関連イベント 地域住民によるギャラリートーク(全2回)①「地域の神様―南宮の庚申様と上人塚―」

▼日時 2月18日(土)10時～12時30分

▼講師 櫻井やえ子氏(南宮地区在住)

②「暮らしを支えた山の恩恵―「山王山」からの薪の切り出し―」

▼日時 3月4日(土)10時～12時30分

▼講師 阿部勝雄氏(山王地区在住)

▼場所 埋蔵文化財調査センター

▼費用 無料

▼定員 各回15人程度

▼申し込み 電話または直接

令和4年度地域支え合い講座 お宝事例発表会  
介護・障害福祉課介護支援係  
地域の身近な人々で助け合ったりするつながりを「地域のお宝」といいます。今年も地域で元気に楽しく暮らしている人たちのお宝事例を紹介いたします。

▼日時 1月14日(土)10時～12時(9時30分開場)

▼場所 市民会館

▼費用 無料

▼申し込み 1月6日(金)まで  
\*詳しくは多賀城NOW12月号を確認してください。



**納付確認書の発送**

収納課収納係

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料および介護保険料は、所得税と市県民税の社会保険料控除の対象になります。

確定申告の参考として、納税義務者へ納付確認書(令和4年中に納めた保険料額)を1月17日(土)に発送します。

## バリアフリー改修工事 実施住宅の固定資産税 を減額

税務課固定資産税係

次の要件のすべてを満たす場合、固定資産税の減額を受けることができます。改修工事後3カ月以内に申告してください。

### ▼要件

- ①新築後10年以上経過した住宅（賃貸住宅部分を除く）
- ②改修後の床面積が50平方メートル以上、280平方メートル以下
- ③次のいずれかの人が居住している住宅／65歳以上、要介護認定または要支援認定を受けている、障害がある
- ④次の工事で、補助金などを除く自己負担額が二戸当たり50万円を超える／廊下の拡幅、階段の勾配の緩和、浴室の改良、便所の改良、手すりの取付け、床の段差解消、引き戸への取替え、床表面の滑り止め化
- ▼範囲 一戸当たり100平方メートル相当までの税を3分の1減額
- ▼期間 工事が完了した日の属する年の翌年1月1日を賦課期日とする年度分
- ▼必要書類
  - ①減額申告書Ⅱ税務課に備え付け（市HPからダウンロード可）
  - ②納税義務者の住民票の写し

③介護保険給付金（介護予防住宅改修費など）の決定通知書

④改修工事の内容が分かる書類（工事明細書の写し、改修工事箇所の写真、領収書の写しなど）

⑤要件を満たすことを証明する書類（介護保険被保険者証の写し、身体障害者手帳の写しなど）

\*耐震改修工事による減額を受けている期間は適用対象外

## 「償却資産」は申告が必要です

税務課固定資産税係

固定資産税は、市町村税の約40%を占め基礎的な行政サービスを提供する基幹税目で、土地、家屋、償却資産に区分されます。

土地・家屋は登記制度で課税対象を把握できますが、償却資産には登記制度がないため、所有者による毎年の申告が法律で義務付けられています。毎年1月1日現在、償却

資産（事業用の機械・装置、備品類・アパートの舗装、外構工事など）の所有者（不動産貸付業、農業など含む）は、個人・法人にかかわらず確定申告とは別に償却資産申告書を1月31日④まで提出してください。

\*申告書類が必要な場合は問い合わせてください。

## 令和4年分確定申告書作成会場

塩釜税務署  
☎362・2151

令和4年分所得税（譲渡所得を含む）・消費税・贈与税の申告書作成会場を開設します。感染症感染拡大防止の観点から、原則自分のスマホで申告書を作成をお願いします。

### ■作成会場受付

▼場所 マリンゲート塩釜（塩釜市港町1-4-1）

\*「入場整理券」が必要です。入場整理券は当日会場でも発行しますが、LINEのオンライン事前発行を利用してください。

\*詳しくはQRコードから  
▼日時 2月10日⑤～3月15日⑤（土⑤祝除く）9時～16時



▼持ち物 スマホなど電子申告できるもの、マイナンバーカード、マイナンバーカード発行時に設定した暗証番号および署名用電子証明書の暗証番号

\*市役所特設会場は、2月16日④から開設予定。詳しくは多賀城NOW2月号と併せて配布するチラシを確認してください。

## 消費税のインボイス制度説明会

塩釜税務署  
☎362・2152

消費税の免税事業者向けの説明会です。登録申請手続きのサポートの相談会も実施します。

▼日時 1月25日⑥

①10時～11時  
②13時30分～14時30分

▼場所 塩釜税務署

▼定員 各回16人（事前申し込み、先着順）

▼申込期限 1月20日⑤

## 1月の納付

収納課収納係

### ▼納期

●国民健康保険税 第9期

●後期高齢者医療保険料 第7期

▼納期限 1月31日④

\*口座振替が便利です（振替1月26日④、再振替2月10日⑤）

\*スマートフォン決済

(Pay/LINE Pay/PayPay/Famipay/au PAY)とも納付できます。



## 寄付

ご厚意に感謝

・掲載了承者、順不同、敬称略  
・寄付者が個人の場合は市民のみ

### 【市へ】

山神講資料一式

寄付者／阿部勝雄

（多賀城市山王）

目的／地域の歴史研究のため

### 【社会福祉協議会へ】

米（ホーム桜木、ホームざんか）

寄付者／匿名







©新津保建秀



【連載33】  
Tagayasu  
プロジェクト

「ああ、オペラって楽しい！  
マリコとオペラ！」  
トーク&コンサートを開催します

市民文化創造課  
文化創造係

2024(令和6)年に多賀城が創建されてから1300年を迎えることを記念し、現在、さまざまな文化プロジェクトを実施しています。この事業を通して、皆さんに多賀城の歴史、文化、芸術にたくさん触れてもらいたいと思っております。

その感動や気付きが種となり、日々のよろこびふくらむ暮らしのために、自らが考え、課題を解決する、そんな風土が根付くまちにしていきたいです。無類のオペラ愛好家としても有名な人気作家、林真理子さんのトーク&コンサートを2月に開催します。

日時: 2月18日(土)  
14:00開演(13:30開場)  
場所: 市民会館 小ホール  
費用: 全席指定  
前売り/3,000円  
当日/3,500円

\*1月中旬より販売  
\*詳しくは市HPを確認してください。



## 睦月の探訪

柏木遺跡



多賀城跡の東南4.5\*にある海に臨んだ丘陵で操業していた、奈良時代前半の製鉄所です。製鉄炉のほかに、燃料となる木炭を焼く窯、製品を加工する工房などがまわって発見されました。原料である砂鉄は、目の前に広がる砂浜で採取されたと推定されています。

また、製鉄には専門的な技術と多くの労働力を必要とすることから、多賀城直営の製鉄所と考えられています。

## ト案内

☎368-6226 / 年中無休 / [開館時間] 9:00-21:30  
[運営] カルチャ・コンビニエンス・クラブ(株)

多賀城市立図書館



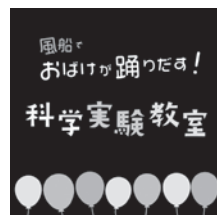
### 令和5年度 市民展示 TAGAYASU 展示者募集

日程 1月1日(祝)から受付開始  
場所 本館1階カウンター  
定員 12人(事前受付)  
費用 無料  
対象 市内で活動している団体または個人、市内在住・通勤・通学している個人または個人が在籍している団体  
内容 市民展示TAGAYASUの令和5年度展示者を募集します。詳しくは問い合わせください。  
申込 希望月の3カ月前まで(先着順)

令和5年度市民展示  
TAGAYASU  
展示者募集

### 市民展示 TAGAYASU フォトエッセイ展 「自然とカメラとわたし」

日程 1月1日(祝)~31日(祝)  
場所 本館3階  
市民展示 TAGAYASU  
費用 無料  
内容 東北の風景写真と、撮影時の想いや体験談などを展示します。



### 風船でおぼけが踊り出す！ 科学実験教室

日時 1月21日(土) 15:00~16:00  
場所 本館1階 暮らしの部屋  
定員 6人(事前受付)  
費用 無料  
対象 小学3年生以上の児童  
内容 冬によく起こる静電気はどのような仕組みで起こるのか、実験を通して楽しく学びます。

### 副業から始める 起業シリーズ Vol.1 — 起業・副業の第1歩 —

日時 1月28日(土) 10:30~12:00  
場所 オンライン(ZOOM)  
定員 30人(事前受付)  
費用 無料  
内容 副業のメリット・デメリットと起業のアイデア整理についてなど、起業・副業の初めの一歩を踏み出すための基礎を学ぶ講座です。  
\*2月4日(土)に、本講座参加者を対象に2回目の講座を開催。



連載・多賀城創建1300年に向けて

# 多賀城南門復元の今

【第34回】多賀城南門の欄干

文化財課文化財係

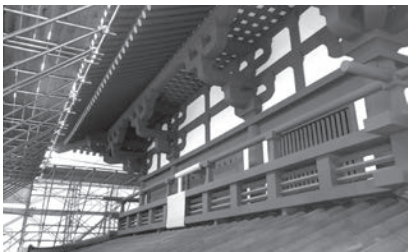
多賀城南門に、二重部の4面を囲むよう欄干が設置されました。

欄干は、主に転落防止用の手すりとして利用されるもので、橋の両端や神社の縁側などに設置されています。

一方、南門の欄干は、人が立ち入れない二重部に設けられます。

平安時代末の絵巻物を見ると、平安宮朱雀門の二重部に欄干が巡っている様子が見て取れます。多賀城南門と同じで床がなく、二重部にも上がることはできなかったことから、門を豪華に見せるための装飾であったと理解されています。

多賀城南門は、東北地方の中心であった多賀城の正門として、その巨大さはもとより、意匠面でも圧倒するような装飾を施し、「遠の朝廷」としての威厳を示していたのでしょう。



二重部に設置された欄干

蛇口をひねれば、それだけで必要な水を手に入れることができ、現代。そんな生活を私たちは当たり前前に暮らしています。しかし、昔の人々は、生活に必要な水を得るために、地下の帯水層から湧き出る地下水を溜めて汲み取るため井戸を造っていました。それは、機能しなくなるとそのまま地中に埋め戻されるのがほとんどです。

市内の遺跡から見つかった井戸の中から、興味深い事例を紹介いたします。写真は、山王字山王四区内における宅地造成工事に伴って発掘調査を行った山王遺跡第214次調査で発見した平安時代の井戸跡です。大きく深い穴を掘り込んで、その中に木材を組み合わせて四角い井戸枠をつくっています。四隅に丸木の柱を建て、外側に縦向きの板を当てる、横棧による構造となっています。

また、四隅の柱にはそれぞれ穴が開けられていて、そこに横棧を



山王遺跡第214次調査出土 井戸跡



井戸は、湧き出た水を溜める井戸底の水溜め部、壁の土が壊れないようにするための井戸枠、井戸内への汚水の流入を防ぎ、水汲みの際の安全と便宜を図る施設として地上に設ける井桁、さらには雨水よけや作業空間保護のための井戸屋形などで構成されています。

井戸は、湧き出た水を溜める井戸底の水溜め部、壁の土が壊れないようにするための井戸枠、井戸内への汚水の流入を防ぎ、水汲みの際の安全と便宜を図る施設として地上に設ける井桁、さらには雨水よけや作業空間保護のための井戸屋形などで構成されています。



多賀城市文化センター

☎368-0131 / [1月休館日] 1日◎◎～4※・10日◎・16日・23日・30日◎ [運営] (株)JTコミュニケーションデザイン・三菱電機ビルソリューションズ(株)

イベント



WAKU☆WAKU☆  
舞台スタッフ体験2022  
朗読「虹の絵の具皿」  
「水仙月の四日」  
「雨二モマケズ」

日時 1月29日◎  
14:00～15:30  
場所 市民会館 小ホール  
費用 無料  
内容 朗読劇を一から創り上げました。今年は楽器演奏、舞台背景幕を製作して公演を彩ります。  
\*背景幕製作の美術ワークショップを別日に実施



多賀城寄席  
春風亭昇太・桂宮治  
落語会

日時 1月26日◎  
18:30開演(18:00開場)  
場所 市民会館 小ホール  
費用 前売り一般 3,500円  
当日券 4,000円  
\*未就学児入場不可  
内容 テレビなどでなじみの人気落語家による落語会  
\*アウトリーチを利府町、七ヶ浜町で実施(日時、出演者、料金は異なる)  
\*多賀城NOW12月号で告知した時間が変更となっています。



文化センター×山響  
アウトリーチプロジェクト  
2022

日程 3月7日◎午後  
場所 市立図書館  
費用 無料(要整理券)  
内容 市内で山形交響楽団弦楽の三重奏の音色をお楽しみください。

みんなの食堂

文化センター内「みんなの食堂」  
1月5日◎営業開始  
営業時間 ランチタイム  
11:30～14:00  
(ラストオーダー13:30)

文化センター新春プレゼント企画  
レストランで食事をした人50組限定  
大入袋配布  
(食事券またはコーヒー券など)



\*一般発売日・先行予約・チケット引き換え期間・募集期間の日程は、当館HPを確認してください。  
\*新型コロナウイルス感染症の影響により、変更・中止・延期となる場合があります。 \*画像はイメージで実際とは異なる場合があります。



# 100歳おめでとうございます

千葉 キエ子さん 1922(大正11)年12月10日生まれ  
ますますのご長寿をお祈りします。

## 視覚障害者情報交流会

見えない・見えにくい人のためのiPhoneアプリを紹介し  
ます。音声での操作方法や便利な機能について、一緒に体験してみませんか？

- 日時 1月24日⑩13:00～15:30
  - 場所 市役所6階
  - 内容 講話「iPhoneを使ってみよう!」、福祉用具など体験、懇談会
  - 対象 視覚に障害のある人(手帳の有無は問いません)、家族、支援者など
  - 費用 無料(申込不要)
- 📍 宮城県視覚障害者情報センター ☎ 234-4047

くらし  
すこやかに

## 親と子の健康 ～ことばの発達～

子どもの言葉の発達は個人差が大きく、言葉の早い子やゆっくりな子などさまざまです。言葉の発達には、「聞き分ける力」「意味の理解」「発声機能」「話したい意欲」などが関係します。また、言葉を促すような働きかけや環境を整えてあげることも重要です。



### 【働きかけのポイント】

#### ○あいさつ

赤ちゃんの反応が少ない時期でも「おはよう」「おやすみ」など言葉がけをしましょう。

#### ○赤ちゃんのお世話とセットで声かけ

「オムツ替えようね」「ごはん食べようね」など、お世話に合わせた声かけに加え、「気持ちいいね」「おいしいね」など、赤ちゃんの気持ちを代弁するような言葉がけも添えましょう。

#### ○子どもの感情・興味・動きに合わせて話しかける

笑ったり近寄ったりしてきたときに「○○ちゃん楽しいね」「抱っこかな？」などと話しかけたり、子どもが興味を持って見た物、指を差した物の名前や特徴を伝え、共有しましょう。

#### ○絵本の読み聞かせ

どんなことを話しかければよいか分からなかったり、話しかけるのが照れくさい場合は、読み聞かせも有効です。

📍 子ども家庭課親子保健係

# 健康ガイド

# 1

保健・医療・福祉・相談

Health is property

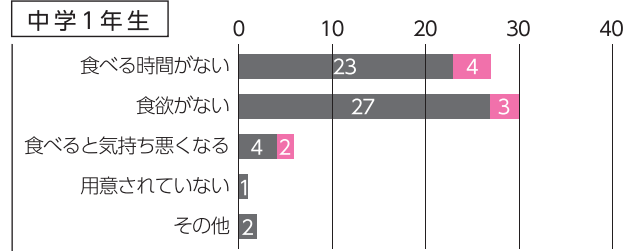
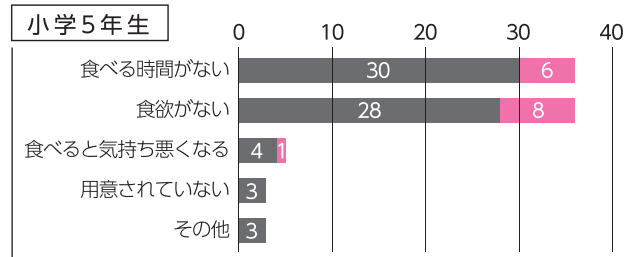
## み　　な　　で　　食　　育

### 朝ごはん活用術!

～番外編「朝ごはん、食べる時間ありますか?」～

#### 朝ごはんを食べない理由

■時々食べない ■全く食べない



小中学生を対象とした食育アンケートの結果、朝ごはんを食べない理由で1番多い回答は「食べる時間がない」でした。一方、朝ごはんを毎日食べている児童や生徒からは、「起床から登校までの時間が約1時間以上ある」回答が多くありました。起床から登校までの時間が短いと、食欲が出ずに朝ごはんを食べられない傾向があります。遅くとも登校する1時間前には必ず起きるように家族で協力しましょう。忙しくても簡単にできる朝ごはんの工夫を紹介します。休日には子どもと一緒に作り、一緒に食べる習慣を付けることもできます。

#### 【ごはん編】

ご飯にとろけるチーズをのせ電子レンジでチン!

シラスや干しエビ、鶏そぼろ、コーンなどをのせると栄養価がアップします。

#### 【パン編】

食パンに市販のポテトサラダやきんぴらをのせ、チーズやマヨネーズをトッピング。軽くトースターで焼いたら、簡単で美味しいオープンサンドの出来上がり!

時間がある時は、もうひと手間かけて野菜(ブロッコリーやアボカドなど)をのせると、さらに栄養価がアップします。

📍 健康長寿課保健予防係



## ●消費生活情報

☒ 市民相談室

### 【訪問して買取りする業者とのトラブルを防ぐには】

「いらぬ洋服一着だけでもいいです。」などと電話が来ます。その後、業者が来て「貴金属はないですか」などとしつこく勧誘される場合があります。

大事なものを買い取られないように、売つものない貴金属を見せたりしないようにしましょう。

「訪問購入」にはルールがありますので、売却した場合には、必ず契約書面の交付を受けましょう。書面を受けた日を含めて8日間はクーリングオフができます。

## ●相談窓口

☒ 地域コミュニティ課

▼【場所】市役所2階市民相談室

消費生活相談・市民相談	[日時]平日8:30~17:00 *窓口が混み合うため、事前に電話してから来てください。
差別、虐待などの人権相談	[日時]16㉔①10:00~12:00②13:00~15:00 *12㉔までに要予約
行政機関などへの意見・要望に関する相談	[日時]10㉔①10:00~12:00②13:00~15:00
弁護士による無料法律相談	[日時]18㉔①11:00~12:00②13:00~16:00 *前日まで要予約

## ●訪問歯科診療の相談窓口

☒ 塩釜歯科医師会 ☒ 口腔保健センター ☎ 361-1870

病気や障害のため歯科医院に通院できない人への訪問歯科診療の申し込みの相談窓口です。  
受付時間/平日9:00~16:00

## こどもの健康

【場所】母子健康センター  
☒ 子ども家庭課親子保健係

\*健康診査の対象者には個別通知します。人数調整などのため「年間カレンダー」掲載の対象生年月日と異なることがあります。

1歳児come☆かむ広場(予約制)	[日程] 27㉔ [対象] 令和3年11月29日~令和4年1月6日生 [場所] 子育てサポートセンター
3~4か月児健康診査	[日程] 5㉔、17㉔ [対象] 令和4年8月31日~9月29日生
1歳6か月児健康診査	[日程] 11㉔、20㉔ [対象] 令和3年6月9日~7月14日生
2歳6か月児歯科健康診査	[日程] 13㉔、25㉔ [対象] 令和2年6月6日~7月12日生
3歳児健康診査	[日程] 6㉔、26㉔ [対象] 令和1年6月24日~7月17日生
母子健康手帳の交付(予約制)	[日程] 4㉔、10㉔、16、23、30、2/6㉔(時間は要相談) [持ち物] 妊娠届、個人番号カードまたは個人番号確認書類(通知カードなど)と本人確認書類、筆記用具
ことばの相談(予約制)	[日程] 18㉔(時間は要相談)
乳幼児健康相談(予約制)	[日程] 23㉔(時間は要相談)
BCG接種(予約不要)	[日程] 16㉔ [受付] 9:30~10:00 [持ち物] 母子健康手帳、予診票、体温計、筆記用具

## 1月の相談

相談方法など詳しくは、各窓口にお問い合わせください

高齢者相談	[日時]平日8:30~17:15 [内容] 介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待など [窓口] 各地域包括支援センター(西部地区) ☎ 309-3950 (中央地区) ☎ 368-6350 (東部地区) ☎ 363-4055 ☒ 介護・障害福祉課
成人健康相談(予約制)	[日時] 13㉔9:00~11:15 [場所] 201会議室 [内容] 健康づくりや生活習慣病の予防 ☒ 健康長寿課
たがじょう子育てほっとライン	[内容] 妊娠、出産、子育てに関する不安や悩み ☒ 子育て世代包括支援センター ☎ 368-1021
基幹保育所・子育て相談	[日時] 9:30~16:00(㉔㉔除く) [内容] 育児に関する悩み ☒ 志引保育所 ☎ 368-9887、桜木保育所 ☎ 794-7253
子育てコンシェルジュなんでも相談(予約制)	[日程] 16、23、30、2/6㉔ [対象] 未就学児の養育者 ☒ すくっぴーひろば ☎ 355-7085
児童・生徒の不登校・悩み相談	面接相談 [日時] 毎週㉔(㉔除く) 10:00~15:00 電話相談 [日時] 平日 10:00~16:00 ☒ 生涯学習課内青少年育成センター ☎ 368-2457
女性の相談	[日時] 14㉔、29、2/5㉔9:00~17:00 [対象] DVやストーカー被害の女性 ☒ 多賀城交番 ☎ 362-1934
障害者(児)相談	[日時] 平日8:30~17:15 [内容] 訪問介護、施設への入所・通所、就労支援など ☒ 相談支援事業所けやき ☎ 362-7872
障害児相談	[日時] 平日8:30~17:15 [内容] 子どもの発達など ☒ 児童発達支援センター太陽の家 ☎ 365-2861
各種検査など(予約制・匿名可)	[日時] 18、2/1㉔9:00~11:30 [場所] 塩釜保健所 [内容] 検査(HIV抗体、クラミジア抗体、梅毒抗体、肝炎ウイルス)、骨髄バンク登録 ☒ 塩釜保健所 ☎ 363-5504

## 休日の診療

\*事前に電話で確認してください

### ■宮城県子ども夜間安心コール

相談時間 毎日19:00~翌朝8:00  
・#8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)  
・☎ 212-9390(プッシュ回線以外の固定電話、PHS)

### ■宮城県おとな救急電話相談

相談時間 平日19:00~翌朝8:00 ㉔ 14:00~翌朝8:00  
☒ 8:00~翌朝8:00(24時間)  
・#7119(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)  
・☎ 706-7119(プッシュ回線以外の固定電話、PHS)  
\*相談と助言をします。緊急時は119番に電話してください。

### ■内科・小児科

塩釜地区休日急患診療センター 塩釜医師会館1階(塩釜市錦町7-10)  
☎ 366-0630  
受付時間 ㉔ 18:30~21:30(小児科のみ診療)  
☒ 8:45~11:30、13:00~16:30

### ■歯科

受付時間 ㉔ 9:00~15:00 \*当番医が変更になる場合があります

月	日	医療機関名	所在地	電話番号
1	1	引地歯科医院	塩釜市藤倉2-3-11	367-1774
1	2	杉山歯科医院	多賀城市大代5-2-1	364-6478
1	3	こう歯科クリニック	多賀城市下馬2-8-5	362-5213
1	8	吉田歯科医院	利府町中央3-2-2	356-2548
1	9	ササキ歯科クリニック	塩釜市錦町7-6	365-7721
1	15	杉の入歯科医院	塩釜市杉の入3-2-1	362-0182
1	22	渋井歯科医院	塩釜市宮町4-9	362-0637
1	29	誠寿歯科医院	多賀城市高橋2-19-20	368-5588
2	5	そうま歯科医院	利府町青山3-40-3	356-1484

## すくすく げんき

Family



\\すくすく育てね\\

星 妙紗さん  
茉叶ちゃん (0歳4カ月)



\\はじめて座れたよ\\

松野 ゆうかさん  
笑奈ちゃん (1歳2カ月)



\\明るく元気いっぱい\\

小野山 萌花さん  
明星ちゃん (1歳2カ月)

## 移動図書館 さざんか号



## 1月の運行



新田第一	新田公民館前	18㊦	9:30-10:00
新田第二	市営新田住宅駐車場	18㊦	10:30-11:00
伝上山	市民プール駐車場	12, 26㊦	9:30-10:00
浮島・城南	ヤマザワ多賀城店駐車場	12, 26㊦	10:30-11:00
宮内	市営宮内住宅駐輪場前	11, 25㊦	9:30-10:00
桜木	桜木・県営住宅集会所前	11, 25㊦	10:30-11:00

笠神	塩竈第三中学校内駐車場	16, 30㊦	9:30-10:00
丸山	丸山住宅集会所南側駐車場	16, 30㊦	10:30-11:00
笠神	塩竈第三中学校内駐車場	23㊦	9:30-10:00
鶴ヶ谷	市営鶴ヶ谷住宅駐車場	23㊦	10:30-11:00
高橋第一	高橋・発向興業駐車場	17, 31㊦	9:30-10:00
高橋第二	ヨークベニマル多賀城店駐車場	17, 31㊦	10:30-11:00

\*雨(霧雨を含む)、降雪時などは巡回を中止します。中止になった分の振り替え巡回はありません。

市立図書館 ☎ 368-6226

## 東北歴史博物館 催事情報

### 冬季特別展「キングダム展 -信-」

【期間】14㊦～3/12㊦

【費用】一般1,500円(1,300円)、中高校生1,000円(800円)、小学生500円(400円)\* ( )は前売り料金

### 第8回館長講座

【日時】7㊦ 13:30～15:00

【定員】145人(先着順、要事前申込) 【費用】無料

【内容】「古代東北と、世界の六大文明」

### れきはく講座

【日時】1/28㊦ 13:30～15:00

【定員】145人(先着順、要事前申込) 【費用】無料

【内容】第1回「『宗教者になる』ということ  
-武州御獄山の御師と太々神楽-」

1月4日㊦まで館内メンテナンスのため休館(年末・年始の休館を含む)

【開館時間】9:30～17:00(発券は16:30まで)  
㊦休館(㊦の場合は翌平日)

【常設展観覧料】一般460円、高校生以下無料

☎ 368-0106 \*詳しくは博物館HPを確認してください。



## 令和5年度ボランティア募集

【内容】屋外展示施設「今野家住宅(古民家)」での開設や管理補助(月2回程度)、昔遊びなどの各種体験での指導補助など

【期間】4月～令和6年3月

\*事前に2日間の養成講座有(3/19、26㊦予定)。

【人数】10人程度

【応募期間】11㊦～3/12㊦

\*詳しくはHPを確認するか問い合わせてください。

## 交流広場

Community

多賀城アンサンブル  
第171回定期演奏会  
「第26回  
新春コンサート」

【日時】9月⑩18:00開演

【場所】市民会館

【費用】一般1,500円、高校生以下1,000円(会員は500円引き)

【内容】ピアノ、バイオリン、チェロ、歌のソロやアンサンブルで新春を飾る

☎齊藤 ☎364-5750

塩釜法人会  
新春講演会

【日時】25⑩15:30~17:00

【場所】ホテルグランドパレス塩釜

【対象】中学生以上90人(先着順)

【費用】無料

【内容】なまってる笑ってコミュニケーション~民話や方言から、コミュニケーション術を学ぶ~(講師:六花亭遊花氏)

☎(公社)塩釜法人会

☎365-8859

ニコニコリズムヨガ  
×ベビー&チャイルド  
マッサージ

【日時】10⑩、19⑩、24⑩10:10~12:00、25⑩13:30~16:00

【場所】市民活動サポートセンターなど

【対象】ねんね期~あんよ期までの赤ちゃんともママ3~5組(19⑩はあんよ期限定、25⑩はねんね期限定)

【費用】1,000円

【内容】運動リズムヨガ、ベビーマッサージ、絵本遊び

☎赤ちゃんヨガ・ベビーマッサージサロン まんどうスマイル 佐藤  
✉ mandoro\_smile@yahoo.co.jpバランスボール  
エクササイズ

【日時】18、2/15⑩10:00~11:00

【場所】大代地区公民館

【費用】1組1,000円

【内容】バランスボールで弾んだり手足を動かして有酸素運動を楽しむ(親子での参加可、要事前申込)

☎宮崎 ✉ amarige.e1230@gmail.com

くうどう  
空道体験会

【日時】24⑩19:00~20:30

【場所】総合体育館

【対象】中学生以上で運動制限がない人20人

【費用】無料

【内容】マット運動、突き、蹴りなどの打撃、投げ技、寝技の体験

【持ち物】運動しやすい服装、軍手、飲み物、防具(持っている場合)

☎多賀城市空道協会 中川

☎090-3642-1088

## 多賀城笑いヨガの会

【日時】12⑩13:30~15:20、26⑩10:00~11:30

【場所】中央公民館(変更の場合有、要事前確認)

【費用】500円/回

【内容】医学的根拠に基づく笑いの体操とヨガの呼吸法。三密を避けて心と身体の健康度アップ・生活の質の改善

【持ち物】マスク、飲料水、浴用タオル、体温を事前測定

☎筑波 ☎794-9072

## 第18回ゆめ大会

【日時】2/4⑩10:00~12:00

【場所】市民会館

【対象】市民200人(先着順)

【内容】市立小・中学校の代表者10人が「未来のゆめ」を発表、「多賀モリ会」による元気モリモリ体操なども有

☎生涯学習100年構想実践委員会 ☎090-2997-4959

塩釜市杉村惇美術館  
アーカイブス展  
PROGRAMS

【期間】31⑩~2/12⑩10:00~17:00(⑩休館)

【場所】塩釜市杉村惇美術館

【費用】無料

【内容】ワークショップや講座など、今年度の美術館活動を紹介

☎塩釜市杉村惇美術館

☎362-2555

## 新春将棋大会

【日時】9月⑩9:40~16:45

【場所】市民活動サポートセンター

【定員】80人(将棋大会)

【費用】大人1,800円、学生1,200円(昼食付)

【内容】5対局制の将棋大会と渡部愛女流プロによる指導対局

☎多賀城将棋ラボ 出原

✉ tagashogi@gmail.com

## ヨガ同好会ラン

【日時】毎週⑩①9:00から②10:00から③11:00から

【場所】中央公民館

【定員】①2人②3人③4人

【費用】2,200円/月4回、体験レッスン550円/回

【内容】ゆがみ改善シェイプアップヨガ

☎鈴木 ☎080-4734-0722

新婦人  
大人の折り紙

【日時】15、2/19、3/19⑩10:00~12:00

【場所】ひだまりの家(中央3-19-10)

【定員】5人

【費用】会費900円/月、入会金100円、材料・会場費200円

【内容】季節の折り紙(初心者歓迎)

☎加納 ☎090-2848-1748

交流広場は市民による市民の活動を優先して掲載します。それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業は掲載しません。

原稿は掲載希望の前々月末まで地域コミュニティ課広報聴係(✉ koho@city.tagajo.miyagi.jp、FAX368-8104)へ。掲載内容を調整したり、記事量によっては掲載できない場合があります。



## シルバー人材センター ☎ 368-2350

### 入会説明会

- ▶日時 11㊟、25㊟ 14:00から
- ▶場所 シルバーワークプラザ
- ▶対象 60歳以上の働く意欲がある健康な人

## シルバーワークプラザ ☎ 368-2350

受付時間 8:30~17:15

受講は利用登録が必要(登録は直接)。受講料無料(テキスト代は自己負担)。市内に住所を置く60歳以上が対象。

### ハウスクリーニング(定員 20人)

- ▶日時 23㊟9:00~12:00 ▶申込 16㊟まで
- ▶内容 基本と道具・洗剤の種類と使用方法、実技など

### レザークラフト(定員 9人)

- ▶日時 2/14㊟、17㊟、20㊟9:30~12:00
- ▶内容 レザークラフトによる、実用的なグッズ(三角小銭入れ他)を制作
- ▶申込 2/7㊟まで

### 折り紙(定員 20人)

- ▶日時 2/14㊟、16㊟9:30~12:00
- ▶内容 折り紙で季節の花などを制作
- ▶申込 2/7㊟まで

### 3カ月教室コース(1~3月)

\*次の教室日程は、祝祭日などの関係で変更になる場合があります。詳しくは、問い合わせてください。

### 手芸(定員 20人)

- ▶日時 原則第2・4㊟ 13:30~16:00
- ▶内容 編み物によるグッズの作成(ベスト、ソックス、ストール、セーター、帽子など)
- ▶申込 6㊟まで

## 中央公民館 ☎ 368-0133

受付時間 9:00~17:00

### カラーイラスト講座

- ▶対象 市内在住の小学5~6年生 14人
- ▶日時 2/11㊟ 10:00~12:00
- ▶費用 500円(材料費)
- ▶内容 ●イラストに高品質カラーマーカーを使って色塗り  
●色の組み合わせ方のバリエーション
- ▶申込 15㊟~29㊟費用を添えて直接(先着順)

### 笑顔が増える!!リンパマッサージ講座

- ▶対象 市内に在住または通勤・通学している女性 12人
- ▶日時 21㊟ 10:00~11:30
- ▶費用 700円(参加費200円、材料費500円)
- ▶内容 自宅で手軽にリフレッシュできるセルフケアの方法を学ぶ
- ▶申込 15㊟まで費用を添えて直接(先着順)

## 山王地区公民館 ☎ 368-6192

受付時間 9:00~17:00

### ~親子でまきまき~節分飾り巻き寿司教室

- ▶対象 市内在住の小学生と保護者12組(1組あたりの子どもの参加人数は最大2人まで)
- ▶日時 28㊟ 10:00~12:00
- ▶費用 2,300円(参加費300円、材料代2,000円)
- ▶内容 親子で節分に向けて、飾り巻き寿司を2本作る(絵柄は鬼とうさぎ各1本)
- ▶申込 11㊟~19㊟費用を添えて直接

### ~自分へのごほうび~

#### 大人のためのチョコレート講座

- ▶対象 市内在住・通勤者16人
- ▶日時 2/4㊟ 10:00~12:00
- ▶費用 1,800円(参加費300円、材料代1,500円)
- ▶内容 チョコレートを使ったスイーツを数品作る
- ▶申込 12㊟~22㊟費用を添えて直接

## 大代地区公民館 ☎ 364-8442

受付時間 9:00~17:00

### 今から学べば安心!

#### 未来のためのお金講座

- ▶対象 20代~50代
- ▶定員 10人 ▶日時 28㊟ 10:00~11:30
- ▶費用 100円 ▶申込 25㊟まで
- ▶内容 ライフプラン、資産運用(NISA、iDeCoなど)について学び、将来に備える
- ▶講師 ソニー生命保険(株) ライフプランナー 大和田惇貴氏

#### メタバースツアー

- ▶対象 どなたでも\*事前に仮想空間(メタバース)プラットフォーム「cluster」のアカウント登録(無料)が必要
- ▶定員 10人 ▶日時 20㊟ 19:00~19:45
- ▶場所 パソコンまたはスマートホン、タブレット端末が必要。持っていない人、操作が難しい人は公民館でのツアーの様子を見学可
- ▶費用 無料 ▶申込 18㊟まで
- ▶内容 「cluster」を用いてメタバースを体験



## 多賀城市民スポーツクラブ

総合体育館 ☎ 365-1918

### おとなの朝活 ①「朝ヨガ」②「朝トレ」

- ▶対象 18歳以上(学生除く)①20人②10人
- ▶日時 15㊟①7:30~8:30②10:30~11:30
- ▶費用 500円 ▶申込 13㊟まで
- ▶内容 ①ヨガで心と身体をリフレッシュ  
②モビバン(チューブ)を使用したインナーマッスルトレーニング、姿勢改善やスタイルアップにも効果あり

### 健康・スポーツ相談室(運動指導)

- ▶対象 中学生以上3人/日
- ▶日時 6㊟14:00~17:00、28㊟14:00~17:00、30㊟18:00~21:00
- ▶費用 1,000円/回、別途初回登録料500円
- ▶内容 体組成計の測定結果を基に、要望に沿ったトレーニングを個別にアドバイス(1人40分)
- ▶申込 前日17時まで

### チャレンジプログラム

#### ①フローヨガ ②バドミントン

- ▶対象 18歳以上(高校生を含む)10人
- ▶日時 ①14、21、28、2/4㊟13:00~14:00  
②13、20、27㊟19:00~20:00
- ▶費用 ①3,000円/4回、800円/回②800円/回
- ▶内容 初心者の方も楽しく身体を動かしましょう
- ▶申込 各実施日2日前まで

## 子ども家庭課親子保健係

受付時間 9:45から 会場 母子健康センター

### 離乳食教室

#### ①ごっくんコース ②もぐもぐコース

- ▶対象 ①4~6カ月児 ②7~11カ月児
- ▶日時 ①18㊟、②24㊟ 10:00~11:30
- ▶費用 100円
- ▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、バスタオル、お気に入りのおもちゃ、必要時おむつ、ミルク
- ▶申込 ①11㊟まで ②17㊟まで

### 親子クッキング

- ▶対象 2歳6カ月~3歳児の親子
- ▶日時 2/3㊟ 10:00から
- ▶申込 27㊟まで ▶費用 500円
- ▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、汚れた時の着替え



## 鶴ヶ谷児童館

☎ 362-0763

受付時間 9:00~16:30  
対象 市内在住者限定

### 乳幼児対象行事「つるちゃん」

- ▶対象 ①③乳幼児親子 ②⑤子育て中の人  
④0~1歳児の乳幼児親子
- ▶日時 ①12㊦、13㊦10:30~11:00 ②19㊦10:30~11:15 ③25㊦、2/8㊦9:00~12:00、13:00~16:30 ④2/9㊦10:30~11:00 ⑤2/9㊦11:00~11:40
- ▶内容 ①季節の遊びや工作 ②ママ同士の交流  
③ホールやロビーのおもちゃで遊ぶ  
④ふれあいあそびと身体測定  
⑤子育て相談員とお話

### 小中高生対象行事「つるっこ」

- ▶対象 ①中学生 ②④小学生 ③小学4~6年生
- ▶日時 ①14、21、28、2/4㊦11:00~12:00、15:30~16:30 ②14㊦14:00~15:00  
③21㊦14:00~15:00 ④2/4㊦9:00~16:30
- ▶内容 ①中高生向けの活動 ②一つのテーマでじっくり遊ぶ ③高学年向けの活動 ④遊びの検定日



## すくっぴーひろば

☎ 355-7085

受付時間 9:00~16:30  
申し込みは直接または電話

### すくすくハッピー 2

- ▶対象 R4.2月~5月生まれの乳児と保護者8組
- ▶日時 30㊦10:00~11:00
- ▶内容 ベビーマッサージ ▶申込 16㊦から
- ▶講師 まんどうろスマイル 佐藤真紀子氏

### すくっぴーひろばであそぼう!

#### ~はじめてのすくっぴーひろば~

- ▶対象 すくっぴーひろばを利用したことがない乳幼児と保護者8組
- ▶日時 2/2㊦10:00~11:00 ▶申込 19㊦から
- ▶内容 登録、すくっぴーひろばツアーなど

### 双子ちゃん集まれ!

- ▶対象 双子・三つ子の乳幼児と保護者6組
- ▶日時 2/4㊦10:00~11:00 ▶申込 21㊦から
- ▶内容 hymy\_camera(ヒュミュカメラ)の菅原氏による家族写真の撮影会  
\*見守り託児あり\*初参加者優先

### すくっぴー親子DE食育

#### ~ヤクルトのおなか花まる教室~

- ▶対象 乳幼児と保護者8組 ▶申込 2/6㊦から
- ▶日時 2/20㊦10:00~11:00
- ▶内容 講話、ヤクルト試飲 ▶協力 宮城中央ヤクルト(株)

## 市立図書館 (おはなし会 定員各10人)

☎ 368-6226

場所	日程	時間	読み手
市立図書館	毎週㊦	14:00~14:30	図書館スタッフ
	4㊦*	11:00~11:30	
	18、25㊦		スキップ/山王スキップ
山王分室	お休み	—	—
大代分室	11、25㊦	10:30~11:30	カンガルー読書会

\*赤ちゃんおはなし会  
▶受け付け 市立図書館、分室/当日、直接会場にて



## 西部児童センター

☎ 368-4142

受付時間 9:00~16:30  
対象 市内在住者限定

### わくわくタイム

- ▶対象 幼児と保護者8組
- ▶日時 20㊦10:30~11:00 ▶申込 6㊦から
- ▶内容 季節に合わせた工作・運動

### トランポリンをたのしもう

- ▶対象 小学生15人\*前回参加していない人
- ▶日時 21㊦10:30~11:30 ▶申込 7㊦から
- ▶内容 基本的なトランポリン運動

### ジュニアリーダーとあそぼう

- ▶対象 小学生20人 ▶申込 14㊦から
- ▶日時 28㊦10:30~11:30 ▶内容 エステバンとあそぼう



## 市民活動サポートセンター

☎ 368-7745

### 届く、届ける情報発信 SNS活用講座

- ▶対象 NPO・市民活動団体
- ▶日時 21㊦13:30~16:30
- ▶定員 20人 ▶費用 無料
- ▶内容 SNSを活用して団体情報を効果的に届ける方法を学ぶ
- ▶申込 17㊦まで電話または申込フォーム(先着順)



### 担当者必見! 町内会新聞シェア会

- ▶対象 町内会新聞にかかわっている人、これから作成したい地域の人
- ▶日時 22㊦10:00~11:30 ▶定員 10人
- ▶費用 無料 ▶申込 20㊦まで電話
- ▶内容 いろいろな地域の町内会新聞の魅力や作成のコツを共有し合う

## 多賀城史遊館 ☎ 368-3127

受付時間 9:00~16:30

### 大人のための紫草染め

- ▶対象 高校生以上 ▶定員 10人程度
- ▶日時 2/25㊦14:00~16:00 ▶費用 1,000円
- ▶内容 大伴家持が身につけた紫の衣装にちなみ、紫草の根から採取した溶液で絹の布を染める
- ▶申込 2/24㊦まで電話または直接

## シルバーヘルスプラザ ☎ 365-2851

受付時間 9:30~17:00

受講は利用登録が必要(登録は直接)。受講料無料。  
市内に住所を置く60歳以上が対象。

### 介護保険制度のお話と相談

- ▶定員 20人 ▶日時 24㊦10:00~11:00
- ▶内容 介護保険制度の説明と介護に関する相談
- ▶講師 中央包括支援センター

### 交通安全教室

- ▶定員 20人 ▶日時 2/7㊦10:00~11:00
- ▶内容 高齢者運転免許更新制度の改正についてなど
- ▶講師 市危機管理課



#61

## すくっぴーひろば おやじの会 パパも子育て 大奮闘

すくっぴーひろば おやじの会は、子育て中のパパと子どもたちによるサークルです。

職業や出身、年齢が異なるパパ同士が交流しながら親子のつながりを発見し、自分の子育てを振り返るきっかけとなることを願い、結成しました。

2年前にすくっぴーひろばの行事「パパとあそぼう」参加者や、ひろばを利用するパパで結成し、同会場で毎月1回日曜日に活動しています。

活動内容は、パパが一丸となつての段ボールハウス作り、パパが自分の趣味や子どものことを発表する「おやじの主張」など多岐にわたります。

時にはパパも勉強します。大学准教授を招いた「減災・防災講話」で、子どもの避難について学びました。また、理学療法士による自分に合った靴の選び方のお話もありました。

11月は「歯みがき講座」を行いました。会員でもある皆川歯科医院の皆川副院長から、子どもの歯磨きを習慣づけるために、親がお手本となり楽しく教えてあげることや、子ども向けの歯磨粉の成分について解説がありました。

会員からは、「父親同士で情報を共有できるのがうれしい」、「自分も子どもも次回のおやじの会が待ち遠しい」との声が聞かれました。



(写真)活動の様子

### すくっぴーひろば おやじの会

- 2020(令和2)年8月、活動開始
- 毎月1回、すくっぴー広場
- 会員は現在親子31組

多賀城NOWは、再生紙と植物油インキを使用し、環境にやさしい印刷をしています。

発行 多賀城市 編集 総務部地域コミュニティ課 ☎022-309-1141  
〒985-1853 宮城県多賀城市中央二丁目一番一号 www.city.tagajoinm.yaj.jp

\*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した内容・行事などが変更・中止・延期になる場合があります。最新の情報は市HPを確認するか、担当課へ問い合わせてください。また、マスク着用など、感染防止対策の徹底に協力してください。

#### 多賀城市公式LINE

緊急の防災情報から普段使える生活情報まで、気軽に確認できます。  
☎ 地域コミュニティ課広報広聴係



#### 多賀城市防災情報アプリ

本市の防災情報を取得できる市公式のアプリです。  
☎ 危機管理課防災減災係



人口と世帯数(11月末現在)

\* ( ) は前月差です。

人口 62,277人(+5人) / 世帯数 28,127世帯(+17世帯)

防災情報テレフォンサービス

☎022・309・0228

防災行政無線の放送内容を確認できます。上記防災アプリからも確認できます。