

歴史のまちの今を伝えるまちづくり情報誌

多賀城 NOW

広報多賀城
12
December.2022
No.610

Cover
多賀城跡城前官衙エリアで
野外ピアノコンサートを行いました
(20ページに関連記事)

【特集】市政功労者表彰

市役所からお知らせ
令和3年度決算報告
令和5年成人式～二十歳を祝う会～
年末年始の施設利用・ごみ

多賀城ホットピックス
礼拝堂に響き渡る ハーモニー
みんなでつくる 文化祭

くらしの情報
犬の飼い方
除雪・融雪作業の実施

多賀城イズム
ふえると 手作り布絵本



市政功労者表彰

「令和四年市政功労者表彰式典」は11月1日、文化センターで行われ、それぞれの分野において10年以上の多年にわたり顕著な功績のあった方々(51人)が表彰されました。
受賞者は下記のとおりです。

圖 総務課秘書室



地方自治功労

区長及び町内会長
佐藤 亨

消防団員

小嶋 廣泰
佐藤 恒衡
井山 誠

交通安全指導隊員

大場 幸一
高安 哲夫
鈴木 秀樹
堀田 由美子

塩釜地区交通安全協会
多賀城市連合支部副支部長

三塚 六郎
伊藤 勇

塩釜地区交通安全協会
多賀城市連合支部支部長
鈴木 那彦

交通安全母の会会員

佐竹 郁子

防犯協会連合会理事

遠藤 日勝

選挙管理委員会委員

佐藤 勇雄

明るい選挙推進協議会役員

鹿野 むつ子

教育・文化功労

管理校医

角田 和彦
佐々木 洋

婦人会連合会役員

庄子 よし江
稲葉 愛子

史都多賀城万葉まつり
実行委員会役員

吉田 忠彦

生涯学習100年構想
実践委員会役員

竹本 梯子

図書館運営審議会委員

宮城 裕子

山王地区子供会育成会会長

後藤 智

体育協会役員

森 俊三

平塚 訓章
阿部 好男

渡邊 明
佐藤 豊

産業・経済功労

多賀城・七ヶ浜商工会役員

板橋 恵一
横田 芳博

齋藤 孝一

多賀城・七ヶ浜商店会
連合会役員

三浦 一浩

多賀城工場地帯
連絡協議会役員

阿部 建夫
渡辺 博信

社会福祉功労

保護司
菅原 和子

民生委員・児童委員

小林 郁子
櫻井 たつえ

更生保護女性会役員

高橋 雪子
社会福祉協議会役員

櫻井 やえ子
江口 定夫

樋渡 奈奈子

身体障害者福祉協会役員
高橋 恵津子

手をつなぐ育成会役員
高橋 一枝

統計調査功労

統計調査員

佐々木 一郎
村上 恵子

保健衛生功労

食生活改善推進員

白濱 宣子
平田 久子

関本 則子
阿部 礼子

篤行功労

「声の広報多賀城」
朗読奉仕員

岡崎 節子
阿部 登代子

秋の褒章・叙勲

✳️ 藍綬褒章

更生保護功績

保護司

館澤 とよ子

✳️ 瑞宝双光章

防衛功労

元二等陸尉

小野崎 栄治

消防功労

元仙台市消防監

車塚 和彦

元塩釜地区消防事務組合

消防監

鈴木 薫

教育功労

元公立小学校長

浅野 憲隆

郵政事業功労

元新仙台郵便局長

村上 憲三

✳️ 瑞宝単光章

防衛功労

元三等陸尉

遠藤 治

畠山 文和

元准陸尉

高橋 文吾

消防功労

元多賀城市消防団分団長

郷古 久造

調停委員功労

元調停委員

諏訪 桃子

文化の日・宮城県知事表彰

地方自治功労

市議会議員

森 長一郎

教育文化功労

日本舞踊家(花柳尋葉奈)

菊池 すみ子

民生安定功労

民生委員・児童委員

大庭 邦子

交通安全功労

交通安全母の会理事

鈴木 英子

宮城県教育功績者表彰

個人

芸術文化

金子 裕子

藤嶋 康子

社会体育

阿部 福次

学校保健

矢島 啓司

浅井 龍彦

団体

社会教育

生涯学習100年構想
実践委員会

閩 教育総務課教育総務係

(敬称略)

第29回「壺の碑」全国俳句大会報告



全国から、兼題一般の部1,303句、小中学生の部1,982句の投句がありました。

大会当日は、先生方による入選句の発表や選評、史都多賀城観光ボランティアガイドによる国府多賀城駅から壺の碑までのガイドツアーなどをオンラインで配信しました。

現在もYouTubeで配信中です。

閩 市民文化創造課交流観光係



1

令和3年度決算報告

固 財政課財政係

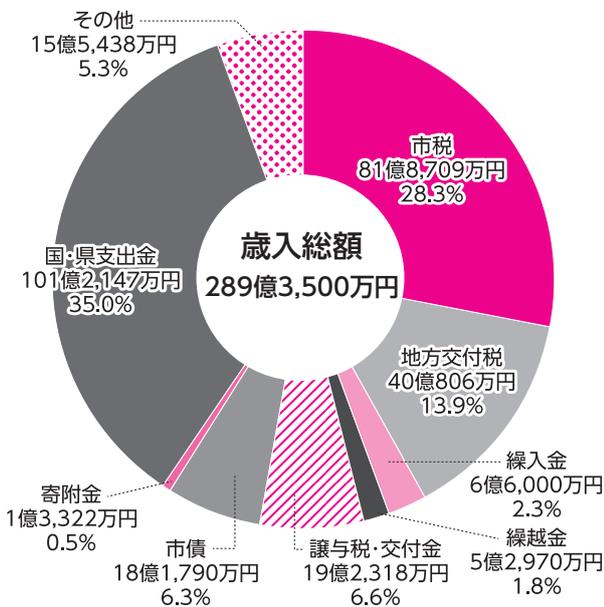
本市の会計は、表1のように、大きく一般会計と特別会計、企業会計の3つに分けられます。

▼表1 令和3年度各種会計決算状況

区分	歳入（収入）		歳出（支出）		
	令和3年度	令和2年度	令和3年度	令和2年度	
一般会計	289億3,500万円	357億9,740万円	276億3,604万円	350億1,770万円	
特別会計	国民健康保険	53億7,177万円	52億1,274万円	53億5,754万円	
	後期高齢者医療	6億5,126万円	6億3,904万円	6億4,720万円	
	介護保険	42億5,070万円	41億8,003万円	41億4,808万円	
企業会計	水道事業	収益的収入および支出	18億2,722万円	17億6,834万円	15億4,379万円
		資本的収入および支出	2億741万円	3億1,316万円	5億8,926万円
	下水道事業	収益的収入および支出	30億1,640万円	31億9,987万円	29億977万円
		資本的収入および支出	13億5,866万円	13億4,828万円	22億6,724万円

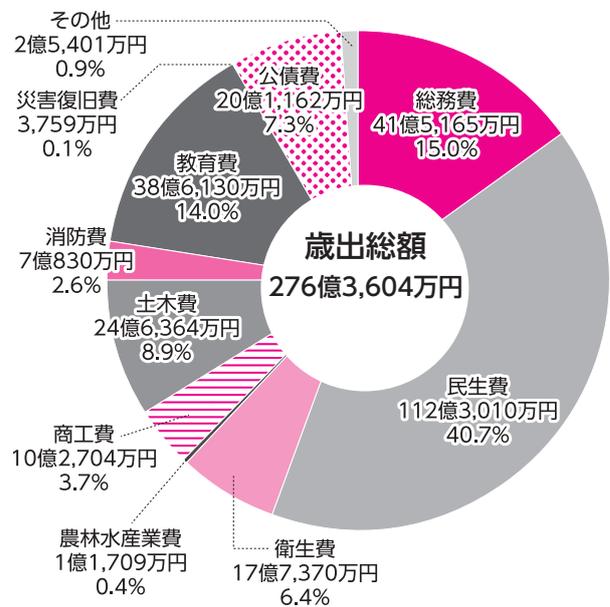
歳入〈一般会計〉

▼グラフ1 歳入



歳出〈一般会計〉

▼グラフ2 歳出



●主な事業（一般会計）

- ・子育て世帯への臨時特別給付金給付事業 10億5,615万円
- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金支給事業 [緊急経済対策] 5億7,110万円
- ・新型コロナウイルス予防接種事業 5億2,251万円
- ・市庁舎耐震対策等事業 7億7,158万円

市債(借金)の状況〈一般会計〉

道路や施設の整備・建設などを行う際には、その施設を利用する全ての世代に公平に負担をしてもらうため、市債を発行しています。この市債は計画的に返済しており、令和3年度は、約19億円の償還を行いました。

▼グラフ3 市債残高の推移

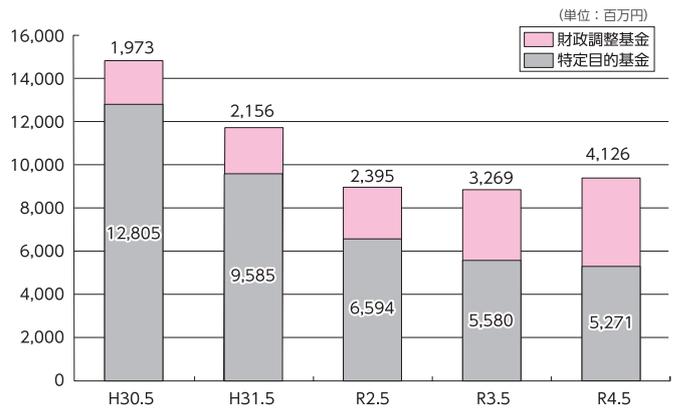


基金(貯金)の状況〈一般会計〉

財政調整基金：予期しない財源不足に対応するための貯金

特定目的基金：特定の事業を実施するための貯金

▼グラフ4 基金残高の推移

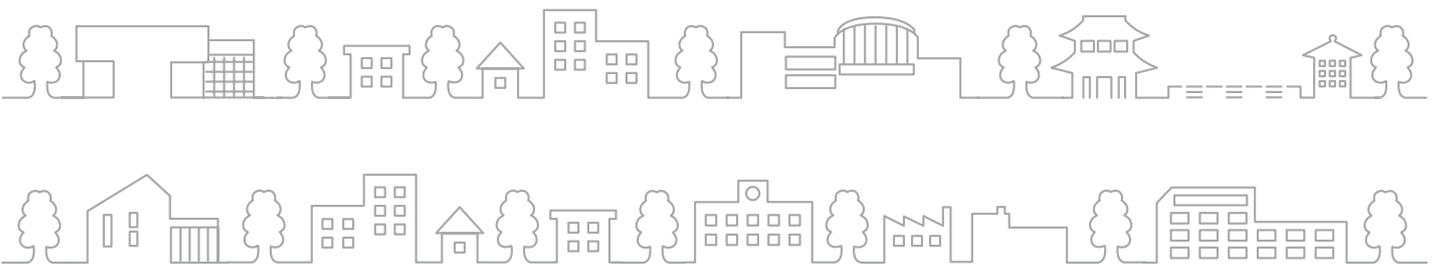
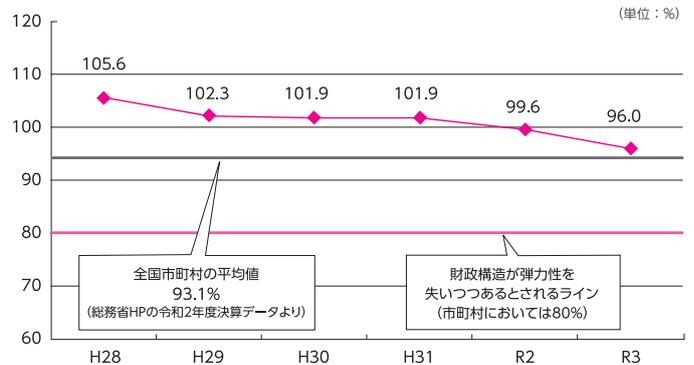


経常収支比率

経常収支比率とは、市税などの継続的、安定的に確保できる収入が、人件費や扶助費などの経常的に支出される経費に使われる割合のことです。

令和3年度決算における本市の比率は、昨年度より3.6%改善し、96.0%となり、令和2年度に引き続き100%を下回りました。全国市町村の平均値を超える状況が続いていますが、都市計画税などの、比率の算定に含まれない一部財源を踏まえると、臨時的な事業にも対応できており、財政運営上の問題は生じていません。

▼グラフ5 経常収支比率の推移



2 令和3年度のまちづくり報告

④ 企画課企画調整係

将来都市像「日々のよろこびふくらむまち 史都 多賀城」に向けたまちづくりが、令和3年度でどのくらい進んでいるか、その状況を報告します。

本市では、令和12年度までに目指すまちの姿（将来都市像）、まちづくりの方針と方向性を「第六次多賀城市総合計画」という計画で取りまとめています。また、計画の進み具合を確認するために、数値目標を定めています。

計画1年目の令和3年度の数値の動向と目標達成の状況を報告します。



① 将来都市像「日々のよろこびふくらむまち 史都 多賀城」の実現状況

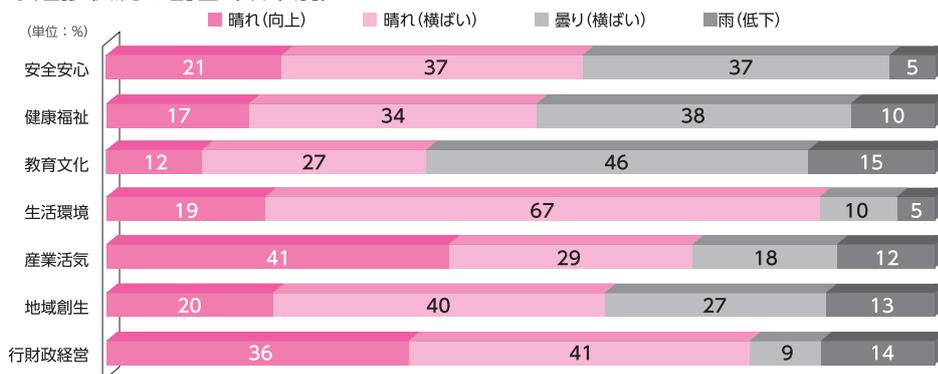
まち全体に対する市民の実感・満足度を伺い、将来都市像実現に向けた状況確認を行っています。

このまちに住み続けたいと思う市民割合	
前期基準値 (R2)	R3
71.8%	70.8%

② 政策ごとの進捗状況と目標達成度

毎年政策ごとに進捗状況と目標達成度を市民アンケートの数値により確認・分析しています。この結果は、次の施策展開を考えるときの参考としています。

● 進捗状況の割合 (政策別)

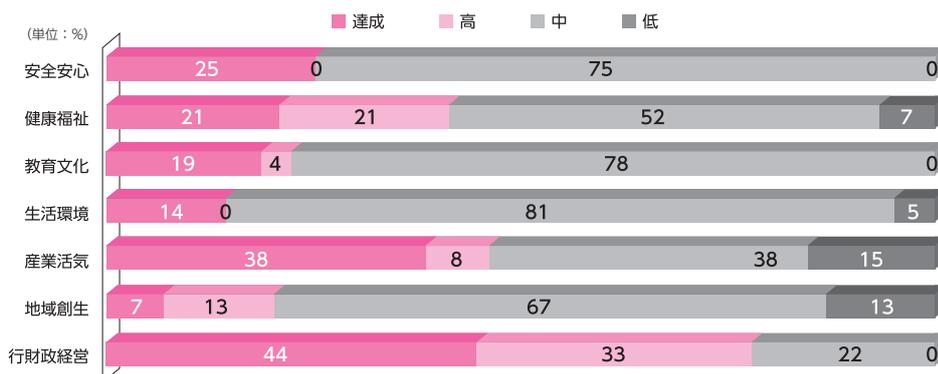


グラフの見方

- ☀️ 晴れ(向上) 成果がとても向上しているもの
- ☀️ 晴れ(横ばい) 成果がやや向上のもの
- ☁️ 曇り(横ばい) 成果がやや低下のもの
- ☔️ 雨(低下) 成果が低下しているもの

* 構成比の合計は端数処理のため、100%とならない場合有

● 目標達成度の割合 (政策別)



グラフの見方

- 達成 目標を達成しているもの
- 高 令和6年度までに達成する可能性が高いもの
- 中 令和7年度(前期目標年度)で達成する可能性が高いもの
- 低 令和7年度(前期目標年度)で達成することが難しいもの

* 構成比の合計は端数処理のため、100%とならない場合有

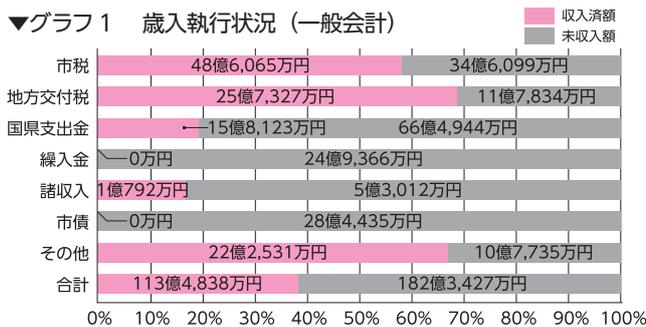
3

令和4年度予算 上半期執行状況

固 財政課財政係

一般会計

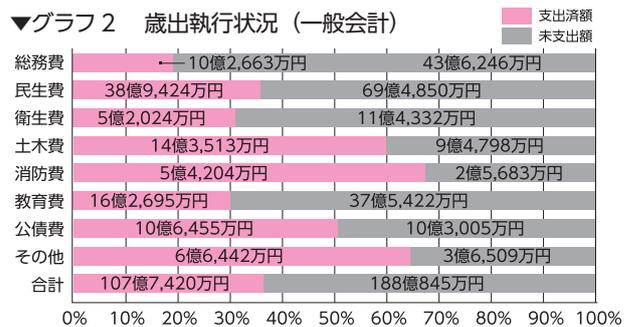
▼グラフ1 歳入執行状況（一般会計）



予算現額 295億8,265万円に対し、収入済額は113億4,838万円、予算に対する収入率は38.4%となっています。

市債（市の借金）は、建設事業を実施するために借り入れるため、工事終了後に借り入れることから、大部分は下半期に執行されます。

▼グラフ2 歳出執行状況（一般会計）



予算現額 295億8,265万円に対し、支出済額は107億7,420万円、予算に対する執行率は36.4%となっています。

特別会計・企業会計

特定の事業を行うための特別会計と、企業方式で経営する企業会計の執行状況については、表1、表2のとおりです。

▼表1 特別会計

区分	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険	54億2,000万円	21億4,201万円	22億1,675万円
介護保険	44億4,800万円	17億6,255万円	17億2,919万円
後期高齢者医療	7億2,300万円	2億5,978万円	2億4,291万円
合計	105億9,100万円	41億6,434万円	41億8,885万円

▼表2 企業会計

区分	収支の別	予定額	執行額
水道事業	収益的収入	17億8,120万円	9億1,801万円
	および支出	15億4,300万円	6億8,667万円
	資本的収入	1億8,913万円	295万円
	および支出	6億577万円	2億6,773万円
下水道事業	収益的収入	31億4,354万円	19億4,925万円
	および支出	29億7,288万円	13億4,713万円
	資本的収入	13億811万円	1億8,434万円
	および支出	24億4,837万円	9億4,758万円

市の財産や借金の状況

▼表3 財産・債務の状況

基金	98億7,291万円
年度間の財政調整のための基金（財政調整基金）	31億7,645万円
特定目的基金	42億8,284万円
史跡のまち基金	8億1,718万円
教育施設及び文化施設管理基金	2億1,091万円
市債等管理基金	5億3,093万円
生涯学習推進基金	1億9,135万円
庁舎耐震対策等事業基金	6億3,062万円
太陽光発電設備管理基金	763万円
ふるさと多賀城応援基金	12億955万円
多賀城南門等復元事業等基金	917万円
東日本大震災復興基金	6億7,550万円
特定の目的のために定額の資金を運用するための基金	6億3,536万円
土地開発基金	6億3,536万円
その他	17億7,826万円
国民健康保険財政調整基金	10億6,734万円
介護保険事業財政調整基金	7億1,092万円

土地	公園や市の建物の敷地など	2,793,359㎡
建物	市庁舎や小中学校、保育所、市営住宅の建物など	213,782㎡
出資金	多賀城市土地開発公社への出資金など	4億1,011万円
債権	地域総合整備資金貸付金、災害援護資金貸付金など	11億6,866万円
市債		386億8,612万円
一般会計		216億6,008万円
企業会計		170億2,604万円
水道事業会計		25億9,449万円
下水道事業会計		144億3,155万円
雨水事業分		97億2,217万円
汚水事業分		47億938万円

財産、債務の状況は表3のとおりです。

予算・決算、財政状況については、市役所の市政情報コーナーや市HPでも確認できます。

4

令和5年成人式～^{はたち}二十歳を祝う会～

☒ 生涯学習課社会教育係

■式典の名称が決定しました

第9回教育委員会定例会で、令和5年以降の成人式の名称が「成人式～二十歳を祝う会～」に決定しました。詳しくは市HPを確認してください。



◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ 令和5年成人式～二十歳を祝う会～ ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

市民会館大ホールの大規模改修工事に伴い、小ホールにて午前・午後の2部制で開催します。

- 日 程：令和5年1月8日㊤
- 場 所：市民会館小ホール（文化センター内）
- 対 象：平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ（これまで同様20歳を対象）
- 午前の部：第二中学校、高崎中学校の卒業者など
（受付開始10時20分、開式11時）
- 午後の部：多賀城中学校、東豊中学校の卒業者と市外からの転入者など
（受付開始13時20分、開式14時）

*混雑緩和のため、該当する部に参加してください。私立中学校の卒業者は、小学校卒業時の市内居住地の通学区域中学校を対象とした部に参加してください。

*12月1日現在市内に住所がある人には12月中旬に案内状を発送します。市外に住所がある人も当日の受け付けで参加できます。

*市内各中学校の卒業生で実行委員会を組織し、心に響く式典の開催に取り組んでいます。

*変更・中止となる場合は、市HPや市公式SNSでお知らせします。

5

令和5・6年度多賀城市一般競争入札・指名競争入札参加登録

☒ 財政課管財契約係

本市の入札に参加を希望する場合は入札参加登録が必要です。
年度途中の受け付けはしていません。詳しくは市HPを確認してください。

■入札参加資格期間：令和5年4月～令和7年3月

■登録の方法

●塩釜地区・黒川地区共同受付（電子申請のみ）

〈登録できる団体〉多賀城市、塩釜市、富谷市、松島町、七ヶ浜町、利府町、大和町、大郷町、大衡村、塩釜地区消防事務組合、宮城東部衛生処理組合、黒川地域行政事務組合

●受付期間：12月1日㊤～令和5年1月26日㊤

*会場での直接の受け付けは実施しません。

*各団体での単独受け付けは実施しません。



6

第4回市議会定例会

固 議会事務局議事調査係

12月8日(㊦)～21日(㊦)の14日間の会期で開催します。
問い合わせは12月7日(㊦)以降受け付けます。

第4回定例会会期日程

12月8日	(㊦)	開会・本会議 (提案理由説明、委員会付託省略議案審議)
12月9日(㊦)～13日(㊦)は休会		
12月14日	(㊦)	本会議(総括質疑、委員会付託、一般質問)
12月15日	(㊦)	本会議(一般質問)
12月16日	(㊦)	常任委員会
12月17日(㊦)～18日(㊦)は休会		
12月19日	(㊦)	予算特別委員会(補正予算)
12月20日	(㊦)	休会
12月21日	(㊦)	本会議(委員長報告、採決ほか)・閉会

*日程は変更となる場合があります。

7

第2回多賀城はじめてスマホ会 (対面式スマートフォン講習会)

固 企画課ICT推進室

10月に実施した初心者向けスマホ講習会の第2弾を開催します。講習会で使用するスマホは本市で用意します。
受講には予約が必要です。

●講座内容

A 基礎編

電源の入れ方、アプリ・カメラの操作など

B SNS編

LINEを中心としたSNSの登録や操作など

●定員：各回 10人(先着順)

●料金：無料

●申込方法

開催場所で配布中の申込書を提出またはQRコードから



●日時・場所

	12月8日(㊦)	12月9日(㊦)	12月13日(㊦)
10時30分～12時	大代地区公民館A	山王地区公民館A	中央公民館A
13時30分～15時	大代地区公民館B	山王地区公民館B	中央公民館B
	12月16日(㊦)	12月20日(㊦)	12月22日(㊦)
10時30分～12時	山王地区公民館A	中央公民館A	大代地区公民館A
13時30分～15時	山王地区公民館B	中央公民館B	大代地区公民館B

8

マイナンバーカードの申請をサポートしています

固 市民課市民係

マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカードの申請期限は、12月末までです。マイナンバーカードの申請に必要な写真の無料撮影なども行っていますので、利用してください。

●申請場所：市民課

●申請日時：平日9時～17時

休日9時～12時(12月11日、25日、令和5年1月15日、29日、2月12日、26日(㊦))

●持ち物：郵送されたQRコード付きマイナンバーカード交付申請書、本人確認書類1点

*マイナポイントは令和5年2月末が申込期限となっていますが、登録するキャッシュレスサービスによって期限が異なりますので、早めに手続きしてください。

9

お口からはじめる健康づくり！ ～「磨いている」と「磨けている」は違います！～

固 健康長寿課保健予防係

歯磨きは、毎日どんなときにしていますか？歯垢がとれるように丁寧に「磨けている」でしょうか？
むし歯の原因になる歯垢は、粘着力の強い物質のかたまりで、うがいだけではとれません。また、磨いたつもりでも、歯と歯の間や歯と歯茎の間に歯垢が残ります。

歯ブラシを小刻みに動かす他に、歯間ブラシやデンタルフロスを使い、食事の後、就寝前には特に丁寧に歯垢を落とすことが大切です。お子さんには、必ず大人が仕上げ磨きをしましょう。子どもの頃の歯磨き習慣は、一生続くといわれています。子どもも大人も丁寧に歯磨きをし、定期的に歯科医院を受診して、みんなでのお口から健康づくりを始めましょう！

3歳児むし歯の罹患率（％）



平成31年度厚生労働省「地域保健・健康増進事業報告」より

多賀城市では
全国、宮城県より
むし歯が多い状況です！



むし歯の罹患率（％）



平成31年度多賀城市幼児健康診査結果より

3歳児になると
乳歯の本数が増えますが、
むし歯も増えています！



10

みんなで祝おう！ 多賀城創建1300年！

固 市民文化創造課文化創造係

多賀城は2024（令和6）年に創建1300年を迎えます。
市内の企業・地域が記念グッズ制作などに取り組み、盛り上げています。

今回は、市内での取り組みの一部を紹介します。

つなぐ、つなげる。1300年。



多賀城創建記念

TAGAJO 1300th Anniversary
724 - 2024

地域での取り組み

陸奥総社宮
多賀城創建1300年記念
絵馬を制作しました。



多賀城駅観光案内所で販売しています

ギフトショップすずこう
トートバッグ



新田二区
町内会全体にオリジナル
エコバッグを配布しまし
た。



グリーンライフコーヒー
ロースター
多賀城創建記念ブレンド
コーヒー



11

ごみ出しのルールを守りましょう

固 環境施設課資源環境係

事業活動に伴い発生した営業ごみ、引っ越しなどで発生する多量ごみ、ごみ処理場で処理できないごみ、リサイクルが義務付けられているごみは「ごみ集積所」には出せません。ルールを守り、次のいずれかの方法で適正に処分してください。

ごみ集積所に出せないごみ

許可業者 収集許可業者へ処理を依頼できるもの **搬入** ごみ処理場へ直接搬入できるもの(⑤は事業系一般廃棄物のみ搬入可)

①ごみ処理場で処理できないもの	
<p>許可業者</p> <p>自転車・バイクのタイヤ</p>  <p>消火器</p>  <p>オイル類</p>  <p>ペンキ類</p>  <p>ドラム缶</p>  <p>ガスボンベ</p>  <p>オートバイ(50cc以上)</p>  <p>スプリング入りベッドマットレス・ソファ*1</p> 	<p>*1 布・枠・スプリングを分別し、布は「燃やせるごみ」へ、枠・スプリングは1^{cm}×1^{cm}×1.5^{cm}に切断したものであれば「粗大ごみ」へ排出できます。</p>
②リサイクルが義務付けられているもの	③家庭用パソコン
<p>許可業者</p> <ul style="list-style-type: none"> テレビ 冷蔵庫、冷凍庫 エアコン、室外機 洗濯機、衣類乾燥機  <p>リサイクル料金などの問い合わせは 家電リサイクル券センター (☎0120-319640) へ</p>	<p>許可業者</p> <p>デスクトップ型</p>  <p>製造メーカーまたは パソコン3R推進協会 (☎03-5282-7685) へ</p>
④引っ越しごみ、大量ごみ	⑤事業活動に伴って発生したもの
<p>許可業者</p> <p>搬入</p>  <p>一度に大量のごみをごみ集積所に出すと、収集の支障となるだけでなく、同じごみ集積所を利用する近隣の人がゴミを出せなくなるなど迷惑行為となります。</p>	<p>許可業者</p> <p>搬入</p> <p>「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、事業者は事業活動に伴って発生した廃棄物を自ら適正に処理する責務があります。事業所や店舗などから出る紙くずや従業員が食べた弁当の容器など、事業活動に伴って発生したごみは量に関わらず、一切ごみ集積所に出せません。</p>

●ごみ処理場へ直接搬入する場合

事前にごみの排出者本人が環境施設課で手続きが必要です。

〈手続きに必要なもの〉

- ・搬入する車の車検証(コピー可)
- ・処分手数料(1回の搬入につき1,000円、100^{kg}を超える場合は50^{kg}ごとに500円)

●収集許可業者へ依頼する場合

依頼するごみの種類や量などで料金が異なります。次の許可業者へ直接問い合わせてください。

〈許可業者〉

(有)渋谷清掃(☎367-7020)、(株)藤原清掃(☎364-0827)、(協)クリーン・センター宮城(☎0120-245-060)、(株)豊島(☎362-2474)、旭興産(株)(☎0120-113-368)

12 年末年始の施設利用・ごみ

☎ 各施設にお問い合わせください

施設名	休館日
市役所	12/29 ☎～1/3 ☎
文化センター（市民会館・中央公民館）	12/28 ☎～1/4 ☎
埋蔵文化財調査センター・多賀城史遊館	
山王地区公民館	
大代地区公民館	
市民活動サポートセンター	
さんみらい多賀城イベントプラザ（STEP）	
子育てサポートセンター	12/29 ☎～1/3 ☎
鶴ヶ谷児童館	
西部児童センター	
放課後児童クラブ	
児童発達支援センター「太陽の家」	
シルバーワークプラザ	
シルバーヘルスプラザ	12/28 ☎～1/4 ☎
屋内ゲートボール場	
市民コート、多賀城公園野球場、中央公園サッカー場、多目的グラウンド A・B	
総合体育館・市民プール	
市立図書館	年中無休

●史都多賀城観光案内所 閉所
多賀城駅構内 12/29 ☎～1/3 ☎
国府多賀城駅北側 12/29 ☎～2/28 ☎
☎ 市民文化創造課交流観光係

●公園の水飲み場 使用休止
期間：12月中旬～3月中旬
☎ 都市整備課整備保全係

●塩釜地区りふ斎苑 ペット火葬（予約制）
休苑日：友引日、12/31 ☎～1/3 ☎
☎ 塩釜地区りふ斎苑 ☎ 353-7571
塩釜地区消防事務組合 ☎ 363-2777

年末年始の収集

ごみ 12/31 ☎～1/3 ☎はお休みです
* 1/4 ☎から通常通り収集します

☎ 環境施設課資源環境係

し尿 12/28 ☎～1/3 ☎はお休みです

☎ 協同組合多賀城清掃センター ☎ 362-3571

13 新型コロナウイルス感染症関連情報

子育て応援臨時給付金

●対象：次の要件に該当する人

①平成16年4月2日から令和5年3月31日までに生まれた児童の養育者

②令和4年11月1日時点で本市に住居登録がある、または同月2日から令和5年3月31日までに本市に転入した人

●給付額：児童1人につき15,000円

●振込日：12月下旬以降順次

*本市から児童手当を受給している人は申請不要です。

*申請が必要な人には、後日申請書を郵送します。詳しくは市HPを確認するかお問い合わせください。

☎ 子ども政策課子ども政策係

保険税(料)の減免

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険の第1号保険料の減免を受けられる場合があります。

●減免要件

①主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合

②主たる生計維持者の収入が前年に比べ、一定程度減少すると見込まれる場合

●減免対象

4月1日～令和5年3月31日までに納期限（特別徴収の場合は特別徴収対象年金の支払日）が設定されている保険税(料)

*詳しくは、7月に送付した納税(入)通知書に同封のチラシで確認するか、お問い合わせください。

☎ 【国民健康保険、後期高齢者医療保険】
国保年金課国保年金係

【介護保険】介護・障害福祉課介護保険係

■新型コロナウイルスワクチン接種

●初回（1・2回目）接種がまだ完了していない人へ
年内に1・2回目接種が完了するよう検討してください。

①1・2回目接種に使用している従来型ワクチンは、年内で国からの供給が終了する予定です。

②オミクロン株対応2価ワクチンは、1・2回目接種が完了しないと接種できません。

●オミクロン株に対応した2価ワクチンの接種を実施しています。

9月20日以降、3・4・5回目の接種で、オミクロン株に対応した2価ワクチンの接種を実施しています。

①初回（1・2回目）接種を完了した12歳以上の全ての人が対象で、1人1回接種できます。

②1・2回目接種を完了した12歳以上かつ最終接種から3か月以上経過している人で接種券が届いている人は、接種可能です。

③年末年始に新型コロナウイルス感染症は流行しています。年末まで接種を完了するよう検討してください。

④ファイザー社オミクロン株対応ワクチンは、初回（1・2回目）接種を完了した12歳以上、モデルナ社オミクロン株対応ワクチンは、18歳以上の人が接種可能です。

●乳幼児（生後6か月～4歳）の新型コロナワクチン接種を開始しています。

11月10日から順次接種券を発送しています。接種券に同封しているお知らせに記載の市内医療機関やかかりつけの医療機関などで相談し、ワクチンを接種するか検討してください。

☎ 健康長寿課新型コロナウイルスワクチン接種対策室

■10割増商品券(たがもん・ポーちゃんスーパープレミアム商品券)の使用期限

●使用期限：令和5年1月31日☎

*使用可能店舗は、商品券同封のリーフレットまたは市HPを確認してください。

☎ 産業振興課商工係



■傷病手当金の支給

国民健康保険および後期高齢者医療に加入している被用者（会社などに勤めている人）のうち、要件に該当する人に対し傷病手当金を支給します。

●対象

①加入期間中、新型コロナウイルスに感染した人、または発熱などの症状があり感染が疑われる人

②療養などで仕事を欠勤し、給与の全部または一部を受けることができなかった人

●支給対象となる日数

労務に服せなくなった日から起算して3日を経過した日から労務に服することができない期間のうち就労を予定していた日

●支給額

直近の継続した3か月間の給与収入の合計額を就労日数で割った金額×2/3×支給対象となる日数

●適用期間

令和2年1月1日から令和4年12月31日まで療養のため労務に服することができない期間

●申請先

事前に電話で問い合わせてください。

☎ 国保年金課国保庶務係

■SNSでお店を応援・多賀城いいもんゲットキャンペーンを実施します！

SNSを用いて割増商品券の地元取扱店を応援するキャンペーンの第3回目を12月1日☎から実施します。

●参加方法

下記テーマに沿った内容で割増商品券の地元取扱店で食事・買い物をしたら写真にハッシュタグ「#多賀城いいもん」をつけて対象のSNSに投稿してください。

*抽選で本市の特産品や多賀城創建1300年記念商品をプレゼントします。

●対象SNS：Facebook・Instagram・Twitter

●期間：12月1日☎～令和5年1月31日☎

●テーマ：多賀城の写真映えする逸品

●賞品：多賀城のちよっという朝ごはんセット

*対象店舗などの詳細はQRコードから確認してください。

*ハッシュタグで投稿された記事は本市、市観光協会で使用場合があります。

*当選者には後日、市観光協会から各SNSツールでダイレクトメールを送付しますので、受信できる設定にしてください。数日間返信がない場合は無効となります。

☎ 産業振興課商工係



思いやりの心を 持ち続けて

「青少年育成事業」(公益社団法人塩釜青年会議所主催)は10月14日、天真小学校で行われました。

同青年会議所の会員が先生となり、3年生を対象に思いやりの心を育む2つの授業を実施しました。

1つ目は出前授業。自分や友達の得意なことを考え、一人一人の個性を認め合うことを学びました。

2つ目は体験授業。障害物競走を応用したアイデア走で、グループごとに折り紙、算数、なわとびや前転などの8つの種目にリレー形式で挑戦しました。速さを競わず最後までやり遂げることが目的で、児童たちはお互いに応援しながら、課題に挑戦していました。



災害時の迅速な設置・運営に備えて

「多賀城市災害ボランティアセンター設置・運営訓練」(社会福祉協議会主催)は10月22日、社会福祉協議会で行われ、町内会長、民生委員児童委員など35人が参加しました。

東日本大震災の経験やノウハウの継承と感染症の発生状況下での配慮を念頭に、センターの役割を確認し、被災者のニーズの把握、協力してくれるボランティアの受付訓練などを行いました。

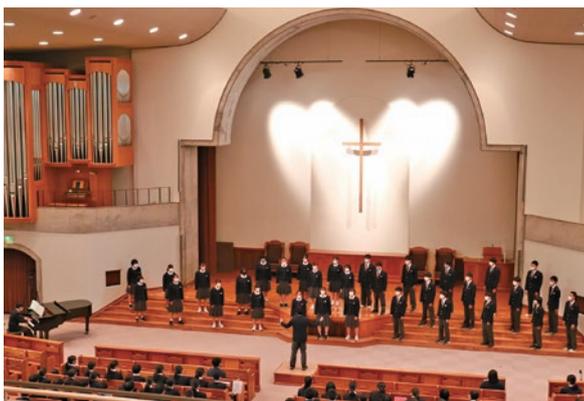
参加者からは大震災当時の体験談なども出され、災害時のボランティアの重要性とセンター運営の留意点を改めて確認する機会となりました。

子どもの安全を守ろう

「なくしたい!子どもの事故~子どもの^{ため}に大人ができる事~」は10月25日、子育てサポートセンター(すくっぴーひろば)で行われ、乳児の保護者9人が参加しました。

子どもの事故防止学習ソフトを視聴した後、安全チェックリストを見ながら参加者が日常生活で各自できることについて話し合いました。

参加者は、浴室やベビーベッドなど家庭でヒヤリハットする場面について考え、万一の事態に備えるためには、安心して暮らせる環境を整え、子どもの事故を未然に防ぐことが大切であると再認識しました。



礼拝堂に響き渡る ハーモニー

「令和4年度多賀城中学校校内合唱コンクール」は10月27日、東北学院大学多賀城キャンパス礼拝堂で行われました。例年会場としている文化センター大ホールが改修中のため、東北学院大学での開催となりました。

学級ごとに学年の課題曲と自由曲の2曲を発表しました。各学級では、変声期や学級ごとの男女比が違う混声合唱という課題に向き合い、歌詞の意味を考えて話し合い、練習を重ねてきました。

礼拝堂の厳かな雰囲気の中で、生徒たちは、のびのびとした発声で、美しいハーモニーを生み出しました。

手作りのお祭りで楽しく遊ぼう

「第30回こどもフェスティバル」は10月29日、西部児童センターで行われ、大勢の児童や乳幼児親子が参加しました。

地域のボランティア団体のかかるがもクラブや放課後児童クラブ保護者などの協力のもと、スーパーボールすくいやウォーターコイン、謎解き、フォトスポットなど、子どもたちが楽しく遊べるコーナーが、センターの屋内・屋外に設けられました。

ハロウィンを間近に控え、仮装して参加した子どもたちもいました。子どもたちは笑顔いっぱい楽しんでいました。



みんなでつくる 文化祭

「第20回高橋地区合同文化祭」は10月30日、高橋生活センターで行われました。

高橋地区の町内会（東一区、東二区、南区、北区）が合同で企画運営し、地区の皆さんや各種サークルが制作した絵画、習字、手工芸、レコードなどのアンティークなお宝、仙台育英学園高校硬式野球部甲子園優勝のパネル、第二中学校美術部の絵画などが展示されました。

隣接する高橋2号公園では、グラウンドゴルフやペットボトルボウリングも行われ、親子連れや子どもたちが挑戦していました。

多賀城市民歌体操 初披露

「さんみらい多賀城イベントプラザ レクリエーションフェスティバル2022」は11月6日、さんみらい多賀城イベントプラザ（STEP）で行われました。

市レクリエーション協会と市民団体によるニュースポーツ、トランポリン、ラクロスの体験会や、さんみらい多賀城復興団地内企業のブース出展などがありました。

イベントでは、多賀城元気モリモリ体操（通称：多賀モリモリ体操）でお馴染みの多賀モリモリ会により、多賀城市民歌に合わせて身体を動かす「多賀城市民歌体操」が初めて披露されました。市民の健康増進の一助となるよう、今後さまざまな場面での活用が期待されます。



自分の住む地域を再発見

「多賀城みんなの地域学～笠神編～」が11月6日、黄龍山西園寺（笠神1丁目）で行われ、17人が参加しました。

自分が住んでいる地域の昔のことについて、過去の写真や地図を見ながら、参加者同士で当時語り継がれた話や、暮らしの様子などを話し合いました。

昭和10～20年代に笠神地区の一部が、現在の塩釜市へ編入された話、西園寺がかつて鶴ヶ谷地区（現在の多賀城公園の南側）にあったが、海軍工廠建設用地となったため現在地へ移転となったなどの話が聞かれました。

持参した昔の写真を披露する参加者もいて、知っている人には懐かしい、知らない人には新しい発見となりました。



週30時間勤務保育士

子ども政策課子ども政策係

- ▼募集人数 若干名
- ▼任用期間 任用日〜令和5年3月31日(勤務の状況などで延長する場合有)
- ▼報酬 月額13万8898円(期末手当、時間外勤務手当、通勤手当、年次有給休暇、社会保険有)
- ▼勤務時間 7時〜19時15分、1日6時間週5日、シフト制、土曜勤務有
- ▼勤務場所 公立保育所(志引、八幡、桜木)のいずれか
- ▼資格 保育士資格
- ▼面接日程 相談の上決定
- ▼申し込み 履歴書および資格証明書類の写しを12月15日④まで子ども政策課へ直接

令和4年度自衛官等採用説明会

自衛隊宮城地方協力本部・仙台募集案内所
☎284・5001

- ▼期日・場所
 - ①12月3日④中央公民館
 - ②12月10日④ふれあいエスパ塩釜、七ヶ浜町中央公民館
 - ③12月11日④利府町役場

▼時間 ①②③13時〜16時
*仙台駅東口案内所で、随時説明会を開催



宝くじコミュニティ助成

地域コミュニティ課市民活動推進係

一般財団法人自治総合センターが、宝くじの収益を原資に、地域活動を活発に行っていくための資源の助成を行っています。

町内会や地域団体などが、地域活動に必要な備品などをそろえる場合や、青少年健全育成のイベント、防災備品の購入などにあてることが出来ます。

令和4年度は、東田中親交會、下馬南自治會、下馬西区自治會の3団体への助成が採択され、エアコンやテレビ、冷蔵庫といった地域行用備品などの購入にあてられました。

犬の飼い方

環境施設課資源環境係

■犬の登録と狂犬病予防接種

生後91日以上の子犬は、市に登録し毎年1回狂犬病予防注射を受けなければいけません。

ん。犬の登録と狂犬病予防注射済票交付の申請は、環境施設課または下記の病院で可能です。それ以外の病院で注射をうけたら「注射済証明書」を環境施設課に持参し注射済票の交付申請をしてください。

病院名	住所	電話番号
ソルト動物病院	多賀城市八幡4丁目2-2	369-3422
たがじょう動物病院	多賀城市鶴ヶ谷3丁目4-5	362-6800
たかひら動物病院	多賀城市高橋5丁目10-1	781-8780
ケイ動物病院	塩釜市玉川2丁目6-19	367-4431
花園動物病院	利府町花園3丁目23-3	356-7699
村木動物病院	利府町菅谷台3丁目2-5	356-5598
オノデラ動物病院	利府町中央1丁目10-4	767-7566
フォルテ動物病院	塩釜市新浜町1丁目18-6	253-6422

■愛情と責任を持って飼いましよう

ペットの放し飼いは、かみつき事故の原因にもなります。特に犬はリードなどです。なかかケージなどの中で飼う、散歩の際も離さないでください。もしペットが他人の土地に入りトラブルが生じた

場合は、飼い主の責任になります。飼い犬が人をかんだりした場合は、直ちに塩釜保健所(☎367・7051)に連絡してください。近所に鳴き声で迷惑をかけないためにも、運動やしつけをしてください。

狂犬病予防法で、飼い犬には犬の鑑札と狂犬病予防注射済票の着用が義務付けられています。ほかのペットも名札を着用すると、逃げてしまった場合に発見の可能性が高くなります。

「フン」の後始末を怠ると周りに不快感を与え、不衛生です。ペットの散歩時はビニール袋を携帯し、フンは必ず持ち帰り後始末をしてください。公園の砂場は犬猫のトイレではないので、絶対にフンをさせないでください。

寄付ブースの設置

市民活動サポートセンター
☎368・7745

食糧品や生活用品などを集め、フードバンク「NPO法人いのちのパン」から食べ物に困っている人に届けます。賞味期限が3カ月以上のものに限りです。

ハガキ、切手、本、CD、DVD、ゲームソフトなどを回収し、「NPO法人シャプラニール」から、海外の子どものための教育支援などに協力します。
*寄付できるものはQRコードから確認してください。

ドから確認してください。
▼期間 令和5年1月31日④まで



埋蔵文化財調査センター 休館

埋蔵文化財調査センター
☎368・0134

令和4年度企画展終了後の常設展への復旧作業のため臨時休館します。

- ▼臨時休館 12月20日④、21日④
- ▼休館施設 常設展示室

事務用ブースの貸し出し

市民活動サポートセンター
☎368・7745

地域活動団体に、パーティションで仕切られた事務スペースを貸し出します。事務机、椅子、Wi-Fi有。

- ▼利用期間 令和5年2月1日④〜令和6年1月31日④
- ▼費用 月額12000円
- ▼申し込み 12月19日④17時まで
- ▼審査会 令和5年1月中旬まで



防火標語募集

塩釜地区消防事務組合
☎361・1617

▼募集期間 12月12日(月)～令和5年1月12日(日)〔当日必着〕
▼応募資格 多賀城市・塩釜市・松島町・七ヶ浜町・利府町に居住または勤務・通学する人

●一般の部 中学生以上
●小学生の部 小学4～6年生

▼応募方法 家庭、地域、職場の「防火」をテーマとし、未発表かつ他のコンクールなどに出品していないものに限ります。応募作品は1人1点とし、はがきに標語、住所、氏名(フリガナ)、年齢、職業、電話番号を明記してください。

▼応募先 〒985・0002 1 塩釜市尾島町17番22号 塩釜地区消防事務組合消防本部予防課指導係

除雪・融雪作業の実施

都市整備課整備係

12月から令和5年3月までの冬期間、路面の状況によって除雪・融雪作業を行います。

▼対象路線

市HPで確認してください。



▼融雪作業 夜間など気温が下がり、凍結の恐れがある時に、融雪剤を散布します。市道の融雪に協力する人には、融雪剤(20キ)を無償で提供します(都市整備課に事前連絡)。事故防止のために早めに冬タイヤへ履き替えましょう。

▼問い合わせ 市道 都市整備課 県道 宮城県仙台土木事務所 ☎297・4315 国道 国土交通省仙台東国道維持出張所 ☎246・4151



市営住宅入居者募集

宮城県住宅供給公社
☎224・0014

募集対象

高崎住宅(4DK1戸)
高崎住宅(3DK1戸)
紅葉山住宅(3DK1戸)
桜木住宅(1LDK1戸)
新田住宅(2DK1戸)
鶴ヶ谷住宅(1LDK1戸)
宮内住宅(2DK1戸)

申込資格

【一般世帯】 世帯月收入額が15万8千円まで
【裁量世帯】 障害者や未就学児を含む世帯の場合世帯月收入額が21万4千円まで

▼申し込み 12月1日(日)から12日(日)まで宮城県住宅供給公社(仙台市青葉区上杉1の1の20)へ郵送



子宮頸がん予防(HPVワクチン)接種

子ども家庭課親子保健係

子宮頸がんは、若い年齢層で発症する割合が比較的高く、毎年約1・1万人の女性がかかり、約2900人の女性が亡くなっています。主に性的接触によって起こり、HPV(ヒトパピローマウイルス)の感染が原因と考えられています。子宮頸がん予防のため、全3回のHPVワクチン接種と、20歳を過ぎたら子宮頸がん検診を受けましょう。

対象・接種期限

【定期接種】小学6年生～高校1年生相当年齢の女子・全3回の予防接種を高校1年生相当年齢の年度末まで【キヤッチアップ接種】平成9年度～平成17年度生まれの女性・積極的接種勧奨が差し控えられていた期間に定期接種の対象だったため、令和7年3月まで接種期限を延長

当年度の年度末まで【キヤッチアップ接種】平成9年度～平成17年度生まれの女性・積極的接種勧奨が差し控えられていた期間に定期接種の対象だったため、令和7年3月まで接種期限を延長

※積極的接種勧奨の差控え期間に自費で接種(任意接種)した人に対し、費用の助成(償還払い)をしています。詳しくは市HPを確認してください。

▼費用 無料
▼場所 指定医療機関
▼持ち物 母子健康手帳、予防票

※一般的には、3回の接種完了まで6カ月を要します。母子健康手帳を確認し、早めに接種しましょう。予防票がない人は母子健康手帳を持参し手続きをしてください。

成人風しん予防接種費用助成

健康長寿課健康推進係

▼対象 接種日時点で市内に住所があり、次のいずれかに該当する人

①風しん抗体価の低い妊娠を希望している満19歳～満49歳の女性
②風しん抗体価の低い妊娠している女性と同居している、風しん抗体価の低い同居人
③①の女性と同居している、風しん抗体価の低い同居人

※「風しん抗体価が低い」と

は、HI法16倍以上またはEIA法でEIA価8・0未満の状態

▼助成額 接種費用の全額(上限1万円)

▼申請に必要なもの 多賀城市風しんワクチン等予防接種費用助成金支給申請書、風しん抗体価検査の結果が分かる書類、予防接種の領収書(原本)、本人名義の預金通帳の写し(金融機関名、支店名、口座番号、口座名義人がわかるもの)、生活保護受給証(生活保護受給者のみ)

国民健康保険インフルエンザ予防接種助成

健康長寿課健康推進係

▼接種期限 令和5年1月31日(日)

▼場所 指定医療機関

▼対象 市国民健康保険に加入の65歳未満(高齢者インフルエンザ予防接種の助成対象者は対象外)

※60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる障害があり、身体障害者手帳を提示できる人は、高齢者インフルエンザ予防接種の対象

▼費用 各医療機関の予防接種の費用から、助成額(上限2千円)を差し引いた額

▼助成方法 指定医療機関に備えつけの助成申請書を提出(要保険証)



献血に協力してください

社会福祉課地域福祉係

- ▼日時 12月13日(火)10時～16時30分
- ▼場所 市役所正面駐車場
- ▼対象 17歳(女性18歳)から69歳の健康な人(65歳以上は、60歳から64歳までに献血経験のある人)
- ▼献血種類 400ミリットル献血
- ▼所要時間 約30分

**宮城いきいき学園
令和5年4月入学生**

宮城県社会福祉協議会
☎225・8477

生きがいと健康づくりを目的し、地域社会に貢献できる人材として必要な内容を身につけます。

- ▼日時 年間21日(2学年制)
- ▼場所 ①仙南校②大崎校③石巻校④気仙沼・本吉校⑤登米・栗原校
- ▼定員 ①～⑤各30人
- ▼対象 県内居住の60歳以上
- ▼費用 入学金5千円、受講料年間2万円
- ▼申し込み 令和5年3月31日(金)まで



令和5年度放課後児童クラブ申し込み

子ども政策課子ども政策係

- ▼申請書配布 11月28日(金)から(市HPでダウンロード可)
- ▼申請日時 12月5日(金)～令和5年1月16日(金)9時～16時30分(①②、年末年始(12月29日～令和5年1月3日)を除く)
- *詳しくは多賀城NOW11月号、市HPを確認してください。



年金生活者支援給付金の請求手続き

日本年金機構給付金専用ダイヤル
☎0570・054092

この給付金は、前年の年金収入額と他の所得額の合計が一定基準以下などの要件に該当する年金受給者へ、生活支援の目的で年金に上乗せして支給しています。



被災者の安定的な雇用の創出を支援します

宮城県雇用対策課
☎797・4661

東日本大震災で被災した人を雇用する県内沿岸部の中小企業者を対象に「宮城県事業復興型雇用創出助成金」を支給し、「雇入れの支援を行っています」。

- ▼助成金額 労働者1人あたり3年間で最大120万円(1事業所当たり総額2千万円が上限)
- ▼受付期間 12月9日(金)～令和5年1月18日(金)
- *申請には要件があります。詳しくは県HPを確認するか、問い合わせください。

多賀城みらい塾事業

産業振興課商工係

市内での創業希望者と創業5年未満の人を対象とした事業です。

創業支援セミナー・スクール

- ▼期日 12月18日(金)
- ▼場所 アンテイクカフェ オールドタイム
- ▼定員 会場10人(オンライン参加も可)
- ▼その他 セミナー・スクール各回のみ参加可

時間	内容	費用
10時～12時	【起業創業セミナー】 講師 太見洋介氏と女性起業家のトークセミナー	無料
12時～13時	【ランチ交流会】 講師・女性起業家とのランチ会	500円(税込) *ランチ代
13時～15時	【起業創業スクール】 起業・創業の経営論について学べるスクール	無料

*詳細・申し込みはQRコードから



ビジネスプランコンテスト

本市の地域振興に貢献する新たな魅力を創出することを目的に、地域活性化につながる

るビジネスアイデアおよびビジネスプランを募集します。
*詳細はQRコードから



令和5年「新年賀詞交歓会」

多賀城七ヶ浜商工会多賀城事務所
☎365・7830

- ▼日時 令和5年1月5日(土)16時から
- ▼場所 ホテルキャッスルプラザ多賀城
- ▼参加費 3500円
- ▼申し込み 12月13日(火)までに、参加費を添えて多賀城事務所へ直接

2月入所受講生

ポリテクセンター宮城多賀城実習場
☎362・2454

- ▼募集訓練科・定員 電気設備技術科5人(企業実習付きコース)
- ▼訓練期間 令和5年2月～7月
- ▼費用 無料(テキスト代などは自己負担)
- ▼募集期間 12月2日(金)～令和5年1月6日(金)



学び

さんみらい多賀城イベントプラザ(STEP)無料開放

地域コミュニティ課市民活動推進係

▼日時 12月16日(金)16時～21時、17日(土)～19日(月)9時～21時

▼対象 市内企業、市民およびその周辺に住んでいる人

▼費用 無料

▼申し込み 電話か直接
*片面はテニス用ネットを設置。詳しくは市HPを確認してください。



税

家屋調査に協力してください

税務課固定資産税係

固定資産税は、市町村税の約40%を占め基礎的な行政サービスを提供する基幹税目です。固定資産税など(家屋)

の課税に当たり、令和4年1月以降に完成した新築・増築家屋の家屋調査を行うため、対象者に通知を発送します。対象者に通知を発送しますので、家屋調査の日程などの調整に協力してください。
通知が届いた人は、開庁日・時間に関わらず日程調整ができる電子申請サービスの利用ができます。
引越し前や、使用開始前の調査を希望する人は、問い合わせてください。
* 建売住宅の場合、売買時期により販売業者の協力で調査済みの場合有

耐震改修工事住宅の固定資産税減額

税務課固定資産税係

改修工事後3カ月以内に申告してください。

▼要件 全ての要件を満たすこと

- ①昭和57年1月1日以前から所在する住宅
- ②現行の耐震基準に適合する改修
- ③改修工事費が50万円を超えるもの
- ▼減額範囲 一戸あたり120平方メートルまでの税を2分の1(長期優良住宅の認定を受けて改修した場合は3分の2)

▼期間 工事が完了した日の属する年の翌年1月1日を賦課期日とする年度分

- ▼必要書類
- ①減額申告書(窓口に備え付け、市HPからダウンロード可)
 - ②現行の耐震基準に適合する改修を証明できる書類(建築士などが発行したもの)
 - ③改修に要した費用を証する書類(領収書などの写し)
 - ④耐震改修工事仕様書および工事写真の写し
 - ⑤長期優良住宅の認定を受けて改修した場合はそれを証明する書類

消費税のインボイス制度説明会

塩釜税務署
☎36222151

登録申請手続きサポートの相談会も実施します。

▼日時 12月21日(水)

①消費税の免税事業者 10時～11時

②消費税の課税事業者 13時30分～14時30分

▼場所 塩釜税務署

▼定員 ①②各15人(事前申し込み、先着順)

▼申込期限 12月16日(金)

▼申込先 塩釜税務署

①個人課税第一部門
☎36222152
②法人課税第一部門
☎36222153

個人事業者向け「令和4年分確定申告」

塩釜税務署
☎36222151

感染症拡大防止の観点から、令和4年分確定申告書は、自宅からスマホなどを利用したe-Taxで提出してください。申告書作成会場でもスマホなどの操作による申告書の作成に協力してください。

*決算の方法、注意点などの動画「決算のしかた(青色申告編・白色申告編・農業所得編)」をYouTube国税庁動画チャンネルに掲載

12月の納付

収納課収納係

▼納期

●市県民税 第4期

●国民健康保険税 第8期

●後期高齢者医療保険料 第6期

●介護保険料 第5期

▼納期限 12月26日(日)

*口座振替が便利です(振替12月26日(日)、再振替1月10日(水))

*スマートフォン決済

(Pay/LINE Pay/PayPay/Famipay/au PAY)にも納付いただけます。



寄付

ご厚意に感謝

- ・掲載了承者、順不同、敬称略
- ・寄付者が個人の場合は市民のみ



【市へ】

古代米料理

伊達さくら米粥

寄付者/古代米屋レストラン

グリーンゲイブル

代表 菅原つえ子

(多賀城市高崎)

目的/多賀城創建1300年のPRに活用していただきたいため

【社会福祉協議会へ】

手作りアームカバー、

エプロン・タオル

(のぞみ園へ)

寄付者/匿名

芋煮材料(のぞみ園へ)

寄付者/ザ・ビッグ

多賀城鶴ヶ谷店

うるち米、もち米

寄付者/仙石富雄(大郷町)



師走の探訪

あらはばき 荒脛巾神社



鹽竈神社(塩釜市)の末社の一つに数えられ、腰から下の病気に靈験があるといわれており、旅の安全を祈願する人々の信仰があります。多賀城の外縁にあることから、外的退散を目的として置かれたとされ、江戸時代の安永時代の頃には伊達家から社領が寄進されるなど由緒深い神社です。

【連載32】
Tagayasu
プロジェクト

Jacob Koller in Tagajo Site



ています。多賀城創建1300年記念事業では、今後も皆さんが多賀城の歴史・文化・芸術に触れることのできる多種多様なプログラムを展開していきますので、楽しみにしてください。

市民文化創造課
文化創造係

多賀城創建1300年記念事業プロモーション企画のひとつとして、10月29日に多賀城跡前官衙エリアにて、ジャズピアノニストのジェイコブ・コーラーさんの野外ピアノコンサートを行いました。ジェイコブさんは、アメリカ出身のジャズピアノニストで、2009年に来日後、日本で活動を開始し、公式YouTubeチャンネルでは日本各地でのストリートピアノなどの演奏動画をアップ。その総再生回数は1億回以上、登録者数は55万人を超える、今最も注目を浴びているピアノニストです。ジェイコブさんが、10月9日にプレオープンした多賀城跡前官衙エリアで、誰もが聞き馴染みのある曲のアレンジ演奏を披露しました。当日コンサートを聴きに来場して

いた打楽器奏者の菅田広耶さんが飛び入りで、カホンという打楽器を演奏しセッションする一幕もあり、会場はコンサートに足を運んだ人々で大盛況でした。野外ピアノコンサートは、多賀城跡を会場とすることで、音楽を身近に感じるだけでなく、多賀城の歴史文化にも触れる良い機会になったと感じ



ト案内

☎368-6226 / 年中無休 / [開館時間] 9:00-21:30
[運営] カルチャー・コンビニエンス・クラブ(株)

多賀城市立図書館

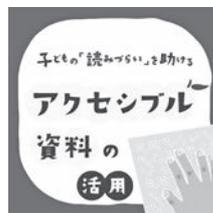


市民展示 TAGAYASU まちカフェ 竹下園 小筆講座 10周年記念

日程 12月1日(金)～31日(土)
場所 本館3階
市民展示 TAGAYASU
費用 無料
内容 塩釜市内のカフェで開講している小筆講座が、10年目を迎えました。これまでの成果を発表します。

多賀城市立図書館大賞 2022 投票募集

日程 12月1日(金)～令和5年1月4日(土)
場所 本館1階東北散歩棚上・キッズライブラリーに投票箱設置、分室、移動図書館車で受け付け
費用 無料
内容 今年読んだ心に残る本、オススメしたい本を教えてください。ジャンルは問いません。投票をお待ちしています。



子どもの「読みづらい」を助ける アクセシブル資料の活用

日時 12月11日(土)
①13:00～14:00
②15:00～16:00
場所 本館1階 住まいの部屋
定員 各回12人(事前受付)
費用 無料
内容 文字を読むことや文字で内容を理解することが難しい人でも読書を楽しめるよう、さまざまな工夫がされた「アクセシブル資料」を活用した、読書支援に関する講座と資料体験会です。

暮らしによりそう 花と緑のワークショップ お正月飾り

日時 12月26日(日)
①10:00～11:00
②12:00～13:00
場所 本館1階 暮らしの部屋
定員 各回6人(事前受付)
費用 2,000円
内容 松や実物、水引など縁起の良い花材をアレンジし、オリジナルのお正月飾りをつくります。



歴史の風

連載
137

古代の
まじないの
道具

形木製品などが使用され、穢れを流すまつりでは、顔が描かれた土器や人間や馬、舟などの形をした形代を使用しました。このほかにも、場を清めるとされる斎串や、五芒星（*1）や九字（*2）を記した土器、絵馬など、さまざまな道具が見つかっています。

じないなどがその一例で、古代とのつながりを感じられる入口は、日常に多く存在しています。



*12月18日⑤まで、埋蔵文化財調査センターで企画展「多賀城祈りとまじないの世界」を開催中

古代、多賀城の南面に広がるまち並みでは、さまざまなまつりやまじないが行われていました。疫病などを引き起こす悪いものの侵入を防ぐ道のまつり、神が宿ると考えられた井戸のまつり、自身の穢れを流す水辺のまつりなど、日々の暮らしの安寧への強い思いが多様なまつりやまじないの痕跡に表れています。

これらが見つかる場所にも特徴があります。道や境界のまつりに使った遺物は、古代の道路跡や交差点付近、多賀城の城内と城外の境目などから出土します。穢れを祓う儀式に使われた遺物は、古代の道路の両脇に掘られた側溝や、砂押川の跡（砂押川の流れている場所は現在と古代とで異なっています）、湿地など、水に関係する場所から出土します。これらの道具やその根幹にある考え方は、一部かたちを変えながら現在もその片りんを見ることができ、絵馬や神社の大祓の人形、祈願成就や守護のま



さまざまなまじないの道具

埋蔵文化財調査センター
0368-0134

連載・多賀城創建1300年に向けて 多賀城南門復元の今

【第33回】南門の扉

埋蔵文化財課

南門に設置される扉の加工が間もなく終了し、いよいよ取付け工事が始まります。

南門の扉は初重の出入り口として設置されるほか、二重の南側と北側の2カ所に装飾として設けられます。

このうち、初重の扉は10枚の板材でつくられていて、幅2.9m、高さ3.2m、厚さ7.5cmと重厚なものです。扉の全面には、赤茶色の丹土塗りが施されるほか、飾りの金具も装飾されます。

多賀城南門は陸奥国府の象徴であることに加え、築地塀により遮蔽された国府と、その南側に広がる都市空間などを行き来するために必要な施設です。

門には鍵が掛けられていて、日の出・日の入りにあわせて開閉されていました。

また、門の前には役人が常駐し、人・物の往来を監視し、国府を厳重に警固していたと考えられます。



初重扉加工の様子



多賀城市文化センター

☎368-0131 / [12月休館日] 5日・12日・19日・26日④・28日⑤～31日⑥
[運営] (株)JTBコミュニケーションデザイン・三菱電機ビルソリューションズ(株)

イベント



山形交響楽団 BRASS 5 新春コンサート

日時 令和5年1月5日④
18:30開演(17:45開場)
場所 市民会館 小ホール
費用 全席自由 前売り
一般 1,500円
C・FRIENDS 1,000円
高校生以下 500円
*未就学児入場不可

内容 文化センターで金管の演奏を聴いて新年を迎えましょう。

ロビーステージ& サークルフェア2022

7月16日の延期公演です。
毎年人気のロビーステージと
ハンドメイド作家が集うサークル
フェアです。

日時 令和5年1月15日④
10:00~15:00
場所 市民会館 小ホール
(ロビーステージ)
ロビー(サークルフェア)
費用 無料



春風亭昇太・桂宮治 二人会

日時 令和5年1月26日④
14:00開演(13:30開場)
場所 市民会館 小ホール
費用 全席指定 前売り
一般 3,500円
C・FRIENDS 3,000円
U-25 2,000円
*未就学児入場不可

内容 笑点でおなじみの人気落語家による二人会
*今回はアウトリーチも実施予定

WAKU☆WAKU☆ 舞台スタッフ体験2022

朗読劇を一から創り上げました。
今年は舞台背景幕を製作して公演を彩ります。
みんなで力を合わせて本公演を迎えます。

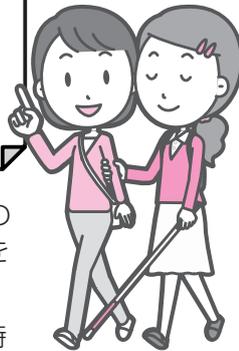
日時 令和5年1月29日④
14:00~15:30
場所 市民会館 小ホール
費用 無料



*一般発売日・先行予約・チケット引き換え期間・募集期間の日程は、当館HPを確認してください。

*新型コロナウイルス感染症の影響により、変更・中止・延期となる場合があります。 *画像はイメージで実際とは異なる場合があります。

視覚障害者 家庭・社会生活 訓練会



見えない・見えにくい人のための訓練会です。いきいきと社会生活を送るための知識を習得しましょう。

- 日時 12月18日⑩10時～12時
 - 場所 市民活動サポートセンター
 - 内容 家庭生活訓練、社会生活訓練、個別相談会、福祉機器の展示
 - 対象 視覚に障害のある人(手帳の有無は問いません)、家族、支援者など
 - 費用 無料(申込不要)
- 📍 宮城県視覚障害者福祉協会
☎ 257-2022

健康 ガイド 12

保健・医療・福祉・相談
Health is property

み 食 育

今月は、市内の佐々木菜緒さん(20代・学生)の、旅行先のホテルの朝食のよう なメニューを紹介します。

- ・ロールパン
 - ・チーズ入りオムレツ
 - ・レタスサラダ
 - ・ミルクスープ
 - ・オムレツ
- 「献立」**
- 「ミルクスープの作り方」**
「電子レンジでお手軽に」
- ① 玉ねぎ、にんじん、ジャガイモ、ベーコンを、火が通りやすいように小さめに切る。
 - ② 深めの耐熱容器に①、水、コンソメを一緒に入れ、電子レンジ600Wで約5分加熱する。
 - ③ 一度取り出してかき混ぜ、牛乳を加えて1分30秒加熱して完成!
- 「チーズ入りオムレツの作り方」**
「老舗ホテルのようにリッチに」
- ① 卵1個半をボールでよく溶きほぐす。

令和4年度 地域支え合い講座 お宝事例発表会

くらし
すこやかに



集活!!「1人じゃない」からできること 日常の中にある大きなお宝

地域の身近な人々で助け合ったりするつながりを「地域のお宝」といいます。

今年も地域で元気に楽しく暮らしている人たちのお宝事例を紹介します。ご近所で集まったりつながったりすることで、楽しく生き活きと暮らしていくコツを聞いてみませんか。

- 日時 令和5年1月14日⑩10時～12時
 - 受付 9時30分から
 - 場所 市民会館
 - 対象 どなたでも
 - 費用 無料
 - 申し込み 氏名、住所、電話番号を電話、ファクス、メールまたは直接窓口へ
 - 申込期限 1月6日(金)まで(先着順)
- 📍 介護・障害福祉課介護支援係
FAX 368-7394 ✉ kaigo@city.tagajo.miyagi.jp

朝ごはん活用術!

～ふわふわオムレツで旅行に行った気分～



- ② フライパンにサラダ油を入れ、①を流し入れる。半熱になるまで、時々かき混ぜながら加熱する。
 - ③ 半熟状態になったら、チーズを入れて、3分の1ずつ折り畳むようにして形を整えながらチーズを包む。トマトケチャップをかけて完成!
- 佐々木さんは、「新型コロナウイルスのため、旅行や出かけることが難しい状況で、旅行気分だけでも味わおうと、ホテルの朝食をイメージした朝ごはんを作りました。寒い朝に、温かいスープを食べるとほかほかに温まります。」と話します。彩りがとてもきれいで、体も心も温まるようなメニューですね!
- 朝ごはんを食べることで体が目覚め、一日を元気に過ごすことができます。子どもも大人も毎日朝ごはんを食べましょう。
- 📍 健康長寿課保健予防係

●消費生活情報

☑ 市民相談室

留守番電話で、 詐欺から身を守りましょう

突然の電話で、詐欺に巻き込まれるケースがあります。相手は詐欺のプロ、誰もが騙される危険があります。

固定電話は、留守番電話をセットして、身内や知人など相手がわかる電話にだけ出るのが安全です。スマホも知らない人からの電話には出ないようにしましょう。

録音すると詐欺の証拠になるので、本当に用事がなければ、留守番電話にメッセージを入れることなく電話は切れます。

また、「すぐ支払え」とか「家族に内緒」と言われたら詐欺です。

支払ったお金は戻ってきません。決して支払わず、警察や市民相談室に相談してください。

●相談窓口

☑ 地域コミュニティ課

▼[場所] 市役所 2階市民相談室

消費生活相談・市民相談	[日時] 平日8:30~17:00 *窓口が混み合うため、事前に電話してから来てください。
行政機関などへの意見・要望に関する相談	[日時] 13㉔①10:00~12:00②13:00~15:00
弁護士による無料法律相談	[日時] 21㉔①11:00~12:00②13:00~16:00 *前日まで要予約

全国一斉特設人権相談

[日時] 6㉔①10:00~12:00②13:00~15:00
[場所] 社会福祉センター

●訪問歯科診療の相談窓口

☑ 塩釜歯科医師会 ☑ 口腔保健センター ☎ 361-1870

病气や障害のため歯科医院に通院できない人への訪問歯科診療の申し込みの相談窓口です。
受付時間/平日9:00~16:00

こどもの健康

[場所] 母子健康センター

☑ 子ども家庭課親子保健係

*健康診査の対象者には個別通知します。人数調整などのため「年間カレンダー」掲載の対象生年月日と異なることがあります。

1歳児 come ☆かむ広場 (予約制)	[日程] 9㉔ [対象] 令和3年10月31日~11月27日生 [場所] 子育てサポートセンター
3~4か月児健康診査	[日程] 2㉔、15㉔ [対象] 令和4年7月31日~8月30日生
1歳6か月児健康診査	[日程] 1㉔、14㉔ [対象] 令和3年5月11日~6月8日生
2歳6か月児歯科健康診査	[日程] 20㉔ [対象] 令和2年5月20日~6月5日生
3歳児健康診査	[日程] 7㉔、22㉔ [対象] 令和1年5月24日~6月22日生
母子健康手帳の交付 (予約制)	[日程] 5、12、19、26㉔、1/4㉔ (時間は要相談) [持ち物] 妊娠届、個人番号カードまたは個人番号確認書類(通知カードなど)と本人確認書類、筆記用具
ことばの相談 (予約制)	[日程] 13㉔ (時間は要相談)
乳幼児健康相談 (予約制)	[日程] 5㉔ (時間は要相談)
BCG接種 (予約不要)	[日程] 12㉔ [受付] 9:30~10:00 [持ち物] 母子健康手帳、予診票、体温計、筆記用具

12月の相談

相談方法など詳しくは、各窓口にお問い合わせください

高齢者相談	[日時] 平日8:30~17:15 [内容] 介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待など [窓口] 各地域包括支援センター(西部地区) ☎ 309-3950 (中央地区) ☎ 368-6350 (東部地区) ☎ 363-4055 ☑ 介護・障害福祉課
成人健康相談 (予約制)	[日時] 16㉔ 9:00~11:15 [場所] 201会議室 [内容] 健康づくりや生活習慣病の予防 ☑ 健康長寿課
たがじょう子育てほっとライン	[内容] 妊娠、出産、子育てに関する不安や悩み ☑ 子育て世代包括支援センター ☎ 368-1021
基幹保育所・子育て相談	[日時] 9:30~16:00 (㉔㉔除く) [内容] 育児の悩み ☑ 志引保育所 ☎ 368-9887、桜木保育所 ☎ 794-7253
子育てコンシェルジュなんでも相談 (予約制)	[日程] 12、19、26、1/9㉔ [対象] 未就学児の養育者 ☑ すくっぴーひろば ☎ 355-7085
児童・生徒の不登校・悩み相談	面接相談 [日時] 毎週㉔ (㉔除く) 10:00~15:00 電話相談 [日時] 平日 10:00~16:00 ☑ 生涯学習課内青少年育成センター ☎ 368-2457
女性の相談	[日時] 4㉔、24㉔ 9:00~17:00 [対象] DVやストーカー被害の女性 ☑ 多賀城交番 ☎ 362-1934
障害者(児)相談	[日時] 平日 8:30~17:15 [内容] 訪問介護、施設への入所・通所、就労支援など ☑ 相談支援事業所けやき ☎ 362-7872
障害児相談	[日時] 平日 8:30~17:15 [内容] 子どもの発達など ☑ 児童発達支援センター太陽の家 ☎ 365-2861
各種検査など (予約制・匿名可)	[日時] 7、21㉔ 9:00~11:30 [場所] 塩釜保健所 [内容] 検査(HIV抗体、クラミジア抗体、梅毒抗体、肝炎ウイルス)、骨髄バンク登録 ☑ 塩釜保健所 ☎ 363-5504



休日の診療

*事前に電話で確認してください

■宮城県子ども夜間安心コール

相談時間 毎日19:00~翌朝8:00
・#8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)
・☎ 212-9390(プッシュ回線以外の固定電話、PHS)

■宮城県おとな救急電話相談

相談時間 平日19:00~翌朝8:00 ㉔ 14:00~翌朝8:00
㉔㉔ 8:00~翌朝8:00(24時間)
・#7119(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)
・☎ 706-7119(プッシュ回線以外の固定電話、PHS)
*相談と助言をします。緊急時は119番に電話してください。

■内科・小児科

塩釜地区休日急患診療センター 塩釜医師会館1階(塩釜市錦町7-10)
☎ 366-0630
受付時間 ㉔ 18:30~21:30(小児科のみ診療)
㉔㉔ 8:45~11:30、13:00~16:30

■歯科

受付時間 ㉔㉔ 9:00~15:00 *当番医が変更になる場合があります

月	日	医療機関名	所在地	電話番号
12	4	郷家歯科医院	塩釜市本町10-3	362-2238
12	11	多賀城中央歯科医院	多賀城市八幡3-6-12 都ビル2F	366-5503
12	18	松島中央歯科医院	松島町松島字陰ノ浜7-7	353-2161
12	25	かわぐち歯科医院	七ヶ浜町夕見台6-2-11	357-6099
12	31	吉田歯科医院	利府町中央3-2-2	356-2548
1	1	引地歯科医院	塩釜市藤倉2-3-11	367-1774
1	2	杉山歯科医院	多賀城市大代5-2-1	364-6478
1	3	こう歯科クリニック	多賀城市下馬2-8-5	362-5213
1	8	吉田歯科医院	利府町中央3-2-2	356-2548
1	9	ササキ歯科クリニック	塩釜市錦町7-6	365-7721

すくすく げんき

Family



\\ だいだいだあ〜いすき \\

平塚 葵さん
日葵ちゃん (1歳6カ月)



\\ すくすく育ててね \\

川畑 舞子さん
滯央くん (3歳1カ月)
こはちゃん (0歳5カ月)



\\ 健康に育ててね \\

中川 尚子さん
ひな子ちゃん (3歳4カ月)
遥翔くん (1歳3カ月)

移動図書館 さざんか号



12月の運行



新田第一	新田公民館前	7, 21㊸	9:30-10:00
新田第二	市営新田住宅駐車場	7, 21㊸	10:30-11:00
伝上山	市民プール駐車場	1, 15㊸	9:30-10:00
浮島・城南	ヤマザワ多賀城店駐車場	1, 15㊸	10:30-11:00
宮内	市営宮内住宅駐輪場前	14㊸	9:30-10:00
桜木	桜木・県営住宅集会所前	14㊸	10:30-11:00

笠神	塩竈第三中学校内駐車場	5, 19㊸	9:30-10:00
丸山	丸山住宅集会所南側駐車場	5, 19㊸	10:30-11:00
笠神	塩竈第三中学校内駐車場	12, 26㊸	9:30-10:00
鶴ヶ谷	市営鶴ヶ谷住宅駐車場	12, 26㊸	10:30-11:00
高橋第一	高橋・発向興業駐車場	6, 20㊸	9:30-10:00
高橋第二	ヨークベニマル多賀城店駐車場	6, 20㊸	10:30-11:00

*雨(霧雨を含む)、降雪時などは巡回を中止します。中止になった分の振り替え巡回はありません。

市立図書館 ☎ 368-6226

東北歴史博物館 催事情報

12月1日㊸～令和5年1月4日㊸は館内メンテナンスのため休館(年末・年始の休館を含む)

冬季特別展「キングダム展 -信-」

【期間】1/14㊸～3/12㊸

【費用】一般1,500円(1,300円)、中高校生1,000円(800円)、小学生500円(400円)* ()は前売り料金

冬の体験教室

【日時】①1/7㊸、②1/9㊸㊹、③1/14㊸、④1/21㊸
各回とも13:30～15:00

【費用】①200円 ②500円 ③300円 ④500円

【対象】①②④小学生以上 ③小学4年生以上
(各回とも先着順、要事前申込)

【定員】①②20人 ③④15人

【内容】①和とじでオリジナルノートを作ろう
②どうぶつの土製品を作ろう
③トンボ玉を作ろう ④ミニ円筒ハニワ作り

【開館時間】9:30～17:00(発券は16:30まで)

㊸休館(㊹の場合は翌平日)

【常設展観覧料】一般460円、高校生以下無料

☎ 368-0106 *詳しくは博物館HPを確認してください。



館長講座

「東北グローバル考古学：part 2
-原始・古代のロマンと科学-」

第8回「古代東北と、世界の六大文明」

【日時】1/7㊸ 13:30～15:00 【費用】無料

【定員】145人(先着順、要事前申込)

*当初の日程を変更して開催

れきはく講座 第1回

「『宗教者になる』ということ

ふしゅうみ たけさん おし だいだいかくろ
-武州御獄山の御師と太々神楽-

【日時】1/28㊸ 13:30～15:00 【費用】無料

【定員】145人(先着順、要事前申込)

交流広場

Community

ダンスフィットネス
サルセーション

【日時】毎週④、⑤(または⑥)
19:30~20:30
【場所】市民会館
【費用】700円/回
【内容】さまざまなジャンルの音楽で歌詞に合わせた振り付けを楽しみながら、体幹トレーニングをする機能的なダンスフィットネス
☎小林 ✉gran.yoko0821@gmail.com

琴古流尺八体験会

【日時】7、14、21⑩13:00~16:00
【場所】山王地区公民館
【費用】無料(尺八貸出有)
☎宮城竹友会多賀城支会
吉田 ☎090-8259-5933
(19:00~21:00)

杉村惇作品展
存在と空間の伝説
～季節の韻律～

【期間】1/15⑩まで(⑨、年末年始休館) 10:00~17:00
【場所】塩釜市杉村惇美術館
【費用】一般500円、大学生・高校生400円、中学生以下無料
【内容】向日葵や柘榴、紅葉した風景など季節溢れるスケッチと

油彩画の展示
☎塩釜市杉村惇美術館
☎362-2555

サッカースクール
しろかみ
代神ジュニアS.S

【日時】毎週④18:00~19:00
【場所】大代地区公民館
【対象】小学生
【費用】月会費3,000円、入会金1,000円
【内容】サッカーの基本を体得し健全な身体づくりを目指す(未経験者歓迎、無料体験有)
☎川村 ☎090-2952-5211

創作絵手紙
すずらんの会

【日時】3、10⑤9:30~12:00
*2回セット
【場所】山王地区公民館
【費用】2回1,000円(手本代別料金)
初心者歓迎、道具は貸出可、要事前申し込み
☎浅野 ☎363-4887

くわどう
空道体験会

【日時】20④19:00~20:30
【場所】総合体育館
【対象】5歳以上で運動制限がない人20人
【費用】無料
【内容】マット運動、突き、蹴りなどの打撃、投げ技、寝技の体験
【持ち物】運動しやすい服装、軍手、飲み物、防具(持っている場合)
☎多賀城市空道協会 中川
☎090-3642-1088

ニコニコリズムヨガ
×ベビー&チャイルド
マッサージ

【日時】6④、7④、20④10:10~12:00、21④10:00~12:00
【場所】市民活動サポートセンターなど
【対象】ねんね期~あんよ期までの赤ちゃんともママ3~5組(7④はあんよ期限定、21④はねんね期限定)
【費用】1,000円
【内容】運動リズムヨガ、ベビーマッサージ、絵本遊び
☎赤ちゃんヨガ・ベビーマッサージサロン まんどうスマイル 佐藤
✉mandoro_smile@yahoo.co.jp

新婦人
エコクラフト小組

【日時】9、1/13、2/10⑤
9:30~12:00
【場所】ひだまりの家(中央3-19-10)
【費用】会費900円/月、入会金100円、材料代実費
【内容】クラフトバンドで小物やバッグ作り(初心者歓迎)
☎龍淵 ☎090-5831-1507

ヨガ同好会ラン

【日時】毎週④9:00~11:50
【定員】時間帯により2~6人
【場所】市民会館
【費用】2,200円/月4回、体験レッスン550円/回
【内容】ゆがみ改善シェイプアップヨガ
☎鈴木 ☎080-4734-0722

フラサークル
多賀城ハイビスカス

【日時】毎週④10:00~12:00
【場所】文化センター
【費用】3,000円/月、入会金1,000円
【内容】フラダンスの癒しの音楽で楽しく練習
☎多田 ☎080-6032-1945

相続相談会

【日時】17⑤10:00~15:00
【場所】市民活動サポートセンター
【費用】無料
【内容】遺言や相続の相談会(予約優先)
☎宮城県行政書士会塩釜支部
伊藤 ☎080-1687-6450



交流広場は市民による市民の活動を優先して掲載します。それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業は掲載しません。

原稿は掲載希望の前々月末まで地域コミュニティ課広報聴係(✉koho@city.tagajo.miyagi.jp、FAX368-8104)へ。掲載内容を調整したり、記事量によっては掲載できない場合があります。

シルバー人材センター ☎ 368-2350

入会説明会

- ▶日時 14、21 ☎ 14:00から ▶予約 不要
- ▶場所 シルバーワークプラザ
- ▶対象 60歳以上の働く意欲がある健康な人

シルバーヘルスプラザ ☎ 365-2851

受付時間 9:30~17:00
受講は利用登録が必要(登録は直接)。受講料無料。
市内に住所を置く60歳以上が対象。

生活事故防止講座「悪徳商法に気を付けて」

- ▶定員 20人 ▶日時 6 ☎ 10:00~11:00
- ▶内容 騙されないための対処法を学ぶ

栄養セミナー「カラダにダイジ」

- ▶定員 20人 ▶日時 20 ☎ 10:00~11:30
- ▶内容 タンパク質のお話と骨密度測定
- ▶講師 (株)明治 管理栄養士 橋本沙希氏

高齢者向けセミナー

- ▶定員 20人 ▶日時 1/10 ☎ 10:00~12:00
- ▶内容 高齢者のための遺言、相続、成年後見制度
- ▶講師 行政書士 小野寺智氏

山王地区公民館 ☎ 368-6192

受付時間 9:00~17:00

小学生書道教室

- ▶対象 市内在住の小学生15人(小学1、2年生は保護者同伴)
- ▶日時 17 ☎ 10:00~11:30 ▶費用 無料
- ▶内容 冬休みの課題や書初めの作品など、各学年に合わせた指導
- ▶持ち物 書道道具一式、書道用紙(練習用・清書用:書初め用)、新聞紙(多めに)、汚れてもよい服装、上履き、マスク着用)
- ▶申込 3 ☎ ~ 14 ☎ 直接

大代地区公民館 ☎ 364-8442

受付時間 9:00~17:00

メタバースツアー

- ▶対象 どなたでも*事前に仮想空間(メタバース)プラットフォーム「cluster」のアカウント登録(無料)が必要
- ▶定員 10人 ▶日時 10 ☎ 10:00~10:45
- ▶場所 オンライン(仮想空間内)*パソコンまたはスマートフォン、タブレット端末が必要。持っていない人、操作が難しい人は公民館でツアーの様子を見学可能。
- ▶費用 無料 ▶申込 8 ☎ まで
- ▶内容 「cluster」を用いてメタバースを体験

中央公民館 ☎ 368-0133

受付時間 9:00~17:00

サイエンスデイ in 多賀城 2022

~おうちと会場でチャレンジ~

- ▶対象 小学生と保護者
- ▶期間 24 ☎ ~ 1/31 ☎
- ▶場所 中央公民館、自宅 ▶費用 無料
- ▶内容 ①実験・観察・もの作り
②オンライン講座(教材は事前配布)
③おうち時間応援!クイズ・ゲーム・学びのWebサイト(参加自由)
④科学の本を読んでみよう!(参加自由)
- ▶申込 1 ☎ ~ 12 ☎ Webで申込(先着順)

市立図書館 (おはなし会 定員各10人)

☎ 368-6226

場所	日程	時間	読み手
市立図書館	毎週 ☎ *1	14:00~14:30	図書館スタッフ
	7 ☎ *2	11:00~11:30	スキップ ♪
	21 ☎		
山王分室	8 ☎	11:15~11:45	山王スキップ ♪
大代分室	14 ☎	10:30~11:30	カンガルー読書会

*1: 31 ☎ はお休み *2: 赤ちゃんおはなし会
▶受け付け 市立図書館、分室/当日、直接会場にて



多賀城市民スポーツクラブ 総合体育館 ☎ 365-1918

おやこふれあい教室

- ▶対象 1歳~1歳11カ月の子どもと保護者7組
- ▶日時 12 ☎ 10:00~11:00 ▶費用 800円
- ▶内容 子どもと一緒にリズム遊びやバランスボールを使用した運動
- ▶申込 11 ☎ まで(先着順)

おとなの朝活 ①「朝ヨガ」②「朝トレ」

- ▶対象 18歳以上(学生除く)①20人②10人
- ▶日時 18 ☎ ①7:30~8:30 ②10:30~11:30
- ▶費用 500円 ▶申込 16 ☎ まで
- ▶内容 ①ヨガで心と身体をリフレッシュ
②モビバン(チューブ)を使用したインナーマッスルトレーニング。姿勢改善やスタイルアップにも効果あり

健康・スポーツ相談室(運動指導)

- ▶対象 中学生以上3人/日
- ▶日時 5 ☎ 18:00~21:00
11 ☎、16 ☎ 14:00~17:00
- ▶費用 1,000円/回、別途初回登録料500円
- ▶内容 体組成計の測定結果を基に要望に沿ったトレーニングを個別にアドバイス(1人40分)
- ▶申込 前日17時まで

トレーニング講習会

- ▶対象 総合体育館のトレーニング室を初めて利用する高校生以上5人/日
*他ジムなどの登録者は講習不要で利用可
- ▶日時 2 ☎ 13:30から、10 ☎ 11:30から、13 ☎ 18:30から、22 ☎ 13:30から
- ▶費用 高校生150円、
大人(一般・大学生・専門学校生)200円
- ▶内容 トレーニング室やマシーンの使い方の講習
- ▶申込 先着順

桜木保育所 794-7253

クリスマスお楽しみ会を楽しもう!

- ▶対象 市内在住の未就学児(0~6歳)と保護者10組
- ▶日時 23㊦10:00~11:00 ▶申込 20㊦まで
- ▶内容 出し物を楽しもう



鶴ヶ谷児童館

☎ 362-0763

受付時間 9:00~16:30
対象 市内在住者限定

ピッカピカ大作戦

- ▶対象 幼児と保護者・小中高生
- ▶日時 28㊦11:00~12:00
- ▶内容 1年間楽しく遊んだ児童館をみんなで大掃除

乳幼児対象行事「つるちゃん」

- ▶対象 ①乳幼児親子 ②子育て中の人
③0~1歳児の乳幼児親子
- ▶日時 ①15㊦、16㊦10:30~11:00
②22㊦10:30~11:15 ③1/5㊦10:30~11:00
④1/5㊦11:00~11:40
- ▶内容 ①季節の遊びや工作 ②ママ同士の交流
③ふれあいあそびと身体測定
④子育て相談員とお話

小中高生対象行事「つるっこ」

- ▶対象 ①中高生 ②小学4~6年生 ③④小学生
- ▶日時 ①10、17、24、1/7㊦11:00~12:00、15:30~16:30
②24㊦13:30~15:00 ③26㊦、27㊦14:00~15:00
④1/6㊦、7㊦9:00~16:30
- ▶内容 ①中高生向けの活動 ②高学年向けの活動
③一つのテーマでじっくり遊ぶ ④遊びの検定日



西部児童センター

☎ 368-4142

受付時間 9:00~16:30
対象 市内在住者限定

おはなしぱれった

- ▶対象 幼児と保護者8組
- ▶日時 14㊦10:30~11:00 ▶申込 11/30㊦から
- ▶内容 絵本の読み聞かせや手遊び

わくわくタイム

- ▶対象 幼児と保護者8組
- ▶日時 16㊦10:30~11:00 ▶申込 2㊦から
- ▶内容 季節に合わせた工作・運動

ジュニアリーダーとあそぼう

- ▶対象 小学生20人
- ▶日時 24㊦10:30~11:30 ▶申込 10㊦から
- ▶内容 エステバンとあそぼう

子ども家庭課親子保健係

受付時間 9:45から 会場 母子健康センター

離乳食教室ごっくんコース

- ▶対象 4~6カ月児 ▶日時 16㊦10:00~11:30
- ▶申込 9㊦まで ▶費用 100円
- ▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、バスタオル、お気に入りのおもちゃ、必要時おむつ、ミルク

親子クッキング

- ▶対象 2歳6カ月~3歳児の親子
- ▶日時 23㊦10:00~11:30
- ▶申込 16㊦まで ▶費用 500円
- ▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、汚れた時のための着替え



すくっぴーひろば

☎ 355-7085

受付時間 9:00~16:30
申し込みは直接または電話

すくっぴー親子DE食育 ヨーグルトゼリーをつくろう

- ▶対象 1歳6カ月以上の幼児と保護者8組
- ▶日時 1/24㊦10:00~11:00
- ▶申込 1/9㊦㊦から
- ▶内容 ヨーグルトゼリーの調理と試食
- ▶協力 ゼライス(株)

すくすくハッピー 1

- ▶対象 R4.6月~9月生まれの乳児と保護者8組
- ▶日時 1/19㊦10:00~11:00
- ▶申込 1/5㊦から
- ▶内容 ベビーマッサージ
- ▶講師 ハピネス 矢萩美華氏

おはなし会

- ▶対象 乳幼児の保護者
- ▶日時 14:00~14:30 ①16㊦ ②1/6㊦
- ▶申込 不要
- ▶内容 絵本や紙芝居の読み聞かせ
①図書館スタッフ ②ちいさいおうち

シルバークラークプラザ ☎ 368-2350

受付時間 8:30~17:15

受講は利用登録が必要(登録は直接)。受講料無料(テキスト代は自己負担)。市内に住所を置く60歳以上が対象。

襖・障子張り(定員 20人)

- ▶日時 1/17㊦、18㊦9:00~16:00
- ▶内容 襖・障子張りの歴史と基本、実技など
- ▶申込 1/6㊦まで

3カ月教室コース(1~3月)

●パソコン(初級 定員 20人)

- ▶日時 原則第2・3・4㊦13:30~16:00
- ▶内容 基本操作、ワード・エクセル、インターネット、メールの使い方など
- ▶申込 23㊦まで

●パソコン(応用 定員 20人)

- ▶日時 原則第2・3・4㊦9:30~12:00
- ▶内容 画像入りの文書作成、はがきの宛名・文面作成印字、お小遣い帳・住所録の作成、インターネットのセキュリティなど
- ▶申込 23㊦まで

日曜大工(定員 20人)

- ▶日時 原則第1・2・3・4㊦9:30~12:00
- ▶内容 押し入れスノコ、ちり取り、踏み台作成など
- ▶申込 22㊦まで

書道(定員 20人)

- ▶日時 原則第1・3㊦13:30~16:00
- ▶内容 漢字やひらがなを上手に書くための基本事項・法則など
- ▶申込 22㊦まで

手芸(定員 20人)

- ▶日時 原則第2・4㊦13:30~16:00
- ▶内容 編み物によるグッズの作成(ベスト、ソックス、ストール、セーター、帽子など)
- ▶申込 1/6㊦まで

俳句(定員 20人)

- ▶日時 原則第1・3㊦9:30~12:00
- ▶内容 俳句の基本、添削指導と句会
- ▶申込 23㊦まで

料理(定員 24人)

- ▶日時 原則第2㊦(月1回)9:30~14:00
- ▶内容 簡単に・安価で体にやさしい健康料理作りなど
- ▶申込 1/6㊦まで



#60

ふえると 手作り布絵本 触れてみて 心のこもった温かい布絵本



(写真上) 制作した布絵本の一部

ふえると 手作り布絵本

●1987(昭和62)年「手作り絵本の会」として活動開始。2016(平成28)年団体名を「ふえると 手作り布絵本」に改称

●平成29年多賀城市教育功績者表彰

●会員は現在10人

ふえると 手作り布絵本(宮城裕子代表)は、市立図書館で活動しているボランティア団体で、子どもたちに読んでもらう布絵本を制作しています。

布絵本とは、既存の絵本を基に、フェルトなどの生地や布を使い、紙製の絵本と同じ内容で作られた布製の絵本です。

布絵本は会員が協力して制作します。ページごとに分担、絵本を見ながら下書きをして、背景やキャラクターなど布地や素材を縫い上げていきます。

制作では、例えば、ライオンのたてがみに使う太い毛糸をけば立たせて、立体感を増す工夫をするなど、会

員同士でアイデアを出し合います。

布絵本の完成には長い時間を費やし、1冊を完成させるのに、およそ1年かかります。そのため、会員が自宅で制作することもたびたびありますが、読んでくれる子どもたちのために頑張っています。

他にも布製のカルタや、エプロンシアター、パズルも作り、これまで20点以上の作品を図書館に寄贈しています。

布絵本は、柔らかな手触りで、立体的、紙の絵本とは違った触れる楽しさがあります。

現在は、『はじまるよ はじまるよ』(とよたかずひこ作/世界文化社)の布絵本を制作中、完成が待たれます。

多賀城NOWは、再生紙と植物油インキを使用し、環境にやさしい印刷をしています。

発行 多賀城市 編集 総務部地域コミュニティ課
〒980-5185 宮城県多賀城市中央二丁目一番一号 多賀城市公式HP www.city.tagajoinv.aig.jp

*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した内容・行事などが変更・中止・延期になる場合があります。最新の情報は市HPを確認するか、担当課へ問い合わせてください。また、マスク着用など、感染防止対策の徹底に協力してください。

多賀城市公式LINE

緊急の防災情報から普段使える生活情報まで、気軽に確認できます。

☎ 地域コミュニティ課広報広聴係



多賀城市防災情報アプリ

本市の防災情報を取得できる市公式のアプリです。

☎ 危機管理課防災減災係



からダウンロード



で手に入れよう



人口と世帯数(10月末現在)

* () は前月差です。

人口 62,272人(+57人) / 世帯数 28,110世帯(+80世帯)

防災情報テレフォンサービス

☎022・309・0228

防災行政無線の放送内容を確認できます。上記防災アプリからも確認できます。