

広報

# 多賀城

11月9日、10日に仙台市勾当台公園で「仙臺鍋まつり」が開催されました。本市ではおいしい多賀城の味認定品の「多賀城やかもち鍋」を出品し、あっという間に完売しました。今話題の伊達武将隊も「やかもち鍋おいしい!」とお店の前でにっこり。生涯学習100年構想実践委員会の皆さん、お疲れさまでした。

## 今月の見どころ

市政情報「平成21年度決算状況」	2
市政情報「あなたにもできる凍結防止対策」	8
市内除融雪路線マップ	12
史都の道しるべ⑧「沖の井」	17
年末年始のお知らせ	24

今月号は、P12・P13に掲載している「市内除融雪路線マップ」のため、保存用の穴はあけておりません。



多賀城観光協会「お、  
やかもち鍋」  
認定品  
地産野菜がた  
り代米のお餅も入  
り、歴史の街に集結し  
た、東北のおいしいもの  
ここに再集結!

一杯  
200円 鍋

# 平成21年度決算状況

多賀城市の家計簿ともいえる財政の状況についてお知らせします。

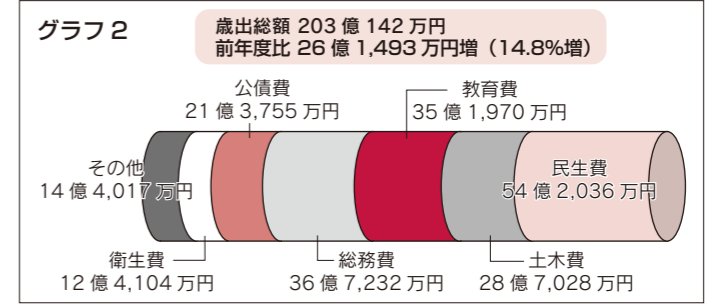
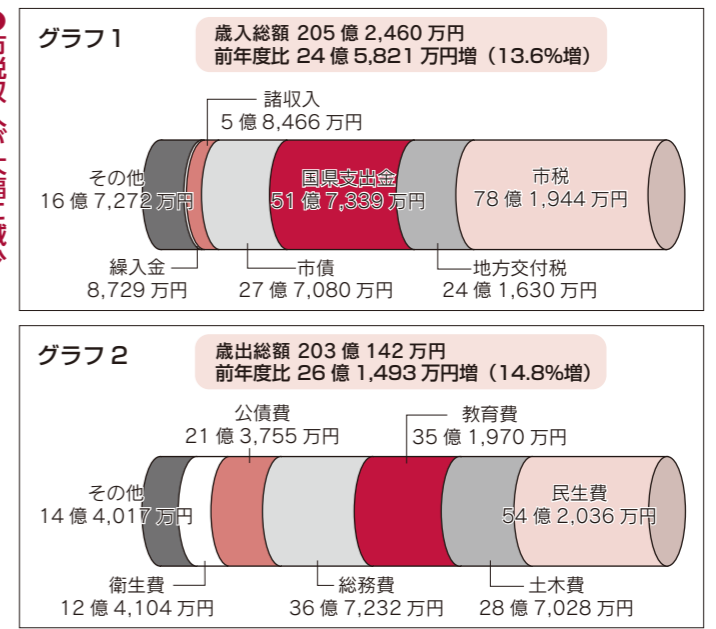
表1のように、市の会計は、大きく一般会計(行政の基本的な経費)と特別会計(特定の事業を特定の収入で賄う経費)、企業会計(独立採算を基本とした経費)に分けられます。

表1 平成21年度各種会計決算状況

区分	歳入(収入)	歳出(支出)
一般会計	205億6,899万円	203億4,581万円
特別会計	国民健康保険	53億8,304万円
	老人保健	937万円
	後期高齢者医療	4億380万円
	介護保険	26億506万円
	下水道事業	29億4,910万円
企業会計	27億2,397万円	30億7,378万円

表1 平成21年度各種会計決算状況

区分	収入	支出
水道事業会計	収益的収入および支出 19億6,982万円	17億8,459万円
企業会計	資本的収入および支出 7億5,415万円	12億8,919万円
合計	27億2,397万円	30億7,378万円



●市税収入が大幅に減少

歳入では(グラフ1)、景気の悪化に伴い、市税収入が9億6,560万円の大幅な減収となりました。一方で、国の経済対策に関連した事業を積極的に実施した結果、国庫支出金が22億7,153万円の増額となり、歳入全体では平成20年度と比較して24億5,821万円の増額となりました。

●教育費や総務費の歳出が増加

歳出では(グラフ2)、教育費が学校の地震補強工事などにより、12億6万円の増額となりました。総務費では、定額給付金給付事業などにより、13億5,656万円の増額となり、全体では26億1,493万円の増額となりました。

●実質的な収支は1億5,810万円の黒字

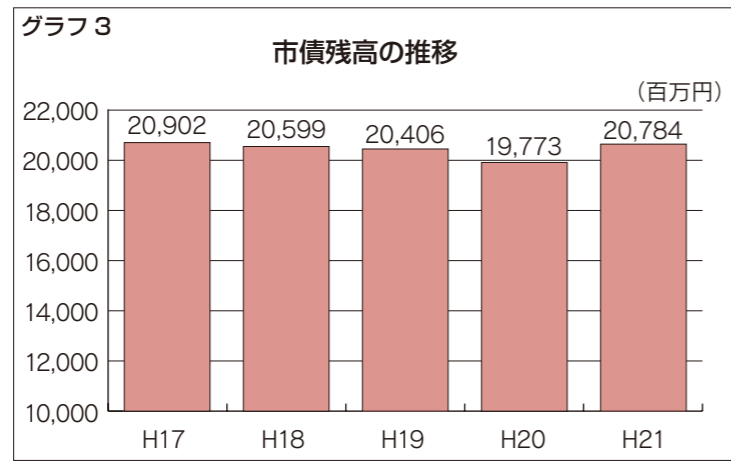
歳入と歳出の差し引き額は、2億2,318万円の黒字となりましたが、その中には翌年度へ繰り越した事業の財源額6,508万円が含まれているため、その額を除いた決算額(実質収支)は、1億5,810万円の黒字となりました。今後も収入の大幅な増加は見込めない状況ですので、限られた財源を有効かつ効率的に活用し、より質の高いサービスを提供できるよう財政の健全化に取り組んでまいります。

●21年度に取組んだ主な事業を紹介します。

- 私立保育所整備支援事業 (1億3,325万円)
- 浮島保育所の建て替えに対して補助金を支給しました。
- JR仙石線連続立体交差事業 (4億5,109万円)
- 県の事業であるJR仙石線連続立体交差事業の建設費を負担しました。平成21年度は上り線の高架切り換えや、上りホームエスカレーターが供用開始になりました。
- 学校施設耐震化事業 (9億3,622万円)
- 天真小学校の校舎と体育館、第二中学校の校舎の耐震改修を行いました。平成22年度には、市内全ての小中学校で耐震化が完了します。
- 山王地区公民館耐震改修事業 (2億1,007万円)
- 山王地区公民館の体育館を新設しました。
- 歴史と音楽のシンフォニー・シティ事業 (191万円)
- クラシック音楽に親しむ環境づくりを行うため、子どもとその保護者を対象にしたクラシック音楽コンサートを開催しました。
- 妊婦一般健康診査無料検診の充実 (5,869万円)
- 妊婦一般健康診査の無料検診を、5回から14回へ拡充しました。
- 乳幼児医療費助成事業の対象者拡大 (3,951万円)
- 外来受診の助成対象を、義務教育就学前まで拡大しました。
- シルバーワークプラザ建設事業 (5,569万円)
- 平成22年4月にシルバーワークプラザが開設しました。

●3 市債借金はいつまで残っているの?

学校や道路などを建設するための多額の費用の一部は、市債で賄っています。本市では、その年度の市債の借入額がその年度の返済額を超えないように努めています。平成21年度は、国の経済対策に関連した事業を積極的に実施したことなどから、前年度に比べ市債の残高が増加しました。



●4 基金(貯金)はいくらあるの?

基金には、特定の事業を実施するための特定目的基金と税収の減少などによる財源不足を調整するための財政調整基金とがあります。平成21年度も、7年連続で市の貯金とも言える財政調整基金を取り崩さずに決算することができました。

表2 健全化判断比率 (単位: %)

健全化判断比率	平成21年度	平成20年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	-	-	13.10	20
連結実質赤字比率	-	-	18.10	40
実質公債比率	10.1	11.7	25	35
将来負担比率	13.9	25.8	350	-

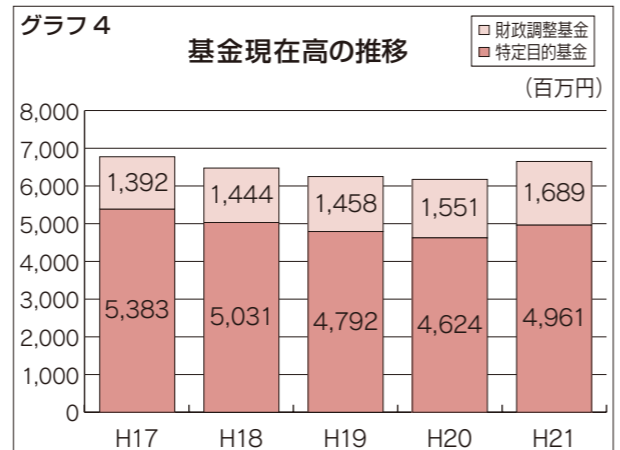
※実質赤字比率および連結実質赤字比率は、両比率とも黒字のため「-」の表記となります。

表3 資金不足比率 (単位: %)

資金不足比率	平成21年度	平成20年度	経営健全化基準
下水道事業(法非適用企業)	-	-	20
水道事業(法適用企業)	-	-	20

※下水道事業および水道事業とも、資金不足が生じていないため「-」の表記となります。

●5 財政状況は健全なの?



●普通会計

本市の平成21年度決算に基づく健全化判断比率は、表2のとおり、いずれの比率も基準を大幅に下回り、健全段階であるという結果になりました。

●健全化判断比率とは

地方自治体の健全度を示す指標で、実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率の4つの指標があります。

●実質赤字比率とは

普通会計の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を表したものです。

●連結実質赤字比率とは

普通会計に、特別会計や公営企業会計を含めた全ての会計の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を表したものです。

●実質公債費比率とは

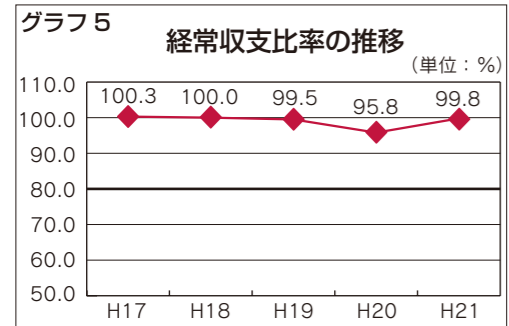
普通会計の借入金の返済額等の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を表したものです。

●将来負担比率とは

普通会計が将来負担すべき借入金等の残高を指標化し、将来、財政を圧迫する可能性が高いかどうかを表したものです。

●公営企業

本市の公営企業である水道事業と下水道事業の資金不足比率は、表3のとおりで、いずれも資金不足額は発生せず、健全段階であるという結果になりました。



◆80パーセントを超えると危険ライン!  
平成21年度は99.8%で、前年度に比べて4.0ポイント悪化しており、財政構造の弾力性が失われつつある状況です。

●資金不足比率とは

公営企業の資金不足を指標化したもので、経営状況の深刻度を表したものです。この比率が、経営健全化基準を超えた場合は、経営健全化計画を策定し経営改善に取り組むことになります。

●6 健全化判断比率が健全状態なら心配はないの?

健全化判断比率のほかに、決算状況を表す指標の一つに経常収支比率があります。これは、継続的かつ安定的に確保できる収入(市税など)が、経常的に支出される経費(人件費、扶助費など)に使われる割合です。この割合が80%を超えると、財政構造が弾力性を失いつつあるといわれ、経常的な事業以外に使えるお金が少ないことを意味します。

本市では、この比率が高い状態が続いており、財政上の大きな懸念材料になっています。これを改善するため、封筒やホームページへの広告掲載など可能な限りの財源確保や職員給与費の抑制などに努めています。

問／市長公室財政経営担当 内線215、216  
 予算・決算、財政状況などは、情報公開コーナーや市のホームページに掲載していますのでご覧ください。

表7 財産・債務の状況(平成22年9月30日現在)

基金	72億4,017万円	土地：公園や市の建物の敷地など	2,456,348㎡
年度間の財政調整のための基金(財政調整基金)	17億6,911万円	建物：市庁舎や小中学校、保育所、市営住宅の建物など	166,966㎡
特定の目的のために積み立てている基金	24億8,023万円	出資金：多賀城市土地開発公社への出資金など	7,256万円
史跡のまち基金	9億8,913万円	債権：老人介護保健施設建設事業貸付金など	3億2,424万円
教育施設及び文化施設管理基金	8億1,358万円	市債	472億5,154万円
長寿社会対策基金	3,486万円	一般会計	199億 517万円
市債管理基金	2,357万円	特別会計(下水道事業)	228億5,873万円
生涯学習推進基金	2億 868万円	企業会計(水道事業)	44億8,764万円
公共投資臨時基金	4億1,041万円	内訳	
特定の目的のために定額の資金を運用するための基金	24億8,292万円		
土地開発基金	24億8,292万円		
その他	5億 791万円		
国民健康保険財政調整基金	2億8,054万円		
介護保険事業財政調整基金	2億1,972万円		
介護従事者処遇改善臨時特例基金	765万円		

◆市の財産や債務の状況

＊基金は、財政調整基金と特定目的基金(定額運用基金を除く)の合計額で積算しました。  
 ＊同規模団体は、塩竈市・太宰府市・室蘭市・宜野湾市など人口や産業構造が類似している56団体が対象です。

表4

	多賀城市	県内13市平均	(参考)同規模団体の平成20年度平均
収入額	32万7,566円	40万7,501円	32万3,208円
うち市税(市民一人あたりの市税負担額)	12万4,796円	11万3,123円	15万1,686円
支出額	32万4,004円	39万6,449円	31万2,048円
総務費(交通安全や庁舎の維持管理などの経費)	5万8,609円	6万6,216円	4万2,295円
民生費(子どもや高齢者などの福祉全般の経費)	8万6,507円	9万4,847円	9万8,411円
衛生費(予防接種やごみ処理などの経費)	1万9,807円	3万7,364円	3万 83円
土木費(道路や公園の整備などの経費)	4万5,809円	4万4,732円	4万3,357円
教育費(小中学校、文化やスポーツ事業などの経費)	5万6,173円	4万8,329円	3万5,393円
公債費(事業を行う際に借り入れたお金の返済費)	3万4,115円	5万1,062円	3万7,601円
その他(農業や商工業、議会などの経費)	2万2,984円	5万3,899円	2万4,908円
貯金残高(基金残高)	6万6,515円	7万6,434円	5万4,710円
ローン残高(市債残高)	33万1,712円	42万7,776円	32万4,327円

(平成22年3月31日現在住民基本台帳人口 62,658人)

決算状況を市民1人あたりに換算しました(表4)

### 平成21年度行政改革実施状況

本市では、厳しい財政状況の中で、一層効果的で効率的な行政経営を行うため、「多賀城市行政改革アクションプラン(平成18年3月策定)」に基づき、事業の見直しなどを進めています。平成21年度に行った改革の状況についてお知らせします。

#### 歳入の確保

未利用地の売却や行政財産の有償貸付、市ホームページへの広告掲載など歳入の確保に努めました。

#### 歳出の削減

職員定数の適正化(削減)や各種手当の抑制などを行い、歳出の削減に努めました。

#### 職員定数の適正化(削減)

平成22年度当初の職員数は452人で、平成12年度に比べ、75人の削減となっています。今後も、業務の効率化を進め、職員定数の適正化に努めます。

#### 職員給与の状況

#### 特殊勤務手当の廃止

法に定められた防疫業務手当と行旅死病人取扱手当以外は全廃しています。

#### 管理職手当の削減

引き続き、3割削減しました。

#### 時間外勤務手当の抑制

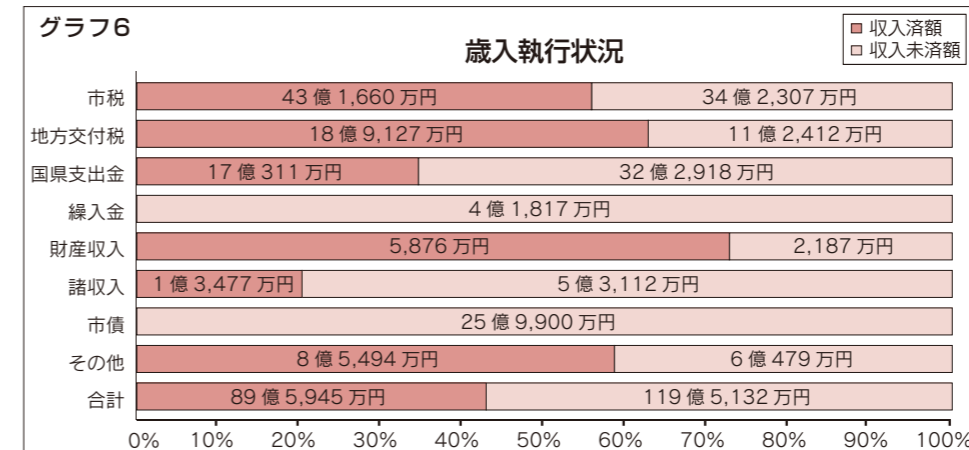
時差出勤制度を活用するなどし、削減に努めました。

#### 市長などの給料を減額

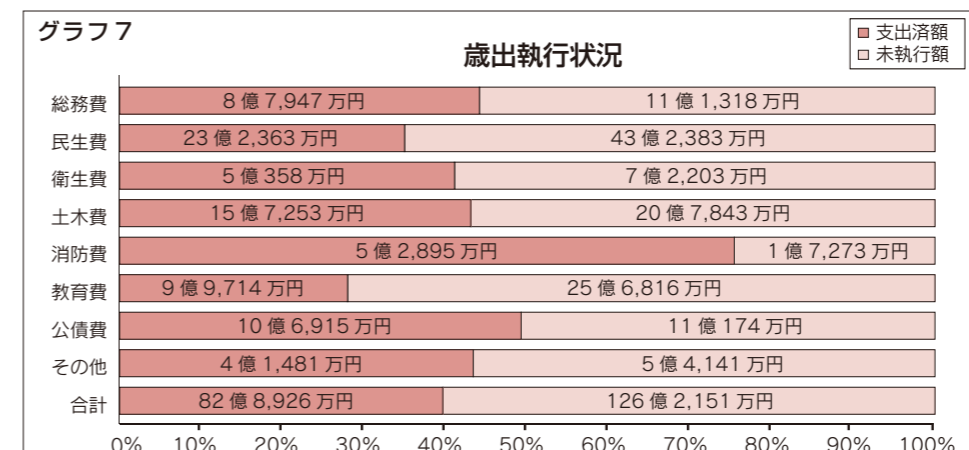
平成12年度から引き続き、市長の給料と期末手当を10%、副市長および教育長の給料と期末手当を5%、それぞれ減額しました。

#### 改革により生み出した財源は?

新たな施策の実施や事業の拡大などに活かされています。今後も、公共サービスの範囲や事業の見直しを行い、市民の皆さんへ質の高いサービスを提供できるよう、行政の効率化に向けて取り組んでいきます。



●歳入(グラフ6)  
 予算額209億1,077万円に対し、収入済額は89億5,945万円、収入率は42.8%となっています。市税は、予算額77億3,967万円に対し、収入済額は43億1,660万円、収入率は55.8%となっています。



●歳出(グラフ7)  
 予算額209億1,077万円に対し、支出済額は82億8,926万円、執行率は39.6%です。市債借金は、建設事業などを実施するためのもので、工事終了後に借り入れることから、大部分は下半期に執行されます。

### 平成21年度に取り組んだ主な施策

改革により生み出した財源が活かされています

- 住民自治基盤形成プロジェクト事業
- 市民活動サポートセンター運営推進事業
- 妊婦一般健康診査無料検診の充実
- 乳幼児医療費助成事業の対象者拡大
- 歴史と音楽のシンフォニー・シティ事業
- 第五次多賀城市総合計画策定事業

など

よりよい行政サービスの提供を目指します。

表5 特別会計

区分	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険	53億1,144万円	19億2,781万円	22億8,141万円
老人保健	1,873万円	274万円	530円
介護保険	29億2,279万円	11億 954万円	12億4,331万円
下水道事業	32億9,157万円	13億5,357万円	13億7,070万円
後期高齢者医療	4億5,009万円	1億5,957万円	1億4,832万円
合計	119億9,462万円	45億5,323万円	50億4,374万円

表6 水道事業会計

区分	収支の別	予算額	執行額
収益的収入および支出	収入	19億2,969万円	9億4,999万円
	支出	16億9,928万円	7億8,364万円
資本的収入および支出	収入	1億3,004万円	1万円
	支出	6億4,134万円	1億6,792万円

◆特別会計と企業会計  
 特定の事業を行うための特別会計と、企業方式で経営する企業会計の執行状況は表5・表6のとおりです。

# 「未来を育むまち 史都 多賀城」を目指して

新しいまちづくりの計画(総合計画)が平成23年4月から始まります。誰もが暮らしたい・住み続けたいまちにするための今後10年間の新しい計画です。

## 将来像 未来を育むまち 史都 多賀城

～支えあい・学びあい・育ちあい～  
～あなたの笑顔が多賀城をすてきにする～

総合計画は、基本構想・基本計画・実施計画で構成されています。

基本計画では、11月号でご紹介した基本構想で定める大きなまちづくりの方向性に基づき、より具体的な分野(施策)ごとの目指す姿や目標を定めています。

今月号は、分野ごとの取り組みによりどのようなまちを目指すのかについてご紹介いたします。



## 【基本計画】分野ごとの取り組み

～政策～	～分野(施策)～	～目指す姿～
<b>安全で快適に暮らせるまち</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●災害対策の推進</li> <li>●防犯対策の推進</li> <li>●交通安全対策の推進</li> <li>●中心市街地の整備 など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■災害に強いまち</li> <li>■犯罪のないまち</li> <li>■交通事故のないまち</li> <li>■中心市街地が賑わいと活気にあふれるまち など</li> </ul>
<b>元気で健やかに暮らせるまち</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●地域福祉の推進</li> <li>●健康づくりの推進</li> <li>●子育て支援の充実 など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■地域で助けあいと支えあいがあるまち</li> <li>■健康に暮らせるまち</li> <li>■安心して子育てできるまち など</li> </ul>
<b>歴史・文化を継承し豊かな心を育むまち</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●学校・家庭・地域の連携による教育力の向上</li> <li>●学校教育の充実</li> <li>●文化財の保護と活用 など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■子どもたちが地域みんなの支えで生き生き暮らせるまち</li> <li>■子どもたちが充実した学校生活を送れるまち</li> <li>■文化財を守り、歴史と文化に誇りを持つまち など</li> </ul>
<b>環境を大切にする心を育むまち</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●環境との共生</li> <li>●資源循環型社会の形成 など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■地球・自然に優しい取組が盛んなまち</li> <li>■ごみ減量と再資源化が進むまち など</li> </ul>
<b>集い つながり 活気あふれるまち</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●企業誘致の推進</li> <li>●観光の振興 など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■立地企業が増え、働き場が多いまち</li> <li>■多くの観光客が訪れるまち など</li> </ul>
<b>心がかよう地域の絆を育むまち</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●地域コミュニティの充実</li> <li>●市民活動の充実 など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■地域活動が活発なまち</li> <li>■市民活動が活発なまち など</li> </ul>
<b>理解と信頼で進める自律したまち</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●効果的・効率的な行財政経営の推進 など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■行財政経営が効果的・効率的に行われるまち など</li> </ul>

※基本計画の詳細については、お問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。  
問/市長公室行政経営担当 内線212～214

## 市民参画と協働によるまちづくりを目標として「こみプロ」の挑戦その4

「こみプロ」は、これからの地域づくりについて、みんなで考え、みんなで話し合い、実行につなげていく取り組みです。  
今回は、「こみプロ」でも実践している「話し合いのいろいろ」について紹介します。



話し合いの参加者同士が、理解や考え方を深めるために、互いに認め合いながら話を進めること。質・量ともに豊富なアイデアを出すことができたり、自分とは違う視点や価値があることに気付くことができ、全体像を知ることができ、収束に向かうのではなく、広がる方向に向かいます。

### 対話とは…?

話し合いの参加者同士が、理解や考え方を深めるために、互いに認め合いながら話を進めること。質・量ともに豊富なアイデアを出すことができたり、自分とは違う視点や価値があることに気付くことができ、全体像を知ることができ、収束に向かうのではなく、広がる方向に向かいます。

開催日時・会場  
中央地区/12月2日(木)午後7時から  
市民活動サポートセンター  
大代地区/平成23年1月13日(木)午後6時30分から  
大代地区公民館  
西部地区/12月21日(火)午後6時から  
山王地区公民館

私たちがふだん何気なく行っている「話し合い」には、テーマや内容

どなたでも自由に参加できますので、お気軽にお越しください。問/地域コミュニティ課市民活動推進係  
内線251、252

## 「皆さんの想い」聞かせてください

地域の素敵な場所や人、困っていることなどを共有し、魅力ある多賀城にするために、市長が市民の皆さんと直接対話をする懇談会を開催しています。

～市長と話そう～  
気軽にならなうと茶つと  
10月28日(木)シルバーワークプラザ  
参加者10人

～おばんで懇談会～  
10月29日(金)新田公民館  
参加者25人

\*生け垣助成について  
市民「うちは以前ブロック塀でしたが、生け垣助成を使って直し、とても良かったです。皆さんもぜひ利用して欲しいのですが、助成のお知らせをする広報誌は、記事が盛りだくさんで、見つけにくいのではないのでしょうか」

\*山王市営住宅の跡地について  
市民「山王市営住宅の跡地には、老人施設が良いと思います」  
市長「老人施設は2市3町で民間施設が増えてきています。今年の7月には桜木に新しく29床の施設ができました。」

市長「宮城県沖地震はブロック塀の倒壊で亡くなる方が多かったので、ぜひ利用していただきたいです。そして、皆さんが利用しやすいように、わかりやすい広報誌をつくっていきたくと思います」

山王市営住宅は、発掘調査の必要がありますので、どんな公共施設が良いのかも平行して検討したいと思っています」

●その他の話題  
・長期優良住宅制度について  
・町内会の役員について  
・地域の清掃について ほか

●今後の予定  
日時/12月16日(木)午後7時から  
会場/隅田集会所  
問/地域コミュニティ課広報広聴係  
内線255

～茶つとでは、市長とお話をしたいという方の所へ、市長が直接お伺いします。～  
ご近所、ご友人など、5人以上(おおむね15人まで)のグループで

問/地域コミュニティ課広報広聴係  
内線255

## 多賀城を紹介する「こみプロ」が放送されます







放送日時/平成23年1月3日(月)午後3時～4時25分(予定)  
番組名/2010みやぎふるさとCM大賞(東日本放送)

今年、毎年協力をいただいている劇団ポトフや市民ボランティアの皆さんとともに制作しました。多賀城の魅力が30秒に凝縮された内容をご覧ください。  
問/地域コミュニティ課広報広聴係  
内線255



## 第4回市議会定例会

第4回市議会定例会の会期は、12月8日(水)から15日(水)の予定です。  
詳しい日程は、12月3日(金)に開催予定の議会運営委員会決定します。定例会に関する問い合わせは、その日以降にお願いします。  
問/市議会事務局  
内線311、312

	・電気などこまめに消しましょう。 ・電化製品は主電源をきり、プラグは抜きましょう。
	・室温を20℃に設定し、寒い時は衣類で調節をしましょう。(ウォームビズ)
	・アイドリングストップをしましょう。 ・ふんわりアクセルなどのエコドライブをしましょう。
	・公共交通機関を利用しましょう。 ・近くに出かける時は、自転車か徒歩で行きましょう。
	・ごみはきちんと分別をして出しましょう。 ・資源となるものは資源回収に出しましょう。
	・(エコマークを参考に)環境に優しい製品を買きましょう。

12月は年末年始の自動車交通量の増加、ビルや家庭の暖房、さらに冬季特有の気象現象の影響もあり、大気汚染物質濃度がより高くなる時期です。

また、これらのガソリンや石油などの燃料を燃焼することで、地球温暖化の原因となる温室効果ガス濃度も高くなります。

国では、12月を「大気汚染防止推進月間」「地球温暖化防止月間」として、きれいな空を守ることを大切さを呼びかけています。

大気汚染、地球温暖化の原因となる物質は、私たちの生活からも多く出ているので、次のことに気をつけましょう。

**■集積所に出不せない家電**  
テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、エアコン、洗濯機・衣類乾燥機

**野外焼却(野焼き)は、まわりの**

家電製品や車の購入または買い替えの際は、省エネタイプの家電製品、低燃費車・ハイブリットカーなど環境に優しい製品も考えてみてください。

なお、買い替えによって不用となった家電製品は、集積所に入した販売店や、買い替えをする販売店または収集許可業者に処理を依頼してください。

## エコな生活で地球に優しく

**地球環境を守りませんか?**  
多賀城市では環境保全の一環として、次の補助事業を行っています。

申し込みは、先着順に受け付け、予定件数になり次第締め切りとなりますので、希望される方は、お早めに申請をしてください。

**「生ごみ処理容器等購入費補助金」**  
補助要件/①市内に在住の方  
②過去5年以内に同一世帯で助成金が交付されていない方

申請方法/購入前に申請

**環境家計簿をつけましょう**  
「環境家計簿をつける」と自分の家庭からどれくらい二酸化炭素が出ていくかわかります。

12月1日から生活環境課の窓口で配布しているのでぜひつけてみましょう。

**\*「環境家計簿提出のお願い」**  
平成22年版環境家計簿をお持ちの方は、記入が終わりましたら、平成23年1月31日(月)までに生活環境課に提出をお願いします。

問/生活環境課環境リサイクル推進係  
内線235

**注意 悪質な電話勧誘について**  
「市役所から資料が届いていないか?」と言って、社債などの購入を強要する悪質な業者からの電話が、多賀城市民にありました。市役所では、そのような案内などはしませんので、十分に気を付けてください。

もし、そのような電話があった場合は、市民相談室にご連絡ください。

問/市民相談室(生活環境課総務企画係)  
内線237・239

**助成額/購入価格の2分の1**  
・電気式生ごみ処理機(上限額2万5千円)  
・生ごみ処理容器(コンポスト)(上限額3千円)

**「住宅用太陽光発電システム導入事業補助金」**  
補助要件/①これから太陽光システムとその他の省エネ設備を併せて導入される方②国への補助金申請をされている方

※その他の省エネ設備についてはお問い合わせください

申請方法/工事完了前に申請  
補助額/最大出力1kwあたり3万5千円(上限12万5千円)

問/生活環境課環境リサイクル推進係  
内線235、236



**塩釜医師会からのお知らせ**  
大地震・津波・テロなどの大きな災害が起きた場合、一般の医療機関では診療が受けられませんが、注意が必要です。

**診療が受けられる医療機関/玄関**  
\*塩釜地区管内では、多賀城市や塩釜市など二市三町の医療機関が対象です。

なお、緊急時のトリアージ(治療の優先順位の判断)などは、緑色の塩釜医師会のユニホームを着て、処置や診察を行います。

問/社団法人宮城県塩釜医師会  
☎364・3301

# あなたにもできる凍結防止対策

氷点下4度で赤信号、水道を凍結から守りましょう  
一般的な取り扱い方法を紹介しま

## 対策その1(夜間、あるいは外出などで長時間水道を使わないときは、水抜栓で水を抜いてください)

**水抜栓の操作**  
**■手動式**/①蛇口を開けてから水抜栓のハンドルを右に回す。  
②水を抜いたら蛇口は必ず閉める。  
\*水抜栓のハンドルは途中で止めたままにすると水漏れの原因になるので、開閉の際は回らなくなるまでいっばいに回してください。

**■電動式**/電源が入っているかを確認する。(操作盤は台所、洗面所、トイレなど、水回りの壁面にあります)凍結事故を防ぐためにも冬期間は電源を切らないようにしましょう。

**水抜きをする場合=水抜きのボタンを押してください。**  
水を使うときは、通水ボタンを押してください

※水抜栓を設置していない家庭には凍結防止のため設置することをお勧めします。



## 対策その2(機器を保温すること)

**保温の方法**  
**■立ち上がり管/発泡スチロール・フェルトなどを水道管や蛇口の部分に巻き付けてください。**その上からビニールなどを巻き付けるとよいでしょう。

**■メーターボックス/メーターボックスの中に発泡スチロールなどを入れ、防寒してください。**

**■給湯器/取り付けられている凍結防止器(電熱式)のコンセントプラグがコンセントに差し込まれているか確認してください。**



## 対策その3(もしも凍結してしまったら)

**■蛇口の場合/蛇口にタオルをあてて、その上からお湯をかけてください。**(タオルをあてるのは余熱を利用するためです)。

**■立ち上り管の場合/防寒水栓柱(ビニール製)の外ぶたとその中の白い中ぶた(発泡スチロール製)を外し、水道管に直接お湯をかけてください。**

**■メータ前後部分の場合/メータの両側にあるパイプ部分に、タオルをあててお湯をかけてください。**ただし、破損するのでメータには絶対につけないでください。

## 凍結の解氷ができないときや、破損したときは...

水抜き栓を閉めて、下記指定工事事業者または上水道部に連絡してください。解氷と修繕は有料です。  
問/管理課お客様サービス係(内線766~770)

**ご意見をお寄せください**

**第二次多賀城市環境基本計画(案)について**  
本市では、平成23年度から始まる第二次多賀城市環境基本計画を今年度、策定します。今回、環境基本計画の素案がまとまりました。素案については、次の場所でご覧いただけますので、住所、氏名、年代、性別、電話番号を記入の上、生活環境課までご意見をお寄せください。

**募集期間/12月7日(火)~12月17日(金)**  
**閲覧場所/生活環境課および市役所2階情報公開コーナー(市民相談室内)、山王地区公民館、大代地区公民館**

※計画書素案は市ホームページにも掲載しています。  
**提出方法**/①Eメール (kanky@city.tagajo.miyagi.jp)  
②郵送 (〒985-8531 多賀城市中央二丁目1-1)  
③ファクス(368-2369)  
④生活環境課へ直接

問/生活環境課環境リサイクル推進係  
内線234~236

**〈多賀城市内の指定工事事業者〉** 平成22年10月末現在

業者名	電話番号	業者名	電話番号
(有)加藤鉄工所	364-4551	杉崎善(善ウォーターサービス)	363-6235
高橋工業(株)	365-6171	三井住宅設備(有)	367-5555
(株)太陽工業	368-9898	吉野ウォータージョブ	365-6444
(有)長尾設備	368-8881	(有)川前工業所	309-9630
仙台プロパン(株)	366-6111	発向興業(株)	368-0531
(有)前畑工業	368-9712	(株)笹原工業	366-8502
(株)ウォータープランニング	363-8747	多賀城市管工事業協同組合	349-8081
(有)加新住設	365-8623	菜花祐樹(菜花空調)	355-8865

※指定工事事業者約150社のうち、市内の工事事業者のみ掲載しています。  
※休日(祝日、土曜・日曜日および年末年始)の漏水修繕などは、市役所の警備員が受け付けし、多賀城市管工事業協同組合へ修繕を依頼します。  
※丸山1丁目、下馬、笠神地域で塩釜市より給水を受けている世帯の漏水修繕などは塩釜市水道部へお問い合わせ願います。(分からない場合は、「水道使用水量等のお知らせ票」にて確認してください。)

問/管理課お客様サービス係 内線 766~770  
上水道部直通 ☎368-3111・☎368-3112

# シリーズ 国保を知ろう

4 今月号では、保険税の納め方についてお知らせします。

## ◆保険税の納め方

保険税の納め方は年齢によって異なります。また、保険税は加入の届出をしたときからではなく、「国保加入の資格を得た日の属する月」から納めます。国保の加入・脱退の手続きは14日以内に届け出てください。

### 40歳未満の人

医療保険分と後期高齢者支援金を合わせて、国保の保険税として納めます。介護保険分の負担はありません。



### 40歳以上65歳未満の人

医療保険分、後期高齢者支援金、介護保険分を合わせて国保の保険税として納めます。



### 65歳以上75歳未満の人

医療保険分と後期高齢者支援金を合わせて、国保の保険税として納めます。介護保険料は別に納めます。



## 年度途中で加入・脱退したとき

保険税は年度(4月～翌年3月)ごとに決められているので、月割りで計算した分を納めます。

### 〈国保に加入するとき〉

- ・ほかの市町村から転入してきたとき
- ・職場の健康保険などをやめたとき
- ・子どもが生まれたとき
- ・生活保護を受けなくなったとき

$$\text{(年間保険税} \times \text{加入した月から3月までの月数)} \div 12$$

### 〈国保を脱退するとき〉

- ・ほかの市町村に転出したとき
- ・職場の健康保険などに加入したとき
- ・死亡したとき
- ・生活保護を受けたとき
- ・後期高齢者医療制度に加入するとき

$$\text{(年間保険税} \times \text{加入した月数)} \div 12$$

## ◆保険税の滞納が続くと

- ①督促 督促…納期限を過ぎると督促が行われ、延滞金が徴収されます。
- ②短期被保険者証…通常1年間の有効期間の保険証よりも有効期間の短い被保険者証が発行されます。
- ③資格証明書…長く滞納が続くと、保険証を返還していただき、病院の窓口での負担が10割の資格証明書が発行されます。
- ④給付差し止め…国保の給付の全部または一部が差し止めになります。
- ⑤その他の措置…差し止められた保険給付額から滞納額が差し引かれます。

問/国保年金課国保年金係 内線124~126

# 子育てを応援します



## 次世代への感染を防ぎましょう

ヒト白血病ウイルス1型は、成人T細胞白血病(ATL)などの原因となるウイルスです。

Q1 このウイルスに感染するようになるの?

A1 ウイルスが体の中に入っても発病するのはほんの一部です。ウイルスを持っているが発病しない人のことを「キャリア」と呼んでいます。お母さんがキャリアであると授乳などによって赤ちゃんに感染する可能性があります。

Q2 発病率はどのくらい?

A2 感染からおおむね40年以上(平均55年)を過ぎたHTLV-1感染者では年間およそ千人に一人の割合で発病していると言われています。

Q3 母から子への感染はどのようになっているの?

A3 ほとんどが母乳による感染です。このほかに胎児が体内にいるときの感染、出産時の感染などが考えられますが、現在のところはつきりとはわかっていません。

Q4 母乳による子への感染を防ぐためにはどのような方法がありますか?

A4 最も確実な方法として人工栄養とすることです。また、改善の策として、3カ月までの短期間の授乳もしくは、凍結母乳を与える方法などがあります。

Q5 感染したか発見できますか?

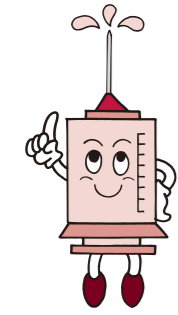
A5 お母さんがウイルスを持っているかどうかを調べるには、妊娠中に血液検査する必要があります。詳しくは産科もしくは小児科医へおたずねください。

## 妊婦健診で抗体検査を受けましょう

妊婦健診にヒト白血病ウイルス1型(HTLV-1)の抗体検査を公費負担で実施する予定です。詳細が決まり次第、広報多賀城などでお知らせします。(参考)厚生労働省ホームページ

\*このウイルスはエイズとはまったく関係ありません

問/健康課親子保健係 内線135、136



# 食育通信

## 米粉を食べよう!

- ・米粉を食べよう 今、減少している「米」の消費量を増やすために「米粉」の生産、利用拡大が注目を浴びています。
- ・米粉ってなあに お米を原料にして製粉した米穀類の総称です。もち米とうち米(日常食べているご飯の米)、米粉の粒の細い・中・粗い、アミロースの含有量の違いで和菓子やパン、ピザ類・ケーキ、クッキー・麺・パスタに適した米粉があります。
- ・米粉はヘルシー 米粉は小麦粉よりも油の吸収率が低く、天ぷらや唐揚げに使うとさっぱり、サクサクの食感が楽しめます。良質なタンパク質を構成しているアミノ酸のアミロースが多く含まれています。



## 米粉の簡単レシピ 愛love野菜! 三色蒸しパン

- 材料・三色ごとの分量(4人分)
- 米粉 ..... 50g × 3
  - ベーキングパウダー ..... 小さじ1 × 3
  - 豆乳 ..... 大さじ1 × 3
  - サラダ油 ..... 大さじ1 × 3
  - 砂糖(カボチャ味) ..... 20g × 1 (ほうれん草味・にんじん味)
  - 卵 ..... 30g × 2
  - 卵 ..... 1個 × 3
  - カボチャ・にんじん・ほうれん草 ..... 各60g
- 作り方
- カボチャ味
    - 1 カボチャを乱切りにし、柔らかくゆでてつぶす。
    - 2 ボールに卵を溶き、豆乳・サラダ油・砂糖・1のカボチャを入れて混ぜる。
    - 3 2のボールに米粉とベーキングパウダーを入れて混ぜ合わせる。
    - 4 カップ4個に分けて入れ12~13分蒸す。
  - にんじん味
    - 1 にんじんをすりおろし、60gを計る。
    - 2 すりおろしたにんじんをバターで炒める。
 以下は、カボチャ味の作り方2・3・4と同じですが、カボチャの代わりににんじんを入れること。
  - ほうれん草味
    - 1 ほうれん草を2cm幅に切り、バターで炒める。
    - 2 ミキサーに卵・豆乳・サラダ油・砂糖・1のほうれん草を入れてペースト状にする。
    - 3 2をボールにあけ、米粉とベーキングパウダーを入れて混ぜ合わせる。
    - 4 カップ4個に分けて入れ12~13分蒸す。

問/農政課農政係 内線443

# 適正な飲酒をこころがけましょう!

12月に入るとクリスマスや忘年会などお酒を飲む機会が増えてきます。お酒は「百薬の長」とも言われ、適量なら元氣回復にも効果があると言われていますが、飲み方によっては健康に悪影響を及ぼします。

日本酒に換算して2日に1合(純アルコールで約20g)程度飲酒する人が、死亡率が最も低いと言われ、3合(平均純アルコールで約60g)以上消費する多量飲酒者は、健康への悪影響があります。

●アルコールは健康にどのように影響しているでしょうか  
慢性的に飲酒していると肝臓病(脂肪肝、アルコール性肝炎、肝硬変など)、脳卒中、がん、アルコール依存症などを招く危険性があります。

また、精神的・身体的な発育の途上にある未成年者の飲酒は、体の成長を妨げ、知能低下をきたす恐れがあるなどの悪影響を及ぼすため、飲酒が禁止されています。

短時間での多量飲酒は急性アルコール中毒になり、死亡の原因となります。妊娠している女性の飲酒は、胎児性アルコール症候群などの危険性があります。

●アルコールの適量は何くらいでしょうか  
適量は、1日平均純アルコールで約20gです。

1日これくらいが適量

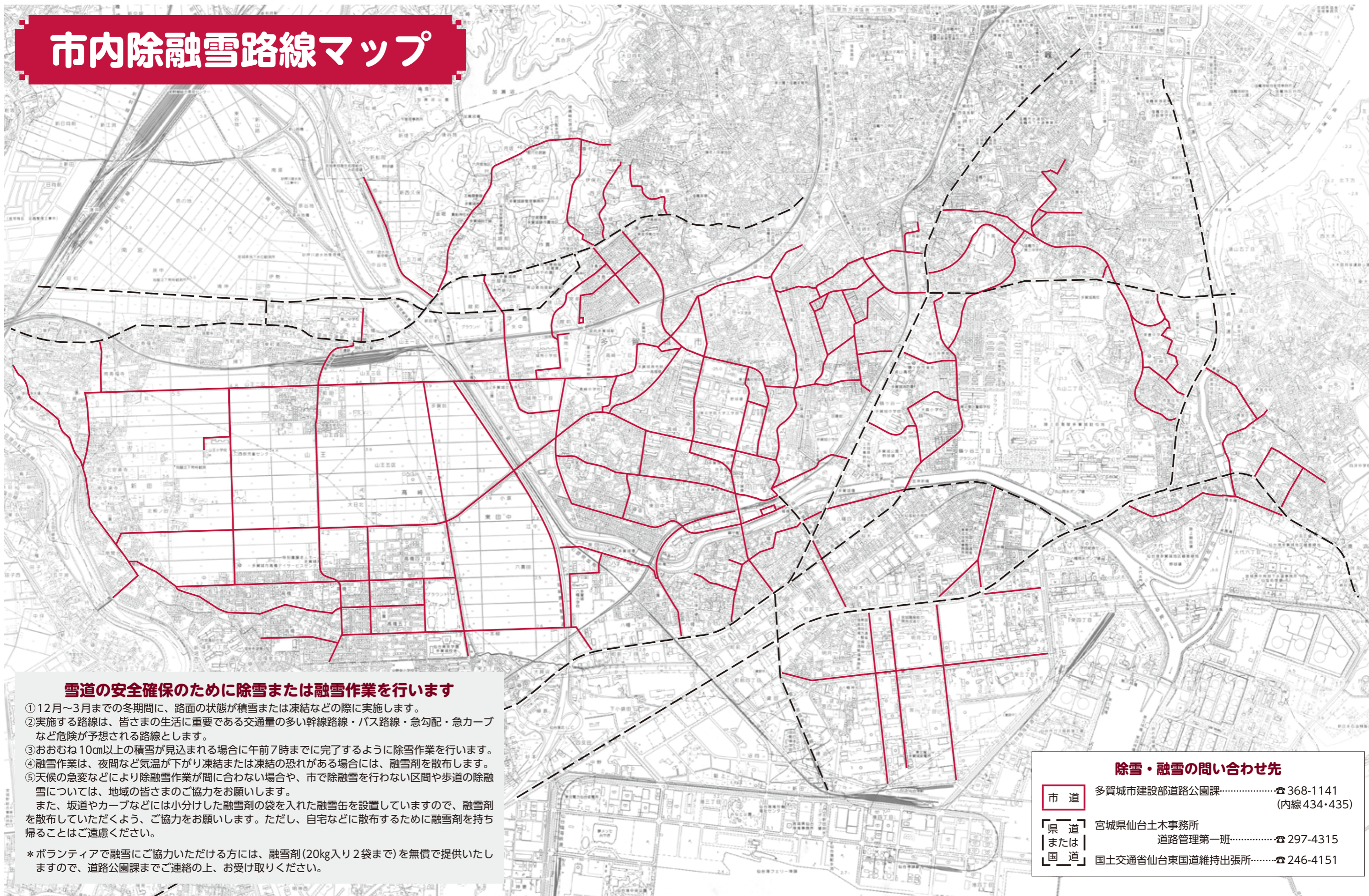
- ビール(5度) 中ビン1本500ml (200kcal)
- ワイン(12度) グラス2杯200ml (154kcal)
- 日本酒(15度) 1合180ml (196kcal)
- 焼酎(25度) 100ml (146kcal)
- ウイスキー・ブランデー(43度) ダブル1杯60ml (142kcal)

問/健康課成人保健係 内線132、134

みんなの力で麻しん(はしか)をゼロに! 接種率95%を目指して!  
麻しん風しん混合予防接種接種率(10月末現在)  
問/健康課親子保健係 内線135、136

●10月末現在の接種率(暫定値) = 2期(小学校入学前の1年間、いわゆる年長児): 55.9%、3期(中学校1年生に相当する年齢): 68.0%、4期(高校3年生に相当する年齢): 52.7%  
●麻しん排除に必要とされる接種率 = 1期~4期: 95.0%

# 市内除融雪路線マップ



## 雪道の安全確保のために除雪または融雪作業を行います

- ① 12月～3月までの冬期間に、路面の状態が積雪または凍結などの際に実施します。
  - ② 実施する路線は、皆さまの生活に重要である交通量の多い幹線路線・バス路線・急勾配・急カーブなど危険が予想される路線とします。
  - ③ おおむね10cm以上の積雪が見込まれる場合に午前7時まで完了するように除雪作業を行います。
  - ④ 融雪作業は、夜間など気温が下がり凍結または凍結の恐れがある場合には、融雪剤を散布します。
  - ⑤ 天候の急変などにより除融雪作業が間に合わない場合や、市で除融雪を行わない区間や歩道の除融雪については、地域の皆さまのご協力をお願いします。
- また、坂道やカーブなどには小分けした融雪剤の袋を入れた融雪缶を設置していますので、融雪剤を散布していただくよう、ご協力をお願いします。ただし、自宅などに散布するために融雪剤を持ち帰ることはご遠慮ください。

\* ボランティアで融雪にご協力いただける方には、融雪剤(20kg入り2袋まで)を無償で提供いたしますので、道路公園課までご連絡の上、お受け取りください。

## 除雪・融雪の問い合わせ先

市道	多賀城市建設部道路公園課……………☎368-1141 (内線434・435)
県道 または 国道	宮城県仙台土木事務所 道路管理第一班……………☎297-4315 国土交通省仙台東国道維持出張所……………☎246-4151



### 紅葉を愛でながらの歴史散策

11月7日、史跡を活かしたにぎわいのあるまちづくりを目指し活動している、NPOゲートシティ多賀城主催の「秋景色・歴史のみち探索ツアー」が開催され、市内外からおよそ30人が参加しました。参加者は、観光ボランティアガイドの案内のもと、多賀城碑や政庁跡、作貫地区などおよそ3.5キロのコースを2時間半かけて歩きました。

今回案内を務めた、ボランティアガイドの柴田さんは「多賀城は大きな建造物がなく礎石がある程度だが、流れている空気や空の景色は1,300年前と変わらない。それを感じながら、悠久の歴史に思いをはせ、想像を膨らませてもらえるといいですね」と話していました。

### おじいちゃん、おばあちゃん、一緒にあそぼ

11月5日、八幡保育所で保育所児童と一人暮らしのお年寄りを対象とした「芋煮会」が開催されました。

始めに子どもたちが一生懸命練習したお遊戯を披露し、「赤とんぼ」など秋の歌と一緒に歌いました。最初のうちは少し緊張気味の表情だったおじいちゃん、おばあちゃんも次第に柔らかな笑顔になりました。

昼食は、子ども達が園庭で育てたさつまいもを使った豚汁。同じテーブルを囲んで、おいしい秋を楽しみました。



### ぼくも私も認知症サポーター

11月9日、認知症サポーター養成講座が市内の学校として始めて第二中学校で行われ、3年生125人が受講しました。

この講座は、介護の現場で働いている人を講師に迎え、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者になってもらうことを目的で行っているものです。

自分たちには縁遠い話だと思っていた中学生は、講師の体験談などを聞くうちに、「認知症の方が暮らしやすくなるには病気を正しく理解して接することが大切」、「自分たちにもできることがある」と話していました。

周囲のさりげない手助けが認知症の人やその家族の心の杖になることを知った頼もしい認知症サポーターが誕生しました。

### 聴いて、踊って、楽しい音楽祭!

11月7日、文化センター大ホールで第30回市民音楽祭が開催され、23団体が出演し、市内外から1,089人が会場に訪れました。今年の全日本吹奏楽コンクール東北大会で金賞を受賞した多賀城高校は、心に響く貫禄の演奏とステージを盛り上げる楽しい踊りを繰り広げました。

閉会のあいさつで実行副委員長の加藤さん(多賀城吹奏楽団在籍)は、「第二中で初めて吹奏楽に出会い、多賀城高校時代も市民音楽祭に出演しました。当時大人の方に教えていただいたことを後輩にも伝えていきたい」と市民音楽祭と共に育った感想を話していました。

昨年新型インフルエンザの影響で出演を控えた団体も、2年分の演奏を会場いっぱい響かせていました。



# まちかどニュース

掲載した写真はご本人にのみ差し上げます。

また、地域の楽しい話題をお知らせください。

問/地域コミュニティ課広報係 368・1141(内線255)



11月15、16、26日の市内小・中学校の給食は太宰府の郷土食「がめ煮」と「ずいきのおつけ(おみおつけ)」でした。

11月17、18日には奈良市の給食に「多賀城やかもち鍋」が提供されました。

「食」を通して友好都市の交流を行っています。



自慢のお子さん、お孫さん(未就学児)の写真を募集しています。詳しくは広報広聴係へ。

## わが家のちびっ子

奥田 大雅くん(明月・10カ月)

「大雅です! 元気に育ってます」(本人の気持ち)



### みんなの気持ち 「楽しいね！」

10月24日、放課後子ども教室推進事業「多小&八幡小わくわく広場」のいもほりワークショップが開催されました。わくわく広場の児童と家族、ボランティアスタッフ総勢100人での芋掘りとなり、畑を提供してくれた鈴木邦彦さんの畑は、大にぎわい。5月に多小わくわく広場で行った苗の植え付けにも参加した子は、大きく実った芋に大喜び。

芋掘りの後は、ボランティアスタッフが作った芋煮を、八幡神社の境内で食べました。参加したお父さんは「めったにない機会、家族で楽しめました」とのこと。

この事業は企画から当日の運営まで、ボランティアスタッフが行いました。「自分も楽しんで参加している」、ボランティアを続ける秘訣は、「楽しむこと」のようです。

### 第17回壺の碑全国俳句大会の結果

10月17日、東北歴史博物館で「第17回壺の碑全国俳句大会」が開催され、兼題の部一般で1,227句、囀目の部で175句の投句がありました。

また、兼題の部小中学生では1,236句の投句があり、44人の方が表彰されました。特別選者特選第一席の句を紹介します (敬称略)

❖兼題の部  
壺の碑の歳月草は実をこぼす(並木 照子)

❖囀目の部  
陸奥国府たりし高きに登りけり(田崎 英治)

問/商工観光課観光係 内線472





「都島」「奥の井の里」「末の松山」が挙げられ、本市を代表する名勝のひとつでもあります。

沖の井は、現在市内にある多くの歌枕とともに、江戸時代、仙台藩四代藩主伊達綱村の時に、歌名所として再整備されました。

安永三(1774)年、仙台藩領内の各村が藩に提出した「風土記御用書出」の八幡村の記事には、名所として「奥の井」



▲沖の井(沖の石)

※仲間広がる輪は今月号はお休みします。

末の松山の南、八幡二丁目の住宅地に囲まれた一画、池とその中の大きな岩が目をはきまします。ここが、冒頭に記した平安時代の歌人、小野小町、二条院讃岐の歌にちなむ歌枕「沖の井(沖の石)」です。

昭和四十七年には市の文化財にも指定され、本市を代表する名勝のひとつでもあります。

沖の井は、現在市内にある多くの歌枕とともに、江戸時代、仙台藩四代藩主伊達綱村の時に、歌名所として再整備されました。

「古今和歌集」に「沖の井」の歌が載っています。ここに「奥の井」として「風土記」の記載からは、寛文九(1669)年に、八幡村の肝入が、沖の井を保護するため、藩から「奥の井」に任命され、以後代々の肝入がその役を引き継いで保護して来たことがわかります。この後も現在に至るまで、沖の井は地元の人々によって守り続けられてきました。

江戸時代に書かれた書物に「池の中に珍しい岩が折り重なっている」と表現された「沖の井」の姿は、今もその名残をとどめており、「末の松山」とともに、江戸時代の人たちが見た風情を今日に伝えています。

## 史都の道しるべ⑧

### 沖の井

れています。ここに見える「奥の井」は「沖の井」のことです。

そして「風土記」の記載からは、寛文九(1669)年に、八幡村の肝入が、沖の井を保護するため、藩から「奥の井」に任命され、以後代々の肝入がその役を引き継いで保護して来たことがわかります。この後も現在に至るまで、沖の井は地元の人々によって守り続けられてきました。

# 交流ひろば

●原稿は掲載希望の前月5日まで地域コミュニティ課広報広聴係(FAX 368-2369)へ。記事の量が多い月は翌月に降りに繰り越す場合があります。  
●市民による市内での活動を優先して掲載しますので、それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業などは掲載いたしません。また、市のホームページにも転載されます。

タイトル	日時/会場	内容/対象	費用/問い合わせ
絵手紙、はがき絵、すずらん会の会12月の体験会	金曜日コース 3日(第1) 土曜日コース 4日(第1) 午前10時~正午/山王地区公民館	お正月の絵手紙を楽しんでみませんか(要申込)	会費 1回500円(材料費代) ※道具は貸し出します 浅野 ☎363-4887(午前8時30分~正午・午後6時~8時)
忘年囲碁大会	12月5日(日) (級位者と合同で行います) 午前9時50分から/多賀城囲碁センター	入賞者・賞金有り	参加料1,500円 日本棋院多賀城支部 ☎368-7925 http://gon-jp.ath.cx/tigo/
新婦人 多賀城支部 体験交流会	12月5日(日) 午前10時30分~午後2時30分/文化センター	・午前(マジックショー、簡単お菓子作り、パパと一緒に親子リズム、あったかソックス作り) ・午後(クラフトテープで小物作り、子どもと一緒にクリスマスリース作り、お茶をいっしょく)	参加料200円(昼食付) 必要な材料費は実費 龍淵 ☎368-3688
多賀城アンサンブル 第111回定期演奏会「弦楽四重奏演奏会」	12月12日(日) 午後6時45分開演/文化センター	ブラームス ピアノ五重奏曲 他	前売り 一般1,500円、高校生1,000円、小・中学生800円 斎藤 ☎364-5750
NPOいやしと元気の空間 フローレンス	12月13日(月) 午前11時30分~午後1時/多賀城駅周辺の喫茶店	楽しいクリスマスランチパーティー/女性10名(要予約)	無料、ただしランチ代のみ各自負担 申込締切12月7日(火) 高山 ☎090-2955-1715
多賀城 支え合いの会	12月18日(土) 午前11時30分~午後2時/くいしん坊	楽しく年忘れ	会費1,300円(当日持参) 向坂 ☎367-4071 申込締切12月15日(水)
地域活動を活性化させる印刷物のデザイン・レイアウト術	12月18日(土) 午後1時30分~3時30分/市民活動サポートセンター	イベントPRチラシでお悩みの方に、プロのデザイナーがテクニックを伝授します/15名(要事前申込)	1,000円(当日持参) 千葉 ☎090-3049-0613
親子の会話を引き出すコミュニケーション&わが子と関わるカウンセリング技法	1月8日(土)か1月12日(水)……① 1月22日(土)か1月26日(水)……② 午前10時~正午/藤倉コミュニティセンターか塩釜市市民活動センター	①「子どもの思いと会話を引き出す方法」~【傾聴】のスキル~ ②「子どもの思いと気持ちを受け止める方法」~【承認】のスキル~	各回 2,500円 本郷 ☎080-3190-9802

## お知らせ

## 会員募集

タイトル	活動/会場	内容/対象	費用/問い合わせ
子育て支援グランマスタッフ	毎週火曜日午前/総合体育館	生後6ヶ月~未就学児のお子さんを対象にした託児ボランティア/65才くらいまでの子育て経験のある方。もしくは保育士等資格をお持ちの方。多賀城市在住の方なお可。	大澤 ☎090-5238-4544 baby-17.7-guranma@docomo.ne.jp
幼児水泳教室 ラッコクラブ(多賀城水泳協会)	毎週火曜日午後2時30分~3時30分/市民プール	初回のみ無料体験可/3歳児~未就学児	月2,000円 川村 ☎090-5592-6285
大代公民館ペン字サークル	毎月第2、第4水曜日午前10時~正午/大代地区公民館	若干名募集	月2,000円 大場 ☎362-6197
エアロビクス&ヒップホップ同好会	毎週木曜日午前10時30分~11時30分/総合体育館	一般(初心者)	月2,000円 鈴木 ☎090-8921-7157
新婦人親子リズムりんご	毎週木曜日午前10時30分から/高橋地区生活センター	スキンシップを大切に親子でリズム体操します/生後6ヶ月から入園前までの親子	月1,000円 赤間 ☎309-0395
スイートピー	毎週金曜日午前9時30分から/文化センター	大正琴/初心者、経験者大歓迎	月3,000円 佐藤 ☎080-1801-9188

### 友好都市だより 福岡県太宰府市

#### ◆ライトアップinまほろばの里

年末年始のイベントとしてご好評をいただいております。観世音寺と戒壇院のライトアップを今年も実施します。

観世音寺は、天智天皇の発願によって建てられた寺で、奈良時代に鑄造された日本最古の梵鐘(国宝)が残っています。隣接する戒壇院は、奈良時代に僧侶として守るべき戒律を授けるため置かれたところで、奈良の東大寺、下野(栃木県)の薬師寺と並び、天下三戒壇といわれました。

幻想的な光景の中で、厳かに新年をお迎えください。

日時/12月30日(木)~31日(金)の2日間  
午後5時ごろ~10時(大晦日は夜明けまで)  
場所/観世音寺・戒壇院(西鉄五条駅より徒歩約10分)  
問/太宰府市観光交流課 ☎092-928-3938

友好都市の「旬」の話題をお届けします

### わがまちの多賀者(たがもの)

楽天イーグルス・ジュニアチーム(東北在住の小学5・6年生から18名選抜)に選抜された高城千尋君(多賀城東小学校6年生。東小イーグルス所属)。

昨年、チームの中で唯一5年生で選ばれた千尋君も、今年の選抜結果が出るまでは、ものすごく緊張したそうです。守備と走塁が得意という千尋君のポジションはセカンド(東小イーグルスではショート)。将来の夢は、甲子園出場、そしてプロ野球選手。

12月25日に福岡で行われる「NPB12球団ジュニアトーナメント ENEOS CUP 2010」では、日本一になって監督を胴上げしたいそうです。

がんばれ、千尋君!

### 史都の面影 ●埋蔵文化財調査センター展示室より「土製人形(どせいひとがた)」

城南地区(市川橋遺跡)で発見した9世紀(西暦800年代)はじめ頃の大規模な建物跡から発掘されました。大きさが4cmと人の手におさまるほどの大きさで、当時の役人の姿をしています。建物の柱を立てる際に埋められており、地鎮祭に使用したものとされます。

### ご厚意に感謝(敬称略)

〔市へ〕

- 子育て支援事業・高齢者福祉事業寄付金
- 多賀城駐屯地曹友会
- 絵画
- 千葉勇作 (仙台市青葉区花壇三丁目)

〔社会福祉協議会へ〕

- 菅野 昭(八幡三丁目)
- 宮城県クリーニング生活衛生同業組合塩釜支部
- 匿名希望 1件

### ■シルバーヘルスプラザ(旧：老人福祉センター)奉仕活動

2日(休)午後1時から 桃也会  
9日(休)午後1時から さざんかカラオケ  
16日(休)午後1時から 暁流  
20日(月)午前9時30分から 美容奉仕

会場・問/シルバーヘルスプラザ ☎365-2851

### ■シルバー人材センター入会説明会

市内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある方大歓迎!

日時/12月8日(水)、22日(水)午後2時から  
会場/シルバーワークプラザ(中央二丁目25-1)  
問/シルバー人材センター ☎368-2350



# 募集

## 競争入札参加申請

平成23・24年度に市が発注する建設工事、建設工事関連業務(測量設計など)、物品役務提供の競争入札への参加申請を受け付けます。  
申請に必要な様式は、市ホームページからダウンロードするか管財課窓口でも配布しています。  
受付期間/平成23年1月13日(木)～2月15日(火)(日程により会場が異なります)

日時	会場
12月11日(土) 午前10時～午後4時	文化センター
12月12日(日) 午後1時～5時	利府町役場内 交流センター
12月18日(土) 午後1時～5時	塩竈市公民館 仙台アエル
12月19日(日) 午前10時～午後4時	シエルコムせんだい

問/管財課管財契約係  
内線461-463  
\*宮城東部衛生処理組合の申請受け付けも同じ日程で行います。  
同組合事務局総務係  
☎368-6017

■平成22年度陸上自衛隊高等工科  
学校生徒  
募集期間/11月1日(月)～平成23年  
1月7日(金)(当日必着)

説明会/個別説明30分、出入自由  
内容/学校概要、学習教育内容、生徒の待遇、採用試験(応募資格、採用予定人員、試験日、申し込み方法など)について  
問/自衛隊宮城地方協力本部 仙台駅東口案内所  
☎293-5559

■防災標語  
募集期間/12月20日(月)～平成23年  
1月20日(木)(当日必着)

## 特別障害者手当等制度

特別障害者手当/身体または精神(知的障害を含む)の重度の障害が2つ以上重複するなどにより、日常生活において常時特別な介護を必要とする20歳以上の在宅の重度障害者に支給される手当です。  
障害児福祉手当/身体または精神(知的障害を含む)に重度の障害があるため日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の在宅の重度障害児に支給される手当です。  
支給要件/①病院または診療所に継続して3カ月を超えて入院していないこと②特別障害者手当③施設などに入所していないこと④受給者および受給者の配偶者・扶養義務者の所得が所得限度額以内であること。

障害の程度の判定には、原則として所定の手当用認定診断書が必要となります。詳しくはお問い合わせください。  
問/社会福祉課障害福祉係  
内線168、169

## 国民健康保険の資格喪失届をお忘れなく

就職や転職で健康保険が社会保険や共済保険などに変わった方や他市町村に転出するときは、本市の国民健康保険資格喪失届けの手続きをしてください。  
持ち物/新しく取得した保険証と

本市の保険証、印鑑

この手続きは、勤め先や転入先の市町村では行いませんので、本人または家族の方が本市に届け出てください。この手続きをしないと、本市の国民健康保険も加入のままとなり納付書が送付されます。そのままにしておくと国保税未納として繰り返し本市の督促状が送付されます。  
問/国保年金課国保年金係  
内線124-126

## 公園の水飲み場が使用できなくなりました

公園の水道管凍結破損防止のため、市内各公園内の水飲み場は止水します。トイレは使用できます。  
期間/12月中旬～平成23年3月中旬  
問/道路公園課維持係  
内線434、435

## 市道青木沢団地六号線および七号線(通称マンモス坂)の通行規制

昨年より雪道対策として、定置式凍結防止剤散布装置を2台設置し、安全な通行を確保しています。大雪などの場合には、車両通行止めを行うことがあります。道路標識などを確認のうえ通行してください。  
また、歩行者は、北側歩道(ガードレール兼手摺り付)を通行して

募集作品/作品数は一人1点とし、家庭、地域または職場における「防火」をテーマとしたもので、未発表のもの  
応募方法/官製はがきに標語、住所、氏名(フリガナ)、年齢、職業、電話番号を明記し、塩釜地区消防事務組合消防本部防火標語募集係(〒985-0021塩竈市尾島町17番22号)へ。  
なお、入選作品は作者の氏名、勤務先・学校名を付して火災予防広報に幅広く使用いたします。  
問/塩釜地区消防事務組合消防本部予防課指導係  
☎361-1616

■みやぎ食の安全安心消費者モニター  
県内在住の満18歳以上で、県が行う食の安全安心に関するアンケートや講習会などへ参加して、県に対して食の安全安心についての意見を提言していただける方を募集しています。  
申込・問/宮城県食と暮らしの安全推進課  
☎211-2643

## 暮らし

平成23年版みやぎ手帳  
販売  
価格/500円

■庚田排水路改修工事  
11月中旬から平成23年3月中旬まで東田中字花の木地先から八幡字六貫田地先において農業用排水路改修工事を実施しています。  
これに伴い、付近の市道・農道の一時通行止めなどの交通規制を実施しますので、ご迷惑をおかけいたしますが、迂回などのご協力をお願いいたします。  
問/農政課農地係  
内線441、442

■戦後強制抑留者の皆さまへ  
シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受け付けが、10月25日(月)から始まっています。  
対象/戦後強制抑留者で平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方  
請求期間/平成24年3月31日まで  
\*対象者には請求書類を送付してありますが、お手元に届いていない方はお問い合わせください。  
問/独立行政法人平和祈念事業特別基金事業部特別給付金担当  
☎0570-059-204

販売期間/12月1日(水)～22日(水)  
(土曜・日曜日を除く午前9時～午後5時)  
販売予定冊数/350冊(窓口販売のみ。無くなり次第販売終了)  
販売場所・問/市役所2階地域コミュニティ課市民活動推進係  
内線253

## 児童扶養手当を支給します

児童扶養手当受給資格者で全部支給、一部支給の方の指定口座に12月10日(金)に振り込みます。  
確認は13日(月)以降にお願いします。  
問/こども福祉課児童福祉係  
内線181、182

## 12月3日から9日は「障害者週間」

障害の有無にかかわらず、誰もが共生できる社会を目指して、障害や障害のある方の福祉について関心と理解を深めるとともに、障害のある方の社会参加や生活の意欲を高めることを目的としています。  
障害のある方のために、市役所の他にも相談窓口を開設していますのでお気軽にご利用ください。  
利用時間/平日および第2・第4日曜日午前9時～午後5時  
問/指定相談支援事業所ぱれっと  
☎767-6646

■国民年金保険料は納めた方の税金の控除対象になります  
国民年金保険料は、被保険者本人だけでなく、ご家族の国民年金保険料を納付した場合も、その納付額が納付した方の所得税等の控除対象になります。その年の1月から12月までに納付した保険料が申告の対象になります。  
申告の際には納付した国民年金保険料額を証明する書類が必要です。11月初旬に送付されている「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」には、その年の1月から9月末までに納付された保険料額と、年内に納付が見込まれる場合の見込額が記載されています。あとから納付した保険料がある場合には、領収証書を添付して申告してください。  
問/仙台東年金事務所国民年金業務課  
☎257-6115

## 税のお知らせ

### 家屋調査にご協力を

今年完成した新築・増築家屋の調査を現在行っています。家屋が完成したら、市役所へご連絡ください。なお、市役所から連絡する場合同じです。その際はご協力をお願いします。また、今年中に取り壊した家屋がありましたら、家屋滅失届を提出してください。  
問/税務課固定資産税係  
内線154、156

### 平成23年度から特別徴収義務者に指定します

\*これまで従業員の方の住民税を給与から天引きしていませんが、事業主の方へ  
市では、平成23年度から、従業員(納税者)の方の個人住民税については、毎月の給与から天引きして、事業主の方が代って納付する「特別徴収制度」を積極的に推進することにしました。事業主の方には税法の規定により、特別徴収義務者として指定し、実施していただくこととなります。この制度は、従業員の方の納税の負担を軽減(年4回12回均等払い)した納付しやすい制度ですので、ご理解、ご協力の上、切り替えをお願いします。

確定申告のお知らせ  
平成22年分所得税の確定申告および平成23年度市民税・県民税の確定申告  
期日/平成23年2月16日～3月16日  
\*詳しくは広報多賀城平成23年2月号をご覧ください。  
問/所得税については塩釜税務署  
☎362-2151  
市民税・県民税については税務課市民税係  
内線151-153

たします。詳しくは11月中旬にお送りしたチラシをご覧ください。  
問/税務課市民税係  
内線151-153

## 12月の納付

納期限は12月27日(月)です。  
▼市県民税第4期  
▼国民健康保険税第8期  
▼後期高齢者医療保険料第6期  
問/収納課収納係  
内線192、193

### 塩釜税務署からのお知らせ

相続、贈与などにより取得した生命保険契約や損害保険契約などに係る年金の所得税の取り扱いが改まります。この変更により所得税の還付を受けることができる場合があります。詳しくはお問い合わせください。  
問/塩釜税務署  
☎362-2151  
国税庁ホームページ  
http://www.nta.go.jp/

### ■宮城県(産業別)最低賃金が改正されました

地域別最低賃金	時間額	効力発生日
宮城県最低賃金	674円	平成22年10月24日

宮城県産業別最低賃金	時間額	効力発生日
鉄 鋼 業	780円	平成22年12月15日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、製造業	743円	平成22年12月15日
自動車小売業	746円	平成22年12月15日

平成22年度の宮城県最低賃金は、それぞれ上記の金額に引上げとなりました。詳細は、宮城労働局労働基準部賃金室(☎299-8841)または、最寄りの労働基準監督署まで、お問い合わせください。

### ■国民年金の給付について(老齢基礎年金)

老齢基礎年金は、65歳から生涯受け取ることができる年金です。  
**◆受給するための要件**  
 老齢基礎年金を受け取るためには、保険料を納めた期間、保険料を免除された期間、合算対象期間とを通算した期間が原則25年(300月)以上あることが必要

### 平成23年成人式

お世話になった先生からのスピーチや懐かしい思い出のスライド上映もあります。ぜひお越しください。  
**日時**／平成23年1月9日(日)午前11時から(受け付けは午前10時20分〜50分)  
**会場**／文化センター大ホール  
**対象**／平成22年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた方  
**その他**／12月1日現在、市内に住所がある方には、ご案内のハガキを12月中旬に発送します。市外に住所がある方でも式典に参加できますので、当日受付で手続きをしてください。  
 ＊駐車場に限りがありますので、車での来場はご遠慮ください。  
**問**／平成23年成人式実行委員会(生涯学習課社会教育係内)  
 内線544

### 禁煙するための役立つ情報と知識

**日時**／12月11日(土)午前10時〜11時30分  
**会場**／多賀城市母子健康センター  
**対象**／禁煙に関心のある方とその家族  
**問**／健康課成人保健係  
 内線132〜134

### 水中ウォーキング教室

【保険料を納めた期間】には国民年金保険料を納付した期間のほか、厚生年金や共済組合に加入していた期間、厚生年金や共済組合の加入者に配偶者として扶養されていた期間(第三号被保険者)があります。  
 ＊「計算対象期間」は年金額には反映しない、いわゆる「カラ期間」と呼ばれるもので、国民年金に任意加入できる人が任意加入しなかった期間などがあります。  
**◆年金額(年額)**／満額 792,100円  
 20歳から60歳までの40年間保険料を納めた場合に満額の年金が支給され、付加保険料(月額400円)を納付していた月があるときは、付加年金として「納付した月数×200円」が加えられます。  
**◆繰上げ・繰下げ請求**  
 老齢基礎年金は原則65歳からですが、60歳から70歳までの間、本人の希望により受給開始を早めたり、遅らせたりすることができます。請求の時期により年金額は減額または増額され、以後生涯を通してその額になりますので、よく考えて行う必要があります。  
**問**／ねんきんダイヤル ☎0570・05・1165  
**■塩竈斎場からのお知らせ**  
 年末年始の火葬業務は、12月31日(金)の午後から平成23年1月3日(月)まで休業となります。なお、塩釜地区環境組合事務局が年末年始による休業のため、12月29日(水)から1月3日(月)までの手続きは、塩竈市役所当直で受け付けします。  
**問**／塩釜地区環境組合 ☎363・2777  
**塩竈市役所** ☎364・1111

**■緊急資金融資制度スタート(商工会会員限定)**  
 多賀城・七ヶ浜商工会では、地元業者の資金繰りの支援などを目的として、「緊急資金融資制度」を創設し、11月1日から申し込み受け付けを開始しました。仕入などの運転資金や車輛購入等の設備資金としてぜひご利用ください。  
**対象**／多賀城・七ヶ浜商工会会員(個人・法人で地区内に所在地があるなど)  
**融資額**／運転・設備資金併せて300万円以内  
**返済期間**／5年以内(据置1年以内)  
**利率**／年3.0%〜4.5%  
**返済方法**／一括または分割  
**保証人**／原則1人  
**取扱期間**／11月1日〜平成23年3月31日  
**問**／多賀城・七ヶ浜商工会 多賀城事務所 ☎365・7830 七ヶ浜事務所 ☎357・3912

**■日本の伝統文化講座「演芸と浪曲映画会」**  
**日時**／12月11日(土)午後2時〜3時30分  
**会場**／市民会館展示室(文化センター内)  
**内容**／ミッキーマウスとゆかいな仲間たちほか  
**対象・定員**／市内に居住する幼児から小学生とその保護者100人  
**費用・申込**／入場無料(申込不要) 課成人保健係へ  
 内線132〜134

### 中央公民館事業

**◆子ども映画会**  
**日時**／12月11日(土)午前10時〜11時30分  
**会場**／市民会館展示室(文化センター内)  
**内容**／ミッキーマウスとゆかいな仲間たちほか  
**対象・定員**／市内に居住する幼児から小学生とその保護者100人  
**費用・申込**／入場無料(申込不要) 課成人保健係へ  
 内線132〜134

**◆親子ふれあい押し花教室**  
**日時**／12月15日(水)・22日(水)午後6時30分〜7時30分(全2回)  
**会場**／中央公民館第1会議室(文化センター内)  
**対象・定員**／市内に居住する3才以上小学6年生までとその保護者10組(先着順)  
**内容**／子どもの作品づくりを通じ

**■宮城県多重債務無料相談会**  
 弁護士や司法書士などによる相談を行います。希望により心の健康相談も行っています。相談は無料です。事前予約制です。なお事業者の方は、次の日時以外の相談にも応じます。  
**日時**／12月18日(土)、19日(日)午前9時30分〜午後4時30分(一人1時間30分程度)  
**会場**／宮城県庁 定員／各日30人  
**予約受付**／①個人の相談は12月6日(月)〜10日(金)午前8時30分〜午後5時15分までに宮城県消費生活センター(☎211・2524)へ  
 ②事業者の相談は①の受付日と同じで、午前9時〜午後5時45分までに東北財務局金融監督第三課(☎266・5703)へ  
**問**／宮城県消費生活・文化課 ☎211・2524

**■多賀城・七ヶ浜産「季節の食材一押しフェア」**  
 多賀城・七ヶ浜地域の生産者が真心込めて作った野菜、近海で水揚げされた新鮮な魚介類などの旬の食材を活用した料理・菓子などを、一斉に提供する「多賀城・七ヶ浜産季節の食材一押しフェア」を開催します。和食・洋食・お弁当・お菓子など、盛りだくさんです。ぜひ、ご家族・お仲間、多賀城・七ヶ浜の旬の味覚を存分に

**■図書館講座Ⅱ「ビジネス支援講座」起業しよう。コミュニティビジネスで、がっちり！」**  
**日時**／12月19日(日)午後1時〜3時  
**会場**／市立図書館視聴覚室  
**対象・定員**／一般30人  
**費用**／無料  
**講師**／ザ・オフィスせき代表 地域産業コーディネーター関洋一氏  
**申込・問**／市立図書館へ直接または電話、ファクスで  
 ☎367・1730  
 ファクス367・1736

**■催し・講座**  
**市役所ロビーコンサート**  
**日時**／12月14日(火)午後0時10分〜40分  
**会場**／市役所1階ロビー  
**出演**／杜の弦楽四重奏団  
**問**／市民会館 ☎365・7830

**■多賀城・七ヶ浜産「季節の食材一押しフェア」**  
 多賀城・七ヶ浜地域の生産者が真心込めて作った野菜、近海で水揚げされた新鮮な魚介類などの旬の食材を活用した料理・菓子などを、一斉に提供する「多賀城・七ヶ浜産季節の食材一押しフェア」を開催します。和食・洋食・お弁当・お菓子など、盛りだくさんです。ぜひ、ご家族・お仲間、多賀城・七ヶ浜の旬の味覚を存分に

☎367-1730 http://homepage2.nifty.com/tagajo-lib/

**移動図書館 さざんか号の予定**

移動図書館	予定	時間
東北スチール株多賀城寮駐車場	14日(水)	10:00~10:30
旭ヶ岡・防衛省住宅前駐車場		10:50~11:30
城南小学校北側駐車場		13:30~14:00
城南小学校	1日(水)・15日(水)	14:30~15:45
高橋・発向興業駐車場		10:00~10:30
ヨークベニマル多賀城店	7日(水)・21日(水)	10:50~11:30
多賀城東小学校		14:30~15:45
新田公民館脇	2日(水)・16日(水)	10:00~10:30
新田・シティハイツ鎌田I前		10:50~11:30
山王小学校	8日(水)・22日(水)	14:30~15:45
八幡・末の松山沖の井駐車場		10:00~10:30
多賀城ロジマン管理センター前駐車場	9日(水)	10:50~11:30
アシスト多賀城		13:40~14:10
明月・ユートピアレジデンス多賀城II前	8日(水)・22日(水)	10:00~10:30
桜木・泉宮住宅集会所前		10:50~11:30
天真小学校	9日(水)	10:00~10:30
塩釜三中内駐車場		10:50~11:30
丸山住宅集会所南側駐車場	8日(水)	10:50~11:30
多賀城八幡小学校		14:30~15:45

※雨などで中止になった場合、振り替え巡回は行いません。  
 ※小学校の巡回日が学校行事や休校の場合は、お休みします。

**市立図書館** ☎367-1730 http://homepage2.nifty.com/tagajo-lib/

**12月の休館日**  
 毎週月曜日、23日(木)  
 27日(月)〜1月4日(火)は  
 年末年始のお休みです  
 (分室は、24日(金)も休館)

**今月の展示**  
**「書道展」**  
 光輪会多賀城支部のみなさまの作品を展示します。  
 期間／1日(水)〜26日(日)  
 問／鈴木 ☎368・8334

**今月の展示図書**  
**「クリスマス・お正月の本展」**  
 期間／1日(水)〜26日(日)  
 ※展示した本は、貸し出しできません。

**多賀城市公式ホームページ e-たが情報**  
 http://www.city.tagajo.miyagi.jp/

**史都 多賀城の風景**  
 政庁跡や多賀城碑など、多賀城を代表する風景画像がホームページからダウンロードできるようになりました。今年の年賀状には、ふるさと多賀城の美しい風景を添えてはいかがでしょうか。

## 12月の相談

相談窓口などの詳細については各相談窓口にお問い合わせください。

**市民** 市民生活に関する相談窓口の紹介など  
内線237 平日8時30分～17時  
生活環境課 市役所2階 市民相談室

**行政** 公共機関の仕事に関する苦情、要望など  
内線237 14日(火)10時～15時  
生活環境課 市役所2階 市民相談室

**法律** 事前に電話予約を  
内線237 22日(火)11時～16時  
生活環境課 市役所2階 市民相談室

**人権** 人権問題でお困りの方  
内線237 13日(月)10時～15時  
生活環境課 市役所2階 市民相談室

**消費生活** 消費生活のトラブル  
内線237 平日8時30分～17時  
生活環境課 市役所2階 市民相談室

**障害者** 来所、電話での相談、家庭訪問など  
☎767-6646 平日、第2・第4日曜日9時～17時  
ぱれっと (指定相談支援事業所)

身体障害のためにお困りの方  
☎368-6300 21日(火)10時～15時  
社会福祉協議会 社会福祉センター

**心配ごと** 生活問題でお困りの方  
☎368-6300 6日・13日・20日・27日の各曜日 10時～15時  
社会福祉協議会 社会福祉センター

**高齢者** 介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待などでお困りの方  
内線664 平日8時30分～17時  
介護福祉課 各地域包括支援センターへ  
(中央地域) ☎368-6350  
(西部地域) ☎309-3950  
(東部地域) ☎363-4055

**もの忘れ予防** 物忘れなどが心配な方。(事前電話予約)  
内線132 20日(月)13時30分～16時  
健康課 市役所1階 社会福祉課相談室

**家庭・児童** 虐待、ドメスティックバイオレンス、離婚、施設入所、里子里親など  
☎368-1631 平日8時30分～17時  
こども福祉課 市役所1階 こども福祉課

**児童・生徒の不登校・悩み相談** 不登校、いじめ、困っていることなど  
面接相談／毎週火曜日(祝日を除く) 10時～15時 市役所5階生涯学習課青少年育成センター  
内線544 電話相談／平日10時～16時

### 子ども専用無料相談電話 ☎0120-783-701

**塩釜保健所** 母子・寡婦(生活相談、福祉資金貸付け)、思春期、こころ、エイズ、アルコール・薬物関連、骨髄提供希望登録／予約制  
☎363-5502 (相談は随時)

●抗HIV抗体検査  
1日(火)、15日(火) (受付)／9時～11時  
※電話予約が必要(匿名で受付)、相談・検査は原則無料(診断書が必要な場合は手数料あり)

**女性** ドメスティックバイオレンスやストーカー被害でお困りの女性  
☎362-1934 4日(土)・20日(月)13時30分から  
多賀城交番

### 12月の献血のお知らせ

献血にご協力をお願いします

- 全血献血／9日(木)午前10時～午後3時 多賀城市役所(受付は母子健康センター1階)
- 対象・定員／16歳～69歳の健康な方20人 (65歳以上の方は、60歳～64歳の間に献血経験がある方)
- 所要時間／およそ60分
- 申込・問／予約制。12月6日(月)まで社会福祉課総務企画係へ 内線163

## ほけんガイド

▶携帯電話でもご覧になれます。



問：健康課 内線135・136 会場：母子健康センター

健康診査 ● ※対象者に個別通知します。

「健康づくりカレンダー」に載せている対象生年月日と異なる事もあります。

3カ月～4カ月児 7日(火)・21日(火) (受付) 12:10～12:30  
22年7月18日～22年8月17日生まれ

1歳6カ月児 2日(水)・17日(金) (受付) 12:10～12:30  
21年5月20日～21年6月17日生まれ

2歳6カ月児 1日(水)・16日(水) (受付) 9:30～9:50  
歯科健診 20年4月27日～20年6月15日生まれ

3歳児 10日(金)・22日(火) (受付) 12:10～12:30  
19年5月15日～19年6月22日生まれ

母子健康手帳の ● 6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月) (受付) 10:00～10:30  
交付 保健師、栄養士のお話など(約1時間)

両親学級 ● 4日(土) (受付) 13:15～13:25  
出産を迎える妊婦やご夫婦(先着12組・予約制)

ことばの相談 ● 14日(火) (受付) 9:15～13:30  
未就学の幼児の発音など、言語相談員による相談(予約制)

乳幼児健康相談 ● 13日(月) (受付) 9:20～10:10  
保健師・栄養士の乳幼児への健康アドバイス(予約制)

BCG接種 ● 9日(水) (受付) 9:30～10:00  
22年8月27日～22年9月9日生まれの方とBCG接種を受けていない3カ月～6カ月未満児。予防接種手帳の予約票に記入し、母子健康手帳と体温計を持参してください。

予防接種手帳の ● 3カ月～4カ月児健康診査通知と一緒に送付して  
交付 います。転入などでお持ちでない方は、母子健康手帳を持参の上、健康課窓口へおいでください。

成人健康相談 ● 15日(火) (受付) 9:30～11:00  
(会場：市役所) 40歳以上で健康に心配のある方。保健師・栄養士の健康・栄養相談、血圧・体重測定など(予約制)

## 休日の診療

### 内科・小児科

■塩釜地区休日急患診療センター ☎366-0630

受付時間  
・日曜日、祝日  
午前8時45分～11時30分  
午後1時～4時30分  
・土曜日(小児科のみ診療)  
午後6時30分～9時30分  
(祝日に当たる日は日曜日・祝日の受付時間と同じ)



### 歯科

12月5日 刀根歯科医院 宮城郡利府町青葉台3-1-85 356-7555  
12日 成沢歯科医院 多賀城市新田字後12-12 389-1015  
19日 川村歯科医院 塩竈市港町2-5-12 362-1516  
23日 汲川歯科医院 多賀城市高橋5-11-6 368-9745  
26日 倉谷歯科医院 多賀城市桜木3-7-42 362-6047  
31日 サンフィッシュ・ミウラ歯科 多賀城市下馬3-21-18 366-6060  
1月1日 はぎわら歯科医院 多賀城市町前3-1-17 366-6400  
2日 おおし歯科クリニック 多賀城市大代1-1-38 362-2822  
3日 松原歯科医院 塩釜市北浜4-5-12 365-0001

### 宮城県子ども夜間安心コール

宮城県では、お子さんの急な発熱やけがへの応急方法に関して経験豊富な看護師が電話でお答えする電話相談室を開設しています。  
受付時間／毎日午後7時～11時  
☎#8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話用) \* PHS不可  
☎212-9390 (プッシュ回線以外の固定電話・PHS等用)

育てられなくなった犬や猫の引き取り 9日(木)・21日(火)10:00～12:00 宮城県塩釜保健所で 問／塩釜保健所 ☎363-5505

# みんな集まれ～! キッズ・ジュニアイベント

## 鶴ヶ谷児童館事業

会場はすべて鶴ヶ谷児童館。申し込み、問い合わせは同館へ。申し込みは本人または家族の方に限ります。

☎362・0763

イベント名	日時	対象・定員	申し込み・費用
<b>おもちゃランド</b> おもちゃで遊んだり、体操や絵本などのおはなしもあります。	2日(水)16日(水) 10:15～11:30	乳幼児と保護者	不要・無料 ※2日は、おはなしの会くれよんの皆さんが来ます。
<b>おはなしランド</b> 図書館ボランティア 蒲公英(たんぽぽ)さんによるおはなし会です。	10日(金) 11:00～11:15	乳幼児と保護者	不要・無料
<b>小学生ランド5 「ちょっとおしゃれなケーキ作り」</b> みんなでオリジナルケーキを作ります。	11日(土) 9:30～11:30	小学生(30人先着順)	11月26日(金)午後3時から(費用持参の上、直接)・150円(材料費)
<b>ミニクリスマス会</b> 親子で、クリスマスグッツを作ります。サンタさんがきます。	15日(水) 10:15～11:30	2歳以上の幼児と保護者 30組(先着順)	3日(金)午前9時から(費用持参の上、直接)200円(プレゼント代)
<b>いっしょに遊ぼう1歳児</b> 1歳のお友だちが集まって、みんなで楽しく遊びます。	17日(金) 11:00～11:30	1歳の幼児と保護者	不要・無料
<b>小学生ランド6 「年末もちつき大会大会」</b> うすときねでもちつき体験。	25日(土) 9:30～11:30	小学生(35人先着順)	9日(金)午後3時から(費用持参の上、直接)・150円(材料費)

## 市立図書館事業

申し込み、問い合わせは市立図書館へ。 ☎367・1730

●読み聞かせ会  
ボランティアの方が絵本や紙芝居を読んでくれます。  
対象／幼児～小学生(幼児には保護者の付き添いをお願いします)

イベント名	日時	会場
朗読サークル多賀城	1日(火)・15日(火) 15:00～15:30	市立図書館
図書館ボランティア 蒲公英(たんぽぽ)	10日(金)・24日(金) 11:00～11:30	
プーさんのおはなしや	4日(土)・18日(土) 11:00～11:30	大代地区公民館別館
カンガルー読書会	4日(土) 10:30～11:00	
スキップ	8日(水)・22日(水) 10:30～11:30	大代地区公民館
	14日(火) 11:00～11:30	山王地区公民館

●子どもおはなし会  
テーマ/冬のおはなし会  
講師/おはなしてんとうむし  
日時/12月11日(土)午後2時～3時  
場所/市立図書館  
対象/幼児～小学生(幼児には保護者の付き添いをお願いします)

## 西部児童センター事業

会場は、すべて西部児童センター。申し込み、問い合わせは同センターへ直接または電話で。受け付けは午前9時から。(各申し込み対象者は市内居住者に限ります)

☎368・4142

イベント名	日時	対象・定員	申し込み・費用
<b>みんなおいで</b> 親子でクリスマスリースを作ります。	8日(水) 10:15～10:45	1歳以上の幼児と保護者 15組(先着順)	1日(水)・無料
<b>親子クリスマス会</b> サンタさんや人形劇がやってきます。	15日(水) 10:15～11:30	2歳以上の幼児と保護者 30組(先着順)	1日(水)・無料
<b>チャレンジ教室8</b> ニュースポーツ「チュックボール」にチャレンジ!	22日(水) 15:00～16:00	小学生	不要・無料
<b>一輪車のり練習会</b> (19日(日)を除く)	13日(月)～21日(火) 15:00～16:00	小学生	不要・無料
<b>一輪車のり認定会2</b> 一輪車のりの技を高めます。	24日(金) 10:00～11:45	小学生 30人	6日(月)・無料

## そのほかのイベント

### 離乳食講習会(2回食コース)

日時/14日(火)午前9時30分～正午  
会場/母子健康センター  
対象・定員/7カ月児～8カ月の保護者15組(先着順)  
費用/200円  
持ち物/母子健康手帳、筆記用具、おむつ、ミルクなど  
申込・問/12月8日(水)まで健康課親子保健係へ 内線135、136

### 多賀城史遊館事業 ～鏡餅(オフクデ)を作ってみよう～

日時/23日(木)午前10時～正午  
会場/多賀城史遊館  
対象・定員/小学5・6年生の方(保護者同伴の場合はそれ以下でも可)、先着10名  
内容/市川地区で正月に食されていたお供え用のお餅をつくります。お餅をとおして、地域の食文化に触れてみませんか。  
費用/1人200円  
申込・問/12月1日(水)から21日(火)まで多賀城史遊館へ ☎368・3127

●子ども映画会(詳しくは21ページをご覧ください)



通巻469号平成22年(2010年)12月1日発行(毎月1日発行)  
編集と発行 多賀城市総務部地域コミュニケーション課  
多賀城市役所〒981-8531 多賀城市中央1丁目1番1号 ☎022-368-1141(代)

この広報誌は、再生紙と、植物性大豆インキを使用しています。・26、200部制作  
この広報誌は、環境にやさしい「水なし印刷」で印刷しています。・1部当たりの印刷・発行費20円  
表紙の多賀城瓦の画像は、東北歴史博物館の承認を受けて使用しています。



## 年末年始のお知らせ

### 市役所と各施設のお休み

施設名	12月					1月				
	27月	28火	29水	30木	31金	1土	2日	3月	4火	5水
市役所			休	休	休	休	休	休		
文化センター (市民会館・中央公民館・埋蔵文化財調査センター)	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
山王地区公民館 (デニスコート含む)	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
大代地区公民館	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
多賀城史遊館	休		休	休	休	休	休	休		
市立図書館 (分室・移動図書館含む)	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
市民活動サポートセンター		休	休	休	休	休	休	休	休	
鶴ヶ谷児童館		休	休	休	休	休	休	休	休	
西部児童センター		休	休	休	休	休	休	休	休	
子育てサポートセンター		休	休	休	休	休	休	休	休	
シルバーワークプラザ		休	休	休	休	休	休	休	休	
シルバーヘルスプラザ		休	休	休	休	休	休	休	休	
屋内ゲートボール場		休	休	休	休	休	休	休	休	
総合体育館		休	休	休	休	休	休	休	休	休
市民プール		休	休	休	休	休	休	休	休	休
市民テニスコート		休	休	休	休	休	休	休	休	
各保育所			休	休	休	休	休	休		
太陽の家			休	休	休	休	休	休		

の端数ごとに500円を加算した額が必要となります。

なお、宮城東部衛生処理組合は12月31日(金)～1月3日(月)まで休みのため、その期間は搬入できませんので、ご注意ください。

【ごみ収集許可業者】藤原清掃 ☎364-0827、渋谷清掃 ☎367-3133

クリーン・センター宮城 ☎367-0054、豊島 ☎362-8873

### し尿の処理

12月31日(金)から1月3日(月)まで休みです。年末年始は大変混み合いますので、早めにし尿収集許可業者に連絡してください。【し尿収集許可業者】多賀城衛生 ☎362-3571

### 戸籍関係届出(婚姻・出生・死亡届など)

市役所1階警備室で受け付けます。

### 自動交付機の利用

設置施設の休館に伴い休止します。

### ごみの収集・大量のごみの処分

ごみの収集は、12月31日(金)～平成23年1月3日(月)まで休みです。1月4日(火)から通常どおり収集を行います。

大掃除や引っ越しなどで大量に出たごみは、**ごみ集積所には出せません。**ごみ収集許可業者に依頼するか自ら宮城東部衛生処理組合(ごみ処理場)に直接搬入してください。

直接搬入する場合は、生活環境課で12月28日(火)まで、搬入の手続きを行ってください。手続きには、搬入する車の車検証と料金が必要となります。料金については1回搬入100kgまで1,000円、100kgを超える場合は50kgまたは、そ

## 多賀城市民会館イベント情報

発売開始

### 仙台フィル多賀城公演 交響曲って何だろう～ハイドン・モーツァルト編～

平成23年2月5日(土) 開演/午後2時 市民会館大ホール

【全席自由】 大人2,000円、学生1,000円、小中学生500円、ペア券(大人+小中学生)2,200円

12月1日(火)から各プレイガイドで発売開始

\*未就学児の入場はご遠慮願います。プレイガイド **多七又三藤**

好評発売中

### 平成22年度公共ホール音楽活性化事業

#### のりまつえみ 乗松恵美ソプラノリサイタル

平成23年1月22日(土) 開演/午後2時 市民会館小ホール

出演者 乗松恵美(ソプラノ)、北林聖子(ピアノ)

【全席自由】 一般1,000円、高校生以下500円

\*未就学児の入場はご遠慮願います。プレイガイド **多七又**

### サンリオファミリークラシック リボンの国の音楽会

平成23年2月20日(日) 午前の部 開演/午前11時 午後の部 開演/午後2時

市民会館大ホール 【全席指定】 1,800円 \*3歳以上有料。2歳以下ひびご鑑賞無料。

プレイガイド **多三藤 P** 119-302 **L** 28531 **e+**(セブンコード006-451)

12月23日(木)公演の陸上自衛隊東北方面音楽隊 X'mas コンサートの整理券の配布は、ご好評につき終了いたしました。

チケットプレイガイドの凡例▼**多**多賀城市民会館 **七**七ヶ浜国際村 **又**メロディーズ(塩竈市) **三**三越仙台店 **藤**藤崎(仙台市)  
**P**チケットぴあ(Pコード) **L**ローソンチケット(Lコード) **e+**イープラス(<http://eplus.jp>) \*チケットの価格はすべて税込です。

問/市民会館 ☎368-0132 ホームページ <http://www.tagajo-cityhall.com/> たがじょうつうしん 多楽情通信もご覧ください。