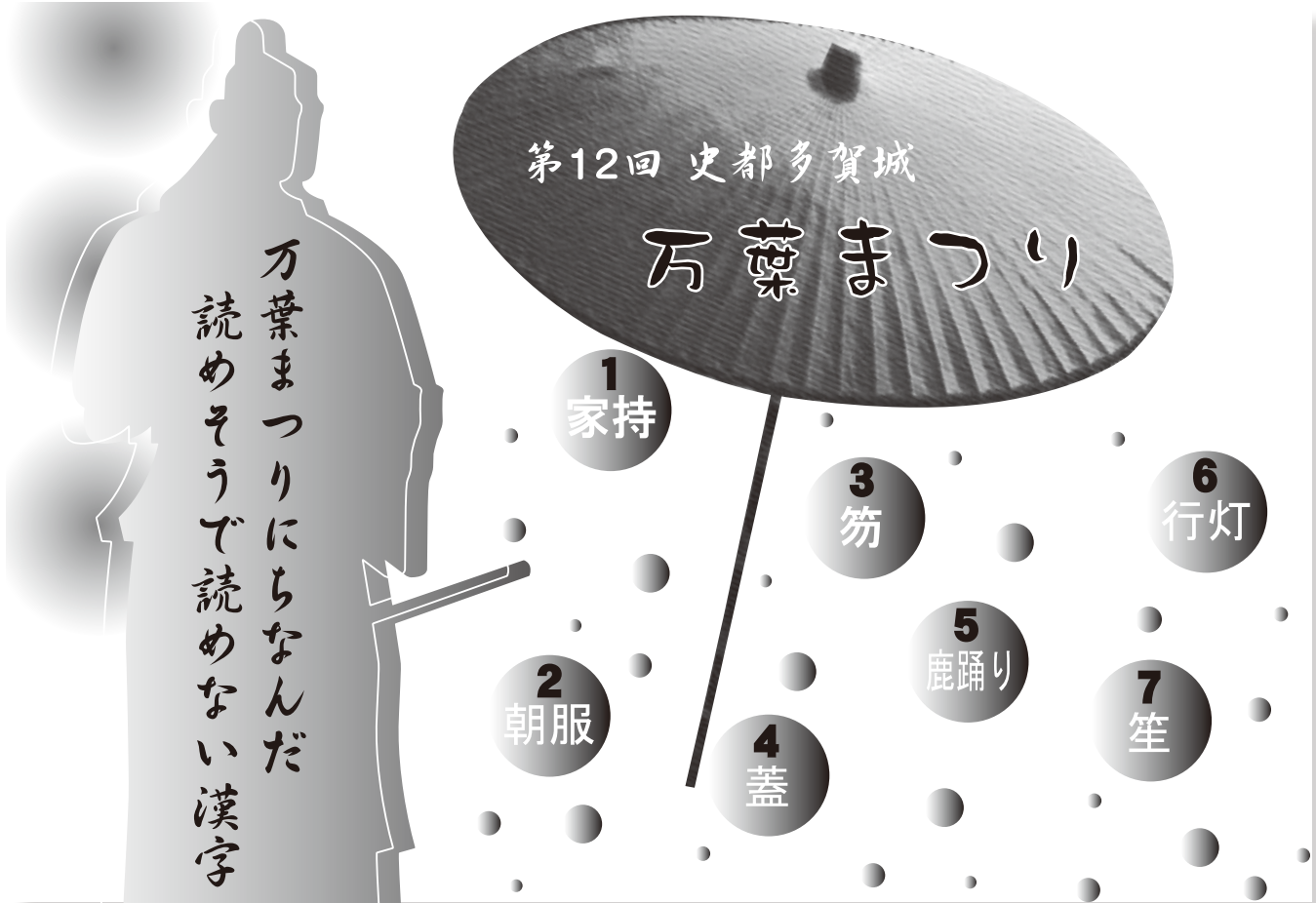


広報

多賀城

10月号



10月11日(日)第12回史都多賀城万葉まつりが開催されます。皆さんは「万葉」からどんなイメージを連想しますか？人物、道具、風習など、現在ではあまりなじみのない言葉を紹介します。史都多賀城万葉まつりの詳細とこれらの言葉の読み方は4ページに掲載しています。

主な記事

- 特集「新型インフルエンザ対策」……………P 2
- 市政情報……………P 3
- 宮城県知事選挙③ 万葉まつり④ 仙台・宮城(伊達な旅)キャンペーン⑤ 夏休み作品コンクール⑦ 男女共同参画フォーラム⑧ こみプロ⑨ 多賀城市の環境の現況⑩
- くらしアラカルト……………P 12
- まちかどニュース……………P 14
- 情報・交差点……………P 16
- くらしのいろいろ情報……………P 18
- 市民会館イベント情報、古今往来たがじょう人物伝…P 24

史都の面影

●埋蔵文化財調査センター展示室より「古代の下駄」

山王遺跡から、奈良時代のはじめ頃に使われた左足用の下駄が見つかっています。当時の下駄は、前鼻緒の穴を親指に寄せて作っているものが多く、その場合は左足用か右足用かが一目でわかります。珍しいことに、この下駄には太い紐のような鼻緒がそのまま残っていました。



新型インフルエンザが流行しています!!

～もし新型インフルエンザに感染したら、どうすればいいの?～

新型インフルエンザが子どもを中心に急速に増加しています。再度感染予防に留意しましょう。9月に、「新型インフルエンザ予防を強化しましょう」というチラシを各世帯へ配布しました。もし新型インフルエンザ様症状が出た場合、どのように家庭で対応したら良いかをご紹介します。

*家庭での対応

- どんなに感染防止に努めても100%防げるとは限りません。
 - 家庭での過ごし方として、まずは、**毎日検温**しましょう。
 - 感染して3日程度の潜伏期の後に症状が現れます。新型インフルエンザ様症状がある時は**すぐに病院に行くのはいけません!**
 - かかりつけ医に電話で連絡して指示を仰いでください。かかりつけ医がいない時は、最寄りの病院や発熱相談センター(塩釜保健所疾病対策班 ☎363-5504)に連絡して指示を受けましょう。
 - 家族の誰かが感染したら、**全員が感染したものとして行動**しましょう。他の家族も感染している可能性が高いので**自主的に自宅待機**をしましょう。
 - 妊産婦・小児・人工透析を受けている方などは特に感染に注意しましょう。
- *看護の注意点**
- マスクをして、こまめに手洗い、うがいをしましょう。
 - 感染者の排せつ物もウイルスに汚染されている可能性が高いので素手でふれないようにしましょう。
 - 鼻水や咳のついたティッシュは、ビニール袋に入れて口を縛って廃棄しましょう。このとき、ビニール手袋を着用するようにしましょう。
 - 感染者が使ったタオルなどは共用せず、入浴もシャワーのみにしましょう。
 - 感染者の手の触れた場所(ドアノブなど)は、消毒しましょう。消毒は、80℃以上10分間の熱湯消毒または市販の塩素系漂白剤を300倍に薄めて拭き取る方法が効果的です。

自宅での看病の仕方

大流行時には、軽度の感染患者は、家庭で療養することになります。看病の仕方は通常のインフルエンザと全く異なります。家庭で看病する際に大事なことは、看病する人が感染しないことです。看病する人が感染してしまつては、より大変な状況になってしまうので、しっかりとし準備で臨まなければなりません。

湿度を60%程度に保つ
(バスタオルを部屋に干すなど)

1時間に数回は換気
(窓の先に人がいないことを確認する)

便利な食品
・レトルトのおかず
・果物の缶詰(シロップでの栄養補給も)
・水分はスポーツ飲料が最適(粉末タイプは保存も便利)
発熱や下痢などによる脱水症状に対しては、水分補給が必要。食事が取れない状態でも、1日あたり2ℓを目標に、最低1.5ℓは補給したいところです。

薬で解熱する際の注意点
脳症を引き起こす可能性があるため、15歳未満の患者にアスピリン系の解熱鎮痛剤を与えてはいけません。15歳未満の患者に解熱剤を使う際には、アセトアミノフェンが最も適しているとされ、それ以外では、イブプロフェンが安全性が高いとされています。

看病する人の嗜好
患者とともにマスクを着用
ゴーグルとビニール手袋を着用
(マスクと手袋は使用のたびに捨てる)

部屋にはウイルスが多数
※空中のウイルス濃度を下げることは、感染しないために大切

熱があるときには、氷枕や保冷枕などを使って、頭や脇の下などを冷やす

食事・飲み物
食べるものは、消化がよくて栄養のあるものを選びます
水分は、患者自身でもとるように枕元にストローで飲めるようにしておきましょう

宮城県知事選挙

10月25日(日)に宮城県知事選挙が行われます

10月25日(日) 投票日 (10月8日(木) 告示日)

この選挙は、今後の県政の在り方を左右する私たちにとつて最も身近で重要な選挙です。

投票時間は、午前7時から午後8時までです。

棄権しないで、皆さんそろつて投票しましょう。

投票できる方

今回投票できる方は、次の二つの要件を同時に満たす方です。

①平成21年7月7日までに住民票が作成(転入届)されており、基準日(10月7日)において引き続き3カ月以上住民基本台帳に記録されている方。

②平成元年10月26日までに生まれた方。

最近転入された方

他市区町村から転入届をされた方で、前住所地の選挙人名簿に登録されている場合は、本市の市民課で発行する「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」を持参して

最近転出された方

平成21年7月8日以降に本市から県内の他市区町村へ転出された方で、本市の選挙人名簿に登録されている場合は、転出先の市区町村で発行する「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」を持参すれば、本市で投票できます。

期日前(不在者)投票

投票日に、仕事、旅行、入院などで投票できない方のほか、自営業の方やレジャーなどの私用であっても期日前投票ができます。

投票所入場券

投票所入場券は、有権者の皆さんのお手元に10月7日頃にお届けする予定です。

投票日当日は、投票所に入場券を持参してください。

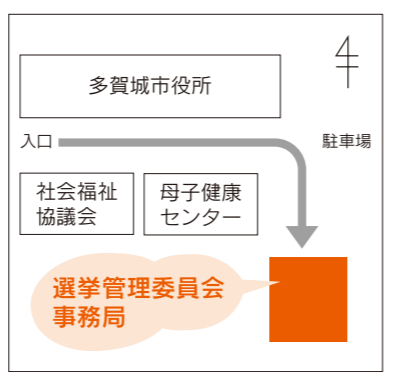
期日前(不在者)投票

投票日に、仕事、旅行、入院などで投票できない方のほか、自営業の方やレジャーなどの私用であっても期日前投票ができます。

病院などでの不在者投票

県の選挙管理委員会が指定した病院や施設に入っている方は、それぞれの病院・施設で不在者投票ができます。

多賀城市内および隣接市町の主な指定病院・施設は次のとおりですが、詳しくは選挙管理委員会にお尋ねください。



持参するもの 投票所入場券(入場券がまだ届いていない場合は、必要ありません)

なお、期日前投票時点で、20歳未満の方(選挙人名簿に登録されている方)は、不在者投票を行うこととなります。

郵便による不在者投票

この制度が利用できる方は、ご自分の名前が自書でき、次の項目に該当する方で、あらかじめ市の選挙管理委員会から郵便投票証明書の交付を受けた方が対象です。

①身体障害者手帳をお持ちで、両下肢、体幹、移動機能の障害が1級または2級の方、心臓、腎臓、呼吸器、膀胱、直腸、小腸の障害が1級または3級の方および免疫の障害が1級から3級の方

②戦傷病者手帳をお持ちで、両下肢、体幹の障害の程度が特別項症から第2項症までの方および内臓機能障害の場合は、特別項症から第3項症までの方

③宮城県知事から、障害の程度が前記①②に該当すると証明された方

郵便による不在者投票の請求

10月21日(木)まで (お早目こー)

平成21年8月30日執行の衆議院議員総選挙(小選挙区)の投票率

全国69・28%

宮城県67・35%

多賀城市68・63%

問/選挙管理委員会事務局 内線631

Eメール/ senryo@city.tagajo.miyagi.jp

指定病院

仙塩総合病院、塩釜市立病院、坂総合病院、緑ヶ丘病院、赤石病院、松島病院、宮城利府済済会病院、東北厚生年金病院など

指定介護老人保健施設

恵愛ホーム、グリーンヒルズ、ももせ塩竈、松島みどりの家、利府仙台ロイヤルケアセンター、リハビリパークみやびなど

指定老人ホーム

多賀城苑、清楽苑、第二清楽苑、松島長松苑など

指定身体障害者更生援護施設

杏友園など

郵便による不在者投票

この制度が利用できる方は、ご自分の名前が自書でき、次の項目に該当する方で、あらかじめ市の選挙管理委員会から郵便投票証明書の交付を受けた方が対象です。

①身体障害者手帳をお持ちで、両下肢、体幹、移動機能の障害が1級または2級の方、心臓、腎臓、呼吸器、膀胱、直腸、小腸の障害が1級または3級の方および免疫の障害が1級から3級の方

②戦傷病者手帳をお持ちで、両下肢、体幹の障害の程度が特別項症から第2項症までの方および内臓機能障害の場合は、特別項症から第3項症までの方

③宮城県知事から、障害の程度が前記①②に該当すると証明された方

郵便による不在者投票の請求

10月21日(木)まで (お早目こー)

平成21年8月30日執行の衆議院議員総選挙(小選挙区)の投票率

全国69・28%

宮城県67・35%

多賀城市68・63%

問/選挙管理委員会事務局 内線631

Eメール/ senryo@city.tagajo.miyagi.jp

季節性インフルエンザの予防接種 (新型インフルエンザの予防接種ではありません)

期間/10月1日～12月15日(指定医療機関の休診日は除く)

対象/本市に住所を有する方で①満65歳以上の方(11月30日までに65歳以上に達する方)②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に重い障害のある方およびヒト免疫機能に重い障害のある方

①の方で事前に申し込みをした方は、配布された個人票と予診票を持参して、指定医療機関で接種を受けてください。

*指定医療機関の一覧表は個人票・予診票とあわせて配布します。

②の方と、次のうち接種を希望される方はご相談ください。

- ・申し込みをしなかった方
- ・寝たきりなどでどうしても指定の医療機関で接種できない方

自己負担 接種を受ける場合は、接種料金2,000円、予診のみの場合は、予診料1,600円。

*流行期(例年12月～翌年3月ごろ)に備えて早めに接種を受けましょう。

問/健康課成人保健係 内線131～134

◇新型インフルエンザ様症状

① 38℃以上の発熱

② 急性呼吸器症状

(最近になって少なくとも以下の2つ以上の症状がある場合)

ア 鼻水もしくは鼻づまり

イ のどの痛み

ウ 咳

エ 熱っぽい感じ、寒気

■病院のかかり方

急な発熱やのどの痛みなどの症状がある

かかりつけの病院・診療所がある

はい

いいえ

病院・診療所に事前に必ず電話連絡し、受診時間・受診方法の指示に従い受診

一般病院 一般診療所に電話相談

各保健所に設置する最寄りの発熱相談センターに電話相談

感染あり

原則自宅療養・外出自粛など医師の指示に従う

入院治療

多賀城・七ヶ浜の強力コンビネーションツアーだっ

七ヶ浜町の「ボツケと収穫祭」で名物ボツケ鍋を試食、太平洋を望む絶景を堪能、おいしい多賀城の味認定店巡り(食事・買い物は各自お支払いください)、無料ガイド付きちよっと穴場な歴史散策など、多賀城と七ヶ浜のおいしいとこ取りのツアーです。詳しくは観光案内所と市役所で配布するチラシをご覧ください。



多賀城市観光協会事業

バスで巡る多賀城・七ヶ浜 つまうまツアー

昨年実施された「小さな旅」で政府跡を訪れた参加者の皆さん。

コースを企画しています。詳しい内容は...



シをご覧ください。

期日/11月8日(日)
集合/午前9時まで市役所玄関前
申込・問/10月20日(火)まで多賀城市観光協会事務局(商工観光課内)へ電話または申込書を直接持参。

おもてなしの達人に聴きました

今年で発足10周年を迎え、キャンペーンの第一線で活躍している史都多賀城観光ボランティアガイド。その代表幹事渡邊英悦さんに、活動に携わっての感想などをうかがってみました。

▶おもてなしの心得として、大切にしていることは何ですか?

渡邊さん お客さまに、楽しく話を聞いてもらい、もう一度多賀城を訪れ、古代のロマンに触れたいかなるようなお話ができることを大切にしています。

▶活動して嬉しいことは?

渡邊さん お客さまから「ガイドしてもらってよかった」「楽しかった」といった言葉をかけられたときが、一番嬉しいです。

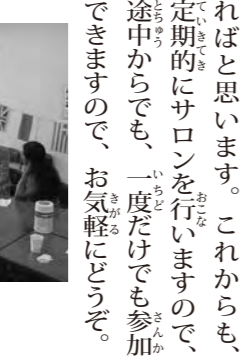
▶これからの抱負を聞かせてください。

渡邊さん 多賀城の持つ二つの顔「史都多賀城」と「詩都多賀城」を会員みんなが一通りお話ができるように、資質の向上に努めたいと考えています。

■ボランティアガイドによる案内を希望の方は史都多賀城観光案内所(多賀城駅内☎364-5901)まで問い合わせを。



問/多賀城市国際交流協会(阿部) ☎364・8096



内容や申し込みなどはJR各駅で配布しているパンフレットをご覧ください。

①「史都多賀城万葉まつり」と歴史探訪 10月11日(日)午後1時 国府多賀城駅集合

②「国府津から国府へ塩竈・多賀城歴史散策と万葉まつり」 10月11日(日)午後0時55分本塩釜駅集合

③「歌枕の地・多賀城」を訪ねて 10月24日(土)午前9時多賀城駅集合

④多賀城・悠久の歴史を歩く 11月23日(月)午前9時30分多賀城駅集合

このほか、キャンペーン期間中の多賀城市観光協会主催事業なども、決まり次第広報多賀城や協会ホームページでお知らせしていく予定です。

問/商工観光課観光係 内線 471



キャンペーン期間突入です! どんなお客さまにあえるか、楽しみ!

国際交流 サロンを開催

多賀城市にお住まいの外国籍市民の皆さんが地域で楽しく暮らすために、市と国際交流協会の主催で、9月5日(土)国際交流サロンを文化センターで開催しました。

サロンには、中国、インドネシア、スリランカの方たちが参加して、協会員手作りの「多賀城おこし」を食べながら、参加者同士が交流を深める楽しい会になりました。

参加者の皆さんの中には、「仕事を探したい」と「友達が増えたい」という悩みもあり、サロンを通じて仲間づくりのお手伝いになればと思います。これからも、定期的にサロンを行いますので、途中からでも、一度だけでも参加できますので、お気軽にどうぞ。

万葉まつりの主なイベントスケジュール

時間	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7
①万葉衣装行列												
②万葉ステージ												
③茶席 (受付午後4時30分まで)												
④おみやげ品販売												
⑤大伴家持のつどい短歌大会												
⑥万葉茶屋												
⑦第1回万葉まつりゲートボール大会												
⑧歴史散策ウオーク												

※①万葉衣装行列では多賀城太鼓、多賀城鹿踊りも行います。



表紙の漢字の読み方

1 家持(やかもち) ↓ 大伴家持
2 朝服(ちようふく) ↓ 当時の役人の服装
3 笏(しやく) ↓ 威儀を整えるため、官人が手に持つ細長い板
4 蓋(きぬがさ) ↓ 高貴な人が使う傘
5 鹿踊り(ししおどり) ↓ 多賀城鹿踊り
6 行灯(あんどん) ↓ 照明器具
7 笙(しょう) ↓ 雅楽で使用する竹笛

問/生涯学習課生涯学習係 内線 541、542

第32回大伴家持のつどい短歌大会

全国から多数集まった作品の中から、3人の選者により選ばれた素晴らしい短歌の表彰式と、大伴家持にちなんだ記念講演会を開催いたします。

日時/10月11日(日)午前10時～午後2時30分
会場/東北歴史博物館 講堂

◆第1部 短歌大会表彰式
午前10時～正午
入選発表・披露・選評

◆第2部 記念講演会
午後1時～2時30分
講師 宮城学院女子大学 教授 犬飼 公之先生
演題「万葉歌の生成と変遷」そして家持へ」

*入場無料
問/大伴家持顕彰会事務局(生涯学習課内) 内線 541、542

問/生涯学習課生涯学習係 内線 541、542

第16回「壺の碑」全国俳句大会 第17回多賀城茶会の開催

壺の碑を広く日本全国に知ってもらおうと、東北歴史博物館を会場に現代俳句の第一人者、特別選者に金子兜太先生方をお迎えして開催します。

【俳句大会】
日時/10月18日(日)午前10時～午後4時(受付は午前9時30分から)
内容/嘯目吟入選句の発表、選評、表彰式(東北歴史博物館から壺の碑まで無料バスを運行)

記念講演/「俳句雑感」金子兜太氏 嘯目吟/投句料 1人1、000円、選者 金子兜太氏(特別選者)ほか、特別選者賞 特選3句(賞状、記念品)、秀逸5句(記念品)、入選10句(記念品) 選者賞 特選3句(賞状、記念品)、秀逸5句(記念品)、入選10句(記念品)

*昨年の特別選者賞特選の句 嘯目の部/遠近の多賀城の水澄みにけり 赤間 白石 兼題の部/咳の壺の碑閣を突きにけり 笠岩ひろし

【茶会】
日時/10月18日(日)午前10時～午後3時
出会流派/表千家流賀川宗園社中・織田流高橋南鶴社中
箏曲演奏/生田流正派伊勢雅之園社中
席料/2席共通券1枚500円
問/商工観光課観光係 内線 472

舞、歌、音楽、そして語りで 時空を超え いにしへのロマンを再現♪

第12回 史都多賀城 万葉まつり 10月11日(日)

市政情報

市政情報

仙石線のより線(仙台・あおば通行)が高架に切り替わります

JR仙石線は、今年の冬頃により線(仙台・あおば通行)が高架に切り替わります。

この作業のため、切り替え日前後にかけて多賀城駅周辺の踏切で通行規制を行います。

また、切り替え日前後には運休となる列車があります。詳しくは今後の時刻表や駅の掲示などでご確認ください。

切り替えの詳細な日程については、広報多賀城11月号でお知らせします。工事期間中はご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

問/宮城県仙台土木事務所 道路建設第二班
☎297・4149

もうちょっと読んで...



9月3日、災害時に市内の入浴施設を市民に提供する「災害時における入浴施設の使用に関する協定」を、3つの民間事業所と締結しました。



青色回転灯が配備された防犯パトロール車「宝くじ号」の贈呈式が8月21日に市役所正面玄関前で行われました。このパトロール車は、地域の安心・安全のための見守り活動に役立てられます。

八幡地区工業団地化構想へのQ&A③

広報多賀城4月号、5月号でお知らせしました「八幡地区工業団地化構想」について市民の皆さまから寄せられたご質問とその回答をご紹介します。

Table with 2 columns: 質問 (Question) and 回答 (Answer). It contains three Q&A pairs regarding industrial development in the Yatsuwa area.

問/市長公室プロジェクト推進担当 内線241、242

夏休み作品コンクール

1、696点の応募ありがとうございました。その中から入賞した皆さんをご紹介します。(学校名と敬称は略しました)

環境に関する作品

ポスター

市長賞

★阿部桜子(東小)



★赤間和史(多賀城中)



明るい選挙に関する作品

ポスター

特選

★三野絵莉花(天真小)



★伊藤若菜(多賀城中)



標語

特選

★平山あかり(東小)

「その一票僕等の夢につながるよ」

★中島英里(東豊中)

「その一票政治を動かすきっかけに」

【入選】本間大樹(多賀城小)、鈴木悠生(天真小)、岩井涼太(八幡小)、宮澤泰久(高崎中)、大北采佳(高崎中)、熊谷杏里(多賀城中)

納税に関する作品

標語

市長賞

★梅内隆巨(東小)

「納税は未来に寄せる思いやり」

★鈴木雅貴(高崎中)

「納税で笑顔あふれる街づくり」

【塩釜地区租税教育推進協議会長賞】照井裕基(天真小)、竹内崇暁(多賀城中)

【塩釜地区租税教育推進協議会長賞】佐藤文香(城南小)、三浦萌子(東豊中)

【社団法人会多賀城支部長賞】村上恭介(東小)、加藤雄生(第二中)



★滝口愛(第二中)



習字

市長賞

★武山梢加(東小)

【入選】佐藤将貴(多賀城小)、鈴木彩未(天真小)、渋谷陸登(多賀城小)、菊地涼太郎(東豊中)、中村拓(高崎中)、板垣康平(東豊中)

澤遥菜(山王小)、久保恵海(多賀城小)、高橋健太郎(東豊中)、伊藤百花(高崎中)、本郷美幸(高崎中)

表彰式

日時/10月13日(火)午後3時から

場所/市役所6階大会議室

多賀城市中体連 駅伝競走大会の結果

(9月3日開催)

- 男子: 第1位 多賀城中A(大会新), 第2位 高崎中A, 第3位 東豊中A
女子: 第1位 多賀城中A, 第2位 第二中A, 第3位 高崎中A

ご厚意に感謝

市へ

●絵画2点(中央公民館へ)

小崎 隆雄(仙台市太白区)

●時絵屏風・大鑑

本田 寛子(伝上山2丁目)

【社会福祉協議会へ】

宮城県クリーニング生活衛生

同業組合塩釜支部

千葉 寿(伝上山2丁目)

みつげよう！あなたらしい ワーク・ライフ・バランス

男女共同参画フォーラム 2009 in たがじょう

平成13年8月1日に「宮城県男女共同参画推進条例」が施行されたことを記念し、「みやぎ男女共同参画の日(愛称:みやぎパートナーズデー)」は制定されました。毎年8月1日を皆さん一人ひとりが身近なところで男女共同参画を考へる日とするものです。

男女共同参画フォーラムは、毎年県内各地で行われますが、今年8月29日に文化センターで開催されました。



▲川島隆太氏

人間の脳の働きを画像として計測する脳機能イメージング研究に携わり、「脳を鍛える大人のドリ

ル」や「脳トレ」などで有名な東北大学加齢医学研究所教授の川島隆太氏を講師にお迎えしました。内閣府ワーク・ライフ・バランス専門委員であるご自身の研究から、仕事と生活の調和と脳の活性化の関係についてお話いただいた内容の一部を紹介します。

★脳と生活リズムの関係

- ・睡眠リズムをキチンと取れない生活は危険。
- ・寝不足の状態が続くと細胞のエネルギーが悪くなる。
- ・深い眠りにならないと、成長ホルモン分泌が悪くなる。
- ・食事にはさまざまな栄養素が必要。朝食には主食(おにぎりやトースト)だけでなく、おかず(特に豆類)を食べることで脳が活発に動く。

★子どもの脳の発達の良い親子関係から

- ・子どもたちと1日10分関わる時間をつくり、目と目を合わせ、ふれあうことが大切。
- ・親子で共同作業をすることも脳の発達に良い。

ワークライフバランスがとれていると一人一人の仕事の効率が高い企業全体の効率も高くなる。女性が働きやすく職場で活躍するための環境づくりが大切。

★ワーク・ライフ・バランスが脳の健康と直結

働き方や生活の仕方を一人ひとり考えていくことが、脳の健康につながる。

パネルディスカッション「ワークとライフ、バランスのツボ」

ソニー(株)仙台テクノロジーズセンター 仙台総務部統括部長 石黒聡氏: 仙台事業所では、育児も頑張り、地域で活躍している女性も多いです。共同参画を考へる検討チームでは、「女性の支援ではなく、「生き生きと働く」とはどういうことか」という話題になりました。チャンスは均等に与えるべきだが、女性の意識も変えていく必要があります。会社の仕組みだからやるのか、自発的にやるのか分かれ目です。

寺岡おやじの会世話役 小幡恭二氏: 寺岡おやじの会は、仙台市泉区寺岡に住んでいるお父さんたちの親睦会です。誰にでもふるさどがあるように、寺岡紫山で育つ子どもたちのために新しい故郷づくりをしていきたいと、自分たちも楽しんで活動しています。

国民健康保険出産育児一時金の支給額が改正されます

国の緊急少子化対策として、10月1日～平成23年3月31日までに出産した場合、出産育児一時金の支給額が4万円引き上げられます。

また、「出産育児一時金の医療機関等への直接支払制度」が、10月1日から実施され、今までのは出産時費用を一旦全額負担していましたが、この制度により、出産育児一時金を差し引いた額のみ病院窓口で支払えば済むようになります。

問/国保年金課国保庶務係 内線121～123

おらほのまち彩発見 こみゆにこころプロジェクト (愛称:こみゆ) ～ 東部地区こみゆプロジェクト

第1回こみゆにていプロジェクト(こみゆ)が各地区終了し、第2回目こみゆが始まりました。そこで、今月は9月3日(木)に開催された東部地区のこみゆの内容をご紹介します。

❖楽しくワイワイと「地域を知る」

皆さんの思い描く理想の地域と現在の地域では何が違うのか比較するために、まずは現在の地域を改めて知る必要があります。そこで東部地区では、「地域診断」つまり「地域を知る」ことをテーマに進めていきます。

今回は「暮らしの支え合い」「防災」「地域内交流」「生活空間」「子育て・学び」の5つのテーマを設定し、グループで地域のそれぞれの分野の「魅力」と「気になること」を話し合いました。

「暮らしの支え合い」では、近くの道路をみんなで雪かきすることやご近所同士のあいさつなど、住んでいて何気ない光景が「魅力」であることに気付いた参加者の皆さん。

「うちの地区では子どもの登下校時にあいさつ運動をしていますよ」と、一つの意見からたくさん地域の情報が飛び交いました。皆

さん初対面でも「思い」は同じ、グループワークはすぐに和気あいあいとなり、あつという間に時間が過ぎました。人とのつながりが広がる、新しい発見ができる、凝縮された2時間でした。

❖いつでもどなたでも参加できます

こみゆは市内を東部、中央、西部、大代の4地区に分けて開催しています。いつでもどなたでも参加することができますので、お気軽にお越しください。

●次回の「こみゆ」開催日

各地区それぞれ次のとおり開催します。

中央地区/6日(火)午後7時 市民活動サポートセンター

大代地区/8日(木)午後6時45分 大代地区公民館

東部地区/22日(木)午後7時 総合体育館

西部地区/9月30日に開催しました。

*詳しくは市ホームページをご覧ください。

問/地域コミュニティ課市民活動推進係 内線251、252

市民との懇談会のありましを 紹介します

おぼんで懇談会 9月2日(水)高橋地区生活センター 参加者31人

高橋地区内の害虫発生対策 市民「高橋地区では、整備した緑道に花や果樹を植えたりしてしま

す。ただ、植えた時はきれいで、虫がついたり、枯れたりしています。ある個所では、アメリカシロヒトリが発生して、木の葉がなくなってしまう。この虫が出す液に触ると、発疹が出たり、熱が出たりしてしまうため、皆がこの道避け、人が歩かなくなってしまう。今年発生しなかったのですが、市で防除したのだと思いがなく、もし発生すると一晩で葉がなくなってしまう。今後、駆除をお願いします」

市長「担当に確認して、卵が木に残っていたら、来年も被害にあう可能性がある。卵が残っているかどうか調べて、連絡したいと思います」

*本市では、アメリカシロヒトリは毎年発生時期がまちまちであること、また、卵の状態に消毒液を散布しても効果がないことから、決まった時期に消毒を行うのではなく、発生する都度、消毒を実施

やってきたことを、本当に意識しなければなりません。ワークライフバランスのツボについて、参加者の皆さんがさまざまなことで行し、周囲に伝えていくことが大切です。

問/地域コミュニティ課市民活動推進係 内線251～253

みやぎパートナーズデー男女共同参画イラスト・マンガコンクール入賞作品

家庭や職場、学校や地域などの身近な暮らしの中で「男だから…」「女のくせに…」といったことで「おかしい」「変だ」「こうだったらよいのに」と感じたことを題材に、イラスト・マンガコンクールを実施し、165点の中から12点の入賞作品が決定しましたので、一部をご紹介します。



▲一般部門金賞 須田静香さん 「主夫にも市民権を！」
▲学生部門銅賞 手代木美穂さん (多賀城高等学校) 「パートナー」
▲学生部門金賞 小出一恵さん 「Next Support !!」

して対応しています。

❖太陽光発電モデル地区の整備 市民「山王小学校の周辺の農地に、市への企業誘致に絡めて、ぜひ太陽光発電モデル地区として整備するようお願いしています」

市長「たしかに、これから太陽光発電は主流になっていくと思いますので、関連する工場が進出すれば良いと思いますが、市としては、市民の皆さんに迷惑をかけないような分野の企業が進出するよう、要望しています」

●そのほかの話題

- ・雨水対策について
- ・水道料金の値下げ
- ・地震計の設置場所の移動

●今後の予定

広報多賀城11月号でお知らせします。

●市長と話そう、気軽にちよつと茶つと

●今後の予定

日時/10月20日(火)午前10時

会場/西部児童センター

問/地域コミュニティ課広報広聴係 内線255

*9月30日大代地区公民館でのおぼんで懇談会のあらましは、広報多賀城11月号でお知らせします。

多賀城市の環境の現況

やあ、エコ博士こと江古多守じや。みんなが住んでいる多賀城市の平成20年度の環境の状況をお知らせするぞい。みんなはどんなことに興味があるかの。



◆水質汚濁

公共用水域の調査や、水生生物調査を実施しておるぞい。水生生物調査ではシジミの稚魚を見つけたほか、カニやカレイの稚魚なども発見できたんじや。

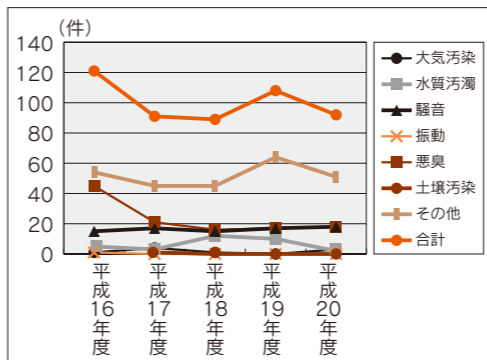
今年は、多賀城八幡小学校4年生と自然塾ワセミクラブの方々と一緒に調査したんじや。わしのかわりにたくさん生き物を見つけてくれたぞい。本当にありがたことじや。



■水生生物調査で見つかった、ハゼ、カレイ

◆地盤沈下

仙台平野地域の地盤沈下調査と併せて、市内にある水準点(24カ所)の測量調査を実施しているんじや。平成20年度もわずかな沈下傾向はあったんじやが、特異的な沈下はなく、あまり影響はないと考えられるんじや。



◆苦情

昨年に比べると全体件数は若干減っておる。平成20年度は、その他に分類されておる廃棄物に関する苦情が多かったようじや。ごみはきちんと分別した上で、指定された当日の朝8時30分までに集積所に出すようお願いしたいんじや。前の日かからごみを集積所に出すことは、散乱や不法投棄の要因に繋がり、利用者全員に迷惑がかかるので、絶対によめてほしいのお。

平成20年度の苦情件数は、グラフのとおりとなつているので見ておくれ。

◆騒音

環境騒音については、歴年の調査データの結果より、大きな変動はないと考えられることから、隔年調査とし、昨年は調査しなかつたんじや。詳しいデータは市ホームページに掲載しているぞい。

問/生活環境課環境リサイクル推進係 内線234

マイバッグ(買い物バッグ)持参率上昇中!!

ごみ減量の一環として、今年2月より市内の一部スーパーでレジ袋が有料となりました。

市民の皆さまのご協力もあり、市内のマイバッグ持参率は80%以上となつています。

今後も引き続きマイバッグ、マイバスケット持参に心がけ、ごみ減量を図りましょう。

問/生活環境課環境リサイクル推進係 内線236

多賀城市環境マネジメントシステム 平成21年度の取り組み状況

市では、環境保全活動として「多賀城市環境マネジメントシステム」を運用し、電気など5項目の

使用量や排出量の削減に努めています。今回、その運用の中で削減目標の基準年度を平成17年度とし、次のとおり平成21年度の目標値を設定しました。

実施事項	平成21年度目標値	基準年度
電(千kwh)	2.0%増加の範囲内	平成17年度
公用車燃料(千リットル)	2.7%削減	
都市ガス(千m)	8.6%削減	平成19年度
印刷用紙(ト)	3.2%増加の範囲内	
一般廃棄物(ト)	1.2%増加の範囲内	

公用車は2・7%削減、都市ガスは8・6%削減としました。電気については、対象施設の追加により2・0%増加の範囲内、印刷用紙は組織変更などにより

使用量が増えていることから3・2%増加の範囲内としました。廃棄物は、対象施設の追加や、昨年度から保育所で子どもたちの感染症予防のためにペーパータオルを使用していることから排出量が増えているので、基準年度を平成19年度に変更し、1・2%の増加の範囲内としました。

また、削減目標だけではなく、環境に有益となる取り組みである環境保全項目(市民の皆さまに情報を伝えたり環境にやさしい取組をしてもらうよう普及・啓発したること)については、24項目を目標に取りあげて実施して

削減目標の設定と併せて、多賀城市地球温暖化防止計画の温室効果ガスの排出量(削減目標値も次)のとおり変更しました。

平成21年度の温室効果ガスの総排出量を平成14年度に比べ、34・28%削減します。目標達成に向け今まで以上に職員一人一人が環境に配慮した行動に取り組んでまいりますので、ご協力をお願いします。

問/生活環境課環境リサイクル推進係 内線235

宝くじコミュニティ助成事業により助成を受けました

この助成は、(財)自治総合センターが宝くじの広報普及のために行っているものです。町内会や地域団体などが、地域活動に必要な備品等を揃える場合や、緑化推進、青少年の健全育成のためのイベント、防災備品の購入など、地域コミュニティ育成のための資金の援助を受けることができます。

平成21年度は高崎自治会への助成が採択され、野外および集会所での地域行事の充実による自治会活動の安定のために、発電機や音響機器などの備品の購入に充てられました。

問/地域コミュニティ課市民活動推進係 内線252

ドッキーと、かわらどんの賢い!消費生活

資格を取らなきゃやめられないの! 資格商法(二次被害)編

ある日、ドッキーにこんな電話が...

電話の声「3年ぐらい前に通信講座を受講しませんでしたか。」ドッキー「そういえば、申し込んだことがあったなあ」

電話の声「まだ、資格試験を受けていないようですが...」ドッキー「勉強する時間がないから資格取得は諦めたんですけど」

電話の声「この講座の契約は合格するまで継続しています。解約するには手数料がかかります」ドッキー「え、どうして?教材費しかかからないと思つたのに」

電話の声「解約せずに新たに教材を申し込む方法もあります」ドッキー「うーん、やめるのにもお金がかかるなら、もう一度勉強した方がいいかな」

電話の声「教材費は、事前振込で30万円です。早速書類を送ります」

この電話の内容をドッキーは早速かわらどんに話しました。

かわらどん「最初の講座は、教材費だけの契約だったの?」ドッキー「そうなんだ。資格を取らなきゃいけないなんて書いてな

いよ!」

かわらどん「相手はウソを言っているんだね。新たな教材を買わせるための悪質な手口だね」

ドッキー「教材を買う約束をしてしまったんだけど、どうしよう」

かわらどん「書類が届いたらすぐにクーリング・オフをするんだよ!」

ドッキー「わかった。すぐに手続きするよ!」

資格商法(二次被害) 資格商法とは、電話で「講座を受ければ資格が取れる」などとしてこく勧誘し、必要のない講座や教材を契約させる商法です。

また、受講したことのある人に「資格を取るまでは契約が続いている」「名簿から削除するには新たな講座の受講が必要」「しつこい勧誘電話を止められる」などと偽って別の契約をさせる二次被害も起きています。

■対処法 勉強を続けたいからといって新たな費用が発生することはありません。どんなにしつこい勧誘でも必要のないときは、きっぱり断り

ましよう。

電話勧誘販売は、特定商取引法で規制されています。契約してしまつても契約書面を受け取つた日を初日として8日以内であればクーリング・オフ(無条件解約)できますし、書面を受け取つていなければ8日を過ぎてもクーリング・オフできます。

また、契約をしないと意思表示した消費者への再勧誘は禁じられています。

わからないことは、契約する前に消費生活相談窓口に相談してください。



問/市民相談室(生活環境課総務企画係) 内線237-239

秋の行政相談週間

行政相談は、行政機関(国、県、市町村)や特殊法人(郵便局、N Tなど)などの仕事に関して、困っていることや要望したいことについて相談に応じ、解決のお手伝いをする制度です。行政相談委員は、日ごろ自宅などで相談に応じていますが、この期間中は、特設相談日を設けて相談を受けます。相談は無料で、秘密は厳守されます。

日時・会場/10月22日(休)山王地区公民館・23日(金)大代地区公民館、いずれも午前10時~午後3時

行政相談委員 阿部義久 ☎363・0208 田母神充代 ☎365・5901

問/生活環境課総務企画係 内線232、233

民事・家事調定相談会

裁判所の調停は、あなたのトラブルを話し合いで解決します。多重債務、貸金、土地建物関係、交通事故など民事に関する諸問題や婚姻関係、遺産分割、親子関係、扶養など家庭内に関する諸問題を民事・家事調停委員に相談してみませんか。相談は無料で、秘密は厳守されます。

日時・会場/10月31日(土)午前10時~午後5時までエル・パーク仙台

問/仙台地方裁判所事務局総務課 ☎222・6114

もつちよつと読んで...



■9月9日、市役所1階ロビーで「史都 多賀の城クラシックコンサート」プレコンサートが開催されました。コンサートの一部出演者と多賀城アンサンブルの皆さんの演奏に、訪れた市民は熱心に聴き入っていました。10月25日に開催される同コンサートについては裏表紙をご覧ください。



■9月6日、菖蒲田海岸にて、仙塩工場多賀城地区連絡協議会とソニー 仙台TECが合同でビーチクリーンアップ活動を実施し、家族連れなど約300人が夏の終わりの浜辺を清掃しました。

くらしアラカルト

くらしアラカルト

歯周病を予防しましょう

歯周病とは？

「歯周病」は細菌の感染による慢性的な炎症です。歯の周りには、歯を支えるさまざまな組織があり、細菌が感染して起こります。細菌のつく毒素が口の中から血液に入り全身に悪影響を及ぼすこともあります。40代以降で急激に罹患率が増えますが、年々若年化傾向にあります。若いからといって油断は禁物です。

症状は？

初期のうちは、歯ぐきが赤く腫れたり、歯磨き時に出血する程度なので、なかなか自分では気づきにくいでしょう。中期、後期と進行するにつれて歯ぐきに膿がたまり、歯がぐらぐら揺れ、やがては歯が抜け落ちてしまいます。

予防するには？

「歯周病」は生活習慣病のひとつです。一番大切なのは毎日の歯みがきですが、食生活の乱れや喫煙なども関係が深く、まずは日頃の生活習慣を見直してみる必要があります。残念なことに、まだまだ自分の口の状態への関心が薄い人が多いという現状がありますが、近年、歯と口の疾患は、からだ全体のさまざまな病気を引き起こす誘因となることがわかってきました。口は「第一の消化器官」とも呼ばれ、人間が生きていくための栄養や水分を取り入れる重要な場所です。また、歯は言葉の発音や顔の輪郭を整えるためにも重要な役割を担っています。歯が抜けたままになっていたり、気になるところがあれば我慢せずに早めに歯科を受診し、口の中の機能を衰えないようにしましょう。

多賀城市では「歯周疾患検診」を実施します

期間/10月1日～31日(指定医療機関の休診日は除く)
検診内容/問診、歯周組織の検査、歯みがき指導など
対象/40・45・50・55・60・65・70歳の方(年齢は平成22年3月31日を基準としています)
検診会場/指定医療機関
費用/1,000円
すでに受診申し込みをされた方には、10月上旬までに受診券を配布します。
転入などでまだ申し込んでいない方や新たに希望される方は、ご相談ください。
問/健康課成人保健係
内線131・134

子育てを応援します



保育所ってどういうところ？

本市では、「元気で明るく心豊かな子どもを育てる」という保育目標に基づき、日々お子さんが安心して心身ともに健やかに成長できるように保育に取り組んでいます。

保育所はどこなの？

保護者が働いていたり、病気や介護などの理由でお子さん(0歳～小学校入学前)の育児ができないときに、保護者に代わって保育する児童福祉施設です。多賀城市内にお住まいのお子さんのみ入所することができます。

休日と保育時間

日曜日、祝日、年末年始を除いて開所しています。また、春、夏、冬休みはありません。

保育時間は午前7時30分～午後6時の間で、保護者の勤務時間に合わせてお子さんをお預かりします。

勤務時間や通勤時間によって、この時間内のお迎えが間に合わない保護者のために、午後7時までの延長保育を実施しています。また、一部の保育所では、午前7時からの早朝延長保育を実施しています。

おいしいお昼ご飯

毎日保育所の給食室で作った、できたてのおいしい給食を食べることが出来ます。給食で、お子さんが必要な1日の栄養量のほぼ半分を摂取するようになっていきます。



楽しいつばいのイベント

毎月、お誕生会を催したり、季節ごとに遠足や運動会、お遊戯会など、趣向を凝らした行事を計画し、保護者の皆さんと一緒に参加していただいています。

お子さんの健康と安全を第一に

お子さんには、内科健診と歯科検診、ぎょう虫検査を年に2回実施しています。地震や火災など、万が一に備え、定期的に避難訓練を実施し、お子さんの安全確保に努めています。

また、施設の安全面では、全ての保育所に耐震補強工事を実施し、地震災害に備えています。

平成22年度保育所入所については、広報多賀城11月号でお知らせします。

問/こども福祉課保育係
内線183、184

食育通信

まずは簡単にできる肥満度チェック！ ～適正体重を心がけよう～

肥満とは、体に必要以上の脂肪細胞がたまった状態です。とくに内臓脂肪の蓄積は、動脈硬化の大きな要因となり、生活習慣病(脂質異常症、糖尿病、高血圧)を引き起こしやすいといわれています。

◆あなたのBMIは？

肥満の判定に一般的に用いられるBMIを計算してみましょう。この値が25を超えると肥満と判定されます。22が標準とされ、もっとも病気にかかりにくい理想的な数値だと言われています。

体重 [] kg ÷ 身長 [] m ÷ 身長 [] m = あなたのBMI []

※肥満度の指標としてBMI (Body Mass Index) という体格指数が国際的に用いられています。

Table with 2 columns: BMI and 判定. Rows include 18.5未満, 18.5~25未満, 25~30未満, 30~35未満, 35~40未満, 40以上.

◆あなたの肥満タイプはどっち？

BMIが25以上で 男性では腹囲85cm以上 女性では腹囲90cm以上 は、りんご型肥満(上半身肥満)と判定され「内臓脂肪型肥満」が疑われます。

腹囲 [] cm 肥満タイプ [] 型

りんご型: 内臓脂肪型肥満。内臓のまわりに脂肪が蓄積する。男性や閉経後の女性に多い。 (Illustration of a man)

洋なし型: 皮下脂肪型肥満。下半身を中心に皮下に脂肪がたまる。女性に多い。 (Illustration of a woman)

◆あなたの適正体重は？

標準体重はもっとも疾病の少ないBMI22を基準として計算します。標準体重を目安に体重管理をしましょう。

身長 [] m × 身長 [] m × 22 = あなたの標準体重 [] kg

問/健康課成人保健係 内線132

市立図書館

10月の予定 休館日 毎週月曜日、30日(金) 上記のほか、分室は13日(火)も休館 ☎367-1730

今月の展示 「さざんか短歌展」 色紙や写真に書かれた短歌作品を展示します。 期間/1日(休)～29日(休) 問/大友☎364-5036

今月の展示図書 「文学賞受賞図書展」 芥川賞・直木賞をはじめ各種文学賞を受賞した作品を展示します。 期間/1日(休)～29日(休) *展示した資料は、貸し出しできます。

子どもおはなし会 「たけいしまやさんの おはなしのへや」 宮城わらべうたの会の武石麻弥さんが楽しいおはなしをしてくれます。 日時/24日(土) 午後2時～3時 定員/40人 費用/無料

読み聞かせ会 ボランティアの方が絵本や紙芝居を読んでくれます。 対象/幼児～小学生(幼児には保護者の付き添いをお願いします) ○朗読サークル多賀城/市立図書館 7日(休)・21日(休) 午後3時～3時30分 ○図書館ボランティア 蒲公英(たんぽぽ)/市立図書館 9日(金)・23日(金) 午前11時～11時30分 ○プーさんのおはなしや/市立図書館 3日(土)・17日(土) 午前11時～11時30分 ○カンガルー読書会 3日(土) 午前10時30分～11時/大代地区公民館別館 28日(休) 午前10時30分～11時30分/大代地区公民館 ○スキップ/今月はお休みします。

移動図書館 さざんか号の予定

Table with 3 columns: 移動図書館, 日次, 時間. Lists various locations and times for the mobile library service.

※雨などで中止になった場合、振り替え巡回は行いません。 ※小学校の巡回日が学校行事や休校の場合は、お休みします。

まちかどニュース

まちかどニュース



■8月1日・2日に静岡県で行われた、(財)日本空手協会第52回小学生・中学生全国空手道選手権大会で、中学3年生女子の個人組手の部で見事優勝を果たした川村菜摘さん(多賀城中学校3年)が、市長に成果を報告しました。(9月8日)



■9月1日、多賀城の風景をデザインしたオリジナルフレーム切手「史都多賀城」の贈呈式が行われました。切手シートは好評につき、1週間で完売しました。10月中旬、市観光協会からおみやげ用セットを販売予定です。



■8月26日、高崎在住の長谷田眞一さんが、満州開拓団として現地で過ごした幼少期の体験を綴った書籍の自主出版の報告と書籍の献本に訪れました。

まちかどニュース

掲載した写真は、ご本人のみ差し上げます。
ご希望の方はご連絡ください。
地域コミュニティ課広報係 内線254、255



10月3日はお月さまに…

9月12日、鶴ヶ谷児童館で「お月見だんごづくり」が行われ、小学生18人が参加しました。

10月3日の「中秋の名月」にちなんで、お月見団子を「ありんこクラブ(ボランティア)」の皆さんと一緒に作りました。

参加した子どもたちは初めて作る子、お母さんと一緒に作ったことがある子、皆それぞれ。お月見団子は基本的にまん丸ですが、子どもたちの手にかかる雪だるまの形や色んなまん丸に変身します。作った団子はみんな美味しく食べました。今年はお月さまに美味しいお団子をお供えできそうです。



地下の迷路を探検!

8月19日、大代の仙塩浄化センターで「親子で下水道たんけん」が行われ、親子9組23人が参加しました。

この「親子で下水道たんけん」は今年で3回目。始めにビデオ鑑賞をし、顕微鏡観察体験や下水がきれいになる過程を見学。その後実際の下水処理施設を探検しました。施設探検では、大きなパイプや機械などを目の前に迷路のような道をぐるぐる探検しました。

参加した皆さんは「下水道のにおいが昔と比べ、大分改善されたんですね」「普段家庭で流している水がその後どうなっているのかが分かった」と、貴重な夏休みの思い出となりました。



▲米寿が3人、喜寿は17人。会場狭しと沢山の熟年者が集いました。



▲青い山脈を合唱する参加者達



▲驚き絶えない 飛び出すマジック。



▲365歩のマーチに合わせて手拍子を打つ参加者

いつまでもお達者で♪

多年にわたり、社会に尽くされてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う敬老の日。これにちなんで、対象となる3,896人の77歳以上の皆さんを祝う敬老会が開催されました。今年は、新型インフルエンザの流行に配慮し、中止となった地区もありましたが、実施された地区では趣向を凝らしたさまざまな催しが行われました。(上段:向山区9月19日、下段:東田中南区9月19日)



暑い夏には冷たい水

8月22日、市民プールにて、水中フェスティバルプールまつりが開催されました。プールの無料開放日ということもあり、小学生の子どもたちや家族連れなど、たくさんの人たちが水と親しみ、楽しんでいました。

天気に恵まれた屋外では、焼きそばやかき氷、フランクフルトなどの屋台のほか、地元産の採りたての新鮮な野菜が手頃な値段で手に入るコーナーもあり、長い列ができるほどの賑わいを見せていました。

竹で作った水鉄砲コーナーでは、子どもたちが、「まだまだ夏は、続く」とばかりに、的を目指して勢いよく水を飛ばしていました。



世界で一枚だけのバンダナ

9月5日、大代地区公民館で小学生を対象に、バンダナを使った藍染め体験教室が開催されました。

まず、白いバンダナを輪ゴムで縛ったり、結び目をつくり、模様ができるように染まらない箇所を作ります。次に、バンダナを粉末状になった藍の葉に水と化学染料を加えた液に浸します。参加者はグループに分かれ、藍の独特の発酵臭を我慢しながら液にバンダナを浸しました。2分ほど浸けた後に、空気を含ませるように揉むと藍色が表れてきます。この工程を数回繰り返し、水で洗って乾かすと完成です。

染め上がりの柄は人それぞれ。世界でたった一枚の作品を仕上げました。



取材に訪問した日は、他チームとの練習試合が行われていました。攻防がめまぐるしく変わる中で、チャンスを見てゴール前に切り込み、見事ゴールを決めました。練習に参加していた子どもたちは、「お兄ちゃんがサッカーをやっていたのでやりたいと思います。うまくなるように、毎日練習しています。将来はプロサッカー選手になりたいです」と、好きなことをできる喜びに笑みを浮かべながら、話していました。

多賀城フットボールクラブは、昭和51年に設立した少年サッカーのクラブチームで、これまでに全国大会出場を始め、県内や東北の数多くの大会で実績を残しています。今年、6月28日に行われた全日本少年サッカー大会宮城県大会決勝でベガルタジュニアに敗れ、惜しくも全国大会出場を逃がしました。活動運営は、保護者の会を組織せず、ボランティアのクラブスタッフのみで行っているのが特徴で、試合などの遠征には、クラブ専用のバスで移動しています。子どもたちの指導には、各学年ごとに専任のコーチが付き、一貫した指導ができる体制となっています。

活動/毎週土曜・日曜日午前10時～正午 幼稚園・小学1年～3年、午後1時～4時 小学4年～6年および中学生、平日週1回 午後4時～6時 各中学校練習(中央公園サッカー場)
問/斉藤 ☎309・4581

友好都市だより 山形県天童市

3手の先を読む!

第15回 大山康晴十五世名人杯 第39回 市民将棋大会

◆第15回大山康晴十五世名人杯争奪将棋大会(有段者向け)
期日/10月17日(土)(予選リーグ)、18日(日)
決勝トーナメント



会場/天童市総合福祉センター
参加料/2,000円(昼食付き)
豪華賞品を多数用意しています。優勝者は第26期全国アマ王将位全国大会の南東北代表に出場するほか、ベスト16の方には宿泊費1万円を補助します。

◆第39回市民将棋大会(小学生～60歳無段・有段部門別)
期日・会場/10月18日(日)天童市総合福祉センター
参加料/1,000円(昼食付き)

各部門3位まで賞状・賞品を授与します。詰め将棋やプロ棋士との対局もできます。

その他のイベント

天童秋まつり(10月下旬～11月中旬)
天童の燃え盛る紅葉と、菊花をお楽しみください。
問/天童市観光物産課 ☎023-654-1111 内線222

友好都市の「旬」の話題をお届けします

悠々世代



加瀬沼地区巡視員として15年活動をしている、亀山五郎さん(77歳、市川在住)。巡視員の仕事の傍ら、加瀬沼一帯に生息する動植物の観察や歴史の研究をライフワークに、日々活動しています。

「加瀬沼はもともと灌漑用に作られた人工の沼で、一説には鉄分で赤く、「赤瀬」と呼ばれたのがいつからか「加瀬」となったそうです。沼には希少な植物など、数多くの動植物がいます。自然を大切にしながら、沼に親しんでほしいですね」

- 老人福祉センター奉仕活動
 - 1日(休)午後1時から 桃也会
 - 8日(休)午後1時から さざんかカラオケ
 - 15日(休)午後1時から 暁流
 - 19日(月)午後9時30分から 美容奉仕
 - 29日(休)午後1時から 寿峯寿之の会
- シルバー人材センター入会説明会
 - 日時/14日(水)・28日(水)午後2時から
 - 会場・問/シルバー人材センター ☎368-2350

交流ひろば

●原稿は掲載希望の前月5日まで地域コミュニティ課広報広聴係(FAX 368-8104)へ。記事の量が多い月は翌月以降に繰り越す場合があります。
●市民による市内での活動を優先して掲載しますので、それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業などは掲載いたしません。また、市のホームページにも転載されます。

お知らせ

東北大学法学部生による無料法律相談

日時10月3日～平成22年1月9日の毎週土曜日(祝日を除く)午後0時30分～5時(要予約) 会場 東北大学法学部内(仙台市青葉区川内27-1) 内容 学生による民事一般の法律相談(刑事および係争中の事件を除く) 問 東北大学無料法律相談所 ☎795・6243 (平日午前10時30分～午後2時30分)

囲碁大会

日時 月例囲碁大会10月11日(日)午前10時から、月例級位者囲碁大会10月17日(日)午前10時から 会場 多賀城囲碁センター 問 日本棋院多賀城支部 ☎368・7925 http://gon-jpath.ex/ugo/

ドイツ料理でドイツ語を学ぶ教室

日時10月17・31日(土)午後1時30分～3時 会場 文化センター 内容 17日「ザヴィエツテン・クネードル」、31日「ドイツのぎょうざ」 費用 500円程度 定員 30人 程度 問 岡崎 ☎368・7956 (午前8時～午後5時)、桜井 ☎364・9029 (午後7時～午後8時)

墨遊会「水墨画展」

日時10月20日(火)～22日(木)午前9時～午後5時 会場 文化センター 入場料 無料 問 鈴木 ☎362・6602

多賀城「支え合ひの会」

日時10月25日(日)午前10時～正午 会場 市民活動サポートセンター 内容 介護体験を語りましょう 費用 500円 問 向坂 ☎367・4071

東北歴史博物館10周年記念関連事業「シンポジウム歴史都市多賀城のまちづくりを考える」

日時10月31日(土)午後1時30分～ 会場 東北歴史博物館 内容 第1部/基調講演・窪田重矢氏(東京大学大学院都市工学科都市デザイン学講座准教授)、第2部/シンポジウム・パネリスト 菊地健次郎多賀城市長、窪田氏、進藤秋輝氏(東北歴史博物館館長)、高橋四郎氏(東北イノベーションセンター長) 問 阿部 ☎364・8096

入場料無料 問 NPOゲートシティ多賀城 ☎090・825・8686

史都多賀城歴史・観光 講座日程の変更
第3回の日程を10月31日(土)から11月7日(土)に変更します。

親子自然体験ツアー

日時11月7日(土)午前8時40分 文化センター 駐車場集合 会場 大郷町「山菜耕」 内容 大根・里芋ほり、自然観察、昼食づくりほか 対象・定員 小学3年～6年生とその親50人(申込多数の場合抽選) 費用 大人2,000円、子ども1,000円 申込 10月20日(火)までがきに住所・参加者名・電話番号を明記の上、生涯学習100年構想実践委員会事務局(〒985-0873 中央二丁目25-3 市民活動サポートセンター内) 問 阿部 ☎364・8096

申込・問/文化財課調査普及係

☎368・1034 内線471

会員募集

エアロビクス&ヒップホップ同好会
活動 毎週木曜日午前10時30分～

11時30分総合体育館で対象一般(初心者) 費用 月2,000円 問 鈴木 ☎090・8921・7157

新婦人エコクラブト小組

活動 毎月第3火曜日午前10時からひだまり会館(八幡三丁目)で内容 クラブトテーブでバックや小物作り 費用 月1,000円 + 材料代 問 龍淵 ☎368・3688

スマイルサークル

活動 毎月第2・第4火曜日午後7時から文化センターで内容 「素敵な人間関係と話し方」を学びませんか 費用 月1,500円 問 菅原 ☎368・0845

幼児水泳教室「ラッコクラブ」(多賀城水泳協会)

活動 毎週火曜日午後2時30分～3時30分 市民プールで対象 3歳児～未就学児 費用 月2,000円(無料体験あり) 問 吉田 ☎090・5834・1539

山茶花短歌会

活動 毎月原則第3日曜日午後1時30分～4時 中央公民館で対象 短歌を作ってみたい方は結社にかかわらずどなたでも費用 半年3,000円 問 大友 ☎364・5036

ダンスサークル月曜ウィング

活動 毎週月曜日午前10時から多賀城生協、毎週火曜日午後1時から文化センターで対象 初心者歓迎 費用 月1,500円 問 佐藤 ☎368・1065

おもちゃの一日病院

8月23日、市民活動サポートセンターで、おもちゃの一日病院が開催され、事前予約した市民が持ち込んだ壊れたおもちゃを、仙台市のボランティア団体「おもちゃドクターピノキオ」のスタッフが修理しました。

スタッフは修理のためにおもちゃを分解するとき、配線や部品接続が複雑な個所はデジカメで撮影し、組み立ての参考にします。また、修理費が無料のため、ハンドルが壊れたミニカーを修理するときは、プラスチック製のシャンプー容器を切り取ってスポークに使用するなど、工夫しています。今後も、少なくとも年1回は多賀城でも開催していきたいという代表の小田さん。一緒に活動する仲間のドクター、部品取り用のいらなくなったおもちゃを集めているそうです。



問/おもちゃドクターピノキオ小田 ☎090・3984・0872 (受付午後8時～9時)



募集

太陽の家園児

太陽の家は、満3歳から小学校入学前までの障害がある児童と健全児との交流を通して互いの発達を促すなど、多様な関わりの中から子どもの可能性を引き出す統合保育を実施している通園施設です。

対象年齢	健常児	障害のある児童
H16.4.2~ H17.4.1生 (年長)	5人	-
H17.4.2~ H18.4.1生 (年中)	6人	5人
H18.4.2~ H19.4.1生 (年少)	13人	9人

募集定員／平成22年4月から通園できる次の児童

＊現在、欠員が出ています。年齢などはお問い合わせください。

利用料／月額5,000円(障害がある児童は無料)障害の有無に関わらず給食代の負担あり。

申込・問／10月13日(火)まで、印鑑を持参して社会福祉課障害福祉係へ内線167

臨時遺物整理員

業務内容／発掘調査で出土した遺物の洗浄、実測、資料整理
資格要件／パソコンなどの操作ができる方

対象／64歳以下の離職者

雇用期間・募集定員／11月～2月2人、12月～3月2人、

勤務日時・給与／月14日、1日7時間、時給820円
申込・問／10月9日(金)まで、履歴書に記入の上、文化財課調査普及係(文化センター内)へ直接

☎368・0134

多賀城市放課後子ども教室推進事業ボランティアスタッフ

4月1日生まれのお子さんの健康診断を実施します。

期日(予定)	学校名・会場
10月6日(火)	山王小学校
10月14日(水)	多賀城東小学校
10月23日(金)	天真小学校
10月30日(金)	城南小学校
11月9日(月)	多賀城小学校
11月19日(水)	多賀城八幡小学校

※受付時間 12:20~12:40

対象となるご家庭には、9月中旬に通知書を発送しています。届いていない場合は、お問い合わせください。

問／学校教育課学校教育係
内線523、524

児童手当の支払い

6月分～9月分の児童手当、特例給付、小学校修了前特例給付を、10月9日(金)に受給者の皆さんの口座へ振り込みます。入金の確認は10日(土)以降にお願いします。

なお、現況届の手続きがお済みでない方は、至急手続をしてください。

問／こども福祉課児童福祉係
内線182

教育委員会の点検評価報告書を公開しています

多賀城市公式ホームページ
e-たが情報
http://www.city.tagajo.miyagi.jp/

こみゆにてい〜プロジェクト「こみプロ」

こみプロは市内を東部地区、中央地区、西部地区、大代地区の4地区に分けて開催している地域の皆さんの「話し合いの場」です。市ホームページでは、このプロジェクトの概要を紹介する全体ページと、各地区のページを開設し、今までの話し合いの様子や今後の予定をお知らせしています。

宮城県知事選挙

10月25日の宮城県知事選挙の投票日に、ホームページと携帯サイトで、投票率や開票状況を速報します。

◆携帯サイト選挙速報
選挙日当日のアクセスは
http://www.city.tagajo.miyagi.jp/m/s/sokuhou/index.html

放課後の小学校の空き教室や体育館などを利用して、子どもたちが安全・安心に過ごせる居場所を設け、地域の皆さまのご協力のもと、さまざまな体験活動や交流活動などを行う「放課後子ども教室」を実施しています。

この活動を支えるボランティアスタッフを募集しています。

対象／高校生以上で、青少年の健全育成に関心のある方

申込・問／生涯学習課
内線541、542

保健師または看護師

業務内容／高齢者に関する総合的相談支援業務、介護予防ケアマネジメント業務
勤務場所／中央地域包括支援センター

資格要件／保健師または看護師(地域ケア、地域保健などの業務経験を有する方)免許、普通運転免許
募集人員／1人(常勤職員)

くらし

定額給付金の申請期限が近づいています

定額給付金の申請期限は10月7日(水)までです。期限までに申請がない場合は辞退とみなされますので、お忘れのないようご注意ください。

なお、申請書が届いていない方、紛失した方は、お問い合わせください。

問／市長公室行政経営担当
内線212、214

新築した建物などの住所

市内で住居表示実施区域(住所

中小企業の退職金は国の制度で

中退共制度(中小企業退職金共済制度)は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度で、掛金助成や税法上の優遇など、有利な特典があります。安全・確実な中退共制度をぜひご利用ください。

問／中小企業仙台退職金相談コーナー
☎263・8651

暴力団等無料相談所開設

暴力団問題で困っている方、暴力団事務所立ち退き要求、組別け、ヤミ金融、書籍の一方的送付による購読請求、債権取り立て、エセ右翼、エセ同和問題などの困り事相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。

日時／10月20日(火)午後1時～4時
会場／塩竈市役所
問／(財)宮城県暴力団追放推進センター
☎215・5050

宮城県警察本部暴力団対策課
☎222・8930

税のお知らせ

家屋調査にご協力を

今年完成した新築・増築家屋の調査を、現在行っています。調査の連絡がありましたら、ご協力をお願いします。今年中に取り壊した家屋がありましたら、家屋滅失届を提出してください。

問／税務課固定資産税係
内線154、156

省エネ改修工事をした住宅の固定資産税を減額します

省エネ改修工事を行った住宅(賃貸住宅を除く)で、次の要件を満たすものは、固定資産税の減額を受けることができます。

改修工事完了後3カ月以内に申告してください。

ただし、新築住宅および耐震改修による軽減を受けている期間は適用されません。

減額の要件／①平成20年1月1日以前から存在する住宅②次の工事(必ず①を含む)で、それぞれの部位が省エネ基準に新たに適合すること③窓の改修工事④床の断熱改修工事⑤天井の断熱改修工事⑥壁の断熱改修工事⑦改修工事費用30万円以上

減額の範囲／一戸あたり120㎡までの固定資産税額を3分の1減額
減額期間／改修工事完了の翌年度分のみ

10月分の公的年金から住民税の引き落としが始まります

公的年金からの住民税の自動的引き落とし(特別徴収)が、10月の年金支給分から実施されます。対象となる方には、特別徴収の額が記載された「年金振込通知書」が年金支払者から送付されますので、ご確認ください。

問／税務課市民税係
内線154、156

10月の納付

納期限は11月2日(月)です。

- 市県民税第3期
- 国民健康保険税第6期
- 後期高齢者医療保険料第4期
- 介護保険料第4期

問／収納課収納係
内線192、193

大腸がん検診

すでに受診申し込みをした方には、10月上旬までに案内と検体容器を配布します。

転入などでまだ申し込んでいない方や新たに希望される方は、ご相談ください。

期間／10月15日～30日(土曜・日曜日は除く)

会場／母子健康センターほか
対象／平成22年3月31日現在で40歳以上の方

検診内容／スティック採便による便潜血検査
費用／500円

問／健康課成人保健係
内線131、134

就学時健康診断

平成22年4月に小学校に入学する、平成15年4月2日～平成16年

くらしのいろいろ情報

■国民年金のお知らせ

❖離職したときは国民年金の手続きをお忘れなく

離職したときは第2号被保険者(厚生年金等)から第1号被保険者(国民年金)への変更の届出が必要となります。配偶者を扶養していた場合は、第3号被保険者(第2号被保険者に扶養されている配偶者)であった方についても、第3号被保険者から第1号被保険者への変更の届出が必要となりますので、忘れずに手続きをしてください。

❖クレジットカードで保険料の支払いができます

国民年金保険料のクレジットカード納付とは、事前に申し込みをし、毎期の保険料の支払いをクレジットカード会社が立て替え、納付額をカード会員の方に請求する納付方法です(金融機関などの窓口でクレジットカードを提示して支払う方法ではありません)。また、一括で納付すると、前納割引が適用されます。

❖納付の注意点

保険料の一部を免除されている場合はご利用できません。カード会社への支払回数は、1回払いのみとなります。お手持ちのカードが利用可能か、ポイントの適用など、詳しくはカード会社へお問い合わせください。

費用/5,000円(受講料、材料)

❖多賀城市芸術文化協会主催「第38回文化祭」

日時/11月3日(火)午前10時~午後3時

内容/舞台発表・展示発表・お茶席(煎茶・抹茶)

入場料/500円

ママと一緒の英語あそび

歌やゲームなどを通して、親子で楽しく英語で遊びましょう。

日時/11月18日(木)クラスA午前10時30分~午後11時、クラスB午前11時30分~正午

会場/山王地区公民館

対象・定員・費用/市内の9カ月児~2歳児と保護者20組(各クラス10組、先着順)、無料

申込・問/10月7日(木)~21日(木)、山王地区公民館へ直接

☎368・6192

お肉の教室

お肉やお魚を使った料理を作ります。

日時/10月23日(金)、11月13日(金)全2回(午前10時~午後1時)

会場/大代地区公民館

対象・定員/男性の市民20人(先着順)

費用/1,000円

申込・問/大代地区公民館へ直接 または電話で(午前9時から受け付け)。

■食の安全に関する意見交換会

輸入食品を取り巻く状況や安全確保に対する監視業務について説明と意見交換を行います。

日時/11月9日(月)午後1時30分~午後3時30分

会場/市役所6階会議室

対象/一般消費者

内容/講演「輸入食品の監視業務について」(仙台検疫所輸入食品相談室長中屋剛氏、「輸入食品に関する県の取組」(宮城県環境生活部職員、意見交換会)

問/東北農政局消費・安全部地域第一課

☎236・6661

催し・講座

くたがじょう市民市会場を変更してパワーアップ

今年の市民市の会場は、市役所前駐車場から、雇用・能力開発機

多賀城史遊館事業

会場は全て多賀城史遊館。問い合わせは、同館へ。

☎364・8442

❖やさしい考古学教室「石器・土器の見方(全6回)」

日時/①11月8日(日)石の道具の作り方②12月6日(日)縄文土器の文様のつけ方③1月24日(日)中世・近世のやきもの見方。時間はいずれも午後1時30分~3時

対象・定員/小学6年生以上15人(親子での参加可)。

申込/10月20日(火)~11月1日(日)

❖多賀城史遊館無料体験日

「ミニまが玉づくり」「横笛づくり」のうち一つが無料になります(横笛は数がなくなり次第終了します)。

日時/11月1日(日)~7日(土)午前9時~11時、午後1時~3時。2日、4日は休館日です。

子育てサポートセンター事業

会場は全て子育てサポートセンター。申し込み、問い合わせは午前9時から同センターへ直接または電話で。

☎389・2180

❖ハッピー子育て講話

幼児食講習会

お子さんと一緒に羊煮を作って食べましょう。講習会前には、絵本の読み聞かせがあります。お子さんと楽しい時間をすごしましょう。

日時/10月29日(木)午前9時15分~正午

会場/母子健康センター

対象・定員/2歳~3歳児親子12組(先着順)

費用/1組400円

持ち物/母子健康手帳、筆記用具、汚れた場合の着替え

申込・問/10月20日(火)まで、健康課親子保健係へ

内線135、136

離乳食講習会(2回コース)

望ましい離乳食の作り方と食べさせ方を、試食と話し合いを通して学習します。講習会前には、絵本の読み聞かせもあります。

日時/10月15日(木)午前10時15分~11時30分

対象・定員/子育て中の親子25組

費用/無料

内容/「程よい程度の母でよい」(気楽に子育て、親も元氣)講師尚綱学院大学・女子短期大学部保育科教授 岩倉政城氏

申込/10月2日(金)から

❖後期親子遊び講座

内容/月齢に合わせたふれあい遊びやゲーム・製作など

費用/無料

申込/10月9日(金)から(みんなまでハッピー2は、前回参加した方は申し込みできません)

対象・定員/平成20年5月~9月生まれの幼児と保護者20組

日時/10月20日・27日、11月10日(各火曜日・全3回)午前10時15分~11時15分

対象・定員/平成19年10月~平成20年4月生まれの幼児と保護者20組

日時/10月21日・28日、11月11日(各水曜日・全3回)午前10時15分~11時15分

対象・定員/平成19年10月~平成20年4月生まれの幼児と保護者20組

日時/10月30日(金)午前9時30分~正午

会場/母子健康センター

対象・定員/7カ月児~8カ月児の保護者20組(先着順)

禁煙チャレンジ講座

禁煙に関心のある方、周囲に禁煙を勧められている方、たばこに関する知識と理解を深め、禁煙にチャレンジしてみませんか?

日時/11月14日(土)・11月17日(火)のいずれか、平成22年1月15日(金)・16日(土)のいずれか(全2回)

午前9時30分~正午

会場/母子健康センター

対象・定員/禁煙に関心のある方や、その家族の方20人程度

申込・問/10月30日(金)まで健康課成人保健係へ

内線132、134

若者向け就職支援講座

「定職に就きたい」就職するためにはどんなことから始めればいいのかの悩みを持つている若者のために、自分に向いた仕事探しから職業紹介までを5つ

日時/10月1日(木)・8日(木)・15日(木)午前10時15分~11時30分

対象・費用/乳幼児と保護者、無料

日時/10月1日(木)・8日(木)・15日(木)午前10時15分~11時30分

対象・定員・費用/小学生35人(先着順)、150円(材料代)

申込/10月6日(火)午後3時から費用を添えて直接来館(電話、代理申込不可)

❖運動会ごっこをして焼きイモ会

かけっこや親子ゲームのあとは、石焼きイモを食べましょう。(雨天でも行います)

日時/10月21日(木)午前10時15分~11時30分

対象・定員/2歳以上の幼児と保護者30組(先着順)

日時/10月30日(金)午前9時30分~11時30分

対象・定員/市内に居住する方15人

日時/10月29日、11月5日・12日・26日(各木曜日、全4回)午後6時~9時

対象・定員/市内に居住する方15人

費用/150円(材料代)

申込/10月9日(金)午前9時から費用を添えて直接来館(電話不可)

❖いっしょに遊ぼう1歳児

1歳のお友だち、集まれ! みんなで楽しく遊びましょう。自由に参加できます。

日時/10月23日(金)午前11時~11時30分

中央公民館事業

会場は全て文化センター。申し込み、問い合わせは、中央公民館へ。

☎368・0133

❖第30回多賀城市美術展

小学生の部/絵画・書道

一般の部/高校生以上の学生の部/絵画・書道・陶芸

期間/10月7日(水)~12日(月)午前10時~午後4時30分(12日は午後2時30分まで)

❖魚のさばき方講座

旬の魚を中心に、魚のさばき方や包丁の使い方など、魚料理の基礎について学びます。

日時/10月29日、11月5日・12日・26日(各木曜日、全4回)午後6時~9時

対象・定員/市内に居住する方15人

費用/150円(材料代)

申込/10月9日(金)午前9時から費用を添えて直接来館(電話不可)

❖親子ふれあい体操

体をいっぱい動かして親子でリフレッシュしましょう。

日時/10月28日(木)午前10時15分~11時30分

講師/日本フィットネス協会インストラクター 佐藤加津子氏

対象・定員・費用/2歳以上(平成21年4月2日現在)の幼児と保護者35組(先着順)、無料

申込/10月5日(月)午前9時から直接または電話で

❖親子ごっこあそび教室

人形劇を見たり、パトカー試乗で交通ルールを楽しく体験します。

日時/11月11日(木)午前10時30分~11時30分

対象・定員/2歳以上の幼児と保護者30組(先着順)

費用/無料

申込/10月30日(金)から直接または電話で

日時/10月30日(金)午前9時30分~正午

対象・定員/2歳以上の幼児と保護者30組(先着順)

費用/無料

くらしのいろいろ情報

西部児童センター事業

会場はすべて西部児童センター。問い合わせは、午前9時から同児童館へ。
☎368・4142

子どもフェスティバル 中止のお知らせ

10月10日(土)に予定されていた、子どもフェスティバルは新型インフルエンザ感染防止のため、開催を見合わせます。大変申し訳ありませんが、ご了承ください。

おやこのひろば

楽しいおもちゃで遊びながらともだちの輪をひろげましょう。自由に参加できます。
日時/10月14日(水)・29日(水)午前10時15分～11時15分
対象/1歳以上の幼児と保護者
費用/無料

みんなおいで

図書館ボランティア「スキップ」による楽しいおはなし会です。終了後、ホカホカの石焼き芋をみんなで食べます。
日時/10月21日(水)午前10時15分～10時45分
対象・定員・費用/1歳以上の幼児と保護者15組、100円(材料代)

ジュニアリーダーと遊んじゃおう!

ジュニアリーダーと楽しいゲームをして遊ぼう!遊んだ後はホカホカ

ホカの石焼き芋をみんなで食べます(雨天でも行います)。
日時/11月7日(土)午前9時30分～11時30分
対象・定員・費用/小学生20人(先着順)、100円(材料代)

第9回多賀城わくわくジュニア駅伝大会

今年陸上自衛隊多賀城駐屯地を会場に、名称も新たに行います。チームを作って楽しく走りましょう!
日時/11月7日(土)午前8時30分受付開始
会場/陸上自衛隊多賀城駐屯地
対象/市内の小・中学生
種別/小学生低学年の部(男女各5人)、小学生高学年の部(男女各6人)、中学生の部(男女各6人、ミニマラソン)小学生低学年1・7キロ、小学生高学年2・3キロ、中学生3・7キロ
参加料/小学生低学年一チーム500円、小学生高学年・中学生一チーム600円

みちのく公園開園20周年記念植樹祭

みちのく公園が8月4日に開園20年を迎えたことを記念し、ヤエザクラの植樹祭の参加者を募集します。一緒に桜の花の咲く公園づくりを楽しみませんか?
植樹祭の後は広々とした「風の草原」で芋煮会を開催します。
日時/11月3日(火)
会場/みちのく公園北地区(風の草原)

仙台地域食育推進セミナー

日時/10月15日(水)午後2時～4時
会場/エルパーク仙台
定員/一般県民80人(先着順)
内容/バレーボール女子プレミアリーグパイオニアレッドウィングス栄養トレーナー山口喜代美氏による講話、食育の活動実践事例紹介
申込・問/10月9日(金)まで、宮城県仙台保健福祉事務所塩釜支所成人・高齢班へ
☎363・5503

生一チーム600円、ミニマラソン一人100円
申込/10月6日(火)～29日(水)、市民スポーツクラブ事務局、山王・大代地区公民館へ
問/総合体育館(スポーツクラブ事務局)
☎365・1918

危険物取扱者試験準備講習会

平成21年度第5回目の危険物取扱者試験(12月6日(日)実施)に先立ち講習会を開催します。
日時/11月11日(水)・25日(水)(2日間)午前9時～午後4時30分
会場/マリネット塩釜(塩竈市港町一丁目4-1)
対象・定員/危険物取扱者乙種第4類の受験者60人(先着順)
費用/テキスト代2,500円
申込/10月14日(水)～11月5日(木)費用を持参の上、塩釜地区管内の各消防署へ
問/塩釜地区防災安全協会(塩釜地区消防本部予防課)
☎361・1617

定員/200組
費用/1人500円程度(おにぎり、芋煮、保険料そのほか)
申込・問/国営みちのく杜の湖畔公園事務所植樹祭係へ
☎0224・846211
ファクス0224・846214

市民活動サポートセンター共同事務室 入居団体募集

市民活動サポートセンターでは、市民活動団体が簡易事務所として活用できる事務用ブースを備えています。

共同事務室には、ちょっとした事務作業やパソコンを持ち込んでのデスクワークも可能で、開館時間内ならいつでも利用できます。現在入居中の団体は、ここを拠点としながら、3年間の入居期間中に自立を目指し、センターのさまざまな機能を活用しながら活動しています。
募集団体数/1団体
事務用ブース/1区画4㎡、使用料1,000円(1ヵ月)



申込・問/10月1日(水)～31日(土)市民活動サポートセンターへ
☎368・7745

ほけんガイド	
問:健康課 内線135・136	会場:母子健康センター
健康診査●	※対象者に個別通知します。
3ヵ月～4ヵ月児	9日(金)・22日(水) 受付 12:10～12:30 21年5月22日～21年6月17日生まれ
1歳6ヵ月児	7日(水)・23日(金) 受付 12:10～12:30 20年3月12日～20年4月9日生まれ
2歳6ヵ月児	13日(水)・28日(水) 受付 9:30～9:50 19年1月28日～19年3月12日生まれ
3歳児	8日(水)・27日(水) 受付 12:10～12:30 18年3月15日～18年4月21日生まれ
母子健康手帳の交付	5日(水)・13日(水)・19日(水)・26日(水) 受付 10:00～10:30 保健師、栄養士のお話など(約1時間)
両親学級●	24日(土) 受付 13:15～13:25 出産を迎える妊婦やご夫婦(先着12組・予約制)
ことばの相談●	1日(水) 受付 9:15～13:30 未就学の幼児の発音など、言語相談員による相談(予約制)
乳幼児健康相談●	26日(水) 受付 9:20～10:40 保健師・栄養士の乳幼児への健康アドバイス(予約制)
ポリオ投与●	14日(水)・15日(木)・16日(金)・19日(水)・20日(水) 受付 13:10～14:00 平成21年1月1日～平成21年6月30日生まれの方(1回目) 3ヵ月～7歳6ヵ月未満でポリオ2回目をまだ接種していない方 対象年齢3ヵ月～7歳6ヵ月未満児(3ヵ月～1歳6ヵ月の接種が望ましい)※医療機関では実施しません
BCG接種●	6日(水) 受付 10:30～11:00 21年6月11日～21年7月6日生まれの方とBCG接種を受けていない3ヵ月～6ヵ月未満児。予防接種手帳の予診票に記入し、母子健康手帳と体温計を持参してください。
予防接種手帳の交付	3ヵ月～4ヵ月児健康診査通知と一緒に送付しています。転入などでお持ちでない方は、母子健康手帳を持参の上、健康課窓口へおいでください。
成人健康相談●	15日(水) 受付 9:30～11:00 (会場:市役所) 40歳以上で健康に心配のある方。保健師・栄養士の健康・栄養相談(予約制)

休日の診療

内科・小児科

■塩釜地区休日急患診療センター ☎366-0630
受付時間
・日曜日、祝日 午前8時45分～11時30分 午後1時～4時30分
・土曜日(小児科のみ診療) 午後6時30分～9時30分(祝日に当たる日は日曜日・祝日の受け付け時間と同じ)



歯科

10月4日	泉沢歯科医院	塩竈市泉沢町17-15	363-2306
11日	川村歯科医院	塩竈市港町2-5-12	362-1516
12日	汲川歯科医院	多賀城市高橋5-11-6	368-9745
18日	広沢歯科	利府町しらかし台2-12-2	356-5127
25日	倉谷歯科医院	多賀城市桜木3-7-42	362-6047
11月1日	郷家第三歯科医院	塩竈市南町5-10	362-4571

軽症の場合の病院紹介

☎361-0119
救急車でなく、自分の車で病院に行ける軽症の方には塩釜消防本部で、塩釜地区の救急告示病院を紹介いたしますので、上記番号にお問い合わせください。

くらしのいろいろ情報

10月の相談

相談窓口などの詳細については各相談窓口にお問い合わせください。
市 民 市民生活に関する相談窓口の紹介など
内線237 生活環境課 平日8時30分～17時 市役所2階 市民相談室
行 政 公共機関の仕事に関する苦情、要望など
内線237 生活環境課 13日(火)10時～15時 市役所2階 市民相談室
法 律 事前に電話予約を
内線237 生活環境課 21日(水)11時～16時 市役所2階 市民相談室
人 権 人権問題でお困りの方
内線237 生活環境課 19日(月)10時～15時 市役所2階 市民相談室
消 費 生 活 消費生活のトラブル
内線237 生活環境課 平日8時30分～17時 市役所2階 市民相談室
障 害 者 来所、電話での相談、家庭訪問など
☎767-6646 ばれっと 平日、第2・第4日曜日9時～17時 ばれっと(指定相談支援事業所)
身体障害のためにお困りの方
☎368-6300 社会福祉協議会 27日(水)10時～15時 社会福祉センター
心 配 ご と 生活問題でお困りの方
☎368-6300 社会福祉協議会 5日・19日・26日の各月曜日10時～15時 社会福祉センター
高 齢 者 介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待などでお困りの方
内線664 介護福祉課 平日8時30分～17時 各地域包括支援センターへ (中央地域) ☎368-6350 (西部地域) ☎309-3950 (東部地域) ☎363-4055
も の 忘 れ 予 防 物忘れなどが心配な方。(事前電話予約)
内線132 健康課 19日(月)13時30分～16時 市役所1階 社会福祉課相談室
母 子 ・ 寡 婦 生活相談、福祉資金貸付け
☎368-1631 子育て福祉課 15日(水)10時～15時 市役所1階 社会福祉課相談室
家 庭 ・ 児 童 虐待、ドメスティックバイオレンス、離婚、施設入所、里子里親など
☎368-1631 子育て福祉課 平日8時30分～17時 市役所1階 子育て福祉課
青 少 年 育 成 青少年問題、いじめなど
内線544 青少年育成センター 面接相談/毎週火曜日(祝日を除く)10時～15時 市役所5階生涯学習課青少年育成センター 電話相談/平日10時～16時
こどもナヤミ 悩み、いじめ、困っていることなど
内線544 青少年育成センター 平日10時～16時 市役所5階生涯学習課青少年育成センター
子ども専用無料相談電話 ☎0120-783-701
塩 釜 保 健 所 思春期、こころ、エイズ、アルコール・薬物関連、骨髄提供希望登録/予約制
☎363-5502 ●抗HIV抗体検査 7日(水)・21日(水) 受付/9時～10時 ※電話予約が必要(匿名で受付)、相談・検査は原則無料(診断書が必要な場合は手数料あり)
女 性 ドメスティックバイオレンスやストーカー被害でお困りの女性
☎362-1934 多賀城交番 10日(土)・19日(月)13時30分から

育てられなくなった犬や猫の引き取り 8日(水)・22日(水)10:00～12:00 宮城県塩釜保健所で 問/塩釜保健所 ☎363-5505



通巻455号 平成21年(2009年)10月1日発行(毎月1日発行)
 編集と発行 多賀城市総務部地域コミュニケーション課
 多賀城市役所〒981-8553 1 多賀城市中央二丁目一番地 ☎0222-336811(4代)

この広報誌は、再生紙と、植物性大豆インキを使用しています。
 この広報誌は、環境にやさしい永年印刷で印刷しています。
 ・26,000部制作 ・1部当たりの印刷・発行費10円



多賀城市民会館イベント情報

公演迫る!

史都 多賀の城クラシックコンサート

10月25日(日) 開演/午後2時 市民会館大ホール 全席自由 1,000円(2枚まで会員割引あり)
 多賀城市にゆかりのあるクラシック音楽家が集い、音響の素晴らしい市民会館大ホールで演奏会を行います。
 * 会員割引は市民会館のみで発売
 * 未就学児の入場はご遠慮ください。[託児ルームあり(1歳6カ月~未就学児)10月11日(日)まで要予約・有料]
多七 で発売中

発売開始

デビュー50周年記念 中村絢子 トーク&コンサート

12月23日(水) 開演/午後3時 市民会館大ホール
全席指定 S席一般4,000円 学生2,000円 (2枚まで会員割引あり)
 A席一般3,000円 学生1,500円
 チケット発売10月3日(土)から各プレイガイドで発売
 * 学生券は市民会館のみで発売
 * 未就学児の入場はご遠慮ください。
 [託児ルームあり(1歳6カ月~未就学児)12月9日(水)まで要予約・有料]
多七 **三藤P** 333-896 **L** 24226



中村絢子 ©尾形正茂

三枝成彰・辰巳琢郎の宝くじおしゃべり音楽館

平成22年1月24日(日) 開演/午後2時 市民会館大ホール
全席指定 一般2,500円 高校生以下1,500円
 チケット発売10月24日(土)から各プレイガイドで発売
 * 宝くじの助成により特別料金となっております。
 * 未就学児の入場はご遠慮ください。
 [託児ルームあり(1歳6カ月~未就学児)要予約・有料]
多七 **三藤P** 335-715 **L** 24476
 主催/多賀城市・多賀城市教育委員会・宮城県・(財)自治総合センター



三枝成彰



辰巳琢郎



宝くじは豊かさ築くチカラ持ち。

チケットプレイガイドの凡例▼ **多**多賀城市民会館 **七**七ヶ浜国際村 **メ**メロディーズ(塩竈市) **三**三越仙台店(仙台市)
藤藤崎(仙台市) **P**チケットぴあ(Pコード) **L**ローソンチケット(Lコード) *チケットの価格はすべて税込です。

問/市民会館 ☎368-0132 ホームページ <http://www.tagajo-cityhall.com/> 多楽情通信もご覧ください。

古今往来

たがじょう人物伝⑩

西行

西行(1118~1190)は俗名を佐藤義清といい、京の都にあつて代々宮中警護などを務める武勇の家に生まれました。承平・天慶の乱で功績を挙げた藤原秀郷を祖先にもち、奥州藤原氏とも縁続きでした。義清は保延元(1135)年、朝廷の親衛組織である兵衛府の官僚に任ぜられた後、上皇の御所の警護にあたる北面の武士として鳥羽上皇に仕え、さらに和歌、流鏑馬、蹴鞠などに多彩な才能を発揮しました。ところが保延六(1140)年、23歳の若さで出家してしまいます。親友の急死に遭い、無常を感じたのが動機となったという『西行物語』の説が主流ですが、『源平盛衰記』には、ある高貴な女性に対する失恋によるものとあります。出家後数年は嵯峨野や東山草庵で仏道に励み、吉野(奈良県)で山伏修行をしたとも伝えられています。そのかたわら諸国を巡り、数多くの優れた和歌を残しました。西行は生涯に2度、陸奥国を訪れています。最初は30歳前後で、みちのくの歌枕に憧れ、藤原実方や能因の足跡を慕っての旅と考えられています。2度目は晩年、文治五(1186)年のことで、源平合戦の際、平重衡によって焼き討ちされた東大寺復興のため、奥州藤原氏に対して砂金の提供を

依頼するという使命を担ったことでした。平泉への途中、鎌倉に立ち寄った西行は、源頼朝と面会しています。その際、頼朝の求めに応じて兵法について語り、終夜に及んだと言われています。翌日、引き留められながらも平泉へ向かって旅立つ西行に、頼朝は銀作りの猫を贈りましたが、それを門前で遊ぶ子供に与えてしまったというエピソードが『吾妻鏡』に残されています。頼はくは 花の下にて 春死なむ そのきさらぎの 望月のころ

この歌のとおり建久元(1190)年二月十六日、河内国弘川寺(大阪府南河内郡河南町)でその生涯を終えました。歌の内容に違わぬ最期を迎えたことが人々の感動と共感を呼び、『新古今和歌集』には、編纂を命じた後鳥羽上皇の西行に対する尊敬の念から、最多の九四首が入集されています。西行の生き方が与えた影響の深さは宗祇や芭蕉といった中世・近世の文学者に及び、さらに全国に残る西行ゆかりの地によって窺うことができます。



▲留ヶ谷にあるおもわくの橋

*この橋は「ふままうき もみじのにしきちりしきて 人もかよわぬ おもわくの橋」にちなむものです。