

広報

多賀城

No. 487

9月

今月の見どころ

水面に映る「3・11」のともしび。

あんどんが創り出す幻想的な空間に、大勢の市民が震災で亡くなられた方へ鎮魂の思いをささげました。(13ページをご覧ください)

市政情報	「義援金第四次配分の支給」…… 3
	「健康保険証が新しくなります」… 5
くらしアラカルト	「わがるすかぁ?検定問題募集」…10
まちかどニュース	「夏の思い出2012」………13
くらしの情報	「敬老会を開催します」………20



東日本大震災義援金 第四次配分の支給

市に寄せられた義援金について、7月31日に行われた市配分委員会、第四次配分額が決定しました。**対象**／平成23年度中に次の①②に該当することになった、多賀城市立小中学校の児童生徒(同じ学校に平成23年度中引き続いて在籍していた方に限る)を子に持つ保護者

①東日本大震災により住宅に被害を受け、同震災以前に通学していた多賀城市立小中学校の通学区域外にある仮設住宅などから通学していること

②通学距離が4キロメートルを超える距離であること。

支給額／平成23年度に引き続き、平成24年7月1日現在も支給対象となる場合：10万円

平成23年度に卒業、転校をしたことにより、平成24年度は対象とならなくなった場合：5万円

※1世帯で複数の児童生徒が対象となる場合は、2人目をそれぞれの半額とします。

申請方法／市教育委員会、各学校の調査により対象となる方にご案内を送付します。

問／生活再建支援室 内線652

空き地の草刈りをお願いします

市内には震災・津波の影響により空き地が増えています。空き地の雑草繁茂は、害虫の発生源やごみの不法投棄場所になり衛生的に問題があるばかりではなく、犯罪の温床や思わぬ事故の原因となったりする場合があります。空き地の所有者の方は、早めの草刈りを願います。

問／生活環境課環境リサイクル推進係 内線234

ねんりんピック宮城・仙台2012

今年10月13日(土)から16日(火)まで、「ねんりんピック宮城・仙台2012」(第25回全国健康福祉祭宮城・仙台大会)が開催され、スポーツや文化交流大会のほか、健康フェアや音楽文化祭など子どもから高齢者まで幅広い世代が楽しめるさまざまなイベントが県内各地で開催されます。

本市は将棋交流大会開催地となっており、全国から代表選手を迎え大会が行われます。

将棋交流大会は、10月14日(日)、15日(月)の2日間、総合体育館で開催されます。プロ棋士による指導対局や健康づくり教室など、世代を問わずどなたでも参加できるコーナーも予定しています。

問／介護福祉課高齢支援係 内線664、666

【将棋交流大会日程】

月日	競技内容	プロ棋士関係
10月14日(日)	○団体戦予選リーグ 第1回戦～第3回戦 午前9時30分～午後3時10分	○指導対局(一般観覧者も可) 午前10時30分～正午 午後1時50分～3時10分 ○詰め将棋(解答・抽選) 午後3時10分～20分 ※応募は午後2時まで ○記念対局・大盤解説 午後3時50分～5時30分
10月15日(月)	○団体戦決勝トーナメント ○個人戦決勝トーナメント 第1回戦～決勝戦 午前9時～午後3時40分	○指導対局(一般観覧者は不可) 午前10時～11時40分、午後1時～2時40分 ○次の一手(解答・抽選) 午後0時30分～40分 ※応募は午前11時30分まで

第3回定例会期日程(予定)

期日	主な内容	会場
9月12日	条例など	議場
13日	決算特別委員会	協議会室
14～17日	議案調査のため休会	
18～21日	決算特別委員会	協議会室
22～24日	議案調査のため休会	
25日	補正予算特別委員会	協議会室
26～27日	一般質問、請願など	議場

問／議会事務局 内線311、312

被災された皆さまへ

東日本大震災義援金 第四次配分の支給

災害ごみの回収・搬入期限

震災により発生した災害ごみの回収や仮置き場への直接搬入は、3月末日で終了しました。ただし、住宅の応急修理制度を活用の方および仮設住宅や民間借上住宅に入居している方の住宅修理に伴い発生するごみに限り、**9月28日(金)まで**回収および搬入を受け付けます。(新材などの切りくず・木っ端・不要部材は、対象外)

また、一部損壊以上の家屋の屋根瓦についても、9月28日(金)まで搬入および回収を受け付けます。(10月以降の再延長はありません)

問／生活環境課災害廃棄物対策係 内線256、258

ねんりんピック宮城・仙台2012 多賀城は将棋!

市議会定例会開会のお知らせ

第3回市議会定例会は、9月12日から27日まで、16日間の会期で開催されます。ぜひ、傍聴においでください。

詳しい内容は9月7日に開催する議会運営委員会で決定しますので、お問い合わせは、7日以降に願います。

台風や大雨による災害に備えて

9月1日は、関東大震災が発生した日であり、また、9月は台風が多く発生し、災害への心構えが必要なことから「防災の日」に制定されています。私たちにできることは、いつ発生してもおかしくない災害に日ごろから備えをすることです。

また、この時期は特に台風や集中豪雨による災害から身を守り、被害を少なくするために、災害の備えを確認しておきましょう。

問／交通防災課消防防災係 内線271



▲昭和61年に発生した「8.5豪雨」

家庭の風水害対策

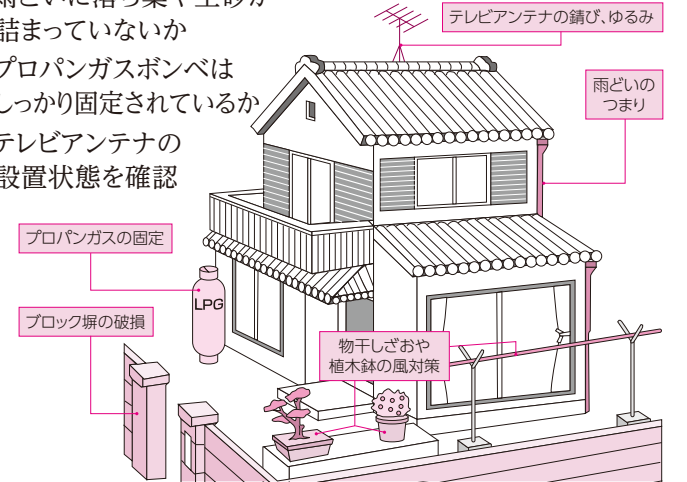
家の中で出来ること

- ・停電に備えて懐中電灯や携帯ラジオ、補充電池の準備
- ・断水に備えて飲料水の確保
- ・避難に備えて貴重品などの非常持出品を準備
- ・台風や雨・風に関する気象情報を注意深く聞く
- ・むやみに外出しない。外出時は早めの帰宅
- ・浸水などの恐れがあるところでは、家財道具を高い場所に移す
- ・お年寄り、乳幼児、病人、障害のある方などは安全な場所(部屋)へ
- ・家族で連絡方法を確認



家の周辺で気をつけること

- ・ブロック塀にひび割れ・破損はないか。板塀にぐらつきや腐食はないか
- ・物干しざおなどの飛散の危険が高いものは、室内へ
- ・雨どいに落ち葉や土砂が詰まっていないか
- ・プロパンガスボンベはしっかり固定されているか
- ・テレビアンテナの設置状態を確認



予報用語を正しく理解し 災害に備えましょう

<1時間の雨量と降り方>

予報用語	1時間の雨量(ミリ)	雨の降り方
やや強い雨	10以上～20未満	ザーザーと降る。家の中では話し声が聞きとれない。
強い雨	20以上～30未満	どしゃ降り。小川や道路脇の溝から水があふれる。
激しい雨	30以上～50未満	バケツをひっくり返したように降る。山崩れに注意。
非常に激しい雨	50以上～80未満	滝のように降る。マンホールから水が噴き出す。
猛烈な雨	80以上	厳重な警戒が必要。

<風の強さと被害>

予報用語	平均風速(m/秒)	風の吹き方
やや強い風	10以上～15未満	風に向かって歩きにくくなる。傘がさせない。
強い風	15以上～20未満	風に向かって歩けない。転ぶ人がでる。
非常に強い風	20以上～25未満	しっかりと身体を確保しないと転ぶ。
	25以上～30未満	立ってられない。屋外での行動は危険。
猛烈な風	30以上	屋根が飛ばされたり、木造住宅の損壊が始まる。

防災無線から流れるサイレンに注意

災害時に鳴らすサイレンには、警報や注意報によってサイレンの長さや回数が異なります。

大津波警報	3秒吹鳴(2秒休み)(5回繰り返し)
津波警報	5秒吹鳴(6秒休み)(3回繰り返し)
津波警報解除	10秒吹鳴(3秒休み) 60秒吹鳴(1回のみ)
水防警報など 特に必要があるとき	60秒吹鳴

広域避難場所地図

広報誌と併せて指定避難所や一時避難場所を記載した「多賀城市広域避難場所地図」を配布します。ご自宅の目立つ場所へ貼り、万が一の場合に備えてください。

在宅高齢者福祉サービスのご案内

本市では高齢者の皆さんが自宅で安心して生活できるよう、日常生活を支援するための各種サービスを実施していますので、お気軽にご相談ください。

また、各地域包括支援センターでも相談をお受けします。
なお、各サービスにおいては、申請書受理後に審査を行い、利用可否の決定を行います。

■軽度生活援助事業

日常生活上の簡易な援助が必要な方に、食事の準備や住居の清掃などの援助を行います。

利用時間／平日の午前8時30分～午後5時(祝日、年末年始を除く)
利用回数／1週間に2回以内。1回当たり30分を単位として120分が限度

利用できる方／市内に住所を有するおむね65歳以上のひとり暮らしの高齢者および高齢者のみの世帯で、要介護認定または要支援認定において自立と判定された方で一定の要件に該当する方
利用料／30分当たり0円～80円

■配食サービス事業

障害や傷病などにより調理が困難な方に、1週間につき2食を限度として弁当(昼食および夕食に限る)を配達し、併せて安否確認も行います。

新しい健康保険証

医療費助成受給者証を郵送します



◆国民健康保険証

国民健康保険に加入している方の国民健康保険(退職者)被保険証の有効期間は、9月30日までとなっていますので、新しい保険証を9月下旬に送付します。

窓口での交付を希望される方は、9月12日(水)までにご連絡ください。窓口での交付は、9月20日(水)から行いますので、印鑑と旧保険証または身分証明書をお持ちください。

旧保険証は、国保年金課窓口へ直接、もしくは郵送でお返しくください。保険証は、個人ごとの保険証となりますので、氏名、住所をご確認ください。

社会保険などの他保険に加入された場合には、手続きが必要ですので、新しい保険証と国民健康保険証と印鑑をお持ちのうえ、手続きしてください。



▲窓口で手続きをしている様子

利用料／無料

■在宅歩行困難者に係る移動支援事業

寝たきりや車いすを使用し、歩行が困難な方の移動を支援するため、車いすおよび移動式寝台の兼用リフト付き車両により、自宅と医療機関など(市役所を中心とする半径20キロメートル以内)との間の送迎を行います。

利用時間／平日の午前8時30分～午後5時(祝日、年末年始を除く)
利用できる方／市内に住所を有する寝たきりや車いすを使用している方。ただし、介護保険による同等のサービス給付を受けられる場合は利用不可

利用料／無料。ただし、駐車場料金などの実費負担あり
その他／車両の貸し出しサービスもあり

■家族介護支援レスパイト事業

高齢者を自宅で介護している家族が、疾病、冠婚葬祭、事故などの緊急の事由により介護ができなくなった場合に、高齢者を市が指定する施設で一時的に介護します。

利用期間／7日以内
利用できる方／市内に住所を有する65歳以上の高齢者と同居し介護

利用料／無料

■元気回復もらないで事業

家に閉じこもりがちな高齢者に対し健康チェックや創作活動などを通じ、社会的孤立感の解消や心身機能の維持向上を図ります。

会場／多賀城公園野球場仮設住宅内集会室(送迎も実施)
利用時間／月曜日の午前9時～正午(祝日、年末年始を除く)

利用できる方／市内に住所を有する65歳以上の家に閉じこもりがちな高齢者で、要介護認定または要支援認定において自立と判定された方
利用料／無料

■高齢者はいかいSOSネットワークシステム事業

はいかいにより所在不明となった認知症などの高齢者を、関係機関との連絡網により、早期発見につなげます。

利用できる方／市内に住所を有するおむね65歳以上の高齢者で、認知症などにより、はいかいのおそれのある方

利用料／無料

■在宅要介護者等紙おむつ支給事業

常時失禁状態にある高齢者を介護している介護者に紙おむつを支給します。

利用できる方／市内に住所を有する65歳以上の常時失禁状態にある在宅の高齢者と同居し介護している方
利用料／無料

■高齢者日常生活用具給付等事業

援助を要する高齢者に日常生活用具として、電磁調理器、火災報知器および自動消火器を給付し、または老人用電話を貸与します。

利用できる方／市内に住所を有する65歳以上のひとり暮らしの高齢者の方で、防火などの配慮が必要な方など
利用料／前年の所得税の課税額により0円～全額
問／介護福祉課高齢支援係
内線664、666



◆医療費助成制度の受給者証

乳幼児医療費、母子・父子家庭医療費、心身障害者医療費に対する助成制度があります。

医療機関や薬局での自己負担分を助成する制度です。(食事代、保険の対象とならない自己負担分を除く)

医療費助成を受けるには、前年度の所得による制限がありますので申告が必要となります。所得判定により受給可能となる方については、10月1日から使用できる受給者証を送付します。

◆乳幼児医療費助成



(ピンク色)

0歳から未就学児(小学校入学前の3月31日まで)が対象です。受給者証を提示することで、窓口負担を支払う必要がありません。

ただし、加入する健康保険により、医療機関などで一度支払いをし、申請書と領収書などをお持ちのうえ手続きしていただく場合があります。

◆母子・父子家庭医療費助成



(うすい水色)

母子家庭や父子家庭、父母のいない児童が対象となり、児童が0歳から18歳になった日以後の最初の3月31日までの期間が対象です。

◆心身障害者医療費助成



(クリーム色)

医療機関などで受給者証と申請書(本市国民健康保険および後期高齢者医療保険以外の方)を提出し、自己負担分は一度お支払いいただき、医療機関からの明細書の確認後に助成します。

身体障害者手帳1級から3級(3級は内部疾患のみ)の方、療育手帳「A」の方、特別児童扶養手当1級の児童(20歳になった月の月末まで)が対象です。

医療機関などで受給者証と申請書(本市国民健康保険および後期高齢者医療保険以外の方)を提出し、自己負担分は一度お支払いいただき、医療機関からの明細書の確認後に助成します。
問／国保年金課国保年金係
内線124

多賀城市ホームページ e-たが情報 <http://www.city.tagajo.miyagi.jp/>

記者発表資料をホームページに掲載

市内の催しや各種制度のお知らせなど、本市から各報道機関へ配布した主な資料を掲載しています。

多賀城市ホームページ
→市の広報・広聴
→「記者発表資料」をクリック

映像で楽しむ多賀城

本市の四季折々の美しい風景映像や観光PR映像、みやぎふるさとCM大賞の応募作品などを掲載しています。

多賀城市
ホームページ →  をクリック

「下水道の日」 9月10日

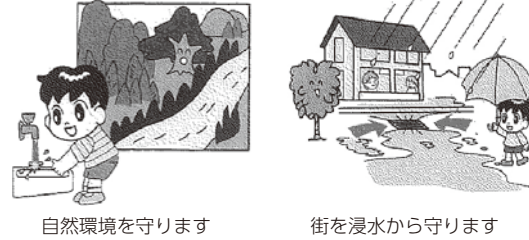
下水道の役割とは

この度の震災でも、下水道の役割の重要性があらためて認識されたことと思いますが、下水道は家庭や会社などから出る汚れた水を処理施設に集めてきれいにしたり、雨水を集めて川に流したり(本市は、汚水と雨水を分けて整備した分流方式)など、生活環境を快適にし、自然環境を守る大切な役割を担っています。また、台風などの大雨から浸水を防ぐ働きもあります。

9月10日には

あなたの暮らしやまちの「きれい」、「安全」を守る下水道を、年に一度、点検してみましょう。

- ① 宅内柵(汚水柵・雨水柵)の点検
- ② 自宅前の道路側溝などの点検・清掃など異常や不明なことがあれば、ご連絡ください。



自然環境を守ります 街を浸水から守ります

水洗化改造工事の資金あっせん

震災の影響などにより、水洗化改造工事(くみ取り、浄化槽から下水道への接続)を行う方々のために、市では、工事資金のあっせん(上限60万円の融資額にかかる利子補給)を行っています。詳しくは、お問い合わせください。

震災復旧関連

応急対応から復旧へ

- ① 水処理(汚泥の沈殿処理から生物処理など)全系列が7月から震災前の状況へ復旧しました

生物処理とは、微生物により有機物を分解する方法です。

→放流水質の改善が進み、河川の水質も徐々に改善に向かいます

- ② 汚泥処理施設についても、年度内の全面復旧に向け全力で取り組んでいます

節水と汚れ物の排出の抑制のお願い

- ① 節水による下水道使用量の縮減、汚れ物の流入の抑制

復旧したものの、本来の浄化能力に早く近づけるため引き続き可能な範囲での節水を心がけ、川や海を守るため、汚れたものをできるだけ流さないようお願いします。

- ② 大雨(降雨)時のお願い

仙塩浄化センター(大代)を利用している本市、仙台市(泉区)、塩竈市、七ヶ浜町、利府町の各市町とも全力で復旧に向け改修工事を進めています。しかしながら、埋設された汚水管の亀裂など、昨年の震災やその後の度重なる地震などによる破損箇所から、本来流入しない雨水の浸入により汚水マンホールからの汚水の流出(吹き出し)が発生する可能性があります。大雨のピーク時には、一時的に汚水の流れが悪くなることも想定されますので、できるだけ水の使用を控えるなどの対応をお願いします。

問/下水道課経営管理係 内線791、792

全国の皆さんからのご支援に感謝します

物資の提供・人的支援をいただいた個人の方と、匿名で義援金・寄付金をご提供いただいた方については、掲載を控えさせていただいています。また、記載漏れやお名前の誤りがありました場合はご容赦ください。

(敬称は略させていただきます)

7月1日から7月31日まで新たにご支援いただいた方々と義援金、寄付金の累計金額を紹介します

◆義援金 1億7,981万5,987円◆

あやめ人形展、グローブマリコ

◆寄付金 1億6,793万2,033円◆

ウシジマトオル、オカダマサキ、尾田勝弘、カミムラミカ、後藤總一、ジェイティービー、重松壮一郎、住宅エコポイント事務局、スズキワカコ、日信特器(株)、マツダヨウコ、宮城県原水協、ワタナベヒサユキ

◆物資提供・人的支援◆

アース製薬(株)、学研教育みらい、習和産業(株)、大震災出版対策本部、多賀城・七ヶ浜商工会青年部、東北学院同窓会、(株)東北共立、ブックオフコーポレーション(株)、元タンポポ児童合唱団、(株)ヨドバシカメラ

◆震災を契機に厚木市の少年球児との交流が始まる

「震災で野球道具を失いました。選手もチームも活動ができません。全国からご支援いただけませんか」と、昨年、浮島サザンカジュニアーズのホームページで全国に呼びかけたところ、全国からさまざまな支援をいただきました。この時、真っ先に野球道具を送っていただいたのが、厚木市少年野球協会でした。

そこから本市スポーツ少年団野球部連絡協議会との交流が芽生え、本年度は、8月3日から始まるあつぎ鮎まつりにあわせて、浮島サザンカジュニアーズの団員と保護者などの総勢37人が3泊4日で交流事業として厚木市に招待されました。

厚木市では、市長を始め、この交流事業に協賛いただいた市民や企業の皆さん、地元球児から大歓迎を受け、その後、鮎まつりでのパレード参加、花火大会、施設見学、地元少年野球チームとの合同練習、交流試合、ホームステイと充実した貴重な体験をすることができました。

厚木市少年野球協会では、せっかく築いた「絆」を一過性のもではなく、来年度以降も継続していきたいとのことでした。



◆青森ねぶたが寄贈されました

青森県立弘前高校の生徒の皆さんにより作成された青森ねぶたが、本市の震災復興を願い寄贈されました。

横幅2・4メートル、奥行き

今回は野球を通じての交流でしたが、震災を契機に、全国とのさまざまな「絆」が生まれました。全国の皆さんが被災地を応援してくれています。

「甲子園でまた会おう」という彼らの夢がかなうと良いですね。



◆ニューヨークから被災地支援に

奈良県天理大学の学生と教職員、ニューヨーク分校に通う学生52人が被災地支援として県内でボランティア活動をしました。8月3日には本市を訪れ、市長に寄付金を手渡しました。



2・3メートル、高さ3メートルのねぶたは、市役所1階ロビーのほか、8月24日・25日に開催された「月の市にぎわい祭り」で展示されました。

笑顔で再会 ☺ 桜木南町内会復興まつり

7月28日(土)に、桜木南区集会所で「集会所落成復興まつり」が行われました。

桜木南区町内会は明月地区と宮内地区の一部という、甚大な震災被害のあった地区の町内会で、住民は方々に離散し、地域活動拠点である地区集会所も全壊するなど、大変な状況が続いていました。

今年の3月に集会所の建て替え工事が完了したことをきっかけに、落成記念のイベントを実施したいという思いから、町内会の役員が中心となって企画し、さまざまな協力を得ながら実現したのがこの「復興まつり」です。

会場では食べ物や飲み物がふるまわれ、バルーンアート、落語、大道芸、ヒップホップダンス、よさこい踊り、流しそうめん、餅つきといった盛大な催し物が行われ、大にぎわい。

齊藤会長は「震災で家族を亡くされたり、今でも大変な思いをされている住民がたくさんいる中で、お祭りをしていいものなのか、みんな最後まで悩んだ。しかし、仮設住宅に住んでいる役員も地域



▲流しそうめんを食べる参加者

を思って企画会議に来てくれたこともあり、私たちには震災の犠牲となった方の魂を慰める「祀り」と、地域のみなが前を向いて復興へと進んでいくための力とする「祭り」の両方が必要だと思い、「まつり」として実施することにした」と話していました。

会場内に設置された写真撮影コーナーで参加者は記念撮影。かけがえない地元で、大切な家族や友人と一緒に写した写真はすてきな笑顔があふれ、着実に復興が進んでいることを実感しました。

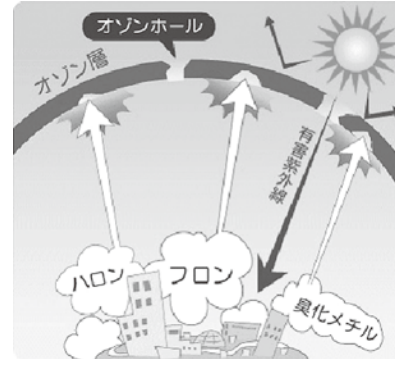
9月は「オゾン層保護対策推進月間」です

●オゾン層保護対策推進月間って？

1987年9月16日にオゾン層を破壊する物質に関するモントリオール議定書が採択され、その日を「国際オゾン層保護デー」とし、日本でも毎年9月をオゾン層保護対策推進月間としています。

●オゾン層って？

上空約15～50キロメートルの成層圏にあり、地球に降りそそぐ太陽光線の中の有害な紫外線を吸収し、生物を守る「宇宙服」の役割を果たす大切なものです。
しかし、近年オゾン層が薄くなってきています。



●オゾン層が破壊されるとどうなる？

有害紫外線の量が増えると、皮膚ガンや白内障の発生率が増加し、動植物の成長にも悪影響をおよぼします。

●原因はフロンガス

エアコンや冷蔵庫などの冷媒に使われているフロンガスが大気中に放出されるとオゾン層を破壊します。
地球環境保全のために、スプレーや冷蔵庫などはノンフロン製品を選ぶようにしましょう。

●フロン回収にご協力を

エアコンや冷蔵庫などを処分する際は、家電販売業者や市の収集許可業者などを通じて適正な処理をお願いします。
(有料)
問/生活環境課環境リサイクル推進係
内線235

9月は不法投棄防止強化月間です

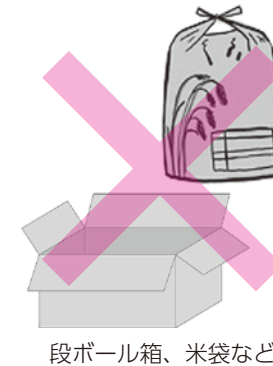
廃棄物の不法投棄は、わたしたちの生活環境の破壊につながり、法律でも禁止されています。市では、県などと協力し、不法投棄防止のための巡回パトロールなどを実施していますが、不法投棄はなかなか後を絶ちません。
本市の快適な環境を子どもたちに残すため、**不法投棄は、しない・させない・許さない**という意識を持ち不法投棄を根絶しましょう。

問/生活環境課環境リサイクル推進係
内線234

ごみは指定袋に入れて出してください

もやせるごみが、段ボール箱や米袋などの紙袋に入れられてごみ集積所に出されることが目立っています。
段ボール箱や紙袋は「リサイクル」できる資源物です。また、中が見えず、入れられたごみの分別状況が確認できないため、もやせるごみの容器としては使用しないでください。
もやせるごみは、市販の「指定

ごみ収集袋・もやせるごみ用」に入れて出すようにしてください。
段ボールや紙は、資源物の収集日に出し、リサイクルの推進にご協力ください。
問/生活環境課環境リサイクル推進係
内線234



段ボール箱、米袋など

指定ごみ収集袋

廃家電製品・スプリング入りマットレスなどの適正処理をお願いします

テレビ・エアコン・冷蔵庫(冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機は、法律でリサイクルが義務づけられているため、ごみ集積所には出せません。不用になった場合は、製品を購

入した販売店・買い替えをする販売店、または収集許可業者に処理を依頼してください。
なお、郵便局でリサイクル料金を支払い、自分でメーカーの指定取引所に持ち込む方法もあります。詳しくはお問い合わせください。
また、ごみ集積所に出せる粗大ごみは一世帯につき一回に一個だけに限られていますので、引越時に伴って発生するごみはごみ集積所に出せません。
一度に多量に発生したごみやスプリング入りマットレス・タイヤ・消火器・ペンキなどの処理困難物は、ごみ集積所には出せません。
引越しごみや処理困難物を処分する場合は、次の業者に依頼して適正に処理してください。

〔収集許可業者〕

- ◆ 藤原清掃 ☎364・0827
- ◆ 渋谷清掃 ☎367・3133
- ◆ クリーン・センター宮城 ☎367・0054
- ◆ 豊島 ☎362・8966

問/生活環境課環境リサイクル推進係
内線236

市内の放射線量などに関するお知らせ

◆市内の空間放射線量率

本市では、市内51施設(学校、公共施設、公園、災害廃棄物仮置き場など)のうち、毎日9施設を日替わりで測定しています。いずれの測定値も除染が必要なレベルや健康に影響をおよぼすレベルに達している箇所はありません。

8月測定結果一覧(地表からの高さは1メートル、測定値の単位はマイクロシーベルト/時間)

測定地点	測定値	測定地点	測定値	測定地点	測定値
1 新田新後公園	0.08	18 八幡1号公園	0.05	35 天真小学校	0.06
2 新田4号公園	0.10	19 高崎中学校	0.08	36 鶴ヶ谷保育所	0.08
3 山王小学校	0.07	20 城南小学校	0.07	37 鶴ヶ谷児童館	0.08
4 山王2号公園	0.08	21 中央公園(仮置き場)	0.09	38 西ノ神公園	0.04
5 西部児童センター	0.09	22 あやめ園駐車場(仮置き場)	0.10	39 下馬みどり保育園	0.06
6 あかね保育所	0.09	23 多賀城東幼稚園	0.10	40 新梅ノ宮公園	0.07
7 せいがん幼稚園	0.08	24 浮島保育所	0.05	41 新丸山公園	0.05
8 高橋1号公園	0.09	25 高崎1号公園	0.06	42 多賀城東小学校	0.05
9 高橋公園予定地(仮置き場)	0.05	26 多賀城高崎幼稚園	0.08	43 東豊中学校	0.07
10 大日南公園	0.08	27 旭ヶ岡公園	0.08	44 笠神保育所	0.09
11 第二中学校	0.06	28 多賀城市役所	0.05	45 大代保育園	0.05
12 南宮公園	0.09	29 志引保育所	0.08	46 柏幼稚園	0.08
13 秀光中学校(通学路)	0.07	30 多賀城小学校	0.09	47 中財公園	0.04
14 仙台育英学園多賀城育英グラウンド(通学路)	0.07	31 太陽の家	0.09	48 桜木花園幼稚園	0.05
15 多賀城八幡小学校	0.08	32 留ヶ谷1号公園	0.08	49 塩留公園	0.04
16 八幡花園幼稚園	0.05	33 多賀城泉保育園	0.08	50 旧・北日本自動車学院(仮置き場)	0.04
17 八幡保育所	0.07	34 多賀城中学校	0.11	51 東北学院幼稚園	0.07

※測定値は7/16～8/15までの平均値 除染が必要なレベルは0.23マイクロシーベルト/時間以上

問/生活環境課環境リサイクル推進係 内線234～236

◆保育所給食の放射性物質サンプル測定結果(8月20日現在)

6月と7月は、宮城県で実施している放射性物質サンプル測定を月1回行っていましたが、8月以降は、市独自で消費者庁から貸与された放射能測定機器を使用し検査を行っています。

公立保育所に提供する給食の測定を、月曜日から金曜日に実施し、翌日の給食に使用する食材を事前に検査しています。これまで、放射性物質は基準値以下でした。測定結果が簡易検査の基準を超えた場合は、給食の提供を中止し、速やかに精密検査を実施します。その場合、代替食として備蓄している非常食や主食(ご飯など)を提供します。

学校給食も2学期から検査しています。

問/子ども福祉課 内線183 学校教育課 内線522

◆水道水の放射性物質測定結果(8月9日現在)

東北大学の協力を得て水道水中の放射性物質を測定していますが、検出されていません(検出限界値未満)ので、ご安心ください。

問/工務課浄水係 内線787

詳しい測定結果などはお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。

評価項目	第一期の状況(H20)	第一期の目標値(H22)	第一期の最終値(第二期の当初値)(H22)	評価	第二期の目標値(H27)
糖代謝の要指導・要医療者の減少	73.1%	68.1%以下	86.8%	×	86.0%以下
※肥満者(BMI・腹囲)の減少	39.1%	34.1%以下	37.1%	○	34.1%以下
循環器病					
血圧の要指導・要医療者の減少	54.7%	49.7%以下	44.9%	◎	42.9%以下
脂質の要指導・要医療者の減少	74.0%	52.6%以下	66.2%	○	64.2%以下

・評価項目には、特定健診・保健指導に関するものも含まれますが、平成24年度評価項目のため記載していません。
 ・対象年齢は40歳以上です。
 ・※は循環器病でも同じ指標です。
 評価：◎は第一期の目標値を達成したものの、○は改善がみられるもの、×は悪化したもの

●糖尿病・循環器病の状況
 4つの評価項目のうち3項目で改善がみられています。特に、循環器病の指標である血圧の要指導・要医療者は、目標値を上回る減少をしています。一方で、糖尿病の指標である糖代謝の要指導・要医療者は、第一期より増加している状況でした。

●目標達成に向けて
 「家庭で取り組むこと」
 ・身体活動(安静時より多くのエネルギーを使う全ての動き)、運動量の増加と食生活の改善により肥満を予防しよう。
 ・糖尿病についての正しい知識を持ち、適切な血糖コントロールで重症化を予防しよう。
 ・家庭で血圧を測定し、血圧をコントロールしよう。
 ・動物性脂肪の取り過ぎを避け、コレステロール値を適正に保とう。
 ・ダイジェスト版を広報多賀城8月号と一緒に配布していますので、「活用ください」

【地域で取り組むこと】
 ・健康教室などを企画、推進しよう。
 ・健診の受診を地域で推進しよう。
 ・特定健診・健康診査の結果で、要指導・要医療となった方のうち過去に治療経験のある方は6割おり、自己判断で治療を中断している方がいる可能性があります。このことから本市では、健康診査、健康教育などの実施に加え、これまで以上に健診後の受診状況を確認し、治療の必要な方が適切な受診行動をとれるように支援します。

問/健康課成人保健係
 内線132、134



第二期健康たがじょう21プランの推進 (糖尿病・循環器病)

●糖尿病・循環器病の状況
 4つの評価項目のうち3項目で改善がみられています。特に、循環器病の指標である血圧の要指導・要医療者は、目標値を上回る減少をしています。一方で、糖尿病の指標である糖代謝の要指導・要医療者は、第一期より増加している状況でした。

●目標達成に向けて
 「家庭で取り組むこと」
 ・身体活動(安静時より多くのエネルギーを使う全ての動き)、運動量の増加と食生活の改善により肥満を予防しよう。
 ・糖尿病についての正しい知識を持ち、適切な血糖コントロールで重症化を予防しよう。
 ・家庭で血圧を測定し、血圧をコントロールしよう。
 ・動物性脂肪の取り過ぎを避け、コレステロール値を適正に保とう。
 ・ダイジェスト版を広報多賀城8月号と一緒に配布していますので、「活用ください」

【地域で取り組むこと】
 ・健康教室などを企画、推進しよう。
 ・健診の受診を地域で推進しよう。
 ・特定健診・健康診査の結果で、要指導・要医療となった方のうち過去に治療経験のある方は6割おり、自己判断で治療を中断している方がいる可能性があります。このことから本市では、健康診査、健康教育などの実施に加え、これまで以上に健診後の受診状況を確認し、治療の必要な方が適切な受診行動をとれるように支援します。

問/健康課成人保健係
 内線132、134

地域で支え合う子育てを目指しています
ファミリーサポート事業



子育てサポートセンターキャラクター「すくっぴー」

ファミリーサポート事業とは、講習会を受けた会員(協力会員)が、自宅で家庭的な雰囲気なか、利用会員のお子さんを預かる事業です。
 預ける理由は問いません。兄弟姉妹の授業参観など一時的な事情や、保護者の外出、リフレッシュなどでも利用できます。また、保育所・留守家庭児童学級などへの送迎も行っています。
利用会員・協力会員とも事前に登録が必要です。



●利用会員として登録するには
 必要なもの/保護者の写真(縦3cm×横2.4cm)2枚、お子さんの保険証のコピー1枚
 *預けられるお子さんは、生後2か月から小学6年生までです。
利用料/1時間当たり
 ①600円:月曜～金曜日の午前7時～午後7時
 ②700円:土曜・日曜日、祝日、年末年始および①以外の時間
 *直接、協力会員に支払います。
 また、活動中の補償は、市が加入している保険を適応します。

会員さんの声



(利用会員)
 ファミサポ事業を利用し預けられたら便利だと思っただけでしたが、上の子の習い事に下の子を連れて行くのが大変で利用しました。いざ利用してみると、なぜもっと早く利用しなかったのかと思いました。二人の子どもは「ばあば」と嬉しそうに呼んでいます。

(協力会員)
 お預かりしたお子さんが慣れてくれるか心配でしたが、利用会員の方がおやつや着替えを用意してくれたのでスムーズに預かることができました。「ばあば」と呼ばれ、孫が一人増えた気分を楽しんでいます。

くらしアラカルト

●協力会員募集
 震災後、学童保育や保育所の送迎など、利用者のニーズが増加し、協力会員が不足しています。協力会員となるには、新規協力会員講習会の受講が必要です。
 また、一年を通して、救急講習会やステップ・アップ講習会、会員同士が情報交換をする協力会員の集いも行っています。
 協会の集いは、お子さんをお預かりする中での情報交換だけでなく、会員が講師となって楽しく交流する場ともなっています。

●協力会員として登録するには
 対象/市内在住で20歳以上の方
 必要なもの/写真(縦3cm×横2.4cm)3枚、保険証または運転免許書のコピー1枚
講習会日程/10月17日(水)・18日(木)
 いずれも午前9時30分～正午(前日まで入会登録をお願いします)

申込・問/ファミリーサポート事務局(子育てサポートセンター内)
 ☎389・2181



食育通信

朝ごはんは自分で育てた野菜を食べよう!

朝ごはんは午前中の活動に必要なエネルギー源です。また、朝ごはんを食べると脳が目覚めて集中力や学習能力、運動能力が上がり、記憶力が良くなります。今月号では、ご家庭で栽培がしやすく、カルシウムやビタミンが豊富で朝ごはんにお勧めの小松菜を例にご紹介します。小松菜を、自分で育てて朝ごはんに食べてみましょう。

小松菜の育て方

小松菜は一年中種まき可能で、育て方も簡単です。種まきから20日程度で収穫でき、プランター栽培に最適です。
 ①深さ16cm以上のプランターを用意し培養土をいれる。
 ②鉢底から水が流れ出すまで水をかける。
 ③深さ1cmくらいの溝を作り、1cm間隔で種をまく。
 ④種が隠れる程度に土をかけ、手のひらで軽くおさえる。
 ⑤種が流れてしまわないように気をつけながら水をかける。
 ⑥本葉が混み合ってきたら、2～3cm間隔になるように間引きし、20cmくらいまで育ったら収穫。
 ポイント1:種まき前の土に肥料をたくさん入れる。
 ポイント2:土の表面が乾いたら鉢底から水が流れ出すくらいまで水をかける。

5分で簡単!朝ごはんレシピ「小松菜シラス丼」

- ①ごはんをお茶わんに盛り、かつお節をかける。
- ②サッとゆでた小松菜を0.5cmくらいに切る。
- ③かつお節をかけたご飯に、小松菜、シラス、塩昆布を乗せる。
- ④しょうゆ、ごま油をかけて完成。
 ※お好みで、のり・チーズ・ごまを追加してもおいしい



おかわりっ

問/農政課農政係 内線442

第4回多賀城・七ヶ浜
「わがるすかあ?」検定の問題を募集します

平成25年2月の実施にむけ、第4回多賀城・七ヶ浜「わがるすかあ?」検定の検定問題を募集します。本市と七ヶ浜町近隣の歴史、文化、観光などについて3択問題を作ってください。
 *検定の内容や受験方法については、平成25年1月に掲示物などでお知らせします。



▲前回の検定合格者を対象にした交流会の様子



▲陸奥総社宮



▼柏木神社

問題例/加瀬沼近くにあり、陸奥国延喜式内社百社を合祀し、国司が自ら祭事を行うために建立された神社とは次のうちどれでしょうか?
 ①多賀城神社
 ②陸奥総社宮
 ③柏木神社

問/TS WAVE(多賀城・七ヶ浜まちづくり推進協議会)
 〒985-0872
 多賀城市伝上山三丁目1-12
 (多賀城・七ヶ浜商工会 多賀城事務所内)
 ☎365・7830
 ファクス 365・7880



ものづくりの楽しさを知ろう

8月9日、新田公民館で「親子ものづくり教室」が開催されました。この企画は、古来より日本に伝わる子どもの遊び道具を作る楽しさと道具の正しい使い方を学んで欲しいと、新田二区町内会役員と子ども会育成会が共同で開催したものです。竹とんぼづくりでは、子どもたちは使い慣れない道具の使い方を教えてもらいながら、丁寧にやすりをかけたり、実際に飛ばして羽の調整をしたりと世代間の交流の場にもなりました。

復興への思いをあんどんにのせて

8月2日、「とうほくこよみのよぶね@多賀城」が開催され、「3・11」の数字を乗せたあんどんが大代地区公民館前の貞山運河に浮かびました。この「こよみのよぶね」は、岐阜の新しい冬の風物詩を作り上げ、発信したいというアーティストの日比野克彦さんの思いにより、平成18年から行われていたものを、東日本大震災の復興支援として石巻市、岩手県大槌町に引き続き開催したものです。また、地元大代地区住民の手作りによるステージでは、日比野さんと市長によるトークショーやボルジギン・イリナさんのコンサート、出店や抽選会などが行われ、大勢の人が足を運びました。



写真は町内会からご提供いただきました。

まちかどニュース

掲載した写真は、ご本人にのみ差し上げます。

また、地域の楽しい話題をお知らせください。

問/地域コミュニティ課広報広聴係 内線254、255



「平成24年度全日本少年少女武道少林寺拳法錬成大会」で優秀賞を受賞した、多賀城城南道院拳友会の赤間のかちゃん、志賀美咲希ちゃん、後藤拓くん(写真左から)が、8月16日に市長を表敬訪問しました。



自慢のお子さん、お孫さん(未就学児)の写真を募集しています。詳しくは地域コミュニティ課広報広聴係へお問い合わせください。

鈴木 颯人ちゃん(八幡 1歳6カ月)

「元気に育ってね♡」両親より

わが家のちびっ子

夏の思い出 地区夏祭り



▲▶高橋地区夏祭り(7月28日)



◀◀下馬南区納涼盆踊り大会(8月4日)



商売繁盛!夏の思い出

7月30日、多賀城小学校で「わくわく広場夏祭り」が開催され、多賀城小学校と八幡小学校の児童127人が参加しました。子どもたちは、文房具や人形、おもちゃなどを持ち寄り、今回のイベント用に作った紙のコインを利用してお店屋さんごっこを行いました。会場は「いらっやませ」という子どもたちの元気なかけ声が響いていました。

太陽に負けない!スポーツの夏

7月29日、山王地区公民館スポーツフェスティバルが開催され、サッカー、バスケットボール、ダンス、ソフトテニスの教室が開催されました。このイベントは、(社)松田直樹メモリアルやソニー仙台FCなどの協力により実現したものです。

サッカー教室では、元日本代表の田中誠さんなどをコーチに迎え、小中学生48人が参加しました。パスやドリブル練習の後、コーチを相手にミニゲームを行い、点数を決めた時には大きな歓声が起こりました。





今年5月、5月に開催された春季東北大会、6月から7月にかけて開催された日本リトルシニア野球選手権東北大会で、ともに準優勝という素晴らしい成績を残しました。また、愛知県で開催される林和夫旗杯争奪国際野球大会兼東海連盟創立25周年全国選抜野球大会と東京都の神宮球場で開催される日本リトルシニア全国野球選手権への出場を決めました。出発前に市長を敬愛訪問したメンバーは、一人一人からそれぞれの思いを力強く表明し、大会に向けての思いを新たにしています。

チームは、全国野球選手権では惜しくも初戦敗退してしまいましたが、全国選抜野球大会では見事ベスト16に勝ち進み、今年のスローガンである「感謝の気持ちを力に変えて！」の言葉どおり、震災に負けな

仙塩東リトルシニア

活動/毎週土曜・日曜日、祝祭日および夏期、冬期、春期休暇の毎日(利府町葉山グラウンドなど)

問/大西 ☎090・4635・6358

仙塩東リトルシニアは、昭和54年結成の伝統あるチームで、現在中学校1年生から3年生まで計30人で活動しています。メンバーは、本市や塩竈市、利府町、松島町、七ヶ浜町、仙台市など仙塩地区を中心に中学校に在籍しており、震災前は、多賀城緩衝緑地公園野球場(通称・大代球場)や多賀城公園野球場で主に練習をしていました。震災の影響でこれらの球場が使用できない状況が続いているため、登米市や大崎市などに球場を求めて移動し、限られた練習時間を無駄にしないという思いで選手、指導者、保護者が一丸となって活動を続けています。

友好都市だより 山形県天童市

天童秋まつり

10月14日(日)~11月11日(日)

天童の燃え盛る紅葉と、菊花をお楽しみください。

- ◆天童秋まつり
 - 菊花展
開催日/10月23日(火)~11月6日(火)
会場/わくわくランド
 - いにしへの夕べ
開催日/11月11日(日)
会場/西沼田遺跡公園
 - 雅楽:もみじの調べ
開催日/11月3日(土)
会場/格知学舎
 - ◆将棋フェスティバル
開催日/10月20日(土)~21日(日)
午前10時~午後5時
会場/天童市総合福祉センター
 - ①第18回大山康晴十五世名人杯争奪戦(有段者向け)
 - ②第42回市民将棋大会(小学生~60歳 無段・有段・どうぶつ将棋)プロ棋士との対局や詰め将棋・こま飛ばしなどもあります。
- 問/天童市商工観光課
☎023-654-1111 内線222



友好都市の「旬」の話題をお届けします



俳句結社「小熊座」を主宰し俳句協会会長を務める東田中在住の高野ムツオさん。



「泥かぶるたびに 角組み光る蘆」

この句は、津波が押し寄せた自宅そばの砂押川の河原で、泥の中でもアシが芽吹き光に輝いている様子を震災の苦難に立ち向かう被災者の姿を重ねて詠み、全国的に反響を得たものです。震災の句集をまとめる予定の高野さんは、俳句の力を信じ、今後も活動していきたいと話していました。

「蘆の碑」…高野さんが揮毫した句が刻まれている碑を、多賀城ロータリークラブが震災を忘れないようにとの思いをこめて、市役所内に設置しました。碑が建てられた庭園脇は仙石線多賀城駅と結ぶ歩道となる予定で、多くの方が碑に接することができるように計画されています。



▲市花「あやめ」

交流ひろば

●原稿は掲載希望の前月5日まで地域コミュニティ課広報広聴係(FAX 368-2369)へ。記事の量が多い月は翌月に降に繰り越す場合があります。
●市民による市内での活動を優先して掲載しますので、それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業などは掲載いたしません。また、市のホームページにも転載されます。

タイトル	日時/会場	内容/対象	費用/問い合わせ
絵手紙、はがき絵、すずらん会	(木曜日コース)13日(休)、20日(休)(金曜日コース)7日(金)、21日(金)いずれも午前10時~正午/山王地区公民館	絵手紙体験会参加者募集。初心者の方にも分かりやすく指導します。(道具貸し出し)(要申込)	2回セット1,000円(材料費代) 浅野 ☎363-4887 (午前9時~正午、午後6時~8時)
親子で楽しく「ベビータン」~抱っこでステップ~	9月6日(休)、21日(金)いずれも午前10時30分から(受付は15分前から)/文化センター	ママのストレス解消や親子の絆作りに最適!リズムに乗って脳も身体もリフレッシュ/首のすわった生後3カ月から1歳半ごろまでの赤ちゃん和妈妈(要申込)	各回1,200円初めての方1,000円(いずれも保険料込み) 太齋 ☎090-5186-5706
女性のための健康体操練習会	9月7日(金)午前10時30分~11時30分/総合体育館	運動が苦手な人でもラクラクできる、初心者向けの健康体操クラス/定員40人(要予約)	無料 健康体操同好会 鈴木 ☎368-7078
講師矢崎とも子氏講演「放射能と食べ物」	9月8日(土)午後1時30分~3時/高橋地区生活センター	福島原発事故から一年半 子どもの健康と命を守るには/一般50人	無料 新婦人多賀城支部 相原 ☎309-3045
囲碁大会	月例会9月9日(日)、級位者大会9月15日(出)いずれも午前9時50分/多賀城囲碁センター	上位者は表彰します。(事前申込不要)	参加料1,500円(食事付き) 日本棋院多賀城支部 ☎368-7925 http://gon-jp.ath.cx/tigo/
落語と民話で笑いのひととき	9月9日(日)午前10時~正午/文化センター	震災の被災者とともに笑って楽しいひとときを過ごしましょう。/どなたでも	無料 齋藤 ☎363-1710
多賀城吹奏楽団 第28回定期演奏会	9月16日(日)午後2時開演(午後1時30分開場)/文化センター	アルメニアダンスPart I 美空ひばりメドレーなど	500円 笠原 ☎090-9747-0488
多賀城アンサンブル 第120回定期演奏会「多賀城管弦楽団演奏会」	9月16日(日)午後6時30分開演/文化センター	J.S.バッハ ヴァイオリン協奏曲第1番、ブランデンブルク協奏曲第6番 ほか	一般1,500円、高校生1,000円、小・中学生800円(当日は200円増) 斎藤 ☎364-5750
平成24年度「パソコン教室」	9月24日(月)~28日(金)、10月15日(月)~19日(金)(9月26日(休)と10月17日(休)除く)午後1時30分~4時/市民活動サポートセンター	初心者向け、年賀状の作り方/市民、先着15人(パソコン持参者)往復ハガキに氏名(ふりがな)、住所、連絡先(電話番号)、「パソコン教室受講希望」と記入の上、〒985-0873 多賀城市中央2丁目25-3 市民活動サポートセンター内 生涯学習100年構想実践委員会事務局へ。9月15日(土)必着(要申込)	3,000円(受講料2,000円 教材費1,000円) 小関 ☎090-6285-0976
新聞記事から環境問題を考える 第18回	9月29日(土)午後1時30分~3時30分/市民活動サポートセンター	身近にある環境問題と私たちの生活(原発再稼働、脱原発、エネルギー政策)	無料 エコライフ多賀城 代表 菅原 ☎090-3758-9355
多賀城「支え合いの会」	9月30日(日)午前10時集合/国府多賀城駅北口	のんびりゆっくり多賀城の歴史探訪	昼食代各自負担1,000円位 向坂 ☎367-4071
宮城まり子とねむの木学園のこどもたちコンサート	9月30日(日)午後4時30分~6時/ホテルグランドパレス塩釜	先着120人、電話またはファクス(①氏名②住所③電話番号④ファクス番号を記入)で申し込み、整理券発行、定員になり次第締め切り	無料 公益社団法人塩釜法人会 ☎365-8859 ファクス365-5577

会員募集

タイトル	活動/会場	内容/対象	費用/問い合わせ
ペン・習字サークル	毎月第2・4水曜日午前10時~正午/大代地区公民館	ペン・習字	月2,000円 高橋 ☎365-8369
新婦人親子リズムりんご	毎週木曜日午前10時30分~/高橋地区生活センター	スキンシップを大切に親子でリズム体操/生後6カ月から入園前までの親子	月1,200円 岸下 ☎090-5986-8667

●ご厚意に感謝(敬称略) 市へ

●教育費寄付金 株式会社原田 (群馬県高崎市新町)

●句碑原本 高野 ムツオ (東田中二丁目)

■シルバー人材センター 入会説明会

市内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある方大歓迎!

日時/9月12日(水)、26日(水) 午後2時から

会場/シルバーワークプラザ (中央二丁目25-1)

問/シルバー人材センター ☎368・2350



募集

非常勤職員(児童厚生員)

業務内容/鶴ヶ谷児童館で児童の遊びの指導および相談業務
募集人数・要件/1人・パソコンなどの操作ができ、健康で子どもが好きな方
雇用期間/11月～平成25年2月までの4カ月間
勤務時間/週5日30時間(1日8時間以内で、月曜・土曜日のうち指定する日に勤務(時差出勤あり))
申込・問/申し込みを希望する方は、事前にこども福祉課児童福祉係(内線181、182)に履歴書(写真張り付け)を提出。保育士、教員免許をお持ちの方は、写しを添付。面接は書面での審査後に実施。

木造住宅耐震診断等支援事業(一般診断)利用者追加募集

市内にある木造住宅の耐震診断を希望する場合に耐震診断士を派遣します。
対象/
①昭和56年5月31日以前に着工された一戸建て住宅
②従来軸組構法または枠組壁構法による木造平屋から3階建てまでの住宅
③過去に多賀城市木造住宅耐震改修計画等支援事業および木造住宅耐震診断等支援事業を利用していないこと
費用/8千円から(建物の床面積)

くらし

平成24年就業構造基本調査にご協力を

総務省統計局では、10月1日に就業構造基本調査を実施します。この調査は、普段の就業・不就業の状態を把握することにより、経済政策に必要な基礎資料を得ることを目的に実施します。
調査する地域は、無作為に選ばれます。お住まいの地域が調査対象となった場合は、9月以降に調査員が皆さんのお宅に訪問します。ご協力をお願いします。
問/地域コミュニティ課市民活動推進係
内線251・253

自動交付機の利用

大代地区公民館へ移設します。9月19日(水)からご利用いただけます。
利用停止(山王地区公民館)
法律の改正に関する作業のため、9月22日(土)～25日(火)まで利用を停止します。

利用再開(大代地区公民館)

10月2日(火)から利用を再開します。
問/市民課市民係
内線141・145

募集人数/2人
面接は履歴書(写真張り付け)および保育士証の写しをお持ちいただく際に随時実施。
申込・問/応募を希望する方は、事前にこども福祉課保育係(内線183、184)へ

市内にある木造住宅の耐震診断を希望する場合は、耐震診断士を派遣します。

市内にある木造住宅の耐震診断を希望する場合は、耐震診断士を派遣します。

多賀城市木造住宅耐震改修計画等支援事業および木造住宅耐震診断等支援事業を利用してないこと
費用/8千円から(建物の床面積)

除草剤の散布について

地域の方から、居住地に近い場所での除草剤の使用に関する苦情が寄せられています。使用の際は、容器などに表示されている適用植物、使用量、使用時期、有効期限などを確認しましょう。
除草剤以外の方法を優先して行いましょう。
散布はやむを得ない場合に行い、刈り取りなどの方法に取り組みましょう。
飛散防止に努めましょう
風が無風か弱いときに散布するなど天候や時間帯を選んで行いましょう。

居住地およびその近接地域での使用には最大限の配慮をしましょう。
子どもの活動場所や化学物質に敏感な人の居住地では散布による健康への影響が生じないように十分注意しましょう。また、事前に周囲に住んでいる方への周知をお願いします。
問/生活環境課環境リサイクル推進係
内線234

野良猫や野良犬、野鳥にエサを与えないで

最近、人に飼われていない動物によるフン害などが増えていきます。むやみにエサを与えると、集まる動物の数が増えて、フン害だ

により異なります)
募集件数/6件(抽選により決定します)
※本年度は今回の募集が最終となります。
抽選日時・会場/9月28日(金)午後2時から(時間厳守)・市役所地下B101会議室
申込書配布/9月3日(月)から
申込・問/9月10日(月)～21日(金)土曜・日曜日を除く)まで都市計画課都市計画係(内線424、426)へ

県営住宅入居者

申込書配布/9月3日(月)から都市計画課総務企画係(内線421、423)でも配布します。
申込・問/9月3日(月)～12日(水)まで郵送にて宮城県住宅供給公社(仙台市青葉区上杉一丁目1番20号)へ
☎224・0014

多賀城・七ヶ浜地区商店街「復興マップ」掲載店

多賀城・七ヶ浜地区商店街「復興マップ」を作成します。営業を再開していることを広く市民の皆さんに知っていただくため、スタンプ会に加入し「復興マップ」にお店を掲載してみませんか。商品券取扱店として加入の場合、会費は無料です。マップ掲載店によるスタンプラリーも実施予定です。

けでなく、爪による物品の破損、毛や羽などによる周辺の衛生環境の悪化を招きます。
また、野生動物は病原菌を持っている可能性もあり、特に野鳥は高病原性鳥インフルエンザの発生や感染拡大を防ぐという観点からも一カ所に集中することを避けることが必要です。
安易にエサを与えることで、近隣に迷惑をかけるないようにするためにも、ご協力をお願いします。
問/生活環境課環境リサイクル推進係
内線235

高齢者肺炎球菌ワクチン接種費一部助成

対象/70歳の方(接種日現在)、70歳以上の方(過去5年以内にワクチン未接種者のみ)
助成額/3,000円(生活保護世帯の方は、接種費用を全額助成します)
※接種費用は医療機関によって異なります。(9,000円前後)
実施医療機関/塩釜医師会管内の指定医療機関
申込/印鑑をお持ちの上、医療機関の窓口へ直接
問/健康課成人保健係
内線131・134

対象/市内の事業者
掲載料/無料
申込・問/9月21日(金)まで店舗名・住所・担当者名・連絡先を記入し、電話またはファクスにて(協)多賀城・七ヶ浜スタンプ会へ
☎365・5255
ファクス365・7880

公共職業訓練受講生

ポリテクセンター宮城では、再就職に向けた訓練を実施しています。
コース名/CAD・NC加工技術科、溶接施工科(11月生)
定員/各15人
訓練期間/各6カ月(11月1日～平成25年4月26日)
会場/ポリテクセンター宮城名取実習場
受講料/無料(テキスト代・作業服代などは自己負担)
申込/9月3日(月)～25日(火)までに、塩釜公共職業安定所へ直接
問/ポリテクセンター宮城名取実習場訓練課
☎784・2820

第20回宮城シニア美術展作品

対象/日本画・洋画・書・写真・工芸の5部門(各部門につき1人1点まで)
テーマ/自由
応募資格/県内在住の60歳以上のアマチュアの方

就学時健康診断

日程(予定)	学校名・会場
10月10日(水)	多賀城東小学校
10月23日(火)	多賀城小学校
10月31日(水)	多賀城八幡小学校
11月6日(火)	城南小学校
11月9日(金)	山王小学校
11月20日(火)	天真小学校

※受付時間 午後0時20分～0時40分

対象・定員/平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ、平成25年4月に小学校に入学するお子さん
対象となるご家庭には、9月中旬ごろに通知書を発送します。届かない場合はお問い合わせください。
問/学校教育課学校教育係
内線523、524

平成24年夏休み作品コンクール入選作品の展示

夏休み期間中に、市内小学校と中学校の児童・生徒さんが応募した作品の中から、入賞した作品を展示します。
期問/
明るい選挙に関する作品(ポス

くらしの情報

出展料/1作品500円
申込期限/10月25日(木)
※展示会
期間/11月29日(木)～12月2日(日)(入場無料)
会場/宮城県美術館県民ギャラリー1
審査/各部門専任審査員が審査(表彰式あり)
入賞作品は、平成25年開催予定の「ねりんピックよさこい高知2013」美術展部門へ出展します。
申込・問/宮城県社会福祉協議会いきが健康課
☎223・1171

税のお知らせ

今年完成した新築・増築家屋の調査を行います。家屋が完成した場合、市へご連絡をお願いします。なお、市から連絡する場合もありますので、その際はご協力をお願いします。
また、取り壊した家屋がありましたら、家屋滅失届の提出をお願いします。
問/税務課固定資産税係
内線154・156

9月21日～30日は「秋の交通安全運動」

子どもと高齢者の交通事故防止を運動の基本とし、次の3点(全国共通)を重点目標に掲げています。
①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
②すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
③飲酒運転の根絶
秋の深まりとともに日没が早くになると夕暮れ時の交通事故発生危険性も高くなります。運転手は、早めのライト点灯をこころがけ、歩行者は、反射材用品を身につけましょう。交通事故にあわないよう、起こさないよう、みんなで気をつけましょう。
問/交通安全課交通防犯係
内線272、273

戦時中のくらしに関する資料提供のお願い

多賀城史遊館では、「多賀城海軍工廠とその時代」という展示を計画しています。

戦時中のくらしや多賀城の様子がわかる写真や生活用品、軍事関係の資料などをお持ちの方、所在などをご存じの方は、ぜひご連絡をお願いいたします。

問/多賀城史遊館 ☎368・3127

国民年金保険料後納制度(納期限の延長)が始まります

これまで、国民年金保険料を納め忘れたまま2年を超えると保険料を納めることができず、したが、本年10月から3年間に限り、過去10年以内の納め忘れた保険料を納めることができる後納制度が始まります。過去10年以内の保険料を納めていただくことで、将来の年金額を増やしたり、年金の受給権につなげることができるようになります。

なお、後納制度は事前申し込みが必要ですが、審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけない場合もあります。

詳しくは、国民年金保険料専用ダイヤルまたはお近くの年金事務所にお問い合わせください。

問/国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570・011・050

仙台東年金事務所国民年金課 ☎257・6115

年金を受け取っている方はこんなとき手続きが必要になります

住所が変わったとき

引っ越しなどで住所が変わったときや、それに伴って支払いを受ける銀行、郵便局を変更するときは「年金受給権者住所・支払機関変更届」を提出してください。住居表示が変更になったときも届け出が必要です。

年金証書などを無くしたとき

年金証書や年金改定通知書などを紛失したときは再発行ができます。年金証書は各種の届け出や年金相談のときに必要になりますので、普段から大切に保管してください。

年金を受けている方が亡くなったとき

ご遺族の方はすみやかに「年金受給者死亡届」を提出してください。届け出が遅れ年金を多く受け取りすぎてしまうと、後日お返ししていただくことになりますのでご注意ください。

なお、年金は亡くなった月分まで支払われます。生計を同じくしていた遺族の方は、死亡届と合わせて「未支給年金請求書」に必要書類を添えて提出してください。

問い合わせ方法など

直接出向く場合は、年金事務所

屋調査士

問/仙台法務局民事行政調査官室 ☎225・5720

女性の健康相談

女性医師が、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。

日時/9月29日(土)午後2時~4時
会場/塩竈市内(電話予約時に詳しい場所をお知らせします)

予約先/宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090・5840・1993

問/宮城県保健福祉部健康推進課 ☎211・2623

オストメイト相談会

日時/9月29日(土)午後1時~4時
会場/塩竈市民館
対象/県内のオストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)および家族など

内容/術後のケア、装具、社会生活、福祉制度などに関する相談会
講師/坂総合病院看護師 安藤共和氏

問/(公社)日本オストミー協会宮城県支部 ☎ファクス0228・32・4234

危険物取扱者試験準備講習会

日時/10月10日(水)午前9時~午後

または年金相談センターの相談窓口へお越しください。ご相談の際は年金手帳や年金証書など基礎年金番号が確認できるものをご用意ください。また、ご家族の方であっても、本人以外の方が窓口で手続きされる場合は委任状が必要が必要です。

日本年金機構において住民票コードが収録されている方については「住所変更届」や「死亡届」(死亡日から7日以内に届け出している)など届出の届け出が原則不要です。住民票コードが収録されているかどうかは、年金払込通知書や年金事務所などにてご確認ください。

問/ねんきんダイヤル ☎0570・05・1165

仙台東年金事務所国民年金課 ☎257・6115

国民年金の職権適用を行っています

20歳以上60歳未満の方で退職や転職により厚生年金などから国民年金に変更になる方は届け出が必要ですが、届け出をお忘れの場合には文書により勸奨を行っています。しかし、勸奨を行っても届け出がない方には、将来の年金受給権確保のため、職権により国民年金の加入手続きを行っています。職権適用により国民年金の加入となった方には、ご案内と国民年金

公共施設です。より良い環境を保つため、有害物質の発生や施設故障の原因になるプラスチックやビニール製品、化学繊維製品、ガラス・金属製品、燃えにくいもの、スプレー缶などの危険物はひつぎに入れないよう、ご協力をお願いします。

また、待合室をご利用の際の後片付けや清掃、車でお越しの際のアイドリングストップ、指定された場所以外での禁煙にもご協力ください。

問/塩釜地区環境組合事務局 ☎363・2777

塩竈斎場 ☎364・8916

弁護士による無料法律相談を休日にも実施

法テラス東松島では、本年7月から、弁護士による無料法律相談を休日(月2回)にも実施しています。相談の内容に応じて、各分野の専門家による相談を無料で行っていきます。

月曜日/司法書士、税理士、建築士
木曜日/土地家屋調査士、行政書士、社会保険労務士、社会福祉士

※休日相談実施日は、お問い合わせください。

また、ご高齢の方、お身体の不自由な方は相談車「法テラス号」がお伺いします。ご相談は、事前予約優先ですので、お気軽にお問い合わせ

保険料納付書をお送りします。経済的に納付が困難なときは保険料の免除を受けられる場合がありますので、管轄の年金事務所へお問い合わせください。

問/仙台東年金事務所国民年金課 ☎257・6115

9月9日は「救急の日」

救急車の出動件数が年々増加しています。真に緊急を要する方のために、適正な利用をお願いします。症状は軽いが「交通手段がない」といった場合は、タクシーや民間の患者等搬送事業者を活用してください。

緊急に医療機関に搬送しなければならぬ場合は、迷わずすぐに119番通報してください。

※患者等搬送事業者とは、緊急性のない患者などを医療機関等へ搬送する事業者で、消防本部の認定を受けています。

問/多賀城消防署警防係 ☎366・0177

9月10日~16日は「高齢者・障害者の人権あんしん相談強化週間

仙台法務局と宮城県人権擁護委員会連合会では、高齢者・障害のある人をめぐるさまざまな人権問題についての電話相談所を開設します。相談は無料で予約は不要です。秘密は固く守りますので、悩まずご相談ください。

問/法テラス東松島 ☎050・3383・0009

受付時間/平日午前9時~午後5時

乾燥汚泥肥料(し尿汚泥)の無料配布

家庭菜園や園芸などに肥料として使ってみませんか?数に限りがあるため、事前の電話予約が必要です。

内容/乾燥粒状(袋詰め)1袋10キログラム(1人5袋まで)

※放射性物質の検査を定期的に実施しています。

受付日時/平日午後3時~4時30分(祝日、振り替え休日を除く)

申込・問/塩釜地区環境組合(塩竈市伊保石2番98) ☎363・2777

職場でのトラブル解決

個々の労働者と事業主との間のトラブル(個別労働紛争)が増えていきます。労働局では、個別労働紛争を未然に防止し、また、発生した紛争の迅速な解決を促進することを目的として、次の3つの制度を実施しています。

①総合労働相談コーナーにおける情報提供・相談

②都道府県労働局長による助言・指導

③紛争調整委員会によるあっせん

日時/9月10日(月)~14日(金)午前8時30分~午後7時、9月15日(土)~16日(日)午前10時~午後5時
相談電話全国共通人権相談ナビダイヤル/ ☎0570・003・110
問/仙台法務局人権擁護部 ☎225・5743

震災時の救援活動に関する講演会と不動産無料相談会

震災時に自衛隊が被災地で行った救援活動に関する講演と宮城県宅建協会塩釜支部による不動産無料相談会を開催します。

日時/9月22日(土)午後2時~4時
会場/市民会館(文化センター内)会議室

対象・定員・費用/一般・100人・無料(申し込み不要)

問/宮城県宅地建物取引業協会塩釜支部 ☎767・3156

「全国一斉!法務局休日相談所」を開催

日時/9月23日(日)午前10時~午後3時
会場/イオンモール利府
費用/無料
相談内容/登記、戸籍、国籍、仮設住宅でのトラブルなど各種法律に関する相談

相談担当者/法務局職員、公証人、人権擁護委員、司法書士、土地家

対象/労働者・事業主
費用/無料
問/宮城労働局総合労働相談コーナー ☎299・8834
仙台総合労働相談コーナー ☎299・9075

催し・講座

人権啓発(男女共同参画)講演会「タニエルのすくくあたりますの男女共同参画」

タレントのタニエル・カール氏をお招きし、性別や国籍、年齢などの違いを認め合いながら一緒に生活していくためのお話をさせていただきます。

日時/9月8日(土)午後1時30分~3時(開場/午後0時30分)

会場/市民会館(文化センター内)小ホール

対象・定員・入場料/市民・400人(先着順)・無料

講師/タニエル・カール氏(タレント)

主催/多賀城市・仙台人権啓発活動ネットワーク協議会

共催/塩釜人権擁護委員協議会・仙台法務局塩釜支局

問/地域コミュニティ課市民活動推進係 内線253

日時	内容(予定)	会場
11月9日(金) 午後6時30分～8時	仙台平野で発掘された津波痕跡	中央公民館
11月15日(木) 午後6時30分～8時	発掘調査より知られる貞観11年(869年)陸奥国巨大地震、津波の被害とその復興	
11月21日(水) 午後6時30分～8時	「東日本大震災による文化財レスキュー活動から」～倉の保存と新たなまちづくりの視点～	

史都多賀城 歴史・観光講座

聴いてみよう始めてみようNPO「復興いちから塾」
震災復興支援活動を行っている団体の方をゲストに迎え、活動の様子をお話しいただきながら、NPOのしくみや特徴をわかりやすくお伝えします。復興に向けてNPOやボランティアに参加したい方、新たに団体を立ち上げたい方などにお勧めの講座です。
日時/10月18日(木)午後6時30分～8時
会場/大代地区公民館
ゲスト/NPO法人20世紀アイカイブ仙台副理事長 佐藤正実氏
定員/10人(要事前申し込み)
資料代/500円
申込・問/市民活動サポートセンター ☎368・7745

大人のための紫草染め
紫草の根から採取した溶液で、布を染めます。
日時/9月15日(土)午後1時30分～3時30分
会場/多賀城史遊館
対象・定員・費用/18歳以上の方・15人程度・400円(材料代)
申込/9月9日(日)まで多賀城史遊館へ(電話も可)
準備の都合上、9月13日(木)までに染める布(ハンカチ、手拭いなど)を多賀城史遊館にお持ちください。
問/多賀城史遊館 ☎368・3127

健康運動教室
ストレッチなどの軽運動を行います。
日時/9月20日、11月22日までの木曜日(全8回)、午後1時～2時
会場/山王地区公民館3階会議室

大伴家持顕彰会事業 万葉楽習会

対象・定員・参加料/市民・15人・2,000円
申込/9月15日(土)まで参加料を添えて、総合体育館または山王地区公民館へ。申込用紙は、総合体育館、テニスコート、山王・大代地区公民館に備え付けています。
問/多賀城市民スポーツクラブ ☎365・1911

日時・内容/
第1回:9月25日(火)午前9時30分～午後4時30分・歴史探索「斎藤茂吉記念館と山形路」
第2回:10月7日(日)・講演「短歌よもやま話」(東北歴史博物館)
講師/県歌人協会会長 短歌大会選者 徳山高明先生
第3回:11月16日(金)午前10時～正午・講演「多賀城碑建立当時家持は?」(市民活動サポートセンター)
講師/鎌田淳子氏(大伴家持顕彰会会員)
定員/30人(先着順)
参加料/一般113,000円 会員112,500円 (バス、飲食、保険、資料代)
申込・問/市役所1階ロビー、生涯学習課、文化センター、各公民館、市立図書館で配布している申込用紙に必要事項を記入し、9月14日(金)まで受講料を添えて大伴家持顕彰会事務局(生涯学習課内)へ。内線543

9月の納付
▼固定資産税第2期
▼国民健康保険税第5期
▼後期高齢者医療保険料第3期
*納期限は10月1日(月)です。
税金などの納付は便利な口座振替をご利用ください。
問/収納課収納係
内線192、193

初心者向けインターネット講座

対象・定員・費用/16歳以上の方・60人・無料(要事前申し込み)
※1回のみ受講も可
申込・問/文化財課調査普及係 ☎368・0134
商工観光課観光係
内線472

■東北歴史博物館催事情報
◆館長講座「古代国家と蝦夷」
日時/9月8日(土)・22日(土)午後1時30分～3時(平成24年1月まで、原則毎月第2・第4土曜日に開講)(全15回)
会場/東北歴史博物館
受講料/無料(申し込み不要)
問/東北歴史博物館 ☎368・0106

■いつまでもイキキと元気になるために心と身体が元気になる健康教室
骨密度測定(先着100人・午前のみ)や、整形外科医の講演(午後1時から)、たすきバンド体操・多賀モリ体操の実演を行います。
日時/10月7日(日)午前11時～午後3時30分
会場/市民会館(文化センター内)大ホール
対象・参加料/一般・無料
申込/不要
問/(公財)日本股関節研究振興財団事務局 ☎03・3421・6552

市立図書館

☎367-1730 http://homepage2.nifty.com/tagajo-lib/

●利用時間のお知らせ
【本館】
開館曜日/火曜～日曜日(祝日および月末休館日を除く)
開館時間/午前9時～午後5時
【山王・大代分室】
開館曜日/火曜～日曜日(祝日・月末休館日および各地区公民館の休館日を除く)
開館時間/午前11時～午後5時
【移動図書館】
巡回予定表をご覧ください。

●図書展示のお知らせ
スポーツの秋特集
少し涼しくなり、体を動かすのに最適な季節となりました。図書館ではスポーツの秋に関連した本を展示します。

移動図書館 さざんか号の予定	曜日	時間
榊NIPPO多賀城寮		10:00～10:30
旭ヶ岡・防衛省住宅前駐車場	4日(火)・18日(木)	10:50～11:30
城南小学校北側駐車場		13:30～14:00
城南小学校		14:30～16:00
高橋・発向興業駐車場		10:00～10:30
ヨークベニマル多賀城店	5日(水)・19日(土)	10:50～11:30
多賀城東小学校		14:30～16:00
新田公民館脇		10:00～10:30
新田・シティハイム鎌田I前	6日(木)・20日(日)	10:50～11:30
山王小学校		14:30～16:00
八幡・末の松山沖の井駐車場		10:00～10:30
多賀城ロジューマン管理センター前駐車場	11日(火)・25日(木)	10:50～11:30
アシスト多賀城		13:40～14:10
明月・ユートピアレジデンス多賀城II		10:00～10:30
桜木・県営住宅集会所前	12日(水)・26日(水)	10:50～11:30
天真小学校		14:30～16:00
塩釜三中内駐車場		10:00～10:30
丸山住宅集会所南側駐車場	13日(木)・27日(木)	10:50～11:30
多賀城八幡小学校	14日(金)	14:30～16:00

※雨などで中止になった場合、振り替え巡回は行いません。
※小学校の巡回日が学校行事や休校の場合は、お休みします。

敬老会を開催します
長年、社会のために尽くしてこられた77歳以上(平成24年9月1日現在)の方々をお祝いするため、敬老会を開催します。
該当する方には、案内状をお届けいたしますので、お気軽にお越しください。
問/各区長または介護福祉課高齢支援係
内線6644666

秋のノルディックウォーキング教室
二本のポールを使って歩くことで、高い運動効果が得られ、年齢・性別を問わず楽しめます。
日時/9月28日(金)午前9時30分～正午
会場/加瀬沼多賀城政庁跡近辺(ただし、雨天時は、山王地区公民館)
問/中央公民館 ☎368・0133

男女共同参画推進リーディング養成講座
「いま改めて震災を語ろう」
「みんなの思いをカタチに」
(全5回連続講座)
震災をとおして、男女それぞれの視点で経験したこと(困ったことや悩んだこと)を参加者で意見交換し共有しながら、これからの生活において性別にかかわらず一人一人が能力を最大限発揮するために必要な取り組みを学びます。
日時/10月5日(金)、11月2日(金)、16日(金)、12月14日(金)各回ともに午後2時～4時
そのほか、宮城県主催のフォーラム(開催日未定)に参加します。
※本講座は連続講座のため、原則として5回すべてに参加していただきます。
会場/市民活動サポートセンター
対象・定員/本市に居住または勤務する方・18人(先着順)
費用/無料
講師/NPO法人イコールネット仙台 代表理事 宗片恵美子氏
申込・問/9月10日(月)から地域コミュニティ課市民活動推進係(内線253)へ電話または直接
日時/10月6日(土)午前10時～11時30分
会場/市民会館展示室(文化センター内)
内容/モジャ公、校長先生が泳いだ、ジャングル大帝
対象・定員・費用/市内に居住する幼児から小学生およびその保護者・100人・無料
申込/不要
問/中央公民館 ☎368・0133

健康運動教室
ストレッチなどの軽運動を行います。
日時/9月20日、11月22日までの木曜日(全8回)、午後1時～2時
会場/山王地区公民館3階会議室

防災講座・東日本大震災の被害概要と教訓
東日本大震災では、本市でも大津波によって甚大な被害を受けましたが、このような犠牲者を二度と出さないよう防災意識の向上と防災への備えや災害時の行動を学びます。
日時/9月26日(水)午後1時30分～3時
会場/中央公民館第3・4会議室(文化センター内)
内容/交通防災課職員による防災全般の講話および東日本大震災記録(DVD)の上映など
対象・定員・参加料/市民・100人・無料
申込/9月21日(金)まで中央公民館へ電話または直接
問/中央公民館 ☎368・0133

演芸・涙と感動の実話映画会
日時/10月6日(土)午後2時～4時
会場/市民会館展示室(文化センター内)
内容/花王名人劇場「本芸」、山古志村のマリと三匹の子犬(アニメーション)
対象・定員・費用/市内に居住する方・100人・無料
申込/不要
問/中央公民館 ☎368・0133

大伴家持顕彰会事業 万葉楽習会
日時・内容/
第1回:9月25日(火)午前9時30分～午後4時30分・歴史探索「斎藤茂吉記念館と山形路」
第2回:10月7日(日)・講演「短歌よもやま話」(東北歴史博物館)
講師/県歌人協会会長 短歌大会選者 徳山高明先生
第3回:11月16日(金)午前10時～正午・講演「多賀城碑建立当時家持は?」(市民活動サポートセンター)
講師/鎌田淳子氏(大伴家持顕彰会会員)
定員/30人(先着順)
参加料/一般113,000円 会員112,500円 (バス、飲食、保険、資料代)
申込・問/市役所1階ロビー、生涯学習課、文化センター、各公民館、市立図書館で配布している申込用紙に必要事項を記入し、9月14日(金)まで受講料を添えて大伴家持顕彰会事務局(生涯学習課内)へ。内線543

子ども映画会
日時/10月6日(土)午前10時～11時30分
会場/市民会館展示室(文化センター内)
内容/モジャ公、校長先生が泳いだ、ジャングル大帝
対象・定員・費用/市内に居住する幼児から小学生およびその保護者・100人・無料
申込/不要
問/中央公民館 ☎368・0133

子ども映画会
日時/10月6日(土)午前10時～11時30分
会場/市民会館展示室(文化センター内)
内容/モジャ公、校長先生が泳いだ、ジャングル大帝
対象・定員・費用/市内に居住する幼児から小学生およびその保護者・100人・無料
申込/不要
問/中央公民館 ☎368・0133

大伴家持顕彰会事業 万葉楽習会
日時・内容/
第1回:9月25日(火)午前9時30分～午後4時30分・歴史探索「斎藤茂吉記念館と山形路」
第2回:10月7日(日)・講演「短歌よもやま話」(東北歴史博物館)
講師/県歌人協会会長 短歌大会選者 徳山高明先生
第3回:11月16日(金)午前10時～正午・講演「多賀城碑建立当時家持は?」(市民活動サポートセンター)
講師/鎌田淳子氏(大伴家持顕彰会会員)
定員/30人(先着順)
参加料/一般113,000円 会員112,500円 (バス、飲食、保険、資料代)
申込・問/市役所1階ロビー、生涯学習課、文化センター、各公民館、市立図書館で配布している申込用紙に必要事項を記入し、9月14日(金)まで受講料を添えて大伴家持顕彰会事務局(生涯学習課内)へ。内線543

防災講座・東日本大震災の被害概要と教訓
東日本大震災では、本市でも大津波によって甚大な被害を受けましたが、このような犠牲者を二度と出さないよう防災意識の向上と防災への備えや災害時の行動を学びます。
日時/9月26日(水)午後1時30分～3時
会場/中央公民館第3・4会議室(文化センター内)
内容/交通防災課職員による防災全般の講話および東日本大震災記録(DVD)の上映など
対象・定員・参加料/市民・100人・無料
申込/9月21日(金)まで中央公民館へ電話または直接
問/中央公民館 ☎368・0133

子ども映画会
日時/10月6日(土)午前10時～11時30分
会場/市民会館展示室(文化センター内)
内容/モジャ公、校長先生が泳いだ、ジャングル大帝
対象・定員・費用/市内に居住する幼児から小学生およびその保護者・100人・無料
申込/不要
問/中央公民館 ☎368・0133

9月の相談

相談方法など詳しくは各相談窓口にお問い合わせください。

市 民	市民生活に関する相談窓口の紹介など 内線 237～239 平日 8時30分～17時 生活環境課 市役所2階 市民相談室
行 政	公共機関の仕事に関する苦情、要望など 内線 237～239 11日(火)10時～15時 生活環境課 市役所2階 市民相談室
法 律	事前に電話予約を 内線 237～239 19日(水)11時～16時 生活環境課 市役所2階 市民相談室
人 権	人権問題でお困りの方 内線 237～239 10日(月)10時～15時 生活環境課 市役所2階 市民相談室
消 費 生 活	消費生活のトラブル 内線 237～239 平日 8時30分～17時 生活環境課 市役所2階 市民相談室
障 害 者	来所、電話での相談、家庭訪問など ☎767-6646 平日、第2・第4日曜日9時～17時 ぱれっと(指定相談支援事業所) 障害のためにお困りの方
	☎368-6300 25日(火)10時～15時 社会福祉協議会 社会福祉センター
心 配 ご と	生活問題でお困りの方 ☎368-6300 3日、10日、24日 各月曜日10時～15時 社会福祉協議会 社会福祉センター
高 齢 者	介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待などのご相談 内線 664 平日 8時30分～17時15分 介護福祉課 各地域包括支援センターへ (中央地域) ☎368-6350 (西部地域) ☎309-3950 (東部地域) ☎363-4055

家 庭・児 童 虐待、ドメスティックバイオレンス、離婚、施設入所、里子里親など(事前電話予約)
内線 185 平日 9時～17時
こども福祉課 市役所1階 こども福祉課

児 童・生 徒 の 不登校・悩み相談 不登校、いじめ、困っていることなど
面接相談/毎週火曜日(祝日を除く)
内線 544 市役所5階生涯学習課青少年育成センター
青少年育成センター 電話相談/平日 10時～16時

子ども専用無料相談電話 ☎0120-783-701

塩 釜 保 健 所 母子・寡婦(生活相談、福祉資金貸し付け)、思春期、こころ、エイズ、アルコール・薬物関連、骨髄提供希望登録/予約制
☎706-1215 午後1時～4時30分
(仮移転先)
●HIV抗体検査、クラミジア抗体検査、肝炎検査、骨髄バンク登録
5日(水)・19日(水) 受付/10時～正午
※電話予約が必要(匿名で受付)、相談・検査は原則無料(証明書が必要な場合は手数料あり)

こころの電話相談 ひとりで悩んでいませんか(眠れない、疲れやすい、自分を責めてしまうなど)
☎080-3192-1880 平日 10時～15時
医療法人蒼野愛生会

女 性 ドメスティックバイオレンスやストーカー被害でお困りの女性
☎362-1934 8日(土)・24日(月) 13時30分から
多賀城交番

9月の献血のお知らせ

献血にご協力をお願いします

日時/17日(月、祝日)午前10時～午後4時30分
会場/ヨークベニマル多賀城店
対象/16歳から69歳の健康な方
(65歳以上の方は、60歳から64歳の間に献血経験のある方)
所要時間/およそ30分
問/社会福祉課総務企画係
内線 162

育てられなくなった犬や猫の引き取り

13日(水)・27日(水)午前10時～正午
宮城県塩釜保健所(仮移転先:鶴ヶ谷一丁目4-1)で
問/塩釜保健所 ☎367-7051

ほけんガイド

▶携帯電話でもご覧になれます。



問:健康課 内線135、136 会場:母子健康センター

健康診査●	※対象者に個別通知します。 人数調整等のため「年間カレンダー」に載せている対象生年月日と異なることもあります。
3～4カ月児	4日(火)・14日(金)・26日(水) 受付 12:10～12:30 24年4月27日～24年6月8日生まれ
1歳6カ月児	11日(火)・27日(水) 受付 12:10～12:30 23年2月22日～23年3月27日生まれ
2歳6カ月児	19日(水) 受付 9:30～9:50 歯科健診 22年2月15日～22年3月16日生まれ
3歳児	6日(水)・20日(水) 受付 12:10～12:30 21年2月18日～21年3月16日生まれ
母子健康手帳●	3日(月)・10日(月)・18日(火)・24日(月) 受付 9:45～10:00 の交付 保健師・栄養士のお話など(約1時間)
両親学級●	1日(土) 受付 13:15～13:25 出産を迎える妊婦やご夫婦(先着10組・予約制)
ことばの相談●	13日(水) 受付 9:15～13:30 未就学の幼児の発音など、言語相談員による相談(予約制)
乳幼児健康相談●	24日(月) 受付 9:20～10:00 保健師・栄養士の乳幼児への健康アドバイス(予約制)
BCG接種●	18日(火) 受付 9:30～10:00 24年5月21日～24年6月18日生まれの方とBCG接種を受けていない3カ月～6カ月未満児。予防接種手帳の予約票に記入し、母子健康手帳と体温計をお持ちください。
予防接種手帳●	3～4カ月児健康診査通知と一緒に送付しています。転入等でお持ちでない方は、母子健康手帳を持参のうえ健康課窓口へおいでください。
成人健康相談●	5日(水)・12日(水) 受付 ①9:30～10:30 (会場:市役所) ②13:00～15:00 問・内線 132 40歳以上で健康に心配のある方。保健師・栄養士の健康・栄養相談、血圧・体重測定など(予約制)

休日の診療

内科・小児科

■塩釜地区休日急患診療センター ☎366-0630

受付時間
・日曜日、祝日
午前8時45分～11時30分
午後1時～4時30分
・土曜日(小児科のみ診療)
午後6時30分～9時30分
(祝日に当たる日は日曜日・祝日の受付時間と同じ)



歯 科

9月2日	藤原歯科	多賀城市伝上山2-31-45	366-4481
9日	サンフィッシュ・ミウラ歯科	多賀城市下馬3-21-18	366-6060
16日	うじいえ歯科医院	七ヶ浜町湊浜字入生田90-4	357-1727
17日	あいざわ歯科クリニック	利府町利府字新屋田前22イオン利府2階	767-5650
22日	皆川歯科医院	塩竈市本町8-2	366-2385
23日	はぎわら歯科医院	多賀城市町前3-1-17	366-6400
30日	おおしる歯科クリニック	多賀城市大代1-1-38	362-2822

宮城県子ども夜間安心コール

宮城県では、お子さんの急な発熱やけがへの応急方法に関して経験豊富な看護師が電話でお答えする電話相談室を開設しています。
相談時間/毎日午後7時～翌朝午前8時
☎#8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話用)* PHS不可
☎212-9390 (プッシュ回線以外の固定電話・PHS等用)

みんな集まれ～! キッズ・ジュニアイベント

子育てサポートセンター事業

問い合わせは、同センターへ直接または電話で。費用は無料。

☎389・2180

イベント名	日 時	会場	対象・定員	申し込み
10周年記念講演 子育てハッピーアドバイス「大好き!が伝わるほめ方・叱り方」 講師 真生会富山病院 心療内科医師 明橋 大二氏	28日(金) 10:00～12:00 (9:30開場)	市民会館(小ホール)	450人 (要整理券)	14日(金)午後5時までに申込書に記入の上、直接子育てサポートセンターへ

西部児童センター事業

会場はすべて西部児童センター。申し込み、問い合わせは、同センターへ直接または電話で。受け付けは午前9時から。(参加対象者は市内居住者に限ります)

☎368・4142

イベント名	日 時	対象・定員	申し込み・費用
おやこのひろば いろいろなおもちゃあそび 図書館ボランティアによる読み聞かせ	5日(水) 10:15～11:15	1歳以上の幼児と保護者	どなたでも自由に参加できます
きみもファイヤーマン 消防自動車の見学、防火衣の試着。カメラをお持ちください。(雨天決行)	12日(水) 10:15～11:30	2歳以上の幼児と保護者35組(先着順)	8月30日休から 無料
チャレンジ教室5 ニュースポーツにチャレンジ	19日(水) 15:00～16:00	小学生	どなたでも自由に参加できます
みんなおいで 親子で運動会ごっこ	26日(水) 10:15～10:45	1歳以上の幼児と保護者15組	11日(火)から
わんぱくまつり ゲームをしたり、石焼き芋を食べます	29日(土) 10:00～12:00	小学生30人(先着順)	13日(水)から 150円(材料代)

離乳食講習会(9カ月～11カ月児コース)

日 時/9月13日(水)午前9時30分～正午
会 場/母子健康センター
対象・定員/9～11カ月児と保護者15組(初参加者優先)
費 用/300円
持 ち 物/母子健康手帳、筆記用具、おむつ、ミルクなど
申 込・問/9月7日(金)まで健康課親子保健係へ 内線135、136

親子クッキング お子さんと楽しく簡単調理、試食をします

日 時/9月25日(火)午前9時15分～正午
会 場/母子健康センター
対象・定員/2～3歳児の親子12組(初参加者優先)
費 用/1組400円
持 ち 物/母子健康手帳、筆記用具、汚れた場合の着替え
申 込・問/9月19日(水)まで健康課親子保健係へ 内線135、136

鶴ヶ谷児童館事業

会場は、すべて鶴ヶ谷児童館。問い合わせは、同館へ直接または電話で。(参加対象者は市内居住者に限ります)

☎362・0763

イベント名	日 時	対象・定員	申し込み・費用
おもちゃランド おもちゃ遊び、体操、絵本などの読み聞かせ。 ※13日(水)はくれよんさんによるおはなし会 ※20日(水)は身体測定(幼児対象)	6日(水) 10:15～11:30 13日(水) 10:15～11:30 20日(水) 11:15～11:30	乳幼児と保護者	どなたでも自由に参加できます 無料
おはなしランド 図書館ボランティアさんによるおはなし会	12日(水) 11:15～11:30		
いっしょに遊ぼう1歳児 おもちゃ遊び、親子ふれあい遊び	21日(金) 10:30～11:15	1歳児と保護者	
小学生ランド3 [かまぼこ団子づくり]	29日(土) 9:30～11:30	小学生35人(先着順)	14日(金)午後3時から費用をお持ちの上、直接来館 150円
運動会ごっこ&やきいも会	10月10日(水) 10:15～11:30	2歳以上の幼児と保護者30組(先着順)	26日(水)午前9時から費用をお持ちの上、直接来館 150円(材料代)

●後期幼児グループを募集します
グループ活動や季節の行事などを親子で遊びながら体験します。
期 間/10月～平成25年3月までの水曜日(月1～3回)、午前10時15分～11時(11時30分)
対 象/平成24年4月2日現在、2歳以上の幼児と保護者20組(先着順)
申 込/9月14日(金)午前9時から直接来館
費 用/一部有料

図書館事業

問い合わせは、同館へ直接または電話で。 ☎367・1730

●読み聞かせ会
ボランティアの方が絵本や紙芝居を読んでくれます。
対象/幼児～小学生(幼児には保護者の付き添いをお願いします)

イベント名	日 時	会 場
ブーさんのおはなしや	1日(土) 11:00～11:30	市立図書館
よつばのクローバー	4日(火) 18日(火) 15:00～15:30	
朗読サークル「多賀城」	5日(水) 19日(水) 11:00～11:30	山王地区公民館
図書館ボランティア 蒲公英	14日(金) 11:00～11:30	
スキップ	11日(火) 11:00～11:30	大代地区公民館
カンガルー読書会	12日(水) 26日(水) 10:30～11:30	

多賀城市文化センターよりお知らせ(指定管理者:JM共同事業体※)

■公演のご案内■

最新情報

チケット好評発売中

三井住友海上
文化財団派遣コンサート
トルヴェール・クアルテット
「クリスマスコンサート」

日時/12月5日(水)
開演:午後6時30分
(開場:午後6時)
会場/市民会館大ホール
出演/トルヴェール・クアルテット
(サクソフォン四重奏)
料金/全席指定 1,500円
(未就学児入場不可)
前売開始 /9月15日(土)
友の会先行予約/9月14日(金)



吉 幾三 コンサート
心から 優しさを込めて…
~With All of My Heart~

日時/12月8日(土)
1回目 開演:午後2時
(開場:午後1時30分)
2回目 開演:午後6時
(開場:午後5時30分)
会場/市民会館大ホール
料金/全席指定 6,000円
(未就学児入場不可)
前売開始 /9月2日(日)
友の会先行予約/9月1日(土)



劇団プーク公演 2本立て

日時/9月22日(土・祝)
開演:午後1時間30分
会場/市民会館小ホール
料金/全席自由 1,500円
(当日1,700円)

歌丸・小遊三 落語会

日時/10月21日(日)
開演:午後2時
会場/市民会館大ホール
料金/全席指定 3,800円
友の会 3,500円

中村紘子 ピアノリサイタル

日時/11月4日(日)
開演:午後5時
会場/市民会館大ホール
料金/全席指定 6,000円
友の会 5,500円
学生 3,000円

★前売開始/午前10時から文化センター窓口にて ★友の会先行予約/午前10時から電話予約のみの受け付け
チケット購入など...詳しくはお問い合わせいただくか文化センターホームページをご覧ください
9月の休館日/3日(月)・10日(月)・18日(火)・24日(月)
問/多賀城市文化センター ☎368-0131 ホームページ <http://tagajo-bunka.jp>
※文化センターは、(株)JTBコミュニケーションズと三菱電機ビルテクノサービス(株)の共同事業体が運営しています。

歴史の風 ⑮
多賀城市の古地形

本市の地形は、多賀城跡の立地する丘陵部とそれ以外の沖積地(低地)に大きく分けられます。今回は、この沖積地がいつ、どのように形成されて現在の地形になったのかを考えてみます。

今から約1万8千年前(後期旧石器時代)は、現在より平均気温が約7度も低いシベリアのような気候でした。陸地が氷河に覆われたため、地球全体の海水面が下がりました。仙台湾岸の海水面は、今よりも100メートルほど低く、海岸線は40、50キロメートルも沖合にあったとされています。このころ、沖積地は、深い谷底のような地形でしたが、1万年前ころ(縄文時代の初めころ)から、急速に温暖化が始まりました。そのため、海水面が上昇し、海岸線は陸側へと入り込み、最大で利府、岩切付近まで到達しました。沖積地は外洋に面した内湾(入り江)になっており、縄文人たちの格好の漁場でした。この内湾は5千、4千5百年前に形成された南北に延びる浜堤(海岸線にそって砂が堤防状に堆積した地形)によって閉ざされ、潟湖(海の一部が外海と隔てられてできた浅い湖)となりました。潟湖の位置は、時がたつにつれて徐々に海側へと縮小しました。



平安時代ごろの多賀城市の地形
(仙台市沼向遺跡調査報告書より)

これには旧七北田川と旧砂押川が関係しています。七北田川が現在の流路になったのは、江戸時代に付け替え工事がなされたからです。それ以前は山王・新田地区の南側を東西方向に流れていました。両河川は、弥生時代以降、頻繁にはんらんを起こし大量の土砂を上流より供給していたのです。特に弥生時代後半、古墳時代前半には、厚さ3メートルもの土砂がもたらされ、それによって川沿いに微高地(自然堤防)が形成されましたが、それより下流に位置する潟湖は埋まり続けました。

平安時代に入ると、潟湖は国道45号の北側の六貫田から南側の町前地区あたりに縮小し、鎌倉・室町時代には沼地化しました。江戸時代には、低地の水位が低下し、潟湖は水田へと変わりました。現在の本市の風景は、このような複雑な変遷を経て形成されたものでした。

この広報誌は、再生紙と、植物油インキを使用しています。
この広報誌は、環境にやさしい「水なし印刷」で印刷しています。
・表紙の多賀城瓦の画像は、東北歴史博物館の承認を受けて使用しています。
・260,500部制作
・1部当たりの印刷・発行費10円

