

広報

# 多賀城

No. 485

7月

## 今月の見どころ

本市の復旧・復興に向け、全国各地の自治体職員の応援をいただいています。(7月1日現在、32人)

マンホールの隆起調査(写真左)、がれきの温度を計測するための作業(写真右)

(2~4ページの特集記事をご覧ください)

特集	「わがまちのふるさと自慢(前編)」…	2
市政情報	「災害公営住宅意見交換会開催」…	5
くらしアラカルト	「国民健康保険のしくみ」……………	10
まちかどニュース	「中学校総合体育大会」……………	13
くらしの情報	「市職員を募集します」……………	16





◆富山県高岡市

高岡市は、富山県北西部に位置する人口17万6千人の伝統・文化に彩られた「歴史都市」です。多賀城市ともゆかりのある万葉歌人大伴家持が国守として赴任し、美しい景勝地を詠んだ数多くの歌が残っています。中でも雨晴海岸は、海越しに望む3千メートル級の立山連峰を望むことができる世界有数の風景です。また、国宝瑞龍寺や風情のある町並みなどの歴史的・文化的遺産も数多く残されています。富山湾で採れた海の幸もおいしいですよ。皆さん「待つとつちや! (待っています)」



▲雨晴海岸から望む立山連峰

◆長野県安曇野市

北アルプスの山々を眺め、その裾野に広がる田園産業都市、



▶北アルプスと安曇野の田園風景

◆岐阜県可児市

戦国武将「明智光秀」や「森蘭丸」、織田信長の母「土田御前」のふるさとである可児市。市内各地では明智城址など、彼らにまつわる史跡などを見て回ることができ、さらには品種数7,000以上!見頃の時期には約3万株のバラが咲き誇る花フェスタ記念公

園もあります。また地産地消を推奨しており、特産品の里芋でつくった焼酎「土田御前」など、さまざまな推奨商品がめじろ押しです。ぜひ一度可児市にお越しください!



▲花フェスタ記念公園

◆愛知県

愛知県は、信長・秀吉・家康を始めとする戦国武将を多数輩出した地であることから、国宝犬山城、名古屋城、岡崎城などの戦国武将ゆかりの史跡が数多くあり、戦国ロマンにひたることができます。また、トヨタ自動車を代表とする「ものづくり王国愛知」の現場を体感できる、トヨタ産業技術記念館、八丁みそ蔵、リニア・鉄道館など見どころ満載です。食では、みそカツ、みそ煮込みうどん、あんかけスパゲティなど



▲名古屋城

◆愛知県幸田町

幸田町は、愛知県の中部に位置する工業・農業が盛んな人口約3万8千500人の町です。自動車産業が盛んで、製造品出荷額は、全国の市区町村で40番です。特産品は「筆柿」という細長い独特の形で、強い甘みが魅力の柿です。幸田町は、全国の筆柿の生産量の95%を占めています。



▶幸田町の名産「筆柿」

平成24年3月には、町内3つ目の駅であるJ-R東海道線相見駅が開業し、さらなる発展が期待されています。

◆三重県伊賀市

こんにちは、伊賀市です。忍者や、芭蕉の生誕地であり、百名城に選出されている伊賀上野城とその城下町は小京都と呼ばれています。また、市内には忍者変身処があり、誰でも忍者衣装に着替えてまちなか散策ができます。おいしいものやお土産は、伊賀米、伊賀牛、忍者が食べていたという「かたやき」。また、みそを塗った豆腐を炭火で焼いた田楽、伝統工芸品の組紐などがあります。皆さんぜひお立ち寄りください。



▲伊賀上野城は石垣の高さで有名です。忍者屋敷も敷地内にあります。

被災された皆さまへ

災害公営住宅意見交換会

桜木地区で計画されている災害公営住宅の設計にあたり、皆さんの声をお聞かせください。日時①7月20日(金)午後2時~3時30分、②20日(金)午後7時~8時30分、③7月22日(日)午前10時~11時30分

\*3回とも内容は同じです。

会場/市民活動サポートセンター 対象・定員/災害公営住宅に入居を考えている方・各回50人

\*災害公営住宅へ入居できる方は、災害により「全壊」または「大規模半壊、半壊で解体を余儀なくされた」ことにより住宅を失った方です。

申込/7月19日(木)までに復興建設課窓口へ直接。または住所・氏名・連絡先を記入しファクス、電子メールで。

ファクス368・9069 kensetu@city.tagajo.miyagi.jp 問/復興建設課計画推進係 内線452

多賀城市宅地かさ上げ等費用支援補助金制度

東日本大震災で地盤沈下した地域のうち、雨水浸水のおそれがある地域内で宅地かさ上げなどの宅地防災工事を行う被災者の方を対象に、市独自の支援策として工事費用の一部を補助します。

対象者/東日本大震災により居住していた住居が半壊、大規模半壊または全壊の被害を受けた方で、対象地域内で自宅を再建するために宅地かさ上げなどの工事を行う方(平成23年3月11日以降に工事を行った方も対象です)

対象地域/地盤沈下後の宅地標高が大潮満潮位未満であるとして市が指定した地域

現時点での対象地域は次の地域です。

○桜木二丁目5番~9番

○栄二丁目1番・3番・4番

\*今後、市で実施する測量の結果により、対象地域を追加することがあります。追加の場合は、随時広報多賀城などでお知らせします。

対象工事/次のいずれかの工事・宅地を50センチメートル以上盛り土する工事・既存の住宅基礎を50センチメー

企業の皆さまへ

復興推進計画の認定に基づく緑地等面積が緩和

被災地における新規工場の誘致および被災工場の再建促進のため、緑地等面積が緩和されます。

この特例措置は、平成24年2月に認可された「民間投資促進特区」における特例措置に追加で認められたもので、特定工場を立地する際、確保が必要となる緑地等面積が緩和されるものです。

※特定工場とは：製造業、電気・ガス・熱供給業者で敷地面積9千平方メートル以上または建築面積3千平方メートル以上の工場

対象区域/桜木、栄、明月、宮内、町前、大代の一部、八幡一本柳地区、多賀城駅北開発事業区域および長崎屋跡地 対象業種/①自動車関連産業(車両用部品、

運輸など)

②高度電子機械産業(電子部品、回路など)

③食品関連産業(食料品、たばこなど)

④木材関連産業(木製品、紙加工など)

⑤医療・健康関連産業(医療用器具など)

⑥クリーンエネルギー関連産業(石油など)

⑦航空宇宙関連産業(航空機、付属品など)

⑧船舶関連産業(船舶製造、修理など)

緑地等面積率の下限/緑地および環境施設のそれぞれの敷地面積に対する割合の下限：3%

問/商工観光課商工係 内線473

宮城県事業復興型雇用創出助成金

宮城県では、東日本大震災の発生時に県内に住所を有していた方や勤務されていた方で、採用時に失業状態にあった方(新規学卒者を含む)を一定の条件の下で雇い入れた事業主向けの助成金制度を創設しました。

①対象となる産業政策に基づく事業の支援を受けた県内の事業所で

あること

②平成23年11月21日以降、被災求職者を「期間の定めのない雇用または1年以上の有期雇用で契約更新が可能な雇用形態」で雇い入れること

③雇用保険適用事業所の事業主であること

④雇い入れる方のうち「8割」までは、一度解雇した方を再び雇い入れた場合のいわゆる再雇用者も助成対象です。

助成金額/①新規雇用者の場合、1人あたり最大225万円を3年間で段階的に支給(1年目120万円、2年目70万円、3年目35万円)

②1事業所につき1億円を上限

申込/被災求職者を雇い入れた後、申請書に必要事項を記載のうえ、郵送または直接持参してください。

問/宮城県経済商工観光部雇用対策課分室内

☎211・2779

## 市内の放射線量に関するお知らせ

### 市内の空間放射線量率

本市では4月より、市内50施設(学校、公共施設、公園、災害廃棄物仮置き場など)のうち、毎日9施設を日替わりで測定しています。いずれの測定値も除染が必要なレベルや健康に影響をおよぼすレベルに達している箇所はありません。

6月測定結果一覧(地表からの高さは1メートル、測定値の単位はマイクロシーベルト/時間)

測定地点	測定値	測定地点	測定値	測定地点	測定値
1 新田新後公園	0.09	18 八幡1号公園	0.04	35 天真小学校	0.06
2 新田4号公園	0.10	19 高崎中学校	0.10	36 鶴ヶ谷保育所	0.09
3 山王小学校	0.08	20 城南小学校	0.08	37 鶴ヶ谷児童館	0.08
4 山王2号公園	0.09	21 中央公園(仮置き場)	0.09	38 西ノ神公園	0.05
5 西部児童センター	0.08	22 あやめ園駐車場(仮置き場)	0.09	39 下馬みどり保育園	0.07
6 あかね保育所	0.09	23 多賀城東幼稚園	0.09	40 新梅ノ宮公園	0.08
7 せいがん幼稚園	0.10	24 浮島保育所	0.06	41 新丸山公園	0.06
8 高橋1号公園	0.09	25 高崎1号公園	0.07	42 多賀城東小学校	0.06
9 高橋公園予定地(仮置き場)	0.06	26 多賀城高崎幼稚園	0.09	43 東豊中学校	0.08
10 大日南公園	0.08	27 旭ヶ岡公園	0.08	44 笠神保育所	0.10
11 第二中学校	0.07	28 多賀城市役所	0.05	45 大代保育園	0.06
12 南宮公園	0.10	29 志引保育所	0.08	46 柏幼稚園	0.08
13 秀光中学校(通学路)	0.07	30 多賀城小学校	0.10	47 中財公園	0.04
14 仙台育英学園多賀城育英グラウンド(通学路)	0.08	31 太陽の家	0.09	48 桜木花園幼稚園	0.05
15 多賀城八幡小学校	0.08	32 留ヶ谷1号公園	0.08	49 塩留公園	0.04
16 八幡花園幼稚園	0.05	33 多賀城泉保育園	0.08	50 旧・北日本自動車学院(仮置き場)	0.04
17 八幡保育所	0.07	34 多賀城中学校	0.10		

※測定値は5/16~6/15までの平均値  
除染が必要なレベルは0.23マイクロシーベルト/時間以上

問/生活環境課環境リサイクル推進係 内線234~236

### 水道水の放射能測定結果(6月5日現在)

東北大学の協力を得て水道水の放射能を測定していますが、検出されていませんので、ご安心ください。

問/工務課浄水係 内線787

詳しい測定結果などはお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。

## 全国の皆さんからのご支援に感謝します

物資の提供・人的支援をいただいた個人の方と、匿名で義援金・寄付金をご提供いただいた方については、掲載を控えさせていただいています。また、記載漏れやお名前の誤りがありました場合はご容赦ください。

(敬称は略させていただきます)

5月1日から5月31日まで新たにご支援いただいた方々を紹介します

### ◆義援金 計 1億7,887万7,095円◆

内山直哉、小島國男、南アルプス市芦安地区・東北関東大震災被災者支援の会、ピヨピヨエンホゴシヤ、チュウソンジ、ニコニコチャリティーコンサート、安田善守・美佐子、(株)ミヤギ

### ◆寄付金 計 1億6,590万2,265円◆

イトウヤスシ、オカダマサキ、カミムラミカ、ササキエイ、ジェイティービー、スズキワカコ、花柳流ひろはな会、マツダシン、マツダヨウコ、ワタナベヒサユキ

### ◆物資提供・人的支援◆

子育てサポートポピンズ、金剛禅総本山少林寺明石道院、パナソニック「子どもたちに、希望の桜とメッセージを送ろう。」プロジェクト事務局、フラワーショップ はなやか

## 「ゴミ減量」はみんなの問題です 「自分にできることを考えよう」

### 市内の生活系「ごみ」の状況

平成23年度はごみの排出量が非常に増加しました。震災の影響もあり、一般家庭ごみ集積所へ震災に伴うごみが多く出されていたのが原因の一つだと考えられます。しかし、市民の皆さんが積極的にごみ減量に取り組んでいくことが、ごみの排出量の減少につながります。これからはマイバッグの持参、簡易包装、詰め替え商品の購入など家庭で取り組めることは、積極的に取り組んでいきたいと思います。

今後もごみ減量とリサイクルのため、市民の皆さんのさらなるご協力をお願いします。



▲ごみは分別して出しましょう!

表1:生活系ごみ処理量

項目	平成21年度	平成22年度	平成23年度
生活系ごみ処理量 [t]	15,673	15,187	18,297
1世帯当たり処理量 [kg]	634	614	752
1人当たり処理量 [kg]	249	241	298

表2:生活系ごみ処理経費

項目	平成21年度	平成22年度	平成23年度
生活系ごみ処理費 [千円]	348,803	350,805	516,378
1トン当たり経費 [円]	22,255	23,103	28,492
1世帯当たり [円]	14,106	14,194	21,426
1人当たり [円]	5,539	5,572	8,484

表3:生活系ごみ処理量(内訳)

項目	平成21年度	平成22年度	平成23年度
もやせるごみ [t]	12,763	12,308	14,136
もやせないごみ・粗大ごみ [t]	702	772	1,443
プラスチック製容器包装 [t]	570	547	712
資源物 [t]	1,638	1,560	2,006
総計 [t]	15,673	15,187	18,297

### 事業系(営業)「ごみ」の適正処理

事業活動(商店・飲食店・病院・オフィスなど)に伴い排出される事業系営業ごみは、一般家庭が利用するごみ集積所には出せません。

事業系一般廃棄物は、市の指定処理施設に直接搬入するか、市が許可した一般廃棄物収集許可業者に依頼してください。

直接搬入する場合は、生活環境課にごみを運ぶ車両の車検証をご持参の上、搬入許可申請と処分券購入手続きを行ってください。

また、事業系一般廃棄物以外の産業廃棄物(プラスチック類など)は市で処理できませんので、処理の許可を持つ産業廃棄物処理業者に依頼して適正に処理してください。

### 【収集許可業者】

(株)藤原清掃 ☎367・0054

(有)渋谷清掃 ☎367・3133

(協)クリーン・センター宮城 ☎362・8966

(株)豊島 ☎364・0827



問/生活環境課リサイクル推進係 内線236

### 食品トレーなどの店頭回収

次の店舗で店頭回収を行っていますので、資源の有効活用にご協力をお願いします。なお、詳しくは実施店舗にお問い合わせください。

店名	回収品目								
	牛乳パック	食品トレー	卵パック	アルミ缶	スチール缶	ペットボトル	キャップ	びん類	その他
みやぎ生協 大代店 高砂店	○	○	○	○		○	○		
みやぎ生協 多賀城店	○	○							
ヨークベニマル 塩釜店	○	○							
ヨークベニマル 多賀城店	○	○					○		
ヤマザワ 多賀城店	○	○		○		○		○ ・一升びん ・ビールびん	
イオン 多賀城店	○	○		○	○	○	○		
ザ・ビッグ多賀城鶴ヶ谷店	○	○		○	○	○	○		ビニール プラスチック

震災に便乗した義援金詐欺に注意  
最近、震災の犠牲者の追悼や被災者の生活支援と称して義援金や寄付金を募るといったような詐欺と疑われる情報が寄せられています。また、市役所などの公的機関や公的団体をかたるケースもみられます。

すべてが義援金詐欺とは限りませんが、個別に募金を求められた場合などは、注意が必要です。  
アドバイス  
・募金先が信頼できる団体かどうか、必ず確認しましょう。  
・少しでも不審に感じたら、すぐに応じずに、最寄りの警察に相談しましょう。

\*本市では、市民相談室で相談に応じるほか、各相談窓口を紹介しています。お気軽にご相談ください。

問/市民相談室 内線237、239

### 空き地の草刈りをお願いします

市内には震災・津波の影響により空き地が増えています。

空き地の雑草繁殖は、害虫の発生源やごみの不法投棄場所になり衛生的な問題があるばかりではなく、犯罪の温床や思わぬ事故の原因となったりする場合があります。

空き地の所有者の方は、早めの草刈りをお願いします。

問/生活環境課環境リサイクル推進係 内線234

# ペットは正しく飼いましょよう 登録と予防注射をお忘れなく

犬の登録と狂犬病予防注射は必ず行つて下さい

・狂犬病予防注射済票交付手数料 550円

生後90日を経過した犬は、市に登録し毎年一回狂犬病予防注射を受けなければなりません。まだ注射を受けていない場合は速やかに動物病院で受けてください。

犬の登録と狂犬病予防注射済票交付の申請は、生活環境課の窓口のほか、次の表の動物病院でも可能です。

病院名	住所	電話番号
塩浜犬猫病院	多賀城市留ヶ谷三丁目12-6	365-8366
たがじょう動物病院	多賀城市鶴ヶ谷三丁目4-5	362-6800
たかひら動物病院	多賀城市高橋五丁目10-1	781-8780
ケイ動物病院	塩竈市玉川二丁目6-19	367-4431
オノデラ動物病院	利府町中央一丁目10-4	767-7566
花園動物病院	利府町花園三丁目23-3	356-7699
村木動物病院	利府町菅谷三丁目2-5	356-5598

愛情と責任を持って飼いましょよう  
・周りに迷惑のからまないよう飼いましょよう

ペットの放し飼いは、「かみつき事故」の原因にもなります。特に犬は、鎖などでつなぐか、おりなど囲いの中で飼ひ、散歩の際も離さないでください。もしペットが他人の土地に入り、トラブルが生じた場合は、飼い主の責任になります。飼ひ犬が人をかんだりした場合は、宮城県条例(動物の愛護および管理に関する条例)の規定により直ちに塩釜保健所(☎367・705)に連絡する必要があるります。

また、近所の方に鳴き声で迷惑をかけるためにも、十分な運動やしつけを行いましょよう。

鑑札、名札などの装着を  
・狂犬病予防法により、飼ひ犬には犬の鑑札と狂犬病予防注射済票を装着することが定められています。

そのほかのペットも、名札などを付けておくこと飼ひ主の証明になり、万が一逃げてしまった場合に発見される可能性が高くなります。

「フン」や「毛」は必ず持ち帰らましょよう

「フン」や「毛」などの後始末を怠ると、周りに不快感を与えるだけでなく、衛生的にも問題があります。ペットとの散歩のときにはビニール袋などを携帯し、フンやブラッシング後の毛を必ず持ち帰り、責任をもって後始末してください。公園の砂場は犬猫のトイレではありませんので絶対にフンをさせないでください。

## 猫の飼ひ方について

猫は首輪を着けなるべく家の中で飼つて下さい。繁殖を望まない場合は、避妊・去勢の手術を受けるようにしてください。多くの病気のリスクが軽減され、より健康に長生きできますので検討ください。

また、「かわいそう」「かわいい」という気持ちから野良猫に餌を与える、野良猫が増えてゴミ置き場を散らかしたり、ところかまわずフン尿をしたりと、迷惑をかける場合があります。責任をもって飼育し、周囲に迷惑をかけるないようにしましょよう。

## 動物を飼う三原則

- ・ いじめないで (虐待禁止)
  - ・ 増やさないで (繁殖制限)
  - ・ 長いつきあいで(終生飼養)
- 問/生活環境課環境リサイクル推進係 内線236

## 東北電力から夏季節電のお願い

東北電力の電力需給については、8月の供給力が1,475万キロワットに対し、需要は1,422万キロワット、供給予備力が53万キロワットとなり、予備率は3.8%の見通しです。

この夏は供給力に余裕があるようにも見えますが、その前提は、節電効果や緊急設置電源の新設、自家発電機所有のお客さまからの余剰電力購入を含め、需給両面にわたって、あらゆる対策を最大限織り込んだものです。

震災以降、火力発電所においては、点検期間を可能な限り短縮し、高稼働の運転を継続している状況にあります。このため、例えば火力発電所が予期せぬトラブルで停止しただけで、供給力不足に陥るといったリスクを抱えており、決して万全と言えるような状況にはありません。

このため、数値目標は設定しませんが、不測の事態が発生した場合でも計画停電を実施する状況にならないよう、今夏につきましても、昨年夏に取り組んでいただいた節電への取り組みを、経済活動に支障のない範囲で、可能な限り継続していただきますよう、ご協力をお願いします。

ただし、高齢者の方々、障害をお持ちの方々、被災された地域の方々など、それぞれのご事情のもと、無理のない範囲でのご協力をお願いします。

お客さまには、ご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、事情ご賢察のうえ、ご理解、ご協力をお願いいたします。

対象期間/7月2日(月)~9月28日(金)の平日(8月13日~15日を除く)

時間帯/午前9時~午後8時

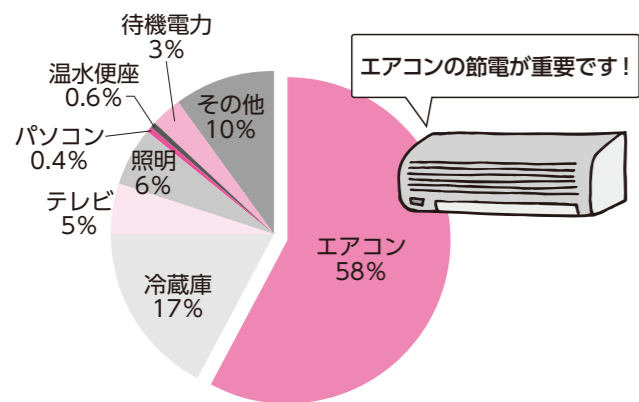
### ご家庭で取り組める主な節電事例

エアコン	室温28℃を心がけましょよう。 すだれなどで窓からの日差しを和らげましょよう。 無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使いましょよう。	
冷蔵庫	冷却の設定を「強」から「中」にしましょよう。 扉の開閉は必要最小限にしましょよう。	
テレビ	「省エネモード」を活用しましょよう。 見ないときは主電源を切りましょよう。	
照明	不要な照明は消しましょよう。	

参考資料:平成24年5月経済産業省「夏季の節電メニュー(ご家庭の皆さま)」

### 夏の昼間(午後2時頃)の電気機器の使用例

(在宅世帯の例)



※節電への取り組み事例などの情報は、東北電力ホームページにて随時お知らせします。

- ・ ご家庭の夏の電気使用状況を電気機器別でみると、特にエアコンの使用割合が高いことが分かります。
- ・ 今夏も、エアコンの28℃設定、冷蔵庫・テレビの省エネ設定、不要な照明の消灯、待機電力のカットなどによる節電をお願いします。

問/東北電力株式会社塩釜営業所お客さまセンター ☎365-9981

ホームページ http://www.tohoku-epco.co.jp

## 大代地区公民館の再開

東日本大震災により閉館しておりました大代地区公民館が、災害復旧工事を終え、8月から再開します。

「こよみのよぶね」In多賀城市  
巨大なこよみの数字を形どったあんどんを屋形船にのせて川に浮かべ、水面に「こよみ」を映します。このイベントはアーティストの日比野克彦氏プロデュースによるもので、平成18年から岐阜県で行われてきました。

◆申し込みの受け付け  
貸館開始日/8月7日(火)から  
開館時間/午前9時~午後9時30分

◆公民館再開記念セミナー  
どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。  
日時/8月5日(日)午前9時30分から

◆公民館再開記念セミナー  
会場/大代地区公民館  
内容/合唱、器楽、吹奏楽など  
問/大代地区公民館  
内線510(7月末まで仮事務室)  
☎364・8442(8月以降本館)



今回は、岐阜県による東日本大震災復興支援として、石巻市、岩手県大槌町に引き続き、本市で開催されるものです。岐阜県からは、震災直後から178人の職員の派遣をはじめ、さまざまな形でご支援をいただきました。この度の本市での開催は、震災後に芽生えた「絆」を縁とするもので、当日は岐阜県からも多数の住民が参加する予定です。ぜひ、お越しください。  
日時/8月2日(木)夕刻から  
会場/貞山堀(大代地区公民館付近)  
問/市長公室政策秘書担当  
内線217、218

## 「声の広報多賀城」CDの貸し出し

広報誌「広報多賀城」の内容を録音したCDの貸し出しを行っています。対象/視覚に障害がある方  
貸出日/広報誌発行月の1日。ご自宅へ郵送します。  
費用/無料

CDを再生する機械をお持ちでない方向けに、カセットテープの貸し出しも行っています。また、必要とされている方がお近くにいましたら、お声掛けをお願いします。

申込・問/本人またはご家族が、地域コミュニティ課広報広聴係へ  
内線254、255





**生活習慣病予防の支援**

支 援	生活習慣病の危険性
①情報提供	健診を受けた方全員
②成人健康相談	メタボリックシンドローム以外の危険性が出現している方
③特定保健指導	メタボリックシンドロームの危険性が出現している方
④要医療、高値者	医療機関の受診が必要な方

「今年も健診を受けた」と健診を受けたことだけで安心していませんか？健診の結果を受けて、しっかり対策をとることは、健康の保持増進にとっても大切です。本市では、健診後にしっかりと対策ができるよう次のような生活習慣病予防の支援を行っています。



**① 情報提供**  
健診を受けた方全員に、健診結果の裏面を活用して健診結果の見方、生活改善のヒントをお知らせします。

**② 成人健康相談**  
保健師や栄養士による相談です。毎月実施していますが、健診後は回数を増やし次の日程で行います。  
受付時間／午前9時30分～10時30分  
午後1時～3時  
(一人30分程度・予約制)  
会場／市役所6階  
日程／7月31日(火)、8月1日(水)・8日(水)・23日(木)・29日(水)・31日(金)、9月5日(水)・12日(水)

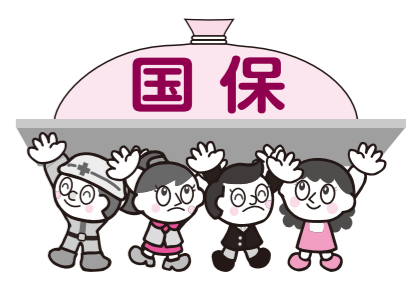
**③ 特定保健指導**  
メタボリックシンドローム以外の生活習慣病の危険性がある方にはご案内しますが、40歳以上で健康について相談したい方は、ご予約ください。

**④ 要医療、高値者受診のお勧め**  
保健師や栄養士など、専門家があなたにあった生活改善の方法と一緒に考えて提案し、継続したサポートを行います。無料でメタボリックシンドロームを解消する絶好の機会です。本市の特定健診の結果で対象となった方にご案内します。ぜひ利用して「脱メタボ」を目指しましょう。

**問／健康課成人保健係**  
内線132、134

## シリーズ 国保を知らう 2

国民健康保険のあれこれをお伝えします。  
今回のテーマ：国民健康保険のしくみ

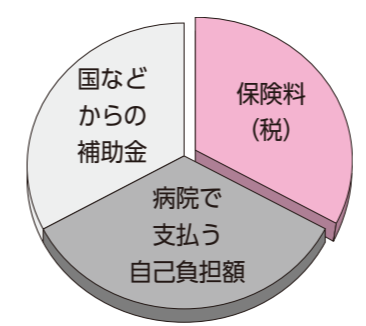


### ◆みんなで支え合う国民健康保険

国民健康保険(以下：国保)は、市区町村や医師・建設などの国保組合が保険者となって運営しています。病気やけがなどで病院にかかる際に安心して医療が受けられるように国保に加入している方全員で保険料(税)を出し合ってみんなで支え合っていく制度です。国保に加入するのは、自営業、農業、漁業などを営んでいる方、職場を離職した方、パートやアルバイトなどで職場の健康保険に加入していない方です。

### ◆保険料(税)の算出方法

その年の保険料(税)の総額は、その年に予測される医療費から国などの補助金や国保に加入されている方の自己負担額を除いた金額となります。  
一世帯あたりの保険料(税)は、所得割額・資産割額・均等割額・平等割額の組み合わせで計算し、決定します。



所得割額	加入している人の所得に応じて計算
資産割額	加入している人の資産に基づいて計算
均等割額	世帯内加入者の一人あたりの定額料金
平等割額	一世帯にかかる定額料金

その年の予測医療費の構成

### ◆所得の申告は忘れずに

保険料(税)の所得割額は、前年中の所得をもとに決められます。正しく申告しないと国保で受けられるさまざまな医療給付や、所得に応じた軽減措置などが受けられないこともあります。

## 食育通信

### 夏バテ予防

夏は体に熱がこもり、たくさんの汗をかきます。暑いからといって、そうめんや冷たい飲み物ばかりと偏った食事を続けると、エネルギーを作り出す時に必要なビタミンB群が排せつされ、体がだるくなってしまいます。  
夏バテ予防には、バランスの良い食事をとる

ことや十分な睡眠、適度な運動など、日ごろから規則正しい生活リズムを心がけることがより大切になります。  
暑い夏は、しっかり食べて元気に乗り切りましょう。

疲労回復には良質なたんぱく質とビタミンB・Cが必要です。

### 夏のおすすめの食材は豚肉と夏野菜！上手に取り入れましょう！

夏場はエネルギー消費が増えるので、代謝に必要なビタミンB群が多く含まれる食材を取り入れましょう。  
※豚肉、レバー、枝豆、うなぎ、ごま、にんにく、玄米など



夏野菜には必要な水分とビタミン類がたっぷり含まれていて、暑さで弱る胃を刺激し、消化を助け、のぼせた体を冷やす働きを持っています。  
※きゅうり、トマト、なす、セロリ、レタス、もやし、オクラなど



味付けにひと工夫、風味を生かしてみましょう。  
※青しそ、ごま、梅干し、ショウガ、ごま油、カレー粉など  
彩りよく盛り付け、食器を涼しげなガラス器など見た目を変えてみるのもおすすめです。

※水分補給は、水、麦茶などをとりましょう。  
※熱中症予防には、体内への吸収の早いイオン飲料やスポーツドリンクなどがおすすめです。糖分が多いのが落とし穴です。血糖値の高めの方は飲みすぎに注意しましょう。

問／健康課成人保健係 内線134

### 国保のことば ～擬制世帯主とは～

国保の加入者ではないのに、納税通知書が送られてきて驚いたという経験をお持ちの方はいませんか。国保に関する各種届け出の手続きは、原則として世帯主の方が代表して行うことになっています。そのため、世帯主が職場の社会保険や後期高齢者医療制度など、ほかの医療保険に加入し、家族だけが国保に加入している場合でも、納税義務者は世帯主となり、その方あてに被保険者証や納税通知書などをお送りしています。このような世帯を「擬制世帯」、擬制世帯の世帯主を「擬制世帯主」といいます。  
なお、擬制世帯主の方については、保険料(税)は賦課されません。ただし、均等割額と平等割額の軽減の判定については、国保に加入している家族の所得に擬制世帯主の所得も合算して判断されます。

問／国保年金課国保年金係 内線124～126

内線254、255

投函された方が回答を希望している場合は、ご本人に回答を行っています。匿名の場合には、関係する課などへ意見の内容を連絡しています。

**設置場所**／市役所、文化センター、山王地区公民館、大代地区公民館(8月から)、市立図書館、総合体育館

また、市のホームページからも市政についての提言・アイデアを募集しています。ホームページのトップページ下部にある「ご意見・お問い合わせ」のコーナーから皆さんの声をお聞かせください。

問／地域コミュニティ課広報広聴係



**市政提言箱が新しくなりました**  
市民の皆さんの声を聞き、住みよいまちづくりを進めるため、市政提言箱を設置しています。



### 私だけの夢いっぱいケーキづくり

6月17日、JR仙石線多賀城駅前広場で「多賀城月の市〜こども元気祭り〜」が開催され、市内飲食店の協力による模擬店や宮城のご当地ヒーロー「破牙神ライザー<sup>ばきしん</sup>龍」のミニショーなどが行われました。

子どもたちが描いた絵をケーキで再現する「夢ケーキを作ろう」では、長野県伊那市のパティシエの協力のもと、お花や動物、乗り物など、思い思いの飾りを作り、世界でたった一つのケーキを完成させました。

### 早朝清掃でキレイな駅前、すがすがしい！

昭和57年に発足した多賀城市ボランティア連絡会では、30周年を迎える記念事業として、5月30日(ゴミゼロの日)に多賀城駅周辺の清掃を行いました。参加したメンバーは、手早くゴミを集めながら、駅を利用している通勤通学中の皆さんとさわやかにあいさつを交わしていました。



# まちかどニュース

掲載した写真は、ご本人にのみ差し上げます。

また、地域の楽しい話題をお知らせください。

問/地域コミュニティ課広報広聴係 内線254、255



6月10日、万葉集をテーマに犬飼<sup>きみゆき</sup>公之先生を招き、浮島会館で講演会が行われました。約80人の参加者は、大伴家持の歌など、古典文学の情緒に触れました。



自慢のお子さん、お孫さん(未就学児)の写真を募集しています。詳しくは地域コミュニティ課広報広聴係へお問い合わせください。

杉山<sup>みらい</sup>未来ちゃん(桜木 1歳11カ月)

「一緒にいっぱい遊んで大きくなろうね。」パパ&ママより

## わが家のちびっこ

## 多賀城市中学校総合体育大会(6月2日・3日)

\*各競技の結果は、広報多賀城8月号でお知らせします。



### みんなで学ぼう！交通ルール

5月30日、西部児童センターで「あつまれ！ちびっこポリスマン」が開催され、たくさんの親子が参加しました。

交通安全指導隊による交通安全教室では、人形劇のほか横断歩道の渡り方を学びました。子どもたちは、左右の安全確認を行い、元気よく手を挙げながらママやパパと一緒に横断歩道を渡りました。

会場にはパトカーもやってきて、満面の笑顔で写真を撮るなど、楽しく交通ルールを学びました。

### 健康のもと、笑(エ)ネルギー

5月25日、中央公民館で藤原秋子さんによる東日本大震災復興支援講演会が開催されました。支援のため無償で行われた今回の講演では、「爆笑パワーで歌って踊って健康長寿大作戦!!」の演題のとおり、会場は開始早々笑い声に包まれ、参加者も席を立って歌ったり踊ったりと、笑顔のあふれる講演会は大盛況でした。藤原さんの講演会は、23日に山王地区公民館で、25日に高橋公園仮設住宅でもそれぞれ行われました。





ふれあい教室は、お祝いの表書きや自分の名前などを筆で書きたいと平成8年に始まった「筆ペン教室」が始まりです。震災で半年休みでしたが、昨年10月に再開しました。

現在は講師の原さんが準備した漢字の書き取りや熟語づくり、輪読などを楽しく行っている「言葉遊びのサークル」で、12人のメンバーで活動中です。

みんなが集まると、まずはお茶を飲みながら近況報告。続いてはラジオ体操です。一つずつの動きをしっかりと汗ばんだ後は、かけ声をかけてスクワット、かかと上げなどの体操をします。毎回このウォーミングアップをしてから集中して頭を動かします。

取材に伺った日は、簡単な四則計算問題や漢字の書き取り、熟語づくりなどの問題を真剣に取り組んでいました。「ここでは採点しないこと、人と比べないことにしています」と原さん。最後には、短い文章を交代で読む輪読。声を出すことの楽しさを感じるとともに相手に伝わるように読むことを意識して読んでいました。

メンバーの半数は、震災で被害にあわれた方々で「2回の活動が何より楽しみです。みんなで笑いながら頭の体操ができるので本当に楽しい時間です」と話していました。

活動の間には、順番に準備したお菓子やお茶の時間。時には季節の漬物が登場して皆さんのおなかも満たしてくれてます。ふれあい教室では、一緒に楽しく言葉遊びをするメンバーを募集しています。

ふれあい教室は、お祝いの表書きや自分の名前などを筆で書きたいと平成8年に始まった「筆ペン教室」が始まりです。震災で半年休みでしたが、昨年10月に再開しました。

現在は講師の原さんが準備した漢字の書き取りや熟語づくり、輪読などを楽しく行っている「言葉遊びのサークル」で、12人のメンバーで活動中です。

みんなが集まると、まずはお茶を飲みながら近況報告。続いてはラジオ体操です。一つずつの動きをしっかりと汗ばんだ後は、かけ声をかけてスクワット、かかと上げなどの体操をします。毎回このウォーミングアップをしてから集中して頭を動かします。

取材に伺った日は、簡単な四則計算問題や漢字の書き取り、熟語づくりなどの問題を真剣に取り組んでいました。「ここでは採点しないこと、人と比べないことにしています」と原さん。最後には、短い文章を交代で読む輪読。声を出すことの楽しさを感じるとともに相手に伝わるように読むことを意識して読んでいました。

メンバーの半数は、震災で被害にあわれた方々で「2回の活動が何より楽しみです。みんなで笑いながら頭の体操ができるので本当に楽しい時間です」と話していました。

ふれあい教室は、お祝いの表書きや自分の名前などを筆で書きたいと平成8年に始まった「筆ペン教室」が始まりです。震災で半年休みでしたが、昨年10月に再開しました。

現在は講師の原さんが準備した漢字の書き取りや熟語づくり、輪読などを楽しく行っている「言葉遊びのサークル」で、12人のメンバーで活動中です。

みんなが集まると、まずはお茶を飲みながら近況報告。続いてはラジオ体操です。一つずつの動きをしっかりと汗ばんだ後は、かけ声をかけてスクワット、かかと上げなどの体操をします。毎回このウォーミングアップをしてから集中して頭を動かします。

取材に伺った日は、簡単な四則計算問題や漢字の書き取り、熟語づくりなどの問題を真剣に取り組んでいました。「ここでは採点しないこと、人と比べないことにしています」と原さん。最後には、短い文章を交代で読む輪読。声を出すことの楽しさを感じるとともに相手に伝わるように読むことを意識して読んでいました。

メンバーの半数は、震災で被害にあわれた方々で「2回の活動が何より楽しみです。みんなで笑いながら頭の体操ができるので本当に楽しい時間です」と話していました。

ふれあい教室は、お祝いの表書きや自分の名前などを筆で書きたいと平成8年に始まった「筆ペン教室」が始まりです。震災で半年休みでしたが、昨年10月に再開しました。

現在は講師の原さんが準備した漢字の書き取りや熟語づくり、輪読などを楽しく行っている「言葉遊びのサークル」で、12人のメンバーで活動中です。

みんなが集まると、まずはお茶を飲みながら近況報告。続いてはラジオ体操です。一つずつの動きをしっかりと汗ばんだ後は、かけ声をかけてスクワット、かかと上げなどの体操をします。毎回このウォーミングアップをしてから集中して頭を動かします。

取材に伺った日は、簡単な四則計算問題や漢字の書き取り、熟語づくりなどの問題を真剣に取り組んでいました。「ここでは採点しないこと、人と比べないことにしています」と原さん。最後には、短い文章を交代で読む輪読。声を出すことの楽しさを感じるとともに相手に伝わるように読むことを意識して読んでいました。

メンバーの半数は、震災で被害にあわれた方々で「2回の活動が何より楽しみです。みんなで笑いながら頭の体操ができるので本当に楽しい時間です」と話していました。

### 上二ふれあい教室

活動/毎月第2・4土曜日午前10時～正午  
(八幡上二集会所)  
問/原 ☎365・5056

### 友好都市だより 福岡県太宰府市

#### 夏まつり、茅の輪くぐりと千灯明

太宰府天満宮にまつられている天神さま、菅原道真公は承和12(845)年、旧暦の6月25日にご誕生されました。現在では毎年7月24日と25日の両日、道真公のご誕生をお祝いするとともに、人々が病氣や事故にあわず、夏を無事に過ごせるように願う「夏越祓え」の神事が斎行されます。



この両日は、市内を練り歩く「子供みこし」や無病息災を祈念する「茅の輪神事」、天神ひろばでは「ゆかたコンテスト」など、さまざまな催しが行われ、子どもたちや色とりどりの浴衣姿の人々にぎわい、大変な盛り上がりを見せます。

25日の夜には、天神様の御神霊をお慰めする「千灯明」が行われ、夏の夜を彩る幻想的な風情はとても趣があります。

日時：7月24日(火)、25日(水)  
会場：太宰府天満宮境内  
問/太宰府天満宮 ☎092-922-8225  
太宰府市観光交流課 ☎092-921-2121

友好都市の「旬」の話題をお届けします



明治45年6月2日がお誕生日で、めでたく100歳になられた小笠原さたこさん(伝上山)。

平成19年に100歳になられた旦那さまの市蔵さんに続いて、ご夫妻で100歳を迎えられました。現在は老人ホームに入所していますが、趣味の俳句では、各種大会で入賞や入選を果たすほどの腕前。平成15年には、句集「花柊」を91歳で自費出版されました。

当日は、ご家族やスタッフの方々からも祝福を受け、とても感激されていました。ますますのご長寿をお祈りします。



▲市花「あやめ」

## 交流ひろば

●原稿は掲載希望の前月5日まで地域コミュニティ課広報広聴係(FAX 368-2369)へ。記事の量が多い月は翌月に繰り越す場合があります。  
●市民による市内での活動を優先して掲載しますので、それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業などは掲載いたしません。また、市のホームページにも転載されます。

タイトル	日時/会場	内容/対象	費用/問い合わせ
世界に感謝！多賀城市国際交流復興まつり in 多賀城跡あやめ園	7月1日(日)午前11時～午後2時 /あやめ園	震災時の支援に感謝し、あやめをめでながら市内内外在住の外国の方々との交流します。南京玉すだれ、空道演舞、多賀城鹿踊りなど。先着200食限定でチャリティー家持鍋(200円)の販売もあります。(雨天決行)	詳しくはお問い合わせください 多賀城市国際交流協会 阿部 ☎364-8096
親子で楽しく「ベビーダンス」～抱っこでステップ～	7月3日(火)、26日(木)いずれも午前10時30分から(受付は15分前から) /文化センター	ママのストレス解消や親子の絆作りに最適！リズムに乗って脳も身体もリフレッシュ/首のすわった生後3カ月から1歳半ごろまでの赤ちゃんともママ(要申込)	各回1,200円初めの方1,000円(いずれも保険料込み) 太齋 ☎090-5186-5706
絵手紙、はがき絵、すずらの会	7月6日(金)、20日(金)午前10時～正午 /山王地区公民館	絵手紙体験入学参加者募集。初心者の方にも分かりやすく指導します。(道具貸し出し)(要申込) /40代～70代	2回セット1,000円(材料費代) 浅野 ☎363-4887 (午前9時～正午、午後6時～8時)
混声合唱団 麓第12回演奏会	7月7日(土)午後6時30分開演 /文化センター	合唱演奏会	無料 吉田 ☎090-1378-3608
放射能の影響とこれからのこと、知ろう、訊こう、考えよう	7月8日(日)午後2時～4時(開場午後1時30分) /市民活動サポートセンター	仙台赤十字病院呼吸器内科部長、東北大学臨床教授 岡山博氏による講演会 /先着80人(要予約)	500円 (席の必要のない子どもは無料) 放射線被曝から子どもを守る会・多賀城 ☎090-4477-8388 (午前9時～午後4時)
囲碁大会	月例会7月8日(日)、級位者大会7月21日(日)いずれも午前9時50分から /多賀城囲碁センター	上位者は表彰します。(事前申込不要)	参加料1,500円(食事付き) 日本棋院多賀城支部 ☎368-7925 http://gon-jp.ath.cx/tigo/
女性のための健康体操練習会	7月13日(金)午前10時30分～11時30分 /総合体育館	運動が苦手な人でもラクラクできる初心者向きの健康体操クラス /定員40人(要予約)	無料 健康体操同好会 鈴木 ☎368-7078
30周年記念コンサート あじさいハーモニー	7月14日(土)午後2時 /文化センター	ゲストにテノール歌手 佐藤淳一氏を迎えての合唱演奏会	無料 深谷 ☎368-9266
多賀城アンサンブル 第119回定期演奏会「第21回サマーコンサート」	7月15日(日)午後6時30分開演 /文化センター	～ドビュッシー生誕150年を記念して～ 「弦楽四重奏曲」「喜びの島」ほか	一般1,500円、高校生1,000円、小・中学生800円 (当日は200円増) 斉藤 ☎364-5750
将棋愛好会 大会	7月22日(日)午前9時30分～午後5時 /山王地区公民館	直接ご来場ください。(事前申込不要)	参加料1,000円 伊藤 ☎368-4470
ヒロシマ・ナガサキ「原爆と人間」展 in しおがま	7月28日(土)～8月4日(土)(7月30日(月)を除く)午前10時～午後6時(最終日のみ午後5時まで) /イオン塩釜店内 行政サービス マリンプラザ(塩釜市)	ポスター、原爆の絵、原発事故関連資料などの展示、アニメ、ビデオ上映、被爆者の体験談など	無料 塩釜地区被爆者の会事務局 坂総合病院健康管理室 鈴木 ☎365-5175(内線5213)
杏友園夏祭り	8月11日(土)午後3時30分～8時 /杏友園(塩釜市)	「障害者支援施設 杏友園」の夏祭りを今年も開催します。ステージカー導入！出店・打ち上げ花火もあり！皆さんお誘い合わせの上、お越しください。(雨天決行)	詳しくはお問い合わせください 障害者支援施設 杏友園 夏祭り担当 板橋 山本 ☎361-6815
東北学院幼稚園 オープンキャンパス	8月25日(土)午前9時30分～11時 /東北学院幼稚園	親子で一緒に幼稚園での生活を実際に体験できます。汚れたときのための着替えと上靴(スリッパ)をお持ちください。(雨天決行) /未就園児親子	無料 東北学院幼稚園 ☎368-8600 (8月10日(金)まで要申込 土曜・日曜を除く 午前9時～午後4時)

### 会員募集

タイトル	活動/会場	内容/対象	費用/問い合わせ
バドミントンクラブ パル	毎週火曜・金曜日午後7時～9時 /第二中学校	バドミントンで汗を流しませんか？初心者、経験者を問いません。 /40代～60代	月2,000円(会員)または各回400円 佐藤 ☎368-4237
新婦人親子リズムりんご	毎週木曜日午前10時30分から /高橋地区生活センター	スキンシップを大切に親子でリズム体操/生後6カ月から入園前までの親子	月1,200円 岸下 ☎090-5986-8667

「ご厚意に感謝(敬称略)市へ」  
●発電機・ガソリン携帯缶  
コードリール  
・日立建機株式会社  
(明月二丁目)  
・丸山(二丁目)  
・星 けふ子さん  
(伝上山二丁目)  
・匿名の方

「社会福祉協議会」  
・陸上自衛隊 多賀城駐屯地  
司令 永田 真一さん  
(丸山二丁目)

シルバー人材センター 入会説明会  
市内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある方大歓迎！  
日時/7月11日(水)、25日(木)  
午後2時から  
会場/シルバーワークプラザ  
(中央二丁目25-1)  
問/シルバー人材センター  
☎368・2350





# 募集

## 平成24年度市職員採用試験

申込書請求／総務課人事係へ直接。郵送希望の場合は、封筒に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、120円切手を張り付けた

返信用封筒(A4判の書類が折らずに入るもの)を同封して同係へ(〒985-8531)  
\*募集内容の詳細は窓口にお問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

試験の概要		
試験区分	初級A (高校卒業程度)	初級B (高校卒業程度)
職種(採用予定人員)	事務 (若干名)	事務 (若干名)
年齢、資格要件など	昭和38年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人で、次に該当する人 1 自力により通勤が一般事務職員としての職務の遂行が可能である人 2 身体障害者福祉法第15条第4項の規定により身体障害者手帳の交付を受けている人 3 活字印刷文による出題および口頭による面接に対応できる人	
募集要領	7月2日(月)から配布	
申込期間	7月2日(月)～8月13日(月) *郵送の場合は、13日必着	
第1次試験	期日/9月16日(日) 会場/多賀城市役所 内容/教養試験、適性検査	
第2次試験(予定)	期日/10月下旬～11月上旬 会場/多賀城市役所 内容/作文試験、面接試験	

\*実務経験(建築・電気)の採用募集については、広報多賀城8月号でお知らせする予定です。

### 非常勤職員(地域支援員)

業務内容/津波被災地域内での聞き取り調査など地域活動再生に向けた取り組みに関する業務  
募集人数・要件/2人・普通自動車運転免許、パソコンなどの操作ができる方  
勤務期間/8月1日～平成25年3月31日(勤務の状況により延長あり)  
勤務時間/週5日、1日6時間(土曜・日曜日の勤務および月20時間程度の時間外勤務あり)  
給与等/月額135,600円、通勤手当、年次有給休暇、社会保険あり

### 臨時保育士

業務内容/市内の公立保育所で乳幼児の保育  
募集人数/2人  
なお、面接は履歴書(写真張り付け)および保育士証の写しを持参していただく際に随時実施します。  
申込・問/応募を希望する方は、事前に子ども福祉課保育係(内線183、184)へご連絡ください。

### 留守家庭児童学級指導員

業務内容/放課後における学童  
申込・問/7月20日(金)まで市販の履歴書に必要事項を記入の上、地域コミュニティ課市民活動推進係(内線251)へ直接  
勤務時間/週5日、1日6時間(土曜・日曜日の勤務および月20時間程度の時間外勤務あり)  
給与等/月額135,600円、通勤手当、年次有給休暇、社会保険あり

### 臨時遺物整理員

業務内容/写真資料の登録、収納整理  
募集人員・要件/若干名・現在休職中または9月以降離職者  
勤務期間/9月1日～平成25年1月31日  
勤務時間・給与/1日7時間、月14日以内勤務・時給820円  
申込・問/7月31日(火)まで市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を張り付けの上、埋蔵文化財調査センター(文化センター内)へ直接(郵送不可)  
☎368・0134

### 史都多賀城万葉まつり実行委員会「スタッフ」

史都多賀城万葉まつり実行委員会では、10月7日(日)史都多賀城万葉まつりを開催します。  
実行委員会では、まつりに参加していただけるボランティアスタッフと出演者を次のとおり募集  
勤務時間・給与/1日7時間、月14日以内勤務・時給820円  
申込・問/7月31日(火)まで市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を張り付けの上、埋蔵文化財調査センター(文化センター内)へ直接(郵送不可)  
☎368・0134

### 愛の血液助け合い運動「70字ストーリー」

県内で不足している血液製剤を確保するため、助け合い運動を実施しています。  
また、献血に関する感動した話・おもしろい話・伝えたい愛の言葉などを70字以内のショートストーリーに仕立ててにした作品を募集しています。  
詳しくは、献血会場または市社会福祉課に備え付けのチラシ、県薬務課のホームページをご覧ください。  
申込・問/8月31日(金)まで宮城県保健福祉部薬務課へ  
☎211・2652

### 第61回宮城県統計グラフコンクール作品

テーマ/自由。ただし、小学校4

### 愛の血液助け合い運動「70字ストーリー」

県内で不足している血液製剤を確保するため、助け合い運動を実施しています。  
また、献血に関する感動した話・おもしろい話・伝えたい愛の言葉などを70字以内のショートストーリーに仕立ててにした作品を募集しています。  
詳しくは、献血会場または市社会福祉課に備え付けのチラシ、県薬務課のホームページをご覧ください。  
申込・問/8月31日(金)まで宮城県保健福祉部薬務課へ  
☎211・2652

### 史都多賀城万葉まつり実行委員会「スタッフ」

史都多賀城万葉まつり実行委員会では、10月7日(日)史都多賀城万葉まつりを開催します。  
実行委員会では、まつりに参加していただけるボランティアスタッフと出演者を次のとおり募集  
勤務時間・給与/1日7時間、月14日以内勤務・時給820円  
申込・問/7月31日(火)まで市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を張り付けの上、埋蔵文化財調査センター(文化センター内)へ直接(郵送不可)  
☎368・0134

年生以下は児童が観察した結果をグラフ化したもの

- 部門/①小学校1・2年生の部、②小学校3・4年生の部、③小学校5・6年生の部、④中学生の部、⑤高校生および学生・一般の部、⑥パソコン統計グラフの部
- 規格/72・8センチメートル×51・5センチメートル(B2判)
- 締切/8月31日(金)必着
- 応募・問/宮城県震災復興・企画部統計課企画普及班(仙台市青葉区本町三丁目8番1号)  
☎211・2451

### 公共職業訓練受講生

ポリテクセンター宮城では、再就職に向けた訓練を実施しています。  
コース名/建築設備施工科、電気・情報通信工事科、電気設備施工科、設備保全技術科(9月生)  
定員/各15人  
訓練期間/各6カ月(9月4日～平成25年3月1日)  
会場/ポリテクセンター宮城名取実習場

受講料/無料(テキスト代・作業服代などは自己負担)  
申込/7月3日(火)～31日(火)までに、塩釜公共職業安定所へ直接問/ポリテクセンター宮城名取実習場訓練課  
☎784・2820

## 税のお知らせ

### 軽自動車税の減免

4月1日現在、身体や精神に障害があり、歩行が困難な方などが所有する軽自動車にかかる軽自動車税が免除される場合があります。申請する方は、7月24日(火)までに手続きをお願いします。  
問/税務課固定資産税係  
内線154・156

### あなたの資産をご確認ください

固定資産を所有する本人、または委任を受けた方は、固定資産課税台帳を見ることが出来ます。  
固定資産課税台帳には、所有する土地、家屋、償却資産に関する評価額、税額の基礎となる課税標準額などが記載されています。  
また、本市の土地または家屋の納税義務者の方は、自己の土地または家屋の評価額が適正、公平に評価されているかを確認するため、自己所有以外の土地または家屋の評価額などを記載した帳簿を見ることが出来ます。  
期間/7月2日(月)～31日(火)(土曜・日曜日、祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分  
自己所有の資産の確認については、期間の制限はありませんが、前記の期間以外には有料です。

### 耐震改修工事をした住宅の固定資産税を減額します

耐震改修を行った住宅について、次の要件を満たすものは、固定資産税の減額を受けることができます。改修工事後3カ月以内に固定資産税係に申告をお願いします。  
減額の要件/  
①昭和57年1月1日以前から所在する住宅であること  
②現行の耐震基準に適合する改修であること  
③改修工事が30万円以上であること  
減額の範囲/一戸あたり120平方メートル相当分までの固定資産税額を2分の1に減額  
減額期間/申告の翌年度から2年間  
必要書類/  
①減額申告書：固定資産税係窓口  
②現行の耐震基準に適合する改修が行われたことを証明できる書類  
③住宅耐震改修に要した費用を証

## くらし

### 児童手当のお知らせ

中学生までの子どもを養育している方に児童手当を支給しています。出生や転入により新たに受給する場合は、認定請求や現況届などの手続きが必要です。  
6月支給分から受給認定を受けている方に手続きの必要はありませんが、平成24年1月2日以降に転入された方は、平成24年1月1日現在、住民登録をしていた市町村から平成23年中の所得証明書を取得して提出する必要があります。ご不明な点は、お問い合わせください。  
問/子ども福祉課児童福祉係  
内線181・182

### 自動交付機の利用制限と一時停止

住民基本台帳法の一部が改正され、外国人の方も日本人と同様に住民票が作成されます。そのため自動交付機のシステムを変更しますので、外国人の方、

募集内容/①総務事務局スタッフ(パソコンのできる方)、②衣装作りスタッフ、③着付けスタッフ、④化粧スタッフ、⑤演出関係スタッフ、⑥会場設営スタッフ、⑦安全管理スタッフ、⑧万葉衣装行列出演者(万葉衣装を着用)  
申込・問/史都多賀城万葉まつり実行委員会総務部会 ☎090・1378・3608 または生涯学習課生涯学習係(内線542、543)にご連絡ください。

### 愛の血液助け合い運動「70字ストーリー」

県内で不足している血液製剤を確保するため、助け合い運動を実施しています。  
また、献血に関する感動した話・おもしろい話・伝えたい愛の言葉などを70字以内のショートストーリーに仕立ててにした作品を募集しています。  
詳しくは、献血会場または市社会福祉課に備え付けのチラシ、県薬務課のホームページをご覧ください。  
申込・問/8月31日(金)まで宮城県保健福祉部薬務課へ  
☎211・2652

### 第61回宮城県統計グラフコンクール作品

テーマ/自由。ただし、小学校4

外国人と日本人の混合世帯の方は、次の期間自動交付機でお取りいただける証明書が一部制限されます。  
期間/7月9日(月)～9月23日(日) 対象/  
外国人の方：すべての証明書が発行できません。  
混合世帯の日本人の方：住民票のみ発行できません。

### 自動交付機の一時的停止

電算システム変更のため、7月8日(日)は市内の自動交付機を停止します。  
問/市民課市民係  
内線143、145

### 上水道の漏水調査にご協力ください

7月～10月に市内の一部で漏水調査を行います。対象となるお宅には、事前にチラシでお知らせします。調査は、水道メーターなどに音聴棒を当てて、音で漏水を見ます。市が発行した身分証明書を提示します。調査員がお客さまに直接修理を求めたり、修理費を請求することは一切ありません。  
問/工務課上水道施設係  
内線782

### たがさぼではNPOやボランティアに関する情報を発信しています

市民活動サポートセンター(通称たがさぼ)では、チラシラックを設置し、NPO・NGOが行うイベントやサービスの情報をご紹介します。

また、ボランティア募集やNPOなどが申請できる助成金情報なども発信しています。昨年度は、チラシ・ポスター・会報合わせて1、186件の情報を掲示しました。

### 後期高齢者医療被保険者証を郵送します

現在使用している後期高齢者医療被保険者証(オレンジ色)の有効期限は7月31日(火)です。新しい被保険者証を7月下旬に郵送しますので、8月からは新しい被保険者証をお使いください。

また、限度額認定証の有効期限も7月31日までですが、8月以降も該当する方には新しい限度額適用・標準負担額減額認定証を同封します。8月以降新しく限度額認定証の対象になる方には通知します。

すので、窓口にて申請をお願いします。なお、現在お使いの被保険者証および認定証は、直接または郵送で国保年金課へお返しください。問/国保年金課国保年金係 内線124・126

税されます。先に暫定賦課で保険税を納めた額が上回ったときは差額をお戻しします。また、震災による平成24年度の国民健康保険税の減免については、4月から9月まで(東京電力福島原子力発電所の事故により避難・退避等をしている世帯の方は、4月から翌年3月まで)の加入期間に於いて減免されます。なお、平成23年度の国民健康保険税減免対象となっている世帯の方は原則、平成24年度の減免申請は不要です。

■国民年金保険料の納付が困難な方へ(7月は免除申請の時期です) 国民年金保険料の納付が経済的に困難なときは、窓口での申請手続きを行うことで保険料の納付が免除される制度があります。これまで保険料の全額または一部が免除になっていた方で7月以降免除を希望する場合は、あらためて申請をお願いします。また、以前に却下になった方でも、今回承認を受けられることがあります。これまで全額免除または若年者納付猶予の承認を受けていた方で、申請の際に免除の継続を希望された方は、申請がなくなるとも継続審査を行い、結果が通知されます。ただし、失業などの理由で特例により承認された方や、一部納付(半額納付など)に該当した方などは、継続の対象となりませんのでご注意ください。

■目の見えにくい方とその家族のための相談会 日時/7月29日(日)午前10時~午後3時 会場/市民活動サポートセンター 対象/宮城県在住の視覚障害者とその家族 内容/中途視覚障害者がかかえる日常生活の諸問題について助言、指導を行います。 ①個別相談会(秘密厳守・無料) ②福祉機器の紹介 問/助宮城県視覚障害者福祉協会 ☎257・2022

■国民健康保険高齢受給者証を郵送します 現在使用している国民健康保険高齢受給者証(桃色)の有効期間は7月31日(火)です。対象の方には新しい受給者証を7月下旬に郵送します。8月1日からは新しい受給者証をお使いください。

■国民健康保険限度額適用認定証の更新 「国民健康保険限度額適用認定証」や「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」をすでにお持ちの方は、限度額認定証の有効期限が7月未までです。引き続き必要な場合は、対象の方の国民健康保険証と印鑑を持参し、再度申請をお願いします。

■女性の健康相談 女性医師が、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。 日時/7月21日(土)午後2時~4時 会場/大河原町内(電話予約時に詳しい場所をお知らせします) 予約先/宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090・5840・1993 問/宮城県保健福祉部健康推進課 ☎211・2623

■国民健康保険税の納税通知書を郵送します 平成24年度の納税通知書(精算賦課第4期/第10期)を7月中旬に郵送します。 確定した前年の所得や固定資産税に基づき税率をかけて年間保険税を算出し、暫定賦課分を減じた額が第4期から第10期に分けて課税されます。先に暫定賦課で保険税を納めた額が上回ったときは差額をお戻しします。

■奈良県司法書士の無料相談会 相談内容は、個人や事業者の不動産などの登記、供託などです。秘密は守られますので、ぜひご相談ください。

■女性の健康相談 女性医師が、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。 日時/7月21日(土)午後2時~4時 会場/大河原町内(電話予約時に詳しい場所をお知らせします) 予約先/宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090・5840・1993 問/宮城県保健福祉部健康推進課 ☎211・2623

■女性の健康相談 女性医師が、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。 日時/7月21日(土)午後2時~4時 会場/大河原町内(電話予約時に詳しい場所をお知らせします) 予約先/宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090・5840・1993 問/宮城県保健福祉部健康推進課 ☎211・2623

### 平成24年度中学校卒業程度認定試験

日時/11月1日(木)午前10時~午後3時40分 会場/宮城県庁本町分行舎漁信基ビル 受験資格/義務教育諸学校への就学を猶予または免除された方および日本の国籍を有しない方で、平成25年3月31日までに満15歳以上になる方など

\*合格者には高等学校の入学資格が与えられます。 申込/8月17日(金)~9月4日(火)(消印有効)までに文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課 ☎03・5253・4111へ \*受験案内は宮城県義務教育課などで配布します。

問/宮城県義務教育課 ☎211・3643

### 催し・講座

#### ジュニアリーダー初級研修

リーダーとして子どもと接する際に必要な知識や、沢登り・野外炊飯などの自然体験、レクダンス、キャンプサービス、応急手当などの技術を学びます。

日程/ 事前研修Ⅰ:7月27日(金) 事前研修Ⅱ:8月10日(金)



・本研修:8月21日(火)~22日(水)1泊2日 事後研修:9月2日(日) 会場/事前研修Ⅰ・Ⅱ:事後研修:中央公民館第4会議室、本研修:仙台市泉岳少年自然の家 対象・定員/市内在住の中学1年生から高校1年生まで・21人(先着順) 費用/無料 申込/7月14日(土)までに、学校から配布された申込用紙を持参の上、中央公民館へ直接 問/中央公民館 ☎368・0133

#### 栄養教室

食育ボランティア(食生活改善推進員)養成講習会(全8回) 栄養や健康について学び、ご家族や地域の健康づくりに役立ててみませんか。

実施日	時間	会場
平成24年7月31日(火)	午前10時~午後2時	母子健康センターなど
8月31日(金)		
9月28日(金)		
10月31日(水)		
11月30日(金)		
12月6日(木)		
平成25年1月22日(火)		
2月1日(金)		

申込/7月20日(金)まで 問/健康課成人保健係 内線134

#### ROBOLAB(ロボラブ)実験教室

レゴブロックなどで自動車を組み立て、パソコンで自動車を動かすプログラムを作成し、ロボット自動車を動かす実験です。プログラミングを通して、技術や科学のおもしろさを体験しよう!

■多賀城月の市「にぎわい祭り」 多賀城駅前ビアガーデンを開催します。 日時/8月24日(金)・25日(土)午後1時~8時 会場/JR仙石線多賀城駅前広場(旧長崎屋跡地) 問/商工観光課商工係 内線473

■七夕飾り教室 七夕飾りを作成し、山王地区公民館と陸前山王駅に飾ります。 日時/8月8日(水)午前10時~正午 会場/山王地区公民館体育館 対象・定員/市内の小学生までの子どもと保護者・15組 費用/無料 申込/7月18日(水)~31日(火)

日時・会場/ 8月2日(木)午後1時~4時・市民会館展示室(文化センター内) 8月4日(土)午後1時~4時・山王地区公民館体育館 対象・定員/市内の小学5年生~6年生・15人(先着順) 費用/無料 申込/7月13日(金)~26日(木)まで参加を希望する公民館へ電話または直接 問/ 中央公民館 ☎368・0133 ・山王地区公民館 ☎368・6192

■七夕飾り教室 七夕飾りを作成し、山王地区公民館と陸前山王駅に飾ります。 日時/8月8日(水)午前10時~正午 会場/山王地区公民館体育館 対象・定員/市内の小学生までの子どもと保護者・15組 費用/無料 申込/7月18日(水)~31日(火)

■山王地区公民館事業 申し込み・問い合わせは、同公民館へ電話または直接。 ☎368・6192 日時/7月19日(木)午前11時~11時30分

■陶芸教室 マグカップ、湯飲み、皿などを作ります。 日時/ 土曜日コース:7月21日(土)午前9時~正午(全7回) 水曜日コース:7月25日(水)午前9時~正午(全7回) 会場/山王地区公民館第1児童創作室 対象・定員/市民・各コース10人 費用/3,000円(土2キログラム、うわぐすり、焼き入れ燃料費などの材料費として当日持参) 申込/7月6日(金)~12日(木)

◆**親子サンドイッチ教室**  
作る楽しさ、食べることの大切さや、食事のマナーをサンドイッチ作りを通して学びます。  
日時／7月27日(金)午前10時30分～午後0時30分  
会場／山王地区公民館2階和室  
対象・定員／市内の3歳～小学4年生までの子と保護者・15組  
費用／300円(食材費として当日持参)  
申込／7月10日(火)～20日(金)  
※小麦など、一部アレルギーの原因となる食材を使用しますので、申込時に確認を行います。

◆**山王地区公民館スポーツフェスティバル**  
サッカー元日本代表松田直樹選手の遺志を継いで設立された(社)松田直樹メモリアルの協力で、元日本代表の田中誠氏、元JEF市原の式田高義氏を迎えてサッカー教室を開催します。  
また、仙台89ERSスクールコーチによるバスケット教室、チアリーディングチーム「クラップス」によるダンス教室、テニス指導者による初心者でも楽しめるソフトテニス教室などスポーツのイベントが盛りだくさんです。  
日時／7月29日(日)午前9時～正午  
会場／山王地区公民館・第二中学校校庭  
※雨天時は、サッカー教室を第二

◆**託児付き母子家庭就業支援講習**  
ひとり親家庭の母で就職・再就職・転職に向けて準備中、または就職活動中の方を対象とした①、③の講習会を開催します。  
③の講習会を開催します。  
会場／宮城県母子福祉センター(仙台市宮城野区安養寺三丁目7番3号)  
申込／住所・氏名・連絡先・託児の有無を電話、ファクス、郵送のいずれかでお知らせください。託児は3歳から小学3年生まで、要予約、先着5人までです。  
問／財団法人宮城県母子福祉連合会(母子福祉センター内)  
☎295・0013  
ファクス256・6512

◆**就職・転職等支援セミナー**  
日時／7月15日(日)・29日(日)いずれも午前10時～正午  
内容／就職力「ワン・ステップセミナー」。就職活動に必要な知識を習得します。コミュニケーション能力を自己分析します。  
費用／無料  
申込期限／講座の2日前の午後4時まで

◆**マイクソフトエクスセル2007講座**  
日時／7月29日～11月11日までの各日曜日(全14回)、午前9時～午後4時  
費用／教材費5,000円、検



◆**東北歴史博物館夏季特別展「家族でおでかけ夏休みのおもい」**  
期間／7月7日(土)～9月9日(日)午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)  
休館日／7月16日(月)を除く毎週月曜日と7月17日(火)  
観覧料／一般500円、シルバー400円、小・中学生、高校生無料  
問／東北歴史博物館  
☎368・0106

◆**多賀城史遊館事業**  
問い合わせは、多賀城史遊館へ  
☎368・3127

◆**親子でチャレンジ縄文土器づくり**  
日時／①7月22日(日)午前10時～正午、②8月19日(日)午前10時～正午、③8月25日(土)の予備日  
会場／七ヶ浜町歴史資料館(大木囲貝塚公園)  
対象・定員／塩釜地区2市3町の小学3～6年生とその保護者・15組程度  
費用／600円(材料代)  
申込／7月18日(水)まで多賀城史遊館へ電話または直接

◆**古代の灯明皿づくり**  
日時／7月27日(金)午前9時30分～11時30分  
会場／多賀城史遊館  
対象・定員／小学6年生・30人(市内各小学校5人程度)  
費用／無料  
申込／7月20日(金)まで在籍する小学校の担任へ

◆**NPO法人多賀城市民スポーツクラブ事業**  
申し込み・問い合わせは、同事務局総合体育館へ  
☎365・1911

◆**わくわくスポーツフェスティバル～少年少女ソフトバレーボール大会～**  
バドミントンコートを使用した、4人制のバレーボールです。  
日時／7月29日(日)  
会場／総合体育館  
対象・定員／市内の小中学生(中学生は女子のみ)・40チーム  
参加料／無料  
申込／7月10日(火)まで。申込用紙は、総合体育館、テニスコート、山王地区公民館に備え付けています。

◆**短期教室**  
誰でも気軽に参加できる教室を開催します。  
会場／総合体育館  
対象／市民

◆**陸上自衛隊仙台駐屯地夏まつり**  
日時／8月3日(金)午後3時～8時30分(雨天中止)  
会場／陸上自衛隊仙台駐屯地(丁R仙石線若竹駅より徒歩1分)  
内容／ちびっこフェスティバル、模擬売店、アトラクション、盆踊り大会、花火大会  
その他／駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。  
問／陸上自衛隊仙台駐屯地司令職務室  
☎231・1111  
内線3861

◆**7月の納付**  
固定資産税第1期  
軽自動車税第1期  
後期高齢者医療保険料第1期  
\*納期限は7月31日(火)です。税金などの納付は便利な口座振替をご利用ください。  
問／収納課収納係  
内線192、193

◆**市民登山**  
夏山の植物を觀賞しながら、楽しく登山をしましょう。  
日時／8月18日(土)(予備日8月19日(日))  
場所／秋田駒ヶ岳  
対象・定員／運動習慣のある市民・40人  
参加料／5,000円  
申込／7月22日(日)まで。申し込み多数の場合は抽選をし、後日結果をお知らせします。

◆**塩釜建設技能者訓練協会「夏休み親子工作教室」**  
日時／7月29日(日)午前9時30分～正午  
会場／塩釜建設技能者訓練協会(塩釜市月見ヶ丘2番2号)  
内容／本立ての制作  
対象・定員／小学生とその保護者・15組(先着順)  
費用／親子1組につき500円(材料代)  
持ち物／金づちとのこぎり(家庭にあるもので結構です)  
申込／7月20日(金)午後4時までに塩釜建設技能者訓練協会事務所へ直接申し込みください。申込用紙は同協会事務所へ備え付けています。  
問／塩釜建設技能者訓練協会事務所  
☎362・7612

**市立図書館** ☎367-1730 http://homepage2.nifty.com/tagajo-lib/

**移動図書館 さざんか号の予定**

旭ヶ岡・防衛省住宅前駐車場	10日(火)・24日(火)	10:50～11:30 13:30～14:00
城南小学校北側駐車場		
城南小学校	巡回の予定はありません	
高橋・発向興業駐車場	11日(水)・25日(水)	10:00～10:30 10:50～11:30
ヨークベニマル多賀城店		
多賀城東小学校	11日(水)	14:30～16:00
新田公民館脇		
新田・シティハイム鎌田I前	12日(木)・26日(木)	10:00～10:30 10:50～11:30
山王小学校		
八幡・末の松山沖の井駐車場		
多賀城ロジマン管理センター前駐車場	3日(火)・17日(火)	10:50～11:30 13:40～14:10
アシスト多賀城		
桜木・県営住宅集会所前	4日(水)・18日(水)	10:50～11:30 14:30～16:00
天眞小学校		
塩釜三中内駐車場	5日(木)・19日(木)	10:00～10:30 10:50～11:30
丸山住宅集会所南側駐車場		
多賀城八幡小学校	6日(金)	14:30～16:00
大代地区公民館前駐車場	4日(水)・18日(水)	10:00～10:30

※雨などで中止になった場合、振り替え巡回は行いません。  
※小学校の巡回日が学校行事や休校の場合は、お休みします。

**利用のお知らせ**  
●改修工事による休館  
震災による建物被害の改修工事を次の期間行います。  
休館となる期間  
6月25日(月)～7月23日(月)

●大代分室再開  
震災の影響により、長い間お休みしていましたが、8月1日(水)から開館します。

●移動図書館からのお知らせ  
8月より、次の駐車場の巡回を再開します。  
・明月(ユートピアレジデンス多賀城II)巡回開始日：8月1日(水)  
・高崎(株)NIPPO多賀城駅前駐車場巡回開始日：8月7日(火)  
・大代分室再開により、大代地区公民館前駐車場は廃止となります。

教室名	日程	曜日	時間	対象	定員
トランポリン	7月7日～9月29日	土	初心者 14:00～15:00	幼児～小学生	20人
	7月7日～9月29日	土	経験者 15:00～16:00		20人
幼児体操教室	7月10日～9月18日	火	15:30～16:30	3～6歳	30人
エアロビクス	7月10日～9月18日	火	10:30～11:30	一般	60人
ヨガ	7月10日～9月18日	火	18:30～19:30	一般	15人
太極拳	7月12日～9月20日	木	13:30～14:30	一般	40人
ボディコンディショニング	7月12日～9月20日	木	19:00～20:00	一般	15人
小学生体操教室	7月13日～9月21日	金	16:30～17:30	小学生	30人
シニア体操教室	7月13日～9月21日	金	13:30～15:00	シニア	50人
ステップエクササイズ	7月13日～9月21日	金	19:00～20:00	一般	15人

## 7月の相談

相談方法など詳しくは各相談窓口にお問い合わせください。

<b>市 民</b>	市民生活に関する相談窓口の紹介など 内線 237～239 生活環境課 平日 8時30分～17時 市役所2階 市民相談室
<b>行 政</b>	公共機関の仕事に関する苦情、要望など 内線 237～239 生活環境課 10日(火)10時～15時 市役所2階 市民相談室
<b>法 律</b>	事前に電話予約を 内線 237～239 生活環境課 18日(火)11時～16時 市役所2階 市民相談室
<b>人 権</b>	人権問題でお困りの方 内線 237～239 生活環境課 9日(月)10時～15時 市役所2階 市民相談室
<b>消 費 生 活</b>	消費生活のトラブル 内線 237～239 生活環境課 平日 8時30分～17時 市役所2階 市民相談室
<b>障 害 者</b>	来所、電話での相談、家庭訪問など ☎767-6646 ぱれっと 障害のためにお困りの方 ☎368-6300 社会福祉協議会 31日(火)10時～15時 社会福祉センター
<b>心 配 ご と</b>	生活問題でお困りの方 ☎368-6300 社会福祉協議会 2日、9日、23日、30日各月曜日10時～15時 社会福祉センター
<b>高 齢 者</b>	介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待などのご相談 内線 664 介護福祉課 平日 8時30分～17時15分 各地域包括支援センターへ (中央地域) ☎368-6350 (西部地域) ☎309-3950 (東部地域) ☎363-4055
<b>家 庭・児 童</b>	虐待、ドメスティックバイオレンス、離婚、施設入所、里子里親など(事前電話予約) 内線 185 こども福祉課 平日 9時～17時 市役所1階 こども福祉課
<b>児 童・生 徒 の 不登校・悩み相談</b>	不登校、いじめ、困っていることなど 面接相談/毎週火曜日(祝日を除く) 10時～15時 市役所5階生涯学習課青少年育成センター 電話相談/平日10時～16時
<b>子ども専用無料相談電話 ☎0120-783-701</b>	
<b>塩 釜 保 健 所</b>	母子・寡婦(生活相談、福祉資金貸し付け)、思春期、こころ、エイズ、アルコール・薬物関連、骨髄提供希望登録/予約制 ☎706-1215 (仮移転先) ●HIV抗体検査、クラミジア抗体検査、肝炎検査、骨髄バンク登録 4日(火)・18日(火) (受付)/10時～正午 ※電話予約が必要(匿名で受付)、相談・検査は原則無料(証明書が必要な場合は手数料あり)
<b>こころの電話相談</b>	ひとりで悩んでいませんか(眠りが浅い、疲れやすい、自分をせめがち、落ち着かないなど) ☎080-3192-1880 医療法人菅野愛生会 平日 10時～15時
<b>女 性</b>	ドメスティックバイオレンスやストーカー被害でお困りの女性 ☎362-1934 多賀城交番 7日(土)・23日(月)13時30分から

## ほけんガイド

▶携帯電話でもご覧になれます。



問:健康課 内線135、136 会場:母子健康センター

健康診査 ● ※対象者に個別通知します。  
人数調整等のため「年間カレンダー」に載せている対象生年月日と異なることもあります。

3カ月～4カ月児	12日(休)・25日(休) 24年2月27日～24年3月27日生まれ	受付 12:10～12:30
1歳6カ月児	18日(休)・26日(休) 22年12月13日～23年1月10日生まれ	受付 12:10～12:30
2歳6カ月児	10日(火) 21年11月26日～21年12月24日生まれ	受付 9:30～9:50
3歳児	19日(休)・27日(金) 20年12月17日～21年1月18日生まれ	受付 12:10～12:30
母子健康手帳の●	2日(月)・9日(月)・17日(火)・23日(月)・30日(月) 交付 保健師・栄養士のお話など(約1時間)	受付 9:45～10:00
両親学級●	21日(土) 出産を迎える妊婦やご夫婦(先着12組・予約制)	受付 13:15～13:25
ことばの相談●	24日(火) 未就学の幼児の発音など、言語相談員による相談(予約制)	受付 9:15～13:30
乳幼児健康相談●	30日(月) 保健師・栄養士の乳幼児への健康アドバイス(予約制)	受付 9:20～10:00
BCG接種●	23日(月) 24年3月26日～24年4月23日生まれの方とBCG接種を受けていない3カ月～6カ月未満児。予防接種手帳の予約票に記入し、母子健康手帳と体温計を持参してください。	受付 9:30～10:00
予防接種手帳の●	3～4カ月児健康診査通知と一緒に送付しています。転入等でお持ちでない方は、母子健康手帳を持参のうえ健康課窓口へおいでください。	受付 9:30～10:30 ②13:00～15:00
成人健康相談●	31日(火)・8月1日(火) (会場:市役所) 問・内線132	受付 ①9:30～10:30 ②13:00～15:00

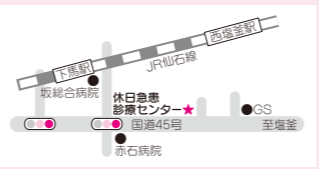
40歳以上で健康に心配のある方。保健師・栄養士の健康・栄養相談、血圧・体重測定など(予約制)

## 休日の診療

**内科・小児科**

■塩釜地区休日急患診療センター ☎366-0630

受付時間  
・日曜日、祝日  
午前8時45分～11時30分  
午後1時～4時30分  
・土曜日(小児科のみ診療)  
午後6時30分～9時30分  
(祝日に当たる日は日曜日・祝日の受付時間と同じ)



## 歯科

7月1日	渋井歯科医院	塩釜市宮町4-9	362-0637
8日	山王歯科クリニック	多賀城市山王山王二区133	368-9156
15日	誠寿歯科医院	多賀城市高橋2-19-20	368-5588
16日	そうま歯科医院	利府町青山3-40-3	356-1484
22日	玉川歯科医院	塩釜市玉川2-6-9	366-5155
29日	千葉歯科医院	塩釜市東玉川町2-31	362-5253
8月5日	成沢歯科医院	多賀城市新田字後12-12	389-1015

または0120-346-182

## 宮城県子ども夜間安心コール

宮城県では、お子さんの急な発熱やけがへの応急方法に関して経験豊富な看護師が電話でお答えする電話相談室を開設しています。  
受付時間/毎日午後7時～午前8時  
☎#8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話用) \* PHS不可  
☎212-9390 (プッシュ回線以外の固定電話・PHS等用)

# みんな集まれ～! キッズ・ジュニアイベント

## 西部児童センター事業

会場はすべて西部児童センター。申し込み、問い合わせは、同センターへ直接または電話で。受け付けは午前9時から。(参加対象者は市内居住者に限ります)

☎368・4142

イベント名	日 時	対象・定員	申し込み・費用
<b>おやこのひろば</b> いろいろなおもちゃあそび 図書館ボランティアによる読み聞かせ	4日(火) 10:15～11:15	1歳以上の幼児と保護者	どなたでも自由に参加できます 無料
<b>チャレンジ教室4</b> ニュースポーツにチャレンジ	18日(火) 15:00～16:00	小学生	無料
<b>みんなおいで</b> 図書館ボランティア「プーさんのおはなしや」によるおはなし会	19日(水) 10:15～10:45	1歳以上の幼児と保護者15組	10日(火)から
<b>わいわいday</b> ゲームやおやつ作りを楽しむ	25日(火) 10:30～15:00	小学生30人(先着順)	11日(火)から 100円(材料費)
<b>こま教室</b> こま名人が名人芸を披露	8月2日(水) 9:30～11:30	小学生60人(先着順)	18日(火)から
<b>みんなでジャンプ!</b> ② 講師とトランポリンを楽しむ	8月8日(火) ①9:00～10:30 ②10:30～12:00	小学生各15人(先着順)	20日(金)から 無料

## 鶴ヶ谷児童館事業

会場は、すべて鶴ヶ谷児童館。申し込み、問い合わせは、同館へ直接または電話で。(参加対象者は市内居住者に限ります)

☎362・0763

イベント名	日 時	対象・定員	申し込み・費用
<b>おもちゃランド</b> おもちゃ遊び、体操、絵本などの読み聞かせ。 ※5日(休)はくれよんさんによるおはなし会 ※19日(休)身体測定(幼児対象)	5日(休) 12日(休) 19日(休) 10:15～11:30	乳幼児と保護者	どなたでも自由に参加できます 無料
<b>ワッショイワッショイ夏まつり</b> おみこし、出店、おまつり太鼓のおどりなど	18日(火) 10:15～11:30	2歳以上の幼児と保護者25組(先着順)	10日(火)午前9時から費用持参の上、直接来館 150円(材料代)
<b>いっしょに遊ぼう1歳児</b> みんなで楽しく遊びます。	20日(金) 10:30～11:15	1歳児と保護者	どなたでも自由に参加できます 無料
<b>おはなしランド</b> 図書館ボランティアさんによるおはなし会	20日(金) 11:15～11:30	乳幼児と保護者	どなたでも自由に参加できます 無料
<b>小学生ランド2「デイキャンプ」</b> 楽しいクッキングや工作	31日(火) 9:30～15:00	小学生40人(先着順)	10日(火)午後3時から費用持参の上、直接来館 300円(材料代)

## 市立図書館事業

問い合わせは、同館へ直接または電話で。

☎367・1730

団体名	日 時	会 場
図書館ボランティア 蒲公英	27日(金) 11:00～11:30	市立図書館
スキップ	10日(火)	山王地区公民館

●読み聞かせ会  
ボランティアの方が絵本や紙芝居を読んでくれます。  
対 象/幼児～小学生(幼児には保護者の付き添いをお願いします)

## 離乳食講習会(9カ月～11カ月児コース)

日 時/7月24日(火)午前9時30分～正午  
会 場/母子健康センター  
対象・定員/9～11カ月児と保護者15組(先着順)  
費 用/300円  
持 ち 物/母子健康手帳、筆記用具、おむつ、ミルクなど  
申 込 ・ 問/7月20日(金)まで健康課親子保健係へ 内線135、136

通巻485号平成24年(2012年)7月1日発行(毎月1日発行)  
編集と発行 多賀城市総務部地域コミュニケーション課  
多賀城市役所〒981-8531 多賀城市中央二丁目一番1号 ☎022-368-1141代

この広報誌は、再生紙と、植物性大豆インキを使用しています。・26、300部制作  
この広報誌は、環境にやさしい「水なし印刷」で印刷しています。・1部当たりの印刷・発行費10円  
・表紙の多賀城瓦の画像は、東北歴史博物館の承認を受けて使用しています。



多賀城市文化センターよりお知らせ(指定管理者:JM共同事業体※)

■公演のご案内■

政治や芸能など社会情勢を笑いにするコントグループ「THE NEWSPAPER」  
ニュース番組などでコメンテーターも務める彼らの、常に新鮮な時事ネタコントを  
お楽しみください。政治に興味がある人もない人も笑えます。

THE NEWSPAPER

好評発売中

～ザ・ニューズペーパー～

日 時/8月11日(土)開演:午後2時(開場:午後1時30分)  
会 場/市民会館(文化センター内)大ホール  
料 金/全席指定 4,500円(未就学児入場不可)



♪ロビーコンサート♪<文化センターロビーにて市民によるコンサート>

日 時/8月25日(土)午前10時～午後3時(入場無料)  
★出演者募集中★7月14日(土)締め切り 詳しくはお問い合わせください

■平成24年度の主な公演予定■

11月4日(日)	中村紘子ピアノリサイタル	開演:午後6時	会場:市民会館大ホール
12月8日(土)	吉 幾三コンサート	開演:午後2時/午後6時	会場:市民会館大ホール
平成25年1月	山崎祐介ハープコンサート		会場:市民会館小ホール

\*\*\*チケット購入など...詳しくはお問い合わせいただくか文化センターホームページをご覧ください\*\*\*  
7月の休館日/2日(月)・9日(月)・17日(火)・23日(月)・30日(月)  
問/多賀城市文化センター ☎368-0131 ホームページ <http://tagajo-bunka.jp>  
※文化センターは、(株)JTBコミュニケーションズと三菱電機ビルテクノサービス(株)の共同事業体が運営しています。

歴史の風 ⑬  
多賀城跡の保護

多賀城跡が大正11年(1922年)に国の史跡に指定されてから今年で90年になります。史跡等の保存を目的とした法律は、大正8年に制定されましたが、それから間もない時期に史跡となったのは、地元の人々による長年の保護活動があったからにほかなりません。

江戸時代初め、多賀城碑の発見により市川・浮島にある遺跡が、古代の文献にある多賀城の跡であることがわかると、佐久間洞巖など仙台藩の学者はもとより、地元の人々も、築地の跡や礎石、瓦の観察などを進めていきます。

安永3年(1856年)、仙台藩が領内の各村に作成、提出させた「風土記御用書出」には、多賀城跡に関して、大野東人の居城であることなどが記されています。翌安永4年(1857年)成立の『仙台金石志』を見ると、畑となっていた政庁地区の中に、荻が生い茂る「御座の間」跡と伝わる場所があり、そこは憚りがあるという理由から耕作しなかったという記載があります。また、村内にある90個余りの大石は、村人が取り締まり村外に出さなかったともあり、多賀城跡への意識の高まりと、積極的に保護にあたっていた様子が読み取れます。

近代になっても、明治9年(1876年)、市川村住民が「永世保存ノ志願」により、政庁跡の一部や、多賀城碑周辺の土地を国に寄進し、さらに、私費による管理を県に願ひ出て、許されています。

明治22年(1889年)に発行された「多賀城古趾の図」には、住民自らが江戸時代末期から多賀城跡の広さを調べていたことが記されています。この絵図は、明治9年、天皇の東北視察の際に提出したものがもとになっており、多賀城跡の紹介に広く利用され、大正11年の史跡指定にあたって大きな役割を果たしたと言われています。

このように、住民の地道な活動により守り伝えられてきた多賀城跡は、発掘調査により古代東北の歴史解明にあたって極めて重要な遺跡であることが判明し、昭和41年(1966年)、特別史跡に昇格しました。



▲多賀城古趾の図