

広報

# 多賀城

No. 471

2月

## 今月の見どころ

式典を終え、ほっとした表情の成人式実行委員会の皆さん。案内状や小・中学校時代の写真を集めたスライドの作成、式の司会など事前準備から当日の運営まで携わり、代表の2人が新成人としての抱負を述べました。

(成人式の様子は、13ページをご覧ください)

市政情報	「税のお知らせ」…………… 4
	「文化センター指定管理者制度導入」… 7
くらしアラカルト	「こころの健康と十分な睡眠のために」…10
まちかどニュース	「平成23年成人式」……………13
くらしの情報	「非常勤・臨時職員の募集」…………16



# シリーズ 国保を知ろう

6

今月号では、70歳以上の医療所得区分と自己負担割合についてお知らせします。

## ○70歳以上75歳未満の方の所得区分と一部負担金について

平成23年2月現在、国民健康保険に加入している方の負担割合は、小学校就学前までが2割、小学校就学時から70歳未満の方は3割、70歳以上75歳未満の方は1割もしくは3割となっています。70歳以上75歳未満の方の所得区分と負担割合は下表のとおりです。



3割	現役並所得者	住民税課税所得が145万円以上の70歳以上75歳未満の国保加入者がいる場合 ※ただし、次の要件に該当する場合は、申請により1割となります。 ①同一世帯の70歳以上75歳未満の国保加入者の収入合計が、2人以上の場合は520万円未満、1人の場合は383万円未満の場合 ②①に該当しない場合で同一世帯に後期高齢者医療制度に移行する人(旧国保加入者)がいて現役並所得者になった70歳以上75歳未満の国保加入者単身世帯の場合、同一世帯の旧国保加入者も含めた収入合計が520万円未満の場合
	一般	現役並所得者、低所得Ⅰ・Ⅱに該当しない場合
1割	低所得Ⅱ	同一世帯の世帯主および国保加入者が住民税非課税の場合
	低所得Ⅰ	同一世帯の世帯主および国保加入者が住民税非課税で、その世帯の各所得(収入から必要経費・控除を差し引いた所得)が0円となる場合(年金の所得は控除額を80万円として計算)

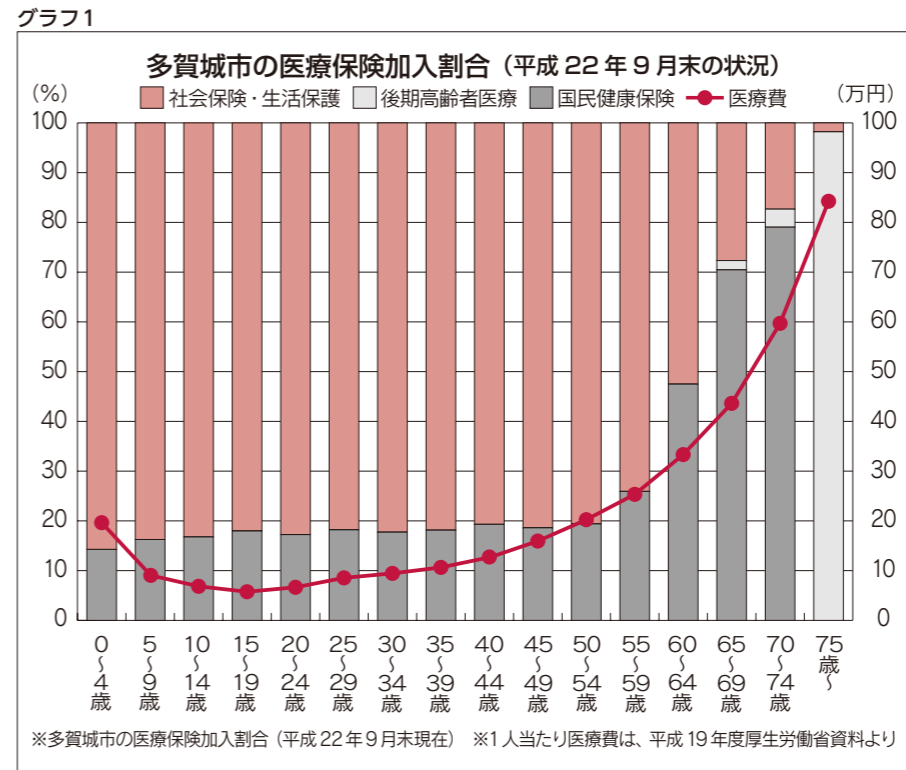
問/国保年金課国保庶務係 内線121~123

# 国民健康保険の現況について

## 多賀城市の状況は

すべての国民が公的な医療保険制度に加入し、いつでも必要な医療を受けることができる国民皆保険制度のもと、本市の国民健康保険は、市民の健康保持増進と医療の

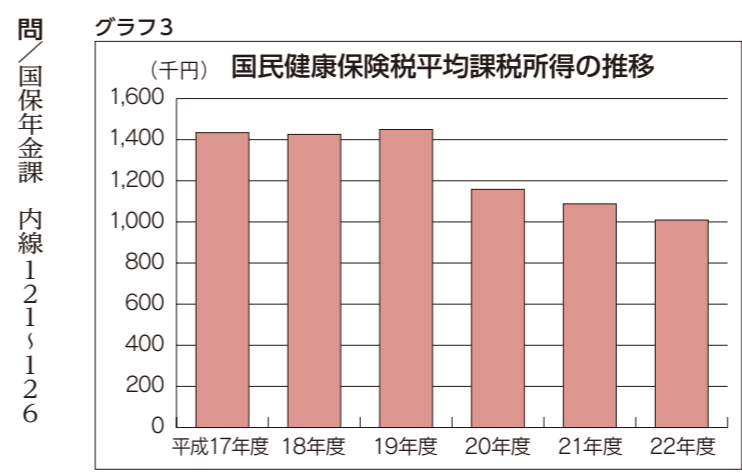
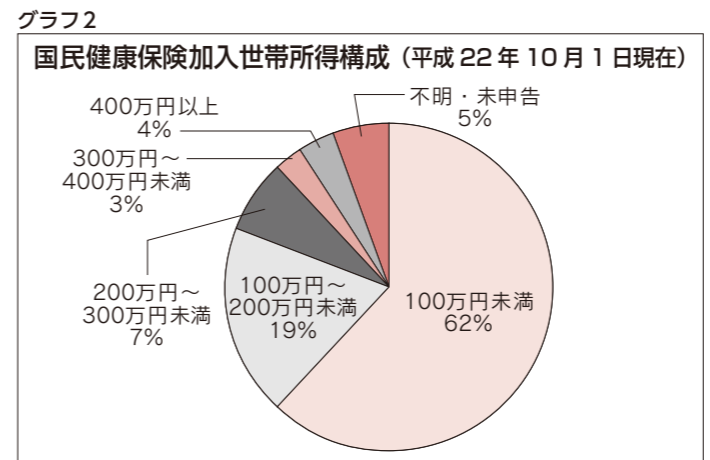
確保をするために重要な役割を果たしています。本市の国民健康保険の加入者数(被保険者数)は、市全体人口の約4分の1、世帯では、市全体世帯の約3分の1となっています。



加入者の状況はグラフ1をみると、会社を退職となる60歳を境に国民健康保険に加入する割合が増えていきます。60歳から74歳までの加入者が、加入者全体の44%を占めています。また、年齢階層別1人当たり医療費(グラフ1)を見ると、年齢が高くなるにつれ医療費が高くなる傾向があります。

## 国民健康保険の財政状況

本市は、平成15年度に国民健康保険税の税率改正をしましたが、その後7年以上も税率を引き上げることなく国民健康保険事業の健全な運営を行ってきました。平成15年度から平成18年度までは、貯金ともいえる国民健康保険財政調整基金に積み上げることができました。しかし、平成19年度以降は、医療費の伸び、医療制度改正の影響、税収の伸び悩みなどにより、この貯金を取り崩す状況が続き、平成22年度にはなくなってしまう見込みです。支出する面で大きな要素となる医療費は、平成15年度に約24億7千万、平成21年度に約36億8千万円と6年間で約12億1千万円、48・76%も伸びています。また、昨今の景気低迷により所得状況は低くなっています。世帯所得の状況(グラフ2)を見ると、100万円未満の世帯が約62%を占めており、保険税を計算する際の平均的な所得は、グラフ3を見ても分かるように平成19年度に約144万円であったものが、平成22年度には約100万円と69%減少しています。そのため、国民健康保険事業の運営は大変厳しい状況になっています。平成23年4月から保険税率などの改正を行い、皆さまにもご負担をお願いすることとなりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



問/国保年金課 内線121~126

## 4月10日(日)は宮城県議会議員選挙 4月24日(日)は多賀城市議会議員選挙

4月29日で任期満了となる宮城県議会議員選挙および4月30日で任期満了となる多賀城市議会議員選挙が、次のとおり行われます。

◆宮城県議会議員選挙  
告示日/4月1日(金)  
投票日/4月10日(日)

◆多賀城市議会議員選挙  
告示日/4月17日(日)  
投票日/4月24日(日)



◆多賀城市議会議員選挙  
立候補予定者説明会  
市議会議員選挙の立候補予定者説明会を次のとおり開催します。立候補を予定している方は、印鑑を持参の上、必ず出席してください。

日時/3月18日(金)午後1時30分から  
会場/市役所6階会議室  
内容/立候補届出関係、選挙運動など  
問/選挙管理委員会事務局  
内線631、632

## 3月1日~7日は春の火災予防運動

春先にかけて強い風が吹き、空気も乾燥し、火災の発生しやすい時季となりますので火の取り扱いなどには十分ご注意ください。消防署では随時、町内会や事業所などに伺い、防火・防災についての防火座談会を実施しているので、お気軽にお申し込みください。

## ◆住宅用火災警報器を設置しましょう

塩釜地区消防事務組合消防本部の火災予防条例により塩釜地区管内の全世帯に住宅用火災警報器の設置が義務づけられています。これまでに住宅用火災警報器を設置していたことにより、火災を早期に発見して避難できた事例などが塩釜地区管内で12件ありました。住宅用火災警報器を設置することは、住宅防火対策の一助となります。

で、まだ設置していないお宅は早急に設置し、住宅防火対策を行ってください。

なお、消防署では住宅用火災警報器の相談窓口を設置して、取り付け場所や注意点など、さまざまな質問にお答えしています。

◆住宅用火災警報器アンケートにご協力を  
消防署員が皆さまのお宅を訪問し、住宅用火災警報器の設置などについてアンケート調査を実施しています。

これまで約11、000世帯を訪問してご協力を頂いたところ、約8割のお宅に住宅用火災警報器が設置されているという結果でした。

今後年間を通じて戸別訪問いたしますので、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

問/塩釜地区消防事務組合消防本部予防課  
☎361・1616  
多賀城消防署 ☎366・0177

# 税のお知らせ 確定申告をお忘れなく

### 平成22年分確定申告 平成23年度市・県民税申告

期間／2月14日(月)～3月15日(火)  
\*ただし、2月14日(月)と15日(火)は  
市民税・県民税の申告のみ  
受付時間／午前8時30分～午後4時

会場／市役所6階会議室  
必要書類／申告に当たっては、次のものが必要です。

◆収入関係  
・給与／源泉徴収票又は雇用主からの支払証明書の原本(コピー不可)  
・年金、雑所得／源泉徴収票の原本(コピー不可)  
・事業、営業、農業など／収入、経費を計算した収支内訳書

◆所得控除関係  
・社会保険料控除／国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料、介護保険料、任意継続社会保険料の領収書(平成22年中に納付したもの)  
・生命保険料控除／生命保険料、個人年金保険料の支払証明書  
・地震保険料控除／地震保険料お

減額期間・減額の範囲／改修工事完了の翌年度分のみ一戸あたり100㎡相当分までの固定資産税額を3分の1減額(新築住宅および耐震改修による軽減を受けている期間は、適用されません)  
必要書類／①減額申告書(固定資産税係窓口に備え付け)②納税義務者の住民票の写し③介護保険給付金(介護予防住宅改修費など)の決定(確定)通知書の写し④改修の工事内容が確認できる書類(工事明細書や写真、領収書などの写し、その他該当者である旨の証明書など)⑤改修工事完了後、3カ月以内に申告してください  
詳細についてはお問い合わせください。  
問／税務課固定資産税係  
内線154156

## 老人保健特別会計 が廃止になります

老人保健特別会計は、老人保健法に定める経過措置期間が終了したことに伴い平成23年3月で廃止になります。  
問／国保年金課国保庶務係  
内線121123

よび旧長期損害保険料の支払証明書  
・雑損、寄附金控除／領収書(証明書など)  
・医療費控除／領収書(証明書)など  
\*必ず計算して合計を出してください。  
・障害者・勤労学生控除／証明書または各種手帳  
◆その他  
・印鑑(朱肉を使用するもの)  
・本人名義の金融機関の口座番号の控え(所得税の還付を申告する方)

詳細については、広報多賀城2月号と一緒に配布した「申告の手引き」をご覧ください。  
なお、申告時期になりますと、税金の還付などを装い、市役所職員や税務署職員を名乗った不審な電話がありますので、ご注意ください。  
おかしいと感じたら、質問には答えずすぐ電話を切り、税務課または塩釜税務署にお問い合わせください。  
問／税務課市民税係  
内線151153  
塩釜税務署  
☎362・2151

みやぎの環境税  
宮城県では、宮城の豊かな環境を守り次世代に引き継いでいくため、平成23年4月から個人および法人の県民税均等割の超過課税「みやぎ環境税」を実施します。(個人・年1200円、法人・標準税率の10%)  
詳しくは、宮城県ホームページをご覧ください。  
問／税の仕組みについて  
宮城県税務課 ☎211・2323

所得税(譲渡所得を含む)・消費税・贈与税の確定申告書作成  
期間／2月1日(火)～3月15日(火)  
(土曜・日曜日、祝日を除く)  
受付時間／午前9時～午後4時  
会場／マリネット塩釜3階マリソール(塩釜市港町1-4-1)  
申告・納税期限  
・所得税、贈与税／3月15日(火)  
・消費税(地方消費税)／3月31日(木)  
\*期限間近になりますと窓口が大変混雑しますので、申告はお早めに。また、塩釜税務署内には、確定申告書作成会場を開設してありませんのでご注意ください。  
問／塩釜税務署  
☎362・2151

税理士による無料税金相談  
東北税理士会塩釜支部では、「税理士記念日」にちなみ、税理士による無料の税金相談を行います。所得税や相続税・贈与税など、税の専門家が無料で相談に応じます。  
日時／2月23日(水)午前10時～午後3時  
会場／イオン(株)塩釜内(マリンプラザ)  
問／東北税理士会塩釜支部  
☎365・1831

自動車登録・検査の手続き  
例年、自動車の登録や検査の手続き(名義変更、住所変更、廃車、車検など)をされる方が3月に集中するため、申請者の方々は、3時間以上お待ちいただく状況になることもございます。  
これらの手続きは、できるだけ早めに、2月中に済ませていただくようお願いいたします。  
受付時間／午前8時45分～午後4時(土曜・日曜日、祝日および昼休みを除く)  
問／東北運輸局宮城運輸支局  
・登録関係 ☎050・5540・2011  
・検査関係 ☎235・2513

・税の使いみちについて  
宮城県環境政策課  
☎211・2661

・車検予約  
☎0570・030・330

## 平成23年2月から、助成を開始します！ ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がん予防ワクチン

ヒブ髄膜炎や肺炎球菌による重い感染症、子宮頸がんを予防するため、希望の方に接種費用の公費助成を行います。これらのワクチンは、任意の予防接種です。かかりつけ医と相談の上、指定医療機関で接種しましょう。対象者の方へは1月末に個別通知しました。転入された方で接種を希望される方は母子健康手帳を持参の上、健康課で手続きをしてください。



予防接種	接種開始年齢	接種間隔	接種回数
ヒブ	生後2カ月以上7カ月未満	4～8週間あけて3回、その1年後に追加1回	4回
	生後7カ月以上12カ月未満	4～8週間あけて2回、その1年後に追加1回	3回
	1歳以上5歳未満	1回接種	1回
肺炎球菌	生後2カ月以上7カ月未満	4週以上あけて3回、3回目から60日以上あけて1回接種	4回
	生後7カ月以上12カ月未満	4週以上あけて2回、2回目から60日以上あけて1回接種	3回
	1歳以上2歳未満	2回接種(60日以上の間隔)	2回
	2歳以上5歳未満	1回接種	1回
子宮頸がん	中学校1年生～高校1年生	初回接種、初回接種から1カ月後、6カ月後	3回

\*高校1年生の女子については平成23年3月末までに1回または2回の接種を行った方のみ、平成23年4月以降に残りの接種分を公費助成で接種可能。

問／健康課親子保健係 内線135、136

## 「皆さんの思い」 聞かせてください

### おばんです懇談会 12月16日(木)隅田集会所 参加者22人

通学路について  
市民1「仙塩診療所のところに通学児童がたくさん集まり混んでいます。工夫が必要なのではないかと思っています」  
市民2「坂の頂上に横断歩道があるので、運転手からは見えにくくなっています。また、坂の所の歩道に電柱が立っているため、運転する側も見えにくいです」

市長「私も市役所まで毎日歩いているので、状況は分かります。信号機があれば大丈夫ということではないと思いますし、運転手のマナーの問題もあると思いますので、現場を見て何か良い方法を考えたいと思います」  
\*12月24日(金)、担当課の職員と早速、現場を確認しました。



軽自動車の変更手続き  
軽自動車の住所変更、名義変更、廃車の手続きはお済みでしょうか？例年3月は窓口業務の繁忙期です。特に中旬以降は大変混雑し、待ち時間も長くなりますので、3月中旬までに済ませるようお願いいたします。  
問／宮城県軽自動車協会  
☎232・5724  
・軽自動車検査協会宮城主管事務所 ☎284・1368  
軽自動車税については  
問／税務課固定資産税係  
内線154156

バリアフリー改修工事をした住宅の固定資産税を減額します  
減額の要件／①平成19年1月1日以前から存在する住宅であること  
②次のいずれかの方が居住する住宅(賃貸住宅部分を除く)  
・65歳以上の方、要介護認定または要支援認定を受けている方、障害のある方  
③次の工事で、補助金などを除く自己負担費用が30万円以上であること  
◆廊下の拡幅、階段の勾配の緩和、浴室・便所の改良、手すりの取り付け、床の段差の解消、引き戸への取替え、床表面の滑り止め化

●その他の話題  
・あやめ園の駐車場について  
・ヒブワクチンの実施について  
・ゲートボール場について ほか  
●今後の予定  
2月のおばんです懇談会はお休みです。3月は17日(木)に大代地区公民館で行う予定です。  
1月25日(火)高橋地区生活センターでの懇談のあらましは、3月号でお知らせします。  
「市長と話す」気軽にならんと茶つとでは、市長とお話したいという方の所へ、市長が直接お伺いします。  
ご近所、ご友人など、5人以上(おおよそ15人までのグループ)でお申し込みください。  
問／地域コミュニティ課広報広聴係 内線255



### 第1回市議会定例会

第1回市議会定例会の会期は、2月15日(火)～3月10日(木)の予定です。

詳しい日程は、2月10日(木)に開催予定の議会運営委員会が決定します。定例会に関する問い合わせは、その日以降にお願いします。  
問／市議会事務局  
内線311、312

# 多賀城市文化センターに指定管理者制度を導入

多賀城市文化センターの管理運営に民間の能力を活用し、さらなる芸術文化の振興や市民サービスの向上を目指し、平成23年4月1日から文化センターの管理運営を下記の指定管理者が行います。

## 指定管理者

- 団体の名称/JM共同事業体 代表団体 株式会社 JTBコミュニケーションズ  
構成団体 三菱電機ビルテクノサービス株式会社
- 団体の所在地/仙台市青葉区中央四丁目10-3 住友生命ビル9階

## 対象施設

- 施設名/多賀城市文化センター(市民会館・中央公民館・埋蔵文化財調査センター)
- 所在地/多賀城市中央二丁目27番1号
- 指定管理業務内容/文化センターの管理運営及び施設、設備等の維持管理
  - ・市民会館及び中央公民館の施設、設備の利用貸出
  - ・芸術文化事業の実施及び芸術文化振興

※中央公民館で行う講座、教室などの社会教育事業や埋蔵文化財調査センターの資料収集・調査業務、視聴覚ライブラリーの業務は、従来どおり市職員が行います。

## 指定期間

- 平成23年4月1日～平成28年3月31日

# 多賀城市民会館運営開始記念 多賀城 春の音まつり

## 小川里美～春のリサイタル～

大ホールでは、舞台上での圧倒的な美しさと叙情的な声の表現力を併せ持つ小川里美さんによる多賀城市のためのスペシャルプログラムのリサイタルを開催します。



音大在学中に1999ミス・ユニバース・ジャパンに選ばれ、1年間の任務遂行後に復学し声楽家としての道を歩み始めました。今年、8月にイタリアで開催されるブッチーニ・フェスティバルにおいて上演される「トゥーランドット」のリュウ役で出演が決定。また、CDデビューの予定も控えています。

- 出演/小川里美(おがわ・さとみ)ソプラノ  
泉博子(いずみ・ひろこ)ピアノ
- 日時/4月23日(午後2時～3時30分(予定))
- 会場/市民会館 大ホール
- 入場料/無料(要申込)
- 応募資格/3歳以上から入場可

## 市民参加イベント

### プロムナードコンサート

小ホールでは、市民から募集したアーティストによるコンサートを開催します。ピアノ、ギターなどアコースティック楽器であれば何でもかまいません。合唱も大歓迎です。1人(1組)15分程度の持ち時間で演奏していただきます。

- 日時/4月23日(出前)午前10時30分～午後4時(予定) 会場/市民会館小ホール 入場料/無料
- 出演および応募資格/多賀城市在住、在勤、在学者を含むグループ(要申込)
- ※出演者は事前の申し込みが必要です。出演者には後ほど曲目などの問い合わせを送ります。

## 施設体験イベント

### バックステージツアー

市民会館の裏側を体験できるツアーを実施します。普段は出演者やスタッフしか入れないステージ裏や照明室、音響室などをご案内します。

- 日時/4月23日(出)大ホール午前10時から30分程度、小ホール午前11時から30分程度
- 会場/市民会館大ホール、小ホール
- 対象/6歳以上(小学生は保護者同伴)1回20人程度
- 参加費/無料(要申込)

■ 応募方法 / はがきでお申し込みください。希望する各イベントごとにお申し込みが必要です。それぞれ「小川里美～春のリサイタル～希望」、「プロムナードコンサート出演希望」(演奏形態と出演者数を記入)、「バックステージツアー参加希望」(参加人数を記入)と明記し、郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入して下記あてにお申し込みください。招待状をお送りします。応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

- 応募先 / 〒985-0873 多賀城市中央二丁目27-1  
多賀城市文化センター内市民会館運営準備室

■ 申込締切 / 3月22日(火)消印有効

■ 問 / (株)JTB コミュニケーションズ内 ☎222-1582

# 『地域の力を活かして子ども達の健やかな成長を育む』 学校と家庭と地域が連携した多賀城市協働教育の取り組み

複雑多様化する社会の中で、心豊かでたくましく生きる子どもたちを地域全体で育むため、学校・家庭・地域が連携した協働の取り組みが求められています。本市では、子どもたちが地域の方々やたくさんの人たちとのコミュニケーション・体験を通して成長していくための仕組みづくり、地域と学校が協働した2つの事業を展開しています。

## 放課後子ども教室事業 わくわく広場



▲語り部さんの昔語りを熱心に聞く子ども達

放課後になると、「こんにちは」「おかえり」という明るい挨拶のやりとりが聞こえます。

この活動を通し、子どもたちは「地域の大人達」の見守りの中で、多くの「遊び」と「学び」の体験活動を通し心豊かで健やかに「生きる力」を育んでいます。学校の先生でも家族でもない人たちと関わり交流できることは、子どもたちが「ありのままの自分」の姿を出すことができる居場所。



▲ミニ運動会～作戦会議中～

多賀城小学校と多賀城八幡小学校で開設している子ども教室は、「わくわく広場」という名称で親しまれています。わくわく広場では、放課後や休みの日に、地域のボランティアの皆さんと一緒に、学習やスポーツ、ワークショップの体験学習など、さまざまな活動を行っています。

## 学校支援地域本部事業

なのかもしれません。

「学校で校外学習をしたいのですが、安全見守りのお手伝いができる方はいらっしゃいませんか」そういった学校のニーズに、地域のボランティアの皆さんが教育活動を支援しています。いわば「地域につくられた学校の応援団」です。現在、多賀城東小学校と東豊中学校でさまざまな支援活動を行っています。

活動の内容は、学校管理下の活動を支援する、授業の補助、クラブ活動の指導、図書の読み聞かせ、学校行事の運営補助、他にも、登下校時における安全見守り活動や環境整備活動などです。



▶「町たんけん」こっちの道でいいかな? 「大丈夫だよ、車に気をつけてね」



▶「豆腐づくり」ゆっくりにかきまぜてね。「美味しい豆腐ができるかな」

今後、このような地域全体で子どもを育てる取り組みを市内の各学校で行っていきます。地域の皆さんの持っている力をぜひ、子どもたちのために活かしましょう。  
**ボランティア研修会**  
紹介した2事業や子どもと関わるボランティアに興味がある皆さん、ぜひ参加してみませんか。テーマは「子どもとの接し方・話し方・子どもをほめて育てる」です。  
日時/2月15日(火)、22日(火)午前9時30分から  
\*詳しくはお問い合わせください。  
問/生涯学習課社会教育係  
内線544

# 多賀城市体育施設等指定管理者の更新

体育施設等の第2期指定管理期間3年が満了するにあたり、第3期指定管理期間における指定管理者の更新を行い、下記のとおり指定管理者が決定しました。

## 指定管理者

- 団体の名称/特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブ  
理事長 濱田 久晴
- 団体の所在地/多賀城市下馬五丁目9-3

## 指定期間

- 平成23年4月1日～平成28年3月31日



# 地上デジタル放送に関する 悪質商法にご注意を!!



## 「テレビのデジタル化工事」を装った詐欺にご注意!

今年7月の地上デジタル放送(地デジ)完全移行に併せて、総務省や公的機関などと称して、地上デジタル放送受信のための不当な費用請求や勧誘、モデル地区の選定に伴い助成金を受け取るための費用の請求書が届いたなどの情報が寄せられています。いずれも知識不足につけ込んだ手口です。

典型的な事例とその対応例を紹介いたしますので、悪質商法の被害にあわないよう、ご注意ください。

### 事例・1

**アナログ放送の終了時期を誤認させ工事を勧められた**  
訪問販売業者が来て「総務省から派遣されて来た。いま使っているテレビ(地上アナログ放送)が10年間延長できる工事を3,000円です」と勧誘された。

**●対応例●**  
総務省を含む行政機関、放送事業者が視聴者宅を訪問し、工事を理由に金銭を要求することは一切ありません。はっきり断りましょう。

### 事例・2

**地デジ工事をかたって前金をだまし取られた**  
「地デジ関係者です」と名乗る者が訪問し、「地デジの工事は9万円かかるが今なら5万円です。領収書は後から持ってくるから」と言われ、現金で前払いした。しかし、その後、領収書の発行もなく、工事に関する連絡もない。

**●対応例●**  
見ず知らずの業者がいきなり各世帯を訪問し、契約を急かす場合は、一人だけで判断せず、ご家族、信頼できる近くの電器店、デジサポ宮城に相談しましょう。

## ◆◆地デジサポーター◆◆

地域の電器店やケーブルテレビ事業者が「地デジサポーター」として、戸別訪問の際は、身分証明書を携帯し、相談は無料で実施しています。

## 「おかしいな?」と思ったらすぐに相談を!

国の関係機関が地デジの受信のための工事の案内を行ったり、工事を受け付けたりすることはなく、またその費用を請求することはありません。地デジの受信に関して、疑わしい工事の勧誘を受けた場合や身に覚えのない工事代金の請求を受けた場合には、すぐに支払わず、東北総合通信局もしくは市役所2階市民相談室へご相談ください。



## 国で支援をしています(申し込み期限は7月24日(日)までです)

総務省では、経済的な理由で地デジ放送をまだ視聴できていない「NHK放送受信料全額免除世帯」に対する支援を行っていますが、今回新たに「市町村民税非課税世帯」を加えることとなりました。具体的には、まだ地デジ放送に対応できていない「世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯」に、簡易なチューナー(1台)を無償で給付(配送)します。詳しくは、お問い合わせください。

問/地上デジタル放送全般：デジサポ宮城・受付時間 平日午前9時～午後9時(平日以外は午後6時まで) ☎745-1500

地デジ用チューナー給付支援事業：総務省地デジチューナー支援実施センター・受付時間 平日午前9時～午後9時(平日以外は午後6時まで) ☎0570-033840(受信料全額免除世帯)、0570-023724(市町村民税非課税世帯)

不審な業者を見かけたとき：東北総合通信局 ☎221-0700 市民相談室(生活環境課総務企画係) 内線237～239

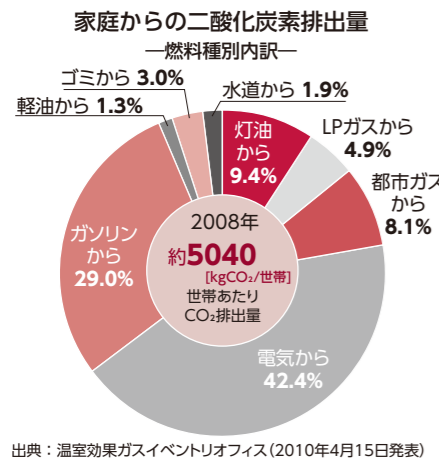


寒さが厳しくなるこの時期は暖房器具を中心に、エネルギーの使用量が多くなります。

国ではエネルギーの需要が増える2月を「省エネルギー月間」と定め、より一層の「省エネ」の取り組みを呼びかけています。

**省エネは、地球温暖化防止につながります!**

電気などの使用は、地球温暖化の原因ともいわれる二酸化炭素を排出します。家庭から出る二酸化炭素排出割合をエネルギー別にみると、電気、ガソリンが約70%を占めており、エネルギー消費が少ない省エネ製品を選ぶことも地球にやさしい取り組みになります。



出典：温室効果ガスインベントリオフィス(2010年4月15日発表)

**◆製品選びで賢く省エネ!**  
省エネタイプは、価格が高めですが、消費電力が少ないので電気代の節約にもなりお得です。  
電気製品を購入するときは、次のラベルをぜひ参考にしてください。

また、車を購入する際は、低排出ガス、低燃費なエコカーを検討してみませんか? エコカー減税対象車は、自動車重量税や自動車取得税が免税または軽減されます。

### 環境家計簿をつけましょう!

生活環境課で配布している環境家計簿をつけることで我が家のエネルギー消費量がわかり、省エネ実践の参考、家計の節約になります。

\*市ホームページからダウンロードできます  
省エネルギーは、地球温暖化防止だけでなく、限りある資源を守ることもなります。1人でも多くの人が取り組むことで大きな効果になりますので、ぜひ、身近なことから取り組んでみてください。  
問/生活環境課環境リサイクル推進係 内線235

## 「ソニー子ども科学教育プログラム」で城南小学校が優秀校を受賞

これまで城南小学校の理科教育で実践してきたものをまとめた「意欲的に実験・観察に取り組み児童の育成」見えるを重点とした実験を通して「ソニー子ども科学教育プログラム」で優秀校を受賞しました。

城南小学校が受賞した賞は、全国の小・中学校219校の応募の中から、最優秀校2校に続くもので、15校のうちの1校に選ばれました。

### ソニー子ども科学教育プログラム

科学が好きで子どもを育てることをテーマとし、1959年に始められ、これまで延べ1万校を超える小・中学校から応募がある。「科学好きな子どもを育てる」教育の実践を支援しているもの。

1月22日(土)に東京のソニー本社で贈呈式が行われ、財団よりソニー製の教育機器と教育助成金が贈呈されました。

**国勢調査へのご協力ありがとうございました**  
国勢調査は、すべての人および世帯を対象に実施する、最も重要かつ大規模な統計調査です。  
今回の調査は、我が国が本格的な人口減少社会となって初めて実施したのですが、本市では、前回調査結果より人口増加となる見込みです。  
国勢調査の結果(人口と世帯数など)は、2月に速報が、10月に確報が公表される予定です。ご協力、ありがとうございました。

問/地域コミュニティ課市民活動推進係 内線253



**論文を書いた遠藤孝先生からひと言**  
「今回大きな賞をいただき、大変光栄に思っています。今回の論文は、私が普段の学習指導の中で、「こんなふうに展開すれば子どもたちは理科の実験に興味を示してくれるだろう」という、自分自身の指導における改善策であります。  
今回の受賞はゴールではなく、一通過点であります。今後とも「理科好きな子どもを育成」を目指し、日々努力して参りたいと思います」

### 城南小学校の佐藤校長先生からひと言

「遠藤先生は、児童にわかりやすい授業を提供するため、教材開発や指導方法の工夫など、いつも努力しています。  
今回、贈呈された教育機器と教育助成金は、今後、城南小学校の教育の充実に役立てたいと思っています」

問/学校教育課学校教育係 内線522

## こころの健康と十分な睡眠のために ～あなたのこころ、疲れていませんか？～

わたしたち現代人にとって、ストレスは少なからずあるものです。心・身体への刺激(日常で起こるすべての事)がストレスになるかどうかは、各個人・時間・場面などにより異なります。ほどよいストレスはある程度必要ですが、強すぎるストレスは早めの解決につなげたいものです。

### うつ病と不眠の深い関係

不眠は心のSOSサインでもあり、うつ病は脳のエネルギーが不足している状態ともいわれます。  
～次のチェック表で確認してみましょう～

#### \* うつの自己チェック

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じる
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- わけもなく疲れたように感じる

#### \* ポイント

これらの項目のうち2つ以上にあてはまり、その状態が2週間以上ほとんど毎日続いていて、生活に支障が出ている場合、早めの解決が大切です。

### ご本人以外の方ができること

～次のようなことがあてはまる方がまわりにいませんか？～

#### \* 以下の事項に該当する方は要注意！！

- ・「眠れない」と言うようになった
- ・食欲がなくなった
- ・体調不良の訴え(体の痛みや倦怠感)が多くなった
- ・表情が暗く、ぼんやりとすることが多くなった
- ・集中力がなくなり、仕事の能率が悪くなった
- ・遅刻、欠席、早退が多くなった
- ・周囲との交流を避けるようになった
- ・趣味やスポーツ、外出をしなくなった
- ・新聞やテレビに関心がなくなった
- ・飲酒量が増えた

#### \* ポイント

「いつもと違うな」という変化に早めに気づくことが重要です。気になる様子が見られたら、まずは「最近ちゃんと眠れている？」という声かけからはじめてみましょう。



### 快適な睡眠のために

ストレスがあっても、快適な睡眠が疲労回復に非常に大切です。次の7つのポイントを参考に、質の高い睡眠をとれるようにしましょう。

#### ☆ 快適な睡眠のための7箇条 ☆

- ① **快適な睡眠でいきいき健康生活**
  - ・快眠は高血圧、心臓病、脳卒中など生活習慣病のリスクを下げる
  - ・定期的な運動習慣は熟睡につながる
  - ・朝食は心と身体を目覚めに重要、夜食はごく軽く
- ② **睡眠は人それぞれ、日中元気はつらつが快眠の目安**
  - ・自分にあった睡眠時間を(8時間とは限らない)
  - ・年齢を重ねると睡眠時間は短くなるのが一般的
- ③ **快適な睡眠は、自らづくりだす**
  - ・寝付きを悪くするので夕食後のカフェイン摂取をさける
  - ・「睡眠薬代わりの寝酒」は、睡眠の質が落ちる
  - ・不快な音や光を防ぐ環境づくり、自分にあった寝具の工夫を
- ④ **寝る前は、自分にあったリラックス法で**
  - ・軽い読書、音楽、ストレッチなどでリラックス
  - ・自然に眠くなったら寝床に、無理に眠ろうと意気込まない
  - ・ぬるめの入浴が寝付きを良くする
- ⑤ **目覚めたら日光を取り入れて、体内時計をスイッチオン**
  - ・毎日同じ時刻に起床、早起きが早寝のコツ
  - ・休日に遅くまで寝床で過ごす、翌日の朝がつかなくなる
- ⑥ **午後の眠気をやりすごす**
  - ・短い昼寝でリフレッシュ、昼寝をするなら午後3時前の20～30分
  - ・夕方以降に寝ると夜の睡眠に悪影響
- ⑦ **睡眠障害は、専門家に相談**
  - ・睡眠障害は、「体や心の病気」のサインのことがある
  - ・寝付けぬ、熟睡感がない、充分眠っても日中の眠気が強いときは要注意
  - ・睡眠中の激しいいびき、足のむずむず感(むずむず脚症候群)、歯ぎしりも要注意

(資料：厚生労働省「健康づくりのための睡眠指針」より抜粋、要約)



○こころの相談窓口  
宮城県精神保健福祉センター  
☎0229-23-0302  
宮城県仙台保健福祉事務所  
☎365-3153

## 子育てを 応援します



### 乳幼児医療費の助成

助成の対象となる医療費は、保険適用の入院、外来で自己負担した額(付加給付、高額療養費などは除く)です。

● **助成の対象年齢**  
・0歳～小学校就学前(小学校入学直前の3月31日まで)

● **手続きの方法**  
新規登録/出生、転入などにより本市に住民登録をしたとき。申請に必要なものは次のとおりです。

①健康保険証②印鑑③預金通帳④所得証明書など(平成22年度所得証明書または年末調整された平成21年源泉徴収票。ただし、平成22年1月1日現在で本市にお住まいの方は必要ありません)  
● **更新登録** / 毎年10月1日に登録の更新を行います。再申請が必要な方には市からお知らせします。

#### ● 助成の受け方

病院、調剤薬局などの窓口で、市役所で交付された「乳幼児医療費助成受給者証」と「健康保険証」を一緒に提示してください。窓口で医療費を支払う必要はありません。

医療費を支払った場合には、乳幼児医療費助成申請書をその都度医療機関などの窓口へ提出し、「医療機関記入欄」に記入していただいでください。受診した病院や、調剤薬局が複数の場合は、病院・診療科・調剤薬局ごとに、また入院・外来は、別々に記入していただいでください。申請の際は、領収書も添付します。

#### ● 助成の対象とならないもの

- ・ 保険が適用にならない健康診断
- ・ 予防注射
- ・ 差額室料
- ・ 薬剤の容器代など

※ 受けた診療行為などが保険の適用になるかどうかについては、病院の窓口などで確認してください。

#### ● 助成金の振り込み方法

医療費を支払って受診した場合は、市役所で助成申請手続き後に口座に振り込まれます。振込内容は事前にお知らせしますので、金額などを確認してください。

#### ● 所得制限

毎年所得制限の審査があります。扶養親族の有無などによって所得限度額が変わりますので、お問い合わせください。

#### ● 助成の時効

一部負担金などを支払った日から2年以内です。

問 / 国保年金課国保庶務係  
内線 1211123

## 食育通信

### 好き嫌いしないで残さず食べましょう！

学校給食の献立で子どもたちに人気があるのは、カレー、ハンバーグ、エビフライなどです。きんぴらゴボウやひじきの煮物などの和風メニューはあまり人気がなく、残す子どもが多いようです。給食の献立は、栄養バランスを考えて作っています。元気な体をつくるためにも残さず食べましょう。

#### 残食を減らす工夫

(給食センターで行っていること)

- ① 毎月、献立ランキングをつけています
- ② 味付けや量など調理の検討会を実施しています
- ③ 各学校へ赴き、好き嫌いしないで食べるよう食に関する指導をしています

(家庭で心掛けて欲しいこと)

- ① 家族と一緒に楽しく食事をしましょう
- ② 1日3食野菜をとり入れ、主食・主菜・副菜を揃えて食べましょう
- ③ 旬の食材や地域の食材を活用しましょう
- ④ 郷土食や行事食を子どもたちに伝えましょう
- ⑤ 食べ物に感謝する心を養いましょう

#### 宮城県の児童の体位は全国より肥満傾向にあります

(肥満を解消するために心掛けて欲しいこと)

- ① 料理は油を減らす工夫として、揚げ物料理より、煮たり、焼いたり、蒸したり、電子レンジを活用しましょう
- ② 野菜は1日350gを目安に摂りましょう
- ③ 肉料理より魚料理を増やしましょう

問 / 学校給食センター ☎362-7874



### \*平成22年12月の献立で残食が多かったメニュー

#### 《小学校編》

	汁物	主菜	副菜
1	ちんげん菜のスープ	小えび入り卵焼き	おひたし
2	野菜スープ	ふわふわ焼きかまぼこ	海藻サラダ
3	おでん	ほっけの照り焼き	わかめ和え

#### 《中学校編》

	汁物	主菜	副菜
1	かきたま汁	さけの照り焼き	豆ときゅうりのサラダ
2	コンソメスープ	さばの味噌煮	ひじきの炒り煮
3	大根とわかめのみそ汁	赤魚の西京焼き	フレンチサラダ

みんなの力で麻しん(はしか)をゼロに！接種率95%を目指して！

麻しん風しん混合予防接種接種率(12月末現在)  
問 / 健康課親子保健係 内線 135、136

- 12月末現在の接種率(暫定値) = 2期(小学校入学前の1年間、いわゆる年長児) : 61.3%、3期(中学校1年生に相当する年齢) : 71.8%、4期(高校3年生に相当する年齢) : 55.1%
- 麻しん排除に必要とされる接種率 = 1期～4期 : 95.0%



### 今年一年の気合い

1月3日、市役所で「平成23年多賀城市消防団出初式」が行われ、消防団員や多賀城消防署員ら約150人と消防車両など11台が出動。

分列行進後に行われた放水実演では、青く晴れ渡った空に勢いよく水が放たれました。

その後、優良消防団員表彰、新入団員の紹介などの式典が行われ、消防団員としての自覚と決意を新たにしました。



### 今年も頑張るぞ!

1月8日、総合体育館で多賀城市武道連盟の柔道、剣道、空手道など9団体約320人が集まり「1万人寒げい古」が行われました。凜とした空気に包まれた会場では、参加者一人一人が今年1年の精進を誓い、引き締まった表情で稽古を行っていました。

稽古の後には、お母さん達の手作りによる雑煮が振る舞われ、ほっと一息。武道鍛錬の新しい一年が始まりました。

### 平成23年成人式

1月9日、平成23年成人式が文化センターで開催され、新成人10人が企画・運営を行い、対象者727人のうち457人が出席しました。



# まちかどニュース

掲載した写真は、ご本人にのみ差し上げます。

ご希望の方はご連絡ください。

問/地域コミュニティ課広報広聴係 内線254・255



12月19日に山口県で開催された「第18回全国中学校駅伝大会」に出場した多賀城中学校駅伝チームの皆さんが報告に訪れました。

自慢のお子さん、お孫さん(未就学児)の写真を募集しています。詳しくは地域コミュニティ課広報広聴係へお問い合わせください。



仁田 日奈子ちゃん(鶴ヶ谷・2歳9カ月)  
「元気いっぱい育ててくれてありがとう!」(パパ&ママより)

わが家のちびっ子

### 受験に向けた験担ぎ

12月17日、第二中学校の3年生によるもちつき大会が行われ、約120人の生徒が参加しました。このイベントは、もちのように粘り強く受験を乗り切りたいという思いで3年生の親の会が企画し実施したものです。生徒の皆さんは、近隣住民の方々の手ほどきを受けながら、力いっぱいきねを振りまわりました。ついたおもちを鏡もちとして教室に飾られ、生徒達を温かく見守りました。



### 地域を明るく活気あるまちに

12月21日、山王地区公民館体育館でクリスマスダンスパーティーが開催され、約80人の参加者が生バンドの演奏やプロ歌手の歌に合わせて、ワルツなどを踊りました。「普段はCDに合わせて踊っているので、生バンドのテンポに合わせて踊るのは難しいけど、楽しい!」と、きらびやかな衣装に身を包んだ参加者は、華麗なステップを踏んでいました。

行事を企画したのは、バンドのボーカルとしても活躍した高橋地区の阿部孝司さん。「ダンスパーティーを通して、地域を明るくする企画が続けたい」と意気込みを語ってくれました。

まちかどニュース

まちかどニュース



1月初旬の肌寒い日、「多賀城みには」と書かれたお揃いのトレーナーを着て、男女分かれての練習に励む児童達。1月末の新人戦を控え、立花昌芳監督・3人のコーチの声かけにも力が入ります。

ミニバスケットは通常、10人で行います。女子は人数不足でこの数年、公式戦には出場できませんでしたが、昨年、チームメンバーが11人になり、新人戦から出場できるようになりました。「まずは一勝を目指して、新しい技を覚えたい」と意欲的な女子キャプテンの三塚礼羅(れいら)ちゃん。

男子にとっても、新人戦はメンバーを新しくして初めての試合です。秋に行われた地区大会は4位で、惜しくも県大会に出場できませんでしたが、その悔しさを胸に、「勝てるように、頑張りたい!」意気込みを語る男子キャプテンの佐々木泰良(たいら)君。

多賀城ミニバスのチームモットーは、「走るバスケット」。立花監督は、「中学校でのバスケットにつながるように、あえて筋力トレーニングは行わず、瞬発力や体のコントロール力高める練習を心がけています」と話していました。

試合形式の練習では、コーチがメンバーの動きを見て、常に声かけをしているのが、印象的でした。実際の試合で同じ状況下になった時に活かせるように、練習でも場面面でアドバイスをしているそうです。

小学生の時からバスケットを好きになった、立花監督。多賀城小・東小・天真小に在学中のバスケット好きの皆さん。未経験者も歓迎です。一緒にバスケットしませんか?

### スポーツ少年団多賀城ミニバスケットクラブ

活動/毎週水曜・金曜日午後5時~7時  
土曜・日曜・祝日午前9時~午後3時  
多賀城小・東小・天真小学校体育館  
問/佐々木 ☎090・4313・7379

## 友好都市だより 山形県天童市

### 天童雛飾り

#### 2月16日(水)~4月3日(日)

豪華な衣装の古今雛はじめ、享保雛・有職雛など、たくさんの雛が天童に春をつれて来ます。市内4つの施設で展示します

**●展示施設**

- 旧東村山郡役所資料館 (☎023-653-0631)
- 将棋むら天童タワー (☎023-653-3222)
- 広重美術館 (☎023-654-6555)
- 天童ワイン (☎023-655-5151)

**●雛料理・雛菓子・雛そばしるこ・ティータイム・料理教室など協賛店(13店舗)で雛飾りメニューを提供します。**

◎各施設では、紅花の種のプレゼントのほか、天童温泉ペア宿泊券など素敵な賞品が当たるスタンプラリーを実施します。奮ってご応募ください。

**●特別企画**

- 親子でひな菓子作り(2月20日・3月6日/将棋むら天童タワー)
- ひなのお話・紙芝居(2月27日・3月13日/広重美術館)など

**●申込・問/天童雛飾り実行委員会**  
(天童市商工観光課内 ☎023-654-1111)

友好都市の「旬」の話題をお届けします

## わがまちの多賀者

明治44年1月1日がお誕生日で、めでたく、100歳になった佐藤勉さん(伝上山)。老人クラブ(伝上山第二長生会)の会長を務め、毎週木曜日は、体調が良ければゲートボールをし、畑仕事や老人クラブの旅行など、毎日楽しく過ごしている佐藤さん。1日2食の食生活で、肉や魚はあまり食べず、朝は、必ずあさり汁を食べ、夜は野菜をふんだんに入れたそうめんをよく食べるそうです。ますますのご長寿をお祈りします。

## 史都の面影

●多賀城史遊館より「婚礼で使われた酒器」

昭和30年代ころの婚礼で、三三九度の儀式に使われた酒器です。婚礼は自宅で行われ、新郎新婦が同じ盃で同じ酒を飲むことによって晴れて夫婦として認められました。史遊館で開催する「酒器と酒づくり」展(2月1日~5月29日)では、酒にまつわるさまざまな器や道具などを紹介しています。

# 交流ひろば

●原稿は掲載希望の前月5日まで地域コミュニティ課広報係へ(ファクス 368-2369)へ。記事の量が多い月は翌月に降りに繰り越す場合があります。  
●市民による市内での活動を優先して掲載しますので、それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業などは掲載いたしません。また、市のホームページにも転載されます。

タイトル	日時/会場	内容/対象	費用/問い合わせ
絵手紙、はがき絵、すずらん会の2月の体験会	金曜日コース 4日、25日 土曜日コース 5日、26日 午前9時30分~正午/ 山王地区公民館	春の絵手紙を楽しんでみませんか(要申込)	会費 2回分1,000円(材料費代) ※道具は貸し出します 浅野 ☎363-4887 (午前8時30分~正午、午後6時~8時)
親子の会話を引き出すコミュニケーション&わが子と関わるカウンセリング技法	2月5日(土)か9日(休).....① 2月16日(休)か19日(土).....② 午前10時~正午/ 藤倉コミュニティセンター	①「子どものやる気と可能性を引き出す方法」~【質問】のスキル~ ②「親の思い、我が子にメッセージを伝える方法!」~【メッセージ】のスキル~	各回 2,500円 本郷 ☎080-3190-9802
ふれあい演芸会	2月12日(土) 午前10時~午後4時30分/ 文化センター	申込不要	無料 佐藤 ☎367-3601
NPOいやしと元気の空間フローレンス	2月12日(土) 午後1時~2時30分/ 多賀城駅周辺の喫茶店	楽しい茶話会~褒め上手大会~/女性8名(要予約)	参加費 1,000円 (飲食代各自負担) 高山 ☎090-2955-1715 申込締切2月6日(日)
囲碁大会	月例囲碁大会/ 2月13日(日)午前9時50分から 級位者囲碁大会/ 2月19日(土)午前9時50分から/ 多賀城囲碁センター	入賞者・賞金有り	参加料1,500円 日本棋院多賀城支部 ☎368-7925 http://gon-jp.ath.cx/tigo/
「子どもの出来た!」を支援するために~作業療法士の視点から~	2月18日(金) 午前10時~正午/ 塩釜市内(別途ご案内)	子どもの日常の体の動きや機能を講師の方に聞いてみませんか? 講師:作業療法士 佐藤 明子氏	会 員:2,000円 非会員:2,500円 本郷 ☎080-3190-9802
多賀城「支え合いの会」	2月26日(土)午前10時~正午/ 市民活動サポートセンター	消費生活講座(消費生活に関する被害に合わないために)/定員24名	参加費 500円 向坂 ☎367-4071 申込締切2月25日(金)
東北学院幼稚園子育て支援事業「うさちゃんひろば」	5月~平成24年2月 午前10時~11時/ 東北学院幼稚園 ※全20回	①平成19年4月2日生~平成20年4月1日生の幼児と保護者 20組程度 ②平成20年4月2日生~平成21年4月1日生の幼児と保護者 40組	1回200円(申込時:傷害保険料700円は自己負担) 東北学院幼稚園 ☎368-8600 受付期間 2月8日(火)午前9時30分から同幼稚園事務室 定員になり次第締め切り

### 会員募集

タイトル	活動/会場	内容/対象	費用/問い合わせ
山茶花短歌会	毎月第3火曜日 午後1時30分~4時/ 中央公民館	短歌をつくってみたい方は結社にかかわらずどなたでも参加できます	半年3,000円 大友 ☎364-5036
エアロビクス&ヒップホップ同好会	毎週木曜日午前10時30分~11時30分/総合体育館	一般(初心者)	月2,000円 鈴木 ☎090-8921-7157
新婦人親子リズムりんご	毎週木曜日午前10時30分/高橋地区生活センター	スキンシップを大切に親子でリズム体操します/生後6カ月から入園前までの親子	月1,200円 赤岡 ☎309-0395
多賀城フラ・サークルパパリナ	毎月第1、2、3木曜日 午後7時~8時30分/ 文化センター	初心者、経験者	月4,000円 菅原 ☎368-0845
社交ダンス紫陽花	月3回日曜日午後7時から/ 文化センター	プロ講師指導 少し踊れる方 ※今月はワルツ、キューバンルンバです	入会金不要 月3,000円 三上 ☎090-9537-7424(午後7時~10時)

- ### ご厚意に感謝(敬称略)
- 【市へ】
- 一般寄付金
  - 多賀城ロータリークラブ
  - 子育て支援事業・高齢者福祉事業寄付金
  - JA仙台東ふれあいフェスティバル実行委員会(中央一丁目)
  - 小原流多賀城支部(中央二丁目)
  - 小野寺時志(下馬三丁目)
  - 交通安全事業寄付金
  - 塩釜東光タクシー労働組合(下馬五丁目)
  - 【社会福祉協議会へ】
  - 小野くんに子(大代一丁目)
  - パニアート遊代表遊佐悦子(栄一丁目)
  - 大代一丁目地区テレビ共同受信施設組合(大代一丁目)
  - 西園寺花園会(笠神一丁目)
  - こまくさ美容室(桜木一丁目)
  - 匿名希望1件
  - 【歳末たすけあい募金へ】
  - ボーイスカウト多賀城第2団

### シルバーヘルスプラザ奉仕活動

3日(内)午後1時から 桃也会  
10日(内)午後1時から さざんかカラオケ  
17日(内)午後1時から 暁流  
21日(月)午前9時30分から 美容奉仕  
会場・問/シルバーヘルスプラザ ☎365-2851

### シルバー人材センター入会説明会

市内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある方大歓迎!  
日時/9日(水)・23日(休)午後2時から  
会場/シルバーワークプラザ(中央二丁目25-1)  
問/シルバー人材センター ☎368-2350



職 種	勤務概要・資格要件など	募集人数	雇用期間・その他	問・申込先
公園維持管理 業務 技術補佐員	公園の樹木剪定防除、除草、ゴミの収集、簡易な公園施設およびトイレの修繕など 休日勤務・時間外勤務はなし 月給/135,600円 資格要件/普通自動車運転免許(2tトラックを運転できる方)、土木作業、給排水設備作業、造園作業のいずれかの経験者優先	1人	4月1日～平成24年3月31日。ただし、勤務の状況などにより延長する場合があります。	
司書・司書補	市立図書館、山王分室、大代分室、移動図書館車で図書の貸し出し・返却、整理業務、そのほか司書が行う業務全般の補助 週3～4日、1日8時間もしくは6時間の勤務 時間外勤務、土曜・日曜日勤務あり 月給/140,100円 資格要件/司書(補)資格(見込み可)、普通自動車運転免許(自分名義の車を保有し、現在運転している方)、パソコンなどの操作ができる方	1人	・週30時間以内で所属長が指定する日に勤務します。 ・月給制、通勤手当、年次有給休暇、社会保険あり。 ・希望職種、資格の有無などにより面接選考の上、雇用します。 ※詳しくは市ホームページまたは総務課人事係に備え付け(申込期間中)の募集要領をご覧ください。	
事務補佐員 (展示解説業務) (埋蔵文化財調査センター)	収蔵展示室の受付・展示解説、展示資料の管理など 土曜、日曜日、祝日は交代制勤務 月給/135,600円 資格要件/史学、考古学を専攻していた方または学芸員の資格を有する方(取得見込可)で、普通自動車運転免許を有し、パソコンなどの操作ができる方	1人		
事務補佐員 (埋蔵文化財業務) (埋蔵文化財調査センター)	埋蔵文化財包蔵地内での土木工事等の際の工事立会など 時間外勤務あり 月給/135,600円 資格要件/普通自動車運転免許を有し、パソコンの操作ができる方 史学、考古学専攻者優先	1人		
情報化推進業務 (パソコン等の保守)事務補佐員	パソコンのメンテナンス及び各種ソフトのインストールなどのパソコンの設定管理に関する事務など 週5日(月曜～金曜日)1日6時間勤務 月2時間程度の時間外勤務あり 月給/135,600円 資格要件/現在求職中(4月以降離職見込みの方を含む)で、普通自動車運転免許を有し、かつパソコンの操作ができ、設定なども自分でできる方	1人	これらの職種は「緊急雇用創出事業」です。 (注)「緊急雇用創出事業」とはをご覧ください。	2月1日(火)～16日(水)に履歴書(市ホームページからダウンロードしたものまたは総務課窓口へ備え付け)を添えて総務課人事係へ直接内線225～227
農政課事務補佐員	農業施設などの確認及び管理台帳の電子化と修正業務など 週5日(月曜～金曜日)1日6時間勤務 月5時間程度の時間外勤務あり 月給/135,600円 資格要件/現在求職中(4月以降離職見込みの方を含む)で、普通自動車運転免許を有し、パソコンなどの操作ができる方	1人		
商工観光業務補助員	商工観光業務に関する事務、祭り・イベントの業務など 週5日(月曜～金曜日)1日6時間勤務 月5～6時間程度の時間外勤務あり 月給/135,600円 資格要件/現在求職中(4月以降離職見込みの方を含む)で、普通自動車運転免許を有し、パソコンなどの操作ができる方	1人		
児童指導員	太陽の家で療育指導に関する業務 週5日、1日6時間勤務 行事などにより時間外、休日出勤あり 月給/149,800円 資格要件/現在求職中(4月以降離職見込みの方を含む)で、幼稚園教諭免許、保育士資格、児童指導員資格、特別支援学校教諭免許のうち、いずれかを有する方(見込み可)	3人	4月1日～9月30日、ただし、勤務の状況により6カ月間の期間延長あり。	
道路公園課事務補佐員	用地立会業務、道路公園課の業務における事務の補助など 休日勤務・時間外勤務はなし 月給/135,600円 資格要件/現在求職中(4月以降離職見込みの方を含む)で、普通自動車運転免許を有し、パソコンなどの操作ができる方	1人		
介護福祉課臨時職員	ねんりんピック開催事業などの補助業務 週5日(月曜～金曜日)1日8時間勤務 時給/730円(通勤手当、社会保険あり) 資格要件/現在求職中(4月以降離職見込みの方を含む)で、パソコンなどの操作ができる方	1人		
	介護認定調査データの入力業務 週5日(月曜～金曜日)1日8時間勤務 時給/730円(通勤手当、社会保険あり) 資格要件/現在求職中(4月以降離職見込みの方を含む)で、パソコンなどの操作ができる方	1人		2月18日(金)までに市販の履歴書に必要事項を記入し、写真添付の上、介護福祉課高齢支援係へ直接内線664

(注)緊急雇用創出事業とは臨時的な就労支援対策として、国が地方自治体や事業所などに補助を行い、雇用を創出する事業です。  
平成21年度以降、臨時的に雇用されていたことがある方は、緊急雇用創出事業による雇

# くらしの情報

## 募集

### 非常勤・臨時職員の募集

申し込み・問い合わせは、土曜・日曜日、祝日、施設の休館日を除きます。

職 種	勤務概要・資格要件など	募集人数	雇用期間・その他	問・申込先
収納課事務補佐員	システム操作による訪問記録入力および書類作成、電話による納税催促、実態調査の補助などの業務 週5日(月曜～金曜日)1日6時間勤務 月1～2時間程度の時間外勤務あり 月給/135,600円 資格要件/普通自動車運転免許を有し、パソコンなどの操作ができる方	2人		
就労支援員	就労可能な生活保護受給者に対し、ハローワークへの同行などの就労支援を行う 月給/149,800円 資格要件/普通自動車運転免許、社会福祉主事任用資格	1人		
家庭相談員	家庭児童福祉に関する相談指導業務 週4日(月曜～金曜日)、1日7時間30分勤務 1月あたり3時間程度の時間外あり(夜間または週休日、休日に現地確認する場合がある) 月給/140,100円 資格要件/大学において児童福祉、社会福祉、児童学、心理学、教育学、社会学を専修する学科またはこれらに相当する課程を修めて卒業した方、医師免許を有する方、社会福祉主事の資格を有し2年以上児童福祉事業に従事した方 なお、相談業務経験者はなお可 普通自動車運転免許	1人	4月1日～平成24年3月31日。ただし、勤務の状況などにより延長する場合があります。	2月1日(火)～16日(水)に履歴書(市ホームページからダウンロードしたものまたは総務課窓口へ備え付け)を添えて総務課人事係へ直接内線225～227
保育所保育士	市内保育所での乳幼児の保育に関する業務 週4～5日(月曜～土曜日) (午前7時30分から午後7時15分までのうち1日8時間もしくは6時間の勤務) 時差出勤、月5時間程度の時間外勤務あり 月給/149,800円 資格要件/保育士資格	2人		・週30時間以内で所属長が指定する日に勤務します。 ・月給制、通勤手当、年次有給休暇、社会保険あり。 ・希望職種、資格の有無などにより面接選考の上、雇用します。 ※詳しくは市ホームページまたは総務課人事係に備え付け(申込期間中)の募集要領をご覧ください。
歯科衛生士	保健事業に係る歯科衛生士業務(乳幼児健康診査および成人等における口腔衛生に関する指導) 週5日(月曜～金曜日)1日6時間勤務 事業により月5～6時間程度の時間外勤務あり 月給/140,100円 資格要件/歯科衛生士免許、普通自動車運転免許、パソコンなどの操作ができる方	1人		
道路維持補修業務技術補佐員	道路の側溝・舗装などの修繕および除草など 休日勤務・時間外勤務はなし 月給/135,600円 資格要件/普通自動車運転免許(2tダンプを運転できる方)、土木作業経験者優先	1人		

### 2月の納付

▼国民健康保険税第10期  
▼後期高齢者医療保険料第8期  
\*納期限は2月28日(月)です。  
問/収納課収納係  
内線192、193

### 高校新卒者の臨時採用

本市では今春卒業予定者の就職内定が低迷する現状を受け、就職が決まっていない高等学校卒業予定者を雇用します。  
募集要件/平成23年3月に高等学校を卒業予定の多賀城市民の方で、未だ就職先が内定していない方  
業務内容/事務の補助など  
募集人数/5人  
勤務条件/時給730円、1日8時間、週4日勤務。通勤手当、社会保険あり。  
\*週に1日は就職活動に専念できる日として設定します。  
任用期間/4月1日～9月30日(平成24年3月31日まで延長する場合あり)  
\*正式に就職先が決まった場合は中途退職できます。  
申込・問/2月14日(月)～2月24日(木)まで履歴書を添えて総務課人事係へ直接  
内線225

用であったか確認の上、応募してください。  
なお、これまで緊急雇用創出事業により雇用されたことがある方は、通算して1年までが、雇用期間の限度となります。

農園名	区画数	開設場所	農園主		
			氏名	住所	電話番号
新田市民農園	56	新田字六歳地内「新田1号公園」北側	佐藤 宗一	〒985-0854 新田字六歳9	368-1807
市川多賀前市民農園	72	市川字多賀前地内「田口洋蘭」南側	千葉 昌昭	〒985-0864 市川字城前77	368-0715
多賀前市民農園	44	市川字多賀前地内「田口洋蘭」南側	佐藤 忠良	〒985-0864 市川字奏社34-1	368-8911
浮島市民農園	40	浮島字宮前地内「(旧)東北歴史資料館」東側	佐藤 榮夫	〒985-0861 浮島字高原141	368-7093
志引市民農園	26	東田中一丁目地内「志引北公園」北側	伊藤 照雄	〒985-0863 東田中一丁目5-27	368-4607
町前市民農園	111	町前三丁目地内「ホテルキャッスルプラザ多賀城」西側	沖井 兵吉	〒985-0874 八幡三丁目6-8	362-8734
大代市民農園	32	大代五丁目地内老人保健施設「恵愛ホーム」南側	松浦 睦男	〒985-0832 大代五丁目18-37	362-7471

**市民農園利用者**  
みなさんで野菜や草花を作ってみませんか？  
利用期間／4月～平成24年2月  
募集区画／381区画  
利用料金／1区画(30平方メートル)5,000円/年  
申込・問／2月25日(金)まで、「往復はがき」の往信用に住所・氏名・電話番号・希望区画数を明記し、返信用に申込者の住所・氏名を記入して、直接、希望する農園主にお送りください。  
なお、前年度に引き続き利用を希望する方も申し込み手続きが必要になります。  
問／農政課農政係 内線443

☆今年で活動11年目☆  
**観光ボランティアとして活躍しませんか**

史都多賀城観光ボランティアガイドは、市観光協会の委嘱を受けて、本市を訪れる方々に市内の史跡や観光スポットの紹介・解説を行います。また、JR東北本線国府多賀城駅に設置されている観光案内所の運営も行っています。  
初心者の方は先輩ガイドと一緒に活動をはじめます。またガイドのマニュアルや研修もありますので、興味のある方は気軽にお問い合わせください。  
対象／歴史観光講座を受講した方や、多賀城の歴史・文化などに興味と関心をお持ちの方  
問／多賀城市観光協会事務局(商工観光課内)  
内線471、472

**■県営住宅入居者**

県営住宅は、奇数月の上旬から中旬にかけて募集を行っています。詳しい日程は決まり次第お知らせしておりますが、広報誌の配布時期が月中旬となる場合もありますので、事前にお問い合わせください。  
問／宮城県住宅供給公社(仙台市青葉区上杉一丁目1番20号)  
☎224・0014

**国民健康保険に加入されている方へ(確定申告はお済みですか)**

世帯主(国保未加入の世帯主を含む)と加入している世帯主全員の前年中の所得に応じ、国民健康保険税(均等割額・平等割額)が軽減されたり、一月あたりあたりの医療費の自己負担限度額が減額になる場合があります。  
ただし、収入の有無にかかわらず所得の申告が必要となりますので、申告をされていない方はお早めに申告願います。  
問／国保年金課国保年金係  
内線124、126

**■仙台法務局庁舎移転のお知らせ**

仙台法務局本局庁舎は、2月に完成する仙台第3法務総合庁舎(〒980-0860 1 仙台市青葉区春日町7番25号※旧仙台法務局本局庁舎と同じ場所です)に移転します。仮庁舎(仙台市宮城野区名掛丁128 広瀬通SEビル)での業務は2月10日(木)で終了します。  
業務開始日／2月14日(月)から  
新電話番号／☎225・5611  
問／仙台法務局庶務課  
☎292・3390

**■年金を受けている方がお亡くなりになったときは、速やかにお届けを**

年金を受ける権利は、年金を受けている方が死亡するとなくなります。届出を忘れたり、遅れたりすると、死亡後も年金が支払われてしまい、後日遺族の方に返していただくことになるので、速やかに届け出ることが必要です。  
未支給年金の請求／まだ受け取っていない年金があるときは、お亡くなりになった方と生計を同じくしていた遺族の方が受け取ることができます。優先順位がありますので、より優先する方が死亡届と併せて請求を行ってください。  
(受け取れる遺族と順位)配偶者・子・父母・孫・祖父母・兄弟姉妹  
受付窓口は管轄の年金事務所です。(寡婦年金や障害基礎年金、遺族基礎年金のみを受けている方がお亡くなりになった場合は、お住まいの市区町村の国民年金担当係が窓口となります)  
必要な書類は、届け出る方や手続き内容によって異なりますので、事前にねんきんダイヤル(☎0570・05・1165)へご確認ください。

**■年金を受けている方がお亡くなりになったときは、速やかにお届けを**

年金を受けている方がお亡くなりになったときは、速やかにお届けを  
問／仙台東年金事務所国民年金課  
☎257・6116

職種	勤務概要・資格要件など	募集人数	雇用期間・その他	問・申込先
地域コミュニティ課 臨時職員	広報関係の資料整理やデータ処理などの業務 週5日(月曜～金曜日)1日8時間勤務 時給/730円(通勤手当、社会保険あり) 資格/現在求職中(4月以降離職見込みの方を含む)で、パソコンなどの操作ができる方	1人	4月1日～9月30日、ただし、勤務の状況により6カ月間の期間延長あり。 この職種は「緊急雇用創出事業」とは「を」をご覧ください。	2月18日(金)までに市販の履歴書に必要事項を記入し、写真添付の上、地域コミュニティ課広報広聴係へ直接内線255
臨時職員 児童厚生員(西部児童センター)	各種行事および来館者への対応に関する業務 週5日(月曜～金曜)勤務(週30時間) 月2回程度土曜勤務あり 時給/870円 資格要件/保育士資格、幼稚園教諭資格、教員免許のいずれかを有する方	1人	4月1日～7月31日	2月15日(火)まで市販の履歴書に必要事項を記入し、資格を証明する書類を添えてごも福祉課児童福祉係へ直接内線181
特別支援教育 支援員	業務内容/市内小・中学校勤務 特別支援教育を担当する教員の補助 1日6時間以内、勤務時間は各学校が指定 時給/730円(通勤手当、雇用保険、労災保険のみ適用) 資格要件/18歳以上～60歳未満	若干名	4月8日～平成24年3月23日の指定する日(土曜・日曜日を除く)	2月14日(月)までに市販の履歴書に必要事項を記入の上、写真添付の上、学校教育課へ直接内線522～524
学校生活指導 支援補助員	業務内容/市内中学校勤務 生徒指導担当教員の補助 1日6時間以内、勤務時間は各学校が指定 時給/1,000円(通勤手当、雇用保険、労災保険のみ適用) 資格要件/18歳以上～60歳未満の現在求職中(4月以降離職見込みの方を含む)で教員免許を有する方	若干名	4月8日から6カ月間(土曜・日曜日を除く)ただし、勤務の状況により6カ月間の期間延長あり。 この職種は「緊急雇用創出事業」とは「を」をご覧ください。	
非常勤パート 保健師	乳幼児健診・成人保健相談などの健康教育および保健指導業務 1日3時間～5時間、勤務日時不定期 時給/1,190円 資格要件/保健師資格、普通自動車運転免許、母子保健指導従事経験者優先	2人程度		
非常勤パート 助産師	両親学級、乳幼児健診の健康教育および保健指導業務 1日3時間～5時間、勤務日時不定期 時給/1,190円 資格要件/助産師資格、普通自動車運転免許、母子保健指導従事経験者優先	2人程度		
非常勤パート 看護師	予防接種、乳幼児健診・成人保健相談などの看護業務 1日3時間～5時間、勤務日時不定期 時給/1,090円 資格要件/看護師資格、普通自動車運転免許、乳幼児健診従事経験者優先	8人程度	4月1日～平成24年3月31日(ただし、勤務の状況などにより再雇用あり)	2月14日(月)までに市販の履歴書に必要事項を記入し、写真添付の上、資格を証明する書類(原本)を添えて健康課へ直接内線135
非常勤パート 管理栄養士 または 栄養士	乳幼児健診・成人保健相談などの健康教育および栄養指導業務 1日3時間～5時間、勤務日時不定期 時給/1,090円 資格要件/管理栄養士または栄養士資格、普通自動車運転免許、乳幼児健診従事経験者優先	2人程度		
非常勤パート 保育士	乳幼児健診時などの遊技指導業務 1日3時間～5時間、勤務日時不定期 時給/870円 資格要件/保育士資格、普通自動車運転免許、療育指導経験者優先	2人程度		
非常勤パート 歯科衛生士	乳幼児健診・成人保健相談などの健康教育および口腔衛生指導業務 1日3時間～5時間、勤務日時不定期 時給/1,090円 資格要件/歯科衛生士資格、普通自動車運転免許、乳幼児健診従事経験者優先	2人程度		
司書・司書補(学校図書室)	学校図書室業務。図書館から市内小学校図書室に出向き、貸出返却及び整理業務などを行う。学校の長期休校(春季、夏季、冬季の休校日)は図書館に勤務し、図書の貸出・整理等を行う。1週24時間以内、週5日以内。週休日、土曜・日曜日、年末年始。時間外勤務あり。 時給/800円 資格要件/司書(補)資格、普通自動車運転免許(自分名義の車を保有し、現在運転している方)、パソコンなどの操作ができる方。	2人	4月1日～平成24年3月31日	2月1日(火)～15日(火)までに市販の履歴書に必要事項を記入し、写真添付の上、市立図書館へ直接(21ページ記載の休館日を除く) ☎367-1730
事務補佐員	図書整理およびカウンター業務など。週2日(土曜日および日曜日)ただし、所属長が指定した日。勤務時間、土曜・日曜日とも8時30分から17時15分まで。時間外勤務あり。 時給/730円 資格要件/パソコンなどの操作ができる方。	4人		

### ■国民年金の独自給付

国民年金の第1号被保険者(自営業者・農業従事者・学生など、その配偶者)として保険料を納めている方には、老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金以外に、「付加年金」「寡婦年金」「死亡一時金」といった給付が受けられる場合があります。

**付加年金**／定額の保険料(平成22年度 15、100円)に月額400円を上乗せして納めると、将来受け取る老齢基礎年金に付加年金が加算されます。

付加年金額(月額)は200円×付加保険料を納付した月数で計算されます。

＊国民年金基金に加入している方、保険料の免除を受けている方は付加保険料を納めることはできません。

＊付加保険料の納付を希望するときは、市区町村の国民年金担当窓口へ申し込みが必要です。

**寡婦年金**／第1号被保険者として保険料を納めた期間(免除期間を含む)が25年以上ある夫が年金を受け取ることなく死亡したとき、10年以上婚姻関係があり生計を維持されていた妻に、60歳から65歳までの間支給されます。

寡婦年金額は夫の老齢基礎年金額×4分の3で計算されます。

＊夫が老齢基礎年金や障害基礎年金を受けていたとき、および妻が

繰り上げ支給の老齢基礎年金を受けていたときは支給されません。

**死亡一時金**／第1号被保険者として保険料を3年以上納めた方が、老齢基礎年金、障害基礎年金を受けずに死亡したとき、その方と生計を同じくしていた遺族(配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹の順で優先順位の高い方)に支給されます。

保険料納付済期間	支給額
3年以上15年未満	120,000円
15年以上20年未満	145,000円
20年以上25年未満	170,000円
25年以上30年未満	220,000円
30年以上35年未満	270,000円
35年以上	320,000円

＊保険料の一部免除を受けて4分の3納付した月は4分の3月、半額納付した月は2分の1月、4分の1納付した月は4分の1月として計算します。

＊付加保険料を3年以上納付している場合は8、500円が加算されます。

＊遺族が、遺族基礎年金を受けられるときは支給されません。

＊寡婦年金を受けられるときは、どちらか一方を選択します。

### ■女性の健康相談

女性医師が、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。

日時／①2月19日(土) ②2月26日(土)午後2時～5時

会場／①大河原町内②大崎市内(電話予約時に詳しい場所をお知らせします)

予約先／宮城県女医会女性健康相談室

☎090・5840・1993

問／県保健福祉部健康推進課

☎211・2623

問／こども福祉課児童福祉係

内線181、182

**特別障害者等手当の支払い**

平成22年11月～平成23年1月までの特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当を、2月10日(木)に、指定された口座へ振り込みます。確認は、2月11日(金)以降にお願いします。

なお、特別障害者手当の受給者が3カ月以上継続して医療機関に

入院した方は、資格喪失となり喪失届が必要です。

問／社会福祉課障害福祉係

内線169

**プレママ**

赤ちゃんが生まれる前に子育てサポートセンターに遊びにきませんか。

日時／3月1日(火)午前10時15分～11時30分

会場／子育てサポートセンター

内容／子育てについての情報提供、先輩ママ赤ちゃんとの交流、フリートーク

対象・定員／妊娠6カ月以降の方(安定している方)10組

費用／無料

申込／2月14日(月)午前9時から直接または電話で

子育てサポートセンター

☎389・2180

### くらしの情報

問／大代地区公民館

☎364・8442

## 催し・講座

**■年金シニアライフセミナー(年金説明会)**

日時／3月6日(日)午前9時30分～11時30分

会場／市民活動サポートセンター

対象・定員／定年退職予定者・年金受給者など50人(先着順)

内容／年金制度の概要と諸手続き、年金ライフプラン、健康プラン、健康相談、年金相談など

費用／無料

申込／「セミナー多賀城」と明記の上、氏名・住所・電話番号を記載し、宮城県年金受給者協会へハガキ(〒980-0014 仙台市青葉区本町3-7-14)またはファクス(266・3022)でお申し込みください。

問／県年金受給者協会

☎266・4184

### 多賀城史遊館事業

申し込み・問い合わせは、同館へ直接または電話で

☎368・3127

＊古代のおかしを作ってみよう

日時／2月13日(日)午後1時30分～3時

会場／中央公民館料理実習室(文化センター内)

内容／唐菓子(とうがし)をつくって食べます。

☎367-1730

http://homepage2.nifty.com/tagajo-lib/

### さざんか号の予定

移動図書館	移動先	曜日	時間
東北スチール株多賀城寮駐車場			10:00~10:30
旭ヶ岡・防衛省住宅前駐車場	8日(火)・22日(水)		10:50~11:30
城南小学校北側駐車場			13:30~14:00
城南小学校			14:30~15:45
高橋・発向興業駐車場	9日(水)・23日(木)		10:00~10:30
ヨークベニマル多賀城店			10:50~11:30
多賀城東小学校	9日(水)		14:30~15:45
新田公民館脇	10日(木)・24日(金)		10:00~10:30
新田・シティハイツ鎌田I前			10:50~11:30
山王小学校	24日(金)		14:30~15:45
八幡・末の松山沖の井駐車場			10:00~10:30
多賀城ロジマン管理センター前駐車場	1日(火)・15日(水)		10:50~11:30
アシスト多賀城			13:40~14:10
明月・ユートピアレジデンス多賀城II前	2日(水)・16日(木)		10:00~10:30
桜木・泉宮住宅集会所前			10:50~11:30
天真小学校		今月の巡回はありません。	
塩釜三中内駐車場			10:00~10:30
丸山住宅集会所南側駐車場	3日(木)・17日(金)		10:50~11:30
多賀城八幡小学校	4日(金)・18日(土)		14:30~15:45

※雨などで中止になった場合、振り替え巡回は行いません。※小学校の巡回日が学校行事や休校の場合は、お休みします。

## 市立図書館

### 2月の休館日

毎週月曜日、11日(金)

講座「地名が語る昔人の知恵」

日時／2月24日(木)午後1時～3時

講師／太宰幸子氏(宮城県地名研究会会長)

対象・定員／一般30人

主催／多賀城市立図書館ボランティア団体連絡会

今月の展示「写真展」

写真クラブ風の民会員のみなさまの作品を展示します。期間／2月1日(火)～2月27日(日)

今月の展示図書「よみがたてきた絵本一せなけいこ・かさとし展」

期間／2月1日(火)～2月27日(日)

※展示した本は貸出できます。

### 疲労回復を目指したストレッチングおよびボディケアの手法

日時／3月20日(日)受付午前9時から、開始午前9時30分

対象・定員／40人、500円(ただし、高校生以下は無料)

講師／アクティブボディ青島大輔氏

申込／2月8日(火)～3月12日(土)まで市民スポーツクラブ事務局、山王・大代地区公民館へ

### 多賀城市公式ホームページ e-たが情報

http://www.city.tagajo.miyagi.jp/

### トピックス

非常勤職員やボランティアスタッフの募集、おすすめイベントなど、時期に合わせて重点的にお知らせしたい記事を掲載しています。今、タイムリーな情報をご紹介しますとともに、過去1年間の記事もご覧いただけます。

## 2月の相談

相談窓口などの詳細については各相談窓口にお問い合わせください。

### 市 民

市民生活に関する相談窓口の紹介など  
内線237 生活環境課 平日8時30分～17時 市役所2階 市民相談室

### 行 政

公共機関の仕事に関する苦情、要望など  
内線237 生活環境課 8日(火)10時～15時 市役所2階 市民相談室

### 法 律

事前に電話予約を  
内線237 生活環境課 23日(火)11時～16時 市役所2階 市民相談室

### 人 権

人権問題でお困りの方  
内線237 生活環境課 14日(月)10時～15時 市役所2階 市民相談室

### 消 費 生 活

消費生活のトラブル  
内線237 生活環境課 平日8時30分～17時 市役所2階 市民相談室

### 障 害 者

来所、電話での相談、家庭訪問など  
☎767-6646 ぱれっと 平日、第2・第4日曜日9時～17時 ぱれっと(指定相談支援事業所)

### 身 体 障 害

身体障害のためにお困りの方  
☎368-6300 社会福祉協議会 22日(火)10時～15時 社会福祉センター

### 心 配 ご と

生活問題でお困りの方  
☎368-6300 社会福祉協議会 7日・14日・21日・28日の各月曜日 10時～15時 社会福祉センター

### 高 齢 者

介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待などでお困りの方  
内線664 介護福祉課 平日8時30分～17時 各地域包括支援センターへ(中央地域) ☎368-6350 (西部地域) ☎309-3950 (東部地域) ☎363-4055

### も の 忘 れ 予 防

物忘れなどが心配な方。(事前電話予約)  
内線132 健康課 21日(月)13時30分～16時 市役所1階 社会福祉課相談室

### 家 庭 ・ 児 童

虐待、ドメスティックバイオレンス、離婚、施設入所、里子里親など  
☎368-1631 こども福祉課 平日8時30分～17時 市役所1階 こども福祉課

### 児 童 ・ 生 徒 の 不 登 校 ・ 悩 み 相 談

不登校、いじめ、困っていることなど  
内線544 青少年育成センター 10時～15時 市役所5階生涯学習課青少年育成センター 電話相談/平日10時～16時

### 面 接 相 談

毎週火曜日(祝日を除く) 10時～15時 市役所5階生涯学習課青少年育成センター 電話相談/平日10時～16時

### 子 ども 専 用 無 料 相 談 電 話

☎0120-783-701

### 塩 釜 保 健 所

母子・寡婦(生活相談、福祉資金貸し付け)、思春期、こころ、エイズ、アルコール・薬物関連、骨髄提供希望登録/予約制  
☎363-5504 ●抗HIV抗体検査 2日(火)・16日(火) 受付/9時～11時 ※電話予約が必要(匿名で受付)、相談・検査は原則無料(診断書が必要な場合は手数料あり)

### 女 性

ドメスティックバイオレンスやストーカー被害でお困りの女性  
☎362-1934 多賀城交番 5日(土)・21日(月)13時30分から

### 育 っ て ら れ な く な っ た 犬 や 猫 の 引 き 取 り

10日(木)・24日(木)10:00～12:00 宮城県塩釜保健所で 問/塩釜保健所 ☎363-5505

## ほけんガイド

▶携帯電話でもご覧になれます。



問:健康課 内線135・136 会場:母子健康センター

健康診査 ● ※対象者に個別通知します。  
「健康づくりカレンダー」に載せている対象生年月日と異なる事もあります。

3カ月～4カ月児 8日(火)・24日(木) 受付 12:10～12:30  
22年9月17日～22年10月15日生まれ

1歳6カ月児 3日(休)・22日(火) 受付 12:10～12:30  
21年7月22日～21年8月22日生まれ

2歳6カ月児 2日(火)・23日(水) 受付 9:30～9:50  
歯科健診 20年7月5日～20年8月23日生まれ

3歳児 9日(水)・18日(金) 受付 12:10～12:30  
19年7月30日～19年8月18日生まれ

両親学級 ● 5日(土) 受付 13:15～13:25  
出産を迎える妊婦やご夫婦(先着12組・予約制)

妊婦歯科健診と ● 14日(月) 受付 13:00～13:15  
栄養のお話 妊娠している方(予約は必要ありません)  
歯ブラシ・コップ・手鏡・母子健康手帳・筆記用具を持参。

母子健康手帳の ● 7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月) 受付 10:00～10:30  
交付 保健師、栄養士のお話など(約1時間)

ことばの相談 ● 17日(休) 受付 9:15～13:30  
未就学の幼児の発音など、言語相談員による相談(予約制)

乳幼児健康相談 ● 28日(月) 受付 9:20～10:10  
保健師・栄養士の乳幼児への健康アドバイス(予約制)

BCG接種 ● 15日(火) 受付 9:30～10:00  
22年10月19日～22年11月15日生まれの方とBCG接種を受けていない3カ月～6カ月未満児。予防接種手帳の予約票に記入し、母子健康手帳と体温計を持参。

予防接種手帳の ● 3カ月～4カ月児健康診査通知と一緒に送付して  
交付 います。転入などでお持ちでない方は、母子健康手帳を持参の上、健康課窓口へ直接。

成人健康相談 ● 17日(休) 受付 9:30～11:00  
(会場:市役所) 40歳以上で健康に心配のある方。保健師・栄養士の健康・栄養相談、血圧・体重測定など(予約制)

## 休日の診療

### 内科・小児科

■塩釜地区休日急患診療センター ☎366-0630

受付時間  
・日曜日、祝日  
午前8時45分～11時30分  
午後1時～4時30分  
・土曜日(小児科のみ診療)  
午後6時30分～9時30分  
(祝日に当たる日は日曜日・祝日の受付時間と同じ)



### 歯 科

2月6日 松島中央歯科医院 松島町松島字陰/浜7-7 353-2161

11日 かわぐち歯科医院 七ヶ浜町汐見台6-2-11 357-6099

13日 吉田歯科医院 利府町中央3-2-2 356-2548

20日 桑折歯科医院 塩釜市旭町3-13 365-2922

27日 あべ歯科医院 塩釜市東玉川町8-8 366-5335

3月6日 鈴木忠明歯科医院 多賀城市中央2-13-11 368-0620

### 宮城県子ども夜間安心コール

宮城県では、お子さんの急な発熱やけがへの応急方法に関して経験豊富な看護師が電話でお答えする電話相談室を開設しています。  
受付時間/毎日午後7時～11時  
☎#8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話用) \* PHS不可  
☎212-9390 (プッシュ回線以外の固定電話・PHS等用)

# みんな集まれ～! キッズ・ジュニアイベント

## 子育てサポートセンター事業

費用はすべて無料。  
申し込み、問い合わせは同センターへ直接または電話で。  
受け付けは午前9時から。参加者は市内居住者に限りませす。

☎389・2180

イベント名	日 時	会場	対象・定員	申し込み
すくすくハッピー3 親子で身体をうごかして遊びましょう。	22日(火) 10:15～11:15	子育てサポートセンター	H21.8月～12月生まれの幼児と保護者15組	8日(火)から(申込多数の場合は、新規の方優先)
どこでもハッピー おもちゃや絵本をいっぱい持っていきます。出入り自由。	3月2日(火) 10:00～11:30	城南集会所	未就学児と保護者	不要
すくすくハッピー1 ふれあい遊び子育ての情報提供フリートーク	3月8日(火) 10:15～11:30	子育てサポートセンター	H22.8月～11月生まれの乳児と保護者20組	23日(火)から(申込多数の場合は新規の方優先)
すくすくハッピー2 栄養士による離乳食の話フリートーク	3月9日(水) 11:30		H22.3月～7月生まれの乳児と保護者20組	

## 鶴ヶ谷児童館事業

会場は、すべて鶴ヶ谷児童館。  
申し込み、問い合わせは同館へ。  
申し込みは、本人または家族の方に限りませす。

(参加対象者は市内居住者に限りませす) ☎362・0763

イベント名	日 時	対象・定員	申し込み	費用
おもちゃランド おもちゃで遊んだり、体操や絵本などのおはなし会 ※3日は、おはなしの会くれよんの皆さんが来ます。	3日(木) 10:15～11:30 10日(木) 11:30 17日(木)	乳幼児と保護者	不要	無料
小学生ランド7 「チョコレートづくり」	5日(土) 9:30～11:30	小学生35人(先着順)	1月21日(金)午後3時から(費用持参の上、直接)	150円(材料費)
ひなまつり会 おひな様作り	23日(火) 10:15～11:30	2歳以上の幼児と保護者30組(先着順)	14日(月)午前9時から	無料
いっしょに遊ぼう1歳児	25日(金) 11:00～11:30	1歳の幼児と保護者		無料
おはなしランド 図書館ボランティア蒲公英(たんぽぽ)さんによるおはなし会	25日(金) 11:30～11:45	乳幼児と保護者	不要	

## そのほかのイベント

- 古代のおかしを作ってみよう
- 子ども映画会

(詳しくは21ページをご覧ください)

## 西部児童センター事業

費用はすべて無料。  
会場は、すべて西部児童センター。申し込み、問い合わせは、同センターへ直接または電話で。受け付けは午前9時から。  
(各申し込み対象者は市内居住者に限りませす) ☎368・4142

イベント名	日 時	対象・定員	申し込み
おやこのひろば お友だちとおもちゃ遊びなど	10日(木) 10:15～11:15 24日(木)	1歳以上の幼児と保護者	不要
みんなおいで おひな様作り	16日(水) 10:15～10:45	1歳以上の幼児と保護者15組(先着順)	7日(月)から
チャレンジ教室10 ニュースポーツにチャレンジ!	23日(火) 15:00～16:00	小学生	不要

## 市立図書館事業

申し込み、問い合わせは市立図書館へ。 ☎367・1730

### ●読み聞かせ会

ボランティアの方が絵本や紙芝居を読んでくれます。  
対 象 / 幼児～小学生(幼児には保護者の付き添いをお願いします)

団体名	日 時	会 場
朗読サークル多賀城	2日(火) 15:00～15:30 16日(火)	市立図書館
図書館ボランティア 蒲公英(たんぽぽ)	25日(金)	
プーさんのおはなしや	5日(土) 11:00～11:30 19日(土)	
よつばのクローバー	1日(火) 15日(火)	
カンガルー読書会	9日(水) 10:30～11:30 23日(水)	大代地区公民館
	5日(土) 10:30～11:00	大代地区公民館別館
スキップ	8日(火) 11:00～11:30	山王地区公民館

## 離乳食講習会(2回食コース)

日 時 / 10日(木)午前9時30分～正午  
会 場 / 母子健康センター  
対 象 ・ 定 員 / 7カ月児～8カ月児の保護者15組(先着順)

費 用 / 200円  
持 ち 物 / 母子健康手帳、筆記用具、おむつ、ミルクなど

申 込 ・ 問 / 2月8日(火)まで  
健康課親子保健係へ内線135、136

## 幼児食講習会

日 時 / 17日(木)午前9時15分～正午  
会 場 / 母子健康センター

対 象 ・ 定 員 / 2歳～3歳児の親子12組(先着順)  
費 用 / 1組400円

持 ち 物 / 母子健康手帳、筆記用具、汚れた場合の着替え  
申 込 ・ 問 / 2月10日(木)まで  
健康課親子保健係へ内線135、136



通巻471号平成23年(2011年)2月1日発行(毎月1日発行)  
編集と発行 多賀城市総務部地域コミュニケーション課  
多賀城市役所〒981-8531 多賀城市中央二丁目1番1号 ☎022-368-1141代

この広報誌は、再生紙と、植物性大豆インキを使用しています。・26、250部制作  
この広報誌は、環境にやさしい「水なし印刷」で印刷しています。・1部当たりの印刷・発行費22円  
表紙の多賀城瓦の画像は、東北歴史博物館の承認を受けて使用しています。



多賀城市民会館イベント情報

好評発売中

仙台フィル多賀城公演 交響曲って何だろう～ハイドン・モーツァルト編～

2月5日(土) 開演/午後2時 市民会館大ホール

**全席自由** 大人2,000円、学生1,000円、小中学生500円、ペア券(大人+小中学生)2,200円

\*公演前日の2月4日(金)に市民会館大ホールで次のイベントがあります。

- ①バックステージツアー/午前10時30分(入場無料。事前申し込み必要。詳しくは市民会館までお問い合わせください。)
- ②レクチャーコンサート/正午(入場無料。申し込み不要。)
- ③公開リハーサル/午後1時(入場無料。申し込み不要。)

\*未就学児の入場はご遠慮願います。プレイガイド **多七又三藤**

サンリオファミリークラシック  
リボンの国の音楽会

2月20日(日) 午前の部 開演/午前11時 午後の部 開演/午後2時

市民会館大ホール **全席指定** 1,800円

\*3歳以上有料。2歳以下ひざ上鑑賞無料。

プレイガイド **多三藤 P** 119-302 **L** 28531

**e+** (セブンコード006-451)



©'76, '93, '99, '10 SANRIO

チケットプレイガイドの凡例▼多 多賀城市民会館 七 七ヶ浜国際村 又 メロディーズ(塩竈市) 三 三越仙台店 藤 藤崎(仙台市)  
P チケットぴあ(Pコード) L ローソンチケット(Lコード) e+ イープラス(<http://eplus.jp>) \*チケットの価格はすべて税込です。

問/市民会館 ☎368-0132 ホームページ <http://www.tagajo-cityhall.com/> たがじょうつしん 多楽情通信もご覧ください。

史都の道しるべ ⑩

～浮島～

浮島は、市内に伝承している歌枕のなかでも、末の松山や壺碑と並んで有名なものの一つです。歌枕としての浮島については、平安時代の前期に活躍したといわれている歌人、小野小町の歌に見えることから、9世紀の中頃には歌枕として成立していたと考えられています。

また、10世紀のはじめ頃には、屏風絵の題材でもあったことが知られています。これは、伊勢神宮に仕えた皇女である斎宮が所持していたものに、各国の名所を描かせた屏風があり、「うきしま」もそこに描かれていたことが、和歌の詞書に見えていることからわかります。

11世紀初めに著された和歌の名所の手引き書である「能因歌枕」には、現在本市にある歌枕のうちで唯一、「うきしま」が記されています。著者である能因は、みちのくを旅して多くの歌を残し、西行など後の歌人に多大な影響を与えた人物です。さらに同じ頃に成立した清少納言の『枕草子』(三巻本)第190段には「島は八十島、浮島、たはれ島、絵島、松が浦島、豊浦の島、籬の島」と記されています。

歌枕の多くは、その存在が不明確なものが多いと言われていますが、承保から承暦年間(1074～1081)、陸奥国の長官であった橋為仲は、浮島に行き、浮島神社を詠んだ歌を残しています。

また、12世紀の文書集である『朝野群載』においても浮島神社の存在を確認することができ、11世紀後半以降、実際に浮島があったことがわかります。

しかし、鎌倉時代になると実際の景色や情景を詠んだ歌は一つも見えなくなりました。その後、戦国期の留守分限帳に浮島村の記載が見え、実際にある場所として再び登場します。江戸時代に入り、仙台藩による文化政策が進められるなか、浮島も歌枕として再整備されていきます。

歌枕をたずねてみちのくを旅した松尾芭蕉の紀行文『おくのほそ道』に浮島は記載されていませんが、芭蕉は末の松山、沖の井、野田の玉川、おもわくの橋とともに、浮島に立ち寄っていたことが、随行した弟子の河合曾良の『曾良旅日記』には記されています。



▲国府多賀城駅の北約300mのところにある小高い丘が、歌枕「浮島」で、浮島神社が鎮座しています。