

「自分らしくイキイキと暮らしたい。」  
そんな気持ちをサポートします。

### 多賀城市自立相談支援窓口とは

生活や仕事さがしで困っている方のさまざまな悩みに対して、相談を受け、支援を行います。  
窓口のスタッフが、問題をひとつひとつ整理し、ひとりひとりに合った支援プランを考え、問題からの脱却を一緒に目指します。

### 相談 → 支援の流れ

- 1 相談受付** 電話・メール・来所で相談の受け付けをします。
- 2 相談** 来所もしくは訪問にて、専門スタッフが面談を行います。(電話での相談にも対応します)
- 3 プラン設定** 困っていることをひとつひとつ整理し、それぞれにあわせた目標を一緒に考えます。
- 4 プログラム実施** 一緒に考えた目標をもとに、生活・就労の両面をサポートするプログラムを実施します。また、支援団体や各専門家と連携しながら、丁寧にサポートします。
- 5 生活再建** 就労等の自立後も継続的にサポートします。

ご相談は、多賀城市自立相談支援窓口



**022-368-1141(代)**  
(相談予約受付時間 / 8:30 ~ 17:15)

## こんな悩みを抱えていませんか？

窓口が多くて、  
どこに相談すれば...

### 事例 ①

- ・ 仕事の相談
- ・ 借金問題
- ・ 家庭内暴力 など



### 現状

「就労支援」はハローワークや公的職業訓練機関、「子育ての悩み」は地域の子育て支援センターや母子相談員など、多数の窓口があり、相談希望者にとっては分かりにくい。

相談しても多くの  
窓口でたらい回しに...

### 事例 ②

- ① 失業
  - ② 多重債務
  - ③ 精神疾患
- 複合的な  
悩みを同時に  
抱えている



### 現状

制度や団体によって支援内容が限定されているため、複合的な悩みを抱えている人にとっては十分に対応できないことがある。

あらゆる悩みに対してワンストップの窓口で対応します。

## サポートイメージ

