

おいしいごはん  
で  
多賀都市の未来を届ける  
キッチンカー

---

多賀都市在住 小野月熙

# 地域のニーズと起業の背景

地域の高齢化と健康長寿

介護や交通の課題に対するニーズの高まり

地域の食材や食文化の豊かさと活用の可能性

旬の食材のおいしいごはんでは体の健康を整える

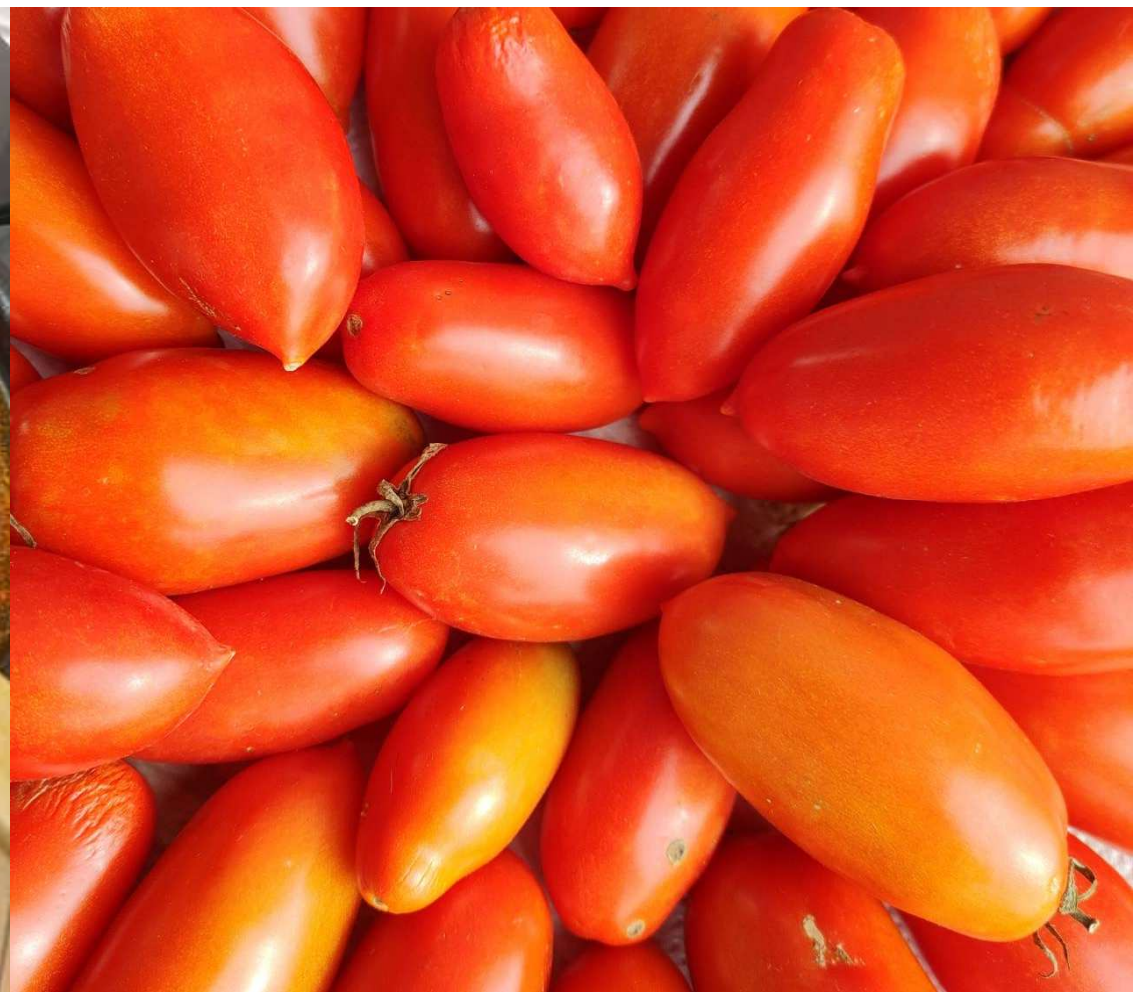
春夏秋冬をテーマにした季節ごとのメニュー

多賀城の食材と自家農園の活用



## 自家農園

東日本大震災以前に住んでいた跡地を利用した自家農園



自家農園で採れたイタリアントマトでトマトソース



鷹の爪

紫蘇

コールラビ



## ひとくち惣菜（農園野菜を中心に）

- 1)大根、ビンチョウマグロ、人参の葉（パセリ風）のサラダ \*人参は自家栽培
- 2)人参の木の实のラペ
- 3)焼き油揚げ
- 4)ほうれん草と長いものおひたし。和からしを添えて。
- 5)イワシのやわらか梅煮
- 6)カブ、ブロッコリーの芯、大根、人参、きゅうり、レモン、鷹の爪のピクルス。 \*レモンと鷹の爪は自家栽培。
- 7)太巻き。玉子、きゅうり、ビンチョウマグロ、サーモン

# 私のモットー

## ・ スローフードへのこだわり

- ・ ファストフードではなくスローフード
- ・ 家庭料理の価値を大切にする

## ・ 旬の食材と季節の食材の活用

- ・ 自然の恵みと循環する命のエネルギーを摂り入れる
- ・ 食材を大切にして調理に反映する

## ・ 食事の楽しさと満足

- ・ 見た目の美しさと笑顔を大切にする
- ・ 手頃な価格で食事を提供し、幅広い層にアプローチする

## ・ 地球と人の健康への配慮


- ・ 自然に還る容器の使用と健康的な食材の提供
- ・ 季節の移ろいに合わせた食材の活用と体の健康への貢献



# 差別化とフードロスへの取り組み

キッチンカーの差別化と

フードロス対策



単身高齢者や車を持たない  
高齢者、一人親世帯等への  
配食サービス

# 10個のアピールポイント

1.お弁当も移動販売メニューもできるだけ丁寧に手をかけて！

2.食材は旬のもの、季節のものを中心に。できるだけ地元の食材たちを！

3.生薬を用いた薬膳の知恵を取り込んで身体を立てるための食事に！

4.お弁当にはメニューの説明をお手紙にして挟み込む！

5.食事を美味しくおしゃれに！楽しみに！幸せに！

6.移動販売での「押しの定番メニュー」はあるけれど本日の、一押しメニュー！

7.移動販売は量り売りのお惣菜を中心に。フードロスにも一役！

8.自家農園やワンオペの強みを生かしてリーズナブル

9.ときどき自家農園のとれたて無農薬野菜やフレッシュ・ドライハーブを直販！

10.弁当宅配を通じて、社会課題解決への一助に！



# 地域課題の解決に向けて

地域社会への貢献とコミュニティの活性化

高齢者と若者の協力と地域経済の活力UP





# お弁当配達

「事前チェックシート」で食物アレルギーのお伺いを立てます

\*必要に応じて、ご家族やケアマネージャーさん（要介護の方）にも伺います

①今までの食物アナフィラキシーショックの有無を確認します

②特定原材料及びそれに準ずるものの合計28品目へのアレルギー該当チェックをします

（注1）上記以外の原材料については対応不可となります

（注2）アレルギー物質を含まないメニューであっても、同一厨房で調理するため、調理器具、洗浄器具は共通のものを使用します。アレルギー症状が重篤な方にはご提供ができない場合があります。

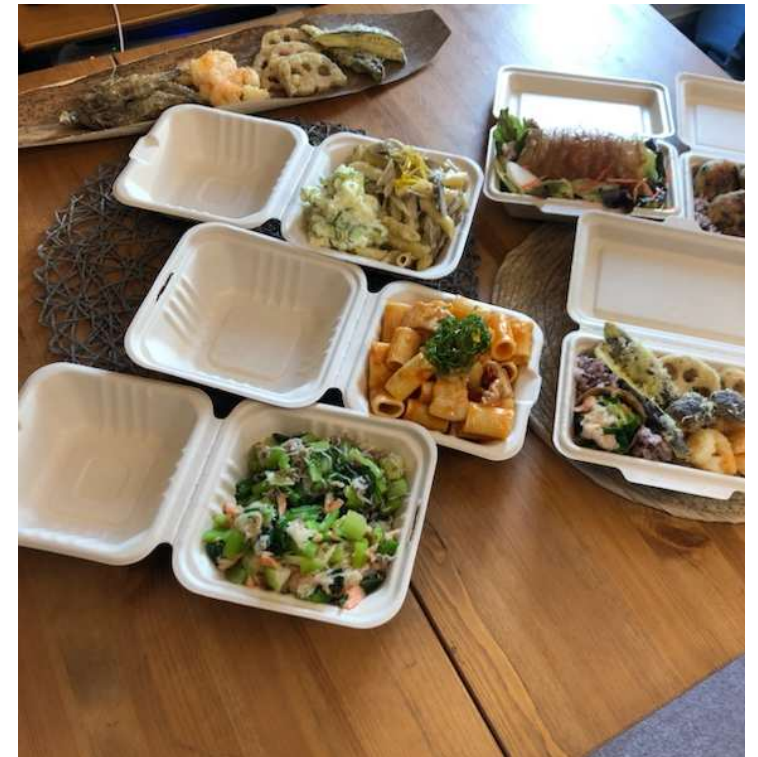
# 移動販売

店頭に、販売メニューに用いている、特定原材料及びそれに準ずるものの合計28品目のアレルギー該当チェック表を掲示します。

と同時に、次の注意書きを表示します。


アレルギー物質を含まないメニューであっても、同一厨房で調理するため、調理器具、洗浄器具は共通のものを使用しますので、完全にアレルギー物質を除去できない場合があります。

アレルギー症状が重篤なお客様は安全のためやむをえず販売をお断りさせていただく場合がありますことをご了承くださいませ



# 収支計画表

収支計画 (月)			
売上目標 (税込) /月	520000円	総稼働日数/月	24日
売上目標 (税込) /月	120000円	弁当/日	10食
売上目標 (税込) /日	26666円	販売食/日	27食
平均客単価 (税込) /人	800円	総支出額/月	2700000円
材料原価 (容器代込み)	35.0%	出店場所代	10.0%
駐車場代	0円	ガソリン代 (20000円)	3.8%
保険代 (16000円)	3.1%	給料 (税引前営業利益)	217958円
収入 (月)		支出 (月)	
売上目標 (税込) /月	640000円	車両ローン	34042円
		人件費 (パート)	60000円
		保険代 (任意保険 + PL保険)	16000円
		出店場所代 (10%)	52000円
		ガソリン代 (3.8%)	20000円
		給料 (税引前営業利益)	217958円
		材料原価	182000円
		容器代 (配達)	18000円
		容器代他 (移動販売)	30000円
		光熱水費	10000円
		合計	640000円



地域への貢献と  
多賀都市の未来

- 地域社会への貢献
- 協力と支援に感謝し、  
ともに歩む未来
- 地域活力の向上と健康  
促進に向けた未来



ご清聴あり  
がとうござ  
いました。

---

