

## (山王地区)公民館防災キャンプ計画

1 日時 2019年7月25日(木)～26日(金)

2 場所 山王地区公民館

3 日程表

	時間	プログラム	内容	場所	担当	備考
7/25 (木)	11:00	地域サポーター集合	地域サポーターの方に集合してもらい打合せを実施	調理講座室	公民館 生涯学習課	小野、館長
	12:30	第二中学校集合	集合して打合せを実施	視聴覚室	公民館 生涯学習課	小野
	12:30	多賀城高校集合	集合して打合せを実施	第2児童創作室	公民館 生涯学習課	佐藤
	12:30	仙台育英学園高校集合	集合して打合せを実施	講座室	公民館 生涯学習課	館長
	13:30 14:00	受付		3階会議室	公民館 生涯学習課	平間
	14:00 14:45	開会式	開会式と自己紹介	3階会議室	公民館 生涯学習課 仙台育英学園 多賀城高校 第二中学校 地域サポーター	持ち物:水筒(水分補給用)、米1合、空き缶1つ、バスタオル、タオル、着替え(肌着等)、タオルケットや毛布2枚
	15:00 17:00	体験学習	避難場所作り体験(パーティション作り等で自分のスペースを作る)	和室等	公民館 生涯学習課 仙台育英学園 多賀城高校 第二中学校 地域サポーター	男女に分かれての活動
	17:30 19:30	火おこし体験	火起こし、空き缶でのお米炊き体験(カレーはレトルト)	屋外・調理講座室	公民館 生涯学習課 仙台育英学園 多賀城高校 第二中学校 地域サポーター	※刃物注意
	19:30	第二中学校 多賀城高校 育英学園 お見送り	学生ボランティア解散		公民館 生涯学習課 地域サポーター	
	19:30 20:30	オリエンテーション	オリエンテーションや自由時間でグループの親睦を図る		公民館 生涯学習課 地域サポーター	ペットボトル照明などの体験、焚火体験等を行う
	20:30 21:30	入浴	避難所での入浴(シャワー)体験	体育館	公民館 生涯学習課 地域サポーター	
	21:30 22:00	宿泊の説明	避難所生活でのマナー等を説明	3階会議室	公民館 生涯学習課 地域サポーター	
	22:00 6:00	就寝		2階和室、1階和室		
	7/26 (金)	6:30 7:00	起床	洗顔等		
7:00 7:30		たがもり体操	多賀城元気モリモリ体操を行う	体育館	公民館 生涯学習課 地域サポーター	
7:40 8:30		朝食	非常食体験(乾パン等)	1階和室	公民館 生涯学習課 地域サポーター	
9:00 10:30		救急救命法	心肺蘇生法等の救命救急について学ぶ	3階会議室	多賀城消防署西部出張所	
10:30 11:00		閉会式		3階会議室	公民館 生涯学習課 地域サポーター	※閉校式前に児童生徒アンケート記入予定 ※生涯学習課より
		片付け				