

## (大代地区)公民館防災キャンプ計画

1 日時 平成30年8月10日(金)13:00～11日(土)13:30

2 場所 大代地区公民館

3 日程表

|             | 時間              | プログラム                   | 内容   | 場所                    | 担当                  | 備考                      |
|-------------|-----------------|-------------------------|--|-----------------------|---------------------|-------------------------|
| 8/10<br>(金) | 13:00～<br>13:30 | 受付                      | 受付   | 公民館ロビー                | 公民館職員               |                         |
|             | 13:30～<br>14:00 | 開講式<br>紹介行事             | 開講式<br>実施内容説明<br>スタッフ紹介                              | 第1, 2会議室              | 公民館職員               | 記念撮影                    |
|             | 14:00～<br>14:30 | オリエンテー<br>ション           | 自己紹介<br>友達づくり  | 第1, 2会議室              | 多賀城高校               | グループ毎                   |
|             | 14:30～<br>16:30 | 救急救命法<br>消火訓練           | 水消火器を使った消火訓練<br>心肺蘇生法等                               | 第1会議室<br>駐車場          | 多賀城消防署              |                         |
|             | 16:30～<br>17:30 | 火おこし体験<br>サバ飯作り         | ・薪、小枝等を収集し、かまどベンチで火おこしをする。<br>・ビニール袋を使用したご飯炊きやおかず作り。 | 緩衝緑地<br>公民館南側<br>調理室  | 防災協<br>コミ協<br>公民館職員 | かまどベンチ及び調理台使用           |
|             | 17:30～<br>19:00 | 避難所生活指<br>導<br>食事       | 避難所生活で水等が得られない場合の食事や生活のしかたを実習                        | 第1, 2会議室              | 公民館職員<br>婦人防火クラブ    | サバ食                     |
|             | 19:00～<br>20:00 | 防災資材組み<br>立て体験          | 照明灯、トイレ、テント、パーテーションの組み立て、収納のしかたを体験する。                | 体育室                   | 防災協<br>コミ協<br>公民館職員 |                         |
|             | 20:00～<br>21:00 | キャンプファイ<br>ヤー           | 焚火台を使用してキャンプファイヤーを行う。                                | 公民館周辺                 | 公民館職員               | 夜食、花火、水遊び等              |
|             | 21:00～<br>22:00 | 就寝準備                    | シャワーの利用<br>テント、パーテーションの展張等                           | 和室<br>第1, 2会議室        | 公民館職員               | 会議室(就寝室)にテント、パーテーションを展張 |
| 22:00       | 消灯              | 就寝                      |  |                       |                     |                         |
| 8/11<br>(土) | 6:00～<br>7:00   | 点呼<br>ラジオ体操<br>食事準備     | ラジオ放送に合わせて体操<br>非常食等受領                               | 和室<br>第1, 2会議室<br>体育室 | 公民館職員               | 集合時、スケジュール説明<br>テント等撤収  |
|             | 7:00～<br>8:00   | 食事<br>後片付け<br>活動準備      | 非常食を喫食、食事後後片付けを行い、次の活動の準備をする。                        | 和室<br>第1, 2会議室        | 公民館職員               | 非常食(乾パン等)               |
|             | 8:00～<br>10:00  | ワークショップ                 | 多賀城高校計画  | 体育室                   | 多賀城高校               |                         |
|             | 10:00～<br>11:30 | ワークショップ                 | 工作(手作りキャンドル)   | 第1, 2会議室              | 公民館職員               |                         |
|             | 11:30～<br>12:30 | 配食実習<br>食事              | 配食場の開設、配食、喫食<br>(避難所生活の終了として、おかわりを自由にする。)            | 第1, 2会議室<br>調理室       | 公民館職員<br>婦人防火クラブ    | 食事メニューは、婦人防火クラブとの調整による。 |
|             | 12:30～<br>13:15 | 食事場所の後<br>片付け<br>使用箇所清掃 | グループ毎に清掃場所を担当  | 全館                    | 公民館職員<br>婦人防火クラブ    |                         |
|             | 13:15～<br>13:30 | 閉講式                     | 閉講式<br>記念証書等交付                                       | 第1, 2会議室              | 公民館職員               |                         |