

## 防災キャンプ日程表

|            | 時間                  | 内容                     | 場所                | 担当               | 備考                                    |
|------------|---------------------|------------------------|-------------------|------------------|---------------------------------------|
| 9日<br>(水)  | 13:00<br>┆<br>13:30 | 受付                     | 公民館ロビー            | 公民館職員            |                                       |
|            | 13:30               | 集合完了                   | 第1、2会議室           | 公民館職員            | 記念撮影                                  |
|            | 13:35               | 開講式、説明、スタッフ紹介          |                   |                  |                                       |
|            | 14:00               | 自己紹介、友達づくり             |                   | 多賀城高校            | グループ毎                                 |
|            | 14:30<br>┆<br>16:30 | 消火訓練<br>救急救命法          | 緩衝緑地<br>体育室       | 多賀城消防署           |                                       |
|            | 16:30               | 入浴                     | 小野屋ホテル            | 多賀城高校            | 公民館から徒歩で移動                            |
|            | 17:30<br>┆<br>19:00 | 火おこし体験、サバ飯作り<br>(夕食)   | 公民館西側<br>第1会議室    | 公民館職員<br>婦人防火クラブ | 薪は、緩衝緑地から採集<br>(かまどベンチ使用)<br>保存食、カレー等 |
|            | 19:00<br>┆<br>20:00 | 防災資材組み立て体験             | 体育室               | 防災協<br>コミ協       | 照明灯、トイレ、テント、<br>パーティーション              |
|            | 20:00<br>┆<br>21:00 | キャンプファイヤー              | 公民館周辺             | 公民館職員            | 夜食、花火、水遊び等<br>(かまどベンチ使用)              |
|            | 22:00               | 就寝                     | 和室、会議室            | 公民館職員<br>多賀城高校   | 避難所生活のマナー<br>説明後 就寝                   |
| 10日<br>(木) | 6:00                | 起床、点呼                  | 第1, 2, 3和室        |                  | 集合時:スケジュール説明                          |
|            | 6:30                | ラジオ体操                  | 体育室               | 多賀城高校            | ラジオ放送に合わせて体操                          |
|            | 7:00<br>┆<br>7:45   | (朝食)                   | 第1会議室             | 公民館職員<br>多賀城高校   | 非常食(パン)、果物等                           |
|            | 8:00<br>┆<br>10:00  | 防災野外活動                 | 公民館周辺             | 多賀城高校            |                                       |
|            | 10:00<br>┆<br>11:30 | 工作(木工)<br>防災に役立つものを作ろう | 公民館周辺<br>第1, 2会議室 | 本郷 正道氏           | 灯笼づくり                                 |
|            | 11:30               | 昼食準備                   | 第1会議室             | 公民館職員<br>多賀城高校   | 配食準備                                  |
|            | 12:00<br>┆<br>13:00 | (昼食)                   | 第1会議室             | 婦人防火クラブ          | そうめん<br>シーチキン缶詰等                      |
|            | 13:00               | 清掃、後片付け                | 館内全部              | 公民館職員            |                                       |
|            | 13:30               | 閉講式、解散                 | 第1会議室             |                  |                                       |