

資料編

策定経過

住民代表に対する説明及び意見聴取と関係機関との打ち合わせ等

年月日	内容
令和2年7月	第1回多賀城市健康づくり推進協議会（書面会議）
令和2年9月3日	第1回第四期健康たがじょう21プラン策定に係る庁内検討会
令和2年10月27日	第2回第四期健康たがじょう21プラン策定に係る庁内検討会
令和2年11月	第2回多賀城市健康づくり推進協議会（書面会議）
令和2年12月8日～ 令和2年12月21日	パブリックコメント募集
令和3年2月5日～ 令和3年2月15日	第四期健康たがじょう21プラン策定に係る全庁への意見聴取
令和3年3月4日	第3回多賀城市健康づくり推進協議会

多賀城市健康づくり推進協議会委員名簿

(順不同、敬称略)

氏名	所属機関・団体・役職等
佐藤 千恵	宮城県仙台保健福祉事務所（技術次長）
◎藺部 太郎	公益社団法人宮城県塩釜医師会（医師）
○佐々木 快輔	一般社団法人塩釜歯科医師会（歯科医師）
三浦 仁	多賀城市校長会代表（東豊中学校校長）
村上 秀典	多賀城地区私立幼稚園連合会代表（多賀城東幼稚園園長）
阿部 勝子	多賀城市食生活改善推進員協議会代表（会長）
櫻井 やえ子	多賀城市婦人会連合会代表（会長）
安住 政之	小売業代表（多賀城・セヶ浜商工会会長）
伊藤 さつひ	生産者代表（仙台農業協同組合女性部多賀城支部長）
熊谷 忠	東北農政局（消費・安全部 消費生活課 食育情報専門官）

◎会長 ○副会長

(注) 所属機関、団体、役職等は、本委員会委員時のものです。

■目標値設定の考え方と目標値一覧

※本計画は、国、県の計画を参考に目標設定していますが、目標項目によっては国、県の計画と異なる場合があります。独自に設定している目標値もあります。

	目標	対象	基準値	基準年度	目標値(R7)	目標値の考え方	データ	参考		
								宮城県目標値	全国目標値	国、県の計画
1 親と子の健康	乳幼児健診の受診率	3~4か月児健診 1歳6か月児健診 2歳6か月児 歯科健診 3歳児健診	98.6%	H31	99.0%以上	第三期目標値を達成したこと から、2歳6か月児歯科健診 も含めたすべての乳幼児健診 の受診率を維持することを目 標とした。 六次総では【→(現状維持)】 としているが、第四期 評価において目標値が必須の ため設定している。	多賀城市衛生統 計	3~4か月児健診 98.0% 1歳6か月児健診 97.0% 3歳児健診 95.0%		健やか親子21(第2次)
	新生児訪問の実施率	新生児訪問	99.4%	H31	100%	乳児家庭全戸訪問事業を兼ね ているため				
	妊娠中から出産後の 支援について満足 している保護者の 割合	3~4か月児の保護 者	90.9%	H31	91.0%以上	国の目標値をすでに超えてお り高い割合であるため、現状 維持・向上を目標とする (六次総前期目標値：↑)		85.0%		
	この地域で子育て をしたいと思う保 護者の割合	3~4か月児 1歳6か月児 3歳児の保護者	93.4%	H31	95.0%以上	国の目標値に設定		95.0%		
	育てにくさを感じ た時に対処できる 保護者の割合	3~4か月児 1歳6か月児 3歳児の保護者	77.8%	H31	85.0%以上	過去4年間の伸び率から算出	乳幼児健診問診 票	95.0%		健やか親子21(第2次)
	子どもの社会性の 発達過程を知って いる保護者の割合	3~4か月児 1歳6か月児 3歳児の保護者	89.7%	H31	92.0%以上	過去4年間の伸び率から算出		95.0%		
	乳幼児播さぶられ 症候群を知って いる保護者の割合	3~4か月児の 保護者	97.1%	H31	99.0%以上	第三期目標値が未達成のため、 第三期目標値を引き継ぐ		100%		
	1歳6か月までに 四種混合・麻し ん・風しんの予防 接種を終了して いる児の割合	1歳6か月児	96.7%	H31	97.0%以上	現状維持を目標とする				
	テレビ等をつけて いる時間を1日2時 間以内としている 割合	3~4か月児 1歳6か月児 3歳児	20.3% 34.9% 40.8%	H31 H31 H31	30.0%以上 37.5%以上 45.0%以上	過去で高い値だった年と同じ 水準まで回復を当面の目的と し切りのいい値とした 健診毎にメディアとの付き合 い方を伝えることで、理解と 継続が進むと見込み、伸び率 から算出	多賀城市衛生統 計			
	2 食育(栄養・食生活)	朝ごはんを食べる 市民の割合	産婦	76.8%	H31	80.0%以上	年0.5~1%増加			
1歳6か月児			95.7%	H31	100%	国の目標値0%(朝食を欠食 する子どもの割合)から設定	乳幼児健診問診 票		朝食を欠食する子ども の割合 0%	第三次食育基本計画
3歳児			92.0%	H31	100%					
学童期 【小学5年生】			91.8%	H31	98.0%以上	県の目標値に設定	小中学校におけ る食育に関する アンケート	朝食を毎日食べる人の 割合【小学6年生】 98.0%		第3期宮城県食育推進 プラン
思春期 【中学1年生】			87.0%	H31	90.0%以上	過去5年間の増減率から、年 0.5~1%増加				
青年期 【20~30歳代】			67.5%	H31	70.0%以上	県の目標値に設定	多賀城市各種健 診等申込書	70.0%		第3期宮城県食育推進 プラン
野菜を1日小鉢で3 皿分食べている子 どもの割合、野菜 を1日小鉢で5皿分 食べている市民の 割合		1歳6か月児	36.3%	H31	40.0%以上		乳幼児健診問診 票			
		3歳児	27.7%	H31	30.0%以上	同じ項目を設定している自治 体の目標値と過去5年間の増 減率から、年0.5~1%増加				
		学童期 【小学5年生】	29.2%	H31	35.0%以上		小中学校におけ る食育に関する アンケート			
		思春期 【中学1年生】	29.5%	H31	35.0%以上					
主食・主菜・副菜 のそろった食事を している市民の割 合		青年期 【20~30歳代】	-	R3	-		多賀城市各種健 診等申込書	350g以上	350g以上	健康日本21(第2次) 第3期宮城県食育推進 プラン 第2次みやぎ21健康プ ラン
		40歳以上男女	-	R3	-					
		学童期 【小学5年生】	46.1%	H31	50.0%以上	県の計画で、ベースライン値 から10%の増加を目標とし ていることから、年0.5~ 1%増加	小中学校におけ る食育に関する アンケート			
減塩食品を日々の 食事に取り入れて いる市民の割合	思春期 【中学1年生】	45.6%	H31	50.0%以上						
	20歳以上	46.8%	H31	50.0%以上		多賀城市各種健 診等申込書	80.0%	80.0%	健康日本21(第2次) 第2次みやぎ21健康プ ラン	
適正体重者の割合 (75歳以上の場合 は、体重減少が年 間5kg未満の者の割 合)	40~74歳男性	48.0%	H31	50.0%以上	H31年度の健診結果から、 年0.4%前後増加		肥満者(BMI≧25) 割合 【男性】 20~60歳代 28% 【女性】 40~60歳代 9% やせ(BMI<18.5)割合 【女性】 20歳代 20%		健康日本21(第2次) 第2次みやぎ21健康プ ラン	
	40~74歳女性	43.2%	H31	45.0%以上		特定健康診査、 健康診査結果	20~60歳代 25% 【女性】 40~60歳代 18%			
	75歳以上男性	98.1%	H31	98.0%以上	現状維持を目標					
	75歳以上女性	99.3%	H31	99.0%以上		乳幼児健診問診 票				
食事を家族や友人 と一緒に食べる市 民の割合	3歳児	90.0%	H31	92.0%以上		乳幼児健診問診 票				
	学童期 【小学5年生】	79.6%	H31	86.0%以上	過去5年間の増減率から算出	小中学校におけ る食育に関する アンケート		食事を1人で食べる子 どもの割合 減少傾向	健康日本21(第2次)	
	思春期 【中学1年生】	67.5%	H31	78.0%以上						

■目標値設定の考え方と目標値一覧

※ 本計画は、国、県の計画を参考に目標設定していますが、目標項目によっては国、県の計画と異なる場合があります。独自に設定している目標値もあります。

	目標	対象	基準値	基準年度	目標値 (R7)	目標値の考え方	データ	参考		
								宮城県目標値	全国目標値	国、県の計画
3 身体活動・運動	運動を習慣化している人の割合	40歳以上男性	55.9%	H31	60.0%以上	県の目標値に設定	特定健康診査、健康診査結果	20～64歳 41%	20～64歳 36%	健康日本21(第2次)第2次みやぎ21健康プラン
		65歳以上 60%	65歳以上 58%							
	フレイル健診でプレフレイルに該当する割合	40歳以上女性	47.8%	H31	48.0%以上		健康診査結果	20～64歳 33%	20～64歳 33%	
		65歳以上 48%	65歳以上 48%							
	日常生活における歩数	20～64歳男性	-	R3	9,000歩	国、県の目標値に設定	多賀城市各種検診等申込書	【男性】 20～64歳 9000歩 65歳以上 7000歩 【女性】 20～64歳 8500歩 65歳以上 6000歩	【男性】 20～64歳 9000歩 65歳以上 7000歩 【女性】 20～64歳 8500歩 65歳以上 6000歩	健康日本21(第2次)第2次みやぎ21健康プラン
		20～64歳女性	-	R3	8,500歩					
65歳以上男性		-	R3	7,000歩						
65歳以上女性		-	R3	6,000歩						
4 休養とこころの健康	気軽に相談できる相手がいる市民の割合	20歳以上男性	77.0%	H31	79.0%以上	過去5年間の増減率から算出	多賀城市各種検診等申込書			
		20歳以上女性	86.3%	H31	88.0%以上					
	睡眠による休養が十分にとれていない市民の割合	40歳以上男性	19.6%	H31	15.0%以下	国、県の目標値に設定	特定健康診査、健康診査結果	15%	15%	健康日本21(第2次)第2次みやぎ21健康プラン
		40歳以上女性	23.9%	H31	15.0%以下					
	ストレス解消方法がある市民の割合	20歳以上男性	85.9%	H31	86.0%以上	過去5年間の増減率から算出	多賀城市各種検診等申込書	上昇傾向	上昇傾向	
		20歳以上女性	83.8%	H31	85.0%以上					
自殺死亡率(10万人あたりの自殺者数)	市民	12.9	H24-28平均値	9.0	多賀城市自殺対策計画から設定。(この計画の実施期間はR8年度まで)	多賀城市自殺対策計画	12.1	13.0	自殺総合対策大綱 宮城県自死対策計画	
5 たばこ対策	喫煙や受動喫煙による健康への影響に関する認知度の割合	肺がん	93.0%	H31	95.0%以上	過去5年間の伸び率から算出 妊娠等とCOPDについては、 県の目標値に設定	多賀城市各種検診等申込書	100%		第2次みやぎ21健康プラン
		ぜんそく	74.7%	H31	78.0%以上					
		気管支炎	75.7%	H31	80.0%以上					
		心臓病	54.9%	H31	60.0%以上					
		脳卒中	56.6%	H31	60.0%以上					
		胃潰瘍	34.6%	H31	40.0%以上					
		妊娠等	66.5%	H31	100%					
		歯周病	43.3%	H31	45.0%以上					
	COPD	50.0%	H31	100%						
	喫煙率	40歳以上男性	20.0%	H31	15.0%以下	過去5年間の増減率から算出	特定健康診査、健康診査結果	20%	12%	健康日本21(第2次)第2次みやぎ21健康プラン
		40歳以上女性	5.7%	H31	5.0%以下			6.0%		
	妊婦のパートナーの喫煙率	妊婦のパートナー	45.4%	H31	40.0%以下	現状維持を目標	母子手帳交付時の問診票			
	育児期間中の両親の喫煙率	3～4か月児・1歳6か月児・3歳児健診受診者の父親	43.6%	H31	40.0%以下	現状維持を目標	乳幼児健診問診票		20.0%	健やか親子21(第2次)
		3～4か月児・1歳6か月児・3歳児健診受診者の母親	8.1%	H31	6.0%以下	健やか親子21(第2次)の中間目標値から設定				
妊婦の喫煙率	妊婦	2.3%	H31	0%	国、県の目標値に設定		0%	0%	健康日本21(第2次)第2次みやぎ21健康プラン	
6 アルコール対策	生活習慣病のリスクを高める量(男性2合以上/日、女性1合以上/日)を飲酒している市民の割合	40歳以上男性	12.5%	H31	12.0%以下	県の目標値に設定	特定健康診査、健康診査結果	12.0%以下	13%	健康日本21(第2次)第2次みやぎ21健康プラン
		40歳以上女性	8.6%	H31	6.0%以下			6%以下		
	妊婦の飲酒割合	妊婦	0.6%	H31	0%		乳幼児健診問診票	0%	0%	

■目標値設定の考え方と目標値一覧

※本計画は、国、県の計画を参考に目標設定していますが、目標項目によっては国、県の計画と異なる場合があります。独自に設定している目標値もあります。

	目標	対象	基準値	基準年度	目標値 (R7)	目標値の考え方	データ	参考		
								宮城県目標値	全国目標値	国、県の計画
7 歯の健康	むし歯のある子どもの割合	3歳児	20.5%	H31	18.0%以下	県平均値より高い割合のため、県平均値に設定	多賀城市衛生統計	むし歯のない3歳児の割合 90%	むし歯のない3歳児の割合 90%	健やか親子21(第2次)第2期宮城県歯と口腔の健康づくり基本計画
		小学生	44.0%	H31	43.0%以下	基準値から1%の減少	学校保健統計調査			
		中学生	42.8%	H31	41.8%以下					
	毎日仕上げみがきをする保護者の割合	1歳6か月児の保護者	86.5%	H31	87.5%以上	過去3年間の増減率から算出	乳幼児健診問診票			
		2歳6か月児の保護者	90.7%	H31	91.7%以上					
		3歳児の保護者	92.9%	H31	93.9%以上				80.0%	健やか親子21(第2次)
	フッ素塗布をしている子どもの割合	3歳児	92.6%	H31	95.0%以上					
	おやつ時間を決めている保護者の割合	3歳児の保護者	81.4%	H31	82.4%以上	基準値から1%増加	多賀城市衛生統計			
	定期的に歯科受診をする市民の割合	歯周病検診受診者	45.5%	H31	50.0%以上	過去4年間の増減率から算出	歯周病検診結果	過去1年間に歯科検診を受診した者の割合 65%	過去1年間に歯科検診を受診した者の割合 65%	健康日本21(第2次)第2次みやぎ21健康プラン
	60歳で24本以上自分の歯を保持する市民の割合	歯周病検診受診者	87.8%	H31	87.8%以上	基準値から増加		50%以上	70%以上	健康日本21(第2次)第2期宮城県歯と口腔の健康づくり基本計画
8 糖尿病・循環器病	定期的に健康診査を受けている市民の割合	18歳以上市民	79.1%	R2	85.0%以上	過去の受診率から算出	まちづくりアンケート			
	メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合	国保40~74歳	36.7%	H31	36.7%以下				H20と比較し、25%減	健やか親子21(第2次)
	糖代謝の要指導・要医療者の割合	国保40歳以上、75歳以上市民等	76.2%	H31	76.2%以下	基準値から減少	特定健康診査、健康診査結果			
	血圧の要指導・要医療者の割合	国保40歳以上、75歳以上市民等	58.8%	H31	58.8%以下					
	脂質の要指導・要医療者の割合	国保40歳以上、75歳以上市民等	62.5%	H31	62.5%以下					
	脳血管疾患の標準化死亡比	男性	129.1	H25-29	114.3以下	H25-29の県平均値より減少	厚生労働省人口動態保健所・市区町村別統計			
		女性	121.4	H25-29	115.3以下					
	心疾患の標準化死亡比	男性	99.8	H25-29	99.8以下	H25-29の県平均値より低い ため、基準値より減少することを 目標とする	厚生労働省人口動態保健所・市区町村別統計			
女性		111.1	H25-29	97.3以下	H25-29の県平均値より減少					
9 がん	がんの標準化死亡比	男性	100.2	H25-29	97.7以下	H25-29の県平均値より減少	厚生労働省人口動態保健所・市区町村別統計			
		女性	103.6	H25-29	97.8以下					
	がん検診受診率	胃がん【20歳以上】	7.4%	H31	8.0%以上	過去5年間の伸び率から算出	多賀城市衛生統計	70.0%	50% (胃がん、肺がん、大腸がんは当面40%)	健康日本21(第2次)第2次みやぎ21健康プラン
		肺がん【40歳以上】	18.8%	H31	20.0%以上					
		乳がん【40歳以上偶数年齢女性】	26.1%	H31	28.0%以上					
		子宮頸がん【20歳以上女性】	17.0%	H31	19.0%以上					
		大腸がん【40歳以上】	19.8%	H31	20.0%以上					
		前立腺がん【50歳以上男性】	19.4%	H31	20.0%以上					
	がん検診精密検査受診率	胃がん【20歳以上】	89.4%	H31	95.0%以上					
		肺がん【40歳以上】	93.2%	H31	95.0%以上					
		乳がん【40歳以上偶数年齢女性】	100%	H31	100%					
		子宮頸がん【20歳以上女性】	90.0%	H31	95.0%以上					
		大腸がん【40歳以上】	80.4%	H31	85.0%以上					
前立腺がん【50歳以上男性】		86.9%	H31	90.0%以上						

※目標値が未設定(「-」表記)のものは、今後データを把握し、目標値を設定する

■第三期と第四期目標項目の変更点

			第四期		第三期
			・・・第四期計画では削除した目標項目		
分野	目標項目 (NEW …新規項目)	目標値 (R7)	基準値 (第三期最終値)	基準値 (第二期最終値)	
1 親と子の健康	乳幼児健診の受診率	3～4か月児健診 1歳6か月児健診 2歳6か月児歯科健診 3歳児健診	99.0%以上	98.6%	
	新生児訪問の実施率	新生児訪問	100%	99.4%	97.8%
	妊娠中から出産後の支援について満足している保護者の割合	3～4か月児の保護者	91.0%以上	90.9%	
	この地域で子育てをしたいと思う保護者の割合	3～4か月児 1歳6か月児 3歳児の保護者	95.0%以上	93.4%	
	育てにくさを感じた時に対処できる保護者の割合	3～4か月児 1歳6か月児 3歳児の保護者	85.0%以上	77.8%	
	子どもの社会性の発達過程を知っている保護者の割合	3～4か月児 1歳6か月児 3歳児の保護者	92.0%以上	89.7%	
	乳幼児揺さぶられ症候群を知っている保護者の割合	3～4か月児の保護者	99.0%以上	97.1%	
	1歳6か月までに四種混合・麻しん・風しんの予防接種を終了している児の割合	1歳6か月児	97.0%以上	96.7%	92.8%
	テレビ等をつけている時間を1日2時間以内としている割合	3～4か月児	30.0%以上	20.3%	30.3%
		1歳6か月児	37.5%以上	34.9%	27.8%
		3歳児	45.0%以上	40.8%	30.0%
	乳幼児健診受診率の向上	3～4か月児健診		99.2%	98.8%
		1歳6か月児健診		100.4%	98.5%
		3歳児健診		98.6%	91.3%
1歳6か月児健診の経過観察者増加率の抑制	1歳6か月児		29.3%	33.8%	
2 食育(栄養・食生活)	朝ごはんを食べる市民の割合	産婦	80.0%以上	76.8%	
		1歳6か月児	100%	95.7%	
		3歳児	100%	92.0%	
		学童期【小学5年生】	98.0%以上	91.8%	
		思春期【中学1年生】	90.0%以上	87.0%	
		青年期【20～30歳代】	70.0%以上	67.5%	
	野菜を1日小鉢で3皿分食べている子どもの割合、野菜を1日小鉢で5皿分食べている市民の割合	1歳6か月児	40.0%以上	36.3%	39.1%
		3歳児	30.0%以上	27.7%	31.5%
		学童期【小学5年生】	35.0%以上	29.2%	30.0%
		思春期【中学1年生】	35.0%以上	29.5%	
		青年期【20～30歳代】	—	—	
	主食・主菜・副菜のそろった食事をしている市民の割合	40歳以上男女	—	—	
		学童期【小学5年生】	50.0%以上	46.1%	
思春期【中学1年生】		50.0%以上	45.6%		
		20歳以上	50.0%以上	46.8%	46.5%

目標項目の変更等について

<変更>

乳幼児健診の受診率

・前期までは各乳幼児健診の受診率を指標としていたが、目標値も達成していることから、2歳6か月児歯科健診も含めたすべての乳幼児健診の受診率を維持することを目標とする指標に変更した。

<削除>

1歳6か月児健診の経過観察者増加率の抑制

・市民が対象となるプランの中で1歳6か月児健診のみの経過観察者の増減と母子が必要に応じた保健サービスにつながっているかどうかは伴わないため削除した。

<新規>

減塩食品を日々の食事に取り入れている市民の割合

・塩辛いものという表現は個々によって捉え方が変わるため、正しい値をはかることができない。より具体的な指標にして、市民の減塩に対する取組を把握することを目的として追加した。

<削除>

食事バランスを考えて食べる人の増加（学童期・思春期）

・主食・主菜・副菜のそろった食事をしている市民の割合の項目に追加したため、削除した。

食育に関心のある市民の増加

・関心があることと行動変容は伴うとは限らないため、削除した。

調理・配膳・片付けの手伝いをする人の増加

・調理・配膳・片付けの手伝いをする人と共食が必ずしも伴うとは限らないため、削除した。

食生活改善推進員が在籍している行政区の増加





・市民目線ではなく行政目線の指標のため、項目からは削除した。

<変更>

野菜を毎食食べている人の増加→野菜を1日小鉢で3皿分食べている子どもの割合、野菜を1日小鉢で5皿分食べている市民の割合

・野菜を食べている量を皿で換算し把握するため、より具体的な指標に変更した。

■第三期と第四期目標項目の変更点

		第四期		第三期	
分野	目標項目 ( …新規項目)	目標値 (R7)	基準値 (第三期最終値)	基準値 (第二期最終値)	
2 食育(栄養・食生活)	減塩食品を日々の食事に 取り入れている市民の割合 	40歳以上男女	—	—	
	適正体重者の割合 (75歳以上の場合は、 体重減少が年5kg未満の者の割合)	40～74歳【男性】	50.0%以上	48.0%	
		40～74歳【女性】	45.0%以上	43.2%	
		75歳以上男性	98.0%以上	98.1%	
		75歳以上女性	99.0%以上	99.3%	
	食事を家族や友人と一緒に食べる市民の割合	3歳児	92.0%以上	90.0%	91.4%
		学童期【小学5年生】	86.0%以上	79.6%	73.4%
		思春期【中学1年生】	78.0%以上	67.5%	
	朝食を欠食する人の減少 (時々食べない・食べない率)	妊婦			21.5%
		産婦			18.8%
		1歳6か月児			6.3%
		3歳児			7.5%
		学童期【小学5年生】			9.1%
		思春期【中学2年生】			8.1%
		青年期【20～30歳代】			29.1%
	野菜を毎食食べる人の増加	1歳6か月児			39.1%
		3歳児			31.5%
		学童期【小学5年生】			30.0%
		思春期【中学2年生】			25.8%
		青年期【20～30歳代】			27.2%
	食事バランスを考えて食べる人の増加	40歳以上男性			40.0%
		40歳以上女性			45.2%
	塩辛いものを毎日食べる人の減少	学童期【小学5年生】			82.8%
		思春期【中学2年生】			80.1%
	肥満者 (BMI≧25) の減少	40歳以上男性			26.1%
		40歳以上女性			21.1%
食育に関心のある市民の増加	40歳以上男性			34.1%	
	40歳以上女性			25.9%	
朝食や夕食を家族と一緒に食べる人の増加	20歳以上			72.2%	
	3歳児			91.4%	
	学童期【小学5年生】			73.4%	
調理・配膳・片付けの手伝いをする人の増加	思春期【中学2年生】			65.0%	
	学童期【小学5年生】			91.5%	
食生活改善推進員が在籍している行政区の増加	思春期【中学2年生】			91.2%	
	47行政区			32/47地区 68.1%	
3 身体活動・運動	運動を習慣化している人の割合	40歳以上男性	60.0%以上	55.9%	51.9%
		40歳以上女性	48.0%以上	47.8%	43.7%
	フレイル健診で プレフレイルに該当する割合 	75歳以上男性	—	—	
		75歳以上女性	—	—	
	日常生活における歩数 	20～64歳男性	9,000歩	—	
		20～64歳女性	8,500歩	—	
		65歳以上男性	7,000歩	—	
		65歳以上女性	6,000歩	—	

…第四期計画では削除した目標項目

目標項目の変更等について

<変更>

塩辛いものを毎日食べる人の減少→減塩食品を日々の食事に取り入れている市民の割合

・塩辛いものという表現は、個々によって捉え方が変わるため、正しい値をはかることができない。より具体的な指標にして、市民の減塩に対する取組を把握することを目的として変更した。

朝食を欠食する人の減少→朝ごはんを食べる市民の割合

・表現を変更した。

主食・主菜・副菜のそろった食事をしている人の増加

・食事バランスを考えて食べる人とは、主食・主菜・副菜のそろった食事をしている人と意図が同じため、主食・主菜・副菜のそろった食事をしている市民の割合の項目と合わせた。

肥満者（BMI \geq 25）の減少→適正体重者の割合（75歳以上の場合は、体重減少が年5kg未満の者の割合）

・肥満だけではなく、フレイル予防として痩せの割合を減らすことも重要であるため、適正体重者の割合を増やすことも目的として変更した。

<新規>

フレイル健診でプレフレイルに該当する割合

・令和2年度から75歳以上の後期高齢者を対象とした「フレイル健診」を開始したため、本市におけるフレイル該当者の特徴の把握や早期発見、重症化の予防につなげることで、また、「フレイル」という言葉を広く市民に知ってもらうことを目的に追加した。

日常生活における歩数

・宮城県民の歩数は全国平均より少ない状況であり、本市においては、中性脂肪とHbA1c有所見者が県内平均より高いことから、運動不足も関係している可能性がある。そこで、日常生活における歩数を知り、国・県と比較した本市の状況を把握することを目的に追加した。

<削除>

意識的に運動を心がけている人の増加

・この数値から「身体活動・運動」の状況が見える化できるものではなく、また、「運動を習慣化している人の割合」と数値が乖離している状況である。運動を習慣化している人の割合を把握することで、実際の運動状況が見えてくると考えられるため、削除した。

■第三期と第四期目標項目の変更点

・・・第四期計画では削除した目標項目

		第四期		第三期	
分野	目標項目 (NEW …新規項目)	目標値 (R7)	基準値 (第三期最終値)	基準値 (第二期最終値)	
3 勤・運動 身体活	意識的に運動を心がけている人の増加	成人男性		73.8%	
		成人女性		72.1%	
	介護予防サポーターが 在籍している行政区の増加	47行政区		36/47 76.6%	36/47 76.6%
4 こころの健康 休養と	気軽に相談できる相手がいる市民の割合	20歳以上男性	79.0%以上	77.0%	78.3%
		20歳以上女性	88.0%以上	86.3%	87.6%
	睡眠による休養が十分に とれていない市民の割合	40歳以上男性	15.0%以下	19.6%	18.1%
		40歳以上女性	15.0%以下	23.9%	24.4%
	ストレス解消方法がある市民の割合	20歳以上男性	86.0%以上	85.9%	83.1%
		20歳以上女性	85.0%以上	83.8%	83.6%
自殺死亡率(10万人あたりの自殺者数) NEW	市民	9.0	12.9		
5 たばこ対策	喫煙や受動喫煙による健康への 影響に関する認知度の割合	肺がん	95.0%以上	93.0%	92.4%
		ぜんそく	78.0%以上	74.7%	72.7%
		気管支炎	80.0%以上	75.7%	74.9%
		心臓病	60.0%以上	54.9%	54.4%
		脳卒中	60.0%以上	56.6%	54.1%
		胃潰瘍	40.0%以上	34.6%	34.6%
		妊娠等	100%	66.5%	64.3%
		歯周病	45.0%以上	43.3%	39.3%
	喫煙率	40歳以上男性	15.0%以下	20.0%	24.3%
		40歳以上女性	5.0%以下	5.7%	7.1%
	妊婦のパートナーの喫煙率	妊婦のパートナー	40.0%以下	45.4%	47.4%
	育児期間中の両親の喫煙率	3~4か月児・1歳6か月 児・3歳児健診受診者の父親	40.0%以下	43.6%	48.6%
		3~4か月児・1歳6か月 児・3歳児健診受診者の母親	6.0%以下	8.1%	4.9%
	妊婦の喫煙率	妊婦	0%	2.3%	4.5%
未成年者の喫煙をなくす	男子【中学3年生】			3.1%	
	女子【中学3年生】			1.6%	
6 アルコール 対策	生活習慣病のリスクを高める量(男性2合以上/ 日、女性1合以上/日)を飲酒している市民の割合	40歳以上男性	12.0%以下	12.5%	15.5%
		40歳以上女性	6.0%以下	8.6%	9.7%
	妊婦の飲酒割合	妊婦	0%	0.6%	1.8%
	未成年者の飲酒をなくす	男子【中学3年生】			1.9%
女子【中学3年生】				4.6%	
7 健康の 歯	むし歯のある子どもの割合	3歳児	18.0%以下	20.5%	25.0%
		小学生	43.0%以下	44.0%	56.6%
		中学生	41.8%以下	42.8%	47.5%

目標項目の変更等について

<削除>

介護予防サポーターが在籍している行政区の増加

・この数値から「身体活動・運動」の状況が見える化できるものではなく、また、本市の傾向として行政区は減っているもののサポーター数は増えていた。行政区割合が減少しても活動数やサポーター数が増加している状況があれば、地域の運動グループの活発化につながることを考えられるため、削除した。

<新規>

自殺死亡率（10万人あたりの自殺者数）

・自殺というものは誰にでも起こりうる可能性があるものであり、多賀城市自殺対策計画の指標に掲げているものを本計画においても指標とすることで市全体としての共通課題となることを目的に追加した。

<削除>

未成年者の喫煙をなくす

・未成年者飲酒禁止法・未成年者喫煙禁止法により未成年者の飲酒喫煙は禁止されていることや、現状データが把握できず評価不能であることから、未成年者に対する取組は今後も継続するが、目標項目からは削除した。

<削除>

未成年者の飲酒をなくす

・未成年者飲酒禁止法・未成年者喫煙禁止法により未成年者の飲酒喫煙は禁止されていることや、現状データが把握できず評価不能であることから、未成年者に対する取組は今後も継続するが、目標項目からは削除した。

<新規>

フッ素塗布をしている子どもの割合

・幼児期からかかりつけ医を持ち、定期検診やフッ素塗布をすることで良好な口腔環境の維持につながるため追加した。

■第三期と第四期目標項目の変更点

			第四期		第三期
			目標値 (R7)	基準値 (第三期最終値)	基準値 (第二期最終値)
分野	目標項目 (NEW …新規項目)				
7 歯の健康	毎日仕上げみがきをする保護者の割合	1歳6か月児の保護者	87.5%以上	86.5%	73.5%
		2歳6か月児の保護者	91.7%以上	90.7%	89.1%
		3歳児の保護者	93.9%以上	92.9%	97.4%
	フッ素塗布をしている子どもの割合 NEW	3歳児	95.0%以上	92.6%	
	おやつ時間を決めている保護者の割合	3歳児の保護者	82.4%以上	81.4%	82.4%
	定期的に歯科受診をする市民の割合	歯周病検診受診者	50.0%以上	45.5%	60.5%
	60歳で24本以上自分の歯を保持する市民の割合 NEW	歯周病検診受診者	87.8%以上	87.8%	
かかりつけ歯科医を持つ人の増加	歯周病検診受診者		71.3%	73.2%	
8 糖尿病・循環器病	定期的に健康診査を受けている市民の割合 NEW	18歳以上市民	85.0%以上	79.1% (R2)	
	メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合	国保40～74歳	36.7%以下	36.7%	27.7%
	糖代謝の要指導・要医療者の割合	国保40歳以上、75歳以上市民等	76.2%以下	76.2%	46.0%
	血圧の要指導・要医療者の割合	国保40歳以上、75歳以上市民等	58.8%以下	58.8%	42.6%
	脂質の要指導・要医療者の割合	国保40歳以上、75歳以上市民等	62.5%以下	62.5%	63.0%
	脳血管疾患の標準化死亡率 NEW	男性	114.3以下	129.1 (H25-H29)	
		女性	115.3以下	121.4 (H25-H29)	
	心疾患の標準化死亡率 NEW	男性	99.8以下	99.8 (H25-H29)	
		女性	97.3以下	111.1 (H25-H29)	
	特定健診実施率の向上	国保40～74歳		49.1%	45.2%
健康診査実施率の向上	75歳以上市民等		28.1%	28.1%	
特定保健指導実施率の向上	国保40～74歳		19.2%	14.9%	
9 がん	がんの標準化死亡率	男性	97.7以下	100.2	99.6
		女性	97.8以下	103.6	110.3
	がん検診受診率※	胃がん【20歳以上】	8.0%以上	7.4%	19.3%
		肺がん【40歳以上】	20.0%以上	18.8%	40.4%
		乳がん【40歳以上偶数年齢女性】	28.0%以上	26.1%	28.4%
		子宮頸がん【20歳以上女性】	19.0%以上	17.0%	33.8%
		大腸がん【40歳以上】	20.0%以上	19.8%	41.1%
		前立腺がん【50歳以上男性】	20.0%以上	19.4%	42.6%
	がん検診精密検査受診率	胃がん【20歳以上】	95.0%以上	89.4%	85.5%
		肺がん【40歳以上】	95.0%以上	93.2%	93.1%
		乳がん【40歳以上偶数年齢女性】	100%	100.0%	95.7%
		子宮頸がん【20歳以上女性】	95.0%以上	90.0%	89.8%
		大腸がん【40歳以上】	85.0%以上	80.4%	75.9%
前立腺がん【50歳以上男性】		90.0%以上	86.9%	76.2%	

目標項目の変更等について

<新規>

60歳で24本以上自分の歯を保持する市民の割合

・健康日本21における指標であり、8020運動推進に向けて早期に働きかけることが重要であるため、追加した。

<削除>

かかりつけ歯科医を持つ人の増加

・本人が「かかりつけ歯科医を持っている」と思っている、定期的を受診していない可能性があることも考えられることから、より具体的な数値がとれる指標へと変更し、本指標は削除した。

<新規>

定期的に健康診査を受けている市民の割合

・市民が自分の健康状態を知り生活習慣を振り返るためには、特定健康診査・健康診査だけでなく医療機関での受診や人間ドックを受けることも健康状態の把握につながるため、指標に追加した。

脳血管疾患の標準化死亡比

心疾患の標準化死亡比

・糖尿病や循環器病が重症化することで脳血管疾患や心疾患へとつながるため、指標に追加した。

<削除>

特定健診受診率の向上

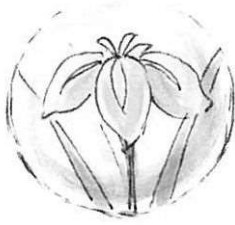
特定保健指導実施率の向上

・多賀城市国民健康保険第2期保健事業実施計画（データヘルス計画）・第3期特定健康診査等実施計画にて指標をとっていること、また、本計画において市民全体の指標ではないことから削除した。

健康診査受診率の向上

・75歳以上の市民という限定した対象となり、本計画において市民全体の指標ではないことから削除した。

※健康課で実施している各種がん検診の受診率を指す



第四期健康たがじょう21プラン

令和3年3月

発行 多賀城市保健福祉部健康課

〒985-8531

宮城県多賀城市中央2丁目1番1号

TEL 022-368-1141 (代表)

FAX 022-368-7394

URL <http://www.city.tagajo.miyagi.jp/>

Eメール kenko@city.tagajo.miyagi.jp

絵 小関 しのぶ