

第四期健康たがじょう21プラン

(令和3年度～令和7年度)



多賀城市

目次

第1章 計画の基本的な考え方	1
1 計画策定の背景と趣旨	2
2 計画の位置づけと期間	3
(1) 計画の位置づけ	3
(2) 計画の期間	4
3 計画の目指すもの	5
(1) 基本理念	5
(2) 基本方針	5
(3) 各分野の目指す姿	6
第2章 多賀都市の現状	7
1 人口・世帯の状況	8
(1) 人口の推移・推計	8
(2) 人口の移動率	9
(3) 世帯の状況（世帯数と人員の推移）	9
(4) 健康寿命の状況	9
2 出生・死亡の状況	10
(1) 出生・死亡の数及び率（人口1000人あたりの出生数・死亡数）	10
(2) 原因別死亡率（人口10万人対）の状況	10
3 各種健（検）診の受診状況	11
(1) 多賀都市国民健康保険特定健康診査の受診率	11
(2) 多賀都市健康診査の受診率	11
(3) 協会けんぽ特定健康診査の受診率	11
(4) 多賀都市国民健康保険特定保健指導の実施率	12
(5) 協会けんぽ特定保健指導の実施率	12

4	医療費の状況	13
(1)	国民健康保険被保険者一人当たり医療費	13
(2)	後期高齢者医療一人当たり医療費	13
5	介護保険の状況	13
(1)	介護保険給付費の推移	13
(2)	要介護・要支援者認定状況	14
(3)	要介護・要支援認定の原因疾患（第2号被保険者）	14
第3章	「第三期健康たがじょう21プラン」評価結果	15
1	評価の目的	16
2	評価の方法	16
3	評価の結果	17
4	分野別の第三期評価について	17
1	親と子の健康	18
2	食育（栄養・食生活）	20
3	身体活動・運動	22
4	休養とこころの健康	23
5	たばこ対策	24
6	アルコール対策	26
7	歯の健康	28
8	糖尿病・循環器病	30
9	がん	32
第4章	分野別の取組	34
	分野別の取組の見方について	35
1	親と子の健康	36
2	食育（栄養・食生活）	38
3	身体活動・運動	40

4	休養とこころの健康.....	42
5	たばこ対策.....	44
6	アルコール対策.....	46
7	歯の健康.....	48
8	糖尿病・循環器病.....	50
9	がん.....	52
第5章	計画の推進に向けて.....	54
1	計画の推進体制.....	55
(1)	計画の推進体制.....	55
(2)	市民・団体・企業等との連携.....	55
2	分野別重点月間.....	57
3	計画の評価方法.....	58
資料編	59
	策定経過.....	60
	目標値設定の考え方と目標値一覧.....	61
	第三期と第四期目標項目の変更点.....	64