

多賀城市健康増進計画
多賀城市食育推進計画
多賀城市母子保健計画

第三期健康たがじょう21プラン

(平成28年度～平成32年度)



多賀城市

目次

第1章 計画の基本的な考え方	1
1 計画策定の背景と趣旨	2
2 計画の位置づけ	2
3 計画の目指すもの	3
(1) 基本理念	3
(2) 基本方針	3
(3) 基本目標	4
4 取り組み分野	5
5 計画の期間	5
第2章 多賀城市の現状	6
1 人口・世帯数の推移	7
(1) 人口の推移	7
(2) 人口の移動率	7
(3) 世帯の状況	7
(4) 年齢3区分別人口割合	8
(5) 平均寿命と健康寿命の状況	8
2 出生・死亡の状況	9
(1) 出生数・出生率	9
(2) 原因別死亡者数の割合	9
3 各種健診の受診率等の状況	10
(1) 多賀城市国民健康保険特定健康診査の受診率	10
(2) 多賀城市国民健康保険特定保健指導の実施率	10
(3) がん検診受診率	10

4 国保被保険者の医療費の状況	11
(1) 国民健康保険一人当たり医療費	11
(2) 後期高齢者一人当たり医療費	11
5 介護保険の状況	12
(1) 介護保険給付費と高齢化率の年次推移	12
(2) 多賀城市要介護(支援)者認定状況	12
(3) 多賀城市要介護認定の原因疾患	12
第3章 「第二期健康たがじょう21プラン」「第二期多賀城市食育推進プラン」 評価結果	13
1 評価の目的	14
2 評価の方法	14
3 評価の結果	14
第4章 分野別の取り組み	16
1 親と子の健康	17
2 食育(栄養・食生活)	22
3 身体活動・運動	29
4 休養とこころの健康	33
5 たばこ対策	36
6 アルコール対策	40
7 歯の健康	43
8 糖尿病・循環器病	47
9 がん	51
第5章 計画の推進に向けて	54
1 計画の推進体制	55
2 計画の実施	56
3 計画の評価方法	57

資 料 編.....	60
分野別の資料.....	61
1 親と子の健康.....	61
2 食育（栄養・食生活）.....	65
3 身体活動・運動.....	75
4 休養とところの健康.....	80
5 たばこ対策.....	84
6 アルコール対策.....	86
7 歯の健康.....	90
8 糖尿病・循環器病.....	94
9 がん.....	101
用語説明.....	109
策定経緯.....	111
目標値の考え方と指標一覧.....	113
第二期プラン評価と第三期プラン目標項目.....	115