

Tagajo からだ改善 プロジェクト 2024

これからの人生を
豊かにするために
参加しましょう

約3か月間のプログラムで
食事や運動のコツなどを
完全サポートします！

体組成測定

家庭では測定
できない筋肉
のつき方や量
などがその場
で分かります。

健診結果分析

専門家と一緒に
あなたの今
と未来の健康
状態を確認し
ます。

目標設定

未来の健康の
ために、あな
たオリジナル
のプランを一
緒に立てます。

運動セミナー

運動が苦手でも大丈夫！毎日続けられるコツをお伝えします。



健康

自由

幸せ

今なら2~3万円相当の
サポートが**無料**!?

どちらを
選びますか？

病気

制限

詳細は裏面へ_____

