え、みんな申し込んでるの！？

しかも、今年は色々選べます！

本状が届いて
10日以内が申込期限

1 ＼完全オンライン！／ 機器活用コース

株式会社Y4.comが実施

コースの詳細と申込は**裏**表紙に記載
※健診時にお申込み済みの場合、改めての申込みは不要

お持ちのスマートフォンで
アプリを活用
＋
貸出の機器で実施

頑張った分だけポイントが付与され、
電子マネー等と交換できる！

Edy　PayPay　amazon.com Gift Card　waon　nanaco　Suica　Ponta　Uber Eats

2 ＼セミナー多数！／ 対面型コース

健生株式会社が実施

コースの詳細は**右**記に記載

高性能な機械で体組成測定

血糖値も測定できます

運動セミナーもあり、
運動を始めるきっかけに！

申込

～申込手順～
1. 切り取り
2. 必要事項記入
3. 同封の保護シール貼付
4. ポスト投函（切手不要）

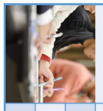
※健診時にご予約いただいた
方も投函してください

キリトリ

対面型コース（健生株式会社）申込ハガキ

集団・個別のいずれか1つだけ選んで
希望日と時間帯に○をしてください（複数可）

カナ
氏名
生年月日　昭和　年　月　日



集団セミナー

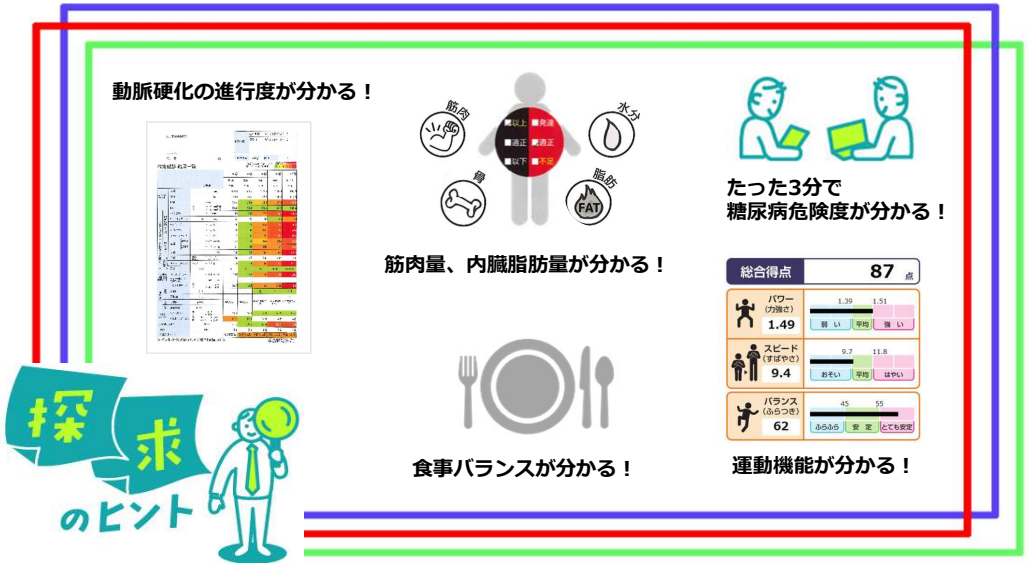
○	日にち	時間	会場
	8/26(火)	10:00～11:30	母子健康センター
	8/26(火)	13:30～15:00	母子健康センター
	8/30(土)	10:00～11:30	文化センター
	9/3(水)	10:00～11:30	市役所
	9/8(月)	10:00～11:30	市役所

個別面談

おひとりあたり
30～40分の
面談です

○	日にち	時間	会場
	8/21(木)	午前/午後	総合体育館
	8/25(月)	午前/午後	たがさき保市民活動サポートセンター
	8/26(火)	夜間	母子健康センター
	8/29(金)	午前/午後/夜間	文化センター
	8/30(土)	午後	文化センター
	9/3(水)	午後	市役所
	9/8(月)	午後	市役所
	9/10(水)	午前/午後/夜間	文化センター
	9/11(木)	午前/午後/夜間	母子健康センター
	9/18(木)	午前/午後	大代地区公民館
	9/19(金)	午前/午後	山王地区公民館
	9/20(土)	午前/午後	文化センター

対面型コース　健診結果分析会のご案内



やり方は１つじゃない！！　さまざまな　それぞれの

健康な日々　＝　情報　×　健診結果

日程もスタイルもお選びいただけます

★毎年好評

集団セミナー

- そろそろ何か始めたい
- 最新情報を知りたい
- 初めて…
  どんな方にもピッタリ

★忙しい方に

個別面談

- 選べる会場、時間帯が多い
- 短時間でも参加可能
- 自分に合った方法を
  ピンポイントで分析できる

※詳しい日時は、ハガキをご覧ください。

あなたに合った方法があります
一緒に見つけるサポートをさせてください

【主　催】多賀城市　　※この事業は多賀城市の委託により健生株式会社が実施しています。

【委託先】健生株式会社　　お問合せ　022－779－7780