

多賀城市特定保健指導機器活用コースのご案内

参加者の70%以上が減量に成功

【費用無料】

多賀城市国保加入者で積極的支援
もしくは動機づけ支援の対象者

3つの参加メリット

1 スマートフォンのアプリから
ご自宅で簡単に好きな時間帯に
面談を受けられる!

※スマートフォンもしくはタブレットをお持ちの方が参加可能です。



面談日時 ▶ 月～日 (祝日含む) 9時30分～20時

当コースは、専用アプリとBSBAND (レンタル) を用いて実施します。



2 BSBAND とアプリを活用してポイントゲット!
歩いた分だけポイントが貯まる!

貯まったポイントはどれも好きな電子マネーに交換できます。



3 減量※に成功された方は
お貸出したBSBANDを
そのままプレゼント!

(充電器付属) ※体重 -2kg&腹囲 -2cmの減量



【主な機能】
歩数計測、心拍数計測、睡眠トラッキング
ストレス計測、体温計測
バッテリーは5～7日間持続



ご予約は
こちらから

Web予約



電話予約

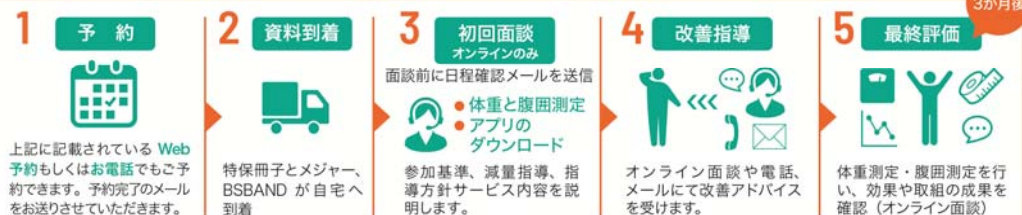


050-3528-7866

【お電話受付時間: 平日10時～18時】
※混雑により出られない場合がございます

参加の流れ

BSBANDの同期にはスマートフォンまたはタブレットが必須です。不明点は株式会社Y4.comにご連絡ください。



多賀城市からの注意事項 ● 特定保健指導の実績評価の際、R7 年度健康診断数値と比較して体重および腹囲の数値が -2kg かつ -2cm 以上の減量に到達しなかった利用者には、郵送費を負担のうえ、BSBAND を返却する必要があります。
● 本サービスの実施にあたり通信を行うため、wifi 環境が利用できる方または通信費の負担が可能な方が対象です。
● 期間中にウェアラブル端末を紛失もしくは故障した場合は、本体代金、修理代金等の料金をご負担いただく場合がございます。

委託先 サポート窓口 株式会社Y4.com (特定保健指導会社) TEL: 050-3528-7866
このプログラムは、多賀城市が株式会社 Y4.com に委託して実施します。 メールアドレス: nakagawa@y-4.jp

担当不在の場合は、折り返しのご連絡をいたします。 お問い合わせ QRコード



特定保健指導全般に関する問合せ/多賀城市保健福祉部健康長寿課 TEL.022-368-1494 (平日8時30分～17時15分)

今年の痩せるプログラムは すごい です、ぜひ参加を!

1人じゃ続かない。

けれど、
「変わりたい」あなたへ



多賀城市特定保健指導事業

特定健康診査の結果により、特定保健指導の対象となった方にお送りしています

Tagajoからだ改善プロジェクト2025

約3か月間のプログラムで食事や運動のコツなどを無料でサポート

- ・ 集団セミナー
 - ・ 個別面談
 - ・ 完全オンライン
- 選べます!

痩せていくのが
実感できる!



※特定保健指導は法律に基づき保険者が実施するもので、多賀城市が事業者に委託し、実施します。
※お申込みがない場合、健生株式会社より利用勧奨のお電話をさせていただく場合があります。
※特定健康診査の個人情報を実業で利用しています。また、本事業で得た個人情報は、個人を特定できない形の統計情報として使用されることがありますが、目的外に使用されることはありません。

特定保健指導全般に
関わるお問い合わせ先

☎ 022-368-1494

多賀城市
保健福祉部
健康長寿課
保健予防係

