

# 次のページからは…

発育・発達の節目のページです。  
 すすくP4~7を見ながら、お子さんの様子、ママや  
 パパの気持ちを書いてみましょう！  
 ブランクもありますので、自由に活用してくださいね★

## 3か月頃

記入日 H30年 10月 1日  
 生まれて 歳 3 か月

### 授乳・栄養

日中の授乳間隔が  
 あいてきた!!  
 周りが寝た状態でも  
 授乳しに集中できない  
 ときも出てきた…。

### 睡眠

夜は前よりまとめて  
 ねてくれる。  
 お出かけして日は、夜起きる  
 ことが多い気がする。  
 夢みてるのかなあ…。

### からだ・あそび

手足をよく動かすようになった。  
 ハビビソングが大好き♡  
 ねる前に、足だけでも  
 ソングしてあげると  
 よく寝てくれる。

### やりとり

目を合わせてよく笑ってくれる。  
 おもちゃを目で追ったり  
 手をはたしてきたりも…  
 あーがわいい♡

### ことば

“あーうー”とよく話し  
 かけてくれる。  
 うんうん、うわの〜と返すと  
 よしいにしゃべる!!

### いまの1日



### 成長を感じたこと

- ・ 声を出し笑うようになった!  
 (パパもママも、じいじばあばも  
 嬉しい!!)♡
- ・ 軽いおもちゃは持つように  
 なった。ソングにねがせると、  
 自分の手を叩いてくるように…
- ・ 正しい姿勢がうまくなった。腹は  
 たいして、足を上げるように  
 なった!!!

### 上手になってほしいこと

夕方のぐずりが減る  
 とうれしいなあ…  
 (何もできないのさ)  
 まだ何かなのかな。

### Memo

- ① 起きていても、機嫌よくしているときは、相手してあげなくて  
 もいいのかな?
- ② 時々、夜何度も起きて泣かれることがあって、何してあげな  
 とき、どうしていいかわからなくなる…

読み返したときに楽しい  
 気持ちや懐かしい気持ちに  
 なれますよ♪  
 また、乳幼児健診やその他  
 の相談時に活用できますよ。

日々の中で気になることや  
 相談したいことなどを記入  
 しておきましょう!

