

すこやかファイルについて

○どんなファイル？

- ・お子さんのよりよい育ちを支えるために、赤ちゃんの時期から就労期までの記録です。
- ・お子さんのライフステージに合わせて、医療・保健・福祉・教育などのお子さんを支援する機関との情報交換の際に活用することができるファイルです。
- ・母子手帳では書ききれなかった内容まで記載できるので、母子手帳とセットで使うことができます。

○使うとどんな良いことがあるの？

- ・「連絡ノート」や「支援を考えるノート」として活用することで、継続的なサポートや個別の配慮が受けやすくなります。例えば…
- ★進級や進学といった生活の場が変わる際に、新しい学校や相談機関の先生方に見せると、これまでの成長や支援の経過について伝えやすくなります。
- ★発育の心配や育ちについて不安がある場合は、関係機関へ見せたり、就学相談の際に提出することで、その悩みをどうしていけばよいか一緒に検討することができます。

○誰が管理して、誰が書くの？

- ・保護者が管理して、お子さんの成長発達や生活の様子などの情報や保護者の方が感じたことを記録していくファイルです。例えば…

★こんなことを

- ・お子さんの成長の過程、その時の生活での様子や気付いたこと、思い出
- ・保育所や幼稚園、小学校～高校といった学校での様子
- ・病院や相談機関への受診、相談したときの様子や相談結果について など

★こんな時に

- ・お子さんの誕生日や記念日
 - ・乳幼児健診を受ける時や病院を受診した時
 - ・保育所・幼稚園等の就園や就学・進級といった成長の節目の時 など
- 子育てに関する情報や資料、面談や相談の記録があれば、一緒に綴じ込みましょう！

○全部書くの？

- ・ファイルに綴じ込まれている各シートは、全て記入する必要はありません。
- ・お子さんの状況に応じて、必要なページをご活用ください。ホームページでダウンロードできますので、不足した場合は印刷してご利用ください。

QRコードを読み取るとHPにつながります。



お子さんの詳しい成長記録ですので、健やかな成長の支えとなり、成人した時には大切な自分自身の記録としてのプレゼントにもなります。

関係機関（保健、福祉、医療、教育、労働等）の皆様へお願い

このファイルは、本人及び保護者のご希望により活用するものです。記入や綴じ込む際に必要があれば、お手伝いをお願いします。

このファイルの中の情報が必要な場合は、必要な情報と目的をご説明いただき、本人及び保護者の同意を得た上でご利用ください。

すこやかファイル目次

(シートを選んでの活用も可能となります。)

シート名	どんなシート？	どんなとき使うの？
1 プロフィール	<ul style="list-style-type: none"> ・お子さんの発達発育、医療などに関する記録をまとめた基本のシートです。 ・「いつ、どんなことができるようになったか」などの情報を記録します。 	<p>◎の場面では、必要に応じてシートを見せたり、コピーして活用します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎保育所や幼稚園の入所入園に際して ◎小学校入学に際して ◎市役所や発達支援センターなどに相談する時
2 医療・相談の記録	<ul style="list-style-type: none"> ・医療や相談の内容を記録するシートです。 ・相談や検査の資料があれば、一緒に綴っておきましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ◎市役所や発達支援センターなどに相談する時 ・保育所や幼稚園に状況を伝える時 ・他の病院を受診する時
3 乳幼児期の記録	<ul style="list-style-type: none"> ・年齢ごとの発達発育の状況や生活の様子などを記録し、それをもとに、お子さんの対応を考えるシートです。 	<ul style="list-style-type: none"> ・「乳幼児期の発育・発達と育児のポイント」と合わせて活用すると、お子さんの発達状況や育児のポイントがわかります。 ・日々の成長記録 ◎各種相談をする時 ・保育所や幼稚園に相談する時
4 小学校からの記録	<ul style="list-style-type: none"> ・学校入学や学校に相談する際に、おうちや学校での様子をもとに検討し、対応方法を記録できます。 	<ul style="list-style-type: none"> ◎小学校や中学校の入学に際して ・高校入学に際して
5 付録	<p>各種相談機関の一覧表が記載されています。それぞれの機関で各種相談の対応を行っていますので、何かご不明な事があれば、いつでもご連絡ください。</p>	