

第3部

保護者の声



1 食事全体をとおして大切にしていること ※自由記載



お子さんの食事全体をとおして大切にしていることや、悩んでいること、「あんなものがあつたらいいな♪」など、ご自由にお書きください。

	施設	食事全体をとおして大切にしていること
1	あかね保育所	家の食事でも保育所の食事でも大切ですが、外食の経験も大切だと考えています。コロナに気をつけながら、空いている平日の夜などに外食に連れて行っています。何を食いたいのか自分で選んだり、自分が食べ終わっても家族が食べ終わるまで待っている等、外食ならではの経験があるので、家族で楽しみながら月に数回外食します。
2	あかね保育所	品数を多く作れていないので、保育所でバランスが良くとれているのは嬉しい。
3	あかね保育所	お肉が好きなのでお肉を食べる時は必ず野菜も食べさせるようにしています！！
4	つめ草保育園	米粒を残さないように食べさせている。苦手な物でも、1度は口に。残してもいいけど、挑戦する事は教えています。
5	つめ草保育園	ご飯（主食）を残した時は、食後のお菓子類を食べさせないようにルール化している。（ご飯食べ切れない＝お腹いっぱいだね？＝お菓子食べられないよね、というように、子ども自身がきちんと納得できるよう促している。結果的にご飯を残すことはほとんどなく過ごせている。
6	下馬みどり保育園	あまり無理して嫌いなものは食べさせませんが、食べると大きくなるよと言って食べてくれることもあります。好きな味付けにしたりします。
7	笠神認定こども園	1週間の中で肉、魚交互に食べるようにしていたり、野菜を多く食べてもらいたい時は、煮込みスープにしたり茹でて食べさせ、その時々旬の食材を食べるように心がけています。
8	笠神認定こども園	食事時間は楽しいものであるよう心がけている。 苦手なものは無理強いはいしないが、全く食べないのではなく少し口にする程度にとどめる。時間があれば一緒に料理を作ったり、お手伝いをお願いしている。
9	笠神認定こども園	・ 苦手なものでも一口は食べるように声をかけている。 ・ 食べる量が減った。 ・ 園で作っている給食のレシピを知りたい。 ・ 食事に時間がかかる。
10	笠神認定こども園	いまは食事が楽しく感じるように、こぼしたりするのは気にしないように気をつけている。
11	笠神認定こども園	食べなさいと強要はしない。 マナーよりか、自分で食べることを大事にして、食べなきゃそれでいいとしてる。食べるのが嫌とか食事が苦痛となる時間にはしたくないので。
12	笠神認定こども園	1日の食事の中で最低1回は必ず一緒に食事をするように決めている。
13	桜木保育所	好き嫌い無く沢山食べてくれる事が、親としてはとても嬉しく感じている。 ほとんど風邪をひくことも無く、元気に過ごせている要因でもあると思う。 好き嫌いが無い理由としては、敢えて子供用として別なメニューにする事無く、ほとんど大人と同じメニューを食べているのが、気持ちの上でも安心感があり良いのではないかなと思う。 一方で、マナーや感謝する心を伝える事が難しく感じているので、日頃の声掛けは勿論だが、小さい年齢でも分かるような学びの機会がもっとあれば良いと思う。
14	山王こども園	食べることが楽しく美味しくが大事だと思うので無理矢理はいしません。
15	志引保育所	食事の時間が好きになるような雰囲気作りを頑張っている。あまり口うるさく言わない(行儀や好き嫌いなど)ように気をつけているが、やっぱり言ってしまう事が多々あり。今日の出来事など楽しく会話を心掛けている。嫌いな物でも食卓に出し、少しでも良いから食べれるように促している。
16	志引保育所	食事のマナーを守って楽しくお話ししながら食事をしようと心がけています。なかなか上手いかわからないことも多いですが、大人になった時に恥ずかしくないように教育していきたいと思っています。
17	志引保育所	おかずや果物は食べたいと言っているものを食べさせる様にしています。 苦手な野菜は味噌汁やスープにすると食べてくれるので、なるべく汁物を作る様にしています。

	施設	食事全体をとおして大切にしていること
18	八幡保育所	生産者さんや食事を作ってくれた方、配膳してくれた方など、食事へ関わってくれた方や命を頂くことに感謝の気持ちを持つことを大切にしています
19	浮島保育所	たんぱく質、鉄分を摂取させること。 おやつのだらだら食いをさせないこと。 バランスを考えて作ってもその時の気分で残すので、忙しい中時間をかけたことをムダに感じる。
20	浮島保育所	なるべくご飯は一緒に食べるようにしている。また、嫌いなものを無理に食べさせないようにしている。食事の時間が苦痛にならないように、気をつけている。 けれど、野菜を全然食べないことと、食事中に立ち歩くこと、食事に時間がかかることに悩んでいる。
21	浮島保育所	特に葉物野菜を食べない でも給食では食べているようなので、家では無理強いしない。
22	多賀城はるかぜ保育園	朝は登園時間が早いので、腹持ちがいいご飯やバナナを食べさせるように意識している。季節のフルーツを食べるようにしている。 よく食べるので、噛むことと水分摂取は意識して食事をさせている。 おやつはスナック菓子は時々、主に干し芋やフルーツをあげるようにしている。
23	多賀城はるかぜ保育園	バランス良い食事を心がけています。
24	多賀城はるかぜ保育園	初めての食べ物好奇心より恐怖心の方が勝るので一緒に料理をして楽しいと思う気持ちを大切に して無理に食べさせる事はしていません。
25	多賀城はるかぜ保育園	食事マナーとよく噛んで、だらだら食べないようにすることを大切にしています。 なかなか汚さずに食べてくれないことに苦労してます。
26	多賀城はるかぜ保育園	行儀よく食べられることができるように、マナーの悪い時は注意している
27	多賀城はるかぜ保育園	食事のマナー（箸の持ち方、お皿の持ち方、姿勢など）を大切に、と伝えています。
28	多賀城はるかぜ保育園	親も昔は好き嫌が多く、自然に食べられるものが増えた経験から、今嫌いなものがあったても一口頑張ればよしとしている。 便秘気味なので、水分やヨーグルトをとるようにしている。
29	多賀城はるかぜ保育園	食事の時間がママに甘える時間にもなっており、食べさせてもらいたがりますが、今だけですし、保育園では自分で食べているようなので、愛おしい時間だなと感じています。
30	多賀城はるかぜ保育園	大切にしている事）何が食べたいのか子供本人に聞く
31	多賀城はるかぜ保育園	テレビを見ながら食事をしている時もあったが、食事の時間は家族の一日の出来事を話す時間に してから集中して食べるようになった。
32	多賀城バンビの丘こども園	食べ物への感謝（いただきます。ご馳走様）の挨拶。 嫌いなもの、食わず嫌いな物でもまずは食べてチャレンジしてみる。
33	多賀城バンビの丘こども園	お手伝いなどを通して食に興味を持てるようにしている
34	多賀城バンビの丘こども園	家族皆で楽しく食べるようにしている
35	東幼稚園・あずま保育園	未就園児の頃から、だら食い、少食でなかなか体重が増えず気になっています。ただ、幼稚園では時間内にそれなりの量を食べているようなので、あまり「もっと沢山食べなさい！早く！」と 言わないように気をつけています。 料理のお手伝い等は積極的にしてくれるので、食事に興味が無いわけではなさそうなので、いつ か沢山食べるようになってくれると信じてその日を待っています。
36	認定こども園ドリームチルドレン	食べないとわかっていても、皿に盛り付けることを徹底。
37	認定子ども園つむぎ野	栄養バランスを重視していますが、好き嫌いや気分で食べてくれないことも多く、なかなかレパートリーが増えません。朝も夜も時間との戦いで、食べてくれるものしか出せない（心の余裕がない）ため…。なので、給食でたくさんの味付け、食材を食べられていることが本当に有り難い です。

	施設	食事全体をとおして大切にしていること
38	認定子ども園つむぎ野	料理に興味津々でお手伝いも率先してしたい姿があるので、時間に余裕のある時は玉ねぎの皮むきやピーマンの種取りなどをしてもらっています。苦手な野菜もそこから興味を持ってもらえたらいいなと思っています。
39	認定子ども園つむぎ野	食事のマナーを意識しながら楽しく美味しく食べられるようにしていきたい。
40	多賀城高崎幼稚園	食前食後の挨拶は必ず一緒に言うようにしています。
41	多賀城高崎幼稚園	バランスよく食べさせること
42	多賀城高崎幼稚園	とりあえずなんでも食べて欲しい
43	多賀城高崎幼稚園	野菜は嫌いといったり、幼稚園では食べてくるが家だと食べないと言われます。 なので、野菜を2種類くらい入れた味噌汁を作り、その野菜を一口分は食べるように伝えてます。あとは、チャーハンやそぼろを作るときに野菜を刻んでわからないようにして食べさせてます。でも、なかなか難しいです。
44	多賀城高崎幼稚園	年長になり「私もする！」と、お手伝いをしてくれることが増えました。（えーーーーこぼされたら片付けめんどくさいーーー）と思いますが、やる気があることを認めて失敗しない程度のお手伝いをお願いすることを大切にしています。苦手なものはほとんどなく、食事面で悩んだことはありません。
45	多賀城高崎幼稚園	苦手なものでも、とりあえず食卓に出して、食べてみようかなと思った時に、食べてもらうようにしています。
46	多賀城高崎幼稚園	栄養バランスを考えて夜食は野菜多めメニューにするよう意識している。 子供が初めて食べる物でも美味しいよーと自身も言いながら食べてみせる。
47	多賀城高崎幼稚園	毎食に主食、主菜、副菜は揃えられるように心がけています。 食べるのが遅いのが悩みです。
48	多賀城高崎幼稚園	食事は楽しいものだと思って欲しいので無理強いしない事。
49	多賀城高崎幼稚園	食事全体を通して、出来ることをお手伝いしてもらったり、「これ、美味しいね」と食事に関して興味を持つ様にお話ししながら食事をしています。朝食の時も声がけを大切に、努力しています。
50	多賀城高崎幼稚園	食事の時間は、会話がよくできる時間なので、今日あった出来事を毎日聞くようにしています。次第に、自分から話してくれるようになりました。
51	多賀城高崎幼稚園	食事ができることが当たり前の日常ですが、食べれることに感謝することを大切にしています。
52	多賀城高崎幼稚園	最近よく食べるようになり苦手だったものも克服できています。無理強いせず、ただ食わず嫌いかもしれないので必ず一口は食べてもらいます。あとは感謝を忘れずにと伝えてます。命をいただいている絵本も読んでいます。
53	多賀城高崎幼稚園	まだまだ落ち着いなく好き嫌いや食べず嫌いをしてしまいます。だからなるべく無理強いせず一口ずつ声がけして食べてもらいます。
54	多賀城高崎幼稚園	兄弟3人いるが、すごく食べる子と食べない子がいるのでどちらも悩んだ時期があったが、病気にならない程度ならあまり考え過ぎないようにした。
55	多賀城高崎幼稚園	旬のものに触れる。 完食を味わえるように量を調節する。 離乳食の大切さや食事のマナー表、親子で作る簡単クッキング、献立の見本など市報に載っていたら参考にしたい。
56	多賀城高崎幼稚園	偏食気味なので色々な食べ物の美味しさを知ってもらいたい。
57	多賀城高崎幼稚園	できるだけ美味しく楽しくたくさん食べてもらえるように、好きな食べ物が増えるように、できるだけ色々な食材を料理に使っています。大人になってからこれ食べたことがない、と美味しいものを食べれずに損しないように、子供のうちからたくさんの食材を食べさせるようにしています。
58	多賀城高崎幼稚園	時々一緒におかずやおやつを作っています。それが子供との大切なコミュニケーションだと考えています。困っていることとしては、声を何度かけてもなかなか食べ始めなかったり遅いので最後1人で残って食べることが多いです。
59	多賀城高崎幼稚園	出来るだけ添加物のない素材の味や栄養を取れるように料理し、食卓に並べられるように心掛けています。

	施設	食事全体をとおして大切にしていること
60	多賀城高崎幼稚園	苦手なものは無理に食べさせない。 食事の妨げにならない程度に、甘いものも食べたい時には与える。ただ、ご褒美として利用はしない。 どんな食材、調味料を使っているか当ててもらおうクイズを出している（食べないと分からないので、とりあえず口にしてくれることが多い）。 園の給食ももう少し、使用している食材が分かると有難い。
61	東北学院幼稚園	できるだけ添加物をとらず、素材の味をいかしたものを食べさせたい。 幼稚園の給食で、外部業者のつくったおにぎり弁当が毎週木曜日にでるのですが、たくあんには黄色4号、真っ赤なウインナーには赤106号と、合成着色料を毎週食べさせなければいけないことが辛いです。子どもの食について、しっかり考えようとしている市の姿勢には感謝します。
62	東北学院幼稚園	好き嫌いはありますが、いつかは食べれるようになることも多いのであまり無理強いせず、自分も負担にならないように手間をかけすぎないように、気をつけてます。
63	東北学院幼稚園	夫が夜勤終わりで朝寝でいて、私（母親）が仕事で早めに出勤しなければならない時、準備ために子どもが1人で朝食を食べる時間があること。申し訳なさを感じている。
64	東北学院幼稚園	少しぽっちゃりしているので食べさせすぎないように気をつけています。
65	東北学院幼稚園	苦手な食材も盛り付けて食卓に並べ一口でも食べられるように声がけしたり、良く褒めるようにしている。完食の量が多めで食事に響いている様子がある。
66	東北学院幼稚園	嫌いなものを無理に食べさせたり怒って食べさせないようにしています。自分自身もそうだったように、いずれ成長とともに食べられるようになるまで気長に待つことを大切にしています。
67	東北学院幼稚園	添加物や着色料が少ない物、国産、薄味、手作りを心がけています。 私も夫も、30代後半身体に良い物を取りたい、発酵食品（麹）を取り入れて子供も一緒に食べています。
68	東北学院幼稚園	食事に感謝して大切にいただくことを教えています。
69	柏幼稚園	一緒に美味しい物をたべて楽しく過ごす
70	柏幼稚園	テレビをつけないで、会話を大切にしている。
71	柏幼稚園	おかずを多めに残すような時は白米だけは残さず食べることを大切にしています！
72	柏幼稚園	ごはんの時間は子供たちとの会話の時間を大事にし、楽しくごはんを食べることを心がけています。
73	八幡花園幼稚園	ご飯を作ってくれて「ありがとう」、食べてくれて「ありがとう」と、お互い、ありがとうの気持ちを伝える事を大事にしている。
74	八幡花園幼稚園	作ってくれてありがとう、食べてくれてありがとうと、お互い有難うの気持ちを伝える事を大事にしている。
75	八幡花園幼稚園	季節の旬の食材を使って、できるだけその時季ならではの料理を作るようにしています。どうやって作るの？これは何ていうの？と興味を持ってくれ作る側も嬉しいです。季節の果物ももっと食卓にあげたいのですが、高価なので毎日食べられないことが残念です。
76	八幡花園幼稚園	食が細いので、とにかく食べてくれることを優先しています。その分、嫌いな食べ物の克服や食事中の行儀については二の次になっています。年中・年長と成長していく中での課題だと思っています。
77	八幡花園幼稚園	嫌いなものでも一口だけ食べてみる
78	八幡花園幼稚園	料理を作ることが好きなので、出来そうな作業は手伝ってもらっています。
79	八幡花園幼稚園	決まったもの食べ慣れた物しか基本食べないので、しっかり食べさせたい時は食べられるものから糖質、タンパク質、ビタミン、カルシウムを選択して食べさせる。時々、食べたことがないものも食べないとわかっているが並べてみる。
80	せいがん幼稚園	夜ご飯はお母さんと子供と2人で食べることが多いので、せめて朝ご飯は家族揃ってお父さんと3人で食べるようにしています。

	施設	食事全体をとおして大切にしていること
81	せいがん幼稚園	食べ物で遊んだり、食器を大事に扱うように言っている。頂きます。ごちそうさまの挨拶も心がけている。

	施設	食事全体をとおして大切にしていること
82	せいがん幼稚園	好き嫌い無く何でも食べてくれるので悩みはないです。
83	桜木花園幼稚園	なるべくみんなで食事をするようにしています。 最近遊びながら食べたり、ご飯を手で触ってふざけたりするのが悩みです。
84	桜木花園幼稚園	苦手なものは味付けを変えたり、細かくしたり、肉に混ぜたりして食べさせている。頑張って食べられた時は家族に発表してみんなで拍手している。
85	桜木花園幼稚園	これからも元気にごはんを食べてくれたらいいなと願います。
86	桜木花園幼稚園	一緒に食事をする中で美味しいを分け合える心やあらゆる食べ物の命を頂いている事に感謝の気持ちを持つ事を大切にしたいと思っています。
87	桜木花園幼稚園	幼稚園でも出来事などを聞きながら楽しく食べるようにしている。 食欲もあり、比較的何でも食べてくれるので良いが、食べるのが早いのもう少しゆっくり食べて欲しいと思う時がある。
88	桜木花園幼稚園	体を使ってたくさん遊ぶと、その分しっかり食べて、しっかり寝てくれます。老若男女、どの世代も体を動かせるような屋内外施設が多賀城にもできるといいなあと思います。
89	桜木花園幼稚園	少食ですがあと何回食べてねと話したり、全部食べれた時は沢山褒めてあげると嬉しそうです。食後は必ずお皿を自分でさげるようにしています。
90	桜木花園幼稚園	嫌いな物を無理に食べさせるのではなく、少し食べたらいっぱい褒める様にしている。
91	桜木花園幼稚園	幼稚園の給食を通して食べてくれる食材も増え、とても助けられています。
92	桜木花園幼稚園	家族皆で美味しいね！と食べる事の嬉しさや喜びを分かち合う事を大切にしています。
93	桜木花園幼稚園	大切にしていること→手作りの食事を食べさせる。
94	桜木花園幼稚園	夕ご飯はご飯、汁物、主菜、副菜、果物となるように心がけている。朝は子どもが食べてくれるものを優先にパンとおにぎり、チーズ、バナナ等を用意してどちらかだけでも食べてから幼稚園に送り出したいと日々奮闘している。
95	桜木花園幼稚園	好き嫌いが多いですが、無理に食べさせないでお兄ちゃんが食べてるからや幼稚園で食べれたからなどのきっかけを待って克服しています。
96	桜木花園幼稚園	主食、野菜、タンパク質をまんべんなく摂取できるように栄養バランスを気をつけている。食べ物を粗末にしない、大切に食べることを伝えるようにしている。
97	桜木花園幼稚園	嫌いでも、吐き出さなければいけないもの以外は1口はだいたい必ず食べて貰えるように促しています。親や他の兄弟も、美味しく食べてるよと声をかけている。
98	桜木花園幼稚園	できるだけこどもの希望を聞いて、食事を楽しみにしてもらう。好きなメニューや食材をひとつは用意する。やはりこどもの健康を考えて野菜もお肉もいれつつ手の込んだメニューにして、これあんまり好きじゃないとかもうお腹いっぱいとか言われると、あなたのために忙しい中手間をかけ用意したのにつてすぐ腹がたってこどもの前でむっとしたり、イライラしたりしてしまう。それは大人の都合だしなあ頭ではわかるが気持ちに折り合いがつかないことがある。かといって、今が体の成長に大事な時期だから、なんでも今日の気分で食べたいものだけいいよいいよと言えないし。。なんて食事の準備には気を使います。 まあ大きくなってきて、言葉でお話すれば納得して食べてくれたり、食べない理由を教えてくれたり、後で食べるね、など随分楽になりましたが。
99	桜木花園幼稚園	食品添加物、加工食品、農薬を減らすなど。
100	桜木花園幼稚園	おかずは残してもご飯とお味噌汁は必ず食べること。 食事のマナーは注意する
101	桜木花園幼稚園	満遍なく色々な食材を料理に出すこと。栄養素の話をしながら食べること。

2 悩んでいること ※自由記載



	施設	悩んでいること
1	あかね保育所	いろんな物を食べるというより同じ物を食べたがる。
2	アルシュ多賀城保育園	水分を摂り過ぎる。 コップに入れると一気に飲み干し、何度もおかわりを要求する。
3	きらり保育園多賀城	苦手なものを食べる日と食べない日がある。
4	きらり保育園多賀城	歩き食で手を焼いている
5	くりの木保育園	糖分摂取量が多くないか、添加物の入ったおやつを食べさせたくない点で日々悩んでいます。父親や祖父母が、その点に関心なくおやつを与える事に母自身が嫌悪感があり、気にしすぎてしまいストレスになっています。
6	くりの木保育園	食ベムラが多くなってきている
7	つめ草保育園	偏食で野菜を食べさせるのが大変です。
8	つめ草保育園	食ベムラが激しいこと。野菜を食べない事。
9	つめ草保育園	料理が苦手過ぎて献立を考えるのがつらい。
10	つめ草保育園	空腹の時は食事に集中することが多いが、あまりお腹が空いていない時など、食事途中に飽きて椅子から降りて歩いたりしていることがある。その都度注意するが、どうしても聞かない。
11	つめ草保育園	食事がTVを見ながらになってしまう
12	もりのなかま保育園多賀城高橋園	保育園では栄養バランスの良い給食が出ますが、自宅ではバランスの良い食事がなかなかできないと思います。
13	下馬みどり保育園	好きなものしか食べないので、いつも同じ料理になってしまう。こないだは食べたのに同じものでも食べない時があって、そういう時はまた別な料理を出さなきゃいけないので、仕事終わってからそれだと辛い。
14	下馬みどり保育園	ご飯中に走ったり遊びだす、勝手にTVを付けて見始めてご飯を食べる手が止まるなど行儀が悪く、食事にとっても時間がかかり注意をすると怒る。就学に向けて少しずつ食事のマナーを覚えて欲しいが、怒りだし食べなくなってしまう。
15	下馬みどり保育園	自分から好き物をリクエストしてくるので、すでに作っている物を食べてくれなくて困ることがある。
16	笠神認定こども園	味噌汁やスープ類をだしても食べないときもあり野菜不足にならないが心配です
17	笠神認定こども園	短時間でつくれる栄養ある献立に毎日困ってます。
18	笠神認定こども園	米が好きで、米だけ食べたりすることがある。野菜をあまり好んで食べてくれないから、味付けとか細かく切るとか工夫をしてるがなかなか進んで食べてくれないのが悩みです。
19	桜木保育所	自分で食べない
20	桜木保育所	箸の使い方がもっと上手になると良いと思う。ぽろぽろこぼしてしまう事が多いので。
21	山王こども園	お野菜が苦手で小さく刻んでも見つけた瞬間食べるのをやめてしまう。
22	山王こども園	苦手な食べ物を克服する方法を模索中
23	山王こども園	食事にどのくらい時間をかけて良いか分からない
24	山王こども園	食欲旺盛で好きなものは際限なく食べるのでエンゲル係数が高い
25	山王こども園	アレルギーが多い子で、ほとんどのものを食べさせるのが難しいので、食べ物が偏ります。この偏りが今後何かに影響しないかどうか心配しています。

	施設	悩んでいること
26	山王こども園	小さい頃から少食、気分屋で、食事よりも遊びたい、しゃべりたいのが優先していて、これがずっと変わらない。これが食べたいと言われてがんばって作っても、全然食べないことも多いのでやる気がなくなる。仕事忙しいのに毎日そんな感じなので、食事準備が苦痛。外食でもそういう時があるので、誰かと一緒に食べに行っても気を遣わせるばかり。気分よく食事がしたい。どうやったらいいのかも全くわからない。園ではがんばって食べているようだし、たち歩いてはいないらしいですが。
27	山王こども園	食具を使って食べてほしいが、未だに手づかみで食べるのをやめさせたくて悩んでいる。
28	山王こども園	食事中遊んだり途中で歩き出したりする。保育園ではちゃんと座って食べているようなので、できない訳では無いようですが家でも最後まで座って食べて欲しいと思います。
29	山王こども園	おしゃべりや気になるものがあるとそっちに集中してしまい、なかなかご飯が進まない。
30	志引保育所	最後まで食事に集中できない。
31	志引保育所	食が細いのか、量を食べない。お菓子を好み、ご飯の後に必ず食べたがる。
32	多賀城はるかぜ保育園	お話が多く、食事の進みが遅く、つい家族が口まで運んであげてしまいます。小学校入学に向けて、自分でさっさと食べるようになってほしいところです。
33	多賀城はるかぜ保育園	食事を残した後、お菓子を欲しがることが多くなってきた。
34	多賀城はるかぜ保育園	食事中にウロウロしたり集中力がない、飽きて途中から食べなくなる。それが悩みです。
35	多賀城はるかぜ保育園	できるだけ食べやすく、好きな味のものにしてますが、結構マンネリ化してきて献立に悩んできてます。特にもやしや嫌で細かく切っても少し長いのがあったらぼいぼいします…。
36	多賀城はるかぜ保育園	悩み) 野菜を食べたがらない。
37	多賀城はるかぜ保育園	自分で食べようとしなない
38	多賀城バンビの丘こども園	野菜を全然食べない。いろいろ工夫しても食べないものは食べないので小学校に行ってからが心配です
39	多賀城バンビの丘こども園	毎日、牛乳を家でコップ3から4杯ぐらいと園でパック牛乳を飲んでいるが、飲みすぎではないのか、心配になる。
40	多賀城バンビの丘こども園	好き嫌い食べず嫌いが多く、貧血になりました。薬は免れましたが、食事改善出来るのか不安でもあります。園では食べるのに、家では食べないので困っています。
41	多賀城泉保育園	食事に集中してくれない。煮物など具材がたくさんのもので食べたがらない。(一口食べて美味しいと思ったら思うと食べてくれる)
42	東幼稚園・あずま保育園	バランスの良い献立が考えられない。料理に時間をかけることができない。
43	東幼稚園・あずま保育園	兄の嫌いな食べ物を一緒に嫌がるようになってきてしまった。
44	東幼稚園・あずま保育園	兄が好き嫌いなく食べるので、この子の好き嫌いが目立つように感じてしまう。調理を工夫して食べさせるようにしているがオエッとなったり文句を言われるとガッカリします。
45	東幼稚園・あずま保育園	祖父母と住んでいるので、食の好みが分かれる。野菜を進んでは食べませんが、幼稚園では食べたよと教えてくれるので、幼稚園の方が食べやすいのかもしれない。
46	認定こども園ドリームチルドレン	・朝食を食べる事に時間がかかる。 ・日によって食べるものの波が激しい。

	施設	悩んでいること
47	認定こども園ドリームチルドレン	お米を食べない。パンや麺類は食べる。
48	認定子ども園つむぎ野	少食で好まない食材を楽しく食べさせる私の余力ありません。生活と仕事と育児で手一杯で疲れます。しつけ(食育)が大切だと分かるけど母親に強要されると病みます。
49	認定子ども園つむぎ野	子供も大人も喜んで食べるメニューを考えるのが大変。
50	認定子ども園つむぎ野	凝って作ったものほど食べてくれなくて毎回がっかりしてしまうので、簡単なものばかり食べさせてしまっています。市販のお菓子なども特に制限することなく食べてしまっています。自然で体に良いものを選ぼうとすると値段が高くなってしまい、中々選べません。果物や乳製品は好きなのでよく食べています。落ち着いてテーブルの前で食べてくれるようになるのはいつ頃からでしょうか？
51	認定子ども園つむぎ野	・野菜を食べさせようとすると、カロリーが高くなりがち(味付けを濃いめにしてしまうので) ・牛乳が好きでよく飲むが、飲み過ぎではないかと心配
52	認定子ども園つむぎ野	2歳までは何でも食べていましたが、それ以降野菜やお肉、魚を嫌がるようになり食事に偏りが出てきた事が悩みです。
53	認定子ども園つむぎ野	ゆっくりと、楽しみながら一緒に食べたいけれど、現実には時間に追われて、せかしてしまう。
54	認定子ども園つむぎ野	とにかくおかずを食べて野菜、肉などを食べて欲しい。
55	八幡保育所	嫌いなものが多いのを克服したいが無理矢理食べさせた方がいいのか悩んでる。
56	八幡保育所	平日など仕事でご飯に時間が取れないのになかなか食べない時。
57	八幡保育所	イライラしてる事が多いのは鉄分カルシウムが必要と聞けど…家で十分な鉄分カルシウム摂取できてるかが心配。
58	浮島保育所	基本的には何でも食べますが少食なのが心配です。
59	浮島保育所	落ちついて食べてくれない
60	せいがん幼稚園	魚、野菜はよく食べるけどお肉は工夫していますがあまり食べないものがあるので悩む時があります。
61	せいがん幼稚園	毎食毎食、時間がかかりすぎる。好きなものの時はあっという間に完食するにもかかわらず。
62	せいがん幼稚園	あまりご飯に集中しないこと。
63	桜木花園幼稚園	集中して食べない。なかなか自分で食べない。すぐ出歩く。
64	桜木花園幼稚園	食が細く、好き嫌いが激しい。気分で頑なに食べない時も多々ある。
65	桜木花園幼稚園	食事を楽しむ事を優先したいとおもってますが、時間がかかり過ぎていると、急かしたり注意したりしてしまいます。楽しく適度な会話で時間内に食事ができないのかと悩みます。
66	桜木花園幼稚園	子供達それぞれで好き嫌いがあり、私との好みも違う。いろいろなものを食べて欲しくて作るが、取り分けたものはほとんど流しに捨てられていて、作るのも嫌だ。それならと子供に寄せて食べやすいものばかりを作って出すが、そういうものばかり食べるのは私は本当にしんどい。そのことを周りに話すと、身近な人ほどもっと工夫が…とか、作らないと食べるようにはならないと言われて、ますますご飯を作ったり食べたりするのが苦痛になる。子供が産まれる前はご飯を作るのも、食事をするのも楽しかったのに…と思ってしまう。
67	桜木花園幼稚園	バランスよくだしても、偏食のため栄養に偏りがある。
68	桜木花園幼稚園	なるべく添加物の多い加工品を与えるのは避け、素材から自分で調理するように心がけています。が、そのせいで食事のレパートリーが少ないのが悩みです。

	施設	悩んでいること
69	桜木花園幼稚園	おかずばかり食べて、ご飯を食べない。食べる時と食べない時がある。全然太れない。
70	桜木花園幼稚園	最近食事に集中してくれないことに困っています。楽しい雰囲気作りをしなくてはと思ってはいますが、どうしてもイライラしてしまいます。
71	桜木花園幼稚園	なるべく機嫌よく美味しくたべれるように。好き嫌いや遊び食べ時間がかかったりとイライラすることが多い。なるべく怒らないようにや無理強いしないようにすると主食（5、6割）と好きなもの肉や魚しか食べず栄養が心配。どこで割り切るか決めかねている。
72	桜木花園幼稚園	食べる量が増えないため、なかなか体重が増えない。逆に体調が悪くなると更に食べないため体重が減る。食べるスピードが遅く、幼稚園でも、ほぼ毎日最後まで残って食べている。普通の量を食べれるにはどうすればいいか悩んでいる。
73	桜木花園幼稚園	辛いもの酸っぱいものは苦手だったりするので、大人と別に作って出す。好き嫌いとは別に食べる食べないが偏りがち。
74	桜木花園幼稚園	ダイニングテーブルを置けないため、ローテーブルで食事しているので、高さが合わず食べこぼしが多く、毎回、服や床が汚れたり、気軽に動けるため食事中遊んだりすることでいつもイライラしてしまう。
75	桜木花園幼稚園	しっかり食べるのはいいがとにかく遅いことが悩み。
76	桜木花園幼稚園	おはしの持ち方がまだ上手じゃない事。苦手な野菜や骨がある魚を食べるのが苦手な事が悩みです。大きくなれば苦手な野菜や骨がある魚も食べられる様になるだろうと思ってはいます。
77	桜木花園幼稚園	食べてもらえないことが多い。
78	多賀城高崎幼稚園	好き嫌いはないが少食なのが悩みです。
79	多賀城高崎幼稚園	弟もいるため、ついテレビをつけて食べてしまうこと
80	多賀城高崎幼稚園	好んで食べる料理をワンパターン化してしまうこと。
81	多賀城高崎幼稚園	食事前に寝てしまっただけで夕食を取れないことがある。同じ食材でも見慣れないメニューには絶対に手を出さない。
82	多賀城高崎幼稚園	緊張等から便秘になりやすく、時々腹痛を訴える。野菜が苦手で繊維質が足りないこともあると思うので、味や大きさでごまかして調理するが毎日難しい。量を取りたいけど食品高騰もあるので購入意欲が落ちる。
83	多賀城高崎幼稚園	野菜やキノコ類など好き嫌いなく食べてもらえるように作り方や、料理の出し方など工夫しているが、ちょっと食べて、もう食べたからいらないと言われてたり、全く手をつけなかったりして、料理を作りたくなる時が多々ある。どうしたら食べてもらえるのか、悩んでいる。
84	多賀城高崎幼稚園	好き嫌いが多すぎる
85	多賀城高崎幼稚園	時間がかかる。ふざけながら食べる。食事のマナーを教えると「何でダメなの？」「何でカッコ悪いの」と聞かれる。
86	多賀城高崎幼稚園	物価が上がって食事に手をかけることが難しい。
87	多賀城高崎幼稚園	食わず嫌いが多い。みそ汁も飲んでほしいけど具の大根くらいしか食べてくれない。
88	多賀城高崎幼稚園	食べムラと偏食で便秘になりやすい状況です。食べず嫌いが多いので何とかしたいのですが、なかめか食べてくれません。家族が美味しく食べていても自分を貫いて食べません。

	施設	悩んでいること
89	東北学院幼稚園	お兄ちゃんと同じ量が良い！と食べる量が増えたり、お米が好きでおかわりをよくするので、体重が増えて気になってしまう。ママのご飯美味しい！おかわり！と言ってくれるのに、おかわり駄目！とも言えず。。 習い事含め運動も良くする方だと思うが、食事量が多いため体重が減らないのが悩みです。
90	東北学院幼稚園	幼稚園ではお行儀よく食べているようなので、家での食事の様子は大目に見ていますが、あまりにも目に余るような時は叱っています。それがなかなかストレスです。
91	東北学院幼稚園	食べることになかなか集中してくれず、食べ終わるのにとても時間がかかるかかる。
92	東北学院幼稚園	食べたことのない料理や食材を食べたがらないので、いつも似たような食事になってしまう。
93	東北学院幼稚園	少しずつ食べられる野菜は増えて来ていますが、それでも1日の量としては全く足りないと思います。少しでも食べられたら褒める様にしていますが、いつになったら沢山食べるようになるのか不安です。
94	東北学院幼稚園	食べることに疲れてしまうらしく、夕飯は特に時間がかかる上に『もう頑張れない。』ということがほぼ毎日。ご飯を食べてる時だけすごく眠くなってしまいます。しかし、ご飯を切り上げて食事の時間が終わると元気に遊んでいる。
95	東北学院幼稚園	好き嫌いほとんどないのですが元々少食で、特に朝などは時間がかかり何か理由をつけて離席します。あるいは親がご飯を口に運ばないと食べないことが多々あります。（好きな食材だと率先してたべますが…。）大分マシになってきていますが数年の悩みです。
96	東北学院幼稚園	お箸の使い方がまだ上手に出来ていない事が心配です。
97	柏幼稚園	食事中に立ち歩いたり、好きなおもちゃを近くに持ってくる。好き嫌いがあると、気分で食べないことがある。
98	柏幼稚園	限られた野菜しか食べない。
99	柏幼稚園	偏食、野菜きらいで悩んでいます。それと朝ごはんをなかなか食べてくれず、幼稚園は12時20分ごろに昼食なのでそれまでお腹減らないか心配です。
100	柏幼稚園	とにかく好き嫌いが多く、偏食である。小学校に入学し、給食が心配。
101	柏幼稚園	ご飯を完食するまでに時間がかかる
102	八幡花園幼稚園	お箸の練習、親が助言するとやる気にならない。
103	八幡花園幼稚園	悩み：好き嫌いもあり食べるのがとても遅い。食べるという意欲が薄い子だと思う。メニューに悩む毎日、、元々料理が得意ではないのでやりたくないと思う時もある。作ること食べることが楽しめない
104	八幡花園幼稚園	お菓子を覚え、健康的な間食（おにぎりや果物など）では満足できず、スナック菓子やグミなどを要求されるので困っています。 子供が成長するにつれて、親が健康を思って出した食事や間食に出来ていないことに、もどかしさを感じます。
105	八幡花園幼稚園	食事の時は、会話をしたり、食べ物を五感で楽しみながら食事をして欲しいと理想はあります。しかし実際は理想とはかけ離れたものであり、ながら食べを許した親が1番わるいのも充分承知しています。それでも毎日自分なりに考えて一生懸命作料理しますので、とても虚しくなるのが本音です。
106	八幡花園幼稚園	食に対して意欲がなく、食べるのに時間がかかります。時間を制限した方がいいのか、全部食べることを重視した方がいいのか迷っています。

	施設	悩んでいること
107	八幡花園幼稚園	お魚を好んで食べてくれるのはいいのですが、お肉は小さくしたり、柔らかくしないとなかなか食べてくれないのが悩みです。 食事はなるべくその日あったことなど会話をしながら食べることを心がけていますが、せっかく作ったものを残されてしまうと、がっかりしてしまいます。無理強いはいしたくないですが、食べてもらおうと必死になってしまうと食事の時間を楽しめないときもあります。
108	八幡花園幼稚園	便秘になりやすく、うまく出ない日は一日中調子が悪そうにしている。出たと思うと拳大くらいの硬い便のことが多い。果物を食べると便通がよくなることが多いので、毎朝必ず出すがあまり好きではないのでなかなか食べない。100%フルーツジュースで代用することもある。



	施設	要望（あったらいいな等含む）
1	多賀城泉保育園	カロリーが低く、野菜がいっぱい入っていて、作りやすい幼児食レシピ集がほしいです。
2	あかね保育所	いただきますごちそうさまを言う。朝が忙しく、朝食のおかずを準備するのに悩むので、簡単に作れて時間かからず食べてくれるレシピやアイデアを知りたい。
3	あかね保育所	父親、祖父母がジュースやお菓子を必要以上に与えごはんが食べれなくなること悩んでいます。母親は自分で調べたり、検診時に学ぶ機会がありますが、父親・祖父母が子供の食事に関心を向ける機会が少なく感じます。母親だけではなく、一緒に育児に携わる大人へ向けて食事の知識が届くツールがあればいいと思います。
4	アルシュ多賀城保育園	野菜や果物が収穫できる施設
5	おおぞら保育園	同じ料理を取り分けて、一緒に味わうことを大切にしています。食わず嫌いにならないよう、食材を複数使って、調理方法も日によって変えて、子供の興味を引くよう声かけをしながら食べています。なお、好みを知るきっかけにもなり一石二鳥です。どうしても仕事から帰宅してからの夕食準備になるため、お惣菜や冷凍食品などを使用することがあるのですが、COOPや多賀城市内のスーパーの子育て応援メニューなどが多賀城NOWやSNSで見れる、時短夕飯献立紹介などがあると助かるなあとと思います。
6	くりの木保育園	一緒に料理をし、興味を持てるようにしている。一緒に行う料理教室をすくっぴーや市でもやっているが、平日なので参加できないのが残念。また、子供が使いやすい調理器具の紹介などがあるといいと思う。
7	せいがん幼稚園	小さなこどもと参加できる野外での料理教室などを企画してほしい。
8	下馬みどり保育園	簡単に作れる副菜のレシピなどを知りたい。子どもと一緒に参加できる料理教室があれば嬉しい。
9	笠神認定こども園	子どもが好きそうな、作りやすい魚を使ったメニューがあればいいです。
10	笠神認定こども園	簡単メニュー時短
11	桜木花園幼稚園	野菜を簡単に、もっと美味しくたくさん食べられたらいいと思います。
12	桜木花園幼稚園	うちの子は、練物も苦手？で中々食べてくれません。一口食べて美味しかったら食べてみて！と伝え、一口食べてくれますが不味いとなります… 美味しく食べれる方法があればいいと思います。
13	桜木花園幼稚園	子供が食べてくれる野菜や栄養が取れるレシピ集が欲しい
14	桜木花園幼稚園	魚アレルギーです。魚は頭にいいと聞かれますが食べられないので肉ばかりになる。魚の栄養素の代替として摂取できる方法があれば知りたい。
15	桜木保育所	子供が喜んで食べる野菜が食べれるような冷凍食品
16	山王こども園	こども園でもクッキングの時間があったら良いなと思っています。
17	山王こども園	子供が食べれそうで、簡単なレシピを知りたいけれど、パッと検索できない。
18	山王こども園	子供の米の量の目安を年齢別に教えて欲しい
19	山王こども園	できるだけ、バランスの良い食事作りをしたいと思っていますが、朝、夕食はいつも同じようなメニューの繰り返しになっています。肉は大好きですが、魚や野菜は残す事も多く、魚と野菜の美味しく簡単メニューがあれば参考にしたいです。

	施設	要望（あったらいいな等含む）
20	山王こども園	野菜が苦手で、特に葉もの野菜やトマトなどは残してしまいます。おすすめの調理法やメニューがあれば教えていただきたいです。
21	志引保育所	保育所の給食の試食会、作り方や味付けを学ぶ機会
22	多賀城はるかぜ保育園	レシピ集の冊子 クックパッドで多賀城市のを見たりしているが、時間がない時、さっと見れる紙媒体のもあると助かる。 子供だけでなく、大人分も一緒に作れるレシピ。 子供が大きくなってくると、一緒に物を食べる事がほとんどなので。
23	多賀城はるかぜ保育園	保育園でのごはんのレシピがほしいです！
24	多賀城はるかぜ保育園	おやつ隠し場所があればいいなと思う。冷蔵庫の鍵なども。
25	多賀城バンビの丘こども園	好き嫌いなく、バランスよく食べられるよう味付けなど考えています。甘いお菓子類はあまり食べさせないよう気をつけています。 保育園だとお魚、お野菜料理もおかわりしたり美味しく食べているようなので、お魚、お野菜の人気メニューをたくさん保育園で教えていただけると嬉しいです（レシピをお便りでいただけるなど…）。
26	多賀城高崎幼稚園	食物アレルギーがあり、毎日の献立に悩んでいる。できるだけ家族と同じ様にと考えると本当に1日献立のことを考えているようです。料理が嫌いになりそうです。1ヶ月分の3食の献立表を作ってもらえたら助かります！夏休みとか特に！
27	多賀城高崎幼稚園	色々な食材を使ったメニューにしたいが、値上げにより偏ってしまいがち。仕事が終わってから簡単に作れる時短メニューなど知る機会があると助かる。
28	多賀城高崎幼稚園	苦手な野菜や見た目ダメだと思った食材は食べないことが悩みです。なので、子供が食べやすく、なおかつ見た目も美味しそうな料理が知りたいです。
29	多賀城高崎幼稚園	お弁当の日(母親の手作り)がもっとあったら、すごく嬉しいと本人は言っています。
30	東北学院幼稚園	アレルギー対応の子ども食堂があるといいなと思います。
31	東北学院幼稚園	父親も一緒に食べて欲しい
32	東幼稚園・あずま保育園	給食は食べるし、給食のお野菜も美味しいと言うので、給食のレシピを教えてください。とくに、カレーとピーマンふりかけが美味しいと言っているのですごく知りたいです。
33	東幼稚園・あずま保育園	子供が食べる時短レシピとか教えてもらえたら嬉しいです。
34	東幼稚園・あずま保育園	仕事をしながら栄養がある食事を考えるのは、時間的にも困難なことが多いため、気軽に行ける親子食堂やお弁当の配布があればいいと思います。働いているお母さんたちは、ある程度お金を払っても、栄養の揃った食事を求めると思うので。
35	認定子ども園つむぎ野	お肉が苦手な子どもでも、動物性タンパク質が手軽に取れるアイディアがあったら知りたいです。

	施設	要望（あったらいいな等含む）
36	柏幼稚園	小食のため小児科から標準より体格が小さい、と言われていますが、好き嫌いがあまりないので少なめでも食品の種類は多く摂らせるようにしています。 ただ、それが影響しているのか便秘気味で小児科に通っています。本人は至って元気なので様子見しています。 今年幼稚園に入って夏場になって判明したのですが、暑い日でも声掛けしても殆ど水分を摂らず熱中症にならないか不安でした。(鼻血を出した経験あり。便秘も悪化) 何かに夢中になると喉が渇いていることも忘れるようで、『飲みましょう』程度声を掛けたくらいではほぼ飲まないで、園にも相談しましたが(対策はしているそうですが)、そういう子もいるので必ず一口でも飲むよう声掛けする(飲んだか確認)などもう少しアプローチして頂ける環境を期待します。
37	八幡花園幼稚園	食育（クッキング等）のイベントでは年齢制限があるものばかりなので、兄弟（園児から小学生まで）で参加できるものがあったらいいなと思います。
38	八幡花園幼稚園	バランスの良いメニューを心がけていますが、主食が好きでおかず等はなかなか箸が進まないのが悩みです。味付けを工夫する事で野菜も食べる量は増えましたがメニューは偏りがちです。 給食の添加物について気になっています。なるべく添加物の少ない食材を使用してもらいたいと希望しています。
39	八幡花園幼稚園	家だとどうしても甘えが出てしまい「まあいいや」とななあになっちゃったりするので、園やワークショップなどで子供が苦痛なく食事のマナーなどを学べる機会や栄養についての知識を身につけられる機会があればいいなと思います。
40	浮島保育所	人気の給食などレシピを教えてほしいです。