

## 第 2 部

# 子どもの体格



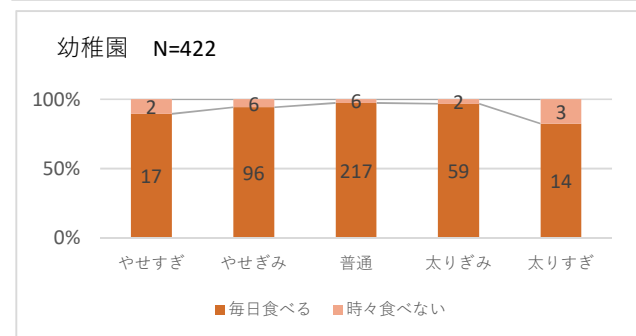
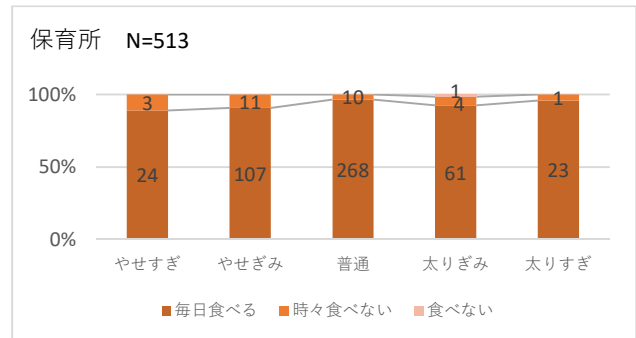
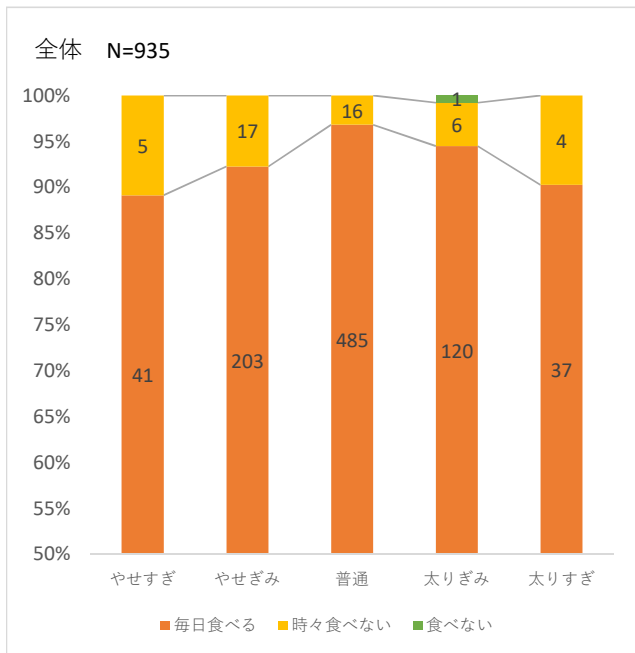


## 2 体格と食生活の関係



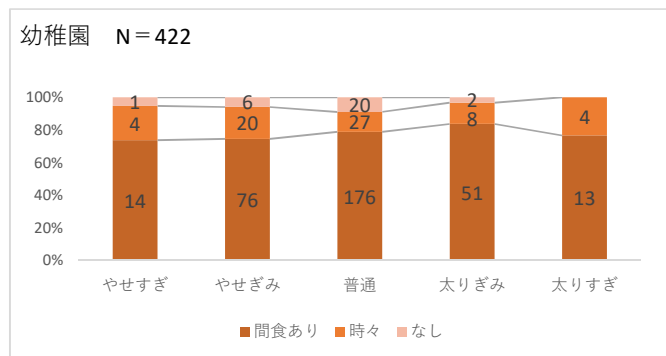
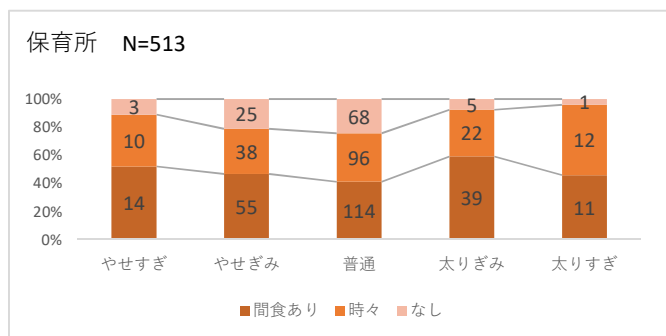
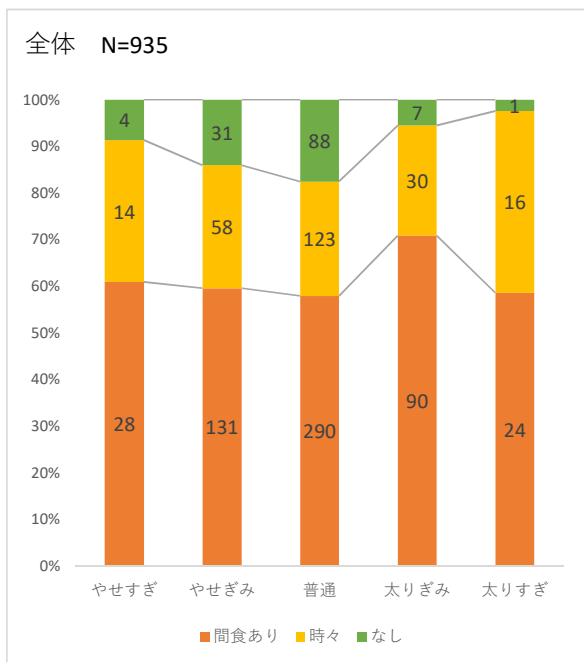
### ● 体格と朝食の関係

※判定不能5名



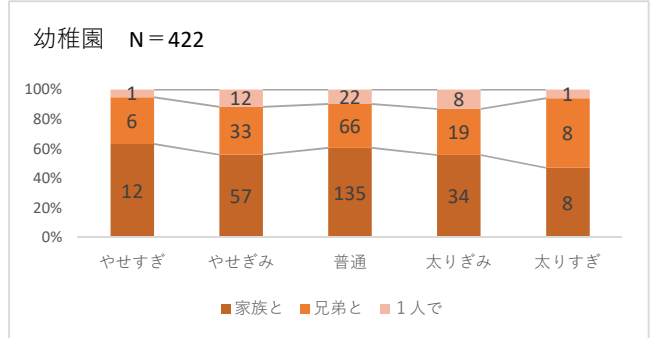
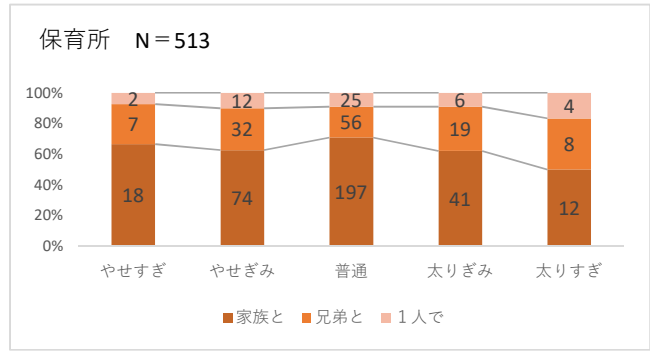
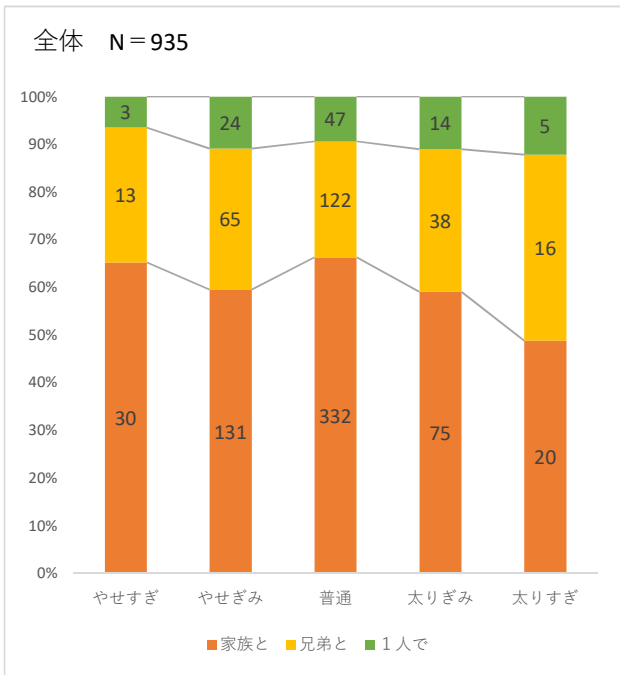
毎日朝食を食べる子どもほど「普通」体型の割合が高く、時々食べない・食べない子どもほど痩せ傾向・肥満傾向であることが分かった。

### ● 体格と夕食前の間食の関係



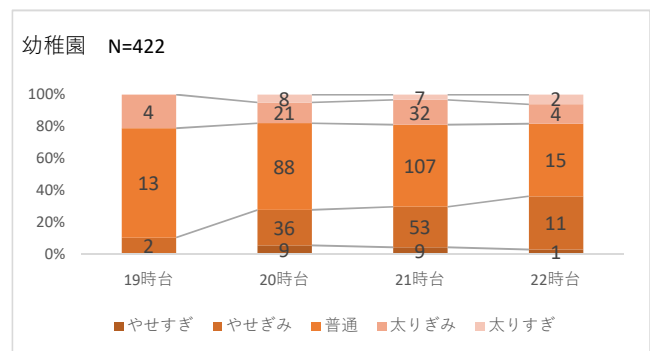
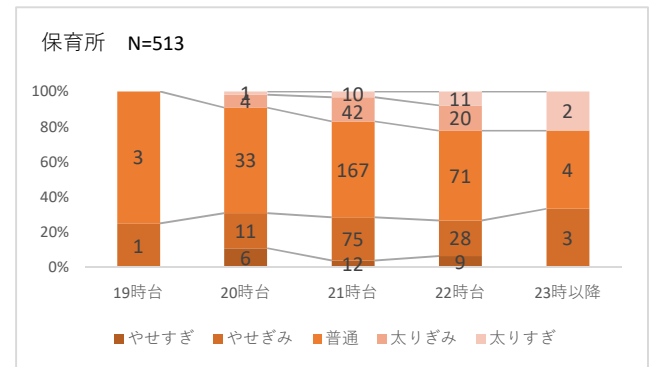
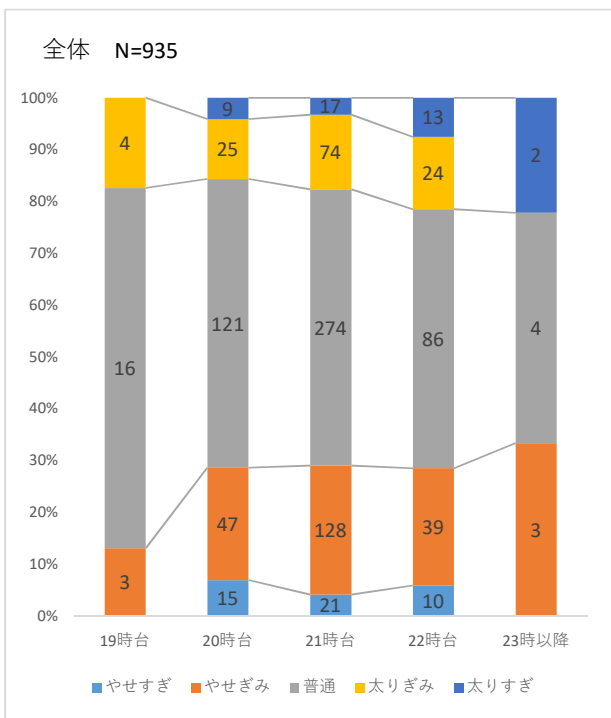
夕食前の間食を「食べる」と回答した子どもほど、肥満傾向（太りぎみ・太りすぎ）であることが分かった。間食「しない」と回答した子どもは、全体と保育所では、普通、やせすぎ、やせぎみにいる割合が多かった。

## ● 体格と共食（朝食）の関係



肥満傾向の子どもは“兄弟もしくは1人で朝食を食べている”割合が高かった。

## ● 体格と就寝時間の関係



就寝時間が遅いほど、痩せ傾向・肥満傾向があることが分かった。

幼保の比較では、保育園児ほど就寝時間が遅く、就寝時間が遅い子どもほど肥満傾向にあることが分かった。