

第4部

保護者のニーズ



1 食事全体をとおして大切にしていること ※自由記載



お子さんの食事全体をとおして大切にしていることや、悩んでいること、「あんなものがあつたらいいな♪」など、ご自由にお書きください。

	施設	食事全体をとおして大切にしていること
1	あかね保育所	みんなで会話しながら楽しく食べること。食器の持ち方や姿勢について。
2	あかね保育所	みんなで楽しく美味しいと会話し、共感しながら食べること。
3	あかね保育所	調理の手伝いに興味が出てきたので、包丁等の使い方を含めて教えながら、作ること、食べること、食べてもらうことの嬉しさ楽しさを感じて欲しいです。
4	アルシュ多賀城保育園	作ってもらったもの、用意してもらったものは最後まで食べるように努力すること。食べるものがあることに感謝すること。
5	くりの木保育園	できるだけ、偏りなく食べてもらえるように考えています。なかなか野菜の料理は食べてもらえないこともありますが、あまり無理せず、食事は楽しい時間だと思ってもらうよう心がけています。
6	くりの木保育園	楽しく美味しく食べることを大切にしています。
7	くりの木保育園	今は食べない食材も時期がきたり、友達と食べたりして好きになる場合もあるので、何でも沢山食べて成長して欲しい気持ちもありますが、今は楽しく食べられたらと思っています。
8	くりの木保育園	好き嫌いで食べないだろうなと思っても、食卓に出すようにしている。主食、汁物、おかず2品は出すようにしている。
9	つめ草保育園	家族みんなで食べる事を大事にしています。好き嫌いが多く食べれる物が少ないので、食べれる料理を美味しく、楽しく食べればオッケーと思っています。
10	つめ草保育園	作る楽しさを伝える。
11	つめ草保育園	なんでもいいので朝は食べさせるようにしている！
12	つめ草保育園	何でも一口は食べる様にする。
13	つめ草保育園	野菜と果物は切らさないように、毎食食べるように気をつけています。
14	笠神認定こども園	旬のものはなるべく食べさせて、食べ物の名前を教えてあげてことを意識しています。
15	笠神認定こども園	苦手な食材でもお皿にのせて出す。苦手なものでも一口だけは食べるように声をかける。 主食はなるべくごはんを食べるようにしている。
16	笠神認定こども園	野菜で嫌いなものが多いので、食べれる野菜を中心に献立を考えたりしてます。こども園で全部食べれると本人もすごく喜ぶので、始めから量を少なめに先生にしてもらっているので、助かります。
17	笠神認定こども園	食が細いので無理なく完食できる量だけを盛ってあげている。
18	桜木保育所	嫌いなものでもお皿に乗せる。
19	山王こども園	1品料理でもバランス(炭水化物、野菜、タンパク質)を取り入れることを大切にしています。
20	山王こども園	なかなか言う事をきいてくれずに。辛抱強く待ちながら。かつ無理強いはずに。流れに任せております。
21	山王こども園	子どもには食事は楽しいものだと思って欲しい。
22	山王こども園	食事のマナー。
23	山王こども園	子供がやりたいと言う時は、できるだけ料理お手伝いしてもらっている。味見を通して野菜を食べてるきっかけ作りをしている。

	施設	食事全体をとおして大切にしていること
24	山王こども園	少しでも毎食野菜を出すようにしています。食べるかどうかは本人次第ですが…子供がよく「青汁飲んでみたい!」というので飲ませてみようかなと思うのですが、直接飲む以外にも何かお料理に取り入れられたら嬉しいなと思います。
25	志引保育所	楽しくたべる。
26	志引保育所	生産者や作り手への感謝。食事中のマナー。
27	多賀城はるかぜ保育園	長男は食事にうるさく言っていたら、好き嫌い多く育ちました。 今回のアンケートの次男についての食事はあまり手をかけていませんが、好き嫌いは少ない方で、生野菜もドレッシング等もかけずそのまま食べます。 あまりうるさく言わず、家族が美味しく食べていたら食べるようになるのか、それとも個人差なのか分かりませんが、長男も少しずつ野菜を食べられるようになっているので、その都度褒めています。
28	多賀城はるかぜ保育園	バランスが良い食事を心がけたい気持ちはあるが、保育園では食べても家だと好きな物しか食べないため常に葛藤がある。夫も偏食気味なので献立はいつも悩みどころとなっている。自分を追い込むことは止め、今は楽しく食べることを優先にしている。
29	多賀城はるかぜ保育園	朝は、バタバタなので、家族みんなで、食べる事が、難しい。 夕食は、家族で一緒に食べる。
30	多賀城バンビの丘こども園	楽しく食べる。
31	多賀城バンビの丘こども園	時間がないので最初から最後まで一緒に食べられないけど、いただきますだけは必ず一緒にするようにしてる。
32	多賀城バンビの丘こども園	色々な食材を食べさせる。毎日違うものを出す。炭水化物とタンパク質はかかさず。保育園のメニューを毎日聞く→夕飯と被らないよう。食べ物の名前を確認（存在の認識）。
33	多賀城バンビの丘こども園	食べ物は大事だと教えてる。 できるかぎり一緒に食べる。
34	多賀城バンビの丘こども園	美味しいものをお腹いっぱい食べさせてあげたいと思っています。
35	多賀城バンビの丘こども園	基本的に、白米と汁物は絶対好きで食べてくれるので、なるべく主食と汁物は欠かさないようにしています。 あとは、食べたく無いものを無理やり食べさせたく無いので、色々食べさせてみて苦手そうなものや食材は次作るときは食べやすい味付けにしたり、小さくして気づかれないように工夫して、知らず知らずに好き嫌いのないようにする事を大切にしています。
36	多賀城バンビの丘こども園	会話がある食卓にしたい。
37	多賀城泉保育園	一日の栄養のバランスを取れるようにしてます。お菓子やジュースはなるべくたくさん取らないようにご飯を食べる支障がない程度にしてます。 好き嫌いを主張するようになってきたので食わず嫌いにならないようにまず食べさせるように誘導しながら無理せず食べさせます。
38	多賀城泉保育園	子供が食べたいというものを作るようにしています。
39	大代保育園	バランスの良い食事。
40	大代保育園	好き嫌いなくバランス良く食べてほしい。
41	大代保育園	毎日違うものを食べる。

	施設	食事全体をとおして大切にしていること
42	鶴ヶ谷保育園	家族みんなで食べることを。
43	鶴ヶ谷保育園	いろんな野菜をつかうようにしてる。肉、魚、大豆をかたよらないようにつかう。
44	東幼稚園・あずま保育園	とにかく好き嫌いが多く悲しいですが。いつか…を夢みて料理しています。
45	認定こども園 ドリームチルドレン	2歳になってものがわかるようになってきたので、ベランダ菜園をしたり、実家の畑や園芸センターで収穫を体験させたりして、口にするものがどうやって育つのか、なっているのかを見せたり、一緒に簡単なお料理をして自分で作ったものを食べたり誰かに分け与えて「美味しい」と言ってもらって体験を積み重ねたりすることを大切にしている。
46	認定こども園 ドリームチルドレン	アレルギーがあるのでそれに代わる栄養が摂れるように心がけている。毎食野菜が摂れるようにとかバランス良くなるようにメニューも考えている。
47	八幡保育所	野菜と海藻を使った料理を取り入れるようにしている。
48	浮島保育所	子育てや仕事をしながら食事の用意は大変なときもあります。そんな時ほど手を抜くことも大事にしています。イライラしながら作るより、出来合いのものでも楽しく食卓を囲む方がよっぽど楽しいと、思うようになってきました！ただ、出来合いのものは味が濃いのでたまに活用しています。カット野菜、レンチンを使って時短頑張っています。そんななか、保育所からのレシピなどは大いに参考になります。
49	浮島保育所	味噌汁に野菜をたくさん入れて、野菜不足にならないようにしている。
50	保育園ドリーム リトルチルドレン	あと一口ってところでお腹いっぱいに残してしまうことがある。もう少し頑張ろう！と声がけするようにしてますが頑張れないときもあります。
51	明月託児所	色んな食材を食べてもらいたいのなるべく食べやすいように味付けしたり、細かくしている。
52	八幡花園幼稚園	旬の野菜や果物などを取り入れるようにしている。食材の色合いに気を遣い、目でも楽しめるよう工夫している。
53	八幡花園幼稚園	大人になればいずれ食べるようになる！と考え、今はあまり無理をさせない。大切なのはおいしく、楽しく食べること！！
54	八幡花園幼稚園	大人がおいしそうに食べることを心がけている。ただ、大人も苦手だったりするとメニューに入らないことも多い。食べる時、食べない時と気分にもうがある。
55	八幡花園幼稚園	もりもり楽しく食べてくれたらそれだけで充分です。
56	八幡花園幼稚園	野菜を多く摂る、おかずをワンプレートに盛り付けてその分は全部食べるようにする
57	桜木花園幼稚園	なるべくたくさんの野菜を食べてもらうように工夫してます。
58	桜木花園幼稚園	一緒に食べることを。食事の時間が楽しい思い出になるようにテーブルに向き合って食べています。
59	桜木花園幼稚園	なるべくバランスの良いメニューにする。
60	桜木花園幼稚園	子どもに孤食をさせない。TVを消し、会話を楽しむ。
61	桜木花園幼稚園	大切にしている事→少量でもなるべく色々な食材を入れるようにしています。
62	桜木花園幼稚園	好き嫌いをとにかく否定しないこと！メリットデメリットをきちんと伝えること！食べないからと言って責めないこと。でも残すことがどんなに良くないことかをきちんと伝える。
63	桜木花園幼稚園	とにかく何も食べたがらない時（特に朝）でも、たんぱく質（卵や豆乳ジュース（手作り））だけは摂らせるようにしています。

	施設	食事全体をとおして大切にしていること
64	桜木花園幼稚園	添加物などが気になるので、無添加やナチュラルフードを心がけています。
65	桜木花園幼稚園	一緒に料理を作ると、おいしく食べてくれます！
66	桜木花園幼稚園	嫌いなものも食べてもらいたくて、細かく切ったりかわいくもりつけたりしたがダメなものはダメだったけど、成長するにつれだんだんと食べてくれるようになったのであまり無理に食べさせないようにした。食事は楽しくストレスフリーが大切♪
67	桜木花園幼稚園	夜は必ず野菜肉か魚を食べるように考えています。大人が好きなメニューは子どもにはあまり好まれないことが多いので、おかず2品のうち1品は子どもたちが好きそうなメニューにするよう心がけています。
68	桜木花園幼稚園	苦手なものを「食べなくていいよ！」で終わらせず、必ず一口は食べてもらうようにしている。
69	東北学院幼稚園	旬の食材、行事食を家族で味わう。
70	東北学院幼稚園	なるべく1人で食べずに家族で食べるようにと思っています。でも大人はたまには1人でゆっくり食べたいと思うことも多々あります。
71	東北学院幼稚園	兄弟が多いので好き嫌いも多種。みんなが喜ぶ料理は週末に作るようにしています。平日は考える余裕がないです。
72	東北学院幼稚園	野菜が苦手なので、無理に野菜を食べさせないようにしています。食事の時間が楽しく過ごせるようにしています。
73	東北学院幼稚園	食べないものがあったても、気長に考えて落ち込まない。野菜を多くとれるように心がけている。
74	東北学院幼稚園	子どもの苦手な食材を使った料理や、食べ慣れていないメニューは1回の食事では1つまで。3種類のおかずがあるなら、1つは子どもの好物、2つ目は好物までいかないけど頑張れば食べられるもの、3つ目は子どもにとってのチャレンジメニュー（苦手なものを含む）のつもりでご飯を考えています。
75	東北学院幼稚園	全部食べた！という満足感。
76	東北学院幼稚園	楽しい食事を大切にしています。
77	東北学院幼稚園	野菜を意識して出すようにしている。いいうんちが出るようにと勧めて食べさせている。
78	柏幼稚園	一緒に食べる、野菜がどう育つのか学ぶ。
79	柏幼稚園	外食では主食・副菜となるべくバランス良くおかずを作るようにしている。
80	柏幼稚園	今のところ、嫌いなものを無理に食べさせることはしていない。ですが、大きくなるにつれて野菜中心に食べてくれるようになると良いです。
81	柏幼稚園	とにかく食べたことがないものは信用できないみたいで美味しいものでも食べてくれませんが、たまに会う人と食事したりのきっかけで新しく食べられるようになったりするので、いつも同じメンバーで同じ場所がよくないと思いました。
82	柏幼稚園	食事の時間はあまり注意しないで楽しく食べるように心がけてます。
83	柏幼稚園	色んな工夫をして、なるべく毎日野菜を食べさせるようにしています。
84	柏幼稚園	栄養があるものを食べさせる、楽しく食事する
85	柏幼稚園	苦手な食材もなるべく一口は口を付ける。もしくは残すのは一品だけ！など。
86	柏幼稚園	食べきれる量を皿に取り分けて「完食できた」の達成感を感じられるようにすること（嫌いな食材も少しずつ子どもと相談して増やしながらか）で最近は少しずつ好き嫌い減少食べる量も増えてきた。

	施設	食事全体をとおして大切にしていること
87	柏幼稚園	野菜きらいなので、バレないように小さく切ったり工夫している。
88	せいがん幼稚園	タンパク質・ビタミン。
89	せいがん幼稚園	食事は楽しく！が大切。でもマナーも大切。
90	せいがん幼稚園	好き嫌いをなく食べて欲しい！
91	せいがん幼稚園	朝はなかなかごはんが進まないの、フルーツやゼリーを出している。
92	せいがん幼稚園	野菜が苦手なので、好きなもの（チャーハンやハンバーグ）に入れています。
93	せいがん幼稚園	なるべく多くの品の物が食べられるように作っています。スポーツをしているので、たんぱく質はもちろんです。ビタミンミネラルが多く摂れるように心がけています。
94	せいがん幼稚園	なるべく野菜をとれるようなメニューにすること。
95	せいがん幼稚園	子どもの食事の時間が長い、集中できず色々試している。
96	せいがん幼稚園	普段食べてくれない物でも、自ら手伝って作ったものはおいしいと言って食べてくれます。時間と心の余裕がないとなかなかできませんが、一緒にご飯を作る機会をもっと増やしたいと思っています。
97	せいがん幼稚園	給食が美味しらしく、家での食事よりよく食べているそうで、とてもありがたく思っています。
98	高崎幼稚園	必ず野菜を数種類入れて食べるようにしている！
99	高崎幼稚園	大皿料理がメインなので、一皿でバランスの良い食事を作れるようにしている。
100	高崎幼稚園	食事のときは楽しく食べてもらいたいと思っているので、今日の出来事など話しながら楽しい雰囲気を作るようにしている。
101	高崎幼稚園	多少高くても、肉や魚は専門店や野菜、卵もこだわって作っているところのを買ったり、だしも素材からの味を味わってほしいから化学調味料などは気にする。
102	高崎幼稚園	バランスよい食事を心がけています。
103	高崎幼稚園	家族がおいしく食べていたら子どもは一緒に食べる物だと。親が好き嫌いしないことと、苦手なものも一口は食べるよう一言声をかけてます。
104	高崎幼稚園	好き嫌いをなく食べさせる、食べきる、苦手なものも出す
105	高崎幼稚園	一緒に料理をしたり、楽しい食事を大切にしています。
106	高崎幼稚園	食べれるものを食べれる分だけ取り分ける、自分のお腹と相談するよう声がけしてる。
107	高崎幼稚園	好きなものを作ってあげるようにします。その中になるべく野菜を入れます。食べ過ぎにならないよう注意しています。糖質オフにできる炊飯器を使っています。
108	高崎幼稚園	味が濃すぎないこと、ドレッシング等少なめにすること、なるべく砂糖、酒、しょうゆで味付けすること、
109	高崎幼稚園	野菜が苦手なので、スープに野菜をいっぱい入れて食べやすくする。必ず野菜とみそ汁から食べてもらう。酢の物を食べてもらう。
110	高崎幼稚園	実家に帰った時に畑で野菜を収穫しています。自分で採った野菜は少し苦手なものも食べます。
111	高崎幼稚園	牛乳をなかなか克服できなくて困るけど、いつかは飲めるようになると信じて応援する。
112	高崎幼稚園	様々な味、食材の味、料理を作る過程、食材・魚・お肉など食の大切さを感じ、丁寧な食事を大切にしている。
113	高崎幼稚園	納豆、チーズ、トマト、野菜ジュース、のりを食べさせてます。

2 悩んでいること ※自由記載



	施設	悩んでいること
1	あかね保育所	食べむらが激しい。食事の時間帯になると眠くなってしまう。
2	あかね保育所	保育所では、苦手な野菜やキノコなど何でも食べられるのに家では食べない不思議。きょうだいで食の好み異なるため献立に悩むことが多い。
3	アルシュ多賀城保育園	兄弟で好き嫌いが反対なのでメニューをかんがえるのが大変。逆に言うとどちらも好きなものを作るとお互い嫌いなものをあげあいトータル全部食べてくれる。栄養は偏りそう。
4	くりの木保育園	偏食。一人でご飯を食べない。1時間以上かけて食べる。
5	くりの木保育園	保育園では完食するのに、おうちではあまり食べなかつたりしています。集団生活の素晴らしさを感じています。
6	つめ草保育園	便が硬くなり血が混じる事があり、野菜を食べるように本人も少しずつ頑張っているところです。
7	つめ草保育園	悩んでいるのは、疲れて作るのがめんどくさい気持ちになる事です。
8	つめ草保育園	緑の野菜、きのこ、海藻類、硬い肉など好き嫌いが多いのでメニューがワンパターンになってしまってます。できるだけ食卓に野菜などは出して食べるように言ってますが拒絶されてしまいます。
9	下馬みどり保育園	食べるのが遅く、いつも最後まで残って食べている。テレビをつけているため、集中できていない。
10	笠神認定こども園	白飯をなかなか食べたがらない。
11	笠神認定こども園	栄養の偏りが心配です。食べる時はすごい量を食べます。
12	山王こども園	下の子の分が用意が別な事や、泣くとおんぶで調理をしてなくてはいけないのが身体的に辛いです。
13	山王こども園	乳製品を積極的に食べてくれないのでカルシウムが足りてるのか心配。新しいメニューを出してもなかなか食べてくれず食べさせるまで時間がかかるのでつい定番メニューばかりになる。
14	山王こども園	大人が多い家族の為大人中心の食事メニューになってしまい、子供の好きなメニュー・食べやすいように工夫するまでは手が回らない…。
15	山王こども園	下の子と違い苦手（食べれるけど嫌い）な物が多いので献立に困る。帰宅してから子供が寝るまでの時間が短いのでこった料理も作ってあげられない、いつもワンパターン。どうしてもお肉メインの日が増える。残さないでほしいしそうしつけているが泣きそうな顔でもう食べれないと言われると残すことを許してしまう（その後お菓子をせがまれるので多分ほんとにお腹いっぱいではない）栄養がちゃんと足りているか不安な反面忙しくて美味しいご飯を作れない。
16	志引保育所	硬めのトマトの皮、ピーマンの皮などの薄皮系が苦手なようであまり食べれてません。
17	志引保育所	マナーがなかなか身につかないこと。遊び食べなどをやめない。
18	多賀城はるかぜ保育園	がんばって作った物ほど食べ残してしまう…。もやしや白菜などの繊維の強いものが苦手で見つけたらポイしちゃう。
19	多賀城はるかぜ保育園	ちゃんとバランスよく食べれてない気がして悩んでいます。
20	多賀城はるかぜ保育園	食費が高くなったので、子供が3人いると大変だと思う。小学生2人と保育園児だと保育料減額にならないので、負担に感じる。

	施設	悩んでいること
21	多賀城はるかぜ保育園	インゲン食べない。
22	多賀城はるかぜ保育園	栄養のバランスを考えて作っても、できあがる頃にはその辺のおやつなどを食べてお腹いっぱいになってしまっていることがほとんどで食べてもらえない。一口も食べていないのに『おいしくないから食べない。』と言われることもある。
23	多賀城はるかぜ保育園	共働きで時間がなく、30分以内で調理できるものを出しているが、バランスまでしっかり考える余裕はない。
24	多賀城はるかぜ保育園	子供の食に関する悩みはつきません。
25	多賀城はるかぜ保育園	ご飯後におなかすいたー！と言われる事がしばしば。体重の増加も気になります。
26	多賀城はるかぜ保育園	座って食べない。
27	多賀城はるかぜ保育園	生魚を食べると飲み込まずにすぐに口から出します。アレルギー症状はないのですが、無理に食べさせないで様子見しています。
28	多賀城バンビの丘こども園	バランス良く食べさせたいが、なかなか難しい。お肉や野菜が苦手なので、毎回何を作るか悩む。
29	多賀城泉保育園	自分の意志を伝えてくれるようになった分、どんなに工夫しても嫌な食材を見つけて頑なに食べないことです。
30	鶴ヶ谷保育園	家族と私で、食への思いが違う。夫、義父母との同居は、子どもの健全な食生活への、邪魔でしかない。それをどのようにして、克服するかが、課題です。 保育園のごはんは、大好きです。私も食べたいです。公立だったころは、もっとレシピを教えてもらう機会が多かったなと。
31	鶴ヶ谷保育園	何を作るか毎日悩みレパートリーが少ない。
32	鶴ヶ谷保育園	上の子は好き嫌いなく何でも食べますが、下の子は偏食で困っています。ただあまり無理に食べさせようとすると食事が楽しくなくなるので、難しいところです。
33	鶴ヶ谷保育園	家族が揃わないこと。
34	鶴ヶ谷保育園	作った物を見た目で判断して、なかなか食べてもらえないのが悩みです。一口だけでも食べてみてと言っても食べてくれず…保育園の給食は完食してるのに家では好きな物だけです。どうしたら良いのでしょうか？
35	東幼稚園・あずま保育園	・あまり食べないのでどうしたら食べてくれるか。 ・食べるのに時間がかかるが食事の時間を何分ぐらいにすればいいか。
36	東幼稚園・あずま保育園	給食でなら野菜を食べているようなのですが、家ではあまり食べずに困っています。給食の出来上がりや盛り付けの写真が見れられたら参考にしたいなと思います。
37	東幼稚園・あずま保育園	食事は栄養のあるものを食べさせたいと思う一方フルタイム勤務で、帰宅し、保育園お迎えは18時半、コロナのため帰宅後すぐにお風呂に入れて、19時、そこからご飯を作って食べるのは19:50、3歳の下の子は19:30になるともう眠くなっているの、ぐずぐずした子をおんぶして料理してます。現実問題、フルタイム勤務で子育てしながら、食育を考える時間はありません。毎日の食事をカバーしてくれる制度があれば、仕事と家事と子育てに悩みながら頑張るママはとても助かると思います。キャリアを積みたい女性が仕事を継続できるかは子供の食事という大きな壁を乗り越えないと成し得ないと感じてます。

	施設	悩んでいること
38	認定こども園 ドリームチルドレン	・食ムラがある。 ・偏食。 ・保育園では完食していても、自宅では残すことが多い。食べてもらいたいと思い、頑張り過ぎると、食べないところに怒ったり、ストレスになり、自分が疲れてしまう。保育園で食べているからよし、と考えるようにしている。
39	認定こども園 ドリームチルドレン	長男（4歳）は好き嫌いが多く食べない。長女（1歳）はなんでも食べたい。このギャップが大変で夕食のワンオペ時、1歳に食べさせつつ食の進まない4歳を気にかけるのが疲れる。
40	認定こども園 ドリームチルドレン	食べたことがない物だとなかなか食べようとしなないことがある。
41	八幡保育所	姉妹全員が食の好みが違う。
42	八幡保育所	一汁三菜を目標に献立を考えるようにしていますが、好き嫌いや好きな味付け、嫌いな味付けもあり、毎日の献立はかなり悩んでいます。
43	八幡保育所	食べ始めるまで時間がかかる。食が細い。
44	浮島保育所	保育園ではいろいろな食材を食べてくれるようですが、家では決まったものしか食べてくれないのが悩みです。
45	八幡花園幼稚園	食事をしている時に、喋ることに夢中になり時間を要することが多々ある。
46	八幡花園幼稚園	朝食があまり食べない（昼食・夕食は普通に食べる）。朝だからでしょうか。箸の持ち方がまだ上手でない（家でも教えてはいるが）、園でも給食の時など、正しい持ち方を指導して欲しい。
47	八幡花園幼稚園	姉弟で食の好みが真逆なので、二人が同時に喜ぶレシピがありません。嫌いなものをどの程度まで頑張らせるのかいつも悩んでしまいます。
48	八幡花園幼稚園	バランスの良い食事を毎日食べさせることが大変
49	八幡花園幼稚園	食の好みが変わったのか、今まで食べていたものを「キライ」と言って食べなくなった。
50	桜木花園幼稚園	食べるのが遅く、カトラリー等で遊んだりする。
51	桜木花園幼稚園	悩んでいること→量を食べない。食べ終わるのに時間がかかること。
52	桜木花園幼稚園	今はまだ体が小さいから品数や量をそんなに作らなくても満足しているが、食べざかりになってどのくらい作ることになるのか…不安。
53	桜木花園幼稚園	母親が好き嫌いが多めなので、家で作るメニューが偏りがち。
54	桜木花園幼稚園	色々な食材を食べて欲しいが、一度「キライ!」となると、それからなかなか食べてくれない。特に緑色の葉物野菜、きのこ、ナスなど。
55	桜木花園幼稚園	好き嫌い、食わず嫌い等が多すぎて毎日悩むし、同じようなものしか作れず栄養も心配。
56	桜木花園幼稚園	なかなかたくさんの野菜をとることがむずかしい。
57	桜木花園幼稚園	食べるのが遅い。
58	桜木花園幼稚園	好き嫌いが多く、食べるのがゆっくりで時間がかかる。
59	東北学院幼稚園	マナー（お箸の持ち方、食べる時の姿勢等）、だらだら食べていること。
60	東北学院幼稚園	白米が大好きで食べ過ぎないようにしたら良いか悩んでいます。ごはんやおかずの前に野菜（サラダ）やみそ汁を先に食べさせていますが、他に工夫した方がいいことなど知りたいです。
61	東北学院幼稚園	動画を見ながらの食事が習慣づいてしまい、そうしてしまったことに後悔しています。

	施設	悩んでいること
62	東北学院幼稚園	だらだらと食べるので（特に朝食）つい早くしなさい！と怒ってしまいます。
63	柏幼稚園	給食は残さず食べているようだが、家では食べたいものしか食べないので困っている。また、もやしや冷凍した大根やお肉等私にとって固いものではない物を固いとか噛み切れないと言って残すのが困っている。できるだけ食べて欲しいのでやわらかくすべきか、固いものもたべられるようになるようにやわらかくしすぎないべきか。今はその日によって変えているがどちらが正しいのか分からない。
64	柏幼稚園	見慣れない色、形の食材は絶対食べないので初見でも食べてくれる方法がないかと日々悩んでいます…。
65	柏幼稚園	白米を食べ過ぎておかずを残してしまう時がある。
66	柏幼稚園	親がおいしそうに食べれば食べるようになるとアドバイスを受け、2～3年たちますが、いまだに野菜は数える程しか食べてくれないので悩んでいます。
67	柏幼稚園	肉魚は率先して食べてくれるが、やはり野菜は全然食べてくれない。目に見えないように刻むか、食感がなくなるまで煮込むしか方法がない。みなさんどうやって野菜を食べさせているのか知りたい。
68	柏幼稚園	濃い味付けが好きなのか、かげんが分からないのか、しょうゆなどをたくさんつけて食べていると心配になります。
69	柏幼稚園	野菜が苦手なのでどのようにしたら食べられるのかは悩みの種です。味は関係なく、見えただけで食べたがらない為、いかに見えないようにするかが大変です。
70	せいがん幼稚園	肉、野菜、魚をなるべくバランス良く食べられるようになんとか頑張ってますが、なかなか食べてくれなくて悩んでいる。
71	せいがん幼稚園	上の子と下の子で好みが逆なので、お互いの苦手なものを2人が少しでも食べてくれるように努力していますが、なかなか食べてくれないこと。
72	せいがん幼稚園	食欲にむらがあるので困ります。
73	せいがん幼稚園	食ベムラがあるのが悩みです。
74	せいがん幼稚園	子どもの便秘。
75	せいがん幼稚園	兄がいるのですが、小学校に上がった今まで食べていた野菜を食べなくなりました。下の子もそうなるのでは？と不安です。
76	せいがん幼稚園	まだまだ好き嫌が多く、やせっぽちなので、一つでも食べれるものが増えていくくれたらなと思っています。
77	せいがん幼稚園	みそ汁をあまり飲みたがらないことが悩み。
78	高崎幼稚園	食べるのが遅い。
79	高崎幼稚園	食事に集中しないので、時間がかかるのが悩み。
80	高崎幼稚園	兄弟で同じ物を出しても弟の食べないもの（好き嫌い）が多い。
81	高崎幼稚園	朝ごはんは毎日ムラがあり食べる日と食べない日がある。野菜は食べてくれない。
82	高崎幼稚園	どれだけ野菜を食べさせられるか、肉に偏りがちになってしまう。
83	高崎幼稚園	一度に食べる量が少なく、時間がかかってしまう事が悩みです。

	施設	悩んでいること
84	高崎幼稚園	子ども2人にそれぞれ好き嫌いが出てきたので、それを満たすのが難しくなってきた。
85	高崎幼稚園	共働きのため、帰宅してから夕食を食べさせるまでの時間短縮のため、冷凍食品が多くなってしまったこと。
86	高崎幼稚園	家では、葉物野菜をあまり食べてくれない。給食では食べているメニューを作ってみても、家では嫌がる。
87	高崎幼稚園	好きなものばかり食べてしまう。毎日、決まったものをごはんにかけて食べる。
88	高崎幼稚園	少食で食べるのも遅い。6歳はどれくらい食べるのか平均を知りたい。
89	高崎幼稚園	なるべくバランス良く食べさせたいが、子どもと一緒に帰ってきてからの準備なので難しさがある。
90	高崎幼稚園	食に欲がないことが悩みです。好物でもなかなか進まず日々検討中です。



	施設	要望（あったらいいな等含む）
1	つめ草保育園	野菜を好んで食べてくれる料理を模索しています。
2	下馬みどり保育園	園で子どもに人気のレシピ集や、残食が少ないメニューなど教えてもらえたら、嬉しい。あとは、子ども一緒に作れるお菓子やご飯の方法などがあれば、教えてほしい。
3	下馬みどり保育園	時短レシピが知りたい。
4	笠神認定こども園	正直料理はあまり好きではないので、とりあえず作ってる感じです。簡単に作れるレシピや時短の工夫など紹介とかあったらいいなと思います。
5	山王こども園	なるべくバランスよく食べてほしいが、肉や魚は好きですが野菜はあまり食べてくれないので、おすすめの食べ方や方法があれば知りたいです。
6	山王こども園	朝も夜も時間も体力もないので、栄養満点でパッと作れるキットがあるといいです。
7	志引保育所	必要最低限、これだけはやれば大丈夫。というポイントを知りたい。
8	多賀城 はるかぜ保育園	保育園での給食レシピがもう少し頻度多くほしい。特に子どもが苦手な食材を使っているものとか。
9	多賀城 はるかぜ保育園	苦手な食材をどうやって食べさせたらいいかアイデアなどが知りたいです。食事に時間がかかってしまうことで親も怒ってしまったりすることもあるので、何か工夫など知りたいです。
10	多賀城 バンビの丘こども園	保育所のレシピを、ご自由に持っていけるように配置し、また種類もほしい。
11	多賀城泉保育園	多賀城市で苦手な野菜をおいしく食べれるメニューとかSNSで発信してほしい。
12	鶴ヶ谷保育園	子供用に味が薄めのレトルトが充実させて欲しい。
13	東幼稚園・ あずま保育園	保育園で人気の副菜メニューを家庭で再現できる量でレシピを複数教えてほしいです。副菜づくりがサラダばかりになってしまい、マンネリしてしまいます。
14	東幼稚園・ あずま保育園	多賀城市役所には、保健師さんや栄養士さんもいるので、わざわざこうやってアンケートをとるんだったら、対策をとるとかアンケートの結果を知らせるとか子供の食事に関するセミナーやイベントをやるなど、このアンケートを活かして欲しいです。保健師さんや栄養士さん看護師さんもせっかくいらっしゃるのに地域に対して、地域の子供達や保護者に対して何をやっているのか全然分からないし、何か子育てに悩んでいる保護者や子供達の為に対策をとってほしい。
15	認定こども園 ドリームチルドレン	保育園ではアレルギーで食べられないものは別のメニューであったり、主食もご飯や食べられる麺が中心になっていたりしてアレルギーがない子供たちと同じようなメニューを出せるような環境であったり食材の用意ができるようにしてほしい。食べられるパンも市販品が増えたりしているのでそういうもので対応できないものかと思う時がある。なるべく添加物はとりたくないものの時間がかからないので使うことも多くあるが、添加物が少なく時短できるものがあると朝の食事出す際に楽だなあと思う。
16	認定こども園 ドリームチルドレン	月1くらいで幼稚園、保育園で子どもに人気の給食5品くらい写真付きで作り方を教えてほしい。
17	認定こども園 ドリームチルドレン	保育園で出しているメニューなどのレシピが知りたいです。毎日どんなものを食べているのか展示でみせてもらい、真似して作ってはみるのですが、味付けやコツなどさらに知れたら嬉しいです！

	施設	要望（あったらいいな等含む）
18	浮島保育所	子供分の夕食を配達してくれるサービスがあったら助かります。
19	浮島保育所	簡単でおいしく作れるメニューを知りたい。
20	八幡花園幼稚園	給食メニューで子どもに人気のあるメニューのレシピ集。たくさん数ののっているものがあったら、保存したいです。有料でも買っちゃうかも。
21	八幡花園幼稚園	給食メニューで子どもに人気のあるメニューのレシピ集。たくさん数ののっているものがあったら、保存したいです。有料でも買っちゃうかも。
22	八幡花園幼稚園	仕切られているプレートで、子ども達が食べやすく深めのワンプレートで盛り付けできるお皿があるといいなと思っている。
23	八幡花園幼稚園	食事は毎日のことなので、朝昼晩の献立を考えるのが本当に大変です。1週間OR1ヵ月分の子どもと大人と一緒に食べられるような献立集があれば参考にしたいです。
24	桜木花園幼稚園	一週間の献立レシピ。
25	桜木花園幼稚園	なるべく主食・主菜・副菜は出すように（野菜のおかずにも少したんぱく質を入れ1つたべてもバランス良くなるように）しているが野菜不足はいないめなので子どもが野菜をとりやすいものがあると助かる。
26	桜木花園幼稚園	わが家の定番おすすめ時短料理の答えを参考に時短レシピをふやしたいので広報とかにのせてもらえると嬉しいです。
27	桜木花園幼稚園	いのちを頂いている事をちいさい子がより分かりやすく学習できる本や紙芝居などあるといいなと思います。
28	桜木花園幼稚園	子どもに「今日のご飯何？」って毎日聞かれて好きなメニューのときとそうではないときの差（反応）が激しいです。簡単でおいしい料理教えて欲しいです～。
29	桜木花園幼稚園	納豆嫌いを克服する方法。
30	桜木花園幼稚園	子どもが好きな野菜料理。
31	東北学院幼稚園	給食のアレルギー対応食があるとありがたいです。
32	東北学院幼稚園	食事時間も長いので早く食べられるよう、せめてそのような動画があれば嬉しいです。（いただきますからごちそうさまで一緒に一連の流れをやってくれる等）。
33	柏幼稚園	簡単に作れる1週間レシピ（子どもが好きそうな）があると便利で良い。
34	柏幼稚園	なかなかお肉がかたいと言って食べたがらないので子どもも食べられるレシピがあれば！（魚のバサバサした食感も同じ）。
35	柏幼稚園	給食のメニューに夕食の提案メニューが載っていたらいいのになと思うことがある。どうしても作りたくない時に近所で作り過ぎた夕飯を分け合える（有料でもいいから）システムがあったらいいな。
36	せいがん幼稚園	調味料はいいものを使いたい。
37	せいがん幼稚園	料理を作ってくれるロボットがあったら（冷蔵庫にあるものを活用して）100万までなら出して購入したい。
38	せいがん幼稚園	小学校や中学校の給食のレシピや、レトルト、冷食があつたらいいなと思っています。自分が好きだったメニューを食べさせたいと思うし、給食であれば、栄養面も考えて作られているので、安心感があります。
39	高崎幼稚園	食べられる食材を増やせるよう、調理法等が知りたい。子どもの好む味付け等。料理を一緒にすることで興味をもつと思うので、親子で料理教室があれば参加したいです。
40	高崎幼稚園	カロリーが少なくてもお腹いっぱいになり、腹持ちする料理など、量が少なくても満足感のあるご飯。

	施設	要望（あったらいいな等含む）
41	高崎幼稚園	なるべく色々なものを食べて欲しいが、考えるのが面倒なので1か月分の献立表などを作ってもらいたい。アレルギー対応版があると助かります。
42	高崎幼稚園	朝なかなか起きてくれず、時間が無くなり、朝食も軽く済ませてしまうことがあるため、手軽で栄養がとれる食事があれば教えて欲しい。
43	高崎幼稚園	罪悪感のない〇〇の素（薄味等）。
44	高崎幼稚園	子どもの体に合った（なるべく添加物少なめ）お弁当が近くに売っていると便利かなとたまに思います。
45	高崎幼稚園	いつも早く食べなさい！と言ってしまうので、ゆっくり食べる時間がほしい←今は週末のみ。あったらいいな→お料理ロボット。
46	高崎幼稚園	アレルギー医師監修のアレルギー食材克服レシピがあったら嬉しいです。