

離乳食を始めましょう ～離乳食を始める前に準備しましょう!～



- 赤ちゃん用のスプーン：熱を伝えにくいプラスチックタイプのもの

- 赤ちゃん用のお茶碗（写真は10倍がゆすりつぶし）



- 離乳食調理器具セット（販売メーカーによって内容は様々です。）
すり鉢、すりこぎ、裏ごし、おろしがねはセットされていると便利です。



- 計量スプーン（5cc）：初めての食材は小さじ1から。

- お粥ポット：炊飯器でご飯と一緒に
お粥を炊くことができます。



- お粥ポットは深めの耐熱容器でも代用できます（写真はワンカップですが、湯のみ茶碗などでもOK）。