

助産院

施設所在 市町村	施設（助産院）	助産師名	所在地	連絡先	通所型			訪問型		宿泊型	対応月齢	訪問可能な範囲 ※多賀城市の方は、里帰り先等が記載して いる市区町村の場合利用することが可能とな ります。	施設紹介	備考
					2時間	3時間	6時間	2時間	3時間					
多賀城市	小山みね子助産師相談室	小山 みね子	多賀城市伝上山4丁目1の30	090-6252-3926	○ 11か月 未満	○ 11か月 未満	○ 11か月 未満	○ 12か月 未満			左記の とおり	多賀城市	実家に帰ったつもりでのんびりお過ごしください。 病院での長年の間、お産と母乳育児の経験を活かしてケアをいたします。また、思春期相談士、ケアマネージャーの資格あり、ご利用ください。	
	おおいずみ助産院	大泉 智子	多賀城市山王字山王四区185-6	090-8786-5021	○	○		○	○		生後12か月 未満	多賀城市、塩竈市、七ヶ浜町、利府町、松島町、仙台市 ※ 仙台市は助産院から15キロ圏内になります	産後の心身のリラックス、不安・悩みの解消に向けて一緒に考え、丁寧にケアをしております。	
	出張専門助産師 佐藤由美子	佐藤 由美子	多賀城市城南1-19-2 グリーンコート城南 G102	090-3235-4818				○	○		生後12か月 未満	仙台市、塩竈市、多賀城市	退院後すぐから授乳のこと、乳房の張りへの不安、離乳食についてなど、育児の相談、困りごとに対応しております。	
	母と子の助産院 ふ〜らん♪	小林 良子	宮城県多賀城市高橋 1丁目8-38	090-6259-1423	○ 12か月 未満	○ 12か月 未満	○ 12か月 未満	○ 12か月 未満	○ 12か月 未満	○ 4か月 未満	左記の とおり	多賀城市、利府町、塩釜市、仙台市（助産所より車で片道15キロ圏内）	産後ケア専門の助産院です。第3の実家のように帰ってきたようにゆっくりお過ごし下さい。産後直ぐからその後の授乳についての不安や悩み、ママと赤ちゃんの状況確認しながら2人のチカラを引き出す伴走型のサポートを行っています。ママのニーズに合わせて、訪問型に加えて、通所・宿泊スタートしました。お気軽にご相談ください。	上の子利用時には別途料金がかかります。上の子の託児は行っておりませんので、ママによるお世話を願います。
塩竈市	ほっとマタニティーホーム	押切 良子	塩釜市後楽町16-18	090-9035-0847	○	○	○				生後12か月 未満		お母さんの嗜好をお聞きして、手作りのお弁当をおだししています。お母さんの気持ちに寄り添い、サポート、ゆったりとした時間と空間を提供しています。	
	出張助産師 高津真理子	高津 真理子	塩釜市袖野田町30-20	090-9530-5801				○			生後12か月 未満	多賀城市、塩竈市、松島町、利府町、七ヶ浜町	母乳や育児相談で開業して25年訪問のみでやっています。ご家庭、日常生活にあった無理の無い楽しい育児ができる様ママと一緒に考え提案していきます。	
利府町	あおぞら助産院	佐藤 真理子	利府町	080-5216-8823				○	○		生後12か月 未満	利府町 富谷市 松島町 塩釜市 など(利府町から車で30分程度10km圏内へ伺います)		
	まあいーるい助産院	佐藤 美和	利府町森郷字後楽西28-5	080-5553-2374	○	○					生後6か月未 満			

施設所在 市町村	施設（助産院）	助産師名	所在地	連絡先	通所型			訪問型		宿泊型	対応月齢	訪問可能な範囲 ※多賀城市の方は、里帰り先等が記載して いる市区町村の場合利用することが可能とな ります。	施設紹介	備考
					2時間	3時間	6時間	2時間	3時間					
利府町	すずき助産院 子育て相談室	鈴木麻里子	利府町新中道2-12-8	070-8379-3747				○	○		生後13か月 未満	仙台市 塩釜市 多賀城市 利府町 七ヶ浜町 松島町 ※仙台市：宮城野区、若林区	出張専門の助産院です。母乳の相談だけではなく、子育てに関するさまざまなお悩み、お気軽にご相談ください。ご自身のおうてでゆっくり過ごしたい方、ご自宅にお伺いしてしっかりサポートさせていただきます。	現在利用時間は16時までとさせていただきます。
仙台市 宮城野区	みはる助産院	川村 三春	仙台市宮城野区	050-7107-2117				○	○		生後12か月 未満	仙台市、利府町	育児や授乳で不安なことがありましたらお気軽にご相談ください。	
仙台市 青葉区	ねんねこ助産院	森谷 泰子	仙台市青葉区柏木3丁目7-17	070-5327-4471				○	○		生後12か月 未満	仙台市、名取市、岩沼市、公共交通機関で移動可能なところと、公共交通機関なくても自転車にて移動可能な東北大学病院から5km圏内	助産師として、大学病院や産院で15年以上お産に関わってきました。産後のケアやマタニティケアにも力を入れてきました。ご自宅での育児のご相談や母乳・ミルクの相談などお気軽にどうぞ。まずはママ自身の休息やケア必要な方、どうぞご利用下さい。	
	森のおひさま助産院	小野 由起子	仙台市青葉区高野原4丁目12-18	022-394-7508	○	○	○			○	生後4か月未 満		実家に里帰りしたような雰囲気ですリラックスできるようケアを提供しています。安全な食材を利用し目にも体にも優しいお食事を提供しています。当院で出産していない方でも分娩直後から受け入れ可能。配偶者、上の子同伴入院可能。	分娩取扱施設のため分娩の状況により予約が取れない場合があります。5泊6日以上連続した利用を希望される場合は相談してください。
	産後ケアハウスママん家	菅谷 正子	仙台市青葉区宮町5丁目3-16	090-6629-0850	○ 12か月 未満		○ 12か月 未満			○ 4か月 未満	左記の とおり		ママのところに寄り添い 新しい家族のスタートをサポートします。助産師7名の他に、看護師、保育士、家事スタッフ、全員であったかくほっこりとお迎えいたします。	
	ちさか助産院	千坂 芳恵	仙台市青葉区国見6-8-37	022-778-7901				○			生後12か月 未満	仙台市	月齢に応じた遊び込み、授乳育児相談、離乳食、ベビーマッサージなど育児全般に関する対応をしています。子育てが楽しくなるように、ご家族皆さまをサポートさせていただきます。	
	山川助産所	山川 史子	仙台市青葉区落合6-18-5	090-5514-5771				○	○		生後12か月 未満	仙台市	要望に合わせ、骨盤ケアやリラクゼーションケアを取り入れた個人に寄り添う産後ケアを実施しています。	

施設所在 市町村	施設（助産院）	助産師名	所在地	連絡先	通所型			訪問型		宿泊型	対応月齢	訪問可能な範囲 ※多賀城市の方は、里帰り先等が記載して いる市区町村の場合利用することが可能とな ります。	施設紹介	備考
					2時間	3時間	6時間	2時間	3時間					
仙台市 青葉区	まさこ助産院	菊地 雅子	仙台市青葉区宮町4丁 目6-7-202	090-3647-9270				○			生後12か月 未満	仙台市全区 岩沼市、柴田町、大河原、村 田町	産後ケアハウスママん家に所属しています。産後ケアに携わり7年目 になります。 乳房ケア、授乳相談、離乳食相談、発達を促す遊びかたなどを行って います。ママが楽に続けられる育児と一緒にいき、サポートします。 産後ケア実務助産師研修修了者 食育インストラクター	
	かたやまかお莉助産院	方山 香織	仙台市青葉区通町	080-9567-5713				○	○		生後12か月 未満	仙台市、名取市、多賀城市、 富谷市、利府町、塩竈市	赤ちゃんの動きの発達サポートを軸にしています。反り返りや向きぐ せ、頭のゆがみにも対応。母乳育児支援、離乳食準備のからだづく り、食べないお悩み、動きに関するお悩みへの対応が強みです。	
仙台市 若林区	出張専門助産院 アンダンテ	根本 靖子	仙台市若林区河原町1- 2-14ブラウド河原町 トレサージュ606	080-5571-6769				○	○		生後12か月 未満	仙台市・名取市	出張専門助産院アンダンテでは退院直後からの授乳（足りているか、 吸わせ方等）や乳房トラブル、育児相談（発育、泣いてのけぞる、離 乳食、抱っこや寝かしつけ等）に対応します。不安を安心に！ママを 笑顔に！産前産後の伴走者としてママと赤ちゃんに寄り添います。	
	まどか助産院	新沼 映子	仙台市若林区荒井7- 43-5	080-9637-3205				○	○		生後12か月 未満	仙台市内全域	授乳相談のほか、赤ちゃんの抱っこや遊びの提案、育児相談をお受け しています。産前産後の保護者と赤ちゃんに寄り添い、笑顔になるお 手伝いをします。	
	出張専門助産師 近藤素子	近藤 素子	仙台市若林区	070-4030-0501				○	○		生後12か月 未満	仙台市青葉区、仙台市宮城野 区 仙台市若林区、仙台市太白 区、仙台市泉区、多賀城市、 利府町	仙台市で出張専門で開業しています。 妊娠期産後からまでサポートします。母乳ケア、育児相談全般、離乳 食相談等ちょっとした悩み事もご相談下さい。お母さん方それぞれに あった育児を共に考えるサポートが出来ればと思っています。	
仙台市 泉区	とも子助産院	伊藤 朋子	仙台市泉区野村字野村 95-6	022-772-5960	○ 12か月 未満	○ 12か月 未満	○ 12か月 未満 *4か月 以上児 は母児	○ 12か月 未満	○ 12か月 未満	○ 4か月 未満	左記の とおり	仙台市 名取市 岩沼市 多賀 城市	ご家族一緒に利用できます。入院室は和室です。ご自宅での育児がイ メージしやすくなります。	「夜間も必ず赤ちゃんを預かっ てほしい。」という方のご希望 には添えません。 分娩時等、 赤ちゃんのお預かりができない ことがあります。
	こんの助産院	今野 馨子	仙台市泉区山の寺3丁 目10番24号	022-373-9920	○ 12か月 未満	○ 6か月 未満	○ 6か月 未満			○ 4か月 未満	左記の とおり		産後ケア専門の施設ですので、静かな環境でゆっくりと休息してい ただくことができます。 長期の宿泊も受け入れています。	当院を継続的にご利用の場合 は、児の対応月齢を超えても受 け入れ可能です。
	ひかり助産院	早坂 ひかり	仙台市泉区みずほ台 27-10	080-1831-0450	○ 12か月 未満	○ 12か月 未満	○ 12か月 未満	○ 12か月 未満	○ 12か月 未満	○ 4か月 未満	左記の とおり	仙台市泉区（全域） 青葉区と宮城野区（泉区近 郊）	おおむね1日1名様のみのご利用、ゆっくりと休みたい方におすめ です。 1歳未満まで（宿泊は4か月未満）対応します。 仙台市を含めた宮城県全域の産後ケア(宿泊・デイサービス・訪問) を実施しています。	・夫の利用、上の子の利用時 には別途料金がかかります。 ・上の子の託児は含まれませ ん。母親による世話を願いま す。

施設所在 市町村	施設（助産院）	助産師名	所在地	連絡先	通所型			訪問型		宿泊型	対応月齢	訪問可能な範囲 ※多賀城市の方は、里帰り先等が記載して いる市区町村の場合利用することが可能とな ります。	施設紹介	備考
					2時間	3時間	6時間	2時間	3時間					
仙台市 泉区	助産院カイロライトスノー	山口 之雪	仙台市泉区永和台11-20	090-6250-7126	○	○					生後12か月 未満			休息のみでの利用は不可。 トラブルあつての利用に限りま す。
	もちづき助産院	望月 翔子	仙台市泉区南光台6-30-10	080-3321-0615	○ 12か月 未満	○ 12か月 未満	○ 12か月 未満			○ 4か月 未満	左記の とおり			
仙台市 太白区	妊活応援助産院ぶらすわん	阿部 美喜	仙台市太白区土手内1丁目5-26	090-1490-5554				○			生後12か月 未満	仙台市 塩釜市 白石市 名 取市 多賀城市 岩沼市 富谷 市 大河原町 柴田町 亘理町 大和町 大衡村 加美町 色 麻町	訪問型の相談を担当しております。乳房ケアや育児の相談、休養だけ でなく、不妊治療後妊娠の方の第2子、または第3子の治療の時期や 次の妊娠に向けた準備などの相談も可能です。 実家のお母さんに話すように気軽にご相談ください。	
	母乳育児相談室まんまはうす	武者 文子	仙台市太白区長町5丁目5-36レスポワール 長町101	090-4552-1179	○ 12か月 未満	○ 12か月 未満	○ 6か月 未満	○ 12か月 未満			左記の とおり	太白区、太白区近郊の若林 区、青葉区	母乳育児相談室まんまはうすを開業して26年目になります。主に授 乳についての心配ごと、ミルクの足し方、乳腺炎後やつまりなどのト ラブル、断乳、卒乳の相談やケアをしています。医師と連携していま すので、治療が必要と思われる方もお気軽にご相談ください。赤ちゃ んとママが安心できる時間をもてるようにお手伝いします。	
	かとう母乳育児相談室	加藤 美江子	仙台市太白区八木山南 1丁目9-31	022-743-5066	○						生後12か月 未満			
	育児相談室Mimi	松浦 唯	仙台市太白区鉤取本町 1-12-9	090-5598-8271				○	○		生後12か月 未満	青葉区 宮城野区 若林区 太白区 泉区 名取市 岩沼市		
	子育て相談室 鼎（かなえ）	小澤 園美	仙台市太白区茂庭台1- 8-22	090-2022-2665	○ 4か月 未満		○ 4か月 未満	○ 12か月 未満	○ 12か月 未満		左記の とおり	仙台市、名取市	鼎（かなえ）は三者が向かいあつた形。 助産師が、ママと赤ちゃん向き合つて子育てサポートをしていき ます。	

施設所在 市町村	施設（助産院）	助産師名	所在地	連絡先	通所型			訪問型		宿泊型	対応月齢	訪問可能な範囲 ※多賀城市の方は、里帰り先等が記載して いる市区町村の場合利用することが可能とな ります。	施設紹介	備考
					2時間	3時間	6時間	2時間	3時間					
名取市	いちごの助産院	佐藤 智子	名取市上余田字市坪 416-1 ロイヤルシャ トー名取Ⅱ 405号室	090-9749-7077				○	○		生後12か月 未満	仙台市 名取市 岩沼市 柴田 町 大河原町 村田町		
	出張専門ミレーサ助産院	中塚満美子	名取市みどり台3-16- 5	090-3120-1836				○	○		生後12か月 未満	仙台市 名取市 岩沼市	お母さんの心に寄り添いながら育児のサポート行うことをモットーに 乳房ケアや様々な育児相談をお受けしています。お母さんと赤ちゃん が安心して過ごせるようにお手伝いさせていただければと思います。	
東松島市	ほんだ母乳育児相談室	本田 由美	東松島市小松字若葉9- 1	0225-83-3597	○ 12か月 未満	○ 4か月 未満		○ 12か月 未満	○ 12か月 未満		左記の とおり	東松島市、石巻市 ※ 石巻市は距離によりお断り する場合があります		
	Andante	小野 直子	東松島市赤井川前四番 20-1	090-9034-1540	○	○		○	○		生後12か月 未満	石巻市、東松島市、松島町、 美里町、女川町、登米市		
大崎市	ははこっこ助産院	加藤 道子	大崎市古川大幡字原田 14-1	0229-23-2200	○	○	○	○	○		生後12か月 未満	大崎市 加美町 色麻町 美里 町 涌谷町 栗原市 登米市 大 衡村 大和町		児の受け入れ可能月齢以外の受 け入れは出来ません。
気仙沼市	にじのわ助産院	大森 美和	気仙沼市内の脇1-11- 4	080-2254-6696	○			○			生後12か月 未満	気仙沼市、南三陸町		
登米市	ひととて助産院	嶋村 陽子	登米市東和町米谷南沢 156-1	0220-23-8820	○			○			生後12か月 未満	登米市、または当院から車で 30分程の範囲	登米市で母乳育児相談を中心に開業しています。	

施設所在 市町村	施設（助産院）	助産師名	所在地	連絡先	通所型			訪問型		宿泊型	対応月齢	訪問可能な範囲 ※多賀城市の方は、里帰り先等が記載して いる市区町村の場合利用することが可能とな ります。	施設紹介	備考
					2時間	3時間	6時間	2時間	3時間					
石巻市	有希●助産院●	高橋 有希	石巻市のぞみ野5丁目16-2	090-2844-4712	○	○	○	○	○		生後12か月未満	石巻市 女川町 登米市 東松島市 松島町 美里町 涌谷町 宮城野区	小さな助産院ですがおちついた雰囲気です。ゆっくりしていただけるような空間です。堤式の乳房マッサージを取り入れておりますので乳房のみならず背中へのマッサージもあります。産後の尿漏れ改善のためのストレッチも行っております。疲れた身体を癒すリンパドレナージュもこの機会にぜひご利用ください。	訪問の仙台市の対応は、土曜日午後14時から19時までになります。またに二十人町周辺の場所のみ対応可能です。
	じょさんしのいえ	高橋 有希	石巻市日和が丘2丁目1-10	有希助産院 高橋有希：090-2844-4712 Andante 小野直子：0225-90-4868		○ 6か月未満	○ 5か月未満				生後5か月未満		助産師のみで対応しています。	
	特定非営利活動法人ベビースマイル石巻産後ケアハウス「mama first」	本田 由美	石巻市蛇田土和田19-11	0225-24-8304 080-2826-2351(荒木)			○				生後12か月未満		産後ケアをきっかけに当事者同士がつながることや子育て支援メニューの情報を知ることができます。12か月まで受け入れ。上のお子さんもご一緒可です。（代表理事：荒木裕美）	
亘理郡 山本町	母乳育児相談室まみーばいばい	岩佐 あけみ	亘理郡山元町高瀬字天王川7-31	090-9531-4424				○			生後12か月未満	仙台市 名取市 岩沼市 亘理町 山元町 丸森町 角田市 白石市 大河原町 柴田町 村田町 蔵王町 七ヶ宿町 川崎町	赤ちゃんの発育発達のこと。ママのおっぱいケア、不妊治療のこと、ベビーマッサージをしたい。妊娠中の相談、家族計画について、上の子の関わり方、など、なんでも相談ください。	
遠田郡 美里町	しょうこ助産院	佐藤 祥子	遠田郡美里町字新妻の神 24-1	090-2025-4686				○	○		生後12か月未満	栗原市 登米市 利府町 大和町 大衡村 涌谷町 加美町 南三陸町 大崎市 美里町 色麻町 東松島市	美里町からの里帰り先等に訪問に伺います。上手く吸ってこない、寝てくれない、吐き戻しが多いなどママの困りごとに対応します。	
	ユーカーリ助産院	清野 由香利	遠田郡美里町大柳	090-7066-4900				○	○		生後12か月未満	大崎市、美里町、涌谷町、東松島市、石巻市、松島町、大郷町		
刈田郡 蔵王町	株式会社ココシフレ	黒澤 恵	蔵王町塩沢字上野29-21	0224-26-8040			○	○			生後12か月未満	大河原町、角田市、川崎町、蔵王町、七ヶ宿町、柴田町、白石市、丸森町、村田町、岩沼市		保育士常駐。 兄弟同伴利用可。