

施設所在市町村	施設(助産院)	助産師名	所在地	連絡先	通所型			訪問型		宿泊型	対応月 齢	訪問可能な範囲 ※多賀城市の方は、里帰り先が記載している市区町村の場合利用することが可能となります。	施設紹介	備考
					2時間	3時間	6時間	2時間	3時間					
多賀城市	小山みね子助産師相談室	小山 みね子	多賀城市伝上山4丁目1の30	090-6252-3926	○ 11か月未満	○ 11か月未満	○ 11か月未満	○ 12か月未満			左記のとおり	多賀城市	実家に帰ったつもりでのんびりお過ごしください。 病院での長年の間、お産と母乳育児の経験を活かしてケアをいたします。また、思春期相談士、ケアマネージャーの資格あり、ご利用ください。	
	おおいずみ助産院	大泉 智子	多賀城市山王字山王四区185-6	090-8786-5021	○	○		○	○		生後12か月未満	多賀城市、塩竈市、七ヶ浜町、利府町、松島町、仙台市 ※ 仙台市は助産院から15キロ圏内になります	産後の心身のリラックス、不安・悩みの解消に向けて一緒に考え、丁寧にケアをしております。	
	出張専門助産師 佐藤由美子	佐藤 由美子	多賀城市城南1-19-2 グリーンコート城南G102	090-3235-4818				○	○		生後12か月未満	仙台市、塩竈市、多賀城市	退院後すぐから授乳のこと、乳房の張りへの不安、離乳食についてなど、育児の相談、困りごとに対応しております。	
	母と子の訪問助産院 ふへらん♪	小林 良子	多賀城市高橋1丁目14-21レジデンスひまわりB102	090-6259-1423				○	○		生後12か月未満	多賀城市、利府町、仙台市宮城野区、若林区		
塩竈市	ほっとマタニティーホーム	押切 良子	塩釜市後楽町16-18	090-9035-0847	○	○	○				生後12か月未満		お母さんの嗜好をお聞きして、手作りのお弁当をおだしています。 お母さんの気持ちに寄り添い、サポート、ゆったりとした時間と空間を提供しています。	
	出張助産師 高津真理子	高津 真理子	塩釜市袖野田町30-20	090-9530-5801				○			生後12か月未満	多賀城市、塩竈市、松島町、利府町、七ヶ浜町	母乳や育児相談で開業して25年訪問のみでやっています。 ご家庭、日常生活にあった無理の無い楽しい育児ができる様ママと一緒に考え提案していきます。	
利府町	あおぞら助産院	佐藤 真理子	利府町	080-5216-8823				○	○		生後12か月未満	利府町 富谷市 松島町 塩釜市など(利府町から車で30分程度10km圏内へ伺います)		
	まあるい助産院	佐藤 美和	利府町森郷字後楽西28-5	080-5553-2374	○	○					生後6か月未満			
	ゆきんこ助産院	佐藤 雪路	利府町	090-3366-4515				○	○		生後12か月未満	利府町近隣		
東松島市	ほんだ母乳育児相談室	本田 由美	東松島市小松字若葉9-1	0225-83-3597	○ 12か月未満	○ 4か月未満		○ 12か月未満	○ 12か月未満		左記のとおり	東松島市、石巻市 ※ 石巻市は距離によりお断りする場合があります		
	Andante	小野 直子	東松島市赤井川前四番20-1	090-9034-1540	○			○			生後12か月未満	石巻市、東松島市、松島町、美里町、女川町、登米市		
名取市	いちごの助産院	佐藤 智子	名取市上余田字市坪416-1 ロイヤルシャトー名取Ⅱ 405号室	090-9749-7077				○	○		生後12か月未満	仙台市 名取市 岩沼市 柴田町 大河原町 村田町		
大崎市	ははっこ助産院	加藤 道子	大崎市古川大幡字原田14-1	0229-23-2200	○	○	○	○	○		生後12か月未満	大崎市 加美町 色麻町 美里町 涌谷町 栗原市 登米市 大衡村 大和町		児の受け入れ可能月齢以外の受け入れは出来ません。
気仙沼市	にじのわ助産院	大森 美和	気仙沼市内の脇1-11-4	080-2254-6696				○			生後12か月未満	気仙沼市、南三陸町		

登米市	ひととて助産院	嶋村 陽子	登米市東和町米谷南沢156-1	0220-23-8820	○			○			生後12か月未満	登米市、または当院から車で30分程の範囲	登米市で母乳育児相談を中心に開業しています。	
石巻市	有希●助産院●	高橋 有希	石巻市のぞみ野5丁目16-2	090-2844-4712	○	○		○	○		生後12か月未満	石巻市 女川町 登米市 東松島市 松島町 美里町 涌谷町 宮城野区	小さな助産院ですがおちついた雰囲気できゅっくりしていただけるような空間です。堤式の乳房マッサージを取り入れておりますので乳房のみならず背中 のマッサージもあります。産後の尿漏れ改善のためのストレッチも行っており ます。疲れた身体を癒すリンパドレナージュもこの機会にぜひご利用ください。	訪問の仙台市の対応は、土曜 日午後14時から19時までにな ります。またに二十人町周辺の 場所のみ対応可能です。
	じょさんしのいえ	高橋 有希	石巻市日和が丘2丁目1-10	有希助産院 高橋有希： 090-2844-4712 Andante 小野直子： 0225-90-4868		○ 6か月未満	○ 5か月未満				生後5か月未満		助産師のみで対応しています。	
	特定非営利活動法人 ベビースマイル石巻 産後ケアハウス「mama first」	本田 由美	石巻市蛇田土和田19-11	0225-24-8304 080-2826-2351(荒木)			○				生後12か月未満		産後ケアをきっかけに当事者同士がつながることや子育て支援メニューの情 報を知ることができます。 12か月まで受け入れ。上のお子さんもご一緒可です。 (代表理事：荒木裕美)	
亶理郡山本町	母乳育児相談室まみーぱいぱい	岩佐 あけみ	亶理郡山元町高瀬字天王川7-31	090-9531-4424				○			生後12か月未満	仙台市 名取市 岩沼市 亶理町 山元町 丸森町 角田市 白石市 大河原町 柴田町 村田町 蔵王町 セヶ宿町 川崎町	赤ちゃんの発育発達のこと。ママのおっぱいケア、不妊治療のこと、ベビー マッサージをしたい、妊娠中の相談、家族計画について、上の子の関わり 方、など、なんでも相談ください。	
遠田郡美里町	しょうこ助産院	佐藤 祥子	遠田郡美里町字新妻の神 24-1	090-2025-4686				○	○		生後12か月未満	栗原市 登米市 利府町 大和町 大衡村 涌谷町 加美町 南三陸町 大崎市 美里町 色麻町 東松島市	美里町からの里帰り先等に訪問に伺います。上手く吸ってくれない、寝てく れない、吐き戻しが多いなどママの困りごとに対応します。	
	ユーカリ助産院	清野 由香利	遠田郡美里町大柳	090-7066-4900				○	○		生後5か月未満	大崎市、美里町、涌谷町、東松島市、石巻市、松島町、大和町 助産院から車で30分程度まで		
苅田郡蔵王町	株式会社コソシフレ	黒澤 恵	蔵王町塩沢字上野29-21	0224-26-8040			○	○			生後12か月未満	大河原町、角田市、川崎町、蔵王町、セヶ宿町、柴田町、白石市、丸森町、村田町、岩沼市		保育士常駐。 兄弟同伴利用可。
仙台市宮城野区	みはる助産院	川村 三春	仙台市宮城野区	050-7107-2117				○	○		生後12か月未満	仙台市、利府町	育児や授乳で不安なことがありましたらお気軽にご相談ください。	
仙台市太白区	妊活応援助産院ぶらすわん	阿部 美喜	仙台市太白区土手内1丁目5-26	090-1490-5554				○			生後12か月未満	仙台市 塩釜市 白石市 名取市 多賀城市 岩沼市 富谷市 大河原町 柴田町 亶理町 大和町 大衡村 加美町 色麻町	訪問型の相談を担当しております。乳房ケアや育児の相談、休養だけでな く、不妊治療後妊娠の方の第2子、または第3子の治療の時期や次の妊娠 に向けた準備などの相談も可能です。 実家のお母さんに話すように気軽ににご相談ください。	
	母乳育児相談室まんまはうす	武者 文子	仙台市太白区長町5丁目5-36レスポ ワール長町101	090-4552-1179	○ 12か月未満	○ 12か月未満	○ 6か月未満	○ 12か月未満			左記のとおり	太白区、太白区近郊の若林区、青葉区	母乳育児相談室まんまはうすを開業して26年目になります。主に授乳につ いての心配ごと、ミルクの足し方、乳腺炎後やつまりなどのトラブル、断乳、卒 乳の相談やケアをしています。医師と連携していますので、治療が必要と思 われる方もお気軽にご相談ください。赤ちゃん和妈妈が安心できる時間をもて るようにお手伝いします。	
	かとう母乳育児相談室	加藤 美江子	仙台市太白区八木山南1丁目9-31	022-743-5066	○						生後12か月未満			
	育児相談室Mimi	松浦 唯	仙台市太白区鉤取本町1-12-9	090-5598-8271				○	○		生後12か月未満	青葉区 宮城野区 若林区 太白区 泉区 名取市 岩沼市		
	子育て相談室 鼎(かなえ)	小澤 園美	仙台市太白区茂庭台1-8-22	090-2022-2665	○ 4か月未満		○ 4か月未満	○ 12か月未満	○ 12か月未満		左記のとおり	仙台市、名取市	鼎(かなえ)は三者が向かいあった形。 助産師が、ママと赤ちゃんと向き合あって子育てサポートをしています。	
	ねんご助産院	森谷 泰子	仙台市青葉区柏木3丁目7-17	070-5327-4471				○	○		生後12か月未満	仙台市、名取市、岩沼市、公共交通機関で移動可能なところと公共交通機関なくても自転車にて移動可能な東北大学病院から5km圏内	助産師として、大学病院や産院で15年以上お産に関わってきました。産後の ケアやマタニティケアにも力を入れてきました。ご自宅での育児のご相談や 母乳・ミルクの相談などお気軽にどうぞ。まずはママ自身の休息やケア必要 な方、どうぞご利用下さい。	
	森のおひさま助産院	小野 由起子	仙台市青葉区高野原4丁目12-18	022-394-7508	○	○	○			○	生後4か月未満		実家に里帰りしたような雰囲気できリラックスできるようケアを提供しています。 安全な食材を利用し目にも体にも優しいお食事を提供しています。 当院で出産していない方でも分娩直後から受け入れ可能。 配偶者、上の子同伴入院可能。	分娩取扱施設のため分娩の状 況により予約が取れない場合が あります。 5泊6日以上連続した利用を 希望される場合は相談してくだ さい。

仙台市青葉区	産後ケアハウスママん家	菅谷 正子	仙台市青葉区宮町5丁目3-16	090-6629-0850			○ 12か月未満			○ 4か月未満	左記のとおり		ママのところに寄り添い、新しい家族のスタートをサポートします。 助産師7名の他に、看護師、保育士、家事スタッフ、全員であったかくほっこり とお迎えいたします。	
	ちさか助産院	千坂 芳恵	仙台市青葉区国見6-8-37	022-778-7901				○			生後12か月未満	仙台市	月齢に応じた遊び込み、授乳育児相談、離乳食、ベビーマッサージなど育児 全般に関する対応をしています。子育てが楽しくなるように、ご家族皆さまを サポートさせていただきます。	
	山川史子	山川 史子	仙台市青葉区落合6-18-5	090-5514-5771				○	○		生後12か月未満	仙台市	要望に合わせ、骨盤ケアやリラクゼーションケアを取り入れた個人に寄り添う 産後ケアを実施しています。	
	まさこ助産院	菊地 雅子	仙台市青葉区宮町4丁目6-7-202	090-3647-9270				○			生後12か月未満	仙台市全区 岩沼市、柴田町、大河原、村田町	産後ケアハウスママん家に所属しています。産後ケアに携わり7年目になり ます。 乳房ケア、授乳相談、離乳食相談、発達を促す遊びかたなどを行っていま す。ママが楽に続けられる育児と一緒に、サポートします。 産後ケア実務助産師研修修了者 食育インストラクター	
	かたやまかお莉助産院	方山 香織	仙台市青葉区通町	080-9567-5713				○	○		生後12か月未満	仙台市全域		
仙台市若林区	出張専門助産院 アンダンテ	根本 靖子	仙台市若林区河原町1-2-14ブラウド河 原町トレサージュ606	080-5571-6769				○	○		生後12か月未満	仙台市・名取市	出張専門助産院アンダンテでは退院直後からの授乳(足りているか、吸わせ 方等)や乳房トラブル、育児相談(発育、泣いてのけぞる、離乳食、抱っこや 寝かしつけ等)に対応します。不安を安心に！ママを笑顔に！産前産後の伴 走者としてママと赤ちゃんに寄り添います。	
	まどか助産院	新沼 映子	仙台市若林区荒井7-43-5	080-9637-3205				○	○		生後12か月未満	仙台市内全域	授乳相談のほか、赤ちゃんの抱っこや遊びの提案、育児相談をお受けしてい ます。産前産後の保護者と赤ちゃんに寄り添い、笑顔になるお手伝いをしま す。	
	出張専門助産師 近藤素子	近藤 素子	仙台市若林区	070-4030-0501				○	○		生後12か月未満	仙台市、利府町、多賀城市	仙台市で出張専門で開業しています。 妊娠期産後からまでサポートします。母乳ケア、育児相談全般、離乳食相談 等ちょっとした悩み事もご相談下さい。お母さん方それぞれにあった育児を 共に考えるサポートが出来ればと思っております。	
仙台市泉区	とも子助産院	伊藤 朋子	仙台市泉区野村字野村95-6	022-772-5960	○ 12か月未満	○ 12か月未満	○ 12か月未満	○ 12か月未満	○ 12か月未満	○ 4か月未満	左記のとおり	仙台市 名取市 岩沼市 多賀城市	ご家族一緒に利用できます。入院室は和室です。ご自宅での育児がイメージ しやすくなります。	「夜間も必ず赤ちゃんを預かって ほしい。」という方のご希望には 添えません。 分娩時等、赤ちゃん のお預かりができないことが あります。
	こんの助産院	今野 馨子	仙台市泉区山の寺3丁目10番24号	022-373-9920	○ 12か月未満	○ 6か月未満	○ 6か月未満			○ 4か月未満	左記のとおり		産後ケア専門の施設ですので、静かな環境でゆっくりと休息していただくこと ができます。 長期の宿泊も受け入れています。	当院を継続的にご利用の場合 は、児の対応月齢を超えても受 け入れ可能です。
	ひかり助産院	早坂 ひかり	仙台市泉区みずほ台27-10	080-1831-0450	○ 12か月未満	○ 12か月未満	○ 12か月未満	○ 12か月未満	○ 12か月未満	○ 4か月未満	左記のとおり	仙台市泉区(全域) 青葉区と宮城野区(泉区近郊)	おむね1日1名様のみのご利用、ゆっくりと休みたい方におすすめです。 1歳未満まで(宿泊は4か月未満)対応します。 仙台市を含めた宮城県全域の産後ケア(宿泊・デイサービス・訪問)を実施し ています。	・夫の利用、上の子の利用時に は別途料金がかかります。 ・上の子の託児は含まれませ ん。母親による世話を願いま す。
	助産院カイロライトスノー	山口 之雪	仙台市泉区永和台11-20	090-6250-7126	○	○					生後12か月未満			休息のみでの利用は不可。 トラブルあつての利用に限りま す。
	もちづき助産院	望月 翔子	仙台市泉区南光台6-30-10	080-3321-0615	○ 12か月未満	○ 12か月未満	○ 12か月未満			○ 4か月未満	左記のとおり			