

ハッピー♡パパママ学級

妊娠おめでとうございます。
初めての妊娠・出産の方も、出産を経験されたことがある方も、
赤ちゃんを迎えるために、生活の準備、心の準備を少しずつしていきましょう。
ハッピー♡パパママ学級では、赤ちゃんを迎える準備をサポートします。

産前教室「ウェルカムベビー」

- 内容
- ・沐浴実習
 - ・ママと赤ちゃんのお口の健康
 - ・妊娠中・産後の栄養
 - ・授乳について
 - ・産後の生活 など

予約制

参加費
無料

- 持ち物
- ・母子健康手帳
 - ・筆記用具
 - ・子育て親育ちサポートブック「はぐはぐ」

産後教室「ハローベビー」

- 内容
- ・産後交流会
 - ・赤ちゃんといれあい遊び
 - ・抱っこ・うつぶせ体験 など

予約制

参加費
無料

※産後教室「ハローベビー」の詳細については新生児訪問でお渡しするチラシをご確認ください。

日程

教室内容	産前教室 「ウェルカムベビー」	産後教室 「ハローベビー」
場所	母子健康センター (令和8年6月〜こども家庭センター)	子育てサポートセンター (すくっぴーひろば)
時間	13:30~15:30 (受付 13:15~)	10:00~11:30 (受付 9:45~)
受講の 目安時期	妊娠6~8か月 ※上記以外の期間で ご希望の方はご相談ください	産後1か月健診~ 3~4か月健診前まで
日程	4月21日(火)	4月7日(火)
	5月18日(月)	5月12日(火)
	6月16日(火)	6月2日(火)
	7月3日(金)	7月7日(火)
	8月20日(木)	8月4日(火)
	9月14日(月)	9月1日(火)
	10月16日(金)	10月6日(火)
	11月13日(金)	11月5日(木)
	12月14日(月)	12月1日(火)
	1月8日(金)	1月19日(火)
	2月22日(月)	2月8日(月)
	3月12日(金)	3月2日(火)

予約方法

たがじょう子育て応援アプリ「たがすく」

- ① [教室申込 オンライン予約]
- ② 受講したいコースを選択
- ③ 参加希望日時と必要事項を入力



たがじょう子育て応援アプリ
「たがすく」ホームページ

