

ハッピー♡パパママ学級

妊娠おめでとうございます。
初めての妊娠・出産の方も、出産を経験されたことがある方も、
赤ちゃんを迎えるために、生活の準備、心の準備を少しずつしていきましょう。
ハッピー♡パパママ学級では、赤ちゃんを迎える準備をサポートします。

産前教室「ウェルカムベビー」

- 内容
- ・沐浴実習
 - ・ママと赤ちゃんのお口の健康
 - ・妊娠中・産後の栄養
 - ・授乳について
 - ・産後の生活 など

予約制

参加費
無料

- 持ち物
- ・母子健康手帳
 - ・筆記用具
 - ・子育て親育ちサポートブック「はぐはぐ」

産後教室「ハローベビー」

- 内容
- ・産後交流会
 - ・赤ちゃんといれあい遊び
 - ・抱っこ・うつぶせ体験 など

予約制

参加費
無料

※産後教室「ハローベビー」の詳細については新生児訪問でお渡しするチラシをご確認ください。

日程

教室内容	産前教室 「ウェルカムベビー」	産後教室 「ハローベビー」
場所	母子健康センター	子育てサポートセンター (すくっぴーひろば)
時間	13:30~15:30 (受付 13:15~)	10:00~11:30 (受付 9:45~)
受講の 目安時期	妊娠6~8か月	産後1か月健診~ 3~4か月健診前まで
日程	4月24日(木)	4月10日(木)
	5月22日(木)	5月8日(木)
	6月9日(月)	6月5日(木)
	7月28日(月)	7月3日(木)
	8月28日(木)	8月5日(火)
	9月30日(火)	9月4日(木)
	10月16日(木)	10月2日(木)
	11月27日(木)	11月6日(木)
	12月22日(月)	12月4日(木)
	1月20日(火)	1月16日(金)
	2月9日(月)	2月5日(木)
	3月2日(月)	3月5日(木)

予約方法

- ① 右のQRコードから「たがすくアプリ」をダウンロードしログインする
- ② 「教室申込 オンライン予約」のアイコンをタップ
- ③ メニュー画面から受講したいコースを選択し、参加希望日時と必要事項を入力して完了

