

令和7年4月分

食 缶			主 菜			副 菜				
😊人気	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	
	東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		
	1	ポークカレー	ポークカレー	ポークカレー	ウインナーのト マトソースかけ	ウインナーのト マトソースかけ	ウインナーのト マトソースかけ	フルーツポンチ	フルーツポンチ	フルーツポンチ
	2	マーボー豆腐	ビーフンスープ	マーボー豆腐	ケチャップあん 肉団子	ケチャップあん 肉団子	モンテンドーレ	海藻サラダ	じゃがいもの そぼろ煮	わかめとツナ のサラダ
	3	クラムチャウダー	マーボー豆腐	めんこいスープ	白身魚フライ	豚肉の生姜焼き	味付け肉団子	じゃがいもの そぼろ煮	小松菜のごま おほか和え	ごぼうサラダ
😓苦手		ミネストローネ	ミネストローネ	ミネストローネ	ツナオムレツ	ツナオムレツ	トマトミート オムレツ	和風ポテト サラダ	和風ポテト サラダ	切干昆布の煮物

令和7年5月分

食 缶			主 菜			副 菜				
人気	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	
	東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		
	1	ミートボールシチュー	ポークカレー	ポークカレー	ウインナーのトマトソースかけ	メンチカツ	塩麹チキンカツ	パスタサラダ	パスタサラダ	わかめとツナのサラダ
	2	ポークカレー	マーボー豆腐	豆腐の中華煮	ケチャップあん肉団子	ケチャップあん肉団子	スティックハンバーグ	ごぼうサラダ	四種野菜のナムル風	小松菜のごまおほか和え
	3	ウインナーと野菜のスープ	めんこいスープ	めんこいスープ	塩麹チキンカツ	鶏肉のレモンソースかけ	小籠包	わかめとツナのサラダ	わかめとツナのサラダ	四種野菜のナムル風
苦手	おくずかけ	おくずかけ	キャロットポタージュ	いわしの梅煮	ハムチーズピカタ	笹かまの生姜醤油かけ	まめまめサラダ	ゆかり和え	かみかみ根菜サラダ	

令和7年6月分

食 缶			主 菜			副 菜			
😊人気	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース
	東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース	
	かみかみカレー	かみかみカレー	マーボー豆腐	スティックハンバーグトマトソース	鶏肉の竜田揚げ	メンチカツ	スパゲティミートソース	スパゲティミートソース	フルーツポンチ
	ワンタンスープ	春雨スープ	かみかみカレー	チーズ入りチキンフライ	スティックハンバーグトマトソース	豚肉の塩麴焼き	わかめ和え	わかめ和え	もやしときゅうりのメンマ和え
	まめふ汁	野菜とウインナーのスープ	じゃがもち汁			ウインナーのトマトソースかけ	海藻サラダ	きゅうりのメンマ和え	ナムル
😓苦手	なめこと卵のスープ	ポタージュミネストラ	青大豆のポタージュ	いわしの生姜煮	いわしの生姜煮	さばの塩焼き	五目豆	かみかみ根菜サラダ	かみかみ根菜サラダ

令和7年7月分

食 缶			主 菜			副 菜			
😊人気	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース
	東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース	
	夏野菜カレー	夏野菜カレー	夏野菜カレー	塩麴チキンカツ	塩麴チキンカツ	油淋鶏	フルーツポンチ	フルーツポンチ	フルーツポンチ
	ラビオリスープ	華風卵スープ	マーボー豆腐	豚肉の生姜焼き	豚肉の生姜焼き	豚肉のマス タード焼き	わかめとツナ のサラダ	わかめとツナ のサラダ	三色ソテー
	マーボー豆腐	マーボー豆腐	ワンタンスープ	ケチャップ あん肉団子	星形メンチカツ	星形メンチカツ	マカロニサラダ	春雨サラダ	もやしときゅう りのメンマ和え
😓苦手	七タうーめん汁	七タうーめん汁	ジュリアン スープ	笹かまの 甘みそかけ	笹かまの 甘みそかけ	いわしの梅煮	海の幸サラダ	わかめ和え	ひじきの カラフル炒め

令和7年8月分

食 缶			主 菜			副 菜				
😊人気	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	
	東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		
	1	まめふ汁	ミートボール シチュー	油麴じゃが	メンチカツ	チーズ入り チキンフライ	ウインナー	スパゲティ ミートソース	スパゲティ ミートソース	四種野菜の ナムル風
	2	油麴じゃが	じゃがもち汁	ラビオリスープ	イカメンチ	メンチカツ	チーズ入り チキンフライ	四種野菜の ナムル風	四種野菜の ナムル風	マカロニサラダ
	3	スコッチブロス	油麴じゃが	ミートボール シチュー	さばの照焼き	ポーク焼売	豚肉の マーマレード焼き	もやしときゅうり のメンマ和え	もやしときゅうり のメンマ和え	海の幸サラダ
😞苦手	おくずかけ	おくずかけ	クラムチャウダー	厚焼き卵	厚焼き卵	厚焼き卵	切干大根の煮物	海の幸サラダ	マセドアン サラダ	

令和7年9月分

食 缶			主 菜			副 菜				
😊人気	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	
	東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		
	1	ポークカレー	ポークカレー	ポークカレー	チキンみそカツ	ケチャップあん肉団子	鶏肉のレモンソースかけ	フルーツポンチ	フルーツポンチ	わかめとツナのサラダ
	2	みそワニタンスープ	みそワニタンスープ	ポトフ	ケチャップあん肉団子	豚肉の生姜焼き	豚肉の生姜焼き	わかめとツナのサラダ	パスタサラダ	四種野菜のナムル風
	3	じゃがもち汁	米粉ワニタンスープ	いも煮汁	味付け肉団子	チキンみそカツ	フランクフルト	マロニーサラダ	わかめとツナのサラダ	キーマカレー
😞苦手		ポークビーンズ	ポークビーンズ	ジュリアンスープ	いわしの生姜煮	いわしの生姜煮	鯖の塩こうじ焼き	サツマイモとコーンのサラダ	切干昆布の煮物	シェルマカロニサラダ

令和7年10月分

食 缶

主 菜

副 菜

😊人気

1

小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース
東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース	
ポークカレー	ポークカレー	油麴じゃが	ウインナー	ウインナー	ユーリンチー	わかめとツナのサラダ	わかめとツナのサラダ	スパゲティミートソース
めんこいスープ	めんこいスープ	ポークカレー	鶏肉の竜田揚げ	ユーリンチー	ささみフライ	もやしときゅうりのメンマ和え	ペンネのガーリックソテー	わかめとツナのサラダ
えび豆腐	はっと汁	豚汁	ユーリンチー	豚肉の生姜焼き	豚肉の生姜焼き	ペンネのガーリックソテー	もやしときゅうりのメンマ和え	四種野菜のナムル風
じゃが芋と小松菜のみそ汁	えび豆腐	秋味シチュー	いわしの梅煮	赤魚の塩麴焼き	チーズオムレツ	里芋とがんものそぼろ煮	里芋とがんものそぼろ煮	フレンチサラダ

😞苦手

令和7年11月分

食 缶

主 菜

副 菜

😊人気

1

小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース
東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース	
多賀城みそカレー	多賀城みそカレー	マーボー豆腐	ウインナー	ウインナー	飛びうめえチキン	スパゲティミートソース	ナムル	三色ソテー
ミートボールシチュー	豚汁	多賀城みそカレー	森林鶏の立田揚げ	飛びうめえチキン	春巻き	わかめとツナのサラダ	きゅうりのメンマ和え	フルーツポンチ
豚汁	マーボー豆腐	めんこいスープ	飛びうめえチキン	森林鶏の立田揚げ	豚肉の生姜焼き	ナムル	わかめとツナのサラダ	きゅうりのメンマ和え
肉じゃが	きのこ卵のスープ	キャロットポタージュ	宮城県産厚焼き玉子	いわしの味噌煮	さばの塩焼き	がめ煮	がめ煮	かみかみ根菜サラダ

😞苦手

令和7年12月分

食 缶			主 菜			副 菜				
☺人気	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	
	東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		
	1	ポークカレー	ビーフシチュー	ポークカレー	ウインナーの トマトソース かけ	豚肉の生姜焼き	豚肉の生姜焼き	フルーツポンチ	スパゲティ ミートソース	フルーツポンチ
	2	ビーフシチュー	みそワニタン スープ	マーボー豆腐	豚肉の生姜焼き	ウインナーのト マトソースかけ	星のコロッケ	三色ソテー	わかめとツナ のサラダ	スパゲティ ミートソース
	3	みそワニタン スープ	まめふ汁	豚汁	味付け肉団子	味付け肉団子	大豆ミートのハ ンバーグトマト ソースかけ	わかめとツナ のサラダ	四種野菜のナ ムル風	四種野菜のナ ムル風
☹苦手	塩麴入り野菜 スープ		塩麴入り野菜 スープ	塩麴入り野菜 スープ	いわしの梅煮	いわしの梅煮	ハムピカタ	マセドアンサラダ	マセドアンサラダ	和風ポテトサラダ