

令和7年4月分

食缶			主菜			副菜			
人気	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース
	東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース	
1	ポークカレー	ポークカレー	ポークカレー	ワインナーのトマトソースかけ	ワインナーのトマトソースかけ	ワインナーのトマトソースかけ	フルーツポンチ	フルーツポンチ	フルーツポンチ
	マーボー豆腐	ピーフンスープ	マーボー豆腐	ケチャップあん肉団子	ケチャップあん肉団子	モンテンドーレ	海藻サラダ	じゃがいものそぼろ煮	わかめとツナのサラダ
	クラムチャウダー	マーボー豆腐	めんこいスープ	白身魚フライ	豚肉の生姜焼き	味付け肉団子	じゃがいものそぼろ煮	小松菜のごまおかか和え	ごぼうサラダ
苦手	ミネストローネ	ミネストローネ	ミネストローネ	ツナオムレツ	ツナオムレツ	トマトミートオムレツ	和風ポテトサラダ	和風ポテトサラダ	切干昆布の煮物

令和7年5月分

食缶			主菜			副菜			
人気	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース
	東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース	
1	ミートボールシチュー	ポークカレー	ポークカレー	ワインナーのトマトソースかけ	メンチカツ	塩麹チキンカツ	パスタサラダ	パスタサラダ	わかめとツナのサラダ
	ポークカレー	マーボー豆腐	豆腐の中華煮	ケチャップあん肉団子	ケチャップあん肉団子	ステイックハンバーグ	ごぼうサラダ	四種野菜のナムル風	小松菜のごまおかか和え
	ワインナーと野菜のスープ	めんこいスープ	めんこいスープ	塩麹チキンカツ	鶏肉のレモンソースかけ	小籠包	わかめとツナのサラダ	わかめとツナのサラダ	四種野菜のナムル風
苦手	おくずかけ	おくずかけ	キャロットポタージュ	いわしの梅煮	ハムチーズピカタ	笹かまの生姜醤油かけ	まめまめサラダ	ゆかり和え	かみかみ根菜サラダ

令和7年6月分

人気

1

食缶			主菜			副菜		
小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース
東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース	
1	かみかみカレー	かみかみカレー	マーポー豆腐	ステイックハンバーグトマトソース	鶏肉の竜田揚げ	メンチカツ	スパゲティミートソース	スパゲティミートソース
	ワンタンスープ	春雨スープ	かみかみカレー	チーズ入りチキンフライ	ステイックハンバーグトマトソース	豚肉の塩麹焼き	わかめ和え	わかめ和え
	まめふ汁	野菜とワインナーのスープ	じゃがもち汁	豚肉の生姜焼き	味付け肉団子	ワインナーのトマトソースかけ	海藻サラダ	きゅうりのメンマ和え
2	なめこと卵のスープ	ポタージュミネストラ	青大豆のポタージュ	いわしの生姜煮	いわしの生姜煮	さばの塩焼き	五目豆	かみかみ根菜サラダ
	ラビオリースープ	華風卵スープ	マーポー豆腐	塩麹チキンカツ	塩麹チキンカツ	油淋鶏	フルーツポンチ	かみかみ根菜サラダ
3	マーポー豆腐	マーポー豆腐	ワンタンスープ	豚肉の生姜焼き	豚肉の生姜焼き	豚肉のマスタード焼き	わかめとツナのサラダ	わかめとツナのサラダ
	マーポー豆腐	マーポー豆腐	ワンタンスープ	ケチャップあん肉団子	星形メンチカツ	星形メンチカツ	マカロニサラダ	春雨サラダ
	七タラーめん汁	七タラーめん汁	ジュリアンスープ	笹かまの甘みそかけ	笹かまの甘みそかけ	いわしの梅煮	海の幸サラダ	ひじきのカラフル炒め

苦手

令和7年7月分

人気

1

苦手

食缶			主菜			副菜		
小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース
東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース	
1	夏野菜カレー	夏野菜カレー	夏野菜カレー	塩麹チキンカツ	塩麹チキンカツ	油淋鶏	フルーツポンチ	フルーツポンチ
	ラビオリースープ	華風卵スープ	マーポー豆腐	豚肉の生姜焼き	豚肉の生姜焼き	豚肉のマスタード焼き	わかめとツナのサラダ	わかめとツナのサラダ
	マーポー豆腐	マーポー豆腐	ワンタンスープ	ケチャップあん肉団子	星形メンチカツ	星形メンチカツ	マカロニサラダ	春雨サラダ
2	マーポー豆腐	マーポー豆腐	ワンタンスープ	ケチャップあん肉団子	星形メンチカツ	星形メンチカツ	マカロニサラダ	春雨サラダ
	七タラーめん汁	七タラーめん汁	ジュリアンスープ	笹かまの甘みそかけ	笹かまの甘みそかけ	いわしの梅煮	海の幸サラダ	ひじきのカラフル炒め
3	七タラーめん汁	七タラーめん汁	ジュリアンスープ	笹かまの甘みそかけ	笹かまの甘みそかけ	いわしの梅煮	海の幸サラダ	ひじきのカラフル炒め

令和7年8月分

食缶

小学校		中学校コース
東部コース	西部コース	
まめふ汁	ミートボール シチュー	油麸じゃが
油麸じゃが	じゃがもち汁	ラビオリースープ
スコッチブロス	油麸じゃが	ミートボール シチュー
おくずかけ	おくずかけ	クラムチャウダー

😊人気

1

2

3

☺苦手

主菜

小学校		中学校コース
東部コース	西部コース	
メンチカツ	チーズ入り チキンフライ	ワインナー
イカメンチ	メンチカツ	チーズ入り チキンフライ
さばの照焼き	ポーク焼売	豚肉の マーマレード焼き
厚焼き卵	厚焼き卵	厚焼き卵

小学校		中学校コース
東部コース	西部コース	
スペゲティ ミートソース	スペゲティ ミートソース	四種野菜の ナムル風
四種野菜の ナムル風	四種野菜の ナムル風	マカロニサラダ
もやしどきゅうり のメンマ和え	もやしどきゅうり のメンマ和え	海の幸サラダ
切干大根の煮物	海の幸サラダ	マセドアン サラダ

令和7年9月分

食缶

小学校		中学校コース
東部コース	西部コース	
ポークカレー	ポークカレー	ポークカレー
みそワンタン スープ	みそワンタン スープ	ポトフ
じゃがもち汁	米粉ワンタン スープ	いも煮汁
ポークピーンズ	ポークピーンズ	ジュリアン スープ

😊人気

1

2

3

☺苦手

主菜

小学校		中学校コース
東部コース	西部コース	
チキンみそカツ	ケチャップあん 肉団子	鶏肉のレモン ソースかけ
ケチャップあん 肉団子	豚肉の生姜焼き	豚肉の生姜焼き
味付け肉団子	チキンみそカツ	フランクフルト
いわしの生姜煮	いわしの生姜煮	鯖の 塩こうじ焼き

小学校		中学校コース
東部コース	西部コース	
フルーツポンチ	フルーツポンチ	わかめとツナ のサラダ
わかめとツナ のサラダ	パスタサラダ	四種野菜の ナムル風
マロニーサラダ	わかめとツナ のサラダ	キーマカレー
サツマイモと コーンのサラダ	切干昆布の煮物	シェルマカロ ニサラダ

令和7年10月分

食缶			主菜			副菜			
人気	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース
	東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース	
1	ポークカレー	ポークカレー	油麸じやが	ワインナー	ワインナー	ユーリンチー	わかめとツナのサラダ	わかめとツナのサラダ	スパゲティミートソース
	めんこいスープ	めんこいスープ		鶏肉の竜田揚げ	ユーリンチー		もやしときゅうりのメンマ和え	ペンネのガリックソテー	わかめとツナのサラダ
	えび豆腐	はっと汁		ユーリンチー	豚肉の生姜焼き	豚肉の生姜焼き	ペンネのガリックソテー	もやしときゅうりのメンマ和え	四種野菜のナムル風
苦手	じゃが芋と小松菜のみそ汁	えび豆腐	秋味シチュー	いわしの梅煮	赤魚の塩麹焼き	チーズオムレツ	里芋とがんものそぼろ煮	里芋とがんものそぼろ煮	フレンチサラダ

令和7年11月分

令和7年12月分

☺人気

1

小学校		中学校コース
東部コース	西部コース	
ポークカレー	ピーフシチュー	ポークカレー
ビーフシチュー	みそワンタンスープ	マーぼー豆腐
みそワンタンスープ	まめふ汁	豚汁
塩麹入り野菜スープ	塩麹入り野菜スープ	塩麹入り野菜スープ

主菜		
小学校		中学校コース
東部コース	西部コース	
ワインナーのトマトソースかけ	豚肉の生姜焼き	豚肉の生姜焼き
豚肉の生姜焼き	ワインナーのトマトソースかけ	星のコロッケ
味付け肉団子	味付け肉団子	大豆ミートのハンバーグトマトソースかけ
いわしの梅煮	いわしの梅煮	ハムピカタ

小学校		中学校コース
東部コース	西部コース	
フルーツポンチ	スペグティミートソース	フルーツポンチ
三色ソテー	わかめとツナのサラダ	スペグティミートソース
わかめとツナのサラダ	四種野菜のナムル風	四種野菜のナムル風
マセドアンサラダ	マセドアンサラダ	和風ボテトサラダ

㉚苦手