西部コース
城南小学校
山王小学校
多賀城八幡小学校

2024年4月分

よてい献立表（小学校）

ドリームランチ多賀城

多賀城市学校給食センター

日	曜	休みの学校	こんだてめい 主食	こんだてめい おかず	しようするおもなたべもの ちやにくになる あかのしょくひん	からだのちょうしをととのえる みどりのしょくひん	ねつやちからになる きいろのしょくひん	えいようか エネルギー kcal	たんぱく質 g
9	火	城南小1年 山王小1年 八幡小1年	むぎごはん	ショウロンポウ はるさめサラダ はっぽうさい	ハム　ぶたにく　えび	にんじん　きゅうり　きくらげ はくさい　チンゲンツァイ たまねぎ　もやし　しょうが しいたけ　たけのこ　キャベツ	ごはん　おおむぎ　はるさめ ごま　ちゅうかドレッシング さとう　でんぷん　こめあぶら ごまあぶら	679	26.2
10	水	城南小1年 山王小1年 八幡小1年	ココアパン	ぶたにくのマーマレードやき はなやさいサラダ ウィンナーとやさいのスープ	ぶたにく　ツナ　ウインナー	ブロッコリー　カリフラワー たまねぎ　パセリ　にんじん キャベツ　とうもろこし マッシュルーム	パン　マーマレード　さとう でんぷん フレンチドレッシング	640	27.9
11	木	城南小1年 山王小1年 八幡小1年	ごはん	おさかなカツ ひじきのカラフルいため ☆じゃがもちじる	あじ　スケソーダラ　ひじき だいず　さつまあげ　なると ベーコン　あぶらあげ	パプリカ　えだまめ　にんじん だいこん　ねぎ　たまねぎ	ごはん　こめあぶら　さとう こんにゃく　じゃがいも でんぷん　ふ　パンこ	658	22.9
12	金	1年生は簡易給食（詳細は下記）	ごはん	ポークカレー フルーツポンチ まめいりこざかな	ぶたにく　スキムミルク ぎゅうにゅう　だいず かたくちいわし	もも　パイン　みかん　レモン にんじん　たまねぎ　にんにく	ごはん　ゼリー　じゃがいも こめあぶら　カレールウ ごま	683	25.0
15	月	1年生は簡易給食（詳細は下記）	バター ロールパン	ハンバーグのトマトソースかけ チキンサラダ ＡＢＣスープ おめでとうゼリー　お祝いメニュー	とりにく　ぶたにく ベーコン	にんじん　きゅうり　たまねぎ キャベツ　マッシュルーム パセリ	パン　さとう　マカロニ フレンチドレッシング ゼリー　でんぷん	673	26.6
16	火		わかめごはん	コーンしゅうまい（2コ） ごますあえ にくじゃが	わかめ　ぎょにくすりみ あぶらあげ　ぶたにく ちくわ	もやし　にんじん　きゅうり たまねぎ　しいたけ さやいんげん　とうもろこし	ごはん　さとう　こむぎこ ごま　じゃがいも　こんにゃく こめあぶら	640	24.4
17	水		ごはん	しろはなまめコロッケ （たくじょうソース） とうふのちゅうかに アセロラゼリー	しろはなまめ　ぶたにく とうふ	にんじん　たまねぎ　たけのこ しいたけ　えだまめ　しょうが	ごはん　こめあぶら　でんぷん ごまあぶら　さとう　ゼリー じゃがいも　パンこ　こむぎこ	717	24.5
18	木		ミルクパン	ハムピカタ わかめとツナのサラダ はるやさいのポトフ	ハム　たまご　わかめ　ツナ フランクフルト　ぶたにく ひよこまめ	とうもろこし　きゅうり レモン　キャベツ　だいこん にんじん　パセリ	パン　さとう　じゃがいも フレンチドレッシング	632	23.9
19	金	城南小 八幡小	ごはん (のりふりかけ)	さわらのてりやき よんしゅやさいのナムルふう こめこワンタンスープ	さわら　こんぶ　ぶたにく のり　かつおぶし	こまつな　にんじん　もやし とうもろこし　たまねぎ はくさい　ねぎ　メンマ	ごはん　ごまあぶら　ごま こめこワンタン	592	25.1
22	月	山王小	ごはん	モンテンドーレ きりぼしこんぶのにもの からからじる　天童市友好都市メニュー	こんぶ　とりにく　とうふ さつまあげ　だいず　みそ ぶたにく	たまねぎ　トマト　にんじん マッシュルーム　たけのこ ラ・フランス　えだまめ ごぼう　［だいこん］　ねぎ	ごはん　こめあぶら　さとう ごま　こんにゃく　でんぷん	638	29.5
23	火		こめこパン	ケチャップあんにくだんご（2こ） クラムチャウダー Fe ヨーグルト	とりにく　あさり　ベーコン ぎゅうにゅう　なまクリーム スキムミルク　チーズ ヨーグルト	にんじん　たまねぎ マッシュルーム　えだまめ	パン　じゃがいも　バター パンこ	728	33.1
24	水		ごはん	イカメンチ みそきんぴら まめふじる	いか　スケソーダラ　だいず ぶたにく　みそ　あぶらげ なると	ごぼう　にんじん　だいこん ねぎ　たまねぎ	ごはん　こめあぶら　こむぎこ こんにゃく　さとう　ごま ごまあぶら　じゃがいも　ふ	650	25.8
25	木		むぎごはん	とりつくね きゅうりのメンマあえ マーボーとうふ	とりにく　ぶたにく　とうふ みそ	きゅうり　メンマ　にんじん ねぎ　にら　にんにく　たまねぎ しょうが　しいたけ　たけのこ	ごはん　おおむぎ　ごまあぶら ごま　さとう　でんぷん こめあぶら　パンこ はつがげんまい	733	32.2
26	金		せわり ソフトパン	ウインナー （たくじょうケチャップ） ツナポテトサラダ トマトラビオリスープ	ウインナー　ツナ　ベーコン ぶたにく	たまねぎ　きゅうり　にんじん キャベツ　にんにく　トマト	パン　じゃがいも　マヨネーズ こむぎこ　パンこ　さとう こめあぶら	668	25.3
30	火		ごはん	ぶたどん おくずかけ ☆プルーン	ぶたにく	たまねぎ　しいたけ　にんじん だいこん　ごぼう さやいんげん　プルーン	ごはん　さとう　こめあぶら さといも　ふ　こんにゃく うーめん　でんぷん	578	23.0

はしはまいにちわすれずにもってきましょう。

ぎゅうにゅうはまいにちつきます。

都合により、献立が変更になる場合があります。

月平均栄養量	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
1回当りの平均	661㎉	26.3g	22.3g	2.7g

4月給食だより

こんげつのえいようもくひょう　**楽しく何でも食べよう**

今月の地場産品　だいこん

●献立表で □ 印がついている食材は多賀城市の地場産品を使う予定です。

元気いっぱいの１年生を迎え、新年度が始まりました。学校給食は、子どもたちが栄養バランスのとれた食事を先生やクラスの仲間と一緒に食べながら、さまざまなことを学ぶ機会です。給食センタースタッフ一同力を合わせて、安全でみなさんが楽しみになるようなおいしい給食を提供していきたいと思っています。１年間、どうぞよろしくお願いいたします。

１年生導入給食　●２日間実施します

１年生が給食に慣れるように、食べやすい献立にしています。

月日	献立名	使用する主な食べ物
4/12（金）	ごはん ポークカレー ぎゅうにゅう	ごはん　ぎゅうにゅう ぶたにく　たまねぎ　にんじん じゃがいも　カレールー
4/15（月）	バターロールパン ハンバーグのトマトソースかけ おめでとうゼリー ぎゅうにゅう	パン　ぎゅうにゅう　とりにく ぶたにく　たまねぎ　パンこ ゼリー

献立表のマークに注目！

カミカミメニュー

よくかんでたべる食材を使った献立です。月に１度実施しています。

小骨に注意！

ほねにちゅういしてね！

大きな骨が入っていることはありませんが、部位によっては小骨があることがあります。注意して食べましょう。

みんなで一緒に！

学童期に多いアレルゲンである「卵・乳・木の実類」を使用しない献立です。

★気をつけて食べよう。

新しいマークです

一口で飲み込まずにハムスターのように少しずつ食べましょう。

学校給食について

学校給食の目標
※「学校給食法」第２条より抜粋・要約

1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。

2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営む判断力や望ましい食習慣を養う。

3 明るい社会性と共同の精神を養う。

4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。

5 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。

6 伝統的な食文化を理解する。

7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。

友好都市の郷土料理を味わおう　～多賀城市には3つの友好都市があります～

●山形県天童市　●福岡県太宰府市　●奈良県奈良市

友好都市を締結した月に「友好都市メニュー」を実施します。

4月は天童市

献立紹介

★モンテンドーレ

サッカーチーム、モンテディオ山形の応援メニューとして天童市学校給食センターで作成した献立です。揚げた鶏肉に、ラ・フランス入りのソースをかけています。

★からから汁

山形県村山地方（天童市も含む）の郷土料理です。蔵王温泉の名物料理で野菜がたくさん入った汁物です。みそ、酒かすが入り、学校給食風にアレンジしています。