

令和6年4月分

食 缶			主 菜			副 菜				
😊人気	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	
	東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		
	1	ポークカレー	ポークカレー	クラム チャウダー※	ウインナー	ウインナー	豚肉の 生姜焼き	フルーツ ポンチ	フルーツ ポンチ	もやしと きゅうりの メンマ和え
	2	五目みそ汁※	トマト ラビオリ スープ※	ミートボール カレー	ハンバーグの トマトソース かけ	ハンバーグの トマトソース かけ	スティック ハンバーグの BBQソース	わかめとツナ のサラダ	わかめとツナ のサラダ	わかめとツナ のサラダ
	3	おくずかけ※	おくずかけ※	えび豆腐※	ケチャップ あん肉団子	ショーロン ポー	ショーロン ポー	きゅうりの メンマ和え	春雨サラダ	四種野菜の ナムル風
😓苦手	トマト ラビオリ スープ	米粉ワンタン スープ	ミネスト ローネ	ハムピカタ	鯖の照焼き	さばのみそ煮	切干昆布の 煮物	切干昆布の 煮物	アスパラガス のサラダ	

【食缶の残食について】

4月26日から牛乳の提供を中止し、牛乳の有無で残食率に影響があったため、参考としてご覧ください。※マークは牛乳の提供がなかった日のメニューです。

参考 食缶の残食率算出方法

$$\frac{\text{食缶の残食量（汁もの+牛乳）}}{（汁もの量+牛乳量）\times \text{人数}} \times 100$$

令和6年5月分

食 缶			主 菜			副 菜			
😊人気	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース
	東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース	
	ポークカレー ※	ポークカレー ※	ポークカレー ※	ウインナーの トマトソース かけ	ケチャップ あん肉団子	チーズイン ハンバーグ	フルーツ ポンチ	フルーツ ポンチ	フルーツ ポンチ
	青大豆のポ タージュ※	まめふ汁※	米粉ワンタン スープ※	ケチャップ あん肉団子	豚肉の 生姜焼き	豚肉のマス タード焼き	わかめとツナ のサラダ	わかめとツナ のサラダ	四種野菜の ナムル風
	まめふ汁※	野菜とウイン ナーのスープ※	めんこいみそ スープ※	豚肉の 生姜焼き	メンチカツ	春巻き	ポテトサラダ	ポテトサラダ	もやしときゅ うりのメンマ 和え
😞苦手	肉じゃが	スコッチ ブロス	スコッチ ブロス	トマトミート オムレツ	笹かまの生姜 醤油かけ	チーズ オムレツ	マセドアン サラダ	マセドアン サラダ	まめまめ サラダ

【食缶の残食について】

4月26日から5月16日まで牛乳の提供を中止し、牛乳の有無で残食率に影響があったため、参考としてご覧ください。※マークは牛乳の提供がなかった日のメニューです。

参考 食缶の残食率算出方法

$$\frac{\text{食缶の残食量（汁もの+牛乳）}}{（汁もの量+牛乳量）\times \text{人数}} \times 100$$

令和6年6月分

食 缶			主 菜			副 菜			
😊人気	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース
	東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース	
	かみかみ カレー	かみかみ カレー	かみかみ カレー	味付け肉団子	味付け肉団子	森林鶏の 立田揚げ	スパゲティ ミートソース	スパゲティ ミートソース	スパゲティ ミートソース
	ミートボール シチュー	じゃがもち汁	みそワントン スープ	ショーロン ポー	鶏つくね	豚肉のオニオ ンソースかけ	パスタサラダ	パスタサラダ	きゅうりの メンマ和え
	まめふ汁	ポトフ	マーボー豆腐	鶏つくね	ショーロン ポー	チーズイン ハンバーグ	三色ソテー	三色ソテー	三色ソテー
😞苦手	ミネスト ローネ	ミネスト ローネ	スコッチ ブロス	宮城県産五目 厚焼き卵	笹かまの生姜 醤油かけ	宮城県産五目 厚焼き卵	海の幸サラダ	切り干し大根 のサラダ	まめまめ サラダ

令和6年7月分

食 缶			主 菜			副 菜			
😊人気	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース
	東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース	
	夏野菜 カレー	夏野菜 カレー	夏野菜 カレー	星型コロッケ	味付肉団子	星型コロッケ	わかめと ツナのサラダ	フルーツ ポンチ	フルーツ ポンチ
	めんこい みそスープ	じゃがもち汁	豆腐の中華煮	八宝菜	星型コロッケ	味付肉団子	フルーツ ポンチ	わかめと ツナのサラダ	三色ソテー
	じゃがもち汁	豆腐の中華煮	ワントンスープ	おさかなカツ	豚肉の 生姜焼き	豚肉の 生姜焼き	三色ソテー	三色ソテー	ナムル
😞苦手	七タ うーめん汁	ウインナーと 野菜のスープ	野菜スープ	トマトミート オムレツ	スコッチエッグ	コーン焼売	切り干し大根 のサラダ	まめまめ サラダ	まめまめ サラダ

令和6年8月分

食 缶			主 菜			副 菜			
😊人気	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース
	東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース	
	マーボー豆腐	ポークカレー	ポークカレー	ケチャップ あん肉団子	ケチャップ あん肉団子	赤魚の塩麹焼き	チキンサラダ	切干大根の炒め物	海藻サラダ
	ワンタンスープ	ワンタンスープ	あさりとキムチの テンジャンスープ	白花豆コロッケ	白花豆コロッケ	豚肉のオニオン ソースかけ	フレンチサラダ	チキンサラダ	里芋のそぼろ煮
	ABCスープ	トマト ラビオリスープ	クラムチャウダー	春巻き	春巻き	鮭なかおちカツ	花野菜サラダ	花野菜サラダ	花野菜サラダ
😞苦手	おくずかけ	ミネストローネ	五目みそ汁	笹かまの生姜 しょうゆかけ	笹かまの生姜 しょうゆかけ	笹かまの 甘みそかけ	切干大根の炒め物	キャベツとコーン のサラダ	アスパラガス のサラダ

令和6年9月分

食 缶			主 菜			副 菜			
😊人気	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース
	東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース	
	ポークカレー	ポークカレー	ポークハヤシ シチュー	ウインナー	ウインナーオマト ソースかけ	ハンバーグ BBQ ソースかけ	フルーツポンチ	フルーツポンチ	わかめとツナ のサラダ
	マーボー豆腐	ABCスープ	マーボー豆腐	味付け肉団子	味付け肉団子	豚肉の 塩麹焼き	わかめとツナ のサラダ	わかめとツナ のサラダ	四種野菜の ナムル風
	みそ米粉 ワンタンスープ	油麴のみそ汁	じゃがもち汁	豚肉の カレー焼き	白身魚フライ	豚肉の 生姜焼き	四種野菜の ナムル風	マカロニサラダ	三色ソテー
😓苦手	すまし汁	すまし汁	おくずかけ	チーズ オムレツ	笹かまの生姜 しょうゆかけ	コーン焼売	ひよこ豆の サラダ	ひよこ豆の サラダ	ひよこ豆の サラダ

令和6年10月分

食 缶			主 菜			副 菜				
😊人気	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	
	東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		
	1	ポークカレー	ポークカレー	マーボー豆腐	ウインナーの トマトソースかけ	ウインナーの トマトソースかけ	ヤムニョムチキン	三色ソテー	わかめとツナ のサラダ	フルーツポンチ
	2	みそワタンスープ	マーボー豆腐	ポークカレー	ユーリンチー	ユーリンチー	ウインナー	わかめとツナ のサラダ	三色ソテー	スパゲティ ミートソース
	3	マーボー豆腐	みそワタンスープ	みそ米粉 ワタンスープ	ケチャップあん 肉団子	ケチャップあん 肉団子	鮭フライ	もやしときゅうり のメンマ和え	四種野菜のナ ムル風	もやしときゅうり のメンマ和え
😞苦手	華風卵スープ	スコッチブロス	ABCスープ	さんまのうまか煮	いわしの梅煮	さんまのうまか煮	切干大根の ゴマドレ和え	まめまめサラダ	切干大根の サラダ	

令和6年11月分

食 缶			主 菜			副 菜			
😊人気	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース
	東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース	
	1300年 記念カレー	1300年 記念カレー	1300年 記念カレー	ウインナー	ウインナー	とびうめえ チキン	フルーツポンチ	フルーツポンチ	フルーツポンチ
	八宝菜	マーボー豆腐	マーボー豆腐	豚肉の生姜焼き	豚肉の生姜焼き	メンチカツ	三色ソテー	三色ソテー	三色ソテー
	ミートボール シチュー	じゃがもち汁	めんこいみそ スープ	とびうめえ チキン	とびうめえ チキン	豚肉の生姜焼き	もやしときゅうり のメンマ和え	わかめとツナ のサラダ	わかめとツナ のサラダ
😞苦手	ポークビーンズ	スコッチブロス	わかめスープ	いわしの梅煮	いわしの梅煮	いわしの梅煮	がめ煮	がめ煮	かみかみ根菜 サラダ

令和6年12月分

食 缶			主 菜			副 菜				
😊人気	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	
	東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		
	1	ポークカレー	ポークカレー	ポークカレー	ささみフライ	ささみフライ	ウインナー	わかめとツナのサラダ	わかめとツナのサラダ	フルーツクリーム和え
	2	ミートボールシチュー	クラムチャウダー	マーボー豆腐	もみの木ハンバーグ トマトソース	もみの木ハンバーグ トマトソース	チーズインハンバーグ	春雨サラダ	ごま酢和え	スパゲティミートソース
	3	クラムチャウダー	油麴のみそ汁	油麴じゃが	肉しゅうまい	肉しゅうまい	ポークしゅうまい	ごま酢和え	みそきんぴら	もやしときゅうりのメンマ和え
😞苦手	華風コーン卵スープ	えび豆腐	コーンスープ	笹かまの甘みそかけ	笹かまの甘みそかけ	いわしの梅煮	まめまめサラダ	まめまめサラダ	ブロッコリーのチーズおかか和え	

令和7年1月分

食 缶			主 菜			副 菜				
😊人気	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	
	東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		
	1	ポークカレー	ポークカレー	ポークカレー	ウインナーのトマトソースかけ	ウインナー	ヤムニョムチキン	フルーツポンチ	フルーツポンチ	三色ソテー
	2	みそワタンスープ	じゃがもち汁	マーボー豆腐	豚肉の生姜焼き	豚肉の生姜焼き	ウインナーのトマトソースかけ	春雨サラダ	マカロニサラダ	もやしときゅうりのメンマ和え
	3	マーボー豆腐	マーボー豆腐	油麴じゃが	メンチカツ	ハンバーグのトマトソースかけ	豚肉のカレー焼き	もやしときゅうりのメンマ和え	じゃがいものそぼろ煮	フルーツポンチ
😞苦手	豆腐のみそ汁	チーズと卵のふわふわスープ	ABCスープ	厚焼き卵	厚焼き卵	いわしの梅煮	まめまめサラダ	まめまめサラダ	大豆のいそ煮	

令和7年2月分

食 缶			主 菜			副 菜				
😊人気	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	
	東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		
	1	ポークカレー	マーボー豆腐	マーボー豆腐	ウインナー	ウインナー	ウインナー	フルーツ ヨーグルト	わかめとツナ のサラダ	もやしと きゅうりの メンマ和え
	2	マーボー豆腐	まめふ汁	あさりと キムチの テンジャン スープ	ケチャップ あん肉団子	鶏つくね	ハンバーグ トマトソース	わかめとツナ のサラダ	じゃがいもの そぼろ煮	パンパンジー サラダ
	3	ポトフ	にゅうめん	油麴じゃが	鶏つくね	白身魚フライ	味付け肉団子	じゃがいもの そぼろ煮	ナムル	わかめとツナ のサラダ
😓苦手	白菜の クリーム シチュー	けんちん汁	白菜の クリーム シチュー	ハムチーズ ピカタ	野菜の かき揚げ	野菜の かき揚げ	花野菜サラダ	ごぼうサラダ	ブロッコリー のチーズ おかか和え	

令和7年3月分

食 缶			主 菜			副 菜				
😊人気	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	小学校		中学校コース	
	東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		東部コース	西部コース		
	1	豚汁	ポークカレー	ポークカレー	ケチャップ あん肉団子	ケチャップ あん肉団子	肉しゅうまい	わかめとツナ のサラダ	フルーツ ヨーグルト	フルーツ ヨーグルト
	2	ウインナーと 野菜のスープ	スコッチブロス	マーボー豆腐	白身魚フライ	白身魚フライ	ハートのミート コロッケ	もやしときゅうり のメンマ和え	スパゲティ ミートソース	もやしときゅうり のメンマ和え
	3	スコッチブロス	コーンスープ	ミートボール シチュー	豚肉のマーマ レード焼き	ささみフライ	メンチカツ	きのこと ペンネのソテー	わかめとツナ のサラダ	わかめとツナ のサラダ
😓苦手	ミートボール シチュー	じゃが芋と小 松菜のみそ汁	ジュリアン スープ	ツナオムレツ	ポーク焼売	厚焼き卵	まめまめサラダ	四種野菜の ナムル風	春雨サラダ	