

DreamLunch's Recipe

主菜

No.01

肉みそ

主菜のおかず

副菜のおかず

汁物・スープ

食改さんレシピ



Point

昔から多賀城市の学校給食人気メニュー！ピーマンもおいしく食べられます！

材 料 (約4人分)

にんじん	60g
ピーマン	1個
おろししょうが	小さじ1と1/2
豚ひき肉	200g
サラダ油	小さじ1
●上白糖	小さじ1と1/2
●こいくち醤油	小さじ2
●みりん	小さじ1と1/2
●みそ	大さじ1
●ケチャップ	小さじ1
●片栗粉	小さじ1と1/2

Cooking Instructions

- ① にんじんとピーマンはみじん切りにする。
- ② フライパンにサラダ油を入れて、おろししょうがとひき肉を炒める。
- ③ ②に、①を加えてよく炒め、●の調味料を加えてよく混ぜ合わせる。
- ④ 片栗粉を同量の水で溶き、③に加えてよく混ぜ合わせたらできあがり！