



①チーズや青しそを手でちぎっておにぎりづくり！  
②お肉をコネコネ。おいしいソーセージ作ってます！

すくっぴー親子DEクッキング

親子で手作りランチづくりをしました！

5月22日曜日、12組の親子が参加して、おいしくて、かわいいランチ作りを楽しみました。講師は、自らも子育て中の市民ボランティアの山本さん。子育てママ目線の、簡単でおいしく作れるメニューを教えてくださいました。3歳以上のお子さんとそのママ・パパと一緒に調理開始。包丁を使わない料理なので、安心して一緒に調理できました。手作りソーセージ、かぼちゃサラダ、カルシウムばっちりおにぎり、野菜スープを作りました！参加した方からは、「作り方だけでなく、食材のくわしいことも教えてもらえてよかった。子どもが料理に関心を持てたことがよかった。」「普段、(子どもは)お肉を食べないのに、今日はママの分のソーセージもおいしいと食べた」など、笑顔あふれる感想が寄せられました。親子で一緒に作る経験は、親子の最高の思い出にもなります。

ぜひ、ご家庭でも、親子で一緒にランチ作りなどしてみたいはかがでしょうか？

レシピの一部をご紹介します

<手作りソーセージ> (4人分の材料)

材料：豚ひき肉 250g

片栗粉 大さじ1 と 1/2

スパイスソルト 大さじ1

にんにくチューブ 2cm程度

お好みでトマトケチャップ、粒マスタード

A



<作り方>

① Aをボウルに入れて、粘り気が出るまでよく練る。8等分して棒状に整え、ラップでしっかり包む。8本まとめてアルミ箔でしっかり包む。

② フライパンに水を深さ1cmほど入れて中火にかけ、沸騰したら1を入れて蓋をし、強めの中火で途中裏返し、水分がなくなるまで8分ほど蒸し焼きにする。

③ 強火にして転がしながらアルミ箔に焦げ目をつけ、火を止めそのままおいて粗熱をとる。皿に盛り、好みでトマトケチャップや粒マスタードを添える。

※これ以外のレシピは、すくっぴーひろばでお知らせしていますので、スタッフに、気軽にお問い合わせください！

たがじょうで たのしく そだつ  プロジェクト応援企画  
**鶴ヶ谷児童館 こどもまつり**  
**5月7日開催 大盛況でした!!!**



1



2

①みんな大好き、水ヨーヨーすくい ②アンパンマンとじゃんけん ③親子で楽しめる街頭紙芝居

第42回こどもまつりが、鶴ヶ谷児童館で開催され、約850人の親子などが参加しました。

毎年大好評のこのおまつり。スライムや牛乳パックとんぼ作りコーナーやわたあめ、ポップコーンなどのお楽しみコーナー、射的やストラックアウトなどのゲームコーナーなど、盛りだくさん。

遊びきれないほどの催しがあり、親子は次々にいろいろコーナーを回っていました。地域の方と一緒に作り上げるこのおまつりには、実は、90名以上のボランティアさんが関わってくれています。こども時代にこのおまつりを楽しんだ方で、大きくなって、ボランティアとして参加してくれている方もいるんですよ！こどもまつりは、「多賀城で楽しく育つ」パワーあふれるおまつりでもあります。




3



ラ・フランスがモチーフ。ランス君という双子の兄弟がいます。

5月27日、友好都市山形県天童市から、ラフちゃん、市内の保育所やすくっぴーひろばなどに来てくれました！初夏の天童には、おいしいさくらんぼが実っていると教えてくれましたよ！

 soda+(そだつ)は、「多賀城で楽しく育つ」ための、子育て世代応援のための情報誌です。子育てママやパパ達と一緒に作り上げます。soda+は、「soda」(育つ)と「t」(多賀城のt)を掛け合わせた言葉です。子どもが育つ、大人が育つ、だから、まちが育つ…をコンセプトに、これからも、素敵な情報発信をしていきます！