

## みんなでお花見をしました！



4月7日(土)、鶴ヶ谷児童館で「お花見」を開催しました。

児童館を飛び出して多賀城公園まで歩いて行き、公園の桜を眺めたり、パンジーやタンポポ、つくしなど、春の草花を見つけて楽しみました。

公園ではお団子を食べ、児童館に戻ってからは、桜の木の下でお弁当を食べました。

まちを歩いてみることで、自分たちの住む地域にあるお花見スポットも知ることができました。

## ワカメの旬は春！おいしくクッキング！ @すくっぴーひろば



4月26日(木)、すくっぴーひろばで、「すくっぴー親子 DE クッキング」が開催されました。多賀城市の地元企業である理研食品株式会社から、「わかめ博士」や「漁師さん」が登場！10組の親子が参加して、実物のわかめに触れたり、クイズを通してわかめについて楽しく学びました。その後、親子で「わかめおにぎり、わかめサラダ、わかめスープ」を作って、美味しくいただきました。

# ママカフェSEIBU



4月25日(水)、西部児童センターで9人のママがヨガを体験しました。

全米ヨガアライアンス認定インストラクターの佐藤由美さんを講師に、ヨガの呼吸法を学びました。レモンの香りに包まれて気持ちをリラックスさせた後、ゆっくりと体のストレッチへ。首、上半身、足の裏など疲れた体をほぐしながら、リフレッシュしました。スタッフが見守る中、子どもたちもママの真似をするなど、ヨガの独特のポーズなどに興味津々で参加していました。



## ぴよぴよキッチン離乳食教室

4月17日(火)、母子健康センターで、ぴよぴよキッチン離乳食教室「はじめてコース」がありました。6組の親子が参加して、初期の離乳食作りを行いました。

この日のメニューは「10倍粥、パン粥、野菜ペースト、しらすペースト」。子どもをおんぶして調理を開始すると、調理するママの背中に揺られて、ぐっすり眠る子どももいました。この日、初めて離乳食を食べた赤ちゃんもいましたが、ママも驚くくらい、パクパクもりもり食べていました。



## 春の交通安全出発式

4月6日(金)、市役所西側駐車場で、平成30年春の交通安全市民総ぐるみ運動出発式がありました。大勢の市民が参加し、交通安全宣言。その後、八幡花園幼稚園児による「YOSAKOIソーラン」が披露されました。園児のかわいい演舞に参加者から大きな拍手が贈られていました。

そだつ  
soda+

soda+(そだつ)は、「多賀城で楽しく育つ」ための、子育て世代応援のための情報誌です。子育てママやパパ達と一緒に作り上げます。  
soda+は、「soda(育つ)と「t(多賀城のt)を掛け合わせた言葉です。子どもが育つ、大人が育つ、だから、まちが育つ…をコンセプトに、これからも、素敵な情報発信をしていきます!